

# と おかまち

Public Relations

市報



2016  
7/25

平成28年 7月25日号

No.272

生活情報版

日 時 休 休館日 会 会場 対 対象者 料 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ FAX

Pick Up

## 十日町市ファミリー・サポート・センター会員募集



### あなたの子育てを応援します

問合せ：子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719



おおむね6か月から小学校6年生までの子どもがいる人(里帰り出産など、住民登録をしていない人も登録できます)

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

「ファミリー・サポート・センター」は、子育て期間中の急な用事など、「ちょっと子どもを預かってほしい。けれど、周りに頼れる人がいない」という人などに対し、子どもを預かってくれる人を紹介しています。ぜひご利用ください。

・ 保育園、幼稚園、小学校の送迎

・ 未就園児や児童の登園、登校時間外の預かり など

※センターに登録している子育て経験者などの提供会員(以下「提供者」)によるサービスです

#### 利用の流れ

① 会員登録 〓 初回利用のみ。

② 2回目以降は不要

③ 事前打ち合せ 〓 依頼者と提供予定者の顔合わせなど

④ 利用依頼 〓 利用したいとき、あらかじめ電話などで内容を事務局に伝えます

⑤ 利用当日 〓 利用終了後、依頼者と提供者とで料金を精算します

#### 利用料金

	月～金曜日 午前7時～午後7時	左記以外の曜日と時間、祝日、年末年始
依頼会員：支払い額 (1時間あたり)	500円	500円
提供会員：受取り額 (1時間あたり)	700円	800円
受取額の内：市助成額 (1時間あたり) ※後日振込み	200円	300円

※交通費：依頼会員の負担。4km以上から交通費が発生し、1km20円計算。保育園などの送迎が朝・夕2回のときは、1日の合計で計算

#### 会員募集と養成講習

新しく提供会員に登録した人の養成講習会を開催します。

日/内

・ 8月4日(木) / ファミリー・サポート・センター

概要説明、子どもの事故と応急手当

・ 8月9日(火) / 子どもの栄養と食生活、保育の

こころと子どもの遊び

・ 8月12日(金) / 小児看護の基礎知識、身体の発

育と発達

(共通)

時間 〓 午前9時30分～

正午

会 市役所本庁

定 20人

他 養成講習の全日程を受

けられない人は相談し

てください

申 〓 十日町市ファミリ

ー・サポート・センタ

ー・山田(子育て支援

センターくるる内 ☎7

57-1008)

#### ピックアップニュース

- P1 十日町市ファミリー・サポート・センター 会員募集
- P2 十じろう

- P3 まちなかにぎわい通信②
- P4 市内の公園・キャンプ場など施設紹介
- P8 地籍調査(住所表示変更) 事業のお知らせ

#### お知らせガイド P9～20

- P17 ちびっこひろば
- P18 子ども情報のひろば
- P19 健康・福祉相談、休日救急医等
- P20 お知らせカレンダー



まちなかにぎわい通信⑳

## まちなかを花と緑で彩り豊かに

●●●●問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691



今年のキャンパスガーデンフェスティバルは、5会場で数多くの作品が展示され、15日間にわたりまちなかを彩りました。

オープニングイベント  
「花まるシェ」

智泉寺観音ひろば



のたで野点や各種物販、花苗プレゼント、タネ団子づくりのほか、商店街青年部による屋台やゲームの出店があり、多くの人で賑わいました。花と緑を楽しむだけでなく、まちなかの新たなつながりと可能性を生み出すきっかけとなりました。

いつもの公園を  
花と緑で彩る

十日町駅東口公園(上)  
本町2丁目広場(下)



鉄道にちなみ枕木を使った作品と、地域の皆さんが植えたプランターで鮮やかに彩りました。

グリーンカーテンとラティス、大型のプランターに囲まれたイングリッシュガーデン風の広場は、暑い夏のひとときをゆったり過ごすスペースとして登場しました。



花と緑の展示会

分じろう



いけばな、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーなど一同に展示した珍しい試みで、素晴らしい作品が来場者を魅了しました。

コンテスト歴代  
受賞者作品展示

いこて



これまでの受賞者7人がラティスを2枚以上使った大型作品を制作しました。コンテスト受賞者ならではの、素晴らしい作品が並びました。

毎月10日は  
とあか市

まちなかの商店街約60店舗と、分じろう会場約20店が出店し、開催中！

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい

☎761-7230

電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz



詳細は市報4月10日号・6月10日号をご覧ください。

# その使いかた、自由自在!



プレイス1・2 [2階]

ホワイトボード仕様の壁で区切られた2部屋は、仕切りをはずして1つの部屋として使うこともできます。同じ階には無料Wi-Fiが利用できる出入り自由なワークスペースや有料コピー機などがあり、会議や趣味の集まりなど多目的に利用できます。

すべての市民の交流の拠点、活動の拠点として、ぜひご利用ください。



# 十じろう

市民活動センター

11月の貸室予約は、8月6日(出)から受付開始です。

申十じろう (本町3) ☎750-7771

※施設運営・施設使用料の収納に係る業務は、「特定非営利活動法人市民活動ネットワークひとサボ」に委託しています

Pick Up 市内の公園・キャンプ場など施設紹介

良いとこたくさん! 夏は公園に出かけよう

問合せ：各施設の問合せ先

市内には、公園やキャンプ場など、大人も子どもも楽しめるところがたくさんあります。この夏は公園などで家族や友だちと楽しい思い出をつくりませんか。



雄大な越後三山が望めます



- ・コテージA、B、C棟（1棟1泊7千円+1人千円）
- ・バンガロー（1棟1泊4千円）
- ・フリーサイト（テント持込み1泊500円）

**節黒城跡キャンプ場**  
緑に恵まれた環境の中で、自然を満喫できます。個性豊かな3つのコテージは、大地の芸術祭作品です。



広い芝生の上で、思いっきり遊べるフリーエリア

芝生広場

芸術作品が多く設置され、アートと自然を満喫できる公園です。広い芝生の上で小さな子どもも安心して遊べます。景色を眺めながらのピクニックなど、のんびり過ごしてみませんか。愛犬家のために、ドッグランもあります。

所在地：元町  
サンパレスナカゴ  
☎768-4419

川西総合緑地公園（ナカゴグリーンパーク）



ベリーハウス

**ベリーハウス**  
芝生広場の隣にあるベリースプーンでは、無農薬で栽培されたおいしいベリーが採れます。この夏は期間限定で「ベリーハウス」をオープンします。採れたてのベリーを使ったスイーツは、ここでしか食べられない人気のおいしさです。

期間限定  
オープン  
OPEN



ワークショップ「世界でひとつだけのベリージャムをつくろう」

- ★メニュー★
- ・ベリージュース
- ・ベリーアイスクリーム
- ・ベリーヨーグルト
- ・ケーキ
- 開店日時：7月22日（金）～8月21日（日）の間で毎週金曜日～月曜日、午前10時～午後4時
- ワークショップ：午前10時～



親子で挑戦してみませんか

**ファミリーゴルフ場（ショートコース）**  
・9ホール  
・パー29  
・全長1,483ヤード  
・料金：2900円（会員割引1900円）

**パターゴルフ場（パークゴルフ）**  
・18ホール  
・パー72  
・全長830ヤード  
・料金：小学生500円、中学生以上850円

NEW 新しい遊具を設置しました



マリボン



ウェーブスライダー

NEW 遊具の貸し出しを始めました

- ・凧揚げセット
  - ・バランスボール
  - ・フリスビー
  - ・サッカーボール
  - ・バドミントンセット
- サンパレスナカゴで受け付けています。

■桂公園

緑に恵まれた環境の中にある公園です。現在は、地域のNPO法人「桂公園こどもランド」が、以前あったゴーカートの復活やイベントを企画して、「公園の再生」を目指しています。



●所在地 上原  
桂公園こどもランド  
☎757-5901



夏祭り・公園マルシェ  
目 8月7日(日)午前10時〜午後3時  
会 桂公園・桂会館  
内 公園マルシェ、アルパカ・子ヤギふれあい動物園、リアルマリオカート、音楽ライブ、ダンスパフォーマンスなど

■大蔵寺高原

標高700mに美しい景観が広がる大蔵寺高原は、野鳥の声を聞きながら遊歩道を散策できるほか、牧場見学、キャンプ、釣り、SUP・カヌーなど各種アウトドアが楽しめます。長野県斑尾山から天水山まで全長80kmの信越トレイルでは、標高1000m前後の関田山脈の尾根伝いに、自然豊かなロングトレイルが整備されています。



●所在地 松之山天水越  
湯米心まつのやま  
☎596-2402



■大井田の郷公園



県の指定文化財であり観光名所となっている神宮寺の境内と一体となった公園です。園内には池や滝があり、鯉やザリガニなどの生き物が生息していて子どもから大人まで癒される空間です。

●所在地 四日町2  
岡都市計画課  
☎757-9937

■神明水辺公園



貝野川のほとりにあり水遊びができます。園内には大地の芸術祭や石彫の作品があり、訪れる人を楽しませてくれます。

●所在地 貝ノ川  
岡都市計画課  
☎757-9937

■清田山キャンプ場



日本一の河岸段丘が一望でき、夜は星を間近に感じることうができる絶景スポットです。5棟あるコテージは設備が充実し、平日(8月を除く)は宿泊料が半額になります。キャンプ道具も完備し、初心者や家族連れでも楽しめます。

●所在地 清田山  
清田山キャンプ場  
☎763-3001

■清津川フレッシュパーク



温泉施設「ゆくら妻有」に隣接し、清津川のほとりにある公園。ディスクゴルフ場のほか、大地の芸術祭作品が設置されています。今冬前には、あずま屋の隣に足湯がオープン予定。「ゆくら妻有」ではディスクゴルフ用のフライングディスクやバーベキューセットを貸し出しています。

●所在地 芋川  
中里支所地域振興課  
☎763-2511

■松代城跡公園



松代城周辺の広大な敷地を利用した、原生林と柵田に囲まれた自然あふれる公園です。テントサイトとバンガローを備えたキャンプ場・あじさい園・菖蒲園・展望台などがあるほか、「大地の芸術祭」の作品が多く点在しています。アート散策・バーベキュー・森林浴・星空観察など楽しみ方はさまざまです。

●所在地 松代  
十日町市観光協会まつたい支部 ☎597-3000



### 「森の学校」キョロロ 8月の里山体験プログラム

日時／テーマ  
 6日(出) 午前10時～正午／ブナの森ようちえん  
 7日(日)・12日(金)・13日(出)・14日(日)・20日(出)・21日(日)／自由研究応援※詳細は市報7月10日号10ページをご覧ください  
 7日(日)～14日(日)・21日(日)・28日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検☎20人  
 20日(出) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査(無料)  
 27日(出) 午前5時～8時／探鳥会(無料)

この他にも夏休みの特別企画を開催(市報7月10日号に掲載)。  
 ※小学3年生以下は保護者同伴  
 ●入館料=500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料  
 ●参加費=500円、小・中・高生300円  
 ●集合場所・園キョロロ ☎595-8311

市民から寄贈された資料を展示して、博物館活動の一端を紹介します。  
 日7月30日(出)～8月28日(日) 午前9時～午後5時※入館は

#### 夏季企画展 館蔵資料展 市民からの贈り物

#### 催し・講座



～お知らせ・ガイド～

日8月1日(月)午後6時30分～9時※打ち上げ花火8時45分  
 会ベルナテイオ(フォーラムセンター前駐車場)

#### 第19回 ベルナテイオ夏まつり

4時30分まで  
 休8月1日(月)・8日(月)・22日(月)  
 会 300円※中学生以下無料  
 他7月30日(出)午後1時30分から長島時子さん講演会「二千年ハスの発掘秘話並びに藕糸織」を開催※要事前申し込み  
 会・園博物館(☎757-1531)

日8月6日(土)午前8時～8時30分  
 会キナーレ※「平和の火」前  
 内広島市派遣団中学生による感想発表、黙とう  
 園原水爆禁止十日町市協議会事務局(生涯学習課内 ☎757-8918)

#### 第62回 原水爆禁止十日町市民大会

内盆踊り大会&ベルナテイオ音頭、屋台・縁日コーナー、花火ひろばなど  
 他車は路上駐車をしないで第一駐車場(サッカー場横)を利用してください  
 園ベルナテイオ夏まつり実行委員会(☎758-4893)

#### ダッチオープンと星空の夜

ハンモックに揺られながら満点の星空を楽しみませんか。

### 情報館 夏のイベント

夏休みには親子でたくさん本を読みましょう。本を読むきっかけになるようなイベントを開催します。

#### 【「よむよむカード」スタンプラリー】

本をたくさん読んでポイントをためると、すてきなプレゼントがもらえます。

日7月23日(土)～8月31日(水)

対幼児～小学生

#### 【閉架書庫公開】

普段は入れない閉架書庫を一般公開します。一部を除いて借りることもできます。

日8月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日) 午後2時～5時

対小学生～一般

#### 【おはなしびよびよスペシャル 夜のこわ～いおはなし会】

怖い絵本の読み聞かせのあと暗い館内を探索

しながら、ミッションをクリアしよう。

日8月11日(木)午後7時～8時30分

対小学生

定15人※要事前申し込み

会・申・園情報館(☎750-5100)

#### 【情報館下条分室 夏休み映画会】

『あした元気にな～れ!』

日8月5日(金)午前9時30分～11時

対小学生

『父と暮せば』

日8月5日(金)午後1時30分～3時10分

対一般

会・園下条公民館(☎755-2004)

他そのほかの分室でも映画会などを計画中です

### 地籍調査(住所表示変更) 事業のお知らせ



## 市街第8・9計画区の住所表示を変更します

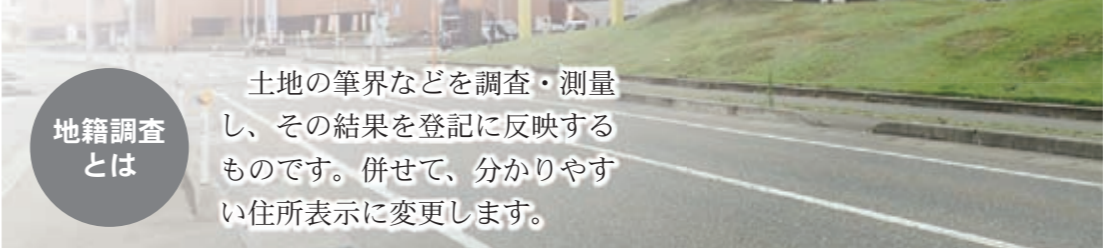
問合せ：都市計画課地籍調査係 ☎757-3342

#### ●市街第8計画区＝

本町六の一～三丁目、稲荷町三丁目北、西本町三丁目、八幡田町、下川原町

#### ●市街第9計画区＝

稲荷町三丁目本通り、稲荷町四丁目、稲荷町西、西本町一丁目



#### 地籍調査とは

土地の筆界などを調査・測量し、その結果を登記に反映するものです。併せて、分かりやすい住所表示に変更します。

平成22年度から中心市街地の地籍調査(住所表示変更) 事業を実施しています。今年度は次の行政区の住所表示を変更します(秋頃の予定)。ご理解とご協力をお願いします。

(例)

区分	現行	変更後
土地の表示	十日町市 字四ツ宮卯10番	十日町市 本町六の一丁目10番
住所	十日町市 卯10番地	十日町市 本町六の一丁目10番地
本籍	十日町市 卯10番地	十日町市 本町六の一丁目10番地
行政区	本町六の一丁目	

住所は、土地登記簿上の所在地である「地番」で表記されるため、市街地の住所が分かりにくくなっていました。地籍調査後は、行政区名を新たな地番区域の名称とします。具体的には左表のとおりです。  
 ※行政区は、市行政の効率的な運営を図るために規則で定められたものであり、いわゆる町内会という構成員・区域とは必ずしも一致しません

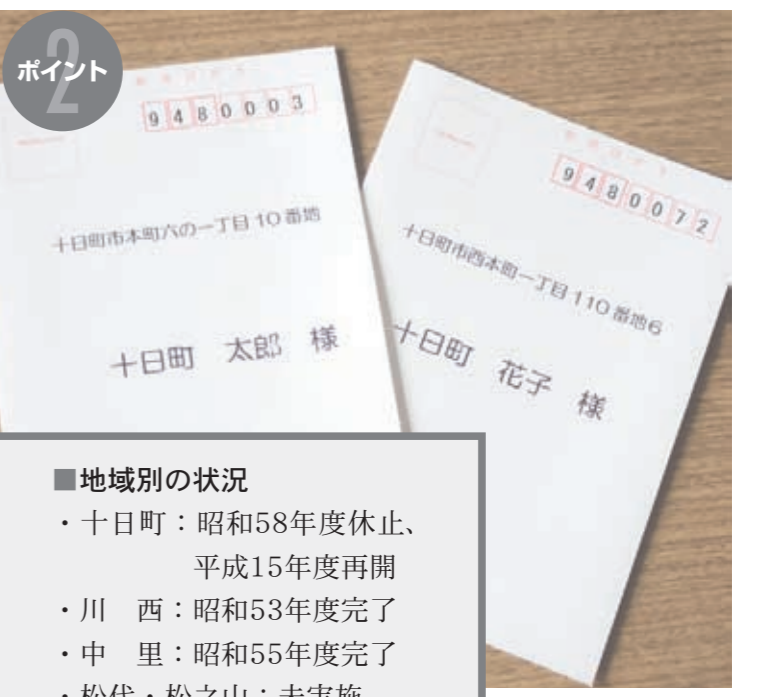
#### 行政区名が住所になります



#### ポイント2

市街地の住所表示変更は全市の皆さんに知ってほしいことです

該当する行政区に住んでいる家族や親せき、友人・知人へ年賀状や手紙などを出すときは、住所表示変更にご注意してください。また、経営する事業所や会社などの取り引き先が該当する行政区にあるときにも注意が必要です。※当分の間、郵便物などは旧住所でも配達されます



#### 十日町市の地籍調査

- 事業開始年度：昭和34年度
- 計画面積：504.46平方キロメートル
- 完了面積：207.25平方キロメートル(4月1日現在)
- 進捗率：41.08%

- 地域別の状況
- ・十日町：昭和58年度休止、平成15年度再開
- ・川西：昭和53年度完了
- ・中里：昭和55年度完了
- ・松代・松之山：未実施

### 十じろうオープン記念イベント まちなか十校日

十じろうで夏休みの思い出とステキな作品をつくろう!

- 日 8月7日(日)午前9時～午後1時
- 対 未就学児～中学生とその保護者※小学2年生以下は保護者同伴
- 料 参加費が必要なプログラムあり※当日徴収
- 内 藍染めや焼物、バルーンアートなどのワークショップ※一部参加は要申し込み
- 会・申・問 市民活動センター十じろう (☎750-7771)

### 第15回 信濃川水辺の楽校開催

- 信濃川周辺に生息する水生生物や昆虫・植物・野鳥を観察します。
- 日 8月20日(土)午前10時～正午※受付午前9時30分～9時50分
- 会 つまりっ子ひろば
- 対 子どもとその保護者
- 料 200円※観察ガイド1冊300円
- 持 筆記用具・帽子・長靴・雨具・水筒・虫よけ
- 他 当日の天候により中止することがあります※小雨決行
- 休 8月18日(休)
- 申・問 水辺の楽校活用協議会事務局 (建設課信濃川・清津川対策係内 ☎757-3198)

- 日 8月6日(土)午後5時～7日(日)午前
- 会 キャンパス白倉(旧白倉小学校)
- 料 5500円・子ども3500円※宿泊の場合はプラス500円
- 定 15人※大人10人・子ども5人

- 休 8月2日(火)午後3時
- 申・問 studioエフ・阿部 (☎757-2181)、または佐藤 (☎080-6000-8930)
- 健康倶楽部十日町ふれあいまつり
- 日 8月6日(土)午後6時30分～

### 清田山自然運動公園まつり 親子で遊ぼう!

- 日 8月15日(月)午前10時～午後2時30分
- 会 清田山キャンプ場
- 内 うなぎのつかみどり※有料(他の魚もあり)など
- 持 うなぎのつかみどり参加者は濡れてもよい履物
- 他 つかみどりは手袋・道具など禁止
- 申・問 清田山自然運動公園管理組合 (☎763-3001)・市観光協会中里事務所 (☎763-3168)

### 難病医療講演会

- 日 8月20日(土)午後1時30分～4時※受付開始午後1時
- 会 クロステン
- 定 先着100人
- 内 パーキンソン病関連疾患と訪問看護についての講演です。
- 講 山崎元義さん(十日町病院神経内科医師)、島津栄子さん(あい訪問看護ステーション看護師)
- 休 8月8日(月)
- 申・問 十日町保健所 (☎75

- 7-2402)
- プラネタリウムドーム中里き☆ら☆ら
- 8月の番組情報です。
- 投影日 毎週日曜日午前11時～11時45分
- 内 今夜の星空・ぼくたち惑星8兄弟
- 問 中里公民館 (☎763-2493)

### 募集

- 参加団体募集
- 十日町おまつり
- 明石万灯・大民謡流し
- 日 8月25日(木)午後7時～8時30分(予定)
- 休 8月4日(木)
- 申・問 明石万灯・十日町商工会議所 (☎757-5111)
- 1) 民謡流し・市観光協会 (☎757-3345)

- 出展募集
- コモ市フォトコンテスト
- 姉妹都市のコモ市で開催される写真コンテストです。
- 応募規定 1) テーマは自由・

- 催し・講座
- 募集
- 福祉・健康
- 子育て
- スポーツ
- くらし・相談

- 8時30分
- 内 職員やボランティアによる踊り・作品展示・屋台など
- 会・問 健康倶楽部十日町 (☎752-7295)

- わたしの主張
- 十日町・中魚沼地区大会
- 中学生が、毎日の暮らしの中で感じたことや考えていることについて清新で建設的な主張を発表します。
- 日 8月9日(火)午後1時30分～4時30分
- 会 市民会館
- 出場者 郡市内の各中学校代表生徒12人
- 問 十日町地域振興局健康福祉部企画調整課 (☎757-2400)

- 家族の写真コンテスト作品展
- 「みんなが主役!家族の男女共同参画フォトコンテスト」の入賞作品を展示します。
- 日/会
- 8月10日(水)～16日(火) / 千手温泉千年の湯、ユーマール、まつだいふるさと会館、松之山温泉鷹の湯
- 8月17日(水)～21日(日) / 十じろう

- 未発表の作品(プロ・アマ不問)・写真を電子データ(JPEG形式)で保存したCDと、印刷した作品を提出・1人4点以内・著作権は主催者に帰属
- 休 9月9日(金)※必着
- 申・問 住所・氏名・電話番号・題名を明記した用紙を添えて、持参または郵送で〒948-0088十日町市泉17番地十日町・コモ姉妹都市交流協会(十日町商工会議所内 ☎757-5111)

- 受講生募集
- 在職者訓練(技術向上コース)
- 【ホームページ入門コース 柏崎】
- 日 9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午後6時～8時30分
- 会 株カシックス(柏崎市)
- 料 2400円※別途テキスト代1620円
- 定 10人※超えたときは抽選
- 内 ホームページ作成の基礎※ホームページビルダー20使用

- ろう
- 問 企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

- 大蔵寺高原
- 第30回 真夏の雪まつり
- 子どもから大人まで楽しめる雪上ゲームがいっぱい。
- 日 8月14日(日)午前10時～午後2時
- 会 大蔵寺高原
- 内 雪上ゲーム・魚のつかみどり・屋台など
- 問 観光協会松之山支部 (☎596-3011)

- 清津高原
- サマーフェスティバル
- ビール片手に音楽フェス。10周年特別ゲスト「洪さ知らズ」出演決定。
- 日 8月14日(日)午後5時30分～8時30分※予定
- 会 清津川フレッシュパーク
- 内 ビンゴ大会・出店・ライブ
- ※ 中里中学校吹奏楽部・古沢和良(カズノボ)・洪さ知らズ
- 他 ゆくら妻有入浴を午後10時まで延長※受付は午後9時30分まで

- 問 川つべり音楽祭実行委員会・高橋 (☎090-114-6150)
- 清津川さかなまつり
- 釣って、つかんで、食べちゃおう!
- 日 8月14日(日)午前9時～午後2時
- 会 清津川フレッシュパーク
- 【釣り教室】
- 時間 午前9時～正午※受付8時30分
- 料 小・中学生無料、高校生以上(初心者限定) 1300円※上限15尾
- 他 道具500円・エサ500円※いずれも持ち込み可
- 【DJマスのつかみどり】
- 時間 午後1時～2時
- 対 小学生以下
- 【鮎を食おう会】 ※要予約
- 時間 正午～午後2時
- 料 1200円※鮎塩焼き2本
- 休 8月12日(金)午後5時
- 申 中魚沼漁業協同組合へ FAX (☎763-3012)
- または問い合わせ先へ
- 問 市観光協会中里事務所 (☎763-3168)

- 対 平成28年4月1日までに大学を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した人
- 申 国家公務員採用試験インターネット申込み (http://www.jinji-shiken.go.jp/)

### イタリア・コモ市への交換留学生募集

- 申し込み方法など詳しくは問い合わせてください。
- 定 2人※予定
- 応募資格 = 市内在住の18歳～30歳で簡単な英会話(日常会話程度)ができ、今後の両市間の交流事業に参加できる人
- 選考方法 = コモ市との姉妹都市交流や留学に対する考えをまとめた英作文(A4用紙1枚程度・日本語訳付き)・書類選考・面接
- 留学期間 = 12月～平成29年1月※予定
- ホームステイ先 = コモ市・ファミリアコマスカ協会の指定した家庭
- 渡航に関する経費以外を各自で負担
- 留学生は、ホームステイ先としてコモ市からの留学生を受け入れてもらいます(平成29年8月予定)※受け入れ時の費用は、空港までの送迎費以外を各自で負担
- 休 9月16日(金)
- 問 十日町・コモ姉妹都市交流協会・丸山・蕪木(十日町商工会議所内 ☎757-5111)

【ソフトテニス軟庭やんねえ会】  
 ●8月4日(木)・18日(木)、9月  
 【参加者募集 ソフトテニス】  
 ●8月4日(木)・18日(木)、9月  
 【ソフトテニス軟庭やんねえ会】

juken.htm) ●受付期間 8月5日(金)午前9時～18日(木)※受信有効 ●第1次試験日 9月25日(日) ●第2次試験日 11月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)のいずれかの日 ●インターネット申し込みができないときは郵送または持参) ●インターネット申し込み… 人事院人材局試験課(☎03-3581-5311・午前9時30分～午後5時)、その他…関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111・午前8時30分～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日除く



8月の全血献血

●下条公民館 9日(火)午前10時～正午、午後1時15分～3時30分 ●市役所本庁舎 15日(月)午前10時～正午、午後1時15分～3時30分



スポーツ

【8月運動プログラム体験会】  
 ●8月1日(月)～30日(火) ※11日(木)～16日(火)を除く  
 対 生後6か月以上

農作業中の熱中症に注意しましょう

7～8月に多発しています。とくに高齢者は徐々に熱中症に進行することがあり、発症後も回復しにくい傾向があります。熱中症を防ぐため次のことに注意しましょう。  
 ・日中の気温の高い時間帯に作業しない  
 ・休憩や水分をこまめにとる  
 ・帽子の着用や汗を発散しやすい服装をする  
 ・屋内でも風通しをよくし、室内の温度が上がらないようにする  
 農林課農業企画係(☎757-3120)

1日(木)・15日(木)、10月6日(木)・20日(木)午後7時30分～9時30分  
 対 高校生以上  
 他 ラケットの貸し出しあり  
 【魚沼地区 小・中学生ソフトテニス塾】  
 ●7月28日(木)、8月11日(祝)、9月8日(木)・22日(木)、10月13日(木)・27日(木)午後7時30分～9時30分  
 他 初回時のレクリエーション損害保険として1000円を持参してください  
 (共通)  
 会 十日町中学校  
 料 1回2000円  
 持 内履き  
 申 ・ 十日町ソフトテニス連盟・小川(☎090-8773-4263)  
 アルビレックス新潟 試合観戦無料ご招待  
 ●8月20日(土) ※時間未定 対 アビスパ福岡  
 会 デンカビックスワンスタジアム(新潟市)  
 対 市内在住者  
 定 2000人 ※応募多数時は抽選

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新などのお知らせ

■児童扶養手当  
 児童扶養手当は、離婚などで父母いずれかと生計を同じくしていない児童を養育している人などに支給されます。  
 【現況届を提出してください】  
 受給者は、送付された現況届を忘れずに提出してください。期限内に提出しないときは、8月以降の手当の支給が停止されることがあります。現況届などは、後日送付します。  
 ●提出期限 = 8月1日(月)～31日(水)  
 受給者によって異なります。市からの送付書類で確認してください。  
 【4～7月分は8月10日(水)に振り込みます】  
 ●手当額 = 受給者によって異なります。  
 【4月分から手当月額が変わります】  
 ●手当月額 = 42,000円 → 42,330円に増額 ※全部支給のときの金額  
 【8月分から第2子以降の加算額が変わります】  
 ●第2子加算額 = 5,000円 → 10,000円に増額  
 ●第3子以降加算額 = 3,000円 → 6,000円に増額 ※いずれも全部支給のときの金額  
 ■ひとり親家庭等医療費助成受給者証  
 【更新申請をしてください】  
 交付を受けている人は、毎年更新の手続きが必要です。手続きをしないと受給者証を交付しません。更新が必要な人には後日書類を送付しますので、期限内に必ず手続きをしてください。  
 ●更新期間 = 8月1日(月)～31日(水)  
 受給者によって異なります。市からの送付書類で確認してください。  
 次に該当するひとり親家庭などの支援のため、保険適用分の医療費の一部を助成しています。  
 ●対象者  
 ・ひとり親家庭の親と児童  
 ・父母のいない児童とその養育者  
 ・父または母に重度の障がいがあるときは障がいのない親と児童。両親が重度障がいのときは児童  
 ●対象年齢  
 ・児童が18歳に達した最初の3月31日まで(障がいがあるときは20歳未満まで)  
 ・2人以上の扶養児童がいるときは、最後の1人が非該当になるまで保護者は受給資格があります  
 ●助成対象 = 通院と入院の保険適用分医療費  
 ●一部負担金 = 保護者の負担の限度額は、次のとおり  
 ・通院：1回530円 ※同一の医療機関にひと月4回まで負担、5回目以降は無料  
 ・医師の処方による薬剤の費用は無料  
 ・入院：1日1,200円  
 子育て支援課子育て支援係(☎757-3719) または各支所市民課

公営住宅入居者募集  
 申し込み条件などの詳細は、お問い合わせください。  
 ●募集期間 = 7月28日(木)～8月12日(金)  
 申・問 都市計画課建築住宅係(☎757-9935)

	物件※全て世帯用	間取り	家賃(月)	戸数
十日町	田川市営住宅	S53年度 中層耐火3階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	14,800～22,000円 1戸
	四日町市営住宅	H19年度 中層耐火5階建	6帖2室、DK	18,900～28,100円 1戸
	谷内丑市営住宅	S59年度 中層耐火3階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	16,800～25,000円 1戸
	谷内丑市営住宅	H7年度 中層耐火3階建	6帖3室、DK	23,400～34,800円 1戸
	黒沢市営住宅 ※条件付きで単身可	S47年度 簡易耐火2階建	5帖1室、3帖1室、DK	8,800～12,800円 1戸
川西	大黒沢営住宅 ※条件付きで単身可	S46年度 簡易耐火2階建	6帖1室、3帖1室、DK	9,700～10,000円 1戸
	みのり団地	H10年度 木造高床3階建	6帖3室、LDK	20,800～30,900円 2戸
中里	上新井住宅	H28年度 準耐火2階建	6帖2室、DK	17,800～26,600円 1戸
	干溝住宅	S47年度 簡易耐火2階建	6帖2室、4.5帖1室、K	7,400～11,000円 1戸
松代	善宗塚住宅	S51年度 準層耐火3階建	6帖1室、4.5帖2室、DK	12,400～18,500円 3戸
	中通住宅	H6年度 木造高床3階建	10帖1室、6帖1室、LDK	19,700～29,300円 3戸
松之山	松之山第一住宅	S55年度 簡易耐火3階建	6帖3室、K	15,700～23,300円 1戸
	湯山団地	H10年度 木造高床3階建	8帖1室、6帖2室、DK	50,000円 4戸
	湯山団地 ※条件付きで単身可	H10年度 木造高床2階建	6帖1室、DK	40,000円 2戸
	松之山第二住宅	H8年度 木造高床3階建	6帖1室、4.5帖1室、LDK	38,000円 1戸
	浜海団地	H9年度 木造高床3階建	9.5帖1室、6帖1室、LDK	32,000円 1戸

**【職場見学バスツアー】**  
 日／内 8月5日(金)／十日町市内コース(製造・介護施設)・10日(水)／津南町コース(介護施設、製造)・22日(月)／十日町市内コース(製造・建築)・全コース午後1時～※十日町駅集合  
**【対学生・一般求職者】**  
 【帰ってきませんか。十日町地区で一緒に働きましょう】  
 日 8月8日(月)～12日(金)前後  
 会 ハローワーク  
 内 U・イターンを積極的に受け入れている企業の求人説明会  
**【学生などでUターン就職を希望する人へ】**  
 十日町市・津南町地域の雇用促進のため、求人説明会や就職面接会などを開催しています。  
**【10日町病院整形外科休診】**  
 次のとおり休診します。ご理解ご協力をお願いします。  
 日 8月18日(木)  
 問 十日町病院経営課 (☎757-5566)

**希望する人へ**  
 地元で就職したい学生や一般の人、ハローワークに登録しませんか。地域の求人情報や就職面接の日程など、就職に関する情報をお知らせします。  
 (共通)  
 申・問 ハローワーク十日町 (☎757-2407)  
**消費生活相談**  
 日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休・年末年始を除く)  
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人  
 他 面接相談は要予約  
 ● 相談・申・問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740・☎752-4635)  
**教育相談(青少年)**  
 日 月～金曜日午前9時～午後5時(年末年始を除く)※土・日曜日、祝日、振休は要予約  
 会・問 教育センター(川西庁舎内) ※電話相談(☎756-5010)や訪問も行っていきます

**安全・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。**

**中退共** 中小企業退職金共済制度

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索

国の制度だから安心 掛金は全額非課税 社外積立で管理も簡単

掛金の一部を国が助成します。 手数料もかかりません。 退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

**小学生・中学生の学力が向上してきています**

4月に実施した全国学力検査(NRT)において、市内中学校の教科総合偏差値が全国平均に達しました。これまで、課題であった中学生の学力が徐々に向上しています。小学校4年生から、学年が上がるにつれ学力が低下する傾向はまだ見られますが、徐々に改善されてきました。小学生では引き続き偏差値50以上を維持しており、全国平均を上回っています。

今後も小中一貫教育による連携した取り組みや授業改善を推進していきます。家庭では、家庭学習の習慣化やメディアコントロールによる生活習慣の改善にご協力ください。

問 教育センター (☎756-5011)

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28
偏差値	52.0	52.7	52.5	53.0	52.9	53.0

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28
偏差値	49.4	49.4	49.1	49.3	49.9	50.2

**住民健診 会場変更のお知らせ**

旧会場	H28年度からの会場	町名	月日(曜)	受付時間
市民体育館	サンクロス十日町	川原町、田川町1～3丁目	9月1日(木)	午前9時～11時 ※午前のみ
		諏訪町	9月2日(金)	午前8時30分～11時 午後1時～3時
	十日町保健センター(市役所となり)	宮下町東、宮下町西、学校町1丁目、学校町2丁目	9月5日(月)	

問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

**8月5日(金)**  
 申・問 往復はがきに、「8月20日福岡」・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス(あれば)・チケット希望枚数(2枚まで)・後援会資料請求有無を記入し、〒950-0954新潟市中央区美咲町2-1-10アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係 (☎025-282-0011)

**7月の納税・納付**  
 7月は固定資産税第2期、国民健康保険第4期、後期高齢者医療保険料第4期および介護保険料第4期の納付月です。期限(8月1日)内に納めましょう。  
 問 税務課 (☎757-3716)・市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

**8月の休館日**  
 ● 中央公民館 毎週(月)・11日(木)

**ツツガムシに要注意!**  
 ツツガムシやマダニなど、山林や草むらに生息するダニに刺されると、ツツガムシ病や日本紅斑熱などの感染症にかかる可能性があります。農作業や野外のレジャーに出かけるときは、次の予防対策をしましょう。また、ダニに刺されたあとに発熱や発疹などの症状があったときは、すぐ

- 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)
- 情報館 22日(月)
- 博物館 毎週(月)、15日(月)は開館
- 松之山郷民俗資料館 毎週(火)・(水)
- まつだい郷土資料館 3日(水)・24日(水)・31日(水)
- 市総合体育館 16日(火)
- 川西総合体育館 10日(水)・24日(水)
- なかさとりアリーナ(中里体育館) 9日(火)
- 松代総合体育館 毎週(月)
- ひだまりプール 毎週(火)
- キヨロロ 毎週(火)
- 分じろう 毎週(火)
- 十じろう 毎週(火)

**第7回 市民ラジオ体操 楽しもうスポーツ つくろう健康**

に医師の診察を受けてください。  
**【予防対策】**  
 ・長袖、長ズボン、長靴を着用し、肌を出さないようにする  
 ・衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない  
 ・防虫スプレーなどを使う  
 ・山野に入ったあとは入浴し、ダニが皮膚についていないか点検する  
 問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

**柵田地域保全対策事業**  
 都市住民などとの交流を伴う、柵田保全活動(柵田法面、

健康づくりのきっかけに、一緒に参加しませんか。  
 日 8月3日(水)午前6時30分～ ※小雨決行  
 会 各地区会場  
 問 市スポーツ協会事務局(市総合体育館内 ☎752-4377)

農道、水路等の補修や草刈りなどを行う集落を支援します。  
 ● 対象地域 地域住民による継続的な柵田保全活動が期待できる地域。 ※柵田の傾斜による採択の条件があります。詳しくは問い合わせください。  
 ● 補助率 2分の1  
 ● 補助額 年間50万円以内(1地区3年以内かつ期間中合計100万円以内)  
 ● 対象経費 資材費・機材費・燃料費・世話人などの人件費  
 問 農林課農地整備係 (☎757-9926)



# 8月のちびっひろば

活動の内容は市報平成28年4月25日号 14～15ページを参考にしてください

## すこやかランド

3日は「絵本のお話」  
日/会 3日(水)午前10時～11時/サンクロス十日町、24日(水)午前10時～正午(保育ルーム自由開放) /中央公民館  
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその保護者  
問 中央公民館 (☎757-5011)

## なかよしランド

8月はお休みです。  
問 中央公民館 (☎757-5011)

## いっしょにあそび

8月はお休みです。  
問 水沢公民館 (☎758-3101)

## すくすく

3日は「水遊び」、24日は「お誕生会」  
日 3日(水)・24日(水)午前9時30分～11時30分  
会 千手中央コミュニティセンター  
対 未就園児とその家族  
他 申し込み不要  
問 春日 (☎090-4939-7967)

## 橋にこにこルーム

日 5日(金)・19日(金)午前9時30分～11時30分  
会 川西高齢者コミュニティセンター(仁田)  
対 未就園児とその家族  
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

## わらべっこ

8月はお休みです。  
問 服部 (☎090-6968-3110)

## ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。  
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時 ※25日は子育て相談日  
会 川西福祉センター  
料 無料  
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

## まるっとかふえ

お茶会&ランチでほっと一息つきませんか。  
日 5日(金)午前10時～  
会 千手中央コミュニティセンター  
対 親子 ※親だけでも可  
料 500円  
問 春日 (☎090-4939-7967)

## 十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」  
日 4日(水)・18日(水)午前10時45分～11時45分  
会 中央公民館  
料 2回無料 ※3回目から300円  
持 着替え・飲み物  
問 丸山 (☎090-2548-0507)

## おはなしの会「ふきのとう」

日 20日(土)午前10時～11時  
対 乳幼児～小学3年生くらい  
会 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

## おはなしひろば

「中里民話めぐり」バスツアー  
日 9日(火)午前8時45分～11時50分  
対 小学生とその保護者  
定 20人  
内 民話めぐり  
会 中里公民館(中里庁舎内) ☎763-2493

## 読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」  
日 20日(土)午前10時30分～11時30分  
対 幼児～小学校3年生くらい  
会 情報館 (☎750-5100)

## おはなし「たまてばこ」

日 4日(水)午前10時～11時  
対 乳幼児とその保護者  
会 情報館 (☎750-5100)

## おはなしぴよぴよ

日 6日(土)・13日(土)・27日(土) 午前10時30分～11時  
対 乳幼児とその保護者  
他 11日(木・祝)は「ぴよぴよスペシャル」詳しくは9ページをご覧ください  
会 情報館 (☎750-5100)

## おはなしたんぽぽ

日 13日(土)午前10時30分～  
対 乳幼児～小学校低学年  
会 松代分室 (☎597-2615)



## 寄付ありがとう (6月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝吉田睦子(東京都目黒区)、小山正武(横浜市)、吉川二三四(東京都大田区)、菅井正博(埼玉県大里郡寄居町)、佐藤秀義(東京都北区)、若井友吉(埼玉県三郷市)、宮沢芳松(千葉県市川市)、浅野昇(茨城県水戸市)、小林清子(さいたま市)、小林勝治(東京都世田谷区)、樋口トメ(東京都渋谷区)、西垣英子(川崎市)、山岸一治(千葉県船橋市)、柳隆次(横浜市)、山岸孝二(埼玉県坂戸市)、篠原公子(埼玉県蓮田市)、笹川豊(上越市)、鈴木彦平(埼玉県川越市)、小堺一男(埼玉県久喜市)、鶴田サチコ(和歌山市)、鮎澤正信(東京都江東区)、山本マス子(神奈川県座間市)、佐藤嘉夫(横浜市)、浅谷剛(大阪府摂津市)、桑原和幸(神奈川県秦野市)、倉持成治(東京都江戸川区)
- 情報館へ＝小林健一(長岡市)、水落勝美(山根)、高橋司(津南町)、外山正恭(出雲崎町)、十日町市博物館友の会、星野元一(下山)、新潟大学人文学部、ホープ歯科クリニック(寿町2)
- 松之山郷民俗資料館へ＝久保田鉄雄(南魚沼市)

【お詫言と訂正】市報7月10日号27ページで、赤十字救急法基礎講習会「日中講習コース」の会場に誤りがありました。正しくは、「中里保健センター」です。お詫言して訂正します。

## 平成28年熊本地震十日町市民募金

6月30日(水)をもって受付を終了しました。皆さんのご協力ありがとうございました。  
●募金額＝1,703,928円  
●募金の送金先＝日本赤十字社 平成28年熊本地震災害義援金  
問 防災安全課 (☎757-3197)

## 参議院議員通常選挙 十日町市の結果 問十日町市選挙管理委員会 (☎757-3191)

第24回参議院議員通常選挙が7月10日(日)に行われました。即日開票の結果、新潟県選出議員選挙で森ゆうこ氏が当選しました。開票結果などをお知らせします。

### ○新潟県選出議員選挙

	候補者名(党派)	得票(全体)	得票(十日町市)
当	森 ゆうこ(無所属)	560,429	14,771
	中原 八一(自由民主党)	558,150	17,131
	横井 もとゆき(幸福実現党)	24,639	631

### 投票状況

	当日有権者数	投票者数	棄権者数	投票率
県選出	47,884	33,291	14,593	69.52%
比例代表	47,884	33,282	14,602	69.51%

※比例代表選出議員選挙で同姓または同名の候補者がいた場合、その姓だけや名だけが記載されたような票は、それらの候補者の得票として案分されるため、小数点以下の得票が生じます

### ○比例代表選出議員選挙

政党名	得票(十日町市)
自由民主党	16,982.558
民進党	6,340.805
日本共産党	2,542.040
公明党	2,369
社会民主党	941.500
おおさか維新の会	875.067
生活の党と山本太郎となかまたち	506
支持政党なし	392
幸福実現党	311
日本のこころを大切にしたい	190.006
新党改革	152.832
国民怒りの声	138.187

## 〔情報館〕8月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります 問情報館 (☎750-5100)

一般向け

おすすめはこちらです。『向田理髪店』『根源芸術家良寛』など、新聞や雑誌の書評で取り上げられた本を紹介します。  
『LOVE SUMMER』『人気店に教わる極上かき氷』『怪談狩り 四季異聞録』など、夏を堪能できる本を紹介します。

児童向け

『のりもの大好き』『でんしゃがはしる』『くらべてなるほど！ひこうき』など、いろいろな乗り物の本を紹介します。  
『こわくなんてないさ』『ばけげんやへおひっこし』『ゆうれいとどろぼう』など、おばけがいっぱい出てくる本を紹介します。

## ◆8月の健康・福祉の相談

### 保健師による健康相談

日22日(月)午前9時30分～11時30分  
 会十日町保健センター(市役所隣)  
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※23日(火)までに要予約

日25日(木)午後2時～4時

会十日町保健所

●医師＝根本医師(中条第二病院)

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

### 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日4日(木)午後1時～3時

会十日町保健センター(市役所隣)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### 遺族の集いと健康相談

日2日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

### アルコール問題を抱える人の集い

日4日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

### 手話奉仕員窓口配置

日10日(水)・24日(水)午前11時～午後3時

●場所・問福祉課 (☎757-3782)

### もの忘れ相談会

8月は開催しません。

## ◆8月のそのほかの相談

### 行政相談

5日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

17日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

18日(木) 午前10時～正午

会中里庁舎

問市民生活課市民係 (☎757-3116)

### 法律相談

日4日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係 (☎757-

## 8月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
 (午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
11日(木・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
14日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
21日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
28日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034

### 休日救急診療センターのご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

問福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
 ☎0120-108-221(市民専用)  
 ※24時間・年中無休  
 ※通話料・相談料無料

### 新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は15ページをご覧ください

3116) ※要予約

### 定例年金相談

日10日(水)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

### 多重債務相談

日10日(水)午後1時30分～4時30分※8日(月)までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

### 心配ごと相談

日4日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会社会福祉協議会本所

他川西・中里・松代・松之山は随時受付

問社会福祉協議会 (☎750-5010)

### 生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131(福祉課援護係内)

日市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

# 子ども情報のひろば

## 8月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場	受 付 時 間
3日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時15分～11時30分
4日(木)	松代 子育て支援センター「すくすく」	午前9時～11時30分
	松之山 子育て支援センター「にこにこ」	午前9時30分～11時30分
10日(水)	中里 子育て支援センター「きらりん」	午前9時30分～10時30分
23日(火)	十日町保健センター(市役所隣)	午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受 付 時 間	内 容
12日(金)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
23日(火)	午前10時～11時30分	育児相談
	午後は予約制(要事前連絡)	※身体測定は行いません

問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

## 離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日8月23日(火)

対3か月～5か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター(市役所隣)

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

## 子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日8月2日(火)午前9時30分～10時30分

会子育て支援センターきらりん

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問中里支所市民課市民係☎763-3121

## 8月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター(市役所隣)

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受 付 時 間	対 象 児
4か月児健診	24日(水)	午後1時～1時30分	28年4月生まれの乳児
10か月児身体測定	25日(木)	午前9時～9時30分	27年10月生まれの乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	午後1時～1時30分	27年1月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	17日(水)	午前9時～9時30分	26年2月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(火)	午後1時～1時30分	25年2月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## あいさつきょうしつ

131

(11か月)

柳 和花ちゃん



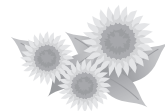
わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!  
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
 ☎757-3112まで

つかまり立ちや、ハイハイが上手になってきた和花ちゃん。行動範囲が広がり、できることも増えてきました。これからもっと、いろいろなことにチャレンジすることが楽しみです。

# 2016 8月のお知らせカレンダー

[平成28年]

※健康・福祉相談の詳細は  
19ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/31	1 ◎検診 胃	2 ●遺族の集いと健康相談 ●ブラッシング相談 ◎検診 胃・子	3 ●乳幼児健康相談 ◎住民健診	4 ●臨床心理士 ころの相談会 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●乳幼児健康相談 ◎住民健診 ◎検診 胃	5 ●行政相談 ◎住民健診	6 ■コモ通り夏まつり ■鬼太鼓座ライブ & 大地の芸術祭和太鼓サミット
7 ☩ 休日救急医	8	9 ●献血 ◎住民健診	10 ●手話奉仕員窓口 配置 ●定例年金相談 ●多重債務相談 ●乳幼児健康相談 ◎住民健診 ◎検診 乳・子・骨	11 [山の日] ☩ 休日救急医	12 ●育児相談	13
14 ☩ 休日救急医 ■清津川さかなまつり ■清津川・川っぺり音楽祭 ■大巖寺高原「真夏の雪まつり」	15 ●献血 ■清田山自然運動公園まつり	16 ●3歳6か月児健診 ■友☆遊☆仮装盆踊り	17 ●行政相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	18 ●行政相談 ●法律相談 ◎住民健診 ◎検診 胃・子	19 ◎住民健診 ◎検診 胃	20
21 ☩ 休日救急医	22 ●保健師による健康相談 ◎住民健診 ◎検診 胃	23 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ●離乳食教室 ◎住民健診 ◎検診 胃・子	24 ●手話奉仕員窓口 配置 ●4か月児健診 ◎住民健診 ◎検診 胃 ■十日町おまつり	25 ●ころの健康相談 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定 ◎検診 子 ■十日町おまつり	26 ■十日町おまつり ■上野大仮装大会	27 ■Theしちんちまつり
28 ☩ 休日救急医	29 ◎住民健診 ◎検診 胃 ■山崎まつり	30 ◎住民健診 ◎検診 胃・子	31 ◎住民健診 ◎検診 胃	9/1	2	3

※●：健康・福祉相談など ※胃：胃・大腸がん検診 子：子宮頸がん検診 乳：乳がん検 骨：骨密度検診 ※■：イベント・行事

## 十日町市の 歳時記



日 時	行事名	場 所
6日(土) 午後5時30分～	コモ通り夏まつり	
6日(土) 午後6時～7時30分	鬼太鼓座ライブ&大地の芸術祭和太鼓サミット	まつだい農舞台
14日(日)	清津川さかなまつり	清津川フレッシュパーク
14日(日)	清津川・川っぺり音楽祭 ～清津高原サマーフェスティバル～	清津川フレッシュパーク
14日(日) 午前10時～午後2時	大巖寺高原「真夏の雪まつり」	大巖寺高原
15日(月) 午前10時～	清田山自然運動公園まつり	清田山自然運動公園
16日(火)	友☆遊☆仮装盆踊り	ユーモール駐車場
25日(木)～27日(土)	十日町おまつり	
26日(金) 午後7時～10時	上野大仮装大会	上野中央通り
27日(土)	Theしちんちまつり	上野諏訪神社 (雨天時は上野小学校)
29日(月)	山崎まつり	

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
☎0120-108-221 (市民専用)  
※24時間・年中無休  
※通話料・相談料無料

### ■新潟県ころの相談ダイヤル

☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025

### ■生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131 (福祉課援護係内)

☎市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分