

みずさわ通信

令和8年6月号

第369号

水沢地区市民センター

☎758-3101、FAX758-3102

E-mail:t-mizusawa-k@city.

tokamachi.lg.jp

郷土料理教室参加者募集!

❖後世に伝えたい郷土料理を作ります。どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえ是非ご参加ください。お子さんやお孫さんと一緒に参加も大歓迎です!



日時 6月27日(土)

午前10時00分～12時00分

場所 水沢地区市民センター 2階 調理室

講師 管理栄養士 蕪木 康子さん

対象 子どもから大人までどなたでも★

(※小学3年生までは保護者同伴)

定員 先着12名

参加費 1,500円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク、持ち帰り用容器

申込み 6月19日(金)までに

水沢地区市民センターへ

【メニュー】

- ・ちまき
- ・肉の胡桃味噌焼き
- ・冷やし汁

※変更になる場合があります。

【7月の定期講座】

★家庭支援事業(はぐくみのまちづくり運動)

・いっしょにあそぼ…☆2日・9日・16日・23日・30日(木)
午前10時～



いっしょにあそぼからのおしらせ

◆7月2日(木)は【七夕】のイベントDAYです★☆☆

パネルシアター・リズム体操・手あそび・工作など…

七夕にちなんだイベントを計画しています。

お申し込み、お問い合わせは

水沢地区市民センターまで



★みずさわ長寿講座

講座名	日にち	開始時間
レクダンス	14日(火)・28日(火)	午後1時30分～
健康体操	7日(火)・21日(火)	午後1時30分～
ルーシーダットン	10日(金)・24日(金)	午後1時30分～
シニア料理	2日(木)・23日(木)	午前10時～
生け花	15日(水)	午後1時30分～

●ふれあい給食(高齢者などへの弁当配達)

7月7日・21日(火)午後 ※第1・3火曜日
一食500円 ※希望者は社会福祉協議会へ
(☎757-3565)

●まんさくの会(高齢者のつどい)

7月17日(金) 午前9時30分～

【内容】ゲーム・紙芝居



7月の無人貸館日

◆4日・5日・11日・12日・18日・19日・
20日・25日・26日

※土曜日・日曜日・祝日は、事前に申し込みがあった団体・個人のみ利用できます。
※利用申込みは10日前までにご連絡ください。

☆無料 Wi-Fi ご利用いただけます!

接続方法が分からない方は、
当センター職員にお声がけく
ださい。



水沢地産地消の会 小黒沢に『直売所』ができました!

地域の農産物を地域で販売・消費するため、小黒沢で「直売所」をはじめました。営業は冬季を除く4月～11月(不定期)で、水沢地区の方で会員になれば販売もOK。やり方なども伝授します。場所はライスセンターのあるバイパス沿い川の側、青いブルーシートが目印。テーブル&椅子は常設で広々!!ぜひご利用ください。

【会員登録・問合せ/代表:宮澤 八州男 (☎ 080-1663-4959)】



第42回 水沢地区民卓球大会参加者募集!!

【日 時】 7月4日(土) ※会場の都合で土曜開催
8:30~受付 9:00~競技開始

【会 場】 中里アリーナ(十日町市上山)

【主 催】 水沢地区体育協会

【参加料】 社会人600円・中高生300円

【申込み】 6月26日(金)までに水沢地区市民センター
または担当:高橋(090-8843-8140)まで

■詳細は水沢地区市民センターにある開催要項をご確認ください。

【種 目】 個人戦

〈一般の部〉

→中3、高校生、社会人

〈初級者の部〉

→中1・2、卓球初心者

※各種目とも男女混合、中学2年生でも一般の部に参加可能



5月24日(日)に第24回スプリングカップバレーボール大会が水沢中学校体育館で行われました。結果は下記のとおりです。 ★お忙しい中参加いただき、ありがとうございました。秋にも大会を開催予定ですので、多数の参加をよろしくお願いたします。

優勝:マチコ★ムンムン 準優勝:ブイズ 3位:チームがらしい



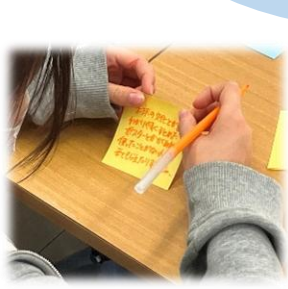
❖第1回 市民センターリニューアルワークショップを開催しました!!

水沢地区市民センターを地域の皆さんにもっと利用してもらえる施設にリニューアルするため、地域の皆さんから意見を出し合ってもらおうワークショップを全3回おこないます。

先日「無印良品」で有名な(株)良品計画の運営のもと、第1回目が開催され、中学生から80代までの17名が参加し、

【市民センターの良いところ・困りごと】

【市民センターでどんな時間を過ごしたい?】の2つのテーマに沿って活発に意見を出していただきました。第2回目(6/27(土)予定)は、今回の意見を踏まえ「センターに必要な要素」について、より深堀していきます。詳しくは、回覧の別紙「瓦版」をご覧ください★



これから
どんな場所になっ
てほしい?



『富井センター長のつぶやき。。。』 part11

ある日、仲間のK君が、花のポット苗を買ってきて自分の庭先に植えました。今まで、かたい仕事をやっていたので、定年後花に興味を持つ事ははとても良い事と思いました。ところが彼いわく、どうも花の育ちが思わしくないとの事でした。最初は大体そんなものです。

後日、彼のところに立ち寄った折に庭先の花を見せてもらいました。花をよく見ると、根本を中心にぐるりと直径10cm位の黒い筋が見えます。これは何かと尋ねたら、黒ポットの“ヘリ”だとのこと。

私 「えっ、ポットごと植えたの?」

K君 「ホームセンターの店員さんがそのまま植えて良いと言ったから、そのまま植えただけ」とケロっとしています。うーむ、あまりにも素直で正直過ぎるのか…、あまりにもウマとシカ過ぎるのか…。でも、こういう仲間がいると、人生結構楽しいですね。

