



■市民税・県民税の申告相談会を開催します

申告相談を各地域で行います。混雑の緩和と待ち時間短縮のため、できるだけ各地区の該当日に来場してください。

●各支所問合せ＝

- 川西支所市民課 ☎768-4956
- 中里支所市民課 ☎763-2513
- 松代支所市民課 ☎597-2221
- 松之山支所市民課 ☎596-3152

●受付時間＝午前8時45分～11時30分、午後12時45分～3時30分

期日	本庁会場	本庁地区割	各支所会場	各支所地区割（行政区など）	
16日(金)	保健センター (市役所本庁隣)	六箇地区	中里支所	芋沢・田沢本村・東田沢・如来寺・豊里・桂・上山	
19日(月)		吉田地区		田中・小原・干溝・荒屋	
20日(火)		十日町地区		山崎・桔梗原・通り山・高道山・朴木沢・宮沢・市之越・鷹羽・白羽毛・程島・東田尻・角間・葎沢・土倉・倉下・小出・西方・西田尻	
21日(水)				芋川新田・芋川・倉俣・原町・新里・重地・清田山・中里下山・田代・新屋敷・本屋敷・堀之内・宮中	
22日(木)				川治地区	【午前】松代1～18班 【午後】松代19～23班・千年・池尻・青葉
23日(金)		中条地区		松代支所	【午前】松代24～40班 【午後】松代41～51班・小荒戸・太平・菅刈・松代田沢
26日(月)					【午前】小屋丸・池之畑・松代下山・松代東山・海老・犬伏・孟地・片桐山・滝沢・中子・芋島 【午後】儀明・福島・奈良立・竹所・星峠・木和田原
27日(火)					【午前】会沢・清水・桐山・蓬平・田野倉・仙納・筋平・寺田 【午後】名平・蒲生・室野
28日(水)		下条地区		松之山支所	水梨・小谷・藤原・曾根・新田・上之山・湯之島・中立山・田麦立・月池・坂中・豊田・北浦田・西之前
1日(木)	大荒戸・下川手・上川手・藤倉・中尾・東川・上鰻池・下鰻池・五十子平・坪野・松之山赤倉・松之山東山				
2日(金)	湯本（上・下）・天水越・天水島・黒倉				
5日(月)	松之山・兎口・光間・新山・湯山				
6日(火)	指定日に相談できなかった人(市内全域)		川西支所		中島町・山野田・発電所通り西・発電所通り東・南台・千手栄町・朝日町・四郎兼・東善寺・千手上町・中央町・田中町・神社町・学校町 中屋敷・寺尾・美咲町・木島・沖立・橋地区 伊友・高原田・坪山・霜条・鶴吉、仙田地区 上野地区
7日(水)					
8日(木)					
9日(金)					
12日(月)					
13日(火)					
14日(水)					
15日(木)					

■税理士による無料相談

小額な申告相談および申告書の作成を無料で行います。相談を希望するときは、必ず事前に電話をしてください。ただし、内容によっては低額の料金が必要になることもあります。※表中敬称略

2月	氏名	所在地	電話番号
6日(火)	酒井 栄一	西本町2	757-8421
	大口 康幸	津南町	765-2542
	高橋 昇男	美雪町3	757-8750
7日(水)	渡邊 修	本町6の1	752-2073
	高橋 敦	西本町3	752-3122
	和久井 工	本町6の1	752-2073
	尾身 信幸	中平	755-5337
8日(木)	水落 信市	寿町2	757-2548
	今出川 景	千歳町3	757-3151
	水落 雅史	寿町3	757-2548
	高橋 正也	本町西1	757-2144

●事前連絡の受付時間＝午前9時30分～午後4時

☎関東信越税理士会十日町支部 ☎757-8421

■次の申告は税務署でお願いします

- ・特定支出控除を受けるときの給与所得の申告
- ・株式、土地（収用を除く）など譲渡所得の申告
- ・先物取引、仮想通貨取引など雑所得等の申告
- ・住宅借入金など特別控除の申告（適用初年度、増改築）
- ・雑損控除の申告
- ・損失の申告
- ・青色申告
- ・亡くなった人の申告
- ・過年分申告（平成28年分以前の申告）

●期間＝2月16日(金)～3月15日(木)午前8時30分（相談は9時）～午後5時※(土)・(日)を除く

☎十日町税務署1階会議室

☎不明な点は電話で問い合わせてください

☎十日町税務署 ☎752-3181

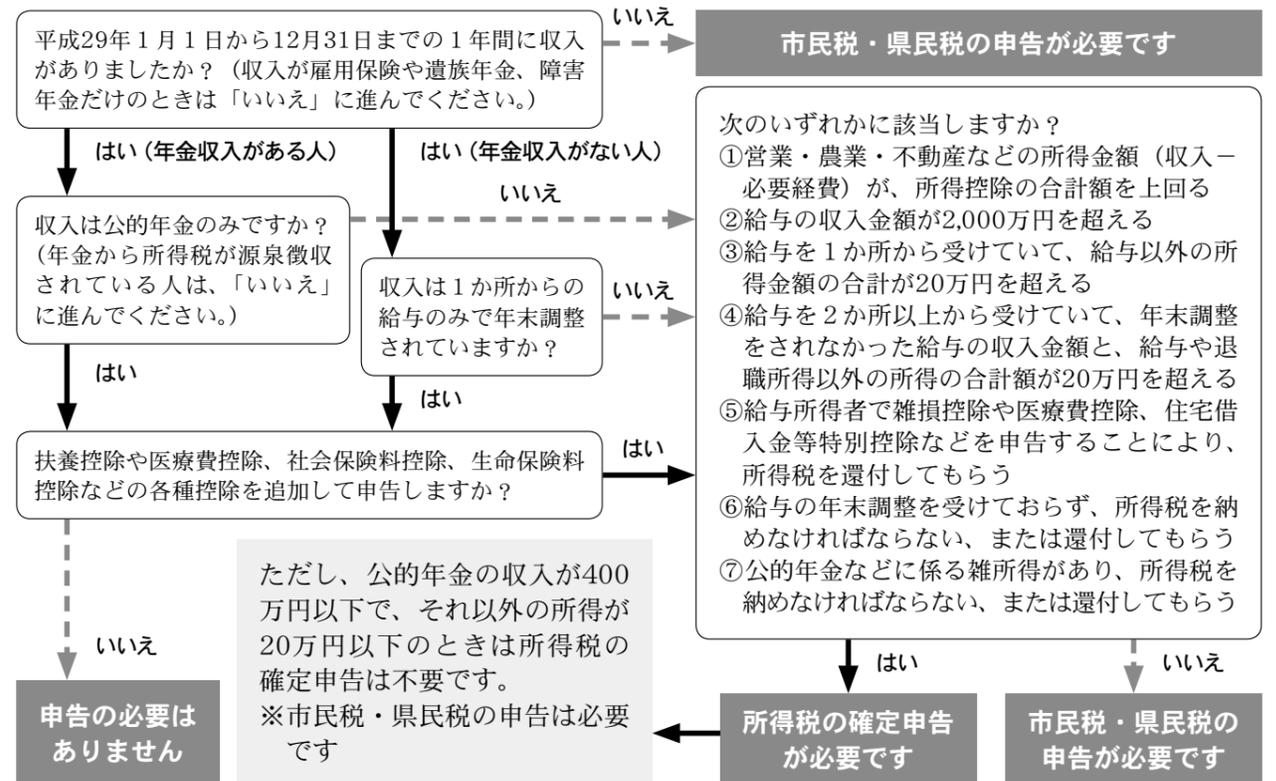
市民税・県民税、所得税の確定申告のお知らせ



2月16日(金)～3月15日(木)に申告しましょう

問合せ：税務課市民税係 ☎757-3716

■申告が必要な人



【収入がなかったまたは非課税所得のみだった人】

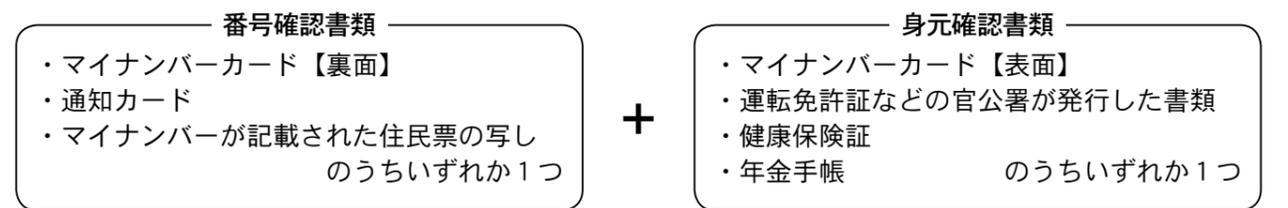
平成29年中に収入がなかった人、雇用保険や遺族年金、障害年金などの非課税所得のみだった人も市民税・県民税の申告が必要です。申告がないとき、国民健康保険や介護保険などの社会保険料が上がったり、除排雪援助事業などの各種行政サービスが受けられなくなったりすることがありますので、必ず申告をしてください。

■申告に必要な書類など

- ・認印
- ・番号確認書類および身元確認書類\*
- ・給与・年金の源泉徴収票
- ・営業・農業などの収支内訳書（収入と必要経費などがわかる書類）
- ・社会保険料控除証明書または支払額がわかる領収書など
- ・各種保険の控除証明書
- ・医療費の明細書または医療費通知書（セルフメディケーション税制の適用を受ける人はその明細書）
- ・寄附金の証明書、領収書
- ・身体障害者手帳または障がい者控除対象者認定書
- ・所得税の還付を受けるときは申告者名義の通帳
- ・昨年の申告書の控え（あると便利です）

※番号確認書類・身元確認書類について

市民税・県民税申告書や所得税などの確定申告書には、マイナンバーの記載が必要になります。また申告書を提出するときは、本人確認（マイナンバーと身元の確認）を行いますので、以下の確認書類を提示または写しを添付してください（郵送で提出するときは写しを添付）。





まちなかにぎわい通信②

第16回

### 住みよい町づくり妻有ショッピングセンター環境賞受賞

問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691

とおかまちなか花と緑のプロジェクト実行委員会（NPO法人にぎわい内）の「街を花で飾ろう・花で街おこし」をテーマにした、日本一楽しい街づくりに向けた活動が評価されました。



キャンパスガーデンコンテストの様子



花まるシェなどのイベント企画・運営

地域のみなさんと寄せ植え

### まちなかす (本町3丁目無料休憩所)

#### 2月の取組み

- 日 2月25日(日)
- ¥1,000円 (材料費込)
- 講師 勝又桂子さん
- 定先着10人
- ☒ 2月19日(月)
- ◆そのほかにも毎月1回、日曜日に講習会を開催しています

### 季節のメディカルハーブティー講座とリップクリームづくり



### 一緒に活動してみませんか? 「花と緑のプロジェクト」 いつでも参加受付中!

☎とおかまちなか花と緑のプロジェクト実行委員会 (NPO法人にぎわい内) ☎761-7230

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくらう!」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい ☎761-7230  
電子メール: info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします



### まちづくり(総合計画)に関するアンケート調査結果

## 市民の皆さんの声をまちづくりに生かします

問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

市は「第二次総合計画」に沿いながらまちづくりを進めており、その評価と市民ニーズを把握するため、アンケート調査を実施しました。その結果を「満足度・不満度が高い取組み」と「今後のまちづくりに必要なこと」にポイントを絞り、総括しましたのでお知らせします。

#### アンケート概要

- 調査対象者：市内に在住する満18歳以上の市民（無作為抽出の3千人）
- 実施期間：平成29年3月17日(土)～31日(土)
- 調査方法：郵送・無記名回収（回答数：1,105通（回収率：36.8%））
- 調査内容：市の取組みの重要度、満足度など（計53の取組みを調査）

※年齢別・地域別など、詳しいアンケート結果は市ホームページ・市役所企画政策課・各支所地域振興課・各公民館・情報館で閲覧できます

### 満足度 市の取組みのうち「満足・やや満足」との回答数が多かった上位5項目

	満足	やや満足	どちらでもない	やや不満	不満
①上下水道の整備	18.3%	32.7%	39.9%	6.5%	2.6%
②大地の芸術祭の里ブランドの推進	13.8%	32.4%	40.2%	8.7%	4.9%
③消防・救急体制の充実	11.1%	34.6%	40.5%	10.7%	3.1%
④保育・幼児教育の充実	11.4%	31.4%	42.1%	11.5%	3.7%
⑤冬期間の交通確保	11.7%	29.8%	24.8%	20.2%	13.6%

### 不満度 市の取組みのうち「やや不満・不満」との回答数が多かった上位5項目

	満足	やや満足	どちらでもない	やや不満	不満
①生活交通の維持・確保	4.4%	17.1%	35.7%	29.1%	13.6%
②地域医療の充実	5.1%	20.4%	32.6%	27.1%	14.7%
③中心市街地の活性化	3.3%	10.8%	44.8%	24.7%	16.4%
④道路網の整備	5.7%	23.2%	32.5%	27.5%	11.1%
⑤新たなビジネスの創出	1.2%	7.1%	54.5%	23.3%	14.0%

※「冬期間の交通確保」の取組みは、満足度で上位となっているものの、不満度の割合も高く、年代・地域によって評価が異なる結果となりました。

### 今後のまちづくりに必要なこと(新規設問)

今後必要なことを3つまで選択する設問において回答数が多かった上位3項目(有効回答者数1,045人)

**1**

働く場を増やす

回答数：702

**2**

若者に魅力のあるまちづくり

回答数：471

**3**

子育て・教育がしやすいまちづくり

回答数：449

※今後のまちづくりを担う若い世代に必要な項目が上位となる結果となりました。

### 「森の学校」キョロロ 2月の里山体験プログラム

日時/テーマ

- 3日(出) 午前10時～正午/ブナの森のようちえん(無料)定家族10組
- 4日(日)・12日(月・振休)午後1時～2時30分/里山の生き物探検定20人
- 10日(出) 午後1時～4時/草木染で里山の色探し(無料)定15人 ※松之山公民館集合
- 11日(祝) 午前10時～正午/十二講
- 17日(出) 午後1時30分～4時/雪虫調査(無料)定10人
- 18日(日) 午後1時～2時30分/里山の草木染体験定10人
- 24日(出) 午前6時～9時/探鳥会(無料)
- 25日(日) 午前11時～午後2時/けんちん汁を食べよう!(参加費のみ)約30食限定

※小学3年生以下は保護者同伴

- 入館料=500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
- 参加費=500円、小・中・高生300円
- 集合場所・間キョロロ☎595-8311

申 2月19日(月)  
内 万葉の会 (北越保育園 ☎757-3860)

会 クロスステン  
¥ 千円、高校生以下無料※当日支払

日 2月21日(水)午後1時15分～3時45分※受付午後1時～  
申 2月16日(金)  
会 小出特別支援学校  
川西分校進路指導部・細井 (☎768-3325)

#### 企業向け 川西分校学校見学会

日 2月24日(土)午後0時30分～4時30分※受付正午  
申 2月7日(水)  
内 観光交流課芸術祭企画係 (☎757-2637)

日 2月の番組情報です。  
毎週(日)午前11時～11時45分  
内 今夜の星空・ダーツでめぐる宇宙の旅  
内 中里公民館 (☎763-493)

#### プラネタリウム ドーム中里きらら



～お知らせ・ガイド～

#### 催し・講座

信濃川火焰街道連携協議会  
雪の中の縄文ムラを歩く  
(スノーシューとスカイランタン)

日本遺産に認定された火焰型土器と雪国の文化を楽しむ日帰りバスツアーです。  
日 2月4日(日)  
出 発場所 新潟駅・燕三条駅・長岡駅・博物館

● 出発場所 新潟駅・燕三条駅・長岡駅・博物館  
¥ 6千円(2食付 大人・子ども同額)※スカイランタン体験は別途千円必要  
定 先着40人※最少催行20人  
申 森宮交通株式会社 (☎0120-47-6300、F0269-87-2575)

信濃川火焰街道連携協議会 (津南町役場地域振興課内 ☎765-3115、F765-3115)

#### 催し・講座

#### 在宅で介護をする人のための介護初級講座

日 2月15日(木)午前10時～午後3時  
会 サンクロス十日町  
定 先着30人※5人以下は中止のときあり  
内 高齢者の特徴と対応、認知症の理解、緊急時の対応など  
申 町社会福祉協議会 (☎750-5010)

#### 傾聴スキル・ステップ講座

日 2月15日(木)午後3時～5時  
対 傾聴ボランティア経験者 20人程度  
講 吉崎利生さん (有 限 会 社 F & C ヨシザキ)  
日 2月8日(木)  
申 町 十日町地域振興局 健康福祉部 (☎757-2400)

#### わんわん運動会 in 雪まつり

愛犬と一緒にゲームをしながら雪上を駆け回ってみませんか。※荒天時は規模縮小  
日 2月18日(日)午前10時～午後

1時30分※受付午前9時～10時  
会 十日町雪まつり・つまり広場内特設会場(川治地内)  
¥ 1頭千円※事前申込み不要  
他 動物愛護協会への加入も受け付けます(賛助会員千円・一般会員2千円)  
間 十日町保健所衛生環境課 (☎757-2707)

#### 平成29年度情報館主催 第3期コンピュータ講習 町内役員お助けコース

日 2月20日(火)～3月23日(金)の  
毎週(火)・(金)午後7時～8時30分(10回)  
対 ワード・エクセルを初めて使う人  
¥ 7500円  
定 先着18人※5人以下は中止のときあり  
内 ワードでの文書作成や画像・図形を使った資料の作成を学びます。また、エクセルで基本となる計算や請求書の作成なども行います  
申 町 電話やFAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号を西本町2情報館へ(☎750-5100、F750-5103)

### 公営住宅入居者募集

申・間 都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください。(市報4月25日号14ページにも入居条件などを記しています)

●募集期間=1月29日(月)～2月19日(月) ●募集する住宅=下表のとおり

地域	住宅名など	間取り	家賃(月)	戸数
県営住宅	十日町 新座住宅 (※条件付きで単身可)	S31建築・H28大改修鉄筋コンクリート造3階建	2DK 6帖2室、DK	15,100～22,400円 1戸
	十日町 大黒沢住宅 (※条件付きで単身可)	S46年度コンクリートパネル造2階建	2DK 6帖1室、3帖1室、DK	9,500～9,900円 1戸
市営住宅	十日町 黒沢住宅 (単身可)	S47年度コンクリートパネル造2階建	2DK 5帖1室、3帖1室、DK	8,400～10,000円 1戸
	松代 中通住宅 (単身可)	H6年度木造高床3階建	2LDK 10帖1室、6帖1室、LDK	19,500～29,000円 3戸
	松之山 松之山第一住宅 (単身可)	S55年度コンクリートパネル造高床3階建	3K 6帖3室、K	15,700～23,300円 2戸
市有住宅	松之山 湯山住宅 (単身可)	H10年度木造高床2階建	1DK 6帖1室、DK	15,000円 1戸
特公賃住宅	川西 みのり団地 (単身不可)	H10年度木造高床3階建	3LDK 6帖3室、LDK	45,000円 2戸
	川西 山野田東部住宅 (単身不可)	H8年度木造高床3階建	3LDK 6帖3室、LDK	44,000円 1戸
	松代 下町第2住宅 (単身可)	H8年度木造高床3階建	2LDK 11帖1室、6帖1室、LDK	42,000円 1戸
	松之山 松之山第二住宅 (単身可)	H8年度木造高床3階建	3LDK 6帖2室、4.5帖1室、LDK	38,000円 1戸

※条件付きで単身可：60歳以上・障がい者など

### 2月のまちなかステージ行事予定表

※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう 問☎750-7770 (本町2)

話し合いのスキル勉強会 (NPOひとサポ)  
日 1日(木)午後7時～9時 会 ルーム2  
¥1,500円 要申込

憲法学習茶話会「知ろう・考えよう憲法を! 9条を!」(十日町9条の会)  
日 4日(日)午後1時30分～3時30分  
会 和室・ルーム1 ¥300円※高校生以下無料

とおか市 (NPOにぎわい)  
日 10日(土)午前9時～午後1時 会 マーケット広場  
認知症フレンドシップフォーラム「Stand By Me 僕が僕であるために」  
(認知症フレンドシップクラブ新潟魚沼事務局)  
日 17日(土)午後1時～5時 会 2階 定50人  
¥前売り1,500円 要申込

十日町おもちゃ病院 (市社会福祉協議会)  
日 24日(土)午前10時～午後3時 (受付2時まで)  
会 ルーム3

●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE

十日町の積雪期用具 (国指定外)  
日 1月31日(水)～3月26日(月)  
午前9時～午後5時  
内 用具の展示

市民活動センター十じろう 問☎750-7771 (本町3)

尾身伝吉 木版画の世界 雪国の四季 故郷の風景展  
日 10日(土)～12日(月・振休)  
午前10時～午後5時 (最終日は3時まで)  
会 ギャラリー

色紙展 (市書道協会)  
日 16日(金)～18日(日)  
午前9時～午後10時 (最終日は5時まで)  
会 ギャラリー

健師免許を有する人、または今年度に取得見込みの人

● 募集人数 11人

【第1次試験・筆記試験】  
 日 2月18日(日)  
 会 市役所本庁舎  
 ● 試験科目 教養試験・作文・適性検査

【第2次試験・個別面接試験】  
 日 2月下旬予定(詳細は1次試験合格者に直接通知)

※ 2月7日(水)  
 申 必要書類を人事係へ提出  
 ・ 持参するとき 平日午前8時30分〜午後5時15分に入事係へ持参(本人以外でも可)

・ 郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付(2月7日(水)までの消印有効)

※ 申込書類は返却しません

● 必要書類 1  
 ・ 職員採用試験申込書(人事係に配置、市ホームページからも取得可)  
 ・ 保健師免許の写し(取得見込者を除く)  
 ・ 成績証明書(最終学歴のもの。今春卒業見込みの人は最近までのもの)  
 ・ 返信用封筒(長形3号)

### 第10回 縄文楽検定

「縄文」と「火焰型土器」をテーマにした縄文楽検定(初級・中級)を実施します。検定内容などは問い合わせてください。

日 3月4日(日)初級・午後1時30分〜2時30分、中級・午後2時50分〜4時

定 初級・中級各50人

持 受検票・筆記用具

※ 2月9日(金)必着

会・申・問 往復ハガキの往信欄に希望する検定級・住所・氏名・電話番号を、返信欄には送付先の郵便番号・住所・氏名を明記して、〒948-0072十日町市西本町1丁目382-1博物館へ(☎757-5531)

### 博物館 ロビー展開催

博物館所蔵の「昔の道具」と、昨年8月に実施した「火焰型土器を聖火台に!! 絵画コンクール」の全作品を展示します。

日 3月25日(土)までの午前9時〜午後5時

休 用、祝の翌日

● 300円※ロビー展のみは無料

会・問 博物館(☎757-531)

### 県立歴史博物館 平成29年度冬季企画展

文化財は誰が、どのように守っているのか。博物館はその役割を担っています。そのためには市民の皆さんの力が重要です。「守れ!文化財」博物館のチカラ、市民のチカラ」と題し、文化財を守るといふことを知り、その意義を感じる企画展を開催します。

日 3月21日(春分の日)までの午前9時30分〜午後5時

休 用※祝日のときは(火)

料 510円、高校・大学生200円※中学生以下無料

他 期間中、関連した講演会の開催あり

会・問 県立歴史博物館(☎258-47-6130)

### 「二度目の」成人式 四十路だよ全員集合。

日 5月4日(みどりの日) 午後1時30分開式

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

対 昭和52年4月2日〜53年4月1日生まれの市内出身者

他 式典終了後、午後4時30分からラポート十日町で懇親会を開催します(送迎バスあり)。当日の運営ボランティアスタッフも募集します

問 西野(☎090-1460-0549)

### ハロートレーニング(公的職業訓練)を活用しませんか

キャリアアップや、希望する就職を実現するための、能力・知識を習得することができます。詳細は問い合わせください。

料 無料※教材など負担あり

問 ハローワーク十日町(☎57-2407)

### 募集

### 4月1日採用の十日町市職員(保健師)追加募集

● 受験資格 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保

## 知っていますか? 柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方

☎市民生活課国保年金係(☎757-3735)

整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術には、健康保険(保険証)が使えるものが決められています。負傷原因によっては健康保険が使えないことがあるので、施術を受けるときは負傷原因を正確に伝え、受診してください。

### 【健康保険が使えるとき(一部自己負担あり)】

- ・骨折、脱臼(医師の同意書が必要。応急手当のときは不要)
- ・急性などの外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)

### 【健康保険が使えないとき(全額自己負担)】

- ・日常生活の中の疲れや肩こり
- ・スポーツなどによる肉体疲労
- ・病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)による痛み
- ・加齢による腰痛や五十肩などの痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病、症状が改善しない長期の施術
- ・別の保険医療機関(病院・診療所ほか)で治療中の傷病



### 柔道整復師の施術を受けるときのポイント

#### ① 負傷原因を正確に伝える

負傷が外傷性でないとき、労働災害・通勤災害によるときは、健康保険が使えません。いつ・どこで・何をして・どんな症状かを、柔道整復師に正確に伝えてください。  
 ※交通事故などで受傷し施術を受けるときは、市民生活課国保年金係に被害届を提出してください

#### ② 「柔道整復施術療養費支給申請書」は内容を確認し自分で署名または捺印する

原因・傷病名・日数・金額などをよく確認し、署名・捺印してください。

#### ③ 施術が長期間にわたるときは医師に相談する

症状の改善がみられないときは、原因が病気

によること(内科的要因)も考えられますので、医師の診断を受けてください。

#### ④ 領収証は必ずもらう

保険分合計および一部負担金、保険外金額の内訳が分かる領収証を発行してもらい、市民生活課国保年金係から送付する「医療費のお知らせ」とあわせて、内容を確認してください。医療費控除にも使えます。

#### ⑤ 治療内容の照会について

確認のため、市から治療内容を照会することがあります。前項の領収証に負傷部位・施術内容・施術年月日などを記録し、保管しておいてください。

## チケット残りわずか 宝くじふるさとワクワク劇場in十日町

段十ろう初のお笑いステージです。オーディションで選ばれた市民と、吉本新喜劇のメンバーが共演する企画も行われます。本事業は宝くじの助成により、特別料金で実施されます。

日 3月18日(日)午後2時~

料 3歳以上2,000円(全席自由)

※ 3歳未満で保護者の膝上は無料

内 林家正蔵師匠の落語やザ・ぼんち、大木こだまひびきによる漫才、おばたのお兄さんの漫談 など

● チケット販売=段十ろう、千手中央コミュニティセンター、中里公民館、松代・松之山温泉観光案内所

会・問 越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)



ザ・ぼんち



林家正蔵師匠



大木こだまひびき





### 電話相談「高齢者トラブル188番※」を実施します

※「188」は消費者ホットラインの電話番号です。この番号に電話をかけると、地方公共団体が設置している身近な消費生活相談窓口が案内されます

1月から3月は『悪質商法被害防止共同キャンペーン』期間です。これに合わせて、下記の日程で相談を受け付けます。困ったとき・悩んでいるときは、どんな小さなことでも相談してください。面接相談を希望する人は、事前に予約を行ってください。

日 2月15日(木)・16日(金)午前9時～午後4時

●相談・会・問=市消費生活センター(産業振興課内・☎757-3740)

●相談事例=

- ①「電話料金が安くなる」と電話勧誘された。契約中の大手電話会社だと思い承諾したら、全く別の会社だった。元の電話会社へ戻したい。
- ②健康食品を電話勧誘され、断ったのに商品が届いた。必要ないので返品したい。
- ③見知らぬ業者に突然訪問され、エコキュートを契約した。良く考えたら高額であるので、解約したい。
- ④訪問販売で「設置してある消火器は古くて使えない」と言われ、新しい消火器を購入した。確かめたら、設置してある消火器もまだ使えることが分かったので、新しい消火器を返品したい。
- ⑤電話で「不用な着物を買取りたい」と言われ、訪問を承諾したら「貴金属はないか」としつこく聞かれた。根負けして指輪を売却してしまったが、後悔しているので指輪を取り戻したい。
- ⑥知人に展示会に誘われ、会場で断りきれずに高額なコートを購入した。後悔しているので、返品したい。



設により利用調整を行いますので、使用したいときは利用団体の登録手続きを行ってください。

☎ 2月16日(金) スポーツ振興課(☎756-5013)

「子どもの能力を引き出し、可能性を伸ばす方法」  
「ジュニア期のスポーツ・運動指導を通して」

日 2月25日(日)午前10時～ 市内在住者および在勤者 ¥500円

内 やつてはいけないコーチング、ジュニア期のSAQT(ステップ) レーニング

特 筆記用具・運動のできる服装・飲み物・タオル・室内履き

講 塚田哲弘さん(スポーツライイフコーディネーター)

会・申 市総合体育館 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

### くらし相談

#### 1月の納税・納付

1月は国民健康保険税第10期、後期高齢者医療保険料第10期および介護保険料第10期の納付月です。期限(1月31日)内に納めましょう。  
☎ 市民生活課(☎757-735)・福祉課(☎757-3757)

#### 2月の休館日

- 段十ろう 12日(月)(振休)・26日(月)
- 千手中央コミュニティセンター 11日(火)
- 情報館 1日(木)～5日(月)・26日(月)
- 博物館 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
- 松之山郷民俗資料館 休館
- まつだい郷土資料館 毎週(水)
- 市総合体育館 20日(火)
- 川西総合体育館 14日(水)・28日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館) 13日(火)
- 松代総合体育館 毎週(月)

- ひだまりプール 毎週(火)
- キヨロロ 毎週(火)
- 分じろう 毎週(火)
- 十じろう 毎週(火)

#### 農業用免税軽油の申請手続き

農業用トラクター、コンバインなどに使用する軽油は、1リットルあたり32・1円の軽油引取税を免除する制度があります。この申請を次のとおり受け付けます。  
なお、国税または地方税の滞納処分を受けてから2年を経過していない人などは、申請を受け付けることができません。

- 日 2月22日(木)・23日(金)午前9時～正午・午後1時～4時
  - ☎ 十日町地域振興局
  - 提出書類(初めて申請する人)
    - ・ 農機の所有証明(販売店が発行する販売証明など)およびカタログ※用意できないときは事前に相談
    - ・ 耕作面積証明書(農業委員会が発行するもの)
    - ・ 印鑑
    - ・ 4500円分の県収入証紙
- (十日町地域振興局では販売していません)

### 認定外道路除雪事業の制度改正(要件緩和)について

市報1月10日号20ページで掲載したこのことについて、詳細を記すとともに再度お知らせします。

- 補助対象=次の要件全てを満たす市道以外の道路
  - ・ 1つの道路に2戸以上の住宅があること(要件緩和)
  - ・ 道路の幅員が2メートル以上あること(変更なし)
- 補助率=除雪費の70パーセントまたは90パーセント※住んでいる地域によって異なります(変更なし)

☎ 建設課維持係(☎757-9932)

#### 知っていますか? 建退共制度

中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉増進、および建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。事業主が労働者の働いた日数に応じて共済証紙(掛金)を手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金が支払われます。建設業界全体での退職金

#### 司法書士による相続登記の無料相談月間

近くの司法書士事務所に気軽に相談してください。無料で相談に応じます。

- 【司法書士無料相談】 毎週(水)午後1時30分～4時 ☎025-244-5121 (面談・電話相談要予約)
- 【司法書士総合相談センター】 平日午前10時～正午・午後1時～4時 ☎025-240-7867 (電話相談)
- 【多重債務ホットライン】 平日午前10時～正午・午後1時～4時 ☎025-240-7974 (電話相談)

#### 消費生活相談

- ☎ 025-244-5121 (共通)
- ☎ 025-240-7974 (電話相談)
- ☎ 025-244-5121 (消費生活相談)
- 日(月)～(金)午前9時～午後4時 (祝日・振休・年末年始を除く)
- 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
- 他 面接相談は要予約



## ◆2月の健康・福祉の相談

### 保健師による健康相談

日26日(月)午前9時30分～11時30分

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

### 精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※26日(月)までに要予約

日28日(水)午後2時～4時

●医師＝根本医師(中条第二病院)

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

### 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日27日(火)午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

### 遺族の集いと健康相談

日6日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所（☎757-2402）

### アルコール問題を抱える人の集い

日8日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

### 手話奉仕員窓口配置

日7日(水)・21日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課（☎757-3782）

## ◆2月のそのほかの相談

### 行政相談

日9日(金)午前10時～正午

会本庁相談室

日21日(水)午後1時30分～3時30分

会はあとふる川西

〈共通〉

問市民生活課市民係（☎757-3116）

### 法律相談

日1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

## 2月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
(午後の診察開始時間は問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	池田医院	本町西1(十日町)	752-2581
11日(日)	津南病院	大割野(津南)	765-3161
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
12日(月・祝)	せき整形外科	四日町2(十日町)	750-1155
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
18日(日)	小林内科医院	中条中町(十日町)	752-7155
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
25日(日)	大坪医院	四日町新田2(十日町)	757-6100
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	たかき医院	土市5(十日町)	758-2361

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っています  
休日・祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

### インフルエンザなど予防接種と感染症診断後の登園・登校許可証について

国保川西診療所(休日救急診療センター)は、休日における一次救急診療を行う機関であるため、インフルエンザなど予防接種は行いません。また、登園や登校許可証の記入もできません。平日に、かかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。

問医療介護課（☎757-9758）

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
☎0120-108-221(市民専用)  
※24時間・年中無休  
※通話料・相談料無料

### 新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間  
●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は13・14ページをご覧ください

### 定例年金相談

日8日(木)・22日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所(☎025-716-0802)※要予約

### 多重債務相談

日7日(水)午後1時30分～4時30分※5日(月)までに要予約

会本庁相談室 内借金トラブル

問市消費生活センター(☎757-3740)

### 心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会(☎750-5010)

### 生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

会・問社会福祉協議会(☎752-7338)

# 子ども情報のひろば

## 2月の乳幼児相談

### 〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
7日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
	中里子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
8日(木)	松之山子育て支援センター「にここ」 午前9時30分～11時30分
9日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
20日(火)	保健センター(市役所本庁隣) 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

### 〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
8日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
27日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

## 離乳食教室

### 〔離乳のはじめてコース〕

日2月20日(火)

対5か月～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会保健センター(市役所本庁隣)

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

## 子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日2月7日(水)午前9時30分～11時30分

会千手中央コミュニティセンター

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問川西支所市民課市民係 ☎768-4956

## 2月の乳幼児健診

会保健センター(市役所本庁隣)

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	21日(火)	午後1時～1時30分	29年10月生まれの乳児
10か月児身体測定	22日(水)	午前9時～9時30分	29年4月生まれの乳児
1歳6か月児健診	14日(水)	午後1時～1時30分	28年7月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	14日(水)	午前9時～9時30分	27年8月生まれの幼児
3歳6か月児健診	13日(火)	午後1時～1時30分	26年8月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## あいどるきやうす



中澤 結愛ちゃん  
(7か月) 田中町本通り

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集!  
申し込み・問い合わせは企画政策課広報係  
☎757-3112まで

いつもニコニコ、愛想良しの結愛ちゃん。最近では寝返りや、足を使ってずり這いができるようになりました。お正月は家族で初詣に出かけ、お父さんがおみくじで「大吉」を引きました。結愛ちゃんと家族の明るい1年を予感するかのよう、験がいい出来事となりました。

# 2018 2月のお知らせカレンダー

[平成30年]

※健康・福祉相談の詳細は  
17ページをご覧ください



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/28	29	30	31	1 ●法律相談 ●市民税・県民税、 所得税の申告事 前相談会（松代 支所・～2日(金 まで)	2	3
4 ⊕休日救急医 ■ささやまラボ 火焰型土器チョコ 作り ■川治地区新年娛 楽大会 ■第68回松之山ス キー競技大会	5 ●市民税・県民税、 所得税の申告事 前相談会（松之 山支所・～6日 (火)まで)	6 クック ウィズ ミー ■Cook With Me (国際調理教室) ●遺族の集いと 健康相談	7 ●手話奉仕員窓口 配置 ●多重債務相談 ●乳幼児健康相談 ●ブラッシング相談 ●市民税・県民税、 所得税の申告事 前相談会（川西 支所・～8日(木 まで)	8 ●アルコール問題を 抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談	9 ■温泉街ではしご酒☆ 松之山ふえすてい バル BAR（～10日(土 まで) ●行政相談 ●乳幼児健康相談	10
11 [建国記念の日] ⊕休日救急医 ■市民スキー選手 権大会	12 [振替休日] ⊕休日救急医	13 ●3歳6か月児 健診 ●働くことに悩む人の ワン・ステップ相談	14 ●1歳6か月児 健診 ●2歳6か月児 身体測定	15 ■傾聴スキル・ス テップ講座（詳 細は6ページ） ●法律相談	16 ■十日町雪まつり （～18日(日)まで） ●市民税・県民税、 所得税の申告事 前相談（～3月15日(休 まで・詳細は2～ 3ページ）	17
18 ⊕休日救急医 ■わんわん運動会 in雪まつり（詳 細は6ページ）	19	20 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室	21 ●手話奉仕員窓口 配置 ●行政相談 ●4か月児健診	22 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定	23	24 ■「大地の芸術祭」 の里 越後妻有 2018冬（～3月 11日(日)まで）
25 ⊕休日救急医	26 ●保健師による 健康相談	27 ●臨床心理士 こころの相談 ●育児相談 ●働くことに悩む人の ワン・ステップ相談	28 ●精神科医こころ の健康相談	3/1	2	3

「森の学校」キョロロでは(土)・(日)・(祝)に  
イベントを開催しています。詳しくは、  
7ページをご覧ください。

※●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事

## 十日町市の 歳時記



日 時	行事名	場 所
4日(日) 午前10時～正午	ささやまラボ 火焰型土器チョコ作り	笹山縄文館
4日(日) 午前～	第68回松之山スキー競技会	松之山温泉スキー場（アルペン競 技）、松之山グラウンド特設コース （クロスカントリー競技）
4日(日) 午後0時30分～	川治地区新年娯楽大会	川治公民館
6日(火) 午後6時～	Cook With Me（国際調理教室）	段十ろう
9日(金)・10日(土) 各日午後6時～	温泉街ではしご酒☆ 松之山ふえすてい BAR	松之山温泉街
11日(祝) 午前～	市民スキー選手権大会	松代ファミリースキー場（アルペン 競技）、吉田クロスカントリー競 技場（クロスカントリー競技）
16日(金)～18日(日)	十日町雪まつり	市内各ひろば
24日(土)～3月11日(日)	「大地の芸術祭」の里 越後妻有2018冬	

発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地  
E-mail | koho@city.tokamachi.jp | URL | http://www.city.tokamachi.jp/ | TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635

