

# と おかまち

Public Relations

市報



5 2016 /25

平成28年 5月25日号

No.268

生活情報版

日 日 時 休 休 館 日 会 会 場 対 対 象 者 料 金 (記 載 が ない とき は 無 料) 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 所 所 他 他 縮 縮 め 切 切 り 申 申 し 込 込 み 問 問 い 合 合 せ 日 日 F A X

## 住民票・印鑑証明などの各種証明書交付

Pick Up



### 便利で手軽なコンビニ交付を利用してください

問合せ：市民生活課市民係 ☎757-3116



マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの各種証明書が、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で取得できるようになります。休日や夜間でも簡単に取得できる便利なサービスを、ぜひ利用してください。

#### ● 利用時間

〈毎日午前6時30分～午後11時〉

市役所窓口の閉庁後（休日・夜間）でも利用できます。

※年末年始のほか、年に数回メンテナンスのため停止します

#### ● 利用できるコンビニエンスストア

- ・セブンイレブン ・ファミリーマート
- ・ローソン ・セーブオン
- ・サークルKサンクス

#### ● 交付できる証明書・発行手数料

- ・印鑑証明書：250円
- ・住民票：250円
- ・戸籍（全部・個人）事項証明：400円
- ・戸籍の附票：250円



### コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要です

カードの発行に関することは問い合わせてください。住民基本台帳カードや印鑑登録証では利用できません。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル  
(☎0120-95-0178)

● 受付時間＝平日：午前9時30分～午後10時、  
休日：午前9時30分～午後5時30分※年末年始を除く



#### ピックアップニュース

- P1 住民票・印鑑証明などの各種証明書交付
- P2 分じろう・十じろう

- P3 地域おこし協力隊紹介
- P4 きものまつり・成人式
- P6 29年度採用十日町市職員募集

- P8 28年度歯周病検診のお知らせ
- P9 まちなかにぎわい通信⑩

#### お知らせガイド P10～22

- P19 ちびっこひろば
- P20 子ども情報のひろば
- P21 健康・福祉相談、休日救急医等
- P22 お知らせカレンダー

**地域の思いを形にするため、一緒に汗を流します**  
 ●●●●●問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693



今年度から新たに8人の地域おこし協力隊が着任し、新たに2地区（室野学区・北山）に配置しました。それぞれ活動地区の特徴・魅力と、隊員の得意分野を生かした活動が期待されます。

**新隊員名・担当地区**

※写真右からの順

■福島有理沙隊員  
 峠地区（竹所・木和田原・星峠）

■村越優子隊員  
 北山地区（田野倉・仙納・筋平）

■石渡大夢隊員  
 室野学区地区（室野・奈良立・福島）

■藤村真美子隊員  
 清津峡地区（角間・西田尻・西方・小出・葎沢）

■山口洋樹隊員  
 吉田地区（鉢・中手・中平・名ヶ山）

■本間小百合隊員  
 飛渡地区（嘉勝・轟木・焼野・魚之田川・新水・蕨平・三ツ山・上田原・池谷・宇田ヶ沢・中条菅沼・山新田・東枯木又・西枯木又）

■安藤直人隊員  
 飛渡地区（同右）

■服部悠希隊員  
 芋川地区（芋川・倉俣・原町・新里）

**地域おこし協力隊とは**

人口減少や高齢化などが進んでいる地域に都市部の人材を配置し、住民の思いに添えながら、地域力の維持・強化を目指す取り組みです。活動期間は最長3年間です。市では平成21年9月からこれまでに合計51人の隊員を任用し、現在18人の隊員が市内各地区で活動しています。これまでに退任した隊員33人のうち、24人が定住しています。

**協力隊の活動内容**

隊員は、配置地区の公民館・支所などを拠点に、受け入れ地区の実情・ニーズに応じて、次の活動をしています。

- ・ 農作業や集落共同作業の支援
- ・ 地域行事などへの協力
- ・ 都市との交流支援
- ・ 地域住民の生活支援 など

# 楽しいことの、 作戦会議をしよう

6月1日から、いよいよ利用開始！  
 ただ今予約受付中です。

詳細は市報4月10日号をご覧ください。市報6月10日号でも特集します。



すべての市民の交流の拠点、活動の拠点として、ぜひご利用ください。

# 分じろう 市民交流センター

# 十じろう 市民活動センター

分じろう（本町2） ☎750-7770  
 十じろう（本町3） ☎750-7771 ※十じろうは、6月1日から通話できます

※施設運営・施設使用料の収納に係る業務は、「特定非営利活動法人市民活動ネットワークひとサボ」に委託しています

**配置希望地区説明会**

10月1日付で隊員の配置を希望する地区・集落に対しての説明会を開催します。地域おこし協力隊と共に未来につながる地域づくりを目指しませんか。

- 日 6月8日(水)午後7時～（予定）
- 会 市役所本庁舎
- 隊員配置要件
- ① 隊員を必要とする具体的なニーズがあること
- ② 隊員と地区住民をつなぐ人材（世話役）が複数人いること
- ③ 地区で隊員の住居を用意できること
- ☎ 詳細は問い合わせ先まで連絡してください。
- ※ 集落での説明会も開催します。詳しくは問い合わせてください

平成28年度十日町市成人式・きものまつり

きものに彩られた一日

問合せ：生涯学習課 ☎757-8918 ・ 観光交流課 ☎757-3100



5月3日(憲法記念日)に、成人式ときものまつりが開催されました。本年度の新成人(平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれの人)は546人。振袖やスーツなど華やかな衣装の新成人が集まり、旧友との再会を喜びながら、記念写真や会話を楽しんでいました。式典では新成人を代表して吉田直人さん・早川加奈子さんが抱負を発表したほか、市吹奏楽団による演奏などのアトラクションで新たな門出を祝いました。



新成人代表の言葉

吉田 直人さん(壬市3)

私はこの春から社会人になりましたが、4月1日の辞令交付式の自己紹介では緊張のあまり失敗をしてしまいました。多くの先輩を目の前にして「私も皆様のように頑張っていきたいです」と言うつもりが「皆様も私のように頑張っていきましょう」と間違えてしまいました。しかし、その場にいた先輩の皆さんは、頭の中が真っ白になってしまった私を、温かい笑顔で迎えてくださいました。そんな社会人となった初日に、私は「一日も早く仕事を覚え、一人前の社会人と認めてもら

えるように努力したい」と強く思いました。私たちは、これからそれぞれの道を歩いていきますが、決して一人ではありません。降りかかる困難に負けずに立ち向かっていきましょう。そして、親への感謝を忘れずに、友人や大切な人との人生を謳歌していきましょう。

早川 加奈子さん(南新田町3出身)

私は今、東京で大学に通い就職試験に向けてせわしない毎日を過ごしています。月日が経つのが非常に早く感じ、気が付けば大学生活も折り返しました。親元を離れて暮らすことに、期待と不安で胸を躍らせていた日が昨日のように感じます。時には勉学の面で悩んだ時期もありました。涙を浮かべながら母親に電話をしたときは、「今から行く」と言っていて、最終電車まで駆けつけてくれたこともあり、やはり家族は私自身より私のことを理解し信じてくれていて、いつも背中を

押してくれていました。まだ大学生活は折り返し地点です。まだ慣れないこと、大きな壁にぶつかる事が必ずあります。私はまだまだ未熟で、たくさんの人の支えが必要で、この年を境に大人への一歩を踏み始めていくと同時に、親の大きく温もりのある背中を追って、しごとという大人になれるよう精進して参ります。

成人式では、市内の障がい者福祉施設で作られた製品が記念品として配られました。これは、障がい者就労支援事業所で働く障がいのある人の賃金向上を図ることを目的に、一人ひとりが生きがいや、やりがいを感じて生活することを目指しています。配布には施設利用者も参加し、皆さんいきいきとした表情で手渡していました。記念品を受け取った新成人は、「市内にこのような製品を作っている施設があることを知らなかった。私も成人として頑張っていきたい。」と話していました。



健康づくり推進課成人保健係

渡邊 直樹 保健師 (平成28年度採用)

◆仕事内容

主に家庭訪問や健康相談、健診業務に携わっています。そのほかにも市民の皆さんが心身共に健康な生活を送れるよう、仕事をしています。

◆やりがい

相談を受けるとき、さまざまな話を聞きます。思いを受け止めながら話を聞き、相談者に笑顔が見られたとき、最後に「ありがとう」と言われたときは、うれしく感じます。



◆応募する人へ

男性保健師であるため、始めは不安でしたが、困ったときは先輩から相談に乗ってもらい、安心して働いています。そんな職場で、一緒に働いてみませんか。

スポーツ振興課スポーツ振興係

庭野 亮太 主事 (平成28年度採用)

◆仕事内容

お年寄りから子どもまで楽しめるスポーツイベントを企画しています。

◆やりがい

イベントに参加した人から、「楽しかった」、「来年も参加したい」という声をもらえると達成感を感じます。次はもっと良いものを企画しようという原動力になります。

◆応募する人へ

仕事を通してたくさんの人と接する機会があり、多くのことを学ぶことができます。市のために、一緒に頑張りましょう。



先輩

職員からの

メッセージ

建設課土木係

涌井 慎吾 技師 (平成27年度採用)



◆仕事内容

主に道路を造ったり、改良したりする仕事をしています。

◆やりがい

狭い車道を広げたり、歩きやすい歩道にしたりして、市民の皆さんが安全・安心に利用できる道路を造るため、関係者と計画から工事まで協力し合いながら仕事を進めます。道路などは形として残るので、とてもやりがいを感じます。

◆応募する人へ

責任の重い仕事ですが、市民の皆さんから喜んでもらったときは、役に立てているのだと実感します。この職場で、仲間として一緒に働けることを楽しみにしています。

水沢保育園

春日 彩香 保育士 (平成27年度採用)

◆仕事内容

子どもたちと一緒に遊んだり、食事をしたりして過ごしながら、一人ひとりの主体性や社会性、感性などを育てます。家庭や地域と連携し、子どもの成長を見守っています。

◆やりがい

子どもたちのふとした一言や表情に笑い、成長と一緒に喜び、そんな中でたくさんの笑顔と元気をもらえることです。

◆応募する人へ

困ったり悩んだりしたとき、いつでも助け合える職場です。毎日子どもたちと一緒に考え、自分の成長にもつながると思います。



平成29年度採用の十日町市職員の募集

チャレンジ精神あふれる人を求めています

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

平成29年4月1日採用の十日町市職員を募集します。「選ばれる住み継がれるまち」の実現に向けて、チャレンジ精神あふれる皆さんの応募をお待ちしています。

一般事務上級

人数 6人程度

●受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人

初任給 17万6700円

電気技師

人数 1人程度

●受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学(短期大学を除く)の電気専門課程を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人

初任給 17万6700円

土木技師上級

人数 3人程度

●受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学(短期大学を除く)の土木専門課程を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人

初任給 17万6700円

保健師

人数 2人程度

●受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または平成29年3月31日までに取得見込みの人

初任給 17万6700円

※初任給は新卒者のとき。職歴や給与改定などで増減あり

共通事項

【試験科目】

教養試験・作文・適性検査  
※土木技師上級・電気技師・保健師は専門試験も実施

【第1次試験：筆記試験】

●期日 7月24日(日)

【第2次試験：集団面接】

●期日 8月下旬予定(会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知)

【第3次試験：個別面接】

●期日 9月中旬予定(会場などの詳細は、2次試験合格者に直接通知)

【必要書類】

●必要書類を総務課人事係へ提出※申込書類は返却しません。

●持参するとき 平日午前8時30分～午後5時15分に持参※本人以外でも可

●郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付※6月24日(金)までの消印有効

必要書類

●職員採用試験申込書(人事係に配置、市ホームページにも掲載)

成績証明書(最終学歴のもの。来春卒業見込み者は最近までのもの)

卒業証明書(卒業見込み者は卒業見込証明書)

返信用封筒(長形3号) 82円切手を貼付し、送先住所・氏名を記入したものを2枚

※保健師の応募は、保健師免許の写し(取得見込者を除く)

このほか一般事務初級・土木技師中級・社会福祉士・作業療法士・保育士・社会人経験者(一般事務・大卒)の募集を予定しています。必要書類など詳細は市報7月10日号でお知らせします。

【試験】 9月18日(日)予定

※社会人経験者は10月16日(日)予定

【採用日】 平成29年4月1日

7月25日(月)～8月19日(金)

※社会人経験者は8月22日(月)～9月16日(金)

※応募できる職種は1職種に限る



まちなかにぎわい通信⑱

## キャンバスガーデンフェスティバルはイベントがいっぱい

●●●●●問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691

### キャンバスガーデンフェスティバル 6月26日(日)～7月10日(日)

#### ■展示会場：智泉寺観音ひろば（昭和町3）

キャンバスガーデンとは、180cm×90cmの園芸用の格子（ラティス）をキャンバスに見立て、花と緑で自由に飾ってひとつの作品にします。

今年は参加者により自由に表現してもらうため、コンテストは行いません。お花好きの人たちが創りだす、ステキな作品をお楽しみください。



展示会場だけでなく、個人の家でも作品を展示しています。期間中は作品を探しながら、まちなかめぐりをお楽しみください。



#### 🌸花まるシェ オープニングイベント🌸

6月26日(日) 午前11時～午後4時

いろいろな屋台や野点（お茶の振る舞い）、タネ団子のワークショップ、毎年人気の花の苗プレゼントも！また、NHK趣味の園芸でもおなじみの富山昌克さんによる、作品ひとつひとつに対するワンポイントアドバイスなどもあります。

### そのほかの展示・イベント

🌸 6月26日(日)・27日(月) 🌸

#### ★花と緑の展示会 会場：分じろう（本町2）

いけばなやフラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーなどを一挙に展示します。

※フラワーアレンジメントのワークショップも開催

🌸 期間中毎日 🌸

#### ★歴代受賞者創作作品展示 会場：いこて（本町5）

歴代コンテスト受賞者による、ラティス2枚以上を使用した大作を展示します。

#### ★まちなか花と緑の写真展 会場：十じろう（本町3）

写真愛好家による、「まちなかの花と緑」をテーマにした作品を展示します。

#### ★枕木とコンテナ、プランターのプロムナード 会場：十日町駅東口公園

枕木を使ったプロムナード（遊歩道）と、地域の人が育てたプランターで作った広場です。

#### ★アサガオと花と緑のガーデン 会場：本町2丁目ひろば

立体的なグリーンカーテンと、ラティスを使ったお花のオブジェが点在する広場です。



※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくらう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい

☎761-7230

電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします



平成28年度 歯周病検診のお知らせ

## 健康も 楽しい食事も いい歯から

●●●●●問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759



6月4日～10日は  
歯と口の健康週間です



市では、お口の中の健康状態を知るために歯周病検診を実施しています。大切な歯を守るため、歯周病（歯周疾患）を早期に発見するとともに、適切な保健指導を受けましょう。

### ☑ここをチェック！

歯周病は自覚症状が現れにくく、自覚症状が出たときには、歯の喪失を防ぐことが難しくなります。できるだけ早期に発見し、予防対策をとることが重要です。

- 歯茎が腫れる
- 口臭がある
- 歯茎が赤くなる
- 口の中がネバネバする
- 歯がグラグラする
- 冷たい飲み物が歯にしみる
- 歯を磨いたときに出血する
- 食べ物が歯の隙間に挟まる など

※上記の症状がある人はかかりつけ歯科医院へ相談してください。

？  
どのくらいの人がかかっているの？

↓

- ・成人の約8割
- ・歯の喪失は40歳代を境に急増

？  
歯周病（歯周疾患）とは？

↓

歯を支えている  
周囲の組織の  
病気のこと

歯肉に腫れや出血が起これば、歯肉が痩せ、歯が動いたり抜けたりする生活習慣病です。歯周病は歯垢や歯石が原因で、糖尿病や動脈硬化など、さまざまな病気に影響を及ぼします。

？  
どんな症状が出るの？

### 今年の歯周病検診

対象者には5月下旬に受診券を郵送しますので、確認して受診してください。

●期間＝6月1日(水)～12月31日(土)

●検診回数＝1回

☑歯周病検診協力歯科医院（市内）

🆓無料

☑下記に該当する年齢（生年月日）の市民

年齢	生年月日
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日

市ではかかりつけ歯科医を持ち、1年に1回歯科健診を受けることを勧めています。（市の健康増進計画「健康とおかまち21」より）



●就業場所 希望の里松濤園  
内日本給食サービス株式会社(浦田)

●業務内容 調理・配膳・洗い物など

●就業時間 午前6時〜午後8時までのシフト制、労働時間相談可

●時給 870円 ※交通費有り

**希望の里 松濤園  
栄養士・調理師・調理補助募集**

●平成28年度農地中間管理事業  
**農地の受け手の募集**

農地中間管理機構を通じ、農地の借り受けを希望する人を募集します。

●募集期間 6月1日(水)〜6月30日(木)

●対農用地などを原則5年以上借り受けて、農業生産活動を行うことができる人※募集結果は公表されます

●申・問 農林課農業企画係 (☎757-3120) または各支所農林窓口

**募 集**



●6月26日(日) 手術後5年未満の会 午前10時〜正午 / 相談会 午後1時〜3時

●会 アオーレ長岡(長岡市)

●内 専門医・看護師による無料

**オストメイト(人工肛門・膀胱保所有者) 社会  
適応訓練講習会**

●申・問 十日町南地域包括支援センター (☎758-2324)

●6月は予定していません。

●健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

**認知症の人と家族の集い  
きらら会「茶話会」**

お茶を飲みながら交流しませんか。

●日 6月22日(水) 午前10時〜正午

●会 中里庁舎

●¥ 100円

●申・問 十日町南地域包括支援センター (☎758-2324)

**福祉・健康**



●希望の里松濤園内日本給食サービス株式会社 (☎596-3201)

**6月の全血献血**

●6月は予定していません。

●健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

**プラネタリウム  
ドーム中里き☆ら☆ら**

●6月の番組情報です。

●投影日 毎週日曜日 午前11時〜11時45分

●内 今夜の星空・世界の星空

●問 中里公民館 (☎763-2493)

**クロステン着付け教室**

●日 6月・7月の毎週木曜日 午後1時30分〜3時30分

●¥ 1回500円

●定 10人

●持 着物一式・前結び用小物 ※販売あり

●会・申・問 クロステン (☎757-2323)

**市環境共生活動事業補助金  
川を楽しむ、川やその周辺をきれいにする団体を支援します**

良好な河川環境づくりをはじめ、環境との調和・共生に資する地域づくり、および環境の保全・啓発活動を行う団体を支援します。



- ①河川美化など(河川環境の維持・向上活動)
- ②河川公園などの環境保全活動など(河川環境との調和・共生活動)
- ③河川を活用したイベントなど(河川の親水化活動)
- 補助金額=上限20万円(補助率2分の1)
- 他 団体の運営経費、施設設置・改修などのハード事業、食糧費、備品購入費などは対象外
- 問 建設課信濃川・清津川対策係 (☎757-3198)

**熊本地震十日町市民募金にご協力をお願いします**

熊本地震への義援金を募るために、口座を開設しました。

- 募集期間 = 6月30日(木)まで
  - 振込先  
口座名: 平成28年熊本地震十日町市民募金  
口座情報:  
・【第四銀行】十日町支店/普通1550673  
・【北越銀行】十日町支店/普通2070420  
・【大光銀行】十日町支店/普通3511172  
・【新潟県信用組合】十日町支店/普通0477358  
・【上越信用金庫】松代支店/普通0023679  
・【新潟県労働金庫】十日町支店/普通5703629
- ※上記の金融機関で直接振込み、または各支店などから振込みするときは手数料は無料です
- ・【十日町農業協同組合】本店/普通0011521
- ※振り込みは、各支店で手続きしてください(手数料無料)
- 他 募金箱でも義援金を募っています。設置場所は右記のとおりです
- 問 防災安全課 (☎757-3197)

地域	募金箱設置場所
十日町	本庁舎
	市総合観光案内所
	中央公民館
	中条公民館
	川治公民館
	吉田公民館
	下条公民館
	水沢公民館
	キナーレ
	市総合体育館 博物館
川西	川西支所
	千手中央コミュニティセンター 千手温泉「千年の湯」
中里	中里支所
	中里公民館
	ミオンなかさと ゆくら妻有
松代	松代支所
	松代公民館
	まつだい芝峠温泉 雲海
松之山	松之山支所
	松之山公民館
	松之山温泉鷹の湯 森の学校「キョロロ」

※預かり証を希望するときは、現金を会計課までお持ちください

●6月3日(金) 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

**ハローパママ学級**

●健やかな赤ちゃんを産み、育てていくための教室です。

●日 6月6日(月)・18日(土) 午後1時15分〜3時30分

●会 十日町保健センター(市役所隣)

●対 8月〜12月出産予定の妊婦とその家族

●他 18日は、抱っこやおむつ交換・沐浴などの練習や、妊婦体験ができます。パパもぜひ参加してください

**子育て**



●6月14日(火) 日本オストミー協会新潟県支部 雪椿友の会 (☎0258-62-3244)

●問 日本オストミー協会新潟県支部 源川医科器械株式会社 (☎025-2229-7777)

●5月30日(月) 飛渡公民館 (☎759-2032)

**2月〜5月分の児童手当を振り込みます**

●6月10日(金)は児童手当の定期支給日です。平成27年度の現況届が未提出のときは支給が停止されますので、忘れずに提出してください。

●問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

**第2回  
ベビーマッサージ教室**

●ベビーマッサージを通じて赤ちゃんとお母さん、地域の皆さんと交流する教室です。

●日 6月1日(水) 午前10時〜正午

●対 生後1か月〜1歳未満の赤ちゃんとお母さん

●¥ 700円(オイル・お茶代)

●定 先着8組

●持 バスタオル・いつものおでかけ道具

●講 大嶋由紀子さん(ベビーマッサージインストラクター)

●他 当日赤ちゃんを抱っこできるボランティアを募集中

●会・申・問 飛渡公民館 (☎759-2032)

●6月4日(土) 午前7時30分 ナカゴグリーンパーク

●¥ 4千円 ※プレー代・軽食代込み

**第12回市長杯  
ファミリーゴルフ大会**

●募集内容 などでしこリーグ「アルビレックス新潟レデューズ」戦のエスコートキッズ

●他 当日開催の試合のチケットは市総合体育館でも販売

●問 市サッカー協会事務局(南若山総合保険サービス内) (☎750-5535 ※受付 平日午前10時〜午後5時)・スポーツ振興課 (☎756-5013)

**参加者募集  
サッカーなしこリーグ  
エスコートキッズ**

●詳細は、市サッカー協会ホームページ (http://www.tokamachi-soccer.com) で確認してください。

●日 6月4日(土)

**スポーツ**

- 市総合体育館 21日(火)
  - 川西総合体育館 8日(水)・22日(水)
  - なかさとアリーナ(中里体育館) 14日(火)
  - 松代総合体育館 毎週(月)
  - ひだまりプール 毎週(火)
  - キョロロ 毎週(火)
- 【新商品等開発支援事業】  
市内で新商品などの開発を行う中小企業など
- 対象事業／補助額(率)  
① 製作部門 50万円以上の、試作品の製作／上限100万円(補助率2分の1)  
② 企画部門 20万円以上の、既存商品などの付加価値を高めるための企画(デザイン、販売・サービス方法など)／上限20万円(補助率2分の1)  
③ アイデア部門 5万円以上の、個人やグループによる起業のための商品開発に向けたアイデアを具体化する取組み／上限10万円(補助率2分の1)

- 中央公民館 毎週(月)
  - 千手中央コミュニケーションセンター 毎週(火)
  - 情報館 27日(月)
  - 博物館 毎週(月)
  - 松之山郷民俗資料館 毎週(火)・(水)
  - まつだい郷土資料館 毎週(火)
- 6月の休館日
- 中央公民館 毎週(月)
- 千手中央コミュニケーションセンター 毎週(火)
- 情報館 27日(月)
- 博物館 毎週(月)
- 松之山郷民俗資料館 毎週(火)・(水)
- まつだい郷土資料館 毎週(火)

### 所得等証明書交付手続きのお知らせ

平成28年度の市・県民税に関する所得・課税証明書(非課税証明書を含む)の交付を次のとおり開始します。

- 交付開始日 = 6月15日(水)  
※平成28年度市・県民税が全額給与から差し引かれる人(特別徴収対象者)は、本人の分のみ5月16日(月)から交付しています  
※平成27年度(平成26年分)の証明については引き続き交付しています
- 交付窓口 = 市役所本庁舎税務証明窓口・各支所市民課窓口
- 受付時間 = 平日午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日は発行できません
- 交付手数料 = 1通300円
- 手続きに必要なもの =  
・本人が請求するとき: 身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど顔写真付きの公的な身分証明書)のときは1つ、健康保険証・年金手帳など顔写真無しの公的な身分証明書の場合は複数の証明書の確認が必要)  
・代理人が請求するとき: 代理人の身分証明書と委任状(同一世帯であることや血縁の有無に関わらず、「本人が記入・押印した委任状」が必要)

※税務証明交付申請書と委任状の様式は窓口で配付するほか、市ホームページに掲載しています

● 注意事項 = 交付開始初日は窓口の混雑が予想され、証明書の交付までお待たせすることがあります。

☎ 窓口に来られないときは郵送で請求することができます。請求方法は、問い合わせいただくか、市ホームページを確認してください。

☎ 税務課市民税係 (☎757-3716)



- 市登山 山開き
  - 新緑の山を登りませんか。
  - 6月5日(日)午前8時30分
  - 当間山※当間ヘリポート集合、現地までの送迎可
  - 市内在住の人
  - 千円、中学生以下500円
  - ※当日会場にて集金
  - 持雨具・帽子・タオル・着替え・昼食・飲料水・行動食・お椀(豚汁用)
  - 他 登山に適した服装で参加してください
  - 6月2日(木)
  - 申・岡市総合体育館 (☎752-4377)
- 参加者募集  
ソフトテニス軟庭やんねえ会?
- ソフトテニスを始めてみませんか。連盟会員が楽しく教えます。
- 日 6月2日(木)・9日(木)午後7時～10時
- 会 十日町中学校体育館

- 1回1000円
  - 十日町市ソフトテニス連盟・湯澤 (☎757-9166)
- 5月の納税・納付
- 5月は固定資産税第1期、軽自動車税、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第2期および介護保険料第2期の納付月です。期限(5月31日)内に納めましょう。
- ☎ 税務課(固定資産税) ☎757-3728、軽自動車税 757-3716、市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

### 世界禁煙デー 5月31日 禁煙週間 5月31日～6月6日

テーマ 2020年、受動喫煙のない社会を目指して

～たばこの煙から子ども達をまもろう～  
未来を担う子ども達のために、たばこの煙がどんな健康被害をもたらすのかを知り、受動喫煙を防ぎましょう。

◇ 受動喫煙がもたらす子どもの健康被害  
副流煙に数秒間さらされただけでも、血圧や心拍数の増加、酸素欠乏など、子どもの体にさまざまな影響を引き起こします。

病気・状態	リスク増加度
乳幼児突然死	4.7倍
虫歯	2倍
気管支ぜんそく	1.5倍
中耳炎	1.2～1.6倍
全身麻酔トラブル	1.8倍
知能低下・多動症	IQ 5%低下

参考: 日本医師会 すすめよう禁煙2008「親の喫煙による子どもの健康への影響」

◇ 市の取組み  
公共施設の禁煙・分煙化の取組みを進めています。「健康的でクリーンな学校環境づくり」を推進するために、市内小中学校での敷地内禁煙を完全実施しています。学校は、地域住民など多くの人が来校・利用する場です。市の未来を担う子どもたちの健康を守るため、ご理解・ご協力をお願いします。また、禁煙・卒煙の相談も受け付けています。

☎ 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

◇ 子どもの受動喫煙を防ぐ方法  
たとえ換気扇の近くや屋外で喫煙していても、親が喫煙しないときに比べ、子どもの体内に有害物質が約3倍も多く残留することがわかっています。そのため、「完全禁煙」以外に受動喫煙から子どもの健康を守る方法はありません。

ニコチン……2.6～3.3倍  
一酸化炭素……2.5～4.7倍  
各種発がん物質……100倍

参考: 日本医師会 すすめよう禁煙 2008 「副流煙に含まれる有害物質(主流煙との比較)」

下水道  
マスコット  
キャラクター  
「スイスイ」



## ～快適で住みよい暮らしは下水道から～ 下水道はきれいな水と暮らしを守るライフラインです。

### 【下水道へつなぎ込みをお願いします】

トイレが水洗になり快適に生活できるだけでなく、悪臭を防ぎ、河川の水質を保護します。下水道が整備された区域は、速やかにつなぎ込みをお願いします(水洗化工事のための融資制度あり)。

浄化槽区域については、汲み取り式や単独浄化槽から『合併浄化槽』への切り替えをお願いします。



### 【下水道を正しく使いましょう】

異物を流すと、下水管のつまりや、処理施設の事故・故障の原因となります。野菜や残飯・油類、水に溶けないもの(紙おむつ・普通のティッシュペーパーなど)、有害・有毒・危険物などは絶対に流さないください。

<p><b>野菜や残飯</b></p> <p>燃やすごみとして出さか、コンポスト(生ごみ処理器)でたい肥にしましょう。</p>	<p><b>使えなくなった油</b></p> <p>ペットボトルに入れて回収するか、新聞紙・ぼろ布・油処理袋などに染み込ませて、燃やすごみに出しましょう。</p>	<p><b>水に溶けない紙など</b></p> <p>ティッシュペーパー・紙おむつ・タバコ・髪の毛などは、ゴミカレンダーに従って処分してください。水洗トイレには必ずトイレトーパーを使いましょう。</p>	<p><b>有害・有毒・危険物</b></p> <p>有害・有毒・危険物(土砂・セメント・木片・廃油など)は業者に処理を依頼してください。</p>
---	---	---	---

## 合併浄化槽への切り替えを推進しています —市設置型浄化槽のご案内—

分担金や下水道使用料を負担していただくことで、市が合併浄化槽を設置します。毎年の点検清掃や故障修理などの維持管理も市で行うため、安心して浄化槽を利用できる制度です。詳しくは問い合わせてください。

- |   |  |
|---|--|
| <p>●対象要件</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・浄化槽区域であること(下水道区域でないこと)</li> <li>・建物が住居専用の住宅であること</li> <li>・実際に居住し、継続使用すること など</li> </ul> | <p>●費用負担</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・分担金として1棟当たり30万円</li> <li>・毎月の下水道使用料金</li> <li>・宅内側や放流先の排水工事 など</li> </ul> |
|---|--|

### 【合併浄化槽のこんなところがスゴイ(環境省ホームページより抜粋)】

<p><b>1</b> 家庭から出る水の汚れを、単独処理浄化槽の8分の1に減らすことができる!</p> <p>8倍のパワー</p>	<p><b>2</b> 水洗トイレで快適生活!</p>	<p><b>3</b> 設置スペースはマイカー1台分</p>	<p><b>4</b> 強化プラスチック性で、強度・耐久性もばっちり!</p> <p>強化プラスチック</p>
---	-----------------------------	--------------------------------	---

☎上下水道局下水道係 (☎757-3141)

6月30日(木)  
申・国産政策課商工振興係  
(☎757-3139)

特設人権相談  
6月1日は「人権擁護委員の日」  
「あなたの街の相談パートナー」である人権擁護委員に悩み事を相談できます。

6月1日現在で全国の企業・事業所を対象に「経済センサス活動調査」を実施します。調査票は、調査員が直接訪問し配布するか、国が郵送します。  
インターネットによるオンライン回答、または紙の調査票での回答のどちらかを選択できます。本調査へのご理解とご協力をお願いします。  
☎総務課行政管理局 (☎757-9913)

日時	会場
6月1日(水)午後1時～3時	川治公民館
6月1日(水)午前10時～正午	中里支所
6月2日(木)午後1時～3時	松之山自然休養村センター
6月3日(金)午前10時～午後3時	松代総合センター
6月3日(金)午前10時～正午	仙田交流センター

※相談は無料で秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

●人権擁護委員 10日町地区  
区・久保田均(田川町3)・竹内増蔵(川治下町3)・尾身静榮(高島2)・開發周子(桑原)、川西地区・滋野豊子(野口)・根津敬

一郎(上野)、中里地区・南雲市郎(堀之内)・南雲カツミ(田中)、松代地区・石黒良泉(室野)、松之山地区・相澤きよえ(水梨)  
☎新潟県地方支局十日町支局 (☎752-2575)

電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関する情報は、総務省信越総合通信局まで相談してください。  
6月1日(水)～10日(金) 無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関すること 監視調査課 (☎026-234-9976)、テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること 受信障害対策官 (☎026-234-9991)、その他の情報通信の行政相談に関すること 総合通信相談所 (☎026-234-9961)

## 第58回 水道週間 6月1日(水)～7日(火)

### スローガン「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」

水道は、健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える生活基盤として重要な役割を果たしています。普段何気なく使っている水道は、蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっています。水道週間をきっかけに、水の大切さをもう一度考えましょう。

【漏水にご注意ください】  
メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は、使用者(所有者)の管理責任となるため、相当の額の水道料金が請求されますので、日頃からメーターに異常がないか点検をお願いします。



市の水道利用状況(4月1日)

区分	給水人口(人)	割合(%)
上水道	31,339	56.3
簡易水道	23,221	41.7
小規模水道	190	0.4
組合営水道	163	0.3
自家用水のみ	742	1.3
合計	55,655	100.0

☎上下水道局 (☎757-3138)  
休日・夜間：十日町浄水場 (☎752-2959)  
料金に関すること：上下水道料金センター (☎757-3115)



## ◆6月の健康・福祉の相談

### 保健師による健康相談

27日(月) 会 十日町保健センター(市役所隣)

●受付時間=午前9時30分～11時30分

問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※14日(火)までに要予約

日 16日(木)午後2時～4時

会 川西支所

●医師=勝見医師(かつみ医院)

申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日 28日(火)午後1時～3時

会 十日町保健センター(市役所隣)

申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### 遺族の集いと健康相談

日 7日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町保健所 (☎757-2402)

### アルコール問題を抱える人の集い

日 9日(木)午後2時～3時30分

会 松之山支所

## ◆6月のそのほかの相談

### 行政相談

2日(木) 午後1時～午後3時

会 自然休養村センター

他人権相談も実施

3日(金) 午前10時～午後3時

会 松代総合センター

他人権相談も実施

10日(金) 午前10時～正午

会 本庁相談室

15日(水) 午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

16日(木) 午前10時～正午

会 中里庁舎

問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

### 人権相談

1日(水) 午前10時～正午

会 中里庁舎

## 6月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
(午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
12日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
19日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
26日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034

### 休日救急診療センターご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう。保険証を忘れずにお持ちください

問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

申・問 十日町保健所 (☎757-2402)

### 手話奉仕員窓口配置

日 8日(水)・22日(水)午前11時～午後3時

●場所・問 福祉課 (☎757-3782)

### もの忘れ相談会

6月は開催しません。

問 福祉課おとしより相談係

(☎757-9758)

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
☎0120-108-221(市民専用)  
※24時間・年中無休  
※通話料・相談料無料

### 新潟県こころの相談ダイヤル

日 毎日24時間

●相談・問 ☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は18ページをご覧ください

3日(金) 午後1時～3時

会 仙田体験交流館

問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

### 法律相談

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約

### 定例年金相談

日 9日(木)・23日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

### 多重債務相談

日 8日(水)午後1時30分～4時30分

分※6日(月)までに要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

### 心配ごと相談

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午後1時30分～4時

会 社会福祉協議会本所

他 川西・中里・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会 (☎750-5010)

### 生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131(福祉課援護係内)

日 市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

# 子ども情報のひろば

## 6月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場	受 付 時 間
1日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時15分～11時30分
3日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」	午前9時～11時30分
8日(水)	中里子育て支援センター「きらりん」	午前9時30分～10時30分
9日(木)	松之山子育て支援センター「にこにこ」	午前9時30分～11時30分
21日(火)	十日町保健センター(市役所隣)	午前10時～11時15分

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会 十日町子育て支援センター「くるる」

期 日	受 付 時 間	内 容
9日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
	午前10時～11時30分	育児相談
28日(火)	午後は予約制(要事前※身体測定は行いません)	

問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

## 6月の乳幼児健診

●会 場=十日町保健センター(市役所隣)

●持ち物=母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受 付 時 間	対 象 児
4か月児健診	22日(水)	午後1時～1時30分	28年2月生まれの乳児
10か月児身体測定	22日(水)	午前9時～9時30分	27年8月生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後1時～1時30分	26年11月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	15日(水)	午前9時～9時30分	25年12月生まれの幼児
3歳6か月児健診	14日(火)	午後1時～1時30分	24年12月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## 離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日 6月21日(火)

対 3か月～5か月児

●受付=午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会 十日町保健センター(市役所隣)

持 母子健康手帳・筆記用具

問 健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

## 子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日 6月1日(水)午前9時15分～11時30分

会 千手中央コミュニティセンター

対 未就学児とその保護者

持 歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問 川西支所市民課市民係 ☎768-4956

## あいどるきゃす

129

桑原

佐藤

陽葵ちゃん

ひまり

平成25年4月10日生まれ(3歳)



アニメのプリキュアに夢中な陽葵ちゃん。お家ではパパとプリキュアごっこをして遊ぶのが大好きです。

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集集中!  
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
☎757-3112まで



# 2016 6月のお知らせカレンダー

[平成28年]

※健康・福祉相談の詳細は  
21ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
5/29	30	31	1 ●人権相談 ●乳幼児健康相談 ●ブラッシング相談	2 ●法律相談 ●行政相談 ●人権相談	3 ●人権相談 ●乳幼児健康相談	4 ■ブナの森ようちえん
5 ☑休日救急医 ■環境フェア ■第17回笹山じょうもん市 ■節黒城跡開山祭り	6 	7 ●遺族の集いと健康相談	8 ●手話奉仕員窓口配置 ●多重債務相談 ●乳幼児健康相談	9 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談	10 ●行政相談	11
12 ☑休日救急医	13	14 ●3歳6か月児健診	15 ●行政相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	16 ●こころの健康相談 ●行政相談 ●法律相談	17	18
19 ☑休日救急医 ■重地大池まつり	20	21 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室	22 ●手話奉仕員窓口配置 ●4か月児健診 ●10か月児身体測定	23 ●定例年金相談 ●法律相談	24 	25 ■ホテル観察会
26 ☑休日救急医 ■キャンパスガーデンフェスティバル (~7月10日)	27 ●保健師による健康相談	28 ●臨床心理士こころの相談会 ●育児相談	29	30 ●法律相談	7/1 	

※●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事

## 十日町市の

### 歳時記



日時	行事名	場所
4日(土) 午前10時~正午	ブナの森ようちえん	「森の学校」キョロコ
5日(日) 午前9時30分~午後2時	環境フェア	キナーレ
5日(日) 午前9時30分~午後2時	第17回笹山じょうもん市	笹山縄文遺跡広場
5日(日) 午前10時~	節黒城跡開山祭り	節黒城跡キャンプ場・展望台
19日(日) 午前11時~	重地大池まつり	重地大池・自然観察交流広場
25日(土) 午後7時30分~8時30分	ホテル観察会	「森の学校」キョロコ
26日(日)~7月10日(日)	キャンパスガーデン フェスティバル	智泉寺観音ひろば ほか

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
☎0120-108-221 (市民専用)  
※24時間・年中無休  
※通話料・相談料無料

### ■新潟県こころの相談ダイヤル

☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-02

### ■生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131 (福祉課援護係内)

☎市役所開庁日の午前8時30分~午後5時15分