

情報を伝える 魅力が伝わる 十日町市をもっと好きになる

Public Relations

と おかまち

市報

No.323

2019
2/10

平成31年2月10日号

花婿は宙を舞い、
花嫁のもとへ

主な内容

- 2 ピックアップニュース
越後妻有2019冬SNOWART
- 4 越後妻有雪花火
- 6 第70回 十日町雪まつり情報
- 7 第31回 雪原カーニバルなかさど情報
- 8 申告相談会日程と税務署からのお知らせ
- 9 市選挙管理委員会からのお知らせ
- 10 市立中学校の運動部活動の方針を策定
段十ろうからのお知らせ
- 11 平成31年度各種健(検)診のお知らせ
- 12 とおかまち健康ポイント事業
- 13 市と十日町地域広域事務組合の財政事情
- 14 タラントピックス
- 16 連載コーナー①
地元サポーター通信
- 18 お知らせ・ガイド
- 19 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
- 31 健康・福祉相談、休日救急医など
- 32 連載コーナー②
- 34 熟中・夢中／小さな村の大きな物語
- 36 シュニア芸術祭

1月15日(火)に行われた「むこ投げ・すみ塗り」
(関連記事17ページ)

まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」

企画展「アート／ブックのとても大きな部屋：読む・作る・考える」

農舞台の白く大きなスペースにアートブックが並び、ワークショップ、ブック・フェアなど、本のできごとが連なる生きたライブラリーが展開されます。

- ▼会期＝開催中～3月24日(日)※水曜休館
- ▼時間＝午前10時～午後5時（最終入館午後4時30分）
- ▼料金＝500円、小・中学生300円
- ▼作家＝エディション・ノルトと仲間たち



里山スノーアクティビティ

冬の里山で思いきり雪遊び。大きな雪のすべり台、雪原をキャンパスに、かんじきで踏み固めて巨大な絵を描く『かんじきアート「雪に立つ生命の木」』、かんじきで歩く城山ツアー、松代山ぞり隊「第8回山ぞりまつり」など、子どもから大人まで楽しめます。

- 日 2月23日(土)、24日(日)、3月2日(土)、3日(日)午前10時～午後3時
- ※松代山ぞり隊は3月2日(土)、3日(日)のみ開催
- ▼共通チケットで体験可能、個別料金あり



「森の学校」キョロロ

企画展「花ごよみ～雪里の季節の彩～」

里山の季節の花々の移り変わり「花ごよみ」をテーマに、雪国の植物の多様性、人々の生活との関わりを紹介します。



- ▼会期＝開催中～6月30日(日)※火曜休館
- ▼時間＝午前9時～午後5時
- ※最終入館午後4時30分
- ※1月・2月は午後4時閉館（最終入館午後3時30分）
- ▼料金＝500円、小・中・高生300円

まつだい郷土資料館

「冬のあそびと道具」展

豪雪のまつだいに根付く、かつて使われたあそび道具や生活用具が大集合。



- ▼会期＝開催中～3月24日(日)
- ▼時間＝午前9時～午後5時
- ※最終入館午後4時30分
- ▼料金＝300円、小・中学生100円

そのほか詳細は大地の芸術祭公式ホームページ (<http://www.echigo-tsumari.jp>) をご覧ください

「越後妻有2019冬」SNOWART 共通チケット

お得!!



キナーレ・農舞台・まつだい郷土資料館・キョロロ・光の館に入館できるチケットです。上記に加えて雪花火も鑑賞できる「雪花火つき共通チケット」もおすすめ！お得な日帰り入浴やショップの割引特典付きです。

- ▼販売場所＝市総合観光案内所・キナーレ・農舞台ほか
- ▼共通チケット：2,000円、小・中学生500円
- 雪花火つき共通チケット：3,000円、小・中学生1,200円
- ※いずれも小学生未満無料
- ▼有効期間＝1月19日(土)～3月24日(日)

越後妻有里山現代美術館「キナーレ」

企画展「雪あそび博覧会」

雪を反射するすべり台型の絵画作品に乗って遊ぼう！とくとポカポカ温まるこたつ型の車「こたつカーサーキット」が今年も登場し、昨夏の大地の芸術祭で大人気だった「越後妻有コラボ甘味屋台」や、中央池の作品も期間限定で現れます。たくさん遊んだあとは、越後しなのわがわで温かい飲み物をどうぞ。

- ▼会期＝開催中～3月24日(日)※水曜休館
- ▼時間＝午前10時～午後5時※最終入館午後4時30分
- ▼料金＝800円、小・中学生400円※共通チケット提示で無料
- ▼参加作家＝船井美佐、深澤孝史、YORIKO
- ▼協力＝原広司+アトリエ・ファイ建築研究所



YORIKO「越後妻有コラボ甘味屋台」



船井美佐「Super Nova - 星の夜雪の朝世界は反転する」

【「コラボ甘味屋台」のイベント】

- ▼冬のお菓子販売
- 日 2月16日(土)、17日(日)
- 午前10時～売り切れまで



▼冬のチンコロづくりワークショップ

- アーティストYORIKOさんと一緒にチンコロを作ろう。
- 日 3月2日(土)、3日(日)
- 午後1時30分～4時
- ▼入館料+100円

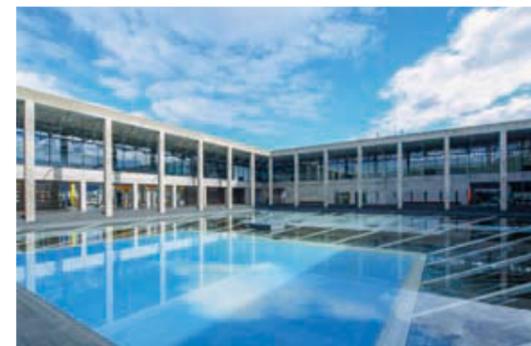


深澤孝史「こたつカーサーキット」

【雪あそび博覧会特別版】

レアンドロ・エルリッヒ
パリンプセスト
「Palimpsest：空の池」

- 人気作品を雪の造作とともに公開します。
- ▼会期＝2月23日(土)～3月24日(日)



雪の季節をアートで楽しむ冬の芸術祭『SNOWART』。親子で夢中になれる企画展や雪遊びプログラムなど、この冬も盛りだくさんです。

「大地の芸術祭」の里 越後妻有2019冬 SNOWART

問合せ②

【雪花火】

観光交流課芸術祭企画係
☎ 757-2637

【そのほかのプログラム】

「大地の芸術祭の里」総合案内所
☎ 761-7767



同日同会場、豪雪JAMも開催されます
詳細は豪雪JAM公式サイト (http://www.gosetsujam.com/) へ※別途料金必要



日中はベルナティオのスノーアクティビティも楽しめます※別途料金必要



地元食材を使った料理が食べられる屋台も並び、心も体もぽかぽか

越後妻有 雪花火

ギフト フォー フローズン ヴィレッジ Gift for Frozen Village 2019

越後妻有の長い冬に終わりを告げる「越後妻有 雪花火」。毎年多くの人から来場いただき、国内でも屈指の雪上花火となりました。

雪原に広がる光の花畑・高橋匡太「Gift for Frozen Village 2019」と、音楽と花火が交差する「ミュージックスターメイン」、雪上花火としては世界最大級の「三尺玉」が冬の雪原を鮮やかに彩ります。大迫力の花火と美しい雪原の世界を、ぜひ会場でたん能してください。

日 3月2日(土)

▼時間＝屋台エリア：正午～午後8時

Gift for Frozen Village 2019 (光の花畑)：午後4時～8時

越後妻有 雪花火：午後7時～数分間

会 あてま高原リゾート ベルナティオ

¥2,000円、小・中学生1,000円 (雪花火つきSNOWART共通チケット提示で無料)

▼参加作家＝高橋匡太

天候により、花火の打ち上げを中止することがあります

会場へは無料シャトルバスを利用してください

会場へは一般車両の入場はできません。また、会場付近への送迎もできません。必ず無料シャトルバスを利用してください。



シャトルバス 一般車両

会場行き

- 午後5時以降のシャトルバスはかなりの混雑が予想されます。時間に余裕を持ってご乗車ください。午後4時より早い時間に到着する便の利用をおすすめします
- 時刻はあくまでも目安です。道路状況などにより変動しますので、ご了承ください

※シャトルバス発着場付近の臨時駐車場には限りがあります。乗り合わせや公共交通機関の利用をおすすめします

早便 (午前11時～午後3時)

【十日町駅西口発⇒ベルナティオ】

停留所	始発時刻	～以降、30分おきに出発～
十日町駅西口	午前11時	※途中停留所には停まりません

【ミオンなかさと発⇒ベルナティオ】

停留所	始発時刻	～以降、30分おきに出発～	最終時刻
ミオンなかさと	午前11時	※途中停留所には停まりません	午後3時

※15時以降、ミオンなかさと発のシャトルバスはありません

通常便 (午後3時～6時)

【十日町駅西口発⇒十日町市役所⇒ベルナティオ】

臨時駐車場：立正佼成会十日町教会、十日町市役所、十日町税務署

停留所	始発時刻	～以降、10分おきに出発～	最終時刻
十日町駅西口	午後3時		午後6時
十日町市役所	午後3時05分		午後6時05分
ベルナティオ	午後3時40分		午後6時40分

※越後妻有里山現代美術館【キナーレ】でのシャトルバス発着はありません

【卸売市場発⇒JA十日町本店⇒水沢公民館⇒馬場バス停⇒ベルナティオ】

臨時駐車場：卸売市場、JA十日町本店

停留所	始発時刻	～以降、10分おきに出発～	最終時刻
卸売市場	午後3時		午後6時
JA十日町本店	午後3時05分		午後6時05分
水沢公民館※	午後3時25分		午後6時25分
馬場バス停※	午後3時30分		午後6時30分
ベルナティオ	午後3時40分		午後6時40分

※水沢公民館と馬場バス停には、臨時駐車場はありません

【なかさとアリーナ⇒中里支所⇒ベルナティオ】

臨時駐車場：なかさとアリーナ、中里支所周辺

停留所	始発時刻	～以降、10分おきに出発～	最終時刻
なかさとアリーナ	午後3時		午後6時
中里支所	午後3時05分		午後6時05分
ベルナティオ	午後3時30分		午後6時30分

会場発 (帰りのバス)

- 花火打ち上げ終了後、満車になり次第順次発車します
- 花火終了後は大変混雑し、バスの乗車まで時間がかかることがあります。十分な防寒対策などをお願いします



幻想的な雰囲気をつくる光の花畑

Photo: Tsutomu Yamada



光の花畑づくりお手伝い大募集! (詳しくは18ページ)

Photo: Osamu Nakamura



光と音そして雪の共演

Photo: 花火Collection

※画像は昨年の様子

第31回 雪原カーニバルなかさと情報

遊ぶと創るが融合したイベントへお越しく下さい

問合せ：雪原カーニバルなかさと実行委員会事務局 (☎763-2511・☎763-2044)

日 3月9日(土)午前11時～午後8時(予定)

会 なかさと清津スキー場

● イベントプログラム

午前11時～	・第1部ステージ：DSS・ネージュによるヒップホップダンス ・あったかサロンでキャンドルカップづくり(午後1時まで) ・スノーチューピングと雪原緑日(午後3時まで)
午前11時30分～	食のれん街オープン(午後8時まで)
午後3時～	スノーキャンドル設置
午後6時～	スノーキャンドル・ひと坪雪あかり作品点灯
午後6時40分～	たいまつ滑降&メモリー花火
午後7時ころ～	第2部ステージ：ベストパートナー&芸能協会 コラボステージ
午後8時ころ～	フィナーレ花火

十日町駅西口発着無料シャトルバスについて(予定)

- 往路(十日町駅西口発) = 午後4時20分、午後5時10分(2便)
 - 復路(会場発) = 午後8時25分から順次
 - 停車場所 = 市役所前、川治、伊達バス停、水沢公民館入口(往復ともに)
 - 定員 = 各40人
- ※ 利用には事前予約が必要

今年で31回目を迎える「雪原カーニバルなかさと」は、遊ぶと創るが融合した参加型のイベントです。なかさと清津スキー場を舞台に、日中はスキーやスノーボードはもちろん、楽しいアトラクションを用意。夜は参加者一人ひとりが思いを込め、ゲレンデいっぱいにキャンドルを点灯します。来場して、感動のひとときを過ごしませんか。



誰でも参加できるスポーツで汗を流しませんか。
● 時間 午後1時30分
※ 集合 午後0時30分
● 定員 10組(1組10人) 登録は12人まで
※ 小・中学生のみのチームは大人の監督を1人置くこと
● 料金 1チーム2千円
● 申込 2月22日(金)※ 要事前申込

雪上ドッジ大会
出場チーム募集
2月22日(金)※ 要事前申込

ひと坪雪あかりコンテスト
出場チーム募集
一坪を雪とキャンドルで飾る雪の灯籠をつくりませんか。
● 時間 午後1時30分
※ 受付 午後1時
● 定員 10組(1組5人以内)
● 表彰 最優秀賞に賞金3万円ほか
2月22日(金)※ 要事前申込

雪原フォトコンテスト
ツイッターやインスタグラムのアカウントを持っていていれば、誰でも参加できる写真コンテストです。「#(ハッシュタグ)雪原フォト2019」を付けて気軽に投稿してみませんか。あなたの写真が次回のポスターになるかもしれません。詳しくはイベントホームページ(左記参照)をご覧ください。

公式ホームページ、フェイスブックも開設しています。こちらでも随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

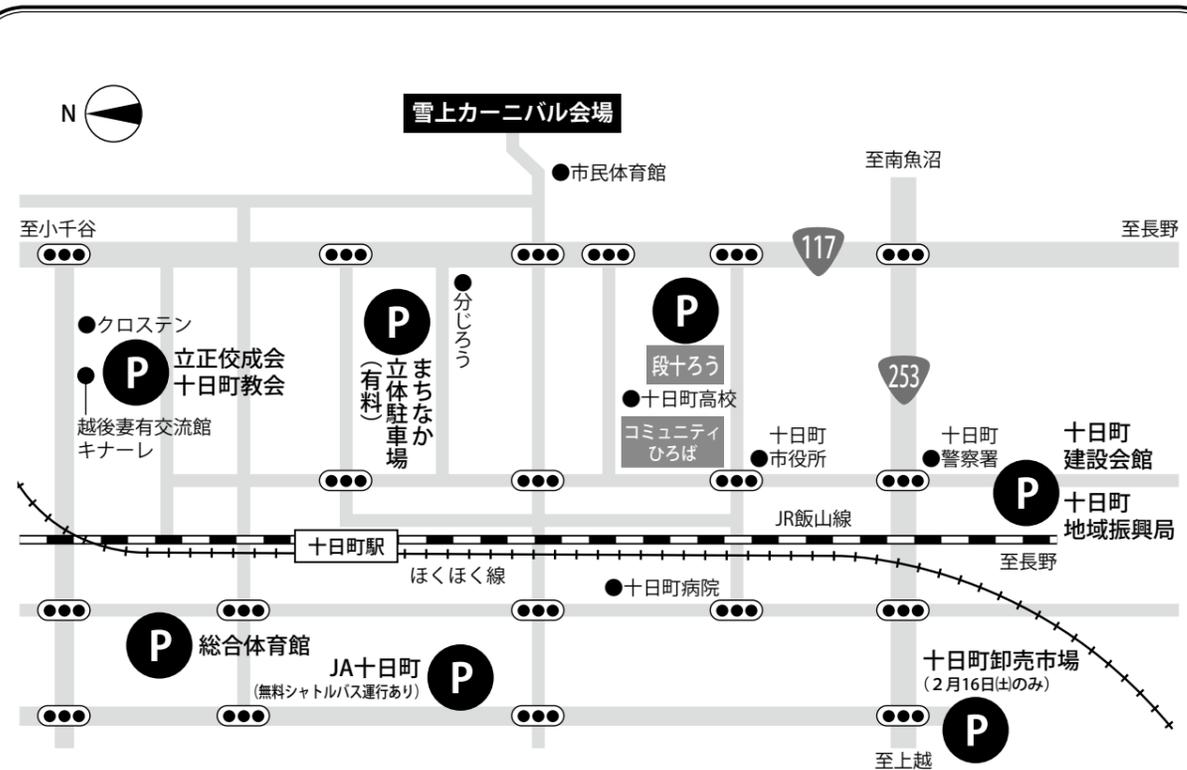


第30回優秀賞作品 (h.kemmochi)

第70回 十日町雪まつり情報

駐車場の利用と「段十ろう」での関連イベントについて

問合せ：十日町雪まつり実行委員会事務局(観光交流課内) ☎757-3100



駐車場利用に関する留意事項

- 十日町雪まつり期間中、越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」などの駐車場を開放します。まちなか立体駐車場(有料)もご利用ください
- 千歳町・寿町・川原町などの市道は、駐車場として開放しません
- JA十日町の臨時駐車場からは、市役所行きの無料シャトルバスを運行します(ほかの駐車場からは運行なし)。また、十日町卸売市場の臨時駐車場は2月16日(土)のみの開設です。

越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」で開催されるイベント

十日町雪まつり歴史展

日 2月15日(金)午後6時～9時
2月16日(土)午前9時～午後9時
2月17日(日)午前9時～午後3時

十日町きもの女王コンテスト 2019本選会

日 2月17日(日)午後1時～
● 次代のきもの女王3人が決まります。歴代きもの女王が集結するスペシャルステージもお楽しみに
● 有料観覧席の事前予約受付中です。詳しくは「雪まつりガイドブック」12ページをご覧ください

市選挙管理委員会からのお知らせ

新潟県議会議員一般選挙が行われます

問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎757-3191

期日前投票について

●投票所 十日町保健センター（市役所本庁舎隣）、川西庁舎1階地域活動室、中里庁舎3階中会議室、松代庁舎4階多目的室、松之山庁舎2階大会議室

●投票期間 3月30日(土)～4月6日(土)

●受付時間 各日午前8時30分～午後8時

▼立候補予定者説明会▲

日 3月4日(月)午前1時30分
会 さいわいプラザ6階 大会議室
(長岡市幸町2-1-1)

関県選挙管理委員会 (☎025-280-5515)

【投票日】
4月7日(日)

【投票時間】
午前7時～午後6時

※一部の投票所は午後4時または5時に閉鎖します。詳細は市報3月10日号でお知らせします

申告相談会日程と税務署からのお知らせ

申告相談会が始まります

問合せ：税務課市民税係 ☎757-3716

市民税・県民税を中心とした申告相談会を、以下の日程・会場で開催します。混雑の緩和と待ち時間短縮のため、できるだけ各地区の該当日に来場をお願いします。申告に必要なものなど、詳細は市報1月10日号12～13ページを確認してください。

期日	本庁会場	地区割	各支所会場	地区割(行政区)	
2月	保健センター (市役所本庁舎隣)	六箇地区	中里庁舎	芋沢・田沢本村・東田沢・如来寺・豊里・桂・上山	
		吉田地区		田中・小原・干溝・荒屋	
		十日町地区		山崎・桔梗原・通り山・高道山・朴木沢・宮沢・市之越・鷹羽・程島・白羽毛・東田尻・角間・葎沢・土倉・倉下・小出・西方・西田尻	
				芋川新田・芋川・倉俣・原町・新里・重地・清田山・中里下山・田代・新屋敷・本屋敷・堀之内・宮中	
				川治地区	午前：松代1～18班 午後：松代19～23班・千年・池尻・青葉
					午前：松代24～40班 午後：松代41～51班・小荒戸・太平・菅刈・松代田沢
		中条地区		午前：小屋丸・池之畑・松代下山・松代東山・海老・犬伏・孟地・片桐山・滝沢・中子・芋島	
				午後：儀明・福島・奈良立・竹所・星峠・木和田原	
				午前：会沢・清水・桐山・蓬平・田野倉・仙納・蒔平・寺田	
				午後：名平・蒲生・室野	
3月	保健センター (市役所本庁舎隣)	下条地区	松之山庁舎	水梨・小谷・藤原・曾根・新田・上之山・湯之島・中立山・田麦立・月池・坂中・豊田・北浦田・西之前	
				大荒戸・下川手・上川手・藤倉・中尾・東川・上鰻池・下鰻池・五十子平・坪野・松之山赤倉・松之山東山	
		水沢地区		湯本(上・下)・天水越・天水島・黒倉	
				松之山・兎口・光間・新山・湯山	
		指定日に相談できなかった人(市内全域)		川西庁舎	中島町・山野田・発電所通り西・発電所通り東・南台・千手栄町・朝日町・四郎兼・東善寺・千手上町・中央町・田中町・神社町・学校町
					中屋敷・寺尾・美咲町・木島・橘地区
沖立・伊友・高原田・坪山・霜条・鶴吉、仙田地区 上野地区					

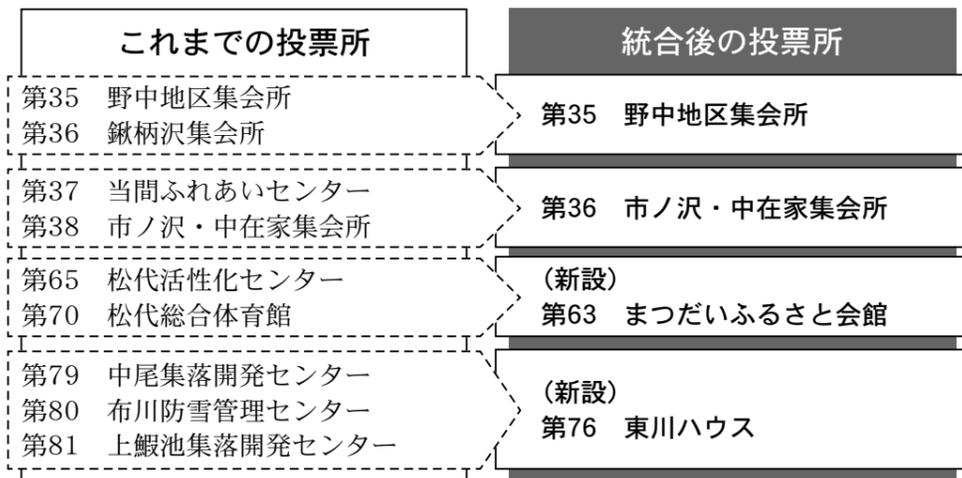
新潟県議会議員一般選挙 投票所入場券

投票日時	投票所	投票区	ページ	番号
氏名	住所	氏名	生年月日	明・大 昭・平
期日前投票宣誓書 ※選挙の当日に投票される方は記入不要です。 私は、投票日当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。 十日町市選挙管理委員会委員長 あて 平成 年 月 日				
事由	※該当する番号を○で囲んでください 1 仕事・学業など 2 外出・旅行・滞在など 3 病気・出産など歩行困難 4 他市区町村に住所移転 5 天災・悪天候で到達困難 6			

投票所入場券(イメージ)

投票所入場券の変更について

これまで期日前投票を行うときは投票所で「期日前宣誓書」を記載してもらいましたが、今回選挙から投票所入場券に左図の囲みのような「期日前投票宣誓書欄」が追加されます。期日前投票を行う人は、ここに必要事項を記入し、投票所へ持参してください。



投票所の統合について

今回選挙から、投票所を左記のように統合します。該当する地区の有権者の人は、あらかじめご承知おきください。

税務署からのお知らせ ～自宅からのネット申告がより便利に～

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って金額などを入力すると税額などが自動計算され、確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告できます(印刷して添付書類などと一緒に郵送などで提出することもできます)。

e-Taxで申告するときは、これまでマイナンバーカードとICカードリーダーが必要でしたが、税務署から発行されたIDとパスワード(注)でも申告できるようになりました。

(注) ID・パスワードでの申告を希望する人は、運転免許証などの本人確認書類を持参し、本人がお近くの税務署にお越しください。



私も税務署からIDとパスワードを受け取り、e-Taxで申告します。確定申告期間中、24時間いつでも、インターネットで申告ができ、とても便利です。皆さんもぜひ活用ください。

詳しくは **国税庁** で検索!

問十日町税務署 ☎752-3181

段十ろうからのお知らせ

平成31年度 越後妻有文化ホール・サポーターズ「段サポ」を募集します

問合せ：生涯学習課文化振興係 ☎757-5011

段サポ 段十ろうをもっと有効利用してもらうために、会員制となるサポーターを募集します。会員のみが受けられるお得な特典やサービスがたくさんありますので、ぜひ入会してください。

特典1 「チケット先行販売」
会費1口に対し、1つの催し物について2枚（法人会員は4枚）まで先行購入ができます。

特典2 「会員割引」
会費1口に対し、500円の割引券が年間2枚（法人会員は4枚）がもらえます。

特典3 「ホール利用料減免」
当館ホール練習使用料の特別減免を受けることができます。

特典4 「イベント情報発信」
イベント情報をメールで受取れます。

【会費】
個人会員 1口 2,000円
法人会員 1口 5,000円
(加入口数に制限なし)

【注意事項】
・すべて会員本人・法人への特典となります
・特典1～3を受けるときは、会員証の提示が必要です
・公演によっては、先行販売や割引が受けられないこともあります

申込方法

STEP 1 入会希望の人
入会申込書を持参・FAX・郵送・メールいずれかで段十ろうへ提出してください

STEP 2 段十ろう
会費納付書を郵送します（4月）

STEP 3 入会希望の人
納付書発行日から10日以内に金融機関で会費を納入してください

STEP 4 段十ろう
納入確認後、郵送で「会員証」を交付します

※申込書は市内各公民館、情報館にも配置（申込みは段十ろうのみ）。申し込みは2月12日㈫から随時受け付け

会員証有効期間＝入会した年度の3月31日まで（毎年期間満了前に文書で更新の意思を確認します）




〒948-0083 十日町市本町1丁目上508番地2
☎025-757-5011 ☎025-757-5010
電子メール：t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp

市立中学校の運動部活動の方針を策定

新たな方針に基づいた運動部活動を行います

問合せ：学校教育課 ☎757-9957

重視する点

- 生徒の、バランスの取れた健全な成長の確保
- 生徒の、自主的・自発的な参加による部活動
- 教職員の、ワークライフ・バランスの実現

方針の趣旨
「全ての生徒にとって望ましい運動・スポーツ環境を構築する」という観点に立ち、運動部活動が左に示す点を重視して、地域・学校・競技種目などに応じた多様な形で実施されることを目指す内容です。

また各学校は、市のこの方針と国が策定した「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」、および「新潟県部活動の在り方に係る方針」に則り、今後運動部活動について検討し、速やかに改革に取り組みます。

方針の概要
学校教育の一環としての運動部活動

合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進

- ・生徒の心身の健康管理、事故防止および体罰やハラスメントを根絶します
- ・科学的見地に基づいた、計画的な休養日や活動時間の設定します
- ※休養日…週あたり2日以上・年間100日以上、そのうち週休日に50日以上を

学校全体の教育活動として、組織的に行います
・学校の運動部活動の方針について発信し、保護者や地域の理解と協力を得ながら進めます

生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備

合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進

合同部活動の推進や、各種団体の協力を得るなどした、スポーツ環境の整備を行います。

原則とする（夏休みなどの長期休業中も同様）。ある程度長期の休養期間（オフシーズン）の設定も行う
※活動時間：1日の活動時間は長くて平日で2時間程度・週休日などは3時間程度とする

学校単位で参加する大会などの見直し

生徒や保護者、顧問の過度な負担とならないことを考慮して、参加する大会を精査します。

今後について
市教育委員会は、来年度から（仮称）部活動の在り方検討委員会」を設置し、今後部活動の取組みの現状や課題の整理などを行います。

文化部活動についても、その特性を踏まえつつ、同様に体制整備と休養日、活動時間の設定を行います。



とおかまち健康ポイント事業



189人の皆さんがチャレンジ!その結果はいかに?

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764



関口市長（写真中央）から達成証などが贈呈（写真左が南雲さん、右が富井さん）

●富井修司さん（63歳・土市1）

「勤務する大島電気株式会社から、社員25人と参加しました。仲間と競い、励まし合い、体脂肪減少や筋肉量アップに取り組みました。これからも自身と社員の健康づくりに励みたいと思います。」

●南雲あや子さん（60歳・中村）

「運動施設に週3回通い、夜は家族とウォーキングに励みました。今まで以上に運動・食事の大切さ、介護予防への意欲が深まりました。今後も継続して運動に取り組みます。」

取組みの様子と結果
189人が7月～12月の半年間、市内の運動施設や公民館の体操教室に通ったり、ストレッチやウォーキングなどの自己トレーニングに取組んだりしてポイントを取得し、12月15日の結果測定会に臨みました。

結果、見事78人が500ポイントを達成。1月10日(木)には、ポイント取得上位2人の富井修司さんと南雲あや子さんに、市長から達成証と十日町市カタログギフトが贈呈されました。

とおかまち健康ポイント事業は、40歳から64歳の働き盛り世代の運動習慣の定着化を応援するため、今年度からスタートしました。参加者が自発的に運動や健診を受けたり、また対象の健康教室などに参加したりするとポイントが取得でき、これが500ポイントに達した参加者に「十日町市カタログギフト」がプレゼントされます。
この取組みで市民の皆さんの健康寿命を延ばすこと、また将来的な介護予防や医療費削減にもつなげることを目指しています。

平成31年度各種健（検）診のお知らせ



健（検）診を受けて、元気で健やかな毎日を

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

申込書の提出方法が変わりました

記入した申込書は同封の返信用封筒に入れて、**2月28日(木)までに最寄りのポストに投かんするか、市の窓口（本庁健康づくり推進課または各支所市民課）に持参してください。**

各世帯へ、2月8日に「各種健（検）診申込書」を郵送しました。これは、市の健診やがん検診の申込書であるとともに、皆さんの受診状況を把握し、健康づくりの施策に活用する大切な調査です。申し込みの有無にかかわらず、必ず全世帯から提出をお願いします。詳しくは、申込書に同封してある案内を確認してください。

40歳から74歳の特定健康診査

生活習慣病予防を目的に、各医療保険者（国保・協会けんぽ・共済組合など）が「特定健康診査」を実施します。1年に1回は特定健康診査を受診し、結果に応じて生活習慣の改善や治療に取り組みましょう。

高齢者こころの健康づくり質問票

こころの健康づくりに役立つため、対象の人に同封しています。各種健診申込書とともに提出をお願いします。対十日町・新座・大井田・川治・六箇地区に在住の65歳以上の人は

がん検診を受けましょう

職場検診や人間ドックで受ける機会のない人は、市のがん検診を受けましょう。各検診別に左表に該当する人は、無料でがん検診を受けることができます。ぜひこの機会に受診してください。

●各検診別該当者一覧表

検診名	年齢・性別	生年月日
胃がん検診	40歳の男女	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日
大腸がん検診	40歳の女性	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日
乳がん検診	20歳の女性	平成10(1998)年4月2日～平成11(1999)年4月1日
子宮頸がん検診		

① 胃がん予防講演会を開催します

「胃がんは予防できるの?」、「最新の治療って?」、「ピロリ菌はどうやって除菌するの?」など、疑問に答えます。ぜひ、参加してみませんか。
日 3月1日(金)午後6時30分～8時(午後6時開場)

- ☑情報館視聴覚ホール
- 定100人※要事前申込
- 肉胃がん予防について
- 講兼藤努さん(十日町病院診療部長・内科医師)
- 申・問健康づくり推進課(☎757-9764)



これまで会社としての取組みは、専門家の健康講話など座学が中心でした。今年は実際に運動を行うこの事業に、私含め20人の社員が参加しました。取組み期間中は、社内でも運動の話題で盛り上がるが多かったですね。社員の健康管理につながり、参加して良かったです。



株式会社 代表取締役社長 村越勝さん

会社ぐるみで参加しました



参加者から寄せられた感想

- 運動するきっかけができたことに加え、食事など生活習慣も意識するようになった
- 一人だと継続するのが難しいが、仲間と一緒に取り組めたことで継続できた
- 健康こそ何よりの財産であり、本当にありがたい企画だった

※参加者アンケートより。集計の結果、8割以上が「健康ポイント事業に参加してよかった」、7割以上が「来年度も参加したい」と回答

お知らせ

① 平成31年度も事業実施予定
4月～5月ごろに募集予定です。市の特定健診を受け、特定保健指導に該当した人を優先します。運動を継続してもらうため、今年度参加した人も応募できます。

市と十日町地域広域事務組合の財政事情

まちづくりのための予算状況をお知らせします

問合せ：それぞれに記載

市と十日町地域広域事務組合の平成30年12月31日現在の予算執行状況をお知らせします。
※地方自治法第243条の3 第1項の規定に基づく「財政事情の作成及び公表に関する条例」によるものです



市一般会計

※繰越分を含む

問合せ：財政課財政係 ☎757-3114

■ 予算執行状況



市税における収入済額の内訳はこちら

市税収入済額内訳

税目	税額	構成比
固定資産税	29億8,197万円	56.1%
市民税	17億2,315万円	32.4%
市たばこ税	2億1,814万円	4.1%
軽自動車税	1億9,609万円	3.7%
都市計画税	1億2,655万円	2.4%
入湯税	7,160万円	1.3%
計	53億1,750万円	100.0%

● 市民一人当たり納税済額 約10万円
※平成30年12月31日現在の人口53,107人で算出

市特別会計

問合せ：財政課財政係

■ 予算執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険会計	56億2,523万円	36億352万円	34億646万円
国民健康保険診療所会計	1億7,192万円	8,350万円	1億1,687万円
後期高齢者医療会計	6億3,559万円	3億8,877万円	4億3,283万円
介護保険会計	75億6,122万円	46億1,790万円	48億5,650万円
簡易水道事業会計	11億3,838万円	6億2,091万円	5億6,343万円
下水道事業会計	36億2,932万円	16億5,396万円	16億8,575万円
松之山温泉配湯事業会計	3,285万円	2,268万円	523万円
計	187億9,451万円	109億9,124万円	110億6,707万円

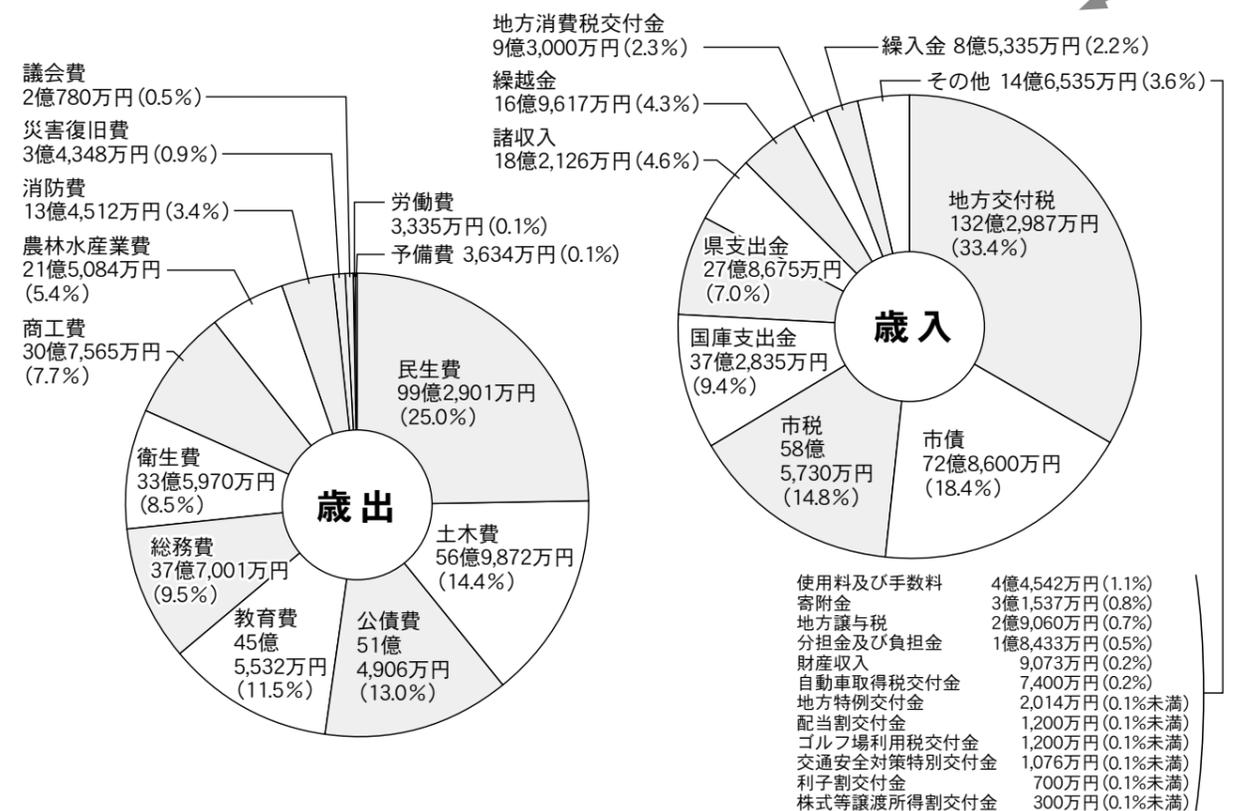
十日町地域広域事務組合

問合せ：総務課 ☎757-1556

■ 予算執行状況 (会計別)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	18億5,215万円	14億3,387万円	11億9,898万円
家畜指導診療所特別会計	4,753万円	4,144万円	3,484万円
計	18億9,968万円	14億7,531万円	12億3,382万円

内訳をグラフにすると



表彰おめでとうございます

警察庁長官表彰

(交通栄誉章 緑十字銀章)



右：鈴木 登さん（芋川・70歳）

中：高橋常雄さん（福島・67歳）

左：村山春雄さん（関根2・78歳）

交通安全の分野で、長年にわたり活躍・貢献した皆さんが表彰されました。

※このほか、十日町地区安全運転管理者部会（玉垣哲郎部会長）が交通安全優良団体として全日本交通安全協会会長表彰を受けました

県知事賞

(第17回県障害者芸術文化祭・工芸部門)



市身体障がい者福祉センター

作品名「十日町の夜空に…」

打ち上げ開始でございます!!」

利用者の皆さんが8か月間かけて、新聞などに折り込まれる広告を利用した紙細工で、十日町の夜空に打ち上がる花火を制作しました。丁寧で細やかな仕事が評価されました。

待ち望まれた道路の開通を祝う

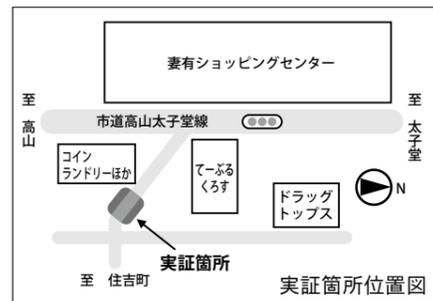
12月26日(水)：当間地内

新潟県が整備を進めていた、主要地方道十日町当間塩沢線の当間から野中に至る区間で「当間トンネル」と「新野中橋」が完成し、この日地元主催による安全祈願祭と開通式典が行われました。この道路は十日町市を通る国道117号と南魚沼市を通る国道17号を結ぶ重要路線ですが、整備された区間はこれまで幅も狭く、勾配も急であり、特に雪の降る冬期間は交通に支障をきたしていたため、地元ほか多くの利用者からも早急な改良が望まれていました。この工事で、安全で円滑な通行、また広域的な道路ネットワークが強化されることによる地域経済の活性化が期待されています。

式典では、建設促進委員会委員長の佐藤三代治さん（当間・77歳）が「多くの皆さんの力添えをいただき、今日を迎えることができました。皆さんと開通を祝うことができうれしいです」とあいさつ。地元を代表し、長い間待ち望んだ道路の完成を感慨深げに話しました。



関係者によるテープカット



実証箇所の様子（車道融雪面積：50㎡）

下水熱による融雪技術の実用化を目指し、官民が協力

1月～：高田町6地内

市では平成24年から下水熱利用の研究を開始し、平成29年8月に建て替えられた「きらきら西保育園」には、全国に先駆けて下水熱を利用した空調設備や床暖房設備を導入しました。そしてこの研究の次なる展開で、市は国土交通省が実施する「平成30年度B-DASHプロジェクト」の事業採択を受け、国土技術政策総合研究所からの委託研究として東亜グラウト工業株式会社・株式会社丸山工務所と共同研究体を構築し、下水熱を利用した車道融雪技術の実用化に関する実証事業に取り組むこととなりました。

下水は冬も温度が10度以上で暖かいことを利用して、従来技術である「灯油ポイラー」や「電気」よりも低いコストで融雪を可能にするための研究を行います。日本有数の豪雪地帯で、新たな技術開発が始まりました。

花婿は宙を舞い、花嫁のもとへ

1月15日(月)：松之山温泉薬師堂

松之山地域の伝統行事、奇祭「むこ投げ・すみ塗り」。むこ投げは、前年に結婚した花婿を、温泉街奥の薬師堂から下で花嫁が待つ雪の斜面へ投げ落とすという祝福行事で、よそ者に集落の娘を奪われた腹いせから始まったと言われています。今年は地元で勤務するなど、松之山に縁のある、船木さん・栗山さん・川本さんの3組の夫妻が一般公募で参加。花婿たちは、友人や地域の関係者たちから投げられ宙を舞い（表紙写真）、雪まみれになりながら花嫁のもとへ向かい斜面を転がっていきました。

その後行われたすみ塗りは、賽の神を燃やした灰と雪を混ぜて墨を作り、だれかれとなくお互いの顔に塗りあい、無病息災と家業繁栄を祈願する行事です。地元の人はもちろん、見学に訪れた人たちの顔にも墨が塗られ、参加者全員で奇祭と呼ばれる伝統行事を楽しみました。



皆の顔は真っ黒に（すみ塗りの様子）



左：兄の勇馬選手 右：弟の弾馬選手

兄弟で駆け抜ける「東京2020」への道

1月2日(水)：クロステン

中里中学校出身で、マラソンや陸上トラック競技、駅伝などで活躍中の、服部勇馬選手（トヨタ自動車株式会社）と服部弾馬選手（株式会社トーエネック）の兄弟。この日、故郷での凱旋報告会が行われ、集まった皆さんから祝福を受けました。2人は「苦しいとき、十日町市からの温かい声援が力になっています。感動を与えられるような走り、皆さんに恩返しをしたいと思います」という感謝を話すとともに、「雪国と

いうことをプラスにとらえ、練習に取り組みばきっと良い結果がついてきます」と、子どもたち・後輩たちへエールを贈りました。

2人は東京2020オリンピック競技大会の日本代表を目指し、勇馬選手は9月に行われるマラソングランドチャンピオンシップに、弾馬選手は4月に行われるアジア選手権や9月に行われる世界陸上に挑みます。雪国十日町市から世界の舞台を目指す兄弟へ、市民の皆さんの熱い応援をお願いします。

子どもたちへ伝える、受け継がれてきた小正月行事

1月10日(水)：貝野小学校

「もち花」、「まゆ玉飾り」などと呼ばれ、ミズキやヤナギの木にもちなどを刺し、五穀豊穡を願う伝統行事があります。中里地域の貝野地区では「だんごかざり」と呼ばれ、鳥追いと合わせて小正月に行われています。貝野小学校（島田昌幸校長・児童35人）では、この伝統を地域の協力で学校行事として毎年実施しており、在校児童へ受け継いでいます。

今年も地域の人が講師となり、全校児童でだんごかざりづくりが行われました。4班に分かれた子どもたちは米粉で思い思いのだんごをつくり、それをミズキの枝に刺してそれぞれのだんごかざりを完成させました。だんごかざりには、このあと学校独自の取組みで児童がそれぞれの願いを書いた短冊がかけられ、校内に飾られるとのこと。南雲大さん（6年）は「6年間、この行事に参加しました。全校で楽しむことができるので、とても良い行事だと思います」と話してくれました。



わんわん運動会3月10日
愛犬と一緒にゲームをしながら雪上を駆け回ってみませんか。 ※荒天時は事業縮小

会・情報館 (☎750-15100)

内千円札や旧五千円札の図柄の基になった作品「湖畔の春」をはじめ、写真作品24点を展示

日2月15日(金)〜24日(日)午前9時〜午後7時 ※24日は午後5時まで

市内出身で、富士山の写真家として有名な、岡田紅陽さんの写真展を5年ぶりに開催します。

岡田紅陽市所蔵写真展

催し・講座



対助成金活用に関心がある人 25人

日2月21日(木)午後7時〜8時30分

市民活動などを行うときに活用できる助成金について、申請のポイントを学びます。

助成金入門講座

日2月20日(水)午後1時20分〜3時45分 ※受付午後1時〜

県立川西高等特別支援学校 事業所向け学校見学会

日2月17日(日)午前10時〜午後1時30分 ※受付午前9時〜

日2月17日(日)午前10時〜午後1時30分 ※受付午前9時〜

日2月17日(日)午前10時〜午後1時30分 ※受付午前9時〜

日2月17日(日)午前10時〜午後1時30分 ※受付午前9時〜

まちなかステージ行事予定表 (2月15日〜3月14日) ※「要申込」以外は申込不要

Table with 2 columns: Event Name, Date/Time/Venue. Includes events like '大地の芸術祭パネル展', '母ちゃんの屋台', '十日町おもちゃ病院', etc.

Table with 2 columns: Event Name, Date/Time/Venue. Includes events like '第7回東日本大震災・長野県北部地震追悼セレモニー', 'ワダラの展示', '市書道協会色紙展', etc.

地元から芸術祭を盛り上げよう!! 地元サポーター・こへび隊 活動日誌



Facebookあります



「越後妻有 雪花火」光の花畑づくりお手伝い募集 ~雪原に広がる幻想的な景色を一緒に作りませんか~

3月2日(土)に開催する「越後妻有雪花火」の会場では、アーティスト高橋匡太さんによる光の花畑アート「Gift for Frozen Village」を制作します。本番に向けて、光の花畑づくりに協力していただける人を大募集します。雪原に広がる幻想的な景色と一緒に作り上げませんか。家族や友人などと誘いあって、ぜひ参加してください。



制作の流れ



【ボランティア入門講座】
日 3月15日(金)午後2時〜4時
※受付午後1時30分
会 市民交流センター「分じろう」
対 ボランティアに興味がある人(初心者向け)
定 20人
☒ 3月14日(木)
申・問 市社会福祉協議会(☎750-5010)

【手作りみそ体験教室】
農家のお母さんが手作りみそ加工を教えます。
日 3月8日(金)午後1時〜3時、9日(土)午前10時〜11時、10日(日)午前9時〜正午※10日(日)のみ参加も可(家庭での作り方の講習)
会 JA十日町四季彩館「えぶろん」
¥ 2500円
定 先着20人
持 エプロン・三角巾・マスク
他 みそ5kg持ち帰り
☒ 2月22日(金)
申・問 農林課農業企画係(☎757-3120)

【傾聴スキルアップ講座】
テーマは「認知症の人に対する傾聴」です。
日 3月14日(木)午後3時〜午後5時
定 20人程度
内 傾聴ボランティア経験者向けの講座です
講 高橋舞子さん(健康倶楽部十日町所長)
☒ 3月8日(金)
申・問 十日町地域振興局健康福祉部(☎757-2400)

【歯科衛生士有資格者のための相談会&勉強会】
日 3月17日(日)午前10時〜午後3時30分※受付開始午前9時30分
会 南魚沼市ふれ愛支援センター
内 相談会、働き方紹介、講演「今さら聞けない歯周病治療の基本(仮題)」※相談会、講演のみの参加も可
申・問 電話・FAX・電子メール(yamadada@ndan.or.jp)・ホームページ(http://www.ha-nigata.jp)

【第3期コンピュータ講習小学生必見!プログラムミング学習講座】
日 3月27日(水)〜29日(金)午後2時〜4時※全3回
対 小学4年生以上
¥ 500円
定 10人※5人以下は中止のときあり
☒ 3月24日(日)
申・問 電話かFAXで郵便番号、住所、氏名、電話番号を情報館へ(☎750-5100、F750-5103)

【プラネタリウム ドーム中里せき☆5・5】
3月の番組情報です。
日 毎週(日)午前11時〜11時45分
内 今夜の星空・オーロラ宇宙からのおくりもの
問 中里公民館(☎763-2493)

【森の学校】キヨロロ
2月15日〜3月14日の里山体験プログラム
日時/テーマ
2月16日(土) 午後1時30分〜4時/雪虫調査(無料)
2月23日(土) 午前8時30分〜11時30分/探鳥会(無料)
2月17日(日)・24日(日)・3月3日(日) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検 定20人
3月9日(土) 午後1時〜4時/草木染で里山の色探し(無料) 定15人
3月10日(日) 午前10時〜正午/味噌仕込み 定10人
※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
●参加費=500円、小・中・高生300円
●集合場所・問キヨロロ☎595-8311

第33回 かわにし雪まつり
目印は赤い「元氣雪だるまフラッグ」です。地域の個性や特色を生かした「ほんやら村」が7会場に設置されます。
日 3月2日(土)・3日(日)※時間は会場によって変動(詳細は観光協会ホームページに掲載)
会 千手小学校グラウンド、上野小学校グラウンド、橘地区、仙田体験交流館
内 抽選会、屋台村、ゲーム大会、福まき、雪上障害物レース、餅つきなど
他 天候・現地状況などで中止になることあり
問 かわにし雪まつり実行委員会事務局(市観光協会内・☎757-3345)



【国際調理教室「Cook With Me!」】
テーマはイギリス料理です。一緒に作りませんか。
日 2月26日(火)午後6時〜9時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥ 800円
定 先着16人※定員になり次第締切
持 エプロン・三角巾・料理を持ち帰りできる容器
講 アダム・バーネットさん(国際交流員)
他 子どもは必ず同伴者の責任で参加してください
申・問 企画政策課広報広聴係(☎757-3112)



フェイスブックQRコード

【第11回「つまり市民里山学会」】
市民団体や個人が、地域の自然や文化の調査研究、教育、普及、実践活動の成果発表を行います。里山の新しい一面を見つけに来ませんか。
日 3月2日(土)午後1時30分〜午後4時30分
会 情報館
問 「森の学校」キヨロロ(☎595-8311)

【笹山縄文カレッジ 火焰型土器チョコ作り】
火焰型土器の破片からとった型にチョコを流し込んで、本物そっくりのチョコを作ります。
日 3月3日(日)午前10時〜正午
会 笹山縄文館
¥ 200円
定 15人
講 小林優香さん(伊平の里・縄文サポータークラブ会員)
☒ 2月24日(日)
申・問 住所・氏名・電話番号・人数を博物館へ(☎757-5531)

【生活支援サポーター養成講座】
在宅生活の高齢者をサポートする、生活支援サービスに従事するための講座です。
日 3月7日(木)・8日(金)午前10時〜午後5時※両日の受講が必要
会 サンクロス十日町
定 先着30人
内 職務の理解、生活支援の方法・技術、多様なサービスを知るなど
☒ 2月28日(木)

2019年度 成人式のお知らせ

住民登録している人には、3月中旬に案内文書を送付する予定です。案内文書がなくても参加できますが、市外に住所を移した人で、案内の送付を希望する人は連絡してください。

日 5月3日(憲法記念日)午前11時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
対 平成10年4月2日〜平成11年4月1日生まれの人



☎生涯学習課(☎757-5011)

【新成人抱負発表者募集】
式典で20歳になった誓いや抱負、将来の夢、家族や恩師・お世話になった人への感謝の気持ちなどを発表しませんか。
●募集人数=男女各1人※応募多数のときは選考
●応募方法=①氏名②住所(行政区)③生年月日④電話番号⑤メールアドレス⑥性別⑦出身校⑧職業⑨20歳の誓いなどのメッセージ(800字程度)を記入し、持参・郵送・メールのいずれかで、〒948-0083十日町市本町一丁目上508番地2越後妻有文化ホール「段十ろう」へ(☎757-5011)
☒3月29日(金)必着

平成31年度 新潟県交通災害共済受付中!!

「交通事故(※)」によるケガ等に見舞金を支給します

年会費 500円

※自損事故・車の同乗者・自転車の転倒事故(道路を運転中)等も対象になります

お申込み方法など詳しくは、町内会経由で配布される封筒の中身をご覧ください。

お問合せは/十日町市 防災安全課 交通防犯係☎025(757)3197 (もしくは各支所 地域振興課 地域振興係まで)

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで 市報とおかまち 平成31年2月10日号

募集



施設管理者募集

対 60〜69歳の人

● 募集人数 若千名

● 任用期間 原則1年

● 就業先 Ⅱサンククロス十日町、公民館など

● 選考方法 書類審査など

※ 2月20日(水)

申・問 履歴書を(公社)十日町地域シルバー人材センターへ(☎752-0888)

2019・2020年度 博物館協議会委員募集

博物館の運営や業務について、意見を述べる協議会委員を募集します。詳しくは要項を確認の上、申し込んでください。

定 3人

※ 3月7日(木)

会・申・問 要項・申込書(博物館に配置。市ホームページにも掲載)を持参・郵送。電子メール(museum.10@city.tokamachi.jp)のいずれかで、〒948-0

072十日町市西本町1丁目382番地1博物館へ(☎757-5531)

魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

【3次元CADによる木造住宅図面作成とVR技術】

日 3月7日(木)・8日(金)午前9時〜午後4時

定 5人

※ 2400円

※ 2月28日(木)

会・申 (共通)に記載の問合せ先

【ビジネスコミュニケーション&マナー向上セミナー】

日 3月7日(木)午前9時30分〜午後4時30分

会 十日町地域振興局(妻有町) 対 新入社員・若手社員の人

ビジネススキル向上を目指したい人

定 20人

※ 2400円

※ 3月1日(金)

申 (共通)に記載の問合せ先
【簿記・電子会計科3月入校生】
日 3月14日(木)〜7月12日(金)午前9時30分〜午後4時
会 十日町パソコンカレッジ

十日町きものまつり実行委員会事務局へ(市観光協会内 ☎757-3345)

「道路ふれあい月間」推進標語

道路の正しい利用を推進するための標語を募集します。詳細は国土交通省ホームページをご覧ください。

対 小学生以上

※ 3月13日(水)必着

問 国土交通省道路局道路交通管理課(☎03-5253-8111)

福祉・健康



3月の全血献血

● 十日町地域振興局 Ⅱ 3月15日(金)午前10時〜11時30分

● 千手中央コミュニティセンター Ⅱ 3月15日(金)午後1時30分〜3時30分

● 市役所本庁 Ⅱ 3月26日(火)午前10時〜正午、午後1時15分〜3時30分

問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

十日町市ふるさと納税 返礼品事業者向けセミナー開催

市では国内最大級のふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」などを活用して、ふるさと納税の受付を行っています。この制度で寄附をしていただいた市外在住の人には、市の特産品を「ふるさと納税返礼品」として贈呈しており、この返礼品を取り扱う市内事業者の募集も随時行っています。

今回、返礼品事業者向けのセミナーを開催します。自社商品・産品をPRする機会として、ぜひ参加してください。

日 3月15日(金)

● 時間 = 既に登録をしている事業者：午後1時30分〜3時、登録を検討している事業者：午後3時30分〜5時

会 市役所本庁舎車庫棟大会議室

内 ふるさと納税の動向、効果的なPR方法、事務手続きの説明など

申・問 企画政策課移住定住推進係(☎755-5137)

(昭和町Ⅰ)

対 パソコンおよび簿記・電子会計の知識と技能を習得し、就職を希望する人

定 12人

※ 無料※ただし、テキスト代・受験料など自己負担あり

※ 2月21日(木)

申 ハローワーク十日町

(共通)

問 県立魚沼テクノスクール(魚沼市・☎025-794-2410)

上越テクノスクール 在職者訓練受講生募集 溶接検定準備コース・4

日 3月13日(水)・14日(木)午前9

時〜午後4時

対 溶接に関して3か月程度以上の実務経験があり技能向上を目指す人、また溶接JIS検定を予定している人

定 10人※申込多数のとき抽選

※ 3900円※材料など持参

※ 2月26日(火)

会・申・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-545-2190)

パブリックコメント募集

【市自殺対策推進計画・第3次市食育推進計画】

● 意見の募集期間 Ⅱ 2月1日(金)〜2月21日(木)

● 資料の閲覧場所 健康づくり推進課

り推進課・各支所・各公民館・情報館・市ホームページ

● 意見の提出方法 Ⅱ 郵送・FAX・電子メール(t-kenko@city.tokamachi.jp)のいずれかで、〒948-0850

十日町市千歳町3丁目3番地 健康づくり推進課へ(☎757-9764、F 757-3800)

【市学校施設長寿命化計画案】

● 意見の募集期間 Ⅱ 2月12日(火)〜3月11日(月)

● 資料の閲覧場所 Ⅱ 教育総務課・企画政策課・各支所・各公民館・情報館・市ホームページ

市特定不妊治療費助成事業の助成内容が変わります

問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

市では、不妊治療を受けている夫婦に対して、指定医療機関で行った特定不妊治療にかかる費用(体外受精、顕微授精および男性不妊治療)を助成しています。平成31年度から、助成内容を次のとおり変更します。

【変更する助成内容】

変更前	変更後
県からの助成額を除いた全額(上限なし)	県からの助成額を除いた額の一部(以下の所得制限及び上限あり) (1)夫婦の所得の合計額が730万円未満のとき ①1回の治療につき20万円まで ②特定不妊治療のうち県要綱に規定する男性不妊治療を行ったときは、1回の治療につき15万円までを①に上乘せ (2)夫婦の所得の合計額が730万円以上のとき ①1回の治療につき助成対象額の2分の1(10万円まで) ②特定不妊治療のうち県要綱に規定する男性不妊治療を行ったときは、1回の治療につき助成対象額の2分の1(7万5千円まで)を①に上乘せ ※治療の開始日が平成31年4月1日以降から適用

【そのほかの助成内容(これまでと変更なし)】

対 夫または妻のいずれか一方または両方が市内に住所を有する人、「新潟県不妊に悩む方への特定治療支援事業」において助成決定された人

● 助成回数

・40歳未満：43歳になるまでに通算6回まで
・40歳以上：43歳になるまでに通算3回まで
※年齢は、治療開始時の妻の年齢で判断

● 申請方法 = 県の助成決定を受けた日から6か月以内に、申請書類を問合せ先または各支所市民課に提出

「特定B型肝炎ウイルス感染者給付金の支給に関する特別措置法」に関する
電話相談会・個別相談会(無料)

日 2月23日(土)午前10時〜午後3時
対 集団予防接種でB型肝炎になつた人とその家族
他 個別相談は要事前申込
会・申・問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(新潟市中央区・
☎025-223-1130)

認知症の人と家族の集い 茶話会

介護について、お茶を飲みながら話しませんか。
日 2月27日(水)午前10時〜正午
会 中里支所
他 当日参加も可
申・問 きらら会々長・坂野(☎025-788-0731)、十日町南地域包括支援センター(☎758-324)

敬老祝金等支給事業 88歳のお祝品の申込みを忘れていませんか

市では、平成30年9月17日(敬老の日)に、88歳(昭和

5年4月1日〜昭和6年3月31日(生まれ)の人へ、お祝いの品(カタログギフト)を郵送しました。まだ品物の交換の申込みをしていない人は、2月末日までにクロスステンに申し込んでください。
申・問 クロスステン販売課カタログギフト係(☎757-2323)

子育て

2月8日金 児童手当の定期支給日

10月〜1月までの4か月間分の児童手当を受給者の口座に振り込みます。振込先に指定した口座で、「名義を変更した」、「解約した」というときは、早めに申し出てください。
問 子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

ハローパパママ学級

健やかな赤ちゃんを産み、育てていくための教室です。パパもぜひ参加してください。

日 3月16日(土)午後1時15分〜3時30分
会 保健センター(市役所本庁隣)
対 市内に住所がある妊婦とその家族
内 人形を使った沐浴、おむつ交換、妊婦体験
※ 3月8日金
申・問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

スポーツ

31年度 学校体育施設開放

主に夜の時間帯、市内小・中学校(指定校)の体育館やグラウンドなどを、スポーツ活動のために開放します。施設により利用調整を行いますので、使用したいときは利用団体の登録手続きを行ってください。
※ 2月25日(月)
申・問 スポーツ振興課(☎756-5013)

ネージュスポーツクラブ 各教室参加者募集

【ジュニアSAQトレーニング教室】
日 2月21日〜3月7日の毎週(休午後5時〜6時30分)
対 市内在住の小学生
内 ジュニア期に必要な神経系トレーニング
【親子コーディネーショントレーニング教室】
日 2月27日(水)・3月13日(水)午後4時30分〜5時30分
対 市内在住の親子(年少〜年長)
¥ 300円
内 親子ふれあい運動(共通)
会 市総合体育館
申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

申・問 十日町ゲートボール連盟事務局・久保田(☎090-5493-5126)
十日町体力づくり支援センター 運動プログラム体験
日 3月28日(休)まで※(休)を除く。幼児学童向けの教室は3月19日(火)まで
¥ 1回1500円
内 プール教室、キッズ体操教室、ボディシェイプなどのスタジオ教室体験
他 各教室内容やバス利用などの詳細は問い合わせてください
会・申・問 十日町体力づくり支援センター(☎758-3343)

暮らし・相談

2月の納税・納付

2月は国民健康保険税第8期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第11期の納付月です。期限(2月28日)内に納めましょう。

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

3月の休館日

問 市民生活課(☎757-735)・福祉課(☎757-3757)
● 段十ろう 11日(月)・25日(月)
● 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)・21日(祝)
● 情報館 25日(月)
● 博物館 毎週(月)
● 松之山郷民俗資料館 休館
● まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター(まつだい農舞台) 毎週(水)
● 市総合体育館 19日(火)
● 川西総合体育館 13日(水)・27日(水)
● なかさとアリーナ(中里体育館) 12日(火)
● 松代総合体育館 毎週(月)
● ひだまりプール 毎週(火)
● キヨロク 毎週(火)・22日(金)
● 分じろう 毎週(火)
● 十じろう 毎週(火)

休日労働相談会

社会保険労務士および労働相談所職員が、労働に関する悩みごとの相談に面談・電話で応じます。※面談は予約優先

先

日 2月23日(土)午後1時〜4時30分
会 まちなかキャンパス長岡5階
問 県長岡労働相談所(☎0258-37-6110)
3月15日(金)をもって無料休憩所「まぢのす」(本町3)を閉所します
エコポイントカードのエコ商品の交換や休憩などは、市民交流センター「分じろう」、市民活動センター「十じろう」を利用してください。
問 NPO法人にぎわい(☎761-7230)

税務署からのお知らせ

【お詫びと訂正】
市報12月10日号と一緒に配布した、「十日町税務署からのお知らせ」のチラシで電話番号に誤りがありました。正しくは025-756-6001です。お詫びして訂正します。
【申告書の提出はお早めに】
平成30年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書

の提出期間は、2月18日(月)から3月15日(金)です。消費税および地方消費税の確定申告書の提出期限は、4月1日(月)です。
問 十日町税務署個人課税部門(☎756-6001)
【納期限と振替納税】
所得税および復興特別所得税は3月15日(金)、消費税および地方消費税は4月1日(月)が納期限です。振替納税を利用している人は、所得税および復興特別所得税は4月22日(月)、消費税および地方消費税は4月24日(水)が振替日です。前日までに指定口座の残高を確認してください。
問 十日町税務署管理運営・徴収部門(☎752-3183)

十日町地域地区公民館の無人化および図書館分室の休館

4月から中条・川治・吉田・下条・水沢公民館の(出)・(自)は無人になります。施設の利用方法は、問い合わせてください。無人化に伴い、地区館内の図書館分室は休館になります。

消費生活センターから相談会のお知らせ

- 健康食品を電話勧誘され、断ったのに商品が届いた。必要ないので返品したい
- 昔、だまされて価値の低い原野を購入した。ずっと放置していたが、突然その土地を売りたい人がいると連絡がきた。本当だろうか

【消費生活移動相談室】

消費者トラブルを解決するために、弁護士による無料相談会を開催します。秘密は厳守されます。
日 3月3日(日)午前9時30分〜午後0時30分
会 分じろう
※ 2月28日(木)
申・問 市消費生活センター(産業政策課内・☎757-3740)

【高齢者向け特別電話相談】

1〜3月は「悪質商法被害防止共同キャンペーン」期間です。これに合わせて、下記の日程で相談を受け付けます。困ったとき・悩んでいるときは、どんな小さなことでも相談してください。面接相談を希望する人は、事前に予約を行ってください。

日 2月14日(木)・15日(金)午前9時〜午後4時
● 相談・会・問 市消費生活センター(産業政策課内・☎757-3740)

- 相談事例
「電話料金が安くなる」と電話勧誘された。契約中の大手電話会社だと思い承諾したら、全く別の会社だった。元の電話会社へ戻したい

情報伝達訓練を実施します

☎防災安全課防災安全係 (☎757-3197)

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。これはJアラート(全国瞬時警報システム)を用いた全国一斉の訓練で、十日町市以外でもさまざまな手段を用いて行われます。

☎2月20日(水)午前11時ころ

☎市内全戸に設置してある緊急告知エフエムラジオ(防災ラジオ)から、一斉に次のように放送されます

防災ラジオから一時的な雑音が出るときは、電池切れのサインです。コンセントと接続されていても、停電時に使用できるよう電池切れを知らせるようになっていきます。定期的に電池の交換をお願いします。

【放送内容】

上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」

※3回繰り返し

「こちらは、十日町市です」

下りチャイム音



Jアラートとは

緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



市報とおかまち・市公式ホームページへ広告を掲載しませんか

☎企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)

【市報とおかまち (紙媒体)】

毎月1回(10日号)発行し、市内の約2万世帯へ配布しています。

¥1 枠16,200円(縦48ミリメートル×横84ミリメートル) ※広告代理店へ支払い

☎「お知らせ・ガイド」欄の最下段に1色刷り(紙色:白、印刷色:黒)で掲載します

☒掲載号発行日の1か月前まで

☎他枠を連結して2枠掲載も可

☎株式会社ホープ(広告代理店・☎092-716-1404)

【掲載にあたっての留意事項】

いずれも申込み後に内容を確認します。市で公序良俗に反すると判断したものは掲載できません。詳しくは、市広告掲載事業取扱要綱(市ホームページ「例規集」に掲載)を参照してください。

【市公式ホームページ (電子媒体)】

総アクセス数が月平均21万(直近1年間の実績)になるウェブサイトです。

¥月1 枠1万円(縦75ピクセル×横150ピクセル・容量40キロバイト以下)

☎サイトトップへバナー広告を掲載します。バナーは自前で作成し、jpeg・png・gif(アニメ不可)のいずれかで納品してください

☎他枠の連結、広告料の日割りは不可

☎企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)

公営住宅入居者募集

☎・☎都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

●募集期間=2月12日(火)~26日(火) ●募集する住宅=下表のとおり

区分	地域	物件	間取り	家賃(月)	戸数
県営住宅	十日町	大黒沢住宅(単身可) 昭和47年度築 コンクリートパネル造2階建	2DK 6帖1室、3帖1室、DK	9,500~9,900円	1戸
	十日町	田川住宅(単身不可) 昭和53年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	16,200~24,200円	1戸
市営住宅	十日町	谷内丑住宅(単身不可) 昭和59年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	16,800~25,000円	2戸
		谷内丑住宅(単身不可) 平成1年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	18,000~26,800円	1戸
		みのり団地(単身不可) 平成11年度築 木造高床3階建	2LDK 8帖1室、6帖1室、LDK	20,300~30,300円	1戸
	川西	上新井住宅(単身可) 平成28年度築 鉄骨造2階建	2DK 6帖2室、DK	17,700~26,400円	1戸
	松代	善宗塚住宅(単身可) 昭和52年度築 コンクリートパネル造高床3階建	3DK 6帖1室、4.5帖2室、DK	12,600~18,800円	1戸
	松之山	松之山第一住宅(単身可) 昭和56年度築 コンクリートパネル造高床3階建	3K 6帖3室、K	15,700~23,300円	1戸
市有住宅	松之山	湯山住宅(単身可) 平成10年度築 木造高床2階建	1DK 6帖1室、DK	15,000円	1戸
特定賃貸住宅	川西	みのり団地(単身不可) 平成10年度築 木造高床3階建	3LDK 6帖3室、LDK	45,000円	1戸
	松代	下町第2住宅(単身可) 平成8年度築 木造高床3階建	2LDK 7帖1室、6帖1室、LDK	44,000円	1戸
		下町第2住宅(単身可) 平成8年度築 木造高床3階建	2LDK 11帖1室、6帖1室、LDK	42,000円	1戸

●公営住宅の入居条件(入居は入居者選考委員会で決定します)

住宅の種類	市営住宅・県営住宅	市有住宅		特定公共賃貸住宅
		十日町・川西・中里地域	松代・松之山地域	
世帯の月額収入※	158,000円以下(老人世帯や障がい者などいる世帯は214,000円以下)	158,000円以下(老人世帯や障がい者などいる世帯は214,000円以下)	制限なし	158,001円~487,000円(単身のときは158,001円~259,000円)
入居申込みができる人	住宅困窮理由	以下のいずれかの理由に該当する人 ①住宅以外の建物に住んでいる ②危険または衛生上有害な住宅に住んでいる ③ほかの世帯と同居し、生活上不便である ④住居がなく親族と同居できない ⑤住宅が著しく狭い ⑥正当な理由により立退き請求を受けている ⑦著しく遠隔地から通勤している ⑧収入に比べ過大な家賃を払っている	不要	
その他		・申込者および同居しようとする親族が暴力団員でないこと ・申込者および同居しようとする親族が市町村民税を滞納していないこと		

※月額収入=(年間所得金額-控除額)÷12か月(詳しくは問い合わせください)

◆3月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日18日(月)午前9時30分～11時30分
 会保健センター（市役所本庁隣）
 申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

日3月はありません。
 問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。

日15日(金)午後1時～3時
 会保健センター（市役所本庁隣）
 ☎3月12日(火)
 申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日5日(火)午後2時～3時30分
 会松代病院
 申・問十日町保健所（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日14日(木)午後2時～3時30分
 会松之山支所
 申・問十日町保健所（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日6日(水)・20日(水)午前11時～午後3時
 会・問福祉課（☎757-3782）

発達支援に関する相談

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
 対18歳まで
 問発達支援センター（☎752-7270）

◆3月のそのほかの相談

行政相談

日/会8日(金)午前10時～正午/本庁相談室、20日(水)午後1時30分～3時30分/はあとふる川西
 問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日7日(木)・14日(木)・28日(木)午後1時30分～4時
 会本庁相談室
 申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

3月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
 （午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大熊内科医院	山本町1（十日町）	752-7066
10日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大淵内科クリニック	中条中町（十日町）	752-7155
17日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	池田医院	本町西1（十日町）	752-2581
21日(木・祝)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	せき整形外科	四日町2（十日町）	750-1155
24日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	山口医院	下条中央通り（十日町）	755-2003
31日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っています

休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。

インフルエンザの予防接種などと感染症診断後の登園・登校許可証について

休日救急診療センターは、休日における一次救急診療を行う機関であり、インフルエンザなどの予防接種や予防診療は行っていません。また、登園・登校の許可証の記入もできません。平日に、かかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

教育相談・女性相談専用電話は26ページをご覧ください

定例年金相談

日14日(木)・28日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
 会クロステン
 申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日(月)～(金)午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
 対悪質商法・買い物・契約で困っている人
 他面接相談は要予約
 申・問市消費生活センター（☎757-3740・F752-4635）

多重債務相談

日27日(水)午後1時～4時※25日(月)までに要予約
 会本庁相談室
 内借金トラブル
 問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付
 会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
 会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

3月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
6日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
7日(木)	松之山子育て支援センター「[ここにこ]」 午前9時30分～11時30分
8日(金)	中里子育て支援センター「[きらりん]」 午前9時30分～10時30分
8日(金)	松代子育て支援センター「[すくすく]」 午前9時30分～11時30分
19日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内 容
7日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
26日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日3月19日(火)
 対8～9か月児
 ●受付＝午前9時45分～10時
 ※直接会場へおいでください
 会保健センター（市役所本庁隣）
 持母子健康手帳・筆記用具
 問健康づくり推進課母子保健係
 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日3月7日(木)午前9時30分～11時30分
 会子育て支援センターにここにこ
 対未就学児とその保護者
 持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
 問松之山支所市民課市民係 ☎596-2169

3月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	20日(水)	午後1時～1時30分	30年11月生まれの乳児
10か月児身体測定	20日(水)	午前9時～9時30分	30年5月生まれの乳児
1歳6か月児健診	13日(水)	午後1時～1時30分	29年8月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	13日(水)	午前9時～9時30分	28年9月生まれの幼児
3歳6か月児健診	12日(火)	午後1時～1時30分	27年9月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいさつきょうしつ



田中 佑奈ちゃん（1歳）
 侘奈ちゃん（1歳）
 春日町

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心！
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-3112まで

二卵性双生児の姉妹。姉の佑奈ちゃん（写真左）は穏やかでマイペース、お絵かきが得意です。一方で、妹の侘奈ちゃん（写真右）は活発で甘えん坊、すべり台が大好きで体を動かすことが得意です。それぞれ性格も得意なこと違う二人ですが、おうちではいつも一緒に遊びます。今年初めて雪にも触れて、そり遊びを楽しみました。



地域おこし協力隊
芋川地区担当



服部 悠希

地元出身でありながら、初めて「川っぺり音楽祭」に足を運んだ2015年、「こんな素敵なイベントがあったのか」と感動したことを鮮明に覚えています。今は運営に携わせていただいておりますが、地域の皆さんの熱意、そして自分たちが楽しむという姿勢がこのイベント、この地域の魅力そのものだと強く感じています。



- ①和気あいあいと準備をする地域の皆さん
- ②日中開催される、子どもたちに大人気の「さかなまつり」
- ③音楽祭のおともとなる焼そばやビールなどの屋台がずらりと並ぶ
- ④公園の雰囲気合ったジャズの演奏が奏でられる東屋ステージ
- ⑤通路を照らすために使用されるキャンドルは、雪原カーニバルなかさどで使用されたもの

芋川集落は倉俣地区の入り口に位置しており、「おもてなし集落」を合言葉に訪れる皆さんをお迎えするべく、多くの交流イベントを開催しています。その中でも代表的なのが、今年で13回目を迎える「清津川川っぺり音楽祭」というジャズを中心とした音楽イベントです。交流人口を増やすために整備された清津川フレッシュパークを活用して、「何か楽しいことをしたい」という住民の声を実現させたもので、自分たちが楽しむことをコンセプトに、地域の皆さんで企画から運営まで行っています。開催当初はまばらだったお客さんも、回を重ねるごとにリピーターや口コミで増え、今では集落だけでなく中里地域の夏のイベントとして定着するまでになりました。お盆時期になると、県内外から公園が埋め尽くされるくらい多くの人がキャンプや川遊びなどにここを訪れ、「毎年来ています」と言うファンもいます。音楽祭を通じて、小さな集落だからその魅力がもっと広く伝わるよう、自分たちが楽しみなながら引き続き取り組んでいきたいと考えています。

地域集落全体で取組んでいる活動をぜひ紹介してください。問い合わせは企画政策課広報係 ☎757-3112まで



会員の勉強の場として始めた「お茶にしようじゃねえ会」は、毎月第1土曜日の午後1時30分～分じろうなどで開催しています（参加費300円）。これまで、市内外から延べ500人以上が参加し、「心の声」の聞き方などを学びました。



「ねころんだ」（昭和町1）は、「居場所が欲しい」という当事者の声から開設されたオープンスペースです（毎週火・木曜日 午後1時～4時）。事前予約や料金は不要で、読書・パソコン・おしゃべりなど自由に過ごすことができる、温かい場所です。



さまざまなイベント出店の手伝いでは、料理の下準備や接客など、当事者が各々できることを行います。ほかにも展示会や講演会の看板制作も行っており、それぞれの作業で自分の特技を生かしながら活動しています。



市民活動ネットワークひとサボが、旬な人・団体を紹介します。

130

フルトネット

寄り添いながら、社会へ羽ばたく一歩を支える

不登校・ひきこもりの子どもと歩んできた経験者家族が、互いの不安を分かち合い、悩みを解消するために立ち上げた会です。講師を招いた講話のほか、オープンスペース「ねころんだ」の開所、家族会、イベント出店の手伝いなど精力的に活動を行い、今では当事者がさまざまな社会経験を積み重ねて発展しています。

◆問合せ：代表 関口美智江さん（☎090-4955-4169）

「たくさんの人たちとの出会い。関わりが、当事者たちに自信を与えてくれます」と話す、代表の関口美智江さん（昭和町1・63歳）は、全員の活動が社会復帰につながる貴重な経験の場になると考え、イベントなどでは人手が欲しい市民活動団体を積極的に手伝います。このような活動の中で、当事者たちは温かく迎えられたり、経験した自分たちしか伝えられないことを発信したりすることで達成感を得て、社会復帰に向けての大きな一歩を踏み出します。現在は「新潟ろうきん福祉財団」の助成金を活用し、当事者と家族の経験談をまとめた本の制作に奔走中。文章作成・写真撮影・デザインなど、自己表現力の向上とらえ、全て自分たちで行っています。今までも、団体の情報を発信する広報紙の企画・制作に携わった多くの当事者が、就職などで社会へ羽ばたいていきました。前述した本は、3月に「市民活動センター十じろう」で行う展示会でお披露目する予定です。

活動を紹介したい団体を募集しています
ひとサボ ☎761-7444



ジュニア芸術祭

馬場小学校

164



福島
カラフルなぞう
沙羅さん (1年)



ペットボトルのキャップやれん
こんにえのぐをつけて、スタンプ
にしました。ぞうの目と耳がくべ
つできるよういろをくふうしまし
た。

セツがまのだいじゃが
王さまなので、魚がだい
じゃのほうにあつまって
くるように工夫しまし
た。カラフルになるよう
に色をえらびました。



だいじゃ(ぬし)は王さま?
樋口 心音さん (2年)

速く泳いでいる様子を
表すために、水面に線をつ
けました。シリコンぼ
うしのマークを本物に似
せるようにがんばりまし
た。



初めての水泳大会
富井 萌加さん (3年)

ごんが兵十と加助の話
をかかれて聞いている場
面です。木の力強さを表
すために、いろいろな茶
色を重ねてぬりました。



ごんぎつね
金澤 巧真さん (4年)

丸山
難しかったカヌー
煌さん (5年)



カヌーをがんばっているところ
です。川の雰囲気を出すために、
丸刀で彫りました。顔の細かい部
分を彫るのが難しかったです。

キャンプファイヤーの思い出
樋口紗理称さん (6年)



自然教室のキャンプファイヤー
の場面を版画にしました。夜の暗
さや炎の明るさを表せるように、
工夫してほりました。