

地域おこし協力隊任用・配置地区募集

持てる力で地域づくりを支援します

問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

今年度から新たに5人の地域おこし協力隊が着任しました。
5人は、委嘱状の交付を受けた後市長から「地域の皆さんと大いに交わって地域を感じてほしい。3年間をしつかりイメージしながら、地域のニーズと自分のやりたいことを合わせた積極的な活動を期待しています」と激励されました。



新隊員紹介

着任した5人の隊員の①出身地と②配置地区（集落）、隊員の着任にあたっての意気込みを紹介します。

捧大地 隊員

①三条市
②美佐島地区（江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉）



もともと三条市の出身で、自然豊かな環境に身を置きたい気持ちから、応募しました。地域に馴染むことから始めたいと考えています。地域で取り組んでいる伝統芸能の継承や農業体験交流などをしっかりと支援していきたいです。

竹内密浩 隊員

①十日町市
②浦田地区（中立山、田麦立、中原、月池を中心とした浦田地区全域）



松之山地域の浦田出身であり、地域への恩返しのため、地域おこし協力隊として帰ってきました。交流を活性化するなどして、住み継がれる地域づくりの支援ができればと考えています。

佐藤隆志 隊員

①仙台市
②飛渡地区（嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、新水、蔵平、三ツ山、上田原、池谷、宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又）



友人が元協力隊ということもあり、十日町市と協力隊の活動に興味を持ちました。まずは顔を覚えてもらうことが大事だと思っています。地域の役に立つためにも、率直な意見をもらいたいです。

俵山直人 隊員

①十日町市
②水沢地区（天池、池之尻、漆島、池沢、野中、鉾柄沢）



十日町市で生まれ育ち、ゆくゆくは帰ってきたいという思いの中で、地域に貢献できればと考えて協力隊になりました。地区の皆さんのことを知り、自分も覚えてもらって、地域に入り込んだ活動をしたいです。

藤本圭子 隊員

①三重県名張市
②飛渡地区（嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、新水、蔵平、三ツ山、上田原、池谷、宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又）



地域に生きる、大切なものをつないでいく生き方に憧れ、十日町市を選びました。住民として生活する中で、地域にも自身にもベストな活動をしていきたいと考えています。

地域おこし協力隊の支援で 地域づくりに取り組みたい地域 募集

次代へ受け継がれる 地域を目指して

下記のとおり、説明会を開催します。平成29年10月1日付け、平成30年4月1日付けで隊員の配置を希望する地区・地域はぜひ参加してください。

日 6月14日(水)午後7時～

会 市役所本庁舎

●隊員配置要件

- ①隊員を必要とする明確なニーズがあること
- ②隊員と地区住民をつなぐ人材（世話役）が、女性を含め複数人いること
- ③地区で隊員の住居を用意できること
- 申 詳細は問い合わせ先まで連絡してください。

地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化などが進行している地域に都市部の人材を配置し、住民の思いに応えながら定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を目指す取組みです。活動期間は最長3年。市ではこれまでに57人の隊員を任用し、現在は18人の隊員を各地区に配置しています。

活動の内容は

隊員は、配置地区の公民館・支所などを拠点に、受け入れ地区の実情やニーズに応じて活動します。地域行事の運営、都市との交流、農産物の販路拡大などを支援しています。





Pick Up

平成29年度十日町市成人式・きものまつり



新成人ときもので彩られる十日町の春

問合せ：生涯学習課 ☎757-8918 ・ 観光交流課 ☎757-3100

5月3日（憲法記念日）、クロス
テンでは平成29年度十日町市成人式
が行われました。今年度の新成人（平
成8年4月2日～平成9年4月1日
生まれの人）は542人。きものや
スーツに身を包んだ新成人たちは、
再会した友人との会話に花を咲かせ
たり、家族と記念撮影をしたりしな
がら、人生の門出となる日を楽しん
でいました。式典では神戸隆太さん・
小林遥奈さんが新成人を代表してあ
いさつを行いました。

また、同日きものまつりも開催さ
れ、きものを着た多くの人たちが賑
わいました。歩行者天国となった中
心市街地では、恒例のストリートき
ものショーやきもの女王撮影会など
が行われたほか、地元商店街などに
よるさまざまな催しもあり、訪れた
3万5千人の人は、きものま
ちに訪れた鮮やかな春の一日を満喫
しました。



神戸 隆太さん（荒屋出身）

20年間育ててくれた家族、大切なこと
を教えてくれた先生方、そして大切な友
人、全ての人に感謝を伝えたいです。今
は東京の大学で学んでおり、十日町を離
れると、このまちの素晴らしさに気がき
きました。

また、たくさんの人と出会い、人生は
十人十色と考えるようになりました。こ
こにいる新成人の数だけ、それぞれの人
生があると思います。私のこれまでの20
年間を振り返っても、いろいろなことが
ありました。私はずっと医師を目指して
いましたが、高校卒業時にその夢はあき
らめ、大学に入ってからさまざまなこ
とに興味を持ち、将来について考えを巡
らせています。もしかすると、2か月後
には全く違うことを考えているかもしれ
ません。ですが、この人生を心から楽し
んでいます。

未来を見据えて、これからも目の前の
壁を一步步乗り越えて行きたいと思い
ます。

新成人代表あいさつ

小林 遥奈さん（伊友出身）

無事に成人式を迎えることができた今
日、私は20年間育ててくれた家族、そして
学校の先生方、また友人たち、すべての
人に心から感謝します。

私は昨年の6月に就職し、もうすぐ1
年を迎えます。この間にも、何度も弱気
になり、自信を無くし、くじけそうになっ
たことがあります。そんなとき、私は
胸に留めているある本の一節を心の中で
口ずさみます。「何があっても負けるな、
ここでくじけたら自分は負ける」。この
言葉に何度も助けられ、今はまだ負けて
はいけないと信じながら、毎日を過ごし
ています。

皆さんも日々の生活の中で、辛いとき
や苦しいときがあると思います。そんな
ときでもくじけずに、それぞれの夢に向
けて頑張ってください。私たちは進む道
はそれぞれ違いますが、これまでも、こ
れからも決して一人ではありません。家
族・恩師・仲間とのつながりを大切に、
困難に負けず共に進んで行きましょう。

きものまつり



まちなかインタビュー

声

きものまつりを楽しんとい
た、60年来の友人という池田
さんと樋口さん。90歳という
年齢ながら、はつらつとした
2人に元気の秘けつを尋ねる
と、「家族と幸せに暮らせる
こと。毎日に感謝です」と
笑顔で答えてくれました。

きもの姿で歩く人た
ちを見ると、十日町
らしさを感じ、とて
もうれしいです。

池田カネさん（七軒町・91歳）



樋口トモイさん（春日町1・90歳）

まちが賑わい・華や
く感じがとても好き
で、つい出かけてし
まいます。



各種創業支援の紹介



起業を目指すあなたを応援します

問合せ：産業政策課商工振興係 ☎757-3139

市では、各種創業支援策を用意し、市内での起業を目指す人をサポートしています。起業にはさまざまな準備が必要です。起業を予定している人・起業に興味のある人はぜひ活用してください。



創業セミナーなど

早めに問い合わせてください。（要予約）

項目	日時・会場	概要	募集時期
創業塾～入門編～	日 6月24日(土) 午後1時30分～4時30分 会 分じろう	起業に欠かせない準備と「いろは」を学べます。	5月25日(木) ～6月16日(金)
創業塾～女性向け編～	日 7月22日(土) 午後1時30分～4時30分 会 分じろう	自分でお仕事を始めたい女性に向けた内容です。子どもを連れての参加も可能な「語り場」です。	6月から開始
創業塾～実践編①～	日 9月2日(土) 午前10時～午後5時 会 分じろう	本気で起業を考える方への2回構成の創業セミナーです。事業計画の作成から、販売・資金計画まで幅広く学べます。起業に興味のある方も大歓迎です。	
創業塾～実践編②～	日 9月9日(土) 午前10時～午後5時 会 分じろう		7月から開始
定期創業相談	日 月に1～2回 会 市役所（本庁舎）	専門家（中小企業診断士）が1対1で起業の準備からその後の経営相談までサポートします。	随時募集



創業支援の一例

国から認定を受けた市の創業支援事業計画に基づくものであるため、活用には条件があります。早めに問い合わせてください。

未来を拓く創業応援事業補助金	市内での創業時に活用可能な補助金があります。（予算の範囲内で交付）
登録免許税の軽減	株式会社・合同会社の設立時に納付する登録免許税を軽減します。
融資の支援	無担保・第三者保証人なしの創業関連保障枠が1,000万円から1,500万円に拡充します。

創業者の声

創業塾への参加を通じ、普段繋がることのできない同じ志を持つ仲間と出会い、多くの刺激をもらいました。起業は考えているだけでは始まりません。あなたの「夢」と一歩を踏み出す「勇氣」を持って、ぜひチャレンジしてください。

妻有のジェラートショップ ピオーネ 代表：樋口ゆみ子さん

昨年度、創業塾・女性向け創業セミナー・定期創業相談に参加し、今年4月15日に土市駅前にジェラートショップをオープンしました。



このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース



平成29年度歯周病検診のお知らせ



「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759



年齢	生年月日
40歳	昭和52年4月2日～ 昭和53年4月1日
50歳	昭和42年4月2日～ 昭和43年4月1日
60歳	昭和32年4月2日～ 昭和33年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～ 昭和23年4月1日

対象者には5月下旬に受診券を郵送しますので、確認して受診してください。

（※事前予約が必要です）

期間 6月1日(木)～12月31日(日)

会 歯周病検診協力歯科医院（市内）

無料

対 左表の市民

歯周病検診を受診しましょう

「歯周病」は、歯を失う原因の第一位で、自覚症状が少ないまま徐々に進行する病気です。歯の健康を保ち、おいしく食べて元気に過ごすためには、働き盛りの年齢からの歯周病予防が大切です。市では、歯周病の予防と早期発見のため、歯周病検診を実施します。



ここをチェック

歯周病は自覚症状が現れにくく、自覚症状が出た時には、歯の喪失を防ぐことが難しくなります。できるだけ早期に発見し、予防対策をとることが重要です。

- ☐ 歯茎が腫れる
- ☐ 歯茎が赤くなる
- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 歯を磨いたときに出血する
- ☐ 口臭がある
- ☐ 口の中がネバネバする
- ☐ 冷たい飲み物が歯にしみる
- ☐ 食べ物が歯の隙間に挟まる

※上記の症状がある人はかかりつけ歯科医院へ相談してください。



6月4日～10日は
歯と口の
健康週間です

第2次十日町市歯科保健計画を策定しました

この計画は、「生涯自分の歯でおいしく食べて、楽しく生き生き過ごせる」ことを目標とし、ライフステージ別に市民が目指す姿を掲げ、取り組みを推進して行きます。まずはかかりつけの歯科医を持ち、1年に1回歯科健診を受けることを心がけましょう。

ライフステージ	市民が目指す姿
妊婦（胎児）	自分と赤ちゃんの歯や口の健康づくりに取り組む
乳幼児	親子でむし歯を予防する
児童・生徒	自分の歯や口に関心を持ち、むし歯や歯肉炎を予防する
成人	自分の歯や口の健康を維持する
高齢者	歯や口の適切なケアをして、健康を維持する
障がい者（児）要介護者	適切なケアを受けて、歯や口の健康を維持する

●期間＝平成29年度～35年度（7か年）

中里地域では平成19年6月6日から現在まで交通死亡事故がなく、6月2日(金)で死亡事故ゼロの日が3650日に達する見込みです。当日は記念イベントを開催するので、ぜひ参加してください。

6月2日(金)午後1時30分～
※開場1時
会 なかさとアリーナ
内 記念式典、中里芸能協会による交通安全寸劇、新潟県警察音楽隊による演奏・カラーガード隊パフォーマンス
問 中里支所地域振興課 (☎7

中里地域交通死亡事故ゼロ
3650日達成
記念イベント

催し・講座

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

ふれあいの丘支援学校
学校見学会

6月3日(土)午前9時15分～11時50分
会 園ふれあいの丘支援学校・田口 (☎752-7471)

身体障がい者福祉センター
第7回ふれあい作品展

6月3日(土)～15日(木)午前9時～午後5時
会 情報館

第18回
笹山じょうもん市

園 身体障がい者福祉センター (☎757-9438)

縄文食をはじめ、いろいろな縄文体験が楽しめます。笹山遺跡出土の土器に触れてみませんか。

6月4日(日)午前9時30分～午後2時
会 笹山縄文遺跡広場
問 笹山縄文館 (☎761-7332)

6月のまちなかステージ行事予定表

市民交流センター分じろう	問 ☎750-7770 (本町2)
話し合いのスキル勉強会 (NPOひとサポ)	
日 1日(木)午後7時～9時	会 ルーム2
¥1,500円	要申込
お茶にしようじゃねえ会 (フォルトネット)	
日 3日(土)午後2時～4時	会 ルーム1・2
¥300円	
まちゼミ (ファイナンシャルジャパン株)	
日 3日(土)・24日(土)午後7時～8時、14日(水)・21日(水)午前10時30分～11時30分	
会 ルーム2 ※3日のみルーム3	要申込
まちステ1周年記念企画 (NPOひとサポ)	
日 10日(土)午前9時～	
会 マーケット広場 他 十じろうでも開催	
とおか市 (NPOにぎわい)	
日 10日(土)午前10時～午後2時	会 マーケット広場
元気になる会議 (WBMチーム十日町)	
日 10日(土)午後1時30分～4時30分	会 ルーム2
¥3,000円	要申込 先着16人

ナイトカフェ (NPOにぎわい)	
日 10日(土)午後5時～9時	会 マーケット広場
十日町おもちゃ病院 (十日町市社会福祉協議会)	
日 17日(土)午前10時～午後3時 (受付2時まで)	会 ルーム3
創業塾～入門編～ (十日町市)	
日 24日(土)午後1時30分～	会 ルーム1・2
要申込	

●分じろう文化歴史コーナー 6月の展示物
十日町織物歴代標本帳
日 5月31日(水)～7月31日(月)午前9時～午後5時

市民活動センター十じろう	問 ☎750-7771 (本町3)
創作集団FM ² 3人展	
日 5月26日(金)～6月8日(木)午前9時～午後10時	
会 ギャラリー・マーケット広場	



まちなかにぎわい通信②⑤

花と緑をもっと身近に とおかまちなか花と緑のプロジェクト2017

問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691

花と緑の講習会 (上半期)

展示会場：まちのす (本町3丁目)

花と緑を気軽に楽しめる各種講座を実施します。

定 先着各コース10人

開始時間	料金	講座内容
6月11日(日)午後1時～	1,800円	初夏の寄せ植え講座 (初心者向け)
7月2日(日)午前10時～	500円	ハーブティー講座と虫よけスプレー作り
8月6日(日)午前10時～	2,000円	ミニ苔盆栽

■9月は「秋の寄せ植え講座」を予定
※日程・料金など変更になる場合もあります。



まちなかを花と緑で鮮やかに

展示会場：まちのす (本町3丁目)

展示会場には、月替わりでいけばなと寄せ植えを展示しています。街行く人たちの目を楽しませているステキな作品となっています。ぜひご覧ください。



【いけばな】
JA女性部新座いけばな教室作品



【寄せ植え】
俵山由喜枝作品

【今後の展示予定】
5月：根津雅子社中
ナチュラル ハンド メイド リース
6月：NATURAL HAND MADE LEASE
7月：フラワーアレンジメントサークルミモザ

キャンパスガーデンフェスティバル 6月25日(日)～7月9日(日)

🌸オープニングイベント「花まるシェ」
日 6月25日(日)
会 十日町駅東口公園
内 コンテスト表彰式・花苗プレゼント・園芸研究家の富山昌克さんの講演などを予定

🌸花と緑の展示会
日 7月2日(日)・3日(月)
会 分じろう
内 いけばなやフラワーアレンジメントなどの鮮やかな花の展示会

まちなかに「お花広場」を一緒に作りませんか。本町2丁目広場では、フェスティバル期間中に展示する寄せ植え作りを手伝ってくれる人を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

問 とおかまちなか花と緑のプロジェクト実行委員会 (NPO法人にぎわい内) ☎761-7230

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう!」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします
特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

環境共生活動事業補助金 川を楽しむ、川やその周辺をきれいにする団体を支援します

良好な河川環境づくりをはじめ、環境との調和・共生を図る地域づくりや環境の保全・啓発活動を行う団体を支援します。



- 対①河川美化など（河川環境の維持・向上活動）
- ②河川公園などの環境保全活動など（河川環境との調和・共生活動）
- ③河川を活用したイベントなど（河川の親水化活動）
- 補助金額＝上限20万円（補助率2分の1）
- 他団体の運営経費、施設設置・改修などのハード事業、食糧費、備品購入費などは対象外
- 問建設課維持係（☎757-9932）

借り受けて、農業生産活動を行うことができる人

※募集結果は公表されます

申・問農林課農業企画係（☎757-3120）または各支所農林窓口

男女共同参画推進の取組み

男女共同参画推進のために開催する講座やセミナーに補助金を交付します。

- 期間Ⅱ平成30年2月まで
- 条件Ⅱ市民団体の特性を生かした事業で、市民を対象とすること
- 対市内に住所または活動の拠点を有する団体
- 補助額Ⅱ上限10万円
- 他応募多数時は審査で決定
- ズ6月28日水
- 申・問企画政策課協働推進係（☎757-3693）

参加者募集
「フラメンコ舞踊」
体験会開催

健康と美容のために、フラメンコを体験してみませんか。エクササイズにも最適です。

日6月4日(日)午後7時30分～8時30分

会中央公民館

対小学生以上

持運動ができる服装・かかとが安定しているシューズ・タオル

ズ6月2日(金)

申・問フラメンコサークル「ソイ・ヒターナ」入澤（☎090-11123-4314）、田邊（☎080-1004-6009）

上越テクノスクール
在職者訓練受講生募集

【建設機械整備の油圧装置の基礎（学科）コース】

日7月8日(土)午前8時～午後5時

ズ2400円

内油圧基本回路を習得し、2級技能検定学科および実技

平成29年度前期募集
とおかまち市民活動助成金

市民団体を支援する助成金です。対象になるときは応募してください。

●期日Ⅱ9月30日(土)まで

●助成額Ⅱ対象経費の総額100%（上限5万円）

●対象事業（一例）Ⅱ

- ・市の中心市街地以外で実施されるもの

ペーパー試験の合格を目指します

ズ6月26日(月)

【エクセル2013中級コース】

日7月11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)午後6時30分～9時30分

ズ2400円※別途テキスト代

内応用グラフ(3Dグラフ・絵グラフなど)、データベース機能、応用関数)

ズ6月27日(火)

定10人※申込み多数のときは抽選

会・申・問県立上越テクノスクール（上越市・☎025-545-2190）

参加者募集
新潟県いきいき人生
よい歯のコンクール

自分の歯で食べ、健康な生活を送る高齢者のコンクールです。歯科健診を行い、県への推薦者を選出します。

日6月14日(水)

会十日町保健センター（市役所隣）

対次の全てを満たす満80歳以上（4月1日時点）の人

福祉・健康

6月の全血献血

6月は予定していません。問健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

参加者募集

・市民活動の活性化が期待できるもの

・他団体との連携など、地域の活性化を目的としたもの

※詳細はひとサポホームページ（<http://htosapo.info/>）で確認してください

申・問NPO市民活動ネットワークひとサポ（☎761-7444）

初夏のあてまコンサート

50万本のスイートロケットが咲き誇る中で、ゴスペル演奏を聴きませんか。

日6月4日(日)午前11時～11時30分

会ベルナティオフォーラムセンターセントラルレイク

問あてまフォーラム（ホテルベルナティオ内☎758-4888）

第26回十日町市芸協展

日6月10日(土)午前10時～午後5時、11日(日)～13日(火)午前9時～午後5時

会市民体育館

内日本画・洋画・版画・現代美術・彫刻・工芸・写真

他特別展「村山孝夫遺作展」を同時開催

問星名（☎757-4293）

博物館講座
「郷土の遺産 雪」

博物館の展示テーマのひとつである「雪」について学びます。

日／内

・6月10日(土)／北越雪譜を著

した鈴木牧之

・6月17日(土)／北越雪譜に見る雪国のくらし

・6月24日(土)／雪国の行事と食文化

※午後1時30分～3時

定各回先着40人※要事前申し込み

会・申・問博物館（☎757-5531）

ほっと
アニバーサルフェア

日6月11日(日)午前10時～午後4時

会株力ネタケ建設（小黒沢）

他購入者へプレゼントあり

問手作りショップ・宮沢（☎090-3529-8251）

平成29年度情報館主催
第1期コンピュータ講習

【初心者のためのパソコンづくりコース】

日6月20日(火)～7月20日(木)の毎週(火)・(木)午後2時～3時30分（全10回）

対はじめてパソコンに触る人

ズ7500円

内インターネットの楽しみ

方・簡単な文書作成

【エクセル初級】

日6月22日(木)～7月20日(木)の毎週(木)午後7時～9時（全5回）

対はじめてエクセルを使う人

ズ5千円

内グラフ・表計算・住所録作成

【頭の体操コース】

日6月16日(金)～7月14日(金)の毎週(金)午後2時～4時（全5回）

対パソコン操作の初心者

ズ5千円

内インターネットを使用したプログラミング体験（共通）

定先着18人※申込5人以下は中止のときあり

会・申・問希望コース・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記したはがき、または電話で〒948-0007

2十日町市西本町2丁目1番地1情報館へ（☎750-5100、F750-5103）

県看護協会十日町支部
公開講演

日6月24日(土)午後2時45分～4時

会クロステン

内よりよい人生の最期を迎えるために

講島田千穂さん（東京都健康長寿医療センター研究所福祉と生活ケア研究チーム研究員）

問津南病院（☎765-3161）

クロステン着付け教室

日毎週(木)

上級者…午前10時30分～午後12時30分、初級者…午後1時30分～3時30分

ズ上級者…千円、初級者…500円※1回あたり

持着物一式・前結び用小物※販売あり

定各10人

会・問クロステン（☎757-2323）

プラネタリウム
ドーム中里きら・ら

6月の番組情報です。

募集

参加者募集
よもぎしょうぶ

日6月4日(日)午後7時～

会旧名ヶ山小学校

内よもぎしょうぶを束にして無病息災を願い、お互いの足や腰をたたきあう名ヶ山に伝わる伝統行事です

持汚れてもいい服装（長袖・長ズボン）

他お楽しみ抽選会あり

問吉田公民館（☎752-874）

農地中間管理事業
農地の受け手の募集

農地中間管理機構から農地を借りるには、受け手の登録が必要です。未登録の人は借受申出をしてください。

●募集期間Ⅱ6月1日(木)～30日(金)

対農用地などを原則5年以上

- 30分
- 内 ストレス解消・体力向上を
目指し、有酸素運動で気持ちのいい汗を流しましょう
- ② ソフトエアロビクス教室
日 毎週(月)午前10時～11時
内 足腰に負担の少ない動きで運動不足・ストレス解消・肩こりや腰痛の改善を目指します
- ③ にこやか教室
日 毎週(水)午前9時30分～11時
対 生活習慣改善に取り組みたい人
- 内 運動のほか、健康についての講話、体重や筋肉量の計測をします
- ④ 脳！いきいき体操教室
日 毎週(金)午前10時～11時15分
内 負担の少ない全身運動のあとに、椅子に座って脳や筋肉を刺激します
- ⑤ いきいき体操教室
日 毎週(水)午前10時～11時
会 中里体育館
¥ 1回300円
- 内 「しつかり運動・楽しく仲間づくり」を合言葉に活動します。お茶会や食事会もあります

- 〔共通〕
- 会 市総合体育館 ⑤を除く
¥ 1回520円 ⑤を除く
持 運動のできる服装・タオル・飲み物・内履き
他 いずれも無料体験可
申・ 関 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)
- くらし・相談
- 6月の納税・納付
- 5月は固定資産税第1期、軽自動車税、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第2期および介護保険料第2期の納付月です。期限(5月31日)内に納めましょう。
- 関 税務課(固定資産税☎757-3728、軽自動車税757-3716)・市民生活課(☎757-3735)・医療介護課(☎757-3757)
- 6月の休館日
- 中央公民館 毎週(月)
● 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)

- 情報館 26日(月)
博物館 毎週(月)
松之山郷民俗資料館 毎週(火)・毎週(水)
まつだい郷土資料館 毎週(水)
市総合体育館 20日(火)
川西総合体育館 14日(水)・28日(水)
なかさとアリーナ(中里体育館) 13日(火)
松代総合体育館 毎週(月)
ひだまりプール 毎週(火)
キョロロ 毎週(火)
分じろう 毎週(火)
十じろう 毎週(火)
- 働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談
- コミュニケーションが苦手・働く自信がない・ひきこもり気味などの理由で、働くことに悩んでいる人の相談に応じます。
- 日 6月13日(火)・27日(火)午前10時～正午※毎月第2・4(火)
会 十日町保健センター(市役所隣)
関 福祉課福祉支援係(☎757-9739)

- 特設人権相談
6月1日は
「人権擁護委員の日」
- 「あなたの街の相談パートナー」である人権擁護委員に悩み事を相談できます。
- | 日 時 | 会 場 |
|-------------------|--------------|
| 6月1日(木)午後1時～3時 | 吉田公民館 |
| 6月1日(木)午前10時～正午 | 中里支所 |
| 6月2日(金)午前10時～正午 | 千手コミュニティセンター |
| 6月2日(金)午前10時～午後3時 | 松代総合センター |
| 6月15日(木)午前10時～正午 | 松之山自然休養村センター |
- ※相談は無料で秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。
- 人権擁護委員 11
【十日町地区】太田梅子(北鑑坂2)・開発周子(桑原・久保田均(田川町3)・竹内増蔵(川治下町3)
【川西地区】高津則子(寺ヶ崎)・根津敬一郎(上野)
【中里地区】南雲市郎(堀之内)・南雲カツミ(田中)
【松代地区】石黒良泉(室野)
【松之山地区】相澤きよえ(水梨)

- 新商品等開発支援事業
補助金
- 市内で新商品などの開発を行う中小企業を支援します。
- 対象事業／補助額(率)
- ① 製作部門 対象経費が30万円以上の試作品の製作／上限50万円(補助率2分の1以内)
- ② 小規模商品部門 対象経費が5万円以上の既存商品などの付加価値を高めるための企画(デザイン・販売・サービス方法など)／上限20万円(補助率2分の1以内)
- ③ 産官学スキルアップ推進部門 対象経費10万円以上の大学などと契約し共同で行う研究開発／上限30万円(補助率2分の1以内)
- 申・ 関 産業政策課商工振興係(☎757-3139)

- ・ 親知らずを除く歯の本数が20本以上
・ 治療していないむし歯が5本以下
・ ぐらぐらする歯がないなど、歯周病が重症でない
- ✕ 6月12日(月)
申・ 関 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)
- 応急手当講習会
- 【救急入門コース】
日 6月9日(金)午後7時～8時30分
内 胸骨圧迫の実施要項・AEDの特性を学ぶ
会・ 申・ 関 十日町地域消防本部(☎757-1558)
- 子育て
- 児童手当に関する
お知らせ
- 【現況届の提出】
4月末現在の受給者に現況届を郵送します(5月に認定された受給者は除く)。必ず提出してください。詳細は現況届に同封される案内を確認

- 【2月～5月分の支給】
6月9日(金)に2月～5月分の手当を、受給者の口座に振り込みます。平成28年度の現況届が未提出のときは振り込みできませんので、必ず提出してください。
- 関 子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)
- 双子ちゃんの親子のついで
- 双子や三つ子の育児について、日頃の工夫や感じていることなどを話しませんか。妊娠中の人も参加できます。
- 日 6月24日(土)午前10時～11時30分※受付9時50分まで
持 必要に応じて飲み物など
✕ 6月13日(火)
会・ 申・ 関 子育て支援センター くるる(☎757-1008)
- スポーツ
- 参加者募集
2017春 あてまの森
ノルディックウォーキング
- 新緑の当間高原を歩いてみ

- ませんか。
日 6月11日(日)午前9時20分
※受付9時～
- 会 当間高原リゾートベルナテイオフォーラムセンター
¥ 2千円※中学生以下1500円(入浴+食事付き)
内 ネイチャー+ピッコロコース(初心者向け)・約4キロメートル
健康健脚長距離コース・約7キロメートル
持 運動できる服装・着替え・タオル・飲み物・ボール(1組300円でレンタル可)・雨具
✕ 6月5日(月)
関 吉田クロカンハウス(☎752-3103)
- 参加者募集
「障がい者スポーツサ
ポーター」養成講習会
- 日 6月24日(土)午前9時30分～午後3時30分
会 市総合体育館・情報館
対 中学生以上
内 講演・パラリンピックのスポーツボランティア
実技・障がい者スポーツ体験・支援技術

- 子どもの「ことばと心」を豊かに育てる
発達支援センター5周年記念講演会
- 乳幼児期から学齢期の、子どもの「ことばと心」を豊かに育てる大人の関わりについて、一緒に考えてみませんか。
- 日 6月24日(土)午後1時30分～3時30分※受付1時～
- 会 クロステン
定 200人
講 中川信子さん(子どもの発達支援を考えるS Tの会代表・言語聴覚士)
他 会場には同伴する子どものプレースペースを用意します(要事前申込)。また、手話奉仕員を配置します。
✕ 6月16日(金)
申・ 関 発達支援センターおひさま(☎752-7270)
- 持 筆記用具・運動のできる服装・昼食・飲み物・タオル・内履き
✕ 6月9日(金)
申 市総合体育館窓口
関 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)
- 参加者募集フットサル
- 日 毎週(水)・(土)午後8時～9時30分
会 (水)・吉田ふれあいスポーツ

- ネージュスポーツクラブ
健康づくりフィットネス教室
- 自分に合った教室で、健康づくりを始めませんか。
- ① エアロビクス教室
日 毎週(水)午後7時30分～8時
- センター、(土)・南中学校体育館
- 対 中学生以上
¥ 千円(月額・社会人のみ)
関 富田(☎090-7011-0610)

第59回 水道週間 6月1日(木)～7日(水)

スローガン「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」

水道は、健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える生活基盤として重要な役割を果たしています。普段何げなく使っている水道は、蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっています。水道週間をきっかけに、水の大切さをもう一度考えてみませんか。

市水道利用状況（平成29年4月1日）

区 分	給水人口（人）	割合（％）
上 水 道	30,868	56.4
簡 易 水 道	22,805	41.7
小 規 模 水 道	179	0.3
組 合 営 水 道	157	0.3
自家用水のみ	732	1.3
合 計	54,741	100.0

【漏水にご注意ください】

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は、使用者（所有者）の管理責任となり、相当の額の水道料金が請求されます。日頃からメーターに異常がないか、点検をお願いします。

☎上下水道局（☎757-3138）

休日・夜間：十日町浄水場（☎752-2959）
料金に関すること：上下水道料金センター（☎757-3115）



世界禁煙デー 5月31日 禁煙週間 5月31日～6月6日

☎健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

◇受動喫煙

たばこの煙に含まれる有害物質は、喫煙者がたばこのフィルターをとおして吸いこむ「主流煙」より、火がついている部分から出る「副流煙」の方に多く含まれています。非喫煙者が副流煙を吸いこむことを「受動喫煙」といいます。特に、成長期にある子どもたちは、肺や心臓、血管や各臓器、手足や脳を含めた全身が活発に細胞分裂を繰り返しているため、大人に比べて受動喫煙による健康被害は深刻となります。

ニコチン……2.6～3.3倍
一酸化炭素…2.5～4.7倍
各種発がん物質…100倍

参考：日本医師会 すすめよう禁煙 2008
「副流煙に含まれる有害物質（主流煙との比較）」



◇子どもの受動喫煙を防ぐ方法

換気扇の近くや屋外で喫煙していても、親が喫煙しないときと比べ、子どもの体内に有害物質が約3倍も多く残留することがわかっています。そのため、「完全禁煙」以外に受動喫煙から子どもの健康を守る方法はありません。

テーマ：2020年、受動喫煙のない社会を目指して
～たばこの煙から子ども達をまもろう～
未来を担う子ども達のために、たばこの煙がどんな健康被害をもたらすのかを知り、受動喫煙を防ぎましょう。

◇受動喫煙がもたらす子どもの健康被害

副流煙に数秒間さらされただけで、血圧や心拍数の増加、酸素欠乏など、子どもの体にさまざまな影響を引き起こします。

病気・状態	リスク増加度
乳幼児突然死	4.7倍
虫歯	2倍
気管支ぜんそく	1.5倍
中耳炎	1.2～1.6倍
全身麻酔トラブル	1.8倍
知能低下・多動症	IQ 5%低下

参考：日本医師会 すすめよう禁煙2008「親の喫煙による子どもの健康への影響」

◇市の取組み

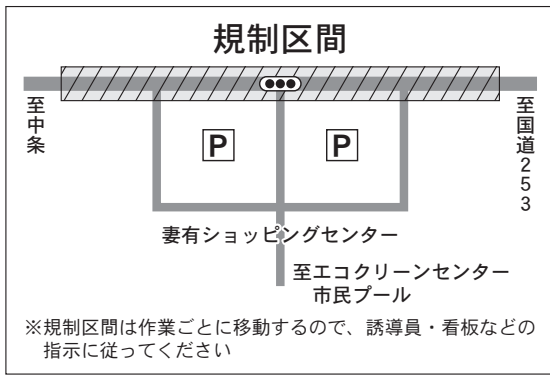
公共施設の禁煙・分煙化の取組みを進めています。市内小中学校での敷地内禁煙を実施しているほか、市役所では平成29年5月1日から敷地内禁煙を実施することになりました。市の未来を担う子どもたちの健康を守るため、ご理解・ご協力をお願いします。また、禁煙・卒煙の相談も受け付けています。

☎日時 休 休館日 ☎会場 対 対象者 ¥ 料金（記載がないときは無料） ☎定員 内 内容
☎持ち物 ☎講師 他 その他 ☎締め切り ☎申し込み ☎問い合わせ ☎FAX

浸水対策工事に伴う交通規制

5月8日から当面の間、交通規制を行っています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●規制区間Ⅱ
市道高山太子堂線（妻有ショッピングセンター前）



☎上下水道局下水道係（☎757-3141）

5月29日(月)から 法定相続情報証明制度 が始まります

この制度は、亡くなった人の法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するもので

す。これにより、各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も提出する必要がなくなります。手続先が複数あるときも、同時に進められるなど便利な制度です。ぜひ利用してください。詳細は問い合わせてください。法務局ホームページでも確認できます。

☎新潟地方法務局十日町支局（☎752-2575）

電波利用環境保護周知啓発 強化期間 「守ろう！電波のルール」

電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いまししょう。電波に関することは、総務省信越総合通信局まで気軽に相談してください。

☎6月1日(木)～10日(土)

☎無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関することⅡ監視調査課
ことⅡ受信障害対策官（☎026-234-9990）
26-234-9999
1、その他の情報通信の

行政相談に関することⅡ総合通信相談所（☎026-234-9961）

休日労働相談会

労働相談所職員が問題解決に向けてアドバイスします。

☎6月10日(土)午前10時～正午・午後1時～4時

☎解雇・賃金未払い・退職金・パワハラなどの労使間のトラブル

☎会・☎新潟県長岡労働相談所（☎0258-371611）

安心して働くための 「無期転換ルール」

平成25年4月以降の有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたとき、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約に転換できる制度です（労働契約法第18条）。詳しくは、厚生労働省ホームページの「無期転換ポータルサイト」で確認してください。

☎新潟労働局雇用環境・均等室（☎025-288-3527）

避難情報の名称が変わります

☎防災安全課防災安全係（☎757-3197）

高齢者などが避難を開始する段階であることを明確にするため、避難情報の名称が下記のとおり変わります。（とるべき行動に変更はありません）

変 更 前	変 更 後	と る べ き 行 動
避難準備情報	避難準備・高齢者等 避難開始	高齢者・障がい者・乳幼児など避難に時間がかかる人と、それを支援する人は避難を開始してください。それ以外の人も、気象情報などに注意し、危険だと感じたら早めに避難してください。
避 難 勧 告	避難勧告	速やかに避難を開始してください。大雨や河川のはん濫などで外が危険なときは、屋内の高いところに避難してください。
避 難 指 示	避難指示（緊急）	緊急に避難してください。大雨や河川のはん濫などで外が危険なときは、屋内の高いところに緊急に避難してください。

6月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成29年4月25日号
6～7ページを参考にしてください

すこやかランド

14日は栄養士さんのお話。
「乳幼児の食事で大切なこと」
日 14日(水)午前10時～11時
対 生後4か月～1歳程度の乳
児とその親
会・間 中央公民館 (☎757-5011)

なかよしランド

日 毎週火曜日午前10時～11時
会 市民体育館
対 未就園児とその保護者
他 13日は遠足※要事前申込み
間 中央公民館 (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 毎週木曜日午前10時～11時
対 未就園児とその家族
会・間 水沢公民館 (☎758-3101)

すくすく

28日はお誕生会。
日 14日(水)・28日(水)午前9時30
分～11時30分
会 千手中央コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
他 申込み不要
間 春日 (☎090-4939-7967)

橋にこにこルーム

2日は作って遊ぼう。
日 2日(金)・16日(金)午前9時30
分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセ
ンター (仁田)
対 未就園児とその家族
間 子育て支援センターえくぼ
(☎768-2352)

わらべっこ

「お茶会」
日 21日(水)午前10時～午後2時
会 本城院護国寺 (本町1上)
対 親子※親だけでも可
間 服部 (☎090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～
午後3時
会 川西福祉センター
他 飲食持ち込み可
間 川西地域振興会 (☎768-4951)

まるっとかふえ

日 2日(金)午前10時～午後1時
会 千手中央コミュニティセンター
対 親子※親だけでも可
¥500円
間 春日 (☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ (親子で英
語&エクササイズ)」
日 1日(木)・15日(木)午前10時45
分～11時45分
会 中央公民館
¥2回無料※3回目から300円
持 着替え・飲み物
間 丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

日 17日(土)午前10時～10時30分
対 乳幼児～小学3年生くらい
会・間 千手中央コミュニティ
センター (☎768-2308)

おはなしひろば

「読み聞かせ」
日 10日(土)午前10時～11時
対 幼児～小学校3年生くらい
会・間 中里公民館 (中里庁舎
内 ☎763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」
日 17日(土)午前10時30分～11
時10分
対 幼児～小学校3年生くらい
会・間 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

日 8日(木)午前10時～11時
対 乳幼児とその保護者
会・間 情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

日 3日(土)・10日(土)・24日(土)
午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・間 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぼ

日 10日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・間 松代分室 (☎597-2615)



寄付ありがとう (4月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝廣田京二 (東京都台東区)、大石悌弘 (東京都渋谷区)、関口一 (埼玉県川口市)、岡田容子 (横浜市)、大島啓作 (埼玉県川越市)、梅沢光男 (栃木県芳賀郡芳賀町)、井之川裕一 (東京都港区)
- 情報館分へ＝中村敬太 (津南町)、風間啓介 (犬伏)、ホープ歯科クリニック (寿町2)、関口純市郎 (高田町6)、蕪木春男 (西本町2)、西方幸男 (川原町)、蠣原憲吉 (高田町3)、高橋加代子 (伊友)
- 文化ホールへ＝きらら会

消費生活相談
日(月) 金午前9時～午後4時
(祝日・振休・年末年始を
除く)
対 悪質商法・買い物・契約で
困っている人
他 面接相談は要予約
相 相談・申・問 市消費生活セ
ンター (☎757-374
0、F 752-4635)
教育相談(青少年)
日(月) 金午前9時～午後5時
(年末年始を除く)
※土・日曜日、祝日、振休は
要予約
会・間 教育センター (川西庁
舎内) ※電話相談 (☎75
6-5010) や訪問も行
女性相談専用電話
日(月) 金午前8時30分～午後
5時15分 (祝日・振休・年
末年始を除く)
相 談 ☎757-3701
(企画政策課協働推進係内)

つています

市ホームページが総務大臣賞を受賞しました



間 企画政策課広報聴係 (☎757-3112)

平成29年度全国広報コンクール (主
催：公益社団法人日本広報協会) におい
て、『ウェブサイト 市部』の部門で市
ホームページが総務大臣賞 (特選) を受
賞しました。当コンクールでの総務大臣
賞受賞、またウェブサイト部門での受賞
は初であり、市民のみなさんの笑顔が掲
載されていること、雪国である十日町市
の暮らしが至るところで感じられる構成
などが評価されました。

今後も情報を分かりやすく伝え、市の
魅力が伝わる広報に取り組みます。

〔情報館〕6月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
間 情報館 (☎750-5100)

一般向け

父を想う『父と私』『いつか伝えられるなら』
など、さまざまな父と子の姿が描かれた本を
紹介します。
のんびりいこう『喫茶「猫の木」物語。』『宮
坂式大人の眠り体操』など、はじめする季節を
リラックスして過ごすための本を紹介します。

児童向け

お天気どんな?『あめ じょあじょ
あ』『きょうおひさまがでなかったら』
など、お天気にちなんだ本を紹介します。
お父さんといっしょ『おむかえパパ』『ぷ
っぺと銭湯おとうさん』など、お父さん
が活躍する本を紹介します。

◆6月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 26日(月)午前9時30分～11時30分

会 十日町保健センター(市役所隣)

申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※9日(金)までに要予約

日 13日(火)午後2時～4時

●医師＝山下医師(山下メンタルクリニック)

会 川西支所

申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日 16日(金)午後1時～3時

会 十日町保健センター(市役所隣)

申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

遺族の集いと健康相談

日 6日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町保健所 (☎757-2402)

アルコール問題を抱える人の集い

日 1日(木)午後2時～3時30分

会 松之山支所

申・問 十日町保健所 (☎757-2402)

◆6月のそのほかの相談

行政相談

日 2日(金) 午前10時～午後3時

会 松代総合センター

日 9日(金) 午前10時～正午

会 本庁相談室

日 15日(木) 午前10時～正午

会 中里庁舎

日 15日(木) 午前10時～正午

会 自然休養村センター

日 21日(水) 午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

法律相談

日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～4時

6月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
(午後の診察開始時間は問合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
11日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
18日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
25日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034

休日救急診療センターのご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問 医療介護課 (☎757-9758)

手話奉仕員窓口配置

日 7日(水)・21日(水)午前11時～午後3時

会・問 福祉課 (☎757-3782)

もの忘れ相談

日 随時受付(要予約)

問 医療介護課医療・おとしより支援係 (☎757-9758)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221(市民専用)
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日 毎日24時間

●相談・問 ☎0570-783-025

心配ごと相談

日 随時受付

会・申・問 社会福祉協議会 (☎750-5010)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

会・問 社会福祉協議会 (☎752-7338)

多重債務相談

日 14日(水)午後1時30分～4時30分
※12日(月)までに要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活センター (☎757-3740)

子ども情報のひろば

6月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
1日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
2日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
7日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
16日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
20日(水)	十日町保健センター(市役所隣) 午前10時～11時15分

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会 十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受付時間	内容
8日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
27日(水)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日 6月20日(水)

対 5か月～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会 十日町保健センター(市役所隣)

持 母子健康手帳・筆記用具

問 健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日 6月7日(水)午前9時30分～11時30分

会 千手中央コミュニティセンター

対 未就学児とその保護者

持 歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問 川西支所市民課市民係 ☎768-4956

6月の乳幼児健診

●会場＝十日町保健センター(市役所隣)

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	21日(水)	午後1時～1時30分	29年2月 生まれの乳児
10か月児身体測定	22日(木)	午前9時～9時30分	28年8月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	14日(水)	午後1時～1時30分	27年11月 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	14日(水)	午前9時～9時30分	26年12月 生まれの幼児
3歳6か月児健診	13日(火)	午後1時～1時30分	25年12月 生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやう



わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

吉 一樹 一樹ちゃん(2歳・写真右) 高原田
大和 大和ちゃん(5か月・写真左)

小学2年生の拓馬くんを長兄に、元気な三兄弟です。一樹ちゃんは、お庭を走りまわるのが大好き。大和ちゃんは、お客さんが来るとニコニコ笑顔で迎えてくれます。ゴールデンウィークは遊びに出かけたり、おうちでバーベキューをしたりして、家族みんなで楽しみました。



2017 6月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は
19ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
5/28	29	30	31	1 ●アルコール問題を 抱える人の集い ●法律相談 ●人権相談 ●乳幼児健康相談 ○検診 乳・子・骨	2 ●行政相談 ●人権相談 ●乳幼児健康相談 ○検診 乳・子・骨	3 ■市長杯ファミリー ゴルフ大会 ■ふれあいの丘支援学校 学校見学会
4 ⊕休日救急医 ■笹山じょうもん市 ■環境フェア ■初夏のあてまコンサート ■消防団合同消防 講習	5 ●ハローパピママ 学級	6 ●遺族の集いと 健康相談 ○検診 住・胃	7 ●手話奉仕員窓口 配置 ●ブラッシング相談 ●乳幼児健康相談	8 ●法律相談 ●定例年金相談 ●育児相談 ■「田毎の月」観月会 (～10日(土)) ○検診 住・胃	9 ●行政相談 ○検診 住・胃	10 ■防災講演会
11 ⊕休日救急医 ■あてまの森ノルディック ウォーキング ■節黒城跡開山祭り	12 ○検診 住・胃	13 ●精神科医ところ の健康相談 ●3歳6か月児 健診 ●働くことに悩む人の ワン・ステップ相談 ○検診 住・胃	14 ●多重債務相談 ●1歳6か月児 健診 ●2歳6か月児 身体測定 ○検診 住・胃	15 ●行政相談 ●法律相談 ●人権相談 ○検診 乳・子・骨	16 ●臨床心理士 ところの相談 ●乳幼児健康相談 ○検診 住	17 ●ハローパピママ 学級
18 ⊕休日救急医	19	20 ●離乳食教室 ●乳幼児健康相談 ○検診 住・胃	21 ●手話奉仕員窓口 配置 ●4か月児健診 ●行政相談 ○検診 住・胃	22 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定 ○検診 住・胃	23 ○検診 住	24 ■発達支援センター 5周年記念講演会 ■双子ちゃんの親子 のつどい
25 ⊕休日救急医 ■キャンパスガーデン フェスティバル (～7月9日(日))	26 ●保健師による 健康相談	27 ●育児相談 ●働くことに悩む人の ワン・ステップ相談 ○検診 乳・子・骨	28 ○検診 乳・子・骨	29 ●法律相談	30	7/1

※●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事 住：住民検診 胃：胃・大腸がん検診 乳：乳がん検診 子：子宮がん検診
骨：骨密度検診

十日町市の歳時記



日 時	行 事 名	場 所
3日(土) 午前7時30分～午後1時	市長杯ファミリーゴルフ大会	ナカゴグリーンパーク
4日(日) 午前9時30分～午後2時	笹山じょうもん市	笹山縄文遺跡広場
4日(日) 午前9時30分～午後2時	環境フェア	キナーレ
4日(日) 午前11時～11時30分	初夏のあてまコンサート	当間高原リゾート ベルナティオ
8日(休)～10日(土) ※時間は各日で異なります。詳しくは市報 5月10日号20ページで確認してください	「田毎の月」観月会	三ッ山地区(受付場所)
11日(日) 午前9時20分～	あてまの森 ノルディックウォーキング	当間高原リゾート ベルナティオ
11日(日) 午前10時～	節黒城跡開山祭り	節黒城跡キャンプ場・展望台
25日(日)～7月9日(日)	キャンパスガーデン フェスティバル	智泉寺観音ひろばほか

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)
※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル＝☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025