

と お か ま ち

Public Relations

市報



5 2019
/10

令和元年 5月10日号

No.326

特集

平成を振り返る

(2～5ページ)

—前編—

新しい時代に咲き誇る

—Blooming in a new era—

主な内容

6	ピックアップニュース	12	市教育相談センターの開設	29	ちびっこひろば／子ども情報のひろば
	2020年4月 新潟県立十日町看護専門		連載コーナー①	31	健康・福祉相談、休日救急医など
	学校(仮称)が開校(予定)		地元サポーター通信		連載コーナー②
7	令和2年度採用の十日町市職員の募集	13	わたしの会社のいちおしワーカー	32	小さなムラの大きなものがたり
8	産業振興のための各種支援・融資制度紹介	14	タウントピックス		
10	いつもの暮らしに、がん健診を	15	お知らせ・ガイド		

平成を振り返る

—前編—



平成元年の成人式

5月1日に元号が「令和」に変わり、30年間にわたった「平成」が終りました。平成の時代、世の中は21世紀に突入し、国内・外でさまざまなできごとがありました。「市報とおかまち」でも、今号(平成元々16年)と来月号(平成17年31年)の2号で、写真やインタビューなどとともに平成を振り返ります。記事を読んで、改めて時代の流れを感じ、新時代の到来について考えてみませんか。

■企画政策課広報聴係 (☎757-3112)

あの日—あのとき—

私の平成史

それぞれのできごとに関わった皆さんに、当時を振り返ってもらいました。

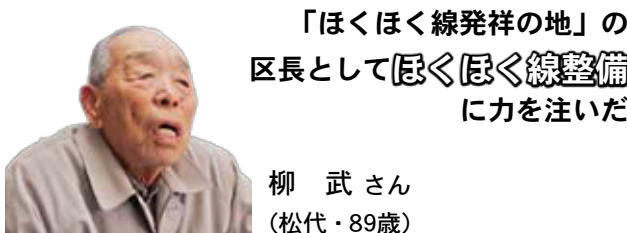
写真で見ると
平成



Play Back



発生年月												できごと			
平成元年 (1989年)	1月	3月	4月	8月	11月	平成2年 (1990年)	1月	12月	平成3年 (1991年)	4月	このとき国内では：平成へ改元（8日） 第1回雪原カーニバルなかさと開催（写真①） このとき国内では：消費税導入（税率3%） 大棟山美術博物館オープン このとき世界では：ベルリンの壁崩壊 主要地方道十日町川西線高田町1「コモ通り」供用開始 沖縄県仲里村（現久米島町）との「なかさと交流」始まる このとき国内では：バブル景気の崩壊 松之山温泉センター鷹の湯オープン 芝峠温泉レストビレッジ峰（現まつだい芝峠温泉雲海）オープン 東京松之山会設立 ナカゴグリーンパークオープン 十日町・コモ姉妹都市交流協会が発足（写真②） 第1回口・マンinまつだい24時間耐久リレーマラソン開催 東京松代会設立 松代ファミリースキー場オープン 中里村ショッピングセンターユーモールオープン 県道十日町千手線妻有大橋開通				
平成4年 (1992年)	5月	12月	11月	10月	9月	7月	6月	このとき国内では：消費税引上げ（税率3%から5%へ） 松代町・松之山町の消防事務が十日町地域へ移管 全国川西会議（ネットかわにし）発足（写真⑥）	平成5年 (1993年)	4月	10月	このとき国内では：阪神淡路大震災が発生 十日町シルクモールオープン 記録的冷夏により農作物冷害対策協議会設置（後に国は各国から米の緊急輸入を実施） 平成5年産魚沼コシヒカリが全国で唯一「特A」評価を受ける 十日町織物工業協同組合で、販売部事業に係る一部組合員による不正事件発覚（損害額6億円以上） 十日町市・川西町・中里村・津南町に、松代町・松之山町を加えた新しい十日町地域広域市町村圏がスタート（写真③） まつだいふるさと会館オープン 妻有ショッピングセンターオープン			
平成6年 (1994年)	2月	平成7年 (1995年)	1月	4月	8月	平成8年 (1996年)	1月	4月	5月	7月	8月	9月	10月	11月	このとき国内では：消費税引上げ（税率3%から5%へ） 松代町・松之山町の消防事務が十日町地域へ移管 全国川西会議（ネットかわにし）発足（写真⑥）



「ほくほく線発祥の地」の
区長としてほくほく線整備
に力を注いだ

柳 武 さん
(松代・89歳)

ほくほく線整備の発端は、昭和6年にここ松代から始まった鉄道建設運動です。私は先達の志を継ぎ、昭和54年に松代区長を任され、18年目にその悲願が達成されました。松代に鉄道が走った平成9年3月22日、町中が喜びに沸いたあの日を忘れることはできません。



「ほくほく線発祥の地」記念碑除幕式

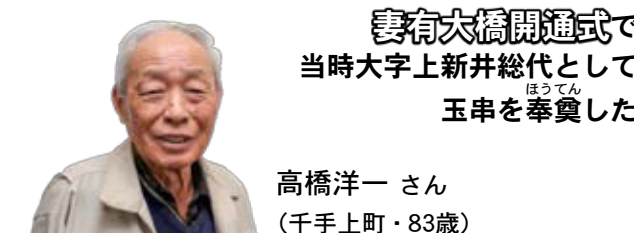
地域の未来を思い
当間高原リゾート開発
を推進した

富井久雄 さん
(馬場1・69歳)

私含め、当時30~40歳代の地元若手で「観光リゾートにかけてみよう」ということになり、同年代の行政・企業の仲間たちとともに開発を進めました。用地交渉など大変なこともありましたが、仲間たちと開発の最前線に立って働く毎日は、とても充実していました。



「ベルナティオ」テープカット



妻有大橋開通式で
当時大字上新井総代として
玉串を奉奠した

高橋洋一 さん
(千手上町・83歳)

川西と十日町をつなぐ新たなルートとなる妻有大橋の完成は、大きな喜びと期待をもたらしたことを思い出します。整備にあたり堤防が整備されたので水田への浸水もなくなり、また沿線には工場などが進出しましたので、産業や経済面などへの波及効果も大きかったと思います。



開通式での渡り初め

村山さんは「平成」に改元された翌日、平成元年1月9日に当時の松之山町で生まれました。そんな平成とともに生まれ、歩んできたこれからの十日町市を担う若者に、今まで、そしてこれからのことを聞きました。

—今はどんな仕事をしているのですか
十日町農業協同組合で、十日町産魚沼コシヒカリなど、



村山草太 さん（川治下町2・30歳）

平成とともに生まれ、歩んできた人に聞きました

—村山さんにとって「平成」はどんな時代でしたか
地元十日町市で、国体などスキーの全国大会が開催されたことはもちろん、国内でもサッカーワールドカップや長野オリンピックも開催されました。そんなことから「スポーツ」の印象が大きいですね。

—今まで自分が一番輝いていたのはどんなときですか
クロスカントリースキー競技に取り組んでいましたが、特に中・高校生のころ、目標に向かい努力をする毎日充実していました。前の質問で平成はスポーツの時代と答えたのは、このことも大きいと思います。

—村山さんにとって「平成」はどんな時代でしたか
地元十日町市で、国体などスキーの全国大会が開催されたことはもちろん、国内でもサッカーワールドカップや長野オリンピックも開催されました。そんなことから「スポーツ」の印象が大きいですね。

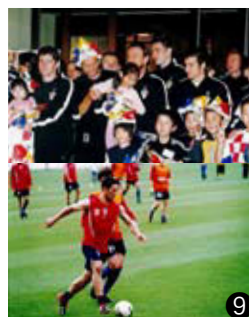
—やり直したいことはありませんか
仕事で外国のお客さまを相手にすることもありますが、残念ながら英語がうまく話せません。もっと勉強しておけばよかったと思います。

—新しい時代が始まりますが、抱負を聞かせてください
仕事や家庭はもちろん、地域にも貢献できる人間になりたいです。気持ちを切り替え、初心を忘れずに今までの自分を変えていけるようにしたいです。もちろん、英語の勉強も頑張ります（笑）

次回6月10日号では、後編として平成17～31年を振り返ります



10



9



8



イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」



7

平成10年 3月	平成11年 6月	平成12年 4月	平成13年 3月	平成14年 5月	平成15年 1月	平成16年 4月	平成15年 7月
ゆくら妻有オープン パリ日本文化会館（COMON展に火焰型土器No.1を展示（11月まで） 情報館開館	このとき国内では…介護保険制度が始まる 十日町大火100周年記念防火訓練 国道253号吉田トンネル開通 大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2000 （第1回展）開催（写真⑦） 珠川に洋芝の当間多目的グラウンド（クロアチアピッチ）完成 市道高山太子堂線全線開通 仙田体験交流館・道の駅「瀬替えの郷せんだ」オープン 県立十日町高等学校野球部が第83回全国高校選手権大会新潟県大会で優勝し、初の甲子園出場を決める ほくほく線まつだい駅前を通るルートで国道253号開通 大英博物館に国宝・火焰型土器No.1を展示（12月まで） このとき世界では…アメリカ同時多発テロ事件が発生	千手温泉千年の湯グラントオープン 2002地球環境米米フォーラム越後妻有、御下賜初め 田植え（写真⑧） FIFAワールドカップ日韓大会に出場するクロアチア代表チームが当間でキャンプを実施（写真⑨） 主要地方道十日町当間塩沢線大沢山トンネル開通 埼玉県新座市と友好姉妹都市調印 十日町広域圏合併任意協議会設立 越後妻有交流館キナレオープン まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」オープン	里山科学館越後松之山「森の学校」キョロロオープン 大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2003 （第2回展）開催 十日町広域圏合併法定協議会設立 十日町広域圏合併協定調印式（写真⑩） 中越大震災発生（23日午後5時56分発生・最大震度6強）				

中越大震災の記憶



国道252号の被害（川西地域）



避難所での給水の様子（県立十日町高校グラウンド）

県立十日町高等学校野球部 甲子園出場時の主将 だった

高橋優介 さん
（本町5・35歳）



あのとき、劣勢でも「絶対に逆転できる」という気持ちがチームに浸透していました。後輩たちも3年生に遠慮せず、のびのびとプレーしてくれたことも強みでした。私たちを支えてくれた家族、そして応援していただいた市民の皆さんに感謝しています。



甲子園出場を決めた瞬間

笹山遺跡を 長年に渡って 見つめてきた

藤木悌次 さん
（中条上町・82歳）



5,000年前からここに人が住んでいたというロマンに感動し、笹山遺跡に魅了されています。出土品が国宝に指定された日、大人から子どもまで集会所に集まり歓喜しました。火焰型土器がオリンピック・パラリンピックの聖火台のモチーフに選ばれたら、花火でも盛大に上げたいですね（笑）



国宝指定を記念したモニュメント除幕式

産業振興のための各種支援・融資制度紹介

Pick Up



がんばる企業を応援します

問合せ：産業政策課 ☎757-3139

企業設置奨励条例・
企業投資促進条例

設備投資・新規雇用を行う企業を支援します。

【対】次の事業を市内で行い、設備投資と新規雇用（3人以上。ただし、小規模事業者は2人以上）を行う事業者など

- ・企業設置奨励条例…製造業、宿泊業、農林水産物等販売業
- ・企業投資促進条例…施設農業、林業、水産養殖業、建設業、製造業、運輸業、電気業、ガス業、熱供給業、データセンター、民間放送業、情報サービス業、繊維品卸売業、農畜産物・水産物卸売業、宿泊業、農林水産物等販売業を営み県から地域経済牽引事業計画の承認を受けた事業者など

●主な支援内容

- ・設備投資に係る固定資産税および都市計画税の課税免除（3年間）
- ・企業設置資金・企業投資資金（9ページ）の融資資格付与
- ・設備投資費借入時の利子補給金交付（5年間・上限は年度末残高の1％）
- ・事業用地取得費の30％助成（上限3千万円）および造成費の30％助成（上限1千万円）

- ・新規雇用1人あたり10～20万円の補助

設備投資に係る
固定資産税の減免事業

雇用増を伴わない設備投資に対し、取得資産（家屋・償却資産）の固定資産税の全部または一部を減免します。

【対】市内に主たる事業所を置く製造業、繊維品卸売業、農畜産物・水産物卸売業、宿泊業を営む事業者などが、平成31年1月2日以降に取得した資産（取得額1千万円から2億円まで）

●支援内容Ⅱ対象の固定資産税額を3年間免除（課税標準額3千万円まで）

●支援条件

- ①対象期間中に既存雇用人数を減少させないこと
- ②企業設置奨励条例・企業投資促進条例またはほかの補助金を活用していないこと

※1企業1回限り

人材確保支援事業

インターンシップ、または就職試験のための旅費・宿泊費の一部を支援します。

【対】市内中小企業者などが実施する対象事業に参加する人

●補助率などⅡ10分の10・上限2万円（旅費1万円、宿泊費1泊5千円）

販路拡大助成金交付事業

販路拡大を図るため、展示会などに独自に出展するときに必要な経費の一部を助成します。

【対】一部業種を除く市内の事業者

●補助率などⅡ2分の1・上限国内5万円、海外10万円

生産性向上特別措置法に基づく支援措置

中小企業・小規模事業者などの生産性向上を図るため、設備投資を支援します。

【対】市が策定した導入促進基本計画に基づいて「先端設備等導入計画」を作成し、市の認定を受けた中小企業者など

【先端設備等導入計画の認定】

●対象設備Ⅱ労働生産性の向上に必要な生産、販売活動などの用に直接供される設備

●支援措置

- ①国補助金などの優先採択
- ②信用保証などにより資金繰りを支援

③一定要件を満たす設備取得について固定資産税の特例措置

【固定資産税の特例】

●特例を受けることができる設備の一定要件

生産性向上に資する指標が旧モデル比で年平均1％以上向上する次の減価償却資産（最低取得価格／販売開始時期）

- ・機械装置（160万円以上／10年以内）
- ・測定工具および検査工具（30万円以上／5年以内）
- ・器具備品（30万円以上／6年以内）
- ・建物付属設備（60万円以上／14年以内）

中小企業人材育成支援
事業補助金

中小企業大学校などの各種研修機関で研修を受講したときの、受講料の一部を補助します。

【対】市内に事業所を有する中小企業の事業主

●補助率などⅡ研修受講料の3分の1・上限1万円

※当該年度内1事業所当たり3人まで



こちらもチェック

企業立地や創業を支援する各種制度の概要をまとめた冊子「創」を発行しています。産業政策課で配布しているほか、市ホームページにも掲載していますので、活用してください。

融資制度一覧

資金名	資金使途	貸し付け対象	貸し付け 限度額	貸し付け利率（※）	期間	取り扱い 金融機関
企業設置資金 企業投資資金	設備	8ページ企業設置奨励条例・企業投資促進条例による支援対象企業	1億5,000万円 (市長特認2億円)	信用保証付 1.10％ 信用保証無 1.30％	10年以内 (据置1年含)	第四・北越・大光銀行、 県信用組合、 上越信用金庫、十日町農協
新規創業 支援資金	運転・設備	市内で創業する具体的な計画を有する個人・企業（創業後5年を経過していないもの）	2,500万円	固定型金利 信用保証付 (7年以内 1.60％) (7年越10年以内 1.80％) 信用保証無 (7年以内 2.10％) (7年越10年以内 2.30％) 変動型金利	運転資金 7年以内 (据置1年含) 設備資金 10年以内 (据置2年含)	
新事業・ 新技術等 開発支援資金	運転・設備	同一事業を6か月以上営み、市内で新事業など開発を行う中小企業（企業グループや組合など含む）	2,000万円	固定型金利 (信用保証付 1.65％) (信用保証無 2.15％) 変動型金利	10年以内 (据置1年含)	
中小企業 振興資金	運転・設備	市内に工場または店舗などを有し、かつ同一事業を6か月以上営む中小企業	1,000万円	固定型金利 (信用保証付 1.90％) (信用保証無 2.40％) 変動型金利	7年以内 (据置6か月含)	
地方産業 育成資金	運転・設備	市内に住所または事業所を有し、かつ同一事業を1年以上営む中小企業（鉱業・建設業・製造業・卸売業・小売業・飲食業・情報通信業・サービス業など）	1,000万円	責任共有制度対象外 信用保証付 1.70％ 責任共有制度対象 信用保証付 1.90％ 信用保証無 2.20％	運転資金 5年以内 設備資金 7年以内 (据置6か月含)	
小売商業等 近代化資金	店舗新築・増築・改築・ 改装・設備	市内に住所および店舗を有し、引き続き同一事業を1年以上営む小売業またはサービス業を営む人	3,000万円	固定型金利 (信用保証付 1.65％) (信用保証無 2.15％) 変動型金利	10年以内 (据置1年含)	
経済景気対策 特別資金	運転	市内に事業所を有し、引き続き同一事業を3年以上営む中小企業で、不況の影響により直近3か月の売り上げ（生産）高などが前年または前々年の同期と比較して5％以上減少し、経営に支障をきたしている個人・法人	2,000万円	固定型金利 (信用保証付 1.55％) (信用保証無 2.05％) 変動型金利	7年以内 (据置2年含)	

●貸し付け利率は、年度途中で変更することがあります
●いずれも市税などを完納していることが必要です

●変動型金利は、取り扱い金融機関の短期プライムレートに準じた率です

日程・注意事項などの詳細は、市報 3 月 10 日号とともに配布された「平成 31 年度十日町市健康カレンダー」を確認してください。

6 月から各種検診が始まります

これから申し込む人

電話や窓口でも申し込みができます。健康づくり推進課成人保健係へ連絡してください。各支所市民課でも申し込みできます。

主な健（検）診と実施時期

検診名	実施月
住民健診 胸部レントゲン検査 ピロリ菌抗体検査 B 型・C 型肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診	6 月～9 月
胃がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診 骨密度検診	6 月～10 月

歯周病検診のお知らせ

歯周病は歯を失う原因の第 1 位で、自覚症状が少ないまま徐々に進行する病気です。市では予防と早期発見のため、歯周病検診を実施します。

●**受診方法**＝対象者へ 5 月下旬に受診券を郵送します。市内の検診協力歯科医院で個別に受診してください

※要事前予約

●**期間**＝6 月 1 日(土)～12 月 31 日(火)

対下表の通り（該当する人は無料）

年齢	生年月日
40 歳	昭和 54 年 4 月 2 日～昭和 55 年 4 月 1 日
50 歳	昭和 44 年 4 月 2 日～昭和 45 年 4 月 1 日
60 歳	昭和 34 年 4 月 2 日～昭和 35 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 24 年 4 月 2 日～昭和 25 年 4 月 1 日

申・問健康づくり推進課母子保健係
(☎757-9759)

すでに申し込んだ人

検診日の約 1 か月前に受診票を送付します。同封されている案内文書をよく読み、受診してください。

無料でがん検診が受診できます

左記の年齢の人を対象に無料でがん検診を行います。この機会に受診しませんか。

- 胃がん・大腸がん検診**（男性・女性）＝40 歳（昭和 53 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれ）
- 乳がん検診**（女性）＝40 歳（昭和 53 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれ）
- 子宮頸がん検診**（女性）＝20 歳（平成 10 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日生まれ）

ピロリ菌抗体検査のお知らせ

●**受診方法**＝対象者へ 5 月下旬に受診票を郵送します。問診を記入のうえ、受診してください

会市の住民健診会場（6 月～9 月）または国保川西診療所、国保松之山診療所（6 月～11 月）

対下表の通り

年齢	生年月日
40 歳	昭和 53 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日
45 歳	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日
50 歳	昭和 43 年 4 月 2 日～昭和 44 年 4 月 1 日
55 歳	昭和 38 年 4 月 2 日～昭和 39 年 4 月 1 日
60 歳	昭和 33 年 4 月 2 日～昭和 34 年 4 月 1 日
65 歳	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 23 年 4 月 2 日～昭和 24 年 4 月 1 日

●**市の検査が受けられない人**＝今までにピロリ菌の除菌治療を行ったことのある人や、胃の病気で治療中または胃に不快感などの自覚症状がある人は、医療機関で検査してください

¥千円（自己負担額）

内問診・血液検査（血液中に含まれるピロリ菌抗体を測定し、胃の中にピロリ菌が存在しているかを調べます）

いつもの暮らしに、がん検診を

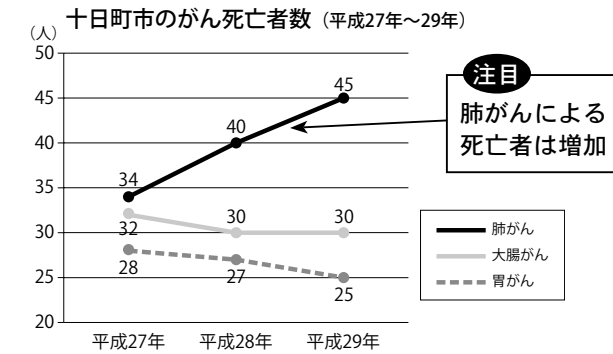


大切なあなたと家族のために受診しましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764



医療法人社団山口医院（袋町中）
医師・院長 山口義文さん



症状がないからこそ、毎年がん検診を受けましょう

市民の死亡原因の第 1 位はがんです。中でも肺がん・大腸がん・胃がんで死亡する人が多い傾向です。しかし、がん検診の受診率は低い現状にあり、死亡する人の多くはがん検診を毎年受けていません。今回は、医師の山口義文さんの話を交えながら、肺がん検診の大切さをお伝えします。

早期発見のために

がん検診の目的は、症状が出る前にがんを見つけて早期の治療を行い、がんで亡くなる人を減少させることです。何よりも早期発見が大切です。

肺がんの特性

肺がんの多くは、初期は自覚症状に乏しく、胸部レントゲンに出現する影が唯一の発見の手がかりです。そのため、症状が出てから医療機関を受診したとき、既にがんが進行している恐れがあります。

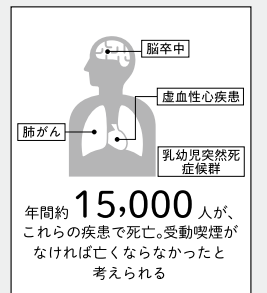
肺がん検診は毎年受診を

肺がん検診で撮影したレントゲンフィルムは、2 人の医師が確認します。さらに、過去のフィルムと見比べる比較読影も行います。このため、毎年受診している人のほ

5 月 31 日は世界禁煙デー 5 月 31 日から 6 月 6 日は禁煙週間

— 望まない受動喫煙をなくそう —

「受動喫煙」は望まない人をもたばこの煙にさらし、健康被害のリスクをもたらします。受動喫煙を受けなければ、年間 15,000 人がさまざまな疾患で死亡しなかったと推測されています。この機会に、禁煙にチャレンジしませんか。



詳しい情報はこちらへ
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

なくそう! 望まない受動喫煙



うが早期発見できる確率が高まり、死亡率を 40％～60％減らすことができるという可能性も示されています。また、精密検査が必要と判断された人は、必ず医療機関を受診してください。精密検査を受けるまでが検診です。

禁煙は肺がん予防の柱

平成 28 年度に行った市のアンケート調査では、男性は約 27％、女性は約 5％の人が喫煙していました。特に働き盛りの 30～50 歳代男性の喫煙率が高い傾向です。がんによる死亡のうち、男性で 34％、女

性で 6％はたばこが原因だと考えられています。禁煙することは、がん予防のもう一つの柱です。

65 歳以上の結核予防

65 歳以上の人は結核の早期発見のためにも、年に 1 回は胸部レントゲン検査を受けましょう。特に 80 歳以上になると、ほかの年齢と比べて結核を発症する危険性が 5 倍高くなります。結核は早期に発見できれば、重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や友人への感染を防ぐことにもなります。

市教育相談センターの開設



教育に関するさまざまな相談に応じます

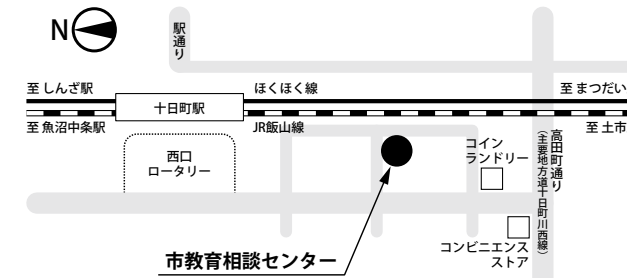
●●●●●問合せ：教育相談センター ☎752-7565



- 4月から市教育相談センターを開設しました。同施設には、市教育相談センターの教育相談班が在駐して業務を行います。
- 開所時間 月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始を除く）午前9時～午後4時
 - 業務内容 教育相談および適応指導教室
 - 相談できる人（対象）
 - ① 十日町市立学校に在籍する児童・生徒、およびその保護者
 - ② 市内に住所を有する義務教育課程の児童・生徒、およびその保護者
 - 相談方法 電話相談（開所時間中随時対応）、もしくは来所相談（電話で要事前予約）

【位置図】

十日町市
丸山町1番地1
☎752-7565
☎755-5021



わたしの会社のいちおしワーカー

vol.12

語る 仕事・会社・十日町市への思い

Q1 あなたの会社・仕事の強みは？

当社は市内でも数少ない、自社一貫操業を続けています。絵紉（えぢう）紉や十日町紉のほか、平成10年に商標登録した「こだわりのしやれ物語」として、独自の商品生産を行っています。

Q2 この仕事を始めた・選んだきっかけは？

家族や友人の多くが、きもの関係の仕事に就いていました。その姿を見て、自分も高校できものについて専門的に学び、当社に入社しました。

Q3 これまでに感じた・経験した苦労は？

初めはきもののデザインをしていましたが、販売営業の仕事も兼務するようになりました。いろいろな各地を飛び回る出張営業など、大変なことも多いですが、その仕事で出会った、たくさんの人とのつながりは私の宝物です。

Q4 この仕事で培った技術・やりがいとは？

平成14年に、十日町紉の意匠部門で伝統工芸士の認定をいただきました。これが自身の向上はもちろん、多くの人にきものの仕事を知ってもらうきっかけになればうれしいです。やはり自分が創ったきものがお客さまの手へ渡るときは、我が子を嫁がせるようで感慨深いですね。



デザインを描く上村さん



上村 芳博さん（岩野・65歳）

市内出身。市内の高等学校できもの関係の学科を卒業したのち、勇屋織物株式会社に入社。きもの製造に携わって46年目。

掲載希望
事業所を
募集します!!問 産業政策課
商工振興係
☎757-3139

■勇屋織物株式会社

- ・紉の総合メーカー
- ・従業員11人
- ・十日町市四日町新田215番地（☎757-1529）
- ・一貫操業によって、伝統工芸品からおしゃれ着まで、さまざまなもの創りをしています

協力
企業

英語教室 説明会

4月10日(水) 会場：分じろう

「健康で若々しい気持ち」

大地の芸術祭には、7年前にここへ住み着いたときからこへび隊の一員として携わっています。作品制作や管理、ガイド案内、棚田の田植えや稲刈りほか、行事参加を通して作家や若いこへび隊の皆さん、地元の人たち、スタッフなどと交流できることが特に楽しく、生き生きとさせてくれます。

後期高齢者となりましたが、これからも英語教室ほか、心身ともに健康で若々しい気持ちにさせてくれるものに取り組んでいくつもりです。時間はかかっても、お金をかけずにできることがこの十日町にはたくさんあります。人生を楽しく過ごすために、いくつになっても挑戦し続けたいです。

■ 問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
地元サポーター・こへび隊
活動日誌



JISAPO

Facebookあります



こへび隊

地元
サポーター
こへび隊通信
32



英語学習に熱意のある皆さんが大集合



毎月第2水曜日開催。基礎から丁寧に教えてくれます



これからの活動に期待

第42回 近代名作読書講座

と読みたい、また読みたい日本の名作

日 5月19日(日)午後3時〜4時15分

対 中学生以上

定 30人※定員になり次第締切

内 内館牧子の「終わった人」

講 庭野三省さん

会・申・間 情報館 (☎750―5100、F750―5103)

英会話料理教室

「Cook With English」

料理を通じて英会話を学びませんか。

日 5月22日(水)午後6時〜8時

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

催し・講座

～お知らせ・ガイド～

ナナシのマルシェ

「ほくほく列車の市」

人気のパン屋さんに乗せたパン列車が走ります。

日 5月26日(日)午前8時30分〜10時

会 北越急行六日町駅〜くびき駅間列車内・十日町駅構内・六日町駅自由通路・虫川大杉駅前およびくびき駅前

※十日町駅は列車内の販売はなく、ホームでの販売のみ

入場券 (まつだい駅・虫川大杉駅・くびき駅は不要)

フェイスブックQRコード

フェイスブックQRコード

対 原則18歳以上。ただし保護者同伴のときは中学生も可

定 先着16人※英語で進行するので、英会話を学ぶ意欲のある人優先

持 エプロン・三角巾・料理を持ち帰りできる容器

講 セーラ・オースティさん(外国語指導助手)

申・間 企画政策課広報広聴係 (☎757―3112)

また乗車券が必要

● 停車時間 六日町駅・午前10時1分〜50分(49分)、虫川大杉駅・午前11時21分〜午後0時16分(55分)、くびき駅・午後0時22分〜1時12分(50分)、まつだい駅・午後1時30分〜2時10分(40分)

※時刻が変更になることあり

他 十日町駅構内でクラフト市(午前9時〜)、虫川大杉駅前で大浦安げんき市(午前10時〜)、六日町駅自由通路でフリーマーケットと古本市(午前10時〜)を開催

※入場券などは不要

間 ナナシのマルシェ事務局・田村 (☎090―4943―6128) ※列車運行に関することは北越急行(☎025―752―0770)

国宝指定20周年記念講演会

縄文の美を捉える

2018年に東京国立博物館で開催された「縄文―万年の美の鼓動」展の担当者で、テレビなどにも多数出演した同館考古室長の品川欣也さん

まちなかステージ行事予定表 (5月15日〜6月14日) ※「要申込」以外は申込不要

市民交流センター分じろう 間☎750-7770 (本町2)
第15回きものの街のキルト展(キルト展実行委員会) 日 5月26日(日)までの午前10時〜午後5時 (最終日午後4時まで) 会全館
お茶にしょうじゃねえ会 (フォルトネット) 「私がひきこもった理由 回復へのヒントを探る」 日 6月1日(土)午後1時30分〜3時30分 会ルーム1・2 ￥300円
とおか市 (NPOひとサポ) 日 6月10日(月)午前9時〜午後1時 会マーケット広場
サンウッド コーヒー スタンド S W COFFEE STAND (株)サンウッド新潟 日 6月2日(日)午前9時30分〜正午 会マーケット広場 ※ワークショップ参加は要予約

●分じろうまちの文化歴史コーナー HAKKAKE
「清田山発見のヒシナイイワシ化石」の展示 日 6月3日(月)までの午前9時〜午後5時
十日町最古の狩猟具 (南谷内館跡出土品) 日 6月5日(水)〜8月5日(月)午前9時〜午後5時
市民活動センター十じろう 間☎750-7771 (本町3)
第15回きものの街のキルト展(キルト展実行委員会) 日 5月26日(日)までの午前10時〜午後5時 (最終日午後4時まで) 会ギャラリー、プレイス1・2 ¥800円 (エコマールとの共通券)
絵画・現代美術・つる花アート展 (創作集団FM ²) 日 6月1日(土)〜13日(木)午前9時〜午後10時 会ギャラリー

安全安心な飲料水の供給につなげます

3月28日(休)：新・十日町浄水場 (高田町6)

前月の市報4月10日号(8〜9ページ)で「新・十日町浄水場」の完成をお知らせしましたが、この日、来賓や関係者など27人が出席し、通水式が行われました。

式において、関口市長は「この施設が、これから長く市民の皆さんの生命・

生活の支えとなることを期待しています」とあいさつ。その後、来賓の尾身孝昭県議会議員、庭野政義市議会議長と市長の3人が同時に通水ボタンを押すと (写真参照)、機械音とともに通水が開始され、新しい施設の運用が始まりました。



働くお母さんたちの力に

4月1日〜：しらうめ保育園 (高田町4)



これまで、認可外の地域型保育所(旧へき地保育所)として運営されてきた「白梅保育園」。施設を新築し、今年4月1日から3歳未満児のみを受け入れる定員19人以下の認可保育施設「小規模保育事業B型」に移行し、「しらうめ保育園」として新たな保育を開始しました。

園長の小海道子さん(63歳)は「働くお母さんたちの力となるため、2か月から2歳までの幼児を専門に預かる地域型小規模保育園としてスタートしました。入園を考えている人は、ぜひ一度見学に来てみませんか」と話してくれました。

※しらうめ保育園は3歳未満の入園児と調理員を募集しています。詳しくは園(☎752-4959)へ問い合わせてください

皆さんと地域課題解決に向けて取り組みます

4月1日(月)：市役所本庁舎

市では、地域対策事業として、平成30年度から総務省の「集落支援員」制度を活用し、地域自治組織に「十日町市地域支援員」の配置を進めています。このたび、4月1日付で新たに山口洋樹さん(吉田地域)、池座有紀子さん(水沢地区)の2人を任用しました。昨年度任用の4人と合わせ、5地域で6人が活動しています。

地域支援員は、住民の皆さんとともに地域の現状に向き合い、地域の継続および発展に結び付ける展開や事業を見出し、実施します。あわせて、市の状況に十分な目配りをした上で施策を実施していきます。

関口市長(中央)から任用書を渡された山口さん(右)と池座さん(左)



表彰おめでとございます



NPO法人桂公園こどもランド (渡邊真人理事長)

県知事表彰 (都市緑花功労者)

桂公園(中条地区)の管理を行うNPO法人桂公園こどもランドは、コミュニティガーデンの造成、倒木の危険があった杉林を伐採して子どもの遊び場造成や植栽を行うなど、桂公園を緑あふれる魅力的な空間に変える活動を行っています。こうした取組みが評価され、都市緑花功労者として表彰されました。同法人事務局長の福原久八郎さんは、「支援いただいた皆さんに感謝を申し上げます。花と緑豊かな公園にぜひ遊びに来てください」と話してくれました。

たごと

田毎の月 観月会

目

5月18日(土)午後4時30分(月の出:午後6時5分)、19日(日)午後5時30分(月の出:午後7時10分)
※雨天中止

●

受付＝三ツ山地区(田毎の月看板前)

他

会場まで15分ほど歩きます。歩きやすい履物で参加してください

問

飛渡公民館(☎759-2032・午前8時30分～午後3時30分)または田毎の月を守る会・大津(☎090-4209-4684)



に発達支援センター職員による個別相談を受け付けます(要申込・定員3人)

☎6月7日(金) 発達支援センター「おひさま」(☎752-7270)

第28回十日町市芸協展

6月14日(金)～16日(日)午前9時～午後8時※16日は午後4時まで
越後妻有文化ホール「段十ろう」

日本画・洋画・版画・現代美術・彫刻・工芸・写真企画展「阿部正明展」を同時開催
問小林(☎080-1096-0395)

博物館講座「郷土の遺産Ⅷ 編布と織布」

カラムシ(青学)を材料とした編布と織布について学びます。
日／内／講 6月15日(土)／奥会津昭和村のカラムシ栽培／

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 料 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

「森の学校」キョロロ

5月14日～6月15日の里山体験プログラム

日時／テーマ

5月18日(土)・6月15日 午後1時30分～4時/花ごよみ調査(無料)※集合:大蔵寺高原キャンプ場駐車場
5月26日(日)・6月9日(日) 午後1時～2時30分/里山の生き物探検定20人
5月25日(土) 午前4時30分～7時30分/探鳥会(無料)
5月19日(日) 午後1時～3時/キョロロ生物部
5月26日(日) 午前4時30分～7時30分/大探鳥会(無料)
6月1日(土) 午前10時～正午/ブナの森のようちえん
6月2日(日) 午後1時～3時/田植え
6月8日(土) 午前8時～9時30分/こども野鳥の会探鳥会
※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
●参加費＝500円、小・中・高生300円
※ブナの森ようちえんは1組1,000円(入館料込)
●集合場所・問キョロロ☎595-8311

第20回笹山じょうもん市

6月2日(日)午前9時30分～午後2時30分
笹山遺跡広場
内縄文体験、縄文横丁、ステ

第9回身体障がい者福祉センターふれあい作品展

6月12日(水)～20日(木)午前9時～午後6時
会情報館
内書道・絵画・手芸・写真・折り紙
問市身体障がい者福祉センタ1(☎757-9438)

ほっと18年目 アニバーサリーフェア

6月9日(日)午前10時～午後4時
会カネタケ建設ログハウス内(小黒沢)

1ジイイベントほか
問笹山縄文館(☎761-7332)

【ささやまムラ クイズスタンプラリー】
全員もらえる参加賞、全問正解でもらえる博士賞、抽選でもらえる特別賞があります。
問文化財課(☎757-5531)

第15回 きものの街のキルト展

問きものの街のキルト展実行委員会(☎757-3345)

市街地にさまざまな色や技法のキルトが飾り付けられます。作り手も見れる側も一緒に楽しめるイベントです。

●開催期間＝5月12日(日)～26日(日)午前10時～午後5時※26日は午後4時まで

イベント名	日時／会場	料金	内 容
2019きものの街のキルトコンテスト作品展示	開催期間中／十日町商工会議所(入賞作品)、市街地商店街(そのほか応募作品)	800円(十じろう、商工会議所2館共通)	キルトコンテストの応募作品を展示
特設展 吉田サチ子「日本の布の色遊び～The Colors of Japanese Fabric～」	開催期間中／市民活動センター「十じろう」		国内外のキルトコンテストで多数入賞し、世界的に活躍する吉田サチ子さんの和布を使った作品を展示
企画展	開催期間中／越後妻有文化ホール「段十ろう」	無料	・NPO法人エコとやまキルト作品展 ・門井満枝「アンティークキルトに思い焦がれて」 ・NHK文化センター新潟「緑・赤・青プラス白
	開催期間中／市民交流センター「分じろう」		田口恵美子グループ「しゅんこうの和紙ちぎり絵」展
	5月12日(日)～24日(金)／青柳本店		バラをこよなく愛したキルター新井野美智子〈遺作展〉
	開催期間中／十日町商工会議所	800円(十じろう、商工会議所2館共通)	88歳のキルター藤間トヨミニニキルト展「故郷を想う」
キルト作品展示	開催期間中／市街地商店街	無料	県内外の参加グループ(19団体)によるキルト作品を展示

にいがた連携公開講座(発達支援講演会)

子どもの心をつつみこむ心がほっこり軽くなる大人への「伝言」

目

6月15日(土)午後1時30分～3時30分※開場午後1時

定

先着100人

内

乳幼児期の子どもの発達という視点から、子どもの行動の意味や心の育ち、その心に寄り添う大人の役割について

講

角張慶子さん(県立大学准教授)

他

手話通訳対応あり。同伴する子どものためのプレイスペースを用意します(要申込・定員10人)。講演会後

申込不要 参加費無料

骨粗しょう症と健康

市民公開講座

骨粗しょう症について知り、骨を丈夫にする食事や運動について学びませんか。骨折予防は、将来の寝たきり防止につながります。多くの皆さんからの参加をお待ちしています。

目 5月25日(土)午後2時～4時15分
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
内／講 第1講演:骨粗しょう症に負けず健康長寿をめざそう!／今井教雄さん(新潟大学大学院特任准教授)
第2講演:転ばない筋肉づくりと折れない骨づくりのための運動／関口陽子さん(エリアドゥ 21フィットネスコーディネーター)
第3講演:骨折に負けない食事療法／蕪木康子さん((公社)県栄養士会管理栄養士)
問 中外製薬株式会社新潟支店・小山(☎025-247-7331)



17 市報とおかまち 令和元年5月10日号

市報とおかまち 令和元年5月10日号 16

出店者募集
キナーレ・フリーマーケット

● 次の全てを満たす満80歳以上（4月1日時点）の人

- ・ 親知らずを除く歯の本数が20本以上
- ・ 治療していないむし歯が5本以下
- ・ ぐらぐらする歯がないなど、歯周病が重症でない

● 6月17日（月）

● 6月17日（月）

● 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

● 6月30日（日）午前10時～午後4時

● 1ブース500円（テーブル・いす付き千円）

● 内地場野菜・衣類・雑貨・手作りアクセサリーなど

● 当日はキナーレオープン16周年イベントやステージショーなども行われます

● 会・申・問 明石の湯・庭野阿部（☎752-0117）

● 助成額 対象経費の総額100%（上限5万円）

● 対象（一例） 不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの・既存イベントとの差別化や工夫が明確に判断できるものなど、市民活動の活性化が期待できる事業※詳細はホームページ（<https://hitosapo.info/>）を確認

● 9月30日（月）

● 申・問 NPO市民活動ネットワークひとサポ（☎761-7444）

● 委員募集

● 国民健康保険運営協議会

● 募集人員 4人

● 委嘱期間 6月1日～令和3年5月31日（2年間）

● 次の全てを満たす人

- ・ 十日町市国民健康保険の被保険者で、市内に住所を有する20歳以上である
- ・ 年間3回程度開催する運営協議会に出席できる
- ・ 事業所に勤務するとき、事業主から就任の承諾が得られる

● 5月22日（水）

● 選考方法 書類審査

● 申・問 所定の応募用紙（市民生活課・各支所市民課に配置）を記入し、400字程度の作文「国保や医療・健康など日ごろ考えていること」を持参または郵送で〒948-8501十日町市千歳町3丁目3番地 市民生活課国保年金係へ（☎757-3735）

● 委員募集

● 男女共同参画推進委員会

● 性別に関係なく、誰もが多様な生き方を選択でき、持てる能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」づくりについて一緒に考えませんか。

● 募集人数 3人

● 委嘱期間 6月1日～令和3年5月31日（2年間）

● 次の全てを満たす人

- ・ 市内に3か月以上居住する20歳以上である
- ・ 年間1～2回程度開催する会議（概ね平日の日中2時間程度）に出席できる
- ・ 当市のほかの審議会などの委員を2つ以上兼務していない

公営住宅入居者募集

● 申・問 都市計画課建築住宅係（☎757-9935）

● 募集期間 = 5月13日（月）～27日（月） ● 募集する住宅 = 下表のとおり

区分	地域	物件	間取り	家賃（月）	戸数
市営住宅	十日町	四日町住宅（単身不可）	平成19年度築鉄筋コンクリート造5階建 3DK	6帖2室、5.5帖1室、DK 21,900～32,600円	1戸
		谷内丑住宅（単身不可）	昭和59年度築鉄筋コンクリート造3階建 3DK	6帖2室、4.5帖1室、DK 16,800～25,000円	2戸
		谷内丑住宅（単身不可）	平成7年度築鉄筋コンクリート造3階建 2DK	6帖2室、DK 18,800～28,000円	2戸
		黒沢住宅（単身可）	昭和51年度築コンクリートパネル造2階建 2DK	6帖1室、4.5帖1室、DK 11,800～17,600円	1戸
	松代	下町住宅（単身可）	平成4年度築木造高床3階建 2LDK	10帖1室、6帖1室、LDK 20,500～30,500円	2戸
		中通住宅（単身可）	平成6年度築木造高床3階建 2LDK	10帖1室、6帖1室、LDK 19,100～28,400円	1戸
市有住宅	松之山	湯山住宅（単身可）	平成10年度築木造高床2階建 1DK	6帖1室、DK 15,000円	1戸

※詳しい入居条件は、市報2月10日号28ページをご覧ください

環境共生活動事業補助金

川を楽しむ、川やその周辺の環境維持などを行う団体を支援します

良好な河川環境づくりをはじめ、環境との調和・共生に資する地域づくりや環境の保全・啓発活動を行う団体を支援します。



● 河川美化（河川環境の維持・向上活動）、河川公園などの環境保全活動（河川環境との調和・共生活動）、河川を活用したイベント（河川の親水化活動）

● 補助金額 = 上限20万円（補助率は補助対象経費の2分の1）

● 他 団体の運営経費、施設設置・改修などのハード事業、食糧費、備品購入費などは対象外

● 建設課維持係（☎757-9932）

● 曲目 天国の島 DASH 島のテーマ、レ・ミゼラブル、NHK大河ドラマ「篤姫」メインテーマ、パイレーツ・オブ・カリビアン・メドレーほか

● アンコール「星条旗よ永遠なれ」は楽器を持参して、演奏に参加してみませんか

● チケット取り扱い 越後文化ホール「段十ろう」、イトー楽器、南魚沼市民会館

● 十日町市民吹奏楽団・藤ノ木（☎090-6957-8765）

● 情報館コンピューター講習 ワード初級

● 文・表の作成、写真の挿入を学びます。

● 6月25日～7月9日の毎週（火）（木）午後2時～4時※全5回

● 対 文字入力ができる人

● ユ 5千円

● 定 15人※5人以下は中止のときあり

● ゼ 6月22日（土）

● 会・申・問 情報館（☎750-5100、F750-5100）

空き家バンク 売買・賃貸登録物件募集

空き家を売りたい・貸したい人は、ぜひ利用してください。

- 登録できる物件 = 市内にある個人所有の居住用一戸建て住宅で、以下の全てに該当しないもの
- ・ 物件登録申請者名義と登記名義が異なる
- ・ 未登記
- ・ 抵当権が設定されている

● 登録料 = 無料※ただし、成約時に法律に基づく仲介手数料は発生

● 申・問 企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）



参加者募集

県いきいき人生よい歯のコンクール

自分の歯で食べ、健康な生活を送る高齢者のコンクールです。歯科健診を行い、県への推薦者を選出します。

● 6月19日（水）午後

● 会 保健センター（市役所本庁隣）

募集

【介護員養成科1期】
日 6月14日(金)～9月10日(火)午
前9時～午後3時50分
【1T活用基礎科】
日 7月5日(金)～10月31日(木)午
前9時～午後3時40分
〔共通〕
問 県立魚沼テクノスクール
(魚沼市・☎025―79
4―2410)
【男の料理教室 参加者募集】
料理の基本から家庭料理の
定番まで、楽しみながら料理
を覚えませんか。初心者大歓
迎です。
日 6月11日(火)～8月20日(火)午
後7時～9時※全6回
対 成人男性
¥ 1500円※材料費など別
途必要
定 16人
持 エプロン・三角巾
講 蕪木康子さん
他 9～11月は自主講座として
5回開催(会費別途必要)
☎ 5月31日(金)
会・申・問 申込書(各公民館
にも配置)に参加費を添え
て段十ろうへ(☎757―
5011)

個別接種協力医療機関

事前に予約が必要です。実施する予防接種や予約方法は、医療機関で異なりますので、確認してください。
十日町病院がかかりつけ医(受診中)の人は、主治医に相談してください。受診中でない人は受け付けしていません。

医療機関名	住所 (行政区)	電話番号 (025)	予約方法※	実施する予防接種：○実施　－実施しない										
				B 型肝炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん 混 合 (1期・2期)	水 痘 (み ず ぼう そう)	日 本 脳 炎	二 種 混 合 第 2 期	不 活 化 ポ リ オ	子 宮 頸 がん
池田医院	本町西1	752-2581	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大熊内科医院	山本町1	752-7066	窓口	－	－	－	○	○	○	○	－	○	－	－
大坪医院	四日町新田2	757-6100	電話可	－	－	－	○	－	○	○	○	○	○	－
大淵内科クリニック	中条中町	752-7155	電話可	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－
せき整形外科	四日町2	750-1155	窓口	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	○
たかき医院	土市5	758-2361	窓口	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
田中外科医院	田中町本通り	752-2403	窓口	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
十日町中央クリニック	稲荷町3南	761-7606	窓口	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－
庭野医院	寿町4	752-2711	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
本町クリニック	本町3	750-1160	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山口医院	袋町中	752-2174	窓口	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山口医院	下条中央通り	755-2003	電話可	○	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○
国保川西診療所	高原田	768-2034	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	－
富田医院	発電所通り西	761-0200	窓口	○	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○
上村診療所	田中	763-2111	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松代病院	松代	597-2100	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	－
国保松之山診療所	松之山	596-2240	電話可	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○
津南病院	津南町大割野	765-3161	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	－	○
石川医院	津南町逆巻	766-2061	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
古藤医院	津南町押付	765-3001	電話可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藤巻医院	小千谷市真人	886-3006	電話可	－	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○

※予約方法：窓 口＝母子健康手帳・保険証を持参し、医療機関の窓口で直接予約をしてください
電話可＝母子健康手帳で接種状況を確認のうえ、電話で予約してください

【予防接種の注意点】

子どもが感染症にかかったときは、
右表の接種間隔を参考にしてください。
また、そのほかの病気で受診しているときは、「予防接種を受けてよい
か」を主治医に相談しましょう。重篤
な病気を治療中の人で対象年齢内に接
種ができないときは、健康づくり推進
課母子保健係へ連絡してください。

病 名	接種できるまでの間隔
麻しん(はしか)、風しん、水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜ、百日せき、インフルエンザ	治ってから4週間
突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑、とびひ、感染性胃腸炎	治ってから2週間
かぜ	発熱などの急性期の症状が治まってから1週間 ※軽いかぜ症状のみで発熱がなければ、接種医と相談のうえで予防接種を行うことは可能
そのほか	治ってからおおむね2週間

・公務員は任命権者の承認が得られる(市・広域事務組合職員は応募不可)
☒ 5月27日(月)※5月中に結果を通知
申・問 所定の応募用紙(ホームページに掲載、市役所本庁舎・各支所・公民館に配置)に氏名・住所・年齢・職業等と、400字程度の作文「日ごろ男女共同参画社会づくりについて考えていること」を記入しFAX・電子メール(-kikaku@city.tokanachig.jp)・郵送・持参のいずれかで、〒948―8501十日町市千歳町3丁目3番地企画政策課協働推進係へ(☎757―3693、F752―4635)
【ビジネスコミュニケーション&マナー向上セミナー】
日 6月5日(水)午前9時30分～午後4時30分
【事務応用科1期】
日 6月11日(火)～10月7日(月)午前9時～午後3時50分

乳幼児・学童・生徒の定期予防接種

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

予防接種は母子健康手帳を確認し、標準的な接種期間内で子どもの体調の良いときに受けましょう。

予防接種の種類・対象年齢一覧

対象	予防接種の種類		対象年齢	標準的な接種期間	接種回数
乳幼児	B型肝炎		1歳未満	生後2か月以上9か月未満	3回接種
	ヒブ		生後2か月以上5歳未満	生後2か月以上7か月未満で開始	4回接種※1
	小児用肺炎球菌		生後2か月以上5歳未満	生後2か月以上7か月未満で開始	4回接種※1
	四種混合	第1期初回	生後3か月以上7歳6か月未満	生後3か月以上12か月未満	3回接種
		第1期追加		初回終了後12～18か月後	1回接種
	BCG		1歳未満	生後5か月以上8か月未満	1回接種
	麻しん風しん混合	第1期	1歳以上2歳未満	－	1回接種
		第2期	小学校就学の前年度	－	1回接種
	水痘(みずぼうそう)	初回	1歳以上3歳未満	1歳以上1歳3か月未満	1回接種
		追加		初回終了後6～12か月後	1回接種
学童	日本脳炎※2	第1期初回	生後6か月以上7歳6か月未満	3歳	2回接種
		第1期追加		初回終了後約1年後(4歳)	1回接種
	日本脳炎※2	第2期	9歳以上13歳未満	9歳 予診票は9歳の誕生月の前月に個別に送付	1回接種
	二種混合	第2期	11歳以上13歳未満	11歳 予診票は小学6年生を対象に個別に送付	1回接種

◎子宮頸がん：3回接種(中学1年～高校1年相当の女子)
平成25年6月14日から接種を積極的に呼びかけていません。接種は、主治医とよく相談してください
◎不活化ポリオ：4回接種(生後3か月以上7歳6か月未満)
四種混合を接種している人は、不活化ポリオを接種する必要はありません

※1：接種開始月齢によって、接種回数が異なります
※2：平成19年4月1日生まれまでの日本脳炎1期・2期未接種の人は、20歳未満まで日本脳炎の予防接種を受けられる特例措置があります

【接種時に持参するもの】

- ・母子健康手帳(忘れると接種できません)
- ・予診票(子宮頸がん予防ワクチン以外は医療機関にもあります)
- ・保険証、体温計、筆記用具など

【注意事項】

- ・出生後に予診票と一緒に届けられる「予防接種と子どもの健康(小冊子)」を必ず読んでください
- ・対象年齢、ほかの予防接種との間隔に注意してください
- ・接種料金は無料(市負担)です。ただし、対象年齢を過ぎると任意接種になり、自己負担となります
- ・実施通知(個別通知)は、通常していません。忘れずに受けましょう

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ￥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

会員募集
英会話サークル「英」

毎月第1・2(水)午後1時30分～3時30分※変更することあり

市民交流センター「分じろう」

内 英会話だけでなく、英米諸国の文化なども学習

問 出口(☎757-6488)

国土交通省信濃川河川事務所
河川愛護モニター募集

信濃川(大河津分水路を含む)または魚野川に係る河川愛護などの活動や、地域の情報などについて、報告(月1回の定期報告と随時報告)する仕事です。また、報告は公開する場合があります。

● 応募資格 満20歳以上の人で、大河津分水路、信濃川(燕市・大河津先堰から十日町市・宮中ダムまでの間)または魚野川(信濃川合流点から南魚沼市・八海橋までの間)に接する機会があり、河川愛護に関心を持っている人。

● 任期 7月1日～令和2年

募集

6月30日までの1年間
● 募集人数 若干名
● 手当 月額4580円

☒ 5月31日金必着

申・問 郵送・FAX・電話などで、住所・氏名・平日の日に連絡可能な電話番号・「河川愛護モニター」応募用紙希望」と記入して、〒940-0098長岡市信濃1-5-30信濃川河川事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係へ(☎0258-32-3268、F0258-34-9040)

福祉・健康

6月の全血献血

6月は予定していません。
問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

パーキンソン病の患者・家族の集い

日 6月7日(金)午後2時～3時30分※受付午後1時30分～
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
対 パーキンソン病の人、また

子育て

スポーツ

くらし・相談

子育て



児童手当に関するお知らせ

【令和元年度現況届提出のお願い】

4月末現在の受給者に郵送します(5月に認定された受給者は除く)。現況届を提出しないと支給が停止されるので、忘れずに提出してください。詳細は同封される案内をご覧ください。

日 6月3日(月)～28日(金)

【2月～5月分の支給】

6月10日(月)に受給者の口座に振り込みます。

会 共通

問 子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

ハローパママ学級

健やかな赤ちゃんを産み、育てていくための教室です。パパもぜひ参加してください。

日 6月16日(日)午前9時30分～11時45分

会 保健センター(市役所本庁隣)

対 市内に住所がある妊婦とそ

の家族

内 人形を使った沐浴、やおむつ交換、妊婦体験

☒ 6月7日(金)

申・問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

スポーツ

県立川西高等特別支援学校
第1回スポーツフェスタ

高等部の生徒たちと一緒に、スポーツを楽しみませんか。見学も大歓迎です。

日 5月18日(土)午前9時～午後3時15分

内 フライングディスク、ボッチャ、シュートバスケ、バドミントン、パン食い競争など

持 動きやすい服装、内履き
会・問 川西高等特別支援学校(☎768-3325)

※要事前申込

ネージュスポーツクラブ
からのお知らせ

【ボッチャ体験会・交流会】
年齢に関係なく、誰でも楽

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

しむことができます。

日 5月18日(土)・6月1日(土)・6月15日(土)・6月29日(土)・7月6日(土)・7月20日(土)・8月3日(土)・8月24日(土)
全て午前9時～11時

【ビーチボール開放日】

初めての人には協会員が指導します。

日 毎月第2・4火曜日午後7時30分～9時30分

¥ 1回200円、小人100円(障がいのある人は無料)

会 共通

会 市総合体育館

問 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

参加者募集
春の市民体力テスト

日 5月28日(火)午後7時15分～8時30分ころ

会 市総合体育館

対 市内在住・在勤の中学生以上※申し込み不要

● 年齢／内

・13～64歳／握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20メートルシャトルラン

くらし・相談

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

子育て



児童手当に関するお知らせ

【令和元年度現況届提出のお願い】

4月末現在の受給者に郵送します(5月に認定された受給者は除く)。現況届を提出しないと支給が停止されるので、忘れずに提出してください。詳細は同封される案内をご覧ください。

日 6月3日(月)～28日(金)

【2月～5月分の支給】

6月10日(月)に受給者の口座に振り込みます。

会 共通

問 子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

ハローパママ学級

健やかな赤ちゃんを産み、育てていくための教室です。パパもぜひ参加してください。

日 6月16日(日)午前9時30分～11時45分

会 保健センター(市役所本庁隣)

対 市内に住所がある妊婦とそ

の家族

内 人形を使った沐浴、やおむつ交換、妊婦体験

☒ 6月7日(金)

申・問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

スポーツ

県立川西高等特別支援学校
第1回スポーツフェスタ

高等部の生徒たちと一緒に、スポーツを楽しみませんか。見学も大歓迎です。

日 5月18日(土)午前9時～午後3時15分

内 フライングディスク、ボッチャ、シュートバスケ、バドミントン、パン食い競争など

持 動きやすい服装、内履き
会・問 川西高等特別支援学校(☎768-3325)

※要事前申込

ネージュスポーツクラブ
からのお知らせ

【ボッチャ体験会・交流会】
年齢に関係なく、誰でも楽

第61回水道週間 6月1日(土)～7日(金)

スローガン「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

水道は健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える大切な生活基盤として、重要な役割を果たしています。蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっていますが、水道週間をきっかけに水の大切さをもう一度考えてみませんか。

【漏水に注意してください】

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は使用者(所有者)の管理責任となり、相当の額の水道料金が請求されます。日頃からメーターに異常がないか、点検をしてください。

問 上下水道局水道維持係(☎757-3138)

休日・夜間：十日町浄水場(☎752-2959)

料金に関すること：上下水道料金センター(☎757-3115)

料・保険料・中里共通入浴券含む)

定 23人※最少催行人数5人

持 飲み物、昼食、長靴・防水

のトレッキングシューズ、帽子、防寒具、ゴミ袋、雨具など

他 天候、現地状況により中止

のときあり

☒ 6月17日(月)

申(二社)市観光協会ホームページ「ツアー情報」申込フォームから

問(二社)市観光協会中里事務所(☎763-3168、F763-2044)

●松代総合体育館Ⅱ毎週(月) ひだまりプールⅡ毎週(火) ●キヨロ口Ⅱ毎週(火) ●分じろうⅡ毎週(火) ●十じろうⅡ毎週(火)

市は36人の青少年育成委員を委嘱して、市内の街頭巡回パトロールを定期的に実施し、声掛けによる青少年の非行防止活動や保育園・学校訪問など、青少年の健全育成活動を行っています。(敬称略)

【十日町地区】小宮山隆・真霜亨・今井貴彦・齋藤伸一

【新座地区】栗原征隆・田口一浩

【大井田地区】新田伊久雄・柳澤健彦

【中条地区】大橋薫・佐藤一雄

【飛渡地区】池田勉

【十日町西地区】滝澤正之・岩田雅之・長井洋和

【川治地区】村山和之・福岡裕一・遠田英祐

【吉田地区】児玉勝 齋木政隆・吉澤俊宏

【下条地区】田村潔・津畑朗・小林俊英

【水沢地区】佐藤幸雄・富井君子・佐藤郁子

【川西地区】星名久徳・渡貫裕子・小林満智子

【中里地区】齋喜正司・上原茂・廣田敏一

【松代地区】佐藤キヨノ・石口丈夫

【松之山地区】本山義昭・関根勝

☎生涯学習課(☎757-5011)

【サタデー市長室】

市政に関する意見や提言について、市長と対話します。

☎5月25日(土)、6月22日(土)、7月27日(土)、8月24日(土)、9月28日(土)

※公務などの都合により、日程が変更になることあり

☎市役所本庁応接室

☎市内に所在地がある団体

※個人は申し込み不可

●対話時間Ⅱ午前9時からと午前10時から(2回(1組50分以内))※申込団体が1組のときは午前10時から

☎実施日ごとに先着2組・各組10人以内

☎他内容によつては担当課で対

6次産業・地産地消に取り組む農林漁業者を支援します

☎・☎農林課農業企画係 (☎757-3120)

6次産業等支援事業補助金

市内で生産された農林水産物や、その加工品の販路開拓など、6次産業に取り組む農林漁業者を支援します。詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎農林漁業者および農林漁業団体のみ

【新商品開発支援事業】

- 対象事業＝市内で生産された農林水産物を活用した新商品を開発する取組み
 - 対象経費＝機械設備購入・リース費など
 - 補助金額＝上限40万円(補助率3分の1)
- 【販売力強化支援事業】
- 対象事業＝新たなパッケージデザインやホームページ制作などの取組み

- 対象経費＝デザイン料・ホームページ制作委託費など
 - 補助金額＝上限15万円(補助率3分の1)
- 【販路拡大支援事業】
- 対象事業＝商談会や物産展などへの参加、PRイベントの開催
 - 対象経費＝交通費・宿泊費・出展料など
 - 補助金額＝上限15万円(補助率3分の1)
- ※同一物産展など(同一会場でのイベント)に2年以上連続して出展するとき、2年続けては対象となりません

学校給食地産地消推進事業補助金

【学校給食地産地消推進事業補助金】

市内の学校給食に使用する農産物を生産する農業者に対し、その生産に係る経費を支援します。

- 対象品目＝じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん
- 対象経費＝種苗・肥料代
- 補助金額＝2分の1以内



アルビレックス新潟レディース対AC長野パルセイロ・レディース

2019プレナスでしこリーグカップ1部の試合を、クロアチアビーチで観戦しませんか。詳細はなでしこリーグホームページ(<http://nadeshikoleague.jp/>)をご覧ください。

☎6月9日(日)午後1時キックオフ

☎当間多目的グラウンド
☎スポーツ振興課(☎756-5013)

体力づくり支援センター 入会キャンペーン

期間中に教室の入会申し込みをすると、初月会費が無料になります。

●入会期間Ⅱ5月27日(月)まで
☎他教室内容などの詳細は問い合わせてください。

☎会・申・☎体力づくり支援センター(☎758-3343)

くらし・相談



5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、後期高齢者医療保険料および介護保険料第2期の納付月です。期限(5月31日)内に納めましょう。

☎税務課(固定資産税☎757-3728、軽自動車税757-3716)・市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757)

6月の休館日

- 段十ろうⅡ10日(月)・24日(月)
- 千手中央コミュニティセンターⅡ毎週(火)
- 情報館Ⅱ24日(月)
- 博物館Ⅱ毎週(月)
- まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター(まつだい農舞台)Ⅱ毎週(水)
- 市総合体育館Ⅱ21日(火)
- 川西総合体育館Ⅱ26日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館)Ⅱ11日(火)

平成31年度 軽自動車税のお知らせ

☎税務課市民税係 (☎757-3716)

納期限は5月31日です

平成31年度の軽自動車税納税通知書を5月15日に発送します。軽自動車税は金融機関、コンビニエンスストア、市役所会計課窓口および各支所市民課窓口で納付できます。口座振替のときは事前に残高の確認をお願いします。

身体障がい者の減免申請について

以下の障がいの区分について、平成31年度から減免対象等級を拡大します。

障がいの区分		変更後	変更前
視覚障害		4級全体	4級の1項まで
上肢不自由		2級全体	2級の2項まで
下肢不自由 ※家族運転のとき		3級全体	3級の1項まで
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	2級全体	2級(両上肢に限る)
	移動機能 ※家族運転のとき	3級全体	3級(両下肢に限る)

※減免の申請方法は市報4月10日号27ページを確認してください

寄付ありがとう

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝本山正人（千葉県佐倉市）、久保田浩（さいたま市）、佐藤文和（名古屋市）、石塚秋男（埼玉県狭山市）、丸山正伸（茨城県結城市）、株式会社大光銀行（長岡市）、米持建設株式会社（東京都中野区）、栗山幸大（京都市）、斎藤有紀子（東京都文京区）、柴原清与（三重県桑名市）、谷合政孝（東京都小金井市）、和泉清明（静岡県富士市）、鈴木正昭（東京都西東京市）
- 情報館分＝滝沢真美（東京都）、星野元一（下条下山）、藤巻誠（新光寺）、星名和子（沖立）、福原典男（新座3）、永井琴美（室野）、山田守（高原田）
- 吉田小学校・鏡島小学校・下条小学校・西小学校＝公益社団法人十日町法人会（児童用図書223冊）

不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●5月25日(土)午前9時～午後2時

●十日町病院経営課（☎757-5566）

11月30日まででは通常通り営業しています。ぜひご利用ください。回数券や優待券を持っている人は、閉館後は払い戻しなど対応できませんので、営業期間内に使用してください。

●中里支所地域振興課地域振

11月30日をもって
清津峡小出温泉 湯処
よーへりは閉館します

興係（☎763-2511）

●6月1日(土)午後1時30分～4時※受付午後3時まで

●クロスステン

●集団予防接種でB型肝炎になつた人とその家族

●申・問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所（☎025-223-1130）

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

さまざまな理由で働くことに悩んでいる人の相談に応じ

【お詫びと訂正】

市報4月10日号において、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

- ・5ページ特集記事において正しくは「清津峡地区へ水道を整備」です
- ・21ページお知らせ・ガイド

【女性相談専用電話】

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

●相談 ☎757-3701（市民生活課市民係内）

【教育相談】

日(月)～(金)午前9時～午後5時（年末年始を除く）

●会・問 教育センター（川西庁舎内・☎756-5010）

【保健センター】（市役所本庁舎隣）

●申・問 福祉課福祉支援係（☎757-9739）

アプリ **マチイロ** で
市報とおかまち電子版を配信中

QRコードからダウンロードしてご利用ください（無料）

※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

●24ページお知らせ・ガイドにおいて、正しくは「ハビ婚縁団」です

●28ページお知らせ・ガイドにおいて、タイ式ヨガ（ルーシーダットン）の日は、正しくは「第2・4水曜日午前10時～」です

〔情報館〕6月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
●情報館（☎750-5100）

一般向け

Dear Father 「父の目方」「お父さんがキモい理由を説明するね」など、父の日にちなみ、父親を題材にした本を紹介します。

自然と生きる 「森の生活」「田んぼ、はじめました。」など、アウトドアから環境問題まで、自然に親しむ本を紹介します。

児童向け

なに食べよう？ 「おばけのかくれんぼべんとう」「ときめきスイーツ」など、おいしいそうな食べ物が出てくる本を紹介します。

パパってすてき 「パパのぼり」「かわいいおとうさん」など、父の日にちなんだお父さんが登場する本を紹介します。

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 料 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

応ずることがあります

●各実施日の10日前

●申・問 企画政策課広報広聴係（☎757-3112）

改元に伴う「証明書」などの年度表記について

改元後に市が発行する令和元年度の証明書や納税通知書などに記載の年度については「平成31年度」と表示し、改元後も有効なものとして取扱いますので、ご了承ください。

●総務課行政管理係（☎757-9913）

自動車税の納付などについて

金融機関やコンビニ、地域振興局県税窓口で納付できます。インターネットを利用してクレジットカードによる納付もできます。

また、身体障がい者などの減免制度について減免対象等級の拡大などの見直しを行いました。

●納期限 5月31日(金)まで

●南魚沼地域振興局県税部十日町収税課（☎757-5513）

ごみ集積庫設置補助金

ごみ集積庫の新設・更新費用の一部を補助します。

●補助額 Ⅱ新設…限度額7万円、更新…限度額5万円

※5万円以上の事業費で設置費の2分の1補助

●5月31日(金)午後5時

●申・問 環境衛生課（☎752-3924）または各支所地域振興課

工業統計調査を実施します

5月中旬以降、統計調査員が対象事業所を訪問するのので、調査にご協力ください。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

●調査基準日 6月1日(土)

●製造業を営む事業所

●総務課行政管理係（☎757-9913）

十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の年次点検のため、病院内が停電となります。停電中は、原則として救急患者を受け入れできません。ご

新潟県議会議員一般選挙（十日町市中魚沼郡選挙区）の結果

●選挙管理委員会事務局（☎757-3191）

新潟県議会議員一般選挙が4月7日(日)に行われました。即日開票の結果、おみ孝昭氏とこやま大志氏が当選しました。開票結果は次のとおりです。

●開票結果（得票上段は十日町市、下段は津南町の数）

	候補者名	得票
当	おみ孝昭（自民）	12,013 1,221
当	こやま大志（無所属）	8,713 1,664
	ふじのき浩子（共産）	5,122 2,126
	島田えりこ（無所属）	3,231 763
	合 計	29,079 5,774

●投票状況（十日町市・津南町）

	選挙当日有権者数	投票者数	棄権者数	投票率
男	25,865人	17,464人	8,401人	67.52%
女	27,380人	17,667人	9,713人	64.53%
合計	53,245人	35,131人	18,114人	65.98%



明るい選挙のイメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

期日前投票立会人募集

7月には参議院議員通常選挙が行われる予定です。その期日前投票の立会人を募集します。

●応募資格＝次の全てを満たす人

- ・十日町市の選挙人名簿に登録されており、選挙権を有する
- ・特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない

定 若干名

内 投票用紙の交付・投かん・持ち帰りの誤りがないかの確認など（下表参照）

期日前選挙の投票所	保健センター（市役所本庁隣）	川西庁舎	松代庁舎
期 間	約2週間	約1週間	約1週間
時 間	午前8時30分～午後8時	午前8時30分～午後7時	午前8時30分～午後7時

※詳細および応募については5月31日(金)までに連絡ください

平成30年度 情報公開・自己情報開示の実施状況

総務課行政管係 (☎757-9913)

実施機関	請求 件数	情報公開				請求 件数	自己情報開示			
		公開	部分公開	非公開	不保有		開示	部分開示	非開示	不保有
総 務 課	1	—	1	—	—	23	23	—	—	—
財 政 課	2	—	2	—	—	—	—	—	—	—
市 民 生 活 課	1	1	—	—	—	—	—	—	—	—
上 下 水 道 局	2	—	1	1	—	—	—	—	—	—
学 校 教 育 課	2	—	2	—	—	—	—	—	—	—
税 務 課	—	—	—	—	—	1	1	—	—	—
合 計	8	1	6	1	—	24	24	—	—	—

※部分公開は、個人に関する情報などを公開しなかったものです

※決定に対する不服の申立て（審査請求）はありませんでした

住宅用市有地 好評分譲中

財政課管財係 (☎757-3114)

分譲にあたっては諸条件があります。詳しくはホームページ (http://www.city.tokamachi.lg.jp/kurashi_tetuduki/A014/A017/index.html) をご覧になるか、問い合わせてください。

■沖之原住宅団地（小泉）

区画	面積 (㎡)	土地価格 (円)
A 2	406.46	4,809,000
B 1	411.35	5,021,000
B 2	421.48	4,834,000
B 3	411.85	4,725,000
B 4	411.66	4,725,000
C 1	420.90	4,658,000
C 2	411.98	4,501,000
C 3	411.89	4,501,000
D 1	395.82	4,827,000
D 2	395.46	4,464,000
D 4	392.02	4,210,000
D 5	417.41	4,713,000
D 6	407.90	4,603,000

■美咲町住宅団地（美咲町）

区画	面積 (㎡)	土地価格 (円)
16	358.66	5,432,000
25	316.79	4,686,000



6月のちびっこひろば

すこやかランド

12日は「リズム遊び♪手遊び」。
日12日(水)午前10時～11時
対生後4か月～1歳程度の乳児とその親
会サシクロス十日町
問段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

4日は「お散歩」、11日は「音楽会」、30日は「運動会」。
日／会4日(火)・11日(火)・18日(火)午前10時～11時／サシクロス十日町、25日(火)午前10時～11時／総合体育館、30日(日)午前10時～正午／総合体育館
対未就園児とその保護者
問段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日6日(木)・13日(木)・20日(木)午前10時～11時
対未就園児とその保護者
会・問水沢公民館 (☎758-3101)

橋にこにこルーム

7日は「作って遊ぼう」。
日7日(金)・21日(金)午前9時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

わらべっこ

「お茶会」
日19日(水)午前10時～正午
会本城院護国寺（本町1上）
対親子※親だけでも可
問服部 (☎090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会川西福祉センターはあとふる川西
他飲食持ち込み可
問川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」
日6日(木)・20日(木)午前10時45分～
会段十ろう
¥1回無料※2回目から300円
持飲み物・着替え
問丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

日22日(土)午前10時～10時30分
対乳幼児～小学3年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

「おはなし会」
日8日(土)午前10時～11時
対幼児～小学校3年生くらい
会・問中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

日15日(土)午前10時30分～11時30分
対幼児～小学校3年生くらい
会・問情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

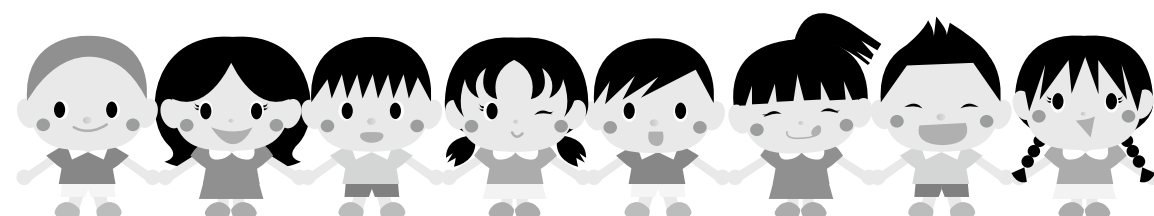
日13日(木)午前10時～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

日1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぼ

日8日(土)午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室 (☎597-2615)



◆6月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日10日(月)午前9時30分～11時30分
会保健センター（市役所本庁隣）
申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。
日28日(金)午後1時～3時
会保健センター（市役所本庁隣）
☎6月25日(火)
申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日4日(火)午後2時～3時30分
会松代病院
申・問十日町地域振興局健康福祉部（保健所）（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日13日(木)午後2時～3時30分
会松之山支所
申・問十日町地域振興局健康福祉部（保健所）（☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日5日(水)・19日(水)午前11時～午後3時
会・問福祉課（☎757-3782）

発達支援に関する相談

日(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
対18歳まで
問発達支援センター（☎752-7270）

◆6月のそのほかの相談

行政相談

日／会6日(木)午前10時～正午／松代総合センター（人権相談と合同）、7日(金)午前10時～正午／本庁相談室、松之山自然休養センター（人権相談と合同）、19日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、20日(木)午前10時～正午／中里庁舎
問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時
会本庁相談室
申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

6月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内) ※休日一次救急診療センターは、急な発熱など で具合が悪くなったときに「応急手当」が受 けられるところです	高原田（川西）	768-2034
9日(日)			
16日(日)			
23日(日)			
30日(日)			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・毎月第1～第4日曜日は、東京慈恵会医科大学の小児科医の診療となります。それ以外の日は、市内外の開業医から協力いただいています
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

教育相談・女性相談専用電話は27ページをご覧ください

人権相談

日／会3日(月)午前10時～正午／中里庁舎
問市民生活課市民係（☎757-3116）
定例年金相談
日13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会クロステン
申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日(月)～(金)午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対悪質商法・買い物・契約で困っている人
他面接相談は要予約
申・問市消費生活センター（☎757-3740・F752-4635）

多重債務相談

日26日(水)午後1時～4時※24日(月)までに要予約
会本庁相談室
内借金トラブル
問市消費生活センター（☎757-3740）
心配ごと相談
日随時受付
会・申・問社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

6月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
5日(火)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
7日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
13日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～10時30分
14日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
18日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
13日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
25日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日6月18日(火)
対5～6か月児
●受付＝午前9時45分～10時
※直接会場へおいでください
会保健センター（市役所本庁隣）
持母子健康手帳・筆記用具
問健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

日6月5日(水)午前9時30分～11時30分
会千手中央コミュニティセンター
対未就学児とその保護者
持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
問川西支所市民課市民係 ☎768-4956

6月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	26日(火)	午後1時～1時30分	31年2月生まれ乳児
10か月児身体測定	27日(水)	午前9時～9時30分	30年8月生まれ乳児
1歳6か月児健診	19日(火)	午後1時～1時30分	29年11月生まれ幼児
2歳6か月児身体測定	19日(火)	午前9時～9時30分	28年12月生まれ幼児
3歳6か月児健診	18日(火)	午後1時～1時30分	27年12月生まれ幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきゅーす 165



大久保結喜ちゃん（5歳）
苺嬉ちゃん（3か月）
南新田1

「イチゴ」の字が付く苺嬉ちゃん（写真下）のお名前は、「いち」と「ご」が並ぶ1月15日の15時15分に生まれたことが由来。そんな妹がかわいくて仕方ない兄の結喜ちゃん（写真上）は、ほおにキスをしたり、泣き出したときは駆け寄ってあやしたりしてくれます。頼れるお兄ちゃんになるため、最近は補助なしの自転車乗りを練習しています。

小さなムラの大きなものがたり

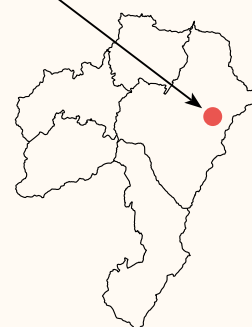
No.
12

中条飛渡地域協議会は、さまざまな活動をしている16の地域団体をサポートしています。これまで、各団体がどんな活動をしているか地域の人に知ってもらう機会がなかったため、3月16日に初の試みとして地域団体の活動報告会「中条飛渡底力サミット」を開催しました。この名前には、地域団体、そして住民の皆さんこそが地域を支える「底力」であるという思いを込めました。

青少年教育・防災・歴史文化発信・伝統文化の継承・公共施設の運営など、各団体のさまざまな活動を聞いて、地域の魅力をより深く知ることができました。また、地域全体の課題も浮かび上がってきました。

参加していただいた皆さんからは、「たくさんさんの団体が地域のために活動していることが分かり良かった」と感想をいただきました。今後このような場を設け、地域内をつなげたいと考えています。

中条飛渡地区
「中条飛渡底力サミット」



自分たちの地域の魅力を知る・考えるきっかけに！



福嶋 美佳
中条飛渡地域協議会
事務局長

団体の皆さんのお話を聞き、どの団体も高齢化に悩んでいることを改めて感じました。住民自らが地域を守る素晴らしい活動を続けていけるよう、今後もこのような機会を設けて、地域の次の主役となる若手も一緒に中条飛渡地域の未来を考えていきたいです。

※③～⑦は、地域団体の活動の一部です。



- ① 動画やスライドを使って個性あふれる活動の発表が行われました
- ② 参加いただいた人から感想や地域の夢を書いてもらいました
- ③ 20年以上続く岡山県総社市山手地区との小学生を中心とした友好交流
- ④ ボランティアと一緒に「田毎の月」が映る田んぼの稲刈り
- ⑤ 夏の楽しみ飛渡川での川遊びの会
- ⑥ 小中学生の笹山縄文太鼓
- ⑦ 市外から来るお客さんもいる桂公園