

と おかまち

Public Relations

市報

2018
2/25

平成30年 2月25日号

No.310

生活情報版

日 日 時 休 休 館 日 会 会 場 対 対 象 者 料 金 (記 載 が ない と き は 無 料) 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 所 所 他 縮 縮 め 切 切 り 申 申 し 込 込 み 問 問 い 合 合 わ せ F A X

Pick Up

コミュニティ・スクールについて



4月から市内全ての小・中・支援学校でスタートします

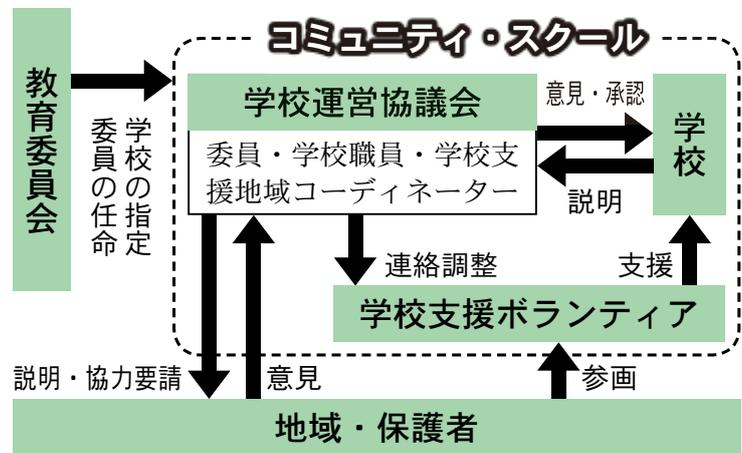
問合せ：学校教育課 ☎757-3336



コミュニティ・スクールって何？

教育委員会の規則に基づき、「学校運営協議会」を設置した学校のことです。この協議会では、学校からの推薦をもとに、教育委員会から任命された保護者や地域住民などによる委員が、学校運営の基本方針を承認したり、教育活動について意見を述べたりします。

学校・地域などとの関連イメージ図



コミュニティ・スクールの目的は？

これまで市の小・中・支援学校には学校評議員制度があり、委員の皆さんからの意見を学校運営に反映させてきました。これを発展させ、学校と地域が連携・協働して子どもたちの学びを充実させていく、いわば社会総がかりで子どもをはぐくむ仕組みづくりを目指しています。

十日町市のコミュニティ・スクールの特色は？

学校運営に参画する「学校運営協議会」と、地域と学校をつなぐ「学校支援地域コーディネーター」の両輪で推進するところにあります。これにより、市内の組織や人材を最大限に活用して学校支援を行うとともに、地域の人材育成や活性化にもつながるものと考えています。

これまでの取組みと今後の展開について

今年度は2つのモデル校（中条小学校・中里中学校）で試行されています。昨年12月26日に中間発表会があり、以下のような成果や課題が報告されました。

- ・ 目指す子どもの姿を地域の皆さんと共有することが大切
- ・ 参画する教職員や地域の皆さんの意識が変わってきた
- ・ 地域の皆さんから協力が得やすくなってきた

4月から市内全ての小・中・支援学校でのスタートに向け、各学校や地域で準備が進められています。目指すところは、社会総がかりで子どもをはぐくむ仕組みづくりです。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ピックアップニュース

- P1 コミュニティ・スクールについて
- P2 市と十日町地域広域事務組合の財政事情
- P4 魚沼圏域版新ナンバープレート

- P5 平成30年度各種検診の申込み
- P6 越後妻有 雪花火

お知らせガイド

P8~16

- P13 ちびっこひろば
- P14 子ども情報のひろば
- P15 健康・福祉相談、休日救急医等
- P16 お知らせカレンダー

市と十日町地域広域事務組合の財政事情



まちづくりのための予算状況をお知らせします

問合せ：それぞれに記載



市税収入済額内訳

税目	税額	構成比
固定資産税	30億5,821万円	56.1%
市民税	17億7,376万円	32.5%
市たばこ税	2億2,988万円	4.2%
軽自動車税	1億9,262万円	3.5%
都市計画税	1億2,977万円	2.4%
入湯税	7,011万円	1.3%
計	54億5,435万円	100.0%

●市民一人当たり納税済額 約10万円
※平成29年12月31日現在の人口54,167人で算出

皆さんから納められた税金は、さまざまなまちづくりに使われます

市と十日町地域広域事務組合の平成29年12月31日現在の予算執行状況をお知らせします。
※地方自治法第243条の3 第1項の規定に基づく「財政事情の作成及び公表に関する条例」によるものです



市一般会計

※繰越分を含む

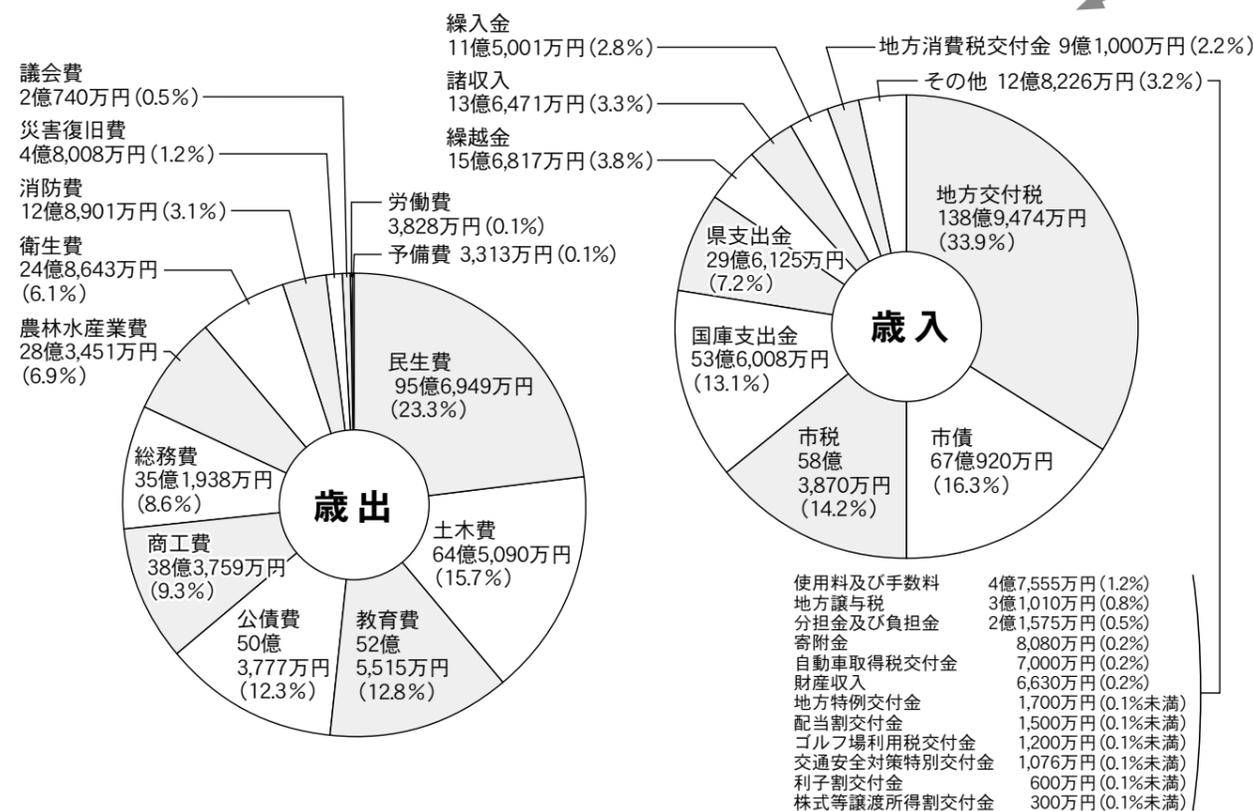
問合せ：財政課財政係 ☎757-3114

■ 予算執行状況



市税における収入済額の内訳はこちら

内訳をグラフにすると



市特別会計

問合せ：財政課財政係

■ 予算執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険会計	68億65万円	42億3,992万円	46億1,263万円
国民健康保険診療所会計	1億8,571万円	1億4,485万円	1億1,203万円
後期高齢者医療会計	5億5,660万円	3億7,132万円	4億64万円
介護保険会計	73億665万円	43億4,463万円	47億6,436万円
簡易水道事業会計	13億3,174万円	6億1,040万円	5億4,510万円
下水道事業会計	42億9,437万円	15億8,241万円	18億3,498万円
松之山温泉配湯事業会計	9,150万円	1,031万円	3,645万円
計	205億6,722万円	113億384万円	123億619万円

十日町地域広域事務組合

問合せ：総務課 ☎757-1556

■ 予算執行状況 (会計別)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	19億4,157万円	14億5,672万円	13億2,710万円
家畜指導診療所特別会計	4,680万円	3,988万円	3,444万円
計	19億8,837万円	14億9,660万円	13億6,154万円

平成30年度各種検診の申込み

各種検診を受けましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764



がんの早期発見につなげることを目的に、下記の年齢の人を対象に無料で検診を行います。この機会に、ぜひ受診してください。

無料でがん検診が受けられます

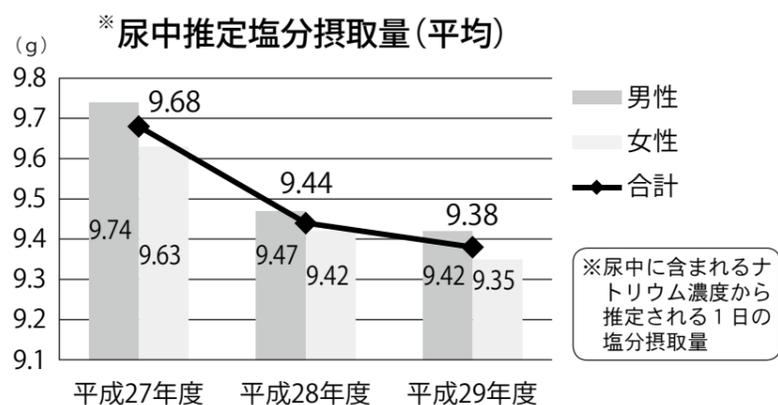
生活習慣病予防を目的に、各医療保険者(国保・協会けんぽ・共済組合など)が「特定健康診査」を実施します。1年に1回は特定健康診査を受診し、結果に応じて生活習慣の改善や治療に取り組ましましょう。

40歳～74歳の特定健康診査

今回の市報と一緒に、各世帯へ「各種検診申込書」を配布します。これは、市の健診やがん検診の申込書であるとともに、皆さんの受診状況を把握する大切な調査です。受診希望の有無に関わらず提出してください(詳しくは申込書に同封する案内を確認)。

健(検)診日は、毎年変更があります。申込みをした人には、地区ごとに健診日を割り振り、順次案内をしますが、早めに日程を確認したい人は市報3月25日号と一緒に配布予定の「平成30年度十日町市健康カレンダー」をご覧ください。

検診名	対象 (平成30年4月1日時点の年齢)	生年月日
胃がん検診 大腸がん検診	40歳の男女	昭和52(1977)年4月2日～ 昭和53(1978)年4月1日
乳がん検診	40歳の女性	昭和52(1977)年4月2日～ 昭和53(1978)年4月1日
子宮頸がん検診	20歳の女性	平成9(1997)年4月2日～ 平成10(1998)年4月1日



脳卒中予防のために、減塩に取り組みましょう

市内では脳卒中(脳梗塞・脳出血など)の発症者が多い状況が続いています。発症する人は高血圧を指摘されていることが多く、高血圧の原因には塩分摂取量が大きく関係しています。

平成27年度から平成29年度の3年間、市国民健康保険に加入している40～74歳の人(受診者延べ1万2千216人)に特定健康診査時に尿中推定塩分摂取量の測定を行いました。結果、3年間で男女とも減少傾向にあります(左表参照)、今後も継続して減塩に取り組みましょう。

1日の食塩摂取目標量
日本人の食事摂取基準2015
男性 8グラム/日未満
女性 7グラム/日未満



魚沼圏域版新ナンバープレート

ご当地ナンバーに関する市民アンケートを実施します

問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

魚沼圏域版新ナンバープレート導入実行委員会では、ご当地ナンバーの地域名を「雪国魚沼」として申請するにあたり、住民の皆さんの意向を把握し、検討するためのアンケート調査を実施することとしました。調査の概要は下記のとおりです。アンケートが届いている人は、期限までに回答くださるようご協力をお願いします。

- アンケート配布数＝
4市町合計11,000通(十日町市・南魚沼市・魚沼市各3,000通、津南町2,000通) ※18歳以上の住民、無作為抽出調査
- アンケート期間＝
2月16日(金)～28日(水)(郵送で回答するときは2月28日の消印有効)



十日町市におけるパブリックコメント結果

市報1月10日号でお知らせしたとおり、新ナンバープレート導入のため国へ提出する要望書の内容(新たな地域名候補「雪国魚沼」およびその知名度の考え方や地域・観光振興への活用策など)について、各市町でパブリックコメントが実施されました。その結果について、2月15日(水)に行われた第2回魚沼圏域版新ナンバープレート導入実行委員会で報告がありました。十日町市の結果は次のとおりです。



- 意見提出者数＝138人
 - 提出意見数＝402件
※1人が複数の意見を提出していることもあります
※パブリックコメントに対する市の考えは、市ホームページのほか、企画政策課・各支所地域振興課・各公民館で公開していますので、そちらを確認してください
- ◀第2回魚沼圏域版ナンバープレート導入実行委員会の様子

今後のスケジュール	3月上旬	第3回魚沼圏域版新ナンバープレート導入実行委員会
	3月9日(金)	県への要望書提出期限



同日同会場、豪雪JAMも開催されます
詳細は豪雪JAMフェイスブック (https://facebook.com/gosetsujam/) へ※別途料金必要



日中はベルナティオのスノーアクティビティも楽しめます※別途料金必要



地元食材を使った料理が食べられる屋台も並び、心も体もぽかぽか

越後妻有 雪花火

ギフト フォー フロズン ヴィレッジ

Gift for Frozen Village 2018



■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637

越後妻有の長い冬に終わりを告げる「越後妻有 雪花火」。毎年多くの人から来場いただき、国内でも屈指の雪上花火となりました。

雪原に広がる光の花畑・高橋匡太「Gift for Frozen Village 2018」と、音楽と花火が交差する「ミュージックスターメイン」、雪上花火としては世界最大級の「三尺玉」が冬の雪原を鮮やかに彩ります。大迫力の花火と美しい雪原の世界を、ぜひ会場でたん能してください。

日 3月3日(土)

▼時間＝屋台エリア：正午～午後8時

Gift for Frozen Village 2018 (光の花畑)：午後4時～8時

越後妻有 雪花火：午後7時～数分間

会 あてま高原リゾート ベルナティオ

¥1500円、小・中学生500円 (SNOWART共通チケット提示で無料)

▼参加作家＝高橋匡太、西堀隆史、DJ SEIYA

天候により、花火の打ち上げを中止することがあります

会場へは無料シャトルバスを利用してください

会場へは一般車両の入場はできません。また、会場付近への送迎もできません。必ず無料シャトルバスを利用してください。



シャトルバス 一般車両

会場行き

- 花火打ち上げ間際に到着するシャトルバスはかなりの混雑が予想されます。時間に余裕を持ってご乗車ください。午後4時より早い時間に到着する便の利用をおすすめします
- 時刻はあくまでも目安です。道路状況などにより変動しますので、ご了承ください

※シャトルバス発着場付近の臨時駐車場には限りがあります。乗り合わせや公共交通機関の利用をおすすめします

早便 (午前11時～午後3時)

【十日町駅西口発⇒ベルナティオ】

停留所	始発時刻	～以降、30分おきに出発～ ※途中停留所には停まりません
十日町駅西口	11:00	

【ミオンなかさと発⇒ベルナティオ】

停留所	始発時刻	～以降、30分おきに出発～ ※途中停留所には停まりません
ミオンなかさと	11:00	

通常便 (午後3時以降)

【十日町駅西口発⇒十日町市役所⇒ベルナティオ】

臨時駐車場：立正佼成会十日町教会、十日町市役所、十日町税務署

停留所	始発時刻	～以降、10分おきに出発～	最終時刻
十日町駅西口	15:00		18:00
十日町市役所	15:05		18:05
ベルナティオ	15:40		18:40

※今回、越後妻有里山現代美術館【キナーレ】でのシャトルバス発着はありません

【青果市場発⇒JA十日町本店⇒十日町地域振興局⇒水沢公民館⇒水沢駅前バス停⇒ベルナティオ】

臨時駐車場：青果市場、JA十日町本店、十日町地域振興局、建設会館

停留所	始発時刻	～以降、10分おきに出発～	最終時刻
青果市場	15:00		18:00
JA十日町本店	15:05		18:05
地域振興局	15:10		18:10
水沢公民館※	15:20		18:20
水沢駅前バス停※	15:30		18:30
ベルナティオ	15:45		18:45

※水沢公民館と水沢駅前バス停には、臨時駐車場はありません

【ミオンなかさと発⇒なかさとアリーナ⇒中里支所⇒ベルナティオ】

臨時駐車場：ミオンなかさと、なかさとアリーナ、中里支所周辺

停留所	始発時刻	～以降、10分おきに出発～	最終時刻
ミオンなかさと	15:00		18:00
なかさとアリーナ	15:10		18:10
中里支所前	15:15		18:15
ベルナティオ	15:35		18:35

会場発 (帰りのバス)

- 花火打ち上げ終了後、満車になり次第順次発車します
- 花火終了後は大変混雑し、バスの乗車まで時間がかかることがあります。十分な防寒対策などをお願いします



※画像は昨年の様子

「森の学校」キョロロ 3月の里山体験プログラム

日時／テーマ

4日(日)・18日(日)・21日(祝)・25日(日)
午後1時～2時30分／里山の生き物探検 20人

10日(土) 午後1時～4時／草木染で里山の色探し(無料) 15人※松之山公民館集合

11日(日) 午前10時～正午／味噌仕込み ¥300円

17日(土) 午後1時30分～4時／雪虫調査(無料)

24日(土) 午前5時30分～8時30分／探鳥会(無料)

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
●参加費=500円、小・中・高生300円
●集合場所・問キョロロ ☎595-8311

「段十ろう」開館記念
M-N-O-N学校コンサート
ト北京民族楽団

世界的に活躍している北京民族楽団のコンサートです。
日 4月3日(火)午後6時30分
●入場券取扱所 段十ろう、千手中央コミュニティセンタ、中里公民館、松代・松之山温泉観光案内所
●留意事項 入場券(全席自由)は無料ですが、未就学児は入場できません

問 中里公民館 ☎763-2493

「新入社員実務基礎セミナー」
社会人として必要な基礎知識や、職場でのルール・マナーなどについて、実習を交え習得するためのセミナーです。
日 4月17日(火)午前9時～午後5時
会 クロステン ¥千円(非会員2千円) ※昼食代・資料代含む
特 筆記用具
3月30日(金)

内 中国と日本の曲を織り交ぜ、中国伝統の弦楽器や打楽器で演奏
会 問 越後妻有文化ホール「段十ろう」 ☎757-5011

募集

入居者募集
川西高齢者コミュニティ
ハウス「千寿さくら荘」

申し込み条件などの詳細は、問い合わせください。
対 市内に住む65歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者のみ世帯の人など
住所 霜条479-2

「十日町市歴史文化基本構想」策定記念講演会 私が見た地域活性化 ～小さな旅から見たもの～

日 3月14日(水)
午後6時※開場午後5時30分
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
定 先着700人
講 国井雅比古さん(元NHKエグゼクティブアナウンサー)
3月9日(金)
甲・問 電話・FAX・電子メール(museum.10@city.tokamachi.lg.jp)のいずれかで住所・氏名を文化財課へ(博物館内 ☎757-5531、F 757-6998)



第31回 越後まつだい冬の陣

メインイベントは11日に
行われる雪中鉄人レース「の
つとれ!松代城」です。全
国から集まった500人の戦
士が、松代城へ駆け上がります。
日 3月10日(土)正午～午後9時、11日(日)午前9時～午後3時30分
会 松代総合体育館グラウンド
内 地元屋台、雪上宝引き、雪上ステージパフォーマンスなど
他 プログラムは2月25日の新聞折り込みチラシや、公式ホームページ(<http://www.tokamachishikankou.jp/matudai/event/fuyu/index.html>)をご覧ください
問 越後松代幕府(越後まつだい冬の陣実行委員会) ☎597-2220、F 597-2300



第14回
デジカメしよう写真展

日 3月6日(火)～12日(月)午前9時～午後7時※12日は午後4時まで
会 情報館

問 「森の学校」キョロロ ☎595-8311

「在宅で介護をする人のための介護初級講座」
日 3月15日(木)午前10時～午後3時
会 問 NPO法人ほほえみ ☎761-7744

講 野口孝則さん(上越教育大学大学院教授)
申・問 NPO法人ほほえみ ☎761-7744

「プラネタリウム
ドーム中里きらら」
3月の番組情報です。

日 3月28日(水)～30日(金)午後3時～5時※全3回
対 小学4年生以上
¥500円
定 先着18人※5人以下は中止のときあり
内 インターネットを使用し、パズル感覚でプログラム体験をします
申・問 電話やFAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号を西本町2情報館へ(☎750-5100、F 750-5103)

第10回 つまり市民里山学会 催し・講座

妻有地域で活動する団体や個人が、自然や文化などの地域資源を調査研究した成果を発表します。里山の新しい一面を見つけませんか。

日 3月3日(土)午後1時30分～4時30分
会 情報館

カラオケ歌声喫茶
日 3月7日(水)午後0時30分～※開場正午
¥3千円※食事・ドリンクバ1付き
定 40人※要予約
会・申・問 二葉家 ☎758-3111

身体と心が元気になる
講演会
毎日の食事の大切さを学び、お米の力について考えてみませんか。身体も心も元気になる献立特別レシビを差し上げます。

日 3月7日(水)午後1時30分～
会 千手中央コミュニティセンタ

平成29年度情報館主催
プログラミング学習
体験コース
日 3月28日(水)～30日(金)午後3時～5時※全3回
対 小学4年生以上
¥500円
定 先着18人※5人以下は中止のときあり
内 インターネットを使用し、パズル感覚でプログラム体験をします
申・問 電話やFAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号を西本町2情報館へ(☎750-5100、F 750-5103)

3月のまちなかステージ行事予定表 ※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう 問 ☎750-7770 (本町2)
話し合いのスキル勉強会 (NPOひとサポ) 日 1日(木)午後7時～9時 会 ルーム2 ¥1,500円 要申込
とおか市 (NPOにぎわい) 日 10日(土)午前9時～午後1時 会 マーケット広場
エンジェルスマイル 日 10日(土)午後1時30分～3時30分 会 ルーム3
第6回東日本大震災・長野県北部地震 追悼セレモニー「忘れない」 復興の祈りをこめて「キャンドル」を灯しましょう (NPOひとサポ) 日 11日(日)午後5時30分～7時 会 情報ラウンジ、本町2広場
十日町おもちゃ病院 (市社会福祉協議会) 日 17日(土)午前10時～午後3時 (受付2時まで) 会 ルーム3

●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE
十日町の積雪期用具 (国指定外) 日 3月26日(月)午前9時～午後5時 内 用具の展示
向田遺跡出土品 日 3月28日(水)～ 午前9時～午後5時 内 縄文時代草創期の特殊な石器
市民活動センター十じろう 問 ☎750-7771 (本町3)
とおかまちあるき作品展(とおかまちあるきプロジェクト) 日 1日(木)～11日(日)午前9時～午後6時 (最終日は1時まで) 会 ギャラリー
アニメ関連フリーマーケット (アニメフレンズ) 日 18日(日)午前11時～午後6時 会 ギャラリー
オオヤ版画コレクションズ 日 24日(土)・25日(日)午前9時～午後6時 会 ギャラリー

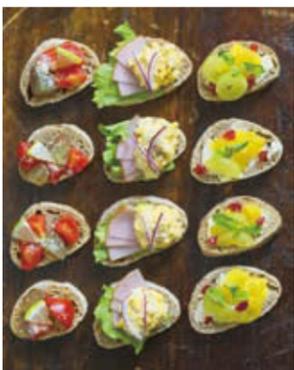
●募集戸数 11
1 人部屋 6 帖 DK…2 室
2 人部屋 8 帖 DK…1 室
※収入による
3月6日(火)
3月6日(火)
申・岡川西支所市民課 (☎768-4956)

日・会 5月3日 (憲法記念日)

①特設ステージ (駅通り) …
正午〜午後0時50分または
午後1時〜1時50分 (連続
も可)
②本町2丁目広場…午前11時
〜午後3時
●市内在住の個人・団体
●ダンス・楽器演奏・体験教
室・展示会など※内容によ
り出展を断ることあり
●留意事項 出展料は不要。ただし、出

ハピコン「クッキングパーティー」
～胸キュン必至の“フォトジェニック”な
オープンサンドを作ろう!～

参加者募集
日 3月25日(日)午後1時～5時
30分※受付午後0時40分～
会 千手中央コミュニティセンター
(水口沢)
対 概ね25歳～39歳の独身男女
¥ 男性2,000円、女性1,500円
(材料費・保険料込み)
定 男女各10人※超えたときは
抽選
☒ 男性:3月7日(水)
女性:3月14日(水)
他 男性応募者は情報館で事前説明会を開催 (3月8日(木)午
後7時30分～9時)
申・岡エフエムとおかまち (☎752-7830)



※写真はイメージです

●展に要する経費は各自負担
●①のステージ以外に必要な
機材は、各自で用意
●応募多数のとき調整あり
☒ 3月9日(金)
申・岡住所・氏名・電話番号・
希望日時・イベント内容を
十日町きものまつり実行委
員会事務局へ(市観光協会
内 ☎757-3345)

ほくほく線十日町駅高架
下駐車場定期利用者募集

●利用開始 4月1日(日)から
対 十日町駅を利用し鉄道定期
券を有する人
¥ 月額1万2千円
☒ 3月16日(金)
申・岡利用申込書に車検証と
定期券の写しを添付して都
市計画課都市計画係へ (☎
757-9937)

上下水道事業審議会
委員募集

上下水道事業の経営・運営
面について審議します。
●募集人数 2人
●期間 委嘱日から2年間
●会議の開催 年間2回程
度、平日を予定

●応募資格 市内に住所のお
る20歳(平成30年2月1日
現在)以上の人
●選考方法 書類審査
☒ 3月23日(金)
申・岡任意用紙に住所・氏
名・生年月日・性別・電話
番号・応募の動機(簡潔
に)を記入して持参・郵送・
電子メール (t.jog@city.
tokamachi.jp)のいずれ
かで、〒948-0072
十日町市寅甲688上下水
道局へ (☎757-3137)

「道路ふれあい月間」
推進標語の募集

道路の正しい利用を推進す
るための標語を募集します。
詳細は国土交通省ホームペ
ージ (http://www.mlit.go.jp/
report/press/road01_1_000932.html) をご覧く
ださい。
対 小学生以上
☒ 3月15日(木)※必着
岡国土交通省道路局道路交通
管理課 (☎03-5253
-8111)

30分
【27日(火)】
●市役所本庁舎 午前10時〜
正午、午後1時15分〜3時
30分
(共通)
●健康づくり推進課母子保健
係 (☎757-9759)
働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談
コミュニケーションが苦
手・働く自信がない・ひきこ
もり気味などの理由で、働く
ことに悩んでいる人の相談に
応じます。
日 3月20日(火)・27日(火)午前10
時〜正午
会 保健センター(市役所本庁
舎隣)
問 福祉課福祉支援係 (☎757-
9739)

スポーツ

体力づくり支援センター
からのお知らせ

【女性のための代謝アップス
トレッチ】
日 3月4日〜25日の毎週(日)午

前10時〜11時
対 高校生以上
¥ 1回千円
【水泳講習会】
泳力と目的別に初心者・基
本泳法習得・トレーニングの
3コースから選択できます。
●I期 4月1日(木)〜27日(火)の通常
水泳教室開催時間帯から4
日間選択※(水)を除く
対 4歳〜小学校6年生
¥ 5500円
定 15人
●II期 4月1日(日)〜4日(水)午前
8時30分〜9時45分
対 4歳〜小学校6年生
¥ 5500円
定 40人
●III期 3月17日(土)・18日(日)午前8
時45分〜9時45分
対 4歳〜6歳
¥ 3千円
定 10人
【たいそう講習会】
鉄棒の逆上がりを中心に、
マットの前転・後転、跳び箱
の開脚とびを学びます。
●I期

日 3月1日(木)〜27日(火)の通常
キッズたいそう教室開催時
間帯から4日間選択※(水)を
除く
対 4歳〜小学校4年生
¥ 5500円
定 10人
●II期 4月1日(日)〜4日(水)午前8
時30分〜9時45分
対 4歳〜小学校2年生
¥ 5500円
定 10人
【雪どけキャンペーン】
期間中に登録した人に当施
設で利用できる2千円分の用
品券を贈呈します。
●対象期間 3月1日(木)〜27
日(火)
(共通)
他 各内容やバス利用について
は問い合わせください
問 十日町体力づくり支援セン
ター (☎758-3343)

くらし相談

2月の納税・納付

2月は国民健康保険税第11
期、後期高齢者医療保険料第

11期および介護保険料第11期
の納付月です。期限(2月28
日(水))内に納めましょう。
問 市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-
73757)
3月の休館日
●段十ろう 12日(月)・26日(月)
●千手中央コミュニティセン
ター 毎週(火)・21日(祝)
●情報館 26日(月)
●博物館 毎週(月)
●松之山郷民俗資料館 休館
●まつだいの郷土資料館 21日(祝)
を除く毎週(水)
●市総合体育館 20日(火)
●川西総合体育館 14日(水)・
28日(水)
●なかさとアリーナ(中里体
育館) 13日(火)
●松代総合体育館 毎週(月)
●ひだまりプール 毎週(火)
●キヨロロ 毎週(火)・22日(水)
●分じろう 毎週(火)
●十じろう 毎週(火)
生ごみ処理容器
購入補助金申請受付中
補助事業は平成29年度で終
了します。予算に限りがある

福祉・健康

3月の全血献血

【15日(木)】
●JA十日町本店 午前9時
30分〜11時30分
●(株)村山土建 午後1時30分
〜4時
【19日(月)】
●十日町地域振興局 午前10
時〜11時30分
●千手中央コミュニティセン
ター 午後1時45分〜3時

ので、購入検討者は早めに申
請してください。
●市内に住所を有し、近隣環
境に十分配慮した設置が可
能な人※川西地域は当事業
ではなく川西有機センター
を活用してください
●補助対象 1コンポスト容
器・密閉式容器・電動式処
理機・そのほか生ごみを堆
肥化するもので市が認める
もの
●補助額 購入価格1万円以
下・2分の1補助で上限3
千円、購入価格1万円以
上・3分の1補助で上限3
万円※補助金額の100円
未満は切り捨て
●他購入前に申請が必要です。
購入価格が1万円以上のと
きは見積書またはカタログ
を添えて申請してください
います。詳しくは問い合わせ
せてください
申・岡環境衛生課 (☎752-
3924) または各支所
地域振興課

平成30年度 新潟県交通災害共済受付中!!

「交通事故(※)」による
ケガ等に見舞金を
支給します

年会費 500円
ひとり年額500円です

※自損事故・車の同乗者・自転車の転倒事故
(道路を運転中)等も対象になります

お申込み方法など詳しくは、町内会経由で配布される封筒の中身をご覧ください。

お問合せは 十日町市 防災安全課 交通防犯係 ☎025(757)3197
(もしくは各支所 地域振興課 地域振興係まで)

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで 市報とおかまち 平成30年2月25日号

エコポイント事業からのお知らせ

【バイオマスプラスチック製ごみ袋】
エコポイントカードで、平成28年5月中旬〜10月下旬に交換した大・中サイズ、および平成28年12月中旬に交換した小サイズのごみ袋に、破れやすいものがあり、返品・交換を行ってききましたが、3月31日に対処を終了します。
【廃油石けん】
製造終了のため、エコポイントカードとの交換は3月31日終了します。

環境衛生課 (☎752-3924)

十日町簡易裁判所・新潟家庭裁判所十日出張所
庁舎移転のお知らせ

3月5日(月)から新庁舎での業務を開始します。
住所 十日町稲荷町3丁目南3番地1 (十日町駅西口から徒歩3分)
十日町簡易裁判所・新潟家庭裁判所十日出張所 ☎752-2086 ※電話番号は変更なし

市消費生活センターからのお知らせ

【消費生活移動相談室】
消費者トラブルを解決するために、弁護士による無料相談会を開催します。秘密は厳守されます。一人で悩まず、相談してください。
日 3月11日(日)午前9時30分〜午後0時30分
会 市民交流センター分じろう
●相談事例 Ⅱ
・リフォーム工事の解約料が高額だ
・高額の料金を支払い、お金を稼ぐ方法をインターネットを通じて教えてもらった。実際にやってみたら全くもうからない
・出会い系サイトで多額の料金を払ったが相手に会えない
・「高額な配当」「元本保証」と言われ海外の土地を購入したが、契約内容が不審なので解約したい
・借金の返済に困っているなど
3月8日(木)※要事前予約

【消費生活相談】
日(月)〜金(午)午前9時〜午後4時 (祝日・振替・年末年始を除く)
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 面接相談は要予約 (共通)
申 市消費生活センター(産業政策課内) ☎757-3740、☎752-4635

【教育相談(青少年)】
日(月)〜金(午)午前9時〜午後5時 (年末年始を除く)
※(土)・(日)、祝日、振替は要予約
会 市教育センター(川西庁舎内) ※電話相談 ☎756-5010 や訪問も行っていきます

女性相談専用電話

日(月)〜金(午)午前8時30分〜午後5時15分 (祝日・振替・年末年始を除く)
●相談 ☎757-3701 (企画政策課協働推進係内)

【情報館】3月のテーマ図書 ※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります 情報館 ☎750-5100

一般向け

受賞作いき読み 『明るい夜に出かけて』『明治乙女物語』など、2017年度の文学賞受賞作を中心に紹介します。
新生活に向けて 『きほんの料理事典』『人生を動かす仕事の楽しみ方』など、新生活に役立つ本を紹介します。

児童向け

いろんな世界 『だじゃれ世界一周』『7つの世界で大ぼうけん!』など、いろいろな世界を読んで楽しめる本を紹介します。
なかよしこよし 『うめちゃんとたらこちゃん』『なかよしおまもり、きいた?』など、なかよしな友だちの本を紹介します。

活動の内容は市報平成29年4月25日号6〜7ページを参考にしてください

3月のちびっこひろば

すこやかランド

今年度の活動は終了しました。
段十ろう ☎757-5011

なかよしランド

13日は「お別れ会」
日 6日(火)・13日(火)午前10時〜11時
会 サンクロス十日町
対 未就園児とその保護者
段十ろう ☎757-5011

いっしょにあそぼ

日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午前10時〜11時
対 未就園児とその家族
会 水沢公民館 ☎758-3101

すくすく

3月はお休み。
春日 ☎090-4939-7967

橋にこにこルーム

2日は「作って残そう!」
日 2日(金)・16日(金)午前9時30分〜11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター(仁田)
対 未就園児とその家族
子育て支援センターえくぼ ☎768-2352

わらべっこ

「お茶会」
日 21日(水)午前10時〜正午
会 本城院護国寺(本町1上)
対 親子※親だけでも可
服部 ☎090-6968-3110

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時〜午後3時
会 川西福祉センター
他 飲食持ち込み可
川西地域振興会 ☎768-4951

まるっとかふえ

3月はお休み。
春日 ☎090-4939-7967

十日町おやこ劇場

「子どものための春まちコンサート」
日 4日(日)午後1時30分〜 ※開場午後1時〜
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
他 保護者同伴

「わくわく・キッズ」
日 1日(木)・15日(木)午前10時45分〜
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥2回無料※3回目から300円
持 飲み物・着替え
(共通)
丸山 ☎090-2548-0507

「スペシャルおはなし会(第3弾)」
日 17日(土)午前10時〜10時30分
対 乳幼児〜小学3年生くらい
会 千手中央コミュニティセンター ☎768-2308

おはなしの会「ふきのとう」

「スペシャルおはなし会(第3弾)」
日 17日(土)午前10時〜10時30分
対 乳幼児〜小学3年生くらい
会 千手中央コミュニティセンター ☎768-2308

おはなしひろば

日 3日(土)午前10時〜11時
対 幼児〜小学3年生くらい
中里公民館(中里庁舎内) ☎763-2493

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」
日 17日(土)午前10時30分〜11時10分
対 幼児〜小学校3年生くらい
会 情報館 ☎750-5100

おはなし「たまたまこ」

日 8日(木)午前10時〜11時
対 乳幼児とその保護者
会 情報館 ☎750-5100

おはなしぴよぴよ

日 3日(土)・10日(土)・24日(土)・31日(土)午前10時30分〜11時
対 乳幼児とその保護者
会 情報館 ☎750-5100

おはなしたんぼぼ

日 10日(土)午前10時30分〜11時
対 幼児〜小学校低学年
会 情報館松代分室 ☎597-2615



◆3月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日26日(月)午前9時30分～11時30分

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※2日(金)までに要予約

日6日(火)午後2時～4時

●医師＝山下医師（山下メンタルクリニック）

会松之山支所

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日22日(木)午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日6日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日8日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日7日(水)・28日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課（☎757-3782）

◆3月のそのほかの相談

行政相談

日／会9日(金)午前10時～正午／本庁相談室、22日(木)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西

〈共通〉

問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

3月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
4日(日)	山 口 医 院	下条中央通り（十日町）	755-2003
	津 南 病 院	大割野（津南）	765-3161
11日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
18日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大熊内科医院	山本町1（十日町）	752-7066
21日(水・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	小林内科医院	中条中町（十日町）	752-7155
25日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	たかき医院	土市5（十日町）	758-2361

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っていますが、11日は国保川西診療所（休日救急診療センター）のみとなります

休日・祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

インフルエンザなど予防接種と感染症診断後の登園・登校許可証について

国保川西診療所（休日救急診療センター）は、休日における一次救急診療を行う機関であるため、インフルエンザなど予防接種は行いません。また、登園や登校許可証の記入もできません。平日に、かかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間
●相談・問☎0570-783-025

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は12ページをご覧ください

定例年金相談

日8日(木)・22日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロスステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日14日(水)午後1時30分～4時30分※12日(月)までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

3月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
2日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
7日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
8日(木)	松之山 子育て支援センター「にここ」 午前9時30分～11時30分
9日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
13日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
8日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
27日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日3月13日(火)

対8か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日3月8日(木)午前9時30分～11時30分

会子育て支援センターにここ

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問松之山支所市民課市民係 ☎596-2169

3月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	14日(水)	午後1時～1時30分	29年11月 生まれの乳児
10か月児身体測定	15日(木)	午前9時～9時30分	29年5月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	7日(水)	午後1時～1時30分	28年8月 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	7日(水)	午前9時～9時30分	27年9月 生まれの幼児
3歳6か月児健診	6日(火)	午後1時～1時30分	26年9月 生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやうち

150



須藤 蒼央ちゃん
(2歳) 伊達3

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

名前はハワイ語で『光』を意味する言葉にちなんでいます。そんな蒼央ちゃんは、体を動かすこと、そしてお父さんが作ってくれるラーメンが大好き。先日参加した子育てサークルの節分行事では、会場に現れた鬼たちにひるむことなく、豆まきで鬼を追い払うことができました。



2018 3月のお知らせカレンダー

[平成30年]

※健康・福祉相談の詳細は15ページをご覧ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/25	26	27	28	1 ●法律相談	2 ●乳幼児健康相談	3 ■越後妻有 雪花火(詳細は6~7ページ) ■かわにし雪まつり(~4日(日)まで)
2月24日(土)~3月11日(日)まで、「大地の芸術祭」の里越後妻有2018冬 SNOWARTを開催しています。詳しくは市報2月10日号2~3ページをご覧ください。						
4 ⊕休日救急医 ■ささやまラボ 火焰型土器チョコ作り	5	6 ●精神科医こころの健康相談 ●遺族の集いと健康相談 ●3歳6か月児健診	7 ●手話奉仕員窓口配置 ●乳幼児健康相談 ●1歳6か月児健診 ●2歳6か月児身体測定	8 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ●ブラッシング相談	9 ●行政相談 ●乳幼児健康相談	10 ■雪原カーニバル なかさと ■越後まつだい冬の陣(~11日(日)まで・詳細は9ページ)
11 ⊕休日救急医	12	13 ●乳幼児健康相談 ●離乳食教室	14 ●多重債務相談 ●4か月児健診	15 ●法律相談 ●10か月児身体測定	16	17
18 ⊕休日救急医 ■松之山温泉スキー場 スキーカーニバル	19	20 ●働くことに悩む人のワン・ステップ相談	21【春分の日】 ■市クローチアホストタウン推進事業 クラパコンサート・クローチアディナーの夕べ	22 ●臨床心理士こころの相談 ●法律相談 ●行政相談 ●定例年金相談	23	24 ■まつだい駅まつり(~25日(日)まで) ■まつだいな夜市2018 春迎の松代かまくら茶もっこ
25 ⊕休日救急医	26 ●保健師による健康相談	27 ●育児相談 ●働くことに悩む人のワン・ステップ相談	28 ●手話奉仕員窓口配置	29	30	31

※●：健康・福祉相談など ■：イベント・行事

十日町市の歳時記



雪原カーニバルなかさ

日時	行事名	場所
3日(土)	越後妻有 雪花火	あてま高原リゾートベルナティオ
3日(土)~4日(日)	第32回 かわにし雪まつり	川西地域7会場
4日(日) 午前10時~	ささやまラボ 火焰型土器チョコづくり	笹山縄文館
10日(土) 午前11時~午後8時	第30回 雪原カーニバルなかさ	なかさと清津スキー場
10日(土) 正午~11日(日)午後3時	第31回 越後まつだい冬の陣	松代総合体育館グラウンド
18日(日) 午前11時~午後3時	第35回 松之山温泉スキー場スキーカーニバル	松之山温泉スキー場
21日(水) 午後2時30分~	クローチアホストタウン推進事業 クラパコンサート・クローチアディナーの夕べ	段十ろう(コンサート)・あてま高原リゾートベルナティオ(ディナー)
24日(土)午前9時~25日(日)午後4時	まつだい駅まつり	まつだいはるさと会館
24日(土) 午後6時~	松代夜市2018 春迎の松代かまくら茶もっこ	まつだいはくほく通り

発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL http://www.city.tokamachi.lg.jp/

