情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

Public Relations
とおかまち
市報
No.281

2016
12/10
平成28年 12月10日号

特集

未成年者の飲酒防止
（2〜5ページ）

その他の主な内容

ピックアップニュース
6 十日町雪まつりのお知らせ
9 平成27年国勢調査結果（確定値）
10 新しい民生委員・児童委員の紹介
連載コーナー①
14 地元サポーター通信／とおかまちメニューの日
キラメキワーカーズ
16 タウントピックス
18 お知らせ・ガイド
連載コーナー②
22 熱中・夢中／おらほのたから
24 ジュニア芸術祭

特集

未成年者の飲酒防止

大人には未成年者に飲酒をさせないようにする義務があります

20歳未満の飲酒は「未成年者飲酒禁止法」という法律で禁止されています。

飲酒は成長過程にある未成年者の心身に悪影響を与えるからです。周囲の大人が飲酒の危険性をしっかりと理解して、未成年者を守りましょう。

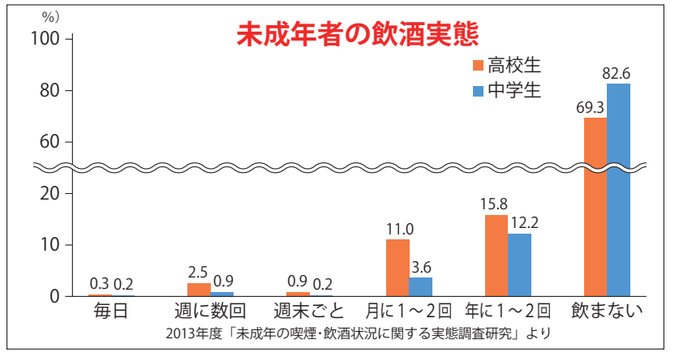
■問合せ＝生涯学習課社会教育係☎757-8918

▼気づいていますか?子どもの飲酒

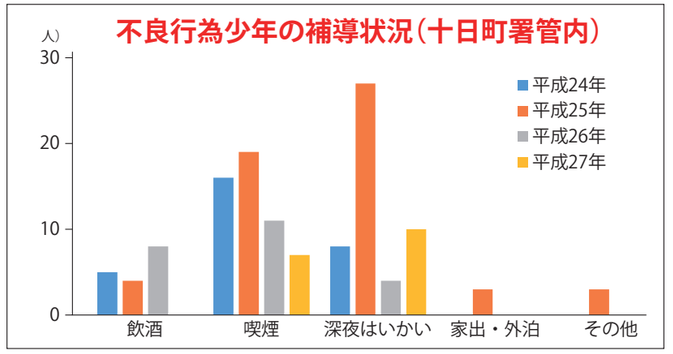
最近は、甘く口あたりの良いお酒も出回り、コンビニなどでも購入できるため、未成年者が容易にアルコールを口にする場面があるようです。

２０１３年度の全国調査では、中学生は１００人のうち約７人が、高校生では約30人がお酒を飲んでいることが分かりました。

十日町警察署管内での少年の補導状況は、深夜はいかい、喫煙の次に、飲酒が挙げられています。平成27年は屋外での飲酒による補導はありませんでしたが、友人や自分の部屋での飲酒、あるいは自宅での飲酒を大人が黙認しているとも推測されています。



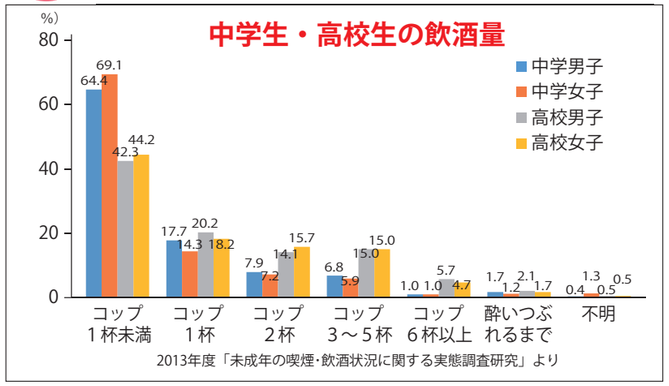
2013年度「未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」より



未成年者飲酒の実態

▼未成年者の飲酒量は？

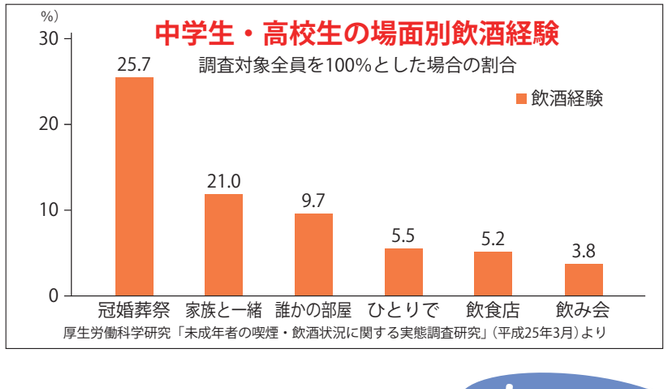
飲酒をする子どもたちは、年齢が上がるにつれて、飲酒量・飲酒率とも増加しています。「コップ3～5杯以上」から「酔いつぶれるまで」という回答の合計は、高校生男子では約37パーセント、高校生女子では約21パーセントに及びます。



2013年度「未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」より

▼きっかけは、大人のすすめ

子どもたちがお酒を飲むきっかけとして最も多いのが「家族に勧められて」だと言われています。冠婚葬祭や正月・祭りなどのときに「少しくらいなら」と、子どもにお酒を勧めていることはありませんか。



厚生労働科学研究「未成年者の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」（平成25年3月）より

▼未成年者の飲酒をどう思う？　こんな考えは誤りです

多くの大人は、未成年者の飲酒について寛大な意見を持っているようです。あなたも、次のような誤った考え方をしていませんか？

大人の考え

⊗子どもを信じて任せている
- 子ども自身が飲みたいと思うならしょうがない
- 小さな子どもじゃないし、細かいことを言う必要はない

⊗親公認の飲酒なら悪くない
- 隠れて飲まれるより、親と一緒に飲むほうが安心だ
- 親の晩酌に付き合せるくらいいいのではないか

⊗時々なら飲酒をしても構わない
- 冠婚葬祭など特別な日は、飲酒を許してもよいと思う
- ちょっと酔うぐらいなら、飲んでも大丈夫だ

⊗子どもにしっかり注意できない
- 自分も未成年のころに飲んでいたので、強く言えない
- 注意はしているが、子どもが言うことをきかない

子どもの考え

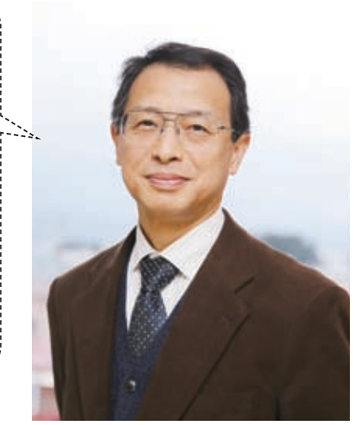
⊗お酒を飲んでみたい
- テレビで見るとおいしそうだ　・気分が良くなるのでいい
- 大人が飲んでいるから飲んでみたい

⊗時々なら飲んでもいい
- 少しだけならいい　・飲み過ぎなければ体にいい

⊗友だち関係があるから飲んでもいい
- 飲まないと仲間外れにされる　・友だちも飲んでいるからいい

⊗親が公認している
- 家で飲んでも何も言われない

未成年者の成長を妨げる3つの悪影響



教育センター
指導主事　宮澤　均

「ダメなものはダメ！」と言える親子関係が大切です。未成年者の飲酒の危険性をしっかりと認識し、子どもに接していきましょう。

1 身体的な影響

●脳の発達に影響する「脳障害」

・脳が成長している時期にお酒を飲むと、脳の神経細胞を破壊し、脳萎縮を早くもたらす危険があります。

●二次性徴を遅らせる「性腺機能障害」

・アルコールが二次性徴に必要な性ホルモンに悪影響を及ぼし、男子は性機能が発達しない、女子は生理不順や無月経になることがあります。

●そのほかの「身体への悪影響」

・体内のアルコールを分解しきれず、急性アルコール中毒になりやすく、最悪の場合死に至ることもあります。

2 精神面への影響

とても恐い若者の「アルコール依存症」

飲酒の開始年齢が若いほど「アルコール依存症」を発症するリスクが高まります。とくに未成年期は、飲酒に対する自己抑制がきかず、その危険性が高まります。

●そのほかの「精神面への悪影響」

・集中力が続かず、学習意欲が低下する。
・未来思考・未来展望を喪失し、将来についてどうでもよくなる。
・怒りっぽくなる、自己中心的になるなど、性格が変わる。

しかも未成年者は“短時間”で発症！

習慣的な飲酒を始めてから発症するまでの期間
・中年男性…15～20年　・中年女性…５～10年
・未成年者…**数か月～２年！**

3 社会的な影響

自分も他人も傷つける「暴力行為」・「性的非行」

理性的な行動ができなくなり、性犯罪や危険な性行動などを起こす可能性も高まります。また、飲酒は、喫煙や薬物乱用に進展するゲートウェイ・ドラッグ（薬物への入り口）にもなります。

●そのほかの「社会性への悪影響」

・成績不振、中退など、学校での生活に支障をきたす。
・飲酒運転をし、交通事故を起こしてしまう。
・浪費や借金などの金銭トラブルを起こすようになる。

十日町警察署では、今年10月末までに２人の少年を飲酒で補導しています。２人とも夜間パトロール中の警察官が声をかけたことで飲酒が判明しました。

これから年末に向けて、警察では関係機関と協力してパトロールを強化していきます。

社会全体で未成年者の飲酒を防いでいきましょう。

十日町警察署
生活安全課長 大谷　晃さん

子どもを飲酒の害から守るのは、社会全体の役目

▼未成年者の飲酒を止められるのは、周囲の大人です

保護者や周囲の大人が責任を持って子どもの飲酒を止めましょう。毅然（きぜん）とした態度で未成年者を説得しましょう。

☑まずは大人が、しっかりとけじめをつける

未成年者の飲酒は絶対にダメ！　という姿勢を貫くことが大切です。「特別な日だから」や、「少量だから」という独自の判断などで、容認してはいけません。

☑未成年者の飲酒が禁じられている理由をきちんとする

成長期の大事な心と身体を守るために禁止されていることを、よく理解させましょう。

☑飲酒を勧められたときの断り方を教える

子どもたちは親や親戚、友達などから飲酒の誘いを受けることがあります。どんな時でもはっきり断れるように、日頃から“断り方”について話し合いましょう。

▼未成年者のあなたへ　～飲酒を勧められたらどうしたらよいのでしょうか

「自分は飲みたくない」という意思を伝え、はっきり断わることが大切です。首を横に振ったり、手を振ったりして伝えることもできます。それでも勧められる時は、その場を去ることも一つの手段です。未成年者にお酒を勧めると法律で罰せられることを伝えましょう。

☑家族や親せきからお酒を勧められたとき…

「脳に悪いんだって」「20歳になるまでお酒は飲めない」と伝えましょう。

☑友だちにお酒を誘われたとき…

「お酒を飲む＝カッコイイ」ことではありません。お酒を受け付けない体質の人もいます。「親と約束しているから」「お酒は心にも体にもよくないから」「部活動に支障が出るから」「お酒には興味がない」「危険なことの方が大きいからいらない」と伝えましょう。

十日町市青少年育成委員会
委員長 佐藤　幸雄さん

お子さんに何か変わった様子はありませんか。そんなときは、一言声をかけてあげてください。
日頃から安心して相談できる家庭環境を意識して、大切な子どもを見守りましょう

未成年者の飲酒について悩みがあったら相談しましょう

・十日町市教育センター
☎756-5010
・十日町警察署生活安全課
☎752-0110
・長岡少年サポートセンター
☎025-36-4970

― 未成年者飲酒禁止法 ―

日本では、未成年者が飲酒することを法律で禁止しています。この法律では、主に次のことが定められています。

●未成年者は飲酒してはならない。
●未成年者の親は、未成年者の飲酒を止めなければならない。
●酒販売者は、未成年者に酒類を販売してはならない。
●親が未成年者の飲酒を見過ごしにした場合は、科料に処せられ、酒販売者が未成年者に酒類を販売した場合には50万円以下の罰金に処せられる。

第68回　白い愛の祭典

十日町雪まつり

十日町に雪の竜宮城!! ～新たな伝説が今、ここに～

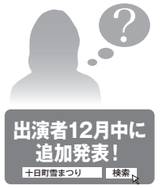
平成29年 **2月17日㈮～19日㈰**

■問合せ❄十日町雪まつり実行委員会
事務局☎757-3100

雪上カーニバル 出演アーティスト

日時　２月18日㈯　午後５時～６時30分

会場　**城ケ丘ピュアランド** 特設会場
（十日町駅から徒歩約30分）
※注意事項
都合により予告なく出演者を変更することがあります



MC：イジリー岡田

MC：たんぽぽ

NGT48

Sarah Àlainn
サラ・オレイン

岡本 知高

華原 朋美

雪像ステージ

伝説の中に登場する海神（わだつみ）の宮である荘厳な「竜宮城」に、県内で初めて国宝指定を受けた「火焔型土器」を展開。日本遺産である〈火焔型土器〉と〈雪国文化〉を国内外に発信するとともに、巨大で迫力ある雪像ステージの魅力を最大限に表現します。

雪上カーニバル ステージ裏見学ツアー

日２月16日㈭午後４時集合
定先着20人※小学生以上
他中央公民館から会場まで往復徒歩、要事前予約
申・問(一社)十日町市観光協会☎757-3345

普段は見ることができないステージの裏側や、花火の打ち上げ台などを見学。

制作中の巨大ステージを体感しながら主演者の気分が味わえます。

十日町雪まつりパスポート　特典ぎっしり!とってもお得で便利!

十日町市民割引	2,000円（前売・窓口販売取扱のみ）
一般パスポート	前売：2,500円・当日：3,000円

※１月中旬販売（市報でお知らせします）

●**取り扱い先**＝雪まつり事務局（十日町市総合観光案内所内）、市役所本庁舎売店、各支所地域振興課、全国のセブン－イレブン・ローソン、JR東日本管内の「びゅうプラザ」「みどりの窓口(一部除く)」などで購入できます。※詳しくは十日町雪まつり公式ホームページをご覧ください

お得な8特典

◆イベント情報は随時更新します。
詳細は十日町雪まつり公式ホームページ
http://snowfes.jp/をご覧ください。

特典1　パスポート抽選券

豪華景品が当たる応募はがきが付いてきます。

【景品（一部）】
- ホテルベルナティオ・ペア宿泊券［１泊２食付］（２組）
- 十日町市カタログギフト（５人）
- manma（マンマ） and café（アンド カフェ） ユキマツリ 2,000円分食事券（３人）ほか

特典2　雪の芸術作品めぐり・街なかめぐり　スタンプラリー

雪の芸術作品と商店街を巡って５個以上スタンプを集めた人にネージュ絵本を、10個以上集めた人にトートバッグをプレゼント。

特典3　雪上カーニバル　パスポート優待ゾーン入場

雪上カーニバル（18日㈯開催）のパスポートゾーンに入場できます。

新 特典4　前売りのみの特典　雪上カーニバル出演者記念撮影権

パスポートにある応募券から事前申し込みをすると、抽選で雪上カーニバル出演者と一緒に記念撮影ができるスペシャル特典。ただし、２月18日㈯の指定した時間に雪上カーニバル会場に来場できる人が対象です。詳細は十日町雪まつり公式ホームページをご覧ください。※特定の出演者との撮影希望は受けられません

特典5　雪の芸術展　雪像見学ツアー割引サービス

雪像見学ツアー（17日㈮・18日㈯）料金から1,500円が割引されます。
※ツアー開催２日前までに申し込んでください
【申し込み先】共立観光㈱☎752-4128

特典6　市街地巡回バス・ひろば巡りバス　巡回バス乗り放題

雪の芸術作品巡りや、おまつりひろば巡りに便利な巡回バス（18日㈯・19日㈰運行）が乗り放題になります。

特典7　市内スキー場リフト券割引

上越国際当間スキー場・まつだいファミリースキー場・なかさと清津スキー場・松之山温泉スキー場の１日リフト券の割引が受けられます。

特典8　商店街・レンタカー・日帰り温泉・博物館　おもてなしサービス

商店街の店や入浴施設などで、独自のおもてなしサービスを受けられます。

フェイスブックでも発信中！

十日町雪まつり
http://www.facebook.com/neige.sanpo
十日町きもの女王コンテスト
http://www.facebook.com/kimono-queen.contest

十日町きもの女王コンテスト2017

コンテスト出場者募集

市の観光親善大使として、観光イベントや観光宣伝、都市間交流、きもののPRなどさまざまな場面で活躍する女性を募集します。豪華賞品も盛りだくさん。皆さんからの多数の応募をお待ちしています。

■**選出人数**
３人

■**応募資格**
・未婚・既婚を問わず、１年間の活動が可能な18歳以上の女性（高校生除く）
・新潟県内在住者※県外在住でも県内に帰省地があるときは応募可
・市の観光親善大使として、平日を含め年間20日程度、市の観光行事などに出務可能な人。（書類審査通過者は、勤務先などから出務に関する同意書の提出をお願いします）
・ほかのコンテストに入賞し、任期中でない人
・十日町市やきものが大好きで、全国に向けてＰＲしたいという熱意のある人

■**応募方法**
・所定の応募用紙を持参もしくは郵送
・雪まつりホームページの応募フォームで申し込み
※いずれも３か月以内に撮影された、正面向きの顔のみと正面向きの全身カラー写真各１枚（Ｌ判・１人で写っている写真）が必要
※提出した応募書類・写真は返却しません
※本選会に出場される人は、雪まつりガイドブックやホームページ、フェイスブック、報道機関の刊行物などに顔写真と氏名、お住まいの市町村を掲載します。

■**応募締切**
１月13日㈮午後７時必着

■**審査会**
・予選会（書類審査）
１月15日㈰
・本選会出場者説明会（12人）
１月29日㈰午後１時～
※説明会で撮影する写真をガイドブックなどに掲載します
・本選会（公開審査）
２月19日㈰午後１時～

■**申し込み・問合せ**
十日町雪まつり実行委員会事務局十日町きもの女王コンテスト係☎757-3100

各種募集のお知らせ

雪まつりに参加して、楽しみましょう！

雪まつり協賛金募集

イベントを盛大に開催するための協賛を募集します。団体や個人、金額を問いませんので、多くの皆さんからの協賛をお願いします。

●**雪まつり協賛**＝雪まつり全体に関する協賛です。
●**花火協賛**＝雪上カーニバルのフィナーレを彩る花火への協賛です。皆さんの思いで、華やかな花火を打ち上げましょう。
※12月26日㈪までに１万円以上協賛のあった団体・個人の名前をガイドブックに掲載します

協賛行事募集

イベントを盛り上げりるため、雪まつり期間中に開催される地域の催しを協賛行事として募集します。協賛行事は雪まつりガイドブックに日時と行事名を掲載します。
※経費を補助するものではありません。
●**応募締切り**＝１月10日㈫
●**応募方法**＝所定の用紙（雪まつりホームページ・雪まつり事務局に配置）を雪まつり事務局に提出。

ひろば開設・雪像制作団体募集

おまつりひろばを開設する団体と雪の芸術作品の制作団体を募集します。
①**おまつりひろば**＝ひろばで来訪客を迎え、おもてなしします。
②**雪の芸術作品**＝出品区分は３部門（芸術部門・特別部門・学童部門）とします。
※芸術部門は十日町地域の作品のみが審査対象
●**応募締切り**＝12月22日㈭
●**応募方法**＝所定の用紙（雪まつりホームページ・雪まつり事務局に配置）を雪まつり事務局に提出。

問い合わせ　十日町雪まつり実行委員会事務局（市総合観光案内所）☎ 757-3100
ホームページ http://snowfes.jp/　　電子メール snowfes@city.tokamachi.lg.jp

Pick Up 平成27年国勢調査結果（確定値）

市の人口は５万4,917人でした

●●●●●問合せ：総務課行政管理係☎757-9913

平成27年国勢調査にご協力いただき、ありがとうございました。当市の結果（確定値）が下表・図のとおり公表されましたので、お知らせします。これらは市はもちろん、国や県のさまざまな行政施策に活用され、皆さんの生活に役立てられます。

総人口について

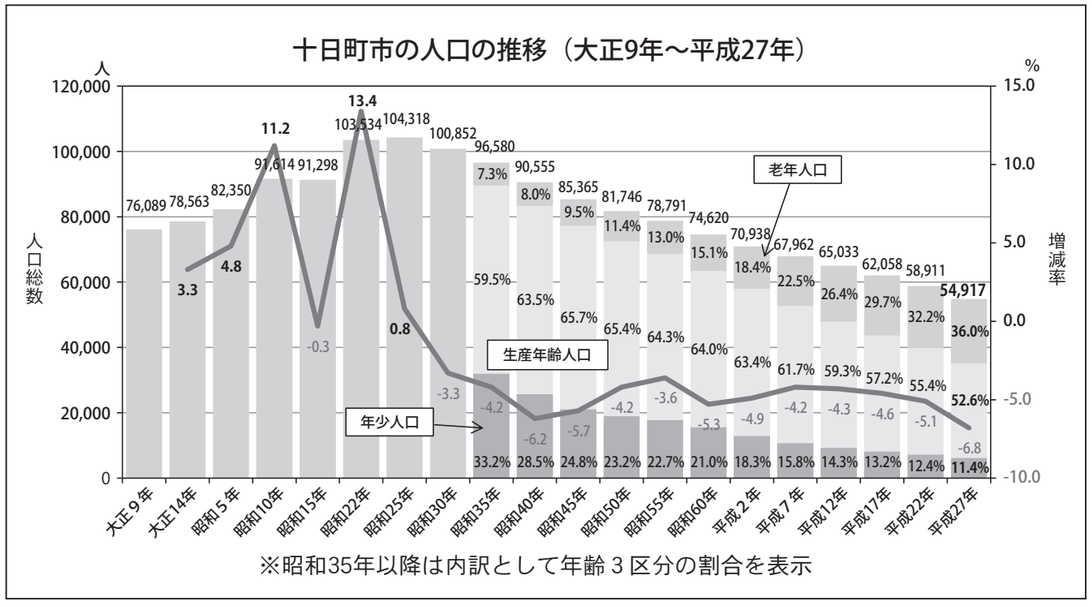
●総人口は県内市町村で11番目となっています。前回調査から6.8パーセント減少しました
●女性が男性より1,633人多くなっています
●年少人口は調査開始以来最低の11.4パーセント、老年人口は調査開始以来最高の36.0パーセントとなりました

総世帯数について

●総世帯数は人口と同じく県内市町村で11番目となり、前回調査から2.0パーセント減少しました

各年とも10月１日時点

地域名・年齢３区分	総人口（単位：人）					総世帯数（単位：世帯）		
	平成27年			平成22年	増減数	平成27年	平成22年	増減数
	計	男	女	計				
十日町市計	54,917	26,642	28,275	58,911	△ 3,994	18,598	18,983	△ 385
十日町地域	37,740	18,362	19,378	39,884	△ 2,144	12,888	12,955	△ 67
川西地域	6,581	3,227	3,354	7,220	△ 639	2,074	2,158	△ 84
中里地域	5,199	2,533	2,666	5,692	△ 493	1,588	1,623	△ 35
松代地域	3,224	1,508	1,716	3,573	△ 349	1,240	1,327	△ 87
松之山地域	2,173	1,012	1,161	2,542	△ 369	808	920	△ 112
年少人口（15歳未満）	6,266	3,234	3,032	7,282	△ 1,016	－	－	－
生産年齢人口（15～64歳）	28,666	14,840	14,026	32,363	△ 3,697	－	－	－
老年人口（65歳以上）	19,725	8,534	11,191	18,937	788	－	－	－



※昭和35年以降は内訳として年齢３区分の割合を表示

Pick Up 新しい民生委員・児童委員の紹介

生活上の悩みをご相談ください

●●●●●問合せ：福祉課高齢福祉係☎757-9758

民生委員・児童委員の改選により、市内では160人の皆さんが12月1日付で厚生労働大臣から新たな委嘱を受けました。任期は、平成31年11月末までの3年間です。地域福祉の推進役として活躍が期待されます。

［氏名※敬称略、（行政区）、電話番号…担当区域］

十日町中央地区　21人

▼水落　千春（本町1下）☎752―3673…本町1上・1下・東1・西1・2
▼小野塚　宏一（宮下町西）☎757―2539…宮下町東・西、諏訪町、学校町2
▼上原　明美（稲荷町1）☎757―3894…本町3～5、稲荷町1・2・3東
▼竹村　茂夫（本町6の3）☎757―2572…本町6の1～3
▼山田　眞一（袋町中）☎757―3537…袋町東・中・西、昭和町1
▼上村　隆（寿町4）☎757―5726…十日町栄町、寿町4、高田町1・2
▼柳　三代治（高田町3西）☎752―4608…高田町3西、千代田町、島
▼尾身　晴夫（丸山町）☎757―0795…高田町3・3南、丸山町
▼池田　鉄栄（七軒町）☎757―8365…昭和町2・3、西寺町、七軒町、泉町、加賀糸屋町、関口樋口町
▼大島　貞二（昭和町4）☎757―2658…昭和町4、駅通り、西浦町東・西
▼田村　法子（西本町1）☎757―8533…稲荷町3北・西、西本町1・2
▼俵山　慈郎（西本町3）☎757―4079…西本町3、八幡田町、下川原町
▼野本　国秀（神明町）☎757―2594…神明町1、水野町、若宮町、田中町東・西
▼阿部　澄子（上川町）☎757―0131…田中町本通り、川原町、上川町
▼佐藤　幸子（田川町1）☎757―8467…田川町1～3
▼大島　勉（稲荷町3南）☎757―2603…稲荷町3本通り・3南・4
▼池田　功（猿倉）☎757―8538…江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉
▼大島　和弘（新座2）☎752―3483…新座1・2
▼中島　はま（新座3）☎757―9459…新座3、新座4―1・2
▼太田　京子（本町7―2）☎752―3741…本町7―2、三和町
▼和久井　博子（本町7―1）☎752―6655…本町7―1

中条・下条地区　20人

▼池田　正夫（南新田町2）☎757―2180…南新田町1～3
▼橋本　清作（四日町新田1）☎752―2284…四日町新田1～4
▼安保　サイ（四日町1）☎757―4728…四日町1～3
▼池田　則夫（四日町中原）☎752―4053…四日町中原、五軒新田、尾崎
▼大嶋　慈郎（太子堂）☎757―0130…太子堂、中条旭町
▼風間　ソヤ子（中条八幡）☎757―2464…塚田、中条八幡、上原、上原新町
▼金子　哲也（旭ケ丘）☎757―0309…旭ケ丘、中条上町
▼樋熊　トミ子（下町）☎757―2391…背戸、中町、下町
▼和田　順一（中条峠）☎757―6694…中条島、中条峠
▼岩田　えよ子（中条新田）☎757―9920…梅沢、中条新田、北原、市之沢
▼波形　千恵子（魚之田川）☎759―2286…嘉勝、轟木、池谷、魚之田川、蕨平、三ツ山、上田原、焼野

▼水落　久夫（中条菅沼）☎759―2123…新水、宇田ケ沢、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又
▼開發　章二（上新田1）☎755―2533…上新田1～3
▼藤間　春江（上新田4）☎761―7665…上新田4、廿日城、下条栄町
▼庭野　久榮（原）☎755―2915…山際、原、岩野
▼樋口　澄雄（桑原）☎755―2300…下条中央通り、桑原、蟹沢、野田
▼水落　康子（貝ノ川）☎755―2101…下条本町、貝ノ川
▼村山　修一（水口）☎755―2139…新保、水口、下条下山、新光寺
▼大渕　貢（為永）☎755―2151…為永、山根、仙之山、塩野
▼小島　市太郎（平）☎756―2044…平、漉野、慶地、二子、願入

川治・六箇地区　16人

▼平野　久美（川治上町2）☎757―6397…川治上町1・2、川治中町
▼竹内　増藏（川治下町3）☎757―9225…川治下町1～3
▼徳永　敏（妻有町東1）☎757―5530…妻有町東1・西1・西2、河内町
▼村山　政巳（谷内丑1）☎757―0342…川治内後1・2、谷内丑1・2
▼宮澤　敏雄（北新田2）☎757―8863…北新田1～3
▼真霜　茂利（城之古東町）☎757―5655…城之古1～3・東町、塚原町
▼品川　芳枝（山本町3）☎757―3558…山本町1～5
▼福原　貴美子（千歳町2・3）☎757―8138…千歳町1～3、寿町1～3
▼小杉　かづ子（美雪町1・2）☎752―5345…錦町1・2、美雪町1～3、桜木町
▼瀧澤　桂（高山3）☎757―8564…高山2～4
▼米持　恵子（春日町3）☎752―3961…春日町1～3
▼髙橋　憲一（高田町4）☎757―8028…高田町4～6
▼南雲　貞治（関根1）☎757―6335…関根1・2、浅之平、笹之沢
▼風間　喜則（長里）☎757―2943…落之水、池之平、孕石、椏木、長里
▼柳　正明（麻畑）☎757―1917…中村、六箇山谷、麻畑
▼徳永　正恵（船坂）☎757―9492…田麦、二ツ屋、船坂、塩ノ又
▼佐藤　満（土市4）☎758―2316…土市1・4
▼樋口　恵子（土市2）☎758―3297…土市2
▼高野　恒善（土市5）☎758―2156…土市3・5
▼村山　峰子（新宮2）☎758―2228…新宮1・2、幸町
▼市村　良夫（伊達3）☎758―3423…伊達1～4
▼宮澤　茂太郎（小黒沢）☎758―3604…大黒沢1～3・東、小黒沢
▼櫻澤　勝彦（姿1）☎758―4156…姿1・2、安養寺
▼飯塚　信夫（水沢市ノ沢）☎758―2670…水沢市ノ沢、中在家、大石、当間
▼佐藤　義邦（池沢）☎758―3478…漆島、池沢、野中、鍬柄沢
▼小林　道子（細尾）☎758―3186…天池、細尾、池之尻、南雲

吉田地区　8人

▼丸山　春夫（稲葉）☎757―6250…稲葉、吉田山谷
▼馬場　知子（小泉1）☎757―5345…錦町

水沢地区　13人

▼高野　公平（水沢1）☎758―2425…水沢1～3、珠川
▼山口　一夫（馬場2）☎758―2679…馬場1～4
▼上村　良一（太田島2）☎758―2866…太田島1～3

川西地区　23人

▼星名　隆夫（発電所通り西）
☎768―3884…中島町、山野田、発電所通り西
▼根津　健治（南台）
☎768―2177…発電所通り東、南台
▼宮　新一（朝日町）
☎768―2010…千手栄町、朝日町
▼未定…四郎兼、東善寺、千手上町、田中町
▼星名　三彦（神社町）
☎768―4071…中央町、神社町、学校町
▼南雲　佳子（中屋敷）
☎768―3830…中屋敷、寺尾、木島、美咲町
▼星名　久徳（沖立）
☎768―4626…沖立
▼中西　武博（高原田）
☎768―2277…伊友、高原田
▼押木　茂樹（霜条）
☎768―4235…坪山、霜条、鶴吉
▼星名　美江子（上野）
☎768―3277…上野1・2、みのり団地
▼根津　茂邦（下平新田）
☎768―2925…上野3、下平新田
▼押木　良子（元町）
☎768―2669…元町
▼井川　和子（新町新田）
☎768―2181…新町新田
▼小海　秋男（小根岸）
☎768―3613…三領、小根岸
▼田口　政子（木落）
☎768―3755…木落、寺ケ崎
▼戸田　貴士（仁田）
☎768―2540…塩辛、仁田
▼五十嵐　文治（野口）
☎768―2855…野口、四十歩
▼丸山　スミ子（原田）
☎768―2546…原田、根深、下原
▼小林　立雄（中仙田）
☎769―2822…中仙田、田戸
▼増田　利昭（室島）
☎769―2729…室島、小脇、高倉
▼髙橋　知子（赤谷）
☎769―2103…赤谷
▼金子　由子（岩瀬）
☎769―2252…岩瀬
▼田中　英己（小白倉）
☎769―2559…大白倉、小白倉

中里地区　17人

▼吉樂　正巳（田沢本村）
☎763―2626…芋沢、田沢本村、東田沢
▼服部　令子（如来寺）
☎763―3026…如来寺、豊里
▼太島　憲一（上山）
☎763―2268…上山、桂
▼廣田　美恵子（小原）
☎763―2261…田中、小原、干溝
▼藤ノ木　寛子（荒屋）
☎763―2971…山崎、荒屋
▼古髙　稔（宮沢）
☎763―3875…通り山、高道山、朴木沢、宮沢
▼樋口　秀一（白羽毛）
☎763―2664…白羽毛、程島、市之越、鷹羽
▼小林　タツ（東田尻）
☎763―4158…東田尻、西田尻、西方
▼山本　憲太郎（葎沢）
☎763―3078…小出、葎沢、角間
▼山田　和成（土倉）
☎763―3798…土倉、倉下
▼根津　一夫（芋川）
☎763―3956…芋川、原町、桔梗原、芋川新田
▼桒原　鶴雄（倉俣）
☎763―3985…倉俣、新里
▼鈴木　正子（重地）
☎763―2086…重地、中里下山
▼滝澤　勉（田代）
☎763―4066…清田山、田代
▼山田　美智子（宮中）
☎763―2624…宮中
▼南雲　道夫（堀之内）
☎763―2660…堀之内
▼羽鳥　隆（新屋敷）
☎763―3673…新屋敷、本屋敷

松代地区　14人

▼関谷　初子（松代）
☎597―3609…松代
▼関谷　春男（松代）
☎597―2582…松代
▼市川　昭義（松代田沢）
☎597―2815…小荒戸、太平、菅刈、松代田沢
▼宮澤　睦子（松代下山）
☎597―3812…小屋丸、池之畑、松代下山、海老、松代東山
▼髙橋　淑子（千年）
☎597―3375…千年、青葉、池尻
▼萬羽　光太郎（会沢）
☎597―3455…会沢、清水、桐山
▼小堺　よし子（蓬平）
☎597―3646…蓬平
▼山本　広子（犬伏）
☎597―2475…犬伏、孟地
▼齊木　紀子（中子）
☎597―2424…苧島、中子、片桐山、滝沢
▼髙橋　多一郎（葎平）
☎597―2358…田野倉、仙納、葎平
▼山岸　雅規（蒲生）
☎597―3351…名平、蒲生
▼小堺　月子（儀明）
☎597―2536…儀明、寺田
▼米持　優子（室野）
☎598―2008…福島、奈良立、室野
▼五十嵐　富夫（竹所）
☎598―2037…星峠、竹所、木和田原

松之山地区　14人

▼津端　正子（光間）
☎596―2383…松之山、兎口、光間、新山
▼髙橋　勉（大荒戸）
☎596―3623…水梨、小谷、大荒戸
▼村山　寿雄（上川手）
☎596―3412…上川手、下川手
▼小林　哲（湯山）
☎596―3483…湯山
▼小野塚　賢（湯本）
☎596―2001…湯本
▼佐藤　功（天水越）
☎596―2640…天水越
▼髙橋　清一（天水島）
☎596―2460…天水島
▼小野塚　修一（藤倉）
☎596―3918…藤倉、中尾
▼重野　りえ子（上鰕池）
☎596―3808…東川、上鰕池、下鰕池
▼福原　久善（坪野）
☎596―3723…五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山
▼飯塚　一枝（湯之島）
☎596―3592…曽根、上之山、新田、湯之島
▼小川　久美子（中立山）
☎595―8195…坂中、中立山、田麦立
▼妻島　啓子（北浦田）
☎596―3089…月池、豊田、北浦田
▼久保田　勇（藤原）
☎596―3290…藤原、西之前、黒倉

主任児童委員　14人

◎十日町中央地区
▼髙橋　喜美（川原町）
☎757―2421
▼髙橋　澄子（新座1）
☎757―2312
◎中条・下条地区
▼岩田　春代（北原）
☎757―5055
▼上村　裕子（貝ノ川）
☎755―2928
◎川治・六箇地区
▼小林　京子（城之古東町）
☎757―3003
◎吉田地区
▼保坂　吉俊（南鐙坂）
☎757―6442
◎水沢地区
▼丸山　和猪（土市3）
☎750―2131
◎川西地区
▼水品　みつ子（三領）
☎768―3969
▼平野　真紀子（神社町）
☎768―3844
◎中里地区
▼齋喜　正司（倉俣）
☎763―2519
▼服部　眞子（如来寺）
☎763―3158
◎松代地区
▼富澤　康子（小荒戸）
☎597―2858
▼石黒　良泉（室野）
☎598―2003
◎松之山地区
▼佐藤　和子（天水越）
☎596―2538

民生委員・児童委員の役割

民生委員・児童委員は、住民の最も身近な相談相手であり見守り役です。生活上の悩みや不安などさまざまな相談に応じ、地域の見守り役として高齢者や障がい者などの見守りを行います。相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう地域の専門機関とのつなぎ役になります。

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当します。

民生委員児童委員には法による守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。安心して相談してください。

問い合わせは
民生委員・児童委員協議会事務局へ

●十日町地域	福祉課高齢福祉係	☎757-9758
●川西地域	川西支所市民課市民係	☎768-4956
●中里地域	中里支所市民課市民係	☎763-2513
●松代地域	松代支所市民課市民係	☎597-2221
●松之山地域	松之山支所市民課市民係	☎596-2169

地元サポーター こへび隊通信 8

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
地元サポーター・こへび隊 活動日誌

大地の芸術祭 ツアーガイド

11月５日(土)　会場：越後妻有全域

地元サポーター
髙橋 正隆さん
（新潟市・35歳）

「越後妻有の魅力発信」

東京から新潟に移住して、越後妻有の大自然と移りゆく四季の魅力に心引かれました。この魅力を大地の芸術祭に訪れる人たちに発信したく、サポーター活動に参加して４年になります。

芸術に造詣が深いわけではありませんが、バスツアーガイドや作品管理などの活動を通して、越後妻有をまた訪ねたいと思うファンがさらに増えていくことを願っています。

作品の歴史や成り立ちを交えながら作品の紹介をします。

ツアー参加者と越後妻有を題材にさまざまな会話をします。参加者に妻有の魅力を伝えることができるのと同時に、自分自身も改めて地域の魅力を再発見できます。

JISAPO

Facebookあります

こへび隊

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係　☎757-2637

～地域と学校を結ぶ給食～
とおかまちメニューの日 7

問合せ：学校教育課☎757-9957

11月の献立

（松之山中学校）
- たっぷりなめこ丼
- 白菜のスープ
- こんこんチップス
- 牛乳

※市報11月10日号「とおかまちメニューの日」で紹介した「糸瓜のサラダ」は、金糸瓜を使用しています

11月のクローズアップ食材「なめこ」

種付けからおよそ85日間で出荷できる大きさに育ちます。出荷のときには、機械でサイズを揃えて包装されます。徹底した温度管理のもと生産される「なめこ」は、身がしまって歯ごたえがあり、全国各地のスーパーやコンビニ、回転寿司などでも使用されています。

おいしかった！の声

子どもたちからは、「なめこの食感がコリコリとしていて、とてもおいしかった」「大きくてビックリした」と声が聞こえたほか、教職員からも「食感が良く存在感のあるなめこで、食べごたえがあった」と好評でした。

■生産者：ゆきぐに森林組合　松之山なめこ工場

機械化された工場のなかでも、機械任せにせず人の目によるチェックなどを行い、品質の良い安全で安心な「なめこ」を生産しています。雪深い松之山から全国各地へ販売しています。

若者×若者 キラメキワーカーズ☆
十日町市の仕事人
～語る　仕事・会社・十日町市への思い～

■問合せ
産業政策課
☎757-3139

田口 正登さん（上原・31歳）

高校卒業後、東京と富山でいくつかの職を経験し、地元へ戻る。現在２年目。

上村 凌太さん（岩野・24歳）

市内の高校を卒業し、18歳で入社。現在６年目。

地元を愛するからこそ、地元で就職した

上村さん―高校3年生のとき、当社を訪問したことが就職したきっかけです。工事現場で働く社員の皆さんを、素直にかっこいいと思いました。慣れ親しんだ十日町市が好きで、ここで働き、生きていきたいと思っています。

田口さん―私は上村さんとは逆で東京に憧れ、高校卒業後は地元を離れました。しかし年々、十日町市に戻りたいという願望が強くなり、戻ってきました。やはり生まれ育った地元が一番です。

地域を支える仕事に誇りと喜びを感じて

田口さん―就職して2年目になります。工具や機械の種類が多く、まだまだ仕事を覚える毎日ですが、地域になくてはならない仕事に誇りを持っています。

上村さん―6年目にもなると後輩も入ってきます。仕事を教える難しさを痛感していますが、自分たちが施工したものが完成したときの喜び・達成感を皆で味わうことに、やりがいを感じています。

一人前の社員になるために努力の毎日

上村さん―若手も多く活気ある会社なので、周囲に気を配りつつ、作業員をうまく動かせる社員になりたいです。これからは冬になるので、安心・安全を第一に、市民の皆さんの生活を守るべく除雪作業をがんばります。

田口さん―一人前になるにはまだまだ努力が必要です。自分の技術を高め、どんな現場でも通用する、信頼される施工者になりたいです。

協力企業

■南雲土建株式会社

- 特定建設業（土木一式工事・舗装工事・造園工事）
- 従業員38人
- 十日町市川治下町３
- ☎752-2275
- 創業95年、着実に受け継がれた技術で、社員一同「安心・安全なまちづくり」に取り組んでいます

44年ぶりの勇姿　SL飯山線ロマン号

11月19日(土)・20日(日)：JR飯山線

十日町駅～飯山駅間では44年ぶりに蒸気機関車（SL）が走りました。十日町駅では発車に合わせ出発セレモニーが行われ、カメラマンや見物客で賑わいました。また、沿線の駅などでもSLの勇姿を一目見ようと多くの人が集まり、手づくりの手旗を振りながら歓迎する光景が見られました。土市駅でおじいちゃんと一緒にSLを見送った由井琳斗（りと）くん（２歳）は、「大きい音がすごかった。今度は乗ってみたい」。とうれしそうに話してくれました。

「茶もっこ」で素敵な出会いと語らいを

11月12日(土)：松代ほくほく通り商店街

“茶もっこ”とは、お茶などを振る舞い、お客さんをおもてなしする風習です。これを参考に、チケットを見せると参加飲食店でおもてなし料理を楽しむことができる、『松代茶もっこ　秋の収穫祭』が開催されました。このイベントの魅力は、気軽に飲食店を訪れて、そこで出会う人たちと語り合えることです。当日は地元の人だけでなく、県外や外国からのお客さんもおり、さまざまな出会いと語らいがありました。イベントを企画した池田史子さんは「お客さんも、出店者も、いろいろなところから世代を超えて集まってもらえた」。と喜びの表情で話しました。

地域の架け橋　国道353号小原バイパスが開通

11月25日(金)：中里地域

国道353号小原バイパスが開通し、交通安全祈願祭と記念式典が行われました。長い間地域で待ち望まれていた道路であることから、式には地域の人たちのほか、多くの関係者が参加。中里跨線橋では、なかよし保育園の園児たちが自分で作った手旗をもち、元気いっぱいに渡り初めを行いました。式に参加した広田幸子さん（千溝・78歳）は「待ちに待った開通でとてもうれしい。便利になる分交通量も増えると思うので、交通安全に気をつけて利用したい」。と話しました。

温泉と景色が身も心も癒します

11月26日(土)：清津川フレッシュパーク

清津川フレッシュパーク内に、無料で利用できる足湯がオープンしました。すぐ近くの温泉施設『ゆくら妻有』の良質な温泉を活用しており、清津川の雄大な風景を眺めながら足湯を楽しむことができます。多くの人から愛され、利用される施設となることが期待されます。（オープン期間は４月上旬から12月上旬まで）

まちの話題 タウントピックス TOWN TOPICS

地域を支える仕事、たくさんあります

11月22日(火)：川西中学校

川西商工会青年部では、川西中学校１年生を対象に課外授業の「ハローワークプロジェクト」を開催しました。これは、地域を支えているさまざまな職業を紹介し、実際にその仕事を体験して地元への就職を考えるきっかけとしてもらうためです。今回は土木・建築・水道・電気・理容・鍼灸接骨・飲食・販売の８業種でブースが設けられ、生徒たちは実習したり、講師に質問したりして、楽しい職業体験となりました。

141年の歴史に幕を下ろす

11月13日(日)：倉俣小学校

141年の歴史をもつ倉俣小学校。今年度をもって閉校となるため、記念式典が行われました。式には地元の人たちのほか、遠方から駆けつけた卒業生など多くの人が集まりました。在校生による「児童感謝の言葉」が読み上げられると、参加者は一つひとつの言葉に、胸を熱くしていました。最後には、閉校を惜しみながら全員で校歌が歌われ、それぞれの思いを込めた歌声が伝統の学び舎に響きました。

市民の生活を守る大切な仕事

11月７日(月)：松代支所駐車場

冬の十日町市では市民の生活を守るため、朝早くから夜遅くまで、道路除雪を行う人たちがいます。今年も雪に備え、松代地域の道路を除雪する15の事業所が集まり、出陣式が行われました。関口市長は「除雪は市にとって重要な政策、市民の安全のため日夜技術で応えていただいている」。とあいさつし、除雪作業にあたる皆さんを激励しました。

松代のいいところ再発見

11月18日(金)：松代小学校

東京へ修学旅行に行った、松代小学校６年生。『東京の人に松代の良さを伝えるために、何をアピールすればよいのか？』というテーマで、パネルディスカッションを行いました。『どんな山菜が採れるのか』『芝峠温泉雲海からの景色はどの時間がおすすめか』など、自然や景色に関する意見が多く出され、議長を務めた若井琳（りん）さんは「予想していたより良い議論ができ、松代のいいところを再発見できた」。と感想を述べました。

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金（記載がないときは無料） 定定員 内内容
持持ち物 講講師 他その他 〆締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

GUIDE ～お知らせ・ガイド～

催し・講座

農業農村整備リレーパネル展

十日町・津南地域の農業農村の整備状況や農業水利施設などについて、広く知ってもらうためのパネル広報展です。

日12月12日(月)～18日(日)午前9時～午後5時
会情報館
問十日町地域振興局農業振興部（☎757―5519）

クロステン手織り講座作品展

手織り講座で織り上げた裂き織帯・ショール・着尺（きじゃく）を展示します。

日12月25日(土)～1月7日(月)午前9時30分～午後6時
休31日(土)※ギャラリーは水曜日
会・問クロステン（☎757―2323）

まちなかチャレンジスクール

高校生が小学生に教える学習講座です。

日1月7日(土)午前10時～正午・午後1時～3時※受付9時30分～
対十日町市・津南町の小学生
定各70人
内電気・液体窒素の不思議、算数・英語で楽しもう、書初め・折り紙など
持書初めを希望する人は書道道具一式と紙
会・問十じろう（☎、F750―7771）

水沢公民館 第2回 新年娯楽大会

日1月15日(日)午後0時30分～5時※受付正午～
●種目＝将棋・麻雀・百人一首
¥千円※当日徴収（中学生以下無料）
対市内在住者

トオコン2016「本選会」開催

観覧無料

十日町市ビジネスコンテスト（通称「トオコン」）の本選会は、応募総数59プランの中から書類選考を通過した10プランが発表されます。創業や新分野への進出を目指す個人・企業・学生による、熱いプレゼンテーションを聞いてみませんか。

日12月17日(土)午後1時～5時
会千手中央コミュニティセンター

●進出プラン名（発表者）※敬承略

業　種	条　件
創業部門	①十日町のお土産「十日町 小町」／佐藤房雄 ②「食」と「田舎」を追求した小さな旅館再生ビジネス／山岸裕一 ③理想のスピーカーを作りたい！！／山崎喜久一郎
第二創業部門	①働きたくても働けない方へフリースタイルワーク及びスタジオ提供／井上直哉（㈲井上商店） ②十日町市内におけるコンパニオンアニマル（家族としての愛玩動物）の地位向上をめざして！／川合一成（すまいるペットクリニック） ③クラフトビールで町おこし「妻有ビール」プロジェクト／髙木千歩（㈱YELL） ④アート版トキワ荘プロジェクト～創作と学びの滞在拠点in十日町／滝沢梢（㈲瀧長商店）
学生部門	①セーフティーウォレット～十日町染織物を使用して～／大桑遼祐（日本大学） ②「十日町かまくら焼」～元祖「酒粕釜」による十日町市ブランディング～／須田義宗（事業創造大学院大学） ③「RENATA（レナータ）」～妻有ポークのラードを使用した美容液～／外山春香（東京経済大学）

※詳しくは公式ホームページ（http://toocon.jp/）
問産業政策課商工振興係（☎757-3139）

募集

パブリックコメントの実施

市民の皆さんから次の計画について意見を募集します。

・第二次十日町市環境基本計画
・十日町市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）

●期間＝12月12日(月)～1月3日(火)
〆1月3日(火)※必着
●資料の閲覧場所＝環境衛生課・企画政策課・各支所地域振興課・各公民館・情報館・市ホームページ
●意見の提出方法・問任意の様式に住所・氏名・電話番号を明記して持参または郵送・FAX・電子メール（t-kankyo@city.tokamachi.lg.jp）のいずれかで〒948―0056丑915―2環境衛生課へ（☎752―3924、F757―1751）
〆1月7日(土)
会・申・問水沢公民館（☎758―3101）

第7回 情報館まるごと体感フェア 2017冬の巻

1月4日(水)～9日(祝)

本の世界と、情報館・分室のことをもっと知って・使ってもらうため、期間中にさまざまなイベントを開催します。

●今年の運を開く

【年の初めの運だめし】県内の占い師さんが集合。2017年の運勢は？
日1月8日(日)午前10時～午後4時
¥1回500円

【新春みくじ】くじを引けば、今年の運勢とあなたの「ラッキーブック」が分かります。
日1月4日(水)～31日(火)午前9時～午後7時
対幼児～小学生

●情報館の楽しさを体験・実感

【思い出の映画上映会】日活『青い山脈』吉永小百合、浜田光夫主演の青春映画を上映します。
日1月7日(土)午後3時～5時・7時～9時

【心和ますミニコンサート】県内音楽家によるミニコンサートです。
日／内12月25日(日)／ギター、1月7日(土)／琴、1月8日(日)／弾き語り
※いずれも午後3時～3時30分

【新春寄席】注目の二ツ目・柳家さん若（じゃく）が古典落語に挑みます。
日1月8日(日)午後1時30分～3時
¥500円

【絵本らいぶ】精密画絵本『ぎふちょう』、『つちはんみょう』の作家・舘野鴻（たてのひろし）さんのおはなしなど。
日1月9日(祝)午後1時30分～3時

【冬の生き物の生活観察会】木の冬芽の様子、ユキムシのくらしなどを観察します。
日9日(祝)午後2時～4時
他荒天のときは館内

【オリジナル情報館カード作成】情報館の利用カードが、あなただけのカードに変身します。川西・松代分室でも「デコ・カード」が作れます。
日／会期間中毎日午前9時～午後5時／情報館、期間中の開館時間／川西・松代分室
※分室は休館日があります

●もっと本のことを知ろう、楽しもう

【まるっとかふぇ・情報館でブックカフェ】本とおやつを囲んで、おしゃべり会。絵本の選び方、読み方のアドバイスも行います。
日1月4日(水)午前10時～午後1時
対親子※親のみでも可
¥500円

【こども司書体験】図書館の仕事を体験して、図書館の使い方を学びます。
日1月4日(水)午後1時30分～4時
対小学生
定先着10人

【こたつでおはなし会】本と冬の楽しみ方、教えます。
日1月5日(木)午後2時～3時30分
定先着15人

【リサイクル本市】情報館で不用になった本を販売し、売上金は図書の購入費にあてます。
日期間中：毎日午前9時～午後7時

【閉架書庫公開】非公開の7万点の書庫を公開します。懐かしい本、珍しい本に出会えます。
日12月25日(日)・1月4日(水)・8日(日)午後1時30分～5時

〈共通〉
他分室で開催するイベントなど、まだまだ楽しいイベントを計画中
会・申・問情報館（☎750-5100）

とおかまち・つなん消防団員サポート制度を開始しました

とおかまち・つなん消防団員サポート制度は、地域のために日夜活動する消防団員とその団員を支える家族を地域全体でサポートする制度です。十日町市・津南町消防団員とその家族が、十日町市、津南町の協力店舗（以下、「サポートショップ」）で消防団員証を提示すると、商品価格割引などのサービスの提供を受けられます。

このサポートショップに登録いただける店舗を募集しています。地域を守る消防団を応援するために、ご協力をお願いします。

制度開始	12月１日※制度の終期は設定していません
サポートショップへのお願い	団員証提示で、消防団員およびその家族へのサービス提供 例）ポイント加算、ドリンクや大盛りなどのサービス、割引券 ※サービス内容は各店舗で設定してください ※サポートショップには表示証を貼っていただき、消防団員証を提示されたら、サービスの提供をお願いします
サポートショップのメリット	店舗ＰＲ・顧客拡大・地域貢献

申・問「サポートショップ登録申請書」を記入し、十日町地域消防本部または南分署、しぶみ分署まで提出。また、制度開始後も随時募集。詳しくは、十日町地域消防本部ホームページ（http://www.tokamachi-kouiki.jp/）（☎757-1556）

十日町産魚沼コシヒカリを食べられる店認証制度

市内で生産されたコシヒカリを提供する飲食店・旅館などを、「十日町産魚沼コシヒカリを食べられる店」として認証しています。認証店舗には、認定書やのぼり旗を配布し、観光ガイドブックなどで紹介します。詳細は問い合わせてください。

〆平成29年1月6日㈮※以前お知らせした日程が変更しました

問農林課農業企画係（☎７５７―３１２０）

メンバー募集 花遊びサークル ナチュレ

クリスマスのお花を作ってみませんか。見学もできます。

日12月21日㈬・22日㈭午前10時～午後9時の好きな時間

会中央公民館

¥２９００円※お花代

定各回10人

〆12月19日㈪

申・問桑原（☎０８０―５０５１―００３９・Ｆ７５７―９４２８）

職員募集 老人福祉センター平成園

施設長を募集します。

●条件＝平成29年4月1日時点において満60歳以上で施設管理運営する能力がある人

〆12月30日㈮

他1月13日㈮面接試験予定※別途案内

申ハローワーク十日町（☎７５７―２４０７）

問妻有福祉会（☎７５８―２０５０）

受講生募集 在職者訓練

【建築ＣＡＤ製図１（平面図の作成）】

日1月14日㈯・15日㈰午前9時～午後4時

¥２４００円

定10人

内ＪＷ―ＣＡＤの基本操作から木造住宅の平面図の作成

持ＪＷ―ＣＡＤで学ぶ建築製図の基本

申ホームページ（http://www.techno.ac.jp/）からダウンロードしてください

会・問県立魚沼テクノスクール（魚沼市・☎０２５―７９４―２４１０）

福祉・健康

応急手当講習会 救急入門コース

日1月28日㈯午前9時～正午

内心肺蘇生法・ＡＥＤの取り扱い・異物除去・止血法

会・申・問十日町地域消防本部（☎７５７―１５５８）

赤十字救急法基礎講習会

【夜間講習コース】

日1月10日㈫・18日㈬午後7時～9時

会分じろう（旧本町分庁舎）

〆1月4日㈬

【日中講習コース】

日1月22日㈰

会津南町総合センター

〆1月10日㈫

対15歳以上

¥１５００円※教材代・保険料

定先着30人※3人以下のときは中止

内心肺蘇生法、ＡＥＤでの除

細動・気道異物除去など

申・問日赤十日町市地区事務局（社会福祉協議会内☎７５０―５０１０）

がん患者会 エンジェルスマイル

がんの体験や悩みについて語り合い、交流するための集いです。

日奇数月の第2土曜日午後1時30分～3時30分※受付2時30分まで

会中央公民館

対女性特有のがん（乳がん・子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん）を治療中または経験した人

問田中（☎０９０―２１７９―４３８３）

子育て

読みきかせの会とんぐり30周年 クリスマススペシャル

日12月17日㈯午後2時～3時
※開場1時45分

対幼児・小学生と保護者

内スライド映写・ＯＨＰ映写・パネルシアター・遊び歌ほか

会・問情報館（☎７５０―５１００）

くらし・相談

6次産業等支援事業補助金

市内で生産された農林水産物や、その加工品の販路開拓など6次産業に取り組む農林漁業者や食品製造業者などを支援します。詳細は問い合わせてください。

①新商品開発等支援事業

●対象事業＝市内で生産された農林水産物を活用した新商品を開発する取組み

●対象経費＝原材料費、試作品製造委託費、機械設備購入費など

●補助金額＝上限１５０万円（補助率2分の1以内、機械設備購入費は3分の1以内）

②販売力強化支援事業

●対象事業＝新たなパッケージデザインやホームページの制作などの取り組み

●対象経費＝デザイン料・ホームページ制作委託費など

●補助金額＝上限30万円（補助率2分の1以内）

③販路開拓支援事業

●対象事業＝商談会や物産展などへの参加、ＰＲイベントの開催

●対象経費＝出展料・交通費・宿泊費など

●補助金額＝上限50万円（補助率2分の1以内）※海外は上限１００万円

〆1月6日㈮

問農林課農業企画係（☎７５７―３１２０）

臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）

国は低所得者を支援するため、2つの給付金を支給しています。制度の詳細については市報9月10日号を確認してください。対象と思われる人には、すでに申請書類を送付していますので、期限までに忘れず手続きをしてください。

●申請期限＝平成29年1月31日㈫

申・問福祉課援護係（☎７５７―９７３９）または各支所市民課

エコポイント事業 新規商品交換施設

エコポイントカードの商品交換施設に新しく4か所が加わりました。

【岡村商店（本町7）】

●取扱交換商品＝トイレットペーパー・バイオマスプラスチック製ごみ袋

休不定休

【分じろう（本町2）・十じろう（本町3）】

●取扱交換商品＝バイオマスプラスチック製ごみ袋

休火曜日・年末年始

【関商店（室野）】

●取扱交換商品＝バイオマスプラスチック製ごみ袋

休不定休

問環境衛生課環境企画係（☎７５２―３９２４）

工業統計調査日変更のお知らせ

例年12月31日に「工業統計調査」を実施していましたが、次回の調査日を平成29年6月1日に変更しました。製造業を営む皆さんへ平成29年5月頃に調査票を配るので、ご回答をお願いします。

問総務課行政管理係（☎７５７―９９１３）

明るい選挙の実現 三ない運動の徹底を

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈る、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることはいずれも公職選挙法で禁止されています。三ない運動（贈らない・求めない・受け取らない）を徹底し、寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。詳しくは総務省ホームページで紹介しています。

●寄附禁止対象例＝お歳暮・年賀、町内会や地域などの催物への寸志・飲食物の差し入れ、病気見舞、葬儀の花輪・供花、落成式・開店祝などの花輪、秘書などが代理で出席するときの葬儀の香典・結婚祝い、入学祝い・卒業祝いなど

問選挙管理委員会事務局（☎７５７―３１９１）

このとき熱中&夢中!?

市民活動ネットワークひとサポが、旬な人・団体を紹介します。 105

中里太極拳同好会

弱る足腰に太極拳で健康づくり

とにかく健康が一番大切――と中里地域で会を立ち上げて7年目になる中里太極拳同好会。中国に伝わる武術でありながら現在は健康法としても注目されている太極拳を通して、しなやかで健康な心身をつくることを目的に仲間と練習を続けています。今後も転倒防止や体力維持のため自己鍛錬を重ねていきます。

◆問合せ：廣田喜代子さん（☎763―2957）

現在の会員は中里地域在住の30歳代～70歳代の男女10人。皆さんご近所同士の顔なじみで練習は和やかな雰囲気。２年前には恒例のなかさと芸能祭にも初出演し成果を発表しました。

中里公民館で毎週金曜日の午後８時～９時30分まで練習しています。十分なストレッチの後、練功（れんこう）などの動作を音に合わせて30分程度行い、後半は先生が個別に指導してくれます。暖房がなくても体はポカポカ温まってきます。

６年前から習う廣田彩美さん（千溝）は、当初は自分の健康のためにと始めましたが、介護職に就く現在は介護予防の観点からも太極拳を学んでいます。太極拳技能検定試験にも挑戦中です。

代表を務める廣田喜代子さん（千溝・70歳）は友人に誘われて10年前に太極拳を始めました。自身の健康のために津南町の教室に通っていましたが、そこで指導していた講師の藤ノ木良子さん（津南町）に依頼し、中里地域でも教室を開講してもらいました。「太極拳の動作はゆっくりで、体重の持って行き方が重要なので足腰がよく鍛えられます。疲れも出ますが血流が良くなり体が軽くなりますよ」。と自信をもって勧めます。

呼吸や目線も意識しながら集中して行う太極拳。「練功十八法（れんこうじゅうはっぽう）」と呼ばれる準備運動や「二十四式（にじゅうよんしき）」などの所定の動作をする姿はつま先から手の先まで一挙手一投足がとてもしなやかです。難しく思われがちな太極拳ですが、ゆっくりな動きで年齢を問わず体に合わせて無理なく続けられます。高齢化が進む社会だからこそ、体の痛みの予防や治療に効果的な太極拳をより多くの人に広め、健康維持に繋げてほしいと願い活動を続けています。

活動を紹介したい団体を募集しています
ひとサポ ☎761―7444

おらほのたから

―つなぐ知恵と技―

19

正月飾り

山田 定男さん（角間・81歳）

正月が近づく12月20日ごろ。定男さんの正月飾り作りが始まります。

「シルバー人材センターの役員をしていたとき、たまたま参加した講習会で作り方を覚えたんだ」。「この辺りでは宝船なんて作ることはなかったんだけど、やり始めたらおもしろくて。しめ縄は昔からあったけど、今は作る人もいなくなって、買って飾る人がほとんどだろうね」。

少しずつ形が違う定男さんの宝船。教わった形に自分なりの工夫を加えています。「出来映えが良いとうれしいし、来年はこうしなきゃとか考えながらね」。

以前はいくつも作り知人に渡すこともありましたが、今は数を減らし、できる範囲で作っています。「もの好きというか、好きだから続けられるんだろうね」。

「好きだからこそ続けられる」

❶定男さんの家の神棚に飾られたしめ縄と宝船❷年季が入った道具袋。「もう何十年使ったか分からない」❸足で押さえ、手でねじりながら編み込む。全身を使った力のいる仕事❹作るときは一人で作業場にこもる。「やっぱり神様の物だから、孫が跨がないようにね」❺使うワラは自分の田んぼで刈ったもの。「青くて長いやわらかめなワラが良い。昔はワラ専用の稲を作っている人もいたんだ」

取材した人

地域おこし協力隊
藤村 真美子さん

正月飾りには、縄ないなどワラを扱う技術が必要なので、伝えていくのは難しいかもしれませんが、地域の子どもたちにも知ってもらい、興味を持ってほしいですね。

里山で育まれた知恵や技をぜひ紹介してください。自薦他薦は問いません。申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757―3112まで

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町３丁目３番地
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL http://www.city.tokamachi.lg.jp/ TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
■編集/企画政策課広報広聴係

ジュニア芸術祭

飛渡第一小学校
138

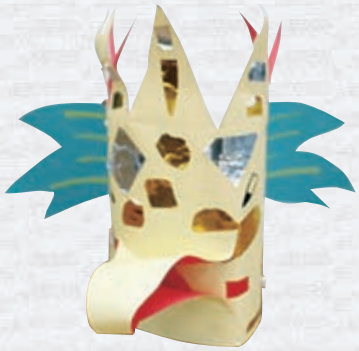
にじのみち

橋本あやなさん（1年）

まん中に、にじへつづく道をかきました。空の広さをあらわすために、くもをいろんなところにうかべました。にじの上で楽しそうにあそぶ人もかきました。

とべとべ イーグル

大津 稀龍（きりゅう）さん（2年）



イーグルの力強さをあらわすために、ぼうしのよこにかっこいい羽をつけました。目をこわそうにして、くちばしはあつ紙をつかってとがらせました。

雪がふってきた

常角 亮介（りょうすけ）さん（2年）

冬は雪がっせんやそりあそびなど楽しいことがたくさんあるので、雪をカラフルにしました。家の中ではあたたかいスープをのんでいます。

水玉ランドの小物入れ

池田 真雪（まゆき）さん（3年）

家でつかっているえんぴつ立てがぎゅうぎゅうになっているので、小物入れを作りました。ふちにえんぴつが立つようにかざりを付け、ねん土を重ねてはるのが上手にできました。

赤べこ&青べこ ウッドパズル

池田 來樹（らいき）さん（5年）

初めて電動糸のこを使って作りました。木材をパズルの形に切るのがむずかしかったです。また赤べこや青べこなどの細い色ぬりが大変でした。

家族で行った釣りで新しい発見や思い出があったので、自分が大人になっても楽しんでいる釣りを作品にしました。大物を力強く釣っているようにポーズを工夫しました。

夢をカタチに～20年後の自分～

橋本 賢典（けんすけ）さん（６年）