

と お か ま ち

Public Relations

市報

2016
12/25

平成28年 12月25日号

No.282

生活情報版

日 時 休 休館日 会 会 場 対 対 象 者 ¥ 料 金 (記載がないときは無料) 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 所 所 他 他 × 締 締 め 切 り 申 申 し 込 み 問 問 い 合 わ せ F A X

Pick Up

キナーレ冬の企画展「雪あそび博覧会」



「スケートリンク」を地元だけの先行公開

●●●●● 問合せ：「大地の芸術祭の里」総合案内所 ☎761-7767



※写真はイメージです

大地の芸術祭の里では、冬のプログラムとして『「大地の芸術祭」の里 越後妻有2017冬 SNOWART』(1月14日(土)〜3月12日(日))を開催します。このプログラムのひとつ、越後妻有里山現代美術館「キナーレ」に設置される「スケートリンク」を、地元の皆さん限定で先行公開します。光と色彩で演出する幻想的な世界でのスケートをお楽しみください。(光の演出は1月14日(土)から)

先行公開日

12月23日(祝)〜
平成29年 1月3日(火)

※12月28日(水)、31日(土)、1月1日(日)を除く

¥利用料金＝1回500円

※美術館は別途入館料が必要

■利用上の注意

- ・利用時は帽子と手袋を着用してください
- ・貸靴あり (15cm〜)
- ・混雑時は1回30分の交代制です



曾谷朝絵 Splash(2013)SIBAURA HOUSE.東京
photo:CPUE(Curatorial Practice in the Urban Environment)

『「大地の芸術祭」の里 越後妻有2017冬 SNOWART』の追加情報は、1月10日号の市報でお知らせする予定です。

ピックアップニュース

- P1 キナーレ冬の企画展
- P2 2016年の振り返り
- P4 まちづくり(総合計画)に関するアンケート調査結果

- P5 「十日町市空き家バンク」制度の紹介
- P6 職員給与のお知らせ
- P10 冬期間のうつ病予防

お知らせガイド

- P19 ちびっこひろば
- P20 子ども情報のひろば
- P21 健康・福祉相談、休日救急医等
- P22 お知らせカレンダー

P11〜22



2016年の振り返り



市の魅力や価値を世界に向けて発信しました

問合せ：企画政策課広報広聴係 ☎757-3112

2016年はリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催され、当市と縁のある皆さんの大活躍は記憶に新しいところです。そして4年後に迫った東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、国宝・火焰型土器の聖火台モチーフ採用に向けての動きや、クロアチア共和国のホストタウンとしての交流が活発に行われました。また、雪を観光資源とした取組みを強化するなど、スポーツ、文化、自然を通して市の魅力や価値を世界に発信した1年となりました。

7月

- デービット・アトキンソンさん特別講演「新・観光立国論と“とおかまち”」を開催（1日）
- 第24回参議院議員通常選挙（10日）
- クロアチアホストタウン推進事業「クロアチアウィーク」各種イベントを実施（10～18日）※9月にも同事業による「クロアチアフェスタ」を実施⑦
- 千手中央コミュニティセンターで全国川西会議および全国かわにし商工サミットを開催（19日）
- 西保育園建設工事安全祈願祭（21日）
- 友好交流都市埼玉県和光市に「一般財団法人 十日町地域地場産業振興センター首都圏営業所」（十日町市プロモーション施設・愛称：Tōwako）がオープン（23日）

8月

- 市総合観光案内所が日本政府観光局（JNTO）の外国人観光案内所カテゴリー2に認定
- ごみ分別アプリ「エコラビ」の配信開始（1日）
- 地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）に関する地域再生計画の認定（2日）
- リオオリンピック・パラリンピックの「ジャパンハウス」内に市博物館所蔵の国宝・火焰型土器（レプリカ）を展示（5日～9月18日）※その後、同レプリカをシダージ・ダス・アルテス館へ寄贈（9月17日）⑧
- 田川・晒川災害復旧助成事業竣工式（7日）⑨
- 消雪パイプを利用した打ち水効果の実証実験を実施（22日ほか）

9月

- 結婚お祝い事業を開始
- マイナンバーカードによるコンビニエンスストアでの本籍地証明書交付サービス開始（1日）
- 国保松之山診療所の金曜日診療を開始（2日）
- リオオリンピック女子レスリング凱旋報告会を開催（9日）⑩
- 駅通りで「国際ご当地グルメグランプリ」を開催（24・25日）⑪

10月

- 市民交流センター「分じろう」と市民活動センター「十じろう」の設計に関する協働の取組が、2016年度グッドデザイン賞ベスト100を受賞
- コモ市との文化交流事業の実施（当市の食文化の一つである「へぎそば」を紹介するためそば職人を派遣：13～18日）
- 新潟県知事選挙（16日）
- リオパラリンピック樋口政幸選手凱旋報告会を開催（18日）⑫
- 「市バイオマス産業都市構想」が国の認定を受け、認定証が授与（20日）
- 中条小学校改築工事竣工式（22日）
- 川西中学校改築工事竣工式（23日）

11月

- 外国特派員協会ホールで「日本一の豪雪地・新潟県十日町市のタベ」を開催（2日）⑬
- 羽根川災害復旧助成事業・砂防激甚災害対策特別緊急事業竣工（合同竣工式）（10日）
- 米山県知事が市博物館を訪問し、国宝・火焰型土器などを視察（19日）
- 地籍調査により「市街第8計画区」（本町六の一丁目ほか）および「市街第9計画区」（稲荷町三丁目日本通りほか）の住所表示が変更（21日）
- 飯山線SL運行（19・20日）⑭
- 一般国道353号小原バイパス開通式典を開催（25日）
- 清津川フレッシュパークに「川っぺりの足湯」がオープン（26日）

12月

- 農林水産省「治山林道工事コンクール」において、中里地域の角間集落と土倉集落が「林道維持管理」部門で林野庁長官賞を受賞（1日）
- 大地の芸術祭が農林水産省の「ディスカバー農山漁村の宝」に選定（2日）

1月

- 「地域おこし協力隊」制度を活用したまちづくりが、平成27年度ふるさとづくり大賞・地方自治体表彰（総務大臣賞）を受賞（23日）①
- クロアチア共和国の「2020年東京オリンピック・パラリンピック大会におけるホストタウン」として、第一次登録団体に認定（26日）

2月

- マイナンバーカードの窓口交付開始（1日～）
- ごみ焼却場（エコクリーンセンター）改良工事竣工式（2日）
- 「森の学校」キョロロが、教育普及部門で平成27年度日本自然保護大賞を受賞（7日）

3月

- 第二次十日町市総合計画完成②
- 「原子力災害に備えた避難計画」を策定
- 「十日町市障がい者支援センター」がリニューアルオープン（1日）
- 大地の芸術祭の取組みが、平成27年度手づくり郷土賞（大賞部門）を受賞（22日）
- 市プロモーションムービー完成・公開（22日）
- 平成23年7月新潟・福島豪雨の市豪雨災害対策本部を解散（31日）
- 川治保育園・吉田保育園が閉園

4月

- 「十日町市防災基本条例」施行
- 「つまり医療介護連携センター」開設（1日）③
- 竹所シェアハウスオープン（1日）
- 市民交流センター「分じろう」、市民活動センター「十じろう」の2つのまちなかステージ施設竣工式を開催（23日）④
- “「なんだ、コレは！」信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化”が日本遺産に認定（25日）
- 「大地の芸術祭の里 越後妻有2016春」を開催（29日～5月8日）※以降、2016夏（8月）、2016秋（10月）を開催

5月

- 県立十日町病院新外来棟での診療開始（2日）
- 松之山支所庁舎が移転、新庁舎での業務開始（2日）

6月

- 英語教育推進事業を開始
- 外国人観光客用のホームページとパンフレットを作成
- マイナンバーカードによるコンビニエンスストアでの住民票などの証明書交付サービスを開始（1日～）⑤
- 上新井市営住宅が完成（1日）
- クロアチアピッチでプレナスなでしこリーグカップ1部公式戦アルビレックス新潟レディース対岡山湯郷Belleを開催（4日）
- クロアチアピッチでサッカーU-20日本女子代表候補がトレーニングキャンプ実施（20～22日）
- 新潟大学人文学部と包括連携協定を締結（23日）⑥
- 川西総合体育館で県美術展覧会巡回展を開催（30日～7月4日）





「十日町市空き家バンク」制度の紹介



空っぽの家に、新しい思い出と笑顔を詰め込みませんか

問合せ：企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

有効利用できる空き家を探しています

持ち主への助成

- 「空き家バンクに登録したいけど、家財道具が残っているから」と登録を諦めている所有者を支援します。
- ▼対象者〓空き家バンクに登録済み、または登録が確定である物件所有者
- ▼対象経費〓市内に本店等を置く事業者に請け負わせた次の経費
- ・屋内の家財道具などの搬出や処分にかかる経費
- ・屋内外の清掃にかかる経費
- ▼助成額〓補助対象経費の10分の5（上限10万円）

空き家バンクへの登録

- ▼登録対象物件〓個人が所有する一戸建て住宅で、売却・賃貸したい物件
 - ▼申し込み〓空き家バンク登録申込書（企画政策課に配置、市ホームページでも入手可）に必要書類を添付して問合せ先に提出
 - ▼登録期間〓原則2年間。登録期間の延長や登録を抹消するときは、別途手続きが必要
- この事業では、市と（公社）新潟県宅地建物取引業協会が業務協定を締結しています。物件の交渉・契約は同協会十日町支部加盟の協力事業者の仲介となり、成約時には法律に基づく仲介手数料が発生します。

市は、「空き家を有効に使ってほしい」という持ち主と、「十日町市に住むために家を探したい」という利用者の橋渡しをする「十日町市空き家バンク」を開設し、これまでに10件の成約につながりました。持ち主も住む人も笑顔になれる本制度を、ぜひ活用してください。



相続登記は済んでいますか

お知らせ

～未来につなぐ相続登記～

所有者が亡くなったとき、土地・建物の相続登記を行っていますか。法務局では、県司法書士会と連携して、「無料登記相談所」を開設します。

☎平成29年1月23日(月)～27日(金) 午前10時～正午

講県司法書士会に所属する司法書士（公募制）、法務局職員

会・申・問新潟地方法務局十日町支局（☎752-2575）

※要事前予約

空き家バンクホームページも利用してください
http://www.tokamachi-akiya.com/



QRコード



まちづくり（総合計画）に関するアンケート調査結果



市民の皆さんの声をまちづくりに生かします

問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

重要度が高い上位10の取組み

※重要度が高いと考える取組みを10項目選択してもらった結果

重要度

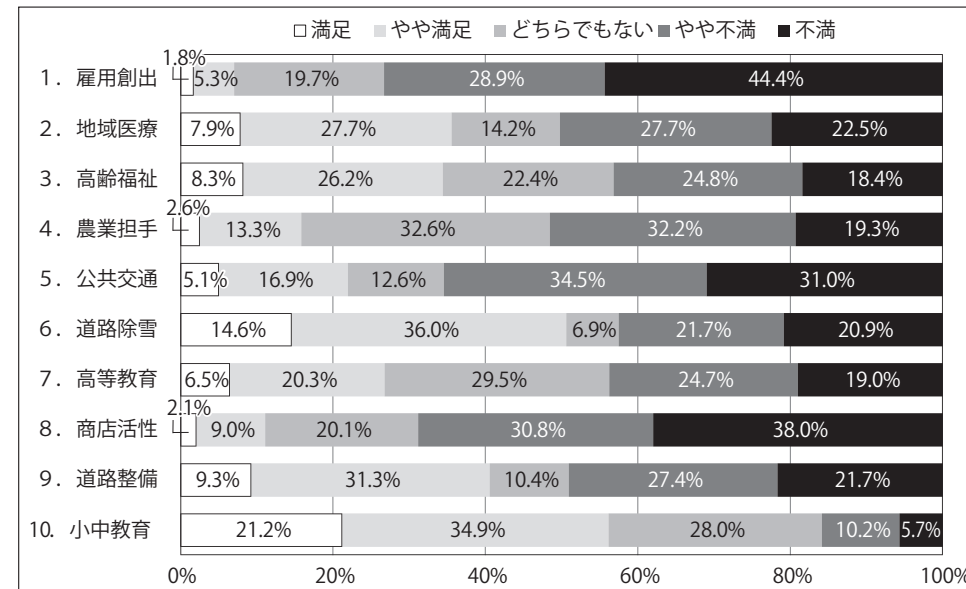
順位	施策名	回答率
1	雇用を生み出す産業の創出	54.9%
2	地域医療の充実	42.5%
3	高齢者福祉の充実	41.7%
4	農業の担い手の育成・確保	34.4%
5	公共交通機関の利便性の向上	33.4%
6	道路除雪の推進や流雪溝などの整備	30.8%
7	高等教育の充実	28.7%
8	商店街の活性化	27.3%
9	基幹道路・生活道路の整備	26.3%
10	小中学校教育の充実	25.4%

- 「雇用を生み出す産業の創出」に最も多くの回答があった
- 「高等教育の充実」は、この中で昨年度から最も回答率が上昇した（5.8ポイント増）

重要度が高い上位10の取組みの満足度

※上記「重要度」に挙げた10の取組みの満足度を割合で表示

満足度



- 「雇用を生み出す産業の創出」は「満足」の回答率が低く、重要だが満足度は低いという市民意識となった
- 「道路除雪の推進や流雪溝などの整備」は、この中で昨年度から最も「満足」・「やや満足」の回答率が上昇した（4.3ポイント増）

【アンケート概要】

- 調査対象者〓市内に在住する満20歳以上の市民（無作為抽出の3千人）
- 実施期間〓平成28年3月17日～3月31日
- 調査方法〓郵送・無記名回収（回答数1195通・回収率39.8%）
- 調査内容〓市の取組みの重要度、それに対する満足度など（計65の取組みを調査）



十日町市と十日町地域広域事務組合の職員給与のお知らせ



市の業務に従事する職員の給与をお知らせします

●●●●●問合せ：それぞれに記載

十日町市

●問合せ：総務課人事係☎757-9787

■職員の初任給

(平成28年 4 月 1 日現在)

区 分		十日町市	新 潟 県	国
一般行政職	大学卒	176,700円	183,300円	(総合職) 181,200円
				(一般職) 176,700円
	高校卒	144,600円	149,000円	(一般職) 144,600円

※ 初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

■職員手当

(平成28年 4 月 1 日現在)

区 分		十日町市	新 潟 県	国
毎月決まって支給	扶養手当	●配偶者… 13,000円 ●その他… 各6,500円	当市と同じ	当市と同じ
	住居手当	●借家で月額12,000円を超える家賃を支払っているとき…家賃の額に応じて最高27,000円	●借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円	
	通勤手当	●交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1 か月当たり最高55,000円 ●交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2 km以上 5 km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円	●電車・バスなど利用者…当市と同じ ●自動車など利用者…最高44,100円	

勤務実績に応じて支給	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給	当市と同じ	当市と同じ
	特殊勤務手当	●著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、そのほか著しく特殊な勤務に従事したときに支給 ・徴収手当・滞納処分手当・用地交渉手当・行旅死病人取扱手当 ・保健手当・防疫等作業手当・動物死体処理手当・雪害作業手当 ・放射線取扱作業手当	同様の手当あり	同様の手当あり
		・特地診療手当・休日診療手当・介護認定審査会手当	な し	な し

そ の 他	期末・勤勉 手 当	支給割合 6 月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.8月分	当市と同じ	当市と同じ
		12月期	1.375月分	0.8月分		
		計	2.6月分	1.6月分		
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり					
	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）				
	退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年		
勤続20年		20.445月分	25.55625月分			
勤続25年		29.145月分	34.5825月分			
		勤続35年	41.325月分	49.59月分		
		最高限度額	49.59月分	49.59月分		
		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）				

■特別職の報酬など

(平成28年 4 月 1 日現在)

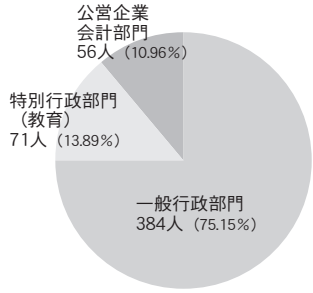
	区 分	給料月額など	期末手当
給 料	市 長	833,200円	(28年度支給割合) 3.15月分
	副 市 長	649,900円	
	教 育 長	592,700円	
報 酬	議 長	392,000円	(28年度支給割合) 3.15月分
	副 議 長	316,000円	
	議 員	300,000円	



■部門別職員数

(平成28年 4 月 1 日現在)

部門		区分	平成28年	平成27年
一般行政部門	議会		4	4
	総務企画		91	92
	税務		27	28
	民生		96	99
	衛生		43	39
	労働		2	2
	農林水産		36	37
	商工		30	34
	土木		55	53
	小計		384	388
特別行政部門	教育	71	68	
普通会計計		455	456	
会計部門 公営企業など	病院	6	6	
	下水道	15	15	
	その他	11	12	
	小計	24	24	
	小計	56	57	
合計		511	513	



※職員数は、特別職以外の一般職に属する職員数で、派遣法に基づき他団体に派遣されている職員や特別会計の職員を含みます

■平成28年度職員給与費（普通会計予算）

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B / A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
455人	17億537万7,000円	3億1,945万2,000円	6億5,393万4,000円	26億7,876万3,000円	588万7,391円

※ 普通会計から支出する職員の給与です
※ 職員手当には退職手当を含みません
※ 給与費は6 月補正予算に計上された額です

■職員の平均年齢・平均給料月額

(平成28年 4 月 1 日現在)

区 分	一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町市	43.3歳	313,600円	51.7歳	309,100円
新 潟 県	43.2歳	333,077円	52.6歳	351,479円
国	43.6歳	331,816円	50.4歳	287,447円

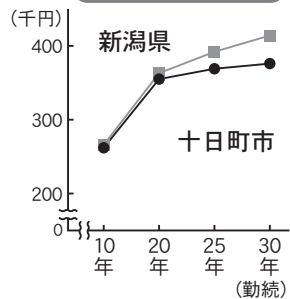
■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(平成28年 4 月 1 日現在)

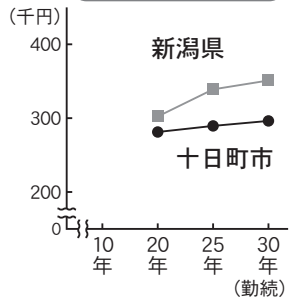
区 分		十日町市				新潟県			
		経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年	経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年
一般行政職	大学卒	260,144円	354,700円	369,339円	376,000円	266,328円	362,977円	392,160円	414,180円
	高校卒	211,100円	299,050円	342,616円	370,197円	220,442円	313,115円	356,857円	368,701円
技能労務職	高校卒	—	(勤続年数22年) 275,267円	285,800円	294,800円	—	302,633円	351,952円	368,073円

※ 経験年数は、市に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です
※ 経験年数区分に該当する職員がいないときは、直近の経験年数で平均額を算出しています

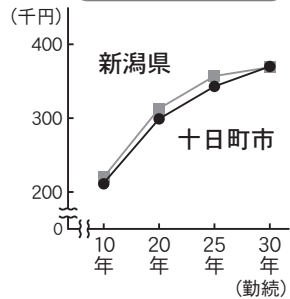
一般行政職大学卒



技能労務職高校卒



一般行政職高校卒



■職員の初任給

(平成28年4月1日現在)

区 分		十日町地域広域事務組合	新 潟 県	国
一般行政職	大学卒	176,700円	183,300円	(総合職) 181,200円 (一般職) 176,700円
	高校卒	144,600円	149,000円	(一般職) 144,600円
消 防 職	大学卒	195,200円		
	高校卒	163,200円		
医 療 職	大学卒	208,400円		

※ 初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

■職員手当

(平成28年4月1日現在)

区 分		十日町地域広域事務組合	新 潟 県	国
毎月決まって支給	扶養手当	●配偶者… 13,000円 ●その他… 各6,500円	当組合と同じ	当組合と同じ
	住居手当	●借家で月額12,000円を超える家賃を支払っているとき…家賃の額に応じて最高27,000円	●借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円	
	通勤手当	●交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ●交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2km以上5km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円	●電車・バスなど利用者…当市と同じ ●自動車など利用者…最高44,100円	

勤務実績に応じて支給	夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から午前5時までの間に勤務した職員に対し支給	当組合と同じ	当組合と同じ
	休日勤務手当	休日などに勤務した職員に対し支給		
	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給		
	特殊勤務手当	●著しく危険、不健康などの業務に従事したときに支給 ・災害出動手当・夜間消防手当・緊急車運転手当 ・家畜指導診療業務手当	同様の手当あり	同様の手当あり

その 他	期末・勤勉 手 当	支給時期 6 月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.8月分	当組合と同じ	当組合と同じ	
		12月期	1.375月分	0.8月分			
		計	2.6月分	1.6月分			
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり					
の	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から 3 月まで支給）					
他	退職手当	(支給率)	自己都合	勤奨・定年	当組合と同じ	当組合と同じ	
		勤続20年	20.445月分	25.55625月分			
		勤続25年	29.145月分	34.5825月分			
		勤続35年	41.325月分	49.59月分			
		最高限度額	49.59月分	49.59月分			
		その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2 %～20 %加算）					

※ 当組合の退職手当は新潟県市町村総合事務組合退職手当支給条例に準じています

■特別職の報酬

(平成28年4月1日現在)

	区 分	報酬年額	区 分	報酬年額
報酬	管 理 者	32,000円	消 防 団 長	130,000円
	副 管 理 者	30,000円	副 団 長	91,500円
			分 団 長	63,500円
			副 分 団 長	48,000円
	議 会 議 長	32,000円	部 長	39,000円
酬	副 議 長	30,000円	班 長	28,000円
	議 員	30,000円	団 員	21,000円



■部門別職員数

(平成28年4月1日現在)

部門		区分	平成28年	平成27年
一般行政部門	組 合 事 務 局		3	3
消 防 部 門	消 防 本 部		24	26
	消 防 署（本署）		55	39
	西 分 署	－	－	13
	南 分 署		20	20
	し ぶ み 分 署		17	17
医 療 部 門	小 計		116	115
	家畜指導診療所		3	3
合 計			122	121

※ 消防部門の消防本部には新潟県消防学校などへの入校職員を含んでいます
※ 西分署は、平成28年3月31日をもって本署に統合されました

■平成28年度職員給与費（普通会計予算）

職員数 （A）	給 与 費				1人当たり給与費 （B/A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
122人	4億5,593万 1,000円	1億641万 3,000円	1億6,840万 8,000円	7億3,075万 2,000円	598万9,770円

※ 普通会計から支出する職員の給与です
※ 職員手当には退職手当を含みません

■職員の平均年齢・平均給料月額

(平成28年4月1日現在)

区 分	一般行政職		消 防 職		医 療 職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町地域広域事務組合	45.2歳	328,585円	38.6歳	306,889円	51.1歳	398,302円
新 潟 県	43.2歳	333,077円				
国	43.6歳	331,816円	41.3歳	315,764円	45.5歳	308,263円

※ 消防職・医療職は、国はそれぞれ公安職（一）・医療職（二）で掲載しています
※ 当組合の医療職は、給料の調整額（獣医師）を含んでいます

■職員の経験年数別平均給料月額

(平成28年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
消防職	高校卒	(勤続年数9～11年) 257,340円	(勤続年数19～21年) 318,200円	(勤続年数24～26年) 365,500円	(勤続年数29～31年) 381,886円

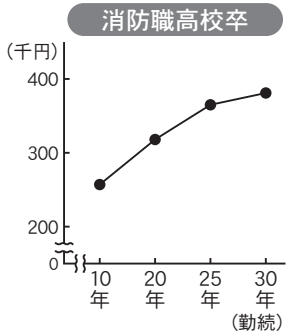
※ 一般行政職および医療職は職員数が少ないため掲載していません
※ 経験年数は、当組合に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されているときは、採用後の年数です

■級別職員数

(平成28年4月1日現在)

区 分		標準的な職務内容	職員数（人）	構成比（％）
一般行政職	5級	課長補佐	1	33.3
	3級	主査・主任	2	66.7
	計		3	100.0
消防職	7級	消防監	1	0.9
	6級	消防司令長	1	0.9
	5級	消防司令長・消防司令	10	8.6
	4級	消防司令・消防司令補	37	31.9
	3級	消防士長	30	25.8
	2級	消防副士長・消防士	27	23.3
	1級	消防士	10	8.6
医療職	計		116	100.0
	6級	家畜指導診療所長	1	33.3
	5級	家畜指導診療所副所長・主任獣医師	2	66.7
	計		3	100.0

※ 十日町地域広域事務組合の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です
※ 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です



冬期間のうつ病予防

あなたのこころは元気ですか？

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係☎757-9764

うつ病を疑うサイン

気分が沈む・落ち込む。ふとしたことで泣いてしまう。	☐
やる気が起きない。つい自分を責めてしまう。	☐
眠れない。寝ついていてもすぐに目覚めてしまう。夜中に何度も目が覚める。明け方に目覚めてしまう。	☐
食欲がない。痩せてきた。または、あまりにも食べ過ぎてしまう。	☐
頭痛、肩こり、体の動きにくさ、だるさがある。内科にかかったが「特に悪いところはない」と言われた。	☐
物事の順序が考えられない。物事に集中できない。	☐
仕事・家事など、以前できていていたことができなくなった。	☐
飲酒量が増えた。	☐

このような状態が続くと、うつ病のリスクが高まります。症状が2週間以上続いているときは、専門医に相談しましょう。

冬期は注意

- 降雪期で青空が見えにくく、気分が落ち込みやすい
- 太陽光の刺激が減り、心身の安定に関わるホルモンが減少する
- 体内時計が狂い、不眠になりやすい

冬は上記の理由などから、こころのバランスを崩しやすい季節です。

こころを元気に
保つために
規則正しい生活を

うつ病はこころの風邪といわれ、誰もが陥る恐れがある身近な病気です。早めに気づき対処すれば回復しますので、我慢せずに相談してください。

「森の学校」キョロロ 1月の里山体験プログラム

日時／テーマ
1日(祝)・2日(祝)・3日(火) 午前11時～午後2時／地炉端体験
8日(日) 午前10時～12時45分／若木迎え・どんど焼き・花餅飾り
9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検☎20人
14日(土) 午後1時30分～4時／雪虫調査（無料）
28日(土) 午前8時30分～11時30分／探鳥会（無料）

※小学3年生以下は保護者同伴

- 入館料＝500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料
- 参加費＝500円、小・中・高生300円
- 集合場所・間キョロロ☎595-8311

障がい者社会参加育成事業
新春ふれあいコンサート

日1月8日(日)午後1時30分※開場1時

会市民会館

内十日町高校吹奏楽部演奏会

間十日町市手をつなぐ育成会

会・柳(☎757-877)

催し・講座



川治地区新春芸術展

川治地区在住の若月藤一さん・羽鳥吉夫さんの版画展(木版画)を開催します。

日1月12日(木)～18日(水)午前9時～午後5時

会・間川治公民館(☎752-2223)

道楽神と羽根返し

市指定無形民俗慣習に指定されている新水の伝統行事です。

日1月15日(日)午後2時～点火

会新水鎮守様※新水ふれあいセンター集合

内道楽神(正月飾りを燃やしてスルメなどを焼き、五色

インドネシア料理教室

インドネシアの本場の家庭料理を教わります。

日1月18日(水)午前10時～

会千手中央コミュニティセンター

¥2千円

講石川ミラさん

間まるつとりんく・春日(☎090-4939-796)

屋外広告物講習会

屋外広告業を営む人は、受講してください。

日2月2日(木)午前9時20分～午後4時30分・3日(金)午前9時20分～午後4時※2日間

1月のまちなかステージ行事予定表

市民交流センター 分じろう

間☎750-7770(本町2)

イルミネーション(知恵だしミーティング)

日10日(火)まで 午前9時～午後10時※火曜休

会マーケット広場(申込不要)

とおか市(NPOにぎわい)

日10日(火)午前10時～午後2時

会マーケット広場(申込不要)

話し合いのスキル勉強会(NPOひとサボ)

日12日(木)午後7時 会ルーム2

¥1,500円 要申込

知ったかアート大学(ReART Project)

日／内／¥13日(金)午後7時～10時／アート相談室／1,500円、14日(土)午後1時～4時／知ったか美術史／1,000円 会ルーム2 要申込

市民活動センター 十じろう

間☎750-7771(本町3)

まちなかチャレンジスクール(十日町市)

日7日(土)午前10時～・午後1時～ 会十じろう

対小学生(申込不要)

雪なでし子・アンティーク着物展～なでしこ色～

日14日(土)・15日(日)午前11時～午後6時

会ギャラリー(申込不要)

アニメフレンズ・アニメ関連イベント

日22日(日)午前11時～午後6時

会ギャラリー(申込不要)

こころの相談窓口

新潟県こころの相談ダイヤル

毎日24時間、相談を受け付けています。

なやみなしにいがた
☎0570-783-025

こころの相談会(月1回)

精神科医や臨床心理士に相談できます。相談は無料で秘密は守られます。※予約制

申健康づくり推進課☎757-9764

このほか、市の保健師や保健所の精神保健相談員も相談に応じます。詳しくは、健康づくり推進課・各支所市民課・十日町保健所へ問い合わせてください。



ひとりで悩まないで。

《第12回》市民スポーツ大会結果〔追加情報〕
☎スポーツ振興課（☎756-5013）

大会名	種 別	優 勝
第32回 ジュニア バドミントン大会	小学3・4年生男子	野村颯希（十日町バドミントン少年団）
	小学3・4年生女子	高橋祥花（十日町バドミントン少年団）
	小学5・6年生男子	藤木陽晃（TJBC）
	小学5・6年生女子	上村来望（十日町バドミントン少年団）
	中学生女子	高橋美羽（十日町バドミントン少年団）
	小学生男子	石澤輝樹・富沢大翔（TJBC）
	小学生女子	曽根香凜・高橋祥花（十日町バドミントン少年団）
	中学生女子	高橋美羽・馬場友理華（十日町バドミントン少年団）

・1月5日(木)・19日(木)午後1時30分〜4時30分／認知症相談
・1月10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)午後1時30分〜

スポーツ

4時／法律相談
●相談窓口・☎・☎新潟県高齢者総合相談センター（新潟市・☎025―285―4165）

福祉サービスに関する苦情相談
施設や住宅で提供される福祉サービス（訪問・通所介護、入所生活介護など）で、はじめに説明を受けたサービス内容と違っていたり、職員の対応に不満や苦痛を感じたりしたときは相談してください。
中立・公正な立場で助言や調査などをし、適切に解決されるように支援します。
☎新潟県福祉サービス運営適正化委員会（新潟市・☎025―281―5609）

弁護士¹の無料法律相談
日1月24日(火)午前10時〜正午
対商工業者など
内1件30分程度
会・申水沢商工会（☎758―3035）※要予約
☎新潟県商工連合会長岡支所（☎0258―21―0688）

福祉・健康

公営住宅入居者募集
申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください。
●募集期間＝12月26日(月)～平成29年1月16日(月)
☎・☎都市計画課建築住宅係（☎757-9935）

	物件※全て世帯用		間取り	家賃（月）	戸数
十日町	四日町住宅 ※条件付きで单身可	H24年度 木造2階建	6.4帖1室、DK	14,700～21,900円	1戸
	大黒沢県営住宅 ※条件付きで单身可	S46年度 簡易耐火2階建	6帖1室、3帖1室、DK	9,300～10,000円	1戸
川西	市営 みのり団地	H11年度 木造高床3階建	8帖1室、6帖1室、LDK	20,800～30,900円	2戸
	特公 みのり団地	H10年度 木造高床3階建	6帖3室、LDK	50,000円	2戸
	上新井住宅 ※条件付きで单身可	H28年度 準耐火2階建	6帖2室、DK	17,800～26,600円	1戸
中里	千溝住宅	S47年度 簡易耐火高床2階建	6帖2室、4.5帖1室、K	7,400～11,000円	1戸
松代	善宗塚住宅	S51・52年度 簡易耐火高床3階建	6帖1室、4.5帖2室、DK	12,400～18,800円	5戸
	下町住宅	H4年度 木造高床3階建	10帖1室、6帖1室、LDK	20,600～30,600円	2戸
	中通住宅	H6年度 木造高床3階建	10帖1室、6帖1室、LDK	19,700～29,300円	3戸
	ハイツちとせ	H14年度 木造高床3階建	8帖1室、6帖1室、LDK	50,000円	1戸
松之山	松之山第一住宅	S55年度 簡易耐火高床3階建	6帖3室、K	15,700～23,300円	1戸
	湯山団地	H10年度 木造高床3階建	8帖1室、6帖2室、DK	50,000円	4戸
	湯山団地 ※条件付きで单身可	H10年度 木造高床2階建	6帖1室、DK	40,000円	1戸
	松之山第二住宅	H8年度 木造高床3階建	6帖2室、4.5帖1室、LDK	38,000円	1戸
	浜海団地	H9年度 木造高床3階建	9.5帖1室、6帖1室、LDK	32,000円	1戸

事務応用科3期
平成29年2月入校生募集
日2月7日(火)〜6月6日(火)午

募集

●1月の番組情報です。
●撮影日 毎週日曜日午前11時〜11時45分
※1月1日は休み
内 今夜の星空・エラストネス物語
☎中里公民館（☎763―2493）

プラネタリウム
ドーム中里きすら・ら

1月の全血献血
1月は予定していません。
☎健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

要援護世帯の除雪に対する援助
屋根の雪下ろし・玄関先（避難路）の除雪費や、融雪屋根の燃料費を援助します。
☎要援護世帯

福祉・健康

高齢者やその家族の相談窓口
●相談の方法 来訪または電話
●補助額 年3万3千円
※民生委員の調査を行い、対象世帯には文書を発送しました。文書が届かないときは問い合わせてください
☎福祉課高齢福祉係（☎757―9758）または各支所市民課

高年齢者の身体障がい者世帯・配偶者のいない女子と義務教育終了前の児童で構成されている母子世帯
●ほか要援護に準ずる世帯
【右記の世帯でかつ次の要件すべてに該当すること】
・自力で雪処理ができない
・除排雪を援助できる親族がいない
・市民税が非課税か均等割のみである
・世帯員のいずれもが他世帯の人の扶養親族となっていない
・民生委員の報告により市長が認めた世帯である
●補助額 年3万3千円
※民生委員の調査を行い、対象世帯には文書を発送しました。文書が届かないときは問い合わせてください
☎福祉課高齢福祉係（☎757―9758）または各支所市民課

福祉・健康

第7回 情報館まるごと体感フェア 2017 冬の巻〔追加情報〕 1月4日(水)～9日(祝)

●今年の運を開く
【年の初めの運だめし・ワンコイン占いコーナー】
タロットカード・カラー運命学・日本の神様カード占いなど、県内から占い師5人が集合。
日1月8日(日)午前10時～午後4時
¥1回500円
●新しいことに挑戦
【『論語』素読体験】
『論語』中の有名な句を声に出して読みます。
日1月4日(水)・7日(土)午後1時30分～2時30分
講阿部ムツ子さん(論語指導者育成塾第3期修了)
●情報館の楽しさを体験
【冬のジオラマ工作教室】
自分で作った冬景色の中に、ハムスターとイヌのフィギュアを置いて完成させます。
日1月7日(土)午前10時～正午・午後2時～4時
対小学生以上※保護者同伴なら幼児も可

定各20人※要事前申し込み
¥千円
他情報館に見本あり
●もっと本のことを知ろう、楽しもう
【絵本らいぶ】
精密画絵本『ぎふちょう』の作家・^{たてのひろし}館野鴻さんとおはなし、お絵かきなど。
日1月9日(月)午後1時30分～3時30分
対小学生以上※要事前申し込み
特色鉛筆セット
〈共通〉
☎・☎いずれも情報館（☎750-5100）
※期間中、ほかにも楽しいイベントを開催します。詳しくは、市報12月10日号をご覧ください
【お詫びと訂正】
市報12月10日号でお知らせした「ブックカフェ」の日時に誤りがありました。正しくは1月6日(金)です。

福祉・健康

叙勲おめでとうございます



旭日双光章
(中小企業振興功労)

高橋 敏二さん (下川原町・72歳)

「在団中は団員や消防職員の多くのよき仲間に恵まれ、ご指導、ご支援いただきました。本当にありがとうございました」。昭和41年5月に当時の川西町消防団に入団し、以来38年間にわたり消防団員として地域の消防活動にあたりました。平成15年4月から2年間は消防団長を務め、そのときに発生した中越大震災では団員を統率して避難誘導や救護、防火広報などを行い、被災した地域の人たちを支えました。こうした地域の安心・安全への功績が認められました。



瑞宝単光章
(消防功労)

山田 善一さん (原・72歳)

表彰おめでとうございます

市文化協会連合会の設立のため、まとめ役として尽力されました。会の設立後は21年にわたり、専務理事・会長・顧問などを歴任し、組織の充実・発展、また地域の文化・芸術活動の振興に大きく貢献したことが認められました。「振り返ってみると、よくやってこられたと感慨深いものがあります。また、私たちの発想に対し、理解してくれて協力いただいた皆さんに感謝したい」と語りました。

受賞おめでとうございます

新潟県発明工夫展・模型展

- ・県知事賞 (模型)：岩田大空さん (中条中1年)
- ・県知事賞 (発明工夫・学校団体)：十日町中学校

昭和52年に大割野砂利採取販売協同組合の代表理事に就任。地震や豪雨など多くの災害が発生した当地域において、使命である骨材の安定供給に努め、業界の地位向上や基盤強化に尽力しました。現在も一般社団法人新潟県砂利碎石協会の会長ほか、関係団体の要職として活躍しており、長年にわたる社会資本整備や地域活性化への貢献が認められました。高橋さんは「この業界を代表していただいたものと考えています。支えていただいた皆さんに、感謝を申し上げます」。と受章の喜びを話しました。



瑞宝単光章
(消防功労)

上村 英雄さん (上野・73歳)

昭和38年に消防の職に就いて以来、定年までの41年間にわたり、多くの災害・救急・救助現場に出動。在職中は、消防署の分遣所長・分署長など務めたほか、多様化する災害現場に対応するため、各種消防装備の充実に尽くした功績が評価されました。「災害が発生すれば非番であっても出動する生活でしたが、いつも理解して送り出してくれた家族と周囲の皆さんの支えで務めることができました」。と話してくれました。



県知事表彰
(芸術・文化功労)

裾澤 英男さん (寿町2・82歳)



金属を溶接して作ったゴジラが県知事賞に選ばれた岩田大空さんは、「細かいところを削ったり付けたりする作業が難しかった。大変だったけど、良い賞をもらうことができてうれしかった」と話してくれました。

くらし・相談



12月の納税・納付

12月は市・県民税第4期、国民健康保険税第9期、後期高齢者医療保険料第9期および介護保険料第9期の納付月です。期限(1月4日)内に納めましょう。

● 国税務課 (☎757-3716)・市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

1月の休館日

- 中央公民館 〓 毎週(月)、1日(祝) 〓 4日(水)
- 千手中央コミュニティセンタ― 〓 毎週(火)、1日(祝) 〓 3日(火)・9日(祝)
- 情報館 〓 1日(祝) 〓 3日(火)・23日(月)・30日(月)・31日(火)
- 博物館 〓 1日(祝) 〓 4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
- 松之山郷民俗資料館 〓 休館
- まつだい郷土資料館 〓 毎週(水)、1日(祝) 〓 3日(火)
- 市総合体育館 〓 1日(祝) 〓 3

日(火)・17日(火)
● 川西総合体育館 〓 1日(祝) 〓 3日(火)・11日(水)・25日(水)

● なかさとアリーナ(中里体育館) 〓 1日(祝) 〓 3日(火)・10日(火)

● 松代総合体育館 〓 毎週(月)、1日(祝) 〓 4日(水)

● ひだまりプール 〓 毎週(火)、1日(祝) 〓 3日(火)

● キヨロロ 〓 4日(水)・第2 〓 5火曜日

● 分じろう 〓 毎週(火) 〓 十じろう 〓 毎週(火)

十日町市議会議員・市長選挙

平成29年4月30日を任期満了日とする市議会議員・市長選挙についてお知らせします。
● 告示日 〓 平成29年4月16日(日)
● 投票日・開票日 〓 平成29年4月23日(日)
【一部投票所の閉鎖時刻と開票開始時刻の繰上げ】
午後7時または8時としていた一部投票所の閉鎖時刻を午後6時にします。投票所ごとの詳細は後日お知らせしま

す。また、開票開始時刻も2時間繰り上げて午後7時からにします。

● 期日前投票 〓 4月17日(月) 〓 22日(土)

・保健センター(市役所隣) 〓 午前8時30分 〓 午後8時 〓 各支所 〓 午前8時30分 〓 午後7時

● 立候補予定者事前説明会 〓 平成29年3月下旬。詳細は日時・会場確定後お知らせします。

● 十日町市選挙管理委員会事務局 (☎757-3191)

償却資産の申告

平成29年1月1日現在の償却資産の申告のため、所有する個人と事業主(農業者含む)に、平成29年度償却資産申告書を発送しました。期間内の申告をお願いします。
● 申告期間 〓 平成29年1月4日(水) 〓 1月31日(火)
● 電子申告 〓 地方税電子申告システム(ELTAX)で、申告書を郵送や持参することなく、インターネットを使って申告できます。詳細はホームページ (<http://www.eltax.jp>) をご覧ください。

www.eltax.jp) をご覧ください。

● 注意事項

・乗用型の農業機械や工場で使用するフォークリフトなどの小型特殊自動車は軽自動車税の対象です。標識(ナンバープレート)の交付を受けていない車両は、税務課または各支所市民課に交付申請書を提出してください。

● 国税務課家屋資産税係 (☎757-3728)

平成29年度成人式

日 平成29年5月3日 (憲法記念日)
対 平成28年4月2日 〓 平成29年4月1日生まれの人
他 対象者のうち、市に住民登録をしている人には3月中旬に案内を送付する予定です。住民登録がない人は、生涯学習課または各公民館に連絡してください
【成人式実行委員募集】
企画運営するボランティアスタッフを募集します。
対 新成人または高校生以上
☎ 2月3日(金)

申・生涯学習課 (☎757-8918)

そばにいて! たった2分の給油中

これからの時期、ホームタunkから灯油を小分けするときに、うっかりミスで灯油を流出させる事故が多発します。油の流出は地下水や河川の汚染原因になり、周辺に影響を及ぼすことがあります。灯油を小分けにするときは、給油が終わるまで目を離さないようにしてください。また、降雪前に給油管なども点検しましょう。

● 環境衛生課環境企画係 (☎752-3924)

魚沼圏域 広域都市計画マスタープランの案縦覧

● 縦覧期間 〓 1月13日(金) 〓 27日(金) 午前8時30分 〓 午後5時15分 ※土日除く
● 縦覧場所 〓
・十日町地域振興局地域整備部計画調整課 〒948-0037 十日町市妻有町西2丁目1番地

雪国観光圏「スノーカントリートレイル」

雪国観光圏では、交流人口の増加による地域活性化と持続可能な地域づくりを進めるため、 3 県 7 市町村を結ぶロングトレイル「スノーカントリートレイル」を平成29年夏の開通を目指して準備しています。今後、コース設定などについて、各市町村で説明会を開催する予定です。この取り組みを実現させるため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- **ロングトレイル**＝山と山、林道、古道などをつなぎ、距離の長い自然歩道を歩くものです。「スノーカントリートレイル」では、圏内の山岳路や古道などで里と里をつなぎ、幅広いレベルの人が自然とふれあう機会を提供します。

☎観光交流課観光企画係 (☎757-3100)

0・☎752―4635)
【教育相談（青少年）】
日 月 金曜日午前9時〜午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日、振休は要予約
会・☎教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756―5010）や訪問も行っていきます

【女性相談専用電話】
日 月 金曜日午前8時30分〜午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
●相談 ☎757―3701（企画政策課協働推進係内）。

● 十日町市建設部都市計画課 ☎948―8501 十日町市千歳町3丁目3番地
● **意見書の提出** 住所・氏名・電話番号を記載した意見書（様式自由）を縦覧場所に提出
対 十日町市民および利害関係者
✕ 1月27日（金）※必着
問 新潟県土木部都市局市政策課（☎025―280―5429）
【新潟県の雪情報】運用開始
降雪量予測情報などをホームページや携帯サイトで提供します。
● 期間 3月31日（金）まで
【パソコン・スマートフォンからのアクセス】
http://www.chiki.pref.nigata.jp/yuki/
【携帯電話からのアクセス】
http://www.chiki.pref.nigata.jp/yuki/k/
nigata.jp/yuki/k/
問 新潟県総務管理部地域政策課雪対策室（☎025―280―5096）

1月18日は「118番の日」です
118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上での次のような事件・事故のときは通報してください。
・溺れている人や人身事故に遭遇した、または目撃した
・油が浮いている、異臭がする
・見慣れない船、不審な船を発見した
・密航・密輸事犯などの情報を得た
※「いつ・どこで・なにがあった」などを簡潔に落ち着いて通報してください
問 第九管区海上保安本部総務課広報・地域連携室（☎025―285―0118）
【消費生活相談】
日 月 金曜日午前9時〜午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 面接相談は要予約
● 相談・申・☎市消費生活相談窓口（☎757―374

年末年始の業務・営業情報などのお知らせ ●問合せ：掲載の各施設

施設	○＝通常開設・営業 ■（記号なし）＝休み	12月							1月						備考（△の説明）
		25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1 祝	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	
子育て支援センター	くるる（十日町地区）	(☎757-1008)	○	○	○								○	○	
	えくぼ（川西地域）	(☎768-2352)		○	○	○							○	○	
	きらりん（中里地域）	(☎763-3131)		○	○	○							○	○	
	すくすく（松代地域）	(☎597-2178)		○	○	○							○	○	
	にこにこ（松之山地域）	(☎596-2225)		○	○	○							○	○	
	十日町市総合観光案内所	(☎750-1277)	○	○	○	○	○						○	○	
観光施設	松代・松之山温泉観光案内所	(☎597-3442)	○	○	○	○	○						○	○	
	クロスステン	おみやげ館	(☎757-2323)	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	1日（元日）は午前10時〜午後5時30分で営業
		和装工芸館	(☎757-2323)	○	○	○		○	△	△	△	○	○	○	30日（金）・2日（月）・3日（火）は午後5時まで営業
		ユキマツリ	(☎752-6770)	○	○	○		○	△	△	△	△	○	○	30日（金）・1日（元日）〜3日（火）は午後5時まで営業
	キナーレ明石の湯		(☎752-0117)	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	31日（土）は午前10時〜午後8時（最終入館午後7時30分）、1日（元日）は午後1時〜10時で営業
	越後里山現代美術館「キナーレ」 越後しなのかわバル ミュージアムショップ		(☎761-7767)	○	○	○		○	○		○	○			
観光施設	千手温泉千年の湯		(☎768-2988)	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	31日（土）は午前10時〜午後8時（最終入館午後7時30分）で営業
	光の館		(☎761-1090)	○	○	○			○	○	○	○			○
	ミオンなかさと		(☎763-4811)	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○		○
	ゆくら妻有		(☎763-2944)	○	○	○		○	○	△	○	○		○	○
	湯処よーへり		(☎763-3050)	○	○	○		○	○	○	○	○			○
	まつだい農舞台		(☎595-6180)	○	○	○								○	○
	お土産処ふるさと		(☎597-3912)	○	○	○	○	○	△		△	△	○	○	○
	まつだい芝峠温泉「雲海」		(☎597-3939)	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○
	松之山温泉鷹の湯		(☎596-2221)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

施設		○＝通常開設・営業 ■（記号なし）＝休み	△＝変則あり	12月							1月						備考（△の説明）	
				25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1 祝	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金		
市役所庁舎	市役所本庁・各支所（☎757-3111）				○	○	○	戸籍（出生・婚姻・死亡など）関係の届け出は受け付けます						○	○	○	30日金）は午後0時30分まで営業 ※旅券業務、公的個人認証業務、マイナンバーカードなどの交付、住民票の広域交付、特例転入など住基ネットを利用した業務、国民年金業務、後期高齢者医療の業務は行いません	
	※本庁の窓口（市民生活課・税務課・子育て支援課・福祉課・健康づくり推進課・会計課）（☎757-3111）				○	○	○	○	△						○	○		○
	証明書自動交付機（☎757-3116）			○	○	○	○	○	○						○	○		○
ごみ収集など	十日町全域	ごみ収集（☎752-3924）			○	○	○	○	○						○	○	○	ごみ収集カレンダーのとおり
		ごみ焼却場受付（☎752-3924）			○	○	○	○	○						○	○	○	
	十日町・川西・松代地域	し尿くみ取り（☎757-3125）			○	○	○							○	○	○	※し尿前処理センター	
	中里・松之山地域	し尿くみ取り（☎765-2431）			○	○	○							○	○	○		※㈱中央清掃
文化・教養・体育施設	中央公民館・各公民館（川西除く）（☎757-5011）			○	○	○									○	○	※飛渡・松代・松之山公民館は一部異なるので問い合わせてください	
	千手中央コミュニティセンター（☎768-2308） 川西公民館			○	○		○							○	○	○		
	情報館（☎750-5100）			○	○	○								○	○	○		
	博物館（☎757-5531）			○											○	○		
	まつだい郷土資料館（☎597-2138）			○	○	○									○	○		
	市総合体育館（☎756-5013）			○	○	○	△							○	○	○		28日（水）は午後5時で閉館、トレーニング室は終日閉室
	川西総合体育館（☎768-2167）			○	○	○	○							○	○	○		
	なかさとアリーナ（中里体育館）（☎755-5240）			○	○	○	○							○	○	○		
	松代総合体育館（☎597-3752）			○	○	○	○							○	○	○		
	ひだまりプール（☎768-4880）													○	○	○		※24日（土）から休業
	森の学校キョロロ（☎595-8311）			○							○	○	○		○	○		
	分じろう（☎750-7770）			○	○		○							○	○	○		
十じろう（☎750-7771）			○	○		○							○	○	○			

1月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成28年4月25日号
14～15ページを参考にしてください

すこやかランド

※今年度の活動は終了しまし
た
問 中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

10日は「お正月あそび」
日 10日(火)・17日(火)・24日(火)・
31日(火)午前10時～11時
会 サンクロス十日町
対 未就園児とその保護者
問 中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日 12日(木)・19日(木)・26日(木)
午前10時～11時
対 未就園児とその家族
問 水沢公民館（☎758-3101）

すくすく

25日は「豆まき&お誕生会」
日 11日(水)・25日(水)午前9時
30分～11時30分
会 千手中央コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
¥ 豆まきは200円
他 申し込み不要
問 春日（☎090-4939-7967）

橋にこにこルーム

日 6日(金)・20日(金)午前9時
30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセ
ンター（仁田）
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ
（☎768-2352）

わらべっこ

「雪上宝探し」
日 未定（降雪状況によって開
催日時を決定します）
会 市民会館
対 親子※親だけでも可
他 電話で要予約
問 服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～
午後3時※23日は子育て
相談日
会 川西福祉センター
問 川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふえ

ママのためのブックカフェ。
日 6日(金)午前10時～
会 情報館
対 親子※親だけでも可
¥ 500円
問 春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ（親子で英
語&エクササイズ）」
日 5日(木)・19日(木)午前10時
45分～11時45分
会 中央公民館
¥ 2回無料※3回目から300円
持 着替え・飲み物
「暗やみ豆まき会」
日 29日(日)午前10時30分～
会 中央公民館
¥ 300円
持 豆を入れるレジ袋など
問 丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日 21日(土)午前10時～11時
対 乳幼児～小学3年生くらい
会・問 千手中央コミュニテ
ィセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

「おはなし会（節分）」
日 28日(土)午前10時～
対 幼児～小学校3年生くらい
会・問 中里公民館（中里庁舎
内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

日 21日(土)午前10時30分～11
時10分
対 幼児～小学校3年生くらい
会・問 情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

「おはなし会」
日 12日(木)午前10時～11時
対 乳幼児とその保護者
会・問 情報館（☎750-5100）

おはなしびよびよ

日 7日(土)・14日(土)・28日(土)
午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・問 情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日 14日(土)午前10時30分～11
時
対 幼児～小学校低学年
会・問 松代分室（☎597-2615）



寄付ありがとう（11月分）

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝佐藤正典（東京都文京区）、南雲逸子（横浜市）、宮入紀彦（川崎市）、宮入窈子（川崎市）、森尻多恵子（千葉県流山市）、樋口基雄（東京都八王子市）、根津剛（東京都大田区）、吉田廣一（東京都文京区）、疋田義浩（千葉県船橋市）、中村孝治（埼玉県新座市）、宮崎正弘（東京都文京区）、遠藤八十一（本町5）、餘吾実千代（東京都葛飾区）、大島康正（東京都練馬区）、大平信裕（東京都八王子市）、横山和弘（神奈川県綾瀬市）、上原貞俊（稲荷町1）、関谷彰司（東京都町田市）、福原弘（東京都三鷹市）、嶋村俊明（奈良県天理市）、根津万寿夫（東京都板橋区）、六笠節男（東京都府中市）、飯塚義一（千葉県船橋市）、谷口沙織（東京都品川区）、佐藤浩明（東京都渋谷区）、山本俊彦（東京都品川区）、斉藤直子（島根県松江市）、古賀信行（東京都港区）、志賀勝栄（東京都練馬区）、志賀タツ（千葉県船橋市）、高橋治巳（東京都江戸川区）
- 情報館へ＝星野元一（下条下山）、富井栄一（上野）、福田浩一（本町7）、小海哲（原）、斎木芳美（室野）、別府倫太郎（新宮1）、大坪信喜（神奈川県横須賀市）、小堺哲也（浦田）、尾身博司（本町6）、村山ヒデ子（上川町）
- 市民交流センター「分じろう」へ＝山内正胤（抹茶茶碗：一点）、重野広（水差し：一点）
- 交通遺児等援助基金寄付金＝十日町高等学校定時制課程生徒会（39,572円）、栲びっとランド（103,319円）
- 防犯対策事業へ＝東北電力栲十日町営業所（LED防犯灯）

税務署と市からのお知らせ

■税の申告書や申請書などにはマイナンバーの記載が必要です

平成28年分所得税などの確定申告書や平成29年度住民税の申告書にはマイナンバーの記載が必要になります。

また、申告書を提出するときは、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

- ◎本人確認書類は、『マイナンバーカード』
- ◎マイナンバーカードを持っていない人は、『番号確認書類（通知カードなど）と身元確認書類（運転免許証など）』

※e-Taxで申告書を提出するときはマイナンバーの本人確認書類の提示は不要です

■申告書は国税庁ホームページで作成できます
所得税などの確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で自宅のパソコンなどから作成できます。

作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダーライターを利用して、e-Tax（電子申告）で提出できます。また、印刷して郵送などで提出することもできます。

なお、平成28年分の所得税確定申告書の受付は『平成29年2月16日(木)から3月15日(水)まで』です。

詳しくは、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）をご覧ください。

問 十日町税務署（☎752-3181）、税務課（☎757-3716）

〔情報館〕1月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
問 情報館（☎750-5100）

一般向け

冬の魅力『はじめての雪山BOOK』『毎日食べたくなる絶品鍋』など、冬だからこそ楽しめる本を紹介します。
SMILE!『天下一の軽口男』『ごきげんで生きる48の方法』など、思わず笑顔になれる本をご紹介します。

児童向け

今年はトリ年!『コケッコーさんとおたすけひよこ』『コッコじかんがはじまるよ』など、2017年の干支、トリにちなんだ本を紹介します。
笑って笑って『おかみベコベコ』『だるまだ!』『こんもりくん』など、ユーモアたっぷりな本を紹介します。

◆1月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

☎23日(月)午前9時30分～11時30分

会十日町保健センター（市役所隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※23日(月)までに要予約

☎25日(水)午後2時～4時

会中里支所

●医師＝須賀医師（中条第二病院）

申・問十日町保健所（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

☎24日(火)午後1時～3時

会十日町保健センター（市役所隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

☎10日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

☎12日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

☎11日(水)・25日(水)午前11時～午後3時

●場所・問福祉課（☎757-3782）

◆1月のそのほかの相談

行政相談

13日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

18日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

☎12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

1月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(日・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
2日(月・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
3日(火)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
8日(日)	上 村 病 院	田中（中里）	763-2111
	津 南 病 院	大割野（津南）	765-3161
9日(月・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	せ き 整 形 外 科	四日町（十日町）	750-1155
	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
15日(日)	池 田 医 院	本町西1（十日町）	752-2581
	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
22日(日)	大 熊 内 科 医 院	山本町1（十日町）	752-7066
	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
29日(日)	大 坪 医 院	四日町新田2（十日町）	757-6100

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っています

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

もの忘れ相談会

☎24日(火)午後2時～3時※20日(金)までに要予約

会十日町保健センター（市役所隣）

問福祉課おとしより相談係

（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

☎毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は16・17ページをご覧ください

定例年金相談

☎12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

☎24日(火)午後1時30分～4時30分※20日(金)までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

☎随時受付

会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

☎午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

1月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
6日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
11日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分 中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
12日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
24日(火)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受付時間	内容
12日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
24日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

☎1月24日(火)

対7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター（市役所隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

1月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター（市役所隣）

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対 象 児
4か月児健診	25日(火)	午後1時～1時30分	28年9月 生まれの乳児
10か月児身体測定	26日(水)	午前9時～9時30分	28年3月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	18日(火)	午後1時～1時30分	27年6月 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	18日(火)	午前9時～9時30分	26年7月 生まれの幼児
3歳6か月児健診	17日(火)	午後1時～1時30分	25年7月 生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやち

136



田川 遥輝ちゃん
（山本町3・1歳）

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757-3112まで

だんだんと歩くことが上手になってきた遥輝ちゃん。お部屋のなかを一人でも歩き回れるようになりました。パパとママと行った初めての温泉旅行では、大きなお風呂に入って楽しみました。



2017 1 月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は
21ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 [元旦] ⊕休日救急医	2 [振替休日] ⊕休日救急医 ■十日町新雪ジョギングマラソン大会 ■松之山温泉スキー場新春餅つき大会	3 ⊕休日救急医	4	5	6 ●乳幼児健康相談	7
8 ⊕休日救急医	9 [成人の日] ⊕休日救急医	10 ●遺族の集いと健康相談 ■節季市(チンコロ市)	11 ●手話奉仕員窓口配置 ●乳幼児健康相談	12 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ■川治地区新春芸術展(～18日まで)	13 ●行政相談	14 ■大白倉バイトウ
15 ⊕休日救急医 ■節季市(チンコロ市) ■むこ投げ・すみ塗り	16	17 ●3歳6か月児健診	18 ●行政相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	19 ●法律相談	20 ■節季市(チンコロ市)	21 ■松代公民館書き初め展(～22日まで)
22 ⊕休日救急医 ■松代大相撲千秋楽	23 ●保健師による健康相談	24 ●臨床心理士 ところの相談会 ●もの忘れ相談会 ●多重債務相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ●離乳食教室	25 ●ところの健康相談 ●手話奉仕員窓口配置 ●4か月児健診 ■節季市(チンコロ市)	26 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定	27	28
29 ⊕休日救急医 ■上石蔵記念松代クロスカントリースキー大会	30	31	2/1	2	3	4

※●：健康・福祉相談など ※■：イベント・行事

十日町市の

歳時記



日 時	行 事 名	場 所
2日(月)	十日町新雪ジョギングマラソン大会	十日町中学校 スタート/ゴール
2日(月) 午後0時30分～1時30分	松之山温泉スキー場新春餅つき大会	松之山温泉スキー場
10日(火)・15日(日)・20日(金)・25日(水) 午前9時～	節季市(チンコロ市)	諏訪町通り
12日(木)～18日(水) 午前9時～午後5時	川治地区新春芸術展	川治公民館
14日(土) 午後5時～9時	大白倉バイトウ ※今回から参加費として500円を徴収	大白倉地内
15日(日) 午後2時～4時	むこ投げ・すみ塗り	松之山温泉薬師堂
21日(土)・22日(日) 午前9時～午後4時	松代公民館書き初め展	松代公民館
22日(日) 午後6時40分～	松代大相撲千秋楽	まつだいふるさと会館
29日(日) 午前9時～	上石蔵記念 松代クロスカントリースキー大会	松代グラウンド

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県ところの相談ダイヤル＝☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025