平成28年 6月25日号

生活情報版

目日時 休休館日 会会場 団対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容 持持ち物 間講師 他その他 ★締め切り 申申し込み 間問い合わせ FFAX

平成28年度 成人用肺炎球菌予防接種



65歳からの肺炎予防

● ●問合せ:健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

肺炎は 日本人の死因 3位

肺炎で亡くなる人 の約95%は 65歳以上

日常でかかる肺 炎の原因菌で最 も多いのが 肺炎球菌



す。 の良いときに利用してください 人用 接種を希望するときは接種歴をよく確認して 対象者には、 肺 炎球菌予防接 6月下旬に予診票などを郵送 種 は、 「が定める予防 接

- ●期間=平成28年4月1日~平成29年3月31日
- ●接種回数=1回
- ¥4,640円
- 対平成28年4月2日~平成29年4月1日までに右 の表の年齢を迎える人、および60歳以上65歳未 満の、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免 疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有す る人(身体障害者手帳1級相当の人)
 - ※希望者のみ

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日~27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日~22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日~17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日~12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日~7年4月1日
90歳	大正15年4月2日~昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日~11年4月1日
100歳	大正5年4月2日~6年4月1日

- ※すでにニューモバックスNP(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがある人は対象外です
- ※肺炎球菌には約90種類の型があり、そのうち成人でも病気を起しやすい23種類の型の免疫を付けることができます。全ての肺炎 を予防するものではありません
- ※平成26年度~平成30年度(5年間)は、当該年度で65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人を対象とします

ピックアップニュース

P1 平成28年度 成人用肺炎球菌予防接種 P2十じろう

P3夏のうつ病予防 P4中山間地域等直接支払制度について お知らせガイド

P6~20

P17ちびっこひろば P18子ども情報のひろば P19健康・福祉相談、休日救急医等 P20 お知らせカレンダー

夏のうつ病予防



なたのこころは元気ですか?

●● ● ● ●問合せ:健康づくり推進課費757-9764

☑ここをチェック!

うつ病は早めに気づき対処すれば回復します。

次のような症状が2週間以上続くときは、うつ病のリスクが 高まります。早めに専門医に相談しましょう。

- 口気分が沈む。気分が落ち込む。ふとしたことで泣いてしまう
- 口やる気が起きない。ついつい自分を責めてしまう
- 口眠れない。寝付いてもすぐに目覚めてしまう。夜中に何度も 目が覚める。明け方に目覚めてしまう
- 口食欲がない。痩せてきた。または、あまりにも食べ過ぎてし まう
- 口頭痛・肩こり・体の動きにくさ・だるさ(内科にかかったが 「特に悪いところはない」と言われた)
- 口物事の順序が考えられない。物事に集中できない
- 口以前できていていたことができなくなった(仕事・家事など)
- □飲酒量が増えた

家庭、経済面や健康面などの悩みが積 こころのバランスは重要で、仕、、体調に注意が必要な時期ですりり目は、心身のバランスを崩し を発症する可能 仕事や

> な病気です。自殺の背もがかかる可能性のなこころの風邪といわ 自殺の背景に潜可能性のある身近風邪といわれ、誰

つ病は 命

いの変

こころの相談に関する窓口

■新潟県こころの相談ダイヤルで毎日24時間相談を 受け付けます。

ナビダイヤル 0570-783-025

■市の保健師や保健所の精神保健相談員も相談に応じ ます。

健康づくり推進課・各支所市民課・十日町地域振 興局健康福祉部 (保健所) に問い合わせてください。

■精神科医および臨床心理士によるこころの相談会を しています。

毎月1回、予約制で相談会を開催しています。相 談は無料です。秘密は守られます。健康づくり推進 課、または十日町地域振興局健康福祉部 (保健所) へ問い合わせてください。

健康とおかまち 21 「こころの健康」重点目標 「悩みやストレスをためずに、いつでも相談でき る人を持っている割合を高める」



ておくことはとても危険です。



Pick Up = 1-7

■平成27年度 地域別対象面積などの実績

地均	或名	協定 参加者数 (人)	急傾斜 対象面積 A(㎡)	緩傾斜 対象面積 B(㎡)	小区画・不整形 対象面積 C (㎡)	対象面積合計 A+B+C(㎡)	交付金額計 (円)	共同取組活動費 使用分(円)		
+ [日町	1,317	7,178,659	2,301,873	5,656	9,486,188	169,744,367	80,070,505		
JII	西	145	1,648,741	296,745	0	1,945,486	36,473,677	15,642,693		
中	里	471	2,844,132	1,361,834	23,934	4,229,900	70,115,144	29,094,379		
松	代	651	3,597,970	622,776	0	4,220,746	67,885,983	28,660,274		
松素	と山	639	4,336,580	614,495	0	4,951,075	94,208,777	46,622,854		
合	計	3,223	19,606,082	5,197,723	29,590	24,833,395	438,427,948	200,090,705		

■平成27年度 集落協定の実施状況	地域名 -	+ 🗆 🖽 川	無 由	甲枞	什	かう山	亼	-
(本庁・各支所、また市ホームページからも確認できます)	集落協定数	39	3	19	26	19	1	06

(4	x庁・各支所、	また市ホームページからも確認できます) 集落協定数	39	3	19	26	19	106
	農地に関す	①協定内農地は、耕作放棄もなく適正に管理されていた	39	3	19	26	19	106
	る事項	②農地法面の定期点検を実施	39	3	19	26	19	106
農	用水路・農	①水路は、協定参加者の協力を得て清掃・草刈りを実施	39	3	19	26	19	106
業	道等の管理	②農道は、定期的に簡易補修・草刈りを実施	39	3	19	26	19	106
農業生産活動		①農地と一体となった周辺林地の下草刈りを行う	19	1	18	12	10	60
生		②棚田オーナー制度、市民農園、体験農園の開設・運営	0	0	0	1	2	3
動		③景観作物の作付け	21	1	0	8	5	35
0	 多面的機能	④土壌流亡に配慮した営農	0	0	0	0	0	0
の実施状況	を増進する	⑤体験民宿の実施 (グリーンツーリズム)	0	0	0	2	1	3
施	活動	⑥魚類・昆虫類の保護(ビオトープの確保)	0	0	1	6	1	8
払		⑦冬期の湛水化、鳥類の餌場の確保	0	0	0	0	0	0
沈		⑧粗放的畜産	0	0	0	0	0	0
		⑨堆きゅうひ施肥、アイガモの利用、緑肥作物の作付け	0	1	0	0	0	1
		⑩その他	0	0	0	0	0	0
/		①機械・農作業の共同化	0	0	0	0	0	0
体		②高付加価値型農業の実践	0	0	0	0	0	0
刺	A要件	③農業生産条件の強化	0	0	0	0	0	0
体制整備		④担い手への農地集積	0	0	0	0	0	0
の の		⑤担い手への農作業の委託	0	0	0	0	0	0
実		①新規就農者などによる農業生産	0	0	0	1	0	1
実施状況	B要件	②地場産農産物などの加工・販売	0	0	0	0	0	0
状		③消費・出資の呼び込み	0	0	0	0	0	0
況	C要件	協定農用地において農業生産活動などの継続が困難な農用 地が発生したときの支援体制の位置付け	37	2	17	5	15	76

※実施状況については、農林課が現地調査・確認をしています。

紹介 事例

~制度を活用した集落の取組み~

名平集落は山沿いに小区画・急傾斜のほ場が 点在し、その9割が急傾斜地という、生産条件 が厳しい地域です。

平成12年度からこの制度に取り組み、農業 者7人と近隣集落の農事組合法人で、対象面積 約17ヘクタールの農地保全や農道・水路を管 理しています。

また、平成27年度に創設された超急傾斜農 地保全管理加算を活用し、集落の担い手農家有 志が棚田米を桐箱に入れて販売し、関東方面を 中心に販路拡大を進めています。さらに法面に 山菜を栽培し、採れたワラビやウドを棚田米の 購入者に一緒に送るなど、工夫を凝らした幅広 い農地保全活動に取り組んでいます。

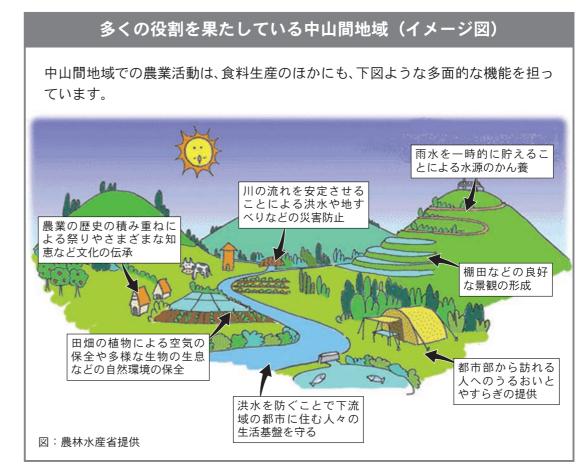


中山間地域等直接支払制度について



らしを豊かにする中山間地域を守りましょう

• ● ● ● ●問合せ:農林課農地整備係2757-9926



整形な田で、特に認め自然条件により小区画

• ら

れ不

う**「中山間地域等直接支払制度」**で集落や防止し農地の多面的機能を維持するため、 ます。 山間地域」 に位置づけられてい で集落や農業者に**交付金**が支払われてうるため、農業活動などを継続できるよいます。これらの地域では耕作放棄を

十日町市は信濃川

の上流にあり、

傾斜地が多いことなどから

対象となる農

斜傾斜 地が 20 分 0 以上

が100分の1以上急傾斜団地と連担し のが111 1か所に1ヘクタール:になる急・緩傾斜団地 合わせて1 未満の緩傾斜団地 ヘクタ 上、 も可 $\overline{\mathcal{O}}$ ル 以上 20 傾 急傾 分斜

景観植物の植栽(中手集落協定)



農道の舗装 (犬伏集落協定)

と、次の条件を満たす! 農振農用地に指定され 畦畔や管理されているどです。水張面積で 以上のまとま り が 1 れ て 積で 11

う農業者です

交付金の使い 方

的で活用できます 理者へ配分するなど幅広 定で行う共同活動 協定参. 地域の実情に合わせて定参加者の話し合いに 加者 や 農地 地管協はによっては

活動や、多面的機上継続して行われ るため 自です。 もです。 もの活動およびそれを行 はす はす 0

るはるクい

対象となる活動

(5) 市報とおかまち 平成28年6月25日号

7

6 日

日田午

家庭犬しつけ方教室

~ お知らせ・ガイド

"事故のないまち"実現のため

交通安全講習会に参加しましょう

交通事故を防止する ため、左記の日程で講 習会を開催します。意 識向上と知識習得のた め、皆さんの参加をお 願いします。

- 内交通安全映画・交通 課長の講話
- 問公益財団法人 十日 町地区交通安全協会 (3757-6055)

月	日	曜	時間	会場
СП	29	水	午後6時~	大井田コミュニティセンター
6月	30	木	午後6時30分~	中央公民館
	1	金	午後7時15分~	中里庁舎
	4	月	午後7時15分~	東田尻集落開発センター
	5	火	午後7時30分~	飛渡第一小学校
	6	水	午後6時~	松代ふるさと会館常春ホール
7 🛭	19	火	午後7時~	倉俣集落センター
7月	20	水	午後7時~	上野コミュニティセンター
	21	木	午後7時~	千手中央コミュニティセンター
	25	月	午後7時~	橘小学校
	26	火	午後7時30分~	仙田体験交流館
	27	水	午後7時~	吉田ふれあいスポーツセンター

●チケット販売=

ロンズバ

当なし)

ツク

・末広鈑金

近代名作読書講座第4回

間末広(☎757

8

0

2 7

『銀河鉄道の夜』を取りる宮沢賢治の代表作のひ 8 時 7 月 45 14 分 宮沢賢治の代表作のひとつ今も多くの人に愛されてい 時 30 ŋ 分

• 定 30 ■庭野三省さ 固情報館 h **8** 5

0

ナガサキ1945年 「夏の雲は忘れない」ヒロシマ・女優たちによる朗読 女優6人と学生の朗読、 時 30

17月29日途午後6時 像などにより戦争・被爆 金市民会館 和への思いを伝えます。 2 5 分

1日各5 0 円 300円増) 高校生以上千

の部(中)

般の部

ジ

ユニア

催し・講座

募

集

平

四託児希望者は要事前予約 ●プレイガイド う ※3 0 0 円 実行委員会・丸山 情報館・分じろう・ 「夏の雲は忘れない」上演 各 公民館 十じ

内今夜の星空・天の川のほと りで 投影日= 11 時 45 毎週日曜日午 分

時

月の番組情報です。

会情報館

对中学生以上

間中里公民館 ●ちびっこ天文博士認定式 無料投影会(観覧は先着順) 月2日出午後6時30分~ 7 6 3

縄文川柳大会作品募集第3回

きるもの

お題=土・平和※1 人 3

まで

₹ 他9月17日出午後1 ら笹山縄文館で表彰 月15日金必着 時

式 30

分か

• 文川柳大会係 話番号を記入して〒949年齢・住所・郵便番号・電 8615中条公民館内縄 間はがきに川柳・氏名 7 5 2

とおかまち市民活動助成金平成28年度前期募集 48

応募団体を募集 市民活動を支援する助成金 します。

●助成額=対象経費の総額 ●募集期間=9月30 00%/上限5万円 日金まで

・市の中心市街地以外で実施●対象事業= 市民活動の活性化が期待で されるもの

聞 ・ 問 N P ※詳細はひとサポホー で確認してください 他団体との連携など、 の活性化を目的としたも (http://hitosapo.info/) 〇法人市 たもの 地域

(7) 市報とおかまち 平成28年6月25日号

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容 掛持ち物 講講師 他その他 ► 締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X 成果報告会― 第2部 第2部 発掘成果について、講演・国宝出土地・笹山遺跡の

通年です

会情報館 間教育センタ ます。 れている教科書を展示して 小・中学校・高等学校で使

30日休午前

間博物館

7 5 7

5

考えよう平和の大切さについて

展示: 器など

竪穴住居跡出土土

公演:劇団御の字

「ささ

健康福祉部

+

·日町保健所

7 5 7

2 7 0

7

7 5 7

8

9

民館・分じろう・は

情報館

中里公 中央公

チケット取り扱い

千手中央コミュニティ

セン

やまムラと火のうつわ」

教科書展示会

し講座

内・講演:阿部昭典さん

足先着15組

会・**申・**問十日町地域振興局他6日水は犬帯同不要

定講演・

公 演 1

8

0

¥2千円※動物愛護協会員は

程参加できる人

までの犬を飼っていて全日

ター

会千手中央コミュニティ

休6月28日火

対生後4か月から1

歳くら

冰午後7

時 (7**K**)

分

8 13 時 30 分

20 目

します。 新博物館基本設計業務 新博物館基本設計業務 のプレゼンテー 応募業者による技術提案書 ションを公開

定先着 50 50 **国**7月6日冰午後2時 申・間博物館 人※要事前申込み 7 5 7

・展示で公表します

固生涯学習課社会教育係

※要予約

崎派遣団の体験発表など

公 再

> 民派遣団の事前学習会を兼ねしさを考えます。※今年の市団の体験談から、戦争の恐ろ 足先着80人 会情報館 ① D V D **国**7月9日出午後2時 て開催します 上映、 ヒロシマで何が起こったか」 広島・長崎市 分 ②昨年度の広島・長 「The 0) A-Bomb 市民派遣

3 「みんなの学校」十日町上映会開館10周年記念 ❸千手中央コミュニティ ます。 夕 場午前9時 画が十日町市でも初上映 今話題のド ~※開場午後1時30 70日旧午前2 キュメンタ 分、

10

※

さ

行委員会・馬場

(a) 0 9

□町上映実

間みんなの学校十

午時

BEBE弾き語りライブ

子育て中のママさんシンガ の歌声を聞きに来てくださ

-後2時 分

№2回目の上映のみ託児所あ ¥千円※当日1 8 歳~中学生500 0 円 2 內門※当日 0 円 セ

3

月

10日旧午後5時30分※

¥ 3 千 円 金クロステン 小学生5 (弁当付き)、 0 0 円 幼児 弁

開場午後5時

「森の学校」キョロロ 7月の里山体験プログラム

9日出 午前9時45分~正午/クモ調 査 (無料)

10日(日)・17日(日)・18日(祝)・24日(日) 31日(日) 午後1時~2時30分/里山の

生き物探険 620人

16日出 午後1時30分~4時/花ごよ み調査 (無料)

23日出 午前 4 時30分~ 7 時30分/探 鳥会 (無料)

30日出 午後7時30分~8時30分/夜

の昆虫探検inキョロロの森

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料

●参加費=500円、小・中・高生300円 ●集合場所・問キョロロ☎595-8311

市報とおかまち 平成28年6月25日号 (6)

30日

「にぎわい」

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

近年、少子高齢化の進行により、輸 血を必要とする高齢者が増える一方 で、若者を中心とする献血可能人口が 減り、輸血用血液の不足が心配されて います。

「献血は最も身近なボランティア」 です。必要とする人を支えるために、 助け合いをお願いします。

- ●市民の献血者数=1,805人(バス・ 献血ルーム合計)
- ■400ミリリットル献血にご協力を= 1回の輸血に使用する献血血液の人 数を少なくすることで、副作用発生 の確率を低くできます。
- 間健康づくり推進課母子保健係 **(27**757-9759)

献血功労者に感謝状贈呈

十日町市献血友の会連合会(会長:藤木和夫)では、 毎年、献血功労者に感謝状・礼状と記念品を贈呈して います。

「150回〕髙橋功さん(田中町東) 島田恵美さん (川治中町)

[100回] 小林潤さん(寿町2)、高野公平さん(水沢1)、 小口一成さん (湯山)

[70回] 保坂正人さん (稲荷町2)、太田徹夫さん (北 鐙坂2)、大島美文さん (新座2)、福嶋久仁 子さん (中条峠)、福島由美子さん (中条峠)

[50回] 小林和文さん(城之古2)、樋口繁勝さん(田 野倉)、大島利夫さん(新座2)、岩田アキさ ん (中条新田)、霜垣広美さん (川治上町1)

一 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します

風しんの流行を受け、妊婦への感染を防ぎ、先天性風しん症候群発生の 防止を図るために、次の事業を実施しています。

- **対次の①~③のいずれかに該当する人**
- ①妊娠を希望する女性
- ②①の配偶者などの同居者
- ③風しん抗体価が低いまたは陰性である妊婦の配偶者などの同居者
- ※「風しんの抗体価が低いまたは陰性」とは、HI法16倍以下または EIA法EIA価8.0未満のときです

【新潟県風しん抗体検査事業】

- ●条件=県内に住む人
- ※過去に風しんの抗体検査を受けたことが ある、明らかに風しんの予防接種歴があ る、風しんの既往歴がある、および新潟 市に住民票がある人は除く
- ●対象期間=平成28年4月1日から平成 29年3月31日までに受けた検査
- ■助成額=検査費用の全額

※申請方法・検査可能な医療機関は、県ホ

ームページまたは十 日町保健所に確認し てください

間十日町保健所地域保 健課 (2757-2401)



【風しん予防接種費用助成事業】

- ●条件=市内に住所があり、抗体検査を受けた結果、 抗体価が低いまたは陰性だった人
- ※風しんの予防接種歴または罹患歴のある人は除く
- ■対象期間=平成28年4月1日から平成29年3月 31日までに受けた接種
- ●助成額=風しん単独ワクチン予防接種:4,000円、 麻しん風しん混合ワクチン予防接種:6,000円
- ※助成額に満たないときは当該接種額のみ
- ●申請受付期限=平成29年4月7日金
- ●受付時間=平日午前8時30分~午後5時15分
- ●申請場所=健康づくり推進課または各支所市民課
- ●申請書・案内リーフレット配置場所=健康づくり 推進課・各支所市民課・医療機関※市ホームペー ジからも入手可
- 圓健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容 掛持ち物 講講師 他その他 ▼締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

> を紹介す る写真を募集

他河 あ ŋ

中里庁舎 3 時

7月の全血献血 中条公民館= ~正午、 後 3 1日時旧 15 分

日水午前10

写真コンテスト信濃川・大河津分水

信濃川

大河津分水の

対平成2年

2 日

平

日生ま

募集期間

①通年、

2

金 **金**

月8日休

7

長岡 自自

ま

> 平 和 宜 を仕事にしませんか ①自衛官候補生

(男子)・②自衛官候補生(女

般曹候補生

内農産物・手作り雑貨

画1 地域住民

5

X

以は無料

-ル※全15

区

事務所総務課 0 2 0

「ゆずります・ゆずってください」受け取り希望者募集

市報4月25日号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に23点が集まりました。申し込 みは1人2点までです。複数の人から希望のあった品物は抽選で決定し、抽選は事務局において責 任をもって行います。結果は7月20日休までに連絡します。

※提供を受けた人は専門業者などで安全確認をして、取扱説明書がないときはインターネットなどで確認してから使用し てください。市消費者協会と市は一切責任を負いません

	() たてい。川府貝有励云と川は一切貝仕を良いよせ								
No.	品物区分	希望金額							
1	小型金庫 (耐火)	無料							
2	五月人形★	無料							
3	餅つき機	無料							
4	陶器のかめ (大) ★	無料							
5	陶器のかめ(中)★	無料							
6	陶器のかめ (小) ★	無料							
7	ひな人形七段飾り一式	無料							
8	将棋一式 (盤、駒箱、駒受台)	10,000円							
9	ポータブルトイレ★	無料							
10	タンス★	無料							
11	タンス★	無料							
12	洋服タンス★	無料							
		·							

- ※本庁舎・各支所・市ホームページで品物の写 真を見ることができます
- ▶ 7月8日金

No.	品物区分	希望金額
13	チャイルドシート	5,000円
14	チャイルドシート	無料
15	ベビーカー	10,000円
16	プリンター★	1,000円
17	掃除機★	10,000円
18	ベッド (棚付、ライト付) ★	無料
19	布団干し (室内用) ★	無料
20	食器棚★	無料
21	ガス台★	無料
22	電気スタンド★	無料
23	スチール机	無料

- ★は取りに行ける人のみ
- 申・問市消費者協会ゆずりますゆずってくだ さい事務局(産業政策課商工振興係内電757-3139) ※十・日曜日を除く午前9時~午後4時

市報とおかまち 平成28年6月25日号

を開催します。

会クロステン

会中央公民館

福祉

・健康

【第1回:講演会】

内「心の病気の理解」

長・社会福祉士)

講有田正知さん(有田病院医師)

【第2回: 当事者懇談会・講話】

■7月29日俭午後6時30分~※開場午後6時

■8月5日逾午後1時30分~※受付午後1時~

間渡辺孝雄さん(十日町福祉会なごみの家施設

薬物乱用防止

ゼッタ

薬物乱用防止

13

日

分

分

慢性腎臓病対策講演会健康寿命をのばすための 八の約8 入 に 1 人は慢性

腎臓病と推計されます。

この

時

会北里大学保健衛生専門学院

30 分

定 8 8 6 0 人 みません 圓健康づくり推進課成 機会に腎臓病に 野則昭さ 腎臟内科部長) 19日火午後6時 か ん(魚沼基幹 いい て考えて 人保 30 **日** 7 月 13 ¥ ネ 会総合体育館とその周辺緑 对市内在住者

囯 7月

齫飯

イ。」普及運動が7月 「ダメ。 か合言葉 9 7 6 ゼッ 19 日 内(座学) 〈実技〉 ポ 認知症の

間NPO法人ネージュスポ

火まで実施中です。

なって より、 撲滅させまし 問題意識を高め、 ノツグ ツ り、若年層の大麻、ソトでの流通ルート 層の 薬物乱用 危険ド などに

グ教室 認知症予防ウォー1 参加者募集 康づくり推進課成人保 9 7 6 4 キン

てみませんか。 認知症予防に効果の キングを学び、 日水午前 9時 楽しく歩 いあるウ 30 **日**7月

々の健康に役立てませんか

日川午後3時

非会員チケッ 2 6 ジュ会員: Ď, チ 会員 枚 ッ

0

園運動のできる服装・飲み物 キングによる予防効果 ・室内履き(雨天時) 基礎的 ル ウ なウォ 理解とウ キング

固南魚沼: 闘鈴木みのりさん(国立精 環境部地域保健課 理療法士) 神経医療研究センタ (南魚沼市) 7 7 2 地域振興局健 **8**

会柏崎市総合福祉センタ ■7月20日水午後1時~ 無料法律相談」 「障がい者 110番 8 1 3 7

スポーツ

定 1 期

¥ 各 5 5

0

0

円※税込み

年生 2 期

3 期

歳

国7月23日出・ 一般募集が燕岳登山おだまき山の会 24 日 (日)

十日町病院休診のお知らせ

に向けてホストタウン推進事業に取り組んでいます。この事業では、民間団体の協力を得ながら 経済・文化・スポーツの3部門を柱にさまざまな取組みを実施します。 この事業のスタートとなる今年は、クロアチアに対する理解を深めてもらうため、クロアチア

市では、クロアチア共和国と共に2020東京オリンピック・パラリンピックの事前キャンプ誘致

クロアチア・ホストタウン推進事業が始まります

こころのボランティア育成講座

支え合おう!共に生きる地域づくり

誰もが安心して普通に暮らすために、心の病気と障がい者に対する理解を深め、支援する講座

〈共通〉

参加も可

▼7月25日(月)

(2750-7180)

ウィーク(7月)・クロアチアフェスタ(9月)などのイベントを開催します。皆さん一緒に参加し、 楽しみましょう。

クロアチアウィーク 7月10日(日)~ 18日(海の日)

第20回国際ユースサッカー大会in新潟 Ű 17クロアチア代表チーム 応援ツアー

クロアチアチームの応援に行きませんか。

- ■7月18日(海の日)午後1時発~午後10 時20分着 ※予定
- 会デンカビックスワンスタジアム (新潟市)
- ●参加チーム=メキシコ・クロアチア・日本 代表・新潟県選抜 (2試合観戦)
- ¥2,000円※弁当・チケット含む(中学・高 校生1,500円、小学生以下1,000円)
- 定45人 (大型バス1台)
- 他申込方法など詳細は問い合わせてください
- **問**ラポートトラベルセンター(**☎**757-5125)

見学と応援に来てください!

左記の大会に出場するU17クロアチア 代表が、市内で事前キャンプを行います。

■7月10日(日)~12日(火)

─ 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

【第3回:支援学校見学・講話】

❸小出特別支援学校川西分校

申・間支援センターエンゼル妻有

■細井哲明さん(同校教諭)

■9月9日俭午後1時30分~※受付午後1時~

園できるだけ全講座参加できる人※1回のみの

- 会当間多目的グラウンド(クロアチアピッ
- 他12日火12時30分(予定)から地元高校 生との交流試合あり



昨年の国際ユースサッカー大会・クロアチアチーム優勝

問スポーツ振興課(☎756-5013)

理解ご協力をお願い 【耳鼻咽喉科】 次のとお **1** ます。 します

圆十日町病院経営課 【神経内科】 国7月 5 5 6 6) 7 5

く眠るためのヒケツとは~」「中高年の睡眠障害~心地よ県精神保健福祉協会総会記念講演 睡眠のメカニズムを学び

国7月3日||年後6時 打楽器のリズムを楽しめます ユネスコ無形文化遺産の影 30

¥1500円・子ども5 ルバー700円 3 千 円 ()

おやこ劇場・丸山(の 0 5

子育て

「おいそうなビモ」ン音楽のタベ

【夏休み短期集中水泳講演会】

上 17 日

時

会ユーモー 澄んだ音色と心地よ 分

日 1 期 : 7 月 1 日 出 · 7 月 1 日 出 · 7 月 1 日 出 · 7 月 1 日 出 · 7 月 1 日 出 · 7 月 3 分 ~ 9 時 4 5 3 日 出 · 小学 5 · 6 年生 - 5 ま ・ 6 年生 - 7 年

時 45 分

7 習会 【夏休み短期集中たいそ 3 10 期 人 人

う講

前8時30分~9月 9 時 45 31 日

⋉ 即・間県障害者 関係者 センター 8日金 のある **8** 社会参加推

定 20万 人 7

講習会・イベント十日町体力づくり支援センター

42

2 9

を同館に提出ま 公民

に配置)

た館

固申込用紙 月 5 日 円 (火)

¥2万2千円 高校生以下

人、その家族

(11) 市報とおかまち 平成28年6月25日号

市報とおかまち 平成28年6月25日号 (10)

0

円

※税込み

¥大人210円、 内期間中にプ 能 0 ※ただし10月30日は除く のときは半額料金で利用可 します。 1 5 5 円、 ŏ 円 1時30分~3時30日日までの毎週日間 3歳未満無料 団体(5人以上) 3歳~小学生1 ルを一般開放 中 高校生 分

●松之山郷民俗資料館

一年週

19 日火・25 日 月

(火)

●博物館=

4 日 (月)

11

日

(月)

くらし・相談・

介護保険料第3期の納付月で 国民健康保険税第3期および 6月は市・県民税第 期限(6月30日)内に納

が困難なときは申請手続き

経済的理由で保険料

:の納付

ときに障害基礎年金が受けら 病気やけがで障がいが残った №10人以上で利用するときは 月 27 日 ルで泳ごう D Α

●ひだまりプー

更新手続き国民年金保険料免除の

●キョロロ=毎週火·11日月

フ月の休館日 中央公民館=

●千手中央コミュニテ ●情報館=25日 タ 毎週火 =毎週(月) 1 セン

●川西総合体育館 ●市総合体育館= ●まつだい郷土資料館= 27 日 (水) 三 13 日 (水) 19 H (火) 毎週水

●なかさとアリーナ ●松代総合体育館=毎週月 育館) 川 12 日 (火) ル=毎週火

(中里体

補助犬 についてご存知ですか?

問福祉課障がい福祉係(☎757-3782)

まちで目や耳、体の不自由な人を助けて、一緒に行動している犬を見 掛けたことがありますか。その犬たちは、「排泄」「吠える」「飛びつく」 「においをかぐ」「なめる」などをみだりにしないよう特別に訓練され、 障がい者を助ける大切な役割を担っています。

■補助犬には3種類あります。



目に障がいのある人が安全に歩けるよ うに手助けします。



物を拾ったり運んだり、手や足に障が いがある人を手助けします。



チャイムや電話、いろんな音を聞き分け て、聴覚に障がいのある人に伝達します。

補助犬の同伴について、ご理解とご協力をお願いします

○身体障害者補助犬法で公共施設や公共交通機関をはじめ、病院・ホテル・飲食店・スーパーなど さまざまな場所で補助犬を受け入れることが義務付けられています。

○食品衛生法に基づき条例で動物が入ることができないと定めているエリアは厨房です。飲食店の テーブル下での待機や生鮮食品売場などへの補助犬同伴は法令上、問題ありません。

6月の納税・納付

めましょう。

額

部)、 保険料

または猶予され の納付が免除(全

る制度があります。

未納のままにしておくと、

もあります 免除制度を利用してくださ れないことがありますので、 ※審査で却下になること

持印鑑・ ●受付の対象期間=平成28年 険 証 • 7月から平成29年6月まで 運転免許証など) 身分証明書(健康保

問農林課林政農災係(☎75

●受付開始日=

7月1日金

方法は4月10日号、 登録をお願いします。

市ホ

【県展賞】

(登録

ージ掲載)

報」で配信していますので、

んしんメールの「生活関連情

川西総合体等もった。:

でも展示されます。

市内では17年ぶりとなる県展賞を受賞した市村さんをはじめ、

多くの皆さんが

(会場:

作品は6月30日休から7月4日月の十日町巡回展

秀逸な作品をご鑑賞ください

星名好男さん

(川治下町2)

クマの出没情報は十日町あ

頭部や首を守る

・問市民生活課国保年金係 たは各支所市民課

安全課

7 5 7

3

9

9

17) または防災

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

いますクマの出没が多発して

亡事案も発生していますの クマに襲われたとみられる死 が多い時期です。 農作業で山に出 次の点を心掛けてくださ 秋田県では かけること

・ラジオや鈴などで音を出 早朝や夕方は活発に活動す るため特に注意 自分の存在を知らせる

遭遇してもあわてずに、 を出さずゆっくりとその場

くまり、致命傷・攻撃されたら、 を立ち去る 致命傷を負わな 素早くうず

町税務署

8

予定納税とは、

予定納税(第1期分)所得税・復興特別所得税の

ときに、 期分) 限までに納付をお願い 通知書が送付された人は、 納める制度です。 税基準額が15万円以上である 得税・復興特別所得税の確定 するときは、 相当額をそれぞれ7月 申告に基づき計算した予定納 ください に申請書を税務署に提出 予定納税額の減額申請を と11月 (第2期分) に 原則、 その3分の1 月15日金まで 税務署から 前年分の所 (第 1 しま 期

第71回 県展の市内受賞者のお知らせ

■ 工 芸 市村久子さ h (本町6

■書道

金子草風さん 岩田香烟さん

(本町6

(宮下町西) (宮下町西)

宮沢嶺彩さ

入 選

■ **日本画**

彦坂トモヱさん(荒木ゆかりさん((中里下)

洋画

写真

上川

手

村山正彦さん関口耕二さん (袋町中) (中条旭町)

中條

誠さん

(川原町) (新座4 (島) (松代)

高橋俊明さん 西野米子さん 鈴木洋一さん 佐藤明彦さん

高橋憲一さん

小坂幸平さん

■版画

彫刻 阿部松三さん羽鳥吉夫さん 小 村 林 山 亨さん (城之古2) (浅之平)

平 野

悟さん

茂野孝志さん

(高原田) (稲荷町西) (高田町4)

宮沢健二さん 斎藤馨爾さん

(小黒沢) (本屋敷) (四郎兼)

博さ

■ 重 越 エ 野 村 芸

柳

(稲荷町3南)

佳邑さん

広され h h (新座3)

問生涯学習課

8 8 9

(13) 市報とおかまち 平成28年6月25日号

スポーツ

くらし・相談

罪を犯した人の更生の手助けや、犯罪のない明る

い社会づくりへの貢献など、28年間にわたる保護

司としての活動が認められました。田村さんは「受

章はとてもありがたいこと。保護司の定年の75歳

国7月8日途午

9

藍綬褒章

田村 泰宏さん (昭和町3・73歳)

他要事前申し込み 書・直近の試算表・

学校説明会小出特別支援学校川西分校 ▼ 7 月 4 日 月

母過去2期分の決算書・中会十日町商工会議所 即・間十日町商工会議所 **国**7月5日火午前10時30 午後4 企業相談所 7 5 7 印鑑 分~

します。

法律の面から弁護士がお答え悩みや問題に対し、専門的な

高齢者やその家族が抱える

定先着4 会分じろう

即・問十日町市社会福祉協議

無料法律相談会新潟県高齢者総合相談センター

会 · 11

3 時 30 分 3 時 30 分 時30分

0

一日金融公庫相談会 夏季決算資金・ 賞与資金

気軽に相談してくだ 設備資金などが必

要な人、 運転資金

さい。

分校(**8**768―3325) 11時40分

調整池は立入禁止です!信濃川の増水にご注意!

スピー 禁止の看板を設置してい め、警報装置としてサイ 整池での水難事故防止 R東日本信 信濃川 力 や浅河 あるいは柵や立 一原にある る 0

ないようお願いします。 難事故防止のため、 0 2 5 8 R東日本信濃川発電所 たのちは、 立ち入ら 安全な場 2 7 力 日月 会・問教育 舎内) ※電話相談 要予 っています

【お詫びと訂正】

2※休日・夜間:

2 5

1 9 6

ジで

浅河原にある調整池には、水所へ避難してください。また、 直ちに川から離れ、 ら警報が放送され サイレン・スピー 日月 教育相談(青少年)

や訪問も行

センター

(加西庁 5 年)

女性相談専用電話

午後5時15分(祝日・振休)月~金曜日午前8時30分 年末年始を除く)

(祝日·振休·

●相談=☎757

まで務めさせてもらい、これからもいろいろな人と 関わり合っていきたい」。と話しました。

寄付ありがとう(5月分)

●とおかまち応援寄附金=水野良昭

(東京都武蔵野市)、山崎平三 (東京

都足立区)、北村了一(茨城県水戸

市)、関谷利子(松代)、高橋良久(東

京都江戸川区)、丸山秀二(稲葉)、

小堺虎男 (東京都墨田区)、杉本セ ツ (さいたま市)、矢沢重光 (東京

都練馬区)、小堺満三 (東京都国立

市)、西潟三代次(東京都足立区)、

●情報館へ=柳照子(稲荷町4)、小

西マサ子 (川原町)、大島康広 (水

野町)、村山祐一(観音寺)、小海重

夫(高山2)、関口和夫(吉田山谷)

●交通遺児等援助基金へ=十日町地区

対悪質商法・買い物

契約で

始を除く)

困っている人

月

9

時

4

時(祝日・振休 ~ 金曜日午前

年

消費生活相談

小堺重三郎 (さいたま市)

自動車整備協会

他面接相談は要予約

相談・申・間市消費生活

談窓口

7 5 7

3 7

5 2

褒章おめでとうございます

ど、通算24年にわたり地方自治の発展に貢献さ れました。田口さんは「さまざまな場面で人に恵 まれたことと、健康でやってこれたことに感謝し

ています」。と受章の喜びを語りました。

── 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です。

昭和60年に川西町議会議員に初当選して以来、

平成11年に川西町長に初当選。平成17年には、

新十日町市の初代市長に初当選しました。市長就

任後は中越大震災からの復旧・復興に尽力するな

田口 直人さん (木落・70歳)

叙勲おめでとうございます

「受章は先人たちの努力と功績があってこそ。 今までの法人会活動に対しての栄誉と考えていま す」。十日町法人会に参加し、税や会計を研究さ れました。また、同会では幹事、理事、副会長を 歴任。平成15年から10年間会長を務め、40年に わたる納税意識向上への功績が認められました。

旭日小綬章



村山 榮治さん (関根2・70歳)



瑞宝双光章

昭和37年に法務局に奉職して以来、いじめ解 消などの取組みや、中学校を回る人権キャラバン の実施など、長年にわたり人権擁護に尽力した 功績が評価されました。白井さんは「単身赴任が 20年以上も続きましたが、近所の皆さんや家族 に支えてもらい務めることができました。感謝し ています」。と話しました。

白井 敏夫さん (寺尾・74歳)

くらし・相談

昭和44年に旧中里村消防団に入団して以来、 46年間にわたり地域の防火防災に尽力されまし た。平成19年からは十日町市消防団長として長 野県北部地震や新潟福島豪雨災害の陣頭指揮にあ たるなどの功績が認められました。富井さんは「先 輩からの指導、同僚の協力、後輩の支援のおかげ で活動を続けられた」。と話しました。



瑞宝双光章



若月 信幸さん (千年・69歳)

若月さんは、昭和53年から県の自動車運転員 となり、退職までの32年間にわたり無事故無違 反で勤めました。「職場の人たちに温かく接して もらえて、運転に集中することができた。また章 の半分は、毎日支えてくれた家族がもらったよう なもの。これからもこの章に恥じないように過ご していきたい」。と受章を振り返りました。

(15) 市報とおかまち 平成28年6月25日号

※

時

始を除く)

金曜日午前

日曜日、

振休は

月のちびこびば

14~15ページを参考にしてください

すこやかランド

13日は「リズム遊び」

- ■/会13日/水午前10時~11 時/サンクロス十日町、27 日冰午前10時~正午(保育 ルーム自由開放) /中央公
- 対生後4か月~1歳程度の乳 児とその保護者
- 問中央公民館(☎757-5011)

なかよしランド

- **■**12日火・19日火・26日火 午前10時~11時
- 会市民体育館※26日火は中 央公民館
- 対未就園児とその保護者
- 他3日旧は「なかよしランド 大運動会」※要申し込み(詳 細は6月10日号か市ホー ムページ)
- **申・**問中央公民館(☎757-5011)

いっしょにあそぼ

- 7 日休・21日休・28日休 午前10時~11時
- 対未就園児とその家族
- 会·問水沢公民館(☎758-3101)

すくすく

27日は「お誕生会」

- **目**13日/w·27日/w/午前9時 30分~11時30分
- 会千手中央コミュニティセンター
- 対未就園児とその家族
- 他申し込み不要
- 問春日 (☎090-4939-7967)

橘にこにこルーム

- 1 日金・15日金午前 9 時 30分~11時30分
- 会川西高齢者コミュニティセ ンター (仁田)
- 対未就園児とその家族
- 問子育て支援センターえくぼ **(2**768-2352)

わらべっこ

- ■20日/水午前10時~午後2時
- 会本城院護国寺
- 対親子※親だけでも可
- 他予約不要、出入自由
- 問服部 (2090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

- **目**毎週月·水曜日午前10時 ~午後3時※25日は子育 て相談日
- 会川西福祉センター
- ¥無料
- 問川西地域振興会(☎768-4951)

まるっとかふぇ

お茶会&ランチでほっと一 息つきせんか。

- ■1日逾午前10時~
- 会千手中央コミュニティセンター
- 対親子※親だけでも可
- ¥500円
- 問春日 (☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英 語&エクササイズ) |

- ■7日休・21日休午前10時 45分~11時45分
- 会中央公民館
- ¥2回無料※3回目から300円
- 詩着替え・飲み物
- 問丸山 (四090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

「スペシャルおはなし会①」 ■16日出午前10時~11時 対乳幼児~小学3年生くらい 会・問千手中央コミュニティ センター (8768-2308)

おはなしひろば

「こわいはなし」

- **1**9日(土)午後7時30分~
- 対効児~小学校3年生くらい
- 会·問中里公民館(中里庁舎 内容763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」

- ■16日出午前10時30分~11 時30分
- 対効児~小学校3年生くらい 会·問情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

「おはなし会」

- ■14日休午前10時~11時
- 対乳幼児とその保護者
- 会·問情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

- **目**2 日生) · 9 日生) · 23日生) · 30日出午前10時30分~11
- 対乳幼児とその保護者
- 会·問情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

- ■9日出午前10時30分~11 時、午後1時30分~2時 对午前:乳幼児、午後:小学
- 校低学年
- 会・問松代分室(☎597-2615)



観光交流課からのお知らせ

外国人観光客用ホームページ・パンフレットが完成しました



日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容

掛持ち物 講講師 他その他 ► 締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X



外国人観光客用パンフレッ

外国人観光客用ホームページ URL: https://tokamachi-tourism.jp/index.html

市では、外国人観光誘客を目的に「外国人観光客用ホームページ」と「外国人観光客用パンフレ ット」を作成しました。国内外の商談会や海外に向けての情報発信に活用していきます。パンフレ ットは英語・韓国語・中国語 (繁体字)・タイ語の4種類。外国人観光客用ホームページは上記の URLまたは、市のホームページから見ることができます。

観光関係補助金の申請受付を始めました

- ①十日町市外国人観光客受入体制整備支援事業補助金
- ②十日町市アウトドア体験商品開発等支援事業補助金

●対象事業=

- ①:外国人観光客の受入体制を整備するため の事業 (例:飲食店のメニュー・会社ホ ームページの多言語標記、Wi-Fiの整備 など)
- ②:観光客のアウトドア体験を推進するため の商品の開発とその運用に係る事業(例: トレッキングコースの整備、湖などでの カヌーを使った体験商品の開発など)

〈共诵〉

- ●補助対象者=市内に住所または事業所を有す る次のもの
- · 民間事業者
- · 特定非営利活動法人
- ・民間事業者およびこれらを主な構成員として 構成された協議会などの団体
- ・その他市長が適当と認める者
- ■補助率(限度額) = 2分の1以内(上限30 万円)
- 問観光交流課観光企画係 (☎757-3100)

〔情報館〕7月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります **間**情報館 (**2**750-5100)

やる気スイッチ!『紙つなげ!彼らが本の紙 意に満ちたノンフィクションを紹介します。 NATURE『ブナと棚田の物語』『日本の 山はすごい!』など、自然や環境問題に関す る本を紹介します。

虫ぞろぞろ『どっちがつよい?カブト対 クワガタ』『はっけん!むしのもり』など、 虫が出てくる本を紹介します。

波ざっぷん『10ぴきのかえるのプールび らき』『くらげのくうちゃん』など、プー ルや海に関する本を紹介します。

◆7月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

25日(月) 会十日町保健センター(市 役所隣)

- **●受付時間**=午前 9 時30分~ 11 時30分
- 間健康づくり推進課成人保健係 **(27**57-9764)

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの 悩みを、本人でも家族でも相談で きます。※8日 金までに要予約

- **1**2日(火)午後2時~4時
- 会中里支所
- ●医師=山下医師(山下メンタル クリニック)
- 申・問健康づくり推進課成人保健 係 (四757-9764)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩み を相談できます。※要予約

- **旦**25日(月)午後1時~3時
- 会松代支所
- 申・問健康づくり推進課成人保健 係(四757-9764)

遺族の集いと健康相談

- **目**5日(火)午後2時~3時30分
- 会松代病院
- **申・**問十日町保健所 (**☎**757-2402) アルコール問題を抱える人の集い
- **1**4日休午後2時~3時30分
- 会松之山支所
- **申・**問十日町保健所 (**☎**757-2402)

7月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

■診察受付時間:午前8時30分~午後4時30分 (午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
10日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
17日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
18日 (月·祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
24日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
31日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034



- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手 当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。
- 間健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

手話奉仕員窓口配置

- **■**13日/水・27日/水午前11時~午 後3時
- ■場所・問福祉課(☎757-3782)

もの忘れ相談会

- **目**26日(火)午後2時~3時※22日 金までに要予約
- 会川西庁舎
- 間福祉課おとしより相談係 **(27**57-9758)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221(市民専用) ※24時間·年中無休

新潟県こころの相談ダイヤル

※通話料·相談料無料

■毎日24時間

●相談・問**否**0570-783-025

◆7月のそのほかの相談

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は14ページをご覧ください

行政相談

- 8日金 午前10時~正午
- 会本庁相談室
- 20日休) 午後1時30分~3時30分
- 会はあとふる川西
- 21日休 午前10時~正午
- 会中里庁舎
- 問市民生活課市民係(☎757-3116)

人権相談

- 7日休) 午前10時~正午
- 会中里庁舎
- 問市民生活課市民係(☎757-3116)

法律相談

目7日休・14日休・21日休・28 **会**本庁相談室

日休午後1時30分~4時

- 会本庁相談室
- 申・問市民生活課市民係(☎757-3116) ※要予約

定例年金相談

- **■**14日休・28日休午前10時~正 午、午後1時~3時
- 会クロステン
- **申・**問日本年金機構六日町年金事務 所 (☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

- **目**13日 水午後 1 時 30 分 ~ 4 時 30 分※11日/月までに要予約

内借金トラブル

間市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

- **■** 7 日休·14日休·21日休·28 日休午後1時30分~4時
- 会社会福祉協議会本所
- 他川西・中里・松代・松之山は随 時受付
- 問社会福祉協議会 (☎750-5010) 生活困窮者相談専用ダイヤル
- **☎**755-5131 (福祉課援護係内)
- 目市役所開庁日の午前8時30分 ~午後5時15分

子ども情報のひろば

7月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期日	会場・受付時間
1日金	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時~11時30分
6 日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分~11時30分 中里子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分~10時30分
14日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分~11時30分
19日似	十日町保健センター(市役所隣) 午前10時~11時15分

間健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

Ө十日町 子育て支援センター「くるる」

期日	受付時間	内容
7 日(木)	午前10時~11時30分	身体測定・栄養相談
26日(火)	午前10時~11時30分 午後は予約制(要事前	
	連絡)	せん

問子育て支援センター「くるる | ☎757-1008

7月の乳幼児健診

●会場=十日町保健センター(市役所隣)

- ●持ち物=母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗 布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケー ト(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアン ケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児) 着替え・おむつなど
- ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りま す。届かない人は母子保健係へ連絡してください
- ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者 も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対 象 児
4か月児 健診	20日俶	午後1時 ~1時30分	28年3月 生まれの乳児
10か月児 身体測定	21日休	午前9時 ~9時30分	27年9月 生まれの乳児
1歳6か月児 健診	13日似	午後1時 ~1時30分	26年12月 生まれの幼児
2歳6か月児 身体測定	13日俶	午前9時 ~9時30分	26年1月 生まれの幼児
3歳6か月児 健診	12日似	午後1時 ~1時30分	25年1月 生まれの幼児

離乳食教室

[ステップアップコース]

- ■7月19日級
- 対7か月~9か月児
- ●受付=午前9時45分~10時 ※直接会場へおいでください
- 会十日町保健センター(市役所隣)
- **持**母子健康手帳・筆記用具
- 間健康づくり推進課母子保健係 **2**757-9759



5

羽は 琉と

羽琉ちゃんは働く車が大好き。トラクターやごみ 収集車など、家の周りを通る車を見ているうちに、 のめり込みました。工事現場を通りかかると「ガー ガー、ガーガー! | と言いながら大興奮で重機を見 ています。

(19) 市報とおかまち 平成28年6月25日号



2016 7月のお知らせ**カ**レンダー

※健康・福祉相談の詳細は 19ページをご覧ください



☐ SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/26	27	28	29 ●乳幼児健康相	30 ●法律相談	1 ●乳幼児健康相談 ■駅通り七夕まつり	2 ■駅通り七夕まつり ■第12回市長杯パ ターゴルフ大会
3 ●休日救急医 ●献血 ■十日町小唄日本 一優勝大会	4 ■県展(十日町巡 回展)[最終日]	5 ●遺族の集いと健康相談■西田尻ほたるまつり[最終日]	6 ■乳幼児健康相談		●行政相談	9
10●休日救急医■あじさい&菖蒲まつり	11	12	13 ●手話奉仕員窓口 配置 ●多重債務相談 ● 1歳6か月児 健診 ● 2歳6か月児 身体測定 ●献血	14 ●アルコール問題を 抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談	15	16 ■千手観音十七夜 まつり
17●休日救急医■千手観音十七夜まつり■ミオンなかさとふれあいまつり	[最終日]	19 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室 ●献血	●4か月児健診	②1 ●行政相談 ●法律相談 ●10か月児身体測定	22	23 ■松代観音祭
24●休日救急医■松代観音祭	25 ●保健師による 健康相談 ●臨床心理士 こころの相談会	26 ●もの忘れ相談会●育児相談	27 ●手話奉仕員窓口 配置	28 ●法律相談 ●定例年金相談	29	30 ■千年の市・雁木 バザール
31 ●休日救急医	8/1	2	3	4	5	6

※●:健康・福祉相談など ■:イベント・行事





日 時	行 事 名	場所
1日金·2日生) 午後7時~10時	駅通り七夕まつり	十日町駅通り
2日仕) 午前7時30分~	第12回市長杯パターゴルフ大会	ナカゴグリーンパーク
3日(日)	十日町小唄日本一優勝大会	クロステン
~4日间 午前9時~午後5時	県展(十日町巡回展)	川西総合体育館
~5日似 午後7時45分~約30分間	西田尻ほたるまつり	西田尻地内
10日(日)	あじさい&菖蒲まつり	松代城跡公園
16日(土) · 17日(日)	千手観音十七夜まつり	千手観音境内
17日间 午後5時~8時	ミオンなかさとふれあいまつり	ミオンなかさと
~18日(月)	「松代のいしぶみ」パネル展	まつだい郷土資料館
23日(土) · 24日(日)	松代観音祭	松代本町通り商店街
30日生) 正午~午後8時	千年の市・雁木バザール	千手温泉雁木通り商店街

健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

- ※24時間·年中無休
- ※通話料·相談料無料
- ■新潟県こころの相談ダイヤル
 - ■毎日24時間 ●相談・問☎0570-783-025
- ■生活困窮者相談専用ダイヤル
 - ☎755-5131 (福祉課援護係内)
 - ■市役所開庁日の午前8時30分~午後5時15分