

と お か ま ち

public Relations

市報

3 2019
/10

平成31年 3月10日号

No.324



主な内容

	ピックアップニュース	17	(仮称)十日町市児童センターの愛称を募集します
2	雪まつり振り返り		連載コーナー①
4	第34回 国民文化祭にいがた2019、 第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会	18	地元サポーター通信
6	十日町きもの月間2019	19	わたしの会社のいちおしワーカー
7	全国中学校スキー大会振り返り	20	タウンピックアップ
8	環境衛生課からのお知らせ	31	お知らせ・ガイド
9	新潟県議会議員一般選挙について	33	ちびっこひろば／子ども情報のひろば
12	サークル参加者募集		健康・福祉相談、休日救急医など
14	明石学級生募集	34	連載コーナー②
15	なかよしランド・すこやかランド参加者募集	36	熱中・夢中／小さな村の大きな物語
16	3月は新潟県自殺対策強化月間		ジュニア芸術祭

第70回 十日町雪まつり

雪の芸術展

雪まつりの原点「雪の芸術展」には、芸術部門26点、特別部門16点、学童部門18点の計60点が出展されました。芸術部門で入賞した22作品を紹介します。



新潟県知事賞
王家 二千年の夢～風の谷の物語～
アウト・ドア・ファミリー4クラブ



十日町市長賞
さんサン
燦 SUN
水沢雪まつり会

- 十日町市観光協会賞
tsunami 20m アリスの祈り／七和地区振興会
- 十日町市議会議長賞
着物の十日町／新宮新和会
- 十日町商工会議所会頭賞
りゅうぐうへの旅／愛ing下条
- 十日町繊維工業協同組合理事長賞
ホワイト シュガー・ラッシュ／城之古青年会
- 十日町農業協同組合経営管理委員会賞
ナ・ナ・ツ・ガ・マ～新右衛門と伝説の滝～／北新会with新田イベント研究所
- 新潟県建設業協会十日町支部賞
災い転じて福となす／馬っばんしょ
- 十日町市商店街連合会長賞
踊る子猫／ひのスノーマン
- 十日町市文化協会連合会長賞
魚鑑観音／本町一丁目四区合同
- 十日町ロータリークラブ賞
カンパネラの憂鬱／下条商工会
- 十日町北ロータリークラブ賞
夢／八箇活力委員会
- 十日町ライオンズクラブ賞
江戸物語、旅道中／上新田青壮年会
- 十日町平成ライオンズクラブ賞
さあ、はじまるよー！／関浅四季の会
- 十日町青年会議所理事長賞
段十郎の森／十日町青年学級・十日町市演劇協会
- 地元新聞社賞
大地のおくりもの／田麦有志と日本大学芸術学部
- 麒麟賞
道元禅師と一葉観音様／十日町福祉会 三好園有志
- 十日町地域森林組合賞
龍の子太郎／川治下妻会
- ほくほく線賞
雪炎5000年の眠りから覚めおまえは何を語りたい？／中条地区振興会
- コカ・コーラボトラーズジャパン賞
ティズニーツムツム～ポーっと生きてんじゃねーよ！～／高田町一丁目商店街振興組合
- エフエムとおかまち賞
新時代への扉／三春会
- 審査員賞
平成 ありがとう 望 新元号／内後町内会

十日町きもの女王 コンテスト 2019

応募総数36人のうち12人が本選会に出場。審査の結果、3人が第8代きもの女王に選ばれました（写真左から、小笠原未羽さん・丸山夢乃さん・小杉真奈さん）。



ミックで迫力のある作品、繊細で立体感のある作品など、美しい作品の数々に魅了されました。また「おまつりひろば」では、地域ごとに工夫を凝らした温かいおもてなしで各会場には連日笑顔があふれ、心に残る雪まつりとなりました。

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

2月15日(金)～17日(日)

■問合せ※
十日町雪まつり実行委員会事務局
☎757-3100

雪まつり



「雪を友とし、雪を楽しむ」という思いから生まれた、「十日町雪まつり」は今年で70回目を迎えました。初日は、雪まつりの開催を待ちわびていたような晴天のスタート。2日目からは雪や雨が降る中での開催となりましたが、県内外や外国からも含めて多くの入で賑わい、延べ11万1千人の来訪者がありました。

今回、「雪まつりライブステージ」が越後妻有文化ホール「段十郎」で開催され、音楽やものまねライブ、きものショーなどが繰り広げられるステージとなりました。「雪の芸術展」では、ダイナ

ミックで迫力のある作品、繊細で立体感のある作品など、美しい作品の数々に魅了されました。また「おまつりひろば」では、地域ごとに工夫を凝らした温かいおもてなしで各会場には連日笑顔があふれ、心に残る雪まつりとなりました。

県内を7つのエリアに区分し、地域の文化特性や観光連携を踏まえ、エリアごとに特色ある事業を展開します。十日町市は「湯沢・魚沼エリア」に含まれます。

展開エリア	テーマ	展開イメージ
村上・新発田	旧街（海）道の栄華を今に伝える 阿賀北のお屋敷・庭園街道	城下町としての歴史文化や、かつての街道・北前船の寄港地に残る歴史的構造物（豪農の館、寺社、町屋など）や日本庭園の魅力を発信する事業を展開する。
新潟・阿賀	運ぶ・交わる・創造する ～川と鉄道が想像した地域文化～	川や鉄道などにより多くの人やモノが運ばれ、交わることで培われた生活文化や、豊かな自然のもとで発展してきた地場産業などの地域の魅力を幅広く発信する。
弥彦・三条	暮らしに息づく「ものづくり」文化	「匠のわざ」のすごさが伝わる逸品の展示や、ものづくり体験、職人の胃袋を支えた食文化を味わうことを通じて、当地の暮らしの中に息づくものづくり文化を感じてもらう事業を展開する。
長岡・柏崎	詩（ことば）フェスティバル ～花火と良寛の地で～	地域を代表する「良寛・花火」をテーマ素材とし、俳句、短歌、詩を全国から募集し作品展示を行うとともに、愛好者・未経験者を問わず、体験型でことば表現の楽しさ、奥深さを感じてもらう事業を展開する。
湯沢・魚沼 （十日町市を含む）	雪国文化博覧会 ～真白き世界に隠された知恵と出会う～	厳しい雪国の暮らしの中から生まれた知恵や工夫を文化ととらえ、世界有数の豪雪地であるこの地域の文化を総合的に発信する事業を展開する。
妙高・上越	発酵文化の礎を築いた先人たち	この地域に生まれ、発酵文化の礎を築いた先人たちの足跡や功績を顕彰し、生活に根づく発酵食品や古くから受け継がれる食文化とともに地域の魅力を発信する。
佐渡	佐渡金銀山と公家・武家・町人文化	佐渡金銀山と、佐渡に根づく3つの文化を中心に、佐渡が誇る文化を幅広く紹介する。



※写真はイメージ

- 十日町市の取り組み**
- 十日町らしさを全面に出した次の6事業（開催日順）を実施予定で、その規模は県内トップクラスとなります。
- ① 第38回十日町小唄日本一優勝大会・歴代優勝者大競演会…9月21日(土)・22日(日)
 - ② ゴスペルの祭典IN新潟…10月6日(日)
 - ③ 安吾フェス in 十日町…10月19日(土)・20日(日) ※予定
 - ④ 笹山遺跡出土品国宝指定20周年記念シンポジウム「縄文の国宝」…11月9日(土)
 - ⑤ まちなか×GAKUENSAI 2019…11月10日(日)
 - ⑥ きものの祭典 in 十日町…11月23日(土)・(祝)
- ※会場は③のみ大棟山美術博物館など。ほかは全て段十ろう

詳しい内容は「第34回国民文化祭、第19回全国障害者芸術・文化祭十日町市実行委員会」へ（越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」内 ☎757-5011、F757-5010、電子メール t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp）

第34回 国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会

この秋、国内最大の文化の祭典が新潟県で初開催

問合せ：生涯学習課文化振興係 ☎757-5011

第34回 国民文化祭・にいがた2019
第19回 全国障害者芸術・文化祭にいがた大会



～実施概要～

キャッチフレーズ

文化ふつつ新潟！
「ふつつ」とは、主に新潟県の下越地方で使われている方言で、「盛りだくさん」「あふれるほど」という意味で、新潟県の文化の多様性を表現しています。

開会式
閉会式

【開会式】
目 9月16日(月)・(祝)
会 朱鷺メッセ展示ホール
(ウェーブマーケット)
【閉会式】
目 11月30日(土)
会 新潟県民会館大ホール
【総合プロデューサー】
藤沢 周さん（作家・法政大学教授）

テーマ

文化の丁字路 ～西と東が出会う新潟～
北前船によって海路から上方文化、陸路から江戸文化が新潟の地で交差・融合し、「文化の丁字路」が形成されました。丁字路を日本地図に重ね合わせる「人」という文字にも見えます。

取組方針

ふれる
すべての人がさまざまな文化・芸術に「ふれる」

つたえる
地域文化や先人の営みを子どもや若者に「つたえる」

つなぐ
喜びや感動を共有し、新しい文化の創出に「つなぐ」

ひろげる
文化と観光、産業などが連携して文化の幅を「ひろげる」

ロゴマーク

※このほかにさまざまなパターンあり



第56回全国中学校スキー大会振り返り

越後の舞台で生まれた、たくさんの感動

問合せ：スポーツ振興課 ☎756-5013

地元選手（十日町市・津南町）の成績 ※入賞者のみ

●クロスカントリー競技

種目	順位	氏名（所属）
男子	5 km クラシカル	2位 渡邊 脩さん（川西中3年）
		4位 庭野翔馬さん（松代中3年）
		7位 滝沢育矢さん（津南中3年）
	5 km フリー	4位 滝沢育矢さん
		10位 高橋悠奈さん（川西中3年）
	5 km × 4 人 リレー	3位 新潟県チーム 1走：渡邊 脩さん 3走：滝沢育矢さん 4走：高橋悠奈さん
女子	3 km フリー	4位 佐藤千佳さん（川西中2年）
	3 km × 4 人 リレー	3位 新潟県チーム 3走：佐藤千佳さん 4走：村山愛美沙さん（南中2年）

●アルペン競技

種目	順位	氏名（所属）
女子大回転	6位	山崎 紗乙さん（吉田中3年）

2月4日(月)から7日(木)までの4日間、第56回全国中学校スキー大会「クロスカントリー競技」が、十日町市吉田クロスカントリー競技場を舞台に開催され、好天に恵まれ成功裏に終了しました。大会期間中は全国27都道府県の選手団500人、観客応援者を合わせると延べ5千人の人が十日町市を訪れ、十日町色あふれる「越後妻有吉田段丘おもてなし広場」が来場者を温かく迎え、地元中学生たち

ちが盛り上げた開始式や表彰式も好評でした。競技においては十日町市・津南町の出場選手が地元からの声援を受けて活躍し、市民に夢と感動を与えてくれました。また、同期間苗場スキー場（湯沢町）ではアルペン競技が開催され、ここでも地元選手が躍進しました。今大会の開催にあたり、支援・協力をいただいた皆さん、本当にありがとうございました。



フォトギャラリー

- ①おもてなしひろばの様子
- ②開始式では地元吉田中学校の生徒たちも「きもの姿」で協力
- ③男子リレーのゴール前での激しい2位争い（右が新潟県チーム）
- ④3位となった男子リレー新潟県チーム
- ⑤男子と同じく3位となった女子リレー新潟県チーム
- ⑥表彰式の雪像ステージは、「トキ」、「火焔土器」、「きもの」がモチーフに



きものの旬ふ街 十日町きもの月間2019

～春の風薫る きもののまち 十日町～

問合せ：十日町市観光協会 ☎757-3345

雪国十日町市が春を迎える4月から5月に、十日町のきものを見て・着て・感じてもらうイベントを開催します。日本でも屈指の織物産地として、人々の生活や文化に根付いてきた「きもの」を、もっと身近に感じてみませんか。

十日町きものフェスタ2019

きものの産地十日町が、染め織りの粋で咲き競います。

日 4月8日(月)～13日(土)午前9時～午後5時（最終日は3時まで）

会 クロステン

料 無料※きもの着用で来場の方に記念品を進呈

主催＝十日町織物工業協同組合（☎757-9111）

第43回 十日町きものまつり

きものでにぎわう春の街。楽しいイベントが盛りだくさんです。

日 5月3日（憲法記念日）午前11時～午後3時

会 本町1～6、高田町1、駅通り

主催＝十日町きものまつり実行委員会

問（一社）十日町市観光協会（☎757-3345）

～職人探訪～ 十日町きものGOTTAKU

完全予約制

普段見ることのできないきもの関連工場を一般公開。卓越した職人技を見学できます。

日 5月16日(木)～19日(日) 会 市内12社

主催＝十日町きものGOTTAKU 実行委員会

問 平日：十日町地域振興局（☎757-5517）
休日：十日町市総合観光案内所（☎750-1277）

十日町市 成人式

多くの人と喜びを共有できる、一生に一度の式典です。

日 5月3日（憲法記念日）午前11時～正午

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

主催＝十日町市

問 教育委員会文化スポーツ部生涯学習課（☎757-5011）

十日町織物 産地特別招待会 要事前申込

「きものづくり」に携わる職人たちが作り上げた逸品が集結します。

日 5月9日(木)～12日(日)午前10時～午後5時30分

会 クロステン

他 各日先着10人限定で見学可

主催＝十日町織物産地特別招待会実行委員会

問 十日町商工会議所（☎757-5111）

第15回 きものの街のキルト展

さまざまな色や技法のキルトが飾られ、ワークショップなども開催します。

日 5月12日(日)～26日(日)

会 市街地商店街ほか

主催＝きものの街のキルト展実行委員会

問（一社）十日町市観光協会（☎757-3345）

新潟県議会議員一般選挙について



未来をつくる、あなたの一票大切に

問合せ：選挙管理委員会 ☎757-3191

次のページに、投票日当日の投票所・対象区域・閉鎖時間の一覧があります

選挙区・定数
十日町市中魚沼郡選挙区（十日町市・津南町）・定数2人

投票資格
次の全てを満たす人が投票できます。
・日本国民で年齢満18歳以上の人（平成13年4月8日以前に生まれた人）
・平成30年12月28日以前から引き続き3か月以上十日町市に住所があり、選挙人名簿に登録されている人
・法令で定める欠落事項に該当していない人
※平成30年12月29日以降に県内の市町村から転入した人は、最寄りの市町村から「引き続き県内に住所を有する旨の証明」をもらうか、「引き続き県内に住所を有することの確認」を受ける必要があります。前住地の市町村で投票することになります。また県外に転出した人は、選挙資格はありません



期日前投票
投票日当日、都合などで投票所に行けない人は、期日前投票所で期日前投票ができます。投票所入場券の「期日前投票宣誓書」欄に必要事項を記入し、お持ちください。投票所入場券がなくても投票はできますが、本人確認などに時間を要することがあります（印鑑は不要）。

●期日前投票所 保健センター（市役所本庁舎隣）、川西支所、中里支所、松代支所、松之山支所
●期間 3月30日（土）～4月6日（土）午前8時30分～午後8時（期間中は土曜・日曜日も開所）

不在者投票
次の①～③いずれかに該当する人は、投票用紙を専用封筒に封入して署名して行う不在者投票ができます。

①市外での不在者投票
学業や仕事などで投票日当日や期日前投票期間に市内にいない人。ただし、郵送などにより手続きを行うため時間がかかりますので、早めに市選挙管理委員会に確認してください。

②指定された病院などでの不在者投票
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人ホームなどに入院・入所中の人。その施設内で不在者投票ができますので、病院などの施設の担当者に申し出てください。

③郵便などによる不在者投票
あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けた人（次表参照）。交付の日から7年間（要介護者は介護認定の有効期間）有効になります。期限が切れているときは再交付の申請が必要です。交付申請

開票
日 4月7日（日）午後8時～
会 市総合体育館
他 開票状況は市ホームページや開票所でも随時公表します

対象者	障がい（要介護状態区分）	程度
身体障がい者手帳の交付を受けている人	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳の交付を受けている人	両下肢・体幹	特別項症～第2項症まで
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症まで
介護保険の被保険者証の交付を受けている人	被保険者証に要介護状態区分が、要介護5	

新潟県議会議員選挙は3月29日（金）告示、4月7日（日）に投票が行われます。私たちのくらしに身近な選挙です。積極的に参加しましょう。

不在者投票

はいつでもできますが、該当すると思われる人は早めに市選挙管理委員会へ問い合わせてください。

環境衛生課からのお知らせ



ごみの分別方法が変わります

問合せ：環境衛生課 ☎752-3924

4月1日（月）から、下に示す2点について、ごみの分別方法が変わります。このほかのごみについても、資源として有効活用できるように正しく分別し、定められた方法で出しましょう。

現在 3月31日まで	紙類 A 群  新聞紙	紙類 B 群  チラシ	埋め立てごみ  蛍光灯（1.5m 以内）
変更後 4月1日から	紙類 A 群  新聞紙・チラシ		埋め立てごみ  蛍光灯（1.2m 以内）

新聞とチラシを一緒にして、紙類 A 群で出してください（袋などに入れないでください）
新聞紙とチラシを分けずに資源化が可能になったことから、上記のとおり変更します。チラシは新聞紙と一緒にたたみ、紙類 A 群の日に出してください。

廃蛍光灯はビニール袋に入れて出してください（区分は今までと同じ「埋め立てごみ」です）
蛍光灯に微量の水銀が使用されており、水銀を無害化する施設で処理を行うためです。



ガラスびんの分別についてもう一度確認してください



全てのガラスびんを資源にするため、それ以外のものを混ぜないでください。以下のものはよくガラスびんに混同されますが、全て「埋め立てごみ」に出してください。

耐熱ガラス



ガラスびんとは成分が異なる

ガラス食器



陶磁器 （陶磁器びん含む）



陶磁器に似ている乳白色ガラスに注意

ふた・キャップ



ふた・キャップなどは必ず外す（外れないものはそのままでも可）

前回の選挙から変更(投票所・閉鎖時刻)がありますので、注意してください(市報 2 月 10 日号 9 ページも参照)。なお、開始時間は全投票所で午前 7 時からです。

投票区	投票所	対象区域（行政区など）	閉鎖時間
37	珠川地区管理センター	珠川	午後 4 時
38	姿グリーンセンター	姿 1・2、安養寺	午後 5 時
39	山野田公民館	中島町、山野田、発電所通西、発電所通東、南台、千手栄町、朝日町	午後 6 時
40	十日町市川西庁舎	四郎兼、東善寺、千手上町、中央町、田中町、神社町、学校町、中屋敷、寺尾、美咲町、木島、沖立、	午後 6 時
41	旧川西中学校寄宿舎	伊友、高原田、坪山、霜条、鶴吉	午後 6 時
42	上野地区コミュニティセンター	上野、下平新田、みのり団地、	午後 6 時
43	新町新田ふれあいセンター	新町新田	午後 5 時
44	川辺集落センター	三領、小根岸	午後 5 時
45	元町集落開発センター	元町	午後 5 時
46	川西高齢者コミュニティセンター	塩辛、仁田、野口、四十歩	午後 6 時
47	橘地区農事研修センター	原田、根深、下原	午後 5 時
48	木落構造改善センター	木落、寺ヶ崎	午後 5 時
49	仙田コミュニティセンター	中仙田、田戸	午後 5 時
50	室島集落センター	室島、小脇、高倉	午後 5 時
51	岩瀬集落センター	赤谷、岩瀬	午後 5 時
52	キャンパス白倉	大白倉、小白倉	午後 4 時
53	中里ショッピングセンター ユーモール	芋沢、田沢本村、如来寺、桂、上山、田中、小原、干溝、荒屋、山崎、桔梗原、通り山、芋川新田	午後 6 時
54	高道山文化財資料収蔵庫	高道山、朴木沢、宮沢、白羽毛、程島	午後 5 時
55	東田尻集落開発センター	東田尻、西方、西田尻	午後 4 時
56	清津倉庫美術館	角間、葎沢、小出、土倉、倉下	午後 4 時
57	倉俣集落開発センター	芋川、倉俣、原町、新里	午後 5 時
58	重地構造改善センター	重地、中里下山、清田山、田代	午後 4 時
59	貝野小学校	新屋敷、本屋敷、堀之内	午後 5 時
60	宮中集落開発センター	宮中	午後 5 時
61	東田沢構造改善センター	東田沢、豊里	午後 4 時
62	市之越集落センター	市之越、鷹羽	午後 4 時
63	まつだいふるさと会館	松代、小荒戸、太平、菅刈、松代田沢、会沢、清水、桐山、蓬平、小屋丸、池之畑、松代下山、松代東山、海老	午後 6 時
64	田野倉多目的集会施設	田野倉、仙納、蒔平	午後 4 時
65	蒲生生活改善センター	寺田、名平、蒲生	午後 4 時
66	儀明ふるさとの木ふれあいセンター	儀明	午後 4 時
67	峠体験交流施設	竹所、星峠、木和田原	午後 4 時
68	室野克雪管理センター	福島、奈良立、室野	午後 4 時
69	千年活性化センター	千年、青葉、池尻	午後 4 時
70	苧島集落開発センター	片桐山、滝沢、中子、苧島	午後 4 時
71	犬伏集落開発センター	犬伏、孟地	午後 4 時
72	松之山集落多目的集会所	松之山、兎口、光間、新山、湯山	午後 5 時
73	小谷集落多目的集会施設	水梨、小谷、大荒戸	午後 4 時
74	上川手集落拠点施設	上川手、下川手	午後 4 時
75	天水島集会施設	湯本、天水越、天水島	午後 5 時
76	東川ハウス	藤倉、東川、下鰻池、中尾、上鰻池	午後 4 時
77	下布川地区コミュニティーセンター	五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山	午後 4 時
78	黒倉集落多目的交流センター	黒倉	午後 4 時
79	浦田交流体験施設	藤原、曾根、新田、上之山、湯之島、豊田、北浦田、西之前、中立山、田麦立、月池、坂中	午後 5 時

※投票日当日、投票用紙に自書できない人は申し出により、投票管理者の指定した投票事務従事者が代理で記入することで投票ができます

投票区	投票所	対象区域（行政区など）	閉鎖時間
1	十日町市役所	本町 1 上・1 下・東 1・西 1、袋町東・中・西、十日町栄町、高田町 1・2・3・3 西・3 南、丸山町、昭和町 1・2、七軒町、泉町、住吉町、千歳町 1, 2・3、寿町 1・2, 3・4	午後 6 時
2	愛宕幼稚園	本町 2～4、昭和町 3、西寺町、加賀糸屋町、関口樋口町、駅通り、宮下町東・西、諏訪町、神明町、学校町 1・2、水野町、若宮町、田中町東・西・本通り、川原町、上川町、田川町 1～3	午後 6 時
3	西小学校	本町 5、本町 6-1～6-3、昭和町 4、西浦町東・西、稲荷町 1・2・3 本通り・3 東・3 南・3 北・4・西、西本町 1～3、千代田町、八幡田町、下川原町	午後 6 時
4	江道、猿倉集落開発センター	江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉	午後 5 時
5	中条小学校	太子堂、塚田、中条八幡、上原、上原新町、中条上町、旭ヶ丘、中町、背戸、下町、中条旭町、中条島、中条峠、梅沢、中条新田、北原	午後 6 時
6	新座保育園	新座 1～3・4-1・4-2、本町 7-1・7-2、三和町	午後 6 時
7	大井田コミュニティセンター	四日町新田 1～4、南新田町 1～3、四日町中原、四日町 1～4、尾崎、五軒新田	午後 6 時
8	飛渡第一小学校	嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、池谷	午後 5 時
9	克雪管理センター	新水、蔵平、上田原、三ツ山、東枯木又、西枯木又	午後 5 時
10	四ヶ村ふれあいセンター	宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田	午後 4 時
11	市之沢集落開発センター	市之沢	午後 4 時
12	川治公民館	川治上町 1・2、川治中町、川治内後 1・2、川治下町 1～3、妻有町東 1、妻有町西 1, 2、谷内丑 1・2、山本町 1～5、河内町	午後 6 時
13	城之古コミュニティセンター	北新田 1～3、城之古 1～3・東町	午後 6 時
14	高山保育園	塚原町、高山 2～4、錦町 1・2、美雪町 1, 2・3、桜木町、春日町 1～3、高田町 4～6	午後 6 時
15	関浅集落開発センター	関根 1・2、浅之平	午後 5 時
16	八箇集落開発センター	笹之沢、落之水、池之平、孕石、長里、桜木	午後 5 時
17	中村集落センター	中村、六箇山谷、麻畑	午後 5 時
18	田麦公民館	田麦	午後 4 時
19	二ツ屋集会所	二ツ屋、塩ノ又、船坂	午後 4 時
20	吉田山谷集会所	稲葉、吉田山谷	午後 6 時
21	吉田中学校	小泉 1～3、樽沢	午後 6 時
22	鐙島小学校	北鐙坂 1～3、南鐙坂、高島 1・2	午後 6 時
23	ふるさと会館	鉢 1・2、中手	午後 4 時
24	名ヶ山公民館	中平、名ヶ山	午後 4 時
25	下条公民館	原、廿日城、岩野、下条栄町、下条中央通り、桑原、野田、蟹沢、為永、下条本町、山根、貝ノ川、仙之山、塩野	午後 6 時
26	上新田自治会館	上新田 1～4、山際	午後 6 時
27	水口集落開発センター	新保、水口、下条下山、新光寺	午後 5 時
28	東下組地区生活改善センター	平、澁野、願入、二子	午後 4 時
29	水沢南部保育園	水沢 1～3、馬場 1～4	午後 6 時
30	太田島集会所	太田島 1～3	午後 5 時
31	水沢公民館	土市 1～5、新宮 1・2、幸町、南雲	午後 6 時
32	伊達公会堂	伊達 1～4	午後 6 時
33	大黒沢集会所	大黒沢 1～3・東、小黒沢	午後 6 時
34	細尾ふれあいセンター	天池、細尾、池ノ尻	午後 4 時
35	野中地区集会所	漆島、池沢、野中、鉏柄沢	午後 4 時
36	市ノ沢・中在家集会所	中在家、水沢市ノ沢、大石、当間	午後 4 時



平成31年度 サークル参加者募集



楽しく学べる「大人の趣味活」～仲間づくりに参加しませんか～

●●●●●問合せ：それぞれに記載

中央公民館などで生涯学習活動（学習）を行っているサークル・団体を紹介します。生きがいや仲間づくり、趣味を広げるために参加してみませんか。複数のサークル・団体への参加もできます。各サークル・団体の会員が、皆さんの参加をお待ちしています。

●期間＝４月～翌年３月

☎中央公民館※一部情報館・分じろう

📞表中の申込先に電話で申し込んでください。中央公民館では受け付けることができません

名称	活動内容	募集人員	活動日	年間回数	年間参加費	申込み・問合せ先
明石書道会	初心者歓迎。毛筆による表現など基礎から学べます。書き付け練習の追加学習もあります（年10回）。	５人	第２・４火曜日 午前９時30分～ （追加第３火曜日）	20回 （追加10回）	7,000円 （追加3,000円）	徳井雅司 ☎090-1666-1897
アレグロ	ソロやデュエットにピアノ伴奏で、ミニアンサンブルを楽しみませんか。ともに音楽を学びましょう。	何人でも	毎週日曜日午後 第１・３月曜夜	113回	なし	内山道子 ☎757-4779
歌は友だち	歌が好きな人、年齢は問いません。童謡、叙情歌などみんなで楽しく唄います。日本の美しい詩を味わい、仲間の親睦をはかります。	数名	第１・３火曜日 午後１時～２時30分	24回	7,000円	根津明子 ☎090-5214-9449
エアロビクスサークル	健康維持増進のための女性限定サークルです。音楽に合わせて楽しく動きます。	何人でも	毎週木曜日 午前10時～	約40回	1回あたり1,000円	佐藤恭子 ☎090-2247-5915
越後魚沼弦楽合奏団 ～アンサンブル・ムジカ・ルーチェ～	十日町初の弦楽アンサンブルです。バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス、各パート絶賛募集中です。	各パート 何人でも	毎週土曜日 午後７時30分～	45回	12,000円 （月1,000円） 学生は無料	池田芳幸 ☎090-9341-3563
絵手紙の会	絵手紙の描き方の基礎から勉強します。「下手がいい。下手でいい。」の楽しい会です。認知症予防にも最適です。	数名	第１・３水曜日 午後１時30分～	20回	2,000円	福原千枝子 ☎752-5311
大人から始めるバレエ ～大人バレエ～ （十日町おやこ劇場）	バレレッスンは整体そのもの。年齢を重ねても美しく健康な身体でいるために、講師と幅広い年齢層の仲間とバレエを楽しみませんか。	若干名	第１・３月曜日 午前10時～	約24回	一回あたり1,000円 （会員割引有）	丸山 恵 ☎090-2548-0507
銀の笛ピロロ	一緒にフルートを吹いてみませんか。アンサンブルやソロ演奏など、楽しんでいます。初心者大歓迎です。	何人でも	第１・３・５日曜日 第２・４土曜日 午後７時30分～	45回	12,000円 （月1,000円）	大瀨敦子 ☎090-4053-4455
劇団吟仕込	演劇の練習をして、年２回公演を行います。初めての人も楽しく活動できます。	何人でも	毎週火曜日 午後８時～	50回 程度	公演ごと 徴収	根津 修 ☎090-2179-9203
健康体操②	健康な生活を送れるように、脳トレーニング・筋力トレーニングをします。みんな楽しく、仲良く活動します。	５人	第２・４水曜日 午前９時30分～	24回	5,000円	若林秀子 ☎757-1340
さんせい 三清会	三味線・民謡を中心に活動。お祭や各種イベント参加、ボランティア慰問なども行います。初心者の方も歓迎です。	何人でも	毎週火曜日 午後７時30分～	50回	1回あたり1,000円 （高校生まで無料）	佐藤 清 ☎752-6276
詩吟を楽しむ会	発声練習の腹式呼吸は健康増進効果もあり、詩を学び・詩を吟じて楽しんでいます。一緒に活動しませんか。	何人でも	第１・３金曜日午後 １時30分～	20回 （1、2月 休み）	月1,000円	湯川ハル ☎757-8450
すいスイ歌声 （十日町おやこ劇場）	リクエスト曲を皆で歌います。講師のピアノと発声指導で気分は名歌手。ともに楽しみませんか。	何人でも	第１・３水曜日 午前10時～	約24回	1回あたり500円 （会員割引有）	岡村美佐子 ☎090-7288-8996
せんよう 扇踊会社中	日本舞踊・新舞踊・民謡・剣詩舞の踊りを楽しんでいます。市の四大まつりに参加、慰問ボランティアも行っています。初心者も大歓迎です。	何人でも	第２・４土曜日 午後７時３０分～	24回	1回あたり1,000円	庭野春枝 ☎757-8151
宗敬館 上村支部	市舞踊協会に所属し、ボランティア活動をしています。詩吟に合わせ剣舞・詩舞を習い、汗を流します。	５人	第１・３金曜日 午前10時～	24回	1回あたり2,000円	吉楽政子 ☎763-3590

名称	活動内容	募集人員	活動日	年間回数	年間参加費	申込み・問合せ先
ダンスサークル るんば	社交ダンスの基本を大切に、音楽に乗って楽しく踊れるように練習します。	男性 2人	毎週火曜日 午後７時～	48回	無料	小林友衛 ☎757-2945
十日町あすなろ 山の会	早春から晩秋まで、地元の山を中心にハイキング・登山を楽しんでいます。誰でも参加できる行事も計画しています。	何人 でも	第１火曜日 第３水曜日 午後７時30分～	例会 20回 山行 20回	入会費 1,000円 年会費 3,000円	金沢正敏 ☎758-3524
十日町おだまき 山の会	四季を通じ、地元越後の山を中心にハイキング・縦走・沢登り・山スキーなど、登山を楽しんでいます。	若干名	定例会 第１・３火曜日 午後８時～	山行回 数200 回前後	年会費 10,000円 入会費 500円 保険（最低） 2,000円	宮澤健二 ☎090-9630-4946
十日町・原発 をなくす会	原発の実態や自然エネルギーの学習をし、講演会などの企画もしています。	何人 でも	第３火曜日 午後７時～	12回	入会費500円 年間０円	安保サイ ☎090-2840-7514
十日町市民 合唱団	発声練習から始め、叙情歌などみんなの好きな曲を歌います。健康にも良いコーラスを一緒に楽しみませんか。	何人 でも	毎週水曜日 午後８時～	40回	7,000円	田口秋子 ☎757-6459
十日町市民 吹奏楽団	年２回の定期公演と依頼演奏に向け、練習しています。年齢構成は高校生～60代と幅広く、楽しく活動しています。	トランペット クラリネット チューバ	毎週金曜日 第１・３・５月曜日 午後７時30分～	演奏活動 年間約 10回	月2,000円 （学生は1,000円）	近藤和也 ☎090-2218-9401
ばそこん 青空	ワード・エクセルを中心に学んでいます。やさしい女性講師のもと、明るく楽しい会です。	３人	第２・４金曜日 午前９時30分～	22回	12,000円	村山政巳 ☎757-0342
パソコン かがやき	文章入力ができる人で、ワード・エクセルを中心にパソコン機能を楽しく学習しています。	２人	第１・３木曜日 午前９時３０分～	22回	13,000円	斎木勘治 ☎757-8490
パソコン きらく 喜楽会	ワード・エクセルなどを学んでいます。自分のパソコンを使い、それぞれの希望も取り入れながら楽しく学習しています。	２人	毎月第２・４水曜日	22回	13,000円	山田さち子 ☎757-3537
パソコン もらぬ 煌 会	図形や表などワード機能を活用して作品作りをしています（活動場所は情報館）。	５人	第１・３火曜日 午後１時30分～	24回	12,000円	関谷 ☎090-7735-2806
パソコン サークルマウス	会員同士で話し合い、希望などを取り入れてワード・エクセル・描画など楽しんでいます。	2～3 人	第２・４木曜日 午前９時30分～ 11時30分	24回	11,000円	西野しげ子 ☎757-8281
パソコン やまぼうし	参加者の希望を聞き、ワード・エクセル・描画など、皆で相談し楽しく進めていきます。ランチ会もお楽しみの一つです（活動場所は情報館）。	３人	第１・３水曜日 午前９時30分～	22回	13,000円	西川 謙 ☎757-3091
パソコン 雪割草の会	頭の体操と認知症予防のため、ワード・エクセルを中心に楽しく学習しています（活動場所は情報館）。	５人	第２・４火曜日 午後１時30分～	24回	12,000円	庭野良晴 ☎757-9229
ハッスル 健康体操	号令に合わせて脳トレ・筋トレ・ストレッチ体操をします。運動しながら元気な身体をめざしましょう。	５人	第１・３水曜日 午前９時30分～	21回	5,000円	星野きよ子 ☎757-1239
双葉会 文化箏部	文化箏はお箏の半分の大きさです（楽器は貸与、爪は購入：1,500円位）。小学生から高齢者まで大勢で童謡、ポップスなどを楽しく学び、交流を図るための教室です。	10人	第１・３土曜日 午前10時～ 第１回目４月６日 （無料体験）	24回	1回につき1,000円 （楽器使用料を含む）	杉本登美子 ☎080-5006-8804
フラダンス アロハ・レイ・ピカケ	みんなで楽しみながら練習しています。各種イベントに参加し、活動しています。一緒に始めませんか。	何人 でも	第１・３・４木曜日 川治公民館 第２木曜日 中央公民館	48回	入会費 1,000円 月3,000円	本山正恵 ☎757-2695
フラメンコ サークル・ソ イ・ヒターナ	美容と健康にも効果があるといわれている、情熱の舞踊・フラメンコを一緒に楽しみませんか。初心者大歓迎です。	何人 でも	毎週火曜日 午後６時30分～	45回	月3,000円 中高生は 1,000円	入澤百合子 ☎090-1123-4314
フルート・ シリンクス	フルートの音色を一緒に楽しみましょう。初心者でも経験者でも大歓迎です。	何人 でも	毎週水曜日 午後７時～	45回	9,600円	庭野広子 ☎757-8251
ヨガは ともだち	ルーシーダットンヨガ（タイ式ヨガ）で健康を維持しませんか。仲間とインストラクターが入会を待ってます。	３人	毎週木曜日 午前９時	48回	月3,500円～ 4,500円	近藤民子 ☎755-2112



平成31年度 なかよしランド・すこやかランド参加者募集



一緒に子育てを楽しみませんか

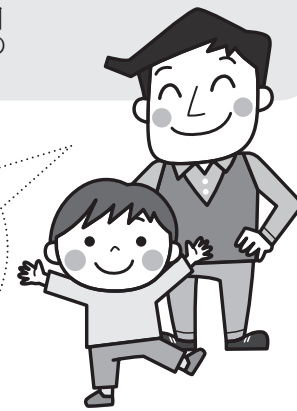
問合せ：中央公民館 ☎757-5011

なかよしランド

日 4月16日～翌年3月17日の
期間中毎週火曜日午前10時
～11時
会 サンクロス十日町、総合体
育館ほか
対 就園前の子どもとその保護
者
¥ 年間4千円（保険代含む）
※行事により別途徴収あり
内 手遊び・リズム遊
び・遠足・運動会・
季節の行事など
申 開講式（4月16日
火）・サンクロス十
日町）までに参加
費を添えて申し込
み※以降も随時受
付
問 段十ろう（☎75
7-5011）



親子で楽しめるイ
ベントや季節の行事
がいっぱい。親子で
じっくりふれあいな
がら、楽しい時間を
過ごしましょう。



すこやかランド

日 4月10日～12月11
日の期間中毎月第
2水曜日午前10時
～11時
会 サンクロス十日町
対 生後4か月以上1
歳程度の乳児とそ
の親
¥ 無料※内容により別途徴収
あり
定 約25組※定員に達し次第締
め切り
内 乳幼児の食事・歯の発達・
読み聞かせなどに関する講
話、リズム・手遊び、おで
かけ、クリスマス会など
他 年度途中に生後4か月を迎
える人は、連絡してくださ
い
申・問 電話・FAXで段十ろ
う（☎757-5011、
F 757-5010）へ

ママ友づくりをしながら、
楽しく子育てを学びま
せんか。子育ての悩みを共
有したり、子ども同士の交
流をしながら、楽しい時間
を過ごしましょう。



スタッフ
募集

なかよしランド、すこやかランドのお手伝いをしてくれるスタッフを募集します。
かわいい子どもたちと一緒に学び、楽しみませんか。

申・問 電話、FAX、または直接段十ろうへ（☎757-5011、F 757-5010）



平成31年度 明石学級生募集



生涯イキイキ!学びで人生充実 ～60歳からのセカンドライフを～

問合せ：中央公民館 ☎757-5011

明石学級は、高齢者対象の生涯学習事業です。新しい出会いや学びを発見できます。楽しく・いきいきと、余暇時間を活用しませんか。気軽に参加してください。

■開級式
日 4月15日(月)
午前9時30分～
会 段十ろう
(本町1上)

●期間＝4月～翌年3月
対 おおむね60歳以上の市民
会・申・問 中央公民館（☎757-5011・FAX757-5010）

3月14日(木)午前9時～3月29日(金)の間に、来館・電話・FAXのいずれかで
申し込んでください

コース	学 習 内 容	講師 (敬称略)	定員	学習日 (2時間)	年間回数 (予定)	年間 参加費
生け花	色彩や香りなどを楽しみながら、草月流生け花の花型法をきっちりと学びます(会場は十じろう)。	滝沢信一	20人	月2回金曜日 午後1時30分～	18回	10,000円 ※別途教材 費あり
合 唱	童謡や歌曲、流行歌などを楽しく歌う「明石合唱団」です。男性大歓迎です。	尾身辰雄	55人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	4,000円
工 芸	おしゃれな飾り物や、本物そっくりな草花などを作ります。	田村恭子	20人	第1・3木曜日 午後1時30分～	19回	7,000円 ※別途教材 費あり
社 交 ダンス	軽快なリズムにのって、楽しく社交ダンスの基礎を学びます。初心者・男性大歓迎です。	小林友衛	30人	第1・3木曜日 午後1時30分～	19回	5,000円
写 真	撮影の技術を学び、自然や行儀事、毎日の生活を写します。コンパクトカメラでも学習できます。	村山 博	30人	月2回水曜日 午後1時30分～	20回	5,500円
手 芸	くらしに役立つ実用品を作ります、編みの基礎などを学びます。	清水道子	15人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	10,000円 ※別途教材 費あり
俳 句	五七五の文字を通して情感や自然を表現します。年1回吟行会では、市内の名所を散策しながら俳句を楽しんでいます。	渡辺みのる	16人	第2・4火曜日 午後1時30分～	20回	6,000円
料 理 ①・②	家族にも喜ばれる、おいしくて健康に良い料理を学びます(①・②どちらかを選択)。	蕪木康子	各 16人	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日 午前9時30分～	20回	6,500円 ※別途教材 費あり
笑いヨガ	健康維持・増進に効果が期待される、「笑いヨガ」の知識と実践法を学びます。	水落善久	20人	第1・3木曜日 午後1時30分～	18回	4,000円
共通	高学会活動	各コース以外に、学級生の立場から学級の運営を円滑に進めるために「高学会」を作り、さまざまな活動を行います。公民館まつりの計画・運営や、公民館と連携し学習の成果を地域に還元する活動にも積極的に取り組みます。				
	全体学習	各コース学習とは別に、学級生全体で社会の動向や生活する中で知っておきたいことを学習します。				

※参加費は講師料に充てるので、定員に達しないときは参加費が高くなる場合があります。また、教材費などは別途負担です
※年間回数や会場は、都合で変更になることがあります



(仮称) 十日町市児童センターの愛称募集



愛され、親しまれる素敵な愛称を募集します

●●●●●問合せ：子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

- 募集期間 3月29日(金)まで
- 応募資格 年齢や市民などを問いません。
- 募集内容 十日町市児童センター
- ※●●●●●に文字を入れてください(文字は問いません)
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入して、応募箱に投かんまたは郵送(応募用紙・応募箱の設置場所・市役所本庁舎、各支所市民課、各地区公民館、情報館、段十ろう、分じろう、十じろう、市内公立保育園、子育て支援センターくるる・えくぼ・きらりん・すくすく・ここにこ)
- ※ハガキ、FAX、市ホームページ(申請フォーム)でも応募が可能です。詳細は応募用紙または市ホームページを確認してください



施設外観・完成イメージ

冬でも子どもたちが思い切り遊べる施設が、今年秋までにオープンする予定です。子育て世代の市民の交流の場として末永く愛され、親しんでもらえるような愛称を募集します。

- 賞品 最優秀賞・十日町市カタログギフト(2冊)
- ※同じ作品が複数るとき抽選・ラッキー賞(3人)・十日町市カタログギフト(1冊)
- ※全応募者の中から抽選で3人へ進呈
- 発表 市報6月10日号で発表予定

連載コーナー

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
地元サポーター・こへび隊
活動日誌



地元サポーター

よしたか
水落 良孝さん
(為永・63歳)



JISAPO

Facebookあります



こへび隊

地元サポーター
こへび隊通信
30

「雪掘り大交流会」

2月2日(土) 会場：まつだい「農舞台」

「農舞台」の雪掘りをしました。今年は雪の量が少なく暖かい日もありましたが、やはり雪国、とても大変な作業でした。

午前中は10人ほどで頑張っていました。午後になると東京から駆けつけたこへび隊が加わり、20人ほどに増え、作業もとてもはかどりました。こへび隊の皆さんには、スノードンプの使い方や除雪での無理のない体勢を教えながら、「楽しくやりましょうね」とアドバイスさせてもらいました。

雪掘りは危険も伴いますので、お互いに声掛けをしながら少しでも負担を少なくするよう心がけ、笑顔で交流することができました。今後も時間の許す限りお手伝いをしたいと思います。皆さんもできる範囲で地元サポーターに参加し、仲間作りをしてみませんか。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



雪国ではおなじみのスノードンプが大活躍



細かい箇所は、スコップで雪を取り除きます



作業のあとは、参加者で集合写真♪

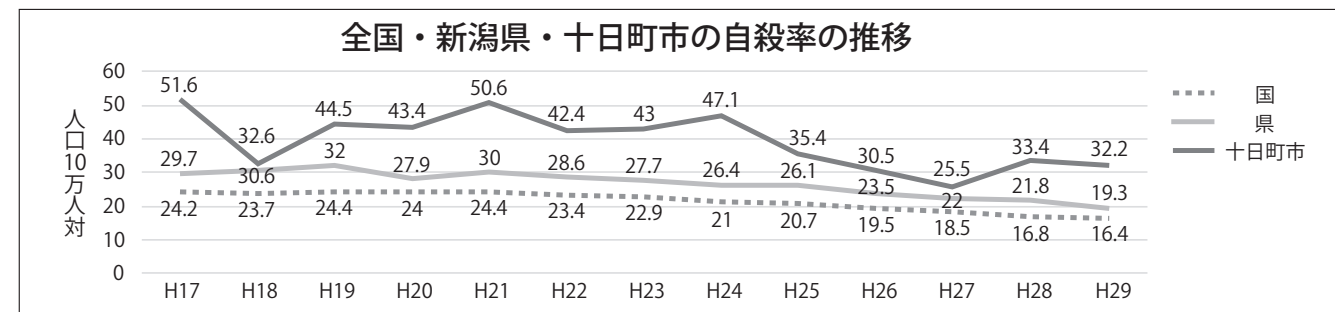


3月は新潟県自殺対策強化月間



「たった一人のあなたです たった一つの命です」

●●●●●問合せ：健康づくり推進課 ☎757-9764



上記のグラフのとおり、市の自殺死亡率は減少傾向にありますが、県全体や全国よりも高い状態が続いています

自殺は防ぐことができます

自殺の多くは、「健康問題」、「経済問題」、「人間関係」などさまざまな要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた状態です。しかし、これらは社会的な取り組みと、うつ病などの精神疾患に対する適切な治療で防ぐことができます。

また、4・5月に自殺が多い傾向となっています。

春は環境の変化が大きく、さまざまな要因からいろいろな悩みやストレスを抱えやすくなります。そのような変化に早く気づき、専門機関につなぎ、寄り添うことができる、温かい地域づくりを進めましょう。

悩みごとがある人は、ひとりで悩まず、まずは周囲に相談しましょう。県や市には相談窓口があります(下記のとおり)。

もし、身近な人の悩みに気づいたら ～あなたもゲートキーパー～

●ゲートキーパーとは＝悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことで、「命の門番」とも位置付けられています。次の役割があり、専門的な知識がなくてもなれます。

① 身近な人の変化に「気づく」

眠れていない、食欲がない、口数が減った、遅刻や欠勤が増えた、酒量が増えたなど、大切な人が「いつもと違うな」と思ったら要注意です。

② 気づいたら「声をかける」

いつもと違う様子が見られたら、まずは声をかけてみてください。悩みごとは、なかなか他人には打ち明けにくいものです。変化に気づいたあなたから、相手の体調を気遣う言葉をかけてみましょう。

③ 本人の気持ちを尊重し「耳を傾ける」

心配していることを伝え、話しやすい環境を作りましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

④ 早めに適切な専門家に相談するよう「つなぐ」

下記の相談先があることをできるだけ丁寧に伝えてください。悩んでいる人は、混乱していたり意欲や判断力が低下しているため、紹介した窓口を訪ねることができないこともあります。必要に応じて相談先に付き添うことも大切です。

これらは決して特別なことではなく、誰もが普段から自然に行っていることです。難しく考えず、少し意識すること。これがあなたの大切な人を支援することにつながります。

声かけの仕方に悩んだら…

(具体例)「眠れていますか?」、「どうしたの? なんだか辛そうだけど…」、「何か悩んで? よかったら聞かせて」、「なんか元気ないけど大丈夫?」

こころの健康に関する相談先

電話相談
窓口

無料
相談会

■新潟県こころの相談ダイヤルで毎日24時間相談を受け付けます

ナビダイヤル なやみ なしにいがた

0570-783-025

■市の保健師や保健所の精神保健相談員が相談に応じます

健康づくり推進課、各支所市民課、十日町保健所(☎757-2402)へお問い合わせください。

■精神科医及び臨床心理士によるこころの相談会を行っています

毎月1回、予約制で相談会を開催しています。相談は無料です。健康づくり推進課、または十日町保健所へお問い合わせください。



「なかさと」の名がつなぐ絆

1月31日(休)～2月3日(日)：中里地域内

くめじまちょう なかざとそん
沖縄県久米島町（旧仲里村）の小学5年生12人が、引率の先生たちとともに中里地域に来訪。地元の子どもたちと雪遊びやホームステイを通じ、交流を深めました。これは、平成3年から「なかさと交流」として行われているもので、当時同じ村名だったことが縁で始まりました。久米島町・十日町市と互いに名が変わった今も、交流は続いています。

久米島町の子どもたちは降る雪に興味津々で、雪合戦や雪だるま作りに夢中になったり、なかさと清津スキー場でスキーに挑戦したりと、雪国の冬を満喫しました。夏には、今度は中里地域の小学生が久米島町を往訪します。

“ほんの気持ち”を本に込めて…

2月12日(火)：情報館

ろうきん十日町支店（今井健二支店長）は、地域貢献のため今年度新たに独自の取組みである“ほんの気持ちプロジェクト”を行いました。これは口座開設など、各種サービスの利用件数ごとに、ろうきんが一定額を拠出して積み立て、子ども向けの本を市へ寄贈するというものです。

今年度目標額に概ね達したことから、この日情報館で寄贈本の贈呈が行われ、平和や環境問題を取り上げた23冊の児童書が寄贈されました。今井支店長は、「今後も継続した取組みにしたいと考えています。たくさんの人たちから、読んでいただけるとうれしいです」と話しました。

的確かつ迅速な判断・行動に感謝

2月19日(火)：消防本部



勇気ある行動で人命救助を行い、また建物火災の拡大を防いだ、相澤貴史さん（46歳・写真右）と智幸紀さん（40歳・写真左）の兄弟に、十日町地域広域事務組合から感謝状が贈呈されました。

2人は今年1月29日午後4時ころ、儀明地内で着衣に火のついた高齢女性を発見。協力して着衣の火を消し止めて保護するとともに、119番通報を行いながら、女性の自宅内で発生していた火災の初期消火も行いました。相澤さん兄弟は声をそろえて、「救助や消火のときは、考えるよりも先に体が動いていました。大事に至らず、尊い命が救われたということが何よりです」と話してくれました。



（写真左から）ろうきん十日町支店推進委員会 小林委員長、今井支店長、情報館 大島館長

おいしく・楽しく「地域の特産品」を知る

2月13日(水)：千手小学校

「川西しぐれ」は、地域の特産品“妻有ポーク”の希少部位を使い、特製タレで煮詰めて作る豚肉のしぐれ煮です。地域活性化の新たな起爆剤とするため、川西商工会が主体となって開発されました（昨年の市報8月10日号10ページ記事参照）。

この日、地元の千手小学校5年生児童24人が、川西しぐれを使った調理実習に挑戦。講師となった地元飲食店の人と一緒に、イタリアンちらし寿司、ピザトースト、サンドイッチを作りました。サンドイッチを試食した小林幸也さんは、「川西しぐれはパンにも合いおいしいです。いろいろな食材に合うと思うので、家でも作って家族にも食べてもらいたいです」と感想を話しました。



Q⁴

この仕事で培った技術ややりがいとは？

astoは作家や事業者だけでなく、国内外のさまざまな立場の人が利用しています。面白いアイデアが生まれる瞬間に立ち会うと、ここをオープンして良かったと感じます。

Q³

これまでに苦労したことを教えてください

経営者になり、創業から長い時間をかけて築けてきた、伝統や信頼を維持していくことに苦心しました。取り扱う商品がどのように使われるか知るために、染色についても学びました。また、astoでは、ゼロから事業を構築するにあたり、一緒に取り組んでもらったチームメンバーに、自分の「やりたいこと」を伝えるのに苦労しました。



Q⁵

今後の抱負を聞かせてください

astoに関わってくれる人を増やしていきたいです。会員でない人も、会員主催のイベントに参加してもらい、そこで新しいアイデアが生まれる。そんな人と人とをつなぐ場にしたいです。

Q²

この仕事を始めたきっかけは？

家業を継いでから、自社倉庫の空きスペースを有効活用できないかと考えていました。そんなとき、「大地の芸術祭」で作家にスタジオとして自社倉庫を使ってもらいました。作品ができあがっていく過程を見ると、ここで新しいモノ・コトが生まれたり、交流が広がったりすることで地域を活性化したいという思いが湧き、一念発起して倉庫を改修してastoをオープンしました。

Q¹

あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

瀧長商店は染料など、きもの産業に必要な資材を百年以上にわたって販売しています。昨年自社倉庫2階を改修し、アーティストや新しく事業を始める人などの活動空間となる、会員制のシェアアトリエ・オフィス「astostudio」をオープンしました。空間の提供だけでなく、会員を後押しできるように、共同でイベントの企画・運営も行っています。



滝沢 梢さん（本町2丁目・41歳）

市内の高校卒業後、首都圏の大学に進学し英文学について学ぶ。都内の企業に就職したが、家業を継ぐためUターンした。

vol.10

語る 仕事・会社・十日町市への思い

☎産業政策課 商工振興係 ☎757-3139

協力 企業



■有限会社瀧長商店

- ・卸売業、不動産賃貸業
- ・従業員3人
- ・十日町市本町2丁目320番地（☎752-3581）

・astoでは創作・事業活動の空間を提供しています。コワーキングスペース（共同作業場）は作業場所としてだけでなく、さまざまな業種の人が交流を通じて、新しいアイデアを創出する場となっています

アスト アート スケープ オブ トオカマチ ■asto — Art Scape of Tokamachi—

- ・シェアアトリエ、シェアオフィスなどの提供
- ・十日町市袋町西91番地1（☎755-5332）

「森の学校」キョロロ

3月15日～4月14日の
里山体験プログラム

日時／テーマ

3月16日(土) 午後1時30分～4時／
雪虫調査 (無料)

3月23日(土) 午前5時30分～8時
30分／探鳥会 (無料)

3月17日(日)・21日(祝)・24日(日)・31
日(日)・4月7日(日)・14日(日) 午後1時
～2時30分／里山の生き物探検 定
20人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、小・中・高生300円
(市内小・中学生は無料)

●参加費=500円、小・中・高生300円

●集合場所・間キョロロ ☎595-8311

サケ稚魚放流祭


フェイスブック
QRコード

語指導助手)
他子どもは必ず同伴者の責任
で参加してください
申・間企画政策課広報広聴係
(☎757-3112)

多くのサケが帰ってくるこ
とを願い、みんなで放流しま
しょう。
日3月23日(土)午前10時～11時
(予定)
※荒天・河川増水時は中止
会JR東日本宮中取水ダム下
流右岸河川敷(魚道付近)

●集合

・車の人…午前9時30分ミオ
ンなかさと第2駐車場へ
(会場に駐車場がないため
シャトルバスで送迎)
・徒歩の人…午前10時までに
会場へ
持バケツ・ぬれても良い服装
(雨具・長靴など)
他申込不要、小学生以下は保
護者同伴
間JR東日本信濃川発電所
(☎0258-82-270
2)

高校生のみなぞし写真展
「私と縄文と未来」
十日町高校・十日町総合高
校・六日町高校写真部の合同

写真展 懐かしの十日町
ーあこのころのマチとムラー


申込用
QRコード

戦前から昭和にかけての暮
らしの変化を、昔の写真で紹
介します。
日3月16日(土)～31日(日)午前9
時～10時※最終日のみ午後
3時まで、期間中(火)休
会十じろう

平成30年度の手織り講座で
織り上げた裂き織帯・ショール・着尺を展示します。
日3月11日(月)～24日(日)午前9
時30分～午後6時※ギヤラ
リーは(水)休
会・間クロステン (☎757
-2323)

催し・講座


～お知らせ・ガイド～

クロステン手織り講座 作品展

マイクラフトで
プログラミング講座


申込用
QRコード

この講座はHOUR ON
CODEのボランティア活動で
す。
日3月16日(土)
午前10時30分～11時30分・
午後1時30分～2時30分
会情報館
対小学2年生以上
定午前・午後各8人
☎3月16日(土)
申・間十日町パソコンカレッ
ジ・桑原 (☎757-00
45)

国際調理教室
「Cook With Me!」


申込用
QRコード

テーマはベトナム料理で
す。一緒に作りませんか。
日3月19日(火)午後6時～9時
会越後妻有文化ホール「段十
ろう」
¥800円
定先着16人※定員になり次第
締切
持エプロン・三角巾・料理を
持ち帰りできる容器
講ケビン・ファムさん(外国

る本など、不用になった図書・
雑誌を提供します。懐かしい
本、珍しい記事が掲載された
雑誌があるかもしれません。
日3月16日(土)～24日(日)午前9
時～午後7時
対情報館・分室で利用登録し
ている人
¥1冊50円※特別価格の本も
あり
持持ち帰り用の袋やカバン
他集まったお金は本の購入費
に充てられます。おつりが
出ないように、細かいお金
を用意してください
会・間情報館 (☎750-5
100)

第40回近代名作読書講座
「読みたい、また読みたい日本の名作」


申込用
QRコード

展です。
日3月26日(火)～31日(日)
会情報館
間笹山縄文館 (☎761-7
332)

移築民家の新館への移設工
事に伴い、4月1日から歴
史・民俗展示室の一部を閉鎖
します。閉鎖される「越後縮
のできるまで」、「雪の中の
暮らし」、「近世」のコーナ
ーは昭和54年の開館当初から残
る展示です。これらの展示を
見ることができる最後の機会
です。ぜひ来館してください。
日3月30日(土)・31日(日)午前9
時～午後5時※入館は午後

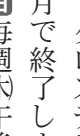
博物館 無料公開

第22回まつだい駅まつり



ほくほく線開業日(3月22日)に合わせて開催します。
日3月23日(土)・24日(日)午前9時～午後4時
会まつだいふるさと会館
内雪割草展示即売会、食いどころ横丁、餅つきなど
間市観光協会まつだい事務所 (☎597-3000)

4月からの前結び着付け教室


申込用
QRコード

クロステン着付け教室は3
月で終了します。
日毎週(木)午後1時30分～3時
30分
会サンクロス十日町
定10人
¥1回千円
持着物一式・前結び用小物
※販売あり
間きの和装学苑・根津 (☎7
57-4308)

新潟県交通災害共済受付中!!


年会費
500円
ひとり年額500円です

「交通事故(※)」による
ケガ等に見舞金を
支給します
※自損事故・車の同乗者・自転車の転倒事故
(道路を運転中)等も対象になります
お申込み方法など詳しくは、町内会経由で配布される封筒の中身をご覧ください。
(郵便局・市役所・支所では会費を納入することはできません)
お問合せは／十日町市 防災安全課 交通防犯係 ☎025(757)3197
(もしくは各支所 地域振興課 地域振興係まで)
※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

まちなかステージ行事予定表(3月15日～4月14日) ※「要申込」以外は申込不要

●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE

市民交流センター分じろう 間☎750-7770(本町2)

十日町おもちゃ病院(市社会福祉協議会)
日3月16日(土)午前10時～午後3時(受付午後2
時まで) 会ルーム1
話し合いのスキル勉強会(NPOひとサポ)
日3月28日(木)午後7時～9時
会ルーム2 ¥1,500円 ※要申込
とおか市(NPOひとサポ)
日4月10日(水)午前9時～午後1時
会マーケット広場

ワダラの展示
ウサギ獵のときに使う道具です。猛禽類に警
戒するウサギの習性を巧みに利用します。
日4月1日(月)までの午前9時～午後5時
「清田山発見のヒシナイイワシ化石」の展示
日4月3日(水)～6月3日(月)午前9時～午後5時

21 市報とおかまち 平成31年3月10日号

市報とおかまち 平成31年3月10日号 20

新入社員実務基礎セミナー

日 4月16日(火)午前9時〜午後5時

会 クロステン

¥ 千円 (非会員2千円)

※昼食代・資料代含む

内 基礎知識や職場でのルール・マナーなど

申・3月29日(金)

申・関十日町商工会議所 (☎757-5111)

三十路の三十路による三十路のためのフェス

平成最後の年に、故郷十日町で仲間と集うフェスを開催します。

日 4月28日(日)午後5時〜

会 いこて (本町5)

対 市内に縁のある1988年4月2日〜1989年4月1日生まれの人

× 4月7日(日)

申 氏名・出身中学校を記載してメール (misoji88tokamachi@gmail.com) で申し込み

問 三十路実行委員会 (☎090-5404-8212)

じゅもまじり参加団体募集

83

未就学児〜小学生とその保護者向けに開催するイベントで、活動紹介・ワークシヨップ・ゲーム・屋台などを出展する団体を募集します。

日 5月5日 (こどもの日) 午前10時〜午後2時

会 市民交流センター分じろう

対 子育て関係団体など

¥ 無料※屋台出店のときは実費負担あり

× 3月20日(水)

他 応募数・内容により参加を断ることあり。また、3月25日(月)午後7時から参加者事前打合せを実施予定

申・関 NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444) ※火曜定休

入居者募集

川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」

申し込み条件などの詳細は、問い合わせください。

対 市内に住む65歳以上の高齢者のみ世帯の人など

住所Ⅱ霜条479-2

●募集戸数Ⅱ2人部屋8帖DK・1室

¥ 5千円〜5万2千円※収入による

× 3月22日(金)

申・関 川西支所市民課 (☎768-4956)

加入団体募集

市子ども会連絡協議会

市内41の子ども会が加入しています。加入すると、全国子ども会安全共済会(保険)に加入できます。会行事の充実やもしもの事故に備え、加入してください。また、子ども会の情報交換や、県子ども会連絡協議会が行う指導者や育成者の養成・研修、イベントに参加できます。

× 5月10日(金)

申・関 生涯学習課 (☎757-5011)

平成31年度

手織り講座 講座生募集

日 第1期・4月5日(金)から毎週(金)午前9時30分〜午後0時30分※全8回

会 株いつ和 八幡田営業所

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

日 5月18日(土)〜9月26日(木)

※この間で全25日開講

会 十日町福祉会法人事務局 (中央町) ※7月6日(土)〜9月14日(土)は三好園(下条中央通り)

¥ 4万2514円※テキスト代含む

定 24人

申・関 十日町福祉会 (☎761-7340)

プラネタリウム

ドーム中里きら・ら

4月の番組情報です。

定 6人

申・関 産業政策課商工振興係 (☎757-3139)

※詳細は問合せ

「緑の募金」緑化助成事業

植樹・育樹活動(苗木や肥料の購入費など)や、普及啓発活動(緑化講習会など)の経費の一部を助成します。

対 緑化活動を行っている団体

× 4月5日(金)

申・関 農林課林政農災係 (☎757-9917)

魚沼テクノスクール

2019年度 4月入校生

【事務養成科1期】

日 4月25日(木)〜7月24日(水) 午前9時30分〜午後4時10分

会 株エム・エスオフィスイオン小千谷店内 特別研修室

問 県立魚沼テクノスクール (魚沼市・☎025-794-2410) ※詳細は問合せ

国税専門官採用試験(大卒程度)

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員を募集します。

日 6月30日(日)正午

× 4月7日(日)

市民音楽祭 出演団体募集

受験資格Ⅱ1989年4月2日〜1998年4月1日生まれの人、また1998年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人

①大学卒業者および2020年3月までに大学卒業見込みの人

②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

●申込期間Ⅱインターネット・3月29日(金)午前9時〜4月10日(水)※受信有効 (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

●試験日Ⅱ1次試験: 2019年6月9日(日)、2次試験: 1次試験合格通知書で指定する日

問 インターネット申込み・人事院人材局試験課 (☎03-3581-5311)、そのほか: 関東信越国税局人事第二課試験係 (☎048-600-3111)

●受験資格Ⅱ1989年4月2日〜1998年4月1日生まれの人、また1998年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人

①大学卒業者および2020年3月までに大学卒業見込みの人

②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

●申込期間Ⅱインターネット・3月29日(金)午前9時〜4月10日(水)※受信有効 (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

●試験日Ⅱ1次試験: 2019年6月9日(日)、2次試験: 1次試験合格通知書で指定する日

問 インターネット申込み・人事院人材局試験課 (☎03-3581-5311)、そのほか: 関東信越国税局人事第二課試験係 (☎048-600-3111)

市民音楽祭 出演団体募集

ガイドボランティア

なかさと清津案内人募集

清津峡溪谷トンネルでガイド活動をしませんか。

日 7月中旬〜11月中旬(予定) 都合のつく日時に1回3時間より活動とします

●活動場所Ⅱ清津峡、清津峡溪谷トンネルほか

他 活動後は中里地域の共通入浴券と清津峡小出温泉街の500円食事券を進呈

× 4月30日(火)

申・関 市観光協会中里事務所 (☎763-3168)

福祉・健康

3月31日をもって

心身障がい者医療費

助成事業を廃止

3月31日までに受診した分の医療費は助成の対象になる

日 日時

休 休館日

会 会場

対 対象者

¥ 料金 (記載がないときは無料)

定 定員

内 内容

持 持ち物

講 講師

他 その他

× 締め切り

申 申し込み

問 問い合わせ

FAX

三十路の三十路による三十路のためのフェス

平成最後の年に、故郷十日町で仲間と集うフェスを開催します。

日 4月28日(日)午後5時〜

会 いこて (本町5)

対 市内に縁のある1988年4月2日〜1989年4月1日生まれの人

× 4月7日(日)

申 氏名・出身中学校を記載してメール (misoji88tokamachi@gmail.com) で申し込み

問 三十路実行委員会 (☎090-5404-8212)

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

日 5月18日(土)〜9月26日(木)

※この間で全25日開講

会 十日町福祉会法人事務局 (中央町) ※7月6日(土)〜9月14日(土)は三好園(下条中央通り)

¥ 4万2514円※テキスト代含む

定 24人

申・関 十日町福祉会 (☎761-7340)

プラネタリウム

ドーム中里きら・ら

4月の番組情報です。

募集

十日町軽スポーツクラブ会員募集

健康長寿、介護予防、友人づくりなど、楽しみながら汗を流しませんか。

日 毎週(水)午後1時〜3時30分

※随時入会可

会 市総合体育館

内 レクダンス・踊り・卓球・バドミントンなど

申・関 田口 (☎752-26493)

毎週(日)午前11時〜11時45分

内 僕の名前は冥王星

問 中里公民館 (☎763-493)

第36回 松之山温泉スキー場スキーカーニバル



各種スノーアクティビティ無料体験ほか、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。当日はスキー場第1リフトも無料開放します。

日 3月17日(日)午前10時〜午後3時

会 松之山温泉スキー場

問 スキーカーニバル実行委員会 (市観光協会松之山支部 ☎596-3011、 ☎596-2255)

●プログラム

午前10時〜	スノーアクティビティ体験受付、屋台村オープン
午前10時30分〜・午後1時〜	雪玉パチンコゲーム (賞品がなくなり次第終了)
午後1時〜2時30分ころ ※受付は午後0時30分〜	親子スノーチューブ競争
午後2時50分〜	福まき

【水泳】

日Ⅰ期…3月28日(木)までの間で4日間選択、Ⅱ期…3月16日(土)・17日(日)、Ⅲ期…3月26日(火)・29日(金)

対4歳〜小学6年生※未就学児はⅠ期・Ⅱ期のみ

内 泳力と目的別に、初心者・基本泳法習得・トレーニングの3コースから選択できます

【たいそく】

日Ⅰ期…3月28日(木)までの間で4日間選択、Ⅱ期…3月26日(火)・29日(金)

対4歳〜小学2年生

内 鉄棒の逆上がりを中心に、マットの前転・後転、跳び箱の開脚とびを学びます(共通)

他各講習会の詳細は問い合わせてください

会・申・問 十日町体力づくり支援センター (☎758-3343)

スポーツ

十日町体力づくり支援センター

春休み短期集中講習会

子育て

しらうめ保育園新園舎内覧会

4月から、3歳未満児に特化した保育園に生まれ変わります。誰でも内覧できるので、

4月の全血献血

株宇都宮製作所Ⅱ4月18日(木)午前9時30分〜10時45分

株シルクワークⅡ4月18日(木)午前9時30分〜10時15分

十日町市総合体育館Ⅱ4月18日(木)正午〜午後3時30分

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

子育て

しらうめ保育園新園舎内覧会

4月から、3歳未満児に特化した保育園に生まれ変わります。誰でも内覧できるので、

4月の全血献血

株宇都宮製作所Ⅱ4月18日(木)午前9時30分〜10時45分

株シルクワークⅡ4月18日(木)午前9時30分〜10時15分

十日町市総合体育館Ⅱ4月18日(木)正午〜午後3時30分

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

第32回信濃川河岸段丘ウォーク

日4月29日(昭和の日)

コースⅡ①津南50km(津南町〜小千谷市)、②川西25km(川西〜小千谷市)、③津南23km(津南町〜十日町市)、④中里15km(十日町市内)、⑤小千谷12km(小千谷市内)

¥①2千円(当日2600円)・中学生以下1500円(当日1900円)、②・③1500円(当日2100円)・中学生以下千円(当日1400円)、④・⑤千円(当日1600円)・学生以下500円(当日900円)

㊄4月17日(水)午後5時

申・問市総合体育館(☎752-4377)、川西公民館(☎768-2308)、中里公民館(☎763-493)

くらし・相談

3月の納税・納付

3月は国民健康保険税第9

児童扶養手当の定期支給日と手当額変更のお知らせ

4月11日(木)は児童扶養手当の定期支給日です。平成30年12月〜平成31年3月分の手当を振り込みます。手当額は手当証書で確認してください。3月に認定を受けた人は、8月に4月分からの手当を支給します。

また、4月分から手当月額および第2子以降の加算額が次のように変わります。

●手当月額Ⅱ4万2500円↓4万2910円

●加算額Ⅱ第2子…1万400円↓1万1400円、第3子以降…6020円↓6080円

※いずれも全部支給のとき

問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

くらし・相談

3月の納税・納付

3月は国民健康保険税第9

4月の休館日

●段十ろうⅡ8日(月)・22日(月)

●千手中央コミュニティセンターⅡ毎週(火)

●情報館Ⅱ22日(月)

●博物館Ⅱ1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

●松之山郷民俗資料館Ⅱ休館

●まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター(まつだい農舞台)Ⅱ毎週(水)

●市総合体育館Ⅱ16日(火)

●川西総合体育館Ⅱ24日(水)

●なかさとアリーナ(中里体育館)Ⅱ9日(火)

●松代総合体育館Ⅱ毎週(月)

●ひだまりプールⅡ30日を除く毎週(火)

●キョロロⅡ3月22日(金)・毎週(火)

●分じろろⅡ毎週(火)

●十じろろⅡ毎週(火)

スポーツ

くらし・相談

2月10日開催 市民スキー選手権大会の結果をお知らせします

会 吉田クロスカントリー競技場

種別 1位

2025年度 男子 五十嵐結次郎(城ヶ丘XC)

2025年度 女子 根津洋央奈(下条小学校)

2025年度 男子 春日蒼生(吉田小学校)

2025年度 女子 阿部杏菜(川治XC)

2025年度 男子 相崎基(吉田小学校)

2025年度 女子 福原悠愛(まつのやま学園)

2025年度 男子 丸山航(吉田小学校)

2025年度 女子 阿部柑菜(川治XC)

2025年度 男子 小堺陽日(松代小学校)

2025年度 女子 牧田鈴葉(松代小学校)

2025年度 男子 児玉智義(吉田中学校)

2025年度 女子 村山愛美沙(南中学校)

2025年度 男子 リレー 江村龍、佐藤五輪(鑑島小男子A)

2025年度 女子 リレー 大塚有莉、島田芽衣(西小A)

2025年度 男子 リレー 佐藤めだる、児玉智義(吉田中A)

2025年度 女子 リレー 村山愛美沙、遠田鈴(南中女子A)

スポーツ

くらし・相談

4月1日(月)から夜間・休日などの戸籍の届出窓口が変わります

川西支所・中里支所・松之山支所では、夜間・休日などに戸籍の届出などができなくなります。本庁舎・松代支所・中里支所(日中のみ)では、今まで同様に受付を行います。

●4月1日からの体制=下表のとおり

	受付場所	受付時間
夜間(毎日)	本庁舎、松代支所	午後5時15分〜翌午前8時30分
休日など	本庁舎、中里支所、松代支所	午前8時30分〜午後5時15分

内 戸籍の各種届出、斎場の予約、火葬許可証の交付など

問 市民生活課 (☎757-3116)、中里支所市民課 (☎763-2513)、松代支所市民課 (☎597-2221)

スポーツ

くらし・相談

アルペン競技(第14回大会)

会 松代ファミリースキー場

種別 1位

2025年度 男子 柳 壱平(松代小学校)

2025年度 女子 山賀希生(松代小学校)

2025年度 男子 室岡稜汰郎(松代小学校)

2025年度 女子 南雲杏乃(清津JSC)

2025年度 男子 山賀柊(松代小学校)

2025年度 女子 吉澤偲乃(十日町SK)

2025年度 男子 若井八雲(松代小学校)

2025年度 女子 山賀 風(松代小学校)

2025年度 男子 山本柊吾(清津JSC)

2025年度 女子 水落日子(十日町SC)

2025年度 男子 C 上村友博(当間SC)

2025年度 男子 D 高橋浩明(市スキー協会)

2025年度 男子 E 富井 孝(当間SC)

スポーツ

くらし・相談

増水に注意しましょう

これからの時期は、雪解けにより清津川の水量が増えて大変危険です。危険な場所に近づかないでください。

問 電源開発株奥清津発電所 (☎025-789-2707)

建設工事における経常共同企業体の入札参加資格審査申請(追加申請)

平成31年度に市が行う建設工事の入札に、経常共同企業体を結成して参加を希望するときは、参加資格審査の申請をしてください。

※経常共同企業体として平成30・31年度分の定期申請をしているときは、今回の追

スポーツ

くらし・相談

くらし・相談

スポーツ振興課 (☎756-5013)

くらし・相談

スポーツ振興課 (☎756-5013)

●**特** 認め印、本人確認できるもの（免許証など）、母子健康手帳（出産前に申請するとき）

●**【年金生活者支援給付金】**
年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要とする人に対して支給されるものです。該当者には日本年金機構から請求書が発送されます。

・4月2日以降に基礎年金を受給する人には、裁定請求書に給付金の請求書も同封されています

・初回支払いは12月支給分（10月・11月分）からです

●**持** 請求書、認め印、本人確認できるもの（免許証など）

（共通）

●**受付開始日** 4月1日（月）
間六日町年金事務所国民年金課（☎025-716-0800）、市民生活課国保年金係（☎757-3748）または各支所市民課

加申請は不要

●**受付期間** 3月18日（月）～25日（月）※申請期間が短いので注意。期間外は申請不可

●**資格有効期間** 4月1日（月）から1年間

●**申請可能業種** 土木一式工事・建築一式工事・舗装工事・電気工事・管工事・鋼構造物工事

●**構成員の条件** 中小建設業者であること・共同企業体の構成員が、平成30・31年度市建設工事入札参加資格者名簿に登録されていること

・ほかの共同企業体の構成員となっていないこと

市介護保険料コンビニ収納開始

曜日・時間・場所の制約を受けることなく、納付することができます。

【納付書の様式が変わります】

4月以降に発送する納付書から、コンビニ収納用（バーコードが印刷されているもの）に変更となりますが、これまでどおり市の窓口や金融機関での納付もできます。4月以前に発行された納付書は、コンビニで取り扱いできないので注意してください。

【年金天引きによる納付（特別徴収）者】

これまでどおり、年金から天引きします。

☎医療介護課介護保険係
（☎757-3757）

●**申請書類** 経常共同企業体入札参加資格審査申請書・構成員一覧表・経常共同企業体の協定書・経営事項審査結果通知書の写し（申請書と構成員一覧表は、市ホームページに掲載してある様式を使用）

☎財政課契約検査係（☎757-3114）

●**キナーレ明石の湯臨時休館**
3月19日（火）・20日（水）
温泉機器入替工事のため
※2階の越後妻有里山現代美術館・越後しなのがわバル・ミュージアムショップ・F

Mとおかまちは通常営業

☎キナーレ明石の湯（☎752-0117）

●**緑色のエコポイントカードはお持ちですか**
緑色のエコポイントカードの有効期限は3月31日までです。満点になったカードを持っている人は、それまでに交換してください。満点でないカードでも複数枚を合計して20ポイントになれば、交換できます。

☎環境衛生課（☎752-924）

●**国民年金に関するお知らせ**
【産前産後期間保険料免除】
国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人について、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます（多胎妊娠のときは、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産（死産・流産・早産も含む）を言います

市役所窓口を延長します

届出はお早めに

3月～4月は就職・転勤・進学などに伴い、窓口が混雑します。特に昼休みや休日の前後は混み合うので、手続きや証明書の発行に時間がかかることもあります。

本庁の窓口業務を延長します（平日のみ）

●**延長期間** 3月25日（月）～4月5日（金）
●**延長時間** 午後7時まで

※本庁窓口のみ延長します。また、延長時間中は各窓口とも対応する職員が少ないため、お待ちいただくこともあります

延長窓口の業務内容

- 1 戸籍
出生届・死亡届などの戸籍届出の受付、戸籍・除籍・改製原戸籍証明書の発行など
- 2 住民基本台帳
転入届・転出届・転居届、世帯主変更届の受付、住民票の写しの発行など
- 留意事項**
・特例転入・公的個人認証（電子証明書）などの住基ネットを利用した業務、および旅券（パスポート）事務は対応できません
・戸籍や住民票などの請求時に本人確認を行います。運転免許証や住基カード（写真付き）、マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参してください

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「課税台帳」の無料閲覧

会・申・問 税務課土地資産税係（☎757-3728）・家屋資産税係（☎755-5131）、各支所市民課

平成31年度の固定資産税に係る、土地と家屋の評価額などを縦覧できます。借地人・借家人も、関係するものの評価額を閲覧できます。

【縦覧帳簿の縦覧】

- 縦覧できる人**＝納税義務者、納税管理人、納税義務者からの委任状を持参した人（法人は代表者印が必要）
- 手数料**＝期間中無料

【課税台帳の無料閲覧】

- 閲覧できる人**＝納税義務者、納税管理人、借地人・借家人、納税義務者からの委任状を持参した人（法人は代表者印が必要）
- 手数料**＝期間中無料

※期間後は有料で閲覧可。また期間中も課税台

帳（名寄帳）の発行は手数料が必要

（共通）

- 期間**＝4月1日（月）～5月31日（金）の開庁日（午前8時30分～午後5時15分）
- 必要なもの**＝運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど顔写真付きの公的な身分証明書および借地人・借家人は契約書など権利関係を示す書面（顔写真付きの公的な身分証明書がない人は、保険証・年金手帳など公的機関が発行したものの2点を持参）

住民票や印鑑証明書などの取得は コンビニ交付で

早い
安い
かんたん

窓口での交付より50円安くなります。ぜひ利用してください。

- 必要なもの**＝マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が記載されているもの）
- 利用時間** 午前6時30分～午後11時



建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物（コンクリート塊やアスファルト塊、木材など）の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。公共事業に限らず、一般家屋の解体などときには、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご理解・ご協力をお願いいたします。

します。

✕ 5月31日(金)

問 防災安全課 交通防犯係 (TEL 757-3197)

一般家屋の解体などには「建設リサイクル法」が適用されます

支給申請は町内単位で行って下さい。設置費と維持管理費は町内負担です。過去に支給を受けた町内も、強風や支柱の腐食などで周辺に危険をおよぼすことのないように、維持管理の徹底をお願いします。

カーブミラーの現物支給
と維持管理徹底のお願い

「コガミラ」の昆刀三合

送電線設備などの補修作業のため、次のとおり停電します。ご理解・ご協力をお願いします。

日 4月8日(月)・15日(月)午前3時～3時10分

●対象区域 中里地域全域※貝野地区を除く

問 東北電力㈱十日町電力センタ―(☎7550-5765)

ご覧ください

問 アイ・ケーアライアンス株式会社（☎ 025—279—1212）

停電のお知らせ

●変更内容⇨午前6時30分
日町車庫前発↓午前6時15
分10日町車庫前発に変更
他 このほかの便や休日ダイ
ヤ・停留所・運賃などは
変更はありません。詳細
は、ホームページ ([http://](http://www.izumi-group.jp)
www.izumi-group.jp) を

4月1日(月)から
県内高速バス「十日町―
新潟線」のダイヤ改正

平成31年度 犬の登録・狂犬病予防集合注射の日程のお知らせ

問環境衛生課環境企画係 (☎752-3924)

飼い犬は登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

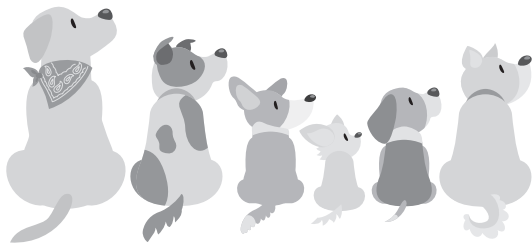
¥3,200円

※新規登録犬は登録料3,000円も必要

持案内はがき（既登録犬のみ）

●注意事項

- ・ 昨年から時間に変更になっている会場があります
- ・ 死亡・転入・変更があったときは、届出が必要です（認印・鑑札・注射済票を持参し、環境衛生課または集合注射会場へ）
- ・ 老齢・病気などで注射が受けられないときは、獣医師の診察を受け猶予証明書を発行してもらい、環境衛生課に提出してください
- ・ 時間内に来場し、ふんは飼い主が責任を持って片付けてください



日・会＝下表のとおり

地域	期 日	会 場	時 間
十日町	4 月 8 日(月)	十日町保健所	午前 9 時30分～11時30分
		市民体育館	午後 1 時15分～ 2 時15分
	4 月 11日(木)	平成園	午後 2 時10分～ 2 時25分
		水沢公民館	午後 2 時40分～ 3 時40分
	4 月 15日(月)	大井田コミュニティセンター	午前 9 時30分～10時10分
		上新田自治会館	午前10時25分～10時40分
		下条公民館	午前10時50分～11時30分
		飛渡公民館	午後 1 時30分～ 1 時45分
		中条公民館	午後 2 時 5 分～ 2 時45分
	4 月 16日(火)	吉田山谷集会所	午後 1 時30分～ 1 時50分
吉田公民館		午後 2 時～ 2 時30分	
5 月 12日(日)	市役所本庁	午前 9 時～11時	
中里	4 月 11日(木)	旧総合センター	午前 9 時30分～10時30分
		白羽毛ふれあいセンター	午前10時45分～11時 5 分
		倉俣集落センター	午前11時15分～11時35分
		宮中集落センター	午後 1 時30分～ 1 時50分

地域	期 日	会 場	時 間
川 西	4 月 16日(火)	旧川西町克雪管理センター	午前 9 時 15 分～9 時 35 分
		高齢者コミュニティセンター	午前 10 時～10 時 20 分
		上野地区コミュニティセンター	午前 10 時 35 分～10 時 55 分
		千手中央コミュニティセンター	午前 11 時 15 分～11 時 45 分
松 代	4 月 25日(木)	犬伏作業所	午前 9 時 30 分～9 時 40 分
		松代支所	午前 10 時～10 時 30 分
		蒲生生活改善センター	午前 10 時 45 分～10 時 55 分
		室野克雪管理センター	午前 11 時 10 分～11 時 20 分
	5 月 12日(日)	松代支所	午後 3 時 30 分～4 時
松之山	4 月 25日(木)	旧浦田小学校	午後 1 時 30 分～1 時 45 分
		旧松之山支所(跡地)	午後 2 時 5 分～2 時 30 分
		布川防雪センター	午後 2 時 45 分～3 時
		スキー場駐車場	午後 3 時 15 分～3 時 30 分
市 外	5 月 12日(日)	津南町役場	午後 1 時 30 分～2 時 15 分

※どの会場でも受けることができます。都合の良い日時・会場へ来場ください

清津峡溪谷トンネル

問中里支所地域振興課 (☎763-2511)



予定を1か月前倒して、3月1日からオープンしています。昨年は「大地の芸術祭」などもあり、入坑者数178,308人と過去最高を記録した清津峡溪谷トンネル。内部にある、マ・ヤンソン／MADアーキテクツによる作品「トンネル オブ ライトTunnel of Light」の水鏡に映る四季折々の清津峡の景色を鑑賞しに、ぜひ来場ください。

●入坑時間＝午前8時30分～午後5時（最終入坑午後4時30分）※エントランス施設は4月から開館予定

¥600円、小・中学生300円

他駐車場は第1駐車場のみ利用可

4月は「AV出演強要・『JKビジネス』※等被害防止月間」です

問企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

春は進学・就職などに伴い、生活環境が大きく変わること、若者が被害に遭うリスクが高くなります。自身や大切な人が被害に遭わないように注意してください。もし、被害に遭ったときは、一人で悩まず相談してください。

主な相談窓口	電話番号	開設期日／時間
女性の人権ホットライン（法務局）	☎0570-070-810	（月）～（金）／午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分（祝日を除く）
性犯罪被害相談電話（県警）	☎#8103（ハートさん）	24 時間対応（年中無休）
市女性相談専用電話	☎025-757-3701	（月）～（金）／午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分（祝日を除く）

※JKビジネスとは＝女子高生（JK）などの若年女性の性を売り物とした商売・営業のこと。健全・安全・簡単な仕事であるかのように広告されていても、性的な写真の撮影、性行為の強要、個人情報の流出などの被害が発生しています。

●内閣府の啓発サイト＝ http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/avjk/index.html

消費生活センターから
注意喚起情報

建設課土木係 (☎ 756-5012)

【電力会社乗り換えの勧誘には慎重に対応を】

●事例1 電力会社を乗り換えれば、毎月の電気代が安くなる
と電話勧誘された。安く
なるなら良いと思いい了承した

が、届いた書類を確認したら結局ほとんど変わらないことが分かった。

●事例2 〓 大手の電力会社を名乗り電話がきた。電気代が安くになると言われ話を聞いたが、実際は別の電力会社からの勧誘電話だった。

（アドバイス）平成28年の電力会社を選ぶようになり

ました。それに伴い、電力会社の乗り換えに関するトラブルが全国的に増えています。乗り換えは個別の「お客様番号」を伝えるだけで、簡単に契約ができてしまいます。即決はせず、家族や周囲の人に相談するなど、慎重に判断しましょう。また、電話勧誘販売のときはクーリング・オフ（無条件契約解除）の適用があります。契約を後悔したときはすぐ相談してください。

【通話録音装置の使用】

自動的に電話の通話内容を録音する装置を、無料で貸与しています。電話勧誘のトラブル未然防止が期待できます。貸与の対象は市内在住の人です。詳しくは問い合わせてください。

寄付ありがとう

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝齋藤辰義（東京都大田区）、宮内和美（新潟市）、富井敏（上野）、関口佑規（千葉県習志野市）、小林貴（さいたま市）、中越住電装機（小千谷市）、小林康司（千葉県八街市）、樋口茂（東京都板橋区）、曾根祐一（埼玉県入間市）、石塚佳奈子（名古屋市）、三浦智（埼玉県東松山市）
- 情報館分＝庭野勇吉（高田町3）、関口郁民（川原町）

（共通）
市消費生活センター（産業政策課内・☎757-3740）

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

さまざまな理由で働くことに悩んでいる人の相談に応じます。

日 4月9日(火)、23日(火)午前10時～正午※開催日以外にも随時相談に応じるので、問い合わせてください
会 保健センター（市役所本庁舎隣）
申・関福祉課福祉支援係（☎757-9739）

教育相談

日(月)～(金)午前9時～午後5時

（年末年始を除く）

会・関教育センター（川西庁舎内・☎756-5010）

女性相談専用電話

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
●相談☎757-3701（市民生活課市民係内）

【お詫びと訂正】

市報2月10日号9ページのピックアップニュース「新潟県議会議員一般選挙が行われます」において、立候補予定者説明会の日時に誤りがありました。正しくは3月4日(月)午後1時30分です。お詫びして訂正します。

「各種健(検)診申込書」は提出しましたか

申し込みの有無にかかわらず、全世帯が提出する必要があります。まだ提出していない世帯は、申込書と同封の返信用封筒で郵送するか、本庁健康づくり推進課もしくは各支所市民課へ持参してください。

☑ 3月25日(月)
関健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

アプリ マチイロ で

市報とおかまち電子版を配信中

QRコードからダウンロードしてご利用ください（無料）



※閲覧中表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

市は十日町音声訳サークルに市報とおかまの音声訳を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係（☎757-3112）へお問い合わせください。

【情報館】4月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
関情報館（☎750-5100）

一般向け

「平成」を振り返る 「激動の平成史」「チーズはどこへ消えた？」など、平成の30年間で話題になった本を中心に紹介します。
「おでかけしませんか」「散歩本を散歩する」「明日は、いずこの空の下」など、春の行楽日和にぴったりの本を紹介します。

児童向け

春ですよ 「はるのワンピースをつくり」に「はるをつかまえたうさぎちゃん」など、春に関する本を紹介します。
「やってみよう!」「絵をかこう!」「はじめてのでんしゃクイズ」など、新しいことをはじめたくなるような本を紹介します。

4月のちびっこひろば

すこやかランド

10日は「はじめまして!」出会いを楽しく。
日 10日(水)午前10時～11時
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親
会 サンクロス十日町
関 段十ろう（☎757-5011）

なかよしランド

16日は「開講式」、23日は「端午の節句」。
日 16日(火)・23日(火)午前10時～11時
会 サンクロス十日町
対 未就園児とその保護者
関 段十ろう（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

4月はお休みです。
会・関水沢公民館（☎758-3101）

橘にこにこルーム

日 5日(金)・19日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
関 子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

「お茶会」
日 17日(水)午前10時～正午
会 本城院護国寺（本町1上）
対 親子※親だけでも可
関 服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会 川西福祉センターはあとふる川西
他 飲食持ち込み可
関 川西地域振興会（☎768-4951）

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」
日 4日(木)・18日(木)午前10時45分～
会 段十ろう
¥1回無料※2回目から300円
持 飲み物・着替え
関 丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日 20日(土)午前10時～10時30分
対 乳幼児～小学3年生くらい
会・関 千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

日 13日(土)午前10時～11時
対 幼児～小学校3年生くらい
会・関 中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

日 20日(土)午前10時30分～11時30分
対 幼児～小学校3年生くらい
会・関 情報館（☎750-5100）

おはなし「たまたまこ」

日 11日(木)午前10時～11時
対 乳幼児とその保護者
会・関 情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

日 6日(土)・13日(土)・27日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・関 情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日 13日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・関 情報館松代分室（☎597-2615）



◆4月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 8日(月)午前9時30分～11時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

日 4月24日(水)
☒ 4月22日(月)
問 十日町地域振興局健康福祉部（保健所）（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。

日 4日(休)午後1時～3時
会 保健センター（市役所本庁隣）
☒ 4月1日(月)
申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日 9日(火)午後2時～3時30分
会 松代病院
申・問 十日町地域振興局健康福祉部（保健所）（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日 11日(木)午後2時～3時30分
会 松之山支所
申・問 十日町地域振興局健康福祉部（保健所）（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日 3日(水)・17日(水)午前11時～午後3時
会・問 福祉課（☎757-3782）
発達支援に関する相談
日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
対 18歳まで
問 発達支援センター（☎752-7270）

◆4月のそのほかの相談

行政相談

日／会 12日(金)午前10時～正午／本庁相談室、17日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、18日(木)午前10時～正午／中里庁舎
問 市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

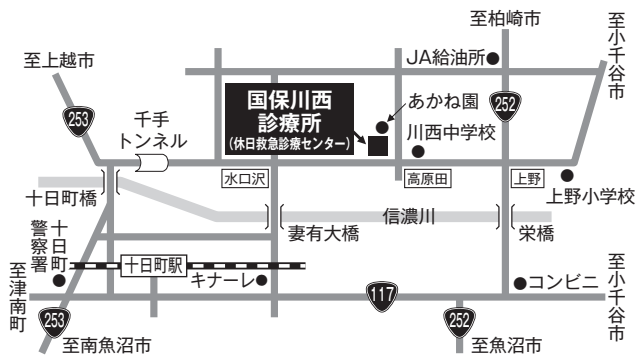
4月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
14日(日)			
21日(日)			
28日(日)			
29日(月・祝)			
30日(火・振)			

休日救急診療センターのご案内



- ・ 休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください
- ・ 休日救急診療センターでは、各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・ 津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問 医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

定例年金相談

日 11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日(月)～(金)午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 面接相談は要予約
申・問 市消費生活センター（☎757-3740・F752-4635）

多重債務相談

日 24日(水)午後1時～4時※22日(月)までに要予約
会 本庁相談室
内 借金トラブル
問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
会・申・問 社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問 社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

4月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
3日(火)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
11日(休)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～10時30分
12日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
12日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
16日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
11日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
23日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日 4月16日(火)
対 5～6か月児
● 受付＝午前9時45分～10時
※直接会場へおいでください
会 保健センター（市役所本庁隣）
持 母子健康手帳・筆記用具
問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日 4月24日(火)午前9時30分～10時30分
会 子育て支援センターきらりん
対 未就学児とその保護者
持 歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
問 中里支所市民課市民係 ☎763-3121

4月の乳幼児健診

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※ 3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※ 2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	24日(火)	午後1時～1時30分	30年12月生まれの乳児
10か月児身体測定	25日(休)	午前9時～9時30分	30年6月生まれの乳児
1歳6か月児健診	17日(火)	午後1時～1時30分	29年9月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	17日(火)	午前9時～9時30分	28年10月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(火)	午後1時～1時30分	27年10月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきゃす



品田 太希ちゃん（3歳）
沙幸ちゃん（3歳）
野口

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-13112まで

双子である2人は、6人きょうだいの末っ子です。太希ちゃん（写真前列中央）はおっとり、マイペース。沙幸ちゃん（写真前列左）は進んでお手伝いをするしっかり者。個性は違いますが、2人とも雪遊びが大好きで、トイレトレーニングをがんばっています。大好きなお姉ちゃん・お兄ちゃんたちに囲まれ、元気いっぱい成長しています。



地域おこし協力隊
室野学区地区担当



いし わた ひろ む
石渡 大夢

千葉県出身で、除雪初心者の私。地域おこし協力隊なのに、地域の人に除雪を手伝ってもらったことがあります。私が3年間一人で暮らして来られたのは、こうした助けがあったからです。この助け合いの輪を組織にしたのが安心づくりの会。私は退任後も室野に住み続けるので、今度は私が皆さんの助けになれるように頑張ります。



- ① 安心づくりの会にて、屋根の雪下ろしを行っている様子
- ② 高齢者宅の道つけを行っている様子
- ③ 除雪機を使用した作業の様子
- ④⑤ 除雪支援のときに安否確認も行っています。「この会があるから、安心して暮らせる」との言葉をいただきました

NPO法人水沢んしよ 地域を活気づける交流の拠点へ

水沢地区の住民や来訪者の世代間交流を促進し、地域を活性化することを目的に、地区内外の若手を中心に設立されたNPO法人です。平成29年6月の設立以降、宿泊もできるコミュニティスペース兼シェアハウス「みんなの家」(土市2)を開設したり、異業種交流会などのイベントを開催したりして、水沢地区に新しい風を吹き込んでいます。

◆問合せ…副理事長 井比 晃さん(☎090-4961-1151)



2年ほどかけて、ワークショップ形式でさまざまな作業を実施し、完成させた「みんなの家」。参加者の約半数は女性で、近隣市町村や東京からのリピーターも多く、新たな交流が生まれました。1階の広い共有スペースには、24席が配置され、フリーWi-Fiやプリンターのほか、キッチン設備もあります。2階は宿泊が可能で、民泊サイト「Airbnb(エアビーアンドビー)」を通じて外国の方が宿泊することもあります。



会の名の通り、多様な職種の人が毎回約40人集まり、仲間づくりを重ねてきた異業種交流会。楽しむことを第一に、20~70歳代までの幅広い年齢が参加し、リピーターも多数います。

この会は、水沢地区振興会の都市交流委員会から派生して設立されました。設立当初から携わる副理事長の井比晃さん(34歳・土市3)は、「今まで接点がなかった人たちが交流することで、新しいものが生まれると思います」と話します。役員や会員も30~40歳代の働き盛り世代が中心であるため、いいことやものを素早く取り入れ、水沢地区に上手く落とし込むことが役割と考え、個々のスキルや新しい情報を生かして自由に素早く動けるのが会の強みとなっています。また、事務員などは置かず「できる人ができるときに、できるだけのことをやる」ことも大きな特徴です。

「みんなの家」も、さまざまな活動が生まれるような拠点を作ろうと、地区の人と協力して開設したものの、異業種交流会も年4回開催するなど好評で、世代間交流が定着してきました。今後もこれらの活動をより発展的に進めていき、さらなる交流の輪を広げます。

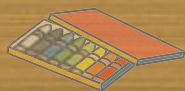
本連載は今号で終了します。長い間ご愛読いただき、ありがとうございました。

室野集落は、現在90世帯が暮らしています。青年会も活発に活動しており、元気なお年寄りも多い集落です。しかし、それは現在の話。5年後・10年後はどうなっているかわかりません。5年と言わず、明日のこともわかりません。もしかしたら突然怪我をしたり、病気がなったりして、家の周りの除雪ができなくなるかもしれません。

そんなときでも手助けができるようにと、平成29年に「室野集落安心づくりの会」は立ち上げられました。今までは近所や親戚同士で行っていた助け合いの輪を、集落全体に広げることで、皆が安心して暮らせる集落になることを目標にしています。まだ立ち上がったばかりの組織なので、除雪支援しか行えていませんが、今後は草刈りや買い物代行など、活動の幅を広げていきたいと考えています。

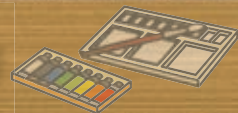
これから、集落のために頑張ってくれている地域おこし協力隊員と連携を取りながら、より良い地域づくりへ貢献していきたいです。

地域集落全体で取り組んでいる活動をぜひ紹介してください。問い合わせは企画政策課広報広聴係 ☎757-3112まで



ジュニア芸術祭

松代小学校
165



柳 ゆきのさん (1年)
かたつむりのスーくんとおともだち



かたつむりをかきました。名まえはスーくんです。スーくんがおともだちとあそんでいるようすをそうそうしてつくりました。

草村 菜緒さん (2年)
いろいろなものがある町



おり紙やわたなどをつかって、あったらいいなと思う町をつくりました。どうぶつたちがいっぱいくらす町があったらいいなと思います。

樋口 奈桜さん (3年)
楽しかったあやとり



そ父母参観日に、友達とおばあちゃんたちといっしょにあやとりをしました。できなかった形が作られるようになってうれしかったです。

小堺 咲葵さん (4年)
サンドイッチパレード



「パンダのポンポン」がサンドイッチを作ったところです。おいにつられてみんながついてくる場面を想像してかきました。

高橋 萌笑さん (5年)
休み時間の教室



友達と楽しくお話ししているところです。かべやゆか、黒板などをていねいに工夫してぬりました。

小堺 陽日さん (6年)
思い出の散歩道



ぼくが小さいころに散歩した道です。階段や木の色をかえたり、となりとまざらないように気を付けてぬりました。

本連載は今号で終了します。長い間ご愛読いただき、ありがとうございました。