情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

Public Relations
とおかまち 市報

No.280　生活情報版

2016 11/25
平成28年 11月25日号

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 〆 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F FAX

Pick Up

40歳～74歳の十日町市国民健康保険加入の皆さんへ

特定健康診査は受診済みですか

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係☎757-9764

1年に1回は特定健康診査を受診して、自分の健康状態を確認しましょう。今年度の住民健診は終了しましたが、40歳から74歳の十日町市国民健康保険に加入している人は、下記の医療機関で特定健康診査を受診することができます。

●検査項目＝
問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査

持 国民健康保険証・平成28年度健康診査（住民健診）受診票兼受診券※紛失した人は再発行するので、市へ連絡してください

¥ 1300円※70歳以上、非課税世帯、身体障がい者手帳1～3級・療育手帳A・精神障がい者保健福祉手帳を持っている人は料金が免除されます

●注意事項＝
・人間ドックや職場健診を受けた人は、受診する必要はありません
・十日町市国民健康保険の資格を喪失した人は受診できません。特定健康診査の受診方法について、新たに加入した医療保険者や職場などに問い合せてください。

医療機関名（住所）	電話
池田医院（本町西1）	752-2581
大熊内科医院（山本町1）	752-7066
大坪医院（四日町新田第2）	757-6100
上村病院（田中）	763-2111
小林内科医院（中町）	752-7155
十日町検診センター（春日町2）	752-6196
富田医院（発電所通り西）	761-0200
中条第二病院（北原）	757-3018
本町クリニック（本町3）	750-1160
山口医院（下条中央通り）	755-2003
山口医院（袋町中）	752-2174
津南病院（津南町大割野）	765-3161

【特定健康診査が受診できる医療機関（左表）】
平成29年1月31日㈫まで実施しています。事前に電話予約をしてください。

ピックアップニュース
P1 十日町市国民健康保険加入の皆さんへ
P2 市と広域事務組合の人事行政事情の公表
P5 水道事業の平成27年度決算と平成28年度上半期業務状況
P6 平成28年度全国学力・学習状況調査結果の概要
P8 まちなかにぎわい通信㉒

お知らせガイド　P9～20
P17 ちびっこひろば
P18 子ども情報のひろば
P19 健康・福祉相談、休日救急医等
P20 お知らせカレンダー

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

十日町市と十日町地域広域事務組合の人事行政事情の公表

市と広域事務組合の人事についてお知らせします

●問合せはそれぞれ記載

十日町市

「十日町市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成27年度の状況を公表します。

※公表項目の職員給与は、市報平成27年12月25日号に掲載済み

●問合せ：総務課人事係☎757-9787

1 任免

退職者35人、採用者19人となっています。

①退職者

区分	人数
定年退職	20人
普通退職	9人
その他	5人
再任用退職	1人
合計	35人

②採用者

区分	人数
上級	6人
中級	2人
初級	0人
教育職員	1人
その他	3人
再任用	7人
合計	19人

2 職員数

第２次定員適正化計画（平成23年６月策定）で、28年度までに職員数を101人削減し、500人にする目標を定めました。

なお、削減は、その効果を早期に得るために、期間前半に重点的に取り組み、平成28年度に達成しました。

区分	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	計
職員数	601人	568人	546人	518人	503人	496人	
増減		△33	△22	△28	△15	△7	△105

※再任用職員除く

3 職員の勤務時間その他の勤務条件

●勤務時間

労働基準法の限度内である１日７時間45分、１週間38時間45分となっています。

１週間の正規の勤務時間	１日の正規の勤務時間			
		開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	７時間45分	午前８時30分	午後５時15分	正午～午後1時

●年次有給休暇（平成27年１月１日～12月31日）

１年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
3,493日	374人	9.3日

※対象＝市長部局に在職する一般職員

●特別休暇（有給）

結婚・出産・お悔やみ・そのほか特別な事情で勤務しないことが相当なときに与えられる休暇です。

●介護休暇（無給）

職員の家族を介護するため勤務しないことが相当なときに、６か月以内の期間で与えられる休暇です。

取得職員数	０人

●育児休業（無給）

職員が３歳に満たない子を養育する必要があるときに休業できる制度です。

取得職員数	19人

4 職員の分限・懲戒処分

●分限処分

法律に定められた事由に該当したときに、職員の意に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分のことです。降任・免職・休職・降給があります。

分限処分者数

降任	免職	休職	降給	合計
０人	０人	19人	０人	19人

※人数は延べ人数です

●懲戒処分

任命権者が職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。免職・停職・減給・戒告があります。

懲戒処分者数

免職	停職	減給	戒告	合計
０人	１人	２人	３人	６人

5 職員の研修・勤務成績の評定

●職員の研修

職員は、公務の基礎知識から高度な行政運営までの能力を養うため、新潟県市町村総合事務組合などが行う研修を受講しています。平成27年度は延べ508人が研修に参加しました。

●勤務成績の評定

職員の人材育成および業務効率の向上を目的として、定期的（年２回）に勤務成績を評価しています。

6 職員の福祉および利益の保護

●厚生計画

区分	事業名	事業内容
厚生制度	定期健康診断	定期健康診断・事後指導など
	人間ドック	人間ドック受診の推進・事後指導など
	メンタルヘルス研修会	メンタルヘルス対策の研修会
共済制度	短期給付	保険給付（医療保険）・休業給付など
	長期給付	退職共済年金・障害共済年金・遺族共済年金など
	福祉事業	貸付事業・保健事業・宿泊施設運営など

●公務災害など

認定請求件数	
公務災害	通勤災害
２件	０件

十日町地域広域事務組合

「十日町地域広域事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成27年度の状況を公表します。

※公表項目の職員給与は、市報平成27年12月25日号に掲載済み

●問合せ：十日町地域広域事務組合総務課☎757-1556

1 任免

退職者１人、採用者６人となっています。

①退職者

区分	人数
定年退職	０人
勧奨退職	０人
普通退職	０人
その他	１人
合計	１人

②採用者

区分	人数
消防士上級	１人
消防士初級	３人
その他	２人
合計	６人

Pick Up 水道事業の平成27年度決算と平成28年度上半期の業務状況の報告

水道事業の状況をお知らせします

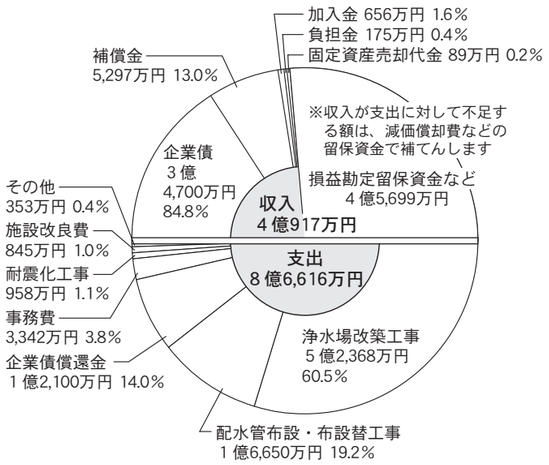
●●●●●問合せ：上下水道局事務係☎757-6531

27年度決算

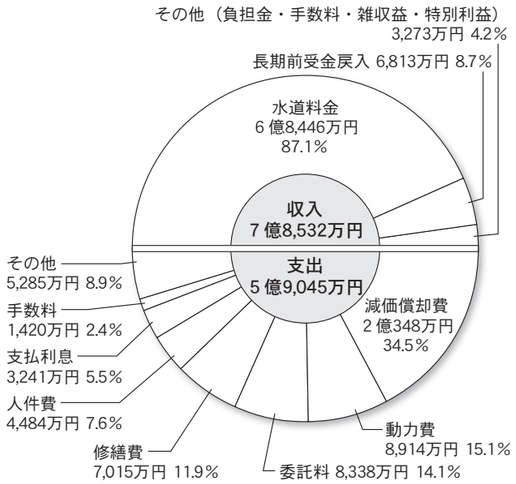
業務量

●給水栓数…１万2,225栓　●年間総給水量…342万4,678立方メートル
●一日平均給水量…9,357立方メートル
●主な建設改良事業…浄水場改築、配水管布設・布設替工事…20件

■資本的収入・支出〔税込〕



■収益的収入・支出〔税込〕



28年度上半期の業務状況

（平成28年４月１日～９月30日）

■給水業務量の状況

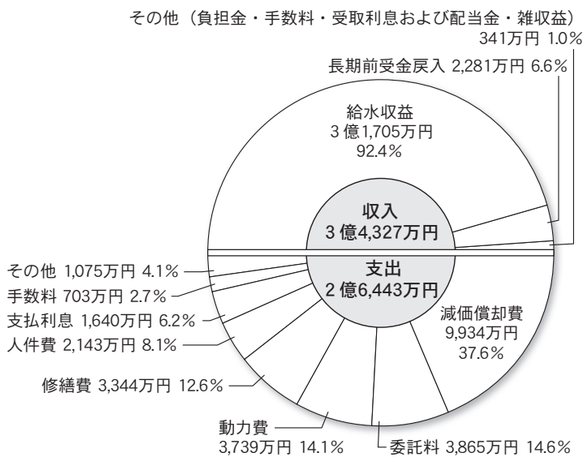
㎥＝立方メートル

区分		28年度上半期	27年度上半期	前年度比 増減	前年度比 比率(%)
給水戸数(栓)		12,245	12,209	36	0.3
給水量	総数(㎥)	1,708,833	1,714,919	△6,086	△0.4
給水量	一日平均(㎥)	9,338	9,371	△33	△0.4

※給水戸数（栓）は調定件数（平均）
※給水量は調定水量

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示
※減価償却費は見込み額を計上



2 職員の勤務時間その他の勤務条件

●勤務時間

労働基準法の限度内である１日７時間45分、１週間38時間45分となっています。

１週間の正規の勤務時間	１日の正規の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	７時間45分	午前８時30分	午後５時15分	正午～午後１時

※消防職の交替制勤務職員は１当務あたり15時間30分であり、３交替制でローテーション勤務となっています

●年次有給休暇（平成27年１月１日～12月31日）

１年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
1,108日	120人	10.1日

※９か月以上在職した職員を集計

●介護休暇（無給）

職員の家族を介護するため勤務しないことが相当なときに、６か月以内の期間で与えられる休暇です。

取得職員数	０人

●特別休暇（有給）

結婚・出産・お悔やみ・そのほか特別な事情で勤務しないことが相当なときに与えられる休暇です。

●育児休業（無給）

職員が３歳に満たない子を養育する必要があるときに休業できる制度です。（無給）

取得職員数	１人

3 職員の分限・懲戒処分

●分限処分

法律に定められた事由に該当したときに、職員の意に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分のことです。降任・免職・休職・降給があります。

分限処分者数

降任	免職	休職	降給	合計
０人	０人	１人	０人	１人

※人数は延べ人数です

●懲戒処分

任命権者が職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。免職・停職・減給・戒告があります。

懲戒処分者数

免職	停職	減給	戒告	合計
０人	０人	０人	０人	０人

4 職員の研修・勤務成績の評定

●職員の研修

職員は、消防救急技術を養うため、新潟県消防学校などが行う研修を受講しています。平成27年度は29人が各種研修に参加しました。

●勤務成績の評定

職員の人材育成および業務効率を増進させることを目的として、定期的（年２回）に勤務成績を評価しています。

5 職員の福祉・利益の保護

●厚生計画

区分	事業名	事業内容
厚生制度	定期健康診断	定期健康診断・事後指導など
厚生制度	人間ドック	人間ドック受診の推進・事後指導など
共済制度	短期給付	保険給付（医療保険）・休業給付など
共済制度	長期給付	退職共済年金・障害共済年金・遺族共済年金など
共済制度	福祉事業	貸付事業・保健事業・宿泊施設運営など

●公務災害など

認定請求の件数	
公務災害	通勤災害
１件	０件

平成28年度 全国学力・学習状況調査結果

ふるさとを愛し、自立して社会で生きる子どもの育成のために

●●●●●問合せ：教育センター☎756-5011

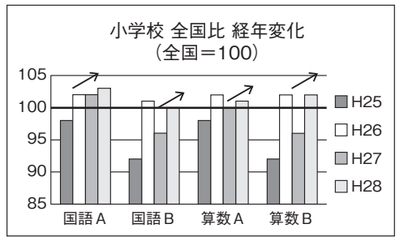
平成28年4月に実施した全国学力・学習状況調査（対象：小学校＝19校の6年生、中学校＝10校の3年生）の結果の概要を公表します。家庭・地域・学校・教育委員会がそれぞれの役割を担い、連携しながら子どもたちの成長のための教育環境をつくっていく必要があります。

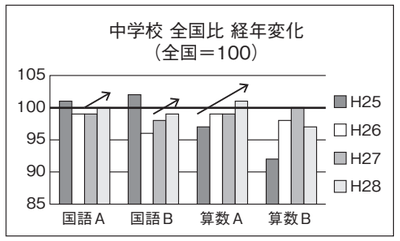
この調査は、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てることを目的にしています。

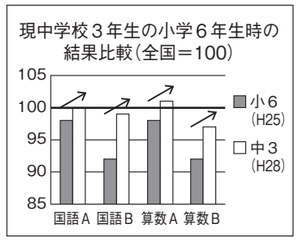
調査結果は学力の一部分であり、学校の教育活動の一側面です。

学力状況　市と全国の正答率の平均値を比較

※Aは知識、Bは活用力を問う出題







結果

●**小学校**：国語A75・0％（全国72・9％）、算数A78・2％（全国77・6％）で全国を上回り、国語B57・9％（全国57・8％）、算数B48・3％（全国47・2％）で全国平均に再び達しました。

●**中学校**：国語A75・7％（全国75・6％）、数学A62・8％（全国62・2％）で全国平均に達し、国語B66・0％（全国66・5％）、数学B42・8％（全国44・1％）で全国を下回りました。しかし、現中学校3年生の小学校6年生時（平成25年）との比較から、学力は着実に伸びています。

成果と課題

●**小学校**：各校の授業改善の取組みが成果として表れてきました。

●**中学校**：全校体制による授業改善の取組み、県のウェブ配信集計システムの有効活用などにより、A問題が向上しています。活用力の向上を図る取組みを一層推進していく必要があります。

これからの取組み

活用力を高めるために、学力の実態を分析・把握し日々の授業を改善していくことが大切です。

●**家庭**：子どものがんばっている様子を認め、大いに励ましてください。

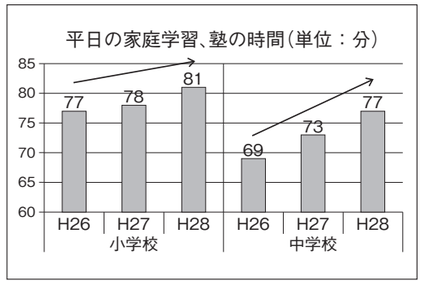
●**学校**：児童生徒が安心して学習できる学級づくりと児童生徒が自ら課題を見つけ、自ら考えて解決する学習への授業改善を進めます。

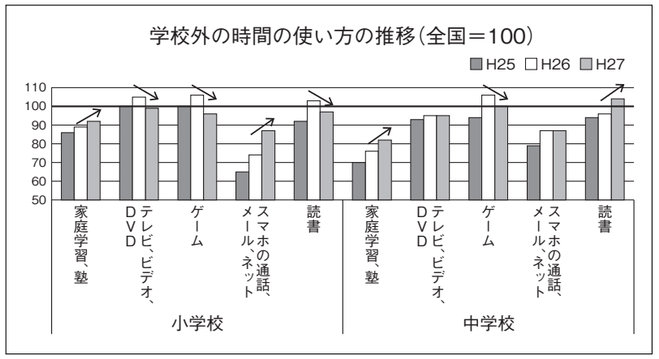
●**教育委員会**：学校訪問や授業研究などで学校に指導・助言していきます。特に小中一貫教育の視点から、学力向上が充実するよう取り組みます。また、指導力向上を目指して、「若手教員サポート事業」や「全国的に著名な講師や市内のエキスパート教員による模範授業や講演会」などの研修を充実していきます。

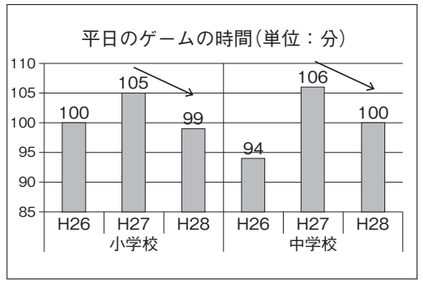
学校外での時間の使い方

※平均時間の数値は、教育センターで独自に算出したものです

児童生徒の意識や基本的な生活習慣、学習の取組み状況などを調査しました。







結果

●**家庭学習（塾を含む）の時間**：小・中学校ともに伸びています。しかし、全国平均を下回っています。

●**テレビ・ビデオ・DVDなどの視聴時間**：ゲームの時間…小・中学校ともに減少しています。

●**スマートフォン・メール・インターネットの時間**：小学校で増加、中学校で減少しています。

●**読書の時間**：小学校で減少、中学校で昨年度と時間は変わらないものの全国比は増加しています。

成果と課題

各中学校区での家庭学習強調週間やメディアコントロールの取組みの成果が表れてきました。

●**ゲーム時間の減少**：今年度初めて減少しました。学力調査の正答率もゲーム時間の少ない児童生徒の方が高い正答率となっています。

●**小学校のスマートフォンの通話・メール・インターネットの時間**：持っている児童の割合は減少していますが、使用時間が増加しています。学力調査の正答率も使用時間が少ない児童の方が高い正答率となっています。スマホやインターネットに触れる初期段階、小学校からの対応が重要になってきています。

これからの取組み

子どもの生活時間の使い方に関心を持つことが大切です。

●**家庭**：学校やPTA、各家庭など、さまざまな場面で連携し合いながら、家庭学習の習慣化、メディアコントロールの取組みを進めることが望まれます。特にメディアコントロールについては、小学生からの対応が重要です。

●**各学校**：家庭と連携しながら、家庭学習の習慣化、メディアコントロールの取組みを推進します。

●**教育委員会**：学校訪問などで学校に指導・助言していきます。また、インターネット利用安全対策事業（対象：中学生）や自主学習の習慣化を目指した放課後寺子屋塾を充実させます。

GUIDE ～ お知らせ・ガイド ～

催し・講座

ナナシのマルシェ ～ほくほく列車の市～

人気のパン屋さんを乗せたパン列車が走ります。

日 12月4日(日)午前8時57分十日町駅着

会 北越急行六日町駅～虫川大杉駅間列車内・十日町駅構内

¥ 入場券または乗車券が必要

●停車時間＝十日町駅：午前8時57分～9時52分（55分）、六日町駅：午前10時7分～11時26分（79分）、まつだい駅：午前11時50分～午後12時50分（60分）、虫川大杉駅：午後1時2分～56分（54分）

他 十日町駅構内では手作り品の店が並ぶクラフト市（午前9時～）を開催※入場券などは不要

問 ナナシのマルシェ事務局・田村（☎090―4943―6128）※マルシェ列車運行に関することは北越急行（☎752―0770）

参加者募集 しめ縄作り教室

自分で作ったしめ縄を自宅に飾ってみませんか。

日 12月10日(土)午後1時30分～3時30分

対 小学生以上の市民※小学3年生以下は保護者同伴

定 20人

持 わらの持ち込み可

〆 12月5日(月)※定員に満たないときは当日参加可

会・申・問 吉田公民館（☎752―2874）

がちょうの会 結成30周年GALA（ガラ）コンサート

日 12月10日(土)午後2時※開場1時30分

会 千手中央コミュニティセンター

¥ 500円※高校生以下無料

内 第1部：感謝と祈りの歌／天神囃子・ハレルヤ・Ave（アヴェ）Maria（マリア）ほか、第2部：記念に捧げる歌／見えない羽・30周年記念歌ほか、第3部：田園組曲風に／童謡～

「森の学校」キョロロ 12月の里山体験プログラム

日時／テーマ
4日(日) 午前10時～正午／あんぽ作り（材料費300円）
10日(土) 午後1時30分～4時／雪虫調査
11日(日) 午前9時30分～正午／正月飾り作り 定10人（材料費300円）
18日(日)・23日(祝)・25日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探険 定20人
24日(土) 午前8時30分～11時30分／探鳥会（無料）

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
●参加費＝500円、小・中・高生300円
●集合場所・問キョロロ☎595-8311

12月のまちなかステージ行事予定表

市民交流センター　分じろう
問☎750-7770（本町2）

話し合いのスキル勉強会（NPOひとサポ）
日8日(木)午後7時　会ルーム2
¥1,500円　要申込

とおか市（NPOにぎわい）
日10日(土)午前10時～午後2時
会 マーケット広場　申込不要

お茶にしようじゃねぇ会（フォルトネット）
日10日(土)午後2時　会ルーム1・2
¥300円　申込不要

サンタさんにお礼のメッセージカードを送ろう（フォルトネット）
日17日(土)午前10時～正午　会ルーム1・2
¥300円　申込不要

市民活動センター　十じろう
問☎750-7771（本町3）

尾身伝吉　版画展
日3日(土)・4日(日)午前9時～午後6時
会ギャラリー　申込不要

尾身多恵子　イラスト・マンガ展
日9日(金)～11日(日)午前9時～午後6時
会ギャラリー　申込不要

オオヤ版画コレクションズ
日17日(土)・18日(日)午前9時～午後6時
会ギャラリー　申込不要

おやこdeクリスマス作品展（十日町おやこ劇場）
日23日(祝)～25日(日)午前10時～午後6時
会ギャラリー　申込不要

まちなかでほっとひと息つける場所をご紹介します

●●●●●問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係☎757-3691

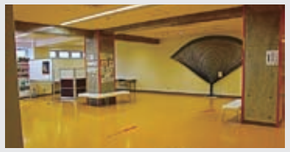
中心市街地には、誰でも気軽に立ち寄れる無料休憩所があります。バス待ちの間や、勉強、おしゃべりの場としてご利用ください。

まちなかの無料休憩所

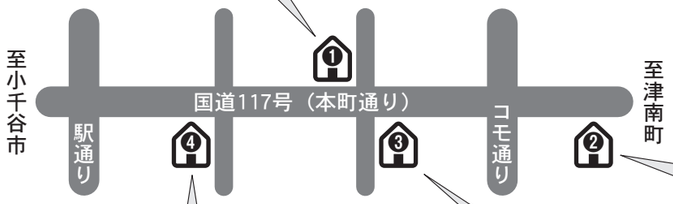
❶まちのす　☎761-7230

フリースペースに無料Wi-Fi、閲覧用パソコン、飲料用自動販売機があります。
●平　日：午前9時～午後6時
土日祝：午前10時～午後4時
※12月29日～1月3日休み

❷アップルとおかまち　☎755-5575



1階交流プラザに飲料用自動販売機、血圧計があります。
●午前9時～午後3時
※年中無休



❸分じろう　☎750-7770

1階情報ラウンジに無料Wi-Fi、2階ロビーに飲料用自動販売機があります。
●午前9時～午後10時
※火曜日定休、12月29日～1月3日休み

❹十じろう　☎750-7771

2階フロアに休憩スペース、自習室、無料Wi-Fi、飲料用自動販売機、有料コピー機・印刷機があります。
●午前9時～午後10時
※火曜日定休、12月29日～1月3日休み

とおかまち逸品会「No.1（ナンバーワン）プロジェクト」

とおかまち逸品会では、「十日町には、楽しいお店、すごいお店がたくさんある」ということをもっと知っていただくために、「これなら地域No.1！」「○○と言えば、このお店！」など、自身のNo.1を作り、育てて発表する取り組みを行っています。

とおかまち逸品会参加店随時募集中

市内でお店を出している人なら誰でも参加できます。
問とおかまち逸品会事務局（十日町専門店会内）　☎752-2738

No.1カタログ12月初旬発表
詳しくは参加各店で！

朝日堂、ダイニングしみず、ごったく、たんぽぽ、エフエムとおかまち、ミジョット、スマイルD、宮幸酒店、サバス、木村屋、KICHI（キチ）、清水フードだいも店、源太寿司、アップル教室、シーアイシー、えことぴあ、かみしん　合計16店（略称）

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします

十日町NPOにぎわい

特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz
http://nigiwai.biz

唱歌～抒情歌

問徳井（☎090―1666―1897）

お茶にしようじゃねぇ会

日12月10日㈯午後2時～
会分じろう
¥300円
講稲垣応顕（まさあき）さん（上越教育大学教授）
内引きこもる若者の〝あと一歩〟を支えたい～アドラーの勇気づけをヒントとして～
問フォルトネット・関口（☎090―4955―4169）

十日町ゴスペル雪の華 クリスマスコンサート

日12月10日㈯午後7時※開場6時30分
会十日町教会礼拝堂
¥千円（当日1200円）、小・中学生500円（当日600円）※小学生未満無料
●曲目＝Amazing Grace（アメージング・グレイス）・Hail Holy Queen（ヘイル・ホリー・クイーン）など、蘭燃（ヒデ）&Takayo（タカヨ）：空になろう・His eye is on the sparrow（イズ・オン・ザ・スパロー）など
●チケット取扱店＝中央公民館・朝日堂・サウンドエース・イトー楽器・波輝
問田口（☎090―1660―7171）

第21回記念 市民書き初め大会

日平成29年1月15日㈰午後0時30分～3時30分※受付正午～
会クロステン
¥500円
●課題＝自由
他参加賞・アトラクションあり
申中央公民館または問い合わせ先
問市書道協会・大津（☎090―5413―6586）

プラネタリウム ドーム中里き☆ら・ら

11月の番組情報です。
●投影日＝毎週日曜日午前11時～11時45分
内12月中旬午後9時頃の星空・クリスマスの星
問中里公民館（☎763―2493）

ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報９月25日号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に14点が集まりました。申し込みは１人２点までです。複数の人から希望のあった品物は、事務局において責任をもって抽選で決定します。結果は12月15日㈭までに連絡します。

※ゆずり受けた人は、取扱説明書がないときはインターネットで取得する、また専門業者などで動作確認をするなどして、安全を確かめてから使用してください。市消費者協会と市は一切責任を負いません

No.	品物区分	希望金額
1	痩身器具	5,000円
2	ウォータークリーナー（池のろ過器）★	10,000円
3	介護ベッド	無料
4	電動アシスト三輪自転車PAS★	無料
5	シルバーカート★	3,000円
6	介護用車いす★	5,000円
7	座イス★	3,000円
8	ドッグハウス（L)★	無料
9	ペット用ジョイントサークル60★	無料
10	火鉢（陶器）★	無料
11	学習机★	無料
12	学習机★	無料
13	学習机・イス	無料
14	学習机・イス・ボックス★	無料

★は取りに行ける人のみ　※本庁・各支所・市ホームページで品物の写真を見ることができます
●申込期間＝12月８日㈭までの午前９時～午後４時※土・日曜日、祝日を除く
申・問市消費者協会ゆずりますゆずってください事務局（産業政策課商工振興係内☎757-3139）

《第12回》市民スポーツ大会結果

問スポーツ振興課（☎756-5013）

10月10日（体育の日）を中心に、第11回市民スポーツ大会が開催され、大勢の参加者がさわやかな汗を流しました。各競技の優勝選手・チームを紹介します。（敬称略）

大会名	種別	優勝
硬式テニスダブルス大会	男子	湯川宏・永井修平（JTC・JTC）
	女子	小川真紀・山本梨乃（YYTC・津南TA）
男女混合９人制バレーボール大会		ちきんくらぶ。
第52回市民体操競技大会	ジュニア男子個人総合	高野紘佑（馬場小学校）
	ジュニア男子タンブリング	高野紘佑（馬場小学校）
	ジュニア男子跳馬	高野紘佑（馬場小学校）
	ジュニア男子鉄棒	高野紘佑（馬場小学校）
	ジュニア女子個人総合	小林華乃・小林花乃子（川治小学校・川治小学校）
	ジュニア女子タンブリング	小林花乃子（川治小学校）
	ジュニア女子跳馬	小林華乃（川治小学校）
	ジュニア女子鉄棒	小林花乃子（川治小学校）
宮沢杯・小山杯争奪バスケットボール競技会	男子の部	十日町クラブ
	シニアの部	オールディーズ
ソフトテニス大会	男子の部	庭野祐太郎・中島大貴（十中OBクラブ）
	女子の部	春日沙也佳・庭野みお（リバーウエスト）
学童野球大会	小学校５年生以下	E-RexB
	小学校６年生	十日町ジュニアベースボールクラブ
400歳野球大会		雨天中止
相撲競技大会	団体	東小学校チームＳ
	小学校１年	興野勇也（水沢小学校）
	小学校２年	大熊一輝（中条小学校）
	小学校３年	丸山遥史（西小学校）
	小学校４年	齋木翔太（川治小学校）
	小学校５年	本木智基（水沢小学校）
	女子	高橋乃彩（十日町小学校）
第45回郡市柔道大会	小学１・２年生	柳　一馬（鐙島小学校）
	小学３・４年生	樋口　陽（東小学校）
	小学５・６年生	滝沢夏海（芦ケ崎小学校）
	中学・高校　女子	庭野果子（十日町高校）
	一般　男子	金高由介（十日町市柔道会）
	保育所・幼稚園	樋口まりん（新座保育園）
ソフトボール大会		拓越
秋季市民バドミントン大会	男子シングルスＡ	関　将人（UNITY）
	男子シングルスＢ	小池元気（十日町ウイング）
	女子シングルス	武田千尋（十日町協会）
	男子ダブルスＡ	関将人・櫻井智樹（UNITY）
	男子ダブルスＢ	野村祐哉・真霜太一（十日町ウィング）
	女子ダブルス	笠原裕子・武田千尋（十日町協会）
卓球大会	男子シングルス	高橋　剛（川西クラブ）
	女子シングルス	中澤眞紀（クロスT）
	中学１年男子	野澤怜央（OTTC.Jr）
	中学２年男子	阿部遥生（十日町南中学校）
	中学１年女子	木嶋咲月（OTTC.Jr）
	中学２年女子	増田美海（津南中等教育学校）
	小学生男女	平澤未來（OTTC.Jr）
	初心者	川崎正巳（卓栄会）
	シニア	霜垣文雄（卓栄会）
	ラージボール	小林勝美（ゆうゆう健康卓球）

大会名	種別	優勝
剣道競技大会	基本錬成	久保田桃大
	小学生	丸山太一
	中学生男子	遠田柊平
	一般・高校男子	藤田貴裕
空手道競技会	幼児形	関口ひまり（慈光保育園）
	小学校１・２年男女形	村尾颯音（東小学校）
	小学校３・４年男子形	福島祐樹（中条小学校）
	小学校３・４年女子形	藤木娃維（中条小学校）
	小学校５・６年男子形	岡村　翼（東小学校）
	小学校５・６年女子形	樋口　凛（中条小学校）
	中学男子形	髙橋　匠（松之山中学校）
	中学女子形	野上結羽（中条中学校）
	少年男子形	小野塚太郎（十日町高校）
	少年女子形	矢野智夏子（十日町高校）
	幼児組手	竹藤奏都（中里なかよし保育園）
	小学校１・２年男女組手	恩田夏椰（田沢小学校）
	小学校３・４年男子組手	上原天馬（田沢小学校）
	小学校３・４年女子組手	髙橋さわ（津南小学校）
	小学校５・６年男子組手	岡村　翼（東小学校）
	小学校５・６年女子組手	髙橋ひな（津南小学校）
	中学男子組手	髙橋　匠（松之山中学校）
	少年男子組手	山本晴輝（十日町高校）
	少年女子組手	太田璃奈（十日町高校）
市民ハイキング	菅平四阿山	参加人数34人
第12回市長杯争奪ゲートボール大会		布川

《その他のスポーツ大会結果》

大会名	種別	優勝
第21回川西ソフトバレーボール大会		unite・1
中里いきいき健康ウォーキング		参加人数60人
ロマン・24「第26回 24時間耐久リレーマラソン」		激走会
第22回まつのやま湯鳥駅伝大会	小学生の部	ヤマドリ
	中学生の部	ナオト・インティラミス
	高校・一般の部	TRMKT
	ゆとりの部	ガンバ松里
第44回健康マラソン		雨天中止

募集

入居者募集 川西高齢者コミュニティハウス

申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください。

●**募集期間**＝11月25日(金)～12月2日(金)
●**募集戸数**＝1人部屋6畳DK：1室、2人部屋8畳DK：1室
●**所在地**＝霜条
●**構造**＝鉄骨造・2階建て・準耐火構造
●**入居料**＝5千円～5万2千円※収入による
申・問川西支所市民課（☎768―4956）

十日町産魚沼コシヒカリを食べられる店認証制度

市内で生産されたコシヒカリを提供する飲食店・旅館などを、「十日町産魚沼コシヒカリを食べられる店」として認証しています。認証店舗には、認定書やのぼり旗を配布し、観光ガイドブックなどで紹介します。詳細は問い合わせてください。

〆11月30日(水)
問農林課農業企画係（☎757―3120）

職員募集 十日町市社会福祉協議会（訪問入浴オペレーター）

申し込み方法などの詳細は問い合わせてください。

【正職員】
対概ね40歳以下の介護福祉士資格と普通自動車免許（AT限定可）を有する人
●**雇用開始日**＝平成29年4月1日※試用期間3か月
●**給与など**＝月額14万4、600円～24万5千円程度で経験年数を考慮して決定、昇給年1回、賞与年2回、社会保険、退職金あり
●**選考方法**＝1次試験：書類、2次試験：作文・教養および適正試験、3次試験：面接
●**募集人数**＝1名
●**業務内容**＝訪問入浴介護（入浴介護、入浴車運転、入浴器材操作ほか）
●**勤務地**＝十日町訪問入浴介護事業所（異動あり）
●**勤務時間など**＝午前8時30分～午後5時15分（休憩45分）、完全週休2日（土曜日・祝日勤務あり※交代制）
〆12月28日(水)
問十日町市社会福祉協議会（☎750―5010）

福祉・健康

12月の全血献血

12月は予定していません。
問健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

歯周病検診のご案内

6月から開始された歯周病検診の有効期限は12月末までです。今年度対象となる人へ6月上旬までに案内を郵送済みです（詳細は市報9月25日号を確認）。未受診の人は、歯科医院へ予約をして期限内に受診しましょう。自分の歯を守るため、無料で受けられる検診を利用してください。
問健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

スポーツ

市内共通スキーリフト券を発行します

アルペンスキー競技力向上と、ジュニアの発掘・育成のため、市内スキー場共通リフト券を発行します。

対高校生以下で市内に住所があるまたは市内の学校に通っている人、十日町市スキー連合会加盟団体のアルペンスキー指導者、SAJまたはSIA登録者で市内小・中・高校生の指導者
¥1万5千円
〆1月13日(金)
申申し込み用紙（各申し込み先に配置）に料金を添えて、市総合体育館・松代公民館・松之山公民館
問スポーツ振興課（☎756―5013）

吉田ふれあいスポーツセンター室内ゴルフ練習場オープン

日12月1日(木)～平成29年4月30日(日)午前10時～午後7時（土曜日は8時、日曜日は5時まで）※積雪状況で変更あり
休毎週火曜日・第3金曜日・12月29日(木)～平成29年1月3日(火)※イベントなどで変更あり
¥500円※50球
問吉田ふれあいスポーツセンター（☎752―0670）

十日町体力づくり支援センター講習会・体験会

【冬休み短期集中水泳講習会】
日／対／定
・1期：12月24日(土)～27日(火)午前8時30分～9時45分／4歳～小学6年生／20人
・2期：12月1日(木)～27日(火)／4歳～小学6年生／10人
※通常教室開催時間帯から4日間選択
¥各5500円※税込み

【冬休み短期集中たいそう講習会】
日／対／定
・1期：12月24日(土)～27日(火)午前8時30分～9時45分／小学1～4年生／10人
・2期：12月1日(木)～27日(火)／4歳～小学2年生／5人
※通常教室開催時間帯から4日間選択
¥各5500円※税込み

【冬休み短期集中たいそう講習会】
日／対／定
・1期：12月24日(土)～27日(火)午前8時30分～9時45分／小学1～4年生／10人
・2期：12月1日(木)～27日(火)／4歳～小学2年生／5人
※通常教室開催時間帯から4日間選択
¥各5500円※税込み

【12月運動プログラム体験会】
日12月1日(木)～27日(火)
対生後6か月以上
¥1回受講／1500円※税込み
内好きな運動プログラムをひとつ選択し、体験会を受講できます
〈共通〉
他教室内容やバス利用については問い合わせてください
問十日町体力づくり支援センター（☎758―3343）

くらし・相談

11月の納税・納付

11月は固定資産税第4期、国民健康保険税第8期、後期高齢者医療保険料第8期および介護保険料第8期の納付月です。期限（11月30日）内に納めましょう。
問税務課（☎757―3728）・市民生活課（☎757―3735）・福祉課（☎757―3757）

12月の休館日

●**中央公民館**＝毎週(月)・23日(祝)・29日(木)～31日(土)
●**千手中央コミュニティセンター**＝毎週(火)・23日(祝)・29日(木)～31日(土)
●**情報館**＝26日(月)・29日(木)～31日(土)
●**博物館**＝毎週(月)・27日(火)～31日(土)
●**松之山郷民俗資料館**＝休館
●**まつだい郷土資料館**＝毎週(水)・29日(木)～31日(土)
●**市総合体育館**＝20日(火)・29日(木)～31日(土)
●**川西総合体育館**＝14日(水)・28日(水)～31日(土)
●**なかさとアリーナ（中里体育館）**＝13日(火)・29日(木)～31日(土)
●**松代総合体育館**＝毎週(月)
●**ひだまりプール**＝毎週(火)・24日(土)～31日(土)
●**キョロロ**＝毎週(火)・26日(月)～31日(土)
●**分じろう**＝毎週(火)
●**十じろう**＝毎週(火)

証明書発行を停止します

日12月3日(土)午前8時～午後1時
内市役所本庁舎の証明書自動交付機およびコンビニでの証明書発行
問市民生活課市民係（☎757―3116）

12月は滞納整理強化月間です

市では、市税滞納の督促状を送付しても期限内に納めないときや、早期完納に向けた計画の提示や納付がないときは、公平性や税収確保のため、厳しい姿勢で滞納処分を実施しています。特に12月は滞納一掃のため、預貯金・給与・不動産の差押えなどを実施しますので、早期の納付をお願いします。納付が困難なときは、至急問合せ先に相談してください。
問税務課管理収納係（☎757―3113）

8月～11月分の児童扶養手当を振り込みます

12月9日(金)は児童扶養手当の定期支給日です。手当額は手当証書で確認してください。平成28年度の現況届が未提出のときは手当支給が停止されるので注意してください。

税についての作文

問税務課（☎757-3113）

入賞した中学生を紹介します。（敬称略）
受賞作品は十日町税務署内に掲示しています。
※●賞名＝入賞者（学校）「作品名」

【中学生の税についての作文】
●**関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞**＝宮内華奈（水沢中1年）「新しい命に使われる税金」
●**新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞**＝丸山優（南中3年）「消費税～政治家になったつもりでの提案～」
●**十日町納税貯蓄組合連合会会長賞**＝細井柚希（南中3年）「ごみ処理から税金について考える」
●**十日町税務署長賞**＝玉村綾香（十日町中2年）「日本の税金」
●**十日町市租税教育推進協議会十日町市長賞**＝髙橋萌（川西中3年）「税と私たちの暮らし」
●**津南町租税教育推進協議会津南町長賞**＝福崎広大（津南中等3年）「あたりまえが支えるあたりまえ」
●**十日町税務署管内税務関係団体連絡協議会会長賞**＝保坂姫夏（松之山中3年）「税金は会費」
●**関東信越税理士会十日町支部長賞**＝福原菜々美（下条中3年）「税の大切さ」
●**十日町納税貯蓄組合連合会優秀賞**＝岩田桜也（中条中3年）「大きなことを成しとげるために」／小島日向（松代中3年）「消費税十パーセントの意味」／小林ひなた（南中3年）「広い視野で考えて」／滋野江梨（川西中3年）「わたしたちの生活と税」／樋口小雪（中里中3年）「税金に感謝」／樋口花穂（南中3年）「身近なところにも税金はありました。」／古澤智樹（吉田中3年）「世界各国の消費税率」

い。11月に認定を受けた人は、平成29年4月に12月分からの手当を支給します。

問子育て支援課子育て支援係（☎757―3719）

十日町都市計画変更（案）の縦覧

日12月8日㈭～21日㈬午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日除く
●**変更内容**＝用途地域・緑地
●**変更地域**＝西本町1・2丁目（新博物館建設予定地一帯）
会・問都市計画課都市計画係（☎757―9937）

家屋などの取り壊しや異動（相続・売買など）の際は手続きを

固定資産税額などに影響がありますので、忘れずに手続きをしてください。

対家屋などの全部または一部を取り壊した人、売買・贈与・相続などで異動があった未登記家屋（法務局に登記していない建物）がある人など

問税務課家屋資産税係（☎757―3728）

12月4日㈰～10日㈯は「人権週間」です

次のとおり特設人権相談所を開きます。どんな小さな悩みでも、気軽に相談してください。秘密は固く守られます。

日／会
・12月1日㈭午後1時～3時／水沢公民館、午前10時～正午／中里庁舎
・12月2日㈮午前10時～正午／橘高齢者コミュニティセンター（仁田）、十日町市社会福祉協議会松代支所

問新潟地法務局十日町支局（☎752―2575）

年末年始における年次有給休暇の取得促進

経営トップによる社内への休暇取得促進の呼びかけ、管理者が率先して休暇を取得する、労働組合などによる企業・従業員への働きかけを行うなど、休暇の取得促進に労使が協力して取り組みましょう。

問新潟労働局雇用環境・均等室（☎025―288―3511）

除雪に関するお知らせ
ルールを守ってみんなで気配り　雪処理に注意とご協力を

問建設課維持係（☎757―9932）または各支所農林建設担当

雪の季節は、除雪・凍結・雪崩などの危険がたくさんあります。安全を確保しながら、ルールを守って冬を乗り切りましょう。

危険な場所に近寄らない

冬場は、危険な場所が多くあります。危険箇所を把握して、家の周囲での雪壁崩落や流雪溝への転落事故に十分注意しましょう。

落雪式屋根の軒下には絶対に立ち入らないようにしましょう。

雪おろしに注意

雪おろしは、安全帯を使用し足元に十分注意するなど、安全を第一に考えて作業しましょう。

また、作業時は隣接する家屋の人に声を掛け、お互いの状況に配慮しながら協力して実施しましょう。

屋根雪などの道路への投げ捨ては禁じられています。やむを得ず道路に出すときは、道路脇に積み上げるなどして、速やかに片づけてください。

また、ガスや灯油の外部配管を傷つけないように注意しましょう。

除雪機械に近寄らない

除雪作業時は必ず誘導員を付け、その指示に従ってください。

毎年、小型除雪機の事故が多発しています。雪が詰まったときには必ずエンジンを停止してから取り除くなど、事故防止に努めましょう。

流雪溝の正しい使い方

●作業中は流雪溝のふたが開いていることを知らせるため、赤いカラーコーンや赤い旗を掲示してください。作業終了後は速やかにふたを閉めてください。

●転落防止のため、投雪口にある十字枠は絶対に外さないでください。人の転落やつまりの原因となります。
●道路中央にある投雪口を利用するときは、必ず誘導員を付けてください。
●機械での直接投雪や河川への投雪は水上がりの原因になるのでやめてください。

みんなで気配り運転

雪の降り始めは、交通事故が多発します。慎重な運転を心がけてください。

路上駐車は、除雪作業に支障をきたすのでやめましょう。

運転者は、水はねなどで歩行者に迷惑をかけないよう、気配りある運転を心がけましょう。

※降雪・積雪状況で、交通規制をすることがあります。ご理解とご協力をお願いします

地下水は限りある資源

消雪パイプなどの地下水のくみ上げにより、冬期間地下水位の大幅な低下が見られます。地下水位が低下すると地盤沈下を起こし建物などに影響するおそれがあります。

地下水の適正利用と節水についてご協力をお願いします。

消雪パイプの節水対策

消雪パイプによる無駄な散水を減らすことで、限りある水資源を守ることができます。消雪パイプの散水は、感知器任せにせず、雨の日や雪が積もっても自然に消える見込みのときは散水しないようにしましょう。

必要な範囲だけ消雪することも重要です。

非常口の確保

火災などの緊急時に備え、建物の非常口を確保しましょう。防火水槽や消火栓もこまめに除雪しましょう。

雪崩にあわないために

一度に大量の降雪となったときや融雪期には、雪崩が起こりやすくなります。雪山の登山やスキー場などでは特に注意し、危険な場所には絶対に近づかないようにしましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難して、市役所または地域振興局地域整備部へ連絡してください。

一人でも雇ったら、労働保険に必ず加入

労働者（パート・アルバイト含む）を一人でも雇っている事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入しなければなりません。

労働保険は、労災保険・雇用保険の各種給付金のほか、雇用の安定のために事業主に支給される助成金などの各種支援制度も設けられていて、労働者だけではなく事業主のためにも欠くことのできない制度です。

まだ労働保険に加入していない事業主は、管轄の労働基準監督署またはハローワークで手続きをしてください。不明な点は気軽に問い合わせてください。

問新潟労働局労働保険徴収課（☎025―288―3502）、またはハローワーク十日町（☎757―2407）

十日町市文化協会連合会文化賞

第22回十日町市文化協会連合会（後藤和夫会長）の文化祭が11月3日（文化の日）に開かれ、地域の芸術・文化振興に貢献した根津一良さんが表彰されました。

■**根津一良さん（中条尾崎）**

長年にわたって十日町市の美術文化の振興に精励し、各種展覧会で数々の栄誉を受けました。

問十日町市文化協会連合会事務局（生涯学習課内☎757-8918）

高齢者と障がい者の困りごと無料法律相談会

日12月17日㈯午前10時～午後4時
●電話相談＝0570―044553
●面接相談（予約必要）＝予約受付電話番号025―222―5533
会・問新潟県弁護士会館（新潟市・☎025―222―5533）

高齢者やその家族の無料相談窓口

●相談の方法＝直接来訪または電話
日／内
・12月1日㈭・15日㈭午後1時30分～4時30分／認知症相談
・12月5日～26日までの毎週月曜日午後1時30分～4時／法律相談
●相談窓口・申・問新潟県高齢者総合相談センター（新潟市・☎025―285―4165）

知っていますか検察審査会

犯罪被害にあったのに、検察官が事件を裁判にしないなどの不満を持っている人は、気軽に相談してください。
問長岡検察審査会事務局（新潟地方裁判所長岡支部内☎0258―35―2182）

林業退職金共済制度退職金受領について

林退共に加入していたのにまだ退職金を受け取っていない人を探しています。自身の加入状況が不明なときは問い合わせてください。詳しくはホームページ（http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/）でも案内しています。
問独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部（☎03―6731―2887）

消費生活相談

日月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対悪質商法・買い物・契約で困っている人
他面接相談は要予約
●相談・申・問市消費生活相談窓口（☎757―3740・F752―4635）

教育相談（青少年）

日月～金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日、振休は要予約
会・問教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756―5010）や訪問も行っています

女性相談専用電話

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
●相談＝☎757―3701（企画政策課協働推進係内）。

寄付ありがとう（10月分）

※敬称略

●**とおかまち応援寄附金**＝高橋正一（栃木県鹿沼市）、池田アヤ子（神奈川県綾瀬市）、相澤傑（東京都西東京市）、志賀登（埼玉県比企郡鳩山町）、羽石三男（茨城県稲敷郡阿見町）、羽石マツエ（茨城県稲敷郡阿見町）、志賀藤雄（東京都江東区）、村山賢作（千葉県船橋市）、肥田幸春（東京都渋谷区）、岡野真吾（東京都世田谷区）、高橋辰夫（東京都品川区）、樋口栄延（埼玉県三郷市）、丸山秀二（稲葉）、丸山浩（稲葉）、米持大介（東京都新宿区）、田島レイ子（東京都葛飾区）、中村弘司（東京都中央区）、畔上観治（東京都渋谷区）、村山正典（静岡県熱海市）、庭野議隆（東京都港区）、市川良治（東京都足立区）、丸山正伸（茨城県結城市）、中島康貴（東京都三鷹市）
●**情報館へ**＝原水爆禁止十日町市協議会、小海イト（高山2）、廣瀬泰子（学校町1）、藤田眞砂子（水口）、島田東一（倉俣）、阿部悟（南魚沼市）、江村清（東京都足立区）、斎木芳美（室野）、池田敬子（川治）、西方幸男（川原町）
●**地域福祉基金寄附金**＝匿名（5万円）
●**新文化ホール建設資金へ**＝十日町懐メロ愛好会（10万円）

〔情報館〕12月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります
問情報館（☎750-5100）

一般向け

自分らしい暮らしを楽しむ『テーブルに何もない日』『すごい家事』など、暮らしを楽しむヒントが満載の本を紹介します。

Play back 2016『パナマ文書』『コンビニ人間』など、今年話題になった本や、注目された1冊などを紹介します。

児童向け

キラキラ夜空『クリスマスのまえのよる』『きらきらきららおつきさま』など、星やサンタクロース、クリスマスの本を紹介します。

プレイバック2016（児童書）『おひめさまはねむりたくないけれど』『30000このすいか』など、今年の話題作を紹介します。

12月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成28年4月25日号
14～15ページを参考にしてください

すこやかランド

14日は「クリスマスお楽しみ会」
日14日㈬午前10時～11時30分
会サンクロス十日町
対生後4か月～1歳程度の乳児とその保護者
¥親子1組500円
〆30日㈬※要申し込み
問中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

6日は「特別講師による親子ふれあいあそび」
日6日㈫・13日㈫・20日㈫午前10時～11時
会サンクロス十日町
対未就園児とその保護者
問中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日1日㈭・8日㈭・15日㈭・22日㈭午前10時～11時
対未就園児とその家族
問水沢公民館（☎758-3101）

すくすく

21日は「クリスマスお誕生会」
日7日㈬・21日㈬午前9時30分～11時30分
会千手中央コミュニティセンター
対未就園児とその家族
他申し込み不要
問春日（☎090-4939-7967）

橘にこにこルーム

2日は「つくって遊ぼう」、16日は「クリスマス会」
日2日㈮・16日㈮午前9時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター（仁田）
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

「パンとスープの会（クリスマスバージョン）」
日7日㈬午前11時30分～午後1時30分
会市民会館
¥2,000円、子どもランチ500円※子ども取り分け無料
対親子※親だけでも可
他電話で要予約
問服部（☎090-6968-3110）

ぽぽっこひろば

遊び場を提供しています。
日毎週月・水曜日午前10時～午後3時※26日は子育て相談日
会川西福祉センター
問川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふぇ

お茶会＆ランチでほっと一息つきせんか。
日2日㈮午前10時～
会千手中央コミュニティセンター
対親子※親だけでも可
¥500円
問春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ（親子で英語＆エクササイズ）」
日1日㈭・15日㈭午前10時45分～11時45分
会中央公民館
¥2回無料※3回目から300円
持着替え・飲み物
「おやこでクリスマス作品展」
ママさんやキッズの作ったクリスマスリースやプリザードフラワーなどを飾ります。
日23日㈷～25日㈰午前10時～午後6時
会十じろう
「クリスマス会」
お楽しみ会といろいろな年代のママさん集合で、お悩み相談も
日24日㈯午前10時～午後2時
会分じろう
持着替え・飲み物
問丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日17日㈯午前10時～11時
対乳幼児～小学3年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

「おはなし会」
日17日㈯午前10時～
対幼児～小学校3年生くらい
会・問中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

日17日㈯午前10時30分～11時30分
対幼児～小学校3年生くらい
「おはなしのへやスペシャル」
日17日㈯午後2時～3時
会・問情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

「おはなし会」
日8日㈭午前10時～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

日3日㈯・10日㈯・24日㈯午前10時30分～11時
「おはなしぴよぴよクリスマススペシャル」
日24日㈯午後2時～3時30分
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日10日㈯午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問松代分室（☎597-2615）

子ども情報のひろば

12月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期　日	会場・受付時間
2日㈮	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
7日㈬	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分
8日㈭	松之山支所2階中会議室 午前9時30分～11時30分 松之山支所の日程は、1日㈭→8日㈭に変更になりました。
9日㈮	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
20日㈫	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係　☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町 子育て支援センター「くるる」

期　日	受付時間	内容
8日㈭	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
27日㈫	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「くるる」　☎757-1008

12月の乳幼児健診

●会　場＝十日町保健センター（市役所隣）
●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど
※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期　日	受付時間	対象児
4か月児健診	21日㈬	午後1時～1時30分	28年8月生まれの乳児
10か月児身体測定	22日㈭	午前9時～9時30分	28年2月生まれの乳児
1歳6か月児健診	14日㈬	午後1時～1時30分	27年5月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	14日㈬	午前9時～9時30分	26年6月生まれの幼児
3歳6か月児健診	13日㈫	午後1時～1時30分	25年6月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係　☎757-9759

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕
日12月20日㈫
対3か月～5か月児
●受付＝午前9時45分～10時
※直接会場へおいでください
会十日町保健センター（市役所隣）
持母子健康手帳・筆記用具
問健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日12月6日㈫午前9時30分～10時30分
会子育て支援センターきらりん
対未就学児とその保護者
持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
問中里支所市民課市民係☎763-3121

あいどるきゃっち 135

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757―3112まで

江口 暁（あかる）ちゃん（新町新田・1歳）

この10月から保育園に通い始めた暁ちゃん。入ってすぐに運動会やお誕生会など楽しいイベントがたくさんありました。家では2人のお姉ちゃんと仲良く遊び、お姉ちゃんのピアノから流れるリズムに合わせて踊るのが大好きです。

◆12月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談
日26日㈪午前9時30分～11時30分
会十日町保健センター（市役所隣）
申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

こころの健康相談
不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※9日㈮までに要予約
日13日㈫午後2時～4時
会十日町保健所
●医師＝山下医師（山下メンタルクリニック）
申・問十日町保健所（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会
人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約
日7日㈬午後1時～3時
会十日町保健センター（市役所隣）
申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談
日6日㈫午後2時～3時30分
会松代病院
申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い
日8日㈭午後2時～3時30分
会松之山支所
申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置
日7日㈬・21日㈬午前11時～午後3時
●場所・問福祉課（☎757-3782）

12月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
4日㈰	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大熊内科医院	山本町1（十日町）	752-7066
11日㈰	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	池田医院	本町西1（十日町）	752-2581
18日㈰	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大坪医院	四日町新田2（十日町）	757-6100
23日（金・祝）	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	小林内科医院	中条中町（十日町）	752-7155
25日㈰	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	たかき医院	土市5（十日町）	758-2361
30日㈮	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
31日㈯	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っています

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

もの忘れ相談会
12月は開催しません。
問福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

電話による健康相談
とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル
日毎日24時間
●相談・問☎0570-783-025

◆12月のそのほかの相談

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は16ページをご覧ください

行政相談
2日㈮ 午前10時～正午
会社協松代支所
他人権相談も実施

9日㈮ 午前10時～正午
会本庁相談室

21日㈬ 午後1時30分～3時30分
会はあとふる川西

問市民生活課市民係（☎757-3116）

人権相談
2日㈮ 午前10時～正午
会橘高齢者コミュニティセンター
問市民生活課市民年金係（☎757-3116）

法律相談
日1日㈭・8日㈭・15日㈭・22日㈭午後1時30分～4時
会本庁相談室
申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談
日8日㈭・22日㈭午前10時～正午、午後1時～3時
会クロステン
申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談
日14日㈬午後1時30分～4時30分※12日㈪までに要予約
会本庁相談室
内借金トラブル
問市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談
日随時受付
会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談
日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

2016［平成28年］12月のお知らせカレンダー

※健康・福祉相談の詳細は19ページをご覧ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
11/27	28	29	30	1 ●法律相談	2 ●行政相談 ●人権相談 ●乳幼児健康相談	3 ■ささやまラボ2016 Season2
4 ⊕休日救急医 ■人権週間（～10日まで）	5	6 ●遺族の集いと健康相談 ●ブラッシング相談	7 ●臨床心理士こころの相談会 ●手話奉仕員窓口配置 ●乳幼児健康相談	8 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談	9 ●行政相談 ●乳幼児健康相談	10 ■北朝鮮人権侵害問題啓発週間（～16日まで） ■しめ縄作り教室
11 ⊕休日救急医	12	13 ●こころの健康相談 ●３歳６か月児健診	14 ●多重債務相談 ●１歳６か月児健診 ●２歳６か月児身体測定	15 ●法律相談	16	17
18 ⊕休日救急医	19	20 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室	21 ●手話奉仕員窓口配置 ●行政相談 ●４か月児健診	22 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定	23［天皇誕生日］ ⊕休日救急医	24
25 ⊕休日救急医	26 ●保健師による健康相談	27 ●育児相談	28	29	30 ⊕休日救急医	31 ⊕休日救急医

※●：健康・福祉相談など　※■：イベント・行事

十日町市の歳時記

日　時	行　事　名	場　所
12月中旬～下旬	スキー場オープン	市内各スキー場
３日㈯　午後１時30分～３時30分	ささやまラボ2016　Season2	笹山縄文館（中条上町）
４日㈰　午前10時～正午	あんぼ作り	「森の学校」キョロロ
10日㈯　午後１時30分～３時30分	しめ縄作り教室	吉田公民館
10日㈯　午後１時30分～４時	雪虫調査	「森の学校」キョロロ
11日㈰　午前９時30分～正午	正月飾り作り	「森の学校」キョロロ
18日㈰・23日㈷・25日㈰　午後１時～２時30分	里山の生き物探険	「森の学校」キョロロ
24日㈯　午前８時30分～11時30分	探鳥会	「森の学校」キョロロ

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24　☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潜県こころの相談ダイヤル＝日毎日24時間　●相談・問☎0570-783-025

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潜県十日町市千歳町３丁目３番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL http://www.city.tokamachi.lg.jp/■編集/企画政策課広報広聴係