



みずさわ通信

令和7年8月号

第359号

水沢地区市民センター

☎758-3101、FAX758-3102

E-mail:t-mizusawa-k@city.

tokamachi.lg.jp



夏休み【寺子屋教室】のようす。

★全3回の寺子屋教室が終了しました。参加してくれた皆さんありがとうございました!また来年も楽しい企画を用意してお待ちしています♪



❖7/29 館外学習
電車に乗って「ワークセンターあんしん」と「博物館」へ行ってきました。



❖8/4 料理教室
美味しそうな
お弁当ができました♪



❖8/6 理科学実験教室
ドライアイスを使った実験とペット
ボトルロケットを作りました。

★夏休みの宿題は終わりましたか?夏休み期間中の平日:午前9時~正午まで学習室を開放しています。

ひとりでも、友だち同士でも... 早めに宿題を終わらせて残りの夏休みをEnjoyしよう!!



【9月の定期講座】

★家庭支援事業(はぐくみのまちづくり運動)

・いっしょにあそぼ...4日・11日・18日・25日(木)

午前10時~正午



※7/3【セタイベント】
8組の親子が参加し、パネルシアターやセタの製作を楽しみました♪

いっしょにあそぼからのお知らせ

■8月は先生がいませんが、会場を自由開放しています。
涼しいお部屋で遊べますので、ぜひご利用ください♪

★みずさわ長寿講座

講座名	日にち	開始時間
レクダンス	9日(火)・24日(水)	午後1時30分~
健康体操	2日(火)・16日(火)	午後1時30分~
ルーシーダットン	12日(金)・26日(金)	午後1時30分~
お菓子づくり	4日(木)	午後1時30分~
生け花	17日(水)	午後1時30分~

●ふれあい給食(高齢者などへの弁当配達)

9月2日・16日(火)午後 ※第1・3火曜日
一食500円 ※希望者は社会福祉協議会へ
(☎757-3565)

●まんさくの会(高齢者のつどい)

9月19日(金) 午前9時30分~
【内容】お楽しみ会



9月の無人貸館日

◆6日・7日・13日・14日・15日・20日・
21日・23日・27日・28日

※土曜日・日曜日・祝日は、事前に申し込みがあった団体・個人のみ利用できます。

※利用申込みは10日前までにご連絡ください。

◆文化祭バザーご協力のお願い◆

文化祭でバザーを行います。ご家庭で眠っている生活用品等がありましたらご提供くださるようお願いいたします。できましたら新品か新品同等のものをお願いします。



子どもも!大人も!文化祭を仮装で楽しもう♪

水沢地区民文化祭(仮)のお知らせ

■10月26日(日)開催

【演芸出演者】・【展示作品】大募集!!

※内容・詳細等は当センターへお問い合わせください。
一緒に文化祭を盛り上げましょう!!



■演芸出演者の募集→締め切り9/24(水)

・募集内容...合唱、舞踊、ダンス、カラオケなど

■展示作品の募集→締め切り9/24(水)

・募集内容...書道、絵画、写真、手芸、俳句、焼き物など



❖『健康教室』のご紹介（十日町市介護予防事業）

なんだか最近「体の衰えをかんじる」「膝や腰が痛い」「物忘れが多い」など…
 ☺こんな悩みがある方におすすめです!!

【日 時】9月4日(木)～11月20日(木) 毎週木曜日(全12回)

午前10時～午前11時30分

【場 所】水沢地区市民センター 2階

【持ち物】タオル、水分補給のための飲み物

【参加費】保険料500円(12回分)

【お申込み・お問合せ】NPO法人ラポール(☎761-7073)



送迎が可能です!
 ぜひご相談ください!

<第41回 水沢地区民卓球大会 結果報告>

7/6(日)に開催した大会には、各種目計41名の方にご参加いただきました。
 皆さまのご協力により、怪我もなく無事に大会を終えることができました。
 ありがとうございます。結果は以下のとおりです。

【一般の部(上位)】

優勝:宮澤さん(ピンポンクラブ)

【一般の部(下位)】

優勝:村山さん(ピンポンクラブ)

【中学生及び初級の部(上位)】

優勝:鈴木さん(水沢中)

【中学生及び初級の部(下位)】

優勝:上村さん(ピンポンクラブ)

★水沢地区体育
 協会では今後も
 各種イベントを予
 定しておりますの
 で、奮ってご参加
 くださいますよう
 お願いします。

老若男女問わず
 白熱した試合と
 なりました



今年は晴れますように!!

魚プロジェクト 2025

イワナやニジマスのつかみ取りを体験しませんか?(幼児は錦鯉)当間川をせき止めて、大量の魚を放ちます。大勢の方の参加をお待ちしています!!

■9月7日(日)

午前11:00～12:00

【魚1グランプリ】開催

1 1番デカイ魚を
 とった人が優勝!!

★優勝者には
 豪華プレゼント♪

美味しいもの販売
 しています♡



場所: 水沢市ノ沢地内 市ノ沢橋下
 料金: 大人 1,000円(中学生以上)
 子ども 500円(幼児無料※保護者同伴)

【※注意・連絡事項】

・手袋禁止 ・素足禁止 ・大雨、台風時中止(小雨決行)
 ・魚を入れるバケツは各自持参

主催:市ノ沢青集会

熱中症特別警戒アラートが発表されたら 水沢地区市民センターを開放します

十日町市では、熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、市民が暑さを一時的にしのげる場所として「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を指定しました。水沢地区市民センターも指定場所となっていますので、下記の期間中に熱中症特別警戒アラートが発表された場合はどなたでもご利用になれます。

期 間 令和7年6月1日～10月22日

月～金曜日(祝日を除く) ☺このロゴが目印です

時 間 8:30～19:00

(※月曜は17:15まで)

場 所 水沢地区市民センター

使用料 無料



水沢南部地区 大盆踊り 開催!!

Let's Dancing!!

【日 時】8月14日(木)→雨天時15日(金) 18時～22時

【開催場所】水沢南部保育園

【出 店】わたあめ、ポテト、フランクフルト、ジュースなど各種お飲み物、メダカすくい、水ヨーヨー



『富井センター長のつばやき。。。』 part3

残暑お見舞い申し上げます。皆さま熱中症には十分お気をつけください。

これだけ長く雨も降らないと、田んぼの稲や畑の作物の生育がとても心配です。それにしても、どうして田んぼのアゼ草や畑の雑草はこの暑さの中でも立派に育つのかな?肥料や水やりもしないのに…。この草たちの生命力や繁殖力には、特殊な遺伝子でも含まれているのではないのでしょうか。この草たちをミキサーにかけてジュースにして飲めば、人間は強い免疫力ができて健康になり、100歳まで生きられるようになるのではないのでしょうか。私のこの理論を学術誌に発表してみようかな…。ノーベル賞でもとれば今よりも忙しくなってこれも困ったことになるしなァ。。。

