

とおかまち

Public Relations

市報

2017
4/25

平成29年 4月25日号

No.290

生活情報版

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 料 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

平成29年度 各種健（検）診のお知らせ



健やかな毎日のため、体のメンテナンスを

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

●各種健（検）診と実施月一覧

実施月	健（検）診名
6月～9月	住民健診
	胸部レントゲン検査
	ピロリ菌抗体検査
	B型・C型肝炎ウイルス検診
5月～11月	前立腺がん検診
	胃がん検診
6月～10月	大腸がん検診
	乳がん検診
	子宮頸がん検診
	骨密度検診

子宮頸がん検診については、次のページでより詳しく案内しています。

これから申し込む人
電話や窓口でも申し込みができます。上記問合せ先へ連絡してください。各支所市民課でも申し込みできます。※年齢や性別により対象とらない検診あり

すでに申し込んだ人
健（検）診日の約1か月前に受診票を送付します。同封されている案内文書をよく読み、受診してください。

5月から各種健（検）診が始まります。日程・注意事項などの詳細は、市報3月25日号と共に配布された「平成29年度十日町市健康カレンダー」を確認してください。

無料でがん検診が受診できます

市では、がんを早期に発見するために、左記の年齢の人を対象に無料でがん検診を行います。

●胃がん・大腸がん検診（男性・女性） 40歳（昭和51年4月2日）昭和52年4月1日生まれ）

●乳がん検診（女性） 40歳（昭和51年4月2日）昭和52年4月1日生まれ）

●子宮頸がん検診（女性） 20歳（平成8年4月2日）平成9年4月1日生まれ）

「とおかまち健康マイレージ」の終了について

お知らせ

働き盛り世代の皆さんの健康づくりへの関心を高めるため、平成25年度から実施してきた「とおかまち健康マイレージ」事業は、平成28年度をもって終了しました。たくさんの人から参加していただき、ありがとうございました。

健康を維持するためには、健康診断を受けたり、食事や運動などの生活習慣を見直したりするなど、普段からの意識と行動が重要です。楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。

なお、平成28年度の当選発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

平成28年度の結果

- 応募＝約1,400通
- 目標や実践していること
 - ・塩分、糖分を控えている
 - ・よく噛んで食べる
 - ・禁煙する
 - ・近い距離は歩く
 - ・休肝日をつくる など

ピックアップニュース

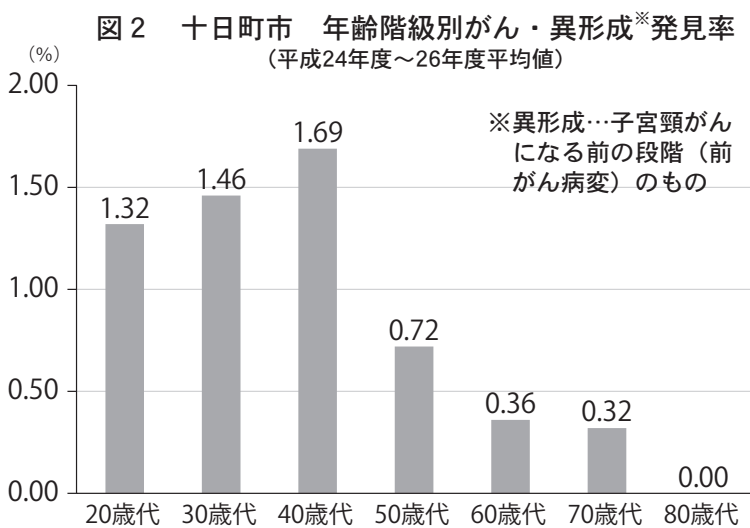
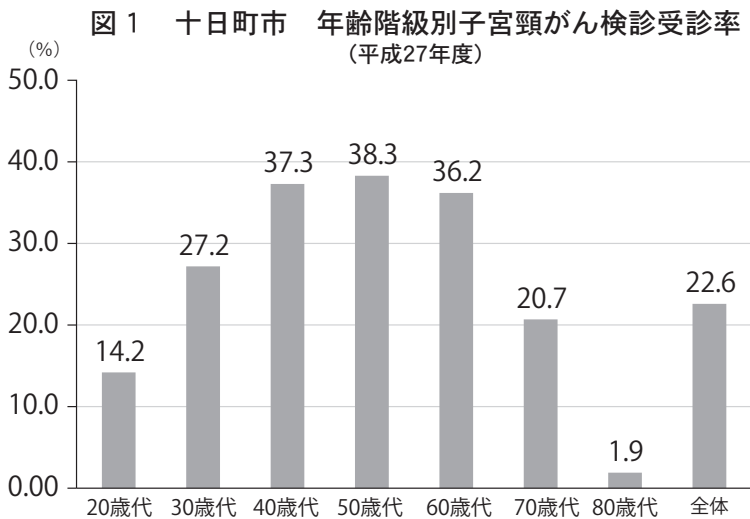
- P1 平成29年度 各種健（検）診のお知らせ
- P2 子宮頸がん検診について
- P4 「大地の芸術祭」の里 越後妻有2017春

- P6 子育て活動グループなどの紹介
- P8 産業政策課の各種支援制度紹介
- P10 市の融資制度紹介

お知らせガイド

P12～26

- P23 ちびっこひろば
- P24 子ども情報のひろば
- P25 健康・福祉相談、休日救急医等
- P26 お知らせカレンダー



たかき医院
医師 仲 栄美子さん

産婦人科 医師からの メッセージ

セルフチェックで素敵な女性を目指しましょう

子宮頸がんの現状とその影響

日本の女性で一生のうちに子宮頸がんと診断される人は74人に1人で、これにより亡くなった人は平成27年は約2800人です。世界では2秒に1人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。「若いからがんなんてならない」と思っている人も、注意が必要です。

20歳になると、市から2年に1回子宮頸がん検診の案内があります。それは、日本では20～30歳代の女性で一番多いがんが子宮頸がんであり、定期的に検診を受けることで死亡率を減少させる効果があるからです。

十日町市のがん検診では、20～30歳代の受診率が非常に低いです(図1)。また、20～40歳代はほかの年代に比べて、検診結果が悪かった人(がんや異形成発見)の割合が高いことが分かります(図2)。子宮頸がんになれば、治療の後遺症で尿が出せなくなったり、足がむくんでしまったりということが起こります。また

子宮を摘出することになれば、子供を産むことができなくなってしまう。

子宮頸がんの原因

子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が関係していることが分かっています。これは、性交渉で感染することが知られているウイルスです。性交渉を経験した人は、がんになる恐れがあります。

早期発見・治療が大切

がんは早期に発見し、すぐに治療を始めることが大事です。中・高校生のときに子宮頸がん予防ワクチンの予防接種を受けたことがある人も、20歳を過ぎたら定期的ながん検診を受けることが必要です。これにより異形成や早期のがんを発見し、経過観察や負担の少ない治療に繋げることができます。

これから花開く夢を実現するために、自分の健康のセルフチェックができる素敵な女性を目指しましょう。

子宮頸がん検診について



大切なあなたと家族のために受診しましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

子宮がんには、発症する部位によって「頸がん」と「体がん」に区分されます。表のような症状があるときは、すぐに婦人科医の診察を受けてください。

罹患しやすい人	罹患率の高い年代	症 状	発症部位	
●妊娠・出産回数が多い人 ●喫煙する人 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染と発症に強い関係あり	30歳～40歳代	※初期段階ではほとんど自覚症状がない ●おりものの増加・にごり など	子宮の入り口である頸部の上皮(表面の細胞)	頸がん
●閉経以降の人 ●月経不順・排卵異常のある人、妊娠や出産の経験がない人 ●肥満・高血圧・糖尿病に罹患している人	50歳～60歳代	※初期から症状が出る ●閉経後の不正出血 ●下腹部の痛み ●おりものが臭う など	子宮の奥にあたる体部の内側にある子宮内膜	体がん

子宮頸がんとは

国の調査では、女性特有のがんの中で、子宮頸がんは乳がんの次に高い罹患率となっています。特に20～30歳代の女性では、一番多く発症しています。

20歳を過ぎたら、2年に1回、定期的に子宮頸がん検診を受けることが推奨されています。安心して毎日の暮らしを楽しめるよう、この機会に検診を受けてみませんか。

受診しましょう 子宮頸がん検診

対市に住民登録のある20歳以上の女性で、平成28年度に市の子宮頸がん検診を受けていない人

¥600円

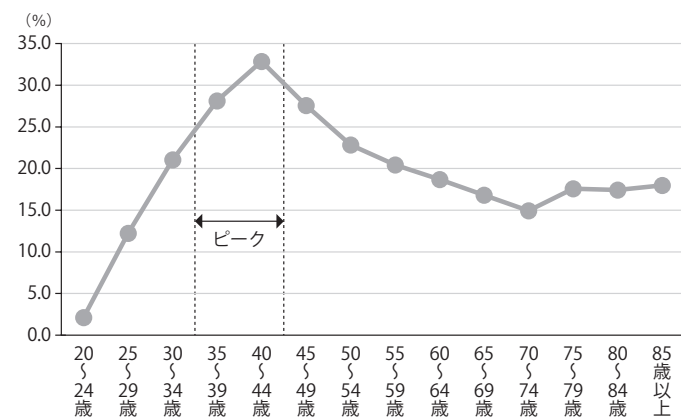
内子宮頸部の細胞診

●注意事項

- 20歳(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)の人は昨年度受診していても受けることができ、かつ受診料が無料です
- 次に該当する人は、医療機関で受診してください

- ①妊娠中の人
- ②現在子宮がんで治療中の人
- ③子宮を全部摘出した人

子宮頸がん 年齢階級別罹患状況 (平成24年の全国推計値)



子宮頸がんは20歳代から急増し、30歳代後半から40歳代前半をピークとして罹患率が高くなります。40歳代以降から罹患率は減少していますが、75歳以上の人でも、30歳代前半の女性と同じくらいの罹患率となっています。

春の魅力“山菜”をアートと共に楽しもう！

山菜とアートと一緒に楽しめるイベントをご紹介します。この機会をお見逃しなく！



春の山菜御膳と願入を楽しむ会 @うぶすなの家

大人気だった山菜水餃子が1日限定で復活。山菜採り＆「みしゃぐち」見学の後は、採った山菜を、地元女衆の手料理でいただきます。（30食限定）

日 4月29日（昭和の日）午前11時～午後2時

料 2,500円（入館料・昼食代込み）

会 うぶすなの家（願入）

さくらプロジェクトお花見 @奴奈川キャンパス

集落で山菜を採り、自分で採った山菜を調理。グラウンドの桜の下でお花見をしながら召し上がれ。

日 5月3日（憲法記念日）午前11時

料 2,000円（山菜採り料金含む、ドリンク別途料金）※要予約

会 奴奈川キャンパス（室野）



キーン KEENと歩くマタギの里・秋山郷 春の山菜トレッキング！@秋山郷周辺

アウトドアフットウェアブランドKEENのトレッキングシューズで、秋山郷を歩こう。新緑の中で、山菜ビュッフェランチを堪能できます。

日 4月30日（日）午前10時～

料 3,500円、中学生以下2,000円※要予約

会 「DEAI出逢い」、秋山郷周辺（津南町太田新田ほか）

春限定オープン作品を楽しもう！



Photo by Gentaro Ishizuka
アネット・メサジェ
「つんねの家のスペクトル」



Photo by Gentaro Ishizuka
ジミー・リャオ
「Kiss & Goodbye」

この春は、世界的人気アーティストの作品を一挙公開。アートを巡りながら、越後妻有の魅力再発見の旅に出かけませんか。

- ・クリスチャン・ボルタンスキー＋ジャン・カルマン「最後の教室」
 - ・大巻伸嗣「影向の家」
 - ・マリーナ・アブラモヴィッチ「夢の家」
 - ・鞍掛純一＋日本大学芸術学部彫刻コース有志「脱皮する家」ほか
- そのほか、屋外作品も多数公開します。

お得!! 「越後妻有2017春」共通チケット

春の企画展や空家・屋外作品すべてを楽しめるお得な共通チケットを販売します。温泉やレストラン、ショップの割引特典付きです。

●販売場所＝キナーレ・農舞台・絵本と木の実の美術館・各ミュージアムショップ・イープラス・オンラインショップ ほか

料 2,000円、小・中学生500円（小学生未満無料）

●有効期間＝4月29日（昭和の日）～5月7日（日）



「大地の芸術祭」の里

越後妻有2017春を開催します

■問合せ＝「大地の芸術祭の里」総合案内所 ☎761-7767

長い冬を終え、いよいよ越後妻有に待ち望んだ春がやってきます。その魅力を存分に味わう「大地の芸術祭の里 越後妻有2017春」を開催します。

テーマは“アートと山菜”。越後妻有の文化が凝縮された山菜料理とアートを楽しむプログラムをお楽しみください。

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2018」の新作を先行公開！

レアンドロ・エルリッヒ ロスト ウインター 「Lost Winter」

次回の大地の芸術祭の新作が三省ハウスに先行オープン。キナーレにも作品を展示しているレアンドロ・エルリッヒの視覚トリックを使った作品が登場します。この春限定での公開なので、宿泊と合わせてお楽しみください。

●会期＝4月29日（昭和の日）～5月7日（日）

●時間＝午前10時～午後4時（最終入館3時30分）

会 三省ハウスギャラリー

料 500円、小・中学生250円



Lost Garden(2009)
variable dimensions
metal structure, bricks, windows, mirrors, fluorescent lights and plants
MOLAA, Long Beach, California, US
©Jon Endow, courtesy of Leandro Erlich Studio
(過去作品の内容)

巡って楽しむ企画展



Photo by ANZAI

越後妻有里山現代美術館[キナーレ]

「『大地の芸術祭』もう一度見たい名作展」

これまで数多くの作品を生み出してきた大地の芸術祭。来年に迫った7回目を前に、過去の名作を振り返る展覧会です。

●会期＝4月29日（昭和の日）～7月2日（日）

※水曜休館（5月3日（憲法記念日）は開館）

●時間＝午前10時～午後5時（最終入館4時30分）

料 800円、小・中学生400円（常設展入館料を含む）

清津倉庫美術館

クロスローズ 「川俣正一 Crossroads」

大地の芸術祭に継続的に関わる川俣正一。これまでの国内や海外プロジェクトで制作された秘蔵作品を一挙公開します。

●会期＝4月29日（昭和の日）～5月7日（日）

●時間＝午前10時～午後5時（最終入館4時30分）

料 500円、小・中学生250円



川俣正一「Frauenbad, Zurich」模型 1993

このほか、まつだい「農舞台」、絵本と木の実の美術館、奴奈川キャンパスでも企画展を開催します。

読み聞かせ・芸術にふれて心を育む

読み聞かせや芸術鑑賞は、子どもの心を育み、親子の絆を深めるよい機会となります。

教室・団体名／内容	会場・時間	対象	会費・参加費	問合せ
■十日町おやこ劇場 親子で楽しむ舞台芸術鑑賞・楽しい定期活動 ※自主活動などもあり	「わくわくキッズ」（親子ダンス・キッズ英語） 中央公民館（学校町1） 毎月第1・3木曜日 午前10時45分～	乳幼児～中学生とその保護者	鑑賞会用積立 月700円（年中以上・4人目から300円）	十日町 おやこ劇場 （代表：丸山） ☎752-6739 または ☎090-2548-0507
■おはなしの会「ふきのとう」 絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど	千手中央コミュニティセンター（水口沢） 毎月第3土曜日 午前10時～10時30分	乳幼児～小学3年生くらい	無料	川西公民館 ☎768-2308
■おはなしひろば 絵本の読み聞かせ・紙芝居・プラネタリウムでのお話など	中里公民館（中里庁舎内）ほか 毎月1回・土曜日 午前10時～11時	幼児～小学3年生くらい	無料	中里公民館 ☎763-2493
■読み聞かせの会「どんぐり」 絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど	情報館（西本町2） 毎月第3土曜日 午前10時30分～11時30分	幼児～小学3年生まで	無料	情報館 ☎750-5100 
■おはなし「たまてばこ」 絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手あそびなど	情報館（西本町2） 毎月第2木曜日 午前10時～11時	乳幼児と保護者	無料	
■おはなしびよびよ 絵本の読み聞かせ・紙芝居	情報館（西本町2） 毎週土曜日（第3土曜日を除く） 午前10時30分～11時	乳幼児と保護者	無料	
■おはなしたんぼぼ 絵本の読み聞かせ・紙芝居など	情報館松代分室（松代庁舎内） 毎月第2土曜日 午前10時30分～11時	幼児～小学校低学年	無料	情報館 松代分室 ☎597-2615

体験活動を通して学ぶ

自然体験やレクリエーション活動を通して、子どもたちの自立心を育みます。

教室・団体名／内容	会場・時間	対象	会費・参加費	問合せ
■アドベンチャースクール 自然体験・都会の子どもとの交流など	会場・時間は問い合わせてください。	小学校4～6年生（定員35人※先着）	3,500円（※保険代含む）	中央公民館 ☎757-5011
■まるっとクエスト 親子で楽しむ体験教室	会場・時間は問い合わせてください。	小学生の親子（高学年は児童だけでも可）	年4,000円（1回のみ500円・ペアで2人目半額）	まるっとりんく春日克美 ☎090-4939-7967
■十日町地域ネイチャーゲームの会 自然に親しみ、遊びを通して自然に対する気付きを促します	指導員を派遣します。詳しくは問い合わせてください。	幼児～	派遣料は要相談	岡村和博 ☎090-7411-5214 藤木佐知子 ☎080-1191-6205
■レクリエーション相談 キャンプ・PTA行事などでのレクリエーションの相談に応じます	詳しくは相談してください。 			越井範行 ☎757-4891

子育て支援グループなどの紹介



地域の子どもは地域で育もう

●●●●●問合せ：生涯学習課社会教育係 ☎757-8918

市内には、子育て支援や親子の学びの場を通して子どもを育むために活動している団体・講座がたくさんあります。レクリエーション・読み聞かせ・自然体験などの活動は、子どもの心と体を育みます。ぜひお気軽にご参加ください。

※活動の日程や内容は変わることがあるので、各団体に確認してください。翌月の予定は毎月25日号の市報「ちびっこ広場」でお知らせしています。



親子であそぶ・ママ友づくりをしながら学ぶ・子育て相談をする

レクリエーションやあそびを通して親子でスキンシップを取りながら、親同士の交流にも繋がります。

教室・団体名／内容	会場・時間	対象	会費・参加費	問合せ
■すこやかランド 赤ちゃんを持つお母さんの学びとふれあいの場	中央公民館（学校町1） 毎月第2水曜日 午前10時～11時	生後4か月～1歳程度の乳児とその親	無料 ※内容により実費負担あり	中央公民館 ☎757-5011
■なかよしランド 親子で楽しむ季節の行事・遠足・体操・歌など	4～10月：市民体育館（学校町1） 11～3月：サンクロス十日町（本町5） 毎週火曜日 午前10時～11時	就園前の子どもと保護者	年4,000円（保険料含む）	
■いっしょにあそぼ 先生と音楽に合わせて運動・あそび場の提供など	水沢公民館（土市3） 毎週木曜日 午前10時～11時	就園前の子どもと家族	無料	水沢公民館 ☎758-3101
■橋にこにこルーム 親子あそび・読み聞かせ・体操・季節の行事など	川西高齢者コミュニティセンター（仁田） 毎月第1・第3金曜日 午前9時30分～11時30分	就園前の子どもと家族	無料	子育て支援センターえくぼ ☎768-2352
■わらべっこ お茶会をしながらお話	本城院護國寺（本町1上） 毎月第3水曜日 午前10時～午後2時	親子または親のみ	無料	服部昌子 ☎090-6968-3110
■ぼぼっこひろば あそび場の提供（おもちゃ貸出し・飲食可）	川西福祉センターはあとふる川西（水口沢） 毎週月・水曜日 午前10時～午後3時	就園前の子どもと保護者	無料	川西地域振興会 ☎768-4951
■すくすく 親子あそび・季節の行事・遠足など	千手中央コミュニティセンター（水口沢） 毎月第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分	就園前の子どもと保護者	年2,000円（1回のみ100円） ※実費負担あり	まるっとりんく春日克美 ☎090-4939-7967 
■まるっとりずむ 親子リトミック（音楽あそび）	千手中央コミュニティセンター（水口沢） 毎月第2・3・4金曜日 2歳～3歳：午前10時～0歳～1歳：午前10時50分～	0歳～3歳の親子	月1,500円（1回のみ600円）	
■まるっとかふえ スタッフ手作りのおやつや惣菜を囲んでおしゃべり会	千手中央コミュニティセンター（水口沢） 午前10時～午後1時 ※月1回開催します。詳しくは問い合わせてください	親子・妊婦さんなど大人のみでも可	お茶会500円 ※持ち寄りで無料	

産業政策課の各種支援制度紹介

がんばる企業を応援します

問合せ：産業政策課課 ☎757-3139

企業設置奨励条例

設備投資に加え新規の雇用があるとき、有利な支援を受けることができます。

- 対象**＝次の事業を市内で行い、事業区分に応じた設備投資と新規雇用を行う企業
- 業種**＝施設農業、製造業、運輸業、建設業、情報サービス業、学術・開発研究機関、宿泊業、繊維品卸売業、農畜産物・水産物卸売業、電気業、熱供給業（新規雇用3人以上。ただし、小規模企業者は2人以上）
- 主な支援内容**
 - ①設備投資に係る固定資産税および都市計画税の課税免除（3年間）
 - ②企業設置資金の融資資格付与
 - ・貸付限度額＝1億5千万円（市長特任は2億円）
 - ・利率＝信用保証付1.50％、信用保証なし1.80％
 - ・償還期間＝11年以内（据置1年含む）
 - ③設備投資費を借り入れたときの利子補給金の交付（5年間・上限は年度末残高の1％）
 - ④事業用地取得費の30％助成（上限3千万円）
 - ⑤事業用地造成費の30％助成（上限1千万円）
 - ⑥新規雇用1人当たり10～20万円補助

わか者新規就労者拡大支援事業

大学、専門学校等で奨学金の貸与を受けた人が市内の企業に正規雇用されたとき、奨学金返還額の一部を支援します。

- 対象**＝市に住民登録があり、平成27年4月1日以後に次に掲げる業種の企業に就職した人※詳細要件あり
 - ①市内に本社がある事業者
 - ②市内に事業所を有する製造業を営む事業者
 - ③市内に事業所を有する学校法人、医療法人、社会福祉法人及び特定非営利活動法人
- 補助率**＝2分の1以内(限度額は月額1万円)
- 申し込み**＝6月30日(金)まで

設備投資に係る固定資産税の減免事業

雇用の増加を伴わない合理化を目的とした設備投資に対して、取得した資産（家屋・償却資産）の固定資産税の全部または一部を減免します。※1企業1回限り

- 対象企業**＝市内に主たる事業所を置く製造業、繊維品卸売業、農畜産物・水産物卸売業、宿泊業
- 対象資産**＝平成29年1月2日以降に取得した資産で取得額が1千万円から2億円までの資産
- 支援内容**＝対象資産に係る固定資産税に対して、課税標準額が3千万円までの税額を3年間減免
- 支援の条件**
 - ①対象期間中に既存雇用人数を減少させないこと
 - ②市の企業設置奨励条例または他の補助金を活用した設備投資でないこと

販路拡大助成金交付事業

自社製品・技術などの販路拡大を図るため、展示会や物産展などに独自に出展するときおよび自社の電子商取引サイトの立上げ、他社の電子商取引サイトへの出店に必要な経費の一部を助成します。

- 対象**＝市内の事業者
- 補助率**＝2分の1
- 展示会等出展支援事業**＝上限国内20万円（ただし、販売を伴うものは10万円）、海外30万円（ただし、販売を伴うものは15万円）
- 電子商取引サイト立上げ支援事業**＝30万円
ただし、海外向けサイトを構築したときは40万円
- 電子商取引サイトへの出店支援事業**＝5万円

ものづくり企業等LED設置促進支援事業

照明をLEDに切り替える経費の一部を助成します。

- 対象**
 - ①市内に事業所がある製造業
 - ②市内に本社または主たる事業所がある運輸業、建設業、宿泊業、情報サービス業、学術・研究開発機関、測量業、一般飲食店（酒場・スナックなどを除く）、卸売業・小売業（代理商・仲立業は除く）

- 対象事業**＝市内の事業所・工場などで実施する事業※経費の総額が30万円以上
- 対象経費**＝LED購入・リース費用、設置工事費
- 補助率**＝3分の1以内（上限50万円・下限10万円）
- 申し込み**＝5月31日(水)まで
- その他**＝2社以上の相見積が必要。過去に交付を受けた企業は採択順位が下がる可能性あり。

中小企業人材育成支援事業補助金

中小企業大学校などの各種研修期間で研修を受講したときに、その受講料の一部を事業主に対して補助します。

- 対象者**＝市内に事業所を有する中小企業の事業主
- 対象事業**＝中小企業大学校・にいがた産業創造機構・新潟県経営者協会・新潟県倫理法人会などが開催する研修
- 補助率**＝研修受講料の3分の1（千円未満切り捨て・上限2万円）。当該年度1事業所当たり述べ5人まで
- 申し込み**＝随時（研修受講前）

インターンシップ等受入促進支援事業

インターンシップの参加者が負担する旅費・宿泊費の一部を支援します。

- 対象者**＝中小企業者などが市内で実施するインターンシップに参加する人
- 補助率**＝10分の10
- 限度額**＝旅費は1回あたり1万円、宿泊費は1泊あたり5千円
- 申し込み**＝随時

※いずれの事業も市税などの滞納があるときは利用できません。また、予算の範囲内での補助金交付となります

ひとりづくり支援事業

市内の事業所が次の事業を行うとき、その経費の一部を支援します。

- ①高度技術者確保育成支援事業
製造業・建設業・情報サービス業のいずれかを営む者が国家資格を有した者を、新たに雇用した場合及び既存従業員に対し、新たに国家資格を取得させたとき
- ②外部講師研修支援事業
製造業または建設業を営む者が

従業員のスキルアップのために、外部講師等を招いて行う研修

- ③伝統産業技術継承支援事業
伝統産業において技術継承のために、従業員を雇用したとき
- 補助率**＝2分の1（限度額は①月額10万円②10万円③月額5万円）
- 申し込み**＝随時

このほかにも支援制度を用意しています。
産業政策課へお気軽に相談してください



Pick Up

市の融資制度紹介



有利な融資制度をご利用ください

問合せ：表内の取り扱い金融機関または担当課まで

※貸し付け利率は、年度途中で変更することがあります
※変動型金利は、取り扱い金融機関の短期プライムレートに準じた率です

貸し付け限度額	貸し付け利率(※)	期 間	取 扱 金 融 機 関	担 当 課
1 億5,000万円 (市長特認 2 億円)	信用保証付 1.50% 信用保証無 1.80%	11年以内 (据置 1 年含)	第四・北越・大光銀行、 県信用組合、上越信用金庫、十日町農協	産業政策課 ☎757-3139
2,500万円	固定型金利 信用保証付 （7年以内 1.60%） （7年越10年以内 1.80%） 信用保証無 （7年以内 2.10%） （7年越10年以内 2.30%） 変動型金利	運転資金 7 年以内 (据置 1 年含) 設備資金 10年以内 (据置 2 年含)		
2,000万円	固定型金利 （信用保証付 1.65%） （信用保証無 2.15%） 変動型金利	10年以内 (据置 1 年含)		
1,000万円	固定型金利 （信用保証付 1.90%） （信用保証無 2.40%） 変動型金利	7 年以内 (据置 6 か月含)		
1,000万円	責任共有制度対象外 信用保証付 1.70% 責任共有制度対象 信用保証付 1.90% 信用保証無 2.20%	運転資金 5 年以内 設備資金 7 年以内 (据置 6 か月含)		
3,000万円	固定型金利 （信用保証付 1.65%） （信用保証無 2.15%） 変動型金利	10年以内 (据置 1 年含)		
2,000万円	固定型金利 （信用保証付 1.55%） （信用保証無 2.05%） 変動型金利	7 年以内 (据置 2 年含)	第四・北越・大光銀行、 県信用組合、上越信用金庫、十日町農協、 労働金庫	都市計画課建築住宅係 ☎757-9935
100万円	2.20%	5 年以内		
融雪式・耐雪式 600万円 落雪式 400万円	2.00%	15年以内		
総事業費から、自己資金・補助金・寄附金などを差し引いた額	2.40%	10年以内		



事業所など商売に関連するもの

住宅など建物に関するもの

その他



こちらもチェック

企業立地や創業を支援する各種制度の概要をまとめた冊子「創」を発行しています。産業政策課での配布のほか、市ホームページにも掲載していますのでご活用ください。

資 金 名	資金使途	貸 し 付 け 対 象
企 業 設 置 資 金	企業設置資金	市企業設置奨励条例により「奨励企業」の指定を受けた企業。※設備投資額・新規雇用人数などの要件あり
新 規 創 業 支 援 資 金	運転・設備	市内で創業する具体的な計画を有する個人・企業（創業後5年を経過していないもの）。※市税などを完納していること
新 事 業 ・ 新 技 術 等 開 発 支 援 資 金	運転・設備	同一事業を6 か月以上営み、市内で「新事業等開発」事業を行う中小企業（企業グループや組合など含む）。※市税などを完納していること
中 小 企 業 振 興 資 金	運転・設備	市内に工場または店舗などを有し、かつ同一事業を6 か月以上営む中小企業。※市税などを完納していること
地 方 産 業 育 成 資 金	運転・設備	市内に住所または事業所を有し、かつ同一事業を1 年以上営む中小企業（鉱業・建設業・製造業・卸売業・小売業・飲食業・情報通信業・サービス業など）。※市税などを完納していること
小 売 商 業 等 近 代 化 資 金	店舗新築・増築・改築・改装・設備	市内に住所および店舗を有し、引き続き同一事業を1 年以上営む小売業またはサービス業を営む人。※市税などを完納していること
経 済 景 気 対 策 特 別 資 金	運 転	市内に事業所を有し、引き続き同一事業を3 年以上営む中小企業で、不況の影響により直近3 か月の売り上げ（生産）高などが前年または前々年の同期と比較して5 %以上減少し、経営に支障をきたしている個人・法人。※市税などを完納していること
排 水 設 備 等 設 置 資 金	排水設備などの設置	処理地区内の建築物所有者または占有者で排水設備などの設置工事をする人。※下水道受益者負担金・市税などを完納していること
克 雪 住 宅 づ くり 資 金	融雪式・耐雪式・落雪式住宅の新築・改築・改良	貸付金の償還が取り扱い金融機関の定める条件に適合する個人・法人（従業員30人未満）。※市税などを完納していること
地 域 集 会 施 設 建 設 資 金	地域集会施設新築・土地購入	集会の場としての施設の新築などや、集会施設の用に供する土地の購入。

【ワード初級】
文の作り方・写真の挿入・
表の作成について学びます。
日 5月18日(木)〜6月15日(木)の
毎週木曜日午後7時〜9時
(5回)
対 文字入力ができる人
¥ 5千円
定 先着18人
申・問 情報館 (☎ 750-15100、F 750-5103)

【アマチュアバンドコンサート】
日 5月21日(日)午後5時〜
※開場4時30分〜

【飯山線SL写真展】
日 5月13日(土)〜21日(日)
午前9時〜午後7時
※最終日は4時まで
会 情報館
問 事務局・根津 (☎ 090-5531-0649)

【平成29年度情報館主催
第1期コンピュータ講習】
申・問 観光交流課観光企画係
(☎ 757-3100、F 757-2285)

【犬・猫の飼い方教室】
日 6月18日(日)午前9時〜11時30分
【猫の飼い方・お悩み相談】
日 5月13日(土)午後1時30分〜3時30分・6月11日(日)午前9時30分〜11時30分
定 それぞれ先着40人
他 実技講習でないので犬・猫は連れてこないでください
会・申・問 新潟県動物愛護センター (長岡市・ ☎ 0258-21-5501)

【「つおめま緑と森の連絡協議会」発足記念講演会】
にいがた緑の百年物語県民運動を盛り上げる講演会です。自然や森林に興味のある人は、どなたでも参加してください。
日 5月22日(月)午後2時〜4時
会 クロステン

【犬市民会館】
¥ 500円 ※中学生以下無料
● 出演団体 Ⅱ まめかい・パピエ・父辛子・TOSHIMIC BLUES BAND
問 中央公民館・生涯学習課 (☎ 757-8918)

【プラネタリウム
ドーム中里きらら・ら】
5月の番組情報です。
● 投影日 Ⅱ 毎週日曜日午前11時〜11時45分
内 今夜の星空・マーシャルの星物語
問 中里公民館 (☎ 763-2493)

【星襲一作品展
〜オカリナ奏者
五十嵐正子さんを偲んで〜】
日 6月4日(日)まで
午前9時30分〜午後5時
※入館は4時30分まで
休 毎週火曜日
¥ 500円、小・中学生200円
他 小展示室で「館蔵刀剣展―新刀―」同時開催
問 星と森の詩美術館 (☎ 752-7202)

【内演題「魚沼地域の森林の特性とこれから(仮)」
講師 紙谷智彦さん (新潟大学教授)
問 南魚沼地域振興局林業振興課 (☎ 025-772-8268)

【平成29年度
古文書入門講座】
市内の史料をテキストにして、郷土の歴史を学びます。初心者歓迎。
日 6月10日〜平成30年3月24日の第2・4土曜日(全17回) 午前9時30分〜11時30分 ※初回に日程表配布
¥ 2500円 (テキスト代)
※初回に集金
定 先着20人
講 林悦郎さん(博物館友の会・古文書研究グループ)
会・申・問 申込書(博物館・情報館・公民館に配置)を博物館へ (☎ 757-5531)

【6月入校生募集
魚沼テクノスクール
介護員養成科2期】
● 期間 Ⅱ 6月2日(金)〜8月30日(水)
会 ABC十日町研修センター (十日町市社会福祉協議会)

【信濃川河川愛護モニター】
● 募集人員 Ⅱ 若干名
● 応募資格 Ⅱ 満20歳以上 ※ほかに要件あり
● 業務内容 Ⅱ 河川愛護活動や地域情報などの報告
● 任期 Ⅱ 7月1日から1年間
● 手当 Ⅱ 月額4580円
申・問 はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・性別・電話番号と「河川愛護モニター応募用紙希望」を記入し、〒940-0098 長岡市信濃1-5-30 信濃川河川事務所「河川愛護モニター募集」係へ (☎ 02258-3268・F 0258-349040)

【川西支所内】
¥ 無料 ※テキスト代など自己負担あり
対 介護分野に就職希望の人
定 15人
申 5月12日(金)
ハローワーク十日町 (☎ 757-2407)
問 県立魚沼テクノスクール (☎ 025-794-2410)

【こどもまつりin分じろう】
楽しいブースをたくさん出展します。
日 5月5日 (こどもの日)

【集合場所 (メイン会場) Ⅱ
妻有大橋付近河川敷、実施場所 Ⅱ 信濃川河川敷、県・市道、駅前広場ほか
問 環境衛生課環境企画係 (☎ 752-3924)

【らくらくスマホ教室】
基本操作からスマホならではの楽しみ方など、専任講師が親切・丁寧に説明します。
午前10時〜午後2時
会 分じろう
内 かねつこショップ・ファッションショー・ゲーム・ワークショップ・屋台など
¥ 無料 ※ゲーム参加費など自己負担あり
申・問 NPO市民活動ネットワークひとサポ (☎ 761-7444)

【第15回
山菜と田舎ごはんを味わう会】
東京十日町会の皆さんと、地元山菜を味わいながら交流を深めます。
日 5月13日(土) 正午〜午後2時30分 ※受付午前11時30分
会 ラポート十日町
¥ 5千円
ゼ 4月27日(木)

【会・問 ドコモショップ十日町店 (☎ 750-1551)

5月のまちなかステージ行事予定表		記載がないものは申込不要
市民交流センター分じろう 問 ☎750-7770 (本町2)	● 分じろう文化歴史コーナー 5月の展示物	
きものまつり (十日町きものまつり実行委員会) 日 3日(水) 午前10時〜午後3時 会 マーケット広場	市内遺跡出土土器 (博物館) 日 4月26日(水)〜6月26日(月) 午前9時〜午後5時	
こどもまつりin分じろう (NPOひとサポ) 日 5日(金) 午前10時〜午後2時 会 全館	市民活動センター十じろう 問 ☎750-7771 (本町3)	
とおか市 (NPOにぎわい) 日 10日(水) 午前10時〜午後2時 会 マーケット広場	十日町のきもの歴史展 日 3日(憲法記念日) 午前9時〜午後5時 4日(みどりの日) 午前9時〜午後3時 会 ギャラリー	
話し合いのスキル勉強会 (NPOひとサポ) 日 11日(木) 午後7時〜9時 会 ルーム2 ¥1,500円 要申込	十日町ジュニアアンサンブル 日 3日(水) 午後1時〜2時15分 会 マーケット広場前	
お茶にしようじゃねえ会 (フォルトネット) 日 13日(土) 午後2時〜4時 会 ルーム1・2 ¥300円	二人展 野口悦子・関田秀子 日 12日(金)〜15日(月) 午前10時〜午後5時 会 ギャラリー ¥ ワークショップ有料	
十日町おもちゃ病院 (十日町市社会福祉協議会) 日 20日(土) 午前10時〜午後3時 (受付2時まで) 会 ルーム3	アニメフレンズ・アニメ関連イベント 日 21日(日) 午前11時〜午後6時 会 ギャラリー	
知ったか現代アート図鑑 (ReART Project) 日 26日(金) 午後7時〜9時 会 ルーム2 ¥2,000円 要申込	創作集団FM ² 3人展 日 26日(金)〜6月8日(木) 午前9時〜午後10時 会 ギャラリー・マーケット広場	

※施設運営・施設使用料の収納に係る業務は、「特定非営利活動法人 市民活動ネットワークひとサポ」に委託しています

第14回 ゆずりますゆずってください「ゆずります」品物募集

☎十日町市消費者協会（産業政策課内☎757-3139）

対 市民 ☒ 5月24日(水)

申 所定の申請用紙（産業政策課・各支所に配置、または市ホームページで入手）に、品物の写真を添付して産業政策課へ提出

●募集物品＝スポーツ用品（自転車・スキーなど）、レジャー用品（子ども用滑り台・楽器・アウトドア用品など）、乳幼児・子ども用品（ベビーカー・チャイルドシートなど）、介護用品（介護用ベッド・車いすなど）、家具（学習机・タンスなど）、家電リサイクル法の対象でない家電製品

●取り扱いできない物品＝エアコン・テレビ（液晶・プラズマ含む）・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機、長期保存で品物に変化するもの（植物油・食品・堆肥など）、取り扱いに特別な資格が必要なもの（医薬品・農薬・灯油な

ど）、法律に反するもの（違法コピー商品など）、修理・修繕しなければ使用できないもの、ほか事務局で認めないもの（貴金属・金券・車・バイク・農機具・タイヤ・パソコン・布団など）※衣類・おもちゃなどは、不用品代理販売会を行います。詳しくは市報 5月10日号で掲載する予定です

●安全性について＝チャイルドシートや自転車など、使用に安全性が求められるものは、譲り受けた人が専門業者などで安全確認を行ってから使用してください。消費者協会と市は一切責任を負いません。

●注意点＝譲る人・譲り受ける人ともに相手に連絡先を開示することを承諾してください。事務局が仲介します。「〇〇ゆずってください」の募集はしません。

新しいことを始めてみたい、職場や地域を越えた友達を作りたいと思っている人はぜひ申し込んでください。

【毎週木曜日開催】

●焼き物Ⅱろくろなどさまざまな方法で、茶わんやお皿などオリジナルの焼き物を作ります。

【第1・3木曜日開催】

●英会話Ⅱ初級者～中級者を対象に、英会話を学びます。

●シネマ&ビジュアルⅡ映像作品の撮影技術や編集方法を学び、オリジナル作品を作ります。

【第2・4木曜日開催】

●着付け（女性限定）Ⅱさまざまな着付けや帯結びを習います。

●料理Ⅱ男性でも女性でも、栄養バランスのよい料理を学びます。

【その他】

●全体学習Ⅱコース学習で学べないことを全体で一年を通して学ぶほか、次のような行事を行います。

・中央公民館まつりへの参加（10月21日(土)・22日(日)）

・忘年会（12月初旬）

・雪像づくり（2月）

（共通事項）

●期間Ⅱ5月11日(木)～30年3月1日(木)※焼き物コースは10月の公民館まつりまで

●時間Ⅱ午後7時30分～9時30分※料理コースのみ午後7時～

会 中央公民館

対 18～35歳（昭和57年4月



2日以降に生まれた人）

定 各コース先着15人

¥ 5千円※教材費・材料費

り

☒ 5月11日(木)

申・問 氏名・住所・電話番号・性別・生年月日・参加希望コース（開催日が重複しなければ2コース申込み可）を、電話または電子メール（t-edu-koninkan@city.tokamachi.lg.jp）で、中央公民館へ（☎757-5011）

若者の学びと仲間づくりの場、十日町青年学級、まなVIVA、参加者募集

申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください。

●募集期間＝4月27日(木)～5月17日(水)

申・問 都市計画課建築住宅係（☎757-9935）

	地域	物件※全て世帯用		間取り	家賃（月）	戸数
県営住宅	十日町	新座住宅 (条件付きで単身可)	H28年度 改修 中層耐火3階建て	6帖1室、DK	10,300～15,700円	5戸
		新座住宅 (条件付きで単身可)	H28年度 改修 中層耐火3階建て	6帖2室、DK	15,100～22,400円	1戸
		大黒沢住宅 (条件付きで単身可)	S46年度 簡易耐火2階建	6帖1室、3帖1室、DK	9,300～9,800円	1戸
市営住宅	十日町	四日町住宅 (単身可)	H19年度 中層耐火5階建	6帖1室、7帖1室、DK	18,800～28,000円	1戸
	中里	干溝住宅 (単身可)	S47年度 簡易耐火高床2階建	6帖2室、4.5帖1室、K	7,400～11,000円	1戸
		善宗塚住宅 (単身可)	S51.52年度 簡易耐火高床3階建	6帖1室、4.5帖2室、DK	12,400～18,800円	5戸
		下町住宅 (単身可)	H4年度 木造高床3階建	10帖1室、6帖1室、LDK	20,600～30,700円	1戸
	松代	中通住宅 (単身可)	H6年度 木造高床3階建	10帖1室、6帖1室、LDK	19,500～29,000円	3戸
		松之山第一住宅 (単身可)	S55年度 簡易耐火高床3階建	6帖3室、K	15,700～23,300円	1戸
市有住宅	松代	ハイツちとせ (単身可)	H14年度 木造高床3階建	8帖1室、6帖1室、LDK	44,000円	2戸
	松之山	湯山住宅 (単身可)	H10年度 木造高床3階建	8帖1室、6帖2室、DK	32,000円	3戸
		湯山住宅 (単身可)	H10年度 木造高床2階建	6帖1室、DK	15,000円	2戸
	川西	みのり団地 (単身不可)	H10年度 木造高床3階建	6帖3室、LDK	45,000円	3戸
		松之山第二住宅 (単身可)	H8年度 木造高床3階建	6帖2室、4.5帖1室、LDK	38,000円	1戸
特公賃住宅	松之山	渋海住宅 (単身可)	H9年度 木造高床3階建	9.5帖1室、6帖1室、LDK	32,000円	1戸

●注意＝条件付きで単身可：60歳以上・障がい者など

●公営住宅の入居条件

住宅の種類	市営住宅・県営住宅	市有住宅		特定 公共賃貸住宅
		十日町・川西・中里地域	松代・松之山地域	
入居申込みができる人	世帯の月額収入※	158,000円以下（老人世帯や障がい者などいる世帯は214,000円以下）	158,000円以下（老人世帯や障がい者などのいる世帯は214,000円以下）	158,000円～487,000円（単身のときは158,000円～259,000円）
	住宅困窮理由	以下のいずれかの理由に該当する人 ①住宅以外の建物に住んでいる ②危険または衛生上有害な住宅に住んでいる ③他の世帯と同居し、生活上不便である ④住居が無く親族と同居できない ⑤住宅が著しく狭い ⑥正当な理由により立退き請求を受けている ⑦著しく遠隔地から通勤している ⑧収入に比べ過大な家賃を払っている		
	その他	・申込者および同居しようとする親族が暴力団員でないこと ・申込者および同居しようとする親族が市町村税を滞納していないこと		

※ 月額収入＝（年間所得金額－控除額）÷12か月（詳しくは問い合わせてください）

【**な**なかよしにちよびぐ**い**】
【**を**開催します**す**】

普段は参加できない人も、ぜひあそびに来てください。

日 5月14日(日)午前10時～11時

会 市民体育館

対 未就園児・なかよしランド元参加者・なかよしランド会員とその家族

¥ 1家族100円※今年度会員は無料

子育て

胸骨圧迫の実施要項・AEDの特性を学ぶ・異物除去・止血法など

会・申・問 十日町地域消防本部 (☎757-1558)

【**十**十日町市家族会**」**から**の**お知らせ**を**】

精神疾患を持つている人の家族が、学習会や交流会を実施し親睦を深めています。同じ悩みを抱えている家族の人、ぜひ一緒に話してみませんか。

問 家族会事務局(福祉課内) ☎757-3782

【**古**古道松之山街道**」**春のハイキング**」**】

参加者募集

ガイドから歴史や植物の説明を聞きながら、古道松之山街道を歩きます。

日 5月14日(日)午前8時30分～午後2時30分

会 ほくほく線「まつだい駅」※集合・解散

¥ 千円※保険料・バス代含む

持 昼食・水筒・雨具など

定 先着20人

他 天候などによりコースを変更することがあります

※ 5月10日(水)

申・問 松代支所地域振興課(☎597-2220)

スポーツ

【**救**救命入門コース**」**】

日・内

5月1日(月)午後7時～7時45分(短時間コース)

5月9日(火)午後7時～8時30分

胸骨圧迫の実施要領・AEDの特性を学ぶ

【**普**普通救命講習**」**】

5月20日(土)午前9時～正午

【**普**普通救命講習**」**】

5月20日(土)午前9時～正午

風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します

風しんの流行を受け、妊婦への感染を防ぎ、先天性風しん症候群を発症させないよう、次の事業を実施しています。

対 次の①～③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②①の配偶者などの同居者
- ③風しん抗体価が低いまたは陰性（HI法16倍以下またはEIA法EIA価8.0未満）である妊婦の配偶者などの同居者

【新潟県風しん抗体検査事業】

●条件＝県内に住む人

※過去に風しんの抗体検査を受けたことがある、明らかに風しんの予防接種歴がある、風しんの既往歴がある、および新潟市に住民票がある人は除く

●対象期間＝4月1日から平成30年3月31日までに受けた検査

●助成額＝検査費用の全額

※申請方法・検査可能な医療機関は、県ホームページまたは十日町地域振興局健康福祉部に確認してください

問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2401)



【十日町市風しん予防接種費用助成事業】

●条件＝市内に住所があり、抗体検査を受けた結果、抗体価が低いまたは陰性だった人
※風しんの予防接種歴または罹患歴のある人は除く

●対象期間＝4月1日から平成30年3月31日までに受けた接種

●助成額＝風しん単独ワクチン予防接種：4,000円、麻しん風しん混合ワクチン予防接種：6,000円
※助成額に満たないときは当該接種額のみ

●申請受付期限＝平成30年4月6日(金)

●受付時間＝平日午前8時30分～午後5時15分

●申請場所＝健康づくり推進課または各支所市民課

●申請書・案内リーフレット配置場所＝健康づくり推進課・各支所市民課・医療機関※市ホームページからも入手可

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

【**日**日時 **休**休館日 **会**会場 **対**対象者 **¥**料金 (記載がないときは無料) **定**定員 **内**内容 **持**持ち物 **講**講師 **他**その他 **※**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ **F** F A X

受講生募集
上越テクノスクール在職者
訓練(技能向上コース)

【**J**W・C・A・D(基礎)コース①】

日 6月3日(土)・10日(土) 午前9時～午後4時

内 J・W・C・A・Dの基本操作
※各コマンドの操作方法

※ 5月22日(月)

【**P**OPP広告講座】

日 6月20日(火)午前9時～午後4時

内 POPP広告に必要な知識・技能を演習の中で学びます

※ 6月6日(火)

【**ビ**ジネススキル向上コース】

日 6月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)

午後6時30分～9時30分

対 ビジネススキルの向上を図りたい人・新社会人

内 ビジネスマナー・コミュニケーション技法・ビジネス文書・接遇マナーなど

※ 5月23日(火)

【**Y**ou Tubeユージネス活用コース①】

日 6月27日(火)午前9時～午後4時

内 You Tube動画の作り方

(スマートフォンでの動画撮影・編集・登録のポイントやネット販売戦略ほかビジネス活用事例)

※ 6月13日(火)

【**共**共通】

¥ 2400円

定 10人※多数のときは抽選

会・申・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-545-2190)

福祉・健康



5月の全血献血

5月は予定していません。
健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

応急手当講習会

【**救**救命入門コース】

日・内

5月1日(月)午後7時～7時45分(短時間コース)

5月9日(火)午後7時～8時30分

胸骨圧迫の実施要領・AEDの特性を学ぶ

【**普**普通救命講習**」**】

5月20日(土)午前9時～正午

十日町市博物館友の会 会員募集中

申・問 十日町市博物館友の会事務局(博物館内☎757-5531)

郷土の歴史・文化・自然について学び、楽しむ会です。博物館の活動を支えながら独自の事業にも取り組んでいます。一緒に活動しませんか。

●年会費＝一般会員1,000円

賛助会員(団体など) 5,000円

●主な活動内容

- ・博物館関係の催事への参加
- ・市外の文化財をめぐる旅「文化財めぐり」
- ・雪まつり行事の参加(はくぶつかんひろば)
- ・友の会だより「火焰」の発行(年3回)
- ・研究グループ活動(9グループ)

※新しいグループ作りもできます



研究グループ発表会の様子

グループ	今年度の主な活動内容
植 物	植物調査・観察、キノコ観察会
古 文 書	周辺地域の古文書を解読し、当時の歴史世相を知る
いしぶみ	各地のいしぶみと遺跡などの探査
歴 史	魚沼の歴史を中心に学ぶ
民 俗	和宮と将軍家茂が愛用した越後縮の調査研究
方 言	十日町の暮らしと言葉の関わりについて学ぶ
考 古	博物館見学会(年1回)、各種研究会への参加(不定期)
近 代 史 (世界遺産を学ぶ会)	日本の近代史および十日町の移り変わり・世界遺産に至る過程と現在の保存状態などについて学ぶ
き も の	十日町市の織物について学ぶ。織物産地を巡る

市の魅力・誇り・宝ものを「ふるさと教材」で子どもたちが学びます

☎教育センター（☎756-5011）

市の学校教育のめあてである「ふるさと十日町市を愛し、自立して社会で生きる子ども」の育成に向け、「ふるさと教材」を作成し、市内の小学5年生から中学3年生の全児童・生徒に配布しました。市内小中学校では授業において学習内容を広げたり、深めたりする補助教材として活用します。個人で購入を希望する人にも、1冊500円で販売します。



環境放射線測定器を貸し出しています

●貸し出し・返却日時

市役所開庁日の午前9時〜午後5時※要事前予約

●期間

原則3日以内

●自主防災組織・町内会などの地縁団体※営利目的や市外での使用は対象外

●貸し出し可能台数

1台

●身分証明書（運転免許証など）

●申請・環境安全課防災安全係（☎757-3197）

食材の放射能量を測定できます

●市役所開庁日の午前9時〜午後5時

LED防犯灯の現物支給

●支給対象は故障などの交換と新規設置で、設置費・維持管理費は自己負担です。町内単位で申し込んでください。

●申請・環境安全課交通防犯係（☎757-3197）

LED防犯灯の現物支給

●市役所本庁舎午後5時

●対自家消費を目的とする食材※販売・流通目的は対象外

●測定方法

操作説明書に沿って利用者が操作

●測定時間

3〜15分※準備時間を除く

●測定に必要な量・大きさ

1kg（推奨）〜5kgで測定器に入る大きさ（幅33cm×奥行28cm×高さ9cm）

●環境安全課防災安全係（☎757-3197）

十日町市青少年育成委員を紹介します

市では、40人の青少年育成委員を委嘱して、市内の街頭巡回パトロールを定期的に実施し、声かけによる青少年の非行防止活動や、保育園・学

【中条地区】大橋薫・大嶋友吉・佐藤一雄

【飛渡地区】池田勉

【十日町西部地区】滝澤正之・岩田雅之・三輪英世

【川治地区】福岡一之・長津茂・村山和之・福岡裕一

【吉田地区】児玉幸夫・斎木政隆・児玉勝

【下条地区】田村潔・津畑朗・小林俊英

【水沢地区】佐藤幸雄・瀧澤光郎・富井君子

【川西地区】星名久徳・渡貴裕子・小林満智子

【中里地区】廣田敏一・齋喜正司・上原茂

【松代地区】佐藤キヨノ・石口丈夫・柳一則

【松之山地区】福原和夫・関根勝・本山義昭

●生涯学習課社会教育係（☎757-8918）

校訪問など青少年の健全育成活動を行っています。

【十日町地区】小宮山隆・真霜亨・今井貴彦・齊藤伸一

【新座地区】越井範行・田口一浩

【大井田地区】新田伊久雄・柳澤健彦

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金（記載がないときは無料） 定定員 内内容 持ち持ち物 講講師 他その他 ✕締め切り 申申し込み 問問い合わせ FAX

体力づくり支援センター

●運動プログラム体験会

日5月27日(土)まで※4月29日(祝)・5月4日(祝)・5日(祝)を除く

●対生徒6か月以上

●¥1500円※月1回

●他プール教室・キッズ体操室・ヨガ・ボディシェイプ・シニア運動教室などの体験ができます

●【ベビーマッサージ教室】

日4月18日(火)〜6月27日(火)午前10時〜11時30分※5月30日を除く毎週火曜日

●対生徒2か月〜1歳

●¥1200円※何回でも可

●内ママの手で足や背中中のマッサージをします。他にも歌ったりお話したりリラックスした時間を親子で過ごします

●【プール特別一般開放】

日5月5日(祝)午前10時〜午後5時

●¥210円、中・高校生155円、3歳〜小学生100円、3歳未満無料

●他教室内容やバス利用について

では問い合わせてください

●十日町体力づくり支援センター（☎758-3343）

4月の納税・納付

4月は国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料第1期および介護保険料第1期の納付月です。期限（5月1日）内に納めましょう。

●市民生活課（☎757-3735）・福祉課（☎757-3757）

5月の休館日

●中央公民館

毎週(月)・4日(祝)

●千手中央コミュニティセンター

毎週(火)

●情報館

22日(月)

●博物館

1日を除く毎週(月)

●松之山郷民俗資料館

毎週(火)・3日を除く毎週(水)

●まつだい郷土資料館

3日を除く毎週(水)

●市総合体育館

16日(火)

●川西総合体育館

10日(水)・24日(水)

自然やバイオマスを活用した再生可能エネルギー機器の家庭への設置費用を一部助成します

●申請・環境エネルギー政策課エネルギー政策係（☎757-3198）

対象区分	要件	補助額
太陽光発電	住宅の屋根などへの設置に適したもので、低圧配電線と逆潮流（自家発電により発生した余剰電力を電力会社側に戻す仕組み）有で連系したもの	太陽電池の出力1キロワット当たり15万円（上限60万円）
地中熱利用	地中熱交換井に熱交換器を挿入し（クローズドループ方式）不凍液等を循環させ、ヒートポンプなどで熱交換を行い冷暖房・給湯・融雪および凍結防止に利用する設備で、かつ地下水の採取がないもの	補助対象経費の1/3（上限80万円） ※新潟県の「新潟県家庭用地中熱設備導入支援事業補助金」（上限50万円）も活用すると、合わせて最大130万円の受給が可能
木質バイオマスストーブなど	木質などのペレットおよびチップを燃料とする暖房機またはボイラーとし、二次燃焼構造を有すること	補助対象経費の1/3（上限15万円） ※木質バイオマスストーブなどに限り、事業所も対象

●補助金交付額は1,000円未満を切り捨てた額になります

●複数の対象区分を申請するときの補助金上限額は過年度の申請分を含めて100万円となります

●次のすべてに該当する人

●市内に住所を有すること(転入予定者を含む)

●自己の居住のために設置すること

●市税の滞納がないこと

●市内業者による施工または販売を受けること

●未使用の補助対象機器を設置すること

●借家などのときは所有者による承諾を得ること

●年度内に設置完了すること

●過去に同一対象区分の補助金交付を受けていないこと

●他予定金額に達した段階で閉め切ります

19 市報とおかまち 平成29年4月25日号

市報とおかまち 平成29年4月25日号 18

● 対 20人以上で飯山線・ほくほく線の市内各駅から鉄道を利用する市民団体

● 補助率 利用者が出払う運賃・料金の50% ※1団体あたり上限5万円

● 事例

- ・町内会の行楽
- ・PTA行事
- ・同級会の親睦旅行

申・企画政策課企画政策係 (☎757-3193)

市役所本庁舎・支所庁舎の敷地内禁煙実施

受動喫煙対策として5月1日(月)から庁舎建物内と駐車場など敷地内を禁煙とします。ご理解・ご協力をお願いします。

問 財政課管財係 (☎757-9914)

全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

全国健康保険協会の保険証(水色)を持つ被扶養者(家族)で、40〜74歳の人を対象に特定健康診査を実施します。対象者は、市が実施する住民健康診会場などで受診できます。

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

コミュニケーションが苦手・自信がない・ひきこもり気味などの理由で、働くことに悩んでいる人の相談に応じます。

日 5月9日(火)・23日(火) 午前10時〜正午

会 保健センター(市役所隣)

問 福祉課福祉支援係 (☎757-9739)

定期創業相談

中小企業診断士との個別相談会を開催します。

日 5月16日(火)・22日(月)・6月21日(水) 午前10時〜午後4時

※1人1時間程度

対 市内で創業や新事業の立ち上げを予定している人

申・企画政策課商工振興係 (☎757-3139)

鉄道運賃の一部を助成します

鉄道利用の促進と関心が高まることを目的として、団体で利用するとき、運賃の一部を助成します。

中心市街地の空き店舗などの活用を支援します

中心市街地内のにぎわいをつくりだすため、空き店舗や空き家を活用して事業を行う事業者に対して、建物の工事費・設備購入費などの経費の一部を助成します。

【空き店舗など活用促進事業助成金】

対 空き店舗や空き家を賃貸借して事業を行なう個人・団体・中小企業者

● **助成金額** = 上限100万円 (助成対象経費の2分の1以内)

● **助成対象経費** =

- ① 事業用の施設・建物の工事費
- ② 原材料費
- ③ 事業用の設備購入費 (設置経費含む)

【新規設備投資サポート事業助成金】

対 建物や設備を取得して新たに事業を行なう個人・団体・中小企業者

● **助成金額** = 上限500万円 (助成対象経費の3分の1以内)

● **助成対象経費** =

- ① 事業用の建物・付帯建築物の新設工事費
- ② 事業用の建物・付帯建築物の購入費・改修工事費
- ③ 事業用の設備購入費 (設置経費含む)

〈共通〉

● **対象エリア** = 中心市街地活性化基本計画で定める区域内で、都市計画の用途地域が商業地域・近隣商業地域

● **事業期間** = 平成30年3月31日まで

☑ 12月27日(水)まで

申・問 都市計画課中心市街地活性化推進係 (☎757-3691)

情報公開・個人情報開示の実施状況

平成28年度の情報公開・個人情報開示の実施状況をお知らせします。
非公開・非開示としたものではありませんでした。

問 総務課行政管理係 (☎757-9913)

実施機関	情報公開				個人情報開示			
	請求 件数	決定状況			請求 件数	決定状況		
		公開	部分公開	不保有		開示	部分公開	不保有
総 務 課	5	－	4	1	17	16	－	1
財 政 課	3	1	2	－	－	－	－	－
税 務 課	1	－	1	－	－	－	－	－
福 祉 課	2	－	2	－	4	－	4	－
市民生活課	2	2	－	－	－	－	－	－
農 林 課	1	－	－	1	－	－	－	－
都市計画課	2	－	2	－	－	－	－	－
上下水道局	3	1	2	－	－	－	－	－
学校教育課	1	1	－	－	－	－	－	－
合 計	20	5	13	2	21	16	4	1



※部分公開は、個人に関する情報などを公開しなかったものです
※決定に対する不服の申し立てはありませんでした

～快適で住みよい暮らしは下水道から～ 下水道はきれいな水と暮らしを守るライフラインです。

問 上下水道局下水道係 (☎757-3141)

下水処理センター (☎757-0524) ※夜間・休日および祝祭日

【下水道へつなぎ込みをお願いします】

トイレが水洗になり快適に生活できるだけでなく、悪臭を防ぎ、河川の水質改善につながります。下水道が整備された区域では、速やかにつなぎ込みをお願いします。(※水洗化工事のための融資制度あり)

浄化槽区域については、汲み取り式や単独浄化槽から『合併浄化槽』への切り替えをお願いします。

【下水道を正しく使いましょう】

異物を流すと下水管のつまり・処理施設の事故・故障の原因となります。残飯や油類、水に溶けないもの(紙おむつ・ティッシュペーパーなど)、有害・有毒・危険物などは流さないください。

また、こぼれた灯油を流すと排水口から異臭の原因となります。紙に染み込ませて燃やすごみに出すなど、正しく処理してください。万一、下水に流れてしまったときは、上下水道局へ連絡してください。



野菜や残飯



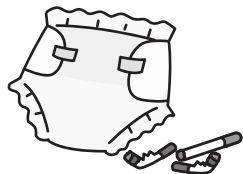
燃やすごみとして処分するか、コンポスト(生ごみ処理器)でたい肥にしましょう。

使えなくなった油



ペットボトルに入れて回収するか、新聞紙・ぼろ布・油処理袋などに染み込ませて、燃やすごみで処分しましょう。

水に溶けない紙など



ティッシュペーパー・紙おむつ・タバコ・髪の毛などは、ゴミカレンダーに従って処分してください。水洗トイレには必ずトイレトーパーを使いましょう。

有害・有毒・危険物



有害・有毒・危険物(土砂・セメント・木片・廃油など)は業者に処理を依頼してください。

公共汚水ますを破損したときは連絡してください

公共汚水ますは下水道専用の設備です。破損した公共汚水ますを放置すると、雨水や雪水が流入する原因となります。破損したときは速やかに上下水道局へ連絡してください。

4月中旬に、勤務している人の自宅へ対象者の「特定健康診査受診券」を送付しますので、受診時に保険証と併せて持参してください。平成29年1月以降に加入した人は、6月以降に送付予定です。※退職などにより保険証が使用できなくなったときは受診券も使用できません

問 協会けんぽ新潟支部保健グループ（☎025-242-0264）

消費生活相談

日 月 金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他 面接相談は要予約

相 談 ・ 申 ・ 問 市消費生活センター（☎757-3740、F752-4635）

教育相談（青少年）

日 月 金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）

※ 土 ・ 日 曜日、祝日、振休は要予約

会 ・ 問 教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756-5010）や訪問も行っていきます

まちの話題
TOWN TOPICS

輝かしい成績は日ごろの活発な活動の賜物

3月22日（水）：市身体障がい者福祉センター



市身体障がい者福祉センターでは、利用者の創作活動が活発に行われており、これまでに数々の賞を受賞しています。今年も村山宏さん（為永）が、肢体不自由児・者の美術展書の部で厚生労働大臣賞を受賞しました。このほか、絵画やデジタル写真の部などにおいても利用者の作品が入賞し、この日、表彰状の伝達式が行われたものです。今後、ますますの活躍が期待されます。

女性相談専用電話

日 月 金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

相 談 ☎757-3701（企画政策課協働推進係内）

【お詫びと訂正】

市報4月10日号8ページで、平成29年度予算一般会計の前年度対比額に誤りがありました。正しくは、「25億5600万円」です。お詫びして訂正します。

〔情報館〕5月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
問 情報館（☎750-5100）

母という人 『スーパー母さんダブリンを駆ける』『アンマーとぼくら』など、お母さんが主人公の本を紹介します。

こちら情報館ティーンズ部 『君の臍臓をたべたい』『あと少し、もう少し』など、中高生の心をつかんだ本を紹介します。

一般向け

児童向け

5月のちびっこひろば

活動の内容は6～7ページを参考にしてください

すこやかランド

日 10日（水）午前10時～11時

対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親

会 ・ 問 中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

日 毎週火曜日午前10時～11時

会 市民体育館

対 未就園児とその保護者

他 14日（日）はなかよしにちようび開催（自由参加）※詳細は17ページ

問 中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日 11日（木）・18日（木）午前10時～11時

対 未就園児とその家族

会 ・ 問 水沢公民館（☎758-3101）

すくすく

10日はイチゴ狩り遠足、24日はお誕生会。

日 10日（水）・24日（水）午前9時30分～11時30分

会 千手中央コミュニティセンター

対 未就園児とその家族

他 申し込み不要

問 春日（☎090-4939-7967）

橋にこにこルーム

26日は江村かおるさんによる読み聞かせの会。

日 12日（金）・26日（金）午前9時30分～11時30分

会 川西高齢者コミュニティセンター（仁田）

対 未就園児とその家族

問 子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

14日はころもがえ市、17日はお茶会。

日 14日（日）・17日（水）午前10時～午後2時

会 本城院護国寺（本町1上）

対 親子※親だけでも可

他 電話で要予約

問 服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時

会 川西福祉センター

他 飲食持ち込み可

問 川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふえ

日 11日（木）午前10時～午後1時

会 千手中央コミュニティセンター

対 親子※親だけでも可

¥500円

問 春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

人形劇「チップとチョコ」可愛い子犬の兄妹のお話です。

日 13日（土）午後6時30分～

会 ユーモール

¥親子ペア（大人1人、子ども1人）3,000円、追加大人2,000円、子ども1,500円（年少以上）

「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」

日 18日（木）午前10時45分～11時45分

会 中央公民館

¥2回無料※3回目から300円

持 着替え・飲み物

問 丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日 20日（土）午前10時～10時30分

対 乳幼児～小学3年生くらい

会 ・ 問 千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

「読み聞かせ」

日 13日（土）午後7時～8時

会 ユーモール ドーム中里きらら

対 幼児～小学校3年生くらい

問 中里公民館（中里庁舎内 ☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」

日 20日（土）午前10時30分～11時10分

対 幼児～小学校3年生くらい

会 ・ 問 情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

日 11日（木）午前10時～11時

対 乳幼児とその保護者

会 ・ 問 情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

日 6日（土）・13日（土）・27日（土）午前10時30分～11時

他 6日（土）は「おはなし ぴよぴよスペシャル」午後2時～3時30分

対 乳幼児とその保護者

会 ・ 問 情報館（☎750-5100）

おはなしたんぼぼ

日 13日（土）午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会 ・ 問 松代分室（☎597-2615）

◆5月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日22日(月)午前9時30分～11時30分

会十日町保健センター(市役所隣)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※22日(月)までに要予約

日24日(水)午後2時～4時

●医師＝須賀医師(中条第二病院)

会松代支所

申・問十日町保健所

(☎757-2402)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日2日(火)午後1時～3時

会十日町保健センター(市役所隣)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

遺族の集いと健康相談

日2日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

アルコール問題を抱える人の集い

日11日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

手話奉仕員窓口配置

日17日(水)・31日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課 (☎757-3782)

◆5月のそのほかの相談

行政相談

日12日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

日18日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

日19日(木) 午前10時～正午

会中里庁舎

問市民生活課市民係 (☎757-3116)

法律相談

日11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

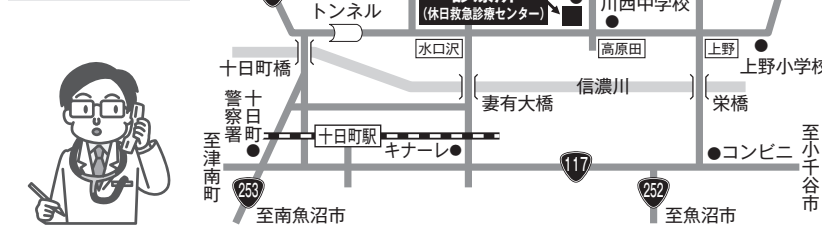
5月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
(午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(水・祝)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
4日(木・祝)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
5日(金・祝)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
7日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
14日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
21日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
28日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034

休日救急診療センターご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問医療介護課 (☎757-9758)

もの忘れ相談会

日随時受付 (要予約)

問医療介護課医療・おとしより支援係 (☎757-9758)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221(市民専用)
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は22ページをご覧ください

申・問市民生活課市民係 (☎757-3116) ※要予約

定例年金相談

日11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

日10日(水)午後1時30分～4時30分※8日(月)までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活センター (☎757-3740)

心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会 (☎750-5010)

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

会・問社会福祉協議会 (☎752-7338)

子ども情報のひろば

5月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
10日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分 中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
11日(木)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分 松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
23日(火)	十日町保健センター(市役所隣) 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受付時間	内容
11日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ3時30分まで
23日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日5月23日(火)

対8か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター(市役所隣)

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

5月の乳幼児健診

●会場＝十日町保健センター(市役所隣)

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	24日(水)	午後1時～1時30分	29年1月生まれの乳児
10か月児身体測定	25日(木)	午前9時～9時30分	28年7月生まれの乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	午後1時～1時30分	27年10月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	17日(水)	午前9時～9時30分	26年11月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(火)	午後1時～1時30分	25年11月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやう



榎 航河ちゃん(3歳 写真左 下町)
海輝ちゃん(1歳 写真右)

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

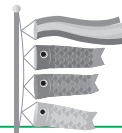
とても元気な二人。時々けんかもあるけれど、それぞれお互いのことが大好きで、いつも仲良く遊んでいます。航河ちゃんはお母さんの作るカレーが大好きで、たくさん食べます。海輝ちゃんは音楽が大好きで、メロディが流れるとリズムに合わせて踊り始めます。



2017 5月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は
25ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
4/30	1	2 ●臨床心理士 こころの相談 ●遺族の集いと 健康相談	3 [憲法記念日] ⊕休日救急医 ■成人式 ■きものまつり ■仙田山菜フェア (～6日(土))	4 [みどりの日] ⊕休日救急医	5 [こどもの日] ⊕休日救急医	6
「大地の芸術祭」の里 越後妻有2017春 関連イベント(～7日(日)まで) ※詳しくはP4～5を参照						
7 ⊕休日救急医	8 ■七ツ詣り	9 ●働くことに悩む人の ワン・ステップ相談 ○検診 胃	10 ●多重債務相談 ●乳幼児健康相談 ○検診 胃	11 ●アルコール問題を 抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談	12 ●行政相談	13 ■山菜と田舎ごっ つおを味わう会 ■山菜を楽しむ会 (～14日(日))
14 ⊕休日救急医 ■古道松之山街道 春のハイキング	15	16 ●3歳6か月児 健診 ●専門家による 創業相談	17 ●行政相談 ●手話奉仕員窓口 配置 ●1歳6か月児 健診 ●2歳6か月児 身体測定	18 ●行政相談 ●法律相談	19 ●行政相談	20 ■坂口安吾まつり
21 ⊕休日救急医	22 ●保健師による 健康相談 ●専門家による創 業相談	23 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ●離乳食教室 ●働くことに悩む人の ワン・ステップ相談	24 ●精神科医こころ の健康相談 ●4か月児健診	25 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定 ○検診 胃	26 ○検診 胃	27 ■松之山野鳥集会
28 ⊕休日救急医 ■第61回松之山大 探検鳥会	29	30	31 ●手話奉仕員窓口 配置	6/1	2	3

※●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事 胃：胃・大腸がん検診

十日町市の歳時記



日 時	行 事 名	場 所
3日(祝) 午前11時～	平成29年度十日町市成人式	クロステン
3日(祝) 午前11時～	きものまつり	中心市街地
3日(祝)～6日(土) 午前10時～午後2時	仙田山菜フェア	仙田体験交流館
8日(月) 早朝～	七ツ詣り	松茸神社(犬伏)
13日(土) 正午～午後2時	山菜と田舎ごっつおを味わう会	ラポート十日町
13日(土)～14日(日) 午後1時～4時30分	山菜を楽しむ会	越後まつだい里山食堂 (農舞台2階)
14日(日) 午前8時30分～午後2時30分	古道松之山街道 春のハイキング	まつだい駅前(集合)
20日(土) 午後1時30分～	坂口安吾まつり	大棟山美術博物館
27日(土) 午後7時～9時	松之山野鳥集会	松之山温泉 鷹の湯
28日(日) 午前4時30分～7時30分	第61回松之山大探検鳥会	「森の学校」キョロロ 駐車場(集合)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル＝☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025