

と おかまち

Public Relations

市報

10/25 2017

平成29年 10月25日号

No.302

生活情報版

日 日 時 休 休 館 日 会 会 場 対 対 象 者 料 金 (記 載 が ない と き は 無 料) 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 所 所 他 締 締 め 切 切 り 申 申 し 込 込 み 問 問 い 合 合 わ せ F F A A X

Pick Up

Jアラートと緊急告知エフエムラジオによる情報伝達訓練



全国一斉の訓練で「いざ」というときに備えましょう

問合せ：防災安全課防災安全係 ☎757-3197

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。これはJアラート（全国瞬時警報システム）を用いた全国一斉の訓練で、十日町市以外でも、さまざまな手段を用いて行われます。

訓練日時は
11月14日(火)午前11時ころ

※災害などにより中止する場合があります

市内全戸に設置してある緊急告知エフエムラジオ（防災ラジオ）から、右図のような放送が流れます。毎月第1月曜日の試験放送と同じように、強制起動します。

これは、Jアラートのテストです
(3回繰り返し)
こちらは、十日町市です
※前後にチャイム音あり

Jアラートとは

緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。



緊急時に強制起動するよう、日ごろから家庭でも点検をしてください。



弾道ミサイル発射時の行動確認を ～万が一の事態に備える～

弾道ミサイルが日本の上空を通過、また日本に落下する恐れがあるとき、上記訓練のようにJアラートから緊急情報が発信されます。携帯電話にはエリアメールが配信されるほか、市内では緊急告知エフエムラジオからサイレン音・メッセージが流れます。

詳細は国民保護ポータルサイトで確認
→<http://www.kokuminhogo.go.jp/>



メッセージが流れたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に
いるとき

近くの建物の中や
地下に避難する

頑丈な建物が望ましいものの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

建物が
ないとき

物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る

屋内に
いるとき

窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する

- 屋外にいるとき：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいるとき：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

※総務省消防庁資料から抜粋

ピックアップニュース

- P1 Jアラートと緊急告知エフエムラジオによる情報伝達訓練
- P2 市内認定こども園・保育園 入園募集案内

- P4 “おとう飯”を始めよう!
- P6 「大地の芸術祭」の里 越後妻有2017秋

お知らせガイド P8～18

- P15 ちびっこひろば
- P16 子ども情報のひろば
- P17 健康・福祉相談、休日救急医等
- P18 お知らせカレンダー

施設一覧

区分	施設名	所在地(行政区)	電話番号	定員(人)	受入年齢	開園時間	給食	休日保育(※1)	
認定 こども園	愛宕幼稚園	川原町	752-3123	98	1歳～	7:50～19:00	完全給食		
	天使幼稚園	寿町4	752-3466	110	1歳～	7:30～18:30			
	中条こども園	中町	757-5446	85	2か月～	7:20～19:00	完全給食 (主食代実費徴収)		
	むつみこども園	桑原	756-2424	135	6か月～	7:30～19:00	完全給食 (主食代実費徴収)		
	慈光こども園	川治	752-3587	115	2か月～	7:00～19:00		○	
	いずみこども園	昭和町3	752-4472	80	2か月～	7:20～19:00		○	
	(仮称) 中里なかよし保育園	田中	763-3322	165	2か月～	7:30～19:00			
	(仮称) まつだい保育園	松代	597-2178	85	2か月～	7:30～19:00			
認可 保育園	公立	鏡島保育園	南鏡坂	757-8795	50	6か月～	7:30～19:00	3歳未満児は 完全給食	
		高山保育園(※2)	錦町2	757-8908	65	4か月～	7:30～19:00		
		きらきら西保育園	下川原町	757-0338	100	4か月～	7:30～19:00		
		水沢保育園	土市2	758-2103	60	6か月～	7:30～19:00	3歳以上児は 副食のみ	
		千手保育園	学校町	768-2148	110	2か月～	7:00～19:00		
		松之山保育園	松之山	596-2225	40	6か月～	7:30～19:00		
	私立	十日町幼児園	本町西1	752-2068	70	2か月～	7:15～19:00		○
		北越保育園	本町6の1	757-3860	90	2か月～	7:15～19:15		
		大井田保育園	四日町1	752-2009	80	2か月～	7:30～19:00		
		山本愛泉保育園	山本町2	757-0133	60	2か月～	7:20～19:00		
		森の保育園	大黒沢東	758-3782	80	4か月～	7:30～19:00		
		上野保育園	上野	768-2321	80	2か月～	7:30～19:00		
地域 保育園	新座保育園	新座3	757-6002	70	2か月～	7:30～19:00	完全給食 (主食代実費徴収)		
	水沢南部保育園	水沢3	758-2229	40	1歳～	7:30～18:00	副食のみ		
	白梅保育園	高田町4	752-4959	35	離乳食 完了後～	7:30～18:30			

※1：日曜・祝日に、就労などにより保護者が家庭で保育できないときの保育サービスです

※2：改修工事を予定しているため、工事終了まで0歳児の受け入れは行いません

【留意事項】

- 認定内容や施設によって利用できる時間が違います。また、施設が定めた時間外に利用するときは、延長保育料がかかります
- バス送迎は各施設に問い合わせてください
- 各施設の定員ほか記載した情報は、変更になることがあります

市内認定こども園・保育園 入園募集案内



平成30年4月の新規入園申込みを受け付けます

問合せ：子育て支援課保育園係 ☎757-9169

募集期間 11月1日(水)～24日(金)

●施設の種類と認定＝施設の利用のためには入園を申し込み、認定を受けることが必要です。認定区分により、利用できる施設は異なります。なお、5月以降の入園については、希望月のおおむね2か月前から相談を受け付けます。

内容	認定こども園		認可保育園(公立・私立)	地域保育園
	幼稚園部分	保育園部分		
内容	幼稚園と保育園の機能を併せ持つ施設		就労などを理由に家庭で保育ができない保護者に代わり、児童を保育する施設	
認定区分	1号認定	2号認定(3～5歳)または3号認定(0～2歳)		
対象	満3歳以上(平成30年4月1日現在)の就学前児童 ※施設によっては年度途中で満3歳になった児童の受入可	両親が次のいずれかに該当する家庭の就学前児童 ①月48時間以上の就労 ⑤妊娠中、または産後8週以内 ②保護者の疾病・障がい ⑥虐待や家庭内暴力からの児童の保護 ③就学(職業訓練含む) ⑦災害復旧 ④親族の介護・看護 ⑧育児休業取得時にすでに利用しているときは、継続利用が可能		
申込先	各施設		各施設・子育て支援課・各市役所市民課のいずれか ※申込書類はそれぞれの申込先に配置しています	
入園決定	直接問い合わせてください	平成30年1月上旬ごろに決定通知書を送付予定 ※定員を超える申し込みがあったときは、保護者の就労状況などにより保育の必要性の高い児童から入園を決定するため、第1希望の施設に入園できないことがあります		



男女共同参画推進事業



“おとう飯”を始めよう!

問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693



いざ料理をしようと思っても「何を作ったら…」となってしまう人のために、いつでも手に入る食材で、簡単に作れるレシピをご紹介します! 「おとう飯キャンペーン」ホームページ (http://www.gender.go.jp/public/otouhan) では、炊飯器で作れるローストビーフや、電子レンジで簡単に作れるレシピが掲載されています。

家事・育児はみんなで分担するもの。おいしいご飯は明日への活力になります。いつも作っている人はレパートリーの一つに、普段なかなか作れない人は、ぜひチャレンジしてください。



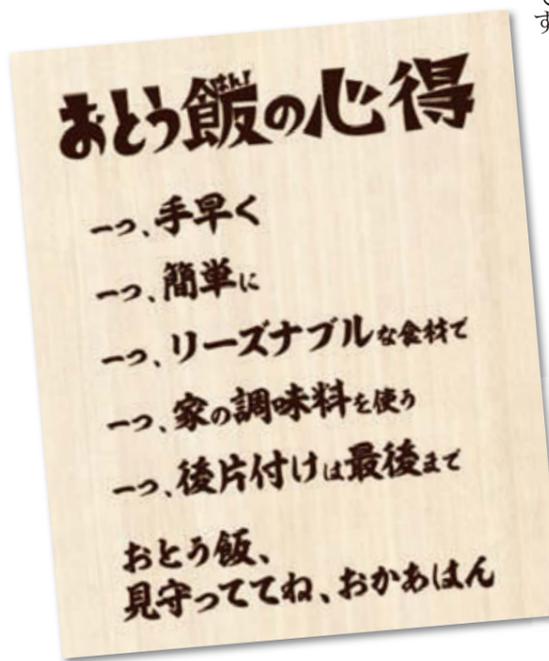
おとう飯って何?

「料理なんてできない」「立派な料理を作らなければいけない」と、料理をすることに消極的になっていませんか。そんな男性たちの背中をちょっとだけ押すため、簡単に・手間をかけず・多少見た目が悪くてもおいしい料理を、「おとう飯」と名付けました。

総務省が行った「平成23年社会生活基本調査」の結果では、6歳未満の子どもを持つ夫の家事・育児などに費やす1日あたりの時間は67分と、ほかの先進国と比較して低水準にとどまっており、男女間で大きな差があります。そこで、内閣府は男性の家事参加、なかでも料理への参加を応援する「おとう飯始めようキャンペーン」を展開しています。市でも男女共同参画推進の一つとして、男性の積極的な家事・育児などへの参加を促進しています。このキャンペーンを機に、家族の中での役割分担について考えてみませんか。

「たまたま男性が料理をすると、高級食材や減多に使わない調味料を購入してしまつて困る」「後片付けをちゃんとしない。やるなら最後までやってほしい」という声を耳にします。一方で「せっかく家族のために料理したのに、文句を言われて作る気をなくした」という話も聞きます。そんな声を踏まえて完成したのが「おとう飯の心得」。特別なことをするのではなく、日常の生活の一部として料理に携わってみようというのがおとう飯です。

特別じゃなくていいんです!



おとう飯のレシピ

妻有ポークとなすのみそ炒め

【材料 (2人分)】
妻有ポーク小間切れ肉 (切落とし肉) 120g、
なす2本、えのきだけ1株 (しめじやエリンギ
などほかのきのこでもおいしい)、塩・こしょう
少々、油
※みそダレ=みそ大さじ2、みりん大さじ2、
酒大さじ2、水大さじ2、しょうゆ小さじ1、
砂糖小さじ2

【作り方】
①なすはヘタをとり、5ミリ幅の輪切りにする
(大きいなすはさらに食べやすい大きさに切る)
②えのきは、根元の硬い部分を切り落とし、食
べやすい大きさにほぐす (子どもにお手伝い
してもらっては?)
③みそダレ調味料をすべて混ぜ合わせておく
④フライパンに油 (大さじ1) をひき、なすと
えのきを炒める
⑤しんなりしてきたら、豚肉を入れ、ほぐしな
がらさらに炒める
⑥豚肉に火が通ったら、みそダレを回し入れる
⑦タレが全体に混ぜ合わさったら、塩・こしょ
うで味を整えてできあがり (味見をしてみ
てちょうどよかったら塩はなくてもOK)

鶏もも肉の旨煮

【材料 (2人分)】
鶏もも肉1枚、にんにくチューブ3センチ、しよ
うゆ大さじ3、みりん大さじ4

【作り方】
①鶏もも肉の皮がない方に、フォークを刺して
穴を開ける
②穴を開けた側に、にんにくを塗り込む
③鶏もも肉がちょうど入るくらいの深めの耐熱
皿に、しょうゆとみりんを入れる
④その上に鶏もも肉を入れて、反対側にひっく
り返す (味をまんべんなく付ける)
⑤鶏もも肉の上にピタッと張り付くようにラッ
プをかぶせる
⑥600ワットのレンジで3分、鶏もも肉をひっ
くり返してさらに2分加熱する (電子レンジ
の出力に合わせて加熱時間は調節)
⑦レンジから器ごと取り出して3~5分程度放
置して冷ます
⑧包丁で1センチ幅に切っていく (熱いうちに
切ると肉汁が漏れてもったいない)

イ・ブル「ドクターズ・ハウス」



大地の芸術祭2015で、かつて病院だった空家に鏡を用いたインスタレーションを展開した、イ・ブルの作品がリニューアル。「大地の芸術祭2018」の作品として先行公開します。

▼日程＝10月28日(土)、29日(日)、11月3日(文化の日)、4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)

▼時間＝午前10時～午後4時

¥500円、小・中学生250円

企画展・イベント

鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館

2018年・夏「大地の芸術祭」プレエキシビジョン

「もしもしマムシ?なーにしてらん?」

少年の心を持った詩人、アーサー・ビナードと田島征三が、まわりから嫌われる「マムシ」の気持ちを詠みます。

▼会期＝10月28日(土)～11月28日(火)

▼時間＝午前10時～午後4時(最終入館3時30分)

¥700円、小・中学生300円



「鬼太鼓座 with 清津峡樽ばやし保存会公演」

「磯辺行久の世界」展の公開を記念して、磯辺行久と親交の深い鬼太鼓座が迫力のある公演を行います。地元・清津峡樽ばやし保存会との共演も。

▼出演＝鬼太鼓座、清津峡樽ばやし保存会

日10月29日(日)午後2時30分(開場2時) 会清津倉庫美術館

¥1,500円(前売1,000円)、小・中学生800円(前売500円)



「ベビー・ピーの旅芝居『風あこがれ』

歴史劇・SF人形劇・恋愛劇の3編からなる旅芝居。全国計37か所の公演を経て辿り着いた最終地、上郷クローブ座での公演をぜひご覧ください。

▼出演＝柳原良平、小林欣也、鈴木翠、徳山まり奈、根本コースケ

▼作・演出＝根本コースケ

日11月11日(土)午後2時(開場1時30分)

¥1,200円(前売1,000円)、小・中学生800円(前売500円)

※レストラン共通チケット2,500円(大人のみ販売)

会上郷クローブ座

※ほかにもさまざまな企画展・イベントを開催しています



「越後妻有2017秋」共通チケット



秋の企画展や空家・屋外作品すべてを楽しめるお得な共通チケットを販売します。温泉やレストラン、ショップの割引特典付きです。

▼販売場所＝キナーレ、農舞台、絵本と木の実の美術館、各ミュージアムショップ、イープラス、オンラインショップほか

¥2,000円、小・中学生500円(小学生未満無料)

▼有効期間＝10月28日(土)～11月12日(日)

※共通チケット提示で、期間中各作品・施設が1回観賞できます。

大地の芸術祭新作先行公開 第3弾!

清津倉庫美術館

「磯辺行久の世界 — 記号から環境へ」

来春大きく生まれ変わる清津倉庫美術館が、膨大な作品群を所蔵する本格的なミュージアムとなります。この秋期間限定で、一部を先行公開します。

▼日程＝

10月28日(土)、29日(日)、
11月3日(文化の日)、
4日(土)、5日(日)、11
日(土)、12日(日)

▼時間＝

午前10時～午後5時
(最終入館4時30分)

¥500円、小・中学生250円



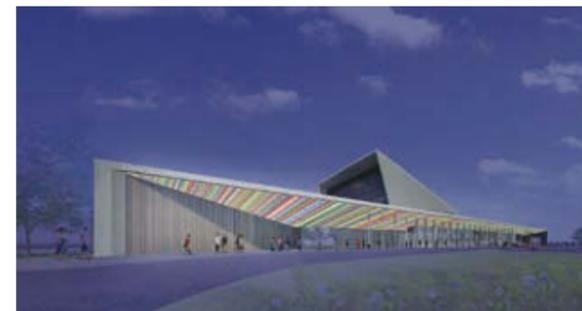
【同時開催】「川俣正 - Crossroads」

体育館棟では、「川俣正 - Crossroads」を同時公開。最後の公開となるのでお見逃しなく。



越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」

越後妻有の広域サインをデザインした、ギマランイスによる^{どんちよう}綴帳と彫刻作品を特別公開します。夜は、越後妻有雪花火で光の花畑「Gift for Frozen Village」を手掛ける、高橋匡太のライティングをご覧ください。



高橋匡太「光り織」

▼日程＝

11月3日(文化の日)～
12日(日)

▼時間＝午後6時～9時
屋外作品

ジョゼ・デ・ギマランイス

「SNOW OF SPRING」

▼日程＝11月4日(土)～10日(金)

※8日(水)は鑑賞不可

▼時間＝午前10時～午後4時



ザ・バース・オブ・ザ・スプリング 「THE BIRTH OF THE SPRING」

屋外作品



いよいよ来年の「大地の芸術祭2018」に向け、新作の準備が本格化。一足先に、芸術祭本祭の気分を味わってみませんか?ほかに、秋の妻有を楽しめる企画が盛りだくさんです。

「大地の芸術祭」の里
越後妻有2017秋が始まります

問合せ
「大地の芸術祭の里」総合案内所
761-7767

「森の学校」キョロロ 11月の里山体験プログラム

日時／テーマ

3日(祝)・5日(日)・12日(日)・23日(祝)・26日(日)・午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人

4日(土) 午前10時～正午／ブナの森ようちえん 定10組

5日(日) 午前9時～正午／伝統的棚田で生き物探し (無料)

11日(土) 午前8時～9時30分／子ども野鳥の会探鳥会 (無料)

11日(土) 午後1時～4時／草木染めで里山の色探し (無料) 定15人

18日(土) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査 (無料)

25日(土) 午前6時30分～9時30分／探鳥会 (無料)

25日(土) 午前10時～正午／みそ玉づくり

※小学3年生以下は保護者同伴

- 入館料=500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料
- 参加費=500円、小・中・高生300円
- 集合場所・問キョロロ ☎595-8311

読み聞かせの会どんぐり
影絵お楽しみ会

子どもから大人まで楽しめます。

4時まで
情報館
問岩田(☎757-1710)

消費税軽減税率説明会

11月9日(木)午後1時30分～2時30分
会 企業・個人事業者 定50名
持筆記用具
会・問十日町商工会議所(☎757-5111)

11月11日(土)午後6時30分～7時30分
内「影絵劇・山んぼとおふだ」、「童謡シリーズ」ほか
会・問情報館(☎750-100)

高校生とまちなかGAKUENSAI
6つの会場でいろいろな企画を同時開催します。
11月12日(日)午前10時～午後3時
会 アップルとおかまち・いこて・まちのす・わかふえ・市民交流センター分じろう・市民活動センター十

じろう
問NPO法人市民活動ネットワークひとサポ(☎761-7444)

墨で描く
神社仏閣の絵手紙展

11月13日(月)～19日(日)
会情報館
問十日町絵手紙遊々・谷矢(☎090-2980-0593)

介護就職面接会

11月15日(水)・17日(金)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時

第22回 かわにし自満祭

さまざまな「かわにし自慢」が盛りだくさん。川西地域のおもてなしを満喫してください。

【川西地域文化祭】

11月4日(土)～5日(日)午前9時～午後6時
※5日は午後4時まで

内ビデオ上映・地元美術愛好家の作品展示など

【ゆーゆーコンサート】

11月4日(土)午後2時開演
内地元音楽グループによる演奏会

【民謡と踊りの祭典】

11月5日(日)午前10時開演
内郷土芸能、民謡、踊りのステージ

【屋台村】

11月5日(日)午前10時～午後3時
内地元有志による屋台の出店

他景品付きゲーム大会、錦鯉品評会なども開催

【かわにし夢きゃらばん自主演劇公演「大婚活!」】

11月11日(土)
¥1,000円(当日1,200円)、小・中学生800円(当日1,000円)

●チケット取り扱い=千手中央コミュニティセンターほか

〈共通〉

会千手中央コミュニティセンター
問かわにし自満祭実行委員会(川西支所地域振興課内☎768-4951)



全日写連2017
十日町支部展

10月27日(金)～31日(火)午前9時～午後7時※31日は午後4時まで
会情報館
問小坂(☎090-2494-7363)

クロスステン着付け教室

上・中級者…毎週(月)、初級者…毎週(木)いずれも午後1時30分～3時30分※上・中級者の開催日時を変更

上・中級者…千円、初級者…500円※1回あたり
持 着物一式・前結び用小物 ※販売あり
定 各10人

会・問クロスステン(☎757-2323)

妻有祭
〜懐かしの秋まつり〜

11月3日(文化の日) 午前10時～午後2時
内 作品展示・野菜販売・射的・駄菓子・飲食コーナー・各種ステーションアトラクション
会・問妻有荘(☎758-2050)

2017森フェスinあてま

森の中で「食べる」「遊ぶ」「守る」を体験するイベントです。クラフトづくりや青空ダッチオーブンなど、親子で楽しめる体験が盛りだくさんです。

11月4日(土)・5日(日)午前10時～午後7時※5日は午後3時まで
会ベルナティオ花だいら
問あてま森と水辺の教室ポポラ(☎758-4811)

第12回フォト企画妻有写真展

11月8日(水)～12日(日)午前9時～午後7時※12日は午後

11月のまちなかステージ行事予定表 ※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう 問☎750-7770 (本町2)
話し合いのスキル勉強会 (NPOひとサポ) 11月2日(木)午後7時～9時 会ルーム2 ¥1,500円 要申込
お茶にしようじゃねえ会「子どもへの理解と対応」(フォルトネット) 11月4日(土)午後2時～4時 会ルーム1・2 ¥300円
とおか市 (NPOにぎわい) 11月10日(金)午前9時～午後1時 会マーケット広場
まちゼミ「保険会社からは絶対に聞けない保険の選び方」(十日町商工会議所商業部会) 11月10日(金)・22日(水)・25日(土)午後1時30分～2時30分 会ルーム3 要申込
まちなか×GAKUENSAI (NPOひとサポ) 11月12日(日)午前10時～午後3時 会マーケット広場
まちゼミ「じぶん年金ゲームで実感 はじめよう積立投資!」(十日町商工会議所商業部会) 11月17日(金)・24日(金)午後1時30分～2時30分 会ルーム3 要申込
十日町おもちゃ病院 (市社会福祉協議会) 11月18日(土)午前10時～午後3時 (受付2時まで) 会ルーム3

あなたの経験が誰かの支えになる ～ピア・サポーターになりませんか?～ (フォルトネット)
11月20日(月)・27日(月)午後2時～4時
会和室、ルーム1・2 ¥300円

●分じろうまちの文化歴史コーナー はっかけ HAKKAKE

中里地区の釜神さま
11月27日(月)までの午前9時～午後5時

チンコロ
11月29日(水)～平成30年1月29日(月)午前9時～午後5時

市民活動センター十じろう 問☎750-7771 (本町3)

身障センター作品ギャラリー (市身体障がい者福祉センター)
11月1日(水)午前9時～午後10時 会ギャラリー

同級生 古希記念展 (根津順治)
11月3日(文化の日) 午後1時～10時
4日(土)午前9時～午後10時
5日(日)午前9時～午後6時
会ギャラリー

まちなか×GAKUENSAI (NPOひとサポ)
11月12日(日)午前10時～午後3時 会全館

アニメフレンズ展示 (アニメフレンズ)
11月19日(日)午前10時～午後5時 会ギャラリー

☎ 11月2日(木)
申・問 「ソイ・ヒターナ」フ
ラメンコサークル・入澤(☎
090-1123-431
4)、田邊(☎080-1
004-6009)

入居者募集
川西高齢者コミュニティ
ハウス「千寿さくら荘」
申し込み条件などの詳細
は、問い合わせください。
対 市内に住む65歳以上の一人
暮らし高齢者、または高齢
者のみ世帯の人など
● 住所 霜条479-2
● 募集戸数 1
1人部屋6畳DK 2室
2人部屋8畳DK 1室
¥ 5千円〜5万2千円
※収入による
☎ 11月6日(月)
申・問 川西支所市民課(☎7
68-4956)

出店者募集
千年の市「雁木バザール」
日 11月23日(勤労感謝の日)
午前11時〜午後3時
¥ 千円※川西地域住民は無料
区画 1区画1・5メートル

対 介護施設などへの就職を希
望する人
他 要事前申込
会・申・問 ハローワーク十日
町(☎757-2407)

世界の洋らん展
日 11月16日(木)〜19日(日)午前11
時〜午後4時※19日は3時
まで
¥ 千円、中学生以下500円
内 作品展示・販売
他 開催期間中、ダイニングル
ーム「コスモス」でランチ
ビュッフェを開催
会・問 あてま高原リゾート
ベルナティオ(☎758-
4888)

第50回記念
十日町市美術展
芸術の秋、美術愛好家の作
品をぜひ鑑賞してください。
日 11月18日(土)〜11月21日(火)午
前9時〜午後7時※21日は
4時まで
会 越後妻有文化ホール・十日
町中央公民館「段十ろろ」
他 18日10時から作品鑑賞会を
開催※解説あり
問 生涯学習課(☎757-5

ル×2メートル※全15区画
内 農産物・手作り雑貨・木工・
日用品など
申・問 千手地区振興会事務局・
南雲(☎768-3835)

上越テクノスクール
在職者訓練(技能向上
コース)受講生募集
【パワーポイント入門コース
上越】
日 12月5日(火)・7日(木)・12日
(火)・14日(土)午後6時30分〜
9時30分
対 基本的なパソコン操作がで
きる人
¥ 2400円※別途テキスト
代
定 10人※多数のときは抽選
内 パワーポイント2013の
基本的な機能や操作方法を
習得し、プレゼン資料の作
成を学びます
☎ 11月21日(火)
会・申・問 県立上越テクノス
クール(上越市・☎025
-545-2190)

ボランティア募集
第39回十日町新雪マラソン大会
日 平成30年1月2日(火)午前8

011)
平成29年度情報館主催
第2期「コンピュータ講習
【パワーポイント講座】
日 11月21日(火)〜12月5日(火)の
毎週火曜日午後7時〜9時
(3回)
対 文字入力、マウス操作がで
きる人
¥ 3千円
内 プレゼンテーション資料の
作成
【パソコンで年賀状講座】
日 12月2日(土)午前10時〜午後
3時(途中1時間休憩)
対 文字入力、マウス操作、自
宅でインターネットができ
る人
内 はがきのデザイン、文面の
作り方、住所録の使い方を
習得
【共通】
定 先着18人※5人以下は中止
のときあり
申・問 電話やFAXなどで①
希望のコース②郵便番号③
住所④氏名⑤電話番号を西
本町2情報館へ(☎750
-5100、F750-5
103)

時〜午後2時
会 十日町中学校およびマラソ
ンコース周辺
対 18歳以上
定 10人程度
内 参加者受付・ICチップ回
収・豚汁作りなど
他 昼食は事務局で用意します
申・問 大会会長・保坂(☎7
57-1322、F757
-8552)

福祉・健康

11月の全血献血
● 松代庁舎(松代支所) 11月2
日(木)午前10時〜11時45分
● 松之山庁舎(松之山支所) 11月2
日(木)午後1時45分〜3
時30分
● 中里庁舎(中里支所) 11月10
日(金)午前10時〜11時30分
● 株村山土建 11月10日(金)午後1
時30分〜4時
問 健康づくり推進課母子保健
係(☎757-9759)

応急手当講習会
【救急入門コース】
日 11月9日(木)午後7時〜8時

笹山縄文カレッジ
ドッキー作り
縄文土器破片にそっくりの
クッキーを、国宝・火焰型土
器の笹山遺跡でつくりませ
んか。
日 11月26日(日)午前10時〜正午
会 笹山縄文館・遺跡広場
¥ 2000円
定 10人
持 エプロン
講 阿部美記子さん(伊乎乃の
里・縄文サポートクラブ代
表)
☎ 11月19日(日)
申・問 住所・氏名・電話番号
を博物館へ(☎757-5
531)

出逢いのコレクション展
〜個人コレクターの愉しみ〜
日 11月30日(木)までの午前9時
30分〜午後5時※入館は午
後4時30分まで
休 火曜日
¥ 5000円、小・中学生20
0円
内 近・現代の日本画、洋画、
版画や工芸など、多岐にわ
たる分野の作家50人の作品

市後援 新潟県「あなたの婚活」応援プロジェクト
クリスマス直前！和風クリスマス

日 12月23日(天皇誕生日) 午後6時10分〜9時
会 そばの郷 Abuzaka (南鑑坂)
対 概ね35歳以上の独身男女
¥ 男性：2,800円 女性：2,500円
定 男女各10人
※超えたときは抽選
☎ 12月16日(土)午後6時
申・問 トアイリンクス「ムループ事務局」
(☎025-290-7606)
※受付時間：午前9時〜午後6時(土)・(日)・祝日も可)



参加者募集 **ハピコン「ほろ酔い婚」**
〜お酒と出会いに酔いしれたい〜

日 12月9日(土)午後2時30分〜7時30分※集合時間・会場は参加者へ通知
会 松乃井酒造場(上野)、松喜屋(昭和町4)
対 概ね28歳〜45歳の独身男女
¥ 男性：6,000円 女性：5,000円
定 男女各8人※超えたときは抽選
☎ 男性：11月22日(木) 女性：11月29日(木)
他 男性応募者は情報館で事前説明会を開催(11月24日(金)午後7時30分〜9時)
申・問 エフエムとおかまち(☎752-7830)



を展覧します
会・問 星と森の詩美術館(☎752-7202)

プラネタリウム
ドーム中里きさらら
11月の番組情報です。
日 毎週(日)午前11時〜11時45分
内 今夜の星空・一秒ちよつと前の月
問 中里公民館(☎763-2493)

参加者募集
フラメンコ体験会
日 11月3日(文化の日) 午後7時30分〜8時30分
会 中央公民館
対 初心者
持 運動ができる服装・かかとが安定している靴

橘 由貴 朗読芸術への誘いⅢ
朗読とチェロで描く不思議の世界

日 11月25日(土)午後2時〜3時30分※開場午後1時30分
対 小学校中学年以上
¥ 2,000円、高校生1,000円※当日各200円増し(中学生以下無料)
定 100人
内 演目：坂口安吾『桜の森の満開の下』
● 出演＝橘由貴さん(朗読)、翠川敬基さん(チェロ)、加治章さん(司会)
● チケット取り扱い＝情報館・各分室
会・問 情報館(☎750-5100)



暖房器具を使用する機会が増え、火災が発生しやすい季節となります。火災予防思想の一層の普及を図るため、次のとおり運動を実施します。家庭・職場においても、火の

11月9日(木)～15日(水) 秋の全国火災予防運動

- 中央公民館 毎週(月)・23日(祝)
- 千手中央コミュニティセンタ― 毎週(火)・23日(祝)
- 情報館 毎週(月)
- 博物館 毎週(月)
- 松之山郷民俗資料館 1日(水)・6日(月)以降冬季休館
- まつだい郷土資料館 毎週(水)
- 市総合体育館 21日(火)
- 川西総合体育館 8日(水)・22日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館) 14日(火)
- 松代総合体育館 毎週(月)
- ひだまりプール 毎週(火)・30日(木)
- キョロロ 毎週(火)
- 分じろう 毎週(火)
- 十じろう 毎週(火)

従業員の個人住民税は特別徴収で納めましょう
法令の適正運用や納税者の利便性向上の観点から、個人

11月5日(日)※時間・会場などは方面隊によって異なります。詳しくは問い合わせください

- 防火標語 火の用心 ことを形に 習慣に
- 重点目標 住宅防火対策の推進 乾燥時および強風時火災発生防止対策の推進 放火火災防止対策の推進 特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底 製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- 多数の人が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

参加者募集 ハピ婚サポーターによる「結婚なんでも相談」

「女性と何を話したらいいのかわからない」「女性と楽しい時間を過ごしたい」という男性。一人で悩まず、ハピ婚サポーターに相談してみませんか。

- 日 11月25日(土)午後3時～
- 会 市民活動センター分じろう
- 対 20歳以上の結婚を希望する独身男性
- 定 10人
- ※ 11月24日(金)
- 他 相談会終了後、ハピ婚サポーターとの交流会を開催
- 申 企画政策課移住定住推進係 (☎755-5137)

働くことに悩む人のワン・ステップ相談
コミュニケーションが苦手・働く自信がない・ひきこもり気味などの理由で、働くことに悩んでいる人の相談に応じます。
11月14日(火)・28日(火)午前10時～正午※毎月第2・4(火)保健センター(市役所隣) 福祉課福祉支援係 (☎757-1558)

子育て 2歳まで育児休業がとれるようになりました
10月1日から育児・介護休業法が改正され、最長2歳までの育児休業の再延長が可能になりました。事業主は、従業員へ育児休業などの制度を説明することや、育児目的休暇を設ける努力義務があります。この機会に確認してください。
新潟労働局雇用環境・均等

参加者募集 まつだい歩こう会
歴史や自然に触れながら柏

第9回ネージュカップ ビーチボール大会
11月19日(日)午前8時30分～午後4時30分

多世代交流教室 第3回ベビーマッサージ教室
ベビーマッサージを通じて、親子の絆を深めます。
11月8日(水)午前10時～正午 対生後1か月～1歳未満の赤ちゃんとお父さん・お母さん
700円※お茶菓子代・オイル代
定 先着8組
持 バスタオル・ステイックのり・いつものおでかけ道具
講 大嶋由紀子さん(ベビーマッサージインストラクター)

共生社会づくりを目指して スポーツパーティー2017
11月18日(土)午前10時～午後3時
会 市総合体育館
内 各種スポーツ体験・健康チェック・絵手紙体験・遊びの広場・フードコート
¥ 高校生以上200円、小学生100円、幼児無料
申 企画政策課移住定住推進係 (☎752-4377)

10月の納税・納付
10月は市・県民税第3期、国民健康保険税第7期、後期高齢者医療保険料第7期および介護保険料第7期の納付月です。期限(10月31日)内に納めましょう。
国税務課 (☎757-3716)・市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

市総合体育館
¥ 一般・シニアの部…2千円、ジュニアの部…千円
定 一般の部…24チーム、シニア・ジュニアの部…18チーム※申込先着順
※ 11月4日(土)
他 11月6日(月)午後7時から市総合体育館会議室で、組み合わせ抽選会・打ち合わせ会を開催
申 企画政策課移住定住推進係 (☎752-4377)

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です 一人で悩まず相談してください

配偶者やパートナーからの暴力・セクシュアルハラスメント(性的嫌がらせ)・ストーカー行為・性犯罪などは、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。このような問題で悩んでいるときは、ぜひ相談してください。

相談内容	相談窓口	電話番号	開設期日/時間
配偶者やパートナーからの暴力	県女性福祉相談所(配偶者暴力相談支援センター)	☎025-381-1111	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分
	DV・児童虐待相談フリーダイヤル	☎0120-26-2928	毎日/午前9時～午後10時
	子育て支援課	☎757-3719	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分
配偶者やパートナーからの暴力・ストーカー被害・性的嫌がらせ	女性被害110番	☎025-281-7890	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分
	十日町警察署生活安全課	☎752-0110	24時間対応(夜間、(土)・(日)、祝日、年末年始は当直の警察官が対応)
女性の人権問題	女性の人権ホットライン(新潟地方法務局人権擁護課内)	☎0570-070-810(全国共通) ☎025-229-0211(PHS・IP電話用)	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分
	新潟地方法務局十日町支局	☎752-2575	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分
職場での性的嫌がらせや性別による差別	新潟労働局雇用均等室	☎025-288-3511	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分
女性の総合相談	県男女平等推進相談室	☎025-285-6605	(月)～(金)/午前11時～午後6時(受付は午後5時30分まで)、(土)/午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
	女性相談専用電話(企画政策課内)	☎757-3701	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分

11月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成29年4月25日号
6～7ページを参考にしてください

すこやかランド

8日は「乳幼児の歯の発達と健康について」。
日 8日(水)午前10時～11時・22日(水)午前10時～正午(保育ルーム自由開放)
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその保護者
会・中里公民館(☎757-5011)

なかよしランド

14日は「特別講師による親子あそび」、21日は「お誕生会」。
日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時～11時
会 サンクロス十日町
対 未就園児とその保護者
中里公民館(☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)午前10時～11時
対 未就園児とその家族
会・水沢公民館(☎758-3101)

すくすく

22日は「お誕生会」。
日 8日(水)・22日(水)午前9時30分～11時30分
会 千手中央コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
¥お誕生会：参加費200円
中里公民館(☎090-4939-7967)

橋にこにこルーム

24日は「ふれあい遊び」。
日 10日(金)・24日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター(仁田)
対 未就園児とその家族
子育て支援センターえくぼ(☎768-2352)

わらべっこ

3日は「ころもがえ市」、15日は「お茶会」。
日 3日(金)・15日(水)午前10時～午後2時
会 本城院護国寺(本町1上)
対 親子※親だけでも可
中里公民館(☎090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会 川西福祉センター
他 飲食持ち込み可
中里公民館(☎768-4951)

まるっとかふえ

「七五三のリアル着せ替え」
日 9日(木)午前10時～11時30分
会 丸富美(工業団地内)2階
対 親子※親だけでも可
¥500円
他 要申し込み
春日(☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」
日 2日(木)・16日(木)午前10時45分～11時45分
会 中央公民館
¥2回無料※3回目から300円
持 着替え・飲み物
丸山(☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

日 18日(土)午前10時～10時30分
対 乳幼児～小学3年生くらい
会・千手中央コミュニティセンター(☎768-2308)

おはなしひろば

日 11日(土)午前10時～
対 幼児～小学校3年生くらい
会・中里公民館(中里庁舎内☎763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

「影絵お楽しみ会」
日 11日(土)午後6時30分～
対 幼児～小学校3年生くらい
会・情報館(☎750-5100)

おはなし「たまたまばこ」

日 9日(木)午前10時～11時
対 乳幼児とその保護者
会・情報館(☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

日 4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
「おはなしぴよぴよ読書週間スペシャル」
日 4日(土)午後2時～3時30分
対 幼児～小学生
<共通>
会・情報館(☎750-5100)

おはなしたんぼぼ

日 11日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・松代分室(☎597-2615)



寄付ありがとう(9月分)

※敬称略

●とおかまち応援寄附金＝柳政直(千葉県我孫子市)、佐藤秀義(東京都北区)、南雲逸子(横浜市)、保坂倉造(埼玉県さいたま市)、柳昌一(東京都渋谷区)、石田廣行(埼玉県入間郡三芳町)、小松きよみ(埼玉県川口市)、小野塚い子(東京都練馬区)、古賀信行(東京都港区)、保坂正和(神奈川県藤沢市)、南雲美千明(東京都品川区)、原栄吉(東京都杉並区)、榎フラワーホーム(中町)、小堺穰(神奈川県横須賀市)、大熊勝(四日町中原)、西野正光(島)、丸山朱美(稲葉)、小川新一(堀之内)、樋口正幸(津南町)、相馬博(木落)、山口利春(仁田)、富井政春(干溝)、関口悦夫(宮下町東)、森口敬造(津南町)、井沢努(四日町新田2)、山田俊行(本町一下)、俵山宏行(大黒沢3)、池田覚(下条本町)、池田和幸(四日町新田2)、市村太一(伊達第4)、丸山浩(稲葉)、吉田廣一(東京都文京区)
●情報館へ＝小川岐一(本町7)、ギャラリー6坪(稲荷町3南)、根津信子(昭和町1)、小巻沢文子(川治)、高橋加代子(伊友)、廣瀬泰子(山本町4)

住民税の特別徴収の推進に取り組んでいます。県内全市町村で対象になる事業主を、特別徴収義務者として指定するので、ご理解とご協力をお願いします。
●指定の対象は所得税の源泉徴収義務のある給与などの支払者
※すでに実施している事業主

は変更ありません
【特別徴収説明会】
日 11月16日(木)午後4時～4時30分
会 市民会館
対 特別徴収未実施事業主
内 特別徴収の制度・事務概要の説明
区 税務課市民税係(☎757-3716)

所得税・復興特別所得税の予定納税(第2期分)

予定納税とは、前年分の所得税・復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上であるとき、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納める制度です。税務署から通知書が送付された人は、期限までに納付をお願いします。なお、減額申請は11月15日(水)までに、税務署に申請書を提出してください。
区 十日町税務署(☎752-3181)

消費生活相談

日(月)～(金)午前9時～午後4時
(祝日・振休・年末年始を除く)
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 面接相談は要予約
●相談・申・問 市消費生活センター(☎757-3740、☎752-4635)

教育相談(青少年)

日(月)～(金)午前9時～午後5時
(年末年始を除く)
※(土)・(日)、祝日、振休は要予約
会・区教育センター(川西庁舎内)※電話相談(☎756-5010)や訪問も行っていきます

女性相談専用電話

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
●相談 ☎757-3701
(企画政策課協働推進係内)

市報お詫びと訂正

市報10月10日号5ページの段十郎の設置アート作品名に一部誤りがありました。正しくは「光り織」です。お詫びして訂正します。

〔情報館〕11月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります
区 情報館(☎750-5100)

一般向け

これが私の仕事です 『たまちゃんのおつかい便』『これからの僕らの働き方』など、仕事をがんばる人たちの本を紹介します。
美を求めて 『絵とき日本美術』『ニッポンとっておきの島風景』など、美しさを楽しむ本を紹介します。

児童向け

いっちにさんし 『ジャッキーのうんどうかい』『いちばーんのり』など、元気に体を動かしたくなる本を紹介します。
おいしいものなあに? 『おいしいまんまるさん』『みかんのめいさんち』など、おいしい食べ物がある本を紹介します。

◆11月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日27日(月)午前9時30分～11時30分

会保健センター（市役所隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※20日(月)までに要予約

日22日(水)午後2時～4時

●医師＝須賀医師(中条第二病院)

会川西支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日24日(金)午後1時～3時

会保健センター（市役所隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日7日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日9日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日1日(水)・15日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課（☎757-3782）

◆11月のそのほかの相談

行政相談

日2日(木) 午前10時～正午

会松之山自然休養村センター

他人権相談も実施

日10日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

日15日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

日16日(木) 午前10時～正午

会中里庁舎

〈共通〉

問市民生活課市民係（☎757-3116）

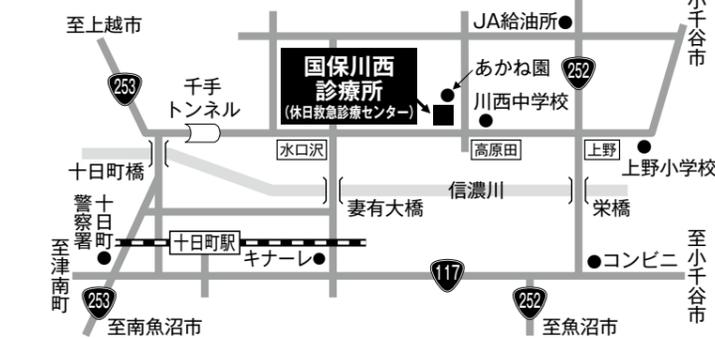
11月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(金・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
5日(日)			
12日(日)			
19日(日)			
23日(木・祝)			
26日(日)			

休日救急診療センターご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

インフルエンザなど予防接種と感染症診断後の登園・登校許可証について

休日救急診療センターは、休日における一次救急診療を行う機関であり、インフルエンザなど予防接種は行っていません。また、登園・登校の許可証の記入もできません。平日に、かかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間
●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は14ページをご覧ください

法律相談

日2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

日9日(木)・22日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日8日(水)午後1時30分～4時30分※6日(月)までに要予約

会本庁相談室 内借金トラブル
問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

11月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
1日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
2日(木)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
8日(水)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
9日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
21日(水)	保健センター（市役所隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
9日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
28日(水)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日11月21日(火)

対8か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会保健センター（市役所隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

11月の乳幼児健診

会保健センター（市役所隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	22日(水)	午後1時～1時30分	29年7月 生まれの乳児
10か月児身体測定	22日(水)	午前9時～9時30分	29年1月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後1時～1時30分	28年4月 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	15日(水)	午前9時～9時30分	27年5月 生まれの幼児
3歳6か月児健診	14日(水)	午後1時～1時30分	26年5月 生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいさつきょうしつ



宮澤 侑来ちゃん
（1歳 中条上町）

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-13112まで

ちよっぴり恥ずかしがり屋などところもある侑来ちゃんですが、おしゃべりはとっても上手。名前の「侑」は人助けをするという由来から、そして「来」は幸せがやって来るようにと、お父さん・お母さん・家族の願いが込められています。名前のとおり、優しく、朗らかに成長しています。

2017 11月のお知らせカレンダー

[平成29年]

※健康・福祉相談の詳細は
17ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/29 ☩ 休日救急医	30	31	1 ●手話奉仕員窓口 配置 ●乳幼児健康相談 ☉検診 胃	2 ●行政相談 ●法律相談 ●乳幼児健康相談	3 [文化の日] ■「大地の芸術祭」の里 越後妻有2017秋(～5日(日)、11日(土)・12日(日)・詳細は6～7ページ) ■段十ろう開館記念式典 ■白倉自慢会	4 ■段十ろう市民内覧会(～10日(金)まで) ■かわにし自満祭(～5日(日)まで・詳細は9ページ)
5 ☩ 休日救急医	6	7 ●遺族の集いと健康相談 ■マザーズ再就職支援セミナー(ハローワーク十日町)	8 ●多重債務相談 ●乳幼児健康相談 ■親子ふれあいコンサート(子育て支援センターくるる)	9 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ☉検診 胃	10 ●行政相談 ☉検診 胃	11 ■かわにし夢きゃらばん自主公演(詳細は9ページ) ■松代茶もっこ秋の収穫祭
12 ☩ 休日救急医 ■はぐくみのまちづくりフォーラム2017(段十ろう)	13	14 ●3歳6か月児健診 ●働くことに悩む人のワンステップ相談	15 ●手話奉仕員窓口配置 ●行政相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	16 ●行政相談 ●法律相談	17	18 ■十日町市美術展(～21日(火)まで・詳細は10ページ)
19 ☩ 休日救急医	20	21 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室	22 ●精神科医こころの健康相談 ●定例年金相談 ●4か月児健診 ●10か月児身体測定 ■大地の芸術祭越後妻有アートトリエンナーレ2017企画発表会(段十ろう)	23 [勤労感謝の日] ☩ 休日救急医	24 ●臨床心理士こころの相談	25
26 ☩ 休日救急医 ■笹山縄文カレッジドッキー作り(詳細は10ページ)	27 ●保健師による健康相談	28 ●働くことに悩む人のワンステップ相談 ●育児相談	29	30 ●法律相談	12/1	2

〈11月の公民館まつり〉
2日(木)・3日(金)祝松代公民館、3日(金)祝大井田分館・川治公民館・吉田公民館・下条公民館・上組分館・中里公民館「芸能祭」、4日(土)・5日(日)川西公民館、5日(日)名ヶ山分館・真田分館・六箇分館、11日(土)・12日(日)中里公民館「芸術祭」

※ ●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事 胃：胃・大腸がん検診

十日町市の歳時記



日時	行事名	場所
3日(文化の日)～5日(日)、11日(土)・12日(日)	「大地の芸術祭」の里 越後妻有2017秋	
3日(文化の日)	段十ろう開館記念式典(※入場は招待者のみ)	段十ろう
3日(文化の日) 午前10時～午後3時	白倉自慢会	キャンパス白倉
4日(土)～10日(金) 午前10時～午後4時(※8日(水)は除く)	段十ろう市民内覧会	段十ろう
4日(土)～5日(日)	かわにし自満祭	千手中央コミュニティセンター
11日(土) 午後6時～	まつだいの茶もっこ 秋の収穫祭	まつだいのほくほく通り
11日(土) 午後6時30分～	かわにし夢きゃらばん自主公演	千手中央コミュニティセンター
22日(水) 午後7時～	「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2018」企画発表会	段十ろう

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休※通話料・相談料無料

■新潟県こころの相談ダイヤル＝☎毎日24時間 ●相談・☎0570-783-025