情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

とおかまち 市報

Public Relations

No.312　生活情報版

2018 3/25
平成30年 3月25日号

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 〆 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F ＦＡＸ

Pick Up 住宅関連の補助制度紹介

とおかまちでの安心・快適な暮らしのために

●●●●●問合せ：それぞれに記載

市では住宅に対するさまざまな補助制度を設けています。毎日の暮らしをより安心・快適なものとするため、ぜひ制度を活用してください。

２～３ページで詳しく説明しています

補助制度（事業）名	問合せ
1 住宅リフォーム補助金 2 克雪すまいづくり補助金 3 木造住宅耐震診断補助金 4 木造住宅耐震設計補助金 5 木造住宅耐震改修補助金	都市計画課建築住宅係 ☎757-9935
6 ふるさとの木で家づくり事業	農林課林政農災係 ☎757-9917
7 再生可能エネルギー活用促進費補助金	エネルギー政策課エネルギー政策係 ☎757-3198
8 定住促進助成事業補助金 9 結婚新生活支援事業補助金 10 空き家バンク活用事業補助金	企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

お知らせ

市報とおかまちが月１回発行になります

問 企画政策課広報広聴係（☎757-3112）

市報については、月２回（10日号・25日号）発行していましたが、４月から毎月１回10日号に統合します。情報を集約し、より魅力のある市報づくりに努めてまいります。これからも、市報とおかまちをぜひご愛読くださるようお願いいたします。

※これに伴い、市から各世帯への定例の配布物も毎月１回となります（災害発生など緊急のときは除きます）

ピックアップニュース

P１ 住宅関連の補助制度紹介
P４ 介護保険事業のお知らせ
P６ 魚沼圏域版新ナンバープレート
P７ 平成30年度なかよしランド・すこやかランド参加者募集
P８ 平成30年度サークル参加者募集
P10 平成30年度明石学級生募集
P11 まちなかにぎわい通信㉚

お知らせガイド　P12～24

P21 ちびっこひろば
P22 子ども情報のひろば
P23 健康・福祉相談、休日救急医等
P24 お知らせカレンダー

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up（ピックアップ）ニュース

問合せ＝
都市計画課
建築住宅係
☎757-9935

平成30年度で事業を終了します

1 住宅リフォーム補助金

●**補助対象**＝①～③にかかる費用
①屋根雪処理上の安全対策設備設置工事（手掘式住宅に固定される落下防止設備・ハシゴ・雪止めアングルの新設または増設工事）
②一般リフォーム工事（克雪化・耐震化・バリアフリー化・省エネ化・衛生設備の水洗化を目的とした工事）
③ＬＥＤ照明器具取付工事
（①②の工事にあわせて行うもの）

●**補助金上限額**＝左表参照

工事内容	上限額
①のみ	15万円 ※補助対象経費が税抜１万円以上であること
①と②	
①と③	
②のみ ②と③	10万円 ※補助対象経費が税抜20万円以上であること

●**受付期間**＝４月２日㈪～４月13日㈮※予定額を超えたときは抽選

●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・市内に所在する戸建住宅（併用住宅も可）で自ら居住している住宅
・以前に住宅リフォーム補助金を受けていない住宅
・平成30年度中に工事が完了するもの
・市内に本社、営業所を有する法人または個人事業者が施工するもの

●**受付窓口**＝書類は本庁都市計画課のほか、松代支所農林建設課でも提出可

2 克雪すまいづくり補助金

●**補助対象**＝融雪式・融耐雪式・耐雪式・落雪式（高床）のいずれかで整備する新増築または改良工事費用

●**補助金上限額**＝左表参照

方式	上限額
融雪式・融耐雪式	44万円
中心市街地区域	66万円
耐雪式・落雪式（高床式）	33万円
中心市街地区域	55万円

※要援護世帯は、それぞれ11万円を上限に加算

●**受付期間**＝４月２日㈪～10月31日㈬※予算金額に達し次第締め切り

●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・平成30年度中に完了する戸建住宅（併用住宅、建売住宅も可）の工事で、住宅部分の屋根全面が克雪化されるもの
・平成２年度以降に市の克雪住宅関連補助を受けた人は対象外

昭和56年以前に建てられた木造住宅へお住いの人へ
リフォーム工事を考えているなら、あわせて耐震化もしませんか

耐震診断 3 → 耐震設計 4 → 耐震改修 5

3 木造住宅耐震診断補助金

●**補助対象**＝住宅耐震診断費用の一部※高床・基礎などの木造以外の部分は対象外

●**補助金上限額**＝補助対象範囲の住宅の延床面積に応じて定めた金額（6～9万円）

●**受付期間**＝４月２日㈪～10月31日㈬※先着20戸

●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・昭和56年５月31日以前に着工された木造の一戸建ての住宅
・現在居住している住宅（併用住宅を含む）

4 木造住宅耐震設計補助金

●**補助対象**＝住宅耐震改修設計費用の一部※高床・基礎などの木造以外の部分は対象外

●**補助金上限額**＝13万５千円

●**受付期間**＝４月２日㈪～10月31日㈬※先着６戸

●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・耐震診断の結果、上部構造評点が１・０未満であると診断された住宅
・耐震設計による耐震改修計画により、上部構造評点が１・０以上となる住宅

5 木造住宅耐震改修補助金

●**補助対象**＝木造住宅耐震改修工事費用の一部

●**補助金上限額**＝65万円

●**受付期間**＝４月２日㈪～10月31日㈬※先着６戸

●**条件など**＝木造住宅耐震設計補助金と同じ

問合せ＝
エネルギー政策課
エネルギー政策係
☎757-3198

7 再生可能エネルギー活用促進費補助金

●**補助対象**＝住宅・事業所などに自然エネルギーを利用した機器および設備を設置する経費（事業所などは対象が限られます）

●**補助金額**＝下表参照

機器・設備	金額
太陽光発電	出力１キロワット当たり 15万円 （上限60万円）
地中熱利用	補助対象経費の1/3 （上限80万円）
ペレットストーブなど	補助対象経費の1/3 （上限15万円）

●**受付期間**＝４月２日㈪～
※予算金額に達し次第締め切り

●**条件など**＝平成30年度から薪ストーブも補助対象となります。詳しくは問い合わせてください

問合せ＝
農林課
林政農災係
☎757-9917

6 ふるさとの木で家づくり事業

●**補助対象**＝住宅建築に使用する市産木材の購入費

●**補助金上限額**＝25万円（補助金額10万円未満は対象外）

●**受付期間**＝４月２日㈪～
※予算金額に達し次第締め切り

●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・自ら居住するために市内に新築・増築する住宅
・市産木材を製材・加工して使用する住宅
・市産木材を使用した構造材または内装材が完成後も見える箇所を１か所以上設ける住宅
・平成30年度中に市産木材が建築現場に納材され、年度末までに完成する住宅
・市内に事務所または営業所を有する工務店などが施工する住宅

問合せ＝
企画政策課
移住定住推進係
☎755-5137

8 定住促進助成事業補助金

●**補助対象**＝十日町市に移住した世帯の定住や住宅取得などにかかる費用

●**補助金額**＝次のとおり
・基礎助成：10万円
・上乗せ助成：夫婦の合計年齢が80歳以下の世帯、市内在住の18歳以下の子どもを２人以上扶養する世帯、転入後に三世代同居となる世帯にはそれぞれ10万円を加算
・新築住宅の取得：最大40万円（市内業者による施工のときは20万円加算）
・中古住宅の購入および改修に要した経費：最大20万円

●**条件など**＝次の全てを満たすこと
・平成26年１月１日以降、夫婦または一人親世帯で転入した世帯
・転入世帯の親（夫婦のときはいずれか）が55歳以下である世帯
・申請時に１年以上継続して居住し、以後継続して５年以上の居住が確実である世帯
・転入世帯の親（夫婦のときはいずれか）が市内で就業していること
・同居世帯全員に滞納がないこと

9 結婚新生活支援事業補助金

●**補助対象**＝平成30年１月１日以降市内で結婚し、新生活を始める世帯の住宅購入もしくは賃貸借に要した経費および引越し費用

●**補助金額**＝最大24万円

●**条件など**＝詳しくは問い合せてください

10 空き家バンク活用事業補助金

●**補助対象**＝市外からの転入者が「空き家バンク」を介して購入した家屋の改修費、または賃借した家屋の敷金・礼金・家賃の一部

●**補助金額**＝改修費：最大50万円、家賃補助：月額２万円で最大48万円

●**条件など**＝詳しくは問い合わせてください

介護保険事業のお知らせ

安心して心豊かに暮らせるまちづくりを目指して

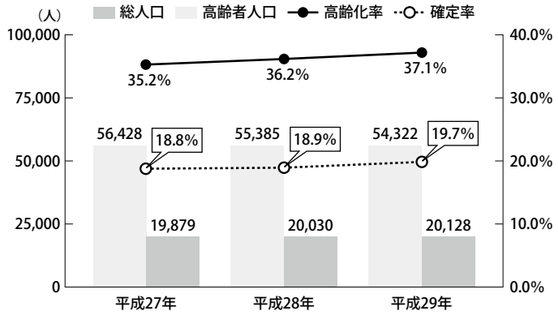
●●●●●問合せ：医療介護課介護保険係☎757-3757

介護保険制度では、3年ごとに介護サービス量や保険料などを見直しています。このたび第7期介護保険事業計画（平成30～32年度）を作成しましたので、お知らせします。

十日町市の現状

高齢者（65歳以上）人口とともに、要介護認定者数も増加しています。これにより、介護保険サービス利用者は今後も増加が見込まれています。このため、介護予防の取組みがますます重要となっています。

十日町市の総人口及び高齢者人口の推移（各年10月１日）



【介護サービスの見込み量】

居宅サービスと施設サービスの見込量と給付額は、施設整備が進んでいること、また要介護認定者・介護サービス利用者の増加などにより、前期計画を上回っています。

【地域包括ケアシステムの推進】

地域包括ケアシステムとは、高齢者が要介護状態などになることを予防するとともに、そうなったときでも、可能な限り地域で自立した生活を送ることができるように支援するための仕組みです。本計画では、地域包括ケアシステムの構築に向けた取組みを推進していきます。特に次の５つを重点的に行います。

- 在宅医療・介護連携の推進
- 認知症支援施策の推進
- 自立支援・重度化防止に向けた介護予防の推進
- 高齢者の居住安定に係る施策との連携
- 地域共生社会の実現に向けた取組みの推進

十日町市老人福祉計画の概要をお知らせします

介護保険事業計画と一体のものとして作成している老人福祉計画を、第7期介護保険事業計画に合わせ見直しました。一人暮らし高齢者などの要援護世帯が増え続けている中、住み慣れた地域でいつまでも健康で安心して生活を営むことができるよう取り組んでいきます。

在宅支援の基本目標と主な事業は次のとおりです。

基本理念

地域で支え合いみんなが安心して心豊かに暮らせるまちづくりを目指して

基本目標1

●心をつなぐ地域づくり

《交流の促進と活動の拠点づくり》

地域の活動を通して高齢者の孤立化の解消に努めるとともに、助け合いや支え合いの精神をはぐくむよう支援していきます。

- 地域自治組織との連携
- 集落安心づくり事業
- 老人クラブ活動等事業
- 市社会福祉協議会との連携

基本目標2

●楽しく暮らせる地域づくり

《健康・生きがいづくり事業の推進》

在宅サービスや健康・生きがいづくり事業を、関係機関と連携を取りながら推進していきます。

- 高齢者生きがい活動支援通所事業
- 病院付添い援助事業
- 敬老事業
- シルバー人材センター助成事業
- 家事型ホームヘルプサービス事業
- たっしゃで100事業

介護保険制度のおもな改正事項（平成30年8月から）

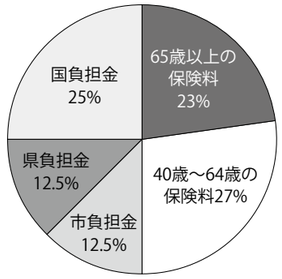
- 介護保険のサービスを利用したときの負担割合が、所得の高い人は3割に引き上げられます
- 高額介護合算療養費制度で、現役並み所得者の区分が細分化され、一部の限度額が変更されます
- 介護保険料を2年以上滞納したときの利用者負担が、4割に引き上げられます

【65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料を見直します】

基準月額は、これまでより500円増の6200円となります（下表第5段階参照）。保険料は、計画期間の介護サービス利用者の給付費を推計して算出しています。増額は、次のことから給付費の増加が見込まれるためです。

- 施設整備を進めること
- 要介護認定者の増加
- 多くの人が介護サービスを利用することなど

平成30年度～32年度の財源構成



介護保険の財源のうち半分を担う介護保険料の負担割合が、65歳以上の人は23％に引き上げ、40～64歳の人は27％に引き下げになりました。

【所得段階について】

前年の所得などにより11段階に分かれます。第7段階～第9段階に該当する人の要件（基準所得金額）が変更になりました。

住民税課税状況		要件(前年の所得等)	所得段階	月額保険料（円）	年額保険料（円）
世帯員	本人				
非課税	非課税	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金の受給者 ・合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	第１段階	2,790	33,480
		・合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の人	第２段階	4,650	55,800
		・合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超える人	第３段階	4,650	55,800
課税		・合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	第４段階	5,580	66,960
		・合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える人	第５段階	6,200	74,400
	課税	・前年の合計所得金額が120万円未満の人	第６段階	7,440	89,280
		・合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	第７段階	8,060	96,720
		・合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	第８段階	9,300	111,600
		・合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	第９段階	10,540	126,480
		・合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	第10段階	10,850	130,200
		・合計所得金額が600万円以上の人	第11段階	12,400	148,800

基本目標3

●安心して暮らせる地域づくり

《地域支援体制の整備》

高齢者世帯の状況把握や見守り活動などの支援、地域の力を活用した支え合いの体制づくりを進めます。

- 要援護世帯除排雪援助事業
- 高齢者緊急通報体制等整備事業
- 民生委員との連携
- 災害時避難行動要支援者避難支援プラン事業

《介護認定者世帯への支援》

在宅で介護を受ける高齢者に、次の事業を実施しています。

- 高齢者・障がい者向け安心住まいる整備補助事業
- 寝たきり老人等介護手当支給事業
- 紙おむつ等購入費支給事業
- 高齢者外出支援サービス事業

基本目標4

●施設サービス提供基盤の充実した地域づくり

《居住安定・福利厚生施設の整備》

高齢者の居住安定・福利厚生施設の整備・維持に努めます。

- 養護老人ホーム（妻有荘）
- 高齢者生活支援ハウス（ゆうゆう荘）
- 高齢者コミュニティハウス（千寿さくら荘）
- 高齢者憩いの家・高齢者冬期共同住宅（松之山冬期共同住宅）
- 高齢者コミュニティ施設（川西高齢者コミュニティセンター）
- 民間の高齢者入居施設（主に自立者向け）

Pick Up 魚沼圏域版新ナンバープレート

ご当地ナンバー（雪国魚沼）の導入見送りを決定しました

●問合せ：企画政策課企画政策係☎757-3193

魚沼圏域版新ナンバープレート導入実行委員会では、ご当地ナンバーの導入にあたり住民アンケート調査を実施した結果、「長岡ナンバーの方がよい」との意見が多かったことなどを受け、３月２日㈮に開催した実行委員会の第３回会議においてご当地ナンバーの導入見送りを決定しました。

また、実行委員会の解散にあたり、以下のとおり林会長（南魚沼市長）から総括がありました。

第３回魚沼圏域版ナンバープレート導入実行委員会の様子
（右から２人目が林会長）

この地域の将来を見据えると、関係する自治体同士が連携し広域的に行政に取り組んでいくことが重要であり、また、そうしなければ地域間競争に生き残っていけないとの思いは、各首長の共通の認識です。今まで以上に地域連携の枠組みを確かなものにし、ふるさとへの誇りと一体感を育んで地域の将来展望の第一歩を歩み出したいという気持ちから、ご当地ナンバーの導入を検討してきました。

皆さんと思いを一つにした今回の取り組みを原点に、これからもこの魚沼圏域の枠組みをもって、さまざまなことに取り組んでいきたいと考えています。

新ナンバープレート導入推進協議会の皆さまをはじめ、関係いただきました皆さまに心より御礼申し上げ、実行委員会からの総括とさせていただきます。

住民アンケート調査の集計結果

選択肢	４市町（計）		十日町市		南魚沼市		魚沼市		津南町	
	回答数	比率	回答数	比率	回答数	比率	回答数	比率	回答数	比率
雪国魚沼ナンバーがよい	916	20.25%	187	14.72%	254	24.60%	320	25.37%	155	16.92%
どちらかといえば雪国魚沼ナンバーがよい	327		85		88		96		58	
どちらでもよい	620	10.10%	181	9.79%	139	10.00%	183	11.16%	117	9.29%
どちらかといえば長岡ナンバーのままがよい	609	69.64%	195	75.49%	131	65.40%	142	63.48%	141	73.79%
長岡ナンバーのままがよい	3,665		1,200		778		899		788	
合計	6,137		1,848		1,390		1,640		1,259	

※比率は小数点以下第３位を四捨五入しているため、合計しても100％にならないことがあります

●**アンケート配布数**＝４市町合計11,000通（十日町市・南魚沼市・魚沼市各3,000、津南町2,000）
※18歳以上の住民、無作為抽出調査
●**アンケート期間**＝平成30年２月16日～２月28日

Pick Up 平成30年度　なかよしランド・すこやかランド参加者募集

一緒に子育てを楽しみませんか

●問合せ：中央公民館☎757-5011

なかよしランド

日 4月17日㈫～平成31年3月12日㈫の毎週火曜日午前10時～11時
会 市民体育館（4月～10月）、サンクロス十日町（11月～平成31年3月）
対 就園前の子どもとその保護者
¥ 年間4千円（保険代含む）※行事により別途徴収あり
内 手遊び・リズム遊び・遠足・運動会・季節の行事など
申 開講式（4月17日㈫・市民体育館）に参加費を添えて申し込み※以後も随時受付
問 段十ろう（☎757―5011）

親子で楽しめるイベントや季節の行事がいっぱい。親子でじっくりふれあいながら、楽しい時間を過ごしましょう。

すこやかランド

日 4月11日㈬～12月12日㈬の毎月第2水曜日午前10時～11時
会 サンクロス十日町
対 生後4か月以上1歳程度の乳児とその親
¥ 無料※内容により別途徴収あり
定 約25組※定員に達し次第締め切り
内 乳幼児の食事・歯の発達・読み聞かせなどに関する講話、リズム・手遊び、おでかけ、クリスマス会など
他 年度途中に生後4か月を迎える人は、連絡してください
申・問 電話・FAXで段十ろう（☎757―5011、F757―5010）へ

ママ友づくりをしながら、楽しく子育てを学びませんか。子育ての悩みを共有したり、お子さんどうしの交流をしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

平成30年度　サークル参加者募集

楽しく学べる「大人の趣味活」～仲間づくりに参加しませんか～

●●●●●問合せ：それぞれに記載

中央公民館などで生涯学習活動を行っているサークル・団体を紹介します。

生きがいづくりや仲間づくり、趣味を広げるために参加してみませんか。複数のサークル・団体への参加もできます。

●**期間**＝４月～平成31年３月
会中央公民館※一部情報館・分じろう
申表中の申込先に電話で申し込んでください。
中央公民館では受け付けることができません

名称	活動内容	募集人員	活動日	年間回数	年間参加費	申込み・問合せ先
明石書道会	初心者歓迎。みんなで楽しみながら書道の基礎から学びます。毛筆による表現、芸術入門まで進めます。	５人	第２・４火曜日 午前９時30分～	20回	7,000円	徳井雅司 ☎090-1666-1897
エアロビクスサークル	エアロビクスと軽い筋力トレーニングもしています。ダイエットや体力アップしたい人、また初心者も大歓迎です。	何人でも	毎週木曜日 午前10時～	約40回	１回あたり1,000円	佐藤恭子 ☎090-2247-5915
越後魚沼弦楽合奏団アンサンブル・ムジカ･ルーチェ	十日町初の弦楽アンサンブルです。バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス各パート絶賛募集中。	各パート何人でも	毎週土曜日 午後７時30分～	45回	12,000円 (月1,000円)	池田芳幸 ☎090-9341-3563
絵手紙の会	絵手紙の描き方の基礎から勉強します。「下手がいい。下手でいい。」の楽しい会です。	数名	第１・３水曜日 午後１時30分～	20回	2,000円	福原千枝子 ☎752-5311
観世会	観世流の謡曲を学びます。古典芸能に触れながら腹式呼吸で健康増進効果もあります。	若干名	毎週月曜日 (第２・４は分じろう)午後７時～	30回	6,000円	松井栄子 ☎757-1664
銀の笛ピロロ	一緒にフルートを吹いてみませんか。アンサンブルやソロ演奏など、楽しんでいます。初心者大歓迎です。	何人でも	第１・３・５土曜日 第２・４日曜日 午後７時30分～	45回	12,000円	大渕敦子 ☎090-4053-4455
三清(さんせい)会	三味線・民謡を中心に活動し、お祭や各種イベント参加、ボランティア慰問なども行います。初心者の方も歓迎です。	何人でも	毎週火曜日 午後７時30分～	50回	要相談	佐藤　清 ☎752-6276
社交ダンス粋生(いきいき)クラブ	社交ダンスの基本から踊れるように、楽しく体力に応じて練習しています。	３～５人	第２・４金曜日 午後７時30分～	20～24回	6,000円	庭野恭明 ☎090-2275-1580
全日本写真連盟十日町支部	作品指導や写真展、コンテストへの応募ほか、会員の親睦や情報交換などをしています。講師による指導会もしています。	５人	第４火曜日 午後７時～	12回	12,000円	小坂幸平 ☎757-3085
扇踊会社中	日本舞踊・新舞踊・剣舞・詩舞・詩吟多数。市内・県内、東京での舞台に出ています。一緒に楽しみませんか。	何人でも	第２・４土曜日 午後７時30分～	24回	１回あたり1,000円	庭野春枝 ☎757-8151
宗敬館上村支部	市舞踊協会に所属し、ボランティア活動をしています。詩吟に合わせ剣舞・詩舞を習い、汗を流しています。	５人	第１・３金曜日 午前10時～	24回	１回あたり2,000円	吉楽政子 ☎763-3590
伝統太極拳の会	武術としての伝統太極拳の型を中心に、気功と推手を取り入れて、健康な心と体を目指しています。初心者歓迎。	10人	第１・３土曜日 午前10時～	20回	１回あたり1,000円	土井ひとみ ☎080-6569-4402
十日町・原発をなくす会	未来に危険な放射能を残さないために、原発の実態や自然エネルギーの学習をし、講演会などの企画もしています。	15人	第３火曜日 午後７時～	12回	0円	安保サイ ☎090-2840-7514
十日町あすなろ山の会	早春から晩秋まで地元の山を中心にハイキング・登山を楽しんでいます。だれでも参加できる行事も計画しています。	何人でも	第１水曜日 第３木曜日 午後７時30分～	例会20回 山行20回	入会費1,000円 年会費3,000円	阿部幹夫 ☎752-4502

名称	活動内容	募集人員	活動日	年間回数	年間参加費	申込み・問合せ先
十日町おだまき山の会	四季を通じ、地元越後の山を中心にハイキング・縦走・沢登り・山スキーなど登山を楽しんでいます。	若干名	定例会 第１・３火曜日 午後８時～	山行回数200回前後	年会費10,000円 入会費500円 保険(最低)2,000円	宮澤健二 ☎090-9630-4946
十日町市民合唱団	内山道子先生の指導のもと、発声練習から始め唱歌・叙情歌・流行歌など歌います。一緒に楽しみませんか。	５人	毎週水曜日 午後８時～	40回	7,000円	田口秋子 ☎757-6459
十日町市民吹奏楽団	10代から60代まで、幅広い年齢構成です。年２回の定期演奏会と、各種依頼演奏を中心に活動しています。	全てのパート	毎週金曜日 第１・３・５月曜日 午後７時30分～	演奏活動年間約10回	月2,000円 (学生1,000円)	近藤和也 ☎090-2218-9401
十日町ジュニアウインドアンサンブル	小学生４年生から高校生までが入団できる吹奏楽団です。演奏の場も多くあり、楽しい音楽活動をしています。	何人でも	毎週土曜日 午後１時30分～	約30回	5,000円	中町　毅 ☎090-4003-8872
ぱそこん青空	ワード・エクセルを中心に学んでいます。やさしい女性講師のもと、明るく楽しい会です。	３人	第２・４金曜日 午前９時30分～	22回	12,000円	村山政巳 ☎757-0342
パソコンかがやき	文章入力ができる人で、ワード・エクセルを中心にパソコン機能を楽しく学習しています。	３人	第１・３木曜日 午前９時３０分～	22回	13,000円	斎木勘治 ☎757-8490
パソコン喜楽会	ワード･エクセルなどを学んでいます。仲間同士の交流も楽しめます。一緒に学習しませんか。	３人	第２・４水曜日 午前９時30分～	22回	13,000円	山田さち子 ☎757－3537
般(ぱん)クラ会	般若心経の読経に「Ｇ線上のアリア」「パッヘルベルのカノン」などの曲を重ね合わせ、のんびり楽しむ会です。	数名	第２・４水曜日 午後２時～	24回	無料	関口昭二 ☎757-8834
ひまわり会（絵画）	パステル・水彩・油彩の絵を楽しみながら、仲間づくりをしています。年２回春夏に野外スケッチにでかけます。	何人でも	５月～10月 第２・４水曜日 午後７時～	12回	9,000円	徳永守司 ☎758-3412
フラメンコサークル・ソイ・ヒターナ	エクササイズにも最適な「情熱ダンス」を楽しく、和やかに練習しています。初心者大歓迎です。	10人	①毎週火曜日 午後７時～ ②隔週金曜日 午後１時30分～	①48回 ②24回	１回あたり750円	入澤百合子 ☎090-1123-4314
フルート・シリンクス	フルートの音色を一緒に楽しみましょう。初心者も経験者も大歓迎です。	何人でも	毎週水曜日 午後７時～	45回	9,600円	庭野広子 ☎757-8251
デジカメしよう華	撮影指導・撮影会・鑑賞・写真展の開催など。コンパクトカメラから初めませんか。※活動場所は情報館	５人	第１・３金曜日 午前９時30分～	24回	10,000円	村山順三 ☎757-3211
パソコン煌(きらめき)会	ワードでA4版、図型や表を使ってのわかりやすく見やすい説明文、または年賀状・暑中見舞も作成します。 ※活動場所は情報館	５人	第１・３火曜日 午後１時30分～	24回	12,000円	内山道子 ☎757-4779
パソコンひまわり会	主にワードアートを使って図形や表を組み入れた作品作りをしています。 ※活動場所は情報館	３人	第２・４火曜日 午前９時30分～	24回	13,000円	小海俊夫 ☎757-5471
パソコンやまぼうし	参加者の希望を聞き、ワード・エクセル・描画など、皆で相談し楽しく進めていきます。ランチ会もお楽しみに。 ※活動場所は情報館	３人	第１・３水曜日 午前９時30分～	22回	13,000円	中林國正 ☎752-2871
パソコンゆきうさぎ	ノートパソコンを持っている人で、パソコン機能全般を学習しています。講師は女性です。※活動場所は情報館	５人	第２・４水曜日 午前９時30分～	22回	13,000円	髙橋節子 ☎757-1325
パソコン雪割草の会	頭の体操とボケ防止のため、ワード・エクセルを中心に楽しく学習しています。※活動場所は情報館	５人	第２・４火曜日 午後１時30分～	24回	12,000円	長谷川運雄 ☎757-1002

平成30年度　明石学級生募集

生涯イキイキ！学びで人生充実　～60歳からのセカンドライフを～

●問合せ：中央公民館☎757-5011

明石学級は、高齢者対象の生涯学習事業です。新しい出会いや学びを発見できます。楽しく・いきいきと、余暇時間を活用しませんか。気軽に参加してください。

■開級式
日 4月16日(月)
午前9時30分～
会 段十ろう
（本町1上）

●期間＝4月～平成31年3月
対 おおむね60歳以上の市民（ただしルーシーダットン・ヨガコースは65歳以上）
会・申・問 中央公民館（☎757-5011・FAX757-5010）※生け花は十じろう

3月28日(水)午前9時～4月5日(木)の間に、来館・電話・FAXのいずれかで申し込んでください

コース	学習内容	講師（敬称略）	定員（先着）	学習日（2時間）※ヨガは1時間30分	年間回数	年間参加費
生け花	色彩や香りなどを楽しみながら、草月流生け花の花型法を学びます。※会場は十じろう	滝沢信一	20人	月2回金曜日 午後1時30分～	18回	10,000円
合唱	童謡や歌曲、流行歌などを楽しく歌う「明石合唱団」です。男性大歓迎です。	尾身辰雄	50人	第2・4木曜日 午後1時30分～	22回	4,000円
工芸	おしゃれな飾り物や、本物そっくりな草花などを作ります。	田村恭子	20人	第1・3木曜日 午後1時30分～	20回	7,000円
社交ダンス	軽快なリズムにのって、楽しく社交ダンスの基礎を学びます。初心者・男性大歓迎です。	小林友衛	30人	第2・4金曜日 午後1時30分～	22回	5,000円
写真	撮影の技術を学び、自然や行催事、毎日の生活を写します。コンパクトカメラでも学習できます。	茂野誠一郎	30人	第2・4水曜日 午後1時30分～	22回	5,500円
手芸	暮しに役立つ実用品を作ります、編みの基礎などを学びます。	清水道子	20人	第2・4木曜日 午後1時30分～	22回	7,000円
俳句	五七五の文字を通して情感や自然を表現します。年1回の吟行会では、市内の名所を散策しながら俳句を楽しみます。	渡辺みのる	16人	第2・4火曜日 午後1時30分～	22回	6,000円
料理①・②	家族に喜ばれる、おいしく健康に良い料理を学びます。都合に合わせて、①・②を選ぶことができます。	蕪木康子	各16人	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日 午前9時30分～	20回	6,500円
ヨガ（インド式ヨガ）	無理してやらない優しいヨガです。気持ちをリラックスさせ、健康な心身を作ります。	大口悦子	20人	第2・4水曜日 午後2時～	22回	4,400円
ルーシーダットン（タイ式ヨガ）	ルーシーダットンは、身体の歪みを直し、体調を整えます。難しいポーズがなく、肩こり・腰痛・ひざ痛の人でもできます。	庭野好則	20人	第2・4水曜日 午前10時～	22回	4,400円
笑いヨガ	健康を維持・増進するために、効果が期待される「笑いヨガ」の知識と実践法を学びます。	水落善久	30人	第1・3木曜日 午後1時30分～	20回	4,000円
共通 高学会活動	学級の運営を円滑に進めるために「高学会」を作り、いろいろな活動を行います。また、公民館まつりの計画・運営や、公民館と連携し学習の成果を地域に還元する活動にも積極的に取り組みます。					
共通 全体学習	学級生全体で社会の動向や生活する中で知っておきたいことを学習します。					

※参加費は、定員に達しないときは高くなることがあります。また、教材費などは別途負担です（参加費は講師料に充てます）

まちなかにぎわい通信㉚

まちなかを詳しく紹介。「ごはんまっぷ」が完成！

●問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係☎757-3691

もっと♪ まちなかを楽しむためのアイテムです

中心市街地エリアの飲食店118店が網羅されています。そのほか、これまで取り組んできたキャンバスガーデンコンテストの作品や、「まちのす」に飾られた生け花や寄せ植えも掲載しました。市内各所に配置してありますので、ぜひご覧ください。

とおか市に出店しているお店がまるわかり！

とおか市は毎月10日の午前9時～午後1時まで、まちなかの商店街67店と、分じろうで開催しています。分じろうにも30店ほどのお店が出店します。

このイベントや、各店舗のサービス内容もこの1冊に全て掲載しました。とおか市をもっと楽しめること間違いなしです。

4月1日から　まちなか元気助成金 平成30年度受付開始

中心市街地に新たなにぎわいの創出が期待できる事業が対象です。

●**助成額**＝対象経費の10分の10または5万円のうち、どちらか少ない額

対 団体・グループ（実行委員会など）※個人は対象外

毎月1回　まちなかのお店をもっと知ってほしい ちょい飲みツアー

3店まわって参加費3,000円。まわるお店は当日のお楽しみ。

参加者を3つの班に分け、一人でも、友達と一緒でも楽しめます。開催日程などは問い合わせてください。

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします

十日町NPO にぎわい
特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz
http://nigiwai.biz

GUIDE 催し・講座

～ お知らせ・ガイド ～

第16回 妻有演劇まつり

【高校演劇の部】

日 3月31日(土)午後1時30分
※開場午後1時

内 六日町高校演劇部「はば、ないす とらぶる」、塩沢商工高校演劇部「映画好きの二人」、小出高校演劇部「フェイクワールド」

【社会人合同公演の部】

日 4月8日(日)午後1時30分
※開場午後1時

¥ 前売り500円（当日800円）※高校生以下無料

内 劇団吟仕込・劇団御の字・演劇集団36連射・劇団ゆきぐに合同公演「カレッジ オブ ザ ウインド」

〈共通〉

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

●**チケット取り扱い**＝越後妻有文化ホール段十ろう・情報館・南魚沼市市民会館

問 根津（☎090―2179―9203）

第8回 きらら会 春に舞う

日 4月15日(日)正午※開場午前11時

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

¥ 千円※前売り券もあり

問 三神（☎757―0740）

十日町の方言で語る昔話の会

ふるさとの言葉で語られる、懐かしい昔話です。

日 4月15日(日)午後1時～3時
※開場午後0時30分

会 情報館視聴覚ホール

定 90人※申込み不要

問 博物館（☎757―5531）

平成30年度 銃砲刀剣類登録審査会

日／会 4月19日(木)・8月16日(木)・11月15日(木)・平成31年1月17日(木)／県庁または職員会館（新潟市）、6月21日(木)・10月18日(木)・平成31年2月21日(木)／長岡地域振興局（長岡市）

●**時間**＝午前10時～午後2時30分※正午～午後1時は除く

持 登録する銃砲刀剣類・銃砲刀剣類発見届（所轄警察署が発行）・県収入証紙63,000円（1件あたりの審査手数料）

他 危険のないように梱包し、盗難などに注意してください。日程および会場は変更することがあります

申・問 県教育庁文化行政課（☎025―280―5619）

プラネタリウム ドーム中里き☆ら・ら

4月の番組情報です。

日 毎週(日)午前11時～11時45分

内 今夜の星空・明日はきっと Happy Day（ハッピーデイ）

問 中里公民館（☎763―2493）

手話奉仕員養成講座

日 5月9日～11月28日の毎週(水)午後7時30分～9時

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

¥ 5千円※DVD付きテキスト代含む

〆 4月20日(金)

申・問 社会福祉協議会（☎750―5010）

介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）

日 5月19日(土)～9月27日(木)
※この間に全25回

会 十日町福祉会法人事務局（中央町）※7月7日(土)～9月15日(土)は三好園（下条中央通り）

¥ 4万2514円※テキスト代含む

定 24人

●**受付期間**＝4月1日(日)～4月30日(月)※必着

申・問 (福)十日町福祉会（☎761―7340）

募集

まちなかステージ 立体駐車場定期利用者

対 中心市街地活性化基本計画で定める区域に住所のある市民または事業者

¥ 1万3千円（月／台）

●**募集台数**＝数台（3月末時点での空き区画数）※空き区画数を超える希望があったときは抽選

●**利用期間**＝5月1日(火)～平成31年3月31日(日)※年度ごとに申請が必要

●**申込期間**＝4月2日(月)～20日(金)

申・問 立体駐車場定期利用仮申請書（市ホームページからダウンロード可）を産業政策課へ（☎757―3139）

緑の募金 緑化助成事業

植樹・育樹活動（苗木や肥料の購入費など）や、普及啓発活動（緑化講習会など）の経費を一部助成します。

対 緑化活動を行っている団体

〆 4月6日(金)

申・問 農林課林政農災係（☎757―9917）

川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」

申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください。

対 市内に住む65歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者のみ世帯の人など

●**住所**＝霜条479―2

●**募集戸数**＝2人部屋8帖DK：1室

¥ 5千円～5万2千円

※収入による

〆 4月10日(火)

申・問 川西支所市民課（☎768―4956）

市子ども・子育て会議委員

市では、幼児期の保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため、十日町市子ども・子育て支援事業計画を策定します。この計画の検討・策定にあたり、市民の意見を反映させるために当会議を設置し、その委員を募集します。

●**募集人数**＝1人

●**任期**＝委嘱日から2年

●**会議**＝年間3～4回程度、平日の日中または夜間に開催予定

●**応募資格**＝次の全てに該当すること

・市内に引き続き3か月以上居住する20歳以上の市民で、小学生までの子どもを持つ保護者

・児童福祉や子育て支援に関し、知識・経験・関心がある人

・会議に出席できる人

・公務員は、任命権者から就

4月のまちなかステージ行事予定表

※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう 問☎750-7770（本町2）

話し合いのスキル勉強会（NPOひとサポ）
日 5日(木)午後7時～9時 会 ルーム2
¥ 1,500円 要申込

とおか市（NPOにぎわい）
日 10日(火)午前9時～午後1時 会 マーケット広場

十日町おもちゃ病院（市社会福祉協議会）
日 21日(土)午前10時～午後3時（受付2時まで）
会 ルーム3

●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE（はっかけ）

宮本茂十郎手織の透綾（絹縮）裂地
日 3月28日(水)～ 午前9時～午後5時
内 透綾の生みの親による現存唯一の遺品を展示

市民活動センター十じろう 問☎750-7771（本町3）

アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ）
日 15日(日)午前11時～午後6時
会 ギャラリー

「森の学校」キョロロ 4月の里山体験プログラム

日時／テーマ
1日(日)・8日(日)・22日(日)・29日(祝)・30日(祝) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人
14日(土) 午後1時～4時／草木染で里山の色探し（無料） 定15人※松之山公民館集合
15日(日) 午後1時～2時30分／里山の草木染体験 定15人
21日(土) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査（無料）
28日(土) 午前5時～8時／探鳥会（無料）

※小学3年生以下は保護者同伴

●**入館料**＝500円、小・中・高生300円（市内小・中学生は無料）
●**参加費**＝500円、小・中・高生300円
●**集合場所・問** キョロロ☎595-8311

観覧者募集

越後妻有文化ホール「段十ろう」開館記念 「みんなDEどーもくん！」NHK公開収録

日 5月27日(日) 2回公演（各回の内容は異なります）
第1公演：午後1時～2時（予定）※開場午後0時30分
第2公演：午後4時～5時（予定）※開場午後3時30分

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

●**出演予定**＝どーもくん・うさじい・たーちゃん・ななみちゃん・まひ☆るな ほか

〆 4月19日(木)午後11時59分※応募多数のときは抽選

申 NHKウェブサイトの専用申込フォームへ希望人数（上限4人）を入力して申し込み

パソコン・スマートフォン：http://www.nhk.or.jp/niigata
携帯電話：メニュー→TV→NHK→地域→新潟局→イベント

うさじい・どーもくん・ななみちゃん・たーちゃん

●**留意事項**＝応募情報は抽選結果の連絡のほか、NHKで受信料のお願いに使用させていただくことがあります

問 NHK新潟放送局(☎025-230-1619・テープ案内24時間対応）または越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757-5011・午前9時～午後10時 ※第2・4(月)休館）

任の承認が得られた人
・当市および十日町地域広域事務組合の職員でない人
・当市の審議会などの委員を２つ以上兼務していない人
〆４月13日㈮必着
申・問応募用紙に必要事項を記入して、郵送・ＦＡＸ・持参・電子メール（t-kosodate@city.tokamachi.lg.jp）のいずれかで、〒948―0085十日町市千歳町３丁目３番地子育て支援課子育て支援係へ（☎757―3719、Ｆ752―4635）

国税専門官採用試験（大卒程度）

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員を募集します。
●受験資格＝
・昭和63年４月２日～平成９年４月１日生まれの人
・平成９年４月２日以降に生まれた人で次のいずれかに該当する人
①大学卒業者および平成31年３月までに大学卒業見込みの人
②人事院が①と同等と認める人
●申込期間＝インターネット：３月30日㈮午前９時～４月11日㈬※受信有効（http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html）
●試験日＝１次試験：６月10日㈰、２次試験：１次試験合格通知書で指定する日
問インターネット申し込み：人事院人材局試験課（☎03―3581―5311）、そのほか：関東信越国税局人事第二課試験係（☎048―600―3111）

平成30年度新潟県警察官採用試験（大卒者）

【第１次試験】
日５月13日㈰
内教養試験・体力検査Ⅰ
●１次試験合格発表＝５月24日㈭
【第２次試験】
日／内１日目：６月３日㈰／論文試験・体力検査Ⅱ・適正検査・身体検査、２日目：６月25日㈪～７月18日㈬／面接試験
●最終合格発表＝８月９日㈭
〈共通〉
●受験資格＝昭和63年４月２日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人
①大学（短期大学を除く）を卒業した人または平成31年３月31日までに卒業見込みの人
②県人事委員会が①と同等と認める人
●受付期間＝４月10日㈫まで
会１次・２次試験とも新潟市
申・問新潟県警察本部警務課採用係（☎025―280―0334）または十日町警察署（☎752―0110）・交番・駐在所へ

福祉・健康

４月の全血献血

【18日㈬】
●㈱宇都宮製作所＝午前９時30分～10時45分
●㈱シルクワーク＝午前９時30分～10時15分
●市総合体育館＝正午～３時30分
〈共通〉
問健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

応急手当講習会

【救急入門コースⅠ】
日／定５月１日㈫午後７時～７時45分／20人、９日㈬午後７時～８時30分／30人
内小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法・ＡＥＤの取り扱い
【普通救命講習Ⅲ】
日５月19日㈯午前９時～正午
定20人
内心肺蘇生法・ＡＥＤの取り扱い・異物除去・止血法
〈共通〉
会・申・問消防本部警防課（☎757―1558）

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

さまざまな理由で、働くことに悩んでいる人の相談に応じます。
日４月10日㈫・24日㈫午前10時～正午
会保健センター（市役所本庁舎隣）
問福祉課福祉支援係（☎757―9739）

子育て

子育て支援課からのお知らせ

【子育て用品給付事業は今年度で終了します】
平成30年３月31日までに出生した乳児の保護者が対象となります。当事業で支給される子育て用品券は有効期限があるので、期限内に利用してください。
【児童扶養手当の定期支給と手当額変更について】
４月11日㈬は児童扶養手当の定期支給日です。平成29年12月～平成30年３月分の手当を振り込みます。手当額は手当証書で確認してください。３月に認定を受けた人は、８月に４月分からの手当を支給します。
また、４月分から手当月額および第２子以降の加算額が次のように変わります。
●手当月額＝４万２千290円→４万２千500円
●加算額＝第２子：9990円→１万40円、第３子以降：5990円→6020円
※いずれも全部支給のとき
〈共通〉
問子育て支援課子育て支援係（☎757―3719）

スポーツ

第31回 信濃川河岸段丘ウォーク

日４月29日（昭和の日）
●コース＝①津南50㎞（津南町～小千谷市）、②川西25㎞（川西～小千谷市）、③津南23㎞（津南町～十日町市）、④中里15㎞（十日町市内）、⑤小千谷12㎞（小千谷市内）
¥①２千円（当日2600円）・中学生以下1500円（当日1900円）、②・③1500円（当日2100円）、中学生以下千円（当日1400円）、④・⑤千円（当日1600円）、中学生以下500円（当日900円）
〆４月17日㈫午後５時
申・問市総合体育館（☎752―4377）、川西公民

重度心身障がい者へ交通費の一部を助成しています

問福祉課障がい福祉係（☎757－3782）または各支所市民課

タクシー料金や通院費などの一部を助成しています。希望する人は申請してください。

【人工透析を受ける人】 ※平成30年４月から変更あり

助成内容	対　象	利用方法
①タクシー利用券助成：自宅から透析療法を受ける医療機関までの距離に応じて、500円券を交付 距離（片道）：1㎞未満／2㎞未満／5㎞未満／10㎞未満／15㎞未満／20㎞未満／25㎞未満／25㎞以上 枚数：20枚／40枚／60枚／80枚／100枚／120枚／140枚／160枚 ※申請月により交付枚数は異なります	身体障害者手帳１～３級を所持する人で、人工透析のために、医療機関に通院する人	利用券をタクシー降車時に金券として支払ってください。
②人工透析通院費助成：自宅から透析療法を受ける医療機関までの往復の距離に、通院回数と１㎞あたり20円を乗じた額の２分の１を助成（月額上限6,000円。通院回数は月13回として計算）	上記の対象者で、タクシー利用券助成を申請しない人	平成30年４月～平成31年３月診療分の医療機関の領収書を持参し、申請してください。

【人工透析患者以外の人】

助成内容	対　象	利用方法
③タクシー利用券助成：500円券を最大20枚交付	・身体障害者手帳１～３級を所持する人（３級は視覚障がい・下肢不自由・体幹不自由・内部機能障がいのいずれかを有する人のみ） ・療育手帳Ａを所持する人 ・精神障害者保健福祉手帳１級を所持する人	利用券をタクシー降車時に金券として支払ってください。
④タクシー利用料金助成：タクシー利用料金の半額（上限2,000円）を最大12回助成		タクシー利用時に利用者名が入った領収書をもらい、市役所に申請してください。
⑤交通費助成：10,000円を年１回助成	・上記の対象者で、自宅からの実測距離が５㎞以上離れた医療機関に通院する人、または障がい者施設に自家用車で通う人（通院は年間４回以上、通所は月15日以上かつ６か月以上）	平成30年４月以降に病院で発行された領収書４枚、または障がい者施設で発行された通所証明書を用意して申請してください。

●留意事項
・①～⑤のいずれか１種類のみを選択できます
・①～④の助成は、事前に申請が必要です
・②④⑤は、後日、本人口座に振り込みます

館（☎768―2308）、中里公民館（☎763―2493）

アルビレックス新潟サッカー試合観戦ご招待

【大宮アルディージャ戦】
日 4月22日(日) 午後1時キックオフ
〆 4月11日(水)

【大分トリニータ戦】
日 5月6日(日) 午後2時キックオフ
〆 4月25日(水)

【モンテディオ山形戦】
日 5月20日(日) 午後2時キックオフ
〆 5月9日(水)

〈共通〉
会 デンカビックスワンスタジアム（新潟市）
対 市内在住者
● **募集人数**＝各試合500人
※応募多数のときは抽選
● **席種**＝自由席
申・問 申込みは各QRコードをスマートフォンなどで読み込み、インターネット上から行う方法が便利です。郵便などでの申込みを希望する人は、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス（あれば）・観戦希望試合・チケット希望枚数（4枚まで）を記入して、〒950―0954新潟市中央区美咲町2―1―10アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係へ（☎025―282―0011）

※各QRコードは観戦申込み用

入会募集 市ジュニアソフトテニスクラブ

日 原則毎週(土)（第2(土)除く）午後5時30分～7時30分
※4月7日(土)から練習開始
会 市総合体育館
対 市内小学生
¥ 4500円（保険料・施設使用料など）※2年目以降は3500円
申・問 申込書に年会費を添えて湯沢（☎757―9166）※随時受付

乳幼児・学童・生徒の定期予防接種

問 健康づくり推進課母子保健係（☎ 757-9759）

予防接種は母子健康手帳を確認し、標準的な接種期間内で、子どもの体調の良いときに受けましょう。

予防接種の種類・対象年齢一覧

対象	予防接種の種類		対象年齢	標準的な接種時期	接種回数
乳幼児	B型肝炎		1歳未満	生後2か月以上9か月未満	3回接種
	ヒブ		生後2か月以上5歳未満	生後2か月以上7か月未満で開始	4回接種（※1）
	小児用肺炎球菌		生後2か月以上5歳未満	生後2か月以上7か月未満で開始	4回接種（※1）
	四種混合	第1期初回	生後3か月以上7歳6か月未満	生後3か月以上12か月未満	3回接種
		第1期追加		初回終了後12～18か月後	1回接種
	BCG		1歳未満	生後5か月以上8か月未満	1回接種
	麻しん風しん混合	第1期	1歳以上2歳未満	―	1回接種
		第2期	小学校就学の前年度	―	1回接種
	水痘（みずぼうそう）	初回	1歳以上3歳未満	1歳以上1歳3か月未満	1回接種
		追加		初回終了後6～12か月後	1回接種
	日本脳炎（※2）	第1期初回	生後6か月以上7歳6か月未満	3歳	2回接種
		第1期追加		初回終了後約1年後(4歳)	1回接種
学童	日本脳炎（※2）	第2期	9歳以上13歳未満	9歳（予診票は、9歳の誕生月の前月に個別に送付します）	1回接種
	二種混合	第2期	11歳以上13歳未満	11歳（予診票は、小学6年生を対象に個別に送付します）	1回接種

◎子宮頸がん：3回接種（中学1年～高校1年相当の女子）
平成25年6月14日以降、接種を積極的には呼びかけていません。主治医とよく相談してください
◎不活化ポリオ：4回接種（生後3か月以上7歳6か月未満）
四種混合を接種している人は、不活化ポリオを接種する必要はありません

(※1) 接種開始月齢により接種回数が異なります
(※2) 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで日本脳炎第1期・2期が未接種の人は、20歳未満まで日本脳炎の予防接種を受けられる特例措置があります

【接種時に持参するもの】
- 母子健康手帳（忘れると接種できません）
- 予診票（子宮頸がん予防ワクチン以外は医療機関にもあります）
- 保険証、体温計、筆記用具など

【注意事項】
- 出生後に予診票と一緒に届けられる「予防接種と子どもの健康（小冊子）」を必ず読んできてください
- 対象年齢、ほかの予防接種との間隔に注意してください
- 接種料金は無料ですが、対象年齢を過ぎると任意接種になり自己負担となります
- 乳幼児期に個別の実施通知はしていません

個別接種協力医療機関

事前に予約が必要です。実施する予防接種や予約方法は、医療機関で違いますので確認してください。なお、十日町病院がかかりつけ医（受診中）の人は、主治医に相談してください。受診していない人は受け付けしていません。

医療機関名	住所（行政区）	電話番号（025）	予約方法（※）	実施する予防接種：○実施　－実施しない										
				B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	BCG	麻しん風しん混合（1期・2期）	水痘(みずぼうそう)	日本脳炎	二種混合第2期	子宮頸がん	不活化ポリオ
池田医院	本町西1	752-2581	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大熊内科医院	山本町1	752-7066	窓口	―	―	―	○	○	○	○	―	○	―	―
大島医院	川原町	752-2957	電話可	―	―	―	―	―	○	○	―	○	―	―
大坪医院	四日町新田2	757-6100	電話可	―	―	―	○	―	○	○	○	○	―	○
せき整形外科	四日町2	750-1155	窓口	―	―	―	―	―	○	○	○	○	○	―
たかき医院	土市5	758-2361	窓口	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
田中外科医院	田中町本通り	752-2403	窓口	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―
庭野医院	寿町4	752-2711	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	―	○
本町クリニック	本町3	750-1160	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山口医院	袋町中	752-2174	窓口	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山口医院	下条中央通り	755-2003	電話可	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
国保川西診療所	高原田	768-2034	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	―	○
富田医院	発電所通り西	761-0200	窓口	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
松代病院	松代	597-2100	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保松之山診療所	松之山	596-2240	電話可	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―
津南病院	津南町大割野	765-3161	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	―
石川医院	津南町逆巻	766-2061	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
古藤医院	津南町押付	765-3001	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藤巻医院	小千谷市真人	886-3006	電話可	―	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○

(※)予約方法：窓　口＝母子健康手帳・保険証を持参し、医療機関の窓口で直接予約
電話可＝母子健康手帳で接種状況を確認のうえ、電話予約

【感染症にかかったときなど】

下表を参考にしてください。また、そのほかの病気で受診しているときは、「予防接種を受けてよいか」を主治医に相談しましょう。病気治療中などで対象年齢内に接種ができないときは、健康づくり推進課母子保健係へ連絡してください。

病名	接種できるまでの間隔
麻しん（はしか）・風しん・水痘（水ぼうそう）・おたふくかぜ・百日せき・インフルエンザ	治ってから4週間
突発性発疹・手足口病・伝染性紅斑・とびひ・感染性胃腸炎	治ってから2週間
かぜ	発熱などの急性期の症状が治まってから1週間 ※軽いかぜ症状のみで発熱がなければ、接種医と相談のうえで予防接種を受けることは可能
そのほか	治ってからおおむね2週間

くらし・相談

3月の納税・納付

3月は国民健康保険税第12期、後期高齢者医療保険料第12期および介護保険料第12期の納付月です。期限（3月31日）内に納めましょう。

問市民生活課（☎757―3735）・福祉課（☎757―3757）

4月の休館日

- **段十ろう**＝9日(月)・23日(月)
- **千手中央コミュニティセンター**＝毎週(火)
- **情報館**＝23日(月)
- **博物館**＝30日(祝)を除く毎週(月)
- **松之山郷民俗資料館**＝休館
- **まつだい郷土資料館**＝毎週(水)
- **市総合体育館**＝17日(火)
- **川西総合体育館**＝11日(水)・25日(水)
- **なかさとアリーナ（中里体育館）**＝10日(火)
- **松代総合体育館**＝毎週(月)
- **ひだまりプール**＝毎週(火)
- **キョロロ**＝毎週(火)
- **分じろう**＝毎週(火)
- **十じろう**＝毎週(火)

イオン十日町店で各種証明書を発行します

マルチコピー機で、マイナンバーカードを利用して各種証明書が取得できます。

日4月1日(日)午前8時～

- **交付できる証明書・発行手数料**＝印鑑証明書・住民票・戸籍の附票：250円、戸籍（全部・個人）事項証明：400円

問市民生活課市民係（☎757―3116）

平成30年度 小型除雪機械共同導入事業

冬期間の安全・安心な地域づくりのために、集落などで共同で使用するための小型除雪機械を貸与します。

対自治会・除雪組合・集落

※詳しくは問い合わせてください

- **貸与機械**＝出力28馬力、除雪幅1・1メートル
- **台数**＝3台※予定
- **貸与条件**＝購入費用の4割負担

市民スキー選手権大会の結果をお知らせします

クロスカントリー競技（第47回大会）

会吉田クロスカントリー競技場

種別			1位
小学	2年以下	男子	阿部壮一朗（城ヶ丘XC）
		女子	阿部杏菜（川治XC）
	3年	男子	樋口幹都（まつのやま学園）
		女子	福原悠愛（まつのやま学園）
	4年	男子	丸山　航（吉田小学校）
		女子	松澤柚葵（川治XC）
	5年	男子	小堺陽日（松代小）
		女子	牧田鈴葉（松代小）
	6年	男子	春日喜行（吉田小）
		女子	山田美沙貴（下条小）
中学	男子		関口晴日（吉田中）
	女子		村山愛美沙（南中）
小学	男子チームスプリント		春日喜行、押木遥音、丸山結人（吉田小A）
	女子チームスプリント		村山愛純美、宮入唯菜、小林華乃（川治RASH A）
中学	男子チームスプリント		佐藤元輝、高橋悠奈（川西中A）
	女子チームスプリント		村山愛美沙、南雲穂香（南中女子A）

アルペン競技（第13回大会）

会松代ファミリースキー場

種別			1位
小学	3年以下	男子	小野塚　律（まつのやま学園）
		女子	徳永桜雪（十日町SC）
	4年	男子	髙澤暁斗（まつのやま学園）
		女子	古澤偲乃（十日町市SK）
	5年	男子	阿部泰周（十日町市SK）
		女子	山賀　凪（松代小学校）
	6年	男子	児玉成太郎（十日町市SK）
		女子	小野塚心美（まつのやま学園）
中学	男子		樋熊栞汰（十日町SC）
	女子		小林　蛍（十日町SC）
成年	男子	A	小野塚岳人（関根学園高校）
		C	樋熊一茂（十日町SC）
		D	高橋信夫（TTC）
		E	富井　孝（当間SC）
	女子		水落亜久里（十日町SC）

〈共通〉

- **開催日**＝2月11日(日)

問スポーツ振興課（☎756-5013）

〆5月10日(木)必着

問建設課維持係（☎757―9932）または各支所農林建設担当

増水に注意しましょう

これからの時期は、雪解けにより清津川の水量が増えます。危険なところには近づかないでください。

問電源開発㈱奥清津発電所（☎025―789―2707）

消費生活相談

日(月)～(金)午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対悪質商法・買い物・契約で困っている人

他面接相談は要予約〈共通〉

申・問市消費生活センター（産業政策課内☎757―3740、F752―4635）

教育相談（青少年）

日(月)～(金)午前9時～午後5時（年末年始を除く）

※(土)・(日)、祝日、振休は要予約

会・問教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756―5010）や訪問も行っています

女性相談専用電話

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

●**相談**＝☎757―3701（企画政策課協働推進係内）

【市報お詫びと訂正】

市報3月10日号5ページ吉田公民館の行政区に誤りがありました。正しくは**「北鐙坂3」**です。また19ページ十日町軽スポーツクラブ代表者のお名前に誤りがありました。正しくは**「田口静枝」**さんです。お詫びして訂正します。

寄付ありがとう（2月分）　※敬称略

- **とおかまち応援寄附金**＝山崎元（東京都福生市）、宮澤真澄（金子澄男分）（長野市）、渡辺敦（静岡県藤枝市）、宮田翔太（東京都世田谷区）、小林貴（さいたま市）、㈱大光銀行（長岡市）、小島利義（千葉県松戸市）、山岸昭三（東京都文京区）、十小6年生「スカイキッズ」（学校町1）、柳公（千葉県山武市）、中越住電装㈱（小千谷市）、小堺菊代（千葉県松戸市）、小島孝夫（埼玉県吉川市）、松田光（神奈川県大和市）
- **情報館分**＝富井栄一（上野）、福原典男（新座3）
- **地域福祉基金寄附金**＝雪まつり豊親会ひろば（4,659円）、稲和会（10,000円）
- **豪雪災害見舞金**＝株式会社北越銀行、株式会社第四銀行、株式会社大光銀行、東日本建設業保証株式会社新潟支店

ふるさと納税　「とおかまち応援寄附金」返礼品取扱事業者説明会

平成30年度から、とおかまち応援寄附金（ふるさと納税）をさらに拡充するため、「ふるさと納税ポータルサイト」を活用した寄附の募集を開始します。返礼品の対象品目を募集するに当たり、市内事業者の皆さんへ取り扱いのための説明会を開催します。

ポータルサイトの導入に伴い、寄附に対する返礼品を拡充することで、市内特産品の流通や消費拡大を図り、市内経済循環の活性化につなげていきます。

日4月11日(水)午後3時～

会市役所2階大会議室

〆4月9日(月)

申・問企業名・担当者名・電話番号・参加人数を企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）へ

※写真はイメージです

〔情報館〕4月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります

問情報館（☎750-5100）

一般向け

おでかけしましょ『ショートショート列車』『おでかけ弁当ドリル』など、春のおでかけにぴったりな本を紹介します。

憧れのリーダー『西郷隆盛大全』『署長・田中健一の幸運』など、頼れるリーダーの活躍を描いた本を紹介します。

児童向け

春みいつけた！『はるって、どんなもの？』『まめうしのももいろのはる』など、春らしい本を紹介します。

どこに行くのかな？『たのしいおでかけ』『どきどきとっきゅう』など、たのしいおでかけの本を紹介します。

固定資産税 「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「課税台帳」の無料閲覧

会・申・問税務課土地資産税係（☎757-3728）・家屋資産税係（☎755-5131）、各支所市民課

平成30年度の固定資産税に係る土地と家屋の評価額などを縦覧できます。借地人・借家人も、関係するものの評価額を閲覧できます。

【縦覧帳簿の縦覧】

●**期間**＝４月２日㈪～５月31日㈭の開庁日

●**縦覧できる人**＝納税義務者、納税管理人、納税義務者からの委任状を持参した人（法人は代表者印が必要）

●**手数料**＝期間中無料

【課税台帳の無料閲覧】

●**期間**＝４月２日㈪～５月31日㈭の開庁日

●**閲覧できる人**＝納税義務者、納税管理人、借地人・借家人、納税義務者からの委任状を持参した人（法人は代表者印が必要）

●**手数料**＝期間中無料※終了後は有料で閲覧可。また期間中も課税台帳（名寄帳）の発行は手数料が必要

〈共通〉

●**必要なもの**＝運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど顔写真付きの公的な身分証明書及び借地人・借家人は契約書など権利関係を示す書面※顔写真付きの公的な身分証明書がない人は、保険証・年金手帳など公的機関が発行したもの２点を持参してください

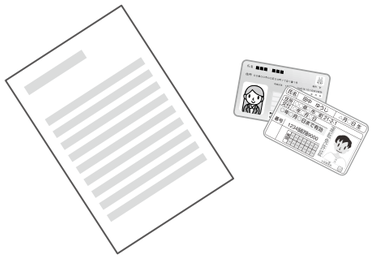
代理人が税証明を申請するときは委任状が必要です

所得証明書や名寄帳などの税証明は、個人の資産などに関わる重要な情報が記載されています。他人による個人情報の不正取得や悪用を防止するため、代理人による交付申請時には次の対応を徹底しています。

●**委任状**

代理人が税証明を取得するときは、家族であっても必ず委任状などの書面で代理権限（申請者が誰に何の税証明の取得を委任したのか）の確認をします。

※軽自動車税納税証明書（継続検査用）は委任状または自動車検査証の写しがあれば交付します



●**代理人の本人確認**

運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど顔写真付きの公的な身分証明書のときは１つ、健康保険証・年金手帳など顔写真無しの公的な身分証明書のときは複数の証明書により確認をします。

※相続人が被相続人に関する税証明を交付申請するときは、別に戸籍全部事項証明書などの相続人であることが確認できる書類が必要です。本人による交付申請時も同じ確認をします

●**その他**

・申請書および委任状の様式は市ホームページに掲載しています

・郵送で請求するときも運転免許証など顔写真付きの公的な身分証明書の写しの添付が必要です

問所得証明書・軽自動車税納税証明書＝税務課市民税係（☎ 757-3716）
納税証明書（軽自動車税を除く）＝税務課管理収納係（☎ 757-3113）
固定資産税関係＝税務課土地資産税係（☎ 757-3728）・家屋資産税係（☎ 755-5131）

4月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成29年４月25日号
６～７ページを参考にしてください

すこやかランド

日11日㈬午前10時～ 11時
対生後４か月～１歳程度の乳児とその親
会サンクロス十日町
問段十ろう（☎757-5011）

なかよしランド

17日は「開講式」
日17日㈫・24日㈫午前10時～ 11時
会市民体育館
対未就園児とその保護者
問段十ろう（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

４月はお休みです
問水沢公民館（☎758-3101）

橘にこにこルーム

日６日㈮・20日㈮午前９時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター（仁田）
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

まるっとかふぇ

「みんなで食べるご飯は美味しいね」
日７日㈯午前10時～
会千手のおかず家さん２階
対子ども・親だけでも可
¥大人500円、３歳以上300円
問春日（☎090-4939-7967）

わらべっこ

「お茶会」
日18日㈬午前10時～正午
会本城院護国寺（本町１上）
対親子※親だけでも可
問服部（☎090-6968-3110）

ぽぽっこひろば

遊び場を提供しています。
日毎週月・水曜日午前10時～午後３時
会川西福祉センター
他飲食持ち込み可
問川西地域振興会（☎768-4951）

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」
日５日㈭・19日㈭午前10時45分～
会段十ろう
¥２回無料※３回目から300円
持飲み物・着替え
問丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日21日㈯午前10時～10時30分
対乳幼児～小学３年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

日14日㈯午前10時～11時
対幼児～小学３年生くらい
問中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」
日21日㈯午前10時30分～11時10分
対幼児～小学校３年生くらい
会・問情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

日12日㈭午前10時～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

日７日㈯・14日㈯・28日㈯・31日㈯午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日14日㈯午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室（☎597-2615）

子ども情報のひろば

4月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期　日	会場・受付時間
4日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
11日(水)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
12日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
13日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
24日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係　☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期　日	受付時間	内容
12日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
24日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」　☎757-1008

4月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期　日	受付時間	対象児
4か月児健診	25日(水)	午後1時～1時30分	29年12月生まれの乳児
10か月児身体測定	26日(木)	午前9時～9時30分	29年6月生まれの乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	午後1時～1時30分	28年9月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	18日(水)	午前9時～9時30分	27年10月生まれの幼児
3歳6か月児健診	17日(火)	午後1時～1時30分	26年10月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係　☎757-9759

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日4月24日(火)

対5か月～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日4月24日(火)午前9時30分～10時30分

会子育て支援センターきらりん

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問中里支所市民課市民係☎763-3121

あいどるきゃっち 151

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757―3112まで

馬場 悠太郎ちゃん（3歳）本町1下

好奇心旺盛（おうせい）な悠太郎ちゃん。パパやママに、「何で？」「どうして？」と、いろいろな質問を投げかけます。この冬は家族みんなでスキーに出かけて、悠太郎ちゃんもスノーストライダー（そり付きの2輪車）で遊びました。十日町の豊かな自然と触れ合いながら、元気いっぱいに成長しています。

◆4月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日23日(月)午前9時30分～11時30分

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※2日(月)までに要予約

日4日(水)午後2時～4時

●医師＝須賀医師（中条第二病院）

会・申・問十日町保健所（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日9日(月)午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日10日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日12日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日4日(水)・18日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課（☎757-3782）

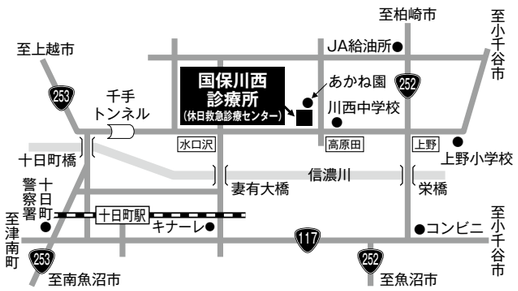
4月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
1日(日) 8日(日) 15日(日) 22日(日) 29日(日・祝) 30日(月・振休)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

休日救急診療センターご案内



・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

日毎日24時間

●相談・問☎0570-783-025

◆4月のそのほかの相談

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は19ページをご覧ください

行政相談

日／会13日(金)午前10時～正午／本庁相談室、18日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、19日(木)午前10時～正午／中里庁舎

〈共通〉

問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

日12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日25日(水)午後1時～4時※23日(月)までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

2018［平成30年］ 4月のお知らせカレンダー

※健康・福祉相談の詳細は23ページをご覧ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 休日救急医	2	3 ■MIN-ON（ミンオン）学校コンサート北京民族楽団	4 ●精神科医こころの健康相談 ●手話奉仕員窓口配置 ●乳幼児健康相談	5 ●法律相談	6	7
8 休日救急医	9 ●臨床心理士こころの相談	10 ●遺族の集いと健康相談 ●働くことに悩む人のワン・ステップ相談 ■Cook With Me（クックウィズミー）（国際調理教室）	11 ●乳幼児健康相談	12 ●アルコール問題を抱える人の集い ●法律相談 ●定例年金相談 ●乳幼児健康相談 ●育児相談	13 ●行政相談 ●乳幼児健康相談	14
15 休日救急医 ■十日町の方言で語る昔話の会（詳細は12ページ）	16	17 ●３歳６か月児健診	18 ●行政相談 ●手話奉仕員窓口配置 ●１歳６か月児健診 ●２歳６か月児身体測定	19 ●行政相談 ●法律相談	20	21
22 休日救急医	23 ●保健師による健康相談	24 ●乳幼児健康相談 ●育児相談 ●離乳食教室 ●ブラッシング相談 ●働くことに悩む人のワン・ステップ相談	25 ●４か月児健診 ●多重債務相談	26 ●法律相談 ●定例年金相談 ●10か月児身体測定	27	28
29［昭和の日］ 休日救急医 ■第22回十日町クリーン作戦 ■第31回信濃川河岸段丘ウォーク（詳細は15ページ）	30［振替休日］ 休日救急医	5/1	2	3	4	5

４月～５月は「十日町きもの月間2018」として、きものに関するさまざまなイベントが行われます。詳細は、市報３月10日号12ページをご覧ください。

※●：健康・福祉相談など　■：イベント・行事

十日町市の歳時記

日時	行事名	場所
４月～５月	十日町きもの月間2018	市内
３日㈫　午後６時30分～	MIN-ON学校コンサート北京民族楽団 ※入場券配布は終了しました	段十ろう
10日㈫　午後６時～	Cook With Me!（国際調理教室） ※定員に達しました	段十ろう
15日㈰　午後１時～	十日町の方言で語る昔話の会	情報館
29日㈷　午前９時～	第22回十日町クリーン作戦	妻有大橋付近河川敷
29日㈷	第31回信濃川河岸段丘ウォーク	十日町市・津南町・小千谷市内

■発行/十日町市役所　〒948-8501 新潟県十日町市千歳町３丁目３番地　TEL.025-757-3112　FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp　URL http://www.city.tokamachi.lg.jp/■編集/企画政策課広報広聴係