

とおかまち

Public Relations

市報



2017
1/25

平成29年 1月25日号

No.284

生活情報版

日 日 時 休 休 館 日 会 会 場 対 対 象 者 料 金 (記 載 が ない と き は 無 料) 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 其 其 他 締 締 め 切 切 り 申 申 し 込 込 み 問 問 い 合 合 せ F F A A X

Pick Up

～銀世界の楽園～ Snow Country Fest 2017 in 十日町



雪を楽しむイベントに出かけよう

●●●●● 問合せ：観光交流課 ☎757-3100

2/17金-19日
十日町雪まつり



3/11土-12日
越後まつだい冬の陣



2/19日
豪雪JAM2017



3/4土
越後妻有 雪花火
※詳細は市報1月10日号でお知らせしています



3/11土
雪原カーニバルなかさと

3/4土-5日
かわにし雪まつり



3/19日
松之山温泉スキー場
スキーカーニバル

◀◀◀ 詳細は2～3ページへ

ピックアップニュース

P1 ～銀世界の楽園～
Snow Country Fest 2017 in 十日町
P4 市・県民税、所得税の申告のお知らせ

P6 まちなかにぎわい通信③

お知らせガイド

P13 ちびっこひろば
P14 子ども情報のひろば

P15 健康・福祉相談、休日救急医等
P16 お知らせカレンダー

P7～16

photo Osamu Nakamura

第31回 かわにし雪まつり

3月4日(土) 正午～5日(日) 午後3時

住民主体のイベントで、地区の特徴や個性あふれる催しが行われます。

会 川西地域7会場

内 ほんやら村・元気フラッグ雪だるま作り・雪像コンテスト

問 かわにし雪まつり実行委員会(川西地域振興課内)

☎768-4951



第29回 雪原カーニバルなかさと

3月11日(土) 午前9時～午後8時10分

昼間は、郷土料理が楽しめる「食ののれん街」や、雪を楽しむイベントが盛りだくさん。夜は参加者一人ひとりが思いを込め、ゲレンデいっぱいのキャンドルが点灯されます。

会 なかさと清津スキー場

内 スノーキャンドル・各種雪遊び・食ののれん街・雪あかりコンテストなど

問 雪原カーニバルなかさと実行委員会事務局(中里地域振興課内) ☎763-2511



第30回記念 越後まつだい冬の陣

3月11日(土) 正午～12日(日) 午後3時30分

出陣歌謡祭

目 12日(日)午後0時50分～2時10分

出演者



さくらまや

中澤卓也

30回目の開催となる今回は、熱気球などの特別企画を予定しています。「のっとれ! 松代城」では、全国各地から集結した500人の戦士が松代城主を目指して競います。

会 松代総合体育館グラウンド

内 越後松代幕府出陣式・雪中

大花火大会・出陣歌謡祭・熱気球試乗体験

問 越後松代幕府(松代地域振興課内) ☎597-2220



松之山温泉スキー場 スキーカーニバル

3月19日(日) 午前11時～午後3時

会 松之山温泉スキー場

内 屋台村、新しい雪あそび体験(エアーボード・スノーバイク・バナナボード)

問 市観光協会松之山事務所 ☎596-3011



豪雪JAM2017

2月19日(日) 午前10時～午後5時

会 城ヶ丘ピュアランド特設会場

¥ 十日町市民・津南町民2,000円

(当日身分証明書提示)

一般4,500円(前売り4,000円) ※高校生以下・60歳以上無料(当日身分証明書提示)

他 駐車券(往復シャトルバス付き) 1,000円(税別)

※限定100台

● 出演者＝

SAIRU、SARATOGA、YOUR SONG IS GOOD、児玉奈央 & Magical Echo Land、三宅洋平、大竹重寿・元晴・小泉P克人・小林洋太・中里たかし、切腹ピストルズ、Gravityfree

問 豪雪JAM実行委員会 <http://www.gosetsujam.com/>



追加情報

第68回 十日町雪まつり 2月17日(金) 午後6時～19日(日) 午後4時

※イベント詳細はガイドブック(市報2月10日号に折り込み)をご覧ください

オープニングフェスティバル2017

目 2月17日(金)午後6時30分～8時30分

会 コミュニティひろば

出演者



スリムクラブ

ライス

きもの女王コンテスト有料観覧席の募集

コンテストを間近で見ることができます。

目 2月19日(日)午後1時～

会 クロステン

¥ 1,000円 ※一般審査員投票券付き

定 先着100席 ※要事前申込

申 ・ 問 雪まつり事務局・コンテスト班

☎757-3100

動物戦隊ジュウオウジャーショー

目 2月19日(日)

午前10時30分～

午後1時～

会 コミュニティひろば



©2016テレビ朝日・東映AG・東映

パスポート情報

¥ 市民割引：2,000円 ※前売りのみ

※一般3,000円(前売り2,500円)

● 販売先＝雪まつり事務局・市役所本庁売店・各支所・各公民館・クロステン・全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・サークルK・ミニストップ・JR東日本管内「びゅうプラザ」「みどりの窓口(一部除く)」
※そのほか販売先や特典内容は市報12月10日号または公式ホームページでお知らせしています

『懐メロ大行進』休止 例年最終日に市民会館で行っていた協賛行事の『懐メロ大行進』は、第68回は開催しません

駐車場について

昨年まで、千歳町・寿町・川原町などの市道を駐車場として開放していましたが、今回からは、駐車場としての開放はしません。公共交通機関をご利用ください。また、JA十日町、十日町青果市場からシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

《申告相談日程》受付時間＝午前9時～11時30分・午後1時～4時

申告相談を各地域で行います。混雑を避け、待ち時間を少なくするため、できるだけ各地区の該当日に来場するよう、ご協力をお願いします。

- 各支所問合せ＝川西支所市民課☎768-4956、中里支所市民課☎763-2513
松代支所市民課☎597-2221、松之山支所市民課☎596-3152

期日	本庁会場	地区割	期日	各支所会場※	地区割（行政区）	
2月	十日町保健センター（市役所隣）	十日町地区	16日(木)	中里庁舎	芋沢・田沢本村・東田沢・如来寺・豊里・桂・上山	
			17日(金)		田中・小原・干溝・荒屋	
			20日(月)		山崎・桔梗原・通り山・高道山・朴木沢・宮沢・市之越・鷹羽・白羽毛・程島・東田尻・角間・葎沢・土倉・倉下・小出・西方・西田尻	
			21日(火)		芋川新田・芋川・倉俣・原町・新里・重地・清田山・中里下山・田代・新屋敷・本屋敷・堀之内・宮中	
		六箇地区 吉田地区	22日(水)	松代庁舎	23日(木)	松代1～23班・千年・池尻・青葉
			23日(木)		松代24～51班・小荒戸・太平・菅刈・松代田沢	
			24日(金)		小屋丸・池之畑・松代下山・松代東山・海老・犬伏・孟地・片桐山・滝沢・中子・芋島	
		中条地区	27日(月)	松代庁舎	28日(火)	会沢・清水・桐山・蓬平・田野倉・仙納・筋平・寺田・名平・蒲生
			28日(火)		儀明・福島・奈良立・室野・竹所・星峠・木和田原	
			28日(火)			
川治地区	水沢地区	水沢地区	1日(水)	松之山庁舎	水梨・小谷・藤原・曾根・新田・上之山・湯之島・中立山・田麦立・月池・坂中・豊田・北浦田・西之前	
			2日(木)		大荒戸・下川手・上川手・藤倉・中尾・東川・上鰻池・下鰻池・五十子平・坪野・松之山赤倉・松之山東山	
			3日(金)		湯本（上・下）・天水越・天水島・黒倉	
			6日(月)		松之山・兎口・光間・新山・湯山	
			7日(火)			
3月	上記の相談日に相談できなかった人	川西庁舎	10日(金)	中島町・山野田・発電所通り西・発電所通り東・南台・千手栄町・朝日町・四郎兼・東善寺・千手上町・中央町・田中町・神社町・学校町		
			13日(月)	中屋敷・寺尾・美咲町・木島・沖立・橘地区		
			14日(火)	伊友・高原田・坪山・霜条・鶴吉・仙田地区		
			14日(火)			
			15日(水)	上野地区		

※各支所庁舎の申告会場は、庁舎名の記載のある期間中のみ当該庁舎で申告相談を受け付けています。例えば、2月16日は十日町保健センターと中里支所で申告相談を受け付けており、その他の庁舎では受け付けておりません。

【申告相談に必要なもの】

- ・給与や年金などの源泉徴収票
- ・事業所得の収支内訳表、収入や必要経費が分かる帳簿、領収書など
- ・社会保険料などの支払額が分かる書類。ただし、国民年金保険料は日本年金機構から送付された控除証明書が必要です
- ・「申告のご案内」通知が届いた人：そのはがき
- ・生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ・医療費控除を受ける人：医療費の明細書（1年分を集計したもの）と領収書
- ・障害者控除を受ける人：障害者手帳など、障がい程度が確認できるもの
- ・寄附金控除を受ける人：寄附先が発行した寄附金の領収書
- ・所得税の還付申告を受ける人：振込先の口座番号（本人名義）
- ・筆記用具
- ・印鑑
- ・マイナンバーを確認できるもの（4ページに記載）
- ※事業所得の「収支内訳書」や、医療費控除の「医療費明細書」は、事前に作成してください
- ※書類などがそろっていないと、申告を受け付けられないことがありますのでご注意ください

市・県民税、所得税の申告のお知らせ

2月16日(木)～3月15日(水)に申告しましょう

問合せ：税務課市民税係☎757-3716・各支所市民課（☎は次ページ記載）

■申告にはマイナンバーが必要ですが、要です。社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い平成29年度の市・県民税申告書から、申告者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要になりました。マイナンバーが記載された申告書を提出するときには、「なりすまし」を防止するための本人確認を行います。申告する人の本人確認書類を提示するか、それらの写しを添付してください。

マイナンバーカード（本人が申告するとき）	
ある人（1点必要）	ない人（2点必要）
マイナンバーカードのみ	<ul style="list-style-type: none"> ・通知カード ・マイナンバーの記載がある住民票の写し ※上記いずれか1つ
	<ul style="list-style-type: none"> + ①運転免許証、②パスポート、③公的医療保険の被保険者証など ①～③のいずれか1つ

- 市・県民税の申告が必要な人
- 営業・農業を営んでいる人
 - 地代・小作料・家賃・配当などの所得があつた人
 - 給与や年金所得者で、給与や年金以外の所得があつた人
 - 給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けた人
 - 扶養控除や医療費控除、社会保険料控除など各種控除

を受ける人

- 公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下の人で、公的年金など以外の所得金額が20万円以下るとき（確定申告をするときは不要です）
- ※市・県民税申告書は事前配布しませんので、必要ときは、問合せ先に請求してください

税理士相談による無料相談

小額な申告相談および申告書の作成を無料で行います。必ず事前に電話連絡をしてください。ただし、内容によっては低額の料金が必要になることもあります。※表中敬称略

2月	氏名	所在地	電話番号
1日(水)	今出川 景	千歳町3	757-3151
	尾身 信幸	中平	755-5337
	渡邊 修	本町6の1	752-2073
6日(月)	酒井 栄一	西本町2	757-8421
	今出川 景	千歳町3	757-3151
	高橋 敦	西本町3	752-3122
	大口 康幸	津南町	765-2542
7日(火)	高橋 昇男	美雪町3	757-8750
	和久井 工	本町6の1	752-2073
	高橋 正也	本町西1	757-2144
8日(水)	水落 信市	寿町2	757-2548
	水落 雅史	寿町2	757-2548
	尾身 信幸	中平	755-5337
	渡邊 修	本町6の1	752-2073

●事前連絡の受付時間＝午前9時30分～午後4時
☎関東信越税理士会十日町支部☎752-3122

税務署からのお知らせ

- 所得税の申告は税務署へ
- 所得税などの確定申告が必要な人
- 営業、農業、不動産所得などの所得金額が、所得控除の合計額を上回る人
- 給与所得者で、次のいずれかに当てはまる人
 - ・給与の収入金額が2千万円を超える人
 - ・給与を1か所から受けていて給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人また、給与を2か所以上から受けている人
- 給与所得者で確定申告が必要ない人でも、雑損控除・医療費控除・住宅借入金等特別控除などにより、税金の還付を受けるときには、所得税などの確定申告が必要となります
- 公的年金など受給者の確定申告不要制度
- 公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下の人、公的年金など以外の所得金額が20万円以下るときは、所得税などの確定申告の提出は不要です。
- 市・県民税の申告は必要のため、ご注意ください
- 申告書は、国税庁のホームページで作成できます
- ※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください
- ※申告書は、国税庁ホームページをダウンロードしての準備が必要です。
- 必要なもの：マイナンバーカード・ICカードリーダーライターの準備が必要です。
- 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

「森の学校」キョロロ 2月の里山体験プログラム

日時/テーマ

- 4日(土) 午前10時～正午/ブナの森のようちえん(無料) 定家族10組
- 5日(日)・19日(日) 午後1時～2時30分/里山の生き物探検 定20人
- 11日(祝) 午後1時30分～4時/雪虫調査(無料) 定10人
- 12日(日) 午前10時～正午/十二講
- 18日(水) 午後1時～3時/里山の草木染体験 定10人
- 25日(土) 午前6時～9時/探鳥会(無料)
- 26日(日) 午前11時～午後2時/けんちん汁を食べよう!(参加費のみ) 約30食限定

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
●参加費=500円、小・中・高生300円
●集合場所・間キョロロ ☎595-8311

昨年4月、『なんだ、コレは!』信濃川流域の火焔型土器と雪国の文化」が日本遺産に認定されたことを記念し、シンポジウムを開催します。

歴史文化活用シンポジウム
「青柳前文化庁長官を迎え」

催し・講座



～お知らせ・ガイド～

- 日 2月5日(日) 午後1時30分
※開場1時
会 クロスステン
- 内/講 記念講演「歴史文化と地域振興」/青柳正規さん(前文化庁長官)・縄文コンサート(エレキチエロ演奏)/斎藤孝太郎さん(チエロ奏者)
- 他 縄文文化などの展示あり
- 間 十日町地域振興局企画振興部 (☎757-5517)
- 日 2月25日(土) 午後1時30分
4時30分※受付1時
会 千円※ドリンク・お菓子代含む
- 日 2月25日(土) 午後1時30分
30分※受付0時30分
会 クロスステン
- 日 2月17日(金)
申・間 万葉の会(北越保育園) (☎757-3860)

男女共同参画推進事業
ふたりの桃源郷

クロスステン着付け教室

- 日 2月・3月の毎週木曜日 午後1時30分～3時30分
- 定 10人
- 持 着物一式・前結び用小物
- ※販売あり
- 会・間 クロスステン (☎757-2323)

2月のまちなかステージ行事予定表

市民交流センター 分じろう
☎750-7770 (本町2)

話し合いのスキル勉強会
～現状を分析し、課題を絞り込むスキル～
(NPOひとサポ)

日 2日(木) 午後7時 会 ルーム2
¥1,500円 要申込

とおか市 (NPOにぎわい)

日 10日(金) 午前10時～午後2時
会 マーケット広場 (申込不要)

イルミネーション (知恵だしミーティング)

日 13日(月) まで 午前9時～午後10時※火曜休
会 マーケット広場 (申込不要)

市民活動センター 十じろう
☎750-7771 (本町3)

色紙展 (十日町市書道協会)
第21回 市民書初め大会学童作品展

(共通)
日 17日(金)～19日(日) 午前9時～午後10時
※最終日は午後3時で終了

会 ギャラリー (申込不要)



まちなかにぎわい通信 23

思いを「カタチ」に 即決が魅力の話し合い

問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691

知恵だしミーティング

毎月第2・第4火曜日 午後4時～ 会場：まちなす (本町3)

中心市街地活性化のために何をするのかをみんなで考え、意見を出し合う話し合いの場です。良いアイデアを即行動に移し実現するため、さまざまな意見が飛び交います。年齢不問で、興味のある人はどなたでも参加できます。まずは、あなたの意見を聞かせてください。

この話し合いから次のようなイベントが実行されました

●高校生イベント「青春フェスタ」

中心市街地の認知度向上や自分のまちへの愛着心を高めるため、まちなかを舞台に高校生自ら企画して進めるイベントです。



●高校生まちなか看板コンテスト

高校生が直接お店の人と打合せを行い、宣伝看板を作成してお店をPRします。



●ちょい飲みツアー

3つの飲食店をまわるこのツアーは、月1回開催している大人気企画です。今まで行ったことがなかったお店に行けたり、いろいろな人との出会いがあったりすることが、このツアーの魅力です。

●巣鴨との交流

巣鴨地蔵通り商店街の若手の人たちと交流し、年配層への仕掛けなど、おもてなしについて学んでいます。また、十日町にも巣鴨地蔵通り商店街のお客さんや商店街の皆さんから来てもらう仕組みを作り、十日町の魅力を発信できるような企画を検討しています。

●アーケードを使った取組み

まちなかを回遊し、滞在時間を増やしてもらおうと考え出されました。クイズの答えを考えたり、お店の魅力を伝えたり、まちなか歩きの楽しみのひとつになりました。



●まちなかイルミネーション

“まちなかをにぎやかに”人が集まるスポット作りとして、分じろうを飾りました。



●分じろうでナイトカフェ&屋台

まちなかに新しくできた「分じろう」を盛り上げるため、屋根つきのオープンスペースを活用し、カフェや屋台など、飲食店協力のもと不定期で実施しています。

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう!」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

プラネタリウム ドーム中里き☆ら

2月の番組情報です。
● 投影日 毎週日曜日午前11時〜11時45分
● 今夜の星空・ぼくたち惑星8兄弟
問 中里公民館 (☎763-2493)

第9回 縄文楽検定

「縄文」・「火焰型土器」をテーマにした検定です。詳細は問い合わせください。
日 3月5日(日)午後1時30分〜2時30分・初級、2時50分〜4時・中級
定 初級・中級 各50人
持 受験票・筆記用具
※ 2月10日(金)必着
会・申・問 往復ハガキの往信欄に希望する検定級・住所・氏名・電話番号を、返信欄には送付先の郵便番号・住所・氏名を明記して博物館(〒948-0072十日町市西本町1)へ(☎757-5531)

募集

統計調査員になってみませんか

統計法に基づいて国が県・市を通じて行う各種統計調査のとき、調査員として従事していただく人を募集しています。詳細は問い合わせください。
内 調査票の配布・回収・点検など
● 応募資格 満20歳以上であり、税務・警察・選挙に直接関係がなく、秘密の保持や統計調査活動に熱意と責任をもって取り組める人
● 報酬 国の基準に応じて調査ごとに支払われます(おむね2〜5万円)
申・問 総務課行政管理係 (☎757-9913)

情報館(図書館)協議会委員募集

情報館の運営や業務について意見を述べる協議会委員を募集します。
● 募集人数 1人

● 受付時間 午前8時30分〜午後5時※土・日曜日、祝日除く
※ 3月30日(木)
申・問 入校申込書と証明写真1枚(建築製図科のみ)を十日町市高等職業訓練校(☎752-3803)

上越テクノスクール 在職者訓練(技能向上 コース)受講生募集

【jwCADを使った現寸図・展開図の作成】
日 3月11日(土)・18日(土)午前9時〜午後4時
対 建築大工2級程度の原寸図が理解できてjwCADの初歩的な操作ができる人
※ 2400円
定 5人※申込み多数のときは抽選
※ 2月24日(金)
【シーケンスの基礎(実技)コース2】
日 3月14日(火)・15日(水)午前9時〜午後4時
※ 3900円
定 10人※定員になり次第終了
内 リレーシーケンス・PLC制御の基礎を習得、実習機

市施設管理者募集

対 60〜69歳の人
● 応募人数 若干名
● 任用期間 原則1年
● 就業先 市サンククロス十日町・公民館など
● 選考方法 書類審査など
※ 2月10日(金)

器によるリレー配線・PLCプログラミングの実技講習
※ 2月28日(火)
【ビジネススキル向上コース2】
日 3月14日(火)・16日(水)・22日(水)・23日(木)午後6時30分〜9時30分
対 ビジネススキルの向上を図りたい人、新たに社会人になる人
定 10人※申込み多数のときは抽選
※ 2400円
会・申・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-545-2190)

● 委嘱期間 4月1日〜平成31年3月31日(2年間)
● 選考方法 書類審査
● 報酬 協議会1回出席につき5500円
※ 2月20日(月)
申・問 申込書(情報館・中央公民館などに配置、市ホームページに掲載)を記入し、800字程度の小論文「あなたが求める理想の情報館像」を持参または郵送・電子メール(tedugakushu@city.tokamachi.jp)のいずれかで〒948-0022十日町市学校町1丁目730番地1生涯学習課へ(☎757-8918)

29年度入校生募集 十日町市高等職業訓練校

国家資格を持つ経験豊富な講師が指導します。
● 科目 建築製図科(2級建築士養成)、コンピュータ科、ワープロ科(ワード入門・応用)、表計算科(エクセル入門・応用)、経理事務科、測量科、建築科(1級技能士養成)

十日町高校留学生 ホストファミリー募集

申・問 履歴書を(公社)十日町地域シルバー人材センターへ(☎752-0888)
● 受入留学生 1タイプの男子(16歳)
● 期間 3月25日(土)〜平成30年2月初旬※要相談
● 条件 外国に関心があり、家族全員が受け入れに賛成していること
※ 食事・公共料金の負担※学校までの交通費・医療費はAFSが負担
問 (公財) AFS日本協会長 岡支部・平井(☎070-1501-3470)

福祉・健康

2月の全血献血

2月は予定していません。健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

家庭に常備薬はそろえてありますか

軽いけがや病気には、市販

はじめての「スマートフォン」活用講座

日 3月3日(金)午後1時30分〜3時30分
会 分じろう
対 最近スマホに変えた人、携帯電話から買い替えを考えてる人
定 先着20人
内 電話のかけ方・受け方、写真を撮ってメールを送る、インターネットで調べものをする、音声アシスタント機能を使っているいろいろな体験、SNS(LINEなど)体験、スマホやインターネットの注意点
持 筆記用具
● 申込期間 2月1日(水)〜17日(金)午前9時〜午後5時
申・問 中央公民館 (☎757-5011)

入居者募集 せんだ元気ハウス

申し込み条件などの詳細は、問い合わせください。



● 募集期間 1月25日(水)〜2月28日(火)
● 募集戸数 1人部屋6畳DK:4室
● 所在地 中仙田(道の駅「瀬替えの郷せんだ」隣)
● 構造 木造・2階建て
● 入居料 9千円(月額)
申・問 川西支所地域振興課 (☎768-4951)

「雪国とおかまち 元気! プレミアム商品券」加盟店を募集

この冬の特異な雪の状況などにより、低迷している市内の消費を回復させる緊急経済対策として、総額2億4千万円(内4千万円がプレミアム分)のプレミアム商品券を発行します。これを取り扱う加盟店を募集します。

● 募集期間 1月25日(水)〜2月3日(金)
【プレミアム商品券について】
● 加盟店の負担 中小企業2.5%、大企業(商工会議所・商工会会員)3%、大企業(商工会議所・商工会非会員)5%
※ 中小企業とは、小売業で資本金5千万円以下または従業員50人以下、サービス業では、資本金5千万円以下または従業員100人以下、建設業・運輸業で資本金3億円以下または従業員300人以下の企業
● 発行内容 1冊1万円※発行数は2万冊(1

枚千円で全ての店で利用できる共通券5枚と中小企業のみで利用できる専用券7枚の12枚つづりです)
● 商品券利用期間 2月23日(木)〜5月31日(水)
対 市内の小売業・サービス業・飲食業・運輸業・建設業など※風俗・娯楽業を除く
他 販売方法など詳細は市報2月10日号でお知らせします
申・問 十日町市プレミアム商品券実行委員会事務局(十日町商工会議所内☎757-5111)

青色申告を始めましょう！

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、「青色申告」を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。新たに青色申告を行おうとする農業者は、3月15日(水)までに、税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。
※すでに青色申告を行っている人は、提出不要です

【新たな収入保険制度】

新たな収入保険は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下などを含めた収入減少を補てんする仕組みです(現在、政府で検討中)。

☑青色申告を行っている農業者(個人・法人)

●補てんの内容＝当年の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合)を下回ったときに、下回った額の9割(支払率)を補てん

●条件＝農業者は、保険料・積立料を支払って加入(任意加入)

☎北陸農政局新潟支局(☎025-228-5216)

してください
・耕作面積証明書(農業委員会が発行するもの)
・印鑑
・新潟県収入証紙450円
【昨年に引き続き申請するとき】
別途案内を郵送しているの
で記載のとおり手続きしてく

ださい。
●費用＝免税軽油使用者証の新規交付または有効期間の更新を行うときに限り、新潟県収入証紙による手数料の納付が必要です。
☎南魚沼地域振興局県税部十日町収税課(☎757-5513)

10月～1月分の児童手当を振り込みます

2月10日(金)は児童手当の定期支給日です。10月～1月分の手当を1月末現在の受給者

子育て



健康づくり推進課地域医療推進係(☎757-3187)

薬を家庭に常備しておくと便利です。体調を崩しやすくなるこの時期にもう一度、確認してください。また、包帯やばんそうこう・綿棒・マスク・ガーゼ・体温計・ピンセットなどの衛生用品もそろえておきましょう。

くらし相談



1月の納税・納付

1月は国民健康保険税第10期、後期高齢者医療保険料第10期および介護保険料第10期の納付月です。期限(1月31日)内に納めましょう。
☎市民生活課(☎757-735)・福祉課(☎757-3757)

2月の休館日

☎中央公民館 毎週(月)・11日(祝)
☎千手中央コミュニティセンター 毎週(火)・11日(祝)
☎情報館 蔵書点検のため1日(水)～6日(月)・27日(月)
☎博物館 毎週(月)
☎松之山郷民俗資料館 休館
☎まつだい郷土資料館 毎週(水)

暮らし・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし相談

住民基本台帳カードの電子証明書の有効期限に注意

有効期間満了日まで利用できませんが、期間満了後はマイナンバーカードを申請する必要があります。マイナンバーカードの交付は、申請後約1か月程度かかりますので、所得税の確定申告で「e-tax」を利用する人は、早めに申請をお願いします。
☎市民生活課市民係(☎757-3116)

農業用免税軽油の申請

農業用トラクター・コンバインなどに使用する軽油は、1リットルあたり32・1円の軽油引取税を免除する制度が

市議会議員・市長選挙立候補予定者説明会

平成29年4月16日告示、同月23日投票日です。
【市議会議員選挙立候補予定者説明会】
☎3月27日(月)午後2時※受付1時30分
☎千手中央コミュニティセンター
【市長選挙立候補予定者説明会】
☎3月24日(金)午後2時※受付1時30分
☎市役所本庁(共通)

公的年金などの源泉徴収票の送付

☎十日町市選挙管理委員会事務局(☎757-3191)
平成28年中に厚生年金保

エコポイント商品の不具合について

交換商品のうち、バイオマスプラスチック製ごみ袋(薄茶色のもの)について、破れやすいとの苦情をいただいております。破れやすいものは、平成28年5月中旬から10月下旬ごろにかけて交換された大および中サイズ、同じく12月中旬ごろにかけて交換された小サイズのものに発生しております。破れやすい現象が発生しました。交換いただいた皆さんには、ご迷惑をおかけしまして大変申し訳ございません。現在、交換所には、新しい規格で製造されたごみ袋を配置しておりますので、安心して交換してください。また、お手元に同様の不具合のあるごみ袋をお持ちの方は、新しいものと交換をさせていただいております。お手数をおかけしますが、現品をお持ちのうえ、お近くの交換所で交換してください。

☎環境衛生課(☎752-3924)

あります。この免除を希望する人は、免税証などの交付申請手続きをしてください。なお、国税または地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から2年を経過していない人には、免税証などの交付はできません。
●申請受付日 2月23日(木)・24日(金)
●交付日 3月15日(水)から随時

※時間はいずれも午前9時～正午・午後1時～4時
●受付・交付場所 十日町地域振興局
●申請に必要なもの
【初めて申請するとき】
・農機の所有証明(販売店が発行する販売証明など)およびカタログ
※販売店が閉鎖されているなどの理由で証明書の提出が困難なときは、事前に相談

性暴力被害者の電話・面談相談、付添い支援

☎2月の毎週木曜日午前8時30分～午後8時(受付) ※通常は5時15分まで(休日を除く月・金曜日)
●相談専用電話 ☎0258-37-6110
☎長岡労働相談所(☎0258-38-2546)

長岡労働相談所 夜間労働相談

電話相談の受付時間を延長します。「パワハラで悩んでいる」、「退職を認めてくれない」などの労働に関するさまざまな悩み事について、労働相談所職員がアドバイスします。相談は無料・予約不要で、秘密は固く守られます。

消費生活の困りごと相談

【高齢者トラブル110番】
1月～3月は、悪質商法被害防止共同キャンペーン期間です。
「高額な布団を購入し、その後も布団のメンテナンスを勧誘された」「解体工事を契

2月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成28年4月25日号
 14~15ページを参考にしてください

すこやかランド

※今年度の活動は終了しました
 中央公民館 (☎757-5011)

なかよしランド

28日は「ひなまつり」
 日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時~11時
 会 サンクロス十日町
 対 未就園児とその保護者
 中央公民館 (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)午前10時~11時
 対 未就園児とその家族
 水沢公民館 (☎758-3101)

すくすく

22日は「お誕生会」
 日 8日(水)・22日(水)午前9時30分~11時30分
 会 千手中央コミュニティセンター
 対 未就園児とその家族
 他 申し込み不要
 春日 (☎090-4939-7967)

橋にこにこルーム

3日は「豆まき」
 日 3日(金)・17日(金)午前9時30分~11時30分
 会 川西高齢者コミュニティセンター(仁田)
 対 未就園児とその家族
 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

わらべっこ

「雪上豆まき」
 日 未定(降雪状況によって開催日時を決定します)
 会 市民会館
 対 親子※親だけでも可
 他 電話で要予約
 服部 (☎090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
 日 毎週月・水曜日午前10時~午後3時※27日は子育て相談日
 会 川西福祉センター
 川西地域振興会 (☎768-4951)

まるっとかふえ

3日は「ちんころ作り」
 日 3日(金)午前10時~
 会 千手中央コミュニティセンター
 対 親子※親だけでも可
 ¥500円※ちんころ製作は別途300円
 春日 (☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」
 日 2日(木)・16日(木)午前10時45分~11時45分
 会 中央公民館
 ¥2回無料※3回目から300円持替え・飲み物
 丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

日 18日(土)午前10時~11時
 対 乳幼児~小学3年生くらい
 会・園 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

※2月はお休みです
 中里公民館(中里庁舎内) ☎763-2493

読み聞かせの会「どんぐり」

日 18日(土)午前10時30分~11時10分
 対 幼児~小学校3年生くらい
 会・園 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

「おはなし会」
 日 9日(木)午前10時~11時
 対 乳幼児とその保護者
 会・園 情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

日 11日(祝)・25日(土)午前10時30分~11時
 対 乳幼児とその保護者
 会・園 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぼぼ

※2月はお休みです
 松代分室 (☎597-2615)



寄付ありがとう (12月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金=志賀明(愛知県瀬戸市)、高橋伊勢松(横浜市)、田辺政平(滋賀県彦根市)、瀧沢真美(東京都文京区)、田村明美(川崎市)、長谷川茂徳(上新田4)、柳川三郎(神奈川県平塚市)、福原里子(千葉縣市原市)、内田恵子(東京都八王子市)、加藤美奈(横浜市)、和久井工(本町7-1)、柳下昌英(埼玉県和光市)、柳下君子(埼玉県和光市)、野本健太郎(神奈川県藤沢市)、今井等(東京都杉並区)、林ハル子(富山県南砺市)、石沢昭一(東京都小平市)、村上浩司(千葉県松戸市)、小川隆彦(東京都世田谷区)、中村和幸(東京都立川市)、村山和徳(埼玉県川口市)、鈴木茂(東京都大田区)、市川陽一(東京都江東区)、根津正樹(青森県むつ市)、鷹野公生(東京都練馬区)、鈴木忠夫(埼玉県新座市)、樋口誠(土市4)、保坂栄作(千葉縣市川市)、高橋潔(千葉県我孫子市)、葛西賢太(神奈川県三浦郡葉山町)、塩足英史(東京都小平市)、関口光男(東京都練馬区)、下岡理麻(横浜市)、遠藤千津子(新潟市)、後藤尚樹(新潟市)、大島英正(東京都東久留米市)、藤巻嘉須美(東京都新宿区)、鈴木敏平(埼玉県朝霞市)
- 情報館へ=阿部浩治(妻有町)、踏青会:庭野卯一郎(上川町)、西方幸男(川原町)、ホープ歯科クリニック(寿町2)、村山佳久(土市5)、廣瀬泰子(学校町1)
- 社会福祉施設へ=矢口邦治(木工芸品:千支60個)
- 市民交流センター「分じろう」へ=吉田文子(妻有焼:鉄絵 水指 一点、粉引 茶碗 一点、黒織部 茶碗 一点)

約し、工事費を支払ったが工事が行われぬ」「業者の話術に乗せられ、高額な健康食品を買わされた」など、困っているとき・悩んでいるときは、どんなことでも相談して

ください。
 日 2月16日(木)・17日(金)午前9時~午後4時
 【消費生活相談窓口(随時受付)】
 日 月~金曜日午前9時~午後

新潟県の最低賃金改正 パートも学生アルバイトも必ずチェック

最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働くすべての労働者に適用)	753円	平成28年10月1日
新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	852円	平成28年12月24日
新潟県各種商品小売業最低賃金	800円	平成28年12月18日
新潟県自動車(新車)、自動車部品・附属品小売業最低賃金	859円	平成28年12月31日

新潟県労働局賃金室 (☎025-288-3504) または最寄りの労働基準監督署

4時(祝日・振休・年末年始を除く)
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
 (共通)
 他 面接相談は要予約
 ●相談・申・園市消費生活相談窓口(☎757-3740、F752-4635)
 日 月~金曜日午前9時~午後5時(年末年始を除く)
 ※土・日曜日、祝日、振休は

要予約
 会・園 教育センター(川西庁舎内) ※電話相談(☎756-5010)や訪問も行っていきます
 女性相談専用電話
 日 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
 ●相談 ☎757-3701(企画政策課協働推進係内)。

【情報館】2月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります
 情報館 (☎750-5100)

一般向け

病を考える『痩せ姫』『健康診断異常あり!?!』からの大逆転健康法』など、病気と健康を考える本を紹介します。
 SWEET&BITTER『豆大福と珈琲』『大人のほろ酔いチョコレート』など、甘さとほろ苦さを味わえる本を紹介します。

児童向け

あま〜い香り『チョコだるま』『ひみつのたからチョコレート』など、おいしいお菓子がでてくる本を紹介します。
 あったまろう『へんしんおんせん』『おでんしゃ』など、ポカポカとあたたかくなる本を紹介します。

◆2月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日27日(月)午前9時30分～11時30分
 会十日町保健センター(市役所隣)
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※7日(火)までに要予約

日9日(木)午後2時～4時
 会十日町保健センター(市役所隣)
 ●医師＝根本医師(中条第二病院)
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日23日(木)午後1時～3時
 会十日町保健センター(市役所隣)
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

遺族の集いと健康相談

日7日(火)午後2時～3時30分
 会松代病院
 申・問十日町保健所 (☎757-2402)
アルコール問題を抱える人の集い
 日9日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所
 申・問十日町保健所 (☎757-2402)
手話奉仕員窓口配置
 日8日(水)・22日(水)午前11時～午後3時
 ●場所・問福祉課 (☎757-3782)

◆2月のそのほかの相談

行政相談

10日(金) 午前10時～正午
 会本庁相談室
 15日(水) 午後1時30分～3時30分
 会はあとふる川西
 問市民生活課市民係 (☎757-3116)

法律相談

日2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)午後1時30分～4時
 会本庁相談室
 申・問市民生活課市民係 (☎757-3116) ※要予約

2月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
 (午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	小林内科医院	中条中町(十日町)	752-7155
11日(土・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	たかき医院	土市5(十日町)	758-2361
12日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	上村病院	田中(中里)	763-2111
19日(日)	津南病院	大割野(津南)	765-3161
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
26日(日)	せき整形外科	四日町(十日町)	750-1155
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
26日(日)	池田医院	本町西1(十日町)	752-2581

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っています
 ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。
 問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

もの忘れ相談会

2月は開催しません。
 問福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221(市民専用)
 ※24時間・年中無休
 ※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間
 ●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は11・12ページをご覧ください

定例年金相談

日9日(木)・23日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
 会クロスステーション
 申・問日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約
多重債務相談
 日15日(水)午後1時30分～4時30分※13日(月)までに要予約
 会本庁相談室
 内借金トラブル
 問市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

日随時受付
 会・申・問社会福祉協議会 (☎750-5010)
生活困窮者相談
 日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
 会・問社会福祉協議会 (☎752-7338)

子ども情報のひろば

2月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場	受 付 時 間
1日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時15分～11時30分
8日(水)	中里子育て支援センター「きらりん」	午前9時30分～10時30分
9日(木)	松之山子育て支援センター「にこにこ」	午前9時30分～11時30分
10日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」	午前9時～11時30分
21日(火)	十日町保健センター(市役所隣)	午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町子育て支援センター「くるる」

期 日	受 付 時 間	内 容
9日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
28日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日2月21日(火)
 対3か月～5か月児
 ●受付＝午前9時45分～10時
 ※直接会場へおいでください
 会十日町保健センター(市役所隣)
 持母子健康手帳・筆記用具
 問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日2月1日(水)午前9時15分～11時30分
 会千手中央コミュニティセンター
 対未就学児とその保護者
 持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
 問川西支所市民課市民係 ☎768-4956

2月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター(市役所隣)
 ●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど
 ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
 ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受 付 時 間	対 象 児
4か月児健診	22日(水)	午後1時～1時30分	28年10月生まれの乳児
10か月児身体測定	23日(木)	午前9時～9時30分	28年4月生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後1時～1時30分	27年7月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	15日(水)	午前9時～9時30分	26年8月生まれの幼児
3歳6か月児健診	14日(火)	午後1時～1時30分	25年8月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいさつ教室



わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-3112まで
村山 一いつさ
 姉・美汐ちゃん(6歳・写真左) 土市2

お姉ちゃんとおにごっこやかくれんぼをして遊ぶことがすきな一いつちゃん。少しずつひとりでも着替えができるようになり、次はボタンを留められるようにがんばっています。
 去年の秋、家族で行ったディズニーランドで“ブルード”に頭を触ってもらったのがとてもうれしかったです。

2017 2月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は
15ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/29	30	31	1 ●乳幼児健康相談 ●ブラッシング相談 ■大地の芸術祭の里 越後妻有2017冬 (~3月12日まで)	2 ●法律相談	3	4
5 ⊕休日救急医 ■川治地区新年娛 楽大会	6	7 ●遺族の集いと 健康相談	8 ●手話奉仕員窓口 配置 ●乳幼児健康相談	9 ●こころの健康相談 ●アルコール問題を 抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談	10 ●行政相談 ●乳幼児健康相談 ■松之山温泉ふえ すてい BAR(パ ル)	11 [建国記念の日] ⊕休日救急医 ■松之山温泉ふえ すてい BAR(パ ル)
12 ⊕休日救急医	13	14 ●3歳6か月児 健診	15 ●行政相談 ●多重債務相談 ●1歳6か月児 健診 ●2歳6か月児 身体測定	16 ●法律相談	17 ■十日町雪まつり	18 ■十日町雪まつり
19 ⊕休日救急医 ■十日町雪まつり ■豪雪JAM2017	20	21 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室	22 ●手話奉仕員窓口 配置 ●4か月児健診	23 ●臨床心理士 こころの相談会 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定	24	25
26 ⊕休日救急医	27 ●保健師による 健康相談	28 ●育児相談	3/1	2	3	4

※●：健康・福祉相談など ※■：イベント・行事

十日町市の歳時記



日 時	行 事 名	場 所
開催中~3月12日(日)	大地の芸術祭の里 越後妻有2017冬	キナーレ・まつだい「農舞台」ほか
5日(日) 正午~午後5時	川治地区新年娯楽大会	川治公民館
10日(金)・11日(土) 午後6時~	松之山温泉ふえすてい BAR (パル)	松之山温泉街
17日(金)~19日(日)	十日町雪まつり	各ひろば
19日(日) 午前10時~午後5時	豪雪JAM2017	城ヶ丘ピュアランド

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル=☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025

