

地域おこし協力隊で地域づくりを進めている地区

松代地域 4人

- ・北山地区……1人
- ・松代中部地区…1人
- ・峠地区……1人
- ・室野学区地区…1人

松之山地域 4人

- ・三省地区……1人
- ・松之山地区……1人
- ・布川地区……1人
- ・浦田地区……1人



十日町地域 7人

- ・飛渡地区……3人
- ・美佐島地区……1人
- ・吉田地区……1人
- ・水沢地区……2人

中里地域 3人

- ・芋川地区……1人
- ・清津峡地区……1人
- ・倉俣南部地区…1人



田之岡隊員と実行委員の皆さん

私は昨年度、「千年の市じろばた」で、インターンとして1年間働かせてもらいました。そのときに地域の皆さんの魅力、特にお母さんたちのやさしさや温かさに触れ、十日町市に残りたいと強く感じました。地域おこし協力隊という制度を知り、縁あって布川地区で活動を始めることができました。



- ① 複数の集落で受け入れられること
- ② 地区の明確なニーズがあること
- ③ 女性を含め、複数人の世話人（相談役）がいること
- ④ 住むことができる家を地区内に用意できること

●地域おこし協力隊員配置の条件

次の全てが該当になれば、地域おこし協力隊員の配置を検討できます。

- ① 複数の集落で受け入れられること
- ② 地区の明確なニーズがあること
- ③ 女性を含め、複数人の世話人（相談役）がいること
- ④ 住むことができる家を地区内に用意できること

地域おこし活動紹介

一度途絶えた盆踊りが復活

「布川地区大盆踊り大会」は、東川小学校が統合されてから途絶えていましたが、初代地域おこし協力隊員の声かけで「盆踊りを思い出す会」として平成22年に復活し、今年で第8回を迎えました。

この会は、地区有志の皆さんの指導のもとに練習を行い、地区全体で踊りを思い出すところから始まりました。また、当初から若手有志の皆さんが実行委員会となり、会場設営など運営を担っています。

災害が重なった平成23年も、開催したいと声が上がると、地区行事として認識されています。今では、集落や旧上下布川地区の枠を超えてコミュニティが形成され、地区がまとまるひとつの場となっています。

十日町市地域おこし協力隊



松之山地域布川地区に新たに配置、18人が活動

問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

地域おこし協力隊とは

人口減少や、高齢化などの進行が進んでいる地方で、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、定住・定着を図る総務省の制度です。全国の自治体に3,978人、県内には133人の協力隊員が任用され、地域住民とともに汗を流して活動をしています。

十日町市地域おこし協力隊員が、7月1日から布川地区に新たに1人配置されました。今回任用となったのは、岩手県出身の田之岡志保さん。平成29年度の任用では6人目、現在は18人の隊員が、16地区・89集落で活動しています。

市では平成21年度からこの制度を導入し、累計で58人の隊員を任用しました。退任した40人のうち27人が定住していて、一住民として地域の活力となっています。



Interview

地域×協力隊

地域おこしをするワケ

里山の暮らしや人の魅力を深く知りたい

松之山地域布川地区

田之岡志保隊員（24歳・写真左）

ました。

里山の暮らしやそこに住む人の魅力は、歴史の積み重ねが作り上げたもので、力強さを持っています。このことを3年かけて深く知りたいです。活動としては、住民が自由に参加できて、生き生きする場をつくりたいです。



田之岡隊員と世話人の鈴木厚子さん（下蝦池・66歳・写真右）

配置希望地区の募集

市では、地域おこし協力隊員を受け入れ、地域の課題解決や活性化に向けた取り組みを進める地区を募集しています。説明会を開催しますので、受け入れたい地区・興味のある地区は参加してください。

- ① 10月5日(木)午後7時～
- ② 10月10日(水)午後5時～
- ③ 10月12日(金)午後5時～
- ④ 10月22日(月)午後5時～

⑤ 10月22日(月)午後5時～

⑥ 10月22日(月)午後5時～

⑦ 10月22日(月)午後5時～

⑧ 10月22日(月)午後5時～

⑨ 10月22日(月)午後5時～

⑩ 10月22日(月)午後5時～

⑪ 10月22日(月)午後5時～

⑫ 10月22日(月)午後5時～

⑬ 10月22日(月)午後5時～

⑭ 10月22日(月)午後5時～

⑮ 10月22日(月)午後5時～

⑯ 10月22日(月)午後5時～

⑰ 10月22日(月)午後5時～

⑱ 10月22日(月)午後5時～

⑲ 10月22日(月)午後5時～

⑳ 10月22日(月)午後5時～

㉑ 10月22日(月)午後5時～

㉒ 10月22日(月)午後5時～

㉓ 10月22日(月)午後5時～

㉔ 10月22日(月)午後5時～

㉕ 10月22日(月)午後5時～

㉖ 10月22日(月)午後5時～

㉗ 10月22日(月)午後5時～

㉘ 10月22日(月)午後5時～

㉙ 10月22日(月)午後5時～

㉚ 10月22日(月)午後5時～

㉛ 10月22日(月)午後5時～

㉜ 10月22日(月)午後5時～

㉝ 10月22日(月)午後5時～

㉞ 10月22日(月)午後5時～

㉟ 10月22日(月)午後5時～

㊱ 10月22日(月)午後5時～

㊲ 10月22日(月)午後5時～

㊳ 10月22日(月)午後5時～

㊴ 10月22日(月)午後5時～

㊵ 10月22日(月)午後5時～

㊶ 10月22日(月)午後5時～

㊷ 10月22日(月)午後5時～

㊸ 10月22日(月)午後5時～

㊹ 10月22日(月)午後5時～

㊺ 10月22日(月)午後5時～

㊻ 10月22日(月)午後5時～

㊼ 10月22日(月)午後5時～

㊽ 10月22日(月)午後5時～

㊾ 10月22日(月)午後5時～

㊿ 10月22日(月)午後5時～

9月 は「新潟県高齢者見守り強化月間」



地域の高齢者をみんなで見守り・支え合いましょう

問合せ：医療介護課 医療・おとしより支援係 ☎757-9758

高齢者虐待の早期発見のために…



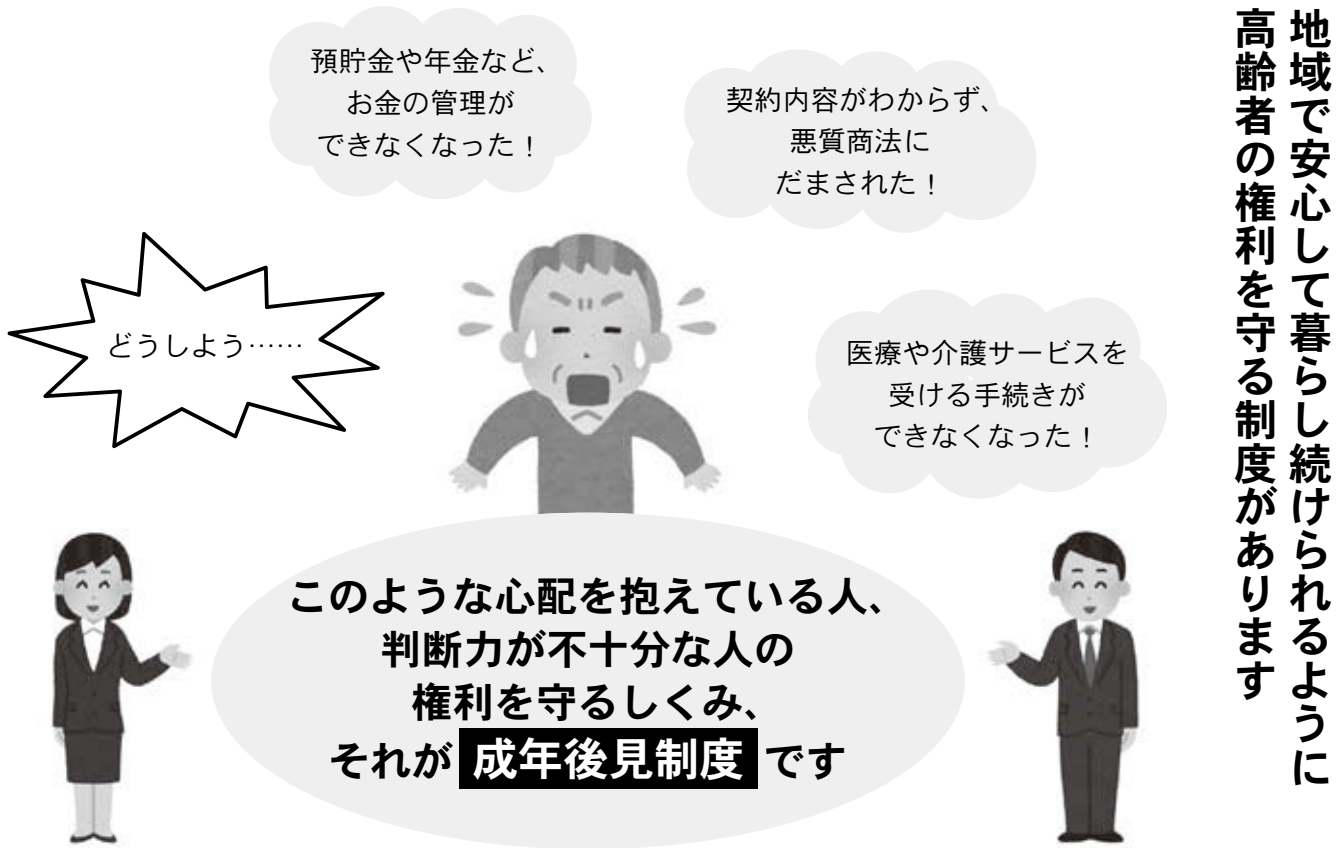
あなたの「気づき」が
高齢者や家族を守る
きっかけになります

市の高齢化率は年々増加しており、平成29年3月末には人口の36・8%が65歳以上となっています。このような状況の中、市では高齢者が安心して暮らせるように、さまざまな取り組みを実施しています。

特に、高齢者虐待を早期発見するには多くの見守りの目が必要です。身近なところ・できることから、高齢者の見守りや支え合いの「気づき」に協力をお願いします。

高齢者虐待は、虐待している人にその認識がないことが多く、また虐待を受けている高齢者も訴えにくい状況であり、発見が困難な傾向にあります。また、周囲の人が気になる様子を見聞きしても、「虐待かどうかわからないし、間違っているかも」、「これからの近所付き合いもある」といった理由で連絡をためらうなど、支援が遅れてしまうことがあります。

相談を受けた側は守秘義務がありますので、連絡した人の個人情報や報告が漏れたり、不利益な扱いを受けたりすることはありません。



地域で安心して暮らし続けられるように
高齢者の権利を守る制度があります

? 成年後見制度とは

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより、自分ひとりで物事を決めることが難しい・また正しい判断が十分にできない人の権利を守るための、民法に基づく制度です。成年後見人などが本人の意思を尊重しながら、財産の管理や福祉サービスを利用するための契約締結など、法律面や生活面でその人らしい生活を送れるように支援します。

例えばこんなことを…

財産の管理	契約の代理や取り消し	介護・医療へのサポート
出入金の確認をしながら現金や預貯金の管理をします。	一人で行うことが難しい契約の締結や、本人にとって不利益な契約の取り消しなどを代わりに行います。	要介護認定の申請や介護サービスの契約、医療機関との契約を行い、利用者が安心して生活を送れるようにサポートします。

●高齢者虐待・成年後見制度に関する相談は以下へ

連絡先	担当地区	住所	電話番号
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1	761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	新座甲609番地2	750-5380
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	千歳町2丁目3番地6	755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3	758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3559番地6	597-3805
医療介護課 医療・おとしより支援係	全地域	千歳町3丁目3番地	757-9758

こんな兆候を見逃さない 高齢者虐待発見のサイン

※あくまで一例であり、ほかにもさまざまなサインがあります

身体的虐待のサイン

- 身体に不自然なあざや傷、やけどの痕がある
- 極端におびえたり、怖がったりする
- 「痛い」、「殴られる」と訴える

心理的虐待のサイン

- 眠れないと訴える
- 無力感・あきらめ・投げやりな様子がみられる
- 「怖い」、「怒られる」と訴える

性的虐待のサイン

- 生殖器の痛み、かゆみを訴える
- 極端におびえたり、怖がったりする
- 人目を避けるようになり、多くの時間を一人で過ごすことが増える

地域からのサイン

- 自宅から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる
- 天気が悪くても、高齢者が長時間外にいる
- 訪問しても高齢者に会えない・嫌がられる

介護者の態度にみられるサイン

- 高齢者に対して拒否的な発言をする
- 医師への受診や入院の勧めを拒否する
- 高齢者に対して過度に乱暴な口のきき方をする

経済的虐待のサイン

- 自由に使えるお金がないと訴える
- お金があるのに生活費などが払えない
- お金や通帳をとられたと訴える

介護・世話の放棄、放任のサイン

- 居住部屋・住居が極めて非衛生的になっている、また異臭を放っている
- 身体からかなりの異臭がする
- かなりの床ずれができています

第15回鉄道の日記念 駅西まつり

- 日 10月1日(日)午前10時～午後3時
- 会 駅西広場（ほくほく線十日町駅前）
- 内 ステージイベント（俵山栄子ライブ・南中吹奏楽演奏・福引抽選会ほか）、屋台、不用品バザー、フリーマーケット、キッズコーナー など
- 問 西部地区振興会事務局
（企画政策課協働推進係内・☎757-3693）



西部地区振興会副会長
高橋 暁さん

当市出身の俵山栄子さんのライブをはじめ、毎年大好評の福引抽選会もあります。ぜひ来場ください！



10月に開催される
関連イベント



2年ぶりの開催となり、実行委員会では気持ちを新たに準備しています。特にほくほく通りでのパレード演舞は迫力満点です。当日はほくほく線でぜひ来場ください！



ほくほく線元気まつりinまつだい
実行委員長 柳 健一さん

日 10月15日(日)午前10時～午後4時
会 「道の駅」まつだいふるさと会館
内 ほくほく線「まつだい駅」前やほくほく通りで、よさこい演舞が披露されます。味自慢の市内店舗が屋台を連ね、賑わいを見せます。
問 ほくほく線元気まつりinまつだい実行委員会（よさこい担当…松代公民館 ☎597-2301・飲食部門担当…観光協会まつだい事務所 ☎597-3000）

第13回ほくほく線元気まつり
inまつだい



「ほくほく線」を未来へ

平成27年3月14日の北陸新幹線開業に伴い、特急はくたかが廃止され、ほくほく線を取り巻く環境は大きく変わりました。これに伴い、大きな役割の一つであった「首都圏と北陸地方を結ぶ鉄道」から、「より地域に密着した鉄道」として、再出発しています。今後、通勤・通学や市民の身近な交通機関としての役割がますます期待されます。



秋のほくほく線（くびき～犀潟駅間）

鉄道利用促進補助金を活用ください

市では、鉄道を団体で利用する皆さんに、運賃の一部を助成しています。詳しくは問い合わせてください。



- 対 20人以上でJR飯山線、ほくほく線の市内各駅から鉄道を利用する市民団体
- 補助率＝利用者が支払う運賃、料金の50%、1団体あたり上限5万円（年度あたり1回限り）
- 活用事例＝町内会の行楽、PTA行事、同級会の親睦旅行 など
- ☑ 鉄道利用日の20日前までに申請
- 申・問 企画政策課企画政策係（☎757-3193）

「ほくほく線」20周年



20歳になった「ほくほく線」

問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

年表で見る ほくほく線の歩み

昭和6年	昭和43年	昭和55年	昭和59年	昭和60年	平成9年	平成14年	平成15年	平成21年	平成27年	平成29年
鉄道建設運動が始まる	工事着工	※世界屈指の難工事であった鍋立山トンネル（まつだい駅～大島駅間）の完成には、19年の歳月を要した	北越急行株式会社設立	工事再開	ほくほく線開業、特急はくたかデビュー（3月） ^①	特急はくたか営業運転 最高速度時速160km 達成※日本国内の在来線最速 ^②	ゆめぞら号運行開始 ^③	普通列車の利用者が年間100万人を超える	北陸新幹線開業・特急はくたか廃止、超快速スノーラビット運行開始（3月）、十日町駅リニューアル（4月）、超低速スノータートル運行開始（11月）	開業20周年 ^④



第3セクターの北越急行(株)が運行する「ほくほく線」は、今年3月で20周年を迎えました。ほくほく線の歩みと、これを記念して開催される「ほくほく20周年感謝祭」を紹介します。また、10月はほくほく線に関連した地域イベントなども開催されます。地域公共交通機関を利用して、ぜひ参加してください。

ほくほく20周年感謝祭



会場は普段入ることができない車両基地です。ぜひ、遊びに来てください！

— おかげさまで —
20th
since 1997

- 日 10月15日(日)午前10時～午後3時
- 会 北越急行六日町車両基地内（六日町駅西口すぐ）
- 内 ステージイベント、ゆめぞら上映会、モーターカー乗車体験、鉄道グッズ販売、飲食・キッズコーナーなど
- 問 北越急行(株)（☎025-770-2820）



「森の学校」キョロロ 10月の里山体験プログラム

日時／テーマ

1 日(日) 午後 1 時～ 3 時／稲刈り（入館料のみ）

8 日(日) 午前 9 時～正午／伝統的棚田で生き物探し（無料）

8 日(日)・9 日(祝)・29 日(日) 午後 1 時～ 2 時30 分／里山の生き物探検 定20 人

14 日(土) 午後 1 時～ 4 時／草木染で里山の色探し（無料） 定15 人

15 日(日) 午後 1 時～ 3 時／キノコ探し

21 日(土) 午前 8 時～ 9 時30 分／子ども野鳥の会探鳥会（無料）

21 日(土) 午後 1 時30 分～ 4 時／花ごよみ調査（無料）

22 日(日) 午後 1 時～ 2 時30 分／里山の草木染体験

28 日(土) 午前 6 時～ 9 時／探鳥会（無料）

28 日(土) 午後 1 時～ 2 時30 分／ブナ植樹イベント（無料）

※小学 3 年生以下は保護者同伴

●入館料＝500 円、小・中・高生 300 円

※市内小・中学生は無料

●参加費＝500 円、小・中・高生 300 円

●集合場所・問キョロロ ☎595-8311

高校生が撮った笹山縄文展
十日町高校・十日町総合高校・六日町高校の写真部が撮影した写真展です。

休 10 月 2 日(月)・10 日(火)・16 日

日 9 月 30 日(土)・11 月 5 日(日) 午前 9 時～午後 5 時※入館は午後 4 時 30 分まで

会 市民活動センター十じろう NPO 法人笹山縄文の里 (☎761-7332)

前 9 時～午後 10 時※最終日は午後 4 時まで

日 10 月 1 日(日) 午前 11 時～11 時 30 分

会 ベルナティオフォーラムセンターセントラルレイク あてまフォーラム (ホテルベルナティオ内 ☎758-4888)

秋のあてまコンサート
コスモスの咲き誇るあてま高原で、ゴスベル演奏を聴きませんか。

日 10 月 1 日(日) 午前 11 時～11 時 30 分

会 3000 円※中学生以下無料
会・問博物館 (☎757-531)

催し・講座



～ お知らせ・ガイド ～

10月のまちなかステージ行事予定表

※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう 問☎750-7770（本町 2）

十日町市民茶会（十日町市民茶会実行委員会）
日 1 日(日) 午前 9 時30 分～午後 3 時 会 2 F 全室
¥2,500 円

話し合いのスキル勉強会（NPOひとサボ）
日 5 日(木) 午後 7 時～ 9 時 会 ルーム 2
¥1,500 円 要申込

お茶にしようじゃねえ会（フォルトネット）
日 7 日(土) 午後 2 時～ 4 時 会 ルーム 1・2
¥300 円

まちなか純喫茶 KICHI（NPO にぎわい）
日 8 日(日) 午前 9 時～午後 2 時 会 マーケット広場

とおか市（NPO にぎわい）
日 10 日(火) 午前 10 時～午後 2 時 会 マーケット広場

十日町おもちゃ病院（市社会福祉協議会）
日 21 日(土) 午前 10 時～午後 3 時（受付 2 時まで）
会 ルーム 3

あなたの経験が誰かの支えになる ～ピア・サポーターになりませんか？～（フォルトネット）
日 30 日(月) 午後 2 時～ 4 時 会 ルーム 1・2
¥300 円

●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE

中里地区の釜神さま

日 1 日(日)～31 日(火) 午前 9 時～午後 5 時

市民活動センター十じろう 問☎750-7771（本町 3）

写真展「高校生たちが撮った笹山縄文」(NPO 笹山縄文の里)
日 1 日(日) 午前 9 時～午後 4 時 会 ギャラリー

アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ）
日 15 日(日) 午前 11 時～午後 6 時 会 ギャラリー

身障センター作品ギャラリー（市身体障がい者福祉センター）
日 21 日(土)～11 月 1 日(火) 午前 9 時～午後 10 時
会 ギャラリー



まちなかにぎわい通信 27

「まちなす」では、いろいろな取り組みを行っています

問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691

まちなかにぎわいステーション「まちなす」 本町 3 丁目

誰でも利用できる無料休憩所です。無料パソコンコーナーや Wi-Fi などの設備も充実し、ゆっくり過ごせる空間です。

エコポイント交換できます
（平日ごみ袋のみ対応）

まちなか元気応援助成金

中心市街地に、新たなにぎわい創出効果が期待できる事業が対象です。

●助成額＝対象経費総額の 10 分の 10 または 5 万円の少ない額

●助成対象者＝団体・グループ（実行委員会など）

他平成 30 年 3 月 31 日までに完了する事業

参加者受付中 知恵だしミーティング

まちににぎわいを生み出すために意見を出し合い、実現に向けて活動します。ぜひ参加をお待ちしています。

日 毎月第 2・4 火(火) 午後 4 時～ 6 時

花と緑の講習会

毎月、花と植物に関するさまざまな講習会を開催しています。

定各先着 10 人

日 時	内 容	参加費	講 師
11 月 5 日(日) 午前 10 時～	冬の寄せ植え講座	2,500 円	俵山由喜枝さん
11 月 26 日(日) 午後 1 時～	クリスマスリースを作ろう	1,500 円	宮澤千田子さん

※NPO 法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーは NPO 法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい

☎761-7230

電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

人

✕ 9月28日(木)

他 トイレは黄桜の丘公園・中里グラウンドを利用

申 氏名・連絡先・人数・希望時間帯をJR東日本魚道見学イベント事務局へ(☎0120-439-340※受付…平日午前10時〜正午・午後1時〜午後4時)

問 JR信濃川発電所(☎0258-82-2702)

インカニャン
フォルクローレコンサート

日 10月1日(日) 昼の部…午後3時・夜の部…午後6時
※いずれも30分前開場

会 千手中央コミュニティセンタ―

¥ 1500円(前売り千円)、中学生以下無料

● チケット取り扱い||イオン 十日町店・㈱滝沢印刷

問 アンデスの風(☎・F0959-37-5340)

十日町地区老人クラブ連合会
高齢者作品展

日 10月3日(火)〜6日(金)午前9時〜午後5時※6日は正午

わんわん運動会inベルナティオ
動物愛護推進大会inとおかまち

●開催日||10月1日(日)

【わんわん運動会】

●時間||午前10時〜午後3時
※受付午前9時〜

¥ 犬1頭につき千円※申し込み不要

内 かけっこ・お手おかわりゲームなど

【動物愛護推進大会】

●時間||午前11時30分〜正午

内 長寿犬猫・動物愛護功労者の表彰

会 ベルナティオ特設芝生広場

申・問 十日町保健所衛生環境課(☎757-2707)

信濃川を身近に感じよう
〜富中取水ダム魚道見学イベント〜

日 10月1日(日)午前10時・11時・正午・午後1時の4回を予定
※雨天決行、荒天・河川増水時は中止

会 富中取水ダム※魚道観察室前集合

内 サケ採捕状況見学・魚道観察室見学・富中取水ダム見学・ニジマスつかみ取り

定 先着120人※各回20〜30

問 中条公民館 ☎752-2748

◆ 川治公民館
再利用品販売、無料茶席、餅つき、陶芸作品・野菜などの即売会あり。

● 時間 || 午前9時〜午後3時

内 作品展示、ちびっこ広場(室内ゲーム・水ヨーヨー釣り・わたあめ)、飲食コーナー(たい焼き・うどん・焼き鳥など)

問 ☎752-2223

◆ 吉田公民館
無料飲食コーナー、陶芸作品の即売会あり。

● 時間 || 午前9時〜午後3時

内 作品展示、ステージ発表、バザー、かえっこシヨップ、クイズラリー、協力隊コーナー

問 ☎752-2874

◆ 下条公民館「下条地区文化祭」

● 時間 || 午前9時〜午後3時

内 ゲームコーナー、作品展示、ステージ発表、食品バザーなど

29年度
公民館
まつり

※記載のない会場・問い合わせ先は各公民館です

9月30日(土)・10月1日(日)

◆ 中条公民館
やまて(岡山県総社市)交流の物産を販売。

● 時間 || 午前9時〜午後10時
※1日(日)は午後2時30分まで

内 花火大会、お楽しみ大抽選会(30日)、作品展示、芸能発表会、バザー・喫茶、催し広場など

問 ☎752-2748

10月14日(土)・15日(日)

◆ 中央公民館
掘り出し物発見。バザーコーナーあり。

● 時間 || 午前9時〜午後9時
※15日(日)は午後3時まで

内 作品展示、ステージ発表、販売コーナー(蒸しパン・寿司・赤飯・焼き物)、スタンプリリー、絞り染め体

問 ☎755-2004

◆ 上組分館(下条) 上組分館文化祭
天満宮秋季大祭も開催。

● 時間 || 午前9時〜午後3時

会 原集落センター

内 作品展示、農産物即売会、リサイクルバザー、食品バザーなど

問 下条公民館 ☎755-2004

◆ 中里公民館「芸能祭」
バラエティに富んだステージ発表あり。

● 時間 || 午前9時30分〜午後3時30分

会 ユーモール

内 利用団体・地域の子どものなどによるステージ発表

問 ☎763-2493

11月4日(土)・5日(日)

◆ 川西公民館「第13回川西地域文化祭」
かわにし自満祭同時開催。

● 時間 || 午前9時〜午後6時
※5日(日)は午後4時まで

会 千手中央コミュニティセンタ―

問 ☎596-2265

10月22日(日)

◆ 飛渡公民館「いきいき飛渡フェスティバル」
ご飯とけんちん汁のサービスあり。

● 時間 || 午前9時〜午後2時

会 飛渡第一小学校

内 作品・古民具・飛渡歴史資料展示、販売コーナー(正午〜)

問 ☎759-2032

◆ 新座分館(中条)

● 時間 || 午前10時〜午後2時

会 新座コミュニティセンター

内 講座生・地域の皆さんの作品展示、バザー

問 中条公民館 ☎752-2748

10月28日(土)・29日(日)

◆ 松之山公民館
29日(日)は松之山産業祭同時開催。

● 時間 || 午前9時〜午後4時
※29日(日)は午後2時まで

会 松之山自然休養村センター

内 作品展示、芸能発表

問 ☎768-2308

11月5日(日)

◆ 名ヶ山分館(吉田)「名ヶ山文化祭」
寸劇や地元野菜販売あり。

● 時間 || 午前9時30分〜正午

会 旧名ヶ山小学校

内 ステージ発表、作品展、バザー、特製きのこ汁

問 吉田公民館 ☎752-2874

◆ 真田分館(吉田)「秋ぶるめ」
見どころはお笑い芸人によるステージショー。

● 時間 || 午前11時〜午後3時

会 絵本と木の実の美術館

内 野菜即売会、ガーデニング展示、餅つき、けんちん汁

問 吉田公民館 ☎752-2874

◆ 六箇分館(川治)
子ども手作りおもちゃ教室、通学合宿の写真展示あり。

● 時間 || 午前10時〜午後3時

会 羽根川荘

問 ☎596-2265

10月29日(日)

◆ 水沢公民館
無料茶席、特製きのこ汁などのサービスあり。

● 時間 || 午前9時〜午後3時30分

内 作品・写真展示、演芸発表会、販売コーナー、男の料理教室の無料試食など

問 ☎758-3101

◆ 上新田分館(下条)「上新田文化祭」

● 時間 || 午前9時〜午後3時

会 上新田自治会館

内 作品展示、農産物即売会、食品バザーなど

問 下条公民館 ☎755-2004

◆ 下組分館(下条)「下組分館まつり」

● 時間 || 午前9時〜午後3時

会 水口集落開発センター

内 作品展示、リサイクルバザー、食品バザーなど

問 下条公民館 ☎755-2004

内 作品展示、飲食コーナー(おでん・豚汁など)

問 川治公民館(☎752-223)、六箇分館(羽根川荘 ☎752-5434)

11月11日(土)・12日(日)

◆ 中里公民館「芸術祭」
陶芸体験教室(11日)、陶芸作品の即売コーナーあり。

● 時間 || 午前9時〜午後7時
※12日は午後3時まで

会 ユーモール

内 利用団体や地域の子ども、また一般から募集した作品を展示

問 ☎763-2493

◆ 東下組分館(下条)「さわらび秋まつり」
見どころは地区民総参加の手作り芸能発表。

● 時間 || 午前9時〜午後3時

会 旧東下組小学校体育館

内 作品展示、芸能発表、餅つき、食品バザーなど

問 下条公民館 ☎755-2004

11月2日(木)・3日(文化の日)

◆ 松代公民館「まつだいい文化祭」
美の競演菊花・盆栽展、茶道体験(3日のみ)もあり。

● 時間 || 午前9時〜午後4時
※3日は午後3時まで

会 松代総合センター・第一区民会館

内 松寿大学生・講座生・利用団体・通学合宿参加児童・書道の作品展示など

問 ☎597-2301

11月3日(文化の日)

◆ 大井田分館(中条)

● 時間 || 午前9時〜午後3時

会 大井田コミュニティセンター

内 作品展示、芸能祭、抹茶サ―ビス、飲食コーナーなど



して、FAX・電子メール (ngt11750@pref.niigata.jp)・電話のいずれかで十日町地域整備部計画調整課へ(☎757-5408、F752-5329)

第17回みつば祭

3つの障がい福祉施設(エンゼル妻有・なごみの家・身体障がい者福祉センター)の文化祭です。

日10月14日(土)午前10時〜午後2時

会エンゼル妻有・なごみの家内各施設利用者の作品展示、授産製品・軽食販売、ステージ演芸、利用者活動発表ほか

他当日は十日町保健所・身体障がい者福祉センターの駐車場を利用可

申・関実行委員会事務局(エンゼル妻有・☎752-050)

県立歴史博物館出前講座「戦国時代の女」

戦国時代の上杉氏の女性たちの政治的役割を考えます。

日10月15日(日)午後2時〜3時

企画展 美人林ものがたり
ー 里山の美しきブナの森の秘密 ー



美人林に代表される雪国の里山のブナ林は、なぜ人々を魅了するのでしょうか。美人林の美しさの理由を、ブナと人の物語から紐解きます。

日10月7日(土)〜平成30年7月1日(日)午前9時〜午後5時

¥500円、小・中学生300円、未就学児・友の会無料 ※市民無料入館10月7日(土)〜10月15日(日)

会・関「森の学校」キョロロ (☎595-8311)

まで

会中央公民館

内書・絵画・写真・彫刻・手芸・工芸などを展示

問十日町地区老人クラブ連合会 (☎752-7101)

市民の句碑公園俳句大会

平成29年度

ブナ林の遊歩道で、心を感じたことを俳句にしましょう。

日10月8日(日)午前9時〜正午

※受付午前10時まで

なかまの家
ふれあい文化祭

会句碑公園・清龍寺(霜条)

他おにぎり・豚汁サービス

問句碑公園保存会・金山 (☎768-2469)

日10月8日(日)午前10時〜午後1時30分

内作品展示・屋台・模擬店など

会・関なかまの家・斉木(紀) (☎768-4013)

原発について考える
よしもの漫才師
おじろマコ&ケンさん公演

実際に見て・聞いた原発の最新情報を、笑いとともにわかりやすく伝えます。

日10月13日(金)午後6時30分〜

会情報館

他申し込み不要

問十日町平和センター(☎757-0272)

秋の妻有
土木工事見学ツアー

日10月14日(土)午前8時50分〜正午※雨天決行

●集合場所〓十日町地域振興局正面駐車場※十日町駅からの乗車も可

●見学場所〓十日町当間塩沢線当間トンネル工事〓十日町当間塩沢線 新野中橋架替工事〓麻畑急傾斜地崩壊対策工事

定先着40人※要事前申込

持雨具・動きやすい服装(サングダル不可)

申・関氏名・住所・電話番号・集合希望場所(十日町振興局か十日町駅)を記入

ほくほく線十日町駅高架下駐車を
11月1日(水)から有料化します

- ¥最初の30分は無料、以降30分ごとに100円。
※24時間利用上限：千円(鉄道利用者500円)
- 【定期利用者の募集】
- 対定期券を有し十日町駅から鉄道利用する人
- ¥1万2千円(月/台)
- 利用区画=10区画(希望者多数のときは抽選)
- 申利用申請書に、駐車車両車検証と鉄道定期券の写しを添付して下の問い合わせ先へ
- ㇔10月16日(月)
- 〈共通〉
- 連絡事項=機器設置工事に伴い、10月2日(月)〜10月31日(火)は駐車できません。
- 問都市計画課 (☎757-9937)

十日町市まちなかステージ
立体駐車場定期利用者の募集

- 対中心市街地活性化基本計画で定める区域に住所のある市民または事業者
- ¥1万3千円(月/台)
- 場所=西寺町1-1
- 利用区画=34区画(希望者多数のときは抽選)
- 利用期間=12月1日(金)〜平成30年3月31日(土)※年度ごとに更新手続きが必要
- ㇔10月24日(火)
- 申・関立体駐車場定期利用仮申請書(市ホームページからダウンロード可)を産業政策課へ(☎757-3139)

公営住宅入居者募集

申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください。(市報4月25日号14ページにも入居条件などを記しています)

●募集期間=9月27日(水)〜10月18日(水)

申・関都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

	地域	募集住宅		間取り		家賃（月）	戸数
県営住宅	十日町	大黒沢住宅 (条件付きで单身可)	S46年度 コンクリートパネル造 2 階建	2DK	6 帖 1 室、3 帖 1 室、DK	9,500～ 9,900円	1 戸
市営住宅	十日町	四日町住宅 (单身不可)	H19年度 鉄筋コンクリート造 5 階建	3DK	6 帖 2 室、5.5帖 1 室、DK	22,100～ 32,900円	1 戸
		四日町住宅 (单身可)	H24年度 木造 2 階建	1DK	6.4帖 1 室、DK	14,600～ 21,700円	1 戸
		谷内丑住宅 (单身不可)	S59年度 鉄筋コンクリート造 3 階建	3DK	6 帖 2 室、4.5帖 1 室、DK	16,800～ 25,000円	1 戸
		谷内丑住宅 (单身可)	H11年度 鉄筋コンクリート造 3 階建	2DK	6 帖 1 室、4.5帖 1 室、DK	17,400～ 25,900円	1 戸
		黒沢住宅 (单身可)	S47年度 コンクリートパネル造 2 階建	2DK	5 帖 1 室、3 帖 1 室、DK	8,400～ 10,000円	2 戸
	川 西	朝日町住宅 (单身不可)	H 2 年度 木造高床 3 階建	2LDK	8 帖 1 室、6 帖 1 室、LDK	17,800～ 26,600円	1 戸
	松 代	中通住宅 (单身可)	H 6 年度 木造高床 3 階建	2LDK	10帖 1 室、6 帖 1 室、LDK	19,500～ 29,000円	3 戸
	松之山	松之山第一住宅 (单身可)	S55年度 コンクリートパネル造高床 3 階建	3K	6 帖 3 室、K	15,700～ 23,300円	2 戸
市有住宅	中 里	上山住宅 (单身不可)	S62年度 鉄骨造 3 階建	3DK	6 帖 3 室、DK	21,000円	1 戸
	松 代	ハイツちとせ (单身可)	H14年度 木造高床 3 階建	2LDK	8 帖 1 室、6 帖 1 室、LDK	44,000円	1 戸
	松之山	湯山住宅 (单身可)	H10年度 木造高床 3 階建	3DK	8 帖 1 室、6 帖 2 室、DK	32,000円	1 戸
		湯山住宅 (单身可)	H10年度 木造高床 2 階建	1DK	6 帖 1 室、DK	15,000円	2 戸
特公賃住宅	川 西	みのり団地 (单身不可)	H10年度 木造高床 3 階建	3LDK	6 帖 3 室、LDK	45,000円	3 戸
	松 代	下町第 2 住宅 (单身可)	H 8 年度 木造高床 3 階建	2LDK	11帖1室、6 帖 1 室、LDK	42,000円	1 戸
	松之山	松之山第二住宅 (单身可)	H 8 年度 木造高床 3 階建	3LDK	6 帖 2 室、4.5帖 1 室、LDK	38,000円	2 戸

●注意=条件付きで单身可：60歳以上・障がい者など

1 人部屋 6 畳 D K…5 室
¥ 9 千円 ※ 光熱水費別
✕ 10 月 6 日 (金)
申・関川西支所地域振興課 (☎ 7 6 8—4 9 5 1)
受講生・入校生募集
魚沼テクノスクール
【第二種電気工事士実技コース】
日 10 月 21 日 (土)・28 日 (土) 午前 9 時～午後 4 時
対 第二種電気工事士実技試験受験予定の人
定 10 人
¥ 3 9 0 0 円
✕ 10 月 13 日 (金)
会・申 県立魚沼テクノスクー

【事務応用科 2 期 11 月入校生】
日 11 月 14 日 (火)～平成 30 年 3 月 13 日 (火) 午前 9 時 20 分～午後 3 時 50 分
会 スリーエス IT トレーニングセンター (伊達 3)
対 パソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する人
定 15 人
¥ 無料 ※ テキスト代・受験料など自己負担あり
✕ 10 月 20 日 (金)
申 ハローワーク十日町

〈共通〉
関 県立魚沼テクノスクール (魚沼市・☎ 0 2 5—7 9 4—2 4 1 0)
平成 29 年度 情報館 第 2 期 コンピューター講習
【エクセル関数】
関数の活用方法を学びます。
日 10 月 24 日～11 月 14 日の毎週 (火) 午後 7 時～9 時 ※ 4 回
対 エクセルで関数を使ったことがある人、「エクセル初心者」または「エクセル中級」を受講した人
【ワード中級】
画像やテキストボックスを利用したチラシの作成など、応用力を身に付けます。
日 10 月 25 日～11 月 15 日の毎週 (水) 午後 7 時～9 時 ※ 4 回
対 「ワード初級」を受講した人、またはワード初級レベルを修得した人
〈共通〉
¥ 4 千円
定 先着 18 人 ※ 5 人以下は中止のときあり
申・関 電話や F A X などで①希望のコース②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を西

第15回 ゆずりますゆずってください「ゆずります」品物募集

対 市民
✕ 10 月 24 日 (火)
申 所定の申請用紙 (市消費生活センター・各支所に配置、または市ホームページでダウンロード可) に、品物の写真を添付して市消費生活センターへ提出
● 募集物品 = スポーツ用品 (自転車・スキーなど)、レジャー用品 (楽器・アウトドア用品など)、乳幼児・子ども用品 (ベビーカー・チャイルドシートなど)、介護用品 (車いすなど)、家具、家電リサイクル法対象でない家電製品
● 取り扱いできない物品 = エアコン・テレビ (液晶・プラズマ含む)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機、長期保存で品質が変化するもの (植物油・食品・堆肥など)、取り扱いに資格が必要なもの (医薬品・農薬・灯油など)、法律に反するもの (違法コピー商品など)、修理などしなければ使用できないもの、ほか消費者協会が認めないもの (貴金属・金券・車・バイク・農機具・タイヤ・パソコンなど)
※ 衣類・おもちゃ・食器などは、不用品代理販売会を行います。詳しくは問い合わせてください
● 安全性について = チャイルドシートや自転車など、使用に安全性が求められるものは、ゆずり受けた人が専門業者などで安全確認を行って使用してください。消費者協会と市は一切責任を負いません。
● 注意点 = ゆずる人・ゆずり受ける人ともに相手に連絡先を開示することを承諾してください。消費者協会が仲介します。「○○ゆずってください」の募集はしません。
関 市消費者協会 (市消費生活センター内 ☎ 757-3740)

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 ✕ 締め切り 申 申し込み 関 問い合わせ F A X

内ノ講
講演「雪下ろし転落によるケガ」／山口征吾さん (魚沼基幹病院)
講演「雪下ろし転落事故の防止対策について」／上村靖司さん (長岡技術科学大学)
他 ドクターヘリや安全なはしごの開発展示、屋根のアンカー取り付けの実演あり

【笹山縄文カレッジ ガラス鋳作り】
国宝・火焰型土器の笹山遺跡で、ガラスびんを素材にして鋳 (矢尻) をつくってみませんか。
日 10 月 29 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時
会 笹山縄文館・遺跡広場
対 中学生以上
¥ 2 0 0 円
定 10 人
持 汚れても良い長袖・長ズボン、滑りにくい作業用手袋 (軍手など)
✕ 10 月 22 日 (日)
申・関 電話か電子メール (museum.10@city.tokanachi.niigata.jp) で、住所・氏名・電話番号を博物館へ (☎ 7 5 7—5 5 3 1)
プラネタリウム
ドーム中里きら☆ら
10 月の番組情報です。
日 毎週 (日) 午前 11 時～11 時 45 分
内 今夜の星空・ビッグバンか

ら人間まで
関 中里公民館 (☎ 7 6 3—2 4 9 3)
【にいがたハッピーライフ 潟コン in 東京・新宿】
同世代の新潟県出身者で楽しみ、交流しませんか。首都圏の友人などにも、ぜひお知らせください。
日 10 月 28 日 (土) 午後 3 時 30 分～6 時 30 分 ※ 受付開始 2 時 30 分
会 ベルサール新宿セントラルパーク (東京都新宿区)
対 新潟県出身の 20 歳代～30 歳代の人 ※ 県内の学校・職場にいたことがある、新潟県への移住を考えている人も可
¥ 3 5 0 0 円 (当日 4 千円) ※ 飲食費込み
定 先着 5 0 0 人
内 横澤夏子さんとおぼたのお兄さん (新潟県出身) のトークイベント、料理・日本酒・地ビールが堪能できるブース、県内旅館宿泊券などが当たる大抽選会など
✕ 10 月 18 日 (水)
申・関 県民生活・環境部新潟

きのご鑑別講習会
会場へは送迎バスの利用もできます (3 0 0 円・要申込)。
日 10 月 11 日 (水) 午前 9 時 30 分～午後 2 時 20 分 ※ 送迎バスは 8 時 30 分市役所本庁発
会 清田山キャンプ場
内 きのこ採取・講話・抽選会など
持 昼食 ※ きのこ汁サービス
講 滝沢博さん (日本菌学会会員)
申・関 環境衛生課環境企画係 (☎ 7 5 2—3 9 2 4)
「みんなとわたしの作品展」 in わっかふえ
なかまの家・なごみの家・ワークセンターかわにし利用者の図工クラブ作品展を 11 月中旬まで開催中です。展示内容は 1 か月ごとに替わります。ぜひご覧ください。
会・関 わっかふえ (☎ 7 5 5—5 0 4 0)

入居者募集
川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」
申し込み条件などの詳細は、問い合わせください。
対 市内に住む 65 歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者のみ世帯の人など
● 住所 Ⅱ 霜条 4 7 9—2
● 募集戸数
1 人部屋 6 畳 D K…2 室
2 人部屋 8 畳 D K…1 室
¥ 5 千円～5 万 2 千円 ※ 収入による
✕ 10 月 6 日 (金)
申・関 川西支所市民課 (☎ 7 6 8—4 9 5 6)
入居者募集
せんだ元気ハウス
申し込み条件などの詳細は、問い合わせください。
対 市内に住所を有し、冬期間に住宅で生活することに不安がある高齢者など
● 住所 Ⅱ 中仙田甲 8 2 6—3
● 募集戸数

30 分
定 先着 90 人
講 前嶋敏さん (県立歴史博物館主任研究員)
会・申 情報館 (☎ 7 5 0—5 1 0 0)
関 生涯学習課 (☎ 7 5 7—8 9 1 8)
【雪下ろし転落防止キャンペーン 転落事故防止に関する講演会】
屋根からの転落事故を防止するために何が重要なのか。医療と技術の視点から、講演などが行われます (事前申し込み不要)。
日 10 月 21 日 (土) 午後 1 時 30 分～3 時 45 分
会 北里大学保健衛生専門学院 (南魚沼市)
内ノ講

関 南魚沼健康福祉環境部医薬予防課 (☎ 0 2 5—7 7 2—8 1 4 2)
笹山縄文カレッジ
ガラス鋳作り
国宝・火焰型土器の笹山遺跡で、ガラスびんを素材にして鋳 (矢尻) をつくってみませんか。
日 10 月 29 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時
会 笹山縄文館・遺跡広場
対 中学生以上
¥ 2 0 0 円
定 10 人
持 汚れても良い長袖・長ズボン、滑りにくい作業用手袋 (軍手など)
✕ 10 月 22 日 (日)
申・関 電話か電子メール (museum.10@city.tokanachi.niigata.jp) で、住所・氏名・電話番号を博物館へ (☎ 7 5 7—5 5 3 1)
プラネタリウム
ドーム中里きら☆ら
10 月の番組情報です。
日 毎週 (日) 午前 11 時～11 時 45 分
内 今夜の星空・ビッグバンか

ら人間まで
関 中里公民館 (☎ 7 6 3—2 4 9 3)
【にいがたハッピーライフ 潟コン in 東京・新宿】
同世代の新潟県出身者で楽しみ、交流しませんか。首都圏の友人などにも、ぜひお知らせください。
日 10 月 28 日 (土) 午後 3 時 30 分～6 時 30 分 ※ 受付開始 2 時 30 分
会 ベルサール新宿セントラルパーク (東京都新宿区)
対 新潟県出身の 20 歳代～30 歳代の人 ※ 県内の学校・職場にいたことがある、新潟県への移住を考えている人も可
¥ 3 5 0 0 円 (当日 4 千円) ※ 飲食費込み
定 先着 5 0 0 人
内 横澤夏子さんとおぼたのお兄さん (新潟県出身) のトークイベント、料理・日本酒・地ビールが堪能できるブース、県内旅館宿泊券などが当たる大抽選会など
✕ 10 月 18 日 (水)
申・関 県民生活・環境部新潟

きのご鑑別講習会
会場へは送迎バスの利用もできます (3 0 0 円・要申込)。
日 10 月 11 日 (水) 午前 9 時 30 分～午後 2 時 20 分 ※ 送迎バスは 8 時 30 分市役所本庁発
会 清田山キャンプ場
内 きのこ採取・講話・抽選会など
持 昼食 ※ きのこ汁サービス
講 滝沢博さん (日本菌学会会員)
申・関 環境衛生課環境企画係 (☎ 7 5 2—3 9 2 4)
「みんなとわたしの作品展」 in わっかふえ
なかまの家・なごみの家・ワークセンターかわにし利用者の図工クラブ作品展を 11 月中旬まで開催中です。展示内容は 1 か月ごとに替わります。ぜひご覧ください。
会・関 わっかふえ (☎ 7 5 5—5 0 4 0)

募集
入居者募集
川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」
申し込み条件などの詳細は、問い合わせください。
対 市内に住む 65 歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者のみ世帯の人など
● 住所 Ⅱ 霜条 4 7 9—2
● 募集戸数
1 人部屋 6 畳 D K…2 室
2 人部屋 8 畳 D K…1 室
¥ 5 千円～5 万 2 千円 ※ 収入による
✕ 10 月 6 日 (金)
申・関 川西支所市民課 (☎ 7 6 8—4 9 5 6)
入居者募集
せんだ元気ハウス
申し込み条件などの詳細は、問い合わせください。
対 市内に住所を有し、冬期間に住宅で生活することに不安がある高齢者など
● 住所 Ⅱ 中仙田甲 8 2 6—3
● 募集戸数

日 10月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時
休 10月3日(火)
会 分じろう
● 寄贈方法 設置の回収箱に食品を入れてください
● 寄贈食品 賞味期限が2か月以上で、常温保存できる食品・調味料
問 フードバンクにいがた長岡センター・山崎 (☎090-2142-6119)
日 10月20日(金)午後2時20分～4時※受付2時～
会 クロステン
他 要事前申込(定員あり)
申・問 苗場福祉会研修事務局 (☎761-7400)
内 認知症の人と家族の集い
整体師 中山修志さん講演会
日 10月25日(水)午前10時～正午
会 中里庁舎
内 介護者の疲れ・ストレスの

第13回 市民スポーツ大会

期 日	大 会 名	会 場	問 合 せ
9月30日(土)・10月1日(日)	十日町ライオンズクラブ杯学童野球大会	総合公園野球場 ほか	山口 亮 ☎090-3213-5609
10月1日(日)	市民ハイキング尾瀬	尾瀬	水野 正則 ☎090-3757-8974
10月8日(日)	硬式テニスダブルス大会	総合公園庭球場	湯川 宏 ☎090-4545-5354
	男女混合9人制バレーボール大会	川西総合体育館	小嶋 百合子 ☎090-3063-4393
	第53回市民体操競技大会	十日町高校 東体育館	小堺 清治 ☎090-5822-1125
	400歳野球大会	総合公園野球場 ほか	山口 亮 ☎090-3213-5609
	剣道競技大会兼第61回郡市親善剣道大会	市立南中学校武道場	渡辺 隆之 ☎090-8017-4955
	第46回郡市柔道大会	中里アリーナ武道場	庭野 敏春 ☎090-4822-8605
	ソフトボール大会	信濃川運動公園野球場	山家 満 ☎090-4677-5293
10月9日(体育の日)	卓球大会	市総合体育館	高橋 博夫 ☎090-3003-7085
	相撲競技大会	十日町武道館相撲場	福原 忠之 ☎090-4930-2819
	ゲートボール大会	吉田クロカン競技場多目的広場	久保田行雄 ☎752-4600
	～家族・ともだち みんなで走ろう～ 2017十日町RUN・ラン リレーカーニバル	十日町市陸上競技場	近藤 俊介 ☎090-2469-1363
	空手道競技会	中里アリーナ	西野 弘幸 ☎757-8339
10月15日(日)	宮沢杯・小山村争奪バスケットボール大会	中里アリーナ	池田 実 ☎090-1423-1251
10月22日(日)	秋季市民バドミントン大会	市総合体育館	澤潟 康宏 ☎090-4823-2536
平成30年 2月11日(日)	市民スキー選手権大会 クロスカントリー競技	吉田クロスカントリースキー競技場	根津 洋平 ☎090-1534-2444
	市民スキー選手権大会 アルペン競技	松代ファミリースキー場	柄澤 健太

生涯骨太・健康づくり講座
「今から始めたい骨づくりの話」

介護が必要になる原因の第2位は、骨折や関節の病気です。長く元気に生活するために、今から考えてみませんか。



日 10月20日(金)午後1時30分～3時
会 十日町保健センター (市役所隣)
講 関口陽子さん (エリアドゥ 21健康運動指導士)
☒ 10月19日(木)
申・問 エリアドゥ 21 (☎752-5201)

福祉・健康



10月の全血献血

● ㈱大和伸管所新潟湯橋工場 4日(水)午前10時～11時15分

定 15人※多数のときは抽選
内 身体への負担を軽減する体操や体の使い方を身に付けます。支援ロボットの活用も実演講習します
☒ 10月27日(金)
申・問 県立上越テクノスクール (上越市・☎025-545-2193)

フードドライブ(食品寄付)の実施

家庭にある保存可能な食材を募り、食品を必要としている福祉施設や生活困窮者支援団体などに寄付をするための活動です。

● 吉澤織物㈱昭和町工場 6日(金)午前9時30分～11時45分
● 千手中央コミュニティセンター 6日(金)午後2時～4時※骨髄バンクドナー登録も受け付け
問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

インフルエンザ予防接種の助成について

冬に流行するインフルエンザは、子ども・高齢者・慢性の病気の人がかかると重症化することがあります。流行前から予防に取り組みましょう。



【高齢者の予防接種】

● 接種回数＝1人につき1回
☒ 市内に住所があり、接種を希望する次のいずれかに該当する人
・接種日現在65歳以上の人
・接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全(HIV) ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当の人)
¥ 1,620円 ※生活保護世帯の人は無料
他 実施医療機関以外で接種するときは問い合わせてください

【小児の予防接種費用の減額】

● 接種回数＝1人につき2回まで
☒ 市内に住所があり、接種を希望する中学3年生以下の人
¥ 接種料金から1,000円減額
他 実施医療機関以外で接種するときは、費用の減額はできません

〈共通〉

● 接種期間＝10月中旬から接種できます。詳しくは医療機関に確認してください。流行時期や接種効果などから、12月中旬までに接種を受けましょう
● 実施医療機関＝市内の各医療機関、津南病院・石川医院・古藤医院(以上津南町)、藤巻医院(小千谷市)
※市ホームページに実施医療機関の一覧表を掲載しています
※十日町病院がかかりつけ医(受診中)の人は主治医に相談してください。十日町病院での接種は、受診中の人に限ります
☒ 10月31日(火)までに実施医療機関に直接申し込んでください
他 申込時に、対象者であることを伝えてください。支払い後に、健康づくり推進課で減額分の払い戻し手続きはできません
問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

会・間 水沢商工会 (☎758-3035)

申・間 山田 (☎025-755-8089)

消費生活相談

日(月) 金 午前9時～午後4時
(祝日・振休・年末年始を除く)

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 面接相談は要予約。併せて19ページの注意情報も確認

してください
● 相談・申・間 市消費生活センター (☎757-3740、F752-4635)

教育相談(青少年)

日(月) 金 午前9時～午後5時
(年末年始を除く)
※土・日曜日、祝日、振休は要予約

会・間 教育センター(川西庁舎内) ※電話相談 (☎756-5010) や訪問も行っていきます

女性相談専用電話

日(月) 金 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・振休・年末年始を除く)
● 相談 ☎757-3701 (企画政策課協働推進係内)

寄付ありがとう (8月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝室岡行雄 (東京都あきる野市)、樋口玲子 (神明町)、高橋正知 (千葉県松戸市)、福原里子 (千葉県市原市)、佐藤正壽 (静岡市)、餘吾実千代 (東京都葛飾区)、栗原昇一 (埼玉県秩父郡横瀬町)、相澤傑 (東京都西東京市)、桑原和幸 (神奈川県秦野市)、佐藤達男 (埼玉県越谷市)、清田尚宏 (東京都渋谷区)、志賀タツ (千葉県船橋市)、滝沢真美 (東京都文京区)、樋口基雄 (東京都八王子市)、山岸治男 (大分市)、守屋喜一郎 (東京都世田谷区)、金澤拓平 (東京都港区)、(株)いつ和 (十日町市) と 榎第四銀行 (新潟市) との共同寄附、山内秀夫 (東京都練馬区)、小林勝治 (東京都世田谷区)、春日敏幸 (神社町)、大嶋功 (東京都小平市)、樋口貴之 (高田町1)
- 情報館へ＝廣瀬泰子 (山本町4)、島津せつ子 (長岡市)、福原典男 (新座3)、西方幸男 (川原町)、大島康広 (水野町)、ホープ歯科クリニック (寿町2)、石澤由美子 (津南町)、庭野晴代 (桜木町)、旭堂旅館 (松代)、当重茜 (東枯木又)、高野百合子 (太田島3)、滝沢礼子 (津南町)、高沢健一 (小根岸)
- 交通遺児等援助基金へ＝上町俄 (代表 阿部輝夫)

コミュニティの発展に向けて — コミュニティ助成事業報告 —

一般コミュニティ助成事業



●三省地区協議会：音響設備及び組立式櫓の整備

一般財団法人自治総合センターでは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源とした「宝くじの社会貢献広報事業」を実施しています。左記の事業は平成29年度の宝くじの助成金により実施されました。



間 企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

〔情報館〕10月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
間 情報館 (☎750-5100)

一般向け

エッセイに夢中 『いのちの車窓から』『母ではなくて、親になる』など、気軽に読めてためになるエッセイを紹介します。
美味でございます 『幸福な百貨店』『おいしい時間をあのひと』など、食欲の秋にちなんだ本を紹介します。

児童向け

秋みつけたよ 『どんぐりころちゃん』『あきいろのころわん』など、秋が感じられる本を紹介します。
トリック オア トリート 『チョコレートだいすき』『おかしだーれ?』など、ハロウィンにちなんで甘いお菓子の本を紹介します。

活動の内容は市報平成29年4月25日号6～7ページを参考にしてください

10月のちびっこひろば

すこやかランド

11日は「秋のお出かけ」。
日／会 11日(水) 午前10時～11時／ベルナティオ ポポラ周辺(現地集合)、25日(水) 午前10時～正午(保育ルーム自由開放)／中央公民館
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその保護者
間 中央公民館 (☎757-5011)

なかよしランド

10日は「お誕生会」、15日は「公民館まつり」、31日は「なかよしなべ」。
日／会 3日(火)・10日(火)・31日(火)／市民体育館、15日(日)／中央公民館、24日(火)／桂公園(現地集合)
対 未就園児とその保護者
間 中央公民館 (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前10時～11時
対 未就園児とその家族
会・間 水沢公民館 (☎758-3101)

すくすく

11日は「芋ほり遠足」、25日は「お誕生会」。
日 11日(水)・25日(水) 午前9時30分～11時30分
会 千手中央コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
¥ 芋ほり遠足：参加費500円
他 申込み不要
間 春日 (☎090-4939-7967)

橋にこにこルーム

日 6日(金)・20日(金) 午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター(仁田)
対 未就園児とその家族
間 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

わらべっこ

「お茶会」
日 18日(水) 午前10時～午後2時
会 本城院護国寺(本町1上)
対 親子※親だけでも可
間 服部 (☎090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日 午前10時～午後3時
会 川西福祉センター
他 飲食持ち込み可
間 川西地域振興会 (☎768-4951)

まるっとかふえ

日 6日(金) 午前10時～午後3時
会 千手のおかず家さん2階
対 親子※親だけでも可
¥ 500円
他 出入り自由・申し込み不要
間 春日 (☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」
日 5日(木)・19日(木) 午前10時45分～11時45分
会 中央公民館
¥ 2回無料※3回目から300円
持 着替え・飲み物
間 丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

日 21日(土) 午前10時～10時30分
対 乳幼児～小学3年生くらい
会・間 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

日 14日(土) 午前10時～11時
対 幼児～小学校3年生くらい
会・間 中里公民館(中里庁舎内) (☎763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」
日 21日(土) 午前10時30分～11時10分
対 幼児～小学校3年生くらい
会・間 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたばこ」

日 12日(木) 午前10時～11時
対 乳幼児とその保護者
会・間 情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

日 7日(土)・14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・間 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぼぼ

日 14日(土) 午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・間 松代分室 (☎597-2615)

◆10月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日23日(月)午前9時30分～11時30分

会保健センター（市役所隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※2日(月)までに要予約

日4日(水)午後2時～4時

●医師＝山下医師（山下メンタルクリニック）

会保健センター（市役所隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日11日(水)午後1時～3時

会保健センター（市役所隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日3日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日12日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日4日(水)・18日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課（☎757-3782）

◆10月のそのほかの相談

行政相談

日13日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

日18日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

他人権相談も実施

日19日(木) 午前10時～正午

会中里庁舎

問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時

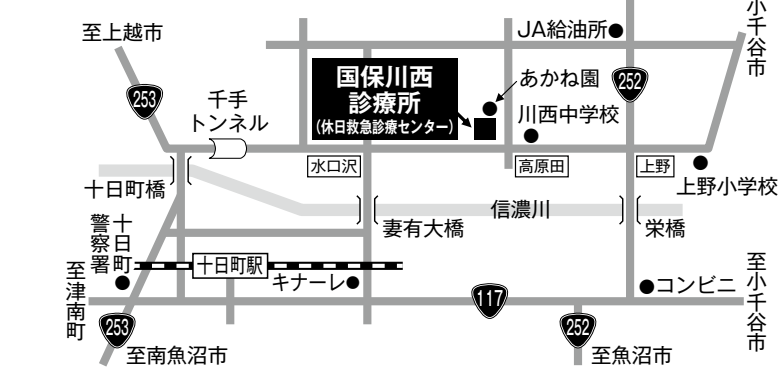
10月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
8日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
9日(月・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
15日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
22日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
29日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

休日救急診療センターご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問医療介護課（☎757-9758）

◆ピロリ菌抗体検査土曜日検診

今年最後の検診日です。この機会に受診しませんか。

日14日(土)午前8時30分～11時30分

会保健センター（市役所隣）

対今年度41・46・51・56・61・66・71歳の人（案内送付済）

¥1,000円

内問診、血液検査

持ピロリ菌抗体検査受診票（白地に桃色の文字の用紙）

☑10月10日(火)

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は20ページをご覧ください

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

日12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日11日(水)午後1時30分～4時30分※6日(金)までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

10月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
4日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
6日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
12日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
13日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
24日(火)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

会十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受付時間	内容
12日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
24日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日10月24日(火)

対5か月～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター（市役所隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日10月4日(火)午前9時30分～11時30分

会千手中央コミュニティセンター

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問川西支所市民課市民係 ☎768-4956

10月の乳幼児健診

●会 場＝十日町保健センター（市役所隣）

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	25日(火)	午後1時～1時30分	29年6月生まれ乳児
10か月児身体測定	25日(火)	午前9時～9時30分	28年12月生まれ乳児
1歳6か月児健診	18日(火)	午後1時～1時30分	28年3月生まれ幼児
2歳6か月児身体測定	18日(火)	午前9時～9時30分	27年4月生まれ幼児
3歳6か月児健診	17日(火)	午後1時～1時30分	26年4月生まれ幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あひるきやう



瀬切 華音ちゃん
（1歳・写真左 馬場 4か）

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

華音ちゃんは3人きょうだいの末っ子。アンパンマンやミニオンが大好きな女の子です。お兄ちゃんの飛南くん（7歳）とお姉ちゃんの希乃葵ちゃん（4歳・写真右）は、華音ちゃんと一緒に遊び、面倒を良く見てくれます。この夏はみんなで旅行に行ったり、おうちで花火をしたりして楽しみました。



2017 10月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は
23ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ㊦ 休日救急医 ■ 第15回 鉄道の日 記念 駅西まつり (詳細は7ページ) ■ わんわん運動会 inベルナティオ (詳細は10ページ) ■ 秋の小松原湿原 トレッキング	2	3 ● 遺族の集いと健康相談 ● 働くことに悩む人のワンステップ相談	4 ● 精神科医こころの健康相談 ● 手話奉仕員窓口 配置 ● 乳幼児健康相談 ● ブラッシング相談 ◎ 検診 胃 ◎ 検診 乳・子・骨	5 ● 法律相談 ◎ 検診 乳・子・骨	6 ● 乳幼児健康相談 ◎ 検診 乳・骨	7 ■ 生誕地まつり (～8日(日))
8 ㊦ 休日救急医 ■ 句碑公園市民俳句大会 (詳細は12ページ)	9 [体育の日] ㊦ 休日救急医	10	11 ● 臨床心理士 こころの相談 ● 多重債務相談 ◎ 検診 胃 ◎ 検診 乳・子・骨 ■ きのご鑑別講習会 (詳細は14ページ)	12 ● アルコール問題を抱える人の集い ● 法律相談 ● 定例年金相談 ● 乳幼児健康相談 ● 育児相談 ◎ 検診 乳・子・骨	13 ● 行政相談 ● 乳幼児健康相談 ◎ 検診 乳・子・骨	14 ■ 十日町産業フェスタ (～15日(日)) ■ 土木工事見学ツアー (詳細は12ページ) ■ ラ・フェスタ・クラシックカーラリー
15 ㊦ 休日救急医 ■ 県立歴史博物館 出前講座 (詳細は13～14ページ) ■ 第13回 ほくほく線 元気まつり in まつだい (詳細は7ページ)	16	17 ● 3歳6か月児 健診	18 ● 手話奉仕員窓口 配置 ● 行政相談 ● 1歳6か月児 健診 ● 2歳6か月児 身体測定	19 ● 行政相談 ● 法律相談	20 ■ 生涯骨太・健康づくり講座 「今から始めたい骨づくりの話」 (詳細は16ページ)	21 ■ 第10回 へぎそばの里 越後十日町「地そば」まつり (～22日(日))
22 ㊦ 休日救急医 ■ 十日町市総合防災訓練	23 ● 保健師による健康相談	24 ● 乳幼児健康相談 ● 育児相談 ● 離乳食教室 ● 働くことに悩む人のワンステップ相談	25 ● 4か月児健診 ● 10か月児身体測定	26 ● 法律相談 ● 定例年金相談 ◎ 検診 胃	27 ◎ 検診 胃	28 ■ 松之山美術展 (～29日(日))
29 ㊦ 休日救急医 ■ 笹山縄文カレッジ ガラス鑑作り (詳細は14ページ) ■ 仙田の収穫祭 ■ 松之山産業祭	30 ◎ 検診 乳・子・骨	31 ◎ 検診 胃	11/1	2	3	4

〈10月の公民館まつり〉 ※詳細は10～11ページ
 1日(日)中条公民館、14日(土)・15日(日)中央公民館、22日(日)飛渡公民館・新座分館、28日(土)・29日(日)松之山公民館、29日(日)水沢公民館・上新田分館・下組分館・東下組分館

※●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事 ㊦：住民検診 胃：胃・大腸がん検診 乳：乳がん検診 子：子宮がん検診 骨：骨密度検診

十日町市の 歳時記



松之山産業祭

日 時	行 事 名	場 所
7日(土)・8日(日)	生誕地まつり	中心市街地
8日(日) 午前9時～	句碑公園市民俳句大会	清龍寺(霜条)
14日(土)・15日(日)	十日町産業フェスタ	キナーレ・クロステン
14日(土) 午前8時～9時ころ	ラ・フェスタ・クラシックカーラリー	松之山温泉街を通過
21日(土)・22日(日)	第10回 へぎそばの里 越後十日町「地そば」まつり	キナーレ
28日(土)・29日(日)	松之山美術展	松之山自然休養村センター
29日(日) 午前9時～	仙田の収穫祭	仙田体験交流館
29日(日) 午前9時20分～	松之山産業祭	松之山自然休養村センター

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル＝☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025