

と おかまち

Public Relations 市報 No.274

8 2016 /25

平成28年 8月25日号

生活情報版

日 時 休 休館日 会 会場 対 対象者 料 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ FAX

平成29年度 (一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集



コミュニティ活動の発展のために

問合せ：①～③企画政策課協働推進係 ☎757-3693
④防災安全課防災安全係 ☎757-3197



宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、コミュニティ活動の健全な発展を図るために助成します。

内

事業名	内 容	助成金 (10万円単位)
①一般コミュニティ助成事業	お祭り用品、集会施設の備品、公園の遊具などの購入	100万～250万円以内
②コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限1,500万円
③青少年健全育成事業	主に親子で参加するスポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催などのソフト事業	30万～100万円以内
④自主防災組織育成助成事業	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など※建築物・消耗品は除く	30万～200万円以内

対 ①～③集落・町内・子ども会などコミュニティ組織、④市が認める自主防災組織

☑ 9月30日(金)

他 厳正な審査の上、決定するので、必ず助成対象になるとは限りません。助成決定は平成29年4月ごろに通知します

申 申請書 (各問合せ先または市ホームページで入手) に必要書類を添付し、各問合せ先または各支所地域振興課に提出



地方創生に向けた2つの事業が国の認定を受けました

問合せ：企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

観光 大地の芸術祭拠点施設等グレードアッププロジェクト

※プロジェクトについては、観光交流課（☎757-3100）へ

1 概要

「大地の芸術祭の里」ブランドを確立するために、ランドマークとなる拠点施設を改修し、地域社会との交流拠点としても活用することで、交流人口の更なる増加と市内への移住定住を促進します。

2 目標

- 入込客数＝53万人（平成30年開催大地の芸術祭第7回展）
- 移住定住者＝190人（平成28年～31年まで）

3 改修施設

越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]、まつだい農舞台、清津倉庫美術館 など



- 事業実施年度
平成28年～30年度
- 事業費：2億6,500万円

地方創生を推進するには、社会全体での参画と協力が不可欠です。このたび、地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）を活用し、国から認定を受けた事業に対して、企業が寄附できるようになりました。市はこの制度を活用し、「観光」と「スポーツ」の分野で2つのプロジェクトを実施し、交流人口の増加と地域経済の活性化を図ります。『選ばれて住み継がれるまちとおかまち』の実現のため、企業からの支援をお願いします。

課税の優遇措置

地方公共団体が取り組む地方創生事業に対する企業の寄附について、現行の損金算入に加え、寄附金の3割を税額控除できる優遇措置を創設し、約2倍の税軽減を受けることができます。ただし、寄附する企業の本社が市内にあるときは、現行の損金算入のみの軽減となります。

2 目標

- 利用者数 3万9千人
- 事業収益 7800万円
(いずれも平成28～31年まで)

- 事業実施年度
平成28年～31年度
- 事業費：2億7,670万円



1 概要

市は2002FIFAワールドカップにおいて、クロアチア代表チームの受け入れを行いました。この絆から、2020年東京オリンピック・パラリンピックのホストタウン認定を受け、クロアチア国との文化・経済交流を進めています。受け入れの拠点施設となる「クロアチアピッチ」に人工芝のグラウンドを整備し、幅広く大会や合宿などを誘致することで、スポーツを介して地域経済の活性化を図ります。

スポーツ

クロアチアピッチグレードアッププロジェクト

※プロジェクトについては、スポーツ振興課（☎756-5013）へ

あなたとまちをつなげる場



詳細は市報4月10日号・6月10日号をご覧ください。



マーケット広場 東・南 [1階]

商店街のアーケードとつながっている半屋外の広場で、天候に左右されず利用できます。水道を常設しており、隣接している調理スペース・情報ラウンジとつながって使うことも可能。L字型の東・南のどちらかだけの利用もできるので、アイデア次第でさまざまなイベントを開催できます。

すべての市民の交流の拠点、活動の拠点として、ぜひご利用ください。

分じろう

市民交流センター

申分じろう（本町2） ☎750-7770
十じろう（本町3） ☎750-7771

※施設運営・施設使用料の収納に係る業務は、「特定非営利活動法人市民活動ネットワークひとサボ」に委託しています

秋季消防演習のお知らせ		
地区名(分団名)	日時	会場
十日町方面隊 《十日町・川治・六箇地区》本部分団、第1・2・3・4・8分団	10月23日(日) 正午～	駅通り
十日町方面隊 《中条地区》第5・6・7分団	10月9日(日) 午後1時～	東小学校 グラウンド
十日町方面隊 《吉田地区》第9・10分団	10月9日(日) 午後1時～	鏡島小学校 グラウンド
十日町方面隊 《下条地区》第11分団	10月16日(日) 午後1時～	下条小・中学校 グラウンド
十日町方面隊 《水沢地区》第12・13・14分団	9月11日(日) 午前8時～	馬場小学校グラウンド・ ベルナティオ
川西方面隊	10月16日(日) 午後0時30分～	川西中学校 グラウンド
中里方面隊	9月18日(日) 午前8時～	中里中学校 グラウンド
松代方面隊	10月23日(日) 午後1時30分～	松代総合 グラウンド

☎十日町地域消防本部(☎757-0119)



～お知らせ・ガイド～

催し・講座

フォルトネット講演会

日 9月3日(土)午後2時
会 市民活動センター十じろう
¥ 300円

内 演題…「義務教育中不登校
だった人が精勤・皆勤で卒
業するマジックは何？」
講 鈴木重行さん(県立十日町

高等学校長)
☎フォルトネット・関口(☎
090-4955-416
9)

第11回 なかさと食の文化祭

家庭料理を見て、食べて、
交流しませんか。子どもが楽
しめる体験コーナーもありま
す。

日 9月4日(日)正午～午後2時
会 ユーモール
☎中里支所地域振興課 ☎7
63-2511)

ひまわり絵画展

日 9月7日(水)～11日(日)午前9
時～午後7時※11日(日)は午
後4時まで

「森の学校」キョロロ 9月の里山体験プログラム

日時/テーマ

4日(日)・11日(日)・18日(日)・19
日(祝)・22日(祝)・25日(日) 午後1
時～2時30分/里山の生き物探
検 ☎20人

10日(土) 午前9時45分～正午/
クモ調査 (無料)

17日(土) 午後1時30分～4時/
花ごよみ調査 (無料)

24日(土) 午前5時30分～8時30
分/探鳥会 (無料)

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
●参加費=500円、小・中・高生300円
●集合場所・☎キョロロ ☎595-8311

☎ 情報報館 (☎750-15
100)

都市発明工夫模型展・ 生物標本展

日 9月10日(土)～12日(月)午前9
時30分～午後5時※12日は
正午まで

会 クロステン

内 市内・津南町の小・中学生
の発明工夫作品・模型作品・
標本作品など

☎理科教育センター (☎75
2-4632)

第27回 消防ひろば

日 9月11日(日)午前10時～午後
3時
会 キナーレ

内 バルーンアート風船コーナ
ー・ミニ消防車・かき氷・
園児アトラクション・消火
器体験コーナー・起震車・
降雨体験など

他 臨時駐車場として、立正佼
成会十日町教会の駐車場を
利用可能
☎十日町地域消防本部予防課
(☎757-1557)

郷コン2016

飲んで、食べて、出会える、
十日町の街コンです。

日 9月11日(日)正午～午後5時
15分

会 中心市街地の飲食店8店
舗・分じろう

対 20歳～50歳

☎十日町商工会議所青年部
(郷コン専用 ☎080-4
888-3105)

国際で当地グルメグラン プリ2016 in 十日町

国際色豊かな当地グルメ
を味わえる店が多く出店しま
す。来場者の投票により、グ
ランプリが決まります。

日 9月24日(土)・25日(日)午前10
時～午後4時

会 駅通り特設会場

☎十日町市観光協会 (☎75
7-3345)

夜間簿記講習会

商工会議所簿記検定3級程
度の実力を養成します。

日 9月28日(水)～11月14日(月)の
月・水・金曜 午後7時～
9時※祝祭日をのぞく

☎ 9月23日(金)
申・☎産業政策課商工振興係
(☎757-3139)

受講生募集 上越テクノスクール 在職者訓練(技能向上コース)

【JWICAD(初級)コー
ス②】

日 10月1日(土)・8日(土)

¥ 2400円

定 10人※定員になり次第終了
内 J W I C A D の基本操作※
各コマンドの操作方法

☎ 9月20日(火)

【機械加工新入社員教育①機
械切削加工コース②測定コ
ース】

日 ①9月29日(木)・30日(金)

②10月6日(木)・7日(金)

¥ ①・②3900円

定 ①・②10人※定員になり次
第終了

内 ①機械加工・切削加工の基
礎と普通旋盤実習

②測定概論・測定理論(直
接測定・比較測定など)
と実習

☎ ①9月15日(木)・②21日(水)

●時間 午前9時～午後4時
(共通)

募集

「ごみ減量標語」募集

ごみを減らすためのアイデ
アなどを標語にしてみませ
んか。入賞作品は市の広報や市
民環境会議会報に掲載しま

プラネタリウム ドーム中里きらら

9月の番組情報です。
●投影日 毎週日曜日 午前11
時～11時45分

内 今夜の星空・絵のない絵本

☎中里公民館 (☎763-2
493)

クロスステッチ教室

日 9月・10月の毎週木曜日 午
後1時30分～3時30分

¥ 1回500円

定 10人

持 着物一式、前結び用小物※
販売あり

☎ 申・☎クロスステッチ (☎7
57-2323)

サービス付き高齢者向け住宅および一般向け住宅

アップルとおかまち入居者募集中

★28年8月1日から体験入居実施(1泊2日)
★冬期入居可(12月～翌年5月末まで)

・「アップルとおかまち」は高齢者向けの
賃貸アパートです。
・60歳以上の方で共同生活が営まれる方
が利用できます。
・市街地で、部屋の設備も完備し安心して
生活が出来ます。



5階アップル展望食堂で
毎日温かい食事が
召し上がれます。

交流プラザで健康体操や演奏会
などが開催されます



お問合せは下記までご連絡ください
(休日でも相談・見学できます)

株)ファイン・テン

TEL025-755-5575

〒948-0082
新潟県十日町市本町2丁目4番地1

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

ワークひとサボ (☎761-7444)
NPO法人セーフティネットぼうさい (☎752-7353)

千手神社秋季大祭 青年樽みこしかつぎ隊募集

樽みこしをかついでまつりを盛り上げませんか。
日 9月3日(土)午後6時出発※雨天決行
会 除雪車格納庫(川西中学校北側) 集合
申・岡青年樽みこし会・平野 (☎090-1880-8019)

新潟県知事選挙 期日前投票所事務員募集

日 9月30日(金)~10月15日(土) 午前8時30分~午後8時※勤務日など応相談
申・岡市選挙管理委員会事務局 (☎757-3191)

福祉・健康

9月の全血献血

リオン・ドール十日町店

全県子どもの人権相談日

県人権擁護委員連合会が、電話で相談を受けます。
日 9月10日(土)・11日(日)午前10時~午後5時
内 いじめ・体罰・虐待など子どもの人権に関すること
● 電話相談(全国共通) 120-007-110 ※IP電話不可
問 新潟地方事務局十日町支局 (☎752-2575)

スポーツ

第26回 新潟県パターゴルフチャンピオン大会

日 9月11日(日)午前7時45分~プレー代・軽食代込み2500円
定 先着80人
会・申・圃 参加費を添えてナカゴグリーンパークへ (☎768-4419)

22日(秋分の日) 午前10時~11時45分、午後1時~3時30分
問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

公開講座 社会福祉法人妻有福祉会

日 9月17日(土)午前10時~正午
会 水沢公民館
内 十日町市における介護予防・日常生活支援総合事業についての研修
申・岡妻有福祉会・宮内 (☎758-2050)

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー養成研修2級課程)

日 10月1日(土)~12月24日(土)
会 十日町市社会福祉協議会川西支所
対 仕事・家庭で介護をしている人、または考えている人
¥ 4万円※テキスト代含む
定 30人※10人未満のときは中止
日 9月23日(金)
申・岡十日町市社会福祉協議会 (☎750-5010)

参加者募集 2016あてまの森 ノルディックウォーキング

きれいな景色を見ながら楽しく歩きませんか。
日 9月11日(日)午前9時30分~受付9時~
会 当間高原リゾートベルナテイオフォーラムセンター
¥ 2千円※中学生以下1500円
持 運動できる服装・着替え・タオル・飲み物・ポール(レンタルあり)・1組300円・雨具
他 雨天決行
日 9月5日(月)
申・岡吉田クロカンハウス(☎752-3013・F752-3193)

なでしこジュニアキッズ サッカーアカデミー

天然芝のクローチアピッチと一緒に遊ぼう。
日 ①9月11日(日)・②10月2日(日) 午前9時30分~11時30分
※受付午前8時30分~
会 当間クローチアピッチ※②雨天時、市総合体育館

全国一斉 高齢者・障がい者の人権 あんしん相談強化週間

法務局職員または人権擁護委員が電話で相談を受けます。
日 9月5日(月)~9日(金) 午前8時30分~午後7時、10日(土) 11日(日) 午前10時~午後5時
● 電話相談(全国共通) 570-003-110
問 新潟地方事務局十日町支局 (☎752-2575)

子育て

双子ちゃんの親子のじぶ

双子や三つ子の育児について、日ごろの工夫や感じていることなどをおしゃべりしませんか。妊婦の人も参加できます。
日 9月10日(土) 午前10時~11時30分※受付9時50分まで
持 必要に応じて飲み物など
日 9月1日(木)
申・岡十日町市子育て支援センターくるる (☎757-1008)

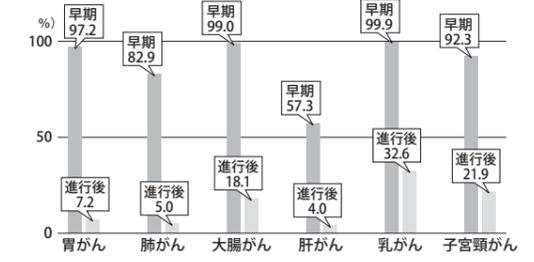
対 未就学児・小学生とその保護者

持 ポール遊びができる服装・飲み物・サッカーボール※ゴム製のボールでも可
講 若杉透さん(日本サッカー協会インストラクター)
日 ①9月2日(金)・②9月23日(金)
他 ①アカデミー終了後、バーベキュー大会を開催※大人1500円・子ども無料
申・岡電話・FAX・ホームページ (http://tokamachi-soccer.com/pc/) の申込フォームのいずれかで、十日町市サッカー協会女子委員会へ(有若山総合保険サービス内 ☎750-5535、F752-6917)

「USAQトレーニング」を学ぶ会

サッカー日本代表長友佑都選手を指導した経験もある講師から学びます。
日 9月13日(火) 午後2時30分~4時50分
内 対 市内在住者※高校生以上
● 講演||ジュニア期のSAQ

早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率(%)が高い!
※早期発見による生存率は、年々上がっています



出典：がんの統計 '15全国がん(成人病)センター協議会加盟施設における5年生存率(2004~2007年診断症例)

いつもの暮らしに、
受診で早期発見! **がん検診** を。

9月は がん征圧 月間です
健康でいきいきと生活するために、がんに関する知識を身につけ、日ごろから何に気をつけたらいいのか考えてみませんか。

肝臓がんは水面下に潜む
講演会 肝細胞がんの治療スタンス
日 9月8日(木) 午後6時30分~※開場6時~
会 情報館
講 須田剛士さん(新潟大学地域医療教育センター 消化器内科教授・魚沼基幹病院副院長)
問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

トレーニング

● 実技||アジリティを高める トレーニング
持 筆記用具・運動のできる服装・飲み物・タオル・室内履き
講 吉田謙介さん(日本SAQ トレーニング協会)
日 9月6日(火)
会・申 市総合体育館
問 NPO法人ネージュスポー ツクラブ (☎752-4377)

第13回 新潟アルビレックスBBプレ シーズンゲーム十日町大会

【新潟アルビレックスBB対バンビシャス奈良】
日 9月19日(月) 午後2時~※開場午前9時
会 市総合体育館
¥ 2千円(当日2500円)、高校生以下千円(当日1500円)、幼児無料※全席自由
他 エキジビジョンゲーム・オーブニングセレモニーなど
● 入場券販売所||市総合体育館・スポーツプラザエビスヤ・庭野スポーツ・志賀ス

くらし相談

ポーツ・スポーツハウスN・コンビニエンスストアほか
問 十日町市バスケットボール協会事務局・池田 (☎090-1423-1251)

8月の納税・納付

8月は市・県民税第2期、国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期および介護保険料第5期の納付月です。期限(8月31日)内に納めましょう。
問 納税課 (☎757-3716)・市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

9月の休館日

● 中央公民館||毎週(月)
● 千手中央コミュニティセンター||毎週(火)
● 情報館||26日(月)
● 博物館||5日(月)・12日(月)・26日(月)
● 松之山郷民俗資料館||毎週(火)・(水)
● まつだい郷土資料館||毎週(水)

- 市総合体育館 20日(火)
- 川西総合体育館 14日(水)・28日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館) 13日(火)
- 松代総合体育館 毎週(月)
- ひだまりプール 毎週(火)
- キヨロロ 毎週(火)・23日(金)
- 分じろう 毎週(火)
- 十じろう 毎週(火)

中央公民館2階学習室 閉鎖のお知らせ

個人学習の教室として利用されてきた学習室を、8月28日(日)をもって閉鎖します。なお、市民活動センター十じろうの2階にワークプレイスとして学習スペースを開設しています。皆さんのご利用をお待ちしています。

- 十じろう利用時間 午前9時～午後10時(毎週火曜日 は閉館日)
- 中央公民館 (☎757-5011)・市民活動センター 十じろう (☎750-7771)

ほくほく線 防災訓練

日 9月2日(金)午前0時～2時

●まつだいたい駅周辺※鍋立山トンネル内儀明信号場
●地震・列車火災が発生したときの旅客救助・避難訓練
●北越急行株式会社営業企画課 (☎770-2820)

けいさつ相談専用ダイヤル「#9110」

9月11日は、けいさつ相談の日です。事件事故のほか、困りごとや悩みごと、どこに相談して良いかわからず悩んでいること、相談も受けません。無料・秘密厳守ですので、気軽に相談してください。

- けいさつ相談室 2プッシュ式電話で「#9110」または警察本部 (☎025-283-9110)
- 女性被害 110番 ☎025-281-7890
- 十日町警察署相談室 (☎752-0110)

「未来につなぐ相続登記」をしませんか

相続が生じているにも関わらず、相続登記がされない土地・建物が増えています。相続をしないままだと、土地・

リオデジャネイロ2016パラリンピック 夏季北信越・全国大会出場「選手激励壮行会」

7月31日(日)、リオデジャネイロ2016パラリンピック、夏季北信越・全国大会に出場する選手の壮行会が行われました。大会・選手は次のとおりです。

※8月1日現在、把握している情報です

☎スポーツ振興課スポーツ振興係 756-5013

- リオデジャネイロ2016パラリンピック競技大会
- 日 9月7日(水)～18日(日)
- 会 ブラジル・リオデジャネイロ オリンピックスタジアム
- 陸上 樋口政幸(プーマジャパン・吉田中出身)
- 第69回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
- 日 7月28日(木)～8月2日(火)
- 会 岡山県総合グラウンド陸上競技場(岡山県)
- 陸上 池田淳之介、田邊千夏(以上十日町高)、阿部敏明(長岡商業高・中条中出身)
- 平成28年度全国高等学校定時制通信制体育大会
- 日 8月11日(祝)～14日(日)
- 会 駒沢オリンピック公園総合運動場(東京都)

- 陸上 遠田光希、久住真央(以上十日町高定時制)
- 第32回全国小学生陸上競技交流大会
- 日 8月19日(金)～20日(土)
- 会 日産スタジアム(神奈川県)
- 陸上 十日町アスレチッククラブ・田邊祐士(松之山小)
- 第43回全日本中学校陸上競技選手権大会
- 日 8月21日(日)～24日(水)
- 会 松本平広域公園陸上競技場(長野県)
- 陸上 阿部直輝(中条中)、佐藤恭平(十日町中)、仲嶋嵩人(川西中)
- 第37回北信越中学校総合競技大会
- 日 8月3日(水)
- 会 富山県総合運動公園陸上

- 第56回空手道糸東会全国選手権大会
- 日 8月13日(土)～14日(日)
- 会 東京武道館(東京都)
- 空手 松風会・小野塚太郎(十日町高)、高橋千尋、高橋匠、村山丈、福原結太(以上松之山中)、大見和奏(松之山小)、鈴木仁(松代小)
- 第24回全国中学校空手道選手権大会
- 日 8月26日(金)～28日(日)
- 会 朱鷺メッセ(新潟市)
- 空手 高橋匠、村山丈、福原結太(以上松之山中)

- 中)、柳奏音、藤木千乃、須藤涼那、野上結羽(以上中条中)
- 日本リトルシニア第7回林和旗男杯国際野球大会兼信越連盟創立40周年記念全国選抜野球大会
- 日 7月22日(金)～26日(火)
- 会 長野オリンピックスタジアムほか15会場(長野県)
- 野球 長岡・五十嵐惟勇(川西中)
- 第1回全日本中学女子軟式野球大会
- 日 7月29日(金)～8月1日(月)
- 会 わかさスタジアム京都ほか6会場(京都府)
- 野球 トキガールズ・樋口里沙(田沢小出身)
- 第5回日本リトルシニア東日本選抜野球大会
- 日 8月8日(月)～11日(祝)

- 裾野市運動公園野球場ほか7会場(静岡県)
- 野球 長岡・五十嵐惟勇(川西中)
- 第37回北信越中学校総合競技大会
- 日 8月3日(水)～4日(木)
- 会 富山市民球場ほか1会場(富山県)
- 軟式野球 十日町中(石田千真、桶谷祐太、櫻井智裕、羽鳥港、伊藤蓮、伊藤祥斗、樋熊菜汰、樋口響也、根津広大、長谷川諒、根津隼大、樋口慶人、平澤佳大、吉澤慎太郎、佐藤瞬平、島田大輝)

- グリーンパークだいまん相撲場(富山県)
- 相撲 庭野泰地(十日町中)
- 第37回北信越中学校総合競技大会
- 日 8月5日(金)
- 会 高岡総合プール(富山県)
- 水泳 上村千桃(南中)
- 第56回全国中学校水泳競技大会
- 日 8月17日(水)～19日(金)
- 会 ダイエープロビスフェニックスプール(長岡市)
- 水泳 上村千桃(南中)
- 第37回北信越国民体育大会
- 日 7月29日(金)～31日(日)
- 会 アピナボウル松本城山店(長野県)
- ボウリング 渡邊望(十日町総合高)
- 第40回全日本高校ボウリング選手権大会
- 日 8月1日(月)～3日(水)
- 会 川崎グラウンドボウル(神奈川)

- 奈川県)
- ボウリング 渡邊望(十日町総合高)
- 平成28年度全国高等学校定時制通信制体育大会
- 日 8月2日(火)～4日(木)
- 会 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館(東京都)
- 卓球 湯本祥太(十日町高定時制)

- 仙台市体育館(宮城県)
- バレーボール 新潟教員(山田県、鬼嶋一成)
- 日本スポーツマスターズ2016秋田大会
- 日 9月24日(土)～27日(火)
- 会 由利本荘市矢島多目的運動広場ほか3会場(秋田県)
- ソフトボール 十日町ソフトボールクラブ(村山浩一、藤橋武康、徳永英明、佐藤正、宮内弥之、渡辺誠、春日則弘、岩田貴夫、徳永英訓)



樋口政幸選手決意表明

十日町市の皆さんから応援していただけることを誇りに思います。パラリンピックでは、生まれ育った十日町市を胸に、お世話になった皆さんに最高のレースをお届けできるよう全力を尽くしてまいります。ご声援よろしくお願ひいたします。プーマジャパン 樋口 政幸

9月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成28年4月25日号
 14~15ページを参考にしてください

すこやかランド

14日は「乳幼児事故対策のお話」

日/会 14日(水)午前10時~11時30分 / サンクロス十日町、28日(水)午前10時~正午 (保育ルーム自由開放) / 中央公民館

対 生後4か月~1歳程度の乳児とその保護者

会 中央公民館 (☎757-5011)

なかよしランド

27日は「遠足」※要事前申し込み

日 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午前10時~11時

会 市民体育館

対 未就園児とその保護者

会 中央公民館 (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)午前10時~11時

対 未就園児とその家族

会 水沢公民館 (☎758-3101)

すくすく

28日は「お誕生会」

日 14日(水)・28日(水)午前9時30分~11時30分

会 千手中央コミュニティセンター

対 未就園児とその家族

他 申し込み不要

会 春日 (☎090-4939-7967)

橘にこにこルーム

日 2日(金)・16日(金)午前9時30分~11時30分

会 川西高齢者コミュニティセンター (仁田)

対 未就園児とその家族

会 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

わらべっこ

日 21日(水)午前10時~午後2時

会 本城院護国寺

対 親子※親だけでも可

他 予約不要、出入自由

会 服部 (☎090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

日 毎週月・水曜日午前10時~午後3時※26日は子育て相談日「絵本の選び方」

会 川西福祉センター

会 川西地域振興会 (☎768-4951)

まるっとかふえ

お茶会&ランチでほっと一息つきませんか。

日 2日(金)午前10時~

会 千手中央コミュニティセンター

対 親子※親だけでも可

¥500円

会 春日 (☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」

日 1日(木)・15日(木)午前10時45分~11時45分

会 中央公民館

¥2回無料※3回目から300円

持 着替え・飲み物

会 丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

日 17日(土)午前10時~10時30分

対 乳幼児~小学3年生くらい

会 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

「おはなし会」

日 10日(土)午前10時~

対 幼児~小学校3年生くらい

会 中里公民館 (中里庁舎内 ☎763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」

日 17日(土)午前10時30分~11時30分

対 幼児~小学校3年生くらい

会 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

「おはなし会」

日 8日(木)午前10時~11時

対 乳幼児とその保護者

会 情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

日 3日(土)・10日(土)・24日(土)午前10時30分~11時

対 幼児とその保護者

会 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日 10日(土)午前10時30分~

対 乳幼児~小学校低学年

会 松代分室 (☎597-2615)



寄付ありがとう (7月分) ※敬称略

- とおかまち応援寄附金=若山修治(川崎市)、秋山透(さいたま市)、山岸昭三(東京都文京区)、室岡賢治(東京都江戸川区)、保坂正和(神奈川県藤沢市)、井上由紀夫(京都市)、守屋喜一郎(東京都世田谷区)、桐生裕子(新潟市)、岩船真人(新潟県上越市)、中村玲(埼玉県川越市)、藤崎伸夫(横浜市)、大治勝雅(新潟市)
- 十日町市へ=(有)宮幸酒店(車いす1台)
- 情報館へ=工藤洋介(高田町3西)、福原典男(新座3)、西方幸男(川原町)、中沢政廣(美雪町)、小堺哲也(浦田)、野沢正夫(野口)
- 保育園・認定こども園(22施設)へ=(株)玉垣製麺所(そうめん507袋)
- 保育園へ=山崎平三(東京都足立区・保育のための備品など)

建物を買ったり、それらを担保にお金を借りたりすることのできなかつたり、相続人の中に連絡がつかないときがあるなどの問題が生じます。相続される人の権利を大切にするとともに、将来引き継ぐ子どもたちのために、相続登記をしませんか。

支局(☎752-2575)

新潟県高齢者総合相談センター
 不動産の鑑定・利活用相談

門的な立場で相談を受けます。

日 10月11日(火)午後1時30分~3時30分

会 市民交流センター分じろう

対 60歳以上

定 先着4人

申 10月3日(月)※要事前予約

申 十日町市社会福祉協議会 (☎750-5010)

国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況の調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員

社会生活基本調査

消費生活相談

日 月~金曜日午前9時~午後4時(祝日・振休・年末年始を除く)

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他 面接相談は要予約

●相談・申 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

会 市民交流センター分じろう

申 9月1日(木)※要事前予約

申 十日町市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

消費生活移動相談室

消費生活トラブルを解決するために、弁護士による無料の相談会を開催します。秘密は厳守されます。ひとりでも悩まず、相談してください。

日 9月4日(日)午前9時30分~12時30分

会 市民交流センター分じろう

申 9月1日(木)※要事前予約

申 十日町市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

【お詫びと訂正】

市報7月25日号14ページでひだまりプールの休館日が毎週(火)とありましたが、正しくは、毎週(火)※16日(火)は開館でした。お詫びして訂正します。

教育相談(青少年)

日 月~金曜日午前9時~午後5時(年末年始を除く)※土・日曜日、祝日、振休は要予約

会 教育センター(川西庁舎内)※電話相談(☎756-5010)や訪問も行っていきます

女性相談専用電話

日 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)

●相談 ☎757-3701 (企画政策課協働推進係内)

0・F 752-4635

消費生活相談

消費生活トラブルを解決するために、弁護士による無料の相談会を開催します。秘密は厳守されます。ひとりでも悩まず、相談してください。

日 9月4日(日)午前9時30分~12時30分

会 市民交流センター分じろう

申 9月1日(木)※要事前予約

申 十日町市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

【お詫びと訂正】

市報7月25日号14ページでひだまりプールの休館日が毎週(火)とありましたが、正しくは、毎週(火)※16日(火)は開館でした。お詫びして訂正します。

【情報館】9月のテーマ図書 ※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります

- 映画原作を読む 『神々の山嶺』『世界から猫が消えたなら』など、映画化された作品の原作を紹介します。
- Way of Life 『幸せはあなたの心が決める』『ずぶとい生き方』など、先人の生き方や言葉を学べる本を紹介します。
- 児童向け 『大事なかぞく』『ぼくのジィちゃん』『ジュウオウジャーかぞく』など、家族の大切さがわかる本を紹介します。
- どうぶつ大集合 『いちにちパンダ』『どうぶつなあに』など、動物が出てくる本を紹介します。

◆9月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日26日(月)午前9時30分～11時30分
 会十日町保健センター(市役所隣)
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※13日(火)までに要予約

日15日(木)午後6時～8時

会十日町保健センター(市役所隣)

●医師＝勝見医師(かつみ医院)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日1日(休)午後1時～3時

会十日町保健センター(市役所隣)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

遺族の集いと健康相談

日6日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

アルコール問題を抱える人の集い

日8日(休)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

手話奉仕員窓口配置

日14日(水)・28日(水)午前11時～午後3時

●場所・問福祉課 (☎757-3782)

◆9月のそのほかの相談

行政相談

9日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

15日(木) 午前10時～正午

会中里庁舎

21日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる

問市民生活課市民係 (☎757-3116)

法律相談

日1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係 (☎757-

9月の休日救急

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
 (午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
11日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
18日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
19日(月・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
22日(木・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
25日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034

休日救急診療センターのご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

もの忘れ相談会

日27日(火)午後2時～3時※23日(金)までに要予約

会松之山庁舎

問福祉課おとしより相談係

(☎757-9758)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221(市民専用)
 ※24時間・年中無休
 ※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は10ページをご覧ください

3116) ※要予約

定例年金相談

日8日(木)・21日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

日14日(水)午後1時30分～4時30分※12日(月)までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

日1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)午後1時30分～4時

会社会福祉協議会本所

他川西・中里・松代・松之山は随時受付

問社会福祉協議会 (☎750-5010)

生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131(福祉課援護係内)

日市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

子ども情報のひろば

9月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場	受 付 時 間
2日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」	午前9時～11時30分
7日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時15分～11時30分
8日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」	午前9時30分～11時30分
9日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」	午前9時30分～10時30分
20日(火)	十日町保健センター(市役所隣)	午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受 付 時 間	内 容
8日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
27日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日9月20日(火)

対7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター(市役所隣)

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日9月8日(木)午前9時30分～11時30分

会子育て支援センターにこにこ

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問松之山支所市民課市民係☎596-2169

9月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター(市役所隣)

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受 付 時 間	対 象 児
4か月児健診	21日(水)	午後1時～1時30分	28年5月生まれの乳児
10か月児身体測定	21日(水)	午前9時～9時30分	27年11月生まれの乳児
1歳6か月児健診	14日(水)	午後1時～1時30分	27年2月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	14日(水)	午前9時～9時30分	26年3月生まれの幼児
3歳6か月児健診	13日(火)	午後1時～1時30分	25年3月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいさつきょうしつ

132



上村 陽瑠ちゃん 錦町2
 平成25年4月7日生まれ(3歳・写真左)
 妹・夏輝ちゃん(2歳・写真右)

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-13112まで

陽瑠ちゃんは外で遊ぶのが大好きな活発な男の子。保育園のジャングルジムやすべり台、鉄棒を楽しんでいます。鉄棒の前回りができるようになったので、次は逆上がりの練習をがんばります。



2016 9月のお知らせカレンダー

[平成28年]

※健康・福祉相談の詳細は
13ページをご覧ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
8/28	29	30	31	1 ●臨床心理士 こころの相談会 ●法律相談 ○住民健診 ○検診 胃	2 ●乳幼児健康相談 ○住民健診	3 ■千手神社秋季大祭
4 ⊕休日救急医 ■千手神社秋季大祭 ■小白倉もみじ引き ■第11回なかさと食の文化祭	5 ○住民健診 ○検診 胃	6 ●遺族の集いと健康相談 ○住民健診 ○検診 胃	7 ●乳幼児健康相談 ○検診 胃	8 ●アルコール問題を抱える人の集い ●定例年金相談 ●法律相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ●ブラッシング相談 ○住民健診	9 ●行政相談 ●乳幼児健康相談 ○検診 乳・子・骨	10 ■松之山温泉JAZZストリート
11 ⊕休日救急医 ■新潟県パターゴルフチャンピオン大会	12	13 ●3歳6か月児健診	14 ●手話奉仕員窓口配置 ●多重債務相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	15 ●こころの健康相談 ●行政相談 ●法律相談	16 ○検診 乳・子・骨	17
18 ⊕休日救急医	19 [敬老の日] ⊕休日救急医	20 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室 ○検診 胃	21 ●定例年金相談 ●行政相談 ●4か月児健診 ●10か月児身体測定 ○検診 胃	22 [秋分の日] ⊕休日救急医 ●献血	23	24 ■第13回きものの街のキルト展 (~10月2日(土)) ■国際ご当地グルメグランプリ
25 ⊕休日救急医 ■国際ご当地グルメグランプリ	26 ●保健師による健康相談	27 ●もの忘れ相談会 ●育児相談 ○検診 乳・子・骨	28 ○検診 乳・子・骨	29 ●手話奉仕員窓口配置 ●法律相談 ○検診 胃	30 ○検診 胃	10/1

※●：健康・福祉相談など ※胃：胃・大腸がん検診 子：子宮頸がん検診 乳：乳がん検診 骨：骨密度検診 ※■：イベント・行事

十日町市の 歳時記



日 時	行事名	場 所
3日(土)・4日(日)	千手神社秋季大祭	千手神社ほか
4日(日) 午前10時30分～	小白倉もみじ引き	小白倉
4日(日) 正午～午後3時	第11回なかさと食の文化祭	ユーモール
10日(土) 午後3時～午後8時	松之山温泉JAZZストリート	松之山温泉街
11日(日) 午前7時45分～	新潟県パターゴルフチャンピオン大会	ナカゴグリーンパーク
24日(土)～10月2日(日)	第13回きものの街のキルト展	中心市街地
24日(土)・25日(日)	国際ご当地グルメグランプリ	駅通り・十日町駅東口公園

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221 (市民専用)
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル

☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025

■生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131 (福祉課援護係内)

☎市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分