

とおかまち

No.277



弾ける笑顔と
輝くダイヤル

10/10
2016

平成28年 10月10日号

元気と感動をありがとう!!
リオデジャネイロ五輪

女子レスリング凱旋幸



リオデジャネイロオリンピック女子レスリング
凱旋報告会にて (記事13ページ)

主な内容

- | | | | |
|----|-----------------------------------------|----|----------------------------|
| 2 | 特集 平成27年度決算の状況
ピックアップニュース | 12 | タウントップクス
お知らせ・ガイド |
| 8 | 市内の看護職 介護職 求人のお知らせ
連載コーナー① | 14 | 連載コーナー② |
| 10 | 地元サポーター通信 / とおかまちXニュースの日
キラメキクーポンカーズ | 20 | 熱中・夢中 / おらほのたから
ジュニア芸術祭 |

「活力ある元気なまちづくり」



■大地の芸術祭越後妻有アートトリエンナーレ2015

▶ 4億1,949万円

第6回展の開催。今までに蓄積された約200点のアート作品に加え、地域の資源や課題に寄り添う約100点の新作を展開し、より地域に根差した芸術祭を開催しました。



■市制施行10周年記念事業

▶ 2,468万円

10周年を記念してさまざまな事業を実施しました。



■シェアハウス（お試し移住施設）を整備

▶ 5,391万円

スローライフを実現したい若年層に、お試し移住の場として利用してもらうため、竹所集落の空き家1棟を「シェアハウス」として整備しました。また、新水集落にも整備するため、設計などを行いました。



■まちなかに市民の活動施設を整備（分じろう・十じろうなど）▶ 7億1,205万円

中心市街地でさまざまな市民主体の活動ができる拠点施設を整備しました。

■中心市街地での新規事業展開の支援

▶ 797万円

空き店舗や空き家を有効活用する事業を行うときの、改修や設備取得経費の一部を助成しました。

■企業の人材確保のため若者の就労を支援

▶ 37万円

大学などの就学時に奨学金制度を活用した若者が、卒業後に市内企業などに就職したとき、奨学金返還金の一部を支援しました。

■縄文文化を世界に発信▶ 474万円

「縄文文化」を日本文化の源流として認識してもらえるよう、国内外へ情報発信しました。

■河川利用の推進▶ 3,311万円

信濃川ラフティングの発展を目指すため、ミオンなかさとを中心とした拠点整備、沿川の親水整備などに必要な計画を策定しました。また、地域の魅力を発信できるアウトドアフィールドガイドの育成を図りました。

■新しい博物館の建設に向けて計画づくりをスタート ▶ 853万円

新しい博物館建設に向けて、博物館建設基本計画検討委員会を組織し、計画を策定しました。

■農業の担い手強化・確保の推進▶ 977万円

米価などの下落に左右されない担い手の強化と確保を図るため、認定農業者を対象に、経営診断・経営規模の拡大・経営規模拡大に伴う雇用に対して支援しました。

[その他の事業]

■景観に配慮した市営住宅の改修（松代：市営釜田住宅）▶ 2,776万円

■米の需給調整の推進▶ 1,870万円

■中山間地の農業生産法人などの生産体制を支援 ▶ 631万円

■平和教育の推進▶ 319万円

■市民文化ホール・中央公民館の建設

▶ 11億8,576万円

■クローチアピッチの積極的な活用▶ 195万円

■ハピ婚サポートセンター開設▶ 747万円

■定住促進助成事業▶ 620万円

■空き家バンクの開設▶ 265万円



未来に向けて輝くまちづくり

特集

平成27年度の決算・主な事業・財政状況のお知らせ
問合せ 財政課 財政係
☎ 757-3114

市では、昨年度、歳出総額575億4,339万円（一般会計と特別会計の合計）を有効に活用し、「選ばれて 住み継がれるまち とおかまち」を目指して、まちづくりを進めました。平成27年度のまちづくりの主な取り組みや会計状況・財政状況をお知らせします。

平成27年度 主な取り組み

※事業費は平成27年度支出額 ※一部イメージ写真使用

「人にやさしいまちづくり」



■子育て支援センター機能の充実

▶ 2,353万円

子育て支援センター「くるる」を新しく建設された複合施設「アップルとおかまち」（本町2）に移設しました。遊戯室スペースのほか、乳児スペース・図書スペース・相談専用室を設置しました。

■介護施設等の開設準備支援

▶ 1,676万円

「小規模多機能型居宅介護施設」や「認知症高齢者グループホーム」の開設にかかる経費を助成しました。

[その他の事業]

■保育園の施設改修に向けた実施設計（西・水沢・千手保育園）▶ 2,347万円

■耐震化などの学校整備（松之山中学校の改築など）▶ 12億8,018万円

■保育サービスの向上と保護者負担の軽減 ▶ 2億2,849万円

■障がい者グループホーム建設の支援 ▶ 800万円

■十日町市の魅力を伝える「ふるさと教材」作成 ▶ 117万円

■寺子屋塾の拡充 ▶ 529万円

■ふるさと信濃川教室（小学校5年生対象） ▶ 329万円

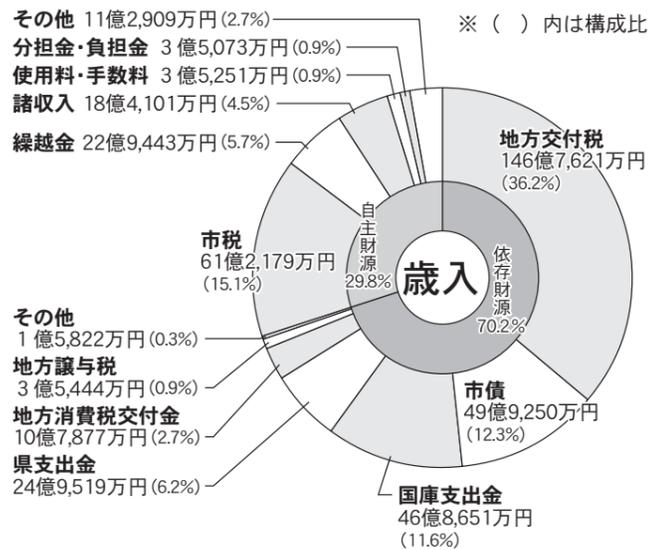
■地域に根差した学校給食の提供（十日町産コシヒカリの米飯給食を増やすなど） ▶ 3億340万円

■小・中学校にタブレット端末を導入 ▶ 78万円

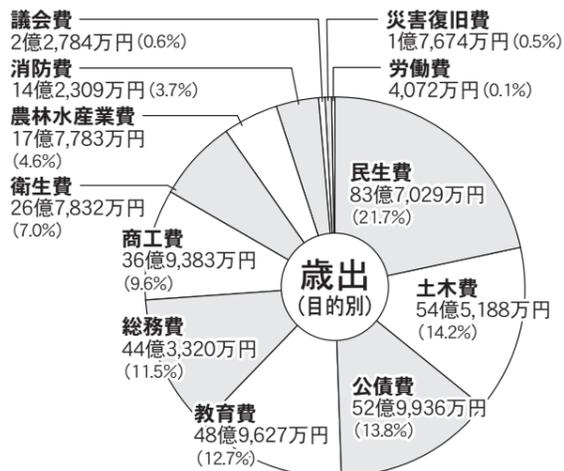
平成27年度 会計状況

一般会計

歳入 405億3,140万円 [前年度比0.7%減]



歳出 384億6,937万円 [前年度比0.2%減]



20億6,203万円の黒字
 黒字となったお金は平成28年度に繰り越され、平成28年度当初に見込んでいなかった事業に充てられるなど、有効に利用されます。

市民1人当たりの歳出額 約69万1,211円

27年度の一般会計の歳出決算額を28年3月末の人口5万5,655人で割ったおおよその金額です。

民生費 150,396円 	土木費 97,958円 	総務費 79,655円 	教育費 87,975円 	公債費 95,218円
福祉の充実に	道路の建設や都市計画に	人件費などに	学校や社会教育に	借入金の返済に
衛生費 48,124円 	商工費 66,370円 	農林水産業費 31,944円 	消防費 25,570円 	その他 8,002円
医療やごみ処理などに	産業や観光に	農業などの振興に	防災安全のために	災害復旧や議会の運営などに

地方債残高 719億6,723万円

市が国や銀行などの金融機関から長期に借りているお金の残高です。

※ () 内は構成比

一般会計	443億5,900万円 (61.6%)
下水道事業特別会計	196億450万円 (27.2%)
簡易水道事業特別会計	58億9,776万円 (8.1%)
水道事業会計	20億8,647万円 (2.9%)
松之山温泉配湯事業特別会計	1,600万円 (0.1%)
国民健康保険特別会計	350万円 (0.1%)

特別会計

(単位：万円)

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	70億470	68億5,594
国民健康保険診療所	1億8,605	1億6,092
後期高齢者医療	5億2,916	5億1,622
介護保険	69億9,819	68億3,764
簡易水道事業	14億5,265	13億1,615
下水道事業	35億8,546	33億7,201
松之山温泉配湯事業	1,741	1,514
合計	197億7,362	190億7,402

[その他の事業]

- 医師研究資金貸与事業 ▶ 1,800万円
- 医療施設整備等支援事業 ▶ 1,379万円
- 看護職員就業支援金支給支援事業 ▶ 100万円
- 看護師、理学療法士等修学資金貸与事業 ▶ 490万円
- 流雪溝整備（川治・川西地域） ▶ 6,381万円
- 安全・安心な道路整備（稲荷町線など54路線） ▶ 9億7,715万円
- 松之山支所にバイオマスボイラー導入 ▶ 6,365万円
- 橋・トンネルなどの点検・修繕を強化 ▶ 1億9,026万円
- 除雪による冬季間の交通確保 ▶ 14億2,106万円
- 克雪・耐震・省エネのための住宅リフォームに補助 ▶ 1,934万円
- 消雪パイプの整備・更新（14路線） ▶ 2億3,331万円
- 太陽光発電などに助成 ▶ 493万円
- 集会施設の維持修繕を助成 ▶ 465万円
- 防災行政無線をデジタル化 ▶ 1億4,378万円
- 新消防庁舎の整備など（広域事務組合負担金） ▶ 1億2,270万円
- バイオマス産業都市構想を策定 ▶ 325万円

「まちづくりの実現のために」

■ 証明書のコンビニ交付の実現（準備）

▶ 9,598万円

平成28年6月から全国のコンビニで住民票などの証明書が交付できるように準備をしました。



[その他の事業]

- 公債費の繰上償還 ▶ 4億3,064万円
- 土地開発公社の土地の買い戻し ▶ 3億3,231万円
- とおかまち応援寄付金の充実 ▶ 106万円

「安全・安心なまちづくり」



■ 医師派遣大学寄付事業 ▶ 100万円

地域医療の確保・充実のため、医師派遣大学に対して新たな支援を展開しました。

■ 地域おこし協力隊の配置 ▶ 5,749万円

都市部からの人材を配置し、中山間地集落の維持存続のため、地域住民自らの持続的な集落づくり活動の拡大を図りました。

■ 小水力発電の事業化 ▶ 1,000万円

環境に優しい地域社会を目指し、エネルギー生産を化石燃料から、小水力発電などの自然エネルギーに替えるため、発電候補地の概略設計を実施しました。

■ 地域自治組織の活動を支援 ▶ 6,764万円

行政との協働により特性を生かした地域づくりに取り組む地域自治組織の活動を継続して支援しました。



■ 第二次の総合計画を策定 ▶ 372万円

合併から10年が経過し、4月から施行させる「まちづくり基本条例」を踏まえて、平成28年度から始まる総合計画を策定しました。

■ 市内7郵便局での証明書交付を継続 ▶ 104万円

市内の郵便局7か所で住民票などの証明書を交付しました。

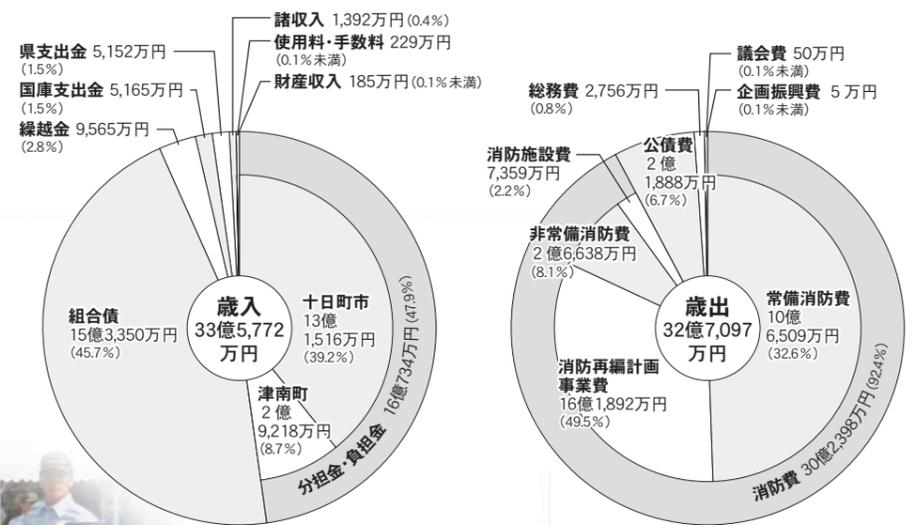
平成27年度 構成組合 会計

平成27年度 財政状況

一般会計 ※()内は構成比

十日町地域 広域事務組合

十日町市と津南町で構成し、主に消防業務および家畜指導診療業務を行いました。



繰越金8,675万円

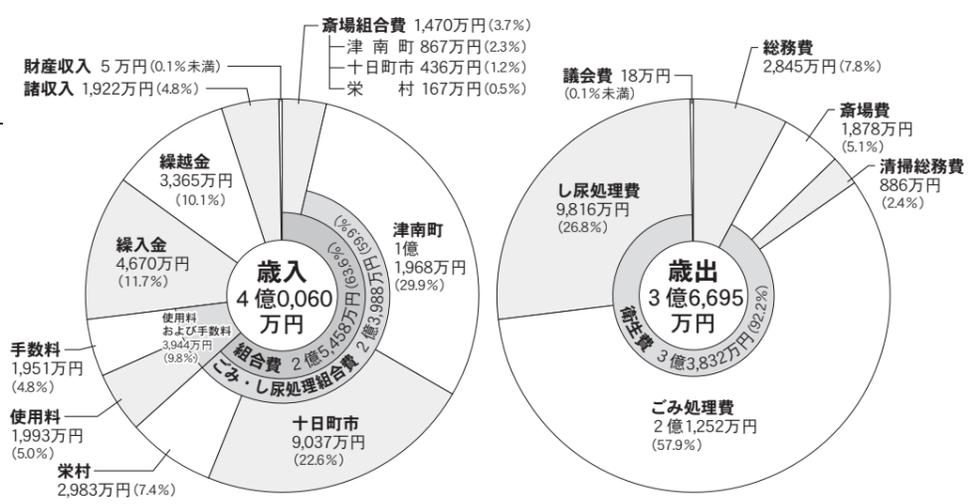
家畜指導診療所特別会計

(単位: 万円)		
歳入	歳出	繰越金
4,748	4,485	263

一般会計 ※()内は構成比

津南地域 衛生施設組合

十日町市(中里地域・松之山地域のみ)・津南町・栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿などの共同処理を行いました。



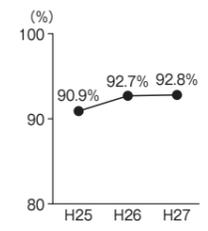
繰越金3,365万円

財政の弾力性・財政力の強さの状況 ~財政指標~

経常収支比率 92.8%

財政構造の弾力性を判断する指標

経常的な経費（人件費・扶助費・公債費など）に、経常的な一般財源収入（市税・地方譲与税・普通交付税など）がどの程度充当されているかを表す比率です。この数値が低いほど、弾力的であるといえ、独自の施策を行ったり突発的な事業に対応したりすることが可能になります。

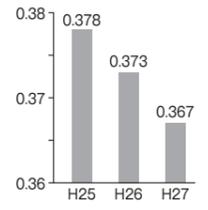


除雪費が減少した一方で、特別会計への繰出金の増加により数値が上昇しました。

財政力指数 0.367

財政力の強さを判断する指標

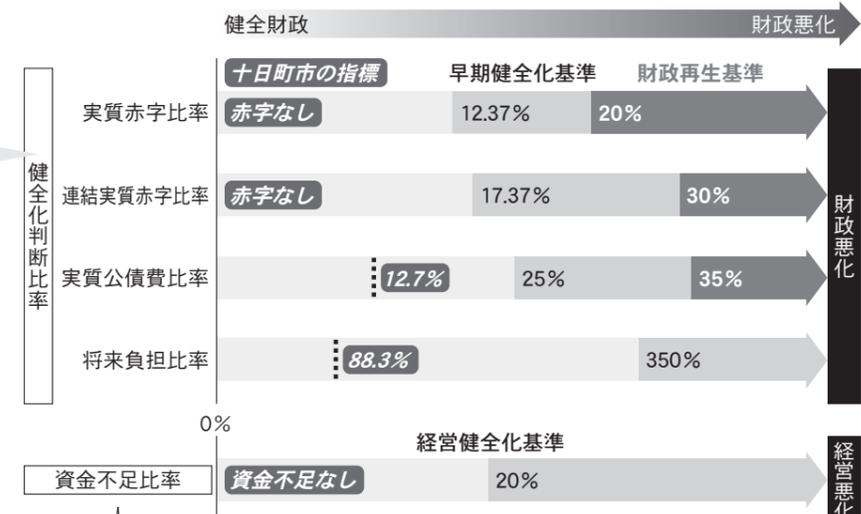
一定の方法で算定した数値の3年間の平均値を使います。数値が大きいほど財政に余裕があり、財政力が強いといえます。この数値が1を超えると自前の収入で運営できるといことになり、普通交付税が交付されません。



税金などの減少により減少傾向にあります。

市財政の運営状況 ~健全化判断比率・資金不足比率~

- 実質赤字比率
一般会計を対象とした赤字額の程度
- 連結実質赤字比率
全会計を対象とした赤字額の程度
- 実質公債費比率
公債費とこれに準ずる経費の程度
- 将来負担比率
公営企業会計も含めた将来の支払い予定額の程度



■ 資金不足比率
公営企業会計（水道事業会計・簡易水道事業特別会計・下水道事業特別会計・松之山温泉配湯事業特別会計）ごとに事業規模からみた資金不足の割合

市内の看護職・介護職 求人のお知らせ



「安心して暮らせるまち」をつくる力になりませんか

問合せ：福祉課 ☎757-3757

市内には多くの医療機関や介護施設、障がい者のための施設があります。これらの施設が提供する充実したサービスが、私たちの安心して暮らせる生活を支えています。しかし、これらの施設では看護職や介護職などが慢性的に不足しています。資格を持っている人、意欲のある人を募集していますので、興味がある人はそれぞれの施設に直接問い合わせてください。

※表中の略表記
 (社福)＝社会福祉法人、(特養)＝特別養護老人ホーム、(地域特養)＝地域密着型特別養護老人ホーム、(老健)＝介護老人保健施設、(特非)＝特定非営利活動法人 (NPO)
 正＝正職員、準＝準職員、専＝専任職員、バ＝パート、嘱＝嘱託職員、健康＝健康保険、厚生＝厚生年金、労災＝労災保険、雇用＝雇用保険、退金＝退職金共済、他＝確定拠出年金、看＝看護師、准看＝准看護師、保＝保健師、介＝介護福祉士、普自＝普通自動車免許



施設	行政区	職種	扱い	勤務形式	月給など	保険など	免許・資格	雇用時期	問
(特養) 桜湯の里	田中	看護職員	正	シフト制	223,425円～	健康・厚生・労災・雇用	看または准看	常時	清津福祉会 大熊 ☎763-3177
		介護職員	正	シフト制	173,500円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	※資格者・経験者優遇	常時	
看護職員		正	シフト制	223,425円～	健康・厚生・労災・雇用	看または准看	常時		
介護職員		正	シフト制	173,500円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	※資格者・経験者優遇	常時		
介護職員		正	日勤	173,500円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	※資格者・経験者優遇	常時		
看護職員		正	日勤	200,000円～	健康・厚生・労災・雇用・退金	看または准看	常時		
(社福) 妻有福祉会 ※勤務先は市内介護事業所または障がい施設	幸町	看護職員	準	日勤	日給8,400円	健康・厚生・労災・雇用・退金	看または准看	常時	法人本部 事務局 ☎758-2050
			バ	日勤	時給1,050円	健康・厚生・労災・雇用・退金	看または准看	常時	
			正	日勤	172,500円程度	健康・厚生・労災・雇用・退金	なし	常時	
		介護職員	準	日勤	日給6,900円	健康・厚生・労災・雇用・退金	なし	常時	
			バ	日勤	時給870円	健康・厚生・労災・雇用・退金	なし	常時	
			指導員	準	日勤	日給6,900円	健康・厚生・労災・雇用・退金	なし	
(社福) 十日町福祉会 ※勤務先は市内高齢者施設	中央町	看護職員	正	日勤	200,000円～	健康・厚生・労災・雇用・退金	看または准看	常時	総務課 ☎761-7340
			バ	日勤 (2～6時間)	時給1,500円	健康・厚生・労災・雇用・退金	看または准看	常時	
		介護職員	正	日勤 ※早・遅・夜勤有	180,000円～	健康・厚生・労災・雇用・退金	※資格者優遇	常時	
			専	日勤 ※早・遅有	日額6,800円～	健康・厚生・労災・雇用・退金	※資格者優遇	常時	
			バ	日勤 (2～6時間)	時給840円～	健康・厚生・労災・雇用	※資格者優遇	常時	
		訪問介護員	バ	日勤 (2～6時間)	時給1,300円～	健康・厚生・労災・雇用	ヘルパー2級または介護職員初任者研修修了者	常時	
ヴィラあかし	川治上町	介護職員	正	シフト制	154,000円～ 292,000円	健康・厚生・労災・雇用	不問	常時	苗場福祉会 総務部 ☎761-7400
		看護職員	正	日勤	203,000円～ 312,000円	健康・厚生・労災・雇用	看または准看	常時	
		生活相談員	正	日勤	174,000円～ 232,000円	健康・厚生・労災・雇用	社会福祉士または社会福祉主事	常時	
		介護支援専門員	正	日勤	198,000円～ 242,000円	健康・厚生・労災・雇用	介護支援専門員	常時	
		機能訓練指導員	正	日勤	197,000円～ 292,000円	健康・厚生・労災・雇用	理学療法士または準ずる資格	常時	
		介護職員	正	シフト制	154,000円～	健康・厚生・労災・雇用・他	普自 ※資格者優遇	常時	
健康倶楽部たちばなグループホームみかん	仁田	介護職員	正	シフト制	154,000円～	健康・厚生・労災・雇用・他	普自 ※資格者優遇	常時	高木 ☎752-7295
健康倶楽部十日町(通所介護)	四日町2	介護職員	正	日勤	154,000円～	健康・厚生・労災・雇用・他	普自 ※資格者優遇	常時	
健康倶楽部十日町グループホームゆきんこ		介護職員	正	シフト制	154,000円～	健康・厚生・労災・雇用・他	普自 ※資格者優遇	常時	
(特養) まほろばの里川治	川治上町	看護職員	正	シフト制	203,000円～ 300,000円	健康・厚生・労災・雇用・他	普自 (AT可) 看または准看	常時	まほろばの里 管理 ☎761-7333
		介護職員	正	シフト制	154,000円～ 175,000円	健康・厚生・労災・雇用・他	普自 (AT可) ※資格者優遇	常時	
		生活相談員	正	日勤	174,000円～ 232,000円	健康・厚生・労災・雇用・他	普自 (AT可) 社会福祉士または社会福祉主事 資格	常時	
ケアセンター とこしえかのん	干溝	介護職員	正	シフト制 (日勤・夜勤あり)	154,000円～	健康・厚生・労災・雇用・他	なし	常時	㈱スマイルパートナーズ本部 ☎765-5322
医療法人社団 たかき医院	土市5	看護職員	正	シフト制	181,500円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	看または准看	常時	総務 高橋 ☎750-2622
					196,500円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	助産師	常時	

※看護正職員は「就業支度金」を用意している事業所もありますので、問い合わせてください

施設	行政区	職種	扱い	勤務形式	月給など	保険など	免許・資格	雇用時期	問
(特養) ほくほくの里	松代	介護職員	正	シフト制	164,300円～	健康・厚生・労災・雇用	介	常時	鈴木 ☎597-2020
			有期契約	シフト制	159,300円～	健康・厚生・労災・雇用	※資格者優遇	常時	
あい訪問看護ステーション	千代田町	看護職員	正	日勤	230,000円～	健康・厚生・労災・雇用	看	常時	☎761-7871
(老健) 希望の里松涛園	湯之島	看護職員	正	シフト制	223,000円～ 291,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	看または准看	常時	事務係 ☎596-3015
			正	日勤	197,000円～ 265,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	看または准看	常時	
			正	夜勤	273,000円～ 341,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	看または准看	常時	
			準	日勤 (2～8時間)	時給 1,200円～1,600円	労災・雇用 ※勤務時間による	看または准看	常時	
			準	夜勤	時給 1,280円～1,706円 ※夜勤手当別	労災・雇用 ※勤務時間による	看または准看	常時	
			介護職員	正	シフト制	188,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・労災・雇用	介	
田中外科医院	田中町本通り	看護職員	正	日勤	260,000円～	健康・厚生・労災・雇用・退金	看	常時	☎752-2403
			バ	日勤	時給1,500円～	労災・雇用	看または准看	常時	
(特養) 七川荘	上山	看護職員	正	シフト制	170,000円～ 280,000円	健康・厚生・労災・雇用・退金	看または准看	常時	なかさと福祉会 ☎763-2669
			介護職員	準	シフト制	139,000円～ 250,000円	健康・厚生・労災・雇用・退金	不問	
(地域特養) 七川荘やすらぎ	田中	看護職員	正	シフト制	170,000円～ 280,000円	健康・厚生・労災・雇用・退金	看または准看	常時	
大坪医院	四日町新田2	看護職員	正	日勤	190,000円～ ※ほかに諸手当あり	健康・厚生・労災・雇用・退金	看または准看	常時	☎757-6100
(社福) 十日町市社会福祉協議会 ※勤務先は市内介護事業所	本町2	看護職員	正	日勤	190,200円～ 250,000円程度	健康・厚生・労災・雇用・退金	看・准看・保	H29年 4月	総務課 ☎750-5010
			嘱	日勤	200,000円	健康・厚生・労災・雇用・退金	看・准看・保	常時	
			バ	日勤	時給1,550円～	労災・雇用	看・准看・保	常時	
(特非) 支援センターあんしんグループホーム「若竹」	稲荷町4	サービス管理責任者	正	日勤	180,000円～ 220,000円	健康・厚生・労災・雇用	サービス管理責任者 (要件となる実務経験があるだけでも可)	常時	久保田 ☎757-5511
					220,000円	健康・厚生・労災・雇用			
(特非) 支援センターあんしん	高田町3西	送迎介助員	バ	日勤 (4時間程度)	時給840円	労災・雇用	ヘルパー優遇	常時	



増田 勇士さん(室島・29歳)

高校卒業後、関東の大学に進学し就職。26歳のとき、実家の農業を手伝うために十日町市へ戻る。現在3年目。

若者×若者

十日町市の仕事人

キラメキワーカーズ

語る 仕事・会社・十日町市への思い

■問合せ

産業政策課
☎757-3139



村山 美花野さん(津南町・29歳)

長岡市内の専門学校を経て美容師の道へ。その後、地元津南町に戻り就職。現在2年目。

就

職先は未知の領域
ゼロからのスタート

村山さん—きものについては専門学校で着付けを学びましたが、そのほかの知識はありませんでした。十日町市は、人と人の距離が近く、働きやすいところです。増田さん—農業を手伝うため、十日町市へ戻ってきました。叔父が下請をしていた縁もあり入社しましたが、きものことを知らない中でスタートしました。

失

敗や苦勞を糧に成長へ
つなげる

増田さん—友禪部門で、きものを染める染料の調査を行っていました。染料作りは大切な工程で経験が必要のため、入社当初は失敗したこともありましたが、最近では思ったとおりに調査できるようになり、仕事が早くなってきたという実感もあります。

村山さん—きものメンテナンス部門で事務をしています。きもの預かり・仕分け・出荷・納品を一人で担当しています。そのため、ミスがあると全てに影響してしまいます。またきもの種類を

経

験を積み重ね、頼られる社員に

村山さん—自分が取引先や商品をどれだけ把握しているかで、仕事の進みが変わります。社員の皆さんが自分の仕事に集中できるように、取り組んでいます。

増田さん—まだ日々の仕事で精一杯なところもありますが、多くの経験を積むことで、ベテラン社員の皆さんに近づけるよう努力しています。

全て覚えないと仕事になりませんので、初めは苦勞しました。

協力企業

■株式会社 はぶき



- ・絹織物製造(振袖・訪問着ほか)、きものメンテナンス
- ・従業員数51人
- ・十日町市四日町中原
- ・☎752-2736
- ・きもの製造からメンテナンス、レンタル商品のケアまで、きもの全般に関わる仕事をしています



「大地の芸術祭」の里 越後妻有 2016 夏

8月21日(日) 会場：キナーレ



こまめなごみ取りや水質調査。開館中は安全に楽しめるよう子どもたちへの呼びかけなどをします。地道な作業によって、水がきれいに保たれています。

Facebookあります



JISAPO



こへび隊



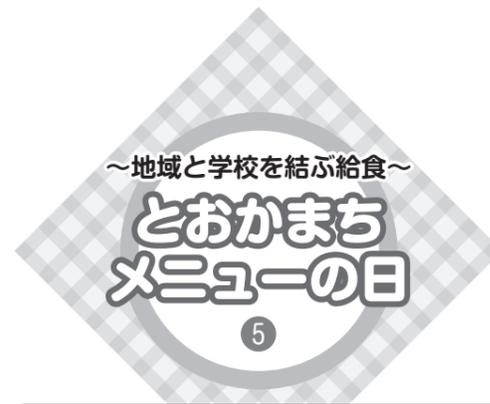
こへび隊

曾我 大介さん
(東京都在住)

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
地元サポーター・こへび隊
活動日誌

昨年から大地の芸術祭に関わっています。昔から自然が好きなのもあり、すぐに越後妻有の風景に魅せられました。初めは不思議に感じていた自然の中にアートが溶け込んでいる風景も、今では当たり前を感じるようになりました。この夏のキナーレでの活動は、子どもたちが走ったり泳いだりしないように呼びかけたり、掃除などをしたりしました。子どもが直接アートに触れられるのは良いことだと思います。3年に1度の芸術祭の開催年だけでなく、通年の企画も大切だと感じました。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



問合せ：学校教育課☎757-9957

9月のクローズアップ食材「梵天丸なす」

ほんてんまる



■生産者
妻有工房かわきた
須藤 由香さん(川治)

甘味があっておいしいので、なすが苦手な子ども、ぜひ食べてみてほしいです。

梵天丸なすは繊細で、葉が実にこすれただけでも傷がついてしまいます。そのため、風を受けないように畑一面をネットで覆い、蒸し暑いなかで作業をしています。また、手袋を着けて扱おうと、実にあとが付いてしまうため、手にトゲが刺さりながらも素手で一つひとつ収穫しています。

9月の献立「水沢給食センター」

- ・梵天丸なすとかぼちゃの肉みそがらめ
- ・もやしと油揚げのごま酢あえ
- ・すまし汁
- ・ごはん
- ・牛乳



栄養士・調理員の声

肉質がしっかりしていて、揚げても身くずれしません。鮮やかな紫色に、かぼちゃの黄色も加わり、見た目も美しくできあがりました。なすが苦手な子どももいますが、残食は少なく先生からも好評でした。



十日町で強くなる！ 今までもこれからも

9月9日(金)：キナーレ

「2016リオデジャネイロ五輪女子レスリング凱旋報告会」が開催され、集まった2,000人の市民が、来市した選手はじめ日本代表チームを祝福しました。

市内にある「桜花レスリング道場」で合宿を行った選手の皆さん。吉田沙保里選手は「十日町のおいしいご飯を食べ、厳しいトレーニングをして強くなれました」と支援に感謝をしていました。また、4連覇の偉業を達成した伊調馨選手は「若い選手もたくさんいるので、十日町にはこれからもお世話になると思います」と今後の展開についても語りました。



地球の裏側まで届く大声援

9月13日(火)～15日(木)：千手中央コミュニティセンター

2016リオデジャネイロパラリンピックの車いす陸上競技3種目（T54クラス）に、鉢出身の樋口政幸選手が出場。5,000mで4位、1,500mは8位に入賞しました。

パブリックビューイングに集まった大勢の皆さんは、地球の裏側で力走する樋口選手に、大きな声援を送っていました。

キツネとランニングで深める交流

8月28日(日)：田野倉区



地元の民話にちなんだイベント「キツネ田野倉」。これは大地の芸術祭で田野倉区と交流がある名古屋工業大学の石松丈佳先生と学生たちが企画し、参加者はキツネの仮装で集落内を走って巡るというもの。ゴール後には流しそうめんが振る舞われ、田野倉区は笑い声であふれました。石松先生は「地域の人から協力してもらい、楽しいイベントになりました」と話しました。

カエルに誓う交通安全

9月21日(水)：まつだい駅前

9月21日から30日まで「秋の全国交通安全運動」が実施されました。初日には鎧や陣羽織を着た警察、交通安全協会、市の関係者と、松代保育園児たちが国道253号を通行する車両に交通安全を呼びかけ、お守りを手渡しました。

このお守りは園児たちの手作りで、「無事に帰る」という語呂合わせでカエルの折り紙がついており、神社で交通安全祈願してもらったものです。思いがこもったお守りに、受け取った人たちは、改めて交通安全を誓っていました。



参加者：約50人、呼びかけを行った車は100台

未来を担う子どもたちのために

9月13日(火)：橋小、14日(水)：田沢小・西小



「ディレクトフォース」は、かつて実業界で活躍した人たちで組織され、さまざまな社会貢献活動を行っています。小中学校での理科実験教室もその一つ。今回、市内小学校3校において、「ディレクトフォース」による理科実験教室が行われました。

田沢小学校では4年生34人がマヨネーズ作り挑戦。通常では混ざらない酢と油が、卵黄を入れて混ぜることで分離せずにマヨネーズになる“乳化”という現象を、実験を通して学びました。



50年の思い出をかみしめながら

9月16日(金)：松之山支所旧庁舎

松之山支所は5月2日に新庁舎へ移転しましたが、この日地域の関係者が集まり、約50年間使用した旧庁舎に感謝する、お別れのセレモニーを行いました。旧庁舎は昭和56年・59年豪雪や中越地震・中越沖地震・長野県北部地震など多くの災害に耐えてきましたが、老朽化が進み、今年度中に取り壊されます。

参加した村山邦一市議会議員は、「取り壊わしは残念で寂しいが、新しい庁舎とともに松之山地域を一緒に盛り上げていきたい」と話しました。跡地の活用方法は、松之山自治振興会でアイデアを募集する予定です。



外国人学生たちと盛り上げる伝統の祭り

9月4日(日)：小白倉集落



“奇祭”と言われる小白倉の『もみじ引き』。小白倉十二神社秋祭りの一つとして行われているもので、その名のとおり巨大なもみじの木を引き回します。

この行事に、21年前から地元のキャンパス白倉で合宿をしている、ロンドンAAスクール（英国建築専門学校）の学生たちも参加しています。今年も30人が参加し、集落の人たちと一緒にもみじを引き、水をかけ合い、飲食をともにし、伝統の祭事を楽しんでいました。

長寿の秘けつは「毎日楽しく」

9月19日（敬老の日）：市内各地

今年度市内で100歳を迎える人は29人です。その一人である、齋木フミさん（南鏡坂）を関口市長と県十日町地域振興局の庭野局長が表敬訪問し、記念品などを贈りました。7人の家族とともに記念品を受け取った齋木さんは、「大勢の家族に囲まれ、毎日楽しく暮らしています」と長寿の秘けつを元気に話しました。





～お知らせ・ガイド～

催し・講座

シニアカー講習会

日/会

- ・10月14日(金)錦町公園
- ・18日(火)吉田ふれあいスポーツセンター
- ・20日(木)松之山温泉スキー場

※各日午前10時～11時
内 シニアカー指導員による安全な乗り方指導・警察署による講話・安全利用技術の実技講習

問 十日町地区交通安全協会
(☎757-6055)

ラ・フェスタ・ミッレ・ミリア2016 クラシックカーの祭典

関東甲信越約1200キロ

メートルを駆け抜けるクラシックカーを応援しよう。



日 10月15日(土)午前8時～9時
ご ころ

会 松之山温泉ビジターセンター前
● コースⅡ湯沢町(午前7時出発) ↓十二峠 ↓山崎 ↓津南町辰ノ口 ↓松之山温泉 ↑上越へ
問 十日町市観光協会松之山支部 (☎596-3011)

秋の妻有 土木工事見学ツアー

施工中の土木工事現場を巡るバスツアーの参加者を募集します。
日 10月15日(土)午前8時50分～午後0時30分※雨天決行・昼食なし

学会あり(午後1時開始・市下水処理センター集合)
問 上下水道局下水道係(☎757-3141)

秋の夜長のジャズナイト

日 10月18日(火)午後7時～※開場6時
¥ 3千円※前売り2800円(ワンドリンク付き)
内 小山彰太トリオでのライブ
会・問 ALE beer & Pizza (☎755-5550)

ひきこもり支援講演会

ひきこもる人たちは何を求めているのか。そして、本人が自ら動き出すための講演会です。

日 10月21日(金)午後6時30分～※開場6時
会 千手中央コミュニティセンター
講 池上正樹さん(ジャーナリスト)
問 十日町市社会福祉協議会 (☎750-5010)

第47回 中魚沼郡十日町市錦鯉評議会

市内と津南町で生産されて

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

信濃川に帰ってきたサケのつかみ取り

いる錦鯉の品評会です。
日 10月22日(土)正午～午後3時
会 十日町農業協同組合本店
問 十日町農業協同組合営農生活部園芸畜産課 (☎757-1573)

日 10月22日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分※小雨決行
会 清津大橋下特設会場(清津川左岸)
対 中学生以下※幼児は保護者同伴
¥ 500円
定 各回25人
申・問 中魚沼漁業協同組合 (☎763-3012)
※電話は正午～午後1時まで

ハロウィンフェス

ぜひ仮装して遊びに来てください。
日 10月22日(土)午後3時～7時
会 ナカゴグリーンパーク
問 ハロウィンフェス実行委員会・春日 (☎090-4939-7967)

会 十日町地域振興局正面駐車場※集合・解散

定 先着40人※要事前申し込み
● 見学場所Ⅱ国道253号八箇峠トンネル工事、国道353号小原道路改良工事、羽根川災害復旧・法面対策工事
持 雨具
他 動きやすい服装で参加してください(サンダル不可)。
十日町駅から送迎あり
申・問 氏名・住所・電話番号・駅への送迎の要否を記入してFAX・メール (ngt11750@pref.nigata.ac.jp)、または電話で十日町地域振興局地域整備部計画調整課へ(☎757-5408、☎752-5329)

十日町市下水道フェア

日 10月15日(土)午前10時～午後3時
会 クロステン
内 DVD放映・パネル展示・TVカメラ車・高圧洗浄車の展示・お菓子や粗品の配布など
他 下水処理センターの施設見

認知症予防「さわやか教室」作品展

日 10月26日(水)午前10時～午後3時
会 アップルとおかまち
内 作品展示・飲食コーナー・演奏
問 株クリンセキュリティ さわやか教室 (☎755-5085)・アップルとおかまち事務所 (☎755-5575)

千手中央コミュニティセンター開館10周年記念 川西地区青少年育成会事業 越後語り座公演「良寛さま」

語り部とプロの演奏家による公演です。
日 10月28日(金)午後7時～※開場6時30分
会 千手中央コミュニティセンター
定 先着250人
問 川西公民館 (☎768-308)

傾聴ボランティア養成講座

施設などに出向いて、高齢者の話し相手になる傾聴ボランティア養成講座を開催しま

十日町市総合防災訓練

防災関係機関と地域が連携した防災訓練です。災害への備えを見直しませんか。ぜひ参加・見学してください。
※中里地域住民が主体の訓練です
日 10月23日(日)午前8時30分～11時
会 中里体育館
内 ・避難所運営訓練
・消防団放水訓練
・高所救助訓練(ヘリコプター)
・災害救助犬捜索訓練
・降雨体験
・自衛隊車両展示
・防災機材展示 など
問 防災安全課 (☎757-3197)

当日は市内全域に以下の訓練情報を伝達します。ご協力をお願いします。
● エフエム緊急告知受信機(防災ラジオ)
午前8時36分に訓練放送をします。スイッチを切っても、一時的に起動して最大音量で訓練情報が流れます。
● 十日町あんしんメール・緊急速報メール(エリアメール)
午前8時40分ごろに訓練メールを配信します。緊急速報メール(エリアメール)は、市内のサービスエリア内で対応している携帯電話すべてに配信されます。
※機種によってはマナーモードでも着信音が鳴動します

「いざ、読書。」 10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間

おすすめの本と楽しい催しを用意しています。読書週間中、平日は午後9時まで開館します。
【読書感想画展示】
みんなが描いてくれた読書感想画を大公開。
日 読書週間中
【合わせて読みたい! この2冊】
テーマに沿った2冊の本を貸出します。合わせて読むと、本の世界がより深まります。
日 読書週間中
【大切な本、もっと大切に フィルムコート体験】
日 10月29日(土)・11月3日(文化の日)・5日(土)・6日(日)午後1時30分～4時30分
持 高さ30センチメートル以内の本を1人2冊まで

【おはなしぴよぴよスペシャル: 情報館でハロウィンパーティー】
日 10月30日(日)午後3時～4時30分
対 年中～小学生
定 先着20人※要事前申し込み
内 ハロウィンにちなんだお話し・スライド絵本・手遊びなど
【天野季子コンサート】
本で囲まれた大空間に、のびやかな歌声が響きます。夜の情報館をお楽しみください。
日 11月5日(土)午後7時30分～8時30分
対 小学生以上
定 先着150人
(共通)
会・問 情報館 (☎750-5100)

**十日町市人権啓発講演会
車椅子からの出発 (たびだち)**
～絶望のどん底から
這い上がるまでの軌跡～

日 11月5日(土) 午後2時～4時
会 市民会館
内 市内中学生の人権作文3作品発表(予定)・講演会
講 鈴木ひとみさん
申 市民生活課・各支所市民課・各出張所・各公民館にある申込書を入力し提出
問 市民生活課市民係 (☎757-3116)



**ポリテクセンター新潟
11月生募集中 機械加工技術科**

日 11月29日(火)～平成29年6月28日(水) 午前9時30分～午後3時40分
対 40歳未満の再就職希望者
● 入所選考日 11月7日(月)
● 無料※教科書代など有料
定 16人
内 普通施盤・NC施盤・フラ

● 3900円※材料などは持参
定 10人※超えたときは抽選
× 11月7日(月)
会・申・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-5445-2190)

**ご協力をお願いします
台風10号被災者救援
県民募金**

● 募集期間 10月31日(月)まで
● 払込先 口座名 平成28年台風10号県民募金
● 申込先 口座名 平成28年台風10号県民募金

イス盤による機械加工および機械工作の習得・ビジネススマナーやパソコン基礎などの導入訓練・企業実習

× 10月28日(金) 申 八ローワーク十日町 (☎757-2407)
会・問 ポリテクセンター新潟 (長岡市・☎0258-332733)

**北里大学保健衛生専門学院
学園祭**

日 10月29日(土) 午前9時～午後4時
定 20人
× 10月19日(水)
会・問 十日町地域振興局健康福祉部 (☎757-2400)

笑顔・元気・学生企画が満載のイベントです。

**秋の恵みを満喫
松之山産業祭**

日 10月30日(日) 午前9時20分～午後2時30分
会 松之山自然休養村センター周辺
内 地元野菜の即売、錦鯉・農機具の展示即売、餅つき大会、試食コーナー、屋台出店、緑日、芸能発表会など
※美術展・福祉まつりも同時開催
問 松之山産業祭実行委員会事務局 (松之山支所地域振興課内 ☎596-3134)

劇団風の子東北「フクシマ発」

4511) 福島の状態を全国に発信します。
● 出演 劇団 風の子東北
日 10月29日(土) 午後7時
会 情報館
対 小学校高学年以上
● 1500円・高校生以下千円※当日300円増
問 十日町おやこ劇場・丸山 (☎090-2548-0507)

**信濃川火焰街道連携協議会
2016バスツアー
「秋の津南の縄文化を巡る旅」**

日 11月3日(文化の日)
会 クロステン※出発
定 4千円※昼食付き
定 27人※最少催行15人
× 10月27日(木)
申 森宮交通株式会社 (☎0120-47-6300、F0269-87-2575)
問 津南町役場地域振興課 (☎765-3115)

「三好園 じよんのび祭」

日 10月30日(日) 午前10時～午後4時※余興2時15分～3時
内 作品展示・栗おこわ、きのこ汁、焼き芋などの売店
他 駐車場に限りがあるので、乗合または公共交通機関をご利用してください
会・問 特別養護老人ホーム三好園・金澤 (☎756-2106)

**講演会
木造住宅の安全性(耐震)**

日 11月4日(金) 午後6時～7時30分
● 口座情報 第四銀行県庁支店 1306864
● 北越銀行県庁支店 2017279
● 大光銀行新潟支店 3517084
● 新潟信用金庫出来島支店 1041369
● 新潟県労働金庫新潟南支店 5716331
※いずれも普通預金
他 同一銀行、労働金庫の本支店または県内の信用金庫窓口から振り込むときは手数料無料
問 県防災局防災企画課 (☎025-282-1604)

自衛官候補生募集(男子)

● 受付期間 11月4日(金)まで
● 募集人数 若干名
対 平成2年4月2日～11年4月1日生まれの男子
● 試験日 11月19日(土)・20日(日)のいずれか1日
問 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 (☎0258-330256)

**はぐくみのまちづくり
フォーラム2016**

子育ての悩みを前向きにとらえて、生きていくコツを歌や朗読劇を交えて伝えます。
日 11月6日(日) 午後2時～4時
※開場1時30分
会 市民会館
定 500人
内 講演・子供と生きる今を築き上げていますか?心のストレッチをして、少しゆとりませんか
講 佐久間レイさん
他 手話通訳・保育ルームあり
※10月26日(水)までに要申し込み
申・問 生涯学習課 (☎757-8918)

夜間講習コース

日 11月2日(水)・16日(水) 午後7時～9時※計4時間
× 10月26日(水)
【日中講習コース】
日 11月13日(日) 午後1時～5時
× 11月4日(金)
(共通)
対 15歳以上
● 1500円※教材代・保険料
定 先着30人※3人以下のときは中止
内 心肺蘇生法、AEDでの除細動・気道異物除去など
会 分じろう(旧本町分庁舎)
申・問 日赤十日町市地区事務局(社会福祉協議会内 ☎750-5010)

**応急手当講習会
救急入門コース**

日 11月9日(水) 午後7時～8時30分
内 心肺蘇生法・AEDの取り扱い
救い

募集

事務応用科2期
平成28年11月入校生募集
日 11月25日(金)～平成29年3月22日(水) 午前9時20分～午後3時50分
会 スリーエスITトレイニングセンター(伊達3)
対 OAの基礎から応用を学び、就職を希望する人
● 無料※テキスト代・受験料など自己負担あり
定 15人
× 11月2日(水)
申 八ローワーク十日町 (☎757-2407)

**上越テクノスクール
在職者訓練(技能向上
コース) 受講生募集**

【溶接検定準備コース・3】
日 11月19日(土)・20日(日) 午前9時～午後4時
対 溶接に関して3か月以上の実務経験のある受験予定者

**10月・11月は
麻薬・覚せい剤乱用防止運動**

● 薬物乱用を根絶するため、全国一斉に実施しています。近年は、大麻による若年層の犯罪増加、危険ドラッグのインターネットでの流通ルートの潜在化もみられ、深刻な社会問題となっています。麻薬・覚せい剤の使用や所持などは犯罪です。「ゼツタイ」に手を出さないようにしましょう。
● 薬物に関する相談 10月10日町保健所 (☎757-2401)
1) 精神保健福祉センター(覚せい剤等相談窓口 ☎025-280-0113)
問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

認知症の人と家族の集い

日 10月26日(水) 午前10時～正午
会 中里庁舎
内 認知症予防は身体作りから
申・問 さらら会会長・板野 (☎788-0731) または

十日町南地域包括支援センター (☎758-2324)

赤い羽根共同募金
福祉活動費の公募助成

地域で活動する民間団体の福祉活動を推進することを目的に、赤い羽根共同募金の公募助成を行います。

●助成対象事業 福祉・社会教育・地域防災・防犯・青少年育成・ボランティア活動を行う事業で平成29年4月1日から平成30年3月31日までに行われるもの

●対象団体 市内で活動する民間の非営利団体(ボランティアグループ含む)および自治会・町内会

●助成金額 1団体上限10万円

●募集期間 11月18日(金)まで
●応募方法 十日町市共同募金委員会(社会福祉協議会内)に設置または社会福祉協議会ホームページ掲載の応募書類・募集要項を確認し、必要書類を添えて提出
●申請 十日町市共同募金委員会 (☎750-5010)

子育て



読み聞かせの会どんぐり
絵絵お楽しみ会

日 10月15日(土)午後7時〜8時
対 幼児〜小学生
内 影絵劇「かぐや姫」・クイズ・童話など
会・町情報館 (☎750-5100)

読む!探す!見つける!
夜の情報館に隠れた
絵本の動物達

『聞かせ屋。けいたろう』さんと一緒に動物絵本を楽しみます。
日 11月5日(土)午後7時〜8時 30分
対 小学生
定 先着35人
日 10月23日(日)
会・町情報館 (☎750-5100)

ネージュスポーククラブ
の子育て勉強会

子どもを伸ばす親子のコミュニケーションを一緒に学ん

10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です

市内すべての学校で、6月と10月にいじめ防止の取り組みをしています。
学校・家庭・地域が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

●学校教育課 (☎757-3336)



飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用を一部補助します

●対 県が指定する協力動物病院で手術を受けさせた県内

催し・講座 募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

でみませんか。
日 11月12日(土)午前9時30分〜11時45分 ※受付9時15分
会 サンクロス十日町 (☎5000)

●関崎智弥さん(親業訓練協会シニアインストラクター)
内 子どもが伸びる一言・親子のコミュニケーションの取り方
申・町NPO法人ネージュスポーククラブ (☎752-4377)

スポーツ

第2回市民体力テスト
参加者募集

健康維持や体力増進のため、自分自身の体力年齢を確認してみませんか。
日 10月25日(火)午後7時30分
※受付7時15分
会 市総合体育館
対 市内在住・在勤の20〜79歳 ※申し込み不要
内 20〜64歳・握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20メートルシャトルラ

10月は「受信環境クリ
ーン月間」です

4時/長岡地域振興局
●対 労働者・事業主
内 解雇・賃金未払い・退職金・パワハラなどの労使間のトラブル
申・町新潟県労働委員会事務局総務課 (☎025-280-5546)

休日労働トラブル相談会

労働委員が問題解決に向けてアドバイスします。
日/会
●10月23日(日)午後1時30分〜4時/県庁
●10月30日(日)午後1時30分〜4時/県庁

●立ち幅跳び、65〜79歳・握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10メートル障害物歩行・6分歩行
持 運動のできる服装・室内履き・タオル
問 スポーツ振興課 (☎756-5013)

参加者募集
ジュニアスポーツ指導者勉強会

いろいろなスポーツに共通する指導力について学べます。
日 11月5日(土)午後3時〜5時 30分
会 市総合体育館
対 市内在住・在勤のスポーツ指導者、学校部活動顧問など

●500円
内 座学・コーチングを考える、実技・ジュニア指導におけるSAQトレーニング
持 筆記用具・運動のできる服装・飲み物・タオル・室内履き
講 塚田哲弘さん(スポーツキッズアカデミー代表)

●10月28日(金)
申 市総合体育館窓口
問 NPO法人ネージュスポーククラブ (☎752-4377)

暮らし・相談

10月17日(月)〜23日(日)
行政相談週間

行政に対する要望や近隣トラブルなど、気軽に相談してください。秘密は固く守られます。

日/会
●10月19日(水)午後1時30分〜3時30分/はあとふる川西
●10月20日(木)午前10時〜正午/中里庁舎
問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

キナーレ明石の湯臨時休館

機械設備点検のため、休館します。※その他の施設は通常営業
日 10月26日(水)・27日(木)
問 キナーレ明石の湯 (☎752-0117)

ハチマルニイマル めざそう8020! ~からだの健康はお口から~ 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

市では、生涯を通じて自分の歯でおいしく食べ、楽しくいきいき過ごせることを目指して、歯や口の健康づくりを推進しています。今年も「新潟県よい歯のコンクール」で5人が受賞しました。皆さんも80歳になっても歯を20本以上保てるよう、日頃のケアなどをしましょう。

【新潟県親と子のよい歯のコンクール】

●優秀賞 徳永久美子さん・愛美さん(上原)
親子でむし歯が1本もなく、噛み合わせなど優良です。子どもの仕上げ磨きを毎日頑張っているそうです。



【新潟県いきいき人生よい歯のコンクール】

80歳以上で20本以上自分の歯があり、硬い物も食べられ、いきいきと過ごしています。歯ブラシのほかに歯間ブラシなどを使用し、日頃のケアをしているそうです。

●優秀賞
●8020推進財団理事長賞
中町チエさん(山本町1)



●奨励賞
板橋ツギさん(中条島)



●奨励賞
尾身マツイさん(鉢第1)





高校卒業後すぐに就農した栄さん。現在、コシヒカリなどの稲作のほか、古代米の一種である黒米を生産しています。「友だちに紹介されて作り始めて、もう20年になるね」当初は、黒米の知名度も低く、ほかに生産者もいなかったため、栽培から販売まで試行錯誤の連続でした。「初めは2アルくらいから、少しずつ知ってもらえるようになって、規模を増やしてきたんだ。今は12アルくらいかな」収穫量が少ない黒米。収穫量の多

い品種改良されたものが普及しているなか、栄さんは本来の古代米にこだわって栽培しています。「草丈が高いため、肥料分は少なくしないと伸び過ぎて倒れてしまう。収穫量とバランスを考えるのが気を使うところなんだ」栄さんの黒米は県内5か所の直売所で売られているほか、直接受注でも販売しています。「個人でも毎年買ってくれるお客さんがいるのはうれしいね。黒米を使った新しい商品も考えたいな」

お米のたからばな

— つなぐ知恵と技 —

17 黒米くろまい

山田 栄さんさかえ

(東枯木又・62歳)

「長年の技術で挑戦を続ける」



- ① 栄さんの田んぼ。手づくりの看板で黒米をPR。
- ② 黒米の稲穂。「黒米に含まれるアントシアニンという成分が健康に良いらしいね」
- ③ 栄さんが販売している黒米関連の商品。袋詰めも全て手作業。
- ④ 自宅前に無人直売所を開設。黒米のほか自家製の鶏卵も販売。
- ⑤ もち米の一種の黒米。「もち米に混ぜて炊くと赤飯になっておいしいよ」「生産の途中でほかの米と混じらないように、コンバインや乾燥機は全部2台ずつ持っているんだ」

ほかに栽培する人が少ないなか、通常の稲作との両立は大変なことだと思います。この黒米をたくさんの人に知ってもらい、地域の活気にも繋がってほしいです。

地域おこし協力隊 本間小百合さん



取材した人

里山で育まれた知恵や技をぜひ紹介してください。自薦他薦は問いません。申し込み・問い合わせは企画政策課広報係 ☎757-3112 まで

このとき 熱中&夢中

市民活動ネットワークひとサボが、旬な人・団体を紹介します。

103



現在、平均年齢77歳の女性19人が所属しています。これからも変わらず無理をせず、気楽な会として続けていくのがメンバーの願い。会を受け継いでくれる新メンバーも募集中です。



会員の資質向上のための勉強会は、4月から11月の第2月曜日に開催しています。9月は分じろうにて健康と体操について学びました。午前は学習、午後は会員同士の談話や歌で、笑い声の絶えないひとときを過ごします。

◆問合せ：代表・岡田トシエさん ☎757-2613

ふれあいの会 楽しみながら自ら学び、地域に貢献



設立20周年を記念にこれまでの活動をまとめた記念誌を作成。みんなで津南町の見玉不動尊へ出向き、御護摩をたいて健康祈願をしてもらったのが良い思い出と話す岡田さん。引き続き健康寿命の延伸に力を注ぎます。

活動を紹介したい団体を募集しています ☎761-7444

会の設立に携わったのは、「ふれあい」コーナーの相談員として介護の相談を受けていた岡田トシエさん（中条中町）と、販売員であった二瓶良子さん（昭和町3）。「当時はお年寄り向けのボランティア団体やお茶の間もなく、相談できる場所を求めるとは多かったです。」と岡田さんは振り返ります。仲間が増えると、平成12年からはボランティア活動を開始。下条の三好園を皮切りに、市内のほか津南町や南魚沼市などの福祉施設を回り、入所者の話し相手や清掃ボランティアを続けてきました。会員も高齢となった今では、年を取ってもできるボランティアとして、毎月みんなで決めたテーマについて講師を招き、自らの学びを近所・友達に伝えています。社会の様相を反映し、介護保険や振り込め詐欺、マイナンバー制度といった新しい話題についても積極的に勉強してきました。設立から20年、今ここにある会員の笑顔や健康こそが会の歩みのたまものかもしれません。



発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地
E-mail koho@city.tokamachi.ig.jp URL https://www.city.tokamachi.ig.jp/

TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
編集/企画政策課広報広聴係



ジュニア芸術祭

川治小学校
136



小川 率生さん (1年)

おもしろいおもしろい



はじめてのうんどう会で、よさこいをおどったことが一番楽しかったです。手や足を大きくうごかしたことを思い出しながらかきました。

坂本 美優さん (2年)

とび出せ！ゆめのたまご



ゆめのたまごがわかれて、そこから何かとび出したかそうぞうしてかきました。とび出した大きなにじがきれいにかきました。

川田 琳太郎さん (3年)

タロウとモロ...



公園に虫を採りに行ったときの絵です。真ん中の木が立体的になるように、がんばって工夫して色をぬりました。

上村 明日真さん (4年)

ガリバー旅行記



ガリバー旅行記のお話の世界を想像しました。小人や小人が持っている武器を細かいところまで一つひとつついでいねいにかきました。

手の部分を工夫しました。ウッドクリップをつけることで、立体的にしてみました。メモ用紙をはさめるようにしました。ランドセルの赤色が目立つように、まわりを黄緑色にしました。



ランドセル伝言板

小林 凜さん (5年)



上村 郁真さん (6年)

雷神の準備体操



「風神雷神図屏風」の雷神の姿からイメージをふくらませ、準備体操をしている雷神をかきました。雷神の肌の色を作るのが難しく、何回も色を重ねてぬりました。