

# と おかまち

Public Relations

市報

6 2017 / 25

平成29年 6月25日号

No.294

生活情報版

日 日 時 休 休 館 日 会 会 場 対 対 象 者 料 金 (記 載 が ない と き は 無 料) 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 所 所 他 締 締 め 切 切 り 申 申 し 込 込 み 問 問 い 合 合 わ せ F F A A X

Pick Up

## ファミリー・サポート・センター会員募集および講習会



### あなたの子育てを応援します

問合せ：子育て支援課 子育て支援係 ☎757-3719



※里帰り出産など、住民登録をしていない人も登録可

● **？** どんな人が利用できるの  
 おおむね6か月から小学校6年生までの子どもがいる人  
 ・未就園児や児童の登園、登校時間外の預かりなど

● **？** どんなサービスがあるの  
 ・保育園、幼稚園、小学校の送迎  
 ・急用などで、「子どもを預かってほしい」「保育園の送迎をしてほしい」そんなときはありませんか。ファミリー・サポート・センターはそんな保護者（以下「依頼会員」と、子育てを経験した市民（以下「提供会員」）を繋ぎ、地域ぐるみで子育てを応援するものです。サービスを利用するには会員登録が必要ですが、相談のほか、講習会や交流会なども行っています。ぜひ利用してください。

	月～金曜日 午前7時～午後7時	左記以外の曜日と 時間、祝日、年末年始
依頼会員 支払額	500円	500円
提供会員 受取額	700円	800円

※支払額と受取額の差額は市が助成し、この分は後日振込みとなります。また、このほかサービスに係る提供会員の交通費は依頼会員の負担です。詳しくは問い合わせてください

● **利用の流れ**  
 ①会員登録⇨初回のみ。  
 ⇨2回目以降は不要  
 ②事前打ち合せ⇨依頼会員と提供会員の顔合わせなど  
 ③利用依頼⇨利用したいとき、あらかじめ電話などで内容を事務局に伝えます  
 ④利用当日⇨終了後、依頼会員と提供会員とで料金を清算します

■ **利用料金**（1時間あたり）

### 提供会員養成講習会

目 7月20日(木)・21日(金)・25日(火) 午前9時30分～正午  
 ※3日間の受講が必要  
 会 市役所車庫棟2階大会議室

内 乳幼児普通救命講習・小児看護の基礎知識・乳幼児のからだの発育と発達・保育のこころと子どもの遊び・子どもの栄養と食生活など

対 子どもが大好きで、子育てを応援したい人、子育ての経験を生かしたい人など

※ 7月13日(木)※応募多数は締め切るときあり

申・問 ファミリー・サポート・センター（子育て支援センター）くるる内 ☎757-11008



#### ピックアップニュース

- P1 ファミリー・サポート・センター会員募集 および講習会
- P2 中山間地域等直接支払制度

#### お知らせガイド P7～18

- P15 ちびっこひろば
- P16 子ども情報のひろば
- P17 健康・福祉相談、休日救急等
- P18 お知らせカレンダー

- P4 平成29年度 成人用肺炎球菌予防接種
- P5 とおかまち健康ダイヤル24
- P6 クロアチアホストタウン推進事業

■平成28年度 中山間地域等直接支払交付金 地域別面積内訳表

地域名	協定参加者数(人)	急傾斜対象面積A(m <sup>2</sup> )	緩傾斜対象面積B(m <sup>2</sup> )	小区画・不整形対象面積C(m <sup>2</sup> )	対象面積合計A+B+C(m <sup>2</sup> )	交付金額計(円)	共同取組活動費使用分(円)
十日町	1,236	7,343,784	2,622,220	5,656	9,971,660	176,726,638	91,635,367
川西	234	1,650,027	301,265	0	1,951,292	36,536,843	15,394,771
中里	385	2,876,677	1,368,346	34,153	4,279,176	72,159,665	34,083,200
松代	503	3,602,268	634,898	0	4,237,166	68,437,409	30,264,655
松之山	483	4,372,486	621,255	0	4,993,741	95,539,489	46,991,996
合計	2,841	19,845,242	5,547,984	39,809	25,433,035	449,400,044	218,369,989

■平成28年度 集落協定の実施状況

(本庁・各支所、また市ホームページからも確認できます)

	地域名	十日町	川西	中里	松代	松之山	合計		
		集落協定数	41	3	20	26	19	109	
農業生産活動の実施状況	農地に関する事項	①協定内農地は、耕作放棄もなく適正に管理されていた	41	3	20	26	19	109	
		②農地法面の定期点検を実施	41	3	20	26	19	109	
	用水路・農道等の管理	①水路は、協定参加者の協力を得て清掃及び草刈りを実施	41	3	20	26	19	109	
		②農道は、定期的に簡易補修、及び草刈りを実施	41	3	20	26	19	109	
	多面的機能を増進する活動		①農地と一体となった周辺林地の下草刈りを行う	15	0	19	12	10	56
			②棚田オーナー制度、市民農園、体験農園の開設・運営	0	0	0	1	2	3
			③景観作物の作付け	26	2	0	8	5	41
			④土壌流亡に配慮した営農	0	0	0	0	0	0
			⑤体験民宿の実施(グリーンツーリズム)	2	0	0	3	1	6
			⑥魚類・昆虫類の保護(ビオトープの確保)	0	0	1	3	1	5
		⑦冬期の湛水化、鳥類の餌場の確保	0	0	0	0	0	0	
		⑧粗放的畜産	0	0	0	0	0	0	
		⑨堆きゅうひ施肥、アイガモの利用、緑肥作物の作付け	0	1	0	0	0	1	
		⑩その他	0	0	0	0	0	0	
体制整備の実施状況	A要件	①機械・農作業の共同化	0	0	0	0	0	0	
		②高付加価値型農業の実践	0	0	0	0	0	0	
		③農業生産条件の強化	0	0	0	0	0	0	
		④担い手への農地集積	0	0	0	0	0	0	
		⑤担い手への農作業の委託	0	0	0	0	0	0	
	B要件	①新規就農者等による農業生産	0	0	0	1	0	1	
		②地場産農産物等の加工・販売	0	0	0	0	0	0	
		③消費・出資の呼び込み	0	0	0	0	0	0	
	C要件	協定農用地において農業生産活動等の継続が困難な農用地が発生した場合の支援体制の位置付け	39	2	18	5	15	79	

Pick Up 中山間地域等直接支払制度

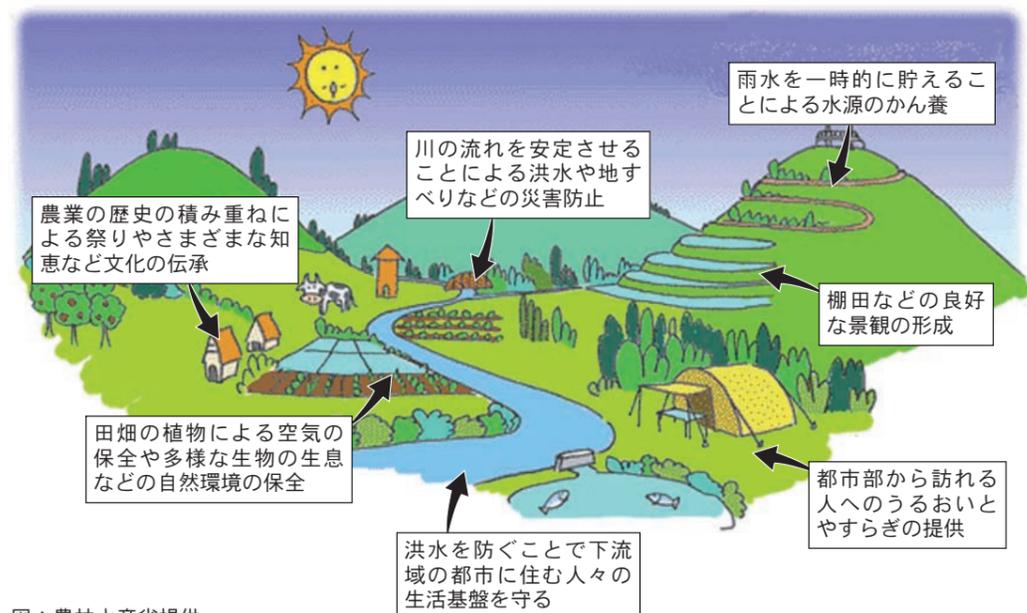


暮らしを豊かにする中山間地域を守りましょう

問合せ：農林課農地整備係 ☎757-9926

多くの役割を果たしている中山間地域(イメージ図)

中山間地域での農業活動は、食料生産のほか下図のような多面的な機能を担っています。



図：農林水産省提供

十日町市は信濃川・渋海川の上流にあり、傾斜地が多いことから「中山間地域」に位置づけられています。これらの地域では耕作放棄を防止し、農地の多面的機能を維持するため、「中山間地域等直接支払制度」で集落や農業者に交付金が支払われています。

事例紹介

～中山間地域等直接支払制度を生かした集落の取組～

太平集落を含む松代中部地区は、東京都八王子市との交流を20年以上継続しており、都市農村交流を核にした地域活性化を進めています。

平成27年度に設けられた超急傾斜農地保全管理加算を活用し、八王子市でのイベントに参加したり、米や野菜などのPRや販売活動を展開したりしています。また、集落の農産物直売所の集客拡大のため、中山間地域等直接支払交付金を活用し、上杉街道沿いの湧水を引き込んだ水飲み場・ビオトープ・石積みベンチの設置などの環境整備を行いました。さらに魅力ある店舗に変わったことで、地域の活性化が期待されます。

太平集落協定  
(松代地域)



対象となる農地

農振農用地に指定されていて、次のどれかの条件を満たす、1ヘクタール以上のまとまりのある田畑などです。水張面積ではなく、畦畔や管理されている法面も対象になります。

- 傾斜が20分の1以上の急傾斜団地
- 傾斜が100分の1以上、20分の1未満の緩傾斜団地
- 1か所で1ヘクタール以上のまとまりがなくても、合わせて1ヘクタール以上になる急・緩傾斜団地
- 自然条件により小区画・不整形な田で、特に認められないもの



景観植物の植栽(松之山・新山・兎口集落協定)

対象となる活動

集落協定に基づき、5年以上継続して行われる次のようなものが対象です。

- 農業生産活動
- 多面的機能を増進するための活動

交付金の使い方

集落協定参加者の話し合いにより、地域の実情に合わせて協定で行う共同活動や農地管理者への配分など、幅広い使途に活用できます。



水路修繕工事(蘆沢集落協定)

とおかまち健康ダイヤル24

**医師・看護師などがいつでも無料で相談に応じます**  
 ●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

24時間・年中無休の十日町市民専用の健康相談サービス電話です。通話料・相談料は無料で、プライバシーは厳守されます。子どもや家族、自身の健康について気になることがあれば、いつでも気軽に相談してください。医師・看護師・栄養士・ケアマネージャーなどの専門スタッフがわかりやすくアドバイスします。

**「とおかまち健康ダイヤル24」**  
 合言葉は…  
  **フリーダイヤル 十日町やっぱり 無事一番 0120 - 108 - 221**

**？ 相談の効果**

相談への回答は、様子を見るよう案内したものが約7割、早めの受診を勧めたものが約2割となっています。これにより、地域の救急医療を担う病院の負担軽減に繋がっています。

**？ 相談の状況・内容**

平成28年度は4764件（前年度3369件）の相談を受けており、治療に関することや気になる身体の症状に関することが全体の約5割でした。

**？ どんな相談ができるの**

- 健康相談（身体の不調、治療法、不意のけが、応急処置の方法など）
- 医療相談（病気の詳しい説明、薬の副作用など）
- 育児相談（子どものケガや急な発熱、妊娠や出産など）
- 介護相談（高齢者の介護方法、転倒予防、食事指導など）
- 医療機関情報の提供（休日当番医、人間ドック実施施設の情報提供など）

※メンタルヘルスに関する相談は対象外

**大切な地域の医療を守るためのお願い**

- 救急医療を利用するか迷うようなら、まずはとおかまち健康ダイヤル24へ。  
※意識がないなど緊急を要するときは、迷わずに119番へ連絡してください
- 心の相談については、新潟県こころの相談ダイヤル（0570-783-025）へ。  
※受付は毎日24時間、さまざまな専門相談機関や医療機関も紹介します



平成29年度 成人用肺炎球菌予防接種

**肺炎予防のためにできること**  
 ●●●●●問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

**高齢者の肺炎球菌ワクチンについて**

- 肺炎は日本人の死因 **第3位**
- 肺炎で亡くなる人の **約95%が65歳以上**
- 肺炎で一番多い病原菌は **肺炎球菌**

肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても重症化を防ぐ効果が期待されます。（ただし、すべての肺炎を予防できるものではありません）

**解説**

平成26年10月1日から、成人用肺炎球菌ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に加わりました。市では下記のとおり、予防接種について助成を行っています。助成対象となる人には、6月下旬ころ予約票などを郵送します。

※この予防接種は義務ではありません。接種を希望する人は、かかりつけの医師に相談のうえ、接種を受けてください



**予防接種の助成について**

☑十日町市に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく、次の①②のどちらかに該当する人

①平成29年4月2日～平成30年4月1日までに下表の年齢を迎える人

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～7年4月1日

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有する身体障害者手帳1級相当の人

¥4,640円  
※市の助成額を差し引いた金額です。医療機関の窓口で支払ってください

☑市内の委託医療機関  
※予約が必要なときがあります。事前に各医療機関へ確認してください。また、市外の医療機関でも、県医師会と予防接種の契約を締結していれば、助成を受けることができます

- 接種期間＝平成29年4月1日～平成30年3月31日
- 助成回数＝1回
- 注意事項＝平成30年度までは、各当該年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる人を対象とします。平成31年度からは、65歳のみ対象とする予定です。

**山内写真館資料 ミニ写真展**

「昭和の十日町くよみがえる夏の記憶」をテーマに、写真8点を展示します。

日 7月3日(月)～31日(月)午前9時～午後3時

休(土)・日および祝祭日

会北越銀行十日町支店

問文化財課 ☎757-5531

**家庭犬しつけ方教室**

日 7月5日(水)・12日(水)・19日(水)午後7時～8時30分

対 生後4か月から1歳くらいまでの犬を飼って3日間の犬を飼っている人

参加条件 17歳～8種混合ワ

**催し・講座**

クチン・狂犬病予防注射を接種していること、健康・清潔であること

定 2千円 ※動物愛護協会員は千円

定 先着15組

他 5日(水)は犬の帯同不要

会・申・岡十日町地域振興局

健康福祉部衛生環境課 ☎757-2707

**「森の学校」キョロロ 7月の里山体験プログラム**

日時/テーマ

2日(日) 午前9時～正午/伝統的棚田で生き物探し(無料) ●集合場所:中立山集落集会場

2日(日) 午後1時～3時/田の草取り

8日(土) 午前10時～正午/ブナの森ようちえん(泥あそび)(無料) 定10組

8日(土) 午後1時～4時/草木染で里山の色探し(無料) ●集合場所:松之山公民館 定15人

9日(日)・16日(日)・17日(月)・23日(日)・30日(日)/里山の生き物探検 定20人

15日(土) 午後1時30分～4時/花ごよみ調査(無料) ●集合場所:おふくろ館

22日(土) 午前4時30分～7時30分/探鳥会(無料)

29日(土) 午後7時30分～8時30分/夜の昆虫探検 定20人(参加費のみ) ●集合場所:大蔵寺高原

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、小・中・高生300円  
※市内小・中学生は無料

●参加費=500円、小・中・高生300円

●集合場所・岡キョロロ ☎595-8311

**とおかまち市民楽校 平和学習編**

戦争の恐ろしさと平和について考えます。

日 7月8日(土)午前10時～11時30分

問 中里公民館 ☎763-2493

**プラネタリウム ドーム中里きら☆ら**

7月の番組情報です。

日 毎週(日)午前11時～11時45分

内 今夜の星空・マンボウくんくふんわり宇宙へ

問 中里公民館 ☎763-2493

**7月のまちなかステージ行事予定表** 記載がないものは申込不要

市民交流センター分じろう 問☎750-7770(本町2)
<b>花と緑の展示会(NPOにぎわい)</b> 日 2日(日)・3日(月)午前10時～午後6時 会 マーケット広場 他 十じろうでも開催
<b>お茶にしようじゃねえ会(フォルトネット)</b> 日 2日(日)午後2時～4時 会 ルーム1・2 ¥300円
<b>話し合いのスキル勉強会(NPOひとサポ)</b> 日 6日(木)午後7時～9時 会 ルーム2 ¥1,500円 要申込
<b>土日ないん・いれぶん市(スガワラ商会)</b> 日 8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)午前9時～11時 会 マーケット広場
<b>とおか市(NPOにぎわい)</b> 日 10日(月)午前10時～午後2時 会 マーケット広場
<b>ナイトカフェ(NPOにぎわい)</b> 日 10日(月)午後5時～9時 会 マーケット広場
<b>十日町おもちゃ病院(十日町市社会福祉協議会)</b> 日 15日(土)午前10時～午後3時(受付2時まで) 会 ルーム3

<b>アフリカの子供たちのお話とDVD上映(民映研ドキュメンタリー十日町上映会)</b> 日 16日(日)午後2時～3時30分 会 和室・ルーム1
<b>ワンコイン講座(NPOひとサポ) ～ちょっと気になるお金の話～</b> 日 20日(木)午後7時～8時 会 ルーム2 ¥500円 要申込
<b>女性向け創業セミナー・語り場(十日町市)</b> 日 22日(土)午後1時30分～4時30分 会 ルーム1・2 要申込
<b>ゆかたでH5ピアテラス(まちなか手芸部)</b> 日 29日(土)午後6時～9時 会 情報ラウンジ・マーケット広場
●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE
<b>十日町織物歴代標本帳</b> 日 1日(土)～31日(月)午前9時～午後5時
市民活動センター十じろう 問☎750-7771(本町3)
<b>アニメ関連フリーマーケット(アニメフレンズ)</b> 日 16日(日)午前11時～午後6時 会 ギャラリー

**クロアチアホストタウン推進事業**

**2020年に向けて、絆を深めるために**

問合せ:スポーツ振興課 ☎756-5013

市は2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、クロアチア共和国の「ホストタウン十日町市」として、さらなる交流の発展に取り組んでいます。これにより、経済・文化・スポーツの3つの分野を柱に、民間団体の協力を得て各種事業を実施し、地域の活性化や観光振興に繋げることを目的としています。

今年も、新潟市で開催される国際サッカー大会に出場するため、同国の17歳以下代表チーム(以下「U-17代表」)が来市します。これに合わせて、クロアチアウィークとしてさまざまなイベントを開催しますので、市民の皆さんからの参加と協力をお願いします。

**みんなで歓迎 U-17代表 歓迎レセプション**

日 7月11日(火)午後6時～8時30分

会 当間高原リゾートホテルベルナティオ「フィオリア」

¥5,000円

定 20人(※超過したときは抽選)

☑ 7月5日(水)

**みんなで見学 U-17代表 事前キャンプ**

日 7月10日(月)～12日(水)

会 当間多目的グラウンド(クロアチアピッチ)

他 12日(水)午後2時から、地元の高校生との交流試合を行います



**クロアチア大使夫人による「料理講習会」**

**みんなで体験**

日 7月12日(水)午前9時30分～午後0時30分※予定

会 JA十日町食育体験施設「ベジきっちん」

¥500円

定 先着20人

他 託児室を用意します

☑ 7月5日(水)



**第21回国際ユースサッカー大会 in 新潟 U-17代表応援ツアー**

**みんなで応援**

日 7月17日(海の日) 午後1時発～午後11時着※予定

会 デンカビッグスワンスタジアム(新潟市)

●参加チーム=メキシコ・クロアチア・日本代表・新潟県選抜(2試合観戦)

¥大人3,000円・小中高生2,000円※弁当・チケット含む

定 45人(大型バス1台)

他 申込方法など詳細は問い合わせください

問 共立観光(☎752-4128)





「安心・安全・地域支援  
合い支援」助成の募集

防災や防犯対策の取り組みや、地域課題解決に向けての福祉推進活動を支援するための助成をします。

●対象事業

- ・ 防犯見守り活動
- ・ 防災に備えた支援活動
- ・ 福祉の推進を目的とした活動

●対象団体 地域福祉活動をする民間の非営利団体・グループ

●事業期間 平成29年8月1日(火)～30年3月31日(土)まで

●助成内容 助成上限は1団体30万円とし、対象事業費の90%以内

※団体の運営費、広報誌発行・事務機器・事業に関するしない物品などの経費は対象外

7月10日(月)

会・十日町市共同募金委員会 (社会福祉協議会本所庶務係内 ☎750-5010)

福祉・健康

7月の全血献血

●中条公民館 2日(日)午前10時～正午、午後1時15分～3時

●十日町砂利 13日(木)午前9時30分～10時45分

●JA十日町本店 13日(木)午後1時～2時15分

●株びつとランド 13日(木)午後3時30分～4時15分

●中里庁舎 20日(木)午前10時～正午

●十日町地域振興局 20日(木)午後2時～4時

●健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

応急手当講習会

【救急入門コース】

7月10日(月)午後7時～8時30分

内 胸骨圧迫の実施要項・AEDの特性を学ぶ  
会・申・消防本部警防課 (☎757-1558)

子育て

多世代交流教室  
第1回ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを通じて親子の絆を深めます。お父さんもぜひ参加してください。

7月13日(木)午前10時～正午  
対生後1か月～1歳未満の赤ちゃんと両親  
¥700円※お茶菓子代・オイル代

定先着8組  
持 バスタオル・スティックのり・いつものおでかけ道具

講 大嶋由紀子さん(ベビーマッサージインストラクター)

他 当日赤ちゃんを抱っこできるボランティアも募集中

7月10日(月)  
会・申・間 飛渡公民館 (☎759-2032)

こころのボランティア育成講座

こころの病気・障がい者への理解を深める講座を開催します。

第1回【講演会】

7月21日(金)午後6時30分～※開場6時  
会 千手中央コミュニティセンター  
定 170人  
内 こころの病気の理解  
講 有田正知さん(有田病院精神科医)

第2回【当事者講演会】

8月10日(木)午後1時30分～※受付1時～  
会 十日町保健センター(市役所隣)  
内 障がい者の就労をテーマとした講演

第3回【施設見学・支援者講演会】

9月8日(金)午後1時30分～※受付1時～  
会 千手中央コミュニティセンター  
●見学施設=障がい者福祉施設2か所(予定)  
<共通>  
他 全3回受講者に修了証を交付  
7月17日(月)(海の日)  
※第1回の講演会は定員に達ししだい終了  
申・間 申込書(市役所本庁舎および各支所・各公民館・情報館・各障がい者福祉施設に配置、または市ホームページに掲載)をFAXまたは電話で支援センターエンゼル妻有へ(☎750-7180・F750-7188)

7月は「愛の献血助け合い運動」月間です

少子高齢化の進行により、輸血を必要とする高齢者が増える一方で、若者を中心とする献血可能人口が減り、輸血用血液が不足することが懸念されています。将来にわたり、必要とする人いつでも輸血用血液を届けられるように、皆さんからも献血にご協力をお願いします。

●市民の献血者数=1,790人(昨年度バス・献血ルーム合計)

●400ミリリットル献血にご協力を=1回の輸血に使用する献血血液の人数を少なくすることで、輸血副作用発生の確率を低くできます。

間 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)



献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

献血功労者に感謝状贈呈

十日町市献血友の会連合会(会長:藤木和夫)では、毎年献血功労者に感謝状・礼状と記念品を贈呈しています。

- [400回] 橋本栄光さん(新水)
- [350回] 白井義尊さん(寺尾)
- [150回] 徳永重明さん(北新田1) 上村幸夫さん(土市1)
- [100回] 小林敏之さん(中条旭町)
- [70回] 花茂幸一さん(城之古2) 田川利恵さん(田中町東) 庭野一夫さん(赤谷)
- [50回] 江口了さん(干溝)



# 7月のちびっひろば

活動の内容は市報平成29年4月25日号  
6～7ページを参考にしてください

## すこやかランド

12日はリズム遊び。  
 日 12日(水)午前10時～11時  
 対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親  
 会・間 中央公民館 (☎757-5011)

## なかよしランド

日 11日(火)・18日(火)・25日(火)  
 午前10時～11時  
 会 市民体育館  
 対 未就園児とその保護者  
 他 2日(日)は「なかよしランド大運動会」※要申し込み(詳細は6月10日号か市ホームページ)

## いっしょにあそぼ

日 6日(木)・20日(木)・27日(木)  
 午前10時～11時  
 対 未就園児とその家族  
 会・間 水沢公民館 (☎758-3101)

## すくすく

26日はお誕生会。  
 日 5日(水)・26日(水)午前9時30分～11時30分  
 会 千手中央コミュニティセンター  
 対 未就園児とその家族  
 他 申込み不要  
 間 春日 (☎090-4939-7967)

## 橘にこにこルーム

日 7日(金)・21日(金)午前9時30分～11時30分  
 会 川西高齢者コミュニティセンター(仁田)  
 対 未就園児とその家族  
 間 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

## わらべっこ

「お茶会」  
 日 19日(水)午前10時～午後2時  
 会 本城院護国寺(本町1上)  
 対 親子※親だけでも可  
 間 服部 (☎090-6968-3110)

## ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。  
 日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時  
 会 川西福祉センター  
 他 飲食持ち込み可  
 間 川西地域振興会 (☎768-4951)

## まるっとかふえ

日 7日(金)午前10時～午後1時  
 会 千手中央コミュニティセンター  
 対 親子※親だけでも可  
 ¥500円  
 間 春日 (☎090-4939-7967)

## 十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」  
 日 6日(木)・20日(木)午前10時45分～11時45分  
 会 中央公民館  
 ¥2回無料※3回目から300円  
 持 着替え・飲み物  
 「バグパイプと手回しオルガンの響き」  
 どうやって音が鳴るのかな?世界のバグパイプも紹介します!  
 日 7月30日(日)午後7時～  
 会 千年の森  
 ¥親子ペア(大人1人、子ども1人)3,000円、追加大人2,000円、子ども1,500円(年少以上)  
 間 丸山 (☎090-2548-0507)

## おはなしの会「ふきのとう」

「スペシャルおはなし会①」  
 日 15日(土)午前10時～10時30分  
 対 乳幼児～小学3年生くらい  
 会・間 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

## おはなしひろば

「読み聞かせ」  
 日 8日(土)午前10時～11時  
 対 幼児～小学校3年生くらい  
 会・間 中里公民館(中里庁舎内)☎763-2493)

## 読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」  
 日 15日(土)午前10時30分～11時10分  
 対 幼児～小学校3年生くらい  
 会・間 情報館 (☎750-5100)

## おはなし「たまたまこ」

日 13日(水)午前10時～11時  
 対 乳幼児とその保護者  
 会・間 情報館 (☎750-5100)

## おはなしぴよぴよ

日 1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)午前10時30分～11時  
 対 乳幼児とその保護者  
 他 29日午後7時から「おはなしぴよぴよスペシャル」  
 会・間 情報館 (☎750-5100)

## おはなしたんぽぽ

日 8日(土)午前10時30分～11時  
 対 幼児～小学校低学年  
 会・間 松代分室 (☎597-2615)



## 寄付ありがとう(5月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝小山富吉(埼玉県三郷市)、中川宣美(福岡市)、荘司カオル(茨城県水戸市)、秋山透(さいたま市)
- 義務教育施設整備資金寄附金＝南中学校創立50周年記念事業実行委員会(8,000,000円)
- 情報館分へ＝渡邊智子(小千谷市)、根津やえ(田中町本通り)、阿部悟(南魚沼市)、福原典男(新座3)、保坂希(田中町)、樋口嘉吉(本町5)
- 交通遺児等援助基金寄付金＝十日町オートクラブ代表 五十嵐正義(50,000円)

●他 面接相談は要予約  
 ●相談・申・問 市消費生活セ

## 消費生活相談

日(月) 金午前9時～午後4時  
 (祝日・振休・年末年始を除く)  
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人  
 日(月) 金午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)  
 ●相談 ☎757-3701 (企画政策課協働推進係内)

前に帰る  
 ・飲酒後は絶対に泳がない  
 ・子どもから目を離さない  
 ・遊泳禁止区域では遊ばない  
 ・遊泳区域内に水上バイクなどを乗り入れない  
 ・海の「もしも」は118番  
 問 第九管区海上保安本部交通部安全対策課(☎025-285-0118)

## 教育相談(青少年)

ンター(☎757-3740、☎752-4635)  
 日(月) 金午前9時～午後5時(年末年始を除く)  
 ※土・日曜日、祝日、振休は要予約  
 会・間 教育センター(川西庁舎内) ※電話相談(☎756-5010) や訪問も行っていきます

## 女性相談専用電話

日(月) 金午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)  
 ●相談 ☎757-3701 (企画政策課協働推進係内)

## 市報とおかまち・市ホームページへ広告を掲載しませんか

### 【市報とおかまち】

毎月2回(10日号・25日号)発行し、市内の約2万世帯へ配布しています。  
 ¥1 枠16,200円(税込・縦48ミリメートル×横84ミリメートル) ※広告代理店へ支払い  
 内 「お知らせ・ガイド」欄の最下段に1色刷り(紙色:白、印刷色:黒)で掲載します  
 ☑掲載号の指定があるときは発行日の1か月前まで  
 他 枠を連結して2枠掲載もできます。また、広告を自前で作成したいときは、広報広聴係へ相談してください  
 申 株式会社ホープ(広告代理店・☎092-716-1404)

### 【市ホームページ】

総アクセス数が月平均21万になるウェブサイトです。  
 ¥月1枠1万円(税込・縦75ピクセル×横150ピクセル)  
 内 サイトトップへバナー広告を掲載します。バナーは自前で作成し、jpeg・png・gif(アニメ不可)のいずれかで納品してください  
 他 枠の連結、広告料の日割りはできません  
 申 下記(共通)の問い合わせ先へ

### 〈共通〉

●掲載範囲＝申込み後に内容を審査します。公序良俗に反すると判断するものは掲載できません(市広告掲載事業取扱要綱を参照)  
 問 企画政策課広報広聴係 (☎757-3139)

## 〔情報館〕7月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります  
 問 情報館 (☎750-5100)

### 一般向け

自然から学ぶ 『自然と営み』『ハチスカ野生食材料理店』など、自然や環境について考える本を紹介します。  
 スポーツしよう! 『スイム!スイム!スイム!』『勝つ人』など、スポーツの楽しさを感じられる本を紹介します。

### 児童向け

行こう!虫の国へ 『おいでよ!むしのもり』『むしむしでんしゃ』など、虫が出てくる本を紹介します。  
 ざっば〜ん 『うみのいえのなつやすみ』『ワニぼうのかいすいよく』など、海や水あそびに関する本を紹介します。

## ◆7月の健康・福祉の相談

### 保健師による健康相談

日31日(月)午前9時30分～11時30分  
 会十日町保健センター(市役所隣)  
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### 精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※24日(月)までに要予約

日26日(水)午後2時～4時

### ●医師＝須賀医師(中条第二病院)

会中里支所  
 申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日28日(金)午後1時～3時

会十日町保健センター(市役所隣)

申・問健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### 遺族の集いと健康相談

日4日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

### アルコール問題を抱える人の集い

日13日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所 (☎757-2402)

### 手話奉仕員窓口配置

日5日(水)・19日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課 (☎757-3782)

## ◆7月のそのほかの相談

### 行政相談

日14日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

日19日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

日20日(木) 午前10時～正午

会中里庁舎

問市民生活課市民係 (☎757-3116)

### 法律相談

日6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

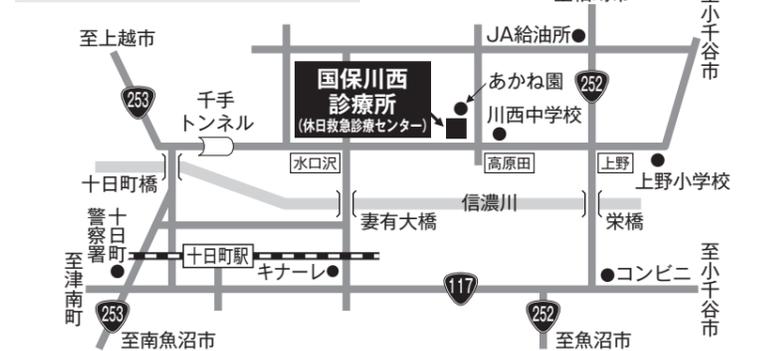
## 7月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
 (午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
9日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
16日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
17日(月・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
23日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
30日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034

### 休日救急診療センターご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問医療介護課 (☎757-9758)

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
 ☎0120-108-221(市民専用)  
 ※24時間・年中無休  
 ※通話料・相談料無料

### 新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025



消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は14ページをご覧ください

申・問市民生活課市民係 (☎757-3116) ※要予約

### 定例年金相談

日13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

### 多重債務相談

日12日(水)午後1時30分～4時30分※10日(月)までに要予約

会本庁相談室

### 借金トラブル

問市消費生活センター (☎757-3740)

### 心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会 (☎750-5010)

### 生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

会・問社会福祉協議会 (☎752-7338)

# 子ども情報のひろば

## 7月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
5日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
13日(木)	松之山 子育て支援センター「[ここにこ]」 午前9時30分～11時30分
14日(金)	中里 子育て支援センター「[きらりん]」 午前9時30分～10時30分 松代 子育て支援センター「[すくすく]」 午前9時30分～11時30分
18日(火)	十日町保健センター(市役所隣) 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町 子育て支援センター「[くるる]」

期 日	受付時間	内容
13日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
25日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「[くるる]」 ☎757-1008

## 離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日7月18日(火)

対8か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター(市役所隣)

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

## 7月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター(市役所隣)

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	19日(水)	午後1時～1時30分	29年3月生まれの乳児
10か月児身体測定	20日(木)	午前9時～9時30分	28年9月生まれの乳児
1歳6か月児健診	12日(水)	午後1時～1時30分	27年12月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	12日(水)	午前9時～9時30分	27年1月生まれの幼児
3歳6か月児健診	11日(火)	午後1時～1時30分	26年1月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## あいどるきやうち



10か月・昭和町2  
 佐藤 笑心ちゃん

4月から保育園に入園した笑心ちゃん。毎日楽しく通っています。おうちでは、家族と仲良く遊びます。特にパパの「ほふく前進」が大好き。その姿を見ると、大きな声で笑います。パパとママは、「名前のとおり、いつもニコニコ笑っていてほしい」と願っています。

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中心  
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
 ☎757-3112まで

# 2017 7月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は  
17ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/25	26	27	28	29	30	1 ■蘭燃七タコンサート ■市長杯パターゴルフ大会 ■キャンパスガーデンフェスティバル (6月25日(日)~9日(日))
2 ⊕休日救急医 ■初夏の小松原湿原トレッキング ■十日町小唄日本一優勝大会 ■なかよしランド大運動会	3 ◎検診 乳・子・骨	4 ●遺族の集いと健康相談 ◎検診 乳・子・骨	5 ●手話奉仕員窓口配置 ●乳幼児健康相談 ◎検診 住・胃	6 ●法律相談 ◎検診 住・胃・乳・子・骨	7 ◎検診 住・胃・乳・子・骨	8
9 ⊕休日救急医 ■あじさい&菖蒲まつり ■十日町市長杯争奪射撃大会	10 ◎検診 胃 ■健康づくり講座 (詳細は12ページ)	11 ●3歳6か月児健診 ●働くことに悩む人のワンステップ相談 ◎検診 胃	12 ●多重債務相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	13 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ◎検診 住	14 ●行政相談 ●乳幼児健康相談 ◎検診 住	15 ■歴史文化シンポジウム (詳細は8ページ)
クロアチアウィーク (~17日(月)まで・詳細は6ページ)						
16 ⊕休日救急医 ■ミオンなかさと第21回ふれあいまつり	17 [海の日] ⊕休日救急医	18 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室	19 ●手話奉仕員窓口配置 ●行政相談 ●4か月児健診 ◎検診 住	20 ●行政相談 ●法律相談 ●10か月児身体測定 ◎検診 子	21 ◎検診 住 ■こころのボランティア育成講座講演会 (詳細は11ページ)	22 ■松代観音祭 (~23日(日)) ■女性向け創業セミナー
23 ⊕休日救急医	24 ◎検診 住	25 ●育児相談 ●働くことに悩む人のワンステップ相談 ◎検診 住・子	26 ●精神科医こころの健康相談 ◎検診 住	27 ●法律相談 ●定例年金相談 ◎検診 子	28 ●臨床心理士こころの相談	29
30 ⊕休日救急医	31 ●保健師による健康相談 ◎検診 住・胃	8/1	2	3	4	5

※●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事 住：住民検診 胃：胃・大腸がん検診 乳：乳がん検診 子：子宮がん検診 骨：骨密度検診

## 十日町市の歳時記



松代観音祭

日 時	行事名	場所
1日(土) 午前8時~	十日町市長杯パターゴルフ大会	ナカゴグリーンパーク
1日(土) 午後7時30分~9時	蘭燃 七タコンサート	情報館
2日(日) 午前7時10分~午後4時20分	初夏の小松原湿原トレッキング	小松原湿原
2日(日) 午前9時30分~午後5時30分	第36回十日町小唄日本一優勝大会	クロスステン十日町
2日(日) 午前10時~正午	なかよしランド大運動会	市民体育館
9日(日) 午前11時~	第11回あじさい&菖蒲まつり	松代城跡公園
9日(日) 午前7時~	第11回十日町市長杯争奪射撃大会	松代射撃場
22日(土)~23日(日)	松代観音祭	松代本町通り商店街

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル=☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025