

# と おかまち

Public Relations

市報



8 2018 / 10

平成30年 8月10日号

No.317

特集

## 開幕! 大地の芸術祭 (2~5ページ)

リン♪  
リン♪  
ぴょーん

### 主な内容

	<b>ピックアップニュース</b>	13	<b>お知らせ・ガイド</b>
6	移住・定住の促進	27	ちびっこひろば/子ども情報のひろば
8	安全・安心なまちづくり	29	健康・福祉相談、休日救急医など
9	がん検診を受けましょう		<b>連載コーナー③</b>
	<b>連載コーナー①</b>	30	熱中・夢中/小さな村の大きな物語
9	地元サポーター通信	32	<b>ジュニア芸術祭</b>
10	<b>タウンピックアップ</b>		
	<b>連載コーナー②</b>		
12	わたしの会社のいちおしワーカー		

村上直樹「Wind / Poker Face」  
里山アートどうぶつ園 (ナカゴグリーンパーク)



MVRDV  
まつだい雪国農耕文化村センター  
「農舞台」

ナカゴグリーンパーク内おもてなしスポット  
「一客再来事業」代表 平野 悟 さん  
(四郎兼・70歳)



interview

案内所スタッフ  
高橋 尚人 さん  
(津南町・24歳)



interview

「ザ おこめショー」作家  
イート アンド アート タロー  
EAT & ART TARO さん



**大** 地の芸術祭へ来てもらった皆さんにおもてなしをし、ここ川西地域で生産されるおいしいコシヒカリをPRしようと、「川西コシヒカリブランドづくり協議会」でこのスポットを出展しています。実際にこの交流でつながった人から、「川西コシヒカリ」を注文いただく

**今** 回、芸術祭期間中案内所でスタッフとして働くことになりました。しっかりとお客さまを案内できるよう、今回の見どころはもちろん、過去の作品などもチェックしています。スタッフとして働くようになり、作家の方とお話する機会があります。会話中、そ

**越** 後妻有地域には、「大地の芸術祭」の作品鑑賞に出かけた先々に田んぼがあり、お米が育っています。農家の人に聞くと、同じコシヒカリでもそれぞれの地区によって味は違うと話してくれます。そこで、この地域のいろいろな場所で作ったお米を食べ比べて、「あの作品

ケースも増えており、とてもうれしいです。来訪する皆さんからは「訪れた先で地域の人からおもてなしされ、交流できることが何より楽しい」という感想をいただきました。芸術はもちろん、人と人との温かな心のふれあいにも、ぜひ越後妻有へお越しください。

の端々に「越後妻有のことが本当に好きなんだな」ということが感じ取れます。よそから来た人たちにもこれだけ愛されるこの地域の魅力を再発見するため、ここに住む皆さんもぜひ「大地の芸術祭」へお出かけください。お待ちしております。

を見たあの場所のお米は、こんな味なのか」ということを思い出して、作品とお米の味をつなげてもらうと、地域のことを別の視点で知ることができるきっかけとなるのではないかと考え、「ザ おこめショー」を行います。地元の方の皆さんの参加もお待ちしております。



さまざまな「おもてなし」に、笑みがこぼれます



芸術祭会期中、案内所などをぜひ利用してください



芸術祭会期中、越後妻有里山現代美術館【キナーレ】で毎日開催

特集

# 開幕！大地の芸術祭

7月29日(日)

▼

9月17日

(月)・祝



1



2

ついに開幕した、「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2018」。開会式ほかオープニングセレモニーや、盛り上がりを見せる地元の様子を、インタビュアーを交え、お伝えします。また、会期中の注目イベントもお知らせしますので、「里山とアートをめぐる旅」へぜひ出かけてください。

■問合せ：大地の芸術祭実行委員会事務局（観光交流課 内・宮75712637）



4

①越後妻有里山現代美術館【キナーレ】で行われた開会式（7月29日）



3

②段十ろうで行われた、小林武史コンサート（7月28日・29日）



5

③奴奈川キャンパスで行われた、「チャイナナイト」（7月27日）

④磯辺行久記念 越後妻有清津倉庫美術館【SoKo】オープニングセレモニー（7月28日）

⑤松之山温泉街奥の作品、サンティアゴ・シエラ「ブラックシンボル」

## サーカスを楽しむ

### Fil de Cocon ~フィル・ド・ココン~ 夏の夜をつむぐ糸

個性派サーカスアーティストたちが日本の原風景の中で織りなす幻想の世界に、人形浄瑠璃でおなじみ勘繰りがいざないます。

- 日 8月13日(月)、14日(火)午後6時30分～
- 会 まつだい農舞台ピロティ
- 料 一般2,000円(前売1,500円・パスポート割引1,800円)、小中高生800円



## 演劇を楽しむ

### あざみひら演劇祭

筋平集落「明後日新聞社文化事業部」の一環として2010年に始まった演劇祭。集落の中にいくつかの美しい里山を借景に、人との出会いや風土を生かした作品を上演します。

- 日 8月15日(水)午前10時～午後8時
- 会 明後日新聞社文化事業部ほか
- 料 1日1,200円、1ステージ500円(パスポート割引1日1,000円、1ステージ無料)、小中高生無料

これから始まる

# 会期中の注目イベント

もっと楽しむ♪「大地の芸術祭」

## ダンスを楽しむ

### 廣田あつ子「霧ノ衣」

ダンサー、振付家の廣田あつ子が、下条地区の神明水辺公園「バタフライパビリオン」を舞台に幻想的な場を創り出します。

- 日 8月25日(土)午後6時30分～
- 会 神明水辺公園バタフライパビリオン
- 料 1,500円(前売1,000円・パスポート割引1,300円)、小中高生500円



## スポーツを楽しむ

### ツールド妻有2018



越後妻有の棚田や里山、アートを眺めながら、里山サイクリングが楽しめる「ツールド妻有2018」には、地域の皆さんの応援が欠かせません。過去行われた同企画の参加者からは、「沿道からの応援で力が湧いてくる」と感想が語られています。参加者の疲労を吹き飛ばす声援を、沿道から送ってください。

- 日 8月26日(日)午前7時00分～
- 会 ミオンなかさとスタート・越後妻有地域内全域

## 音楽を楽しむ

### おおたか静流 + Asian Wings 「BACCA\*GOHGIな鉢祭り! 2018」

毎年恒例、盆踊り×コンサートのドッキングイベント。ヴォイスアーティスト・おおたか静流、無国籍バンドAsian Wings、詩人アーサー・ピナード、絵本作家・田島征三が集結します。

- 日 8月12日(日)午後6時～
- 会 絵本と木の実の美術館
- 料 2,000円(前売り1,500円・パスポート割引1,800円)、小中学生800円

### おんでござ レイジ ノンストップ 鬼太鼓座「RAGE Nonstop-激情の連鎖」 DA・打Hit & Silence!!!



川治集落で恒例の鬼太鼓座公演。妻有神社で和太鼓の激しい音色をとどろかせます。

- 日 8月18日(土)午後6時30分～
- 会 妻有神社
- 料 1,500円(前売1,000円・パスポート割引1,300円)、小中高生500円

### イダキ・イン・コンサート feat. シャルー・グルウィウイ & GOMA



オーストラリアの先住民族であるアボリジニの伝統楽器「イダキ(ディジュリドゥ)」。その権威であり、国際的なイダキ製作者でもあるジャルー・グルウィウイを招き、そのパフォーマンスを披露します。国内でも圧倒的な人気を誇るイダキ奏者GOMA and The Jungle Rhythm Sectionも登場するステージは必見です。

- 日 9月8日(土)午後6時30分～
- 会 まつだい農舞台ピロティ
- 料 2,500円(前売2,000円・パスポート割引2,300円)、小中高生1,000円

パスポートを購入して

イベントをお得に楽しもう

作品鑑賞パスポートがあれば、各イベントをパスポート割引料金で楽しむことができます。展示作品もこれ1枚で鑑賞できます。お得なパスポートを持って、大地の芸術祭を満喫しましょう。

3,500円、高校・専門・大学生3千円

販売場所 大地の芸術祭各案内所、空家・廃校作品、市内コンビニなど



注目

新潟空港→越後妻有

芸術祭直行便



● 運行期間 大地の芸術祭会期中、毎週(月・金)運行

● 料金 中学生以上2,500円、小学生1,500円

● 利用方法 事前予約制で、運行前日の午後5時までに問合せ先へ申し込んでください。予約がないときは運賃を払って乗車してください。

● 予約 大地の芸術祭実行委員会事務局(☎757-2637)

## 駐車場所と運行時刻

新潟空港行き	十日町駅発：午前9時→大かま万代島多目的ひろば(降車のみ)：午前11時30分→新潟空港着：正午
十日町駅行き	新潟空港発：午後1時30分→大かま万代島多目的ひろば(乗車のみ)：午後2時→十日町駅着：午後4時30分

移住・定住の促進



十日町市へのUターン・Iターンを応援します

問合せ：企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

のびのびした自然の中で  
新しい生活を見つけませんか



十日町市へU・Iターンをした世帯への助成金  
〔十日町市定住促進助成事業〕

- 対左記の要件すべてを満たすU・Iターン世帯
- ・ 夫婦のみ、夫婦と子ども、ひとり親など、「世帯」で十日町市に転入
  - ・ 転入したとき、申請者または配偶者の年齢が55歳以下
  - ・ 転入して4年以内
  - ・ 転入した日から継続して1年以上、十日町市に住んでいる
  - ・ 助成金を申請してから引き続き5年以上十日町市に住む意思がある
  - ・ 申請者または配偶者が十日町市内で働いている（住宅を取得しているとき、この要件は不要）
- 助成金額 10万円（基礎助成）
- ※加算金について  
家族構成・住宅取得の有無により、次の金額を基礎助成に加算
- ・ 転入時の夫婦の合計年齢が80歳以下…10万円
  - ・ 申請時点で18歳以下の子どもを2人以上扶養している…10万円
  - ・ 申請時点で3世代同居（住民票上同一世帯）している…10万円
  - ・ 転入後3年以内に新築住宅を取得…最大60万円
  - ・ 転入後3年以内に中古住宅を取得…最大20万円
  - ・ 転入後2年以内に市が所有する住宅用地を取得し、3年以内に住宅を建設…最大100万円
- ※要件詳細・申請方法については、企画政策課へお問い合わせください

十日町市空き家バンク

十日町市に定住したい人のために、市内の空き家情報をウェブサイト上で提供しています。市外から引越しをする40歳以下の人には、改修費や家賃の補助制度もあります。※市内在住の人も空き家バンクをご利用いただけますが、補助制度の対象外となります



U・Iターン情報の発信①十日町市ホームページ「移住・定住」

トップ画面にある「移住・定住」をクリックすると、U・Iターンに関する助成金制度など、さまざまな情報をまとめてご覧いただけます。



U・Iターン情報の発信②十日町市移住ポータルサイト「さとナビ」

U・Iターン情報に加えて、市内のイベントや十日町市での暮らしに関する情報などを、ブログ形式で紹介しています。



U・Iターン者向けイベント  
U・Iターン交流会「十日町市移住者の会」

U・Iターンをした人同士が交流を深め、十日町市で楽しく暮らすための情報を交換し合うイベントで、年に2回開催しています。これまでに、お土産の試食会や周辺のお勧め観光スポットの紹介といったテーマを設け、市のことを知ってもらったり、参加者同士で交流をしてもらったりしています。引越してきたばかりで新しい知り合いが欲しい人や市内での暮らしについて知りたい人にお勧めのイベントです。次回は平成30年12月に開催予定です。



U・Iターン検討者向けイベント  
「十日町市移住体験ツアー」

U・Iターンを検討している人向けに、十日町市の魅力をお伝えする日帰りツアーを年3回開催しています。地元グルメのランチ、古民家リノベーション住宅見学、観光施設案内、地元の人との交流などを行うツアーです。今回は「地酒を楽しもう!十日町の名産品編」として、地元酒造場の特別見学ほか、十日町市の食と酒の魅力を紹介するツアーを11月24日(土)に開催します。参加費は無料で、市外から参加する人には交通費・宿泊費の補助制度もあります。



がん検診を受けましょう

いつもの暮らしに、がん検診を

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

検診名	期限
住民健診	9月13日(木)まで
胸部レントゲン検査	
ピロリ菌抗体検査	
B型・C型肝炎ウイルス検診	
前立腺がん検診	11月6日(火)まで
胃がん検診	
大腸がん検診	
乳がん検診	10月22日(月)まで
子宮頸がん検診	
骨密度検診	

※詳細は、市報3月25日号とともに配布した「平成30年度十日町市健康カレンダー」を確認してください

**【肺】** 40歳以上 年に1回  
胸部X線  
喀痰細胞診(喫煙者など)

**【胃】** 40歳以上 年に1回  
胃X線

**【大腸】** 40歳以上 年に1回  
便潜血検査

**【乳房】** 40歳以上 2年に1回  
マンモグラフィ(乳房X線)

**【子宮頸部】** 20歳以上 2年に1回  
視診・細胞診・内診

がんは早期に発見し、適切な治療を行うことで、体への負担が少なく、生存率も高まります。自覚症状がないこともあるので、早期発見のために定期的ながん検診を受けましょう。

**申込み方法**  
電話や窓口で申し込みできます。上記問合せ先へ連絡してください。各支所市民課でも申し込みできます。  
※年齢・性別により対象とならない検診あり

**無料でがん検診が受診できる人**  
次に該当する人は、ぜひ受診してください。

- 胃がん・大腸がん検診…40歳の人(昭和52年4月2日〜昭和53年4月1日生まれ)
- 乳がん検診…40歳の女性(昭和52年4月2日〜昭和53年4月1日生まれ)
- 子宮頸がん検診…20歳の女性(平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれ)

安全・安心なまちづくり

災害の発生に備え、日ごろから準備を進めましょう

問合せ：防災安全課防災安全係 ☎757-3197

「平成30年7月豪雨」では、西日本を中心に大きな被害が発生しました。災害はいつ・どこで発生してもおかしくありません。災害が発生したとき、命を守るための適切な行動ができるよう、日ごろから準備を進めましょう。

**ハザードマップについて**  
市は、土砂災害についての警戒区域や避難所などを示した「ハザードマップ」を全戸に配布しました。お住まいの地域の危険箇所を再度確認してください。

**避難情報について**  
市から発令する避難行動については下表に示す3つがあります。命を守るために「早めの判断」をし、「空振り」を恐れな「い」という考えに基づき、避難に関する情報を発表します。情報は「十日町あんしんメール」「防災ラジオ」「緊急速報メール(エリアメール)」「防災行政無線」などにより伝えます。

<b>避難準備・高齢者等避難開始</b>	災害が発生する恐れが高まっています。避難に時間がかかる人や、その避難を支援する人は避難を開始してください。そのほかの人も、いつでも避難できるよう準備を開始してください。
<b>避難勧告</b>	災害の危険が高まっています。避難を開始してください。屋外が危険なときは、屋内の高いところなどに避難してください。
<b>避難指示(緊急)</b>	人命に関わる危険が高まっています。避難中の人は、ただちに避難を完了してください。避難所への移動が間に合わないときは、緊急的に命を守る行動を取ってください。屋外が危険なときは、屋内の高いところに緊急に避難してください。

また、日ごろからの準備や緊急連絡先などについても記載されていますので、活用してください。

連載コーナー

地元から芸術祭を盛り上げよう!!  
地元サポーター・こへび隊  
活動日誌

Facebookあります

JISAPO

こへび隊

地元サポーター  
こへび隊通信



こへび隊  
みなせ 南瀬 駿也さん  
(市原市・23歳)



**出会いとアートに刺激を受けながら**

知り合いの紹介でこへび隊に参加し、今年で2年目になります。就職活動に苦しむなか、都会から離れたところで身体を動かしリフレッシュしたいと思っていたとき、こへび隊活動と出会いました。

こへび隊の魅力は、地域に貢献しながらアートに触れることができることだと思います。草むしりをしたり、重い荷物を運んだり、まさに美術館の中にスポーツジムがあるような感覚で、普通の旅行では得られない体験ができます。札幌に住んでいたこともありますが、積雪地域で暮らす皆さんは越後妻有でも札幌でも心の温かい人たちが多く、こちらまで笑顔になります。ここに暮らす皆さんの優しさが、大地の芸術祭を通して広まることを願っています。

■ 問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



こへび活動が始まる早朝の、白い霧から昇る太陽。これからどんな素敵なことが起こるのか、期待が膨らみます。



雪の中を照らす暖かい光が、一日の終わりを優しく告げてくれます。

Jアラート全国一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練を実施します。全国一斉の訓練で、当市では全戸に設置してある防災ラジオ(緊急エフエム告知ラジオ)を使用します。以下の内容で実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 目 8月29日(水)午前11時ころ
- 放送内容＝「こちらはJアラートのテストです」という音声が発送されます
- 他 11月21日(水)、平成31年2月20日(水)も同様の訓練を実施予定です
- ※ラジオから一時的に雑音が発生する現象は、電池切れを知らせるサインです。単3電池3本を交換してください

デジタル同報系防災行政無線を整備します

「屋外スピーカー」と、各家庭や事業所に置く「戸別受信機」により情報を伝えることができ、避難情報など緊急情報はもちろん、行政情報も発信できます。屋外スピーカーを市内に77基、戸別受信機は全戸に配布する予定で、今年から平成32年度まで継続して整備を進めます。整備計画などについては今後も定期的にお知らせします。



屋外スピーカー



戸別受信機

※いずれも写真はイメージ

## 表彰おめでとうございます

関東管区警察局長・関東交通安全協会連合会長  
表彰（交通安全功労者）



村山 勤さん  
(程島・66歳)



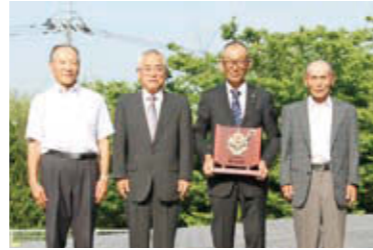
福島 徳治さん  
(中条峠・54歳)

村山さんは昨年の中里地域交通死亡事故ゼロ3650日（10年間）の達成に尽力されました。福島さんは十日町地区交通安全協会副会長として、組織の発展に貢献されました。

### 県知事表彰

#### ●交通安全功労者

鈴木 登さん  
(芋川・69歳)  
写真左から2人目



#### ●交通安全優良団体

##### 十日町地区交通安全協会吉田支部

(支部長：丸山孝一さん) 写真右から2人目  
県民交通安全フェア（7月19日(木)・新潟テルサ）で、県知事表彰を受賞されました。長年の活動の功績や、地域への貢献が認められたものです。このほか、市内の1団体・3人が「県交通安全対策連絡協議会長表彰」を受賞されました。



第3見晴所の作品

### 清津峡の絶景と芸術作品の共演

7月29日(日)：清津峡渓谷トンネル

大地の芸術祭2018の開幕に合わせ、「清津峡渓谷トンネル」がグランドオープンしました。今回、新たにカフェやショップ、トンネル内から湧き出る温泉を利用した足湯などを備えたエントランス施設が整備されました。エントランス施設はそのものが芸術作品であり、潜望鏡をイメージした足湯では、天井の鏡に映る清津峡が眺め

られます。また、芸術祭期間中は第3見晴所に火星をイメージした作品が展示されています。

訪れた人は、「光のトンネルが5色に変化して、飽きることなく歩くことができた」、「天井に川が映し出される足湯が新鮮だった」など、感想を話してくれました。

### イデモ フルバツカ

## Idemo Hrvatska (行け、クロアチア)!

7月10日(火)：クロアチアピッチ、16日(月)・(祝)：段十ろう

今年で3回目となるクロアチアウィークが開催され、クロアチア共和国との絆を深めるさまざまなイベントが行われました。7月10日には、新潟市で行われる国際ユースサッカー大会に出場するため来日していた、U-17クロアチア代表チームと地元高校生チームが交流試合を行いました。試合後、U-17クロアチア代表監督のロベルト・ヤルニさんから「皆さん、とてもいいチームです。成功することを信じて、頑張ってください」と、地元高校生たちへ激励の言葉がかけられていました。



交流試合の様子



クロアチア代表の健闘に沸いた応援イベント

7月16日には、ロシアで行われたFIFAワールドカップ2018の決勝に進出した、クロアチア代表チームの応援イベントが行われました。深夜のキックオフでしたが、会場には150人が参集。イデモ フルバツカ「Idemo Hrvatska!」のコールとともに、遠い国で戦う友人たちに熱い声援を送りました。交流推進のため、国際交流員として市に勤務するクロアチア人のスヴェン・ピエランさん(30歳)は、「十日町の人たちが、私の母国をこんなにも応援してくれて感動しました。優勝はできませんでしたが、とてもうれしいです」と感想を話してくれました。

### 特産品を起爆剤に川西に賑わいを

7月2日(月)：川西商工会館



発表会ではさまざまなメニューの試食も

井ものや寿司など、ご飯に合わせることはもちろん、サラダ、うどん、そば、一品料理やお惣菜など、さまざまなメニュー展開で、川西しぐれはのぼり旗のある川西地域の飲食店で提供されています。地域の人たちが川西のために、川西を思い開発した新たな特産品。ぜひ、一度食べてみませんか。

地元のブランド豚「妻有ポーク」のしぐれ煮を素材とした、新たな特産品「川西しぐれ」の発表会が行われました。これは地域活性化の起爆剤とするため、地域資源でここにしかない特産品を生み出そうと、昨年川西商工会地域活性化会議が発足して開発が進められてきたものです。食にテーマを絞り、妻有ポークの希少性の高い部位を使用した「川西産コシヒカリ」に合うものというコンセプトのもと、川西しぐれは誕生しました。



### 「今こそ支援・協力を」交流で深まる絆のもとに

7月12日(休)：岡山県総社市

当市と相互交流(中条・山手交流)を行う岡山県総社市。平成16年の中越大震災で当市が被災したときは、物心両面にわたる温かい支援をいただきました。

このたび、総社市が「平成30年7月豪雨」で被災したことから、蔵品教育長、市職員3人がお見舞いで総社市を往訪しました。一行は被災状況を視察したほか、実際に交流を行っている山手地区の皆さんとも談話。市役所では、総社市の山中榮輔教育長と加藤保博市



総社市山中教育長(写真右)と加藤市議会議長(写真左)と蔵品教育長(写真中央)

議会議長へ見舞金を渡しました。蔵品教育長からは「貴市の復興に向け、私たちも協力させていただきます」と支援の意向が伝えられました。

このほか今回の豪雨災害に対し、市は被災地への義援金を募る市民募金を行う(詳しくは26ページ)ほか、新潟県の要請を受けて7月21日(土)から岡山県倉敷市へ家屋被害認定調査への協力で市職員2人を派遣しました。

### 海を渡る、国宝・火焰型土器

7月13日(金)：フランス・パリ

日本とフランスの友好160周年を迎えた今年、フランス・パリを中心に大規模な日本文化・芸術の祭典「ジャポニスム2018：響きあう魂」が開催されています。その中の公式企画「深みへ-日本の美意識を求めて-」展に十日町市の国宝・火焰型土器などが展示されました。

パリの中心部にある19世紀に建てられた「ロスチャルド館」で開催されているこの企画は、ジャポニスム2018全体の目次展として位置づけられ、古典から現代までさまざまな分野の芸術が展示されています。その中で火焰型土器は、葛飾北斎や伊藤若沖、ゴッホやピカソなど日本や世界を代表する数々のアートの中で一番中心に展示され、フランスの人たちはじめ多くの来場者から注目されていました。



**Q1** あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

松之山温泉にある玉城屋に続き、旅館再生事業として旧おふくろ館をリニューアルし、「醸す森」としてオープンさせました。ソムリエである私以外にも、都内で経験を積んだシェフなど、食のスペシャリストがサービスを提供しています。

**Q2** この仕事を始めたきっかけは？

仕事で海外出張する機会があり、そこでワインの魅力に触れました。その後転職してソムリエとなり、同級生であった当社代表と再会。繁忙期に玉城屋でソムリエとしてお手伝いをする中で、「醸す森」のソムリエとして働くことになりました。

# わたしの会社のいちおし・ワーカー！

vol.5

語る 仕事・会社・十日町市への思い



小野塚 悠也さん (上蝦池・35歳)

市内出身。高校卒業後、首都圏でジュエリー関係の職業に就く。その後飲食業界に転職し、「醸す森」のオープンに伴いUターン。

産業政策課 商工振興係 ☎757-3139

**Q3** これまでの苦労を教えてください

お酒の情報はインターネットなどですぐに知ることができず、その味は実際に口にしないと分かりません。自分で実際に確かめたものでないと、お客さまに勧めることができないので、今でも年に3万本以上のワインを試飲しています。

**Q4** この仕事で培った技術ややりがいは？

ソムリエの経験を生かし、さらに難易度の高いシニアソムリエの資格を取得しました。料理に合わせて選んだワインをお客さまに提供し、「おいしい。料理に合うね」と言われたときが、やりがいを感じる瞬間です。



**Q5** これからの目標を教えてください

観光客だけでなく、地元のみなさんにも愛される宿・レストランにしていきたいです。当社は日本酒だけでなく、ワインもスペシャリストが選りすぐったものばかりなので、「松之山といえばワイン」と呼ばれるくらい多くの人に味わってもらいたいです。



株式会社 たまきや

- ・旅館
- ・従業員25人
- ・十日町市湯本13 ☎596-2057

・ソムリエや酒匠(利き酒師の上位資格)、ミシュラン2つ星のレストラン在籍経験を持つシェフ、国内最高峰のホテルでの勤務経験を持つスタッフなど、スペシャリストによる最高のサービスを提供しています。



## 第6回市民盆踊り大会

明るく楽しい大会にしましょう。プレゼント・出店多数。

日 8月16日(木)午後6時〜9時  
会 ほくほく線駅西ひろば

申・岡市民盆踊り大会事務局  
(☎090-2258-618)

## 第10回ハートフルコンサート

日 8月18日(土)午後2時開演  
※開場午後1時30分

会 千手中央コミュニティセンター

¥700円(前売り600円)、高校生以下無料

出演 十日町ゴスペル雪の華、コーラスライン、つなん合唱隊、千年の森少年少

サイエンスフェスティバル & 高校授業体験  
in 十日町高校2018

日 8月22日(水)午前10時〜正

女合唱団、がちょうの会  
Vivaldi GLORIA  
小野塚 (☎090-5523-8595)

まほろばの里川治・ヴィラあかし  
納涼会

日 8月18日(土)午後4時30分〜7時30分

内 ジャグラー・歌謡ショー、屋台、アトラクションブースなど

会・岡特別養護老人ホームまほろばの里川治・ヴィラあかし (☎761-7333)

## 川治地区納涼演芸会

日 8月19日(日)午後1時30分〜

演目 落語、懐かしの歌謡曲、詩吟、大正琴

出演者 柳家小平太(さん若改め)、市川幸治一座、妻有吟生会、中之島流十日町大正琴愛好会

会・岡川治公民館 (☎752-2223)

午・午後1時〜3時  
内 校長先生と科学で遊ぼう、十日町の生き物を知ろう、「チリモン」を探せ、算数パズル記録に挑戦、楽器体験、書道パフォーマンス体験など

持内履き、飲み物、タオルまたはハンカチ、制作物持ち帰り用の袋

他事前申込不要、小学3年生以下は保護者同伴

会・岡十日町高校 (☎752-3575)

## 平成30年度 学校給食野菜生産者研修会

栽培管理やトレーサビリティの基本を再確認し、安心安全な野菜を出荷するための研修を行います。

日 8月24日(金)午前10時〜午後3時

会 情報館

対 学校給食に野菜を納入している(今後納入を希望する)生産者

定 先着20人※定員になり次第締切

内 座学、ほ場視察

申・岡一般社団法人里山プロ

## まちなかステージ行事予定表 (8月15日~9月14日) ※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう ☎750-7770 (本町2)	とおか市 (NPOにぎわい) 日 9月10日(月)午前9時~午後1時 会 マーケット広場
ナフカド コーヒー スタンド SW COFFEE STAND (株)サンウッド新潟 日 8月18日(土)午前10時~午後3時 会 マーケット広場	●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE はっかけ ツク(マブシ)とツク折り 日 ~10月1日(月)午前9時~午後5時
十日町おもちゃ病院 (市社会福祉協議会) 日 8月18日(土)午前10時~午後3時(受付午後2時まで) 会 ルーム1	市民活動センター十じろう ☎750-7771 (本町3)
まちなか朝市 (十日町市) 日 8月20日(月)・30日(木)午前6時~9時 会 マーケット広場	桑原昭夫回顧絵手紙展 日 ~8月16日(木)午前9時~午後10時(最終日午後5時まで) 会 ギャラリー
お茶にしようじゃねえ会『発達障害の子どもたち~“自立”をめざして~「我が子と歩んだ20年」』 日 9月1日(土)午後1時30分~3時30分 会 ルーム1・2 ¥300円	アニメ関連フリーマーケット(アニメフレンズ) 日 8月19日(日)午前11時~午後6時 会 ギャラリー
話し合いのスキル勉強会 (NPOひとサポ) 日 9月6日(木)午後7時~9時 会 ルーム2 ¥1,500円 ※要申込	ゆうききよみ刺繍作品展(まちなか手芸部) 日 8月23日(木)~9月3日(月)午前9時~午後10時 会 ギャラリー
エンジェル・スマイル 日 9月8日(土)午後1時30分~3時30分 会 ルーム3	Baby&Kids写真展 (Baby&Kids Happy Smile) 日 9月7日(金)~9月14日(金)午前9時~午後10時(最終日午後6時まで) 会 ギャラリー

### 「森の学校」キョロロ

#### 8月15日～9月14日の里山体験プログラム

日時/テーマ

8月15日(水)・16日(木)・19日(日)・26日(日)・9月2日(日)・9日(日) 午後1時～2時30分/里山の生き物探検 定員20人

8月18日(土) 午後1時30分～4時/花ごよみ調査 (無料)

8月26日(日) 午前9時30分～12時30分/中 立山集落生き物調査

8月26日(日)・9月8日(土) 午前8時～9時30分/子ども野鳥の会探鳥会 (無料)

8月25日(土) 午前5時～8時/探鳥会(無料)

9月1日(土) 午前10時～正午/ブナの森のようちえん

9月8日(土) 午後1時～4時/草木染で里山の色探し(無料) 定員15人※松之山公民館集合

※小学3年生以下は保護者同伴

- 入館料=500円、小・中・高生300円 (市内小・中学生は無料)
- 参加費=500円、小・中・高生300円
- 集合場所・園キョロロ ☎595-8311

ジェクト (松代支所内・☎595-6670、F595-6671)

**第35回 近代名作読書講座**  
※読みたい、また読みたい日本の名作

日 8月23日(木)午後7時30分～8時45分  
対 中学生以上

定 30人※定員になり次第締切

講 庭野三省さん

内 柴田翔の「されどわれらが日々」

会・申・問 情報館 (☎750-5100、F750-5103)

**「愛といのちの讃歌」**  
～バロック歌曲と日本の名曲～

日 8月29日(水)午後6時30分  
※開場午後6時

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

¥2700円(当日3千円)、ペア券5千円、学生1500円(当日2千円)

●出演 樋口由佳里さん(ソプラノ)、荒木優子さん(ヴァイオリン)、上尾直毅さん(チェンバロ)、懸田貴嗣さん(チェロ)

●曲目 II ヘンデル・バッハ・スカルラッティ・パーセル

の 名曲、からたちの花、いのちの歌、彼方の光 ほか

●チケット取り扱い II クラージュ、越後妻有文化ホール「段十ろう」、情報館、イトー楽器

問 クラージュ (☎757-8636)

**大人のための英会話・韓国語入門講座**

日 8月29日～毎週(水) (英会話：午後6時～7時、韓国語：午後7時30分～8時30分※全8回)

会 サンクロス十日町

¥5千円※別途テキスト代2千円

定 先着15人

内 英会話：中学校1年生レベルの文法を中心に基礎会話・旅行会話、韓国語：ハングルの読み書き・あいさつ・自己紹介・基礎会話

申・問 国際文化交流協会・前田 (☎090-6489-2803) ※平日午前10時～午後6時

8時・9月1日(土)午前9時～午後4時

会 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」講堂

内 タペストリ、染色画、立体

問 野村 (☎090-6682-6181)

**野村重義「美談」染色工芸展**

日 8月31日(金)午前9時～午後

**あなたの挑戦を応援「創業塾」**

日 9月1日(土)・8日(土) 各日午前10時～午後5時

会 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」

対 市内で創業を考えている・興味がある人

定 先着20人

申・問 産業政策課商工振興係 (☎757-3139)

**トキてつ×ほくほく 駅スタンプラリー2018 開催中**

妙高はねうまライン・日本海ひすいライン・ほくほく線の3線で駅スタンプラリーを開催しています。

期間 9月2日(日)まで

●スタンプ台設置駅 II えちごトキめき鉄道(トキ鉄線11駅)、北越急行(ほくほく線10駅)

●参加方法・賞品など

- ・スタンプ台紙を駅のスタンプ台で入手してスタンプを集める
- ・各会社線のスタンプを集めると、先着で賞品(オリジナル缶バッジ)をプレゼント

※スタンプ台設置駅・賞品の詳細は、ホームページ <http://www.hokuhoku.co.jp/> で確認してください



### ～姉妹都市交流～

## イタリア・コモ市との取組み

**【きものプロジェクトを行いました】**

コモ市で活動する「日伊文化交流協会道しるべ」が中心となり、現地の高校で着物デザイン授業が行われました。生徒たちは着物の基礎知識や十日町市の織物産業などを学んだあと、実際に着物デザインを行いました。デザインは十日町市内の着物関係者が講評を行い、冊子としてまとめられ、コモ市で行われた贈呈式で生徒たちに手渡されました。

**【コモ市フォトコンテスト出展募集】**

コモ市で開催される写真コンテストです。

- 応募規定=テーマは自由で、未発表の作品とする(プロ・アマ不問)。写真を電子データ(JPEG形式)で保存したCDと印刷した作品には住所・氏名・電話番号・題名を明記した用紙を添えて、印刷したものと、電子データ(JPEG形式・CD-Rに保存)を揃えて持参または郵送で提出(1人4点以内)。なお、著作権は主催者に帰属する。
- ☑ 8月31日(金)※必着

**【コモ市との交換留学生募集】**

定 2人※予定

- 応募資格(原則) = 留学時18歳から30歳位までの市内在住または出身者で、簡単な英会話(日常会話程度)ができる人。また、今後の両市間における交流事業に参加できること。
- 選考方法 = コモ市との姉妹都市交流や留学に対する考えをまとめた英作文(A4用紙1枚程度・日本語訳付き)、書類選考、面接
- 留学期間 = 平成30年12月～平成31年1月(2週間程度) ※予定
- ホームステイ先 = コモ市・ファミリアコマスカ協会の指定した家庭
- ¥ 渡航に関する経費以外を各自で負担
- 他 採用者はホームステイ先としてコモ市からの留学生を受け入れてもらいます(平成31年8月予定)
- ☑ 9月14日(金)※必着

〈共通〉

申・問 〒948-0088 十日町市駅通り17番地 十日町・コモ姉妹都市交流協会(十日町商工会議所内 ☎757-5111)



**【エクセル初級者コース】**

日 9月4日(火)・11日(火)・26日(水)

対 大学・短大・専門学校に在学中の学生の保護者※学年不問

申・問 県総務管理部大学・私学振興課 (☎025-1280-5267)

**【エクセル中級コース】**

日 9月25日～10月16日の毎週(火)午後7時～9時※全4回

対 エクセルで表計算やグラフ作成ができる人、または「エクセル初級」を受講した人

¥4千円

内 複数シートの活用やデータ分析など

申・問 9月22日(土) 定員15人※5人以下は中止することあり

会・申・問 電話やFAXで希望のコース、郵便番号、住所、氏名、電話番号を情報館へ(☎750-5100、F750-5103)

**【エクセル上級コース】**

日 9月5日～10月3日の毎週(水)午後7時～9時※全5回

対 初めてワードを使う人

¥5千円

内 文章の作り方、写真の挿入、表の作成など

申・問 9月2日(日) 定員15人※5人以下は中止することあり

会・申・問 電話やFAXで希望のコース、郵便番号、住所、氏名、電話番号を情報館へ(☎750-5100、F750-5103)



## 公営住宅入居者募集

申・問都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

詳細は問い合わせてください。

●募集期間=8月13日(月)~27日(月) ●募集する住宅=下表のとおり

区分	地域	物件	間取り	家賃(月)	戸数	
県営住宅	十日町	大黒沢住宅 (※条件付きで単身可)	昭和47年度築 コンクリートパネル造2階建	2DK 6帖1室、3帖1室、DK	9,500~9,900円	1戸
	十日町	八幡田住宅 (単身不可)	昭和55年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	15,200~22,700円	1戸
市営住宅	十日町	四日町住宅 (単身不可)	平成19年度築 鉄筋コンクリート造5階建	3DK 6帖2室、5.5帖1室、DK	22,000~32,700円	1戸
		谷内丑住宅 (単身不可)	昭和59年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	16,800~25,000円	1戸
		谷内丑住宅 (単身不可)	平成11年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖3室、DK	26,600~39,600円	1戸
		黒沢住宅 (単身可)	昭和46年度築 コンクリートパネル造2階建	2DK 5帖1室、3帖1室、DK	8,600~10,100円	1戸
	松代	善宗塚住宅 (単身可)	昭和52年度築 コンクリートパネル造高床3階建	3DK 6帖1室、4.5帖2室、DK	12,600~18,800円	1戸
		中通住宅 (単身可)	平成6年度築 木造高床3階建	2LDK 10帖1室、6帖1室、LDK	19,300~28,700円	1戸
松之山	松之山第一住宅 (単身可)	昭和56年度築 コンクリートパネル造高床3階建	3K 6帖3室、K	15,700~23,300円	1戸	
市有住宅	松之山	湯山住宅 (単身可)	平成10年度築 木造高床2階建	1DK 6帖1室、DK	15,000円	1戸
特公賃住宅	川西	みのり団地 (単身不可)	平成10年度築 木造高床3階建	3LDK 6帖3室、LDK	45,000円	1戸
	松代	下町第2住宅 (単身可)	平成8年度築 木造高床3階建	2LDK 11帖1室、6帖1室、LDK	42,000円	1戸
	松之山	松之山第二住宅 (単身可)	平成8年度築 木造高床3階建	3LDK 6帖2室、4.5帖1室、LDK	38,000円	1戸

※条件付きで単身可：60歳以上・障がい者など

●公営住宅の入居条件(入居は入居者選考委員会で決定します)

住宅の種類	市営住宅・県営住宅	市有住宅		特定公共賃貸住宅
		十日町・川西・中里地域	松代・松之山地域	
世帯の月額収入*	158,000円以下(老人世帯や障がい者などいる世帯は214,000円以下)	158,000円以下(老人世帯や障がい者などいる世帯は214,000円以下)	制限なし	158,001円~487,000円(単身のときは158,001円~259,000円)
入居申込みができる人	住宅困窮理由 以下のいずれかの理由に該当する人 ①住宅以外の建物に住んでいる ②危険または衛生上有害な住宅に住んでいる ③ほかの世帯と同居し、生活上不便である ④住居がなく親族と同居できない ⑤住宅が著しく狭い ⑥正当な理由により立退き請求を受けている ⑦著しく遠隔地から通勤している ⑧収入に比べ過大な家賃を払っている	不 要		
その他	・申込者および同居しようとする親族が暴力団員でないこと ・申込者および同居しようとする親族が市町村税を滞納していないこと			

※月額収入=(年間所得金額-控除額)÷12か月(詳しくは問い合わせください)

ビアほくほく  
〜B列車で飲もう〜

ほくほく線沿線のクラフトビールが楽しめます。5つの醸造所が、情熱を込め造り上げたクラフトビールとおいしいフードを堪能しませんか。  
日 9月8日(土)まつだ駅2番線・午後1時30分~5時  
¥ 入場無料※列車で移動するときは運賃必要  
問 北越急行(株)営業企画課 (☎025-7750-1251)

松之山温泉 JAZZストリート  
日 9月8日(土)午後1時~8時  
会 松之山温泉街  
● 出演者 II ブルーラッパ、ブラッセリー・ジャズ・オーケストラ、TOKU  
¥ 2500円(当日3千円)  
他 屋台街あり  
問 市観光協会松之山支部 (☎596-3011)

【一部：親子のためのコンサート】  
時間 II 午後3時~3時30分

※開場午後2時30分  
中学生以上500円(前売りのみ)、小学生以下無料  
※整理券あり、全席自由  
【2部：40周年記念コンサート】  
● 時間 II 午後5時~6時20分  
※開場4時30分  
¥ 2千円(前売りのみ)※全席自由  
(共通)  
日 9月8日(土)  
会 千手中央コミュニティセンター  
問 むつみこども園 (☎756-2424)

中島流第26回大正夢おやじ会  
日 9月9日(日)午後1時30分  
※開場午後1時  
会 十日町商工会議所(エコマール)  
● 曲目 II かあさんの歌、みだれ髪ほか  
問 事務局・小川 (☎090-7639-7949)

アマチュアバンドコンサート  
日 9月9日(日)午後2時※開場午後1時30分  
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

【双葉会35周年オクタムコンサート】  
和楽器と洋楽器が奏でる初の総合芸術です。  
日 9月15日(土)午後1時~  
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」  
● チケット販売 II 越後妻有文

500円(当日700円)、中学生以下無料  
● 出演者 II とうがらし 父辛子、和-SABU、まめかい、TOSHIMIC BLUES BAND ほか  
● チケット取り扱い II 越後妻有文化ホール「段十ろう」、イトー楽器ほか  
問 市民音楽協会・村山 (☎90-1930-8452)

十日町地区老人クラブ連合会 高齢者作品展  
会員の創作活動の成果を展示します。  
日 9月11日(火)~14日(金)午前9時~午後5時※14日は午前のみ  
会 情報館  
問 十日町地区老人クラブ連合会 (☎752-7101)

【企業向け学校見学会】  
日 9月18日(火)午後1時15分~3時45分※受付午後1時~  
【第2回オープンスクール】

化ホール「段十ろう」、ク ロステン、イトー楽器  
¥ 千円  
問 杉本 (☎080-5006-8804)

## 参加者募集 婚活イベント ビール工場見学×ジビエ料理

日 9月29日(土)午後2時30分~7時30分  
※受付午後2時10分~  
会 農舞台「里山食堂」※集合はまつだ駅  
対 概ね25歳~39歳の独身男女  
¥ 男性5,500円、女性4,500円(飲食代・保険料・見学科込み)  
定 男女各10人※超えたときは抽選  
× 男性：9月12日(水)  
女性：9月19日(水)  
他 男性応募者は情報館で事前説明会を開催(9月13日(木)午後7時30分~9時)  
申・問 エフエムとおかまち (☎752-7830)



※写真はイメージです

県立川西高等特別支援学校からのお知らせ  
【企業向け学校見学会】  
日 9月18日(火)午後1時15分~3時45分※受付午後1時~  
【第2回オープンスクール】  
化ホール「段十ろう」、ク ロステン、イトー楽器  
¥ 千円  
問 杉本 (☎080-5006-8804)  
内 学校説明・授業見学  
会・申・問 川西高等特別支援学校(旧川西高校内)・☎768-3325 ※要事前申込

星と森の詩「レクシオン展」

星 襄一・中山正の木版画、  
圓 鏝 勝三・藤巻秀正の彫刻を  
展覧します。

日 9月24日(振替休日)まで  
の午前9時30分〜午後5時  
※入館は午後4時30分ま  
で・火曜休館  
¥ 500円、小・中学生20  
0円

他 小展示室では人間国宝・天  
田昭次を中心に「日本刀の  
変遷③現代刀編」を同時開  
催

会・間 星と森の詩美術館(☎  
752-7202)

夜間簿記講習会

商工会議所簿記検定3級程  
度の実力を養成します。

日 9月26日(水)〜11月12日(月)の  
祝祭日を除く(月)・(水)・(金)午  
後7時〜9時※全20回  
¥ 8500円※テキスト代含  
む

定 先着30人  
講 樋口紘一さん(元十日町総  
合高校教諭)

他 受講後に修了証を授与しま  
す。日商簿記検定は11月18

日(日)に開催します

× 9月12日(水)

会・申・間 申込書に受講料を  
添えて十日町商工会議所へ  
(☎757-5111)

レンタサイクルで中里芸術巡り

ミオンなかさとで自転車の  
貸し出しを行っています。芸  
術祭期間中は割引料金で利用  
できます。

● 受付時間 午前9時〜午後  
4時

休 毎週(木)

¥ 電動アシスト付自転車千  
円、子供用自転車・キッズ  
トレイラー500円  
申・間 ミオンなかさと(☎7  
63-4811)

プラネタリウム  
ドーム中里き☆ら・ら

9月の番組情報です。

日 毎週(日)午前11時〜11時45分

内 今夜の星空・地球を見守る  
宇宙人(竹取物語)

間 中里公民館(☎763-2  
493)

募集



クロスステッチ

9月からの着付け教室

日 中・上級者…毎週(月)、初級  
者…毎週(木)午後1時30分〜  
3時30分

¥ 中・上級者…千円、初級者…  
500円※1回あたり

定 各10人  
持 着物一式、前結び用小物  
※販売あり

会・間 クロスステッチ(☎757  
-2323)

清津山の会 蝶ヶ岳登山

日 9月1日(土)〜2日(日)

定 25人

¥ 2万2千円

× 8月20日(月)

他 8月24日(金)中里支所2階で  
参加者事前打ち合わせあり  
申・間 桐生(☎090-26  
24-2723)

十日町市人権教育・啓発  
推進計画策定委員募集

● 募集人数 2人

● 委嘱期間 推進計画策定ま

クール(上越市・☎025  
-545-2190)

魚沼テクノスクール  
10月入校生募集

日 10月2日(火)〜平成31年1月  
31日(木)午前9時〜午後4時  
30分(実習時は変更あり)

※(土)・(日)・(祝)除く

会 ケアハウス小千谷さくら  
(小千谷市)

対 介護に必要な知識・技術を  
習得し、福祉や介護分野へ  
の就職を希望する人  
定 15人  
¥ 無料※ただしテキスト代な  
ど自己負担あり

× 9月7日(金)

申 ハローワーク十日町  
間 県立魚沼テクノスクール  
(魚沼市・☎025-79  
4-2410)

キナーレ・フリーマー  
ケット出店者募集

日 10月8日(体育の日) 午前  
10時〜午後4時

¥ 1ブース500円(テーブ  
ル・いす付き1000円)

内 地場野菜・衣類・雑貨・手

会・申・間 県立上越テクノス



フェイスブック  
QRコード

フォルトネットからのお知らせ

「ひきこもり発 地域社会  
行」のテーマで作品を募集し  
ます。あなたの経験を文字に  
してみませんか。集まった作

コミュニティ活動の発展のために助成します  
— 平成31年度(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集 —



事業名	内 容	助成金(10万円単位)
①一般コミュニティ助成事業	お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など	100万〜250万円以内
②コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限1,500万円
③青少年健全育成事業	主に親子で参加するスポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催など	30万〜100万円以内
④自主防災組織育成助成事業	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など※建築物・消耗品は除く	30万〜200万円以内

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる  
受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の健  
全な発展を図るために助成します。  
対 ①〜③は集落会・町内会などの地域コミュニ  
ティ組織、④は市が認める自主防災組織  
× 9月28日(金)  
他 審査のうえで決定となりますので、必ず助成

対象になるとは限りません。助成決定は平成  
31年4月ごろに通知します。  
申 申請書(各問合せ先または市ホームページで  
入手)に必要な書類を添付し各問合せ先または  
各支所地域振興課に提出  
問 ①〜③企画政策課協働推進係(☎757-3693)、  
④防災安全課防災安全係(☎757-3197)

品は、1冊にまとめて発行す  
る予定です。

● 応募要項 1人1作品、1  
600字以内、ペンネーム  
可※応募者に完成した冊子  
を郵送します(平成31年3  
月以降の予定)

× 10月10日(水)必着※原稿は返  
却しません

問 関口(☎090-495  
5-4169、メール:  
sp9d8w99@friend.ne.jp)

信濃川・大河津分水  
写真コンテスト

詳しくは問い合わせしてくだ  
さい。

● 部門 撮影場所などで4部  
門※ジュニア部門あり

● 作品要件 河川水面が写っ  
ていて、カラー・白黒とも  
サイズは四つ切りまたはワ  
イド四つ切りで銀塩プリン  
ト※合成、組写真不可  
対 アマチュアのみ

× 10月12日(金)

申・間 写真裏面に氏名・年  
齢・住所・電話番号・応募  
部門・題名・撮影場所・河  
川名を記入した応募票を貼  
付し、郵送で〒940-0

098 長岡市信濃1-5  
-30 信濃川河川事務所総  
務課へ(☎0258-32-  
3020)

第11回へぎそばの里  
越後十日町「地そば」まつり  
特産品直売コーナー出展者募集

申し込み条件などの詳細は  
問い合わせてください。

日 10月20日(土)・21日(日)午前10  
時〜午後3時

会 キナーレ

対 十日町市民、津南町民

定 15店舗

× 8月25日(土)

申・間 「地そば」まつり実行  
委員会事務局(クロスステ  
ン ☎757-2323)

「陸・海・空」自衛官募集

● 募集種目 ①自衛官候補  
生・②一般曹候補生・③航  
空学生

対 18歳以上27歳未満の人(航  
空学生は18歳以上21歳未満)

● 募集期間 ①通年、②・③

9月7日(金)まで

問 自衛隊新潟地方協力本部長  
岡出張所(☎0258-33  
-0256)

国家公務員  
税務職員募集(国税調査官級)

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員を募集します。

●受験資格 平成30年4月1日において大学など(短期大学は除く)を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち、最も古い日から起算して8年を経過した人

●申込期間 9月3日(金)午前9時～8月21日(火)(受信有効)  
(http://www.jinji-shikengojp/juken.html)

●試験日 1次試験: 9月30日(日)、2次試験: 11月3日

とよかまち健康ポイント対象事業  
骨からキレイになる講座

日 9月14日(金)午前9時30分～11時30分※受付午前9時～  
会 保健センター(市役所本庁隣)  
定 80人  
内 市民の健康状況について、講義:「今から始める骨づくり」

持 飲み物、タオル、動きやすい服装  
講 関口陽子さん(エリアドゥ21)

日 9月7日(金)  
申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

福祉・健康



出・4日(日)・10日(土)・11日(日)で指定する1日、3次試験: 12月上旬で指定する1日  
問 インターネット申し込み…人事院人材局試験課(☎03-3581-5311)、その他: 関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111)

認知症の人と家族の集い「茶話会」

日 8月22日(水)午前10時～正午  
会 市役所中里支所  
内 お茶を飲みながら介護について話します  
他 当日参加も可

申・問 ぎらら会々長・坂野(788-0731)、十日町南包括支援センター(758-2324)  
日 9月3日(月)①午後6時～6時50分②午後7時30分～9時30分  
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

矢作直樹さんセミナー  
「健やかに生きる」

内/¥①心の健康づくりセミナー「心を整える」/千円(当日1200円)②医療・介護・看護従事者の健康と未来型医療の模索セミナー/3千円(当日3500円)  
●チケット取り扱い 越後妻有文化ホール「段十ろう」、各公民館  
問 富井(☎761-1580)

応急手当講習会  
普通救命講習Ⅰ

日 9月15日(土)午前9時～正午  
定 24人  
内 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去・止血法  
会・申・問 消防本部(☎757-1558)

スポーツ

コーディネーション  
トレーニングを学ぶ会

子どもの運動能力を伸ばすコーディネーショントレーニングの指導を、理論と実践を通して学んでみませんか。  
日 9月1日(土)午前9時～11時30分※受付午前8時45分～  
会 慈光こども園  
¥ 1人500円  
対 子どもの指導や教育に携わる人、保護者  
講 平井博史さん(中部学院大学教育学部子ども教育学科准教授)

申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

アルビレックス新潟  
サッカー試合観戦ご招待

【ツエーゲン金沢戦】  
日 9月15日(土)午後7時キックオフ  
会 デンカピックスワンスタジアム(新潟市)  
●募集人数 200人※応募

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して

【認知症・成年後見制度講演会】

認知症の症状や対応方法を学び、何ができるのか一緒に考えてみませんか。

日 9月1日(土)午後2時～4時  
※開場午後1時30分～  
会 千手中央コミュニティセンター  
定 先着100人  
内/講 笑って学べる認知症と成年後見制度/高橋なんぐさん・森下英矢さん(新潟お笑い集団NAMARA)、これで安心、老後の財産管理～成年後見制度～/高橋愛さん(社会福祉士)

●8月27日(月)※定員になり次第締切  
申・問 医療介護課(☎757-9758)

【9月9日はRUN伴2018を応援してください】

今年「消えない記憶をつなぐ日」をテーマに、オレンジ色のTシャツを着たランナーが4



つのルートから分じろうまでタスキをつないで走ります。応援をよろしくお願いします。

●ゴールイベント

日 9月9日(日)午後3時30分～  
会 分じろう  
内 蘭燃ミニライブなど  
問 RUN伴2018魚沼エリア代表・高橋(☎080-5944-2944)



フェイスブック  
QRコード

子育て



多世代交流  
第1回ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを通じて親子の絆を深めます。

日 8月31日(金)午前10時～正午  
対 生後1か月～1歳未満の赤ちゃんとお父さん・お母さん  
¥ 700円※お茶菓子代・オイル代  
定 先着8組

人工肛門・人工膀胱  
無料講習会・相談会

日 9月23日(秋分の日) 午前11時～午後0時30分  
会 海老勢(三条市)  
講 ストーマケア専門の看護師  
他 昼食会(午後0時30分～2時)に参加する人は要参加費  
日 9月11日(火)  
申・問 公益社団法人日本オストミー協会新潟県支部雪椿友の会(☎025-229-7775) ※水曜は午前10時～午後2時

持 バスタオル、ステイックのり、いつものおでかけ道具  
講 大嶋由紀子さん(ベビーマッサージインストラクター)  
日 8月28日(火)  
申・問 飛渡公民館(☎759-2032) ※開館時間午前8時30分～午後3時30分

ハローパパママ学級

健やかな赤ちゃんを産み、育てていくための教室です。パパもぜひ参加してください。  
日 9月15日(土)午後1時15分～3時30分  
会 保健センター(市役所本庁隣)

対 市内に住所がある妊婦とその家族  
内 人形を使った沐浴、おむつ交換、妊婦体験、栄養の話  
日 9月7日(金)  
申・問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

日 9月15日(土)午後7時キックオフ

会 デンカピックスワンスタジアム(新潟市)  
●募集人数 200人※応募

時30分〜2時30分、(火)午後8時〜9時、(木)午後6時50分〜7時50分  
ル・シーダットン・(月)午後7時40分〜8時40分  
対18歳以上  
対1回千円  
(共通)  
他各内容やバス利用については問い合わせください  
問十日町体力づくり支援センター (☎7558-3343)

2018秋 あてまの森  
ノルディックウォーキング

日 9月22日(土)午前9時20分(受付午前9時) ※雨天決行  
会 当間高原リゾートベルナテイオフォーラムセンター  
料 2千円、中学生以下1500円(入浴・食事付き)  
内 ネイチャー+ピッコロコース(初心者向け)・約4キロメートル、健康健脚長距離コース・約7キロメートル  
持 運動のできる服装、着替え、タオル、飲み物、ポール(1組300円でレンタル可)、雨具

9月18日(火)  
問 吉田クロスカントリーハウス (☎752-3103)

クロアチアカップ  
サッカーフェスティバル

日 9月23日(秋分の日)午前9時から開会式  
会 当間多目的グラウンド(クローチアピッチ)  
選 選手1人1カテゴリーにつき300円(保険料含む) ※当日支払い  
試 試合時間20分(休憩5分) コートの大きさ20メートル×30メートル  
要 要項1チーム6人とし、ファミリー・キッズ・ジュニア・シニア・レディースのカテゴリー別に開催※複数カテゴリーに出場可。それぞれの参加要件は問合せ  
9月5日(水)  
申・問 スポーツ振興課 (☎756-5013)

市民ハイキング 美ヶ原

広大な高原を歩きませんか。約3時間の行程です。  
日 9月23日(日)午前5時45分  
※キナーレ第2駐車場集合 午後5時

034  
【松之山診療所】  
日 8月13日(月)〜15日(水)  
問 松之山診療所 (☎596-2240)

入れ歯リサイクルのお願い

対 金属のついている入れ歯  
・ 歯に金属をかぶせたもの  
・ 歯に金属を詰めたもの  
・ 歯を金属でつないだもの  
※金属が使われていないものは不可  
● 持ち込み方法 汚れを落とす、熱湯または入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒し、厚手の紙で包み(入れ歯専用入れ可)ビニール袋に入れて問合せ先へ持参  
問 医療介護課 医療・おとしより支援係 (☎757-9758) または各支所市民課

全国一斉  
「子どもの人権100番強化週間」

法務局・人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。  
日 8月29日(水)〜9月4日(火) 午前8時30分〜午後7時 ※9月1日・2日は午前10時〜

5千円  
定 先着45人  
9月13日(木)  
他 9月14日(金)午後7時から市総合体育館で準備会を開催します。参加費を持参してください  
申 市総合体育館 (☎752-4377)  
問 市山岳協会・田口 (☎09-4967-3005)

秋の小松原温泉トレッキング

ベニサラサドウダンツツジの紅葉やブナの原生林を見ながら、自然観察指導員が案内します。知識を深めながら楽しめます。  
日 9月30日(日)午前7時10分〜午後4時 ※予定  
会 小松原温泉※集合・解散は中里支所  
対 往復約6時間30分のトレッキングができる人  
料 6千円※ガイド料、送迎バス代、保険料、中里共通入浴券含む  
定 30人※最少催行人数5人  
持 飲み物、昼食、長靴または防水トレッキングシューズ、帽子、防寒具、ゴミ袋

平成30年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

● 受験案内配布期間 9月7日(金)まで  
● 出願期間 8月20日(月)〜9月7日(金) ※当日消印有効  
● 受験案内請求先 県教育庁高等学校教育課審査調整係 (☎025-280-5609)

新商品等開発支援事業補助金

市内で新商品などの開発を行う中小企業を支援します。  
● 対象事業/補助額  
対象経費が10万円以上の試作品の製作/上限20万円  
9月28日(金)  
申・問 産業政策課 商工振興係 (☎757-3139)

国民年金保険料「後納制度」は9月で終了

過去5年以内の期間に納め忘れた保険料を納付できる後納制度が、9月30日で終了します。この制度により、年金額が増えたり、納付期間不足で年金を受給できなくなった人

雨具 など  
他 天候、現地状況により中止のときあり  
9月20日(木)  
申・問 申込書を記入し、FAXまたは持参で(一社)観光協会 中里事務所へ (☎763-3168、F763-2044) ※協会ホームページ専用フォームからの申込みも可

8月の納税・納付

8月は市・県民税(普)第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第5期の納付月です。期限(8月31日)内に納めましょう。  
問 税務課 (☎757-3113)  
3)・市民生活課 (☎757-3735)・医療介護課 (☎757-3757)

9月の休館日

● 段十ろう 10日(月)・24日(月)  
※10日も大地の芸術祭作品は鑑賞可

● 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)  
● 情報館 24日(月)  
● 博物館 3日(月)・10日(月)・25日(火)  
● 松之山郷民俗資料館 毎週(火)・(木)・(金)、25日より休館  
● まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター(まつだい農舞台) 18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)  
● 市総合体育館 18日(火)  
● 川西総合体育館 12日(水)・26日(水)  
● なかさとアリーナ(中里体育館) 11日(火)  
● 松代総合体育館 毎週(月)  
● ひだまりプール 毎週(火)  
● キヨロロ 18日(火)・25日(火)  
● 分じろう 毎週(火)  
● 十じろう 毎週(火)

国保診療所臨時休診日

薬の確認と早めの受診をお願いします。  
【川西診療所】  
日 8月13日(月)・14日(火)・17日(金)  
問 川西診療所 (☎768-2



中里マンホールカードの配布を開始します

問 上下水道局 下水道係 (☎757-3141)

市では松代に続いて2種類目となる、中里マンホールカードの配布を開始します。下記配布場所にて無料で配布しています。季節や曜日によって配布場所が異なるので、よく確認してください。詳細は市ホームページをご覧ください。



ホームページ QRコード

【マンホールカード(MHC)とは】  
全国のオリジナリティあふれるマンホール蓋を活用した下水道広報パンフレットです。全国各地で配布しており、コレクションカードとしても楽しめます。また、丸い形で落ちない・凸凹して滑らないマンホール蓋のカードということで、合格祈願のお守りとしても評判です。

清津峡溪谷トンネル  
管理事務所(小出)  
● 配布時期など = 4月〜9月の午前8時30分〜午後4時30分  
ミオンなかさと(宮中)  
● 配布時期など = 10月〜3月の午前10時〜午後10時  
※休館日の(木)はゆくら妻有(芋川)で配布



中里MHC  
清津峡溪谷とユリがデザイン



松代MHC  
松代・松之山温泉観光案内所で配布中

象牙を所持しているだけなら違法ではありませんが、登録されていない象牙を売る・譲渡することは違法になります。

象牙を売るとき・譲るときは登録が必要です

象牙を所持しているだけなら違法ではありませんが、登録されていない象牙を売る・譲渡することは違法になります。

市内でコイヘルペスウイルス病が発生しました。川や池で釣ったコイを持ち帰り、ため池などに放さないようにしましょう。

コイヘルペスウイルス病のまん延防止にご協力を

中里支所地域振興課地域振興係 (☎763-2511) 757-3139、川西支所地域振興課地域振興係 (☎768-4951)、中里支所市民課市民係 (☎763-2513)、松代支所地域振興課地域振興係 (☎597-2220)、松之山支所市民課市民係 (☎596-3152)

未登録の象牙を持っている人は問い合わせてください。受付時間 午前10時〜午後5時 ※土・日・祝を除く

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

コミュニケーションが苦手・働く自信がない・ひきこもり気味などの理由で働くことに悩んでいる人の相談に応じます。

9月4日(火)・25日(火) 午前10時〜正午 保健センター (市役所本庁舎隣) 申請・問 福祉課福祉支援係 (☎757-9739)

教育相談 (青少年)

日(月)〜(金) 午前9時〜午後5時 (年末年始を除く) 会・問 教育センター (川西庁舎内) ☎756-5010

が受給資格を得られなかったりすることがあります。後納制度を利用するためには、問い合わせ先で申し込み手続きをしてください。

新米の出荷・販売

六日町年金事務所国民年金課 (☎025-716-0800)、ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-03-004)

川で遊ぶときは急な増水に注意

遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などをあらかじめ確認しましょう。また、現地で事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水かさが増えたりしたときは、すぐ

越後湯沢駅前駐車場

市民の皆さんに越後湯沢駅東口側にある2か所の屋外駐車場を貸し出しています。お出かけや出張などに、ぜひ利用してください。

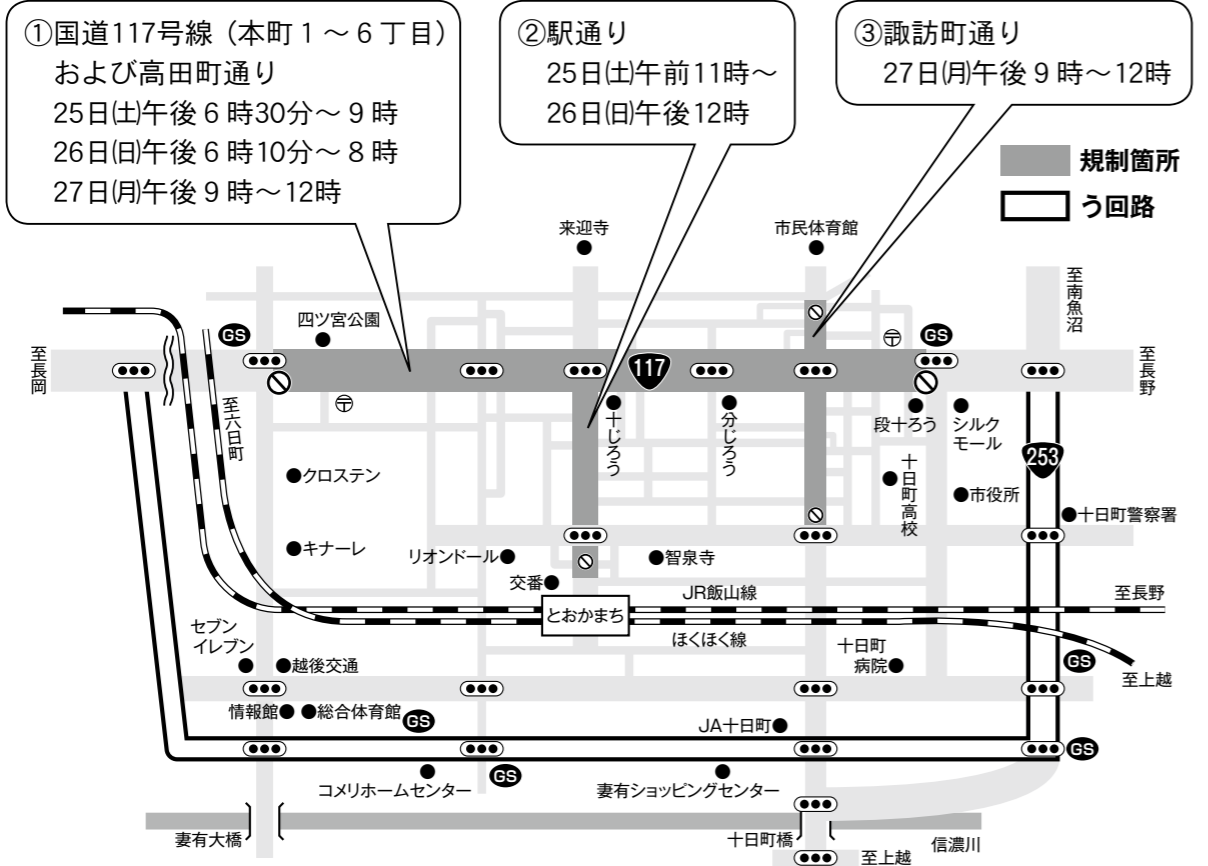


に避難してください。河川水位などの各種情報は、県の「土木防災情報システム」で確認できます。

十日町おまつり 交通規制

問 観光交流課 (☎757-3100) 市観光協会 (☎757-3345)

開催期間中、国道117号線を中心に車両の乗り入れが規制されます。う回路などの案内看板を設置するので、ご協力をお願いします。



※当日は、状況に応じて交通規制時間などが変更されることがあるので、現場の警察官および警備員などの指示に従ってください

測定値は全て通常の範囲内でした 保育園・小中学校ほか放射線空間測定結果

問 防災安全課防災安全係 (☎757-3197)

本年度に実施した放射線空間測定の結果、いずれの場所からも国の基準を超える値は測定されず、通常の範囲内でした。

- 測定期間=平成30年5月〜7月
●測定場所=市内全ての保育園、幼稚園、こども園、小・中学校、主な体育施設や公園など
●測定結果

Table with 4 columns: 測定施設, 平均, 最大, 最小. Rows include 保育園・幼稚園, 小学校・中学校, 公園など, 屋外体育施設, and 計. Values are in μSv/h.

※地上1メートルでの測定値 ※ ( ) 内は平成29年5〜6月の測定値 ※各施設の測定結果は、市ホームページまたは防災安全課で確認可

【測定方法】測定値は各施設の周辺4隅と中央部分の5か所を測定した平均値です。サーベイメーターによる測定結果です。サーベイメーターは、人体の被ばく管理用のため最も放射線に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、モニタリングポストの測定値に対して3割程度高めになる傾向があります
【基準】国は、地上1メートルの高さで0.23〜1 μSv/h未満の値が測定されたときは覆土処理で、1 μSv/hを超えたときは土壌などを撤去し別途保管処理で対応することとしています
県は、0.016〜0.16 μSv/hを通常の測定範囲としています

# 9月のちびっこひろば

## すこやかランド

日 12日(水)午前10時～11時  
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親  
会 サンクロス十日町  
問 段十ろう (☎757-5011)

## なかよしランド

4日は「お誕生日会」、25日は「秋の遠足」。  
日 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)午前10時～11時  
会 市民体育館  
対 未就園児とその保護者  
問 段十ろう (☎757-5011)

## いっしょにあそぼ

日 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午前10時～11時  
対 未就園児とその家族  
会 ・ 問 水沢公民館 (☎758-3101)

## 橘にこにこルーム

7日は「作って遊ぼう!」、21日は「読み聞かせの会」。  
日 7日(金)・21日(金)午前9時30分～11時30分  
会 川西高齢者コミュニティセンター  
対 未就園児とその家族  
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

## まるっとかふえ

9月はお休み。  
問 春日 (☎090-4939-7967)

## わらべっこ

「お茶会」  
日 19日(水)午前10時～正午  
会 本城院護国寺(本町1上)  
対 親子※親だけでも可  
問 服部 (☎090-6968-3110)

## ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。  
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時  
会 川西福祉センターはあとふる川西  
他 飲食持ち込み可  
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

## 十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ(英語&ダンス)」  
日 6日(木)・20日(木)午前10時45分～

会 段十ろう  
¥2回無料※3回目から300円  
持 飲み物・着替え

問 丸山 (☎090-2548-0507)  
開館記念・赤い羽根助成事業「ケロポンズ&ロケットくれよんてんこもりコンサート」

日 9月22日(土)午後6時～  
※開場午後5時30分

¥2,500円、高校生以上1,000円、中学生以下無料(要指定券、当日500円増)

●チケット取り扱い・会 段十ろう  
問 富井 (☎070-4430-5016)

## おはなしの会「ふきのとう」

日 15日(土)午前10時～11時  
対 乳幼児～小学3年生くらい  
会 ・ 問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

## おはなしひろば

「読み聞かせおはなし会」  
日 8日(土)午前10時～11時  
対 幼児～小学3年生くらい  
会 ・ 問 中里公民館(中里庁舎内)☎763-2493)

## 読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」  
日 15日(土)午前10時30分～11時30分  
対 幼児～小学校3年生くらい  
会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

## おはなし「たまたまこ」

日 13日(木)午前10時～11時  
対 乳幼児とその保護者  
会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

## おはなしぴよぴよ

日 1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者  
会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

## おはなしたんぽぽ

日 8日(土)午前10時30分～11時  
対 幼児～小学校低学年  
会 ・ 問 情報館松代分室 (☎597-2615)



## 寄付ありがとう

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝浅野昇(茨城県水戸市)、山崎平三(東京都足立区)、村山裕康(東京都小平市)、若山幸治(横浜市)、峰慶樹(横浜市)、関口光男(東京都練馬区)、千葉綾子(茨城県水戸市)、保坂寅市(千葉縣市川市)、保坂健太郎(千葉縣市川市)、保坂美恵子(千葉縣市川市)、宮田諒子(さいたま市)、鮎澤正信(東京都江東区)、西垣英子(川崎市)、高橋みえ子(上越市)、杉本章(埼玉県川口市)、木戸光彰(滋賀県東近江市)、小池博士(長野市)
- 情報館分＝村山博(稲荷町3)、弓削芳子(栄町)、西方幸男(川原町)、滝沢由美子(津南町赤沢)、村山武・和子(下川原町)、新潟県立津南高等学校同窓会、福原典男(新座3)
- 保育園・認定こども園(23施設)へ＝(株)玉垣製麺所(そうめん538袋)
- 防犯対策事業へ＝東北電力(株)十日町営業所(LED防犯灯)

市は十日町音声訳サークルに委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係(☎757-3111)へお問い合わせください。

アプリ **マチイロ** で  
市報とおかまち電子版を配信中

QRコードからダウンロードしてご利用ください(無料)

※閲覧中表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

## 市民募金にご協力をお願いします

問 防災安全課 (☎757-3197)

7月豪雨・大阪府北部地震・滋賀県米原市竜巻災害への義援金を募るために、募金箱を設置しました。集まった募金は日本赤十字社を通じて被災地に届けます。

- 募集期間＝12月31日(月)まで  
※災害種類により期間は異なります
- 共同募金箱を設置する関係機関名
  - ・十日町市
  - ・十日町市社会福祉協議会
  - ・日本赤十字社新潟県支部十日町市地区
  - ・十日町市共同募金委員会

●募金箱設置場所

地域	設置場所
十日町	本庁舎、市総合観光案内所、中央・中条・川治・吉田・下条・水沢の各公民館、市総合体育館、博物館
川西	川西支所、川西公民館
中里	中里支所
松代	松代支所、松代公民館
松之山	松之山支所、松之山公民館、森の学校「キョロロ」

※このほかにも募金箱を設置している施設があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

## 〔情報館〕9月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります  
問 情報館 (☎750-5100)

一般向け  
●動物といっしょ 『犬房女子』『数をかぞえるクマ サーフィンするヤギ』など、動物の魅力がたっぷりの本を紹介します。  
●先輩に学ぶ 『幕末・明治偉人たちの「定年後」』『顔で笑って、心で泣いて。』など、先人の生き方や考え方を学べる本を紹介します。

児童向け  
●おじいちゃんおばあちゃん大好き 『さらじいさん』『じまのおばあちゃん』など、おじいちゃんやおばあちゃんが登場する本を紹介します。  
●おいでよ どうぶつたち 『どうぶつまねっこたいそう』『どうぶつぱっかーん!』など、楽しい動物たちが出てくる本を紹介します。

## ◆9月の健康・福祉の相談

### 保健師による健康相談

日18日(火)午前9時30分～11時30分  
 会保健センター（市役所本庁隣）  
 申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

### 精神科医こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※3日(月)までに要予約  
 日5日(水)午後2時～4時  
 ●医師＝須賀医師(中条第二病院)  
 会保健センター（市役所本庁隣）  
 申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

### 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約  
 日6日(木)午後1時～3時  
 会保健センター（市役所本庁隣）  
 申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

### 遺族の集いと健康相談

日4日(火)午後2時～3時30分  
 会松代病院  
 申・問十日町保健所（☎757-2402）

### アルコール問題を抱える人の集い

日13日(木)午後2時～3時30分  
 会松之山支所  
 申・問十日町保健所（☎757-2402）

### 手話奉仕員窓口配置

日5日(水)・19日(水)午前11時～午後3時  
 会・問福祉課（☎757-3782）

### 発達支援に関する相談

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）  
 対18歳まで  
 問発達支援センター（☎752-7270）

## ◆9月のそのほかの相談

### 行政相談

日/会  
 7日(金)午前10時～正午/本庁相談室、19日(水)午後1時30分～3時30分/はあとふる川西、20日(木)午前10時～正午/中里庁舎  
 問市民生活課市民係（☎757-3116）

### 法律相談

日6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時  
 会本庁相談室  
 申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

## 9月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
 （午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期日	医療機関名	住所	電話番号
2日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
9日(日)			
16日(日)			
17日(月・祝)			
23日(日・祝)			
24日(月・振)			
30日(日)			

### 休日救急診療センターのご案内



- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。
- ・津南病院では土曜日、内科（第5週除く）・小児科（毎週）の診療を行っています
- ・休日救急診療センターの日曜診療（いずれも第1～第4週）と津南病院の土曜小児科については、東京慈恵会医科大の小児科医の診療になります

問医療介護課（☎757-9758）

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
 ☎0120-108-221（市民専用）  
 ※24時間・年中無休  
 ※通話料・相談料無料

### 新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025  
 ※24時間・年中無休

教育相談（青少年）・女性相談専用電話は25・26ページをご覧ください

### 定例年金相談

日13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時  
 会クロステン  
 申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

### 消費生活相談

日(月)～(金)午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）  
 対悪質商法・買い物・契約で困っている人

他面接相談は要予約

申・問市消費生活センター（☎757-3740・☎752-4635）

### 多重債務相談

日26日(水)午後1時～4時※21日(金)までに要予約  
 会本庁相談室  
 内借金トラブル  
 問市消費生活センター（☎757-3740）

### 心配ごと相談

日随時受付  
 会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

### 生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）  
 会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

# 子ども情報のひろば

## 9月の乳幼児相談

### 〔健康相談〕

期日	会場・受付時間
5日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
7日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
12日(水)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
13日(木)	松之山子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
25日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

### 〔育児相談ほか〕

期日	受付時間	内容
13日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
25日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

## 離乳食教室

### 〔ステップアップコース〕

日9月25日(火)  
 対8か月～9か月児  
 ●受付＝午前9時45分～10時  
 ※直接会場へおいでください  
 会保健センター（市役所本庁隣）  
 持母子健康手帳・筆記用具  
 問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## 子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日9月13日(水)午前9時30分～11時30分  
 会子育て支援センターにこにこ  
 対未就学児とその保護者  
 持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル  
 問松之山支所市民課市民係 ☎596-2169

## 9月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください  
 ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	26日(水)	午後1時～1時30分	30年5月生まれの乳児
10か月児身体測定	27日(木)	午前9時～9時30分	29年11月生まれの乳児
1歳6か月児健診	19日(水)	午後1時～1時30分	29年2月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	19日(水)	午前9時～9時30分	28年3月生まれの幼児
3歳6か月児健診	18日(火)	午後1時～1時30分	27年3月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## あいさつきょうしつ



宮本 希美ちゃん（3歳）  
 のぞみ  
 四日町2

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心！  
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
 ☎757-13112まで

恥ずかしがり屋なところもありますが、希美ちゃんは毎日元気です。6月から通う幼稚園ではプールが大好きで、バタ足で泳ぎます。また、お友達とふれあう中で、おしゃべりも上手になりました。先月駅通りで行われた七夕まつりには、家族みんなで出かけて楽しみました。お祭り好きな希美ちゃんにとって、これから楽しみな時期がやってきます。



「縄文ノ和 黒倉」は、黒倉集落が一丸となれる体制を構築するために立ち上げた組織です。松之山の「農」の部分をクリックアップし、若い世代や移住者が安心して農業に勤めめるような環境を作ることが大きな目的です。協力隊退任後は、新規就農者として松之山に根を下ろして行きたいと思ひます。これからもよろしくお願ひします。



取材者

地域おこし協力隊  
松之山地区担当

横山仁志(古雷屋)



Jomon no wa  
KUROKURA  
縄文ノ和 黒倉

- ① 縄文ノ和 定例会の風景
- ② 特産品のメニュー作りで集落のお母さん方に色々を持ち寄ってもらいました
- ③ 集落の皆さんと特産品の開発会議を行っています
- ④ 共同作業としてイベント会場周辺の草刈りを行いました



生まれればかりの組織ですが、多くの皆さんから応援をお願いします。



イベントページ

地域・集落全体で取組んでいる活動をぜひ紹介してください。問い合わせは企画政策課広報広聴係 ☎757-3112まで



毎年9月の第1土曜日に赤倉の十二社境内にて奉納され、大勢の人が長い一夜を楽しみます。「庭舞い」、「剣の舞」などの4座に加え、「広大寺」などの端踊りを披露します。今年は9月8日(土)午後8時から開催予定です(雨天時は旧赤倉小学校)。



お盆過ぎから、地域の十二社祭礼神楽に向けて稽古が始まります。地域住民以外にも、小学校出身者やその子どもなど、舞台に立つ気持ちのある人が稽古に参加しています(踊り手、舞手、拍子方を募集中)。



大地の芸術祭や十日町雪まつり、和光市の祭りなど、祭礼以外にもさまざまなイベントに出演しています。過去にはアメリカ、インド、香港など海外にも出掛け、日本の伝統を披露してきました。



市民活動ネットワークひとサボが、旬な人・団体を紹介します。

125

赤倉神楽保存会

## 神楽は赤倉の「命」

16世帯の十日町赤倉集落で、郷土芸能「赤倉神楽」を継承している団体です。約300年前の江戸時代に誕生したとされる赤倉神楽は、珍しい三味線の入った囃子と、全て演じると2時間にもなる豊富な演目が特徴です。昭和41年の発足から50年以上にわたり、伝統をつないでいます。

◆問合せ：会長 庭野 昇さん(☎757-9571)

「赤倉神楽は子どものころから当たり前」に生活の中にあり、憧れだった」と振り返る会長の庭野昇さん(十日町赤倉・67歳)。学校を卒業すると皆で近所の先輩の家へ出向いて習い、アドリブの入る台詞や楽譜のない囃子に苦労しながら、体で覚えたそうです。

会の発足後には当時の赤倉小学校と連携し、課外授業として取り入れ、集落の文化を子どものころから楽しむための体制を整えました。このような集落ぐるみの取組みが功を奏し、多くの伝統芸能が高齢化や後継者不足で存続が危惧される中、赤倉神楽は集落を離れた人が今でも助っ人として参加するなど、次世代への継承に光明を見出しています。小学校が閉校した今は、地域の学校に神楽クラブを作るという夢を抱いています。

「神楽があつたから、赤倉はここまでやって来られた」と話す会員の皆さんの顔には、神楽と地域に対する誇りと自信が満ち溢れています。住民同士をつなぎ、集落の存続を支えてきた神楽は地域の宝として深く根付き、大切に受け継がれています。

活動を紹介したい団体を募集しています  
ひとサボ ☎761-7444





# ジュニア芸術祭

東小学校  
158



柳田 瑞希さん (1年)

たのしかった玉いれ



たまいれのかごをまるくするよう  
にくふうしました。かごのあみの  
なかにたまをがんばってかきま  
した。

内田 実優さん (2年)

行ってみたいな  
スイミーのせかい



上手にかけたところはいそぎん  
ちゃくの色のうつりかわりです。  
魚をたくさんかくのは大へんだっ  
たけど、スイミーのせかいをたの  
しくかけました。

児玉 梓さん (3年)

海にうつる  
天の川



絵の具をまぜていろいろな色を  
作りました。線を重ねたらきれい  
な海の波になりました。まん中の  
線が天の川みたいになるようにガ  
んばりました。

大好きな物語、「ふく  
ろうくん」をかきまし  
た。工夫したところはに  
ている色をぬって、グラ  
デーションにしたところ  
です。



ふくろうくんの夜

若月 泉さん (4年)

井沢心々風さん (5年)

泥だらけになった田植え



5年生みんなで田植えをしまし  
た。泥だらけになった場面をイメ  
ージして描きました。生き物や友  
達を描いたら楽しい絵になりました。

佐藤 克成さん (6年)

現代に甦った  
火焰型土器



ねん土でオリジナルの火焰型土  
器を作りました。四角いうず状の  
も様をつけるところをがんばりま  
した。つのは土器の上部分が上  
手にできました。