情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

Public Relations 市報

とおかまち

No.325

2019/4/10
平成31年 4月10日号

特集

平成31年度　主な事業と予算

（2～7ページ）

強者たちよ！

ーどんな障壁も、超えていけー

主な内容

ピックアップニュース
8　新・十日町浄水場が完成
10　ゴールデンウィークの市および各施設などの対応
12　住宅関連の補助制度紹介
14　「大地の芸術祭」の里 越後妻有2019春
15　「とおかまち健康ポイント事業」について
16　平成30年度市政功労者表彰

連載コーナー①
17　わたしの会社のいちおしワーカー

18　**タウントピックス**

連載コーナー②
19　地元サポーター通信

20　**お知らせ・ガイド**
33　ちびっこひろば／子ども情報のひろば
35　健康・福祉相談、休日救急医など

連載コーナー③
36　小さなムラの大きなものがたり

【お知らせ】
　５月１日から新元号となる予定ですが、編集締め切りの都合で５月１日以降の日を「平成」で表記している記事もあります。そのときは、新元号に置き替えてお読みください。ご理解とご協力をお願いします。

３月10日(日)に行われた、越後まつだい冬の陣雪中鉄人レース「のっとれ！松代城」の様子（関連記事18ページ）

平成31年度　主な事業と予算

助け合い・分かち合う未来へ向かって

― 選ばれて 住み継がれるまち とおかまち ―

●問合せ＝財政課財政係　☎757-3114

平成31年度が始まりました。今年度の市全体の一般会計予算は352億円で、４つのまちづくりの基本方針に沿って編成しました。この予算の内訳と、この予算に基づき進められる主な事業について、お知らせします。

まちづくり4つの基本方針

- 人にやさしいまちづくり
- 活力ある元気なまちづくり
- 安全・安心なまちづくり
- まちづくりの推進に向けて

アイコンの凡例
新：新規事業　拡：拡大事業　継：継続事業

人にやさしいまちづくり

安心して子どもを産み育てられるまち

■子育て支援の充実

継 **児童センター（屋内施設）がオープン**
・平成31年秋までにオープン　**4億5,674万円**

■保育・幼児教育の充実

新 **新たな未満児保育施設が誕生**　**4,073万円**
・０～２歳児専門の「しらうめ保育園」が誕生します。生後２カ月児から受入れ可能です

継 民営化する新しい水沢保育園の建設を支援　**2億1,995万円**

■妊娠・出産への支援の充実

継 特定不妊治療費を助成　**517万円**
継 妊産婦の医療費を助成　**1,147万円**
継 子どもの医療費を助成　**1億1,300万円**

児童センター屋内施設・大型遊具のイメージ

ふるさとを愛し自立して社会で生きる子どもを育てるまち

新 **教育相談センターを設置**　**1,281万円**
・旧教育会館を十日町市教育相談センターとし、相談機能の充実および不登校生徒の適応指導を実施します

新 旧浦田小学校の解体を実施　**5,500万円**
継 計画的に学校の施設・設備の整備を推進　**5,460万円**

新 **給食センターの設備を改修**　**3,032万円**
拡 中学校部活動指導員を配置　**252万円**
継 英語教育を推進　**1,187万円**
継 小中一貫教育を推進　**171万円**
継 特別支援教育の充実に向け、取組の強化を継続　**467万円**

地域で支え合う福祉のまち

継 ひきこもり状態にある人の自立を支援　**150万円**
継 発達や言葉が気になる子どもを専門職員が早期から支援　**1,555万円**

活力ある元気なまちづくり

怒涛の人の流れで活気あふれるまち

■アウトドア拠点の整備を進めます

新 **㈱スノーピークの監修のもと、清田山キャンプ場を再整備**　**5,100万円**
継 大厳寺高原キャンプ場の再整備を継続　**1,800万円**

■体験型観光誘客の促進を図ります

継 豪雪インバウンド事業　**1,800万円**
継 越後田舎体験推進事業　**294万円**
継 緑の直行便　グリーンライナー　**569万円**
継 冬季イベント誘客の拡大　**5,500万円**
継 「大地の芸術祭の里」ブランド化を推進　**1億3,200万円**

継 **中心市街地活性化を推進**　**3,252万円**

清田山キャンプ場を河岸段丘の眺望が魅力のキャンプ場へ改修

活力ある農林業と魅力的な里山のあるまち

新 「森林環境譲与税」の活用　**1,336万円**
・森林の公益的機能発揮への取組み

拡 **意欲ある担い手の農業経営を支援**　**2,475万円**
・個人認定農業者や新規就農者への機械導入支援

拡 **森林整備を推進**　**2,843万円**
継 **生産基盤の整備を推進**　**2,250万円**
・生産基盤と生活環境基盤の総合的一体型整備

継 **酒米生産・園芸作物生産を推進**　**884万円**

力強い産業と雇用を育むまち

拡 **十日町産品の販路拡大を支援**　**2,580万円**
・クロステン地域商社にミッション型地域おこし協力隊員を配置し、首都圏営業所「Towako（とわこ）」を拠点に大消費地への地域産品の販路拡大を図ります

継 企業の設備投資と新規雇用を支援　**1億6,327万円**
継 若者や事業者の新規創業・新分野進出を応援　**950万円**
継 地域の産業・経済の振興を支援　**3,817万円**

誰もが自由に楽しく学び多様な文化にふれあえるまち

新 **「第34回国民文化祭・第19回全国障害者芸術・文化祭」への取組み 588万円**

さまざまな芸術・文化事業を実施して市内を盛り上げます

新 **高齢者や障がい者など、文字を読むことが難しい人のための読書環境を整備 195万円**
・大活字本や点字図書などの充実および音声図書再生機などの機材を整備します

新 **子どもたちの豊かな自然体験活動を推進 47万円**

新 中条公民館の耐震化を実施 **3,700万円**

新 情報館の空調設備などを更新 **1億1,194万円**

新 松代総合体育館の施設改修を実施 **8,762万円**

継 文化芸術の振興を図るため、多彩で親しみやすい公演を開催 **990万円**

継 新博物館の建設工事を推進 **4億5,120万円**

継 縄文文化による誘客を促進 **940万円**

継 笹山遺跡の発掘調査を実施 **640万円**

継 国指定重要文化財 松苧神社本殿を修理 **357万円**

継 スポーツ交流や国際的キャンプ誘致を推進 **468万円**

住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまち

■移住・定住の促進

新 **東京圏から市内中小企業に就職する移住者を支援 580万円**

継 十日町市に「移り住む人」・「住み継ぐ人」を応援 **975万円**

継 結婚を希望する独身者の婚活、新婚世帯の新生活を応援 **1,254万円**

安全・安心な まちづくり

災害に強く安心して暮らせるまち

継 防災行政無線の整備を推進 **4億2,480万円**

生涯元気で健やかに暮らせるまち

■健康づくりの推進

新 **風しんの追加的対策を開始 1,119万円**

継 とおかまち健康ポイント事業を実施 **98万円**

■地域医療の充実

新 **大学に寄附講座を開設し医療スタッフを確保 1,250万円**

継 医療福祉総合センターを建設 **7億7,476万円**

環境にやさしく自然と調和するまち

■再生可能エネルギーの活用

新 **キナーレに木質ペレット利用の発電＆熱供給設備を整備 3億750万円**

新 **使用済み紙おむつを回収しペレット燃料化を推進 2億3,000万円**

拡 再生可能エネルギーを活用した設備の普及推進 **1,120万円**

継 水力発電事業を推進 **1,056万円**

木質ペレットガス化熱電併給システム

木質ペレット

■低炭素・循環型社会の推進

新 **次期一般廃棄物最終処分場の建設に着手 3,284万円**

継 ごみ焼却施設の補修を実施 **8,618万円**

最終処分場配置図面

暮らしや経済活動を支える基盤の充実したまち

■道路網の整備

継 安全・安心な「みちづくり」を継続 **6億1,030万円**

■安全・安心に暮らすためのインフラづくり

継 橋りょう・トンネルなどの点検や道路舗装の修繕を推進 **1億4,746万円**

継 災害に強い河川の整備を推進 **1億9,630万円**

■計画的な土地利用の推進

継 都市計画道路・用途地域の見直しを実施 **150万円**

継 地籍調査を推進 **6,229万円**

■生活交通の維持確保

新 中里地域で市営バス運行を開始 **1,282万円**

■住宅・公園等の整備

新 「水の広場」を「緑の広場」にリノベーション **830万円**

継 公営住宅の改修を推進 **8,760万円**

■上下水道の整備

新 清津狭地区へ水道を整備 **2,280万円**

継 老朽管の更新と耐震化を推進 **3億7,610万円**

継 下島地区の浸水対策を推進 **8,850万円**

継 汚水処理場を集約し、維持管理費の低減を推進 **6,600万円**

雪とともに生きるまち

■克雪・利雪対策の充実

新 **屋根の雪下ろし時による転落事故などの防止 75万円**

継 住宅の克雪化を推進 **2,442万円**

■冬期間の安全・安心な交通確保

継 冬期間の安全・安心な交通確保 **12億2,938万円**

継 除雪車を計画的に更新 **1億503万円**

継 消雪パイプの更新、整備 **2億4,280万円**

継 流雪溝の整備 **1億1,330万円**

まちづくりの 推 進に向けて

協働のまちづくりの推進

拡 **地域自治推進事業交付金を柔軟に活用 6,388万円**

拡 **地域支援員を増員 1,835万円**

時代に即応した自治体経営

継 とおかまち応援寄附金制度のさらなる活用により、まちづくりを推進 **歳入 2億円**

平成31年度予算

総額 538億370万円

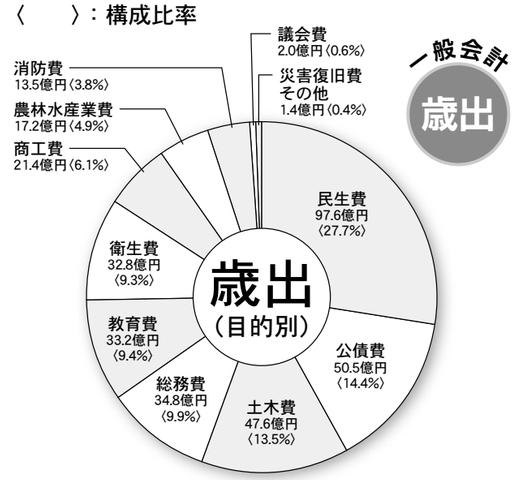
（前年度対比△9億2,050万円、1.7％の減）

■一般会計　352億円

（前年度対比△10億円、2.8％の減）

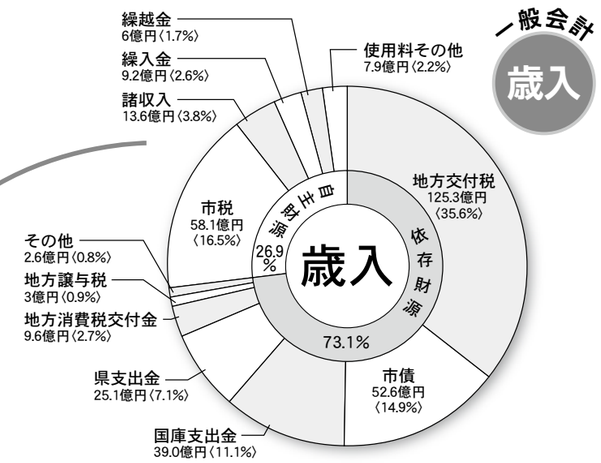
※構成比の割合は、小数点以下の端数処理の関係上、合計値と合わないことがあります

〈　〉：構成比率



総額　352億円

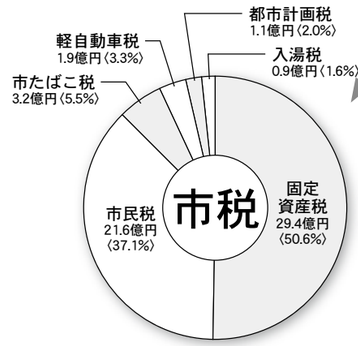
※市民１人当たり約66万円



総額　352億円

※市民１人当たり約66万円

［市税の内訳］



市税総額　58億1,270万円

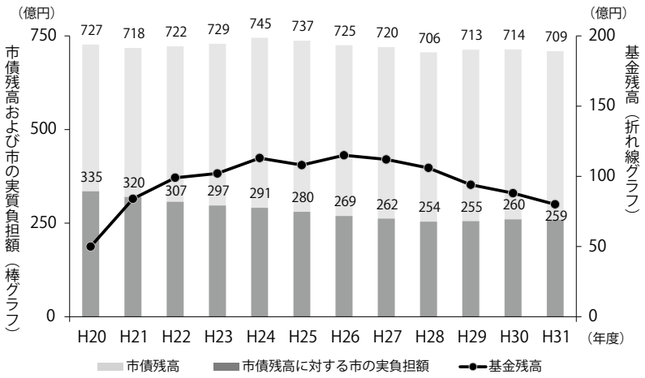
※市民１人当たり約11万円

特別会計区分	平成31年度予算額	前年度対比
国民健康保険	55億3,000万円	△ 0.2
国民健康保険診療所	1億7,150万円	0.2
後期高齢者医療	6億1,000万円	△ 2.6
介護保険	76億3,200万円	3.0
簡易水道事業	10億4,920万円	△ 7.2
下水道事業	35億9,940万円	△ 0.3
松之山温泉配湯事業	1,160万円	△ 64.4

市債（借入金）残高に対する実負担額と基金（貯金）の推移

市民に必要な公共投資を行っていますが、有利な財源を活用しているため、市債残高に対する市の実負担額は減少しています。一方、基金残高は平成20年度と比べて増加しています。

※H30・31は見込み



市債残高　本年度は約66億円を借り入れ、約71億円を返済する見込みです。平成31年度末の残高は約709億円の見込みで、平成20年度と比べると約18億円減少しています。

市の実負担額　市債残高に対し、将来交付税として算入される見込み額を市債残高から差し引き、算出したものです。

基金残高　基金の残高は、平成31年度末で約80億円の見込みです。基金の種類として、財政調整基金や少子化対策基金などのほかに、４つの特別会計基金があります。

民生費	公債費	土木費	総務費	教育費
184,420円	95,535円	89,841円	65,725円	62,641円

市民１人に使われる市のお金はどうなっているの？

664,966円（一般会計分）	人口52,935人

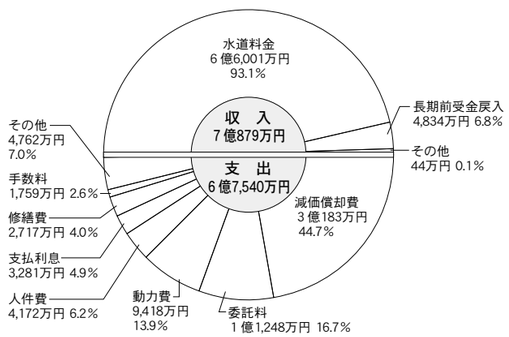
※人口は平成31年２月末日現在の住民基本台帳人口

衛生費	商工費	農林水産業費	消防費	議会費	災害復旧費	予備費	労働費
61,896円	40,398円	32,566円	25,522円	3,705円	1,206円	944円	567円

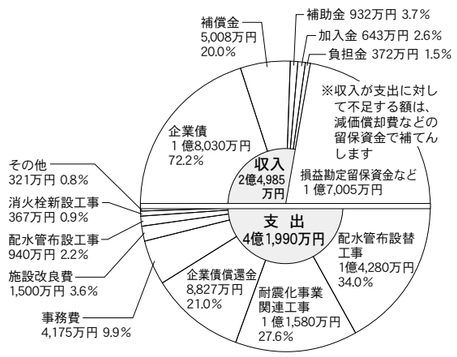
水道事業　平成31年度予算

問上下水道局事務係（☎757-6531）

■収益的収入・支出（税込）



■資本的収入・支出（税込）



新・十日町浄水場が完成

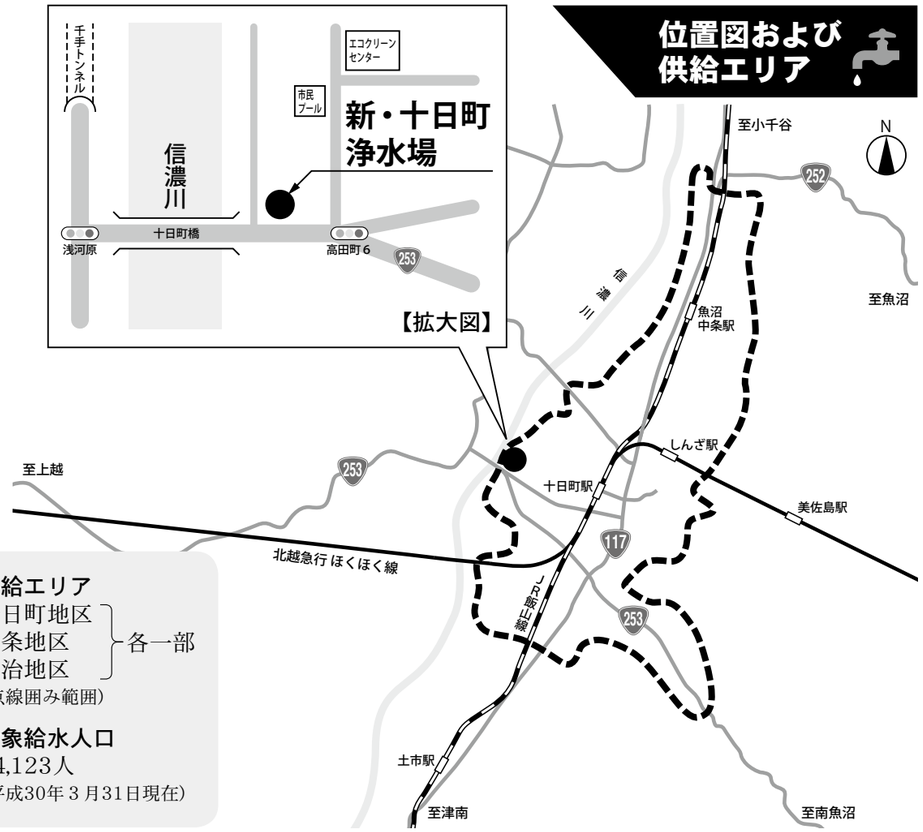
安全でおいしい水の供給を行います

●●●●●問合せ：上下水道局水道建設係☎757-3137

平成25年度の工事着手から約6年間の工事期間を経て、新・十日町浄水場が完成しました。新浄水場は、「施設の耐震化」・「浸水対策」・「浄水池の増設」の3つを整備方針として建設されています。この施設の完成により災害時のライフラインを確保し、安全安心な飲料水を安定して供給することができます。

新浄水場（管理棟外観・平成30年11月撮影）

位置図および供給エリア



●供給エリア
十日町地区
中条地区
川治地区
各一部
（点線囲み範囲）

●対象給水人口
24,123人
（平成30年３月31日現在）

浄水場と私たちのくらし

十日町市の水道水の元となっているのは、地下水や湧水、ダムの水です。この水道水の元を水源と呼び、水源から取り入れた水を浄化・消毒するところが浄水場です。

新浄水場では、信濃川沿いにある8か所の水源から水を取り入れています。この水をろ過、消毒し、水道法で定められた水質基準値を超えないように監視しながら、安全でおいしい水の供給を行っています。

新浄水場3つの整備方針とその効果

1 施設の耐震化

老朽化した管理棟を耐震構造で建築し、災害時においては応急対応・給水拠点となるように整備しました。

2 浸水対策

旧浄水場は信濃川右岸の窪地にあり、平成23年7月新潟・福島豪雨の際は場内が冠水し、電気設備や中央監視施設への浸水が懸念されました。新浄水場は地盤をかさ上げしてより高いところへ施設を建設し、場内の浸水対策を講じました。

3 浄水池の増設

従来の約8倍の容量（約1100㎥）の浄水池を中央管理棟地下に整備しました。これにより冬季間に水量を確保できるようになるとともに、災害対応の拠点施設として、給水車対応できる水量を確保することも可能になりました。

施設内容・能力など

中央監視室

ポンプ室

水質計器室

総事業費	21億5,394万円
管理棟構造	鉄筋コンクリート造 地上２階・地下１階
管理棟建築面積	1,007.59㎡
施設延べ面積	2,383.67㎡
１日最大計画給水量	17,000㎥
浄水池貯水量	1,100㎥

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

ゴールデンウィークの市および各施設などの対応

10連休中の開庁・開館・業務状況などをお知らせします

●●●●●問合せ：それぞれに記載

今年の４月末～５月はじめのゴールデンウィークは、長期の10連休となります。この期間、市役所（出先機関、各支所含む）も平常業務は休みとなりますが、臨時的に対応するものなど、各施設やサービスなどの開庁・開館・営業状況などをまとめました。

	業務・施設名など（○：通常　△：変則　×：休み）	４月				５月						備考（△の補足など）	問合せ
		27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
行政サービス	本庁舎１階窓口（市民生活課・福祉課・健康づくり推進課・子育て支援課・税務課窓口）	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	5/2のみ窓口業務開庁。ただし、旅券・住基ネット利用業務は対応不可	☎757-3116 ※市民生活課
行政サービス	本庁舎　休日・夜間当直	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎757-3111
行政サービス	上下水道料金センター（下水処理センター２階）	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×		☎757-3115
行政サービス	エコクリーンセンター（ごみ焼却場）	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	ごみ焼却場の利用、ステーション収集はごみカレンダーのとおり	☎752-3924 ※環境衛生課
行政サービス	川西有機センター	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○		☎768-2008
行政サービス	ハピ婚サポートセンター（クロステン４階）	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	利用は完全予約制	☎755-5517
医療	休日一次救急診療センター ※川西・松之山国保診療所は休診	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	診療受付は午前８時30分～午後４時30分（35ページ記事も参照）	☎768-2034
観光施設	市総合観光案内所、松代・松之山温泉観光案内所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎750-1277
観光施設	クロステンおみやげ館・和装工芸館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎757-2323
観光施設	クロステン「つまり食堂」	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎755-5020
観光施設	お土産処ふるさと（まつだいふるさと会館）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎597-3912
観光施設	越後里山現代美術館［キナーレ］・越後しなのがわバル・ミュージアムショップ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎761-7767
観光施設	光の館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎761-1090
観光施設	清津峡渓谷トンネル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	最終入坑午後４時30分	☎763-4800
観光施設	清津倉庫美術館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	最終入館午後４時30分	☎761-7749
観光施設	まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	最終入館午後４時30分	☎595-6180
観光施設	キナーレ明石の湯	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎752-0117
観光施設	千手温泉千年の湯	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎768-2988
観光施設	ミオンなかさと	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	最終入館午後９時30分	☎763-4811
観光施設	ゆくら妻有	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	最終入館午後８時30分	☎763-2944
観光施設	湯処よーへり	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	最終入館午後７時30分	☎763-3050
観光施設	まつだい芝峠温泉「雲海」	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎597-3939
観光施設	温泉センター「鷹の湯」	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎596-2221
観光施設	ナカゴグリーンパーク	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎768-4419
観光施設	節黒城跡キャンプ場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	コテージ・バンガロー	☎768-4419
観光施設	清田山キャンプ場	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○		☎763-3001
観光施設	越後妻有大厳寺高原キャンプ場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎596-2994
観光施設	キャンパス白倉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎768-4951 ※川西支所地域振興課
観光施設	仙田体験交流館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	お食事処「ながせ」は期間中休業することあり	☎761-2008

	業務・施設名など（○：通常　△：変則　×：休み）	４月				５月						備考（△の補足など）	問合せ
		27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
公民館など	段十ろう（越後妻有文化ホール・中央公民館）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎757-5011
公民館など	中条・川治・吉田・下条・水沢・中里公民館	△	△	×	×	×	×	×	×	×	×	開館日でも事前に使用申込がないとき、開館時間は変更になることあり	☎757-5011 ※中央公民館
公民館など	飛渡・松代・松之山公民館	△	×	×	×	×	×	×	×	×	×	開館日でも事前に使用申込がないとき、開館時間は変更になることあり	☎757-5011 ※中央公民館
公民館など	川西公民館（千手中央コミュニティセンター）	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	開館日でも事前に使用申込がないとき、開館時間は変更になることあり	☎768-2308
公民館など	分じろう・十じろう	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○		☎750-7770 ※分じろう
公民館など	サンクロス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎752-0564
公民館など	利雪親雪総合センター	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	4/26までに使用予約があったとき開館（10連休中は予約不可）	☎755-2004 ※下条公民館内・下条地区振興会
体育施設	十日町市総合体育館、中里体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4/27を除き午後５時閉館	☎752-4377
体育施設	川西総合体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4/27を除き午後５時閉館	☎768-2167
体育施設	松代総合体育館	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	10連休中は午後５時閉館	☎597-3752
体育施設	松之山体育館	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	使用予約があったとき開館	☎596-2265
体育施設	ひだまりプール	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	営業時間ほか詳細は問い合わせ	☎768-4880
文教施設	博物館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	最終入館午後４時30分	☎757-5531
文教施設	まつだい郷土資料館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	最終入館午後４時30分	☎597-2138
文教施設	「森の学校」キョロロ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		☎595-8311
文教施設	十日町情報館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	分室については問い合わせ	☎750-5100
子育て関係	公立保育園	○	×	×	△	△	△	×	×	×	×	4/30～5/2　一時預かり	各園へ
子育て関係	私立保育園・認定こども園	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	実施日ほか詳細は各園へ問い合わせ	各園へ
子育て関係	子育て支援センターくるる	○	○	×	○	×	○	×	×	×	×		☎757-1008
子育て関係	子育て支援センターえくぼ	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×		☎768-2352
子育て関係	子育て支援センターきらりん	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×		☎763-3131

※表に記載のない施設やサービスは期間中休みとなります。また、記載のある施設でも上記から変更になることもあります。最新の状況はそれぞれへ問い合わせてください

こちらも要確認

10連休中の公共交通の運行について

詳細は、各運行事業者に問い合わせてください。

	路線名・運行事業者など		10連休中の運行予定	問合せ
鉄道	飯山線		通常ダイヤで運行（期間中「おいこっと」、「越乃Shu*Kura」の運行あり）	JR東日本お問い合わせセンター（☎050-2016-1600）
鉄道	ほくほく線		通常ダイヤで運行（越後湯沢駅・直江津駅まで延長運転）	北越急行㈱（☎750-1251）
バス	高速バス：十日町＝新潟線		休日ダイヤで運行	アイ・ケーアライアンス㈱（☎025-279-1212）
バス	路線バス	越後交通㈱の各路線	全路線休日ダイヤで運行	越後交通㈱十日町営業所（☎757-2103）
バス	路線バス	南越後観光バス㈱の各路線	全路線休日ダイヤで運行	南越後観光バス㈱津南営業所（☎765-3647）
バス	路線バス	東頸バス㈱の各路線	全路線4/27のみ平日ダイヤ、そのほかは休日ダイヤで運行	東頸バス㈱（☎025-599-2312）
バス	市営バス		全路線で全便運休	各運行事業者（詳しくは「公共交通マップ」を参照）

住宅関連の補助制度紹介

とおかまちでの安心・快適な暮らしのために

●●●●●問合せ：それぞれに記載

市では住宅に対するさまざまな補助制度を設けています。毎日の暮らしをより安心・快適なものとするため、ぜひ制度を活用してください。

問合せ＝
農林課
林政農災係
☎757-9917

1 ふるさとの木で家づくり事業

●**補助対象**＝住宅建築に使用する市産木材の購入費
●**補助金上限額**＝15万円（補助金額10万円未満は対象外）
●**受付期間**＝4月1日(月)～
※予算金額に達し次第締め切り
●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・自ら居住するために市内に新築、増築する住宅
・市産木材を製材、加工して使用する住宅
・市産木材を使用した構造材または内装材が完成後も見える箇所を1か所以上設ける住宅
・平成31年度中に市産木材が建築現場に納材され、年度末までに完成する住宅
・市内に事務所または営業所を有する工務店などが施工する住宅

2 再生可能エネルギー活用促進費補助金

問合せ＝
エネルギー政策課
エネルギー政策係
☎757-3198

●**補助対象**＝住宅・事業所などに自然エネルギーを利用した機器および設備を設置する経費
●**補助金額**＝左表参照

機器・設備	金　額
太陽光発電	出力1キロワット当たり15万円（上限60万円）
地中熱利用	補助対象経費の1/3（上限80万円）
ペレットストーブなど	補助対象経費の1/3（上限15万円）

●**受付期間**＝4月1日(月)～
※予算金額に達し次第締め切り
●**条件など**＝今年度から事業所も全ての機器が対象となります。詳しくは問い合わせてください

3 結婚新生活支援事業補助金

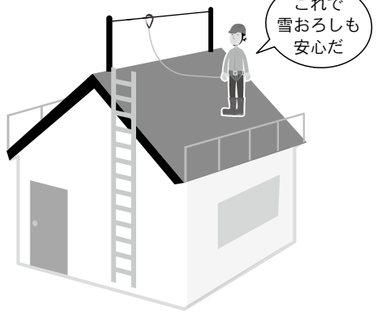
問合せ＝
企画政策課
移住定住推進係
☎755-5137

●**補助対象**＝平成31年1月1日以降市内で結婚し、新生活を始める世帯の住宅購入もしくは賃貸借に要した経費および引越し費用
●**補助金額**＝最大24万円
●**条件など**＝詳しくは問い合わせてください

問合せ＝
都市計画課
建築住宅係
☎757-9935

NEW 新しい制度です

4 すまい雪おろし安全対策補助金



新潟県ガイドブックから引用

●**補助対象**＝手掘り式屋根の住宅を対象とした「墜落防止のための安全対策設備」の設置工事（次の①②③にかかる費用）
①「命綱固定アンカー（墜落防止器具の取付金具）」の設置工事
②「墜落防止柵」の設置工事
③「固定式昇降用はしご」の設置・取替え工事
※③は、①または②とあわせて行う工事に限る。ただし、①②が既に設置されているとき③のみで申請可
●**補助率**＝1／2
●**補助金上限額**＝5万円／棟（要援護世帯は10万円／棟）
●**受付期間**＝4月1日(月)～10月31日(木)
※予算金額に達し次第締め切り
●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・現在居住している住宅（併用住宅も可）、またはその付属屋
・屋根雪を手掘りで管理しているもの

5 克雪すまいづくり補助金

●**補助対象**＝融雪式・融耐雪式・耐雪式・落雪式（高床）のいずれかで整備する新増築または改良工事費用
●**補助金上限額**＝左表参照

方　式	上限額
融雪式・融耐雪式	44万円
中心市街地区域	66万円
耐雪式・落雪式（高床式）	33万円
中心市街地区域	55万円

※要援護世帯は、それぞれ11万円を上限に加算

●**受付期間**＝4月1日(月)～10月31日(木)※予算金額に達し次第締め切り
●**条件など**＝平成31年度中に完了する戸建住宅（併用住宅、建売住宅も可）の工事で、住宅部分の屋根全面が克雪化されるもの
※平成2年度以降に市の克雪住宅関連補助を受けた人は対象外

昭和56年以前に建てられた木造住宅へお住まいの人へ
リフォーム工事を考えているなら、あわせて耐震化をしませんか

耐震診断 6 → 耐震設計 7 → 耐震改修 8

6 木造住宅耐震診断補助金

●**補助対象**＝住宅耐震診断費用※高床・基礎などの木造以外の部分は対象外
●**補助金上限額**＝補助対象範囲の住宅の延床面積に応じて定めた金額（6～9万円）
●**受付期間**＝4月1日(月)～10月31日(木)
●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・昭和56年5月31日以前に着工された木造の一戸建ての住宅
・現在居住している住宅（併用住宅を含む）

7 木造住宅耐震設計補助金

●**補助対象**＝住宅耐震改修設計費用※高床・基礎などの木造以外の部分は対象外
●**補助金上限額**＝13万5千円
●**受付期間**＝4月1日(月)～10月31日(木)
●**条件など**＝次のすべてを満たすこと
・耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満であると診断された住宅
・耐震設計による耐震改修計画により、上部構造評点が1・0以上となる住宅

8 木造住宅耐震改修補助金

●**補助対象**＝木造住宅耐震改修工事費用
●**補助金上限額**＝65万円
●**受付期間**＝4月1日(月)～10月31日(木)
●**条件など**＝7の木造住宅耐震設計補助金と同じ

「大地の芸術祭」の里

越後妻有2019春を開催します

●●●●●問合せ：「大地の芸術祭の里」総合案内所☎761-7767

長い冬を終え、いよいよ越後妻有に待ち望んだ春がやってきました。その魅力を存分に味わう「大地の芸術祭の里 越後妻有2019春」を開催します。まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」、清津倉庫美術館での企画展や、春の恵みを味わううぶすなの家での「山菜まつり」、作品を巡るツアーなど盛りだくさん。この春は、家族や友人と一緒に里山アート巡りに出かけてみませんか。

●**会期**＝４月27日㈯～５月６日（振替休日）
●**主な会場**＝越後妻有里山現代美術館［キナーレ］、まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」、「森の学校」キョロロ、光の館、絵本と木の実の美術館、清津倉庫美術館、清津峡渓谷トンネル、奴奈川キャンパスほか
※プログラムの詳細は大地の芸術祭の里公式ホームページをご覧ください（http://www.echigo-tsumari.jp/）

「越後妻有2019春」共通チケットを販売します

春の企画展や空家・屋外作品すべてを楽しめる、お得な共通チケットを販売します。温泉やレストランの割引特典付きです。

¥2,000円　小・中学生500円（小学生未満無料）
●**有効期間**＝４月27日㈯～５月６日（振替休日）
●**販売場所**＝越後妻有里山現代美術館［キナーレ］、まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」、絵本と木の実の美術館ほか

「大地の芸術祭の里 ガイドマップ」ができました

昨年の「大地の芸術祭」終了後も展示されている、約200点の常設アート作品の位置と写真を掲載したマップが完成しました。これ１枚で、どこにどのような作品が展示されているかがわかる便利なマップです。大地の芸術祭の里を巡る旅のお供に、ぜひお買い求めください。

¥100円
●**販売場所**＝市役所本庁・各支所、十日町市総合観光案内所（十日町駅西口）、越後妻有里山現代美術館［キナーレ］、まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」、絵本と木の実の美術館ほか

「大地の芸術祭 地元サポーター」大募集

大地の芸術祭の里を一緒に盛り上げてくれる「地元サポーター」を募集しています。作品制作のお手伝いや、作品の管理・受付などの活動に加え、今年から新たに３つのチーム活動をスタートします。越後妻有をもっと楽しみたい人、この地域が大好きな仲間をつくりたい人、まずは気軽に「地元サポーター」に登録・参加してください。

ガイドチーム	大地の芸術祭や越後妻有のことを楽しく学べる勉強会を定期的に行います。
交流・PRチーム	サポーターの交流会企画や日々のサポーター活動をPRします。
英語教室	芸術祭に訪れる外国人と話す英語力を養います。

毎月第２水曜日は英語教室

楽しい交流会も開催しています！

●**サポーター要件**＝大地の芸術祭の里を応援してもらえる、県内に住む満16歳以上でボランティア（無償）で活動できる人※満18歳未満の人は保護者の承認が必要
申・問観光交流課芸術祭企画係（☎757-2637）※市ホームページからも登録可能

Pick Up「とおかまち健康ポイント事業」について

働き盛り世代の健康づくりを応援します

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係☎757-9764

今年度も「とおかまち健康ポイント事業」を実施します。自発的な運動や運動教室参加などでポイントを獲得し、５００ポイントに達すると十日町市カタログギフト（４千円相当）をプレゼント。健康づくりをしながら素敵な商品がもらえる、そんなお得な事業にぜひ参加してください。働き盛りの皆さん、これをきっかけに運動習慣を身につけませんか。

測定会で記念撮影（昨年度の様子）

【募集要項】
対 40歳～64歳の市民（生年月日が昭和30年４月１日～昭和55年３月31日の人）
定 ２００人
※平成30年度市の特定保健指導該当者などと平成30年度本事業に参加していない人を優先
●**期間**＝５月～11月

【参加・取組みの流れ】
①**申し込み**＝電話で健康づくり推進課へ（４月24日㈬締切）
②**説明会へ参加**
日 ５月19日㈰午後
会 保健センター（市役所本庁隣）
※詳細は参加者に直接お知らせ。予備日あり
内 スタート時の体重・体脂肪・筋肉量を測定。エリアドゥ関口陽子さんの健康講話あり
③**運動開始（５月～）**＝運動してポイントを貯める
④**結果測定（11月上旬）**＝体脂肪、筋肉量が改善されると高ポイント取得

500ポイントに達すると十日町市カタログギフトをプレゼント

参考としての運動量
１日10分くらいの運動を週３～４回ほど継続する

運動・成果	取得ポイント
自発的な運動（ジョギング・筋トレなど）	2
市の健康教室・講演会に参加	10
運動施設利用	5
健診やがん検診受診	10
体組成測定（体重・体脂肪量・筋肉量）	50
体脂肪量減少・筋肉量増量など結果改善（スタート時より少しでも改善されていること）	100

【対象となる運動・成果】
左表を参照してください

昨年参加者の感想

●毎日少しの時間でも運動する習慣がついた
●運動だけでなく、食事など生活習慣も意識するようになった
●一人では難しくても、仲間と一緒に取り組むことで継続できた

運動の効果

●気分転換やストレス解消による精神的不調の予防
●ストレッチや筋肉トレーニングによる腰痛や膝痛の改善
●健康的な体型を維持

平成30年度市政功労者表彰

市の発展に寄与されました

●問合せ：企画政策課秘書係☎757-3111

３月29日㈮、越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」で平成30年度十日町市褒賞表彰式が行われ、29人・１団体が褒賞を受賞しました。長年にわたり各分野で活躍し、市の発展に寄与した功績が認められたものです。皆さん、おめでとうございます（敬称略）。

人命救助功労
相澤智幸紀（松代・41歳）
相澤　貴史（松代・46歳）

自治功労
樋口　一次（中尾・71歳）
須藤　英雄（中条島・60歳）

教育・文化功労
髙橋　幸子（昭和町１・70歳）
なかよしランド支援グループ（本町１上）

産業振興功労
柳　靖治（湯本・79歳）
宮澤　勝宏（土市３・75歳）
後藤　和夫（高田町２・66歳）
樋口　正文（神明町・61歳）

福祉功労
小海　道子（高田町４・63歳）

保健功労
藤巻　幹夫（小千谷市・91歳）
田中　溶一（千手上町・66歳）

蕪木　祐子（本町３・65歳）
宮澤　花子（松代・70歳）
福原　節子（小谷・77歳）

交通安全功労
樋口　誠（土市４・80歳）

防災功労
相澤　敏（松之山水梨・63歳）
山本　勝久（小出・68歳）
髙野　明（稲荷町３・58歳）
徳永　喬（船坂・60歳）
福原　晃（松之山天水越・55歳）
若月　修一（松之山藤倉・53歳）
田山　守（稲荷町３・56歳）

寄附功労
髙島　宏平（東京都・45歳）
丸山　秀二（稲葉・77歳）
北川フラム（東京都・72歳）
馬場　功淳（東京都・41歳）

特別賞
村越裕太郎（野口・27歳）
服部　勇馬（愛知県・25歳）

わたしの会社のいちおし・ワーカー！

vol.11

～語る　仕事・会社・十日町市への思い～

Q1 あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

松之山温泉名物の「しんこ餅」をはじめとする、和菓子の製造販売を行っています。当店の「しんこ餅」は地元産コシヒカリを使用し、柔らかくもっちりとした食感のお餅と、甘さ控えめでしっとりとした上品なこしあんを使っています。毎日真心と手間をかけ、一つずつ丁寧に作っています。

Q2 この仕事を始めたきっかけは？

高校卒業後は、日本菓子専門学校へ進学しました。ここで製菓技術を学び、卒業後はより高度な技術を身につけるため京都にある和菓子屋で２年間修行し、実家のお店を継ぐため十日町市に戻ってきました。

Q3 これまでに苦労したことを教えてください

もともと家業を継ぐつもりでしたし、製菓の技術を学ぶことも苦にならなかったので、今まで苦労を感じたことはありません。これからも製菓技術を磨き、ますます皆さまから愛される商品を作りたいです。

Q4 この仕事で培った技術ややりがいは？

毎日変わらない味で商品を提供するため、一つずつ丁寧に作ることを心がけています。松之山温泉に来たお客さまや地域の人から、「また買いに来たよ」と言っていただいたときに、達成感を得られます。

小山　俊之さん（松之山・43歳）

県内の高校卒業後、製菓専門学校へ進学。その後京都の和菓子屋で２年間働き、家業を継ぐため十日町へUターン。

Q5 今後の抱負を聞かせてください

当社は創業から60年以上、多くの皆さまから松之山土産として「しんこ餅」を中心にご愛顧いただいています。これからも、地元のお土産として愛される商品を提供していきたいです。

問産業政策課
商工振興係
☎757-3139

協力企業

■有限会社　小島屋製菓店

・菓子製造・販売
・従業員５人
・十日町市松之山新山565-1（☎025-596-2104）
・松之山温泉名物の「しんこ餅」を中心に、和菓子の製造・販売を行っています。温泉に来られたお客さまにも、毎度お立ち寄り頂いています

まちの話題 タウントピックス TOWN TOPICS

またこの川へ戻ってきてね

３月６日㈬：神明水辺公園

下条小学校（関谷昭夫校長）４年生28人が、神明水辺公園を流れる貝野川に、自分たちで飼育した約300匹と中魚沼漁業協同組合から提供された14,000匹のサケ稚魚を放流しました。この放流は「信濃川火焔街道連携協議会」の事業として行われているもので、今年で12年目となります。

放流された稚魚が泳ぐ様子を観察し、根津和弘さんと水落琴音さんは「飼育はやりがいがありました。放流してしまうことは寂しいけれど、無事に帰ってきてくれたらうれしいです」と話しました。漁業協同組合と学校では、これらの取組みを通じ、児童に河川環境や命の尊さを学んでほしいと願っています。市内ではこのほか、飛渡小学校でも同様の取組みが行われました。

強者たちの奮闘で居座る冬将軍も退散「越後まつだい冬の陣」

３月９日㈯・10日㈰：松代総合グラウンド

雪の急坂・障害物など幾多の難関が戦士たちを苦しめました（表紙写真も参照）

松代地域最大のイベント「第32回越後まつだい冬の陣」が開催され、２日間で延べ約23,000人が雪上ステージや屋台で味自慢の地元グルメを楽しみました。メーンイベントの「のっとれ！松代城」は雪の障害物などを越え、山頂にある松代城を目指す雪中鉄人レースです。当日は参加した508人が健脚を競い合いました。

レースを制したのは、ウィンタートライアスロン世界大会で４位の実績がある小幡利春さん（魚沼市）。昨年に続く２連覇に、「会場内で私のことが紹介されているのを見て奮い立ち、連覇することができました」と喜びを話しました。

思いを込めた観光パンフレット、ぜひ見てください

松代小学校

松代小学校（阿部浩校長）３年生27人が、観光パンフレット「松代のおすすめスポットガイド」を作成しました。これは、「松代おすすめスポットＰＲ大作戦！」と題し、平成30年度の総合的な学習のテーマとして取り組んだ学習の成果をまとめたものです。

地域の人へのアンケート調査などを元に、地元の観光施設やイベントが紹介されており、松代の魅力を訪れる人たちに知ってもらうために作られました。「松代を好きになってほしい」という児童の思いが込められたこのパンフレットは、松代支所、松代・松之山温泉観光案内所（まつだいふるさと会館内）などに配置されています。

十日町市の子どもたちのために

３月11日㈪：市役所川西庁舎

櫃間社長（写真左）から
蔵品教育長（写真右）へ目録の贈呈

農産物の生産・販売を行う株式会社千手（中屋敷・櫃間（ひつま）英樹社長）から、学校給食用米として平成30年産の十日町産魚沼コシヒカリ42俵が割安で提供いただけることになりました。櫃間社長は、「国の制度変更の影響もあり、市の学校給食用米が十日町産こしいぶきを基本としたものに変わったと聞き、米を生産する会社として何かできないかと考え、今回提供することとなりました。今後もできるだけの支援をしたいと考えています」と話してくれました。

提供されたコシヒカリは、JA十日町からも無償で保管・精米・配送に協力いただき、10月まで市内全ての学校給食で月１回提供されます。

近隣の道の駅駅長がパネラーとして参加したパネルディスカッション

災害について「道の駅」で考え・そなえる

３月21日（春分の日）：クロステン

中越地震から15年となる今年、「道の駅リレー防災セミナー in十日町・みんなの防災フェア」が開催されました。道の駅「クロステン十日町」と「NPO法人 人と道研究会」の主催、市の共催で行われたこの催しは、災害を経験した全国の道の駅をリレー方式で巡り、過去の災害と災害時における道の駅の活用例などを学ぶことを目的としています。

防災セミナーとして基調講演やパネルディスカッション、道の駅駅長による「防災ネットワーク」宣言などが行われたほか、防災フェアとして災害時に活躍する車の展示、防災教室、災害食の試食、また十日町市が舞台になったドキュメンタリー映画『夢は牛のお医者さん』の無料上映会も行われ、会場は親子連れなどで賑わっていました。

これからも地域のために・地域とともに

３月20日㈬：市役所本庁舎

目録贈呈の様子（写真左から関口市長、ライオンズクラブ川田会長・酒井幹事）

十日町ライオンズクラブ（川田政春会長・会員45人）から、市へＬＥＤ防犯灯70基が寄贈されました。同クラブは毎年、市内のさまざまな団体へこのような地域貢献を行っています。この日行われた贈呈式で、関口市長に目録を渡した川田会長は「寄贈したLED防犯灯は、大変ニーズがあるものと聞いています。市民の安全・安心に役立てていただければうれしいです」と話しました。

今年、創設から50年という節目を迎えた十日町ライオンズクラブ。記念として、このほか市立ふれあいの丘支援学校と市野球連盟へテレビや野球道具などを寄贈したそうです。

連載コーナー

地元サポーター・こへび隊活動日誌

地元から芸術祭を盛り上げよう!!

地元サポーター こへび隊通信 31

JISAPO　Facebookあります　こへび隊

こへび隊
丹羽（にわ） 結子（ゆいこ）さん
（東京都・33歳）

温かいコミュニティ

石川県出身で、地元に「金沢21世紀美術館」ができたのが高校３年生の終わり。そのころから現代アートに夢中になっていき、2014年の秋に仕事の都合で東京に引っ越したことをきっかけに、こへび隊へ参加するようになりました。

活動ではそれぞれができることを着実に担い、お互いに尊重し合う空気が、素晴らしいと思います。物事をゴールから逆算して考えてしまうやや冷静な私ですが、対照的にここ越後妻有では関わっている人たちの気持ちを何より大切に、自分たちのペースで物事を進めていると感じます。そしてそのコミュニティの温かさに、いつも癒され、学ばせてもらっています。

この活動が続くように、私も自分のペースで引き続き関わっていきたいと思っています。これからもよろしくお願いします！

2018年の初日、日本×台湾×香港の３人での作品管理。日本語・英語・中国語を混ぜてのコミュニケーションでした

2015年、こへび隊有志で作品を回ったときの様子

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係　☎757-2637

GUIDE ～お知らせ・ガイド～

催し・講座

没後40年 星襄一（じょういち）木版画展

代表作40点を展示。それぞれの「マイベストオブ星襄一」を投票する企画もあります。

日6月2日(日)までの午前9時30分～午後5時※入館は午後4時30分まで
休毎週(火)※4月30日は開館
¥500円、小・中学生200円
会・問星と森の詩美術館（☎752―7202）

平成31年度 銃砲刀剣類登録審査会

日／会4月18日(木)・8月22日(木)・11月21日(木)・2020年1月16日(木)／県庁または職員会館（新潟市）、6月20日(木)・10月17日(木)・2020年2月20日(木)／長岡地域振興局（長岡市）
●時間＝午前10時～午後2時30分※正午～午後1時は除く
持登録する銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届（所轄警察署が発行）、県収入証紙6300円（1件あたりの審査手数料）
他危険のないように梱包し、盗難などに注意してください。日程および会場は変更することがあります
問県教育庁文化行政課（☎025―280―5619）

第9回 きらら会 春に舞う

日4月21日(日)正午※開場午前11時～
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥千円
問きらら会会長・三神（☎757―0740）

第41回 近代名作読書講座 ～今読みたい、また読みたい日本の名作～

日4月25日(木)午後7時30分～8時45分
対中学生以上
定30人※定員になり次第締切
内太宰治（だざいおさむ）の「津軽」
講庭野三省さん
会・申・問電話、FAXで情報館へ（☎750―5100、F750―5103）

2019年度 十日町市成人式

日5月3日（憲法記念日）午前11時～正午
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
対市内出身の新成人※市外転出者も参加可
内市民吹奏楽団の記念演奏・新成人代表抱負発表・アトラクション
問生涯学習課（☎757―5011）

博物館からのお知らせ

【まちなか国宝展示】
国宝・火焔型土器（№5）の実物を1日限定で無料展示します。
日5月3日（憲法記念日）午前10時～午後3時
会市民交流センター分じろう
【十日町のきもの歴史展】
越後縮やマジョリカお召しなど、十日町産の歴史的なきものを展示します。
日5月8日(水)～26日(日)午前9時～午後5時
会博物館
¥300円（中学生以下無料）〈共通〉
問博物館（☎757―5531）

笹山縄文カレッジ ベンガラ染めTシャツ作り

縄文時代にも使われていた赤い染料・ベンガラと笹山遺跡から採取した土とを使用してTシャツを染めます。

日5月17日(日)午前10時～正午
会笹山縄文館
¥500円
定10人
〆5月10日(日)
申・問住所・氏名・電話番号・参加人数を博物館（☎757―5531）へ

十日町クラシックカーミーティング

全国のクラシックカー100台以上を展示します。

日5月4日（みどりの日）午前10時～午後3時
会十日町卸売市場駐車場
問十日町クラシックカーミーティング・五十嵐（南部青果㈱内・☎757―1185）

第2回 ナカゴで春のパンまつり

市内外からいろいろなパン屋さんが集まります。

日5月12日(日)午前10時～午後3時
会ナカゴグリーンパーク芝生広場※小雨決行・雨天中止
内雑貨などのマルシェ、木のおもちゃで遊ぶコーナー、さるなしの苗木配布、バラドル&お笑いミニライブ
他パンセットが商品のパターゴルフ大会も開催（問い合わせはナカゴグリーンパーク）
問春日（☎090―4939―7967）

情報館コンピューター講習 初心者のためのパソコンゆっくりコース

日5月14日～6月13日の毎週(火)・(木)午後2時～3時30分※全10回
対初めてパソコンに触る人
¥7500円
定15人※5人以下は中止のときあり
内電源の入れかた・インターネットの楽しみかた・ワードで簡単な文書作成
〆5月11日(土)
会・申・問郵便番号、住所、氏名、電話番号を情報館へ（☎750―5100、F750―5103）

まちなかステージ行事予定表（4月15日～5月14日）※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう 問☎750-7770（本町2）

十日町おもちゃ病院（市社会福祉協議会）
日4月20日(土)午前10時～午後3時（受付午後2時まで） 会ルーム1

とおか市（NPOひとサポ）
日5月3日（憲法記念日）午前10時～午後3時、10日(金)午前9時～午後1時
会マーケット広場

第15回きものの街のキルト展「しゅんこうの和紙ちぎり絵」展（キルト展実行委員会）
日5月12日(日)～26日(日)午前10時～午後5時（最終日午後4時まで） 会全館

●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE（はっかけ）

「清田山発見のヒシナイイワシ化石」の展示
日6月3日(月)までの午前9時～午後5時

市民活動センター十じろう 問☎750-7771（本町3）

アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ）
日4月21日(日)午前11時～午後6時
会ギャラリー

第15回きものの街のキルト展特設展「日本の布の色遊び」（キルト展実行委員会）
日5月12日(日)～26日(日)午前10時～午後5時（最終日午後4時まで）
会ギャラリー、プレイス1・2
¥800円（エコマールとの共通券）

「森の学校」キョロロ 4月14日～5月15日の里山体験プログラム

日時／テーマ
4月20日(土) 午後1時30分～4時／雪虫調査（無料）
4月14日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(月)(祝)・5月2日(木)・3日(金)(祝)・5日(日)(祝)・6日(月)(祝)・12日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人
4月27日(土) 午前5時～8時／探鳥会（無料）
4月30日(火)・5月4日(土)(祝) 午後1時～2時30分／山菜探し 定20人
5月1日(水)(祝) 午後1時～～2時30分／土の中の生き物探し 定10組
5月4日(土)(祝) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん
5月11日(土) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会（無料）

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料＝500円、小・中・高生300円（市内小・中学生は無料）
●参加費＝500円、小・中・高生300円
●集合場所・問キョロロ☎595-8311

～職人探訪～ 十日町きものGOTTAKU（ごったく）

普段は見ることができない、きもの関連企業12社の工場を一般公開します。各工場では、織り・染め・メンテナンスなどの職人技を目の前で見ることができます。全国唯一のイベントで年に一度の貴重な機会です。なお、見学は全て予約制です。詳しくはホームページ（https://www.kimono-gottaku.jp/）をご覧ください。

日5月16日(木)～19日(日)
会市内12工場
申ホームページから申込み
問(月)～(金)：十日町地域振興局企画振興部（☎757-5517）
(土)・(日)・(祝)：市総合観光案内所（☎750-1277）

雑談部iroiro.（いろいろ）に来てみませんか

“ここだけの話し”のルールのもと、安全安心な場所で胸の中にある思いを話してみませんか。ほかの人の話しを聞くことで気づきや励みとなることもあるかもしれません。

日 毎月第2㈮　午後7時～9時
会 川治公民館
対 ふとうこう・いじめ・発達障がい・ひきこもりの人を支えたいと思っている人、またその当事者
問 佐藤（☎090―2024―7654）

博物館・古文書入門講座

市内の史料をテキストにして、郷土の歴史を学びます。初心者大歓迎です。

日 6月8日～11月23日の第2・4㈯午前9時30分～11時30分※全12回
¥ 2千円（テキスト代）※初回に支払い

第23回 十日町クリーン作戦

ポイ捨てのない、きれいなまちづくりを目指して清掃活動を行います。

日 4月29日（昭和の日）午前9時～11時
●**集合場所（メーン会場）**＝妻有大橋付近河川敷
●**実施場所**＝信濃川河川敷、県・市道、駅前広場ほか
問 環境衛生課環境企画係（☎752-3924）

2019年度 早稲田大学・松代連携講座「早稲田松代塾」（第59回～第64回）
『地球の環境と資源（第2期）』

連続6回12講座

早稲田大学創造理工学部環境資源工学科の全面協力のもと「地球」をテーマとして開講します。

日・内 ①午前の講義：午前10時30分～正午、②午後の講義：午後1時～2時30分

●**第59回：5月26日㈰**
①湖の底に溜まった堆積物は語る
　－環境汚染の実態－
②ごみ埋め立て
　－環境問題とその資源的価値－
講 香村一夫さん

●**第60回：7月28日㈰**
①環境の有害物質と健康被害
②危険でなければ安全？安全でなければ危険？
講 村田克さん

●**第61回：9月15日㈰**
①持続的未来社会における石油資源の役割
②石油・天然ガス開発におけるジオメカニクス
講 古井健二さん

●**第62回：11月17日㈰**
①鉱物資源の現状と未来
②文化遺産と石材
　－アンコール遺跡を例として－
講 内田悦生さん

●**第63回：2020年1月19日㈰**
①物理現象を利用した不可視領域の可視化技術
②物理探査の適用事例：資源探鉱と環境問題
講 上田匠さん

●**第64回：2020年3月15日㈰**
①くらしを支える金属材料
②良い仲と悪い仲：金属製錬の原理
講 山口勉功さん

〈共通〉
会 まつだいふるさと会館
¥ 1回（2講座）1,500円※資料代含む
定 先着80人
申 住所、氏名、電話・FAX番号を明記して、郵便で〒942-1527十日町市太平598-4 松苧ドーミトリィ（早稲田クラブ）へ
問 松代早稲田協力会・木戸（☎090-5333-4112）

成人講座　太極拳教室

学びながら、生きがいづくり・仲間づくりをしませんか。初心者大歓迎です。

日 5月17日～10月までの第1・3㈭午後7時30分～9時（全10回）※8月は第2・4㈭、日にちは変更になることあり
¥ 2千円
定 20人※5人以下は中止することあり
内 体も心も健康になるため、運動の習慣づけを目指します。11月～翌年3月までは自主講座として10回開催します（会費は別途必要）
講 村山正夫さん（社団法人日本武術太極拳連盟B指導員）
〆 4月26日㈮
他 詳細は各公民館に配置のチラシを参照してください
会・申・問 申込書（各公民館に配置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」へ（☎757―5011）

5月3日（憲法記念日） 第43回 十日町きものまつり

イベント名	会場・時間	内　容
ストリートきものショー	・本町2・高田町交差点付近 正午～午後0時20分 ・本町5・いこて付近 午後0時50分～1時10分 ・駅通り（特設ステージ） 午後1時40分～2時	繭の会による華麗なきものショー
十日町きもの女王撮影会	本町4 午前11時10分～11時40分	「十日町きもの女王2019」をモデルにした写真撮影会
きものまつり無料茶席	市民交流センター「分じろう」 2階茶室・和室ほか 午前11時～午後3時	徳永社中お点前によるお茶の振る舞い
お楽しみ抽選会	駅通り特設ステージ ・発券：午前11時～午後1時30分 ・抽選会：午後2時	新成人を対象とした抽選や、きもの姿でチェックポイントを3か所回ると参加できる抽選を開催。旅行券やきものなど、豪華賞品が当たるチャンス
十日町のきもの歴史展	市民活動センター「十じろう」1階 午前10時～午後3時	博物館所蔵のきものや資料を展示 ※5月8日から博物館で引き続き開催。詳しくは20～21ページ

きものの里をきもので歩こう!

家で眠っているきものを着て参加しませんか。着付けはおまかせください。きものを持っていない人にはレンタルもあります（先着順）。

●**着付けと料金**
・着付けのみ／3,000円
・きものレンタル（着付け含む）／5,000円（振袖・紬・訪問着）
※着付け小物などは用意してください

十日町きものパーティー2019春

きものまつり終了後、アフターパーティーを開催します。ステージ演奏や抽選会を予定しています。

●**時間**＝午後4時～6時※開場午後3時30分
会 クロステン
¥ 3,000円※当日支払い
他 未成年は保護者同伴で参加してください
〆 4月19日㈮※申し込み多数のときは期限前に締め切ることあり

〈共通〉
申・問 ホームページ「どきどき十日町」（http://www.tokamachishikankou.jp/）または十日町きものまつり実行委員会（市観光協会内・☎ 757-3345）

定先着20人
講林悦郎さん（博物館友の会・古文書研究グループ）
会・申・問申込書（情報館・公民館にも配置）を博物館へ（☎757―5531）

プラネタリウム ドーム中里き☆ら・ら

5月の番組情報です。
日毎週(日)午前11時～11時45分
内流れ星を追いかけて
問中里公民館（☎763―2493）

募集

デジカメしよう華 会員募集

撮影指導・撮影会・鑑賞・写真展の開催などを行います。コンパクトカメラなどの使い方の指導も行います。
日毎月第1・3(金)午前9時30分～
会情報館
¥月額千円
問村山（☎090―2723―7162）

市結婚促進事業「十日町市ハピ婚応縁団」募集

定住促進や少子高齢化対策のため「とおかまちハッピー婚シェルジュ事業」（出会いのイベント）や「ハピ婚サポートセンター」などの事業について、協賛いただける企業・団体を募集します。
対市内または近隣市町に事業所などがある企業・団体
※適当であると認めたときは応縁団登録証を交付
内結婚促進事業の広報、企業・団体内での結婚促進事業の周知、成婚祝の協賛
●**応縁団への市の協力**＝公共施設・ホームページでの周知、ほか（市長が必要と認めるもの）
申・問市ハピ婚応縁団登録申請書（市ホームページから ダウンロード可）を企画政策課移住定住推進係へ（☎755―5137）

国家公務員募集

人事院は2019年度に次の国家公務員採用試験を行い

市文化協会連合会25周年記念事業 鼓童in十日町 ハートビートコンサート

段十ろうで初めて開催する、本格的な太鼓演奏です。
日6月27日(木)午後6時30分※開場午後6時
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥2,500円、中学生以下1,500円（当日500円増）
※全席指定、未就学児の入場は不可
定700人
●**チケット販売**＝4月10日(水)～13日(土)午前9時～午後5時まで段サポ優先販売、4月14日(日)午前9時から越後妻有文化ホール「段十ろう」、e+（イープラス）（PC＆携帯）で一般販売開始
他車いす席希望者はチケット購入時に申し出てください
問生涯学習課（☎757-5011）

4月23日(火)～5月12日(日)は こどもの読書週間です

子どもときから本を読む楽しさを知っていることは、成長のためにとても大切です。期間中、情報館では読み聞かせなどを行います。

【どくしょでビンゴ！】
いろいろな本を借りて、3×3マスのカードでビンゴを目指します。2つビンゴできたら、プレゼントあり。情報館と川西分室、松代分室で参加できます。
日4月23日(火)～5月12日(日)午前9時～午後7時
対幼児～小学生

【こども映画会】
日4月29日（昭和の日）午前10時30分～11時30分、午後2時～3時※同じ内容を2回開催
対幼児～小学生

【おはなしぴよぴよスペシャル】
絵本を読んだあと、季節の工作を楽しみます。
日5月5日（こどもの日）午後2時～3時30分
対幼児～小学校低学年
定15人（要事前申込）
※期間中のおはなし会は、「ちびっこひろば」（33ページ）を確認してください
※期間中、情報館は毎日開館しています。中条・川治・飛渡・吉田・下条・水沢・松之山分室は4月27日(土)～5月6日(月)、5月11(土)・12日(日)、中里・松代分室は4月29日(月)～5月6日(月)、川西分室は4月23日(火)・30日(火)、5月7日(火)が休館日です

〈共通〉会・問情報館（☎750-5100）

ます。
【一般職試験（大卒程度試験）】
●**受付期間**＝4月17日(水)まで
●**第1次試験日**＝6月16日(日)
【一般職試験（高卒者試験）、一般職試験（社会人試験〔係員級〕）】
●**受付期間**＝6月17日(月)～26日(水)
●**第1次試験日**＝9月1日(日)
〈共通〉
申インターネットから（http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm）
問人事院関東事務局（☎048―740―2006）

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅（2019春の旅）」。4月2日に奈良県をスタートして北上し、途中新潟を通り、北海道を目指します。みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、番組では市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。
●**新潟県の放送予定**＝6月10日(月)～14日(金)
〆4月22日(月)必着
●**応募方法**＝住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを記載して、番組ホームページ（http://nhk.jp/kokorotabi）、F03―3465―1327、郵送（〒150―8001 NHK「こころ旅」係）のいずれかで応募
問NHKふれあいセンター（☎0570―066―066）

意見募集 第2次十日町市立小・中学校の学区適正化に関する方針

●**意見の募集期間**＝4月23日(火)～5月20日(月)
●**資料の閲覧場所**＝教育総務課・企画政策課・各支所・各公民館・情報館・市ホームページ
●**意見の提出方法**・問＝郵送・FAX・電子メール（t-edu-somu@city.tokamachi.lg.jp）のいずれかで、〒948―0192 十日町市水口沢12 教育総務課へ（☎757―3118、F768―3161）

まちなかステージ 立体駐車場の定期利用

対中心市街地活性化基本計画で定める区域に住所のある市民、または事業者
¥月額1万3千円
●**募集台数**＝数台（2月末時点での空き区画数）※応募多数のとき抽選
●**利用期間**＝5月1日(水)～翌年3月31日(火)※年度ごとに申請が必要
〆4月19日(金)必着
申・問定期利用仮申請書（都市計画課・ひとサポホームページからダウンロード可）をNPO法人市民活動ネットワークひとサポへ（☎761―7444）

若者の学びと仲間づくりの場 十日町青年学級"まなVIVA!!"参加者募集

「新しいことを始めてみたい」、「職場や地域を越えた友達を作りたい」と考えている皆さん、ぜひ参加しませんか。
【主に第3木曜開催】
●**着付け（女性限定）**＝さまざまな着付けや帯結びを習います
【主に第1木曜開催】
●**料理**＝栄養バランスのよい料理を学びます
【年5回開催】
●**陶芸**＝オリジナルの焼き物を作ります（会十じろう）
【全体学習】
・歓迎交流会、忘年会など
・9月14日(土)青年学級フェスティバル
・11月2日(土)・3日(日)中央公民館まつり参加など
〈共通〉
●**期間**＝着付け・料理：5月9日(木)～翌年3月5日(木)、陶芸：6月13日(木)～10月10日(木)
●**時間**＝午後7時30分～9時30分※料理コースのみ午後7時～
対18～35歳（昭和59年4月2日以降に生まれた人）
定各コース先着15人
¥6千円※教材費・材料費など別途必要なコースあり
〆5月9日(木)※定員に達しないとき以後も受付
会・申・問氏名・住所・電話番号・性別・生年月日・参加希望コースを、電話または電子メール（t-edu-kominkan@city.tokamachi.lg.jp）で越後妻有文化ホール「段十ろう」へ（☎757―5011）

魚沼テクノスクール 5月入校生募集

【※DS介護員養成科】
※デュアルシステム（職場実習付きの職業訓練）のこと
日5月14日(火)～9月9日(月)午前9時～午後4時30分
会ABC十日町研修センター（市社会福祉協議会川西支所内）
【事務エキスパート科1期】
日5月30日(木)～10月29日(火)午前9時20分～午後3時50分
会スリーエスITトレーニングセンター（伊達）
〈共通〉
申ハローワーク十日町（☎757―2407）
問県立魚沼テクノスクール（魚沼市・☎025―794―2410）※詳細は問い合わせ

さるなし栽培組合からのお知らせ「さるなし」の苗を進呈します

「さるなし」はキウイフルーツに似た外見と食味を持ち、近年健康にも良いと紹介されている果実です。このたび、市内にさるなし栽培を普及させ、やがては十日町市をさるなし栽培で日本一にすることを目指して、苗2本を先着100人に進呈します。一緒にさるなしを栽培しませんか。希望する人は、ぜひ連絡してください。

申・問十日町市さるなし栽培組合・宮澤（☎090―6923―7743）

福祉・健康

5月の全血献血

●**アップルとおかまち**＝5月3日㈮午前10時～正午・午後1時15分～3時

問健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

4月1日㈪からスポーツ施設における敷地内禁煙実施

受動喫煙防止のため、健康増進法第25条の定めに基づき、市内全てのスポーツ施設で敷地内禁煙を実施します。ご協力をお願いします。

問スポーツ振興課（☎756―5013）

元気がでる家族教室

精神障がいを持つ当事者を支えている家族が、日ごろ思っていることを話したり、関わりや対処について学ぶ教室です。

日4月27日㈯午後1時～4時
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
対精神障がいを持つ当事者の家族
定30人※定員になり次第締切
内講演「家族が元気になるために」、座談会
講土屋徹さん（Office夢風舎）
申・問NPO法人ハートケア・ぼちぼち こごみ荘（☎752―6629）

一部の対象者へはクーポン券を発送します
風しんの抗体検査・予防接種（追加的対策）

問健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

国は風しんの追加的対策として、これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、３年間・原則無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。

風しんとは？

風しんは感染力が強く、人が集まるところで多くの人に感染させる恐れがあり、成人が感染すると高熱・発しんの長期化など症状が重くなることがあります。また、妊婦が感染すると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になることがあります。風しんの予防にはワクチンが有効です。

対昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性（このうち、昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれの人には、クーポン券を発送します。これ以外の人は希望者のみクーポン券を発行しますので、問い合わせてください）

※ただし、次のいずれかに該当する人は対象外

①平成26年４月以降に風しんの抗体検査を受け、結果が「陽性」であり、その記録がある人

②風しんの予防接種を受けたことがあり、その記録がある人（ＭＲやＭＭＲなどの混合ワクチンも含む）

③風しんにかかったことを書面で確認できる人

¥抗体検査・予防接種ともに原則無料

●**実施方法**＝クーポン券を使用し、事業所健診・特定健診などの機会や協力医療機関において抗体検査を行ってください。検査の結果、抗体価が基準値より低かったときは、クーポン券を使用し、協力医療機関で予防接種を受けてください（協力医療機関などは厚生労働省ホームページへ掲載予定）

持クーポン券、および運転免許証やマイナンバーカードなどの住民票上の住所・氏名・生年月日が確認できるもの

他妊娠を希望する女性やその同居者、妊婦の同居者に対する風しんの予防接種助成制度とは異なります

身体障がい者などの軽自動車税減免申請

身体に障がいがあり歩行が困難な人が、自家用車などを所有し使用するときは、税の減免を受けることができます。減免は1人の障がい者につき、普通自動車を含め1台に限られます。

●**申請受付期間**＝5月7日㈫～31日㈮

●**申請先**＝税務課市民税係または各支所市民課

●**申請に必要なもの**＝身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれかと、運転者の運転免許証、印鑑、車検証、運転者が同一世帯以外のときは扶養関係を証明できるもの・納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード

※障がいの区分や車検証上の名義人によっては、減免の対象にならないときあり

※軽自動車税の納税通知書は5月15日㈬に発送予定

問税務課市民税係（☎757―3716）

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

日5月25日㈯午前9時～正午
定20人
内心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法
会・申・問消防本部警防課救急室（☎757―1558）

子育て

就学援助制度

市では生活保護世帯に準じる世帯で、経済的理由のために就学が困難な児童・生徒に、就学援助費を給付しています。希望する人は在籍する学校を通じて申請してください。

問教育総務課庶務係（☎757―3118）または在籍する市立学校

こどもまつりin分じろう

市内の子育て関係団体がさまざまなブースを出展します。

日5月5日（こどもの日）午前10時～午後2時
会市民交流センター分じろう
¥無料※ゲーム参加費など自己負担あり
内かえっこショップ・ファッションショー・ゲーム・ワークショップ・屋台など
問NPO市民活動ネットワークひとサポ（☎761―7444）

スポーツ

入会募集 市ジュニアソフトテニスクラブ

日原則毎週㈯午後5時30分～7時30分※4月6日から練習開始
会市総合体育館
対市内小学生
¥4500円（保険料・施設使用料など）※2年目以降は3500円
申・問申込書に年会費を添えて湯沢（☎757―9166）※随時受付

中央公民館介護予防事業 シニアヨガ講座

【インド式ヨガ①・②】

無理してやらない優しいヨガ

要予約　参加者募集中　ひだまりプールを利用しませんか

さまざまな教室も行っています。健康増進のため、ぜひ利用してください。

【アクアビクス】

音楽に合わせて思いきり身体を動かしましょう。

日4月19日㈮・26日㈮午後7時30分～
¥1回千円（別途入館600円）

【小学生入館無料】

日5月5日（こどもの日）

【水中体操無料教室】

日5月15日～7月31日までの毎週㈬午前11時～正午（全12回）※集合は午前10時30分（別途入館料600円）

【キッズ・こども教室】

日5月10日～7月26日までの毎週㈮午後5時～6時（全12回）※集合は午後4時45分
対保育園年中・年長児（4～5歳）
¥1万円

【大人水中体操教室】

日5月11日㈯まで
¥2回まで無料（別途入館料600円）

〈共通〉

会・申・問ひだまりプール（☎768-4880）

ガです。気持ちをリラックスさせ健康な心身を作ります。
日①第1・3㈫午後2時～、②第1・3㈪午前10時～
講大口悦子さん

【タイ式ヨガ（ルーシーダットン）】
体の歪みを直し、体調を整えます。難しいポーズがなく、肩こり・腰痛・ひざ痛の人でもできます。
日第1・3㈬午前10時～
講庭野好則さん
〈共通〉
●**期間**＝5月～2020年3月（学習時間1時間30分・年間18回予定）
定各20人※一定数に達しないときは中止するときあり
対65歳以上の市民
¥3600円／年
持運動ができる服装・タオル・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル
●**申込受付開始**＝4月17日㈬午前9時～来館のみ受付
会・申・問中央公民館（☎757―5011）

受講生募集 市民テニス講習会

日5月～11月までの㈫・㈬・㈭・㈮午後7時30分～9時30分※天候や祝祭日による休講あり
会市総合運動公園テニスコート
対市内在住・通勤者（初心者も大歓迎）
¥1回300円※別途協会加入費
問湯川（☎090―4545―5354）

十日町体力づくり支援センターからのお知らせ

【施設無料開放】
日5月5日㈰午前10時～午後5時

【ヨガ無料体験】
日5月27日㈪までの㈪・㈫・㈭
※曜日により時間は異なるので詳しくは問い合わせ
対16歳以上の男女

【施設一般開放】
日6月30日㈰まで（㈬除く）
※曜日により時間は異なるので詳しくは問い合わせ
¥420円、中・高校生310円、3歳～小学生200円、2歳以下無料
〈共通〉
他各内容や送迎バスなどの詳細は問い合わせてください
会・申・問十日町体力づくり支援センター（☎758―3343）

古道松之山街道 春のハイキング参加者募集

ガイドから歴史・植物の説明を聞きながら、古道松之山街道約6キロメートルを歩きます（小雨決行）。
日5月12日㈰午前8時30分※ほくほく線「まつだい駅」集合
¥千円（小学生以下無料）※当日支払い
定先着30人
持昼食・歩きやすい履物・水筒・帽子・雨具・タオル・着替え・保険証コピーなど
他小学生以下は保護者の同伴が必要
〆4月25日㈭正午
申・問まつだい地域振興会事務局（☎597―2220、F597―2300）

ネージュスポーツクラブからのお知らせ

【第15回市長杯ソフトバレーボール大会】
日5月12日㈰午前8時45分～
●**種目**＝女性の部、男女混合の部
対市内在住・在勤者で4月1日現在満18歳以上の人（ただし学生は不可）
¥1チーム2500円
〆4月23日㈫
会・申参加費を添えて市総合体育館へ

【正会員募集】
ネージュスポーツクラブの目的に賛同し、職員とともに活動を推進してくれる個人・企業・団体を募集します。
〈共通〉
問ネージュスポーツクラブ（☎752―4377）

くらし・相談

4月の納税・納付

後期高齢者医療保険料および介護保険料第1期の納付月です。期限（5月7日）内に納めましょう。
問市民生活課（☎757―3735）・福祉課（☎757―3757）

5月の休館日

●**段十ろう**＝13日㈪・27日㈪
●**千手中央コミュニティセンター**＝毎週㈫
●**情報館**＝27日㈪
●**博物館**＝7日㈫・13日㈪・20日㈪・27日㈪
●**松之山郷民俗資料館**＝休館
●**まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター（まつだい農舞台）**＝1日を除く毎週㈬
●**市総合体育館**＝21日㈫
●**川西総合体育館**＝22日㈬
●**なかさとアリーナ（中里体育館）**＝14日㈫
●**松代総合体育館**＝毎週㈪
●**ひだまりプール**＝毎週㈫
●**キョロロ**＝毎週㈫
●**分じろう**＝毎週㈫
●**十じろう**＝毎週㈫

市高齢者憩いの家 休館日変更

4月から毎週㈫・㈬の連続2日間が休館日になります。
※10連休中は4月30日㈫・5月1日㈬が休館です
問松之山支所市民課市民係（☎596―2169）

市内公共交通機関4月のダイヤ改正

運行時刻や減便などの変更があります。詳細は、各運行事業者に問い合わせるか、ホームページで確認してください。また、各戸配布の「公共交通マップ」もご覧ください。

運行事業者・路線名など	ホームページアドレス・問い合わせ先
JR東日本 ●飯山線	https://www.jreast.co.jp JR東日本お問い合わせセンター（午前6時～午前0時） 列車時刻、運賃・料金、空席情報の問い合わせ（☎050-2016-1600）
北越急行㈱ ●ほくほく線	https://hokuhoku.co.jp 北越急行㈱十日町駅（☎752-0770）
アイ・ケーアライアンス㈱ ●十日町＝新潟線（高速バス）	http://www.izumi-group.jp アイ・ケーアライアンス㈱（☎025-279-1212）
越後交通㈱ ●十日町＝小千谷＝長岡駅前線 ●十日町＝川西＝小千谷線 ●十日町＝上野＝仙田＝室島＝小白倉線	http://www.echigo-kotsu.co.jp 越後交通㈱十日町営業所（☎757-2103）
南越後観光バス㈱ ●十日町＝中里＝津南線 ●十日町駅前＝妻有ショッピングセンター前＝新宮＝宮中＝中里＝倉俣＝田代線 ●十日町＝高島＝鉢線 ●十日町＝関根＝長里線 ●十日町＝新水＝菅沼＝後山線 ●〈急行〉 森宮野原駅＝津南＝清津峡＝越後湯沢線	http://www.minamiechigo.co.jp 南越後観光バス㈱津南営業所（☎765-3647）
東頸バス㈱ ●松之山温泉＝松代＝十日町線 ●松代＝室野＝豊田線	http://www.marukei-g.com/publics/index/58/ 東頸バス㈱（☎025-599-2312）

※11ページで4～5月連休中の運行についてお知らせしています

第18回　ゆずりますゆずってください「ゆずります」品物募集

対市民
〆5月10日㈮
申所定の申請用紙（市消費生活センター・各支所に配置、または市ホームページでダウンロード可）に、品物の写真を添付して市消費生活センターへ提出
●**募集物品**＝スポーツ用品（自転車・スキーなど）、レジャー用品（楽器・アウトドア用品など）、乳幼児・子ども用品（ベビーカー・チャイルドシートなど）、介護用品（車いすなど）、家具、家電リサイクル法対象でない家電製品
●**取り扱いできない物品**＝エアコン・テレビ（液晶・プラズマ含む）・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機、長期保存で品質が変化するもの（植物油・食品・堆肥など）、取り扱いに資格が必要なもの（医薬品・農薬・灯油など）、法律に反するもの（違法コピー商品など）、修理などしなければ使用できないもの、ほか消費者協会が認めないもの（貴金属・金券・車・バイク・農機具・タイヤ・パソコンなど）
※衣類・おもちゃ・食器などは、不用品代理販売会を行います。詳しくは問い合わせてください
●**注意**＝「○○ゆずってください」の募集はしません。ゆずる人・ゆずり受ける人双方に連絡先を開示することを承諾してください
問市消費者協会（市消費生活センター内・☎757-3740）

千年の湯臨時休館

機械設備点検のため、休館します。

日 4月18日㈭・4月19日㈮

問 千手温泉千年の湯（☎768—2988）

松之山郷民俗資料館の平成31年度通年休館

松之山郷民俗資料館は、今年度は通年休館します。

問 文化財課（☎757—5531）

結婚お祝い事業終了

平成30年度をもって市結婚お祝い事業は終了しました。補助券を持っている人は早めの利用をお願いします。

問 市民生活課市民係（☎757—3116）

エコポイント事業事業内容の変更のお知らせ

廃食用油を回収場所に出すとき、1リットル以上からポイント付与の対象となりますので注意してください（それ以下でも回収はします）。また、商品交換の終了や取扱商品を変更した店舗などがあるので、事前に市ホームページまたはごみ分別アプリ（エコラビ）で確認してください。

問 環境衛生課（☎752—3924）

改元に伴う文書の取扱いなどについて

市から発送する文書については、従来から原則として元号を使用しています。

「元号を定める政令」の施行により、5月1日からは新元号となる予定で、同日以降に市から発送する文書については原則として新元号を用いることとします。ただし、事務処理の時期の関係から新元号の記載が間に合わないため、「平成」で表記しているものもあります。**平成により表記された期日などについて、法律上の効果は何ら変わることがありませんので**、新元号の応当日に読み替えていただきますよう、ご理解ご協力をお願いします（市報記事も同様の取り扱い）。

問 総務課行政管理係（☎757—9913）

災害など「いざ」というときに備えましょう

問 防災安全課（☎757-3197）

十日町あんしんメールに登録してください

市に関する災害や安全・安心に関する情報を、登録された携帯電話などに電子メールで配信するサービスです。サービスを受けるには、登録が必要です。

▶登録方法

情報配信を受けたい端末から、下記登録用アドレスに空メールを送ってください。折り返しのメールが返信されるので、メール本文に添付されているリンクを選択すると、ウェブ登録フォームに展開します。フォームへ必要事項を入力し、登録をしてください。

※迷惑メール設定をしているときは、まず“info-tokamachi@mail-mag.net”からのメールが受信できるように設定変更を行ってください

※登録料・利用料はかかりません。ただし、登録手続きやメール受信のときのパケット通信料などは、登録者の負担です

登録用アドレス
reg-tok@tokamachi.mail-mag.net

登録用アドレス
QRコード

エフエム緊急告知受信機（防災ラジオ）の点検や動作確認を行ってください

緊急時には、各世帯に配置してある防災ラジオから、地震情報（緊急地震速報・震度情報）のほか、災害などの情報を市内一斉に放送します。

▶点検について

「受信機のプラグがコンセントに差し込まれている」か、「予備電源の単三電池３本が消耗していない」か、確認してください。「一瞬だけラジオ放送が流れる」という現象が発生したら、新しい電池に交換してください。

▶動作確認について

毎月第１㈪午後２時から、１分程度の試験放送を行っています（当日が祝祭日でも行います）。

▶受信機の設置と故障対応など

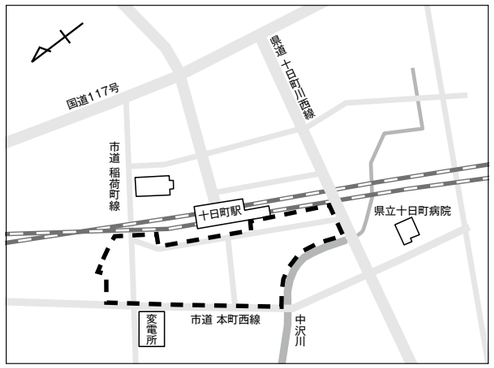
家を新築した・市外から引っ越してきたなど、新規設置を希望するとき、また放送が流れないなど故障と思われる不具合があったときは、問い合わせてください。

駅西・西本町地区　市有地の販売価格を見直しました

問 都市計画課都市計画係（☎757-9937）

詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

駅　西　地　区



整理番号	地積	坪	価　格
1	479.68㎡	約145坪	21,256,760円
2	134.30㎡	約40坪	6,127,011円
5	311.26㎡	約94坪	13,074,165円
6	196.30㎡	約59坪	8,597,940円
8	263.31㎡	約79坪	11,489,178円
9	263.11㎡	約79坪	11,524,218円
10	263.65㎡	約79坪	11,504,070円
11	247.79㎡	約74坪	10,809,402円
12	247.34㎡	約74坪	10,833,492円
13	247.42㎡	約74坪	10,836,996円
14	247.83㎡	約74坪	10,416,954円
22	156.94㎡	約47坪	6,826,890円

西　本　町　地　区

整理番号	地積	坪	価　格
5-1	274.60㎡	約83坪	8,738,870円
19-1	809.83㎡	約244坪	27,067,590円
20	385.71㎡	約116坪	11,773,412円
21	481.82㎡	約145坪	13,841,363円
23	1,406.52㎡	約425坪	44,727,336円
24	369.47㎡	約111坪	8,867,280円

性暴力被害者支援センターにいがた

県から性暴力被害者の相談・支援をワンストップで行う事業運営委託を受け、平成28年12月1日から活動を行っています。

●**受付時間**＝(月)～(木)午前10時～午後4時、(金)～(日)・(祝)午前10時～翌日午前10時（年末年始除く）

●**相談・問**＝性暴力被害者支援センターにいがた（☎025―281―1020）

越後湯沢駅前十日町市営駐車場の料金が変わります

5月1日から越後湯沢駅前十日町市営駐車場（ルート353広域観光駐車場、奥信越広域駐車場）の料金が1日650円になります。

問中里支所地域振興課（☎763―2511）

平成31年度小型除雪機械共同導入事業

冬期間の安全・安心な地域づくりのために、集落などで使用するための小型除雪機械を貸与します。

対2世帯以上の集落、または10世帯以上で構成する自治会・除雪組合

●**貸与機械**＝出力23・5馬力、除雪幅1・1メートル※予定

●**台数**＝3台※予定

●**貸与条件**＝購入費用の4割負担

他メーカー、機種など指定不可

〆5月10日(木)必着

問建設課維持係（☎757―9932）または各支所農林建設担当

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

さまざまな理由で働くことに悩んでいる人の相談に応じます。

日5月14日(火)、28日(火)午前10時～正午※開催日以外にも随時相談に応じるので、問い合わせてください

会保健センター（市役所本庁舎隣）

申・問福祉課福祉支援係（☎757―9739）

教育相談

日(月)～(金)午前9時～午後5時（年末年始を除く）

会・問教育センター（川西庁舎内・☎756―5010）

女性相談専用電話

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

●**相談**＝☎757―3701（市民生活課市民係内）

寄付ありがとう

※敬称略

●**とおかまち応援寄附金**＝髙野達郎（埼玉県草加市）、重野尚子（埼玉県富士見市）、山口雄三（東京都文京区）

●**情報館分**＝池田敬子（川治中町）、関口郁民（川原町）、渡邊真人（中町）、山本敏子（旭ケ丘）、福原典男（新座3）、柄沢宏行（中央町）、久保田俊介（南魚沼市）

●**まつのやま学園へ**＝ゆきぐに森林組合／農林中央金庫富山支店（応接セット、会議用テーブルいす）

●**地域福祉基金寄附金**＝豊親会ひろば

市は十日町音声訳サークルに市報とおかまちの音声訳化を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係（☎757―3112）へ問い合わせてください。

アプリ マチイロ で
市報とおかまち電子版を配信中
QRコードからダウンロードしてご利用ください（無料）
※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

〔情報館〕5月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります
問情報館（☎750-5100）

一般向け

Dear Mother「主婦悦子さんの予期せぬ日々」、「お母さんと子どもの愛の時間」など、お母さんを題材にした本を紹介します。

動物といっしょ「佐野洋子の動物ものがたり」、「怖いへんないきものの絵」など、動物の魅力がいっぱいの本を紹介します。

児童向け

しゅっぱつ しんこう！「おおがたバスにのってます！」、「うみののりものえほん」など、いろいろなのりものが出てくる本を紹介します。

ママってすてき「おかあさんだいすきだよ」、「みてみておかあさん」など、母の日にちなんでお母さんが登場する本を紹介します。

5月のちびっこひろば

すこやかランド

8日は「乳幼児の歯の発達と健康について」。

日8日(水)午前10時～11時
対生後4か月～1歳程度の乳児とその親
会サンクロス十日町
問段十ろう（☎757-5011）

なかよしランド

7日・14日は「春のバス遠足」、21日は「お誕生日会」、28日は「総合体育館」。

日／会7日(火)・14日(火)・21日(火)・午前10時～11時／サンクロス十日町、28日(火)午前10時～11時／総合体育館
対未就園児とその保護者
問段十ろう（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日9日(木)・16日(木)・23日(木)午前10時～11時※30日は会場のみ自由開放
対未就園児とその保護者
会・問水沢公民館（☎758-3101）

橘にこにこルーム

24日は江村かおるさんによる読み聞かせの会。

日10日(金)・24日(金)午前9時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

「お茶会」
日15日(水)午前10時～正午
会本城院護国寺（本町1上）
対親子※親だけでも可
問服部（☎090-6968-3110）

ぽぽっこひろば

遊び場を提供しています。

日毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会川西福祉センターはあとふる川西
他飲食持ち込み可
問川西地域振興会（☎768-4951）

十日町おやこ劇場

「こどもまつり」（27ページ参照）

子育てに関わる市民団体が集結します。

日5日(日)午前10時～午後2時
会分じろう
「わくわく・キッズ」
日16日(木)午前10時45分～
会段十ろう
¥1回無料※2回目から300円
持飲み物・着替え
「人形芝居あなたがうまれるまで」
日17日(金)午後6時30分～
会千年の森ホール
¥大人3,000円、子ども2,000円（妊婦・学生・親子など各種割引あり）
※詳細は学校や保育園などから配布されるチラシを参照
問丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日18日(土)午前10時～10時30分
対乳幼児～小学3年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

「プラネタリウムおはなし会」
日11日(土)午前10時～11時
対幼児～小学校3年生くらい
会・問中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

日18日(土)午前10時30分～11時30分
対幼児～小学校3年生くらい
会・問情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

日9日(木)午前10時～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

5日は「ぴよぴよスペシャル」。

日4日(土)・11日(土)・25日(土)午前10時30分～11時、5日(日)午後2時～3時30分
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日11日(土)午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室（☎597-2615）

子ども情報のひろば

5月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期　日	会場・受付時間
9日㈭	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～10時30分
10日㈮	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
10日㈮	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
15日㈬	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
21日㈫	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係　☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期　日	受付時間	内容
9日㈭	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
28日㈫	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」　☎757-1008

5月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	29日㈬	午後1時～1時30分	31年1月生まれの乳児
10か月児身体測定	30日㈭	午前9時～9時30分	30年7月生まれの乳児
1歳6か月児健診	22日㈬	午後1時～1時30分	29年10月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	22日㈬	午前9時～9時30分	28年11月生まれの幼児
3歳6か月児健診	21日㈫	午後1時～1時30分	27年11月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係　☎757-9759

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日5月21日㈫

対8～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日5月10日㈮午前9時30分～11時30分

会子育て支援センターすくすく

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問松代支所市民課市民係　☎597-2221

あいどるきゃっち 164

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757-3112まで

水落 翠央（みお）ちゃん（4歳）
碧央（あお）ちゃん（3歳）
瀧野

互いにそれぞれのことを「大好き」と答える、仲良し姉妹の翠央ちゃん（写真右）と碧央ちゃん（写真左）。翠央ちゃんはお姉ちゃんらしく、碧央ちゃんに絵本を読んであげます。碧央ちゃんも最近はおしゃべりが上手になり、家族との会話が弾むようになりました。ママは将来、二人に自分の夢であった看護師さんになって欲しいと願っています。

◆5月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日13日㈪午前9時30分～11時30分

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

日5月29日㈬

〆5月24日㈮

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。

日17日㈮午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

〆5月14日㈫

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日7日㈫午後2時～3時30分

会松代病院

申・問十日町地域振興局健康福祉部（保健所）（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日9日㈭午後2時～3時30分

会松之山支所

申・問十日町地域振興局健康福祉部（保健所）（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日8日㈬・22日㈬午前11時～午後3時

会・問福祉課（☎757-3782）

発達支援に関する相談

日㈪～㈮午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対18歳まで

問発達支援センター（☎752-7270）

5月の休日救急医

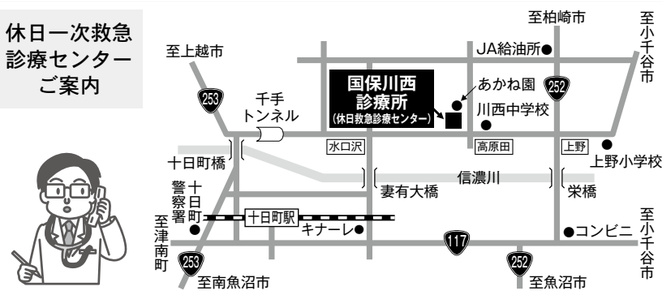
NHKデータ放送でも確認できます

●**診察受付時間**：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
1日（水・祝） 2日（木・祝） 3日（金・祝） 4日（土・祝） 5日（日・祝） 6日（月・振） 12日㈰ 19日㈰ 26日㈰	休日一次救急診療センター（国保川西診療所内）	高原田（川西）	768-2034

※休日一次救急診療センターは、急な発熱などで具合が悪くなったときに「応急手当」が受けられるところです

休日一次救急診療センターご案内



・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください

・毎月第1～第4日曜日は、東京慈恵会医科大学の小児科医の診療となります。それ以外の日は、市内外の開業医から協力いただいています

・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

◆5月のそのほかの相談

教育相談・女性相談専用電話は32ページをご覧ください

行政相談

日／会10日㈮午前10時～正午／本庁相談室、15日㈬午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、16日㈭午前10時～正午／中里庁舎

問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日4日㈭・12日㈭・19日㈭・26日㈭午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係
（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

日9日㈭・23日㈭午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日㈪～㈮午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対悪質商法・買い物・契約で困っている人

他面接相談は要予約

申・問市消費生活センター
（☎757-3740・F752-4635）

多重債務相談

日22日㈬午後1時～4時※20日㈪までに要予約

会本庁相談室

内借金トラブル

問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会
（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

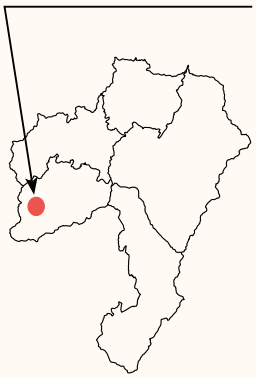
会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町３丁目３番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL http://www.city.tokamachi.lg.jp/ ■編集/企画政策課広報広聴係

小さなムラの大きなものがたり

No. 11

松之山・浦田地区
「ふるさと元気村」



地元の人たちが集まって、にぎやかで楽しい時間を共有したい。おんなしょ（女性たち）を中心に立ち上がり、浦田でその場を作り続けているのが「ふるさと元気村」というグループです。

定期的に開催している交流サロン活動では多彩なプログラムのほか、宅配も含め１００食以上調理している手作り弁当が、利用する皆さんから好評を得ています。また、スーパーの送迎車両を使った大地の芸術祭ツアーも行うなど、活動範囲は広がっています。

すべての事業に自らも楽しんで関わることを基本とし、話し合って決めた方針に基づいた健全な運営。これらの活動が受け入れられて続いているのには、そんな理由があるのだと思います。地元に学校はなくなりましたが、絶えない交流のおかげで元気と勇気が湧いてきます。お互いに良い影響を与え合う関係を、これからも続けていきます。

お互いの交流が地域を元気にする

❶食品営業許可を取得し、イベントでの調理対応も充実。何とも頼もしい!
❷恒例の「お誕生会」では花のプレゼントで祝福
❸今年も雪見御膳で伝統的なおもてなしを提供
❹地元スーパー「ふれあい浦田」の買い物客へのお茶出し接待。お茶の間のような居心地を、有志おんなしょのボランティアが作っています

竹内密浩（みつひろ）
地域おこし協力隊
浦田地区担当

元気村の皆さんは地元の人たちを巻き込むのが上手。大地の芸術祭でも来訪者をもてなしながら、自分たちも一緒に楽しんでいました。５月のお花見会には帰省客も含め大勢が参加し、芸達者な出演者と工夫を凝らしたプログラムでにぎやかに開催されます。

活動の様子はホームページ（浦田地区協議会）でも紹介していきます（https://n-urada.com/）。

この連載コーナーは今号からデザイン・内容などをリニューアルしました。引き続きよろしくお願いします。