

平成29年度 住宅関連の制度紹介

安心して暮らすことのできるすまいづくりを応援します

問合せ：都市計画課建築住宅係 ☎757-9935

中心市街地活性化・雪や地震に強いまちづくり・居住環境の向上を目的とした、住宅に対する助成制度を紹介いたします。※すべての事業で、工事着手前に申請書を提出してください

リフォームする

住宅リフォーム補助金

受付期間＝4月3日(月)～14日(金)※予定額を超えたときは抽選

補助対象工事

- ① 屋根雪処理上の安全対策設備設置工事（手掘式住宅に固定される落下防止設備・ハンゴ・雪止めアングルの新設または増設工事）
- ② 一般リフォーム工事（住宅の克雪化・耐震化・バリアフリー化・省エネ化・衛生設備の水洗化を目的とした工事）
- ③ 【新規】LED照明器具取付工事

補助金上限額

工事内容	補助金上限額
①のみ	15万円※補助対象経費が1万円以上であること（消費税は除く）
①と②	
①と③	
②のみ	10万円※補助対象経費が20万円以上であること（消費税は除く）
②と③	

● 補助率＝補助対象となる経費（消費税を除く）の20%

補助条件

- ・市内に所在する戸建住宅（併用住宅も可）
- ・自ら居住している住宅
- ・平成28年度以前のリフォーム補助金で、補助金上限額を満額受けていない住宅
- ・市税の滞納がないこと
- ・補助金交付決定通知後に着工すること
- ・平成30年3月30日(金)までに実績報告書を提出できるもの
- ・市内に本社・営業所を有している法人または個人業者が施工するもの

受付窓口

- ・都市計画課建築住宅係
- ・松代支所農林建設課建設克雪係

克雪すまいづくり支援

住宅の克雪化工事に対し、その費用の一部を助成します。

補助対象工事

- 融雪式・融耐雪式・耐雪式・落雪式（高床）のいずれかで整備する新増築または改良工事

補助条件

- ・平成29年度中に完了する戸建て住宅（併用住宅、建売住宅の購入も可）の工事
- ・住宅部分の屋根全体が克雪化されるもの
- ・※克雪すまいづくり資金貸付制度との併用可
- ・※平成2年度以降に市の克雪住宅関連補助を受けた人は対象外

補助金上限額

方式	補助金上限額
融雪式・融耐雪式	44万円
中心市街地指定区域	66万円
耐雪式・落雪式（高床）	33万円
中心市街地指定区域	55万円

※要援護世帯はそれぞれ11万円が加算

克雪住宅づくり資金貸付

住宅の克雪工事に対し、その費用の一部を貸し付けます。

対象工事・貸付額

- 【融雪式】
 - ・融雪装置（地下水の開放利用を伴うものを除く）の設置工事
 - ・工事費の80%以内
- 【耐雪式】
 - ・融雪構造住宅の新築・増築工事
 - ・工事費の15%以内
 - ・融雪式の建物への改良工事
 - ・工事費の80%以内

【落雪式】

- ・新築・増築工事
- ・工事費の10%以内
- ・落雪式の建物への改良工事
- ・工事費の80%以内

貸付限度額

【融雪式・耐雪式】 600万円

【落雪式】 400万円

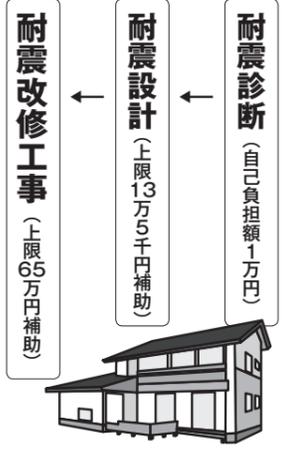
● 貸付利率＝年2.0%

● 貸付期間＝15年以内

● 受付期間＝随時受付

耐震化する

昭和56年以前に建てられた木造住宅にお住まいの人へ



リフォーム工事を考えているなら、あわせて耐震改修工事をもませんか。

木造住宅耐震診断支援

住宅の耐震診断に対し、その費用の一部を助成します。

木造住宅耐震設計支援

住宅の耐震改修設計に対し、その費用の一部を助成します。

補助対象Ⅱ次の要件を全て満たすこと

- ・昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての住宅
- ・壁・柱・床・屋根ほか、主要部分が木造の住宅
- ・現在居住している住宅（併用住宅を含む）
- ・市税の滞納がないこと

耐震診断の対象範囲

木造部分のみ※高床・基礎などの木造以外の部分は対象外

補助対象Ⅰ次の要件を全て満たすこと

- ・耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であると診断された住宅
- ・耐震設計による耐震改修計画により、上部構造評点が1.0以上となる住宅
- ・市税の滞納がないこと

耐震改修の補助対象範囲

木造部分のみ※高床基礎などの木造以外の部分は対象外

補助金額

耐震診断の対象となる延床面	耐震診断料	自己負担額	補助金額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡超 175㎡以下	8万円		7万円
175㎡超	10万円		9万円

補助金上限額＝13万5千円

● 受付戸数＝先着3戸

● 受付期間＝4月3日(月)～10月31日(火)

木造住宅耐震改修支援

住宅の耐震改修工事に対し、その費用の一部を助成します。

補助対象・耐震改修の補助対象範囲

- 木造住宅耐震設計支援と同じ
- 補助金上限額＝65万円
- 受付戸数＝先着3戸
- 受付期間＝4月3日(月)～10月31日(火)

住み替える

まちなか住み替え促進

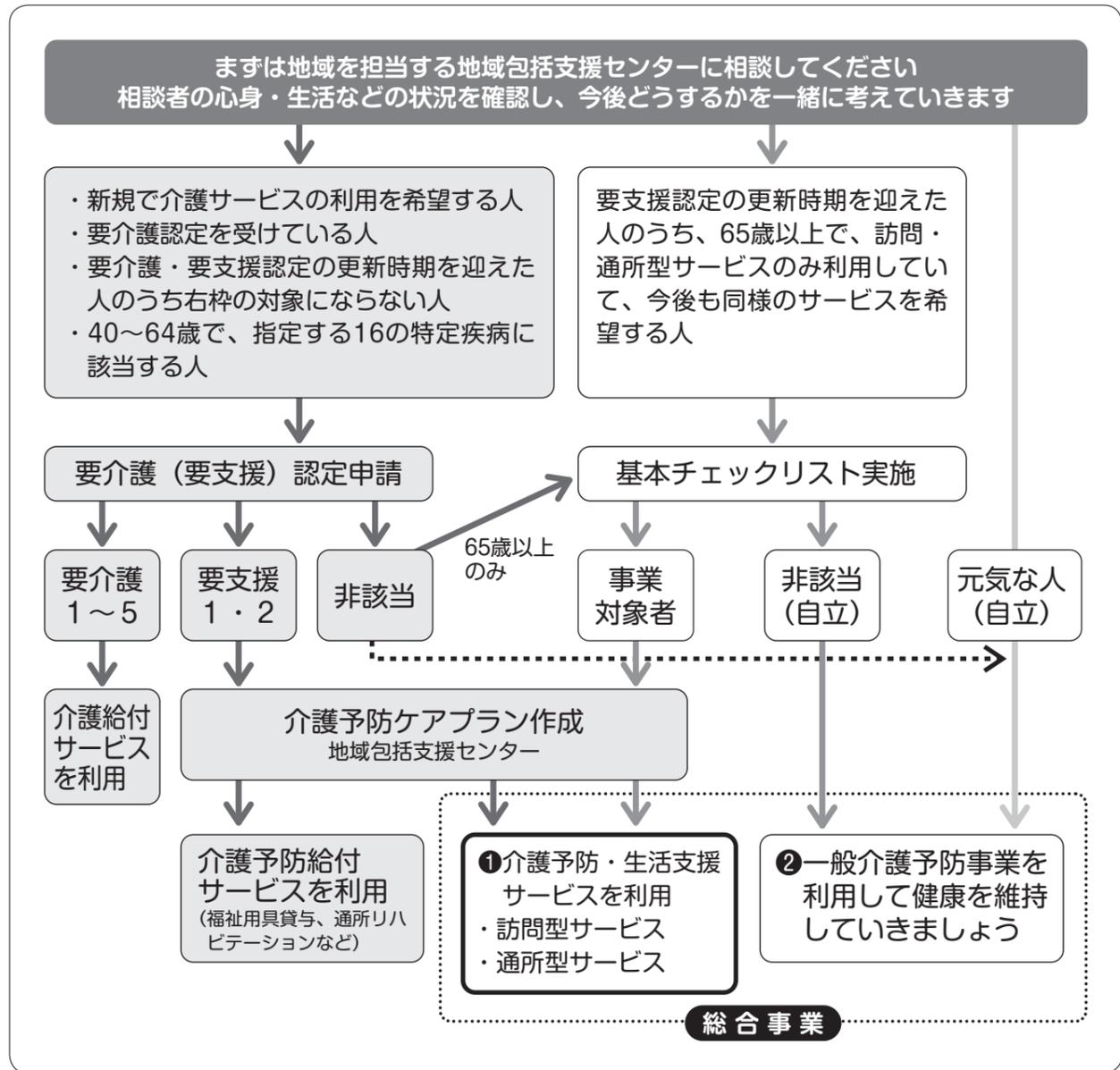
十日町市中心市街地活性化基本計画に定める区域内に住み替えるとき、既存の戸建住宅の除却費用の一部を補助します。

- 補助対象＝
 - 次の要件を全て満たすこと
 - ・市に住民登録をしていること
 - ・市税の滞納がないこと
 - ・補助金交付決定後に除却工事を行い、平成29年度中に完了するもの
- 補助金上限額
 - 50万円（除却費用の2分の1）
- 受付期間＝4月3日(月)～予定金額に達するまで

手続き 利用までの流れ

総合事業を利用するためには、心身の状態などを確認します。まずは各地域包括支援センターに相談してください。要支援認定を受けている人は、担当のケアマネージャーに相談してください。

総合事業の介護予防・生活支援サービスを利用できる人は、要支援1・2、65歳以上で基本チェックリストの実施結果で事業対象者となる人になります。



総合事業の相談は、各地域を担当する地域包括支援センターへ

地域包括支援センター名	担当地区	電話番号
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	750-5380
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	597-3805

地域包括支援センターは、高齢者のいろいろな相談を受け付けてくれるんだ。



総合事業以外にも高齢者のさまざまな相談を受け付けています。ぜひ利用してください。

介護予防・日常生活支援総合事業



いつまでも自分らしい暮らしを続けるために

問合せ：福祉課おとしより相談係 ☎757-9758

今年4月から、介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります。この事業では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して日常生活を送るため、介護予防と日常生活の自立を支援します。
※総合事業の概要は、市報3月10日号でお知らせしています

目的 総合事業が、介護予防に関する悩みの解決を手助けします

毎日元気に、田んぼや畑で農作業をしているし、サービスなんか必要ない…。でも、本当は足腰が辛くなってきたな。

地域の運動教室に通っているけど、最近少しいていけなくなってきたわ。

仕事も子育ても落ち着いた。何か地域の役に立てることはないのかな？

足腰が不自由になってきて身の回りのことができなくなってきた。誰かに少し手伝ってもらえれば助かるんだけど…。

- ①介護予防・生活支援サービス事業
要介護状態にならないように、適切にサービスを利用して、要支援から自立への改善、または状態の維持を図ります。
- ②一般介護予防事業
地域の運動教室などに通い、自身の健康を維持します。また、地域で高齢者を支えるサポーターを養成します。

内容 総合事業のサービスで、皆さんの介護予防を支えます

①介護予防・生活支援サービス事業
対象：要支援1・2、事業対象者（基本チェックリスト*の判定に該当する人）

訪問型サービス	サービス内容	
現行相当サービス	従来の介護予防訪問介護と同じサービスです。訪問介護員などが身体介護や生活援助を行います。	
訪問型サービスA（緩和した基準による家事型サービス）	有資格者のヘルパーのほか、市が指定する研修修了者が、生活援助（買い物・調理・洗濯・掃除など）を行います。	
通所型サービス	サービス内容	1回の利用時間
現行相当サービス	従来の介護予防通所介護と同じサービスです。日常生活支援や機能訓練などを行います。（送迎あり）	3時間以上
通所型サービスA（緩和した基準によるミニデイサービス）	運動やレクリエーションなどによる運動機能維持・改善を目的とした短時間のミニデイサービスを行います。（送迎の有無は事業所によって異なります。）	1時間30分～ 3時間30分

*基本チェックリストとは、国で定められた高齢者の心身の状態を確認するための質問票です

②一般介護予防事業
対象：65歳以上の人、その支援のための活動に関わる人・団体
◎地域で運動・認知症予防教室、講演会などを開催し、健康維持の介護予防活動を実施します。
◎地域の通いの場のリーダーや介護サポーター養成講座などを行い、地域での高齢者のサポートにあたります。
市報3月10日号で「水沢口コモサロン」の介護予防活動を紹介しています。

市内の看護職・介護職 求人のお知らせ

「安心して暮らせるまち」をつくる力になりませんか

●●●●● 問合せ：福祉課 ☎757-3757

市内には多くの医療機関や介護施設があります。これらの施設が提供するサービスが、私たちの生活を支えています。しかし、これらの施設では看護職や介護職などが慢性的に不足しています。資格をお持ちの人、なくても意欲のある人などを募集していますので、興味がありましたらそれぞれの施設に直接問い合わせてください。

※看護正職員については、「就業支度金」を用意している事業所もありますので、併せて確認してください

- ※表中の略表記
- ・(社福) = 社会福祉法人
 - ・(特養) = 特別養護老人ホーム
 - ・(地域特養) = 地域密着型特別養護老人ホーム
 - ・(老健) = 介護老人保健施設
 - ・正 = 正職員・準 = 準職員、臨時職員・専 = 専任職員・パ = パート
 - ・健康 = 健康保険・厚生 = 厚生年金・労災 = 労災保険
 - ・雇用 = 雇用保険・退金 = 退職金共済
 - ・看 = 看護師・准看 = 准看護師
 - ・保 = 保健師・介士 = 介護福祉士
 - ・普自 = 普通自動車免許



施設	行政区	職種	扱い	勤務形式	月給など	保険など	免許・資格	雇用時期	問
十日町中地域 包括支援センター	千歳町2	プランナー	パ	日勤 (要相談)	時給900円 他手当あり	勤務状況により 健康・厚生・労 災・雇用	介護支援専門員	常時	やまびこ ☎750-1515
やまびこ在宅介護 支援センター		主任 ケアマネ	正	日勤	175,000円～ 265,000円	健康・厚生・労 災・雇用	主任介護支援 専門員		
まちトレ十日町	千歳町3	生活相談員 兼介護職員	契約 社員	日勤 (土日休)	164,000円～ ※賞与あり	健康・厚生・労 災・雇用	介士または社会 福祉士または社 会福祉主事	常時	㈱アルプスビジネ スクリエーション ☎0258-24- 2650
ケアセンター まちなかや十日町		介護支援 専門員	正	日勤	170,000円～ ※賞与あり	健康・厚生・労 災・雇用	介護支援専門員		
(社福) 十日町福祉会 ※勤務先は市内高齢者施設	中央町	看護職員	正	日勤	200,000円～ ※他に諸手当あり	健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看	常時	総務課 ☎761-7340
			パ	日勤 (2～6時間)	時給1,500円 ※他に諸手当あり	健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看		
		介護職員	正	日勤 ※早・遅・ 夜勤有	180,000円～ ※他に諸手当あり	健康・厚生・労 災・雇用・退金	※資格優遇		
			専	日勤 ※早・遅有	日額6,800円～ ※他に諸手当あり	健康・厚生・労 災・雇用・退金	※資格優遇		
			パ	日勤 (2～6時間)	時給840円～ ※他に諸手当あり	健康・厚生・労 災・雇用	※資格優遇		
訪問 介護員	パ	日勤 (2～6時間)	時給1,300円～ ※他に諸手当あり	健康・厚生・労 災・雇用	ヘルパー2級又 は介護職員初任 者研修修了者				
(特養) 七川荘	上山	看護職員	正	シフト制	170,000円～ 280,000円	健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看	常時	事務局 ☎763-2669
		介護職員	準	シフト制	139,000円～ 250,000円	健康・厚生・労 災・雇用・退金	不問	4月	
(地域特養) 七川荘やすらぎ	田中	看護職員	正	シフト制	170,000円～ 280,000円	健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看	常時	事務局 ☎763-2669
		介護職員	準	シフト制	139,000円～ 250,000円	健康・厚生・労 災・雇用・退金	不問	4月	
なかさと福祉会 (栄養係)		調理 補助員	パ	シフト制	時給800円～	労災・雇用	不問	常時	
一般財団法人 上村病院	田中	看護職員	正	シフト制	223,425円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看	常時	総括部・松本 ☎763-3167
		看護職員	正	日勤	195,425円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看		
		看護職員	パ	日勤	時給1,300円～	労災・雇用	看または准看		
(特養) 桜湯の里	田中	介護職員	正	シフト制	173,500円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労 災・雇用・退金	※資格者優遇 ※経験者優遇	常時	法人事務局・ 大熊 ☎763-3177
(特養) 桜湯の里 2号館 レインボー		介護職員	正	シフト制	173,500円～ ※諸手当含む	健康・厚生・労 災・雇用・退金	※資格者優遇 ※経験者優遇		
デイサービスセンター レインボー		送迎 ドライバー	パ	日勤 半日程度	時給800円	労災・雇用	普自 (A T可)	4月	
ケアセンター とこしえかのん	千溝	介護職員	正	シフト制	154,000円～ 229,000円 ※他に諸手当あり	健康・厚生・労 災・雇用	普自 (A T可) ※資格者優遇	常時	スマイル パートナーズ 本部 ☎765-5322
(特養) ほくほくの里	松代	介護職員	正	シフト制	164,300円～	健康・厚生・労 災・雇用	介士	常時	鈴木 ☎025-597- 2020
			有期 契約	シフト制	159,300円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問		
デイサービスセンター ほのほの園		介護職員	正	日勤	164,300円～ 159,300円～	健康・厚生・労 災・雇用	介士 不問	4月	
(老健) 希望の里 松涛園	湯之島	看護職員	正	シフト制	223,000円～ 291,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看	常時	事務局 ☎025-596- 3015
			正	日勤	197,000円～ 265,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看		
			正	夜勤	273,000円～ 341,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看		
			準	日勤 (2～8時間)	時給1,200円～ 1,600円	労災・雇用 ※勤務時間による	看または准看		
			準	夜勤	時給1,280円～ 1,706円 ※夜勤手当別途	労災・雇用 ※勤務時間による	看または准看		
			介護職員	正	シフト制	181,000円～ 201,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・ 労災・雇用		
		介護職員	正	シフト制	181,000円～ 201,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・ 労災・雇用	※資格者・経験 者優遇		

施設	行政区	職種	扱い	勤務形式	月給など	保険など	免許・資格	雇用時期	問
一般社団法人 十日町市中魚沼郡 医師会	本町2	医療介護 専門員	正	日勤	221,200円	健康・厚生・労 災・雇用	看・保	常時	事務局 ☎752-3606
					160,000円	健康・厚生・労 災・雇用	社会福祉士		
十日町市社会福祉協議会 ※勤務先は市内介護事業所	本町2	看護職員	パ	日勤	時給1,550円～	労災・雇用	看・准看・保	常時	総務課 ☎750-5010
		訪問 介護員	パ	日勤	時給1,268円～	労災・雇用	介護職員初任者 研修終了 ヘルパー2級		
あい訪問看護 ステーション	千代田町	看護職員	正	日勤	230,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	看	常時	☎761-7871
訪問看護ステーション リーフ	島	看護職員	正	日勤	240,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	看	常時	樋口 ☎761-7596
大坪医院	四日町 新田2	看護職員	正	日勤	190,000円～ ※他に諸手当あり	健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看	常時	大坪医院 ☎757-6100
健康倶楽部十日町 グループホーム ゆきんこ	四日町2	介護職員	正	シフト制 夜勤あり	174,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問	常時	健康倶楽部 十日町管理 ☎752-7295
		介護職員	パ	シフト制	時給780～980円	健康・厚生・労 災・雇用	不問		
		介護職員	正	シフト制	154,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問		
健康倶楽部十日町 老人デイサービスセンター	北原	看護職員	正	シフト制	194,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	看	常時	総務課長 ☎757-3018
ヴィラあかし サービス付き 高齢者向け住宅	川治上町	介護職員	正	シフト制	154,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問	常時	苗場福祉会 総務部 ☎761-7400
		介護職員	正	シフト制 夜勤あり	203,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	介士		
		看護師	正	シフト制	222,000円～ 312,000円	健康・厚生・労 災・雇用	看		
		看護職員	パ	シフト制	時給 1,300～1,800円	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看		
		介護支援 専門員	正	日勤	198,000円～ 242,000円	健康・厚生・労 災・雇用	介護支援専門員		
		介護職員	正	シフト制	154,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問		
		看護師	正	シフト制	203,000円～ 312,000円	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看		
(特養) まほろばの里川治	川治上町	看護職員	パ	シフト制	時給1,300 ～1,800円	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看	常時	まほろばの里 管理 ☎761-7333
		生活 相談員	正	日勤	174,000円～ 232,000円	健康・厚生・労 災・雇用	社会福祉士また は社会福祉主事		
		機能訓練 指導員	正	日勤	197,000円～ 292,000円	健康・厚生・労 災・雇用	理学療法士また は準る資格		



財政状況を表にしてお知らせします

問合せ：財政課財政係 ☎757-3114

市の資産と、それを賄う財源（負債や純資産）を総括的に表したものです。

市の通常の決算では、現金部門では現金の流れだけ、財産部門では財産だけを計算するなど各項目が個別になっています。この表では、資産と負債を対比しながら、一体の表として表示しています。

資産形成に結びつかない行政サービス（人的サービスや給付サービスなど）の提供費用と、使用料や手数料などの受益者負担を示しています。

市の通常の決算では、現金の収支だけが計算されていますが、現金の動きだけでは複数年にわたって使用する建物などの購入費を単年度の費用としてのみしか表示することができません。行政コスト計算書では、現金の動きが生じない減価償却費などの費用を計算することで、純粋に期間中にかかった費用を表示しています。

民間企業の損益計算書に当たります。

1 連結貸借対照表

※表の単位は全て「億円」

資産の部（市が所有している財産）		負債の部（借金など、次世代の負担で返済する債務）	
公共資産 道路や学校の公共施設の土地・建物・設備など	1,956	固定負債 地方債や退職手当引当金など	698
投資など 公共施設整備の基金積み立てや、市が活動を行ううえで必要な団体への出資など	111	流動負債 地方債のうち28年度中に返済する必要がある金額など	78
流動資産 現金や将来の資金不足に備えるための基金、地方債の償還に備えるための基金 (うち現金) (85)	87	負債合計	776
資産合計	2,154	純資産の部 国・県からの支出金や税金など、現世代が負担して、すでに支払が済んでいる正味の資産	
		純資産合計	1,378
		負債・純資産合計	2,154

連結会計財務4表とは

市では企業会計的手法も取り入れて、分かりやすい財政状況の公表に努めています。その一環として27年度決算のうち外郭団体を含めた連結会計財務4表の概要をお知らせします。

※この詳細や一般会計の財務4表は、市ホームページをご覧ください

市に関連する外郭団体なども行政サービスの実施主体としてとらえ、それらを含めて作成した4種の表です。連結の範囲は9ページ左下の表のとおりです。

※第三セクターは、原則50%以上の出資比率を連結の対象としていますが、財政支援などの状況で50%未満の団体も連結することになっています

2 連結行政コスト計算書

経常行政コスト	500
人にかかるコスト 行政職員にかかる経費で人件費など	51
物にかかるコスト 消耗品や光熱水費、施設の維持補修費や建物などの減価償却費	161
移転収支的コスト 生活保護の社会保障給付や各種団体に対する補助金、ほかの団体への公共資産整備補助金など	273
その他コスト 支払利息や回収不能見込計上額	15
経常収益	139
純経常行政コスト	361

3 連結純資産変動計算書

年間変動額	30
(詳細)	
期首純資産残高	1,348
純経常行政コスト	△361
一般財源	230
地方税・地方交付税など	
補助金等受入 など	161
期末純資産残高	1,378

貸借対照表の純資産の年間変動額を表しています。

純資産は今までの世代が負担してきた部分で、その1年間の増減を把握することができます。

民間企業の会計での純損益に当たり、市が黒字経営だったのか赤字経営だったのかを示します。

4 連結資金収支計算書

期首歳計現金残高	79
1. 経常的収支 日常の行政活動の収支	105
2. 公共資産整備収支 公共事業などの収支	△20
3. 投資・財務的収支 歳入：資産売却 歳出：貸付や市債の償還など	△79
期末歳計現金残高	85

資金の出入りを、性質の異なる「経常的収支」「公共資産整備収支」「投資・財務的収支」の3区分に分けて表示したものです。

「経常的収支」は日常の行政活動による資金収支の状況、「公共資産整備収支」は公共事業などに伴う資金の用途とその財源の状況、「投資・財務的収支」は出資や市債の償還などの支出とその財源の状況を表示しています。

民間企業のキャッシュ・フロー計算書に当たり、現金主義的な財務状態を示す資料です。最も流動性の高い資産の現金の流れが健全であるかが分かります。

- 連結会計グループ
- 市全体
 - 一部事務組合など
 - 十日町地域広域事務組合
 - 津南地域衛生施設組合
 - 新潟県市町村総合事務組合
 - 魚沼障害福祉組合
 - 一般会計
 - 特別会計（国民健康保険特別会計や下水道事業特別会計など全7会計）
 - 水道事業会計
 - 第三セクター
 - 新潟県後期高齢者医療広域連合
 - 十日町市土地開発公社
 - （一財）十日町地域地域産業振興センター
 - （公財）松之山農業担い手公社
 - 当間高原開発（株）
 - 榑まちづくり川西
 - 中里地域開発（株）
 - 榑なかさと
 - 松代総合開発（株）
 - （有）湯米心まつのやま



※財務諸表は、内容が細かいため、ここでは概要をお知らせします。詳細は市ホームページなどで公表します

※平成27年度決算に基づく財務4表は、新たな基準の導入に伴い20年度決算から作成条件が変更となっています。このため、19年度以前の財務諸表とは直接比較ができませんので注意してください



平成29年度 サークル参加者募集

楽しく学べる「大人の趣味活」～仲間づくりに参加しませんか～

●●●●●問合せ：それぞれに記載

中央公民館などを利用して学習しているサークル団体です。生きがいづくりや仲間づくり、趣味を広げるために参加してみませんか。複数の団体に参加できます。

●期間＝4月～平成30年3月
 ◎中央公民館※一部情報館・十じろう・結いの里
 ㊟表中の申込先に電話で申し込んでください。
 ※中央公民館では受け付けることができません

名称	活動内容	募集人員	活動日	年間回数	年間参加費	申込み・問合せ先
洋画同好会	風景画、人物画などを描きながら、写生会や懇親会も楽しんでいます。	15人	第2木曜日 午後7時30分～	12回	6,000円	平野啓介 ☎768-4187
絵手紙の会	絵手紙の描き方の基礎から勉強します。「下手がいい。下手でいい。」の楽しい会です。	5人	第1・3水曜日 午後1時30分～	20回	6,000円	福原千枝子 ☎752-5311
全日本写真連盟十日町支部	作品指導や写真展、コンテストへの応募ほか会員の親睦や情報交換などを行っています。年6回、中央の講師による指導会もあります。	5人	第4火曜日 午後7時～	12回	12,000円	小坂幸平 ☎757-3085
英会話サークル	英会話を学習しながら、英・米など諸外国の風習などを学びます。	何人でも	第1・3水曜日 午後1時30分～	24回	1,000円～2,000円 (月あたり)	出口光男 ☎757-6488
観世会	観世流の謡曲を学びます。古典芸能に触れながら、腹式呼吸で健康増進効果もあります。	若干名	毎週木曜日 午後7時～	30回	6,000円	松井栄子 ☎757-1664
三清会	三味線・民謡を中心に活動しています。お祭や各種イベントへの参加、ボランティア慰問などの活動もしています。	何人でも	毎週木曜日 午後7時30分～	50回	要相談	佐藤 清 ☎752-6276
社交ダンスいきいき粋生クラブ	踊りを覚えながら楽しくステップ。体力に応じて踊っています。いろいろな踊り方に挑戦しています。	3～5人	第2・4金曜日 午後7時30分～	24回	6,000円	庭野恭明 ☎090-2275-1580
ハッスル健康体操	自立した生活ができるように、軽体操などを行いながら健康な心身を作っています。	5人	第1・3水曜日 午前9時30分～	21回	4,000円	今野みづえ ☎090-7831-4469
十日町おだまき山の会	四季を通じ、地元の山を中心にハイキング縦走・沢登り・山スキーなど登山を楽しんでいます。初心者大歓迎です。	若干名	定例会 第1・3火曜日 午後8時～	山行は170回前後	年会費10,000円 入会費500円 保険(最低)2,000円	宮澤健二 ☎090-9630-4946
銀の笛ピロロ	一緒にフルートを吹いてみませんか。アンサンブルやソロ演奏など、さまざまです。初心者大歓迎です。	何人でも	第1・3・5土曜日 第2・4日曜日 午後7時30分～	45回	12,000円	大淵敦子 ☎090-4053-4455
うたは友だち	唱歌・童謡など、会員の希望曲を歌います。詩情を味わい大きな声を出して楽しんでいます。指導は富井朝子さんです。	数名	第1・3火曜日 午後1時～	24回	8,000円	根津明子 ☎757-4016
十日町市民合唱団	内山道子さん指導のもと、発声練習から始め唱歌・叙情歌・流行歌などを歌います。一緒に楽しみませんか。	5人	毎週水曜日 午後8時～	40回	5,000円	田口秋子 ☎757-6459
藤友会	舞踊協会に所属し、市の四大祭り、流し、俄、十日町小唄日本一優勝大会で演舞しています。また、年に1回民謡舞踊大競演会に出演しています。	10人	毎週金曜日 午後7時30分～	40回	1,000円 (1回あたり)	藤間征子 ☎757-4695
十日町・原発をなくす会	未来に危険な放射能を残さないために、原発の実態や自然エネルギーの学習をしています。講演会・写真会の企画もしています。	15人	第3火曜日 午後7時30分～	12回	無料	安保サイ ☎090-2840-7514
十日町9条の会	憲法に関する資料を基に、フリートークをしながら戦争放棄をした憲法9条を学んでいます。	20人	毎月9日(9日が月曜日の場合10日) 午後7時30分～	12回	無料	吉楽正巳 ☎090-4910-8970
絞り藍遊夢	絞りと藍染め工芸品を作ります。イベントへの参加もあります。初心者大歓迎です。 ※活動場所は十じろう	若干名	第1・3水曜日 午後7時～	24回	18,000円	松井俊明 ☎757-1664
十日町石彫会	結いの里工房で木彫・石彫・彫塑を製作して楽しみませんか。	5人	第2・4土・日曜日 午前9時～	28回	10,000円	小林 実 ☎757-6366

名称	活動内容	募集人員	活動日	年間回数	年間参加費	申込み・問合せ先
パソコン喜楽会	パソコンを学びながら、仲間作りをしています。一緒に楽しく学習しませんか。	5人	第2・4水曜日 午前9時30分～	22回	13,000円	山田さち子 ☎757-3537
ぱそこん青空	ワード・エクセルを中心に学んでいます。やさしい女性講師のもと、明るく楽しい会です。	3人	第2・4金曜日 午前9時30分～	22回	12,000円	村山政巳 ☎757-0342
アイコンクラブ	丁寧な指導で楽しみながらエクセル・ワードを学習します。	5人	第1・3木曜日 午前9時30分～	16回	11,000円	飯塚美和子 ☎752-3386
パソコンはやぶさ	パソコンの楽しさを知り、ワード・エクセルを活用して地域での活躍を目指しています。仲間作りのため、会員の親睦も行っています。講師は女性です。	5人	第1・3金曜日 午前9時30分～	20回	10,000円	小坂幸平 ☎757-3085
パソコンのぞみ	文章入力ができる人でワード・エクセルを中心に、パソコン機能全般を学習しています。講師は女性です。	3人	第2・4木曜日 午後1時30分～	21回	11,000円	山田修弘 ☎752-3936
パソコンかがやき	文章入力ができる人で、ワード・エクセルを中心にパソコン機能を楽しみ学習します。	5人	第1・3木曜日 午前9時30分～	24回	13,000円	樋口良三 ☎757-4478
パソコンゆきうさぎ	ノートパソコンを持っている人で、パソコン機能全般を学習しています。	5人	第2・4水曜日 午前9時30分～	22回	13,000円	高橋節子 ☎757-1325
パソコンクラブ絆	ワード・エクセルなど楽しく学習します。講師は女性で、やさしく教えてもらえます。パソコンで頭の体操をしませんか。 ※活動場所は情報館	5人	第1・3火曜日 午前9時30分～	24回	8,000円	渡邊滉平 ☎757-3970
パソコン雪割草の会	頭の体操とぼけ防止のため、ワード・エクセルを中心に楽しく学習しています。 ※活動場所は情報館	5人	第2・4火曜日 午後1時30分～	24回	11,000円	南雲正之 ☎757-0761
パソコンきらめき煌会	奥深いパソコン技能の一步先を仲間とともに楽しく学習します。 ※活動場所は情報館	5人	第1・3火曜日 午後1時30分～	24回	12,000円	富井美知子 ☎758-2643
パソコンひまわり会	パソコン機能全般を学習。親睦会や食事会などを通じて、仲間作りもしています。 ※活動場所は情報館	5人	毎週火曜日 午前9時30分～	24回	12,000円	種村正恵 ☎757-3032
パソコンやまぼうし	明石学級のパソコン入門コースから6年間学習してきました。更なる機能などを楽しく学習しています。 ※活動場所は情報館	5人	第1・3水曜日 午前9時30分～	22回	10,000円	樋口奈津子 ☎752-4303
デジカメしよう華	撮影指導、撮影会、鑑賞、写真展の開催など。 ※活動場所は情報館	10人	第1・3金曜日 午前9時30分～	24回	10,000円	村山 誠 ☎757-6030
明石書道会	みんなで楽しみながら書道の基礎から学びます。毛筆による表現、芸術入門まで進めます。初心者大歓迎です。	5人	第2・4火曜日 午前9時30分～	20回	7,000円	徳井雅司 ☎752-4388



まちなかにぎわい通信②④

今年も実施します「とおかまちなか花と緑のプロジェクト」

問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691

まちなかをたくさん花と緑で彩り、花に接する機会を増やす取組みを準備しています。

キャンパスガーデンコンテスト



1枚のラティスをキャンパスに見立て、花と緑で自由に彩るコンテストが復活します。今年は審査員による審査と、一般来場者の投票で決まる賞を設定します。

- 参加費＝1,000円
- 展示期間＝6月25日(日)～7月9日(日) (予定)
- 会 十日町駅東口公園、智泉寺観音ひろば (予定)
- 他 6月25日(日)には、表彰式とオープニングイベント「花まるシェ」を開催
- 申し込み方法＝決定次第お知らせします

まちなかの「お花広場」

まちなかにほっとひと息つけるお花の空間を作ります。会場に展示する寄せ植え・ハンギング・プランターなどを一緒に作る人を募集しています。



- 日 6月25日(日)～7月9日(日) (予定)
- 会 智泉寺観音ひろば、本町2丁目広場 (予定)
- 他 花苗代など補助あり

花と緑の講習会

寄せ植え・寄せ盆栽・つる細工・ハーブティーなど、さまざまな講座を開催します。初心者でも気軽に参加できる内容で計画中です。ぜひ参加してみてください。

※年間を通しての取組みです。内容は決定次第お知らせします



【各イベントの問い合わせ先】
とおかまちなか花と緑のプロジェクト実行委員会 (NPO法人にぎわい内) ☎761-7230

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

花と緑の展示会

生け花・フラワーアレンジメント・盆栽・プリザーブドフラワーなど、流派の垣根を超えた作品を一堂に展示します。展示を希望する団体・個人を募集しています。(先着順)



- 日 7月2日(日)・3日(月) (予定)
- 会 分じろう・十じろう (予定)

まちなかに花を飾ります

寄せ植えや生け花など、さまざまな花をまちなかに展示する取組みに協力できる人を募集しています。今後、まちなかの施設などに活動を広げていきます。

◆無料休憩所「まちなか」に花と緑の作品を展示(製作費補助あり)
※担当する期間は1か月間(各月11日～月末まで)



平成29年度 明石学級生募集



生涯イキイキ! 学びで人生充実 ～60歳からのセカンドライフを～

問合せ：中央公民館 ☎757-5011

新しい出会いや学びを発見できます。余暇を楽しく、いきいきと有効活用しませんか。ぜひ気軽に参加してください。

- 期間＝4月～平成30年3月
- 対 おおむね60歳以上の市民※ヨガ(インド式)・ルーシーダットンは65歳以上
- 会・申 3月28日(火)午前9時～4月5日(休)に、来館・電話のいずれかで中央公民館(☎757-5011)

開級式 日 4月10日(月)午前9時30分～
会 市民会館

コース	学習内容	講師(敬称略)	定員(先着)	学習日(2時間)	年間回数	年間参加費
生け花	色彩や香りなどを楽しみながら、草月流生け花の花型法を学びます。	滝沢信一	20人	月2回※金曜日 午後1時30分～	18回	10,000円
合唱	童謡や歌曲、流行歌などを楽しく歌う「明石合唱団」です。男性大歓迎。	尾身辰雄	50人	第2・4木曜日 午後1時30分～	22回	4,000円
工芸	おしゃれな飾り物や、本物そっくりな草花などを作ります。	田村恭子	20人	第1・3木曜日 午後1時30分～	22回	6,200円
社交ダンス	軽快なリズムにのって、楽しく社交ダンスの基礎を学びます。初心者・男性大歓迎です。	小林友衛	30人	第2・4金曜日 午後1時30分～	23回	5,000円
写真	撮影の技術を学び、自然や行事、毎日の生活を写します。コンパクトカメラでも参加できます。	茂野誠一郎	30人	第2・4水曜日 午後1時30分～	20回	5,500円
手芸	編みの基礎などを学び、暮らしに役立つ実用品を作ります。	清水道子	20人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	7,500円
俳句	五七五の文字を通して情感や自然を表現します。吟行会も行います。	渡辺みのる	16人	第2・4火曜日 午後1時30分～	23回	6,000円
パソコン入門	パソコン初心者対象。8月までは情報館のパソコン、9月からは自前のノートパソコンを使って学びます。※定員に達しないときは開設しません	高野智成	15人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	10,500円
パソコン初級	基本的なパソコン操作ができる人を対象に、分かりやすい文書の編集方法を学びます。ノートパソコン持参です。	高野智成	20人	第2・4木曜日 午前9時30分～	20回	10,500円
料理①・②・③	家族に喜ばれる、おいしくて健康になる料理を学びます。※①～③を選択	蕪木康子	各16人	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日 ③第1・3火曜日 午前9時30分～	20回	6,500円
ヨガ(インド式ヨガ)	無理しない優しいヨガ。気持ちをリラックスさせ、健康な心身を作ります。	大口悦子	20人	第2・4水曜日 午後2時～	22回	4,400円
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	身体のゆがみを直し、体調を整えます。難しいポーズがなく、肩こり・腰痛・ひざ痛の人でもできます。	庭野好則	20人	第2・4水曜日 午前10時～	22回	4,400円
笑いヨガ	知識と実践法を学びます。健康維持・増進の効果が期待されます。	水落善久	30人	第1・3木曜日 午後1時30分～	22回	4,000円

共通 高学会活動 各コース以外に、学級生の立場から学級運営を円滑に進めるために「高学会」を作り、いろいろな活動を行います。公民館まつりの計画・運営や、公民館と連携して学習の成果を地域に還元する活動にも積極的に取り組みます。

全体学習 各コース学習とは別に、学級生全体で社会の動向や生活する中で知っておきたいことを学習します。

※参加費は、定員に達しないときは高くなる場合があります ※教材費などは別途負担です(参加費は講師料に充てます)



十日町市未来創り政策
提言型公開討論会

日 4月5日(水)午後7時〜8時
30分(予定) ※受付6時30分〜
会 クロステン
定 850人
内 市長立候補予定者が政策やビジョンについて話します
他 立候補予定者の都合などで、公開討論会を開催できないときは、模擬公開討論会などを実施
問 公益社団法人十日町青年会議所(☎757-5111)
日 4月8日(土)午後2時※開場

赤峰勝人講演会
食の生命人の生命

日 4月8日(土)午後2時※開場

「森の学校」キョロロ
4月の里山体験プログラム

日時/テーマ
2日(日)・9日(日)・23日(日)・29日(祝)・30日(日) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検☎20人
8日(土) 午後1時〜4時/草木染で里山の色探し(無料)☎15人
15日(土) 午後1時30分〜4時/花ごよみ調査(無料)
16日(日) 午後1時〜2時30分/里山の草木染体験☎15人
22日(土) 午前5時〜8時/探鳥会(無料)

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
●参加費=500円、小・中・高生300円
●集合場所・園キョロロ☎595-8311
※8日のみ松之山自然休養村センターで開催

午後1時30分
会 クロステン
¥ 2千円※当日2500円、高校生以下無料

●チケット取扱い 十日町ふれあいの交流館・えことぴあ・ヒバリ
問 実行委員会事務局・大淵(☎080-6601-0979)

十日町歌謡クラブ発表会

日 4月16日(日)午後1時〜※開場正午
会 市民会館
¥ 千円※当日1300円
●特別出演 扇ひろ子さん・佐渡長浜クラブ・滋賀長浜カラオケ愛好会
問 柳(☎757-3575)

平成29年度
銃砲刀剣類登録審査会日程

日 ①4月20日(木)・8月17日(木)・11月16日(木)・平成30年1月18日(木)・②6月15日(木)・10月19日(木)・平成30年2月15日(木)いずれも午前10時〜午後2時30分※正午〜午後1時は除く
会 ①県庁または職員会館(新潟市)・②長岡地域振興局(長岡市)
持 登録する銃砲刀剣類・銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行)・県収入証紙6300円(1件当たりの審査手数料)
申 ①新潟県教育庁文化行政課(☎025-280-5

619)

クロステン着付け教室

日 毎週木曜日午前10時30分〜午後0時30分(上級)、午後1時30分〜3時30分(初級)
¥ 千円(上級)、500円(初級) ※1回あたり
定 各10人
持 着物一式・前結び用小物 ※販売あり
会 ①クロステン(☎757-2323)
②プラネタリウム
ドーム中里き☆ら・ら

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら・ら

4月の番組情報です。
● 投影日 毎週日曜日午前11時〜11時45分
内 今夜の星空・みんなおともだち
問 中里公民館(☎763-2493)

受講生募集
手話奉仕員養成講座

日 5月10日〜11月29日の毎週水曜日午後7時30分〜9時
会 中央公民館
¥ 5千円※DVD付きテキスト

募集

受講者募集
介護職員初任者研修
(旧ホームヘルパー2級)

日 5月27日(土)〜9月28日(木)※全25回
会 十日町福祉会本部(中央町) ※7月8日(土)〜9月16日(土)は三好園(下条中央通り)
¥ 4万2514円※テキスト代含む
定 24人
● 受付期間 4月10日(月)〜5月10日(水)必着
申 ① 問(編)十日町福祉会(☎761-7340)

子ども向けイベント
参加団体募集

子ども(未就学児〜小学生)やその保護者向けに開催するイベントで、活動紹介・ワークショップ・ゲーム・屋台などを出展する団体を募集しま

4月のまちなかステージ行事予定表

市民交流センター 分じろう
☎750-7770 (本町2)
話し合いのスキル勉強会
〜対立を解消し、合意を導くスキル〜
(NPOひとサポ)
日 6日(木) 午後7時 会 ルーム2
¥ 1,500円 要申込
とおか市(NPOにぎわい)
日 10日(月) 午前10時〜午後2時
会 マーケット広場 (申込不要)

市民活動センター 十じろう
☎750-7771 (本町3)
出張!「森の学校」キョロロin十じろう
(十日町市立里山科学館 越後松之山「森の学校」キョロロ)
日 16日(日)〜23日(日) 午前9時〜午後10時
会 ギャラリー (申込不要)
キョロロミニ講演会
「森の学校」キョロロで里山の自然にとびこもう!雪の上の奇妙な虫たち
日 23日(日) 午後7時〜午後8時15分
会 ギャラリー (申込不要)

障害者差別解消法に対する市の取り組み

【相談窓口の設置】
気軽に相談してください。
【相談窓口】福祉課障がい福祉係(☎757-3782)・各支所市民課・障がい者地域生活支援センター・あおぞら(☎752-4444)・障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有(☎750-7180)
【職員対応要領の策定】
職員一人ひとりが障がいに対する理解を深め、事務事業の実施にあたり、障がい特性に応じた対応や取り組みを行うことを目的として、4月1日から施行します。
【配慮の例】
・視覚障がいの人から拡大文字の文書を希望する旨申し出があったときに、拡大コ

アップルとおかまちは、十日町市中心市街地活性化事業の一環で60歳以上の方が居住するサービス付き高齢者向け住宅として建設されました。
除雪、駐車場、通院、お買物などの不安にも、きつとお役にたちます。要支援の方ももちろん、介護が必要な方も安心してご相談ください。希望者には食事朝昼夕と安価で提供いたします。
サービス付き高齢者向け住宅
アップルとおかまちは、暮らしに便利!
いざというとき安心の専任スタッフ常駐!
これなら納得ね...
安心の生活! 街中で便利!
入居・見学受付中
問合せ先 アップルとおかまち
十日町市本町2丁目4番地1
☎025-755-5575

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

スキー全国大会で十日町市勢が活躍

市から出場した選手が活躍しました。大会の入賞者を紹介します。(敬称略・3月末日現在)

■第72回

国民体育大会冬季大会スキー競技会

日 2月14日(火)~17日(金)

会 白馬クロスカントリー競技場(長野県)

●少年男子10km×4リレーフリー=新潟(4走:羽吹唯人・十日町総合):1位

●女子5km×4リレーフリー=新潟(3走:馬場真穂菜・十日町高):5位

●少年女子5kmクラシカル=小林萌子(十日町高):3位

問 スポーツ振興課 (☎756-5013)

日 4月29日(昭和の日)
●コース①津南50km(津南町・小千谷市)、②川西25km(川西・小千谷市)、③津南23km(津南町・十日町市)、④中里15km(十日町市内)、⑤小千谷12km(小千谷市内)
¥ ①2千円(当日2600円)・中学生以下1500円(当日1900円)、②・③

第30回 信濃川河岸段丘ウォーク



日 4月17日(月)午後5時
申・問 市総合体育館(☎752-4377)、川西公民館(☎768-2308)、中里公民館(☎763-2493)
会 員 募 集
市 ジ ュ ニ ア ン フ ト テ ニ ス ク ラ ブ
日 原則第2を除く毎週土曜日 午後5時30分~7時30分

③1500円(当日2100円)、中学生以下千円(当日1400円)、④・⑤千円(当日1600円)、中学生以下500円(当日900円)
日 4月17日(月)午後5時
申・問 市総合体育館(☎752-4377)、川西公民館(☎768-2308)、中里公民館(☎763-2493)

重度心身障がい者へ交通費の一部を助成しています

タクシー料金や通院費などの一部を助成しています。希望する人は申請してください。

なお、交通費助成の一部を平成29年4月から次のとおり変更します。

- 交通費助成と人工透析通院費助成の計測方法を直線から実測に変更します。計測方法は、地図ソフトを使用して計測した、自宅から医療機関までの最短の経路です。
- 人工透析通院費助成の対象医療機関を小千谷総合病院十日町診療所に限定せず、人工透析療法を受けている医療機関に拡大します。

助成内容	対 象	利用方法
①タクシー利用券助成:500円券を最大20枚(人工透析者は最大40枚)	・身体障害者手帳1~3級を所持する人(ただし3級は視覚障がい、下肢不自由、体幹不自由、内部機能障がいのいずれかを有する人のみ)	利用券をタクシー降車時に金券として支払ってください。
②タクシー利用料金助成:タクシー利用料金の半額(上限2,000円)を最大12回(人工透析者は最大24回)助成。	・療育手帳Aを所持する人 ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人	タクシー利用時に利用者名が入った領収書をもらい、市役所に申請してください。
③交通費助成:10,000円を年1回助成。	・上記の障がい者で、自宅からの実測距離が5km以上離れた病院または障がい者施設に自家用車で通う人(通院は年間4回以上、通所は月15日以上かつ6か月以上)	平成29年4月以降に病院で発行された領収書4枚、または障がい者施設で発行された通所証明書を用意して申請してください。
④人工透析通院費助成:自宅から診療所までの実測距離により、1か月1,500円~3,000円を助成。	・人工透析のために、医療機関に通院する人	病院で発行された領収書または支払いを証明できるものを用意して申請してください。

※①~④のいずれか1種類のみを選択できます。なお、①②④の助成は、事前に申請が必要です

※②~④は、後日、本人口座に振り込みます

問 福祉課障がい福祉係 ☎757-3782、または各支所市民課

子育て



児童扶養手当の定期支給日および手当額変更

4月11日(火)は児童扶養手当の定期支給日です

平成28年12月~平成29年3月分の手当を振り込みます。手当額は手当証書で確認してください。3月に認定を受けた人は、8月に4月分からの手当を支給します。

■4月分から手当月額と第2子以降の加算額が変わります
【手当月額】42330円↓42290円

【加算額】第2子1万円↓9990円、第3子以降6千円↓5990円

※いずれも全部支給のときの金額
問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

平成29年度 早稲田大学・松代連携講座「早稲田松代塾」(第47回~第52回)

『東洋の宗教／思想』

連続6回12講座

仏教・儒教・道教・神道各宗教の本質と東洋思想の叡智についての入門講座です。早稲田大学東洋哲学研究室の全面協力のもと開催します。

日・内 ①午前の講義:午前10時30分~正午、②午後の講義:午後1時~2時30分

●第47回:5月14日(日)

- ①神道とは何か
 - ②神身離脱と本地垂迹
- 講 吉原浩人さん

●第48回:7月30日(日)

- ①日本仏教の成立
 - ②平安仏教の特質
- 講 大久保良峻さん

●第49回:9月24日(日)

- ①論語とはどのような書物か
 - ②さまざまな論語解釈
- 講 渡邊義浩さん

●第50回:11月26日(日)

- ①仏教とは何か
 - ②菩薩ということ
- 講 山部能宣さん

●第51回:平成30年1月21日(日)

- ①老荘思想とは何か
 - ②道教とは何か
- 講 森由利亜さん

●第52回:平成30年3月18日(日)

- ①儒教とは何か
 - ②朱子学と陽明学
- 講 土田健次郎さん

〈共通〉

会 まつだいふるさと会館

¥ 1回(2講座)1,500円※資料代含む

定 先着80人

申 住所・氏名・電話・FAX番号を明記し、郵便またはFAX(☎597-2132)で〒942-1534 蒲生676-2 早稲田大学松代セミナーハウス

問 松代早稲田協力会・木戸 (☎045-316-2082)

コミュニケーションが苦手・働く自信がない・ひきこもり気味などの理由で、働くことに悩んでいる人の相談に応じます。

**働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談**

コミュニケーションが苦手・働く自信がない・ひきこもり気味などの理由で、働くことに悩んでいる人の相談に応じます。

●まつだい郷土資料館 毎週水
●市総合体育館 18日(火)
●川西総合体育館 12日(水)・26日(水)

●なかさとアリーナ(中里体育館) 12日(水)
●松代総合体育館 毎週月
●ひだまりプール 毎週火
●キヨロロ 毎週火
●分じろう 毎週火
●十じろう 毎週火

**予約制に変わります
障害・基礎年金の相談・請求**

平成29年度から予約制になります。電話などで予約してください。そのときに、氏名・基礎年金番号・傷病名・初診日を確認します。

日 4月3日(月)から

個別接種協力医療機関

事前に予約が必要です。実施する予防接種や予約方法は、医療機関で異なりますので、確認してください。

医療機関名	住所(行政区)	電話番号(025)	予約方法	実施する予防接種：○実施 — 実施しない												
				B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	BCG	麻しん風しん混合(1期・2期) 水痘(みずぼうそう) 二種混合第2期	日本脳炎	不活化ポリオ	子宮頸がん				
池田医院	本町西1	752-2581	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大熊内科医院	山本町1	752-7066	窓口	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大島医院	川原町	752-2957	電話可	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
大坪医院	四日町新田2	757-6100	電話可	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小林内科医院	中条中町	752-7155	電話可	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
せき整形外科	四日町2	750-1155	窓口	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
たかき医院	土市5	758-2361	窓口	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
田中外科医院	田中町本通り	752-2403	窓口	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
庭野医院	寿町4	752-2711	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—
本町クリニック	本町3	750-1160	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山口医院	袋町中	752-2174	窓口	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山口医院	下条中央通り	755-2003	電話可	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○
国保川西診療所	高原田	768-2034	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—
富田医院	発電所通り西	761-0200	窓口	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○
上村病院	田中	763-2111	電話可	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
松代病院	松代	597-2100	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
津南病院	津南町大割野	765-3161	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石川医院	津南町逆巻	766-2061	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
古藤医院	津南町押付	765-3001	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藤巻医院	小千谷市真人	886-3006	電話可	—	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○

※予約方法：窓口＝母子健康手帳・保険証を持参し、医療機関の窓口で直接予約をしてください
電話可＝母子健康手帳で接種状況を確認のうえ、電話で予約してください
※十日町病院がかりつけ医(受診中)の人は、主治医に相談してください。受診中でない人は受け付けていません

【予防接種の注意点】

お子さんが感染症にかかったときは、下表の接種間隔を参考にしてください。また、そのほかの病気で受診しているお子さんは、「予防接種を受けてよいか」を主治医に相談しましょう。病気治療中などで対象年齢内に接種ができないときは、健康づくり推進課母子保健係へ連絡してください。

●お子さんが感染症にかかったとき

病名	接種できるまでの間隔
麻しん(はしか)・風しん・水痘(水ぼうそう)・おたふくかぜ・百日せき・インフルエンザ	治ってから4週間
突発性発疹・手足口病・伝染性紅斑・とびひ・感染性胃腸炎	治ってから2週間
かぜ	発熱などの急性期の症状が治まってから1週間 ※軽いかぜ症状のみで発熱がなければ、接種医と相談のうえで予防接種を受けることは可能
その他	治ってからおおむね2週間

くらし相談

※4月1日(土)から練習開始
会 市総合体育館
対 市内小学生
¥ 4500円(保険料・施設使用料など) ※2年目以降は3500円
申・問 申込書に年会費を添えて湯沢(☎757-9166) ※随時受付

3月の納税・納付

3月は国民健康保険税第12期、後期高齢者医療保険料第12期および介護保険料第12期の納付月です。期限(3月31日)内に納めましょう。
問 市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

4月の休館日

●中央公民館 毎週月
●千手中央コミュニティセンタール 毎週火
●情報館 24日(月)
●博物館 毎週月
●松之山郷民俗資料館 1日(土) 28日(金)

乳幼児・学童・生徒の定期予防接種

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

予防接種は、母子健康手帳を確認し、標準的な接種期間内で、お子さんの体調の良いときに受けましょう。

予防接種の種類・対象年齢一覧

対象	予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種期間	接種回数	
乳児	B型肝炎	1歳未満	生後2か月以上9か月未満	3回接種	
	ヒブ	生後2か月以上5歳未満	生後2か月以上7か月未満で開始	4回接種(※1)	
	小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	生後2か月以上7か月未満で開始	4回接種(※1)	
	BCG	1歳未満	生後5か月以上8か月未満	1回接種	
乳幼児	四種混合	第1期初回	生後3か月以上7歳6か月未満	生後3か月以上12か月未満	3回接種
		第1期追加	7歳6か月未満	初回終了後12～18か月後	1回接種
	麻しん風しん混合	第1期	1歳以上2歳未満	—	1回接種
		第2期	小学校就学の前年度	—	1回接種
	水痘(みずぼうそう)	初回	1歳以上3歳未満	1歳以上1歳3か月未満	1回接種
		追加	3歳未満	初回終了後6～12か月後	1回接種
日本脳炎(※2)	第1期初回	生後6か月以上7歳6か月未満	3歳	2回接種	
	第1期追加	7歳6か月未満	初回終了後約1年後(4歳)	1回接種	
学童	日本脳炎(※2)	第2期	9歳以上13歳未満	9歳 ※予診票は、小学4年生を対象に学校を通じて配布	1回接種
	二種混合	第2期	11歳以上13歳未満	11歳 ※予診票は、小学6年生を対象に学校を通じて配布	1回接種

◎不活化ポリオ：4回接種(生後3か月以上7歳6か月未満)
四種混合を接種している人は、不活化ポリオを接種する必要はありません
◎子宮頸がん：3回接種(中学1年～高校1年相当の女子)
平成25年6月14日以降、積極的に接種を呼びかけていません。主治医とよく相談してください

(※1) 接種開始月齢によって、接種回数が異なります
(※2) 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで日本脳炎1期・2期末接種の人は、20歳未満まで日本脳炎の予防接種を受けられる特例措置があります

【接種時に持参するもの】

- ・母子健康手帳(忘れると接種できません)
- ・予診票(子宮頸がん予防ワクチン以外は医療機関にもあります)
- ・保険証・体温計・筆記用具など

【注意事項】

- ・出生後に予診票と一緒に届けられる「予防接種と子どもの健康」(小冊子)を必ず読んでください
- ・対象年齢、ほかの予防接種との間隔に注意してください
- ・接種料金は無料です。ただし、対象年齢を過ぎると任意接種になり、自己負担となります
- ・個別の実施通知はしていません。忘れずに受けましょう

● **貸与条件** 購入費用の半額が負担となります
 ● **5月10日(水)必着**
 ● **建設課維持係** (☎757-9932) または各支所農林建設担当

● **増水に注意**
 ● これからの時期は、雪解けにより清津川の水量が増えて大変危険です。危険な場所に近づかないでください。
 ● **電源開発㈱奥清津事務所** (☎025-789-2707)

● **消費生活相談**
 ● 日 月 金曜日午前9時〜午後4時 (祝日・振休・年末年始を除く)
 ● **悪質商法・買い物・契約で困っている人**
 ● **面接相談は要予約**
 ● **相談・申・問** 市消費生活相談窓口 (☎757-3740、F752-4635)

● **教育相談 (青少年)**
 ● 日 月 金曜日午前9時〜午後5時 (年末年始を除く)
 ● **※土・日曜日、祝日、振休は**

● **平成29年度 小型除雪機械共同導入事業**
 ● 「火の用心 森から聞こえる ありがとう」をスローガンに実施されます。林野火災は特に空気が乾燥し、人の出入りが増える春季に多く発生しています。入山中や森林付近での火の取り扱いに注意してください。
 ● **農林課林政農災係** (☎757-9917)

● 毎月第2・4火曜日の午前10時〜正午
 ● **保健センター (市役所隣)**
 ● **福祉課課援護係** (☎757-9739)

4月1日(土)〜5月7日(日) 山火事予防運動

● **固定資産税 「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「課税台帳」の無料閲覧**
 ● **会・申・問** 税務課土地資産税係・家屋資産税係 (☎757-3728)、各支所市民課

平成29年度の固定資産税に係る土地と家屋の評価額などを縦覧できます。借地人・借家人も、関係する固定資産の評価額を閲覧できます。
【縦覧帳簿の縦覧】
 ● **縦覧期間** = 4月1日(土)〜5月31日(水)の開庁日
 ● **縦覧できる人** = 納税義務者、納税管理人、納税義務者からの委任状を持参した人 (法人は代表者印が必要)
 ● **手数料** = 期間中無料
【課税台帳の無料閲覧】
 ● **無料閲覧期間** = 4月1日(土)〜5月31日(水)の開庁日
 ● **閲覧できる人** = 納税義務者、納税管理人、借地人・借家人、納税義務者からの委任状を持参した人 (法人は代表者印が必要)
 ● **手数料** = 期間中無料
 ● **必要なもの** = 本人確認書類 (運転免許証・マイナンバーカード・納税通知書・課税明細書)、借地人・借家人は契約書など権利関係を示す書面※顔写真付きの本人確認書類がない人は、保険証・年金手帳など公的機関が発行したものの2点を持参してください

市役所窓口を延長します

● **届出はお早めに**
 ● 3月・4月は就職・転勤・進学などに伴い、窓口が大変混雑します。特に昼休みや休日の前後は混み合いますので、手続きや証明書の発行に時間がかかることもあります。

● **延長窓口の業務内容**
 ● **1 戸籍**
 出生届・死亡届などの戸籍届出の受付、戸籍・除籍・改製原戸籍証明書の発行など
 ● **2 住民基本台帳**
 転入届・転出届・転居届世帯主変更届の受付、住民票の写しの発行など
 ● **注意1**
 特例転入・公的個人認証(電子証明書)などの住基ネットを利用した業務および旅券(パスポート) 事務は行いません
 ● **注意2**
 戸籍や住民票などの請求時に本人確認を行います。運転免許証や住基カード(写真付き)、マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参してください

● **延長期間** : 3月23日(木)〜4月5日(水)
 ● **延長時間** : 午後7時まで

● **3 印鑑登録・証明書の発行**
 ● **注意**
 ● **必要なもの** : 自動交付機 (市役所本庁舎)
 ● **必要なもの** : 自動交付機利用登録済の印鑑登録証、住民基本台帳カード・マイナンバーカードのいずれか
 ● **利用時間** : 午前8時〜午後8時
 ● **問** 市民生活課市民係 (☎757-3116)

コミュニティの発展に向けて -コミュニティ助成事業報告-

● **観光交流課芸術祭企画係** (☎757-2637)
 ● 貢献広報事業として地域コミュニティ活動の充実・強化のための助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に実施しているものです。次の事業はいずれも平成28年度コミュニティ助成事業の助成で実施されました。

活力ある地域づくり助成事業 -雪と光と食のアートプロジェクト-



● **雪と光のアートプロジェクト**
 まつだい「農舞台」周辺
 雪の特性を活かし、雪を主役とした光のアートプロジェクト



● **雪見御膳**
 松之山・浦田地区
 地域のお母さんたちの手料理を御膳でいただくツアーを開催

◆4月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 24日(月)午前9時30分～11時30分
 会 十日町保健センター(市役所隣)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※24日(月)までに要予約

日 26日(水)午後2時～4時

●医師＝勝見医師(かつみ医院)

会・申・問 十日町保健所 (☎757-2402)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日 12日(水)午後1時～3時

会 十日町保健センター(市役所隣)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

遺族の集いと健康相談

日 11日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町保健所 (☎757-2402)

アルコール問題を抱える人の集い

日 13日(木)午後2時～3時30分

会 松之山支所

申・問 十日町保健所 (☎757-2402)

手話奉仕員窓口配置

日 5日(水)・19日(水)午前11時～午後3時

●場所・問 福祉課 (☎757-3782)

◆4月のそのほかの相談

行政相談

日 14日(金) 午前10時～正午

会 本庁相談室

日 19日(水) 午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

日 20日(木) 午前10時～正午

会 中里庁舎

問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

法律相談

日 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時30分～4時

会 本庁相談室

4月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
 (午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
9日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
16日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
23日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
29日(土祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
30日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034

休日救急診療センターご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

もの忘れ相談会

4月は開催しません。

問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221(市民専用)
 ※24時間・年中無休
 ※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日 毎日24時間

●相談・問 ☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は21～22ページをご覧ください

申・問 市民生活課市民係 (☎757-3116) ※要予約

定例年金相談

日 13日(木)・27日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

日 12日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(月)までに要予約

会 本庁相談室

借金トラブル

問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

日 随時受付

会・申・問 社会福祉協議会 (☎750-5010)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)

会・問 社会福祉協議会 (☎752-7338)

子ども情報のひろば

4月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場	受 付 時 間
5日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分
12日(水)	中里 子育て支援センター「きらりん」	午前9時30分～10時30分
13日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」	午前9時30分～11時30分
14日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」	午前9時30分～11時30分
25日(火)	十日町保健センター(市役所隣)	午前10時～11時15分

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会 十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受 付 時 間	内 容
13日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
25日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

4月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター(市役所隣)
 ●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど
 ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
 ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受 付 時 間	対 象 児
4か月児健診	26日(火)	午後1時～1時30分	28年12月生まれの乳児
10か月児身体測定	27日(水)	午前9時～9時30分	28年6月生まれの乳児
1歳6か月児健診	19日(水)	午後1時～1時30分	27年9月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	19日(水)	午前9時～9時30分	26年10月生まれの幼児
3歳6か月児健診	18日(火)	午後1時～1時30分	25年10月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日 4月25日(火)

対 5か月～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会 十日町保健センター(市役所隣)

持 母子健康手帳・筆記用具

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日 4月18日(火) 午前9時30分～10時30分

会 子育て支援センターきらりん

対 未就学児とその保護者

持 歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問 中里支所市民課市民係 ☎763-3121

あいどるきやうす



わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-3112まで
 庄司 葵ちゃん (3歳・写真上) 下川原町
 弟・新ちゃん (10か月・写真下)

仲よし姉弟の葵ちゃん和新ちゃん。一緒に絵本を見たり、ママごと遊びをしたりしながら楽しく遊んでいます。4月からは幼稚園に入園する葵ちゃん。子育て支援センターで仲良くなったお友だちと遊べることを楽しみにしています。



2017 4月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は
25ページをご覧ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3/26	27	28	29	30	31	1
2 ⊕ 休日救急医	3	4	5 ● 手話奉仕員窓口 配置 ● 乳幼児健康相談	6 ● 法律相談	7	8
9 ⊕ 休日救急医	10	11 ● 遺族の集いと 健康相談	12 ● 臨床心理士 こころの相談会 ● 多重債務相談 ● 乳幼児健康相談	13 ● アルコール問題を 抱える人の集い ● 法律相談 ● 定例年金相談 ● 乳幼児健康相談 ● 育児相談	14 ● 行政相談 ● 乳幼児健康相談	15
16 ⊕ 休日救急医	17	18 ● ブラッシング相談 ● 3歳6か月児 健診	19 ● 手話奉仕員窓口 配置 ● 行政相談 ● 1歳6か月児 健診 ● 2歳6か月児 身体測定	20 ● 行政相談 ● 法律相談	21	22
23 ⊕ 休日救急医	24 ● 保健師による 健康相談	25 ● 乳幼児健康相談 ● 育児相談 ● 離乳食教室	26 ● こころの健康相談 ● 4か月児健診	27 ● 法律相談 ● 定例年金相談 ● 10か月児身体測定	28	29 [昭和の日] ■ 第21回十日町ク リーン作戦 ■ 第30回信濃川河 岸段丘ウォーク
30 ⊕ 休日救急医	5/1	2	3	4	5	6

※●：健康・福祉相談など ※■：イベント・行事

十日町市の 歳時記



日 時	行 事 名	場 所
16日(日)～23日(日)	出張! 「森の学校」 キョロロin十じろう	市民活動センター 十じろう
23日(日)	キョロロ ミニ講演会	市民活動センター 十じろう
29日(祝)	第21回 十日町クリーン作戦	妻有大橋付近河川敷
29日(祝)	第30回 信濃川河岸段丘ウォーク	十日町市・津南町・小千谷市内

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル=☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025

