

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ￥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 ✕ 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F F A X

- P17 ちびっこひろば
- P18 子ども情報のひろば
- P19 健康・福祉相談、休日救急医等
- P20 お知らせカレンダー

2017年の振り返り

市の魅力や価値がさらに熟成された1年となりました

問合せ：企画政策課広報広聴係 ☎757-3112

2017年は、待ち望まれた施設や建物が完成しました。越後妻有文化ホール「段十ろう」の開館は、文化・芸術の振興のみならず、まちにさらなるにぎわいをもたらす効果が期待されます。また、「八箇峠道路」の開通は、人や経済を活性化するとともに、命の道として安全・安心なまちづくりの基幹となります。来年開催する「第7回大地の芸術祭」に向けて、より多くの人から十日町市を知ってもらい、訪れてもらうための魅力・価値を高めることができた1年となりました。

1月

- 「第95回全日本スキー選手権大会クロスカントリー競技」開催（26～29日）^①

2月

- 「十日町市土地開発公社」の清算が完了（1日）
- 「医療福祉総合センター整備基本構想」発表（22日）
- ㈱セブン-イレブン・ジャパンと高齢者等支援に関する協定締結（27日）^②

3月

- 会場を当間高原リゾートに変更して「越後妻有雪花火」開催（4日）
- 十日町市歴史文化基本構想策定事業「歴史文化講演会」開催（講師：元文化庁長官近藤誠一さん）（17日）^③
- ほくほく線開業20周年（22日）
- 「倉俣小学校」閉校（4月から田沢小学校へ統合）（31日）

4月

- 小中一貫校「まつのやま学園」が開園（1日）^④
- お試し移住用住宅「新水シェアハウス」オープン（1日）^⑤
- 介護保険「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」スタート（1日）
- 国保松之山診療所の常勤医師による診療再開（3日）
- 上越教育大学との連携協定締結式（14日）^⑥
- 十日町市長・市議会議員選挙（4月16日告示）（23日）

5月

- 小型家電品無料回収開始（1日）
- 市ウェブサイトが「平成29年全国広報コンクール」で総務大臣賞を受賞（16日）

6月

- 中里地域で交通死亡事故ゼロ3,650日を達成（2日）
- 十日町市消防団全方面隊が集い、初めての合同演習を実施（4日）^⑦
- 「風の森フェスティバル」（植樹祭）開催（4日）
- JA東京アグリパーク「新潟・十日町フェア」開催（6～11日）
- 松之山地域で交通死亡事故ゼロ2,000日を達成（15日）
- 「十日町市発達支援センター5周年記念講演会」開催（24日）

7月

- 7月3日大雨による十日町市大雨警戒本部を設置（4日午後5時解散）（3日）
- 東京都港区に設置された「旅する新虎マーケット」に出展（4日～9月30日）
- クロアチアホストタウン推進事業「クロアチアウィーク」を実施（10～17日）
- 十日町市歴史文化基本構想策定事業「歴史文化シンポジウム」開催（講師：福田アジオさん、池田哲夫さんほか）（15日）
- 新農業委員・農地利用最適化推進委員の任命式（20日・25日）
- 十日町ロータリークラブから創立60周年記念事業として、市民憲章碑が寄贈（27日）

8月

- 「きらきら西保育園」オープン（21日）^⑧
- 清津川分水問題についての新協定書締結（22日）
- イタリア・コモ市の食の祭典「聖アッボンディオ祭」に、文化交流のため十日町調理師会から2人の料理人を派遣し、出展（31日）^⑨

9月

- 「子ども及び妊産婦の入院費の無料化」開始（1日）
- 特別展「火焰型土器と西の縄文」国宝火焰型土器No.8などを展示（京都大学総合博物館）（9日～10月22日）
- 「雪氷研究大会（2017・十日町）」開催（24日）

10月

- 京都国立博物館開館120周年記念特別展「国宝展」（3日～11月26日）火焰型土器を展示（No.1 10月3日～29日、No.6 11月13日～26日）
- 「縄文国宝自治体首長懇談会」開催（京都）（3日）
- クロアチア共和国スポーツ庁長官ヤニツァ・コステリッチさんが来市（4～6日）^⑩
- 橋郵便局キオスク端末利用開始セレモニー（4日）
- 主要地方道小千谷十日町津南線 新屋敷バイパス 開通（6日）
- 新潟大学との連携協定締結式（10日）^⑪
- 「まちの産業発見塾」開催（13日）
- 「松之山中学校校舎改築工事」竣工式典（15日）
- 東京オリパラ組織委員会主催「日本の木材活用リレー ～みんなで作る選手村ビレッジプラザ～」に参加決定（18日）
- 全国中山間地域振興対策協議会現地研修会（19～20日）
- NPO法人越後妻有里山協働機構が過疎地域自立活性化優良事例表彰「総務大臣賞」を受賞（19日）^⑫
- 損害保険ジャパン日本興亜㈱との災害時応援協定書調印式（19日）
- 第48回衆議院議員総選挙（22日）
- 白羽毛の高野茂実さんが新嘗祭献穀献納式（皇居）で粟を献納（23日）
- 主要地方道十日町当間塩沢線（仮称）当間トンネル工事貫通式（24日）
- 清津川フレッシュパーク景観照明点灯式（27日）

11月

- 「十日町市ほくほく線高架下駐車場」有料化オープン（1日）
- 一般社団法人滋慶学園グループとの連携協定締結式（3日）
- 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」オープン（3日）^⑬
- 協働のまちづくり事業「まちなか×GAKUENSAI」初開催（12日）
- 第50回記念十日町市美術展開催（18日～21日）
- 地籍調査事業により市街第10計画区（千代田町ほか）、市街第11計画区（島ほか）の住所表示が変更（20日）
- 上沼道「八箇峠道路」八箇IC～野田IC間開通（25日）^⑭
- JAXA宇宙飛行士大西卓哉さん講演会（30日）

12月

- 「十日町市まちなかステージ立体駐車場」オープン（1日）^⑮
- 屈折はしご付き消防ポンプ自動車納入（8日）
- 越後妻有文化ホール開館記念イベントとして、「高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト」コンサート開催（9日）
- 「新・高山コミュニティセンター」オープン（10日）
- 農林水産省から「農泊 食文化海外発信地域」に認定（15日）



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



市内の看護職・介護職 求人のお知らせ



「安心して暮らせるまち」をつくる力になりませんか

●●●●●問合せ：医療介護課☎757-9758

市内には多くの医療機関や介護施設があります。これらの施設が提供する充実したサービスが、私たちの安心して暮らせる生活を支えています。しかし、施設では看護職や介護職などが慢性的に不足しています。資格がある人、意欲のある人を募集していますので、各施設に直接問い合わせてください。

※看護正職員は「就業支度金」を用意している事業所もありますので、あわせてご確認ください

【表中の略表記】
(社福)＝社会福祉法人、(特養)＝特別養護老人ホーム、(老健)＝介護老人保健施設、(サ高住)＝サービス付き高齢者向け住宅／正＝正職員、準＝準職員・臨時職員、パ＝パート、専＝専任職員、有期＝有期契約職員、非勤＝非常勤嘱託職員／健康＝健康保険、厚生＝厚生年金、労災＝労災保険、雇用＝雇用保険、退金＝退職金共済／看＝看護師、准看＝准看護師、介士＝介護福祉士、普自＝普通自動車免許

施 設	行政区	職種	扱い	勤務形式	月給など	保険など	免許・資格	雇用時期	問合せ先
社協訪問入浴介護事業所	本町 2丁目	看護職員	パ	日勤 (2～6時間)	時給1,550円～	労災・雇用	看または准看 介護職員初任者 研修終了 ヘルパー 2 級	常時	社会福祉協議会 介護福祉課 ☎750-5012
社協訪問介護事業所 社協訪問入浴介護事業所		訪問 介護員			時給1,268円～				
社協松之山支所 訪問入浴介護事業所	松之山	看護職員	パ	日勤 (2～6時間)	時給1,550円～	労災・雇用	看または准看 介護職員初任者 研修終了 ヘルパー 2 級	常時	社会福祉協議会 松之山支所 ☎596-3705
社協松之山支所訪問介護事業所 社協訪問入浴介護事業所		訪問 介護員			時給1,268円～				
(社福)やまびこ	寿町2	機能訓練 指導員	正	日勤	169,300円～ 223,000円 ※賞与あり	健康・厚生・労 災・雇用	作業療法士	常時	やまびこ・総務 ☎750-1515
		機能訓練 指導員	パ	日勤 (4時間程度)	時給1,200円～ 1,400円 ※賞与あり	労災・雇用 ※勤務時間による	作業療法士		
		社会 福祉士	正	日勤	169,300円～ 223,000円 ※賞与あり	健康・厚生・労 災・雇用	社会福祉士	4 月	
		主任介 護支援 専門員	正	日勤	169,300円～ 223,000円 ※賞与あり	健康・厚生・労 災・雇用	主任介護支援 専門員		
健康倶楽部十日町 老人デイサービスセンター	四日町 2	看護職員	正	日勤	203,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看	常時	健康倶楽部 十日町 ☎752-7295
			パ		時給1,300円～	健康・厚生・労 災・雇用			
介護職員		正	154,000円～		健康・厚生・労 災・雇用	不問			
健康倶楽部十日町 グループホームゆきんこ		介護職員	正	シフト制 夜勤あり	154,000円～ (夜勤手当あり、 1 回8,000円)	健康・厚生・労 災・雇用	不問		
(特養)桜湯の里	田中	介護職員	正	日勤	164,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問	常時	法人事務局・ 大熊 ☎763-3177
(特養)桜湯の里 2 号館レインボー		介護職員	正	日勤	164,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問		
(特養)ほくほくの里	松代	看護職員	正	日勤	179,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看	4 月 相談可	ほくほくの里 ☎597-2020
		介護職員	正	シフト制	164,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	介士 経験者優遇	常時	
		介護職員	有期	シフト制	159,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問 経験者優遇	常時	
(特養) まほろばの里川治	川治上町	介護職員	正	シフト制 夜勤あり	154,000円～ (夜勤手当あり、 1 回8,000円)	健康・厚生・労 災・雇用	不問 経験者優遇	常時	まほろばの里 川治 管理 ☎761-7333
		介護職員	パ	シフト制	時給780円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問 経験者優遇		
		看護師	正	シフト制	203,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看		
		看護職員	パ	シフト制	時給1,300円～	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看		
		生活 相談員	正	日勤	174,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	社会福祉士また は社会福祉主事		
		調理員	正	シフト制	154,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問 経験者優遇		
デイサービスセンター まほろばの里 川治		介護職員	正	日勤	154,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	不問 経験者優遇		
(社福)妻有福祉会 ※勤務先は市内高齢者施設	幸町	看護職員	正	日勤 (非常勤可)	199,110円～ 217,630円 (常勤のとき)	健康・厚生・労 災・雇用	看または准看	常時	法人本部 事務局 ☎758-2050
(サ高住) スマイルハウスなかさと	千溝	介護職員	パ	シフト制	時給 780円～1,200円	健康・厚生・労 災・雇用	普自(A T可) ※介士、初任者研 修、資格者優遇	常時	スマイル パートナーズ本部 ☎765-5322
新潟県厚生連 中条第二病院	北原	看護職員	正	シフト制	194,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	看	常時	総務課長 ☎757-3018
田中外科医院	田中町 本通り	看護職員	正	日勤	240,000円～	健康・厚生・労 災・雇用	看	常時	田中外科医院 ☎752-2403
国民健康保険 松之山診療所	松之山	看護師	非勤	日勤(7時間) 午前 8 時30 分～午後 4 時30分	月220,000円	健康・厚生・労 災・雇用	看 普自	H30.1月 ～ 3月 ※勤務状 況により 契約更新 の可能性 あり	市総務課 人事係 ☎757-9787

施 設	行政区	職種	扱い	勤務形式	月給など	保険など	免許・資格	雇用時期	問合せ先
まちトレ十日町	千歳町3	生活相談員 兼介護職員	正	日勤 (土日休)	164,000円～ ※賞与あり	健康・厚生・労 災・雇用	社会福祉士また は社会福祉主事	常時	㈱アルプスビジネ スクリエーション ☎0258-24- 2650
あい訪問看護 ステーション	千代田町	看護職員	正 パ	日勤 (4～6時間)	230,000円～ 時給1,600円～	健康・厚生・労 災・雇用 勤務状況による	看または准看	常時	☎761-7871
(社福)十日町福祉会 ※勤務先は市内高齢者施設	中央町	看護職員	正 パ	日勤 (2～6時間)	200,000円～ 時給1,500円	健康・厚生・労 災・雇用・退金 健康・厚生・労 災・雇用	看または准看 看または准看	常時	総務課 ☎761-7340
			正 専	日勤 ※早・遅・夜勤有	180,000円～	健康・厚生・労 災・雇用・退金	資格優遇		
		介護職員	専 パ	日勤 ※早・遅有 (2～6時間)	日額6,800円～ 時給840円～	健康・厚生・労 災・雇用・退金 健康・厚生・労 災・雇用	資格優遇 資格優遇		
			訪問 介護員	パ (2～6時間)	時給1,300円～	健康・厚生・労 災・雇用	ヘルパー2級又 は介護職員初任 者研修修了者		
(老健) 希望の里 松涛園	湯之島	看護職員	正 正 正 準 準	シフト制 日勤 夜勤 日勤 (2～8時間) 夜勤	223,000円～ 291,000円 ※諸手当含む 197,000円～ 265,000円 ※諸手当含む 273,000円～ 341,000円 ※諸手当含む 時給1,200円～ 1,600円 時給1,280円～ 1,706円 ※夜勤手当別途	健康・厚生・労 災・雇用 健康・厚生・労 災・雇用 健康・厚生・労 災・雇用 労災・雇用 ※勤務時間による 労災・雇用 ※勤務時間による	看または准看 看または准看 看または准看 看または准看 看または准看	常時	事務係 ☎596-3015
			正 準	シフト制 日勤	181,000円～ 201,000円 ※諸手当含む 日給6,400円～ 8,000円	健康・厚生・労 災・雇用 労災・雇用 ※勤務時間による	資格者・経験者 優遇 資格者・経験者 優遇		
			支援 相談員	正 日勤	175,000円～ 235,000円 ※諸手当含む	健康・厚生・労 災・雇用	資格者・経験者 優遇		
		介護職員	正 準	シフト制 日勤	時給170,000円～ 280,000円 時給139,000円～ 250,000円	健康・厚生・労 災・雇用・退金 健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看 不問		
			正 有期	シフト制 シフト制	176,000円～ 時給1,100円～	健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看		
			正 有期	シフト制 シフト制	156,200円～ 時給930円～	健康・厚生・労 災・雇用・退金	不問		
(社福)なかさと福祉会 ※勤務は特養または デイサービス	上山	看護職員	正	シフト制	時給170,000円～ 280,000円	健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看	4月	事務局 ☎763-2669
(特養)不老閣	松之山	看護職員	正 有期	シフト制 シフト制	176,000円～ 時給1,100円～	健康・厚生・労 災・雇用・退金	看または准看	常時	不老閣 ☎596-3366
		介護職員	正 有期	シフト制 シフト制	156,200円～ 時給930円～	健康・厚生・労 災・雇用・退金	不問		



十日町市と十日町地域広域事務組合の職員給与のお知らせ



市の業務に従事する職員の給与をお知らせします

●●●●●問合せ：それぞれに記載

十日町市

●問合せ：総務課人事係☎757-9787

■職員の初任給

(平成29年 4 月 1 日現在)

区 分		十日町市	新 潟 県	国
一般行政職	大学卒	178,200円	184,800円	(総合職) 182,700円
				(一般職) 178,200円
	高校卒	146,100円	150,500円	(一般職) 146,100円

※ 初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

■職員手当

(平成29年 4 月 1 日現在)

区 分		十日町市	新 潟 県	国
毎月決まって支給	扶養手当	●配偶者… 13,000円 ●その他… 各6,500円	当市と同じ	●配偶者 …10,000円 ●子 …1人8,000円 ●父母など…1人6,500円
	住居手当	●借家で月額12,000円を超える家賃を支払っているとき… 家賃の額に応じて最高27,000円	●借家で月額10,000円 以上の家賃のとき …最高27,000円	当市と同じ
	通勤手当	●交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃 の額に応じて1 か月当たり最高55,000円 ●交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて 最低（2 km以上 5 km未満）2,000円、最高（60km以上） 31,600円	●電車・バスなど利用者 …当市と同じ ●自動車など利用者 …最高44,100円	

勤務実績に応じて支給	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給	当市と同じ	当市と同じ
	特殊勤務手当	●著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、そのほか 著しく特殊な勤務に従事したときに支給 ・徴収手当・滞納処分手当・用地交渉手当・行旅死病人取扱 手当 ・保健手当・防疫等作業手当・動物死体処理手当・雪害作 業手当 ・放射線取扱作業手当	同様の手当あり	同様の手当あり
		・特地診療手当・休日診療手当・介護認定審査会手当	な し	な し

そ の 他	期末・勤勉 手 当	支給割合 6 月期 12月期	期末手当 1.225月分 1.375月分	勤勉手当 0.85月分 0.85月分	当市と同じ	当市と同じ
		計	2.6月分	1.7月分		
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり				
	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）				
他	退職手当	(支給率) 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合 20.445月分 29.145月分 41.325月分 49.59月分	勸奨・定年 25.55625月分 34.5825月分 49.59月分 49.59月分		
		その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）				

■特別職の報酬など

(平成29年 4 月 1 日現在)

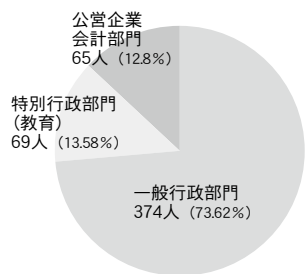
	区 分	給料月額など	期末手当
給 料	市長	833,200円	(29年度支給割合) 3.25月分
	副市長	649,900円	
	教育長	592,700円	
報 酬	議長	392,000円	(29年度支給割合) 3.25月分
	副議長	316,000円	
	議員	300,000円	



■部門別職員数

(平成29年 4 月 1 日現在)

部門		区分	平成29年	平成28年
一般行政部門	議 会 総務企画 税 務 民 生 衛 生 労働 農林水産 商 工 土 木		4	4
			90	91
			27	27
			91	96
			43	43
			2	2
			36	36
			29	30
			52	55
		小 計	374	384
特別行政部門	教 育		69	71
会計部門 公営企業など	普 通 会 計 計		443	455
	病 院		6	6
	水 道		14	15
	下 水 道		12	11
	そ の 他		33	24
	小 計		65	56
合 計			508	511



※職員数は、特別職以外の一般職に属する職員数で、派遣法に基づき他団体に派遣されている職員や特別会計の職員を含みます

■一般行政職の級別職員数

(平成29年 4 月 1 日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
7 級	部長・局長	5	1.4
6 級	部長・課長	6	1.7
5 級	課長・局長・センター長・支所長・ 参事・課長補佐・再任支所長	41	11.4
4 級	課長補佐・次長・副参事・副館長・ 係長・館長補佐・主査・主査技師・ 再任用館長・再任用参事	113	31.5
3 級	副参事・係長・主査・主査技師・ 主任・主任技師・再任用係長・ 再任用副館長	136	38.0
2 級	主事・技師・再任用係長・再任 用館長補佐・再任用技師	21	5.9
1 級	主事・技師・再任用一般職	36	10.1
計		358	100.0

※ 市の条例に基づく給料表の級区分による職員数です
※ 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です
※ 「一般行政職」には、国での給料表が異なる職員（税務職・福祉職など）は含みません

■平成29年度職員給与費（普通会計予算）

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
443人	16億5,422万 6,000円	2億8,732万 6,000円	6億4,536万 4,000円	25億8,691万 6,000円	583万9,540円

※ 普通会計から支出する職員の給与です
※ 職員手当には退職手当を含みません
※ 給与費は6月補正予算に計上された額です

■職員の平均年齢・平均給料月額

(平成29年 4 月 1 日現在)

区 分	一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町市	42.9歳	311,900円	50.7歳	307,300円
新 潟 県	43.7歳	336,244円	53.3歳	350,582円
国	43.6歳	330,531円	50.6歳	286,833円

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(平成29年 4 月 1 日現在)

区 分		十日町市				新潟県			
		経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年	経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年
一般行政職	大学卒	270,557円	350,300円	369,900円	376,450円	268,267円	361,993円	390,465円	417,226円
	高校卒	222,900円	295,911円	340,671円	362,311円	221,244円	310,471円	356,626円	374,219円
技能労務職	高校卒	—	(勤続年数19年) 259,500円	(勤続年数26年) 289,800円	314,400円	—	—	338,350円	369,238円

※ 経験年数は、市に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です
※ 経験年数区分に該当する職員がいないときは、直近の経験年数で平均額を算出しています

■職員の初任給
(平成29年 4 月 1 日現在)

区 分		十日町地域広域事務組合	新 潟 県	国
一般行政職	大学卒	178,200円	184,800円	(総合職) 182,700円 (一般職) 178,200円
	高校卒	146,100円	150,500円	(一般職) 146,100円
消 防 職	大学卒	197,000円		
	高校卒	164,900円		
医 療 職	大学卒	209,900円		

※ 初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

■職員手当
(平成29年 4 月 1 日現在)

	区 分	十日町地域広域事務組合			新 潟 県	国
毎月決まって支給	扶養手当	●配偶者… 13,000円 ●その他… 各6,500円			当組合と同じ	●配偶者 …10,000円 ●子 …1人8,000円 ●父母など…1人6,500円
	住居手当	●借家で月額12,000円を超える家賃を支払っているとき… 家賃の額に応じて最高27,000円			●借家で月額10,000円 以上の家賃のとき …最高27,000円	当組合と同じ
	通勤手当	●交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1 か月当たり最高55,000円 ●交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2 km以上 5 km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円			●電車・バスなど利用者 …当組合と同じ ●自動車など利用者 …最高44,100円	
勤務実績に応じて支給	夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から午前5時までの間に勤務した職員に対し支給			当組合と同じ	当組合と同じ
	休日勤務手当	休日などに勤務した職員に対し支給				
	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給				
	特殊勤務手当	●著しく危険、不健康などの業務に従事したときに支給 ・災害出勤手当・夜間消防手当・緊急車運転手当 ・家畜指導診療業務手当			同様の手当あり	同様の手当あり
その他	期末・勤勉手当	支給時期 6 月期 12 月期	期末手当 1.225 月分 1.375 月分	勤勉手当 0.85 月分 0.85 月分	当組合と同じ	当組合と同じ
		計	2.6 月分	1.7 月分		
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり				
	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）				
他	退職手当	（支給率） 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合 20.445 月分 29.145 月分 41.325 月分 49.59 月分	勸奨・定年 25.55625 月分 34.5825 月分 49.59 月分 49.59 月分	当組合と同じ	当組合と同じ
		その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）				

※ 当組合の退職手当は新潟県市町村総合事務組合退職手当支給条例に準じています

■特別職の報酬
(平成29年 4 月 1 日現在)

	区 分	報酬年額	区 分	報酬年額
報酬	管 理 者 副 管 理 者	32,000円	消 防 団 長	130,000円
		30,000円	副 団 長	91,500円
			分 団 長	63,500円
	議 会 議 長 副 議 長 議 員	32,000円	副 分 団 長	48,000円
		30,000円	部 長	39,000円
		30,000円	班 長	28,000円
			団 員	21,000円



■部門別職員数
(平成29年 4 月 1 日現在)

部門		区分	平成29年	平成28年
一般行政部門	組 合 事 務 局		3	3
消 防 部 門	消 防 本 部		26	24
	消 防 署（本署）		51	55
	南 分 署		20	20
	し ぶ み 分 署		17	17
	小 計		114	116
医 療 部 門	家畜指導診療所		3	3
合 計			120	122

※ 消防部門の消防本部には県消防学校などへの入校職員を含んでいます

■級別職員数
(平成29年 4 月 1 日現在)

区 分		標準的な職務内容	職員数（人）	構成比（％）
一般行政職	5 級	課長補佐	1	33.3
	3 級	主査	2	66.7
	計		3	100.0
消防職	7 級	消防監	1	0.9
	6 級	消防司令長	1	0.9
	5 級	消防司令長・消防司令	7	6.1
	4 級	消防司令・消防司令補	37	32.4
	3 級	消防士長	30	26.3
	2 級	消防副士長・消防士	24	21.1
医療職	1 級	消防士	14	12.3
	計		114	100.0
	6 級	家畜指導診療所長	1	33.3
	5 級	家畜指導診療所副所長・主任獣医師	2	66.7
	計		3	100.0

※ 十日町地域広域事務組合の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です

※ 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です

■平成29年度職員給与費（普通会計予算）

職員数 （A）	給 与 費				1人当たり給与費 （B/A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
120人	4 億5,318万 6,000円	1 億859万 9,000円	1 億7,426万 6,000円	7 億3,605万 1,000円	613万3,758円

※ 普通会計から支出する職員の給与です

※ 職員手当には退職手当を含みません

■職員の平均年齢・平均給料月額
(平成29年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職		消 防 職		医 療 職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町地域広域事務組合	43.9歳	323,767円	38.1歳	305,175円	52.1歳	401,733円
新 潟 県	43.7歳	336,244円				
国	43.6歳	330,531円	41.2歳	315,864円	45.9歳	309,342円

※ 消防職・医療職は、国はそれぞれ公安職（一）・医療職（二）で掲載しています

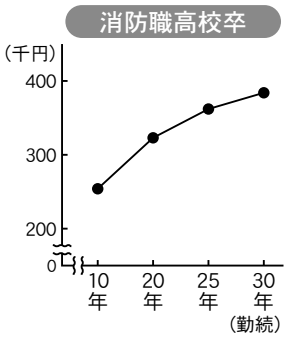
※ 当組合の医療職は、給料の調整額（獣医師）を含んでいます

■職員の経験年数別平均給料月額
(平成29年 4 月 1 日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
消防職	高校卒	(勤続年数 9 ～11年) 254,450円	(勤続年数19～21年) 323,125円	(勤続年数24～26年) 362,000円	(勤続年数29～31年) 384,775円

※ 一般行政職および医療職は職員数が少ないため掲載していません

※ 経験年数は、当組合に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されているときは、採用後の年数です



冬期間のうつ病予防



あなたのころは元気ですか？

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係☎757-9764

うつ病を疑うサイン

- ①気分が沈む・落ち込む。ふとしたことで泣いてしまう。
- ②やる気が起きない。つい自分を責めてしまう。
- ③眠れない。寝ついていてもすぐに目覚めてしまう。夜中に何度も目が覚める。明け方に目覚めてしまう。
- ④食欲がなく、痩せてきた。または、あまりにも食べ過ぎてしまう。
- ⑤頭痛、肩こり、体の動きにくさ、だるさがある。内科にかかったが「特に悪いところはない」と言われた。
- ⑥物事の順序が考えられない。物事に集中できない。
- ⑦仕事・家事など、以前できていたことができなくなった。
- ⑧飲酒量が増えた。

このような状態が続くと、うつ病のリスクが高まります。症状が2週間以上続いているときは、専門医に相談しましょう。

冬期は注意

- 降雪期で青空が見えにくく、気分が落ち込みやすい
- 太陽光の刺激が減り、心身の安定に関わるホルモンが減少する
- 体内時計が狂い、不眠になりやすい

上記の理由などから、冬はこころのバランスを崩しやすい季節です。

こころを
元気に保つために
規則正しい生活を
心がけましょう

うつ病はこころの風邪といわれ、誰もがかかる恐れのある身近な病気です。早めに気づいて対処すれば回復しますので、我慢せずに相談してください。

こころの相談窓口

新潟県こころの相談ダイヤル

毎日24時間、相談を受け付けています。
【ナビダイヤル】

☎ 0570-783-025

こころの相談会（月1回）

精神科医や臨床心理士に相談できます。人間関係や家庭問題などで悩んでいる人、不眠や気分の落ち込みがある人などの相談に応じます。相談は無料・予約制で、秘密は守られます。

☎健康づくり推進課（☎757-9764）
または十日町保健所（☎757-2402）

このほか、市の保健師や保健所の精神保健相談員も随時相談に応じます。詳しくは、健康づくり推進課・各支所市民課・十日町保健所へ問い合わせてください。



ひとりで悩まないで。



～お知らせ・ガイド～

催し・講座



障がい者社会参加育成事業
新春ふれあいコンサート

日平成30年1月7日(日)午後2時※開場午後1時30分
会越後妻有文化ホール「段十ろう」

内十日町高校吹奏楽部演奏会
問柳（☎757-8771）

川治地区新春芸術展

川治地区在住の小林孝二さん（えんびつ画）、小林実さん（彫刻）の作品を展示します。

日平成30年1月12日(金)～18日(木)午前9時～午後5時
会・間川治公民館（☎752-2223）

リサイクル本市
懐かしい本に会いに行こう

情報館で不用になった本を販売します。
日平成30年1月13日(土)～21日(日)午前9時～午後7時
¥1冊50円※特別価格もあり
持持ち帰り用のバッグ、小銭情報館（☎750-5100）

カラオケ歌声喫茶

日平成30年1月19日(金)午後0時30分～※開場正午
¥3千円※食事・ドリンクバー付き
定40人※要予約
会・申・間二葉家（☎758-3111）

水沢公民館
第3回新年娯楽大会

日平成30年1月21日(日)午後0時30分～5時※受付正午
●種目Ⅱ将棋・麻雀・百人一首
対市内在住の人または市内に勤務する人
¥千円（中学生以下無料）
※当日支払い

☎平成30年1月13日(土)
会・申・間水沢公民館（☎758-3101）

プラネタリウム
ドーム中里さくらら

1月の番組情報です。
日毎週(日)午前11時～11時45分
内今夜の星空・オーロラ宇宙からのおくりもの
間中里公民館（☎763-2493）

犬・猫の飼い方教室

【犬の飼い方・しつけ方教室】
日平成30年2月24日(土)午後1時30分～3時30分

【猫の飼い方・お悩み相談】

日平成30年1月13日(土)午後1時30分～3時30分・3月11日(日)午前9時30分～11時30分
（共通）

定それぞれ先着40人
他実技講習ではないので犬・猫は連れてこないでください

会・申・間県動物愛護センター
1（長岡市・☎0258-21-5501）

平成30年1月のまちなかステージ行事予定表

※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう 問☎750-7770（本町2）

とおか市（NPOにぎわい） 日10日(水)・25日(木)午前9時～午後1時 会マーケット広場
話し合いのスキル勉強会（NPOひとサボ） 日11日(木)午後7時～9時 会ルーム2 ¥1,500円 要申込
十日町おもちゃ病院（市社会福祉協議会） 日20日(土)午前10時～午後3時（受付2時まで） 会ルーム3

●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE

チンコロと節季市 日11月29日(水)～平成30年1月29日(月) 午前9時～午後5時 内昭和の節季市の写真とチンコロの展示
十日町の積雪期用具（国指定外） 日1月31日(水)～3月26日(月) 午前9時～午後5時 内用具の展示

市民活動センター十じろう 問☎750-7771（本町3）

アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ） 日14日(日)午前11時～午後6時 会ギャラリー
新春こままわし（未来プロジェクト&フォルトネット） 日20日(土)午前10時30分～午後0時30分 会ギャラリー

クック ウィズ ミー Cook With Me (国際調理教室)

世界各国の料理を作り、国際交流を深めませんか。

日 平成30年1月16日(火)・2月6日(火)・3月13日(火)

午後6時～9時

会 越後妻有文化ホール

「段十ろう」

¥ 1人1回800円

定 先着16人

持 エプロン・三角巾・料理

を持ち帰りができる容器

講 ALT (外国語指導助手)・CIR (国際交流員)

× 各教室の1週間前

申 メール (tokamachi.cir@gmail.com)

またはCook With Meフェイスブック

問 CIR ジョエル・リム

(企画政策課広報広聴係内 ☎757-3112)



フェイスブック
QRコード



ろう」だんだんテラス
平成30年2月11日(木)※当日消
印有効
申・問 郵送・FAX・電子
メール (tedu-gakushu@
city.tokamachi.jp) の
いずれかで、住所・氏名(フ
リガナ)・性別・年齢・電
話番号を明記し、〒948
10083十日町市本町1
丁目上508番地2 越後
妻有文化ホール「段十ろう」
宝くじオーデイション係へ

(☎757-5011、F
757-5010)
平成30年2月入校生募集
魚沼テクノスクール
簿記・電子会計科
日 平成30年2月15日(木)～6月
14日(木)午前9時30分～午後
4時
会 十日町パソコンカレッジ
(昭和町1)
対 パソコンおよび簿記・電子
会計の知識や技能を習得

県内の豪雪地において、高
齢者世帯などの除雪作業を行
います。活動を通じ、地域の
人との交流や、雪かきの技術
講習も行いますので、初心者
でも楽しみながら活動できま
す。大学のサークルや職場な
ど団体での参加も可能ですの
で、ぜひメンバー登録をお願
いします。
● 募集期間 随時
● メンバー登録 新潟県ホー
ムページ (<http://www.pref-niigata.jp/chikiseisaku/yukivolunteer.html>)で行っ
てください。
● 活動までの流れ 1
メンバー登録後、県から登

メンバー大募集 除雪ボランティア 「スcoop」

し、就職を希望する人
定 15人
¥ 無料※テキスト代・受験料
などは自己負担
× 平成30年1月24日(水)
申 ハローワーク十日町
問 県立魚沼テクノスクール
(魚沼市・☎025-79
4-2410)

録番号や活動予定、注意事
項などをお知らせします。
活動日の1～2週間前にな
ると、より詳細な案内が通
知されます。参加可能な人
は、活動が行われる市町村
などへ参加申込を行ってくだ
さい。活動は現地集合・解
散で、要する交通費・宿
泊代などは自己負担です。
問 県総務管理部地域政策課雪
対策室 (☎025-280
-5096)
着物を譲ってください
着なくなった着物やハギレ
を無償で譲ってください(正
絹または木綿。ウールは除
く)。特に赤や白系統の着物
を探しています。集まった着
物は、「第14回きものの街の
キルト展」で制作素材として
再利用させていただきます。
× 平成30年3月末まで
● 持ち込み方法 1 持参して市
総合観光案内所へ(午前9
時～午後5時)
問 きものの街のキルト展実行
委員会(市観光協会内 ☎7
57-3345)

福祉・健康
1月の全血献血
1月は予定していません。
問 健康づくり推進課母子保健
係 (☎757-9759)
働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談
さまざまな理由で働くこと
に悩んでいる人の相談に応じ
ます。
日 平成30年1月9日(火)・23日
(火)午前10時～正午※毎月第
2・4(火)
会 保健センター(市役所隣)
問 福祉課福祉支援係 (☎75
7-9739)
スポーツ
十日町体力づくり支援センター
【1月・2月運動プログラム
体験会】
日 平成30年1月4日(木)～2月
27日(火)※水・祝除く
対 生徒6か月以上
¥ 1500円

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 × 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F FAX

募集



入居者募集
川西高齢者コミュニティ
ハウス「千寿さくら荘」

申し込み条件などの詳細
は、問い合わせください。
対 市内に住む65歳以上の一人
暮らし高齢者、または高齢
者のみ世帯の人など

● 住所 霜条479-2

● 募集戸数 11

1人部屋6畳DK・2室

2人部屋8畳DK・1室

¥ 5千円～5万2千円※収入
による

× 平成30年1月10日(水)

申・問 川西支所市民課 (☎7
68-4956)

魚沼圏域版図柄入りナンバ
ープレート地域名表示追加
要望書案のパブリックコメ
ント募集(事前お知らせ)

次のとおりパブリックコメ
ントの募集を予定していま
す。詳しくは、市報1月10日
号でお知らせします。
● 意見の募集期間 平成30年

1月9日(火)～2月8日(木)
資料の閲覧場所 1 企画政策
課・各支所・各公民館・情
報館・市ホームページ
問 企画政策課企画政策係 (☎
757-3193)

第3次十日町市男女共同参画
基本計画案の
パブリックコメント募集

意見の募集期間 1 平成30年
1月24日(水)※必着
資料の閲覧場所 2 企画政策
課・各支所・各公民館・情
報館・市ホームページ
意見の提出方法 3 郵送・
FAX・電子メール
(t-kikaku@city.tokamachi-le.jp)のいずれかで、〒9

「森の学校」キョロロ 1月の里山体験プログラム

日時/テーマ

1日(祝)・2日(火)・3日(水) 午前11時～午後2時/
地炉端体験

7日(日) 午前10時～12時45分/若木迎え・どんど
焼き・花餅飾り

8日(祝)・14日(日)・28日(日) 午後1時～2時30分/
里山の生き物探検 定 20人

13日(出) 午後1時～4時/草木染で里山の色探し
(無料) 定 15人 ※松之山公民館集合

20日(出) 午後1時30分～4時/雪虫調査(無料)

21日(日) 午後1時～2時30分/里山の草木染め体
験 定 15人

27日(出) 午前8時30分～11時30分/探鳥会(無料)

※小学3年生以下は保護者同伴

● 入館料=500円、小・中・高生300円

※市内小・中学生は無料

● 参加費=500円、小・中・高生300円

● 集合場所・問 キョロロ ☎595-8311

段十ろう開館記念公演

鈴木秀美指揮 オーケストラ・リベラ・クラシカ ～段十ろう初の古典オーケストラ公演～

日 平成30年3月10日(土)午後2時30分

※開場午後2時

● 曲目 = ベートーヴェン交響曲第5番
「運命」・交響曲第6番「田園」

¥ 4,000円、高校生以下2,000円(未就
学児入場不可) ※全席指定

● チケット取り扱い = 段十ろう(午前9
時～午後5時)、インターネット販売
(チケットペイ)

他 車いす席を希望する人はチケット購入
時に申し出てください

問 市文化協会連合会
(生涯学習課内 ☎757-5011)



© K.Miura

●市総合体育館Ⅱ1日(祝)～3日(水)・16日(火)

●川西総合体育館Ⅱ1日(祝)～3日(水)・10日(水)・24日(水)

●なかさとアリーナ(中里体育館)Ⅱ1日(祝)～3日(水)・9日(火)

●松代総合体育館Ⅱ毎週(月)・1日(祝)～3日(水)

●ひだまりプールⅡ毎週(火)・1日(祝)～3日(水)

●キヨロ口Ⅱ4日(木)・第2・5(火)

●分じろうⅡ毎週(火)・1日(祝)～3日(水)

●十じろうⅡ毎週(火)・1日(祝)～3日(水)

【償却資産の申告】

平成30年1月1日現在で償却資産を所有する個人と事業主(農業者を含む)は、固定資産税算定のため、償却資産の申告が必要です。期間内に申告をお願いします。また、昨年度までに申告をした人には、平成30年度用の申告書を発送したので利用してください。

●申告期間Ⅱ平成30年1月4日(木)～31日(水)

●電子申告Ⅱ地方税ポータルシステム(ELTAX)で、申告書を郵送や持参することなく、インターネットを使って申告できます。詳細はホームページ(<http://www.eltax.jp>)をご覧ください

●注意事項Ⅱ乗用型の農業機械や工場で使用するフォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の対象です。標識(ナンバープレート)の交付を受けていない車両は、税務課または各支所市民課に交付申請書を提出してください。

●税務課家屋資産税係(☎755-5131)

【知っていますか? 部落差別解消法】

部落差別問題とは、特定地域の出身あるいは特定地域に住んでいることを理由に、就職や結婚など、日常生活でさまざまな差別を受けるという重大な人権問題です。近年はインターネットの普及により、部落差別につながる情報が拡散するなど、新たな問題

が発生しています。

「部落差別解消推進法」に基づき、市では差別のない社会を実現するためにさまざまな施策を推進します。ご理解・ご協力をお願いします。

●本人通知制度Ⅱ結婚相手の身元調査ほか、本人の知らないところで本籍を調べるなど、今も部落問題は続いています。市ではこれを防ぐため、第三者からの請求で戸籍謄本などを交付したとき、その請求があったことを本人に通知する制度を設けています。利用したい人は、市民生活課で登録してください。

●市民生活課市民係(☎757-3116)

【農業の適正処理】

農業は必要な量を購入し、原則使い切りましょう。期限切れなど、やむを得ず不要になった農薬や空容器は、購入先の業者や許可を得た産業廃棄物処理業者に処分を依頼してください。

●農林課農業企画係(☎757-3120)

結婚新生活支援事業補助金のお知らせ

十日町市で結婚し、新生活を始める新婚世帯を応援します

平成29年4月1日以降、十日町市で結婚し新生活を始める新婚世帯の住居や引越費用に対して、最大24万円を補助します。

●対象世帯＝次のすべての条件を満たすこと。

- ①平成29年4月1日以降、十日町市に婚姻届を提出し、受理された世帯
- ②十日町市に住民票を有し、婚姻後5年以上市内に居住する意がある
- ③申請日が属する年度の前年度の夫婦の合計所得額が340万円未満である
- ④過去に同様の補助金の交付を受けないことがない
- ⑤夫婦とも市税に滞納がない

●企画政策課移住推進係(☎755-5137)

●対象経費＝下表のとおり

住居関係	・住宅の購入にかかるもの ・住宅の賃貸借にかかるもの(敷金・礼金・賃料・保証金・共益費・仲介手数料など)
引越関係	・引越業者または運送業者に支払うもの

※世帯所得340万円の夫婦合計収入額の目安 (単位:千円)

本人		配偶者		世帯収入
収入	所得	収入	所得	
4,925	3,400	650	0	4,925～5,575
4,000	2,660	1,390	740	5,390
3,000	1,920	2,372	1,480	5,372
2,500	1,570	2,872	1,830	5,372

【他】プール教室、キッズ体操教室、ヨガ、シェイプアップなどの教室が体験できます

【女性のための代謝アップストレッチ】

日 平成30年1月7日(日)～3月25日(日)の間の毎週(日)午前10時～11時

￥ 千円

内 体をほぐして代謝のいい体をつくります。冬に太りやすい人におすすめです

＜共通＞

他 各内容やバス利用については問い合わせてください

問 十日町体力づくり支援センター(☎758-3343)

【ネージュスポーツクラブ 各教室参加者募集】

【わんぱくきつず教室】

楽しみながら、さまざまな運動を体験します。

日 平成30年1月～3月の第2・4(水)午後4時30分～5時30分

対 幼児(年少～年長)

持 1回300円

持 内履き・飲み物・タオル

他 動きやすい服装で参加してください

【ジュニアSAQトレーニング教室】

日 平成30年1月25日(木)・2月1日(木)・2月8日(木)午後5時～6時30分

対 市内在住の小学生

内 神経系のトレーニング

【親子コーデイネーションントレーニング教室】

日 平成30年1月24日(水)・2月28日(水)・3月28日(水)午後4時30分～5時30分

対 市内在住の親子(年少～年長)

￥ 300円

内 親子でのふれあい運動

＜共通＞

会 市総合体育館

申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

【ゲートボール初心者講習会】

日 平成30年1月5日(金)～毎週(水)・(金)午前9時～11時

会 市総合体育館

持 室内履き・運動のできる暖かい服装

申・問 十日町ゲートボール連盟事務局・久保田(☎752-4600)

【12月の納税・納付】

12月は市・県民税第4期、国民健康保険税第9期、後期高齢者医療保険料第9期および介護保険料第9期の納付月です。期限(1月4日)内に納めましょう。

●税務課(☎757-3716・市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757))

【1月の休館日】

●段十ろうⅡ1日(祝)～3日(水)・8日(祝)・22日(月)※無人休館

●千手中央コミュニティセンタールⅡ毎週(火)・1日(祝)～3日(水)・8日(祝)

●情報館Ⅱ1日(祝)～3日(水)・22日(月)・29日(月)・31日(水)

●博物館Ⅱ1日(祝)～4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

●松之山郷民俗資料館Ⅱ休館

●まつだい郷土資料館Ⅱ毎週(水)・1日(祝)～3日(水)

聴覚障がい者のための『要約筆記』

要約筆記とは主に手話を習得していない難聴者や中途失聴者に、その場で話している内容を即時に文字にして伝える筆記通訳です。

【要約筆記サークル「うさぎ」について】

要約筆記奉仕員・聴覚障がい者・要約筆記を学びたい人などが集まって、要約筆記を学びながら交流活動をしています。聴覚障がい者や要約筆記を学びたい・興味を持った人は、「うさぎ」の活動に参加してみませんか。毎月定例会を行っています。いつでも見学できます。

日 毎月第3(日)午後2時～4時

会 情報館

問 要約筆記サークル・佐藤

(☎090-2985-1588、F757-8467)

【市に要約筆記奉仕員が登録されています】

聴覚障がい者、音声・言語機能障がい者、福祉関係団体からの申請により、要約筆記奉仕員を医療機関の受診や講演会の場などに派遣することができます。

申・問 福祉課障がい福祉係(☎757-3782、F757-3800)

1月18日は
『118番の日』です

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海で事件・事故を見かけたとき、見慣れない船を見かけるなど不審に思うことがあったらすぐに通報してください。

※通報するときは「いつ・どこで」「なにがあった」「なごを、落ち着いて伝えてください」

【消費生活相談】
第九管区海上保安本部総務課広報・地域連携室（☎025-285-0118）

日（月）（金）午前9時～午後4時

寄付ありがとう（11月分）※敬称略

- とおかまち応援寄付金＝藤巻慎一（東京都新宿区）、杉本セツ（さいたま市）、平田一峰（茨城県古河市）、佐藤浩明（東京都渋谷区）、今井等（東京都杉並区）、倉田守康（川崎市）、内藤義博（東京都豊島区）、佐藤正典（東京都文京区）、肥田幸春（東京都渋谷区）、高橋潔（千葉県我孫子市）、飯塚義一（千葉県船橋市）、庭野議隆（東京都港区）、堀和幸（長野市）、早川敏（東京都文京区）
- 情報館へ＝井上絵里（南新田町）、福原典男（新座3）、庭野晴代（桜木町）、斎藤都（湯沢町）、京極トリ（山野田）
- 交通遺児等援助基金寄付金＝十日町高等学校定時制課程生徒会（22,891円）
- 社会貢献のための寄付＝株式会社ノジマ（防災セット4袋・ポケットラジオ10個・シュレッダー2台・オープントスター4台・掃除機1台・LEDデスクライト21台）

（祝日・振休・年末年始を除く）
悪質商法・買い物・契約で困っている人

他面接相談は要予約
相談・申・問市消費生活センター（☎757-3740、F752-4635）

教育相談（青少年）

日（月）（金）午前9時～午後5時
※（土・日、祝日、振休は要予約）
（年末年始を除く）

会・問教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756-5010）や訪問も行っていきます

消費生活センターからの注意情報

市内で次のような相談が増えています。いずれも不安な人は、下記問い合わせ先まで相談してください。

《相談1》実在する大手通販サイトを名乗り、未納料金を請求するショートメールが携帯電話に届いた。身に覚えはなく、不審だ。
【アドバイス】心当たりのない不審なEメール・ショートメールが届いたら、決して連絡しないでください。メールに記載されている連絡先に返信や電話をかけてしまうと、それをきっかけに個人情報などが流出する恐れがあります。

《相談2》国の機関を名乗り、「民事訴訟通告書」と書かれた不審なハガキが届いた。事業者から訴訟を起こされていて、このままだと財産の差押えなどが執行されるので、異議があるときは連絡をするように記載されている。
【アドバイス】架空請求なので、無視してください。市報9月25日号（19ページ）で注意喚起した「総合消費料金に関するお知らせ」と書かれたハガキも、引き続き相談が寄せられているので注意してください。

問市消費生活センター（市産業政策課内☎757-3740）※平日午前9時～午後4時

【情報館】1月のテーマ図書 ※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります 問情報館（☎750-5100）

一般向け
動物大集合 『先生、犬にサンショウウオの搜索を頼むのですか！』『こざる温泉』など、動物の魅力たっぷりの本を紹介します。
冬にはこの1冊 『雪煙チェイス』『めまで楽しむおつまみ小鍋』など、冬に読むとより楽しい本を紹介します。

児童向け
今年はイヌ年！ 『しあわせないぬになるには』『ビジードッグ』など、2018年の干支、イヌにちなんだ本を紹介します。
ぽっかぽか 『パンダ銭湯』『ぼくのシチュー、ままのシチュー』など、読んであたたかくなる本を紹介します。

活動の内容は市報平成29年4月25日号6～7ページを参考にしてください

1月のちびっこひろば

すこやかランド

今年度の活動は終了しました。
問中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

9日は「お正月あそび」、16日は「お誕生会」、30日は「節分・豆まき」（袋を持参してください）。
日9日（火）・16日（火）・23日（火）・30日（火）午前10時～11時
会サシクロス十日町
対未就園児とその保護者
問中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日11日（木）・18日（木）・25日（木）午前10時～11時
対未就園児とその家族
会・問水沢公民館（☎758-3101）

すくすく

1月はお休み。
問春日（☎090-4939-7967）

橋にこにこルーム

日5日（金）・19日（金）午前9時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター（仁田）
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

1月はお休み。
問服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会川西福祉センター
他飲食持ち込み可
問川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふえ

1月はお休み。
問春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」
日18日（木）午前10時45分～11時45分
会中央公民館「段十ろう」
¥2回無料※3回目から300円
持着替え・飲み物
問丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日20日（土）午前10時～10時30分
対乳幼児～小学3年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

日27日（土）午前10時～
対幼児～小学校3年生くらい
会・問中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

日20日（土）午前10時30分～11時10分
対幼児～小学校3年生くらい
会・問情報館（☎750-5100）

おはなし「たまたばこ」

日11日（木）午前10時～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

日6日（土）・13日（土）・27日（土）午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日13日（土）午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室（☎597-2615）



◆1月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日22日(月)午前9時30分～11時30分

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※22日(月)までに要予約

日24日(水)午後2時～4時

●医師＝須賀医師(中条第二病院)

会中里支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日15日(月)午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日9日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日11日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日10日(水)・24日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課（☎757-3782）

◆1月のそのほかの相談

行政相談

日12日(金) 午前10時～正午

会本庁相談室

日17日(水) 午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

〈共通〉

問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

1月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
(午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(月・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
2日(火)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
3日(水)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
7日(日)	山 口 医 院	下条中央通り（十日町）	755-2003
	津 南 病 院	大割野（津南）	765-3161
8日(月・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	小 林 内 科 医 院	中条中町（十日町）	752-7155
14日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大 熊 内 科 医 院	山本町1（十日町）	752-7066
21日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	た か き 医 院	土市5（十日町）	758-2361
28日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大 坪 医 院	四日町新田2（十日町）	757-6100

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っています

休日・祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

インフルエンザなど予防接種と感染症診断後の登園・登校許可証について

国保川西診療所（休日救急診療センター）は、休日における一次救急診療を行う機関であるため、インフルエンザなど予防接種は行いません。また、登園や登校許可証の記入もできません。平日に、かかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は16ページをご覧ください

定例年金相談

日11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日10日(水)午後1時30分～4時30分※5日(金)までに要予約

会本庁相談室 内借金トラブル

問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

1月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
10日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
11日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
12日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
12日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
23日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
11日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
23日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日1月23日(火)

対8か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

1月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	24日(水)	午後1時～1時30分	29年9月 生まれの乳児
10か月児身体測定	25日(木)	午前9時～9時30分	29年3月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	17日(火)	午後1時～1時30分	28年6月 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	17日(火)	午前9時～9時30分	27年7月 生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(火)	午後1時～1時30分	26年7月 生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あひるきやち

148



高橋

遥斗ちゃん

結愛ちゃん

（4歳・写真右）

（8か月・写真左）

妻有町東1

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

兄の遥斗ちゃんは運動が得意で、体を動かすことが大好き。保育園でも、外で元気いっぱいに遊びます。妹の結愛ちゃんは、最近自分で寝返りができるようになりました。ふと、「家族みんなのことが大好き」と話してくれた遥斗ちゃん。その言葉に、強く・温かな家族の絆を感じることができました。



2018 1 月のお知らせカレンダー

[平成30年]

※健康・福祉相談の詳細は
19ページをご覧ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
平成29年 12/31	1 [元日] ● 休日救急医	2 ● 休日救急医 ■ 新雪ジョギングマラソン大会 ■ 松之山温泉スキー場新春餅つき大会	3 ● 休日救急医	4	5	6
7 ● 休日救急医 ■ 消防出初式	8 [成人の日] ● 休日救急医	9 ● 遺族の集いと健康相談 ● 働くことに悩む人のワン・ステップ相談	10 ■ 節季市(チンコロ市) ● 手話奉仕員窓口配置 ● 多重債務相談 ● 乳幼児健康相談	11 ● 法律相談 ● 乳幼児健康相談 ● 育児相談 ● 定例年金相談 ● アルコール問題を抱える人の集い	12 ■ 川治地区新春芸術展(～18日休)まで・詳細は11ページ) ● 行政相談 ● 乳幼児健康相談	13
14 ● 休日救急医 ■ 大白倉バイトウ	15 ■ 節季市(チンコロ市) ■ むこ投げ・すみ塗り ● 臨床心理士こころの相談	16 クック ウィズ ミー ■ Cook With Me(国際調理教室・詳細は13ページ) ● 3歳6か月児健診	17 ● 行政相談 ● 1歳6か月児健診 ● 2歳6か月児身体測定	18 ● 法律相談	19	20 ■ 節季市(チンコロ市)
21 ● 休日救急医 ■ 笹山縄文カレッジカンジキ作り&トレッキング ■ 水沢公民館新年娛大会(詳細は11ページ)	22 ● 保健師による健康相談	23 ● 乳幼児健康相談 ● 離乳食教室 ● 育児相談 ● 働くことに悩む人のワン・ステップ相談	24 ● 精神科医こころの健康相談 ● 手話奉仕員窓口配置 ● 4か月児健診	25 ■ 節季市(チンコロ市) ● 法律相談 ● 10か月児身体測定 ● 定例年金相談	26	27
28 ● 休日救急医 ■ 上石蔵記念松代クロスカントリー大会 ■ 松代大相撲千秋楽	29	30	31	2/1	2	3

「森の学校」キョロロでは(土)・(日)・(祝)にイベントを開催しています。また、1月1日(月)～3日(水)も開館します。詳しくは、12ページをご覧ください。

※●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事

十日町市の歳時記



大白倉バイトウ

日 時	行 事 名	場 所
2日(火) 午前	新雪ジョギングマラソン大会	十日町中学校(スタート・ゴール)
2日(火) 午後12時30分～1時30分	松之山温泉スキー場新春餅つき大会	松之山温泉スキー場
7日(日) 午前11時～	消防出初式	クロステン
10日(水)・15日(月)・20日(土)・25日(木) 各日午前9時～午後4時ごろ	節季市(チンコロ市)	諏訪町通り
14日(日) 午後5時～9時	大白倉バイトウ	大白倉地内
15日(月) 午後2時～4時	むこ投げ・すみ塗り	松之山温泉街薬師堂付近
21日(日) 午前10時～午後3時	笹山縄文カレッジカンジキ作り&トレッキング	笹山縄文館・遺跡広場
28日(日) 午前9時～	上石蔵記念松代クロスカントリースキー大会	松代グラウンド
28日(日) 午後6時40分～	松代大相撲千秋楽	まつだいふるさと会館