

新市誕生20周年記念事業

10/18 (土)

地域おこし協力隊フェス!

2025年10/18 SAT

入場無料

時間 10:00~13:30

場所 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」

トークイベント パネリスト

元協力隊 尾身拓矢

現役協力隊 瀬下雪絵

現役協力隊 野津美梨加

共催：十日町市／一般社団法人里山プロジェクト

後援：特定非営利活動法人市民活動ネットワークひとサボ
十日町市地域自治組織連絡協議会

問合せ先：一般社団法人里山プロジェクト

電話：025-595-6670 (月～金曜日 9:00～17:00)

メール：satoyama.project6@gmail.com

QRコード

水沢地区の

地域おこし協力隊 瀬下雪絵さんが

トークイベントに出演します!!

その他、展示・販売・キッチンカーなど...

地域おこし協力隊のことが分かるブースが盛りだくさん★

入場は無料です!!

お誘いあわせのうえぜひご来場ください。

(※会場は「段十ろう」です)



『富井センター長のつばやき。。。』 part5

若い時に登山をした時のことです。

リュックをしょって汗だくで登り、ようやく山頂に立った時の気分は最高でした。見渡す絶景は感動ものです。

向こうの山に向かって大きな声で「ヤッホー」と叫びました。しばらくしてコダマが

返ってきましたが何となくおかしい…。私には「アッホー」と聞こえたような気がしました。

私の聞き間違いでしょうか？それともコダマ君が正直者なののでしょうか。。。



★水沢地区市民センターに 【無印良品の移動販売バス】 がやってきます!!

12月10日(水)
午後2:30～3:00

※詳細は市のHPをご覧ください。



水沢小マラソン大会のご案内

■10月16日(木)
予備日→17日(金) 小学校周辺を走ります!

【1・2年生 8:40～】
【3・4年生 9:40～】
【5・6年生 10:40～】



応援よろしくお願いします!!

10月5日(日)

水沢地域老人クラブ連合会主催の
グランドゴルフ大会が開催され、27
名が参加しました。あいにくのお天気で
したが、雨にも負けず白熱した試合とな
りました。結果は下記のとおりです。

優勝 上村 松雄さん
準優勝 金澤 伸司さん
3 位 上村 良一さん

ホールインワン賞 保坂 節子さん

また来年も元気に参加しましょう!!



10月

みずさわ通信

令和7年10月号

第361号

水沢地区市民センター

☎758-3101、FAX758-3102

E-mail:t-mizusawa-k@city.

tokamachi.lg.jp

<第38回 水沢地区民マラソン・駅伝大会のご案内>



- ◆日時: 令和7年11月3日(月・祝) 小雨決行 受付: 午前9時～9時20分
- ◆会場: 旧馬場小学校前を発着とする1周1.5kmのコース(※駅伝の女性参加者は1.2km)
- ◆参加資格: 水沢地区内に在住または地区内に在勤
- ◆種目: 《マラソンの部》: 小学1～4年生1.5km、小学5・6年生3km、中学生3km
《駅伝競走の部》: 1チーム3人 (男性区間1.5km、女性区間1.2km 計3.6～4.5km)
※16歳以上で構成(男女混成可)
- ◆参加費: 《マラソンの部》: 1人300円 《駅伝競走の部》: 1チーム3,000円(当日徴収)
- ◆申込み: 10月24日(金)までに指定の申込書を水沢地区市民センターへ提出してください
(※申込書要項は同センターにあります)
- ◆問合せ: 水沢地区体協陸上部 南雲(☎090-3984-7931)



■9月28日(日)
水沢地区体育協会主催【ソフトボール大会】結果



【優勝】GoGo マティーズ (2連覇)

準優勝 大黒沢パール

三位 大黒沢ダイヤモンド

また来年もご参加お待ちしております!!



【11月の定期講座】

★家庭支援事業(はぐくみのまちづくり運動)
・いっしょにあそぼ…6日・13日・20日・27日(木)
午前10時～

いっしょにあそぼからのお知らせ

■10月23日 →【ハロウィンイベント】

今年もフотスポットを設置予定です。
ぜひ仮装をして遊びにきてくださいね♪



■11月27日は終了後に【いっしょにたべよ】を
開催します。美味しい豚汁と果物を用意して
お待ちしております♡



※どちらも事前申し込みが必要です。
お問い合わせは当センター(☎758-3101)まで。

★みずさわ長寿講座

講座名	日にち	開始時間
レクダンス	11日(火)・26日(水)	午後1時30分～
健康体操	4日(火)・18日(火)	午後1時30分～
ルーシーダットン	14日(金)・28日(金)	午後1時30分～

11月の無人貸館日

◆1日・2日・3日・8日・9日・15日・16日
22日・23日・24日・29日・30日
※土曜・日曜・祝日は、事前に申し込みが
あった団体・個人のみ利用できます。
※利用申込みは10日前までにご連絡く
ださい。



第49回 水沢地区民文化祭

■10月26日(日)午前9時～午後3時

<催し内容>

※内容は変更になる場合があります

- ・キッチンカー・マルシェ出店 ➡ピオーネ、ever.doichi、ジュタベール、穂んわかぱん、B_B macrobiotic、うるる
- ・豚汁無料サービス ➡具だくさんの豚汁(無くなり次第終了)
- ・餅つき ➡つきたて“きなこ餅”無料サービス(//)
- ・甘酒、ポップコーン、わたあめ ➡こちらも無料でサービス♡(//)
- ・農業収穫感謝祭 ➡農業連絡協議会による新鮮野菜等の販売
- ・軽食販売 ➡水沢地区体育協会による軽食の販売
- ・和菓子販売 ➡手作り和菓子の販売
- ・妻有のメダカすくい、販売 ➡妻有のメダカ販売
- ・障がい・福祉の困りごと ➡支援センター エンゼル妻有による相談会
- 「ほっと相談会」 妻有福祉会のあれこれをご紹介(9:00～12:00)
- ・バザー ➡皆さんからお寄せいただいた生活雑貨等の販売



<作品展>



- 書友会・嶺明会・新宮書道教室 ・書道
- あまね会 ・布ぞうり
- カトレア会 ・エコクラフト
- 生け花教室 ・生け花
- 水沢小、水沢中、南部保育園、あおのもり ・児童作品
- 土市朝日クラブ、個人 ・書画、手芸、写真など
- 地域おこし協力隊、市民センターなど ・活動報告

◆支援センター エンゼル妻有

【障がいをお持ちの方とその家族の身近な相談窓口】

〒948-0082 十日町市本町2丁目333-1 ☎750-7180(直通)

お気軽に
ご相談ください。



◆十日町南包括支援センター

【高齢者の身近な相談窓口】

〒949-8525 十日町市新宮乙 195-3(妻有荘内) ☎758-2324(直通)

<演芸発表会>



※内容は変更になる場合があります

■午後0時30分～ 会場:水沢地区市民センター 2階 講堂・学習室

※水沢小学校4年生による【水沢の石場かち】は11時30分から駐車場で行います。

No.	題 目	ジャンル	出 演 団 体 名
1	エレクトーン演奏	演奏	富井センター長
2	水沢の天神ばやし	踊り	水沢小4年生・水沢伝統芸能保存会
3	水沢のからす踊り	踊り	水沢小4年生
4	十日町恋唄	フラダンス	まんさくの会(踊愛好会)
5	「雪の十日町」「明日の幸せ」	歌	JA女性部 水沢支部
6	浪花節だよ人生は	歌	尾身孝昭 さん
7	「ポリアフ」 「ハ アロハ ノ オ ホノルル」	フラダンス	メーツ カプア クウホメ
8	「手のひらを太陽に」 「浜辺の歌」ほか2曲	合唱	ドレミの会
9	おけさ慕情	踊り	土市寿扇会
10	二輪草	踊り	みさわ会
11	カラオケ	歌	お楽しみ♡
12	「パフ」「アンパンマンマーチ」 ほか2曲	演奏	オカリナの会
13	龍馬残影	踊り	まんさくの会(踊愛好会)
14	お菓子まき		



◆文化祭バザーご協力をお願い◆

文化祭でバザーを行います。ご家庭で眠っている生活用品等がございましたらご提供くださるようお願いいたします。できましたら新品か新品同等のものをお願いします。

子どもも!大人も!文化祭を「仮装」で楽しもう♪

文化祭に仮装してきてくれた人は【お菓子のつかみ取り】ができるよ♡

仮装してフотスポットで写真を撮ろう📷



私たちも仮装してお待ちしてま～す!!

