

# と おかまち

Public Relations

市報

2017 / 25

平成29年 2月25日号

No.286

生活情報版

日 時 休 休館日 会 会場 対 対象者 料 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ FAX

Pick Up

## 道路交通法の一部改正



### 高齢者の安全運転のため高齢者講習が変わります

●●●●● 問合せ：防災安全課交通防犯係 ☎757-3197

70歳以上の方が自動車運転免許を更新するときは、高齢者講習の受講が義務付けられています。この内容が、道路交通法の改正により次のように変わります。

3月12日 施行

#### 運転免許証を更新するとき (有効期限が平成29年9月12日以降の人が対象)

#### 一定の違反行為をしたとき (信号無視・一時不停止など)

75歳以上の人	<b>更新時の認知機能検査</b> <b>結果</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 認知機能の低下のおそれなし ・高齢者講習（合理化）受講＝実車指導など合計2時間</li> <li>▶ 認知機能の低下のおそれ ・高齢者講習（高度化）受講＝実車指導・個別指導など合計3時間</li> <li>▶ 認知症のおそれ</li> </ul>	<b>臨時認知機能検査</b> <span style="float:right">ポイント1</span> <b>結果</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 認知機能の低下のおそれなし ・免許継続</li> <li>▶ 認知機能の低下のおそれ（※前回より検査結果が悪くなっているときなど） ・臨時高齢者講習受講＝実車指導・個別指導の合計2時間</li> <li>▶ 認知症のおそれ <span style="float:right">ポイント2</span></li> </ul>
	<b>医師の診断（臨時適性検査）または診断書提出命令</b>	
70〜74歳の人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者講習（合理化）受講＝実車指導など合計2時間</li> </ul> ※講習時間が短縮（現行3時間）し、内容も充実	ポイント1 改正前は3年に一度の免許証の更新のときだけ受けることとされていた認知機能検査について、一定の違反行為があれば、3年を待たずに、受けることとなります。



詳しくは問い合わせてください

- 新潟県運転免許センター ☎025-256-1212
- 十日町警察署交通課 ☎752-0110

ポイント2

認知機能検査で「認知症のおそれがある」と判定された人は、違反の有無を問わず、医師の診断を受けることになります。認知症と診断されたときは、免許取消しなどの対象になります。

十日町市と十日町地域広域事務組合の財政事情



まちづくりのための予算状況をお知らせします

●●●●問合せ：それぞれに記載



皆さんから納められた税金は、市のさまざまなまちづくりに使われます

市税収入済額内訳

税目	税額	構成比
固定資産税	30億8,237万円	56.7%
市民税	17億2,465万円	31.7%
市たばこ税	2億4,045万円	4.4%
軽自動車税	1億8,884万円	3.5%
都市計画税	1億2,951万円	2.4%
入湯税	6,896万円	1.3%
計	54億3,478万円	100.0%

●市民一人当たり納税済額 約9万8,000円  
※平成28年12月31日現在の人口55,251人で算出

市と十日町地域広域事務組合の平成28年12月31日現在の予算執行情報をお知らせします。  
※地方自治法第243条の3第1項の規定に基づく「財政事情の作成及び公表に関する条例」によるものです

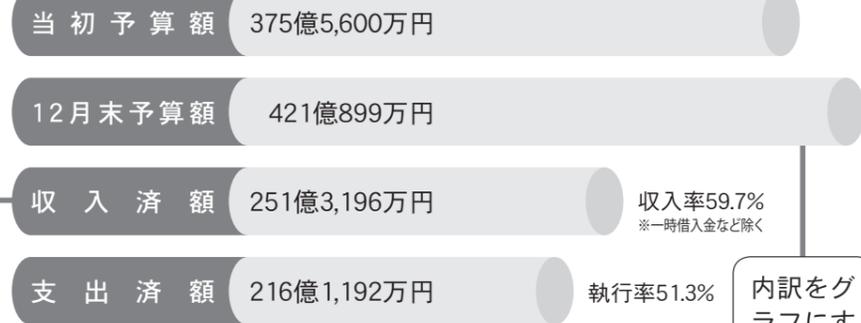


十日町市一般会計

※繰越分を含む

●問合せ：財政課財政係 ☎757-3114

■予算執行状況



市税における収入済額の内訳はこちら

内訳をグラフにすると

十日町市特別会計

●問合せ：財政課財政係

■予算執行状況

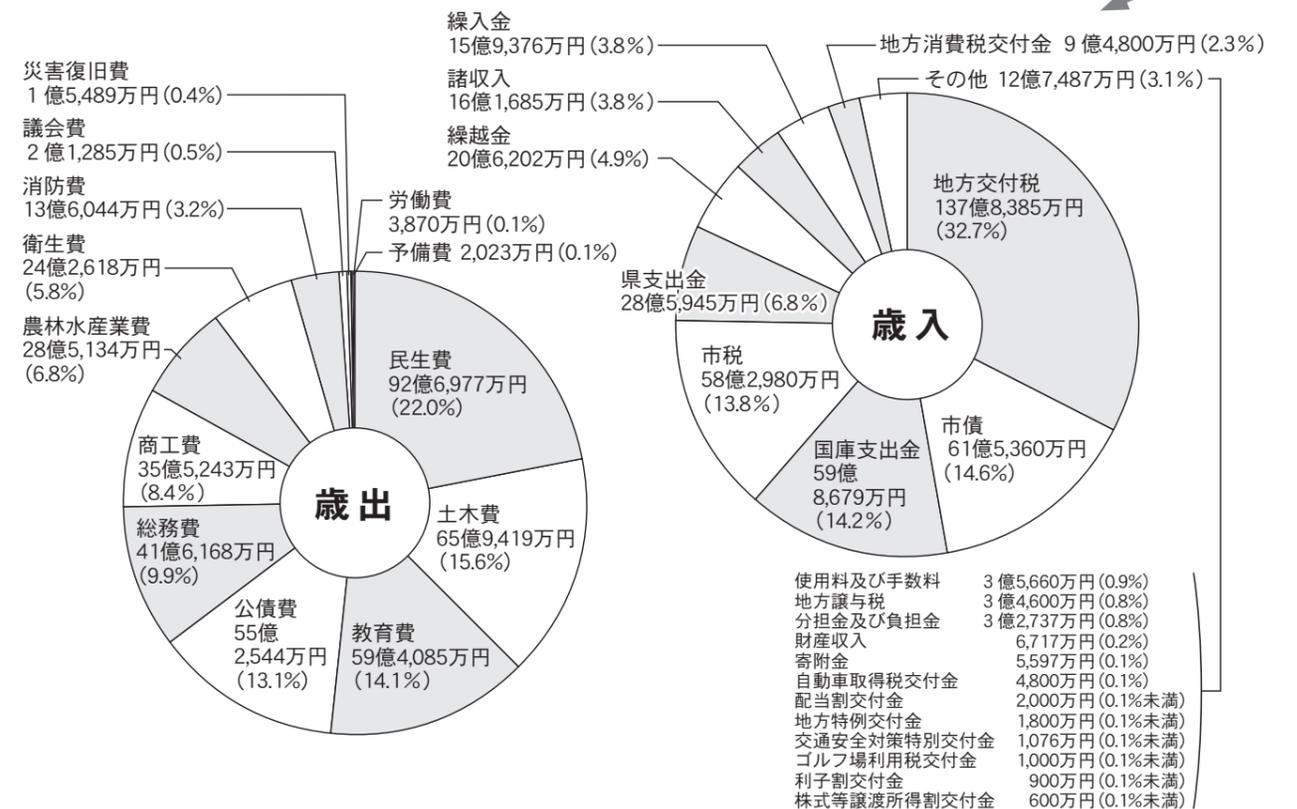
会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	69億3,427万円	43億8,902万円	45億2,837万円
国民健康保険診療所	1億7,110万円	1億3,227万円	9,436万円
後期高齢者医療	6億696万円	4億945万円	3億8,061万円
介護保険	69億9,649万円	42億735万円	46億601万円
簡易水道事業	15億2,978万円	6億2,207万円	6億894万円
下水道事業	36億3,250万円	15億7,431万円	16億5,744万円
松之山温泉配湯事業	3,520万円	968万円	388万円
計	199億630万円	113億4,415万円	118億7,961万円

十日町地域広域事務組合

●問合せ：総務課 ☎757-1556

■予算執行状況 (会計別)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	20億8,949万円	18億1,168万円	14億137万円
家畜指導診療所 特別会計	4,641万円	3,621万円	3,507万円
計	21億3,590万円	18億4,789万円	14億3,644万円

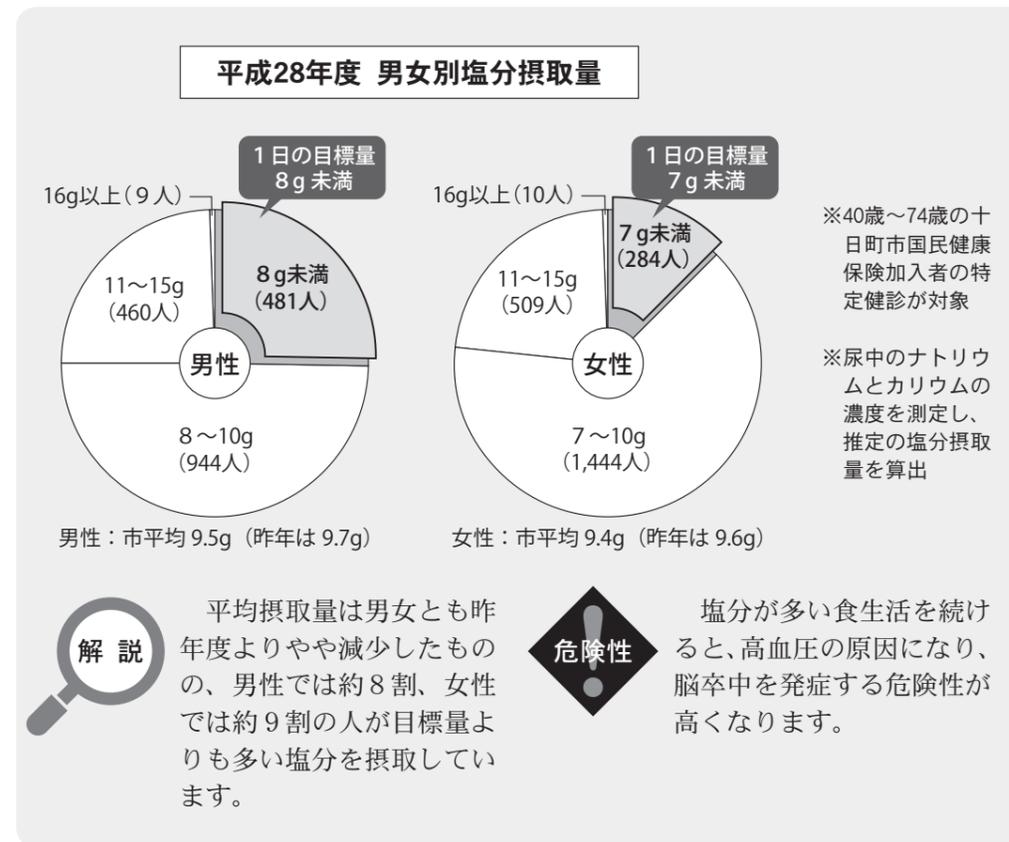


検診のお知らせ



塩分の取り過ぎに注意しましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764



十日町市は、脳卒中（脳梗塞や脳出血など）の発症者が多くなっています。脳卒中を発症する人は高血圧を指摘されていることが多く、高血圧の原因には塩分摂取量が大きく関係しています。市の特定健診では、1日の推定塩分摂取量を算出しています。1年に1回の健診で塩分摂取量はもちろん、生活習慣を見直してみませんか。

**話し合いのスキル勉強会**  
intokamachi

話し合いや会議を円滑に、効率よく進めるためのスキルを学びます。

日 3月2日(木)・4月6日(木)・5月11日(木)・6月1日(木)・午後7時～9時

会 分じろう

料 各回1500円

定 20人

持 筆記用具

講 吉崎利生さん(会議ファシリテーター)

申・岡市民活動ネットワークひとサポ (☎761-1744)



**ゼロプロジェクトセミナー 猫殺処分ゼロをめざして**

日 3月4日(土) 午前9時30分～11時30分 ※受付9時～

会 情報館

定 100人

内 新潟県の犬・猫の保護、譲渡の取り組み/齊藤健さん(新潟県動物愛護センター) 獣医師、新潟県の地域猫の現状(愛護団体の活動)/笹木美帆子さん(魚沼アニマルサポート代表) ※予定

日 十日町保健所衛生環境課 (☎757-2707)

**「森の学校」キョロロ 3月の里山体験プログラム**

日時/テーマ

5日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日) 午後1時～2時30分/里山の生き物探検 ☎20人

11日(土) 午後1時30分～4時/雪虫調査 (無料)

12日(日) 午前10時～正午/味噌仕込み ¥300円

25日(土) 午前5時30分～8時30分/探鳥会 (無料)

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料

●参加費=500円、小・中・高生300円

●集合場所・岡キョロロ ☎595-8311

**自殺予防講演会**  
生きる力について考える 信長の立場から伝えたいこと

「命の大切さ」「生きる力」について考えてみませんか。

日 3月7日(火) 午後2時30分～4時30分

会 クロステン

定 70人 ※定員になり次第締切

内 僧侶による講演

団体や、自然や文化など地域資源を調査研究した成果を発表します。里山の新しい一面を見つけてませんか。

日 3月4日(土) 午後1時30分～4時10分

会 情報館

日 「森の学校」キョロロ (☎595-8311)

3月のまちなかステージ行事予定表

市民交流センター 分じろう ☎750-7770 (本町2)	話し合いのスキル勉強会 ～発想を促し、意見を整理するスキル～ (NPOひとサポ) 日 2日(木) 午後7時 会 ルーム2 料 ¥1,500円 要申込
とおか市 (NPOにぎわい)	日 10日(金) 午前10時～午後2時 会 マーケット広場 (申込不要)
第5回東日本大震災・長野県北部地震追悼セレモニー「忘れない」 復興の祈りを「心のあかり」として、キャンドルを灯しましょう	日 11日(土) 午後5時30分～7時 会 情報ラウンジ本町2広場 (申込不要)

市民活動センター 十じろう ☎750-7771 (本町3)	十高3年生が歩き、写した「とおかまちあるき作品展」 (とおかまちあるきプロジェクト) 日 3日(金)～11日(土) 午前9時～午後10時 ※最終日は午後1時で終了 会 ギャラリー (申込不要)
アニメフレンズ・アニメ関連イベント	日 12日(日) 午前11時～午後6時 会 ギャラリー (申込不要)
地域おこし協力隊活動展示会	日 15日(水)～20日(月) 午前9時～午後10時 会 ギャラリー (申込不要)

**平成29年度各種検診の申し込み**

各世帯に「各種検診申込書」を配布します(2月末予定)。これは、市の健診やがん検診の申込書であるとともに、皆さんの受診状況を把握する大切な調査です。受診希望の有無に関わらず、提出してください。

※詳しくは申込書に同封する案内を確認してください

**40歳～74歳の特定健康診査**  
生活習慣病予防を目的に、各医療保険者(国保・協会けんぽ・共済組合など)が「特定健診」を実施します。

無料でがん検診が受けられます  
がんを早期に見つけるために、次の年齢の人を対象に無料で検診を実施します。

検診名	対象
子宮頸がん検診	20歳の女性
乳がん検診	40歳の女性
胃がん検診	40歳の男女
大腸がん検診	

※平成29年4月1日時点の年齢です。

### 歴史文化講演会 真の豊かさとは ～歴史と文化のもつ意味～

「十日町市歴史文化基本構想」策定事業の講演会です。歴史・文化を生かしたまちづくりについて考えます。

日 3月17日(金)  
午後6時30分～  
※開場6時

会 クロステン  
定 先着300人  
講 近藤誠一さん(元文化庁長官)  
☒ 3月13日(月)  
申 ・ 問 電話・FAX・電子メール  
(museum.10@city.tokamachi.lg.jp)のいずれかで文化財課へ(☎757-5531、F757-6998)



### 刈払機取扱作業者の 安全衛生教育

日 3月27日(月)午前9時～午後4時30分  
会 上・中越教育センター(柏崎市)

定 40人  
¥ 9260円  
☒ 3月20日(春分の日)  
申 ・ 問 柏崎労働基準協会(☎0257-24-4469、F0257-22-1156)

### 新入社員実務基礎セミナー

基礎知識や職場でのルール・マナーなど、実習を交え

催し・講座  
募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

た内容です。  
日 4月14日(金)午前9時～午後5時  
会 ラポート十日町  
¥ 千円(非会員2千円) ※昼食代・資料代含む  
☒ 3月24日(金)  
申 ・ 問 十日町商工会議所(☎757-5111)

### プラネタリウム ドーム中里きら☆ら

3月の番組情報です。  
● 投影日 毎週日曜日午前11時～11時45分  
● 今夜の星空・一番星の女神  
問 中里公民館(☎763-2493)

### 募集

### パブリックコメントの実施

市民の皆さんから次の計画について意見を募集します。  
【十日町市スポーツ推進計画】  
期間 2月27日(月)～3月21日(火)  
☒ 3月21日(火)※消印有効  
● 資料の閲覧場所 スポーツ振興課・企画政策課・各支

ついて審議する機関です。

● 募集人員 2人  
● 応募資格 市内に住所を有する満40歳以上(介護保険被保険者)で、介護保険に関心があり、1年間に4回程度開催される協議会に出席できる人  
● 委嘱期間 4月1日～平成32年3月31日(3年間)  
● 応募期限 3月24日(金)  
● 選考方法 書類審査  
申 ・ 問 所定の応募用紙(本庁福祉課・各支所市民課に配置・市のホームページからも入手可)を記入し、400字程度の作文「介護保険または介護について、日ごろ考えていること」を持参または郵送で〒948-8501十日町市千歳町3丁目3番地 福祉課介護保険係へ(☎757-3757)

### 第40回十日町きものまつり イベント募集

きものまつりでイベントなどを開催する人を募集します。  
日 5月3日(憲法記念日)  
☒ 特設ステージ(駅通り)・・・  
正午～午後0時50分・1時

催し・講座  
募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

### 「道路ふれあい月間」推進標語

道路の正しい利用を推進するための標語を募集します。詳細は国土交通省ホームページをご覧ください。  
対 小学生以上  
☒ 3月31日(金)※必着  
問 国土交通省道路局道路交通管理課(☎03-5253-8111)

所在地域振興課・各公民館・情報館・各総合体育館・市ホームページ  
● 意見の提出方法・ 問 任意の様式に住所・氏名・電話番号を明記して持参または郵送・ FAX・電子メール(t-edu-sports@city.tokamachi.lg.jp)のいずれかで〒948-0192水口沢12番地 スポーツ振興課へ(☎756-5013、F768-3161)

### 博物館 協議会委員募集

博物館の運営や業務について意見を述べる協議会委員を募集します。  
● 募集人数 3人  
● 任命期間 4月1日～平成31年3月31日(2年間)  
● 選考方法 書類審査  
● 報酬 協議会1回につき5000円  
☒ 3月9日(木)  
申 ・ 問 申込書(十日町市博物館に配置、市ホームページに掲載)を記入し、持参または郵送・電子メール(museum.10@city.tokamachi.lg.jp)

### 広告掲載

平成29年度 新潟県交通災害共済受付中!!  
「交通事故(※)」によるケガ等に見舞金を支給します  
年会費 500円  
※自損事故・車の同乗者・自転車の転倒事故(道路を運転中)等も対象になります  
お申込み方法など詳しくは、町内会経由で配布される封筒の中身をご覧ください。  
お問合せは/十日町市 防災安全課 交通防犯係☎025(757)3197 (もしくは各支所 地域振興課 地域振興係まで)

tokamachi.lg.jp)のいずれかで、〒948-0007 2十日町市西本町1丁目382番地1 博物館へ(☎757-5531)

【農業委員】  
● 業務内容 農地に係る許認可、農地利用の最適化の推進など  
● 報酬 月額3万5200円  
● 任期 平成29年7月20日～

### 「高付加価値化サポート 助成金」募集

新規性の高い技術などの研究開発事業や、独自の技術やアイデアで、従来にない画期的な技術・製品開発を行うときに必要な経費の一部を助成します。詳しくは、問い合わせ

せるかホームページ(http://www.nicor.jp/)をご覧ください。  
☒ 製造業などを営む事業者  
☒ 3月10日(金)午後5時30分必着  
問 (公財)にいがた産業創造機構(☎025-246-0051)

平成32年7月19日

### 【農地利用最適化推進委員】

● 業務内容 農地利用集積の推進、農地利用状況の調査など  
● 報酬 月額3万2500円  
● 任期 委嘱日～平成32年7月19日  
☒ 農業に関する識見を有し、職務を適切に行うことができる人  
● 募集期間 3月1日(水)～31日(金)※必着  
● 選考方法 書類選考のほか、必要に応じて面接  
申 ・ 問 申込書(推薦・応募)を持参または郵送で〒949-8492十日町市上山己2133番地 農業委員会事務局へ(市役所中里支所内☎763-2515)  
※申込書は農業委員会事務局および各支所内農業委員会事務局のほか、市ホームページから入手可

### 介護保険運営協議会 委員募集

介護保険の事業運営などに

スノワートトレイル  
SNOWART TRAIL  
～雪道を歩いて新作アートを観に行こう!～  
まつだい「農舞台」周辺では、雪道トレッキングでアートを巡るガイドツアーを開催します。今冬のために構想されたアートはこのツアーでしか見ることができない貴重なものです。雪の中を歩いてアートを楽しみませんか。  
日 2月25日(土)～3月12日(日)午前10時・11時30分・午後1時20分・2時20分・3時25分(所要時間約1時間) ※2日前までに要予約  
休 水曜日  
会 まつだい「農舞台」  
¥ 1,000円、小・中学生500円(作品鑑賞料・ガイド料・レンタル長靴代・カンジキ代含む)  
※越後妻有2017冬 共通チケット提示で1回無料  
問 「大地の芸術祭の里」総合案内所(☎761-7767)



### 福祉・健康



#### 3月の全血献血

【17日(金)】

●十日町地域振興局 午前10時～11時30分

●千手中央コミュニティセンター 午後1時45分～3時30分

【27日(月)】

●市役所本庁舎 午前10時～正午、午後1時15分～3時30分  
〔共通〕

●健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

#### 高齢者虐待防止講演会

高齢者が安心して暮らすため、できることを学びませんか。  
日3月9日(木)午後1時30分～3時30分

3時30分

会情報館

内/講講演:「地域で安心して老後を暮らすための高年齢者虐待を防ぐために」  
小川久美子さん(公益社団法人あい権利擁護支援ネ

ツト)  
☒ 3月3日(金)  
申・間福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

### 子育て



#### 親子対象 ふれあいめぐりコンサート

歌と遊びと人形劇が合体。「ぼくときみ」のお兄さん・お姉さん・パペットが、くるるにやってきました。  
日3月22日(水)午前10時30分～11時30分※開場10時

定先着親子50組

☒ 3月14日(火)

他当日はコンサートのみの開催で一般の利用はできません  
会・申・間子育て支援センター 1くるる (☎757-1008)

### スポーツ

#### 春休み短期集中講習会

【水泳講習会】  
子どもの泳力に合わせた水

泳講習です。  
日1期…4月1日(土)～4日(火) 午前8時30分～9時45分  
2期…3月2日(木)～28日(火) 通常教室開催時間帯から4日間選択

対1期…4歳～小学2年生  
2期…4歳～小学4年生  
定1期…10人  
2期…10人

日3月2日(木)～28日(火)まで  
対生後6か月以上  
¥1回受講1500円※税込

#### ほくほく線ダイヤ改正

北越急行線では3月4日(土)にダイヤ改正を実施します。詳しい時刻はホームページ (http://www.hokuhoku.co.jp) をご覧ください。新時刻表は2月26日(日)の新聞折り込み、ポケットサイズ時刻表は十日町駅で配布します。  
☎北越急行線十日町駅 (☎752-0770)

#### 消費生活相談

日月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休・年末年始を除く)  
☎悪質商法・買い物・契約で困っている人  
他面接相談は要予約  
相談・申・間市消費生活相談窓口 (☎757-3740、☎752-4635)

#### 教育相談(青少年)

日月～金曜日午前9時～午後5時(年末年始を除く)  
※土・日曜日、祝日、振休は要予約  
会・間教育センター(川西片舎内) ※電話相談 (☎757-3116)

福祉・健康

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

### 農家レストラン『そばの郷 Abuzaka』

六次産業化・地産地消法に基づき市内で初めて「総合化事業計画」の認定を受けた『株式会社A・ファーム雪の十日町』が農家レストラン『そばの郷 Abuzaka』をオープンします。

自社栽培のそば粉を使用したへぎそばや米のほか、野菜や山菜などの地元食材を生かした惣菜を中心としたブッフェ形式の料理を提供します。

●営業時間＝ランチ：午前11時～午後3時  
カフェ：午後2時～午後5時

3月7日 オープン

休木曜日  
☎『そばの郷 Abuzaka』(南鏡坂・☎755-5234)

「総合化事業」とは、農林漁業者が農林水産物などの生産・加工または販売を一体的に行う事業活動(六次産業化)のことをいい、その事業活動の計画が「総合化事業計画」です。同計画を作成し、認定を受けた事業者は、さまざまな支援が受けられます。

☎農林課農業企画係 (☎757-3120)

### 暮らし・相談

#### 2月の納税・納付

2月は国民健康保険税第11期、後期高齢者医療保険料第11期および介護保険料第11期の納付月です。期限(2月28日(火))内に納めましょう。  
☎市民生活課 (☎757-735)・福祉課 (☎757-3757)



### 平成29年度の軽自動車税についてお知らせします

☎税務課市民税係 (☎757-3716)

#### ●賦課基準日は4月1日

すでに車体を廃棄・譲渡していても、廃車や名義変更の手続きをしないと軽自動車税の課税対象となります。これらの手続きは4月1日までに済ませてください。また、車体を持って市外へ転出したときも登録変更の手続きが必要です。

#### ●軽自動車税の税率

原動機付自転車など	車種		税率
	原動機付自転車	50cc以下・ミニカー除く	2,000円
50cc超90cc以下		2,000円	
90cc超125cc以下		2,400円	
ミニカー		3,700円	
軽二輪	125cc超250cc以下	3,600円	
小型二輪	250cc超	6,000円	
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	2,400円	
	その他のもの	5,900円	
雪上車	総排気量が660cc以下のもの	3,600円	

軽四輪車など	三輪	四輪					
		乗用		貨物			
		自家用	営業用	自家用	営業用		
最初の検査(※1)が平成27年3月31日以前	13年未満	3,100円	7,200円	5,500円	4,000円	3,000円	
	13年以上経過	4,600円	12,900円	8,200円	6,000円	4,500円	
最初の検査が平成27年4月1日以後	最初の検査が平成28年4月1日以後で、グリーン化特例が適用される車両(※2)	75%軽減	1,000円	2,700円	1,800円	1,300円	1,000円
		50%軽減	2,000円	5,400円	3,500円	2,500円	1,900円
		25%軽減	3,000円	8,100円	5,200円	3,800円	2,900円
	上記以外	3,900円	10,800円	6,900円	5,000円	3,800円	

※1 最初の検査時期は、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます

※2 軽減率は自動車検査証の「備考欄」で確認できます。また、最初の検査が平成28年3月31日以前の車両は、グリーン化特例は適用されません

# 3月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成28年4月25日号  
 14~15ページを参考にしてください

## すこやかランド

※今年度の活動は終了しました  
 中央公民館 (☎757-5011)

## なかよしランド

14日は「お別れ会」  
 7日(火)・14日(火)午前10時~11時  
 サンクロス十日町  
 対未就園児とその保護者  
 中央公民館 (☎757-5011)

## いっしょにあそぼ

毎週(木)午前10時~11時  
 対未就園児とその家族  
 水沢公民館 (☎758-3101)

## すくすく

22日は「お誕生会」  
 8日(水)・22日(水)午前9時30分~11時30分  
 千手中央コミュニティセンター  
 対未就園児とその家族  
 他申し込み不要  
 春日 (☎090-4939-7967)

## 橋にこにこルーム

17日は「読み聞かせの会」  
 3日(金)・17日(金)午前9時30分~11時30分  
 川西高齢者コミュニティセンター(仁田)  
 対未就園児とその家族  
 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

## わらべっこ

「お茶会」  
 15日(水)午前10時~午後2時  
 市民会館  
 対親子※親だけでも可  
 他電話で要予約  
 服部 (☎090-6968-3110)

## ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。  
 毎週月・水曜日午前10時~午後3時※27日は子育て相談日  
 川西福祉センター  
 川西地域振興会 (☎768-4951)

## まるっとかふえ

3日(金)午前10時~  
 千手中央コミュニティセンター  
 対親子※親だけでも可  
 ¥500円  
 春日 (☎090-4939-7967)

## 十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」  
 2日(木)・16日(木)午前10時45分~11時45分  
 中央公民館  
 ¥2回無料※3回目から300円  
 持替え・飲み物  
 丸山 (☎090-2548-0507)

## おはなしの会「ふきのとう」

「スペシャル おはなし会③」  
 18日(土)午前10時~11時  
 対乳幼児~小学3年生くらい  
 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

## おはなしひろば

「おはなし会」  
 4日(土)午前10時~  
 対幼児~小学校3年生くらい  
 中里公民館(中里庁舎内) (☎763-2493)

## 読み聞かせの会「どんぐり」

18日(土)午前10時30分~11時10分  
 対幼児~小学校3年生くらい  
 情報館 (☎750-5100)

## おはなし「たまてばこ」

「おはなし会」  
 9日(木)午前10時~11時  
 対乳幼児とその保護者  
 情報館 (☎750-5100)

## おはなしぴよぴよ

4日(土)・11日(土)・25日(土)  
 午前10時30分~11時  
 対乳幼児とその保護者  
 情報館 (☎750-5100)

## おはなしたんぼ

11日(土)午前10時30分~11時  
 対幼児~小学校低学年  
 松代分室 (☎597-2615)



## 寄付ありがとう(1月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金=平野正晴(千手上町)、高澤文次郎(小根岸)、堀和幸(長野市)、樋口茂(東京都板橋区)、藤巻慎一(東京都新宿区)、牧田幸弘(東京都江東区)、小野塚勉(千葉市)、樋口五郎(埼玉県川口市)、小野塚い子(東京都練馬区)、佐藤南帆(千葉県船橋市)、富田浩一(東京都武蔵野市)、後藤明(新潟市)
- 情報館へ=廣瀬泰子(学校町1)、小野塚庸子(稲荷町3東)、池田敬子(川治中町)
- 保育園へ=山崎平三(東京都足立区・保育園の教材一式)

女性相談専用電話  
 6-5010 や訪問も行っていきます  
 毎月金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)  
 相談 ☎757-13701  
 (企画政策課協働推進係内)

## 証明書自動交付機サービスが終了します

市民生活課市民係 (☎757-3116)

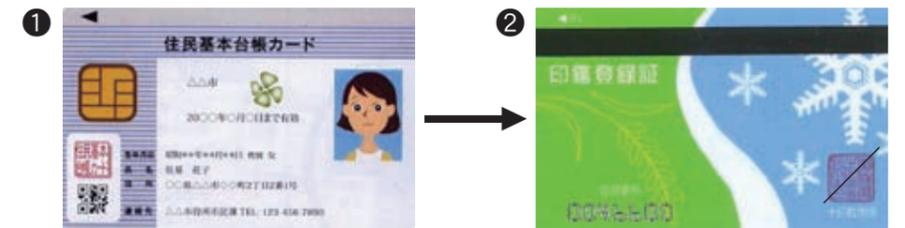
証明書自動交付機は、「証明書コンビニ交付サービス」の開始に伴い、サービスを終了します。サービス終了後は「証明書コンビニ交付サービス」をご利用ください。

### 【サービスを終了する自動交付機】

設置施設	設置場所	サービス終了日
市役所本庁	庁舎正面入口	平成29年12月29日(金)
各支所	市民係窓口	平成29年12月28日(木)

### 【住民基本台帳カードで印鑑証明書を発行していた人へ】

住民基本台帳カードで印鑑証明書を発行していた人は、新たに印鑑登録証を発行します。住民基本台帳カードを持参して窓口申し出てください。



### 【証明書コンビニ交付サービスとは】

全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機)で住民票や印鑑証明書を取得できます。マイナンバーカードが必要ですので、ぜひ申請をお願いします。

- 利用時間=毎日午前6時30分~午後11時  
 ※年末年始などを除く
- 内住民票・印鑑証明書・戸籍・戸籍附票の発行



マイナンバーカード(イメージ)

## 【情報館】3月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります  
 情報館 (☎750-5100)

一般向け

この受賞作がすごい『蜜蜂と遠雷』『伯爵夫人』など、平成28年度の文学賞受賞作品を中心に紹介します。  
 FRIENDS『カズサビーチ』『ある日、私は友達をクビになった』など、友だちや仲間について考える本を紹介します。

児童向け

すてきな音楽『カエルのおんがくたい』『どうぶつたちのオーケストラ』など、音楽の楽しさが伝わる本を紹介します。  
 友達っていいな『あおいともだち』『パンダともだちたいそう』など、友だちの大切さを教えてくれる本を紹介します。

### ◆3月の健康・福祉の相談

#### 保健師による健康相談

日27日(月)午前9時30分～11時30分  
 会十日町保健センター(市役所隣)  
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

#### こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※2月27日(月)までに要予約

日1日(水)午後2時～4時

会松之山支所

●医師＝須賀医師(中条第二病院)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

#### 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日27日(月)午後1時～3時

会十日町保健センター(市役所隣)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

#### 遺族の集いと健康相談

日7日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

#### アルコール問題を抱える人の集い

日9日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

#### 手話奉仕員窓口配置

日8日(水)・22日(水)午前11時～午後3時

●場所・問福祉課 (☎757-3782)

### ◆3月のそのほかの相談

#### 行政相談

日10日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

日15日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

問市民生活課市民係 (☎757-3116)

#### 法律相談

日2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係 (☎757-3116) ※要予約

### 3月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
 (午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	大熊内科医院	山本町1(十日町)	752-7066
12日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	大坪医院	四日町新田2(十日町)	757-6100
19日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	小林内科医院	中条中町(十日町)	752-7155
20日(月・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	たかき医院	土市5(十日町)	758-2361
26日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	上村病院	田中(中里)	763-2111
	津南病院	大割野(津南)	765-3161

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っています

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

#### もの忘れ相談会

日21日(火)午後2時～3時※17日(金)までに要予約

会松代庁舎

問福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

#### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
 ☎0120-108-221(市民専用)  
 ※24時間・年中無休  
 ※通話料・相談料無料

#### 新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は9～10ページをご覧ください

#### 定例年金相談

日9日(木)・23日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

#### 多重債務相談

日8日(水)午後1時30分～4時30分※6日(月)までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

#### 心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会 (☎750-5010)

#### 生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

会・問社会福祉協議会 (☎752-7338)

# 子ども情報のひろば

## 3月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場	受 付 時 間
1日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時15分～11時30分
2日(木)	松之山 子育て支援センター「[にこにこ]」	午前9時30分～11時30分
8日(水)	中里 子育て支援センター「[きらりん]」	午前9時30分～10時30分
10日(金)	松代 子育て支援センター「[すくすく]」	午前9時～11時30分
21日(火)	十日町保健センター(市役所隣)	午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町 子育て支援センター「[くるる]」

期 日	受 付 時 間	内 容
9日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
28日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「[くるる]」 ☎757-1008

## 離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日3月21日(火)

対7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター(市役所隣)

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

## 子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日3月2日(木)午前9時30分～11時30分

会子育て支援センターにこにこ

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問松之山支所市民課市民係☎596-2169

## 3月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター(市役所隣)

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受 付 時 間	対 象 児
4か月児健診	22日(火)	午後1時～1時30分	28年11月 生まれの乳児
10か月児身体測定	23日(水)	午前9時～9時30分	28年5月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後1時～1時30分	27年8月 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	15日(水)	午前9時～9時30分	26年9月 生まれの幼児
3歳6か月児健診	14日(火)	午後1時～1時30分	25年9月 生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## あいさつ教室



田村 隼一ちゃん  
 (南台・2歳)

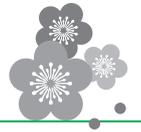
わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!  
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
 ☎757-13112まで

乗り物が大好きな隼一ちゃんは、消防車やパトカーなど車のおもちゃがお気に入りです。言葉を覚えるのが早く、おしゃべりも上手になりました。今は英語も楽しみながら勉強中。英語で20まで数えられるようになりました。

# 2017 3月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は  
13ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/26	27	28	1 ●こころの健康相談 ●乳幼児健康相談	2 ●法律相談 ●乳幼児健康相談 ●ブラッシング相談	3	4 ■第31回かわにし雪まつり ■越後妻有雪花火
5 ⊕休日救急医 ■第31回かわにし雪まつり	6	7 ●遺族の集いと健康相談	8 ●多重債務相談 ●手話奉仕員窓口配置 ●乳幼児健康相談	9 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●育児相談	10 ●行政相談 ●乳幼児健康相談	11 ■第29回雪原カーニバルなかさと ■第30回記念越後まつだい冬の陣
12 ⊕休日救急医 ■第30回記念越後まつだい冬の陣	13	14 ●3歳6か月児健診	15 ●行政相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	16 ●法律相談	17	18 ■まつだい駅まつり
19 ⊕休日救急医 ■まつだい駅まつり ■松之山温泉スキー場 スキーカーニバル ■春迎えのかまくら茶もっこ	20 [春分の日] ⊕休日救急医	21 ●もの忘れ相談会 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室	22 ●手話奉仕員窓口配置 ●4か月児健診	23 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定	24	25
26 ⊕休日救急医	27 ●保健師による健康相談 ●臨床心理士 こころの相談会	28 ●育児相談	29	30	31	4/1

※●：健康・福祉相談など ※■：イベント・行事

## 十日町市の歳時記



日 時	行事名	場 所
4日(土)正午～5日(日)午後3時	第31回かわにし雪まつり	川西地域7会場
4日(土)	越後妻有 雪花火	当間高原リゾートベルナティオ
11日(土) 午前9時～午後8時10分	第29回雪原カーニバルなかさと	なかさと清津スキー場
11日(土)正午～12日(日)午後3時30分	第30回記念越後まつだい冬の陣	松代総合体育館グラウンド
18日(土)・19日(日)	まつだい駅まつり	まつだいふるさと会館
19日(日) 午前11時～午後3時	松之山温泉スキー場 スキーカーニバル	松之山温泉スキー場
19日(日)	春迎えのかまくら茶もっこ	松代ほくほく通り商店街

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル＝☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025