

# と おかまち

Public Relations

市報



10 2016 /25

平成28年 10月25日号

No.278

生活情報版

日 日 時 休 休 館 日 休 会 会 場 対 対 象 者 料 金 (記 載 が ない と き は 無 料) 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 其 其 他 縮 縮 め 切 切 り 申 申 し 込 込 み 問 問 い 合 合 せ F F A A X

Pick Up

## オーストラリア・ハウス秋の会



### アボリジニ・アーティストが越後妻有にやってきました

問合せ：「大地の芸術祭の里」総合案内所 ☎761-7767

大地の芸術祭では松之山浦田地区にある「オーストラリア・ハウス」を拠点として、日本とオーストラリアとの文化交流を深めてきました。この秋、オーストラリアの先住民・アボリジニのアーティストが越後妻有にやってきます。

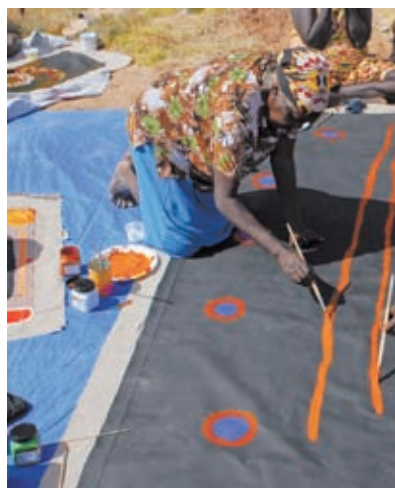
2日間のプログラムでは、アボリジニ独特のアートのライブペインティングやワークショップなど、地域との交流を深めるイベントを開催。国内でアボリジニ・アートに触れ、学び、アーティストと直接交流できる貴重な機会です。ぜひ会場で体験しませんか。



キルキル（井戸6番）にて、「ミニイプル（七人姉妹）」を描き始めるマトゥミリィ・アーティストのドゥルスィ・ギブスとロウズィー・ウィリアムズ／撮影：ティム・アッカー



ニャーナ（ストレッチ湖）にて、共同キュレーターのヘイリー・アトキンスと牛追ルートを沿って描かれた作品たち／撮影：ティム・アッカー 2007年



「クンクン」を描きながら、自身の故郷について話すクムパヤ・ギルガバ（Kumpaya Girgaba）／撮影：モリカ・ブルジャビー 2008年

[写真提供：オーストラリア国立博物館]

日／会

- ・ 11月5日(土)／越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]、十日町シネマパラダイス
- ・ 11月6日(日)／オーストラリア・ハウス、旧浦田小学校体育館



ピックアップニュース

P1 オーストラリア・ハウス秋の会  
P2 十じろう

P3 まちなかステージ設計がグッドデザイン賞を受賞

お知らせガイド

P13 ちびっこひろば  
P14 子ども情報のひろば

P15 健康・福祉相談、休日救急医等  
P16 お知らせカレンダー

P4~16

Pick Up まちなかステージ設計がグッドデザイン賞を受賞

## 市民とつくった「分じろう」・「十じろう」がベスト100に選ばれました

●●●●●問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691

- 受賞対象＝公共施設設計「ブンシツ」および十日町まちなかステージ応援団の活動
- 事業主体＝青木淳建築計画事務所＋十日町まちなかステージ応援団

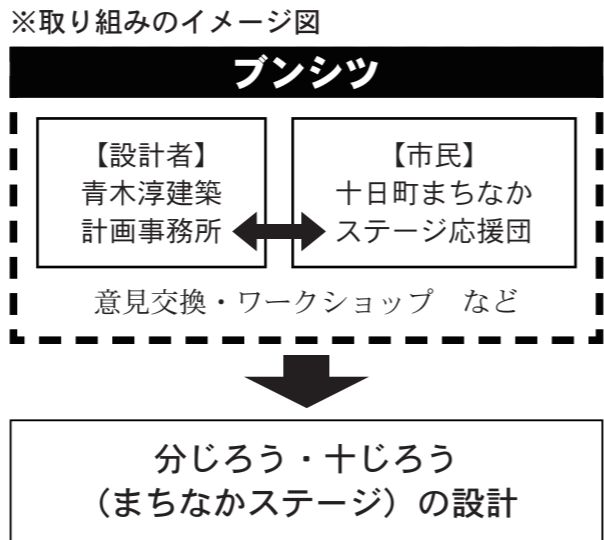


**グッドデザイン賞とは**  
 (公財)日本デザイン振興会が主催する総合的なデザインの推奨制度。製品だけでなく、ビジネスモデルやイベント活動なども対象で、社会全体の発展を目的としています。

市民交流センター「分じろう」と市民活動センター「十じろう」の設計に係る協働の取組みが、2016年グッドデザイン賞を受賞しました。また、受賞した1229件の中から、特筆して優れているとして「グッドデザイン・ベスト100」に選ばれました。

- ### 評価されたポイント
- インターネットを使った対話  
 施設を使う人・作る人それぞれの思いを形にするため、設計プロセスをフェイスブックページで公開。コメント機能で互いの意見を重ね設計を進めました。
  - 市民と設計者による試作品づくり  
 施設完成後も使う人が使いやすく変えていける仕組みにするため、市民と設計者が『ブンシツ』に集まり、試作品を作りました。
  - 市民が施設をつくる  
 多くの市民が施設づくりに関われるよう、施設に泥団子を重ねた壁の設置を計画、泥団子をつくるワークショップをしました。
  - 地域の素材を活用した建具づくり  
 施設づくりで地域に貢献できるよう、杉を活用したオリジナル建具を地元企業とともに開発し、導入しました。

分じろう・十じろうの施設整備は、施設を使う市民のワークショップから始まりました。設計者の「青木淳建築計画事務所」は、市内に事務所の分室を設け、市民の声を取り入れながら設計をしました。ここは『ブンシツ』と呼ばれ、さまざまなイベントの場としても活用されました。この設計者と市民が一体となった協働の取組みが評価され、受賞しました。



# 始めませんか？

～創作と交流で楽しいひとときを～

詳細は市報4月10日号・6月10日号をご覧ください。



**作業スペース [3階]**  
 広い作業台が7台、そして壁に沿って棚や流し台が設置してあります。また、陶芸用の電気窯が2台置いてあります。蒸発しやすい薬品を使うことを考え、換気に優れた部屋になっているので、陶芸や絵画、木工などいろいろな作品づくりに利用できます。

すべての市民の交流の拠点、活動の拠点として、ぜひご利用ください。

# 十じろう

市民活動センター

申十じろう (本町3) ☎750-7771

※施設運営・施設使用料の収納に係る業務は、「特定非営利活動法人市民活動ネットワークひとサボ」に委託しています

**建設業就職合同説明会**

●参加予定事業所数 3社

日 11月14日(月)午後2時〜4時

対 建設業への就職に興味がある人

他 開催時間の変更することがあります。事前にハローワーク十日町のホームページに掲載します

会・申・問 ハローワーク十日町 (☎757-2407)

**マゼス再就職支援セミナー**

結婚・出産・子育てなどで、職業生活を中断した人の再就職を支援するセミナーを開催します。

700円、中・高校生500円※当日各1000円増し(小学生以下無料)

指揮 新田孝さん

曲目 1.ライオンキングメドレー、ハムレットへの音楽、「王様と私」よりシンフォニックハイライトなど

チケット取り扱い 2.イトー楽器、市民会館

問 市民吹奏楽団・近藤 (☎90-2218-9401)



**十日町都市計画変更(素案)説明会**

日 11月2日(水)午後7時〜

会 情報館

内

- 西本町1・2丁目(新博物館建設予定地一帯)の用途地域を「第一種中高層住居専用地域」から「第二種住居地域」へ変更
- 緑地(緑道)の区域および施設の一部変更

問 都市計画課都市計画係 (☎757-9937)

**十日町市芸術協会 第26回チャリティ展覧会**

日 11月5日(土)・6日(日)午前9時〜午後8時※6日は5時

**11月のまちなかステージ行事予定表**

市民交流センター 分じろう (☎750-7770 本町2)

**第5回ハロウィン仮装パーティ&飛渡 秋の、汁祭り** (十日町蘭の会、食と農を考える飛渡の会) [申込不要]

日 5日(土)午前10時〜午後2時

会 マーケット広場

¥ スタンプラリー参加者は300円

**お茶にしようじゃねえ会 (フォルトネット)** [申込不要]

あなたの日頃の考えや行動は狭まっていますか。一ひきこもりの若者とその家族の思考と行動について考える

日 5日(土)午後2時

会 ルーム1・2

¥ 300円

講 吉原寛さん (県立教育センター指導主事)

**ホワイトボード・ミーティング®ベーシックセミナー (有)F&Cヨシザキ** [要申込]

日 6日(日)

会 ルーム2

●時間 / ¥

①【入門講座】午前9時30分〜11時30分 / 2,000円

②【筆記模擬試験 (希望者)】正午〜1時 / 1,000円

③【実践講座】午後1時30分〜4時30分 / 3,000円

**まちゼミ 知らなきゃ損する!家計の見直しのポイント** (ファイナンシャルジャパン株) [要申込]

日 9日(水)午前10時30分〜正午

会 ルーム3

とおか市 (NPOにぎわい) [申込不要]

日 10日(木)午前10時〜午後2時

会 マーケット広場

**話し合いのスキル勉強会 (NPOひとサポ)** [要申込]

日 10日(木)午後7時

会 ルーム2

¥ 1,500円

**応急手当講習会 (NPOセーフティネットぼうさい)** [要申込]

日 11日(金)午後7時〜9時

会 和室

**まちゼミ 知らなきゃ損する!住宅購入資金のポイント** (ファイナンシャルジャパン株) [要申込]

日 12日(土)午前10時30分〜正午

会 ルーム3

**ねんどろ岡田ひとみのねんどでミニチュアクッキング (十日町おやこ劇場 わくわくキッズ+)** [要申込]

日 13日(日)午前11時〜、午後2時〜

会 ルーム1・2

¥ 親子2,000円、小人1,000円 (材料費別途300円/人)

**まちゼミ 知らなきゃ損する!家計の見直しのポイント** (ファイナンシャルジャパン株) [要申込]

日 16日(水)午後0時30分〜3時

会 ルーム3

**まちゼミ 知らなきゃ損する!住宅購入資金のポイント** (ファイナンシャルジャパン株) [要申込]

日 26日(土)午後0時30分〜3時

会 ルーム3

市民活動センター 十じろう (☎750-7771 本町3)

**みんなとわたしの作品展 (なかまの家・なごみの家・ワークセンターかわにし図工クラブ)** [申込不要]

日 11日(金)〜18日(金)午前9時〜午後10時

※11日は午後1時から、18日は正午まで

会 ギャラリー

**十日町中・吉田中・津南中等3年生Tシャツ展** [申込不要]

日 25日(金)〜27日(日)午前10時〜午後6時※27日は3時まで

会 ギャラリー

**妻有祭**

日 11月6日(日)午前10時〜午後2時

内 作品展示、手芸品・野菜の販売、飲食コーナー、各種ステージアトラクション

会・問 妻有荘 (☎758-2050)

**講演&コンサートの集い**

日 11月6日(日)午後1時30分〜4時

**第八回鏡坂落語寄席 『柳家さん若』大熱演**

日 11月6日(日)午後1時30分〜

会 南鏡坂岡村亭

¥ 500円

**市民吹奏楽団 第42回定期演奏会**

日 11月12日(土)午後6時30分

※開場6時

会 市民会館

**松代茶もっこ 秋の収穫祭**

日 11月12日(土)午後4時〜9時

会 松代ほくほく通り商店街

¥ 参加パスポート…2千円

※前売り1500円

問 茶もっこ事務所・濑い (☎594-7944)・山の家 (☎595-6770)

**「森の学校」キョロロ 11月の里山体験プログラム**

日時/テーマ

3日(祝)・6日(日)・13日(日)・23日(祝) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検 20人

5日(土) 午前10時〜正午/ブナの森のようちえん 家族10組 (無料)

12日(土) 午前9時45分〜正午/クモ調査 (無料)

12日(土) 午後1時〜3時/里山の草木染体験 10人

19日(土) 午後1時30分〜4時/花ごよみ調査 (無料)

26日(土) 午前6時30分〜9時30分/探鳥会 (無料)

27日(日) 午前9時〜正午/味噌玉づくり

¥ 材料費300円※別途入館料

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、小・中・高生300円

※市内小・中学生は無料

●参加費=500円、小・中・高生300円

●集合場所・問 キョロロ ☎595-8311

**平成28年度十日町高校 同窓会総会のご案内**

日時 平成28年11月24日(木) (受付開始/午後5時30分)

会場 ラポート十日町 TEL757-5121

講演会/午後6時〜7時30分 懇親会/午後7時30分〜9時30分

■講演会 講師 江口清次氏 (昭和54年 本校卒業 中里出身 十日町税務署 署長)

■懇親会会費 4,000円 (※講演会のみの方も受け付けております。ご友人等お誘い合わせ、ご出席下さいませようお願いします。)

■申込先 十日町高校同窓会事務局 TEL・FAX:757-1970(平日の午前中のみ)

■締切 11月17日(木)

演題 「我人生 あれこれ (+税)」

新潟県立十日町高等学校同窓会会長 村山政文

### 災害伝承10年プロジェクト 講演会

東日本大震災の体験談や女性の視点での防災活動について、震災に立ち向かった話を聞いてみませんか。

日 11月12日(土)午前10時～11時  
30分※開場9時30分

- 会 情報館
- 定 先着100人
- 内 講演：東日本大震災からの私たちのまちづくり～SBLは大切な人を守るために～
- 講 菅野澄枝さん(仙台市地域防災リーダー)
- ☒ 11月7日(月)
- 申・問 防災安全課 (☎757-3197)

757-2407

#### 消費生活講座 食品ロスを考える

日 11月20日(日)午後1時30分～3時45分※開場1時

- 会 情報館
- 定 先着70人※要事前申し込み
- 内 映画上映：「もったいない！」講演：「十日町市「豊かな農山村」のもったいない」
- 講 富井富士子さん(1級建築士)
- ☒ 11月16日(水)
- 申・問 十日町市消費者協会事務局(市産業政策課商工振興係内 ☎757-3139)

#### 介護就職面接会

参加予定事業所数 午前午後とも6社

日 11月18日(金)午前10時～11時  
30分・午後1時30分～3時

申・問 ハローワーク十日町(☎757-2407)

#### 橋由貴 朗読芸術への誘い 朗読とチェロで描く 不思議の世界

日 11月26日(土)午後2時～3時  
30分※開場1時30分

対 小学校中学年以上  
¥ 2千円、高校生千円※当日各200円増し(中学生以下無料)

定 100人  
内 演目：芥川龍之介『魔術』、小川未明『砂漠の町とサフラン酒』、安房直子『ききよの娘』  
出演 橋由貴さん(朗読)、翠川敬基さん(チェロ)  
チケット取り扱い 情報館・各分室  
会・問 情報館 (☎750-5100)

#### 星と森の詩美術館 開館20周年 藤巻秀正彫刻展「新たな森へ」

日 11月30日(水)まで午前9時30分～午後5時※入館は4時30分まで

休 火曜日  
¥ 500円、小・中学生200円  
問 星と森の詩美術館 (☎750)

2-7202

#### プラネタリウム ドーム中里き☆ら・ら

11月の番組情報です。

● 投影日 毎週日曜日午前11時～11時45分  
内 今夜の星空・よもやま学園天文部 秋の星空編  
問 中里公民館 (☎763-2493)

#### クロスステッチ教室

日 11月・12月の毎週木曜日午後1時30分～3時30分

¥ 1回500円  
持 着物一式、前結び用小物 ※販売あり  
定 10人  
会・申・問 クロスステッチ (☎757-2323)

#### 募集

受講生募集  
上越テクノスクール在職者訓練(技能向上コース)

【JWCAD中級コース②】  
日 12月3日(土)・10日(土)午前9時～午後4時

催し・講座 募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

申し込み条件などの詳細は、お問い合わせください。

● 募集期間 = 10月27日(木)～11月14日(月)

申・問 都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

#### 公営住宅入居者募集

物件※全て世帯用		間取り	家賃(月)	戸数
十日町	四日町住宅 ※条件付きで単身可	H19年度 鉄筋コンクリート造 5階建	6帖1室、7帖1室DK	1戸
	四日町住宅 ※条件付きで単身可	H24年度 木造 2階建	6.4帖1室DK	1戸
	谷内丑住宅	S59年度 鉄筋コンクリート造 3階建	6帖2室、4.5帖1室DK	1戸
	大黒沢営住宅 ※条件付きで単身可	S46年度 簡易耐火 2階建	6帖1室、3帖1室DK	1戸
川西	市営 みのり団地	H11年度 木造高床 3階建	8帖1室、6帖1室LDK	2戸
	特公 みのり団地	H10年度 木造高床 3階建	6帖3室LDK	2戸
中里	千溝住宅	S47年度 簡易耐火高床 2階建	6帖2室、4.5帖1室K	1戸
松代	善宗塚住宅	S51・52年度 簡易耐火高床 3階建	6帖1室、4.5帖2室DK	3戸
	中通住宅	H6年度 木造高床 3階建	10帖1室、6帖1室LDK	3戸
松之山	松之山第一住宅	S55年度 簡易耐火高床 3階建	6帖3室K	1戸
	湯山団地	H10年度 木造高床 3階建	8帖1室、6帖2室DK	4戸
	湯山団地 ※条件付きで単身可	H10年度 木造高床 2階建	6帖1室、DK	1戸
	松之山第二住宅	H8年度 木造高床 3階建	6帖2室、4.5帖1室LDK	1戸
	浜海団地	H9年度 木造高床 3階建	9.5帖1室、6帖1室LDK	1戸

545-2190

#### ボランティア募集 第38回十日町新雪ジョギングマラソン大会

日 平成29年1月2日(月)午前8時～午後2時

会 十日町中学校およびマラソンコース周辺  
対 18歳以上  
定 10人程度  
内 参加者受付・ICチップ回収・豚汁作りなど  
他 昼食は事務局で用意します  
申・問 大会会長・保坂 (☎757-1322、F757-8552)

#### 福祉・健康

#### 11月の全血献血

【2日(水)】  
● 松代支所 午前10時～11時45分

● 松之山支所 午後1時45分～3時30分

● 中里支所 午前10時～11時30分  
● 榑村山土建 午後1時30分

544

#### 献血時に骨髄バンクドナー登録を受け付けます

ご協力をお願いします。  
日 11月4日(金)午後1時30分～3時30分

会 榑村山土建  
※献血のみも実施します  
対 骨髄提供を理解している18歳～54歳の健康な人  
※体重・男性45キログラム以上、女性40キログラム以上  
問 県南魚沼保健所医薬予防課 (☎025-772-8142)

#### 幼児安全法支援員養成講習会

日 11月19日(土)・20日(日)午前9時～午後4時30分

会 分じろう(本町2)  
対 15歳以上で全時間受講できる人  
¥ 1800円※テキスト代・保険料  
定 先着30人  
内 乳幼児の一次救命処置・気

### 在宅医療介護連携シンポジウム

日11月5日(土)午後1時30分～4時  
 会クロスステーション  
 内 基調講演：「いのちに寄りそって」～自分たちで最終章をえらぼう～、パネルディスカッション：「おらん家がいい」～チームで支えた体験談～パネリスト：山口義文さん(山口医院院長)・島津栄子さん(あい訪問看護ステーション管理者)・大倉美和子さん(まほろばの里川治介護支援専門員)・阿部春美さん(ご家族)  
 講内藤いづみさん(ふじ内科クリニック院長)  
 〓10月31日(月)  
 申・問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)



道異物除去・病氣と看病の方法など

〓11月7日(月)  
申・問 赤十字安全奉仕団十日町市分団(十日町市社会福祉協議会内☎7550-5010)

ひきこもりさんのオープンスペース「ねころんだ」  
 不登校・ひきこもりで不安や悩みを抱えてる人たちと一緒にに泣き笑いしながら活動しています。定期的に講師を招いての講座・体験者座談会も開催しています。毎週火曜・

【届け出に必要なもの】  
 ①第三者行為による被害届  
 ②事故発生状況報告書  
 ③念書(兼同意書)  
 ④交通事故証明書(後日でも可)  
 ⑤保険証  
 ⑥印かん  
 ※①～③は市役所に配置届け出・〇市民生活課国保年金係(☎757-3735)

### 土地取引の届出

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引をしたとき、市町村を経由して県知事に届出することを義務づけています。  
 ●法定面積Ⅱ  
 ・市街化区域…2千平方メー

### スポーツ

スポーツ栄養教室  
 日11月6日(日)午前9時～11時30分  
 会 十日町中学校  
 〓 300円、中学生以下無料  
 講 齊藤公二さん(公認スポーツ栄養士)

トル以上

・市街化区域を除く都市計画区域…5千平方メートル以上  
 ・都市計画区域以外…1万平方メートル以上  
 ※個々の取引面積が小さいときでも、総面積が法定面積以上になるときは届出が必要。また、届出をしなかったり、偽りの届出をすると罰せられることがあります

●届出義務者Ⅱ土地の権利取得者  
 ●届出期限Ⅱ契約の日から起算して2週間以内  
 〇 都市計画課都市計画係(☎757-9937)

### 所得税・復興特別所得税 予定納税(第2期分)

予定納税とは、前年分の所得税・復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上であるとき、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納める制度です。6月中旬に税務署から通知書が送付された

申・問(一社) 十日町市スポーツ協会(☎752-4377)

参加者募集  
 ソフトテニス軟庭やんええ会!  
 運動不足解消・健康増進のため、始めてみませんか。  
 日11月10日～平成29年3月23日の第1～4木曜日(第5木曜日・祝日・年末年始は休み)※各日午後7時30分～9時30分  
 会 十日町中学校体育館  
 〓1回200円※初回は保険料として別途200円徴収  
 特 内履き※ラケットがない人は貸し出し可  
 〇 十日町市ソフトテニス連盟・小川(☎090-8773-4263)

### くらし相談

10月の納税・納付  
 10月は市・県民税第3期、国民健康保険税第7期、後期高齢者医療保険料第7期および介護保険料第7期の納付月です。期限(10月31日)内に納めましょう。

建設リサイクルの推進  
 建設産業では建設リサイクル法に基づき、特定の建設廃棄物(コンクリート・アスファルト塊、木材など)の分別解体・リサイクルを推進しています。不法投棄を防ぐため、一般家屋の解体などでも、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなどご協力をお願いします。

11月14日(月)～20日(日) 全国一斉「女性の権利本ツットライン」強化週間  
 法務局職員または人権擁護委員が電話相談に応じます。 〇 差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など  
 ● 相談時間Ⅱ午前8時30分～

11月の休館日  
 ● 中央公民館Ⅱ毎週(月)・23日(祝)  
 ● 千手中央コミュニティセンターⅡ毎週(火)  
 ● 情報館Ⅱ28日(月)  
 ● 博物館Ⅱ毎週(月)・24日(木)  
 ● 松之山郷民俗資料館Ⅱ1日(火)・2日(水)※6日(日)以降冬季休館  
 ● まつだい郷土資料館Ⅱ2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)  
 ● 市総合体育館Ⅱ21日(火)  
 ● 川西総合体育館Ⅱ9日(水)・23日(水)  
 ● なかさとアリーナ(中里体育館)Ⅱ8日(火)  
 ● 松代総合体育館Ⅱ毎週(月)  
 ● ひだまりプールⅡ毎週(火)  
 ● キョロロⅡ毎週(火)・24日(木)  
 ● 分じろうⅡ毎週(火)  
 ● 十じろうⅡ毎週(火)

● 従業員個人住民税は特別徴収で納めましょう  
 所得税と同じく、事業主に

【特別徴収説明会】  
 日11月17日(木)午後4時～4時30分  
 会 市民会館  
 〓 特別徴収未実施事業主  
 内 特別徴収制度・事務概要の説明※税務署の年末調整説明会と併せて開催  
 〇 納税課市民税係(☎757-3716)

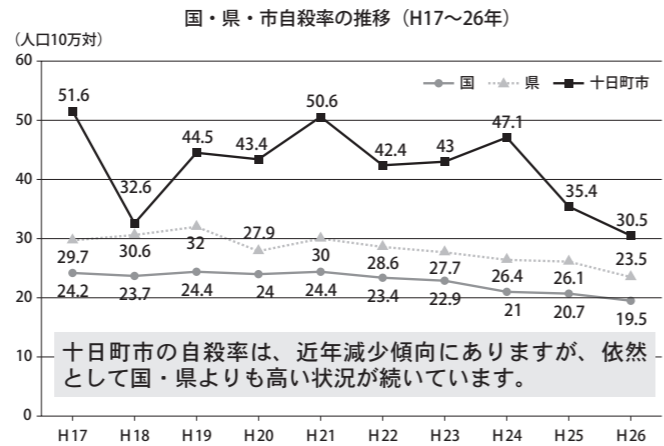
## 第4回 市民の健康・医療の広場 — 自殺予防キャンペーン —

### 三味線と生きる 絶望から救ってくれた母の一言

市健康マイレージ対象事業

うつ病を経験しながら、家族の支えと音楽を糧に生きる意味を取り戻していく過程を、師匠である母と共に演奏を交えながら語ります。

日11月13日(日)午後2時～※開場0時30分～  
 会 千手中央コミュニティセンター  
 〇 小林史佳さん(三味線プレイヤー)・高橋竹育さん(新潟高橋竹山会会主)  
 〇 十日町圏域の自殺の状況について  
 ※午後0時30分からストレスチェック・血管年齢測定を実施します  
 〇 健康づくり推進課成人保健係(☎757-9764)



新潟県ナースセンターの相談窓口移転

午後7時※19日(土)・20日(日)は午前10時〜午後5時  
☎(全国共通) 0570-070-810  
☎ 市民生活課市民係 757-3116

消費生活相談

毎月金曜日(祝日除く)午前10時〜午後3時  
ゆきぐに大和病院(南魚沼市)  
再就職やキャリアアップなどに関する相談  
県ナースセンター相談窓口  
南魚沼 ☎070-2175-6012  
※開設日外・県ナースセンター  
1 ☎025-233-6011  
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人  
他 面接相談は要予約  
相談・申・問 市消費生活相談窓口 ☎757-374

教育相談(青少年)

0・☎752-4635  
毎月金曜日午前9時〜午後5時(年末年始を除く)※土・日曜日、祝日、振休は要予約  
会・問 教育センター(川西庁舎内) ※電話相談 ☎756-5010 や訪問も行っていきます

女性相談専用電話

毎月金曜日午前8時30分〜午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)  
相談 ☎757-3701 (企画政策課協働推進係内)。

【市報お説びーん】

市報9月25日号9ページの「中里公民館「芸能祭」で、開始時刻が9時とありましたが、「9時30分」に変更となります



平成29年度市内保育園・認定こども園(幼稚園) 入園募集

平成29年4月の新規入園申込みを受け付けます

園子育て支援課保育園係 ☎757-9169

●募集期間=11月1日(火)~30日(水)

施設の利用を希望する人は、入園を申し込み、認定を受けてください。5月以降の入園は、希望月のおおむね2か月前から相談を受け付けます。※認定区分によって利用できる施設が違います

Table with 4 columns: 認定こども園 (幼稚園部分, 保育園部分), 認可保育園 (公立・私立), 地域保育園. Rows include 内容, 認定区分, 対象, 申し込み先, 入園決定.

〈共通〉申込書類の配布場所：各施設・市役所本庁舎・市役所各支所市民課

【認定こども園】

Table with 8 columns: 施設名, 所在地, 電話番号, 定員(人), 受入年齢, 開園時間, 給食, 休日保育. Lists facilities like 愛宕幼稚園, 天使幼稚園, etc.

●認定内容や施設によって利用できる時間が違います。施設が定めた利用時間以外を利用する場合は延長保育料がかかります

●バス送迎は各施設にお問い合わせください

【認可保育園】

Table with 8 columns: 区分, 保育園名, 所在地, 電話番号, 定員(人), 受入年齢(生後), 開園時間, 休日保育. Lists public and private childcare facilities.

●3歳未満児は完全給食、3歳以上児は副食のみ(中条保育園と新座保育園は完全給食。ただし、主食代は実費徴収)

■地域保育園

Table with 7 columns: 保育園名, 所在地, 電話番号, 定員(人), 受入年齢(生後), 開園時間, 給食. Lists regional childcare facilities.

※休日保育：日曜日、祝日に、就労形態で保護者が家庭で保育できないときの保育サービス

※各施設の定員などの情報は変更となるときがあります

# 11月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成28年4月25日号  
14～15ページを参考にしてください

## すこやかランド

9日は「歯科衛生士講話」  
日 9日(水)午前10時～11時  
会 サンクロス十日町  
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその保護者  
問 中央公民館 (☎757-5011)

## なかよしランド

15日は「特別講師による親子あそび」  
日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)午前10時～11時  
会 サンクロス十日町  
対 未就園児とその保護者  
問 中央公民館 (☎757-5011)

## いっしょにあそぼ

日 10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～11時  
対 未就園児とその家族  
問 水沢公民館 (☎758-3101)

## すくすく

30日は「お誕生会」  
日 16日(水)・30日(水)午前9時30分～11時30分  
会 千手中央コミュニティセンター  
対 未就園児とその家族  
他 申し込み不要  
問 春日 (☎090-4939-7967)

## 橋にこにこルーム

日 4日(金)・18日(金)午前9時30分～11時30分  
会 川西高齢者コミュニティセンター(仁田)  
対 未就園児とその家族  
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

## わらべっこ

日 16日(水)午前10時～午後2時  
会 本城院護国寺  
対 親子※親だけでも可  
他 予約不要、出入自由  
問 服部 (☎090-6968-3110)

## ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。  
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時※28日は子育て相談日  
会 川西福祉センター  
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

## まるっとかふえ

お茶会&ランチでほっと一息つきませんか。  
日 4日(金)午前10時～  
会 千手中央コミュニティセンター  
対 親子※親だけでも可  
¥500円  
問 春日 (☎090-4939-7967)

## 十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」  
日 17日(木)午前10時45分～11時45分  
会 中央公民館  
¥2回無料※3回目から300円  
持着替え・飲み物  
問 丸山 (☎090-2548-0507)

## おはなしの会「ふきのとう」

「スペシャル おはなし会②」  
日 19日(土)午前10時～11時  
対 乳幼児～小学3年生くらい  
会・問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

## おはなしひろば

「おはなし会」  
日 12日(土)午前10時～  
対 幼児～小学校3年生くらい  
会・問 中里公民館(中里庁舎内)☎763-2493)

## 読み聞かせの会「どんぐり」

「聞かせ屋。けいたろう絵本ライブ」  
日 5日(土)午後7時～8時30分  
対 小学生  
「おはなしのへや」  
日 19日(土)午前10時30分～11時30分  
対 幼児～小学校3年生くらい  
会・問 情報館 (☎750-5100)

## おはなし「たまたまこ」

「おはなし会」  
日 10日(木)午前10時～11時  
対 乳幼児とその保護者  
会・問 情報館 (☎750-5100)

## おはなしぴよぴよ

日 5日(土)・12日(土)・26日(土)午前10時30分～11時  
対 乳幼児とその保護者  
会・問 情報館 (☎750-5100)

## おはなしたんぽぽ

日 12日(土)午前10時30分～11時  
対 幼児～小学校低学年  
会・問 松代分室 (☎597-2615)



## 寄付ありがとう(9月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝高橋秀夫(神奈川県座間市)、若山春樹(埼玉県戸田市)、小堺穰(神奈川県横須賀市)、吉田大介(大阪府大阪狭山市)、高橋岳(神奈川県大和市)、樋口正文(神明町)、樋口由佳里(神明町)、角谷光俊(東京都台東区)、萬羽昭夫(和歌山市)、石田廣行(埼玉県入間郡三芳町)
- 情報館へ＝大島恒治(川原町)、ホープ歯科クリニック(寿町2)、丸山博(島)、根津やえ(田中町本通り)岡島和子(八王子市)、小島文(高田町3西)
- 千手小学校・川西中学校・川西総合体育館へ＝高橋和義(新潟市・額付油彩画13点)
- 交通遺児等援助基金へ＝上町俄(代表:阿部輝夫)

## コミュニティの発展に向けて — コミュニティ助成事業報告 —

一般財団法人自治総合センターでは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源とした「宝くじの社会貢献広報事業」を実施しています。次の事業はいずれも平成28年度の宝くじの助成金により実施されました。

### 一般コミュニティ助成事業



●清津峡樽ばやし保存会:太鼓および付属する備品の整備



●四日町中原親和会:祭り用子供神輿、うちわ、テント、発電機の整備

### 自主防災組織育成助成事業



●西本町3丁目自主防災会:地域の防災活動に必要な防災資機材の整備

### 青少年健全育成助成事業



●アートなビオトープ・ワークショッププログラム/絵本と木の実の美術館:ビオトープの生きもの観察会と無農薬による稲作

### 地域の芸術環境づくり助成事業



●アーティストが発見する里山の歳時記展事業/まつだい「農舞台」:夏の企画展「どうしてみんな、花が好き?」



問 企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

## 〔情報館〕11月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります  
問 情報館 (☎750-5100)

一般向け

世界フシギ発見 <sup>さんしょくげいどん</sup> 『蚕食鯨吞』 『世界の記憶遺産60』 など、世界の暮らしや文化がわかる本を紹介します。  
How beautiful! 『若冲ワンダフルワールド』 『絶景!世界の山小屋』 など、色々な美しさを楽しむ本を紹介します。

児童向け

言葉のみりよく 『ことばであそぼう五七五』 『だじゃれレストラン』 など、言葉あそびの本を紹介します。  
動くってどんなこと 『105にんのすてきなしごと』 『おとうさんはだいくさん』 など、仕事に関する本を紹介します。

# ◆11月の健康・福祉の相談

## 保健師による健康相談

☎28日(月)午前9時30分～11時30分  
 ☎十日町保健センター(市役所隣)  
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

## こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※10月31日(月)までに要予約

☎2日(水)午後2時～4時

☎川西支所

●医師＝須賀医師(中条第二病院)

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

## 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

☎9日(水)午後1時～3時

☎十日町保健センター(市役所隣)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

## 遺族の集いと健康相談

☎1日(火)午後2時～3時30分

☎松代病院

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

## アルコール問題を抱える人の集い

☎10日(木)午後2時～3時30分

☎松之山支所

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

## 手話奉仕員窓口配置

☎9日(水)・30日(水)午前11時～午後3時

●場所・問福祉課 (☎757-3782)

# ◆11月のそのほかの相談

## 行政相談

4日(金) 午後1時～3時

☎自然休養センター

☎他人権相談も実施

11日(金) 午前10時～正午

☎本庁相談室

16日(水) 午後1時30分～3時30分

☎はあとふる川西

17日(木) 午前10時～正午

☎中里庁舎

問市民生活課市民係 (☎757-3116)

## 法律相談

☎10日(木)・17日(木)・24日(木)午後

# 11月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
 (午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(木・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
6日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
13日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
20日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
23日(水・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
27日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034

## 休日救急診療センターのご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

## もの忘れ相談会

☎22日(火)午後2時～3時※18日(金)までに要予約

☎中里庁舎

問福祉課おとしより相談係

(☎757-9758)

## 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
 ☎0120-108-221(市民専用)  
 ※24時間・年中無休  
 ※通話料・相談料無料

## 新潟県こころの相談ダイヤル

☎毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は10・11ページをご覧ください

1時30分～4時

☎本庁相談室

申・問市民生活課市民係 (☎757-3116) ※要予約

## 定例年金相談

☎10日(木)・24日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

☎クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

## 多重債務相談

☎9日(水)午後1時30分～4時30分※7日(月)までに要予約

☎本庁相談室

☎借金トラブル

問市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

## 心配ごと相談

☎随時受付

☎申・問社会福祉協議会 (☎750-5010)

## 生活困窮者相談

☎午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

☎社会福祉協議会 (☎750-5010)

# 子ども情報のひろば

## 11月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場	受 付 時 間
2日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時15分～11時30分
4日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」	午前9時～11時30分
9日(水)	中里子育て支援センター「きらりん」	午前9時30分～10時30分
10日(木)	松之山子育て支援センター「にこにこ」	午前9時30分～11時30分
22日(火)	十日町保健センター(市役所隣)	午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## 〔育児相談ほか〕

☎十日町子育て支援センター「くるる」

期 日	受 付 時 間	内 容
10日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
22日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

## 離乳食教室

〔ステップアップコース〕

☎11月22日(火)

対7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎十日町保健センター(市役所隣)

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

## 11月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター(市役所隣)  
 ●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど  
 ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください  
 ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受 付 時 間	対 象 児
4か月児健診	30日(水)	午後1時～1時30分	28年7月生まれの乳児
10か月児身体測定	24日(木)	午前9時～9時30分	28年1月生まれの乳児
1歳6か月児健診	16日(水)	午後1時～1時30分	27年4月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	16日(水)	午前9時～9時30分	26年5月生まれの幼児
3歳6か月児健診	15日(火)	午後1時～1時30分	25年5月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

# あひるぎやち

134

宮沢 詠澄ちゃん(4歳・写真左) 小黒沢 弟・要銘ちゃん(2歳・写真右)



最近、文字を覚え始めた姉の詠澄ちゃん、書くことが楽しくて、お母さんにお手紙を書いてくれます。弟の要銘ちゃんは、初めての保育園の運動会でかけっこをがんばりました。仲良しの2人は、おうちの中でも追いかっこをして走り回ったり、おままごとをしたり、毎日元気に楽しく過ごしています。

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中心  
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
 ☎757-3112まで



# 2016 11月のお知らせカレンダー

[平成28年]

※健康・福祉相談の詳細は15ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/30	10/31	1 ●遺族の集いと健康相談 ◎検診 胃	2 ●こころの健康相談 ●乳幼児健康相談 ◎検診 胃	3 [文化の日] ⊕休日救急医 ■なかさと芸能祭 ■白倉自慢会 ■かわにし夢きゃらばん自主公演	4 ●行政相談 ●乳幼児健康相談	5 ■かわにし自満祭 ■新そばまつり〈そば処 ほほえみ〉 ■在宅医療介護連携シンポジウム
6 ⊕休日救急医 ■かわにし自満祭 ■新そばまつり〈そば処 ほほえみ〉	7	8	9 ●臨床心理士こころの相談会 ●手話奉仕員窓口配置 ●多重債務相談 ●乳幼児健康相談	10 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ◎検診 胃	11 ●行政相談 ◎検診 胃	12 ■なかさと芸術祭 ■新そばまつり〈おふくろ館〉 ■松代茶もっこ秋の収穫祭 ■災害伝承10年プロジェクト講演会
13 ⊕休日救急医 ■なかさと芸術祭 ■新そばまつり〈おふくろ館〉 ■岩瀬そばまつり	14	15 ●3歳6か月児健診	16 ●行政相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	17 ●行政相談 ●法律相談	18	19 ■飯山線SL運行2016
20 ⊕休日救急医 ■飯山線SL運行2016	21	22 ●もの忘れ相談会 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ●離乳食教室	23 [勤労感謝の日] ⊕休日救急医	24 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定	25	26 ■芋川交流広場「足湯お披露目」
27 ⊕休日救急医	28 ●保健師による健康相談	29	30 ●手話奉仕員窓口配置 ●4か月児健診	12/1	2	3

※●：健康・福祉相談など ※胃：胃・大腸がん検診 ※■：イベント・行事

## 十日町市の歳時記



日 時	行 事 名	場 所
3日(文化の日) 午前9時30分～	なかさと芸能祭	ユーモール
3日(文化の日) 午前10時～	白倉自慢会	キャンパス白倉
3日(文化の日) 午後6時30分～	かわにし夢きゃらばん自主公演	千手中央コミュニティーセンター
5日(土)・6日(日)	かわにし自満祭	千手中央コミュニティーセンター
5日(土)・6日(日) 午前11時～午後2時	新そばまつり	そば処 ほほえみ(浦田)
12日(土)・13日(日) 午前9時～	なかさと芸術祭	ユーモール
12日(土)・13日(日) 午前11時～午後2時	新そばまつり	おふくろ館(黒倉)
12日(土) 午後4時～9時	松代茶もっこ 秋の収穫祭	松代ほくほく通り商店街
13日(日) 午前11時～	岩瀬そばまつり	岩瀬ライスセンター
19日(土)・20日(日)	飯山線SL運行	JR十日町駅ほか
26日(土) 午前	芋川交流広場「足湯お披露目」	芋川交流広場(ゆくら妻有裏)

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル＝☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025