

とおかまち

Public Relations

市報



6 2018 / 10

平成30年 6月10日号

No.315

3年に一度の
大祭がやって来る

大地の芸術祭
越後妻有アートトリエンナーレ2018

主な内容

	ピックアップニュース	11	まちなかにぎわい通信②
2	大地の芸術祭アートトリエンナーレ2018	12	タウンピックス
4	成人式・きものまつり		連載コーナー①
6	新たに「とおかまち健康ポイント」 事業が始まります	14	わたしの会社のいちおしワーカー
7	各種創業支援の紹介	27	お知らせ・ガイド
8	第9回市民活動見本市	29	ちびっこひろば／子ども情報のひろば
	めっかめっか2018 ～出会い～		健康・福祉相談、休日救急医など
9	男女共同参画社会の実現に向けて	30	連載コーナー②
10	中山間地域等直接支払制度の実施状況	32	熱中・夢中／小さな村の大きな物語
			ジュニア芸術祭

ほかにも、見どころ満載 ※写真は全て作品イメージ

地域の魅力再発見

清津峡溪谷トンネルの先に広がる幻想的なアート空間(表紙写真参照)、松之山温泉街に設置される巨大な牛のモニュメントなど、今回も地域の魅力を再発見できるアート作品を多数展開します。

松之山温泉街奥/サンティアゴ・シエラ「ブラックシンボル」



食×アートを楽しむ

ミシュラン星付レストランのシェフが監修するツアー限定スペシャルランチ、地元女衆がもてなす古民家アート兼レストラン、廃校を舞台にした芝居風レストランなど、アートと食を楽しめるスポットが盛りだくさんです。



左: 奴奈川キャンパス/米澤文雄シェフ監修(オフィシャルツアー限定) 右: うぶすなの家

家族で楽しむ

動物や伝承の生き物をモチーフにした作品群や、作家と一緒に作るワークショップなど、家族でアートに触れ合えます。



「森の学校」キヨロロ / 「空想×体験! 里山のミクロとマクロのいきものラボ」

世界とつながる 越後妻有

新たな国際交流拠点が生じ、地元いながら異文化に触れ、世界とつながるチャンスです。

上: 室野/中国ハウス
下: 上郷(津南町)/香港ハウス



- ①レアンドロ・エルリッヒ「Palimpsest」
 - ②GRAPH+空間構想「Karaoke & Humankind」
 - ③小川次郎/アトリエ・シムサ「そば処 割過亭」
 - ④KIGI「スタンディング酒BAR 酔独楽・よいごま」
- ※写真は全て作品イメージ



キナーレの回廊に約30個の四畳半スペースを設置。アート作品や体験・参加もできる楽しい空間が広がります。アーティストが考える多種多様な空間から、均質化・効率化が進み、

地域独自の価値観が失われつつある現代について考えます。中央池には作家レアンドロ・エルリッヒの大規模なトリックアートも登場します。

注目
プロジェクト

越後妻有里山現代美術館「キナーレ」夏の企画展

「2018年の方丈記私記」

開幕迫る!

会期 7月29日(日)~9月17日(月)・(祝)

大地の芸術祭

越後妻有アートトリエンナーレ2018

第7回展となる大地の芸術祭の開幕が近づいてきました。今回の見どころの一部や、最新情報をお知らせします。

■問合せ=大地の芸術祭実行委員会事務局 (観光交流課内・☎757-2637)

地元企画発表会

今回紹介した内容以外にもまだまだ新作・楽しいプロジェクトがたくさんあります。そんな第7回展の最新情報を紹介する地元企画発表会を、下記日程で開催します。当日限定で、作品鑑賞パスポートとガイドブックのセット販売(一般4,000円、学生3,500円)も行います。入場無料でどなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

日 6月15日(金)午後6時30分~8時

会 クロスステーン大ホール

作品鑑賞パスポート(6月15日~) 公式ガイドブック(6月中旬ころ~)

販売スタート!

【作品鑑賞パスポート】

●販売価格=下表のとおり

区分	前売り	会期中
一般	3,000円	3,500円
学生	2,500円	3,000円

●販売場所=観光交流課・キナーレ・農舞台など

【公式ガイドブック】

●販売価格=1,300円(税込)

●販売場所=観光交流課・キナーレ・農舞台・全国書店など

大地の芸術祭の全作品を鑑賞でき、地元店舗・施設での割引もついたお得なパスポートと、第7回展の新作や見どころがわかるガイドブックです(下はパスポート写真)。



大募集

地元サポーター & こへび隊

作品制作や、会期中の受付、案内業務などに参加してみませんか。地域や世代を越えた交流を楽しめるチャンスです。芸術祭を一緒に盛り上げましょう。



関連イベント

小林武史:交響組曲『円奏の彼方』(Beyond The Circle) ~ based on 柴田南雄「ゆく河の流れは絶えずして」



サザンオールスターズ、Mr.Childrenなどのプロデューサーとして知られる小林武史が送る壮大なコンサート。作曲家・柴田南雄の交響曲「ゆく河の流れは絶えずして」を元に書き下ろした楽曲を、個性豊かなシンガー、地元コーラスグループとともに奏でます。
日 7月28日(土)・29日(日)午後4時~※午後3時開場
会 越後妻有文化ホール「段十ろうし」



小海 由佳里 さん
(名ヶ山)

私は自分の意思を貫き通すことを大切にしたいと思います。なぜなら、今までどうしてあのかたのときやらなかったのだからと、後悔することが多かったからです。私の大切な人は、「できるかできないか

新成人代表の抱負

自分の意思を貫いて成長したい

ではなく、やるかやらないか」と言いました。やってみなければわからないこと、そして周りではなく自分の意思や行動で決まるものだを信じて、私はやりたいことに積極的に挑戦したいと思えます。失敗を恐れずに、自分の意思を貫いて成長していきます。これから挫折することもあると思いますが、自分の力になってくれる人が必ずいます。そんな人たちに報いるためにも、自分らしさを忘れず、笑顔でこれらの人生を歩んでいきます。



高澤 雄大 さん
(湯山出身)

今、新潟市の大学で看護師と保健師になるため、勉学に励んでいます。正直、自分の選択に迷うこともありました。初めての病院実習のときに気持ちが決まりました。一生懸命実習に取り組んで、

十日町市出身である誇りを胸に

最終日に患者さんから「ありがとう」と言われたとき、やりがいを実感しました。この道を目指して良かったと感じ、同時にもっと学びたいと思えた瞬間でした。看護は深い学問です。楽しく、やりがいもありますが、辛いことや大変なことともたくさんあります。しかし、どんなときでも故郷十日町の大地にはぐくまれた強い心が私を支えてくれました。そしてこの先も、ずっと支えてくれるはず。これからも十日町市出身である誇りを胸に、自分の信じる道を歩んでいきます。



平成30年度 十日町市成人式
第42回 きものまつり

十日町
きもの月間
2018

■問合せ＝
生涯学習課 (☎757-5011)
観光交流課 (☎757-3100)

まちなかのにぎわいをお伝えします
report



右川須藤柚子さん(7歳)
左川オリブライアン愛貴さん(5歳)

～まちかどインタビュー～

楽しんでますか？
きものまつり

ストリートきものショーで、モデルを務めたふたり。感想を尋ねると「少し緊張したけれど、とても楽しかったです。きものはきれいなので大好きです」と元気に答えてくれました。



- ① 力強い十日町大太鼓の演奏 (駅通り)
- ② 繭の会による華麗なストリートきものショー (本町2・高田町交差点ほか)
- ③ 美しく、重厚な歌声が響いたTSMゴスペルアンサンブルのミニコンサート (十じろう)
- ④ 可愛らしい子どもたちの花まつり稚児行列 (本町通りほか)



5月3日(憲法記念日)、越後妻有文化ホール「段十ろう」で成人式が、中心市街地ではきものまつりが開催されました。今年から、4〜5月はきものまち十日町の魅力を発信する「十日町きもの月間2018」の取り組みが進められており、いずれもその一連のイベントとして行われました。

今年度の新成人(平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれ)は561人で、うち490人が成人式に出席。関口市長と来賓の皆さんからお祝いとお励みを送られ、代表2人が抱負を述べ、人生の門出を祝いました。

きものまつりでは、歩行者天国となった中心市街地がきものを着た人たちににぎわいました。時折雨の降るあいにくの天候となりましたが、来訪した1万4千人は、きものまちの春を彩る祝祭を楽しんでいました。

各種創業支援の紹介

起業を目指すあなたを応援します

問合せ：産業政策課商工振興係 ☎757-3139

市では各種創業支援策を用意し、市内での起業を目指す人をサポートしています。起業にはさまざまな準備が必要です。起業を予定している人や、興味のある人はぜひ活用してください。

創業セミナー など

早めに問い合わせてください（要予約）。

項目	日時・会場	概要	募集時期
創業塾～入門編～	6月23日(土) 午後1時30分～4時30分 会分じろう	起業に欠かせない準備と「いろは」を学べます。	5月25日(金) ～6月18日(月)
創業塾～女性向け編～	7月28日(土) 午後1時30分～4時30分 会分じろう	自分でお仕事を始めたい女性に向けた内容です。子どもを連れての参加も可能な「語り場」です。	6月から
創業塾～実践編①～	9月1日(土) 午前10時～午後5時 会段十ろう	本気で起業を考える人への2回構成のセミナーです。事業計画の作成から、販売・資金計画まで幅広く学べます。起業に興味のある人も大歓迎です。	7月から
創業塾～実践編②～	9月8日(土) 午前10時～午後5時 会段十ろう		
定期創業相談	月に1～2回 会市役所（本庁舎）	専門家（中小企業診断士）が1対1で起業の準備からその後の経営相談までサポートします。	随時募集

参加者の声

・ 起業を考えているほかの人たちの意見や考え方が参考になり、とても刺激になった
・ 考えや思いを具体的にすることで、自分に足りない点などが明確になった

【入門編】

・ 講師の先生の話の内容が受講者目線でわかりやすく、親近感がもてた

【女性向け編】



・ マーケティングを通じた対象顧客や価格を設定する具体的な手法が学べた
・ 資金計画や売上計画など実践的な計画の立て方を学べた
・ チラシやSNSなど広告宣伝の種類と使い方について詳しく知ることができた

【実践編】

創業支援 の一例

国から認定を受けた市の創業支援事業計画に基づくものであるため、活用には条件があります。早めに問い合わせてください。

項目（一例）	概要
未来を拓く創業応援事業補助金	市内での創業時に活用可能な補助金があります（予算の範囲内で交付・最大300万円）。
ふるさと起業家支援プロジェクトの活用	ふるさと納税を活用した、クラウドファンディングによる資金調達が可能になります。
登録免許税の軽減	株式会社、合同会社設立時に納付する登録免許税が半額になります。
信用保証制度の活用	無担保・第三者保証人なしの創業関連保証について、6か月前からの申し込みが可能になります（通常は1か月前から）。

新たに「とおかまち健康ポイント」事業が始まります



貯めようポイント・続けよう運動 働き盛り世代の健康づくりを応援

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764



「運動しなくちゃ」と考えてはいるものの、きっかけがない働き盛りの皆さん、「とおかまち健康ポイント」で運動習慣を身に付けませんか。自発的な運動や運動教室参加などでポイントを取得し、500ポイントに達すると十日町市カタログギフト（4,000円相当）をプレゼントします。健康づくりをしながら素敵な商品がもらえる、そんなお得な事業にぜひ参加してください。

- 対 40歳～64歳の市民
（生年月日が昭和29年4月1日～昭和54年3月31日の人）
- 定 先着200人 ※平成29年度市の特定保健指導該当者を優先
- 期間 = 7月～12月



【参加・取組みの流れ】

- ① 申し込み
電話で健康づくり推進課へ（6月22日(金)締切）
スタート時の体重・体脂肪量・筋肉量を計測
- ② 説明会（関口陽子先生の健康講話あり）
6月30日(土)午後
会 保健センター（市役所本庁隣）
※詳細は参加者に直接お知らせ（予備日あり）
- ③ 運動開始（7月～）
運動してポイントを貯める
- ④ 結果測定（12月中旬）
体脂肪量・筋肉量が改善されると高ポイント取得



500ポイントに達すると、十日町市カタログギフトをプレゼントします（1月）

【対象となる運動・成果と取得ポイント】

運動・成果	取得ポイント
自発的な運動（ウォーキング・筋トレなど）	2
市の健康教室・講演会に参加	10
運動施設利用	5
健診やがん検診受診	10
体組成計測（体重・体脂肪量・筋肉量）	50
体脂肪量減少・筋肉量増量など結果改善（スタート時より少しでも改善されていること）	100

※詳しくは問い合わせください



運動量のイメージ
1日10分程度の運動を週3回程度

注目

からだを動かすことの効果について



日常の身体活動量を増やすことで、メタボリックシンドローム、糖尿病、がんといった生活習慣病の発症リスクを下げるができます。また、運動習慣を持つことで、これらに対する予防効果を高めることができます。ほか右記のように、健康に関してさまざまな効果があります。

- 気分転換やストレス解消による精神的不調の予防
- ストレッチや筋肉トレーニングによる腰痛や膝痛の改善
- 風邪をひきにくくなる等の免疫力向上
- 健康的な体型を維持
- 脳の老化を遅くし、認知症や若年性アルツハイマー病を予防

男女共同参画社会の実現に向けて



「とおかまち男女平等みらいプラン」を策定しました

問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

男女共同参画社会とは

性別に関係なく、その人の個性と能力をあらゆる分野で十分に発揮することができる社会のことをいいます。家庭や地域、学校や職場などさまざまな場面で、男だから・女だからという性別の違いだけで、考え方や行動の幅を狭められてしまうことはありませんか。例えば「男性は会社、女性は家事」と決めつけるのではなく、ともに協力しながら一人ひとりが活躍できる社会に向けて、家庭・職場・地域でどのように取り組んでいけばよいのかを考え、行動することが大切です。

また、仲間に加わる「参加」だけではなく、事業・政策などの計画に加わり意思表示をする「参画」をすることが、男女共同参画社会の実現につながります。

市では第3次（平成30年度～34年度）十日町市男女共同参画基本計画として、「とおかまち男女平等みらいプラン」を策定しました。今後、この計画を基に具体的な施策を定める実施計画を作り、さまざまな取り組みを効果的に進めていきます。
※本プランは、市役所・各支所・各公民館に配置しています。また、市ホームページでもご覧いただけます

解説 2

基本理念と基本目標

上記を基本理念として、その実現のため、次の3つの基本目標を掲げます。

- ① 男女平等を推進する社会づくり
- ② 女性が活躍できる社会づくり
- ③ 多様な生き方が選択できる社会づくり

解説 1

第3次計画のポイント

- 前の第2次計画をさらに発展させ、市のこれまでの取り組み結果や社会情勢の変化を踏まえて策定しました
- 職業生活における女性の活躍や、DV（ドメスティック・バイオレンス）問題の解消に向けた施策を進めていきます（女性活躍推進法や配偶者暴力防止法に基づく計画を兼ねています）
- LGBTなどの性的少数者への理解を促進するなど、人権に配慮した施策を進めていきます

一人ひとりが自分らしく生きることができる元気なまち＝男女共同参画社会



6月23日～29日は男女共同参画週間です

お知らせ

キャッチフレーズ：走り出せ、性別のハードルを超えて、今

職場・学校・地域・家庭など、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するために、一人ひとりの行動や取り組みが必要です。この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

●内閣府男女共同参画局ホームページ＝

<http://www.gender.go.jp/public/week/index.html>



第9回市民活動見本市めっかめっか 2018 ～出会い～



キラリと光る市民活動を見つけませんか

問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

めっかめっかとは、市民活動団体をたくさんの人に知ってもらうための見本市です。「市民活動がより活発になり、市民活動の“メッカ”になる」、「さまざまな市民活動団体を紹介し、探していた市民活動が“めっか”る（見つかる）」イベントで、市内で活動している団体が多く集まります。



見て、聞いて、食べて、活動にふれてみませんか。

日 7月7日(土)午前10時～午後2時

会 市民交流センター分じろう

内 参加団体のステージ発表・屋台・物販・ワークショップ・活動紹介と展示

ステージ発表	フラメンコサークル「ソイ・ヒターナ」、DSS（ヒップホップダンススクール）、ラソ・ダンススクール、東下組さわらび長寿会、燈彩、アレグロ、すいスイ歌声@十日町おやこ劇場、笹山・風のダンサーズ
屋台	三ヶ村いきいき館、川西商工会青年部、フォルトネット、まちなか手芸部、studio-H5、浦田地区青年団
物販	NPOらいぶフォーラム、NPO日印交流を盛り上げる会、絞り藍遊夢
ワークショップ	⑥つまりサーカス、NPOセーフティネットぼうさい
活動紹介・展示	絞り藍遊夢、市民協働の森づくり実行委員会、妻有手作りオーディオの会、十日町おもちゃ病院、かわにし夢きやらばん、NPO笹山縄文の里、NPO桂公園こどもランド、地域おこし協力隊、やまんなかマルシェ、県栄養士会十日町支部、RUN伴新瀬実行委員会

※順不同、参加団体・内容は変更するときあり

●主催＝十日町市

●企画・運営・問合せ＝NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（分じろう内）

☎761-7444 メール：info@hitosapo.info

ホームページ：http://hitosapo.info



まちなかにぎわい通信③

花と緑でにぎわいを。キャンパスガーデンフェスティバル

問合せ：都市計画課中心市街地活性化推進係 ☎757-3691

今年でいよいよ最終回！ ステキな作品をご覧ください

キャンパスガーデンコンテスト

6月24日(日)～7月8日(日)

会本町2丁目広場

1枚のラティスを見立て、花と緑で自由に飾られた作品は見応え十分。会場に設置してある投票用紙に、お気に入りの作品を3つ選んで投票してください。抽選で景品が当たります。

一般投票期間：6月24日(日)～7月1日(日)正午まで



流派の垣根を越えた、いけばななど約80作品が豪華共演

花と緑の展示会

6月24日(日)・25日(月) 午前10時～午後6時

会分じろう・十じろう

さまざまな流派のいけばな、フラワーアレンジメントなど、約80点もの作品が並ぶ2日間限りの展示会です。



花と緑の講習会 ～まちなす園芸講座～

会まちなす(本町3丁目) 各日午前10時～

各講座先着10人募集

内容	開催日	講師	参加費(材料費込)
夏の体調を整えるメディカルハーブティー 夏のハーブティー講座と虫よけスプレー作り	7月1日(日)	勝又 桂子さん	1,000円
手のひらサイズの涼やかな作品づくり 苔玉盆栽	8月5日(日)	宮澤千田子さん	1,500円
寄せ植えで秋を演出 秋の寄せ植え講座	9月2日(日)	俵山由喜枝さん	2,000円
徐々に変化していく花色が楽しめる半生リース アジサイの秋色リース	10月21日(日)	宮澤千田子さん	1,000円
葉牡丹を使った定番の寄せ植えをアレンジ 冬の寄せ植え講座	11月25日(日)	俵山由喜枝さん	2,500円
針葉樹を使った生のリースを作り クリスマスフレッシュリース	12月2日(日)	宮澤千田子さん	1,500円

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくらう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

中山間地域等直接支払制度の実施状況



暮らしを豊かにする中山間地域を守りましょう

問合せ：農林課農地整備係 ☎757-9926

中山間地域では、耕作放棄を防止し、継続的な農業生産活動などを通じて農地の持つ多面的機能を確保するため、「中山間地域等直接支払制度」により集落や農業者に交付金が直接支払われています。平成26年度で第3期事業が終了し、27年度から第4期事業に取り組んでいます。

平成29年度 中山間地域等直接支払交付金 地域別面積内訳表

地域名	協定参加者数(人)	急傾斜対象面積 A (㎡)	緩傾斜対象面積 B (㎡)	小区画・不整形対象面積 C (㎡)	対象面積合計 A+B+C (㎡)	交付金額計(円)	共同取組活動費使用分(円)
十日町	1,227	7,370,523	2,698,492	5,656	10,074,671	178,734,181	94,877,601
川西	226	1,654,311	301,265	0	1,955,576	36,626,807	15,704,480
中里	378	2,880,724	1,368,346	34,153	4,283,223	72,855,977	34,577,024
松代	484	3,590,081	648,541	0	4,238,622	72,238,141	32,297,118
松之山	481	4,397,950	624,701	0	5,022,651	96,088,080	47,250,401
合計	2,796	19,893,589	5,641,345	39,809	25,574,743	456,543,186	224,706,624

平成29年度 集落協定の実施状況

地域名	十日町	川西	中里	松代	松之山	合計			
	38	3	14	19	19	93			
農業生産活動の実施状況	農地に関する事項	①協定内農地は、耕作放棄もなく適正に管理されていた	38	3	14	19	19	93	
		②農地法面の定期点検を実施	38	3	14	19	19	93	
	用水路・農道等の管理	①水路は、協定参加者の協力を得て清掃および草刈りを実施	38	3	14	19	19	93	
		②農道は、定期的に簡易補修、および草刈りを実施	38	3	14	19	19	93	
	多面的機能を増進する活動		①農地と一体となった周辺林地の下草刈りを行う	14	1	13	8	9	45
			②棚田オーナー制度、市民農園、体験農園の開設・運営	0	0	0	1	2	3
			③景観作物の作付け	23	1	1	8	6	39
			④土壌流亡に配慮した営農	0	0	0	0	0	0
			⑤体験民泊の実施(グリーンツーリズム)	2	0	0	3	0	5
			⑥魚類・昆虫類の保護(ビオトープの確保)	0	0	0	2	2	4
		⑦冬期の湛水化、鳥類の餌場の確保	0	0	0	0	0	0	
		⑧粗放的畜産	0	0	0	0	0	0	
		⑨堆きゅうひ施肥、アイガモの利用、緑肥作物の作付け	0	1	0	1	0	2	
		⑩その他	0	0	0	0	0	0	
体制整備の実施状況	A要件	①機械・農作業の共同化	0	0	0	0	0	0	
		②高付加価値型農業の実践	0	0	0	0	0	0	
		③農業生産条件の強化	0	0	0	0	0	0	
		④担い手への農作業の委託	0	0	0	0	0	0	
		⑤担い手への農作業の委託	0	0	0	0	0	0	
B要件	①新規就農者などによる農業生産	0	0	0	1	0	1		
	②地場産農産物などの加工・販売	0	0	0	0	0	0		
	③消費・出資の呼び込み	0	0	0	0	0	0		
C要件	協定農用地において農業生産活動などの継続が困難な農用地が発生したときの支援体制の位置付け	36	2	13	4	15	70		



景観植物の植栽(上之島集落協定)



水路・側溝の泥上げ(堀之内集落協定)

取組みの事例

叙勲おめでとうございます

家業である建設会社の経営と発展に努めながら、昭和61年4月から商工会議所の常議員に就任。以降、副会頭そして平成19年11月から現在まで会頭として、地域産業のかじ取りを担っています。ほかにも教育・文化・スポーツなど多方面で社会貢献を行い、こうしたさまざまな功績が認められました。丸山さんは「大変な名誉で、支えていただいた皆さんに感謝を申し上げます。ただ、これで功を成し遂げたということではなく、さらにどう自分を磨いていくのか考えるきっかけとしたいです」と話してくれました。



丸山 秀二さん (76歳・稲葉)

旭日小
綾章
(産業振興功労)



山田 秀和さん (65歳・下条)

瑞宝双光章
(消防功労)

「支えていただいた先輩方や同僚、後輩、地域の皆さんに感謝します。大変な栄誉であります。自分の中では慎しく受け止めています。自分というより、地域の功績だと考えています」と話す山田さん。昭和46年6月に十日町市消防署に採用され、以来41年間にわたり消防業務に従事し、平成24年から退職までの2年間は消防長を務めました。主に総務や企画の分野で施設の移管、統廃合、また組織改編などに努め、広域行政の推進や消防組織の充実などに尽力しました。



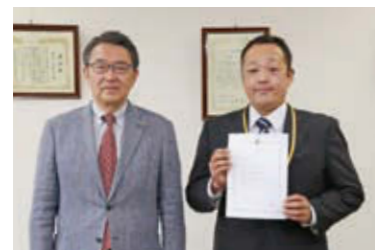
小堺 光夫さん (65歳・蓬平)

瑞宝単光章
(消防功労)

「通報があれば、どこへいようと消防団員はすぐ現場へ駆けつけなければなりません。私が団員を務められたのは、家族や職場などの協力・理解があったからこそ。本当に感謝しています」と話す小堺さん。昭和49年に消防団へ入団し、以来40年間消防活動に従事しました。平成13年からは副団長として現場などでの的確な指揮をとり、平時には団員育成や施設充実、また火災予防思想の普及啓発に努め、地域の安心・安全への功績が認められました。

故郷のために地域とともに汗を流します

5月1日(火)：市役所本庁



新たに、水沢地区の地域おこし協力隊として佐藤茂美さん(市内出身・35歳)が着任しました。佐藤隊員は委嘱状交付式で、「1年半前に地元へのUターンを決意しました。今までは首都圏で働きながら、ビジネスと農業技術の研鑽を積んでいました。この経験を、地域の課題解決に生かせるようがんばります」と、意気込みを語りました。

※協力隊配置地区を募集しています(詳しくは19ページ)

※今月の「地元サポーター・こへび隊通信」は休載します

人気キャラクターがやって来た

5月27日(日)：越後妻有文化ホール「段十ろう」

越後妻有文化ホール「段十ろう」の開館記念イベントとして、「みんなDEどーもくん！」NHK公開収録が行われました。2公演合わせて約1,000人の親子が、人気キャラクター「どーもくん」たちと一緒にステージショーを楽しみました。



放送予定 (BSプレミアム) は以下のとおりです。

- 第1回：6月10日(日)午前8時30分～9時
12日(火)午前11時15分～11時45分(再放送)
- 第2回：6月17日(日)午前8時30分～9時
19日(火)午前11時15分～11時45分(再放送)

「幸せのきっぷ」が水沢と世界をつなぐ

5月15日(火)：水沢中学校



飯山線アートプロジェクトの一環で、絵本「幸せのきっぷ Kiss & Goodbye」の世界を再現した作品を水沢地区に制作しており、今回

もここに新たなプロジェクトを展開する予定です。そうしたつながりから、今回の交流が行われました。

参加した水沢中、水沢小6年、馬場小5・6年の生徒児童170人は、世界で活躍するアーティストの話聞き、質問などをしてふれあいを楽しみました。そして生徒児童からは、作品名になぞらえメッセージが添えられたきっぷが贈られ、ジミーさんが感極まって涙する場面も。村山聡太さん(水沢中3年)は、「ジミーさんの新しい作品に期待しています。ここ水沢地区にたくさんの人が訪れてもらえるとうれしいです」と話してくれました。



成人式も二度目なら「四十にして惑わず」

5月4日(みどりの日)：段十ろう

不惑を迎えたこのとき、新たなつながりを作ること、また市外で暮らす人は故郷への帰省やUターンのきっかけにしてほしい—そんな願いを込め、「二度目の成人式 四十路だよ全員集合。」が開催されました。これは昭和52年4月2日から昭和53年4月1日に十日町市内で生まれた人たちが、実行委員会を立



喜び、涙、それぞれの胸に訪れた思いはさまざまに包まれました。式には市内外から270人が参加し、同年代代表から今の仕事や暮らしを紹介する記念講演や、アーティストによるスペシャルライブも行われ、会場は感動と笑いに包まれました。実行委員会長を務めた西野和貴さん(本町5)は「開催にあたり、たくさんの人たちから協力・協賛とともに、これからの時代を担ってほしいと叱咤激励をいただきました。そんな年になったということに改めて自覚し、期待に応えられるようになりたいです」と話してくれました。

きものづくりの匠の技術、とくとご覧あれ

5月17日(木)～19日(土)：市内きもの関連の13工場



間近で見る職人技に感動

「十日町きもの月間2018」のイベントの1つで、工場できものづくりが見学できる「～職人探訪～十日町きものGOTTAKU」が行われました。全国初の取組みであり、17日～19日の3日間、開放された市内の13工場を約750人が見学しました。



お披露目されたクロアチア共和国のきもの

オープニングセレモニーが行われた株式会社青柳明石工房では、事前申込みをした20人と来賓が工場を見学。長岡市から参加した小黒知佳さん(31歳)は、「いろいろな技術を見て、職人さんのきものにかかる思いを感じることができました。こんなに素敵な十日町のきものを、いつかぜひ手にしたいです」と感想を話してくれました。また、匠の技術を駆使して制作された、当市との交流が進むクロアチア共和国をイメージしたきものも、この日お披露目されました。これは、同社が東京オリンピック・パラリンピックに向けて、世界196か国をイメージしたきものを制作する「KIMONOプロジェクト」(一般社団法人イマジン・ワンワールド主催)に参加したことから実現したものです。

お知らせ・ガイド 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

催し・講座
教科書展示会
 小・中・高等学校で使用している教科書と「特別の教科書道徳」の教科書見本を展示します。
 日 6月15日(金)～28日(木)午前9時～午後7時※25日(月)休み
 会 情報館
 問 教育センター(川西庁舎内) ☎756-5011



第8回市身体障がい者福祉センターふれあい作品展
 日 6月16日(土)～24日(日)午前9時～午後7時※24日は午後3時30分まで
 会 情報館
 内 書道・絵画・手芸・写真・折り紙

お寺でライブ
 日 6月17日(日)午後7時※開場午後6時30分
 会 長泉寺(中条上町)
 内 2500円※当日支払い
 内 シンガーソングライター・絵本作家の中川ひろたかさんの歌と絵本とおしゃべり、大友剛さんのピアノ演奏など(大人向けです)
 申・問 富井 ☎070-4430-5016 ※午後8時～10時

インバウンドセミナー
 大地の芸術祭開催にあたり、多くの外国人旅行者の来訪が見込まれます。大地の芸術祭の概要、外国人旅行者対応を学びます。
 日 6月21日(木)午後2時～4時
 定 50人
 講 アートフロントギャラリー 桜井亮太郎さん(株)ライブブリッジ
 日 6月15日(金)
 会・申 十日町商工会議所 ☎757-5111

まちなかステージ行事予定表 (6月15日～7月14日) ※「要申込」以外は申込不要

<p>市民交流センター分じろう ☎750-7770 (本町2)</p> <p>十日町おもちゃ病院 (市社会福祉協議会) 日 6月16日(土)午前10時～午後3時(受付午後2時まで) 会 ルーム1</p> <p>まちゼミ (コモホーム株) 日/内 6月17日(日)・7月1日(日) / 一千万円得する?! 住宅ローン術、6月24日(日)・7月8日(日) / 地震に強い家づくりセミナー ※いずれも午前10時～11時 会 ルーム3 ※要申込</p> <p>まちゼミ (ファイナンシャルジャパン株) 日/内 6月20日(水)・23日(土) / 知らなきゃ大変! 住宅購入前の心構え!、6月27日(水)・30日(土) / 女性のためのマネーセミナー 昼の部: 午前10時30分～11時30分 夜の部: 午後6時30分～7時30分 (水休み) 会 ルーム3 定 8人または4組 ※要申込</p> <p>創業塾～入門編～ (十日町市) 日 6月23日(土)午後1時30分～4時30分 会 ルーム1・2 ※要申込</p> <p>花と緑の展示会 (NPOにぎわい) 日 6月24日(日)～25日(月)午前10時～午後6時 会 マーケット広場</p> <p>話し合いのスキル勉強会 (NPOひとサポ) 日 7月5日(木)午後7時～9時 会 ルーム2 ￥1,500円 ※要申込</p>	<p>第9回市民活動見本市めっかめっか (NPOひとサポ) 日 7月7日(土)午前10時～午後2時 会 全館</p> <p>とおか市 (NPOにぎわい) 日 7月10日(火)午前9時～午後1時 会 マーケット広場</p> <p>エンジェルスマイル 日 7月14日(土)午後1時30分～3時30分 会 ルーム3</p> <p>●分じろうまちの文化歴史コーナー <small>はっかけ</small> HAKKAKE</p> <p>威信の石槍-向田遺跡出土品- 日 5月30日(水)～8月6日(月)午前9時～午後5時</p> <p>市民活動センター十じろう ☎750-7771 (本町3)</p> <p>FM²絵画つる花アート展 日 6月7日(木)～17日(日)午前9時～午後10時(17日は午後6時まで) 会 ギャラリー</p> <p>花と緑の展示会 (NPOにぎわい) 日 6月24日(日)～25日(月)午前10時～午後6時 会 ギャラリー、マーケット広場</p>
---	---

第9回市民活動見本市めっかめっか (NPOひとサポ)
 日 7月7日(土)午前10時～午後2時 会 全館

とおか市 (NPOにぎわい)
 日 7月10日(火)午前9時～午後1時
 会 マーケット広場

エンジェルスマイル
 日 7月14日(土)午後1時30分～3時30分
 会 ルーム3

●分じろうまちの文化歴史コーナー はっかけ HAKKAKE

威信の石槍-向田遺跡出土品-
 日 5月30日(水)～8月6日(月)午前9時～午後5時

市民活動センター十じろう ☎750-7771 (本町3)

FM²絵画つる花アート展
 日 6月7日(木)～17日(日)午前9時～午後10時(17日は午後6時まで)
 会 ギャラリー

花と緑の展示会 (NPOにぎわい)
 日 6月24日(日)～25日(月)午前10時～午後6時
 会 ギャラリー、マーケット広場

●分じろうまちの文化歴史コーナー はっかけ HAKKAKE

威信の石槍-向田遺跡出土品-
 日 5月30日(水)～8月6日(月)午前9時～午後5時

市民活動センター十じろう ☎750-7771 (本町3)

FM²絵画つる花アート展
 日 6月7日(木)～17日(日)午前9時～午後10時(17日は午後6時まで)
 会 ギャラリー

花と緑の展示会 (NPOにぎわい)
 日 6月24日(日)～25日(月)午前10時～午後6時
 会 ギャラリー、マーケット広場



Q5 これからの目標を教えてください
 農機具の扱ただけでなく、栽培技術も向上していきたいです。現在は育苗の作業も任せてもらえるようになったので、今年も良い苗、いいお米ができるよう頑張ります。



■有限会社 グリーンサービス中条
 ・水稲栽培、きのこ栽培
 ・従業員35人
 ・十日町市中条己2460番地1 (☎752-0910)
 ・安心して作業委託してもらえるよう、丁寧な作業を心がけています。事業を初めて23年目、約10町歩から始まった水稲栽培も約40町歩まで拡大しています。

掲載希望 事業所を募集します!!
 問 産業政策課 商工振興係 ☎757-3139

わたしの会社のいちおしワーカー vol.3



田村 拓也さん (原・30歳)
 市内出身。農業高校で学んだあと、同社へ入社。在職12年目で、一年を通し農業に従事している。

Q1 あなたの会社のお仕事、会社の強みは?
 下条と中条地区を中心に、水稲栽培ときのこ(エノキ)の栽培を行っています。夏は水稲栽培、冬はきのこ栽培と、一年を通じて農業に携わることができます。

Q2 この仕事を始めたきっかけは?
 実家が農業をしていたので、自分も農業に携わりたいたい、県内の農業高校に進学しました。在学中、実家の田んぼの作業を今の職場に委託しており、一緒に作業したのがきっかけです。その縁で、卒業が近づいた時に先代の社長から声を掛けていただき、入社しました。

Q3 これまでの苦労を教えてください
 半径9キロメートルの範囲に約40町歩の田んぼが点在しているので、初めはその田んぼの場所と名前を覚えるのが大変でした。入社して12年目となり、後輩に指導することも増えていきます。技術や経験という目に見えないものを他者に伝えることは難しいですが、とても充実しています。

Q4 この仕事で培った技術ややりがい?
 さまざまな性質の田んぼで作業をしてきたので、農機具の操作は上手になりました。田んぼの持ち主の方から「来年も田村さんに作業してもらいたい」と指名を受けたときは、自分の仕事が評価された達成感を感じられます。

催し・講座 募集 福祉・健康 子育て スポーツ

発達支援講演会

大切な子どもたちの発達を支えるために、どのように関わればよいのか、講演を通して一緒に考えませんか。

日 6月30日(土)午後1時30分～3時30分※開場午後1時

定 80人

内 ライフステージを見通した発達の子どものための関わり

講 齊藤勇紀さん(新潟青陵大学准教授)

他 同伴する子どものためのプレイスペースを用意します(要申込・定員10人)。講演会後、個別相談や発達支援センター見学も行います

会 申・問 発達支援センター「おひさま」 ☎752-7270

犬・猫の飼い方教室

【犬の飼い方・しつけ方教室】

日 6月23日(土)午後1時30分～3時30分

【猫の飼い方教室・お悩み相談】

日 7月14日(土)午後1時30分～3時30分

（共通）

定 それぞれ先着40人

他 実技ではないので犬・猫は連れてこないでください

会 申・問 県動物愛護センター(長岡市) ☎0258-21-5501

マイタウン・コンサート 2018

～思わず踊りたくなる 家族揃って楽しめるコンサート～

- 曲目 = シング・シング・シング、夢をかなえてドラえもん ほか
- 演奏 = 藤井裕子さん(トランペット)、外山裕介さん(ユーフォニアム)、家中勉さん(チューバ)、竹川由紀乃さん(ピアノ)、新保幹夫さん(ドラム)

日 7月21日(土)午後2時※開場午後1時30分

会 千手中央コミュニティセンター

¥ 500円、中学生以下無料※全席自由

● チケット販売 = 越後妻有文化ホール「段十ろう」・各地区公民館

問 越後妻有文化ホール「段十ろう」 ☎757-5011

蘭燃七タコンサート PRAY(祈り)

日 7月7日(土)午後7時30分～9時

● 賛助出演 = 「雪の華」 500円(当日700円)、中学生以下無料

定 先着200人

● チケット取り扱い = 情報館・各公民館

会 問 情報館 ☎750-5100

広告掲載

信濃川の名水が育んだ お米

米屋五郎兵衛は五種類のラインアップ。お好みを一品食べてもよし、五種類全部食べてもよし、どれをとっても、きっとご満足いただける美味しさです。

十日町産魚沼コシヒカリ

米屋五郎兵衛

内祝・お中元 お歳暮等贈答用としてもご利用いただけます。

お問合せ先 十日町農業協同組合 米屋五郎兵衛 十日町市上野甲195 TEL. 025-768-3155

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

「森の学校」キョロロ

6月15日～7月14日の里山体験プログラム

日時/テーマ

6月16日(土)・7月14日(土) 午後1時30分～4時/花ごよみ調査(無料)

6月17日(日)・24日(日)・7月8日(日) 午後1時～2時30分/里山の生き物探検 ☒20人

6月23日(土) 午前4時30分～7時30分/探鳥会(無料)

6月30日(土) 午後7時30分～8時30分/ホテル鑑賞会(無料)

7月1日(日) 午後1時～2時30分/田の草取り

7月7日(土) 午前10時～正午/ブナの森のようちえん

7月7日(土) 午後1時～4時/草木染で里山の色探し(無料) ☒15人※松之山公民館集合

7月14日(土) 午前8時～9時30分/子ども野鳥の会探鳥会(無料)

※小学3年生以下は保護者同伴

- 入館料 = 500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
- 参加費 = 500円、小・中・高生300円
- 集合場所・問 キョロロ ☎595-8311

好評発売中 越後妻有文化ホール開館記念事業

藤原由紀乃ピアノリサイタル2018 in Danjuro

日 6月30日(土)午後4時 ※開場午後3時30分

¥ 前売券2,000円(当日券2,500円) ※全席自由、未就学児入場不可

● チケット販売 = 越後妻有文化ホール「段十ろう」、各公民館、チケットペイ(ファミリーマート)

他 車いす席を希望する人は、チケット購入時に申し出てください

会 問 越後妻有文化ホール「段十ろう」 ☎757-5011

広告掲載

十日町 青春ポップスコンサート2018

2018年 8/12 開場/16:00 開演/16:45

市民先行発売 6月17日(日) 9:00～11:00 限定200枚 一人4枚まで

入場料 前売 5,800円(全席自由)

発売日 6月18日(月)～ 会場 段十ろう

販売

- 段十ろう ☎025-757-5011 (10:00～17:00、第2・4月休館)
- FMとおかまち ☎025-752-7830 (平日9:00～18:00)

あの日頃の青春がよみがえる豪華ステージ!!

(元・ふきのとう) 細坪基佳 代表曲 風来坊

太田裕美 代表曲 木綿のハンカチーフ

(元・榊原) 三浦和人 代表曲 愛はかげろう

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

イベント・相談

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

イベント・相談

あじさいの首飾まつり

松代城が開放され、天守閣から城下を一望できます。
日 7月8日(日)午前11時〜午後3時
会 松代城跡公園※まつだい駅から徒歩20分
内 郷土料理「いちよつぱ汁」の無料サービス、先着100人くじ引き など
他 午前11時から1時間ごとにシャトルバスを運行します
問 松代支所地域振興課 (☎597-2220)

陶友会作品展

日 7月15日(日)・16日(海の日) 午前9時〜午後5時
会 十じろう
問 出口 (☎757-6488)

二ツ屋運まつり餅つき大会

できたてのお餅を食べながら楽しみませんか。
日 7月15日(日)午前11時〜午後1時30分※小雨決行
会 二ツ屋地内(運田)
内 カラオケ・飲み物販売など
¥ 500円、中学生以下無料
マイクバス送迎(クロス)

第3回十日町市移住者の会

受申出をしてください。
● 募集期間 6月29日(金)まで
対 農用地などを原則5年以上借り受けて、農業生産活動を行うことができる人
※ 募集結果は公表されず
申 ・ 問 農林課農業企画係 (☎757-3120) または各支所農林窓口

移住後の悩みや十日町市の魅力などの情報を交換し合う会です。今回のテーマは、「十日町市周辺のお勧めスポット」です。お勧めの場所や市内周辺での休日の過ごし方を皆さんで話し合い、交流しませんか。
日 6月24日(日)午後3時〜5時
※ 受付午後2時30分
会 エール・ビア・ピザ (宮下町西)
対 市内にU・イターンした人
※ 時期、理由などは不問
¥ 500円※税込み・ソフトドリンク付き
定 先着20人
申 ・ 問 電話、メール (tokamachiyell@gmail.com) QRコードのQRコード

テン発…午前10時↓十日町駅東口…午前10時10分↓十日町市役所…午前10時15分↓六箇各バス停…午前10時20分↓25分↓二ツ屋蓮田着…午前10時30分
問 やすらぎ (☎757-1547)

国際調理教室 「Cook With Me!」

テーマはフイリピン料理です。一緒に作りませんか。
日 7月18日(水)午後6時〜9時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥ 800円
定 先着16人※定員になり次第締切
持 エプロン・三角巾・料理を持ち帰りできる容器
講 ジョエル・リムさん(国際交流員)
申 ・ 問 企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)



フェイスブックQRコード



申込みQRコード

れかで、(株)YELLへ(☎761-7401)

統計調査員になってみませんか

国が県・市を通じて行う各種統計調査のとき、調査員として従事する人を募集します。詳しくは問い合わせてください。
内 調査票の配布・回収・点検など※ただし、調査規模や調査地域などの条件に見合った人に依頼するので、定期的な調査員の仕事をやるわけではありません
● 応募資格 20歳以上で、税務・警察・選挙に直接関係がなく、秘密の保持や統計調査活動に熱意と責任をもつて取り組める人
● 報酬 概ね2〜5万円
申 ・ 問 総務課行政管理係 (☎757-9913)

魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

【JW-CAD基本操作コース】

交通安全講習会のお知らせ

「事故のないまち」を実現するため、6〜7月にかけて市内で講習会を開催しています。ぜひ参加をお願いします。日程や会場など、詳しくは問い合わせてください。
内 交通安全映画・十日町警察署交通課の講話
問 (公財)十日町地区交通安全協会 (☎757-6055)

プラネタリウム ドーム中里きららら

7月の番組情報です。
日 毎週(日)午前11時〜11時45分
内 今夜の星空・天の川と七夕の話
問 中里公民館 (☎763-493)

募集

農地中間管理事業 農地の受け手の募集

農地中間管理機構から農地を借りるには、受け手の登録が必要です。未登録の人は借

日 6月30日(土)・7月7日(土) 午前9時〜午後4時
対 就業している人
¥ 2400円
定 10人
内 コマンドの基本操作や作図の制作を習得
☒ 6月26日(火)
申 ・ 問 県立魚沼テクノスクール(魚沼市)
【説得力のある話し方講座】
日 7月5日(木)・12日(木)午前9時30分〜午後4時30分
会 魚沼中央公民館(堀之内公民館)
¥ 2400円
定 20人
講 佐藤裕美さん(印象アップコーディネーター)
☒ 6月29日(金)
申 県立魚沼テクノスクール(魚沼市)
【事務系デュアルシステム科】
日 7月18日(水)〜12月17日(月) 午前9時30分〜午後4時
会 十日町パソコンカレッジ(昭和町1)
対 パソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する人
定 12人
¥ 無料※テキスト代・受講料

「外部人材を活用した地域づくり」に取り組む地区を募集

市は地域づくり活動のサポートのため、都市部の人材を「地域おこし協力隊」として任用し、地区に最長3年間配置します。配置された人材は移住者として地区と関わり、地区の要望に基づいて活動します。希望により制度説明会も開催するので、気軽に相談してください。

対 中山間部において高齢化が著しい地区(複数集落)

● 申請条件 二次を全て満たすこと

- ・地区の将来像の実現のために外部人材にしてほしい仕事明確
- ・協力隊と地区をつなぐ役割を担う人(世話人)がいる※女性を含め複数人
- ・隊員の住居を紹介できる

☒ 7月10日(火)

他 応募地区にはヒアリングなどを実施します。任用する外部人材は、地区からの推薦もできます。移住希望者・Uターン希望者で興味のある人がいたら、ぜひ推薦してください。

申 ・ 問 企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

など自己負担あり

☒ 6月26日(火)

申 ハローワーク十日町

(共通)

問 県立魚沼テクノスクール(魚沼市) ☎025-794-2410

国家公務員 税務職員募集(高卒程度)

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員を募集します。

● 受験資格 平成30年4月1日において高校卒業後3年を経過していない人、また



クロアチアウィークを開催します

問 スポーツ振興課 (☎756-5013)

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け、クロアチア共和国のホストタウンとして下記のイベントを行います。市民の皆さんの参加と協力をお願いします。

【サッカーU-17代表チーム関連】

① 歓迎レセプション

日 7月9日(月)午後6時〜8時30分

会 あてま高原リゾートホテルベルナティオ「フィオリア」

¥ 5,000円

定 20人

※超過したときは抽選

☒ 7月2日(月)

他 ベルナティオ協賛による景品抽選会あり

② トレーニングキャンプ

日 7月8日(日)〜10日(火)

会 当間多目的グラウンド(クロアチアピッチ)



他 7月10日(火)地元高校生チームと交流試合あり

③ 「国際ユースサッカー大会in新潟」応援ツアー

日 7月16日(海の日) 午後1時発〜11時着

会 デンカビッグスワンスタジアム(新潟市)

¥ 大人3,000円、小中学生2,000円

※弁当・チケット含む

定 先着25人 他 申込みなど詳細は問い合わせ

【クロアチア大使夫人による料理教室】

日 7月10日(火)午前9時30分〜午後0時30分

会 越後妻有文化ホール

「段十ろう」

¥ 500円 定 先着20人

☒ 7月3日(火)



7月の全血献血

●中条公民館 7月1日(日) 午前10時～正午・午後1時15分～3時

●十日町砂利(株) 7月13日(金) 午前9時30分～10時45分

●JA十日町本店 7月13日(金) 午後1時～2時15分

●(株)ぴっとランド 7月13日(金) 午後3時30分～4時15分

●中里庁舎(中里支所) 7月13日(金) 午後3時30分～4時15分

福祉・健康



子育て

【双子ちゃんの親子のひまわり】
双子や三つ子の育児について、一緒に話しませんか。妊婦さんも参加できます。
日 6月23日(土) 午前10時～11時30分 ※受付 午前9時50分～

**応急手当講習会
救急入門コースI**

日 7月10日(火) 午後7時～8時30分
定 30人
内 心肺蘇生法・AEDの取り扱い
会・申・問 消防本部警防課 救急係 (☎757-1558)

月20日(金) 午前10時～正午
●十日町地域振興局(総合庁舎) 7月20日(金) 午後2時～4時

他 200ミリリットル献血は、体重50キログラム未満の初回献血者と、年齢上400ミリリットル献血がお願いできない人に限ります
健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

【ヨガ教室プログラム体験】
日 7月2日(土) 31日の毎週(月)・(火)・(水)開催
・パワーストーン・(月)午後1時30分～2時30分、(火)午後8時～9時、(水)午後6時50分～7時50分
・ルーシーダットン・(月)午後7時40分～8時40分
対 18歳以上

【6月運動プログラム体験】
日 6月30日(土) まで ※(水)・(祝)除く
¥1回1500円
内 水泳教室、キッズたいそう教室、ヨガ・ボディシェイプなどのスタジオ教室が体験

スポーツ

【JWCAD中級コース①】
日 7月21日(土)・28日(土) 午前9時～午後4時
対 JWCADの基本的な知識のある人
¥2400円
内 図面・図形の色付け、写真の挿入、特殊文字などの入力、2・5Dの特徴を学びます
☒ 7月9日(月) (共通)
定 10人 ※多数のときは抽選
会・申・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-545-2190)

食育の日・減塩PRイベント開催 ～6月は食育月間・毎月19日は食育の日～

●食育のすすめ＝食育とはさまざまな経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことです。6月は、家庭や地域など社会全体で食育に対する理解を深めるため、食育推進に取り組む強化月間です。この機会に、日頃の食生活を見直してみませんか。

●減塩に取り組みましょうー減塩PRイベントの開催ー
市では脳卒中予防に取り組んでいます。そのためには、食塩の取りすぎや高血圧を予防する必要があります。平成28年に行った尿中推定塩分摂取量検査の結果では、1日の食塩摂取目標量(男性8グラム・女性7グラム)を超えた人は、男性8割・女性9割となっています。減塩啓発のため今年松代と松之山地域でPRイベントを実施します。当日は食生活改善推進員の皆さんが、気軽にできる減塩のコツや減塩商品について紹介します。ぜひ来場してください。

日/会：6月15日(金) 午後3時～4時 / Aコープ松之山店、27日(水) 午前10時30分～11時30分 / Aコープ松代店
他 先着20人に減塩試供品をプレゼント



健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

なかよしランド大運動会 参加者募集

楽しい種目が盛りだくさん。家族そろって参加しませんか。
日 6月24日(日) 午前10時～正午 ※受付 午前9時50分まで
会 市民体育館
対 子どもとその家族
¥1家族500円(なかよしランド会員は無料)
内 かけっこ、おんぶ競争、玉入れ など
持 飲み物、タオル、着替え ※必要に応じて内履き
☒ 6月15日(金)
申・問 参加申込書(各公民館および各子育て支援センターに配置、市ホームページからダウンロード)を持参または電話で段十ろうへ (☎757-5011)



【在宅で介護をする人のための介護初級講座】
日 7月17日(火) 午前10時～午後3時 ※昼食休憩あり
内 高齢者特徴と対応、認知症の理解、家事援助の方法、緊急時の対応など
(共通)
会 サンクロス十日町
定 先着30人
申・問 市社会福祉協議会本所 地域福祉・企画係 (☎750-5010)

【入居者募集】
川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」
申し込み条件など詳細は、問い合わせください。
対 市内に住む65歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者のみ世帯の人など
●住所 霜条479-2
●募集戸数
1人部屋6帖DK・1室
2人部屋8帖DK・1室
¥5千円～5万2千円 ※収入による
☒ 6月22日(金)
申・問 川西支所市民課 (☎757-9759)

【市民プール監視員】
募集人数 5人程度
年齢 18歳以上 ※高校生不可
雇用期間 7月21日(土)～8月19日(日) 午前8時30分～午後5時 ※雇用期間相談
時給 950円
対 健康で泳げる人
他 事前に救急法を受講
問 スポーツ振興課 (☎756-5013)

は平成31年3月までに高校卒業見込みの人
●申込期間 7月1日(日)～7月13日(金) 午前9時～午後5時
jinji-shiken.go.jp/juken.html
●試験日 7月11日(土) 9時～12時、2次試験 7月12日(日) 9時～12時
書で指定する日
問 インターネット申し込み 人事院人材局試験課 (☎03-3581-5311)

【生活支援サポーター養成講座】
日 7月12日(木) 13日(金) 午前9時～午後5時 ※両日の受講が必要
内 職務の理解、生活支援の方法・技術、多様なサービス
法・技術、多様なサービス

【在宅で介護をする人のための介護初級講座】
日 7月17日(火) 午前10時～午後3時 ※昼食休憩あり
内 高齢者特徴と対応、認知症の理解、家事援助の方法、緊急時の対応など
(共通)
会 サンクロス十日町
定 先着30人
申・問 市社会福祉協議会本所 地域福祉・企画係 (☎750-5010)

時 午後4時
対 JWCADの基本的な知識のある人
¥2400円
内 図面・図形の色付け、写真の挿入、特殊文字などの入力、2・5Dの特徴を学びます
☒ 7月9日(月) (共通)
定 10人 ※多数のときは抽選
会・申・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-545-2190)

【第5回縄文川柳大会作品募集】
お題 恵み ※1人3句まで
部門 一般の部・ジュニアの部
他 9月15日(土) 午後1時30分 から 笹山縄文館で表彰式
☒ 7月20日(金) 必着
申・問 はがきに川柳、氏名、年齢、住所、郵便番号、電話番号を記入して 〒949-8615 中条公民館内 縄文川柳大会係へ (☎752-2748)

【白馬岳 市民登山】
 日 7月28日(土)・29日(日)
 ¥ 2万円、会員・高校生以下 1万5千円
 定 先着20人
 ☒ 7月3日(火)
 申・問 申込用紙(中央公民館に配置)を同館に提出または宮沢(☎090-9630-4946、F 758-4042)
【ゲートボール初心者講習会】
 日 7月1日(日)・22日(日)午前9時~11時
 会 市総合体育館
 持 内履き・運動できる服装
 申・問 十日町ゲートボール連盟事務局・久保田(☎752-4600)

【初夏の小松原湿原トレッキング】
 池塘やワタスゲ、高山植物を見ながら、自然観察指導員が案内します。知識を深めながら楽しめる、トレッキングツアーです。
 日 7月8日(日)午前7時10分~午後5時※予定
 会 小松原湿原※集合・解散は中里支所
 対 往復約6時間30分のトレッキングができる体力のある人
 ¥ 6千円※送迎バス・ガイド料・保険料・中里共通入浴券含む
 定 30人※最少催行5人
 持 飲み物、昼食、長靴または防水のトレッキングシューズ、帽子、防寒具、ゴミ袋、雨具など
 他 天候、現地状況により中止のときあり
 ☒ 6月27日(水)
 申・問 申込書を記入し、FAX または持参で(一社)観光協会中里事務所へ(☎763-3168、F 763-2044)

¥ 1回千円
 (共通)
 他 各内容やバス利用については問い合わせください
 問 十日町体力づくり支援センター(☎758-3343)
参加者募集
2018春 あてまの森 ノルディックウォーキング
 日 6月23日(土)午前9時20分(受付午前9時) ※雨天決行
 会 当間高原リゾートベルナテイオフォーラムセンター
 ¥ 2千円、中学生以下1500円※入浴・食事付き
 内 ネイチャー+ピッコロコース(初心者向け)・約4キロメートル、健康健脚長距離コース・約7キロメートル
 持 運動できる服装、着替え、タオル、飲み物、ボール(1組300円でレンタル可)、雨具
 ☒ 6月18日(月)
 申・問 吉田クロカンハウス(☎752-3103)

参加者募集
清津山の会 小松原清掃ハイク
 日 6月24日(日)午前6時30分~
 ● 集合 旧中里総合センター
 ¥ 1500円、小学生500円
 他 下山後に豚汁振る舞いあり
 申・問 桐生板金(☎763-4547、090-2624-2723)
参加者募集
おだまき山の会
【清掃登山 苗場山】
 3コースあります。詳しくは問い合わせください。
 日 7月1日(日)
 ¥ 1500円※交通費・保険料含む、当日支払い
 定 先着20人
 持 ゴミ袋、昼食、飲み物、雨具、帽子、登山靴など
 他 6月26日(火)午後7時30分から段十ろうで説明会を開催
 ☒ 6月22日(金)
 申 申込用紙(中央公民館に配置)を同館に提出
 問 山田(☎090-7407-7995)または星名(☎768-39487)

平成30年度 成人用肺炎球菌予防接種の助成について

☎健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

平成26年10月1日から、成人用肺炎球菌ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に加わりまし
た。市では下記のとおり、予防接種についての助成を行っています。対象の人には、6月下旬に予
診票などを郵送します。この予防接種は義務ではありませんので、希望する人はかかりつけの医師
に相談して、接種を受けてください。

☒ 市内に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく、
下の①②のどちらかに該当する人
①平成30年4月2日~平成31年4月1日の間
に下表の年齢を迎える人

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日~29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日~24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日~19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日~14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日~9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日~4年4月1日
95歳	大正12年4月2日~13年4月1日
100歳	大正7年4月2日~8年4月1日

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・
呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルス
による免疫の機能に障がいや有する身体障害
者手帳1級相当の人

- ¥4,620円※市助成額を差し引いた金額です。
医療機関の窓口で支払ってください
- ☒ 市内の委託医療機関※予約が必要なきが
あります。事前に各医療機関へ確認してくださ
い。また市外の医療機関でも、県医師会と予
防接種の契約を締結していれば、助成を受け
ることができます
- 接種期間 = 平成31年3月31日まで
- 助成回数 = 1回
- 注意事項 = 平成31年度からは65歳のみ対象
とする予定です



地域で家族の介護している人を応援します

☎医療介護課 医療・おとしより支援係 (☎757-9758)

市では、市内各地で「家族介護教室」を開催しています。日々の生活を話しながら、介護のこ
とを勉強し、また自身の健康づくりについても考えてみませんか。

☒ 要介護被保険者などを介護している人 (家族)
● 教室名・日・会・内・¥ = 下表のとおり

教室名	日時	会場	内容	参加費	問合せ
語らね会~ラン チの集い~	6月18日(月) ~23日(土) 9月3日(月) ~8日(土)	特養 老人ホーム 不老閣	高齢者の食事につい て	540円	不老閣 デイサービスセンター (☎596-3366)
認知症の症状と 対応	7月4日(水)	松之山自然休 養村センター	認知症について	無料	
家族介護のお助 け講座「排泄編」	8月5日(日) 午後1時30 分~	特養老人 ホーム三好園	紙おむつの当て方、 使い方	100円	デイサービスセンター 三好園 (☎761-7364)
福祉用具に触れ てみよう	9月8日(土) 午前10時~	まちトレ 十日町	移動用リフトのデモ ンストレーション、 日常生活に有効的な 福祉用具の活用方法	無料	まちトレ十日町 (☎757-5850)
しんざ青空会	9月26日(水) 午後2時~	特養老人 ホーム三好園 しんざ	排泄について	200円	デイサービスセンター 三好園しんざ (☎752-7670)
口腔ケアで健康 づくり	11月3日 (文化の日)	特養老人 ホーム七川荘	口腔ケアについて	無料	デイサービスセンター しちかわ (☎763-4523)

※参加費は出席者の飲食代などに使用します

参加者募集

ソフトテニス軟庭やんえ会!
平成31年3月までの第2・4(休)午後7時30分〜9時30分

●十日町中学校体育館
●1回200円※初回は保険料として別途200円
●特内履き※ラケットがない人は貸出し可
●市ソフトテニス連盟・小川(☎090-8773-4263)

参加者募集

ローカルアスロン2018

ラフティング・自転車・トレッキングの3種目を通して、地域の魅力を味わうイベント。選手とボランティアスタッフを募集しています。
●日/会 9月29日(土)午後1時〜5時受付/妻有大橋ボートパーク、30日(日)午前7時15分開会式/ミオンなかさと
●¥1万2千円
●定100人
●他詳しくは「ローカルアスロン」で検索 (http://local-)

athlon.jimdo.com/)

●公益社団法人十日町青年会議所(☎757-5111)

くらし相談

6月の納税・納付

6月は市・県民税第1期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第3期の納付月です。期限(7月2日)内に納めましょう。
●国税課(☎757-3716)・市民生活課(☎757-3735)・医療介護課(☎757-3757)

7月の休館日

●段十ろう9日(月)・23日(月)
●千手中央コミュニティセンター 毎週(火)
●情報館 25日(月)
●博物館 16日(祝)を除く毎週(月)・17日(火)
●松之山郷民俗資料館 毎週(火)・(水)・(木)・(金)
●まつだい郷土資料館 毎週(水)
●市総合体育館 17日(火)
●川西総合体育館 11日(水)・25日(水)

●なかさとアリーナ(中里体育館) 10日(火)

●松代総合体育館 毎週(月) ひだまりプール 毎週(火) キョロロ 毎週(火)・9日(月)〜13日(金) 分じろう 毎週(火) 十じろう 毎週(火)

5月20日(日)〜6月30日(土) 山地災害防止キャンペーン 「爪跡を見て知る 治山の大切さ」

山地の崩壊・土石流・地すべりなどで、人命・財産に甚大な被害を及ぼす災害が近年多く発生しています。「山に亀裂が走る・石が落ちてくる」「山のわき水が止まる・水位が増える」「川がにごる・水位がさがる」「井戸水がにごる」などは山地災害が起こる事前信号です。危険を感じたら指定された避難場所へ移動し、災害が起こったときは、市役所などに通報しましょう。普段から家族や地域の皆さんで危険場所・避難場所について話し合い、自分の目で確認するよう心がけましょう。
●農林課林政農災係(☎757-6312515)

7-9917) または県南魚沼地域振興局農林振興部(☎025-772-8270)

十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

設備の年次点検のため、院内が停電となります。停電中は、原則として救急患者を受け入れできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
●6月16日(土)午前9時〜午後1時
●十日町病院経営課(☎757-55566)

都市再生整備計画事後評価原案の公表

平成24年度から進めてきた都市再生整備計画事業「とおかまち地区(第2期)」が昨年度完了したことから、事後評価の原案をホームページで公表します。併せて、都市計画課での閲覧も行います。
●公表(閲覧)期間 7月5日(休)〜7月18日(水)※予定
●問都市計画課都市計画係(☎757-9937)

第7回大地の芸術祭に向けて 関連施設の臨時休館

【越後妻有里山現代美術館キナーレ(しなのがわバル・シヨップ含む)】
●7月17日(火)〜28日(土)※明石の湯は通常営業(18日(水)定休日)

【絵本と木の実の美術館】
●7月17日(火)〜28日(土)
【まつだい雪国農耕文化村センター農舞台】
●ギャラリィ・展示スペース
●6月25日(月)〜7月28日(土)
●里山食堂
●7月23日(月)〜28日(土)

【まつだい郷土資料館】
●7月25日(水)〜28日(土)〈共通〉
●問観光交流課芸術祭企画係(☎757-2637)

「市報とおかまち」合冊製本

希望する人は、次のおり申し込んでください。
●¥800円※送料別
●7月6日(金)
●市報第289号(平成29年4月10日号)〜第312号(平成30年3月25日号)を

カモシカの保護にご理解ご協力を

カモシカは国の特別天然記念物に指定され、保護の対象となっています。カモシカを見つけたら、次のように対応をしてください。

●生きているとき 手を触れずに静かに様子を見守ってください。カモシカは比較的おとなしい動物ですが、興奮させるような行動はとらないでください。けがや病気で衰弱しているときは、問い合わせてください。
●死んでいるとき なるべく動かさず、問い合わせてください。担当者が現地で確認・調査を行います。
●問文化財課(☎757-5531)

農業は適正に使用しよう

飛散・流出防止対策を徹底し、次のとおり適切な農薬使用

用をお願いします。

●定められた使用方法や使用上の注意事項を守り、使用記録を付ける
●飛散防止のため、風の強さ、向きに注意する
●散布時は専用防護マスク、手袋、防除衣を身に付ける
●余ったものを河川、用水路、下水などに流さない
●専用保管庫に鍵をかけて保管する
●必要な量を購入し、原則使い切る
●期限切れや不要になったものや空容器は、購入先の業者を通じて処分を依頼するか、許可を得た産業廃棄物処理業者に処理を委託する
●農林課農業企画係(☎757-3120)

農用地利用状況調査と農地パトロールを実施します

農業委員・農地利用適化推進委員が農地の利用状況を確認するため、農地に立ち入ることがあります。また、調査により、遊休農地となっている農地所有者には、今後の農地利用の意向を確認します。

ご理解とご協力をお願いします。

所得税・復興特別所得税の予定納税(第1期分)

前年分の所得税・復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上であるときに、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納める制度です。税務署から通知が送付された人は、期限までに納付をお願いします。

●予定納税額の減額申請をするときは、7月17日(火)までに申請書を税務署に提出してください。減額申請書の用紙は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)から印刷できます。
●問十日町税務署(☎752-3181)

人権問題は人権擁護委員に相談してください

人権擁護委員は、市長から推薦され法務大臣から委嘱を受けた「あなたの街の相談パ

節電エコポイント事業がスタートします

●環境衛生課環境企画係(☎752-3924)

市では、地球温暖化対策実行計画で、家庭部門における温室効果ガスの削減目標を平成32年度に3,400トン削減(平成25年度比)すると掲げています。この数字を電力換算すると、1世帯当たり年間約290kwhの節電が必要です。この目標達成のため、新たに「節電エコポイント事業」を実施します。多くの家庭から、取組みに協力をお願いします。

- 取組月=7・8・9月
- 節電目標値=電気使用量 前年同月比10%削減
- ポイントについて
・電力会社が発行する「電気使用量のお知らせ」などに記載してある、当月と昨年同月の使用量を1日当たりに換算し、上記目標値が達成されているか確認します
・達成したときは、1月につき100ポイント(「節電エコポイント」カード5枚つづり)を付与します
- 申請方法=環境衛生課(エコクリーンセンター)・各支所地域振興課・公民館(中央・中条・

川治・吉田・下条・水沢)のいずれかに、電力会社が発行する「電気使用量のお知らせ」などの原本を持参してください
※申請者は電力会社との契約者です
●申請期限=11月30日(金)
●留意事項
・ポイントで交換できる商品、交換場所は今までと同様です
・マイバッグ持参に係るポイント付与は6月30日で終了し、7月1日から新しい青色のカードに変わります

◆7月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日23日(月)午前9時30分～11時30分
会保健センター（市役所本庁隣）
申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※23日(月)までに要予約

日25日(水)午後2時～4時

●医師＝須賀医師(中条第二病院)

会・申・問十日町保健所

(☎757-2402)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日26日(木)午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日3日(火)午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日12日(木)午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日4日(水)・18日(水)午前11時～午後3時

会・問福祉課（☎757-3782）

発達支援に関する相談

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対就学前の子ども

問発達支援センター（☎752-7270）

◆7月のそのほかの相談

行政相談

日/会
13日(金)午前10時～正午/本庁相談室、18日(水)午後1時30分～3時30分/はあとふる川西、19日(木)午前10時～正午/中里庁舎
問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係

(☎757-3116) ※要予約

7月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
8日(日)			
15日(日)			
16日(月・祝)			
22日(日)			
29日(日)			

休日救急診療センターのご案内



- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。
- ・津南病院では土曜日、内科（第5週除く）・小児科（毎週）の診療を行っています
- ・休日救急診療センターの日曜診療（いずれも第1～第4週）と津南病院の土曜小児科については、東京慈恵会医科大の小児科医の診療になります

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

教育相談（青少年）・女性相談専用電話は26ページをご覧ください

定例年金相談

日12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会クロステン
申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日(月)～(金)午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対悪質商法・買い物・契約で困っている人

他面接相談は要予約

申・問市消費生活センター

(☎757-3740)

多重債務相談

日25日(水)午後1時～4時※23日(月)までに要予約
会本庁相談室
内借金トラブル
問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付
会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

7月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期日	会場・受付時間
4日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
12日(木)	松之山 子育て支援センター「[ここにこ]」 午前9時30分～11時30分
13日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分 松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
24日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期日	受付時間	内容
12日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
24日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

7月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）
持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	25日(水)	午後1時～1時30分	30年3月生まれの乳児
10か月児身体測定	26日(木)	午前9時～9時30分	29年9月生まれの乳児
1歳6か月児健診	11日(水)	午後1時～1時30分	28年12月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	11日(水)	午前9時～9時30分	28年1月生まれの幼児
3歳6か月児健診	10日(火)	午後1時～1時30分	27年1月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

離乳食教室

〔ステップアップコース〕
日7月24日(火)
対8か月～9か月児
●受付＝午前9時45分～10時
※直接会場へおいでください
会保健センター（市役所本庁隣）
持母子健康手帳・筆記用具
問健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日7月31日(火)午前9時30分～10時30分
会子育て支援センターきらりん
対未就学児とその保護者
持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
問中里支所市民課市民係 ☎763-3121

あいさつきょうしつ



長井彩華ちゃん(2歳) 胡汰ちゃん(7か月) 高山4

姉の彩華ちゃん(写真左)はおじいちゃんが好き。一緒にお風呂に入ります。妹の胡汰ちゃん(写真右)はずり這いや寝返り、人見知りをするようになりました。妹のことが大好きな彩華ちゃんは、お姉ちゃんらしく、胡汰ちゃんにおもちゃを貸してあげます。そんな微笑ましい光景を見て、家族は姉妹の絆を感じています。



地域おこし協力隊 水沢地区担当

俵山直人 隊員

取材者

「おい、お前さんこんな食ったことあるかい?」と言われていただいた数々のごちそうの中に『花わさび』がありました。甘い味付けであったり、味付けなしであったり、家によってさまざまでしたが、そのどれももうまいこと! うまいこと! 「あれ、これって地域の特産品になるんじゃないの?」地区の人に相談したところトントンと話が進み、水沢花わさび組合の設立と商品化に向けての生産が始まりました。現在、加工候補地の選定や事務、販路開拓などさまざまなお手伝いをしています。



- ①水沢の花わさび。採り立ては生で食べるとほんのり甘い味です。
- ②いつも元気いっぱい。水沢花わさび組合会長の樋口正美さん。
- ③花わさびの味付けを決める試食会の様子。一つ食べては「からーい!」とお腹が辛くなるまで試食が続きました。
- ④10種類を超える味付けの中から一つに絞り、製品化に向けて動き出しました。

集落の垣根を越えた活動

「おらどこには何にもねえ」そんな声をよく耳にしますが、水沢の入間地区も例外ではありませんでした。

しかし、この土地にはじいちゃん、じいちゃん達が植えた、わさびという宝があることに気付きました。かつて地区内の鍬柄沢集落ではわさびを栽培し、特産品として販売していたのです。しかし徐々に衰退し、最近では各家庭で自家消費する程度しか作られなくなりました。

そんな地域の味を復活させるため、集落の垣根を越え、入間地区の有志で「水沢花わさび組合」を立ちあげました。土地・気候・水質など、栽培するための条件が難しい農産物ですが、成功すれば地域のPRになることはもちろん、耕作放棄地や稲作に適さない日当たりの悪い田んぼの、新たな活用方法になるのではないかと期待を寄せています。

集落を越えて活動するという今までにないものですが、同じような活動を進めようとしている団体の模範となれるよう、関係者が一丸となって取り組んでいます。

地域・集落全体で取組んでいる活動をぜひ紹介してください。問い合わせは企画政策課広報広聴係 ☎757-3112まで



123



保育士やママ友など、20~40歳代の男女11人のメンバーで活動中。教育関係の情報にはいつもアンテナを張り、学ぶ姿勢を忘れません。研修や講演会で得た知識は、皆で共有しています。



「越後妻有森のようちえんノラソラ」には計32組の親子が参加し、リピーターも増えています。回を重ねるごとに見える子どもたちの変化や成長に、メンバーの喜びもひとしお。次回は7月29日(日)に清津川フレッシュパークで開催予定です。

メンバーそれぞれが子育てに対する思いや意見を出し、とことん話し合うことで会を作り上げてきました。「お互い考えを尊重して認め合い、否定しないことで、突き詰めた話をする事ができます」とメンバーの皆さんは話します。



◆問合せ：馬場久美子さん（Eメール：niraitokamachi@gmail.com）

地域で子どもを育てるまち

未来プロジェクト

代表の馬場久美子さん（本町1下・41歳）は、出産を機に地域の未来について考えるようになり、そんなときドキュメンタリー映画「みんなの学校」を鑑賞しました。映画が示す地域全体で担う子育ての形に感銘を受け、共感した人々と市内で上映会を開催したことが会の始まりです。

それから始めたのが、「みんなの学校とおかまち」です。自分の特技などを多くの人へ伝え、自信や喜びを持つて毎日を過ごしてほしいと、昨夏は退職した地域の人たちを講師に迎え、小学生に手芸や将棋などを伝える場を設けました。また、北欧発祥とされる自然の中の幼児教育「越後妻有森のようちえんノラソラ」も開催。普段は時間に追われ、子どもの興味を深く掘り下げるのが難しいですが、ここでは年4回森林や田んぼなど、地域の豊かな自然の中でふれあう親子の開放的な時間と場所を提供しています。

活動を紹介したい団体を募集しています
ひとサボ ☎761-7444



ジュニア芸術祭

飛渡第一小学校

156



楽しい雪あそび
橋本あやなさん (3年)



冬に犬と一緒に雪で遊んでいるところ
です。犬のしっぽが楽しんでみえるよ
うにするのがむずかしかったです。

空とぶ電車
大津 稀龍さん (4年)



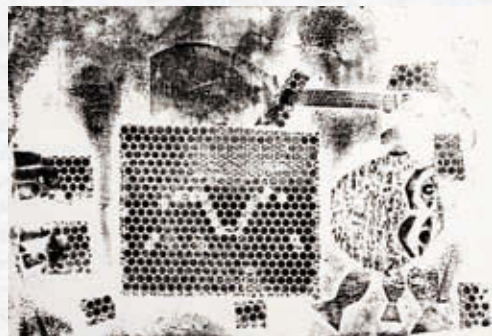
工夫したところは花のもようを窓にか
いて、きれいにしたことです。電車は空
を走っているのにじをかいてみました。

あ！電車だ！
角常 亮介さん (4年)



電車の細かい部分をがんばりました。何
とかかくなることができましたが、むず
かしかったです。紙を切ることががんば
りました。

ぷかぷかダイバー
庭野 陽さん (4年)



海の中だとわかるように魚をたくさん
かいて、むらがっているようにしまし
た。ぷちぷちのところに「陽」の文字
を入れてみました。

ぜったい勝つぞ
池田 真雪さん (5年)



がんばったところは、かげと光を区別
できるようにしたところ
です。どこまでほったらいかががむず
かしかったけど、感じよくできました。

当て当てられたドッジボール
多田 和正さん (5年)



これを作った理由は、遊びの中でド
ッジボールが一番好きだから
です。工夫したところは服のしわと、
かげで、上手にできたと思います。