

## あなたと一緒に考えたい 困っていること、ありませんか

さまざまな事情から

不安や痛み、辛さを抱える女性たちを支えようと、  
公的機関やNPO法人が連携して  
支援の充実に取り組んでいます。

新型コロナウイルス禍による離職や経済的な困窮、  
性暴力やDVによる被害、子育てに関する悩み…。

身近な人には話しづらい悩みを抱える方には、相談窓口を。  
孤独や孤立を感じている方には、女性同士のつながり・想いを  
共有できる場の提供を。

経済的に日々の生活が困難な方には、支援制度を。

メールや電話、LINEなど、あなたが話しやすい窓口から  
困っていること、教えてください。

あなたを支えてくれる人がきっと見つかるはず。



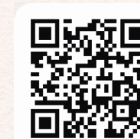
新潟県

知事政策局 政策企画課 男女平等・共同参画推進室

にいがたRibbon netのお問合せは

**公益財団法人新潟県女性財団**

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2  
新潟ユニゾンプラザ2階／新潟県女性センター  
TEL:025-285-6635 mail:npwf@npwf.jp



あなたの悩みを  
聞いてくれる人がいます。

新潟県 女性のための相談窓口  
N2 にいがた Ribbon net

# あなたを支える 相談・支援窓口

## ひとり親家庭

### ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎ 025-281-5587  
✉ info@niigatakenboren.jp  
WEB 右記のQRから



WEB

### ひとり親家庭の就業相談

WEB・LINE: 右記のQRから(相談予約)  
Twitter: @1oya\_niigata



WEB



LINE

## 就職支援

### ハローワーク

WEB 右記のQRから



WEB

<マザーズハローワーク>

☎ マザーズハローワーク新潟 025-240-4510  
☎ ハローワークプラザ長岡マザーズコーナー 0258-34-8010  
☎ ハローワーク上越マザーズコーナー 025-523-6121

### にいがたアクティブ ([「コロナ離職者」]の再就職支援)

WEB 右記のQRから  
Twitter: @niigataactive



WEB

## 食支援・生活用品支援

### 新潟県フードバンク連絡協議会

☎ 0256-34-8960  
WEB・LINE: 右記のQRから



WEB



LINE

## 住居の支援

### 自立支援ネットにいがた

☎ 025-225-1078  
✉ WEB 右記のQRから



メール・WEB

## 性暴力被害

### 性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

☎ #8891 (はやくワンストップ)  
✉ 右記のQRから



メールフォーム

### 性犯罪被害相談電話(警察庁)

☎ 全国统一ダイヤル #8103 (ハートさん)  
☎ 新潟県警察 025-281-7890

### 性暴力に関するSNS相談 「Cure Time(キュアタイム)」

WEB 右記のQRから



WEB

## DV相談

### DV相談ナビ ☎ #8008 (はれれば)

### DV相談+

☎ 0120-279-889 (24時間対応)  
✉・相談チャット 右記のQRから



メールフォーム・相談チャット

### 女のスペース・にいがた

☎ 025-231-3012  
受付時間 月・金 19:00~21:00  
火曜 10:00~13:00  
木曜 14:00~17:00



メールフォーム

✉ 右記のQRから

### 女のスペース・ながおか

☎ 0258-38-0456

受付時間 月~金 10:00~17:00  
(水曜は19:00まで)

### ウィメンズサポートセンターにいがた

☎ 025-201-4556  
FAX 025-201-4557

受付時間 月~金 10:00~15:00  
水曜 19:00~21:00  
土日 随時(要予約)

### 新潟県配偶者暴力相談支援センター

☎ 025-381-1111

受付時間 月~金 8:30~17:15  
(祝祭日を除く)

## こころの悩み

### 新潟県こころの相談ダイヤル

☎ 0570-783-025 (24時間・毎日対応)

## どんなことでも

### 新潟県ライフサポートセンター

☎ 0258-86-8898  
✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp  
WEB 右記のQRから



WEB

### 新潟県男女平等推進相談室

☎ 025-285-6605

受付時間 月曜~金曜 11:00~12:30、13:40~17:30  
土曜 10:00~12:30、13:40~16:30  
※日曜日、祝日と12月29日~1月3日はお休み

WEB 右記のQRから



WEB

## 女性の人権について

### 女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810 受付時間 平日 8:30~17:15

### 様々な 支援制度

困難な問題を抱えた方に向けた、  
様々な支援制度があります。

#### ▶ 生活困窮者自立支援制度

就労支援や家計管理の相談、住居確保給付金の支給などを行います。



WEB

#### ▶ 生活福祉資金貸付制度

低所得や要介護者を抱える世帯に対し、相談支援と資金の貸付けにより、生活の安定と経済的自立を図ります。



WEB

#### ▶ 生活保護制度

生活困窮の程度に応じた必要な保護によって、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、自立を支援する制度です。



WEB

#### ▶ 様々な孤独・孤立対策

国では約150の支援制度や窓口を紹介しています。あなたに合った支援を探すことができます。



WEB