

#### 我らが水沢地区の

#### 地域おこし協力隊 瀬下雪絵さんが

トークイベントに出演します!!

その他、展示・販売・キッチンカーなど・・・

地域おこし協力隊のことが分かるブースが盛りだくさん★

入場は無料です!!

お誘いあわせのうえぜひご来場ください。

(※会場は「段十ろう」です)

### ★水沢地区市民センターに 無印良品の移動販売バス) がやってきます!!

### 12月10日(水)

午後2:30~3:00

※詳細は市のHPをご覧ください。





#### 水沢小マラソン大会のご案内

■10月16日(木)

予備日→17日(金) 小学校周辺を

【1.2年生 8:40~】

【3·4年生 9:40~】

【5.6年生 10:40~】



走ります!

応援よろしくお願いします!!

#### 10月5日(日)

水沢地域老人クラブ連合会主催の グランドゴルフ大会が開催され、27 名が参加しました。あいにくのお天気で したが、雨にも負けず白熱した試合とな りました。結果は下記のとおりです。

優勝 上村 松雄さん 準優勝 金澤 伸司さん 3 位 上村 良一さん

保坂 節子さん



ホールインワン賞

また来年も元気に 参加しましょう!!

### \*>\*</

#### 『富井センター長のつぶやき。。。』 part5

若い時に登山をした時のことです。

リュックをしょって汗だくで登り、ようやく山頂に立った時の気分は最高でした。見渡す絶景は感動も のです。

向こうの山に向かって大きな声で「ヤッホー」と叫びました。しばらくしてコダマが

返ってきましたが何となくおかしい…。私には「アッホー」と聞こえたような気がしました。 私の聞き間違いでしょうか?それともコダマ君が正直者なのでしょうか。。。

令和7年10月号 第361号

水沢地区市民センター ☎758-3101、FAX758-3102 E-mail:t-mizusawa-k@city.

tokamachi.lg.jp

## <第38回 水沢地区民マラソン・駅伝大会のご案内>

時:令和7年**11月3日(月·祝)** 小雨決行 受付:午前9時~9時20分

場:旧馬場小学校前を発着とする1周1.5kmのコース(※駅伝の女性参加者は1.2km)

◆参加資格:水沢地区内に在住または地区内に在勤

目:《マラソンの部》:小学1~4年生1.5km、小学5·6年生3km、中学生3km 《駅伝競走の部》:1チーム3人 (男性区間1.5 km、女性区間1.2km 計3.6~4.5km) ※16歳以上で構成(男女混成可)

◆参 加 費:《マラソンの部》:1人300円 《駅伝競走の部》:1チーム3,000円(当日徴収)

◆申込み:10月24日(金)までに指定の申込書を水沢地区市民センターへ提出してください (※申込書要項は同センターにあります)

◆問 合 せ:水沢地区体協陸上部 南雲(☎090-3984-7931)



#### ■9月28日(日)

水沢地区体育協会主催【ソフトボール大会】結果



GoGo マティーズ (2連覇)

準優勝 大黒沢パール

三 位 大黒沢ダイヤモンド

また来年もご参加お待ちしています!!

#### ②いっしょにあそぼからのおしらせ◎

【11月の定期講座】

■10月23日 →【ハロウィンイベント】 今年もフォトスポットを設置予定です。 ぜひ仮装をして遊びにきてくださいね♬

★家庭支援事業(はぐくみのまちづくり運動)

・いっしょにあそぼ…6日・13日・20日・27日(木)

午前10時~



■11月27日は終了後に【いっしょにたべよ】を 開催します。美味しい豚汁と果物を用意して お待ちしています♡

> ※どちらも事前申し込みが必要です。 お問い合わせは当センター(2758-3101)まで。

#### ★みずさわ長寿講座

講座名	日にち	開始時間
レクダンス	11日(火)・26日(水)	午後1時30分~
健康体操	4日(火)・18日(火)	午後1時30分~
ルーシーダットン	14日(金)・28日(金)	午後1時30分~

- ●ふれあい給食(高齢者などへの弁当配達) 11月4日·18日(火)午後 ※第1·3火曜日 一食500円 ※希望者は社会福祉協議会へ  $(\mathbf{Z}757 - 3565)$
- ●まんさくの会(高齢者のつどい) 11月21日(金)

午前9時30分~ 【内容】お楽しみ会



#### 11月の無人貸館日

◆1日・2日・3日・8日・9日・15日・16日 22日・23日・24日・29日・30日

※土曜・日曜・祝日は、事前に申し込みが あった団体・個人のみ利用できます。 ※利用申込みは10日前までにご連絡く ださい。

# 第49回 水沢地区民文化祭

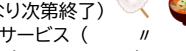
## 10月26日(日)午前9時~午後3時

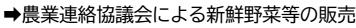
## <催し内容>

※内容は変更になる場合があります

- ・豚汁無料サービス
- ・餅つき
- ・甘酒、ポップコーン、わたあめ⇒こちらも無料でサービス♡(
- •農業収穫感謝祭
- ·軽食販売
- •和菓子販売
- ・妻有のメダカすくい、販売 ⇒妻有のメダカ販売
- ・障がい・福祉の困りごと 「ほっと相談会」
- ・バザー

- キッチンカー・マルシェ出店サピオーネ、ever.doichi、ジュタベール、穂んわかぱん、 B B macrobiotic、うるる
  - →具だくさんの豚汁(無くなり次第終了)
  - →つきたて"きなこ餅"無料サービス(





- ➡水沢地区体育協会による軽食の販売
- →手作り和菓子の販売
- ➡支援センター エンゼル妻有による相談会 妻有福祉会のあれこれをご紹介(9:00~12:00)
- ➡皆さんからお寄せいただいた生活雑貨等の販売

## <作品展>





- ■書友会·嶺明会·新宮書道教室 ·書道
- ・布ぞうり ■あまね会
- ・エコクラフト ■カトレア会
- ・生け花 ■生け花教室
- ■水沢小、水沢中、南部保育園、あおのもり・児童作品
- ・書画、手芸、写真など ■土市朝日クラブ、個人
- ·活動報告 ■地域おこし協力隊、市民センターなど
- ◆支援センター エンゼル妻有

【障がいをお持ちの方とその家族の身近な相談窓口】

〒948-0082 十日町市本町2丁目333-1 2750-7180(直通)

◆十日町南包括支援センター 【高齢者の身近な相談窓口】

〒949-8525 十日町市新宮乙 195-3(妻有荘内) **☎758-2324**(直通)

お気軽に ご相談ください。





※内容は変更になる場合があります

午後0時30分 会場:水沢地区市民センター 2階 講堂・学習室

※水沢小学校4年生による【水沢の石場かち】は11時30分から駐車場で行います。

No.	題目	ジャンル	出 演 団 体 名
1	エレクトーン演奏	演奏	富井センター長
2	水沢の天神ばやし	踊り	水沢小4年生·水沢伝統芸能保存会
3	水沢のからす踊り	踊り	水沢小4年生
4	十日町恋唄	フラダンス	まんさくの会(踊愛好会)
5	「雪の十日町」「明日の幸せ」	歌	JA女性部 水沢支部
6	浪花節だよ人生は	歌	尾身孝昭 さん
7	「ポリアフ」 「へ アロハ ノ オ ホノルル」	フラダンス	メーツ カプア クウホメ
8	「手のひらを太陽に」 「浜辺の歌」ほか2曲	合唱	ドレミの会
9	おけさ慕情	踊り	土市寿扇会
10	二輪草	踊り	みさわ会
11	カラオケ	歌	お楽しみ♡
12	「パフ」「アンパンマンマーチ」 ほか2曲	演奏	オカリナの会
13	龍馬残影	踊り	まんさくの会(踊愛好会)
14	お菓子まき		

#### ◆文化祭バザーご協力のお願い◆

文化祭でバザーを行います。ご家庭で眠っている生活用品等がございましたらご提 供くださるようお願いします。できましたら新品か新品同等のものをお願いします。

文化祭に仮装してきてくれた人は【お菓子のつかみ取り】ができるよ♡ 仮装してフォトスポットで写真を撮ろう**○ %** 

**♪・.私たちも**仮装してお待ちしてま~す!