

とおかまち

Public Relations

市報

No.329

8 2019
/10

令和元年 8月10日号

ときめく夏ー
何して遊ぶ？

1 行こうよ！ めごろんど (2～3 ページ) Me go! Run do!!

開幕迫る！
天皇陛下御即位記念

第34回 国民文化祭・にいがた2019、
第19回 全国障害者芸術・文化祭にいがた大会
(4～5 ページ)

特集

2

主な内容

- ピックアップニュース
- 6 東京2020オリンピック・パラリンピック
クロアチア共和国ホストタウン事業
- 7 移住・定住の促進
- 8 タウンピックス
- 連載コーナー①
- 9 地元サポーター通信
- 10 わたしの会社のいちおしワーカー
- 11 お知らせ・ガイド
- 25 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
- 27 健康・福祉相談、休日救急医など
- 連載コーナー②
- 28 小さなムラの大きなものがたり

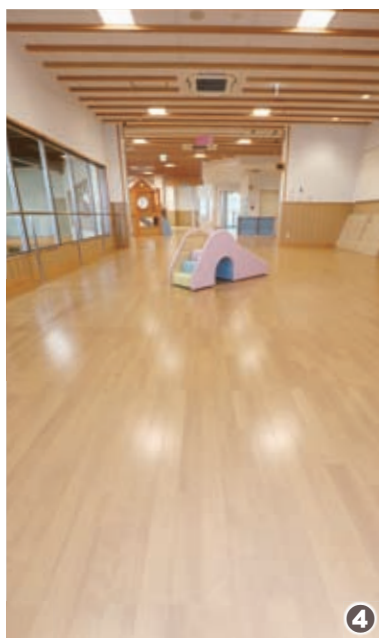


★「めごらんど」はここ

十日町市学校町1丁目808番地6
☎761-7707

★「めごらんど」にはこんな部屋・設備があります

階	名称	面積(m ²)	利用可能時間帯	主な利用対象	特徴
1	あそび広場 (写真①)	379.1	午前9時～午後5時45分	年中～小学生	巨大なチューブスライダーを備えた大型複合木製遊具のほか、エアキャッスル・サイバーホイール・ボールプールなどで思い切り遊べます。
	うんどう広場 (写真②)	352.7	午前10時～午後5時45分 午後5時45分～9時30分	小学生～高校生 子ども会などの団体のみ	バドミントンコート2面分の広さです。昼間は小学生と中高生のエリアを分けます。バドミントンや卓球の用具も配置します。
	会議室	32.8	午前10時～午後5時45分 午後5時45分～9時30分	誰でも可 子ども会などの団体のみ	机・いすを配置しており、会議のほか、勉強や読書などにも利用できます。
2	こうりゅう広場 (写真③)	58.5	午前9時～午後5時45分	誰でも可	あそび広場やうんどう広場が見渡せます。畳敷きで座卓を配置し、飲食もできます。
	ちびっこ広場 (写真③)	62.9		未就学児童	積み木やブロックなど、比較的小さな遊具を配置します。
	はいはい広場 (写真④)	21.3		乳児	授乳、おむつ替えのスペースのほか、図書スペースもあります。



- ①あそび広場
 - ②うんどう広場
 - ③こうりゅう広場（手前）
ちびっこ広場（奥）
 - ④はいはい広場
 - ⑤施設外観
- ※全て7月30日撮影・各部屋の特徴などは3ページ表参照

児童センター（☎761-7707）



行こうよー！めごらんど

十日町市児童センター「めごらんど」
8月21日(水)オープン

先月号でもお知らせしましたが、待ち望まれた十日町市児童センター「めごらんど」のオープンはもうすぐです。今号では、先月号で紹介できなかった施設概要、またより詳しい利用方法などをお知らせします。

Me go!
Run do!!

施設概要

- 構造Ⅱ鉄骨造一部2階建て（延べ床面積1519平方メートル）
- 駐車場Ⅱ58台駐車可能※3ページの位置図・設備一覧表も参照

施設の利用方法

【利用できる人】

児童センターは児童福祉法で規定する児童厚生施設であり、同法で次のとおり利用対象者が決められています。

- 満18歳まで（高校生含む）の児童、およびその保護者
- 児童の福祉増進に関する個人または子ども会など団体

【利用方法】

●個人Ⅱ最初に利用登録申請書を記入し、センターに提出してください。利用カードが交付されますので、以降は入館のとき、利用カードを提示し、利用簿に必要事項を記入してください。

※小学生以下は保護者同伴が必要。ただし、小学校3年生以上は2人以上のグループであれば児童のみでも利用可

●団体Ⅱ利用日の7日前までに、利用申請書をセンターに提出してください。午後5時45分以降の利用は、センターへ問い合わせてください

※利用は市内の団体に限り、また、利用時期・時間帯などに制限がある部屋あり

【利用上の留意事項】

- センターに「一時預かり」の機能はありません
- 大きい遊具もあるので、特に保護者の同伴が必要な児童は保護者責任の下で、児童の体力などに合った遊具で安全に楽しんでください

日本最古の国宝のすべてを語り合います
**笹山遺跡出土品国宝指定20周年記念
 シンポジウム「縄文の国宝」**

東京2020オリンピック・パラリンピックに向け、国宝を活用したまちづくりと国宝指定されている火焰型土器・土偶の魅力をテーマにしてシンポジウムを開催し、縄文文化を情報発信します。

■11月9日(土)午後1時～5時30分

会越後妻有文化ホール「段十ろう」



まちなかでおマツリじゃあ～！
まちなか×GAKUENSAI 2019

“まちなか”の6つの施設と高校生が、協力して開催する学園祭です。レストランや屋台、作品展示やダンスパフォーマンスなど、いろいろな企画で“まちなか”を盛り上げます。



■11月10日(日)午前10時～午後3時

会越後妻有文化ホール「段十ろう」ほか

日本が誇る伝統の美「きもの」を世界へ発信
きものの祭典in十日町

十日町産きものやKIMONOプロジェクトによる世界20か国のきものショー、十二単の実演、展示会などを実施します。きものの産地十日町から、東京オリンピック・パラリンピックに向け、きものの魅力を発信します。

■11月23日(土)午後1時30分～午後4時30分（開場午後1時）

会越後妻有文化ホール「段十ろう」



十日町市で行われる

6事業

※料金について記載のないものは入場無料

令和初の日本一に輝くのは
**第38回十日町小唄日本一優勝大会・
 歴代優勝者大競演会**



当市の伝統工芸品である「明石ちぢみ」の
 コマーシャルソングとして、昭和4年に誕生した「十日町小唄」の唄い手日本一を決めるコンテストを開催するほか、ゲスト歌手によるアトラクションを行います。また、21日は前夜祭として歴代優勝者を迎えて競演会が行われます。

日／内 9月21日(土)午後3時～6時／大競演会・22日(日)午前9時30分～午後5時／優勝大会

会越後妻有文化ホール「段十ろう」

「段十ろう」に響く愛と魂の歌声！
ゴスペルの祭典IN新潟

県内外のゴスペルチームや海外ゲストアーティストによるコンサートを実施し、ゴスペルの素晴らしさを全国に発信します。



■10月6日(日)午後1時～4時（開場午後0時30分）

会越後妻有文化ホール「段十ろう」

¥3,000円、中学生以下1,500円

●チケット販売＝8月24日(土)午前9時～「段十ろう」ほか、e+にて販売開始（段サポ先行販売：8月22日(木)午前9時～）



撮影：林忠彦
 新潟市所蔵（「安吾風の館」協力）

十日町で安吾を語ろう
安吾フェスin十日町

日本近現代文学を代表する作家、坂口安吾。安吾も滞在した「大棟山美術博物館」など市内2会場で開催するイベントを通して、作品の舞台にもなった松之山地域と安吾との関わりや、安吾の魅力について理解を深めます。

日／会10月19日(土)午後1時～4時／大棟山美術博物館、20日(日)午前10時～午後4時／情報館

特集2

開幕迫る！

天皇陛下御即位記念

第34回 国民文化祭・にいがた2019、 第19回 全国障害者芸術・文化祭にいがた大会

■問合せ＝第34回国民文化祭、第19回全国障害者芸術・文化祭十日町市実行委員会（生涯学習課内・☎757-5011）

9月15日(日)から
 11月30日(土)まで
 （77日間）

9月15日(日)から、「第34回国民文化祭・にいがた2019」、「第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」が開幕します。16日(月)に新潟市の朱鷺メッセで行われる開会式には、天皇皇后両陛下がご臨席されます。十日町市内では県内トップクラスとなる6事業を実施するほか、連携事業、応援事業などさまざまなイベントを開催します。市民の皆さんからも積極的に参加していただき、国民文化祭を盛り上げ、全国へ十日町の魅力を発信しましょう。

開催主旨・コンセプトなど

国民文化祭とは

全国各地で行われている文化活動を全国的な規模で発表、競演、交流する場を提供することにより、国民の文化活動への参加の機運を高め、新しい芸術文化の創造を促すことを目的として昭和61年から毎年開催されている国内最大の文化の祭典です。今年で第34回を迎え、新潟県では初開催です。

全国障害者芸術・文化祭とは

障害者の芸術および文化活動への参加を通じて、障害者本人の生きがいや自信を創出し、自立と社会参加を促進するとともに、障害に対する国民の理解と認識を深めることを目的として平成13年から毎年開催されています。平成29年度から国民文化祭と一体開催しており、国民文化祭同様、新潟県では初開催です。

十日町市が含まれる
 「湯沢・魚沼エリア」のコア事業

- 厳しい雪国の暮らしの中から生まれた知恵や工夫を文化と捉え、世界有数の豪雪地であるこの地域の文化を総合的に発信する事業を展開します。
- エリアテーマ「雪国文化博覧会」真白き世界に隠された知恵と出会う
- テレビ番組「林修の北越雪譜物語」越後の雪が教えてくれたこと（期間中1回放送）
- 林修講演会「鈴木牧之のふるさとで想うこと（日時・会場調整中）」
- 雪国文化を学ぶワークショップ「風呂敷包み体験付き魚沼産コシヒカリと田舎料理作り体験（会場：段十ろうほか）」

テーマ

※北前船によって海路から上方文化、陸路から江戸文化が新潟の地で融合し、「文化の丁字路」が形成されました

文化の丁字路 ～西と東が会える新潟～

キャッチフレーズ

文化ふつつ新潟！

※「ふつつ」とは、盛りだくさん・あふれるほどという意味で、新潟県の文化の多様性を表現しています



文化ふつつ新潟！
 Bunka Futtotsu NIIGATA

※ロゴマーク

移住・定住の促進

応援します！十日町市へのU・Iターン

問合せ：企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

補助金額

単身で
U・I
ターン

60万円

世帯で
U・I
ターン

100万円

申請期間

転入後3か月～1年以内（今年度の申請期限は令和2年2月28日まで）

対象者

次の要件すべてを満たす人

● 直近5年以上、東京23区に在住、または条件不利地域以外の東京圏（埼玉県、神奈川県、千葉県）に在住して東京23区に通勤

● 移住支援金の対象として求人サイト「新潟企業情報ナビ」※に掲載された企業などに就職し、3か月以上経過

● 申請後に継続して十日町市に5年以上定住する

● 2019年4月1日以降に転入

新制度 It's New!

東京23区からU・Iターン

「移住支援金」

申請期間

転入後3か月～1年以内（令和元年6月30日以前に転入したときは、転入後4年以内まで申請可）

対象者

次の要件すべてを満たす世帯

● 十日町市外から世帯（夫婦・夫婦と子ども・ひとり親世帯）で十日町市内に転入

● 申請者または配偶者の転入時年齢が55歳以下

● 申請後に継続して十日町市内に5年以上定住する

● 申請者または配偶者が十日町市内で就業している（住宅を取得するときは不問）

※世帯員に公務員（正職員）がいるときは補助対象外

補助金額

【基礎助成】上記対象者であるとき

10万円

【加算助成】転入時の夫婦合計年齢が80歳以下

10万円

【加算助成】申請時に18歳以下の子ども2人以上を扶養

10万円

【加算助成】申請時に3世代で同居（住民票上同一世帯）

10万円

最大で40万円

要件合えば加算

基礎助成に加え、家族構成や住宅取得の有無などで加算あり（左図参照）

ほかにこんな支援が ▶▶▶

住宅取得支援制度

U・Iターン補助金制度の対象となる人が利用できる、住宅支援制度もあります。詳細な要件、また申請方法などは、問い合わせてください。

【要件・補助金額など】

転入後2年以内に新築住宅を取得	最大60万円
転入後2年以内に中古住宅を取得	最大20万円
転入後1年以内に市が販売する住宅用地を取得	最大100万円

東京2020オリンピック・パラリンピッククロアチア共和国ホストタウン事業

クロアチアのトップ選手たちが来市します

問合せ：スポーツ振興課 ☎756-5013

テコンドー

● 期間 9月7日(土)～11日(水)

● 参加選手 13人

● キャンプ地 なかさとアリーナ（剣道・空手道場）

空手

● 期間 8月29日(木)～9月5日(木)

● 参加選手 11人

● キャンプ地 なかさとアリーナ（剣道・空手道場）

柔道

● 期間 8月21日(水)～26日(月)

● 参加選手 7人

● キャンプ地 なかさとアリーナ（柔道場）

柔道・空手・テコンドーの3競技について、クロアチア選手団を受け入れます。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

テストイベント 事前キャンプ

なかさとアリーナ

クロアチア家庭料理講習会

クロアチア大使閣下夫人による、クロアチア家庭料理講習会を開催します。

日 9月30日(月)

午後2時～4時

会 JA十日町直売所「四季彩館ベジぱーく」

料 500円

定 20人

日 9月13日(金)

申・間川西公民館（☎768-2308）

第17回 クロアチアカップサッカーフェスティバル

スポーツの秋、サッカーを楽しみませんか。

日 9月22日(日)

午前9時～開会式

会 当間多目的グラウンド（クロアチアピッチ）

料 選手1人1カテゴリーにつき300円（当日徴収・保険料含む）

他 大会要項などは問い合わせ

日 9月4日(水)

申・間スポーツ振興課（☎756-5013）

「Life is a Trumpet」(人生はトランペット) 映画上映会

クロアチア共和国で制作された、少しダークなコメディ映画です。入場無料で上映会を行います。

日 9月10日(火)

午後6時30分開演（午後6時～受付）

※上映時間約80分

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

対 18歳以上（申込不要）

間 生涯学習課（☎757-5011）

表彰おめでとうございます

女性のチャレンジ賞（男女共同参画担当大臣賞）

高木千歩さん（46歳・高田町3南）

地域おこし協力隊としての活動に始まり、退任後の地産地消をテーマとしたビアレストランの開業、クラフトビール醸造工場の起業など、そのチャレンジ精神と行動力により、地域活性化へ貢献したことが認められました。

高木さんは「地域を元気にしたいとやってきたことが評価され、うれしいです」と話してくれました。



県知事表彰



●交通安全功労者 高橋多一郎さん
（70歳・筋平）写真中

●交通安全優良団体 十日町地区交通安全協会水沢支部
（支部長：富井武彦さん）写真左

十日町地区交通安全協会中里支部
（支部長：村山 勤さん）写真右

交通安全の分野で、長年にわたる活動や、地域への貢献が認められたものです。このほか、市内の1校・2団体・3人が「県交通安全対策連絡協議会長表彰」を受賞しました。

連載コーナー Serialization corner

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
地元サポーター・こへび隊
活動日誌



Facebookあります



まつだい棚田バンク 田植えイベント

6月1日(土)・2日(日) 会場：松代地域室野地区

「みんなで棚田を守ろう！」

「まつだい棚田バンク」は、大地の芸術祭で培ったネットワークを生かして棚田オーナーを募り、十日町市の美しい棚田の保全活動を応援してもらう取り組みです。オーナーになると田植えや稲刈りなど、お米づくりにも参加することができます。

この日は田植えイベントが開催され、棚田オーナーや地元農家の人、そして地元サポーターもお手伝いに加わり、総勢200人以上が8枚の田んぼで田植えをしました。初めて田んぼに入る人もいて、それぞれ苦労もあったようですが、終わったときの達成感はひとしお。夜に奴奈川キャンパスで行われた交流会は盛り上がり、楽しい一日になりました。

棚田バンクの活動は、今後も草刈りや稲刈りなどが予定されています。皆さんもぜひ地元サポーターに登録し、参加してみませんか。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



参加した皆さん



みんなで横一列
「よいしくぞー」



隣の人と息を合わせて
植える作業も楽しい



交流会で提供された料理
おいしそう

この地を愛し、この地で働く看護師を育てたい

7月1日(月)：十日町地域振興局

来年4月、市が建設を進める市医療福祉総合センター内に「県立十日町看護専門学校」(指定申請中)が、開校する予定です。この日十日町地域振興局内に設立準備事務所が開設されたこと、また同校の学生募集も始まったことから、県が学校概要について発表を行いました。

冒頭には、学校長予定者である塚田芳久さん(現県病院局参与・県立新発田病院長)の発表と紹介も行われました。平成28年3月まで、県立十日町病院長を務めていた塚田さんは、「高度医療はもちろん、これからは地域完結型の医療が必要です。それを支えるための知識・経験はもちろん、この地を愛し、この地で働くことを誇りにする、そんな地域に根差す人材を育てたいと考えています」と、意気込みを話してくれました。

※学校説明会が開催されます。詳しくは22ページをご覧ください(塚田さんの講演会も行われます)



意気込みなどを話した学校長予定者の塚田さん
(写真中央)



ゴスペルの歌声が名勝・清津峡に響く

6月30日(日)：清津峡溪谷トンネル

Instagramなどの“写真映えスポット”として人気の「清津峡溪谷トンネル」で、一般社団法人滋慶学園が運営する東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校(TSM)によるゴスペルコンサートが開催されました(主催：あてまフォーラム・株式会社当間高原リゾート)。TSMは、今までも当間高原や十日町雪まつりなど、市内の各所でコンサートを行っています。これらは滋慶学園グループと当間高原リゾート、そして十日町市が平成29年にそれぞれ締結した連携協定により実現したものです。

TSMのメンバー23人は、清津峡の絶景を背景に迫力のゴスペルを熱唱し、会場の200人を魅了しました。香港から訪れていたシュムさんは、「きれいな自然の中でゴスペルを聞くことができ、素晴らしいです」と感想を話してくれました。



ワークショップの様子

など実習も行われ、住民自治推進のために課題を数値などで“見える化”し、“ワガコト化”(自分ごととして意識)させることで、現状を打破していく手法などを学びました。

参加した水沢地区地域支援員の池座有紀子さんは、「さまざまな取り組み事例や考え方を聞くことができ、有意義な内容でした。これから自分が活動していく中で、参考にしたいと思います」と話してくれました。

Q1

あなたの会社での仕事は？

髪の毛のカット・カラー・セット・シャンプーブロー・パーマや着付けなど、ヘアスタイルに関するものを中心に、サービスを提供しています。

Q2

この仕事を始めた・選んだきっかけは？

床屋に勤めていたとき、友人の結婚式に出席し、お嫁さんのヘアメイクの仕事がしたいと思いました。そのために美容師の免許が必要でしたので、この道を選びました。そして、「いつかは自分のお店を開きたい」と考えるようになり、故郷でその夢を叶えることができました。

わたしの会社のいちおし！

vol.15

語る仕事・会社・
十日町市への思い

Q3

これまでに感じた・経験した苦労は？

結婚式場で働いていたとき、式の進行を妨げることがないように、素早く丁寧なセットしなければならず、日々緊張の連続でした。ですがこの経験で、今の私があると思います。今年で開店10年になりますが、お世話になった家族や皆さんへ感謝し、これからも頑張ります。

Q4

この仕事のやりがいとは？

お客さまにとって、癒しの場所、ご満足いただける仕上がり、そして笑顔でお帰りの店になることを心がけています。ですので、お客さまの笑顔を見たり、喜びの言葉を聞いたりしたとき、やりがいを感じます。



南雲 美春さん（朝日町・45歳）

市内の高校を卒業後に上京し、働きながら通信の理美容専門学校に通い理容師・美容師の資格を習得。結婚式場や美容院などに勤めて経験を積み、平成21年g-feelingを開店。



Q5

次世代の若者にエールを！

仕事では、理想と現実が違うことは必ずあります。そんなときも焦らず向き合えば、自分の仕事に自信が持てるようになり、仕事が楽しくなってきます。さまざまなことに好奇心をもって、一生懸命頑張ってください。

協業企業

ジフィーリング
美容室 g-feeling

- ・美容室
- ・従業員1人
- ・十日町市山野田380-55 (☎768-2350)
- ・カット、カラー、パーマ、着付けなどを承っており、お客さまをより美しく整えます。また店内にはキッズコーナーを設け、お子さま連れの方でもお気軽にご来店いただけます

掲載希望
事業所を
募集します!!

問産業政策課
商工振興係
☎757-3139

お知らせ・ガイド 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

犬伏裸祭り

神輿みこしの担ぎ手が渋海川で身を清めたあと、かけ声をかけ合いながら集落内を練り歩き、五穀豊穡を祈ります。

日 8月17日(土)午後7時30分

※雨天決行

会 犬伏集落

問 犬伏区長 (☎090-8728-0384)

第7回市民盆踊り大会

明るく楽しい大会にしましょう。プレゼント・出店多数。

日 8月16日(金)午後6時〜9時

会 ほくほく線駅西ひろば

申・問 市民盆踊り大会事務局

(☎090-2258-618)

催し・講座

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

川治地区納涼演芸会

日 8月18日(日)午後1時30分

● 演出＝落語、懐かしの歌謡曲、詩吟、大正琴、民謡、観世流謡曲

● 参加者＝三流亭楽々、水都家みなとのつべ、ジョージ市川ほか

会・問 川治公民館 (☎752-2223)

第45回近代名作読書講座

～読みたい、また読みたい日本の名作～

日 8月22日(木)午後7時30分〜8時45分

対 中学生以上

定 30人※定員になり次第締切

内 島崎藤村の「藤村詩集」

講 庭野三省さん

会・申・問 電話、FAXで情報館へ (☎750-5100、☎750-5103)

いづも仕事塾2019

さまざまな職業で活躍する自動車などに、見て触れて体験することができま。詳しくはホームページ (http://www.techno.ac.jp/top/sec/) をご覧ください。

日 8月24日(土)午前10時〜午後

まちなかステージ
8月15日～9月14日の行事予定表

月	日	内 容
8月	17日(土)	十日町おもちゃ病院（市社会福祉協議会） ●時間＝午前10時～午後3時（受付午後2時まで） 会分じろう：ルーム1
	18日(日)	アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ） ●時間＝午前11時～午後6時 会十じろう：ギャラリー
	30日(金) 31日(土)	高橋雅人えんぴつ彫刻展（高橋雅人） ●時間＝午前9時～午後10時 ※31日は午後7時まで
9月	7日(土)	お茶にしょうじゃねえ会（フォルトネット） 「うつ病ってなんだろう 精神科医大野裕さんにきく」 ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム3 ￥300円
		創業塾（産業政策課） ●時間＝午前10時～午後5時 会分じろう：ルーム1・2 ※要申込
	10日(火)	とおか市（NPOひとサポ） ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
	14日(土)	エンジェル・スマイル ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム3
10月7日(月)まで		十日町市最古の文字 （柳木田遺跡出土の墨書土器数点） ●時間＝午前9時～午後5時 会分じろう：まちの文化歴史コーナー HAKKAKE

問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)・市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

段十ろう 9月のイベント予定表

日	内 容
1日(日)	世良公則アコースティック・ソロライブ ●開演時間＝午後4時 会ホール ￥全席指定7,500円
4日(水)	三橋貴明講演会 ※詳しくは13ページ
7日(土)	おかあさんといっしょ 宅配便「ガラピコぷ～小劇場」 ●開演時間＝1回目午前11時30分、2回目午後2時 会ホール ※当選者のみ入場可
16日(月)・祝	第5回 ジュニア&市内中学校 合同コンサート ●開場時間＝午後2時 会ホール
28日(土)	第59回 新潟県小中学校PTA研究大会 ●開場時間＝午前11時30分 会ホール
29日(日)	ピアノ教室発表会 ●開場時間＝午前9時15分 会ホール

- 利用申込時に情報掲載を希望したイベントのみお知らせします
- チケット残数については問い合わせください
- 段十ろうホームページ、Facebookでもイベント情報を随時お知らせしています

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」(☎757-5011)

21世紀美術館
¥1万円※当日支払い
定 先着47人
× 8月20日(火)
申 官製はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記して、〒948-0083 本町一丁目上508-2 中央公民館「美術鑑賞ツアー」係へ
問 芸協事業部・中條 (☎090-8771-5176)
おしゃべりカフェピザ作り交流会
親子でオリジナルのピザを作って楽しみませんか。
日 9月1日(日)午前10時30分〜午後2時
会 清津川フレッシュパーク
対 市内のひとり親世帯の親子
¥500円
× 8月20日(火)
申・問 市母子福祉いつ美会・樋口 (☎750-5010)
情報館コンピューター講習
ワード中級
画像やテキストボックスを利用したチラシの作成など、応用力を身に付けます。
日 9月3日(火)〜9月17日(火)

毎週火・木曜日午後2時〜4時※全5回
対 ワード初級を受講した人、またはワード初級レベルを修得した人
¥5千円
定 15人※5人以下は中止のときあり
× 8月31日(土)
会・申・問 電話やFAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号を情報館へ (☎750-5100、F750-5103)
三橋貴明講演会
日 9月4日(水)午後7時〜9時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
内 地域課題と国の借金問題
講 三橋貴明さん(経済評論家)
問 公益社団法人十日町青年会議所 (☎757-5111)
笹山縄文カレッジ
青春18土器作り
笹山縄文館の土器をモデルにしますが、自由に作ることもできます。28日は土器焼き&土器鍋昼食会(食材は持参)を行います。

※開場午後6時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥2700円(当日3千円)、ペア券5千円、学生1500円(当日2千円)
● 出演者＝樋口由佳里さん(ソプラノ)、伊藤美恵さん(ハープ)、懸田貴嗣さん(チエロ)
● 曲目＝いのちの歌、彼方の光、庭の千草、からたちの花ほかバロックの名曲
● チケット取り扱い＝クラージュ、越後妻有文化ホール「段十ろう」、情報館ほか
問 クラージュ (☎757-8636)
在宅医療講演会
死ぬときに後悔しない生き方
人生会議してみませんか
日 8月31日(土)午後1時30分〜3時30分
会 クロステン
定 約120人
講 内藤いづみさん(ふじ内科クリニック院長)
問 医療介護課 (☎757-9758)
日 9月7日(土)・8日(日)・14日(土)・28日(土)午前10時〜正午
※全日参加必須
会 笹山縄文館
¥500円
定 10人
講 小沢吉彦さん(伊乎乃の里・縄文サポートクラブ会員)
× 8月31日(土)
申・問 住所・氏名・電話番号を博物館へ (☎757-531)
十日町地区雇用協議会
雇用管理・公正採用選考セミナー
日 9月4日(水)午後1時10分〜会クロステン
対 十日町・津南地域の事業主(人事担当者の参加も可)
内 公正採用選考について、職場におけるハラスメント防止について
問 ハローワーク十日町事業所部門 (☎757-2407)
日 9月7日(土)〜9日(月)午前9時30分〜午後4時30分※9日は正午まで
会 千手中央コミュニケーションセンター
郡市発明工夫模型展・生物標本展
日 9月7日(土)〜9日(月)午前9時30分〜午後4時30分※9日は正午まで
会 千手中央コミュニケーションセンター

中之島流
第27回大正琴おさらい会
日 9月8日(日)午後1時30分
会 十日町商工会議所(エコマール)
● 曲目＝美しい十代、恋の町札幌ほか
問 小川 (☎090-7639-7949)
市内および津南町の小中学生の発明工夫・模型・標本などの作品展示
問 理科教育センター (☎752-4632)
内 市内および津南町の小中学生の発明工夫・模型・標本などの作品展示
問 理科教育センター (☎752-4632)
市芸術協会主催
第29回美術鑑賞ツアー
優れた文化・芸術を楽しく鑑賞しませんか。
日 9月1日(日)午前6時30分出発〜午後7時15分ころ帰着予定※市役所本庁舎裏側駐車場に午前6時15分集合
会 石川県立近代美術館、金沢

松之山歴史文化講演会
天水越の衝撃
睨む守護 嗤う守護代
日 9月14日(土)午後1時〜午後2時30分
定 70人※要事前申込
講 渡辺れいさん(作家)
× 9月10日(火)
会・申 大棟山美術博物館 (☎596-2051)
問 文化財課 (☎757-5531)
北越急行(株)からのお知らせ
【ピアほくほく】
十日町駅を会場に沿線内外のクラフトビール職人が集結します。樽からサービングするクラフトビールを堪能しませんか。会場までは公共交通機関を利用してください。
日 9月15日(日)午前11時〜午後7時
会 ほくほく線十日町駅

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 × 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F F A X

「森の学校」キョロロ
8月16日〜9月15日の里山体験プログラム
日時／テーマ
8月16日(金)・18日(日)・25日(日)・9月1日(日)・8日(日)・15日(日) 午後1時〜2時30分／里山の生き物探検 定20人
8月17日(土) 午後1時30分〜4時／花ごよみ調査(無料)、9月7日(土) 午前10時〜正午／ブナの森のようちえん
8月18日(日) 午前10時〜正午／昆虫アクセサリーづくり 定10人
8月24日(土) 午前5時〜8時／探鳥会(無料)、午後1時〜3時／キョロロ生物部 定10人
9月14日(土) 午前8時〜9時30分／こども野鳥の会探鳥会
※小学3年生以下は保護者同伴
● 入館料＝500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
● 参加費＝500円、小・中・高生300円
※ブナの森ようちえんは1組1,000円(入館料込)
● 集合場所・問 キョロロ ☎595-8311

3時(入退場自由・最終受付は午後2時30分)
対 小中学生※小学2年生以下は引率者同伴
会・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-545-2190)
英会話料理教室
「Cook With English」
料理を通じて英会話を学びませんか。
日 8月28日(水)午後6時〜9時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
対 原則18歳以上。ただし保護者同伴のときは中学生も可
¥500円、高校生以下300円
日 8月28日(水)午後6時30分

0円
定 先着16人※英語主体で行うため、英語を学ぶ意欲のある人優先
持 エプロン・三角巾・料理を持ち帰りできる容器
講 アマンダ・マールさん(国際交流員)
申・問 企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)
愛といのちの讃歌
バロック音楽と日本の名曲
日 8月28日(水)午後6時30分



フェイスブック
QRコード

※開場午後6時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥2700円(当日3千円)、ペア券5千円、学生1500円(当日2千円)
● 出演者＝樋口由佳里さん(ソプラノ)、伊藤美恵さん(ハープ)、懸田貴嗣さん(チエロ)
● 曲目＝いのちの歌、彼方の光、庭の千草、からたちの花ほかバロックの名曲
● チケット取り扱い＝クラージュ、越後妻有文化ホール「段十ろう」、情報館ほか
問 クラージュ (☎757-8636)
在宅医療講演会
死ぬときに後悔しない生き方
人生会議してみませんか
日 8月31日(土)午後1時30分〜3時30分
会 クロステン
定 約120人
講 内藤いづみさん(ふじ内科クリニック院長)
問 医療介護課 (☎757-9758)
日 9月7日(土)・8日(日)・14日(土)・28日(土)午前10時〜正午
※全日参加必須
会 笹山縄文館
¥500円
定 10人
講 小沢吉彦さん(伊乎乃の里・縄文サポートクラブ会員)
× 8月31日(土)
申・問 住所・氏名・電話番号を博物館へ (☎757-531)
十日町地区雇用協議会
雇用管理・公正採用選考セミナー
日 9月4日(水)午後1時10分〜会クロステン
対 十日町・津南地域の事業主(人事担当者の参加も可)
内 公正採用選考について、職場におけるハラスメント防止について
問 ハローワーク十日町事業所部門 (☎757-2407)
日 9月7日(土)〜9日(月)午前9時30分〜午後4時30分※9日は正午まで
会 千手中央コミュニケーションセンター

笹山遺跡出土品国宝指定20周年／博物館開館・友の会設立40周年記念講演会
「最新の研究からわかった縄文時代」
日 8月31日(土)午後2時〜3時30分※開場午後1時30分
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
定 300人程度
講 山田康弘さん(国立歴史民俗博物館教授)
× 8月30日(金)
申・問 住所・氏名・電話番号・人数を博物館へ (☎757-5531)
じぶん&ヤマダベン
キャンプファイヤーコンサート
デিজユリドゥ、フラメンコギター、パーカッションのコンサートです。キャンプファイヤーを囲んで音楽を楽しみませんか。
日 8月31日(土)午後7時30分〜※開場午後7時
会 芝峠やぶこざきキャンプ場
¥前売り3500円(当日3800円)※妻有ビール1杯・おつまみ代込み
問 妻有ビール・高木 (☎090-11037-4388)
日 8月31日(土)午後2時〜3時30分※開場午後1時30分
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
定 300人程度
講 山田康弘さん(国立歴史民俗博物館教授)
× 8月30日(金)
申・問 住所・氏名・電話番号・人数を博物館へ (☎757-5531)
じぶん&ヤマダベン
キャンプファイヤーコンサート
デিজユリドゥ、フラメンコギター、パーカッションのコンサートです。キャンプファイヤーを囲んで音楽を楽しみませんか。
日 8月31日(土)午後7時30分〜※開場午後7時
会 芝峠やぶこざきキャンプ場
¥前売り3500円(当日3800円)※妻有ビール1杯・おつまみ代込み
問 妻有ビール・高木 (☎090-11037-4388)

安全・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

事業主さん

CHU小企業退職金共済制度

詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索

国の制度だから安心
掛金は全額非課税
手数料もかかりません。
社外積立で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

うための研修会です。

日 8月20日(火)午前10時～午後0時30分

会 J A十日町吉田支店

対 野菜を納入している(今後納入を希望する)生産者

定 先着30人※定員になり次第締切

内 2018年の学校給食地産地消について、畑で感じる疑問・困りごとを専門家に聞く「なんでも相談会」、十日町地域の土壌特性を含めた「土づくり座談会」

× 8月16日(金)

申・問 一般社団法人 里山プロジェクト(松代支所内・595-6670)

魚沼テクノスクール
入校生・受講生募集

【総合建設科】

日 9月13日(金)～12月5日(木)午前9時～午後3時50分

【介護員養成科3期】

日 9月18日(水)～12月13日(金)午前9時～午後4時30分

【仕事の教え方講座】

日 10月3日(木)・4日(金)・10日(木)・11日(金)(4日間) 各日午後2時～4時

公営住宅入居者募集

■・問都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

- 募集期間＝8月13日(火)～27日(火)
- 募集する住宅＝下表のとおり

区分	地域	物 件		間取り		家賃(月)	戸数
市営住宅	十日町	谷内丑住宅 (単身不可)	昭和59年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK	6帖2室、4.5帖1室、 DK	16,800～ 25,000円	2戸
		谷内丑住宅 (単身不可)	平成7年度築 鉄筋コンクリート造3階建	2DK	6帖2室、DK	18,800～ 28,000円	2戸
		谷内丑住宅 (単身可)	平成11年度築 鉄筋コンクリート造3階建	2DK	6帖1室、4.5畳1室 DK	17,100～ 25,400円	1戸
	松 代	中通住宅 (単身可)	平成6年度築 木造高床3階建	2LDK	10帖1室、6帖1室、 LDK	19,100～ 28,400円	1戸

- 公営住宅の入居条件（入居は入居者選考委員会で決定します）

住宅の種類		市営住宅・県営住宅	市有住宅		特定 公共賃貸住宅
			十日町・川西・ 中里地域	松代・松 之山地域	
入居申込みができる人	世帯の月額収入※	158,000円以下（老人世帯や障がい者などのいる世帯は214,000円以下）	158,000円以下（老人世帯や障がい者などのいる世帯は214,000円以下）	制限なし	158,000円～487,000円 （単身のときは158,000円～259,000円）
	住宅困窮理由	以下のいずれかの理由に該当する人 ①住宅以外の建物に住んでいる ②危険または衛生上有害な住宅に住んでいる ③ほかの世帯と同居し、生活上不便である ④住居がなく親族と同居できない ⑤住宅が著しく狭い ⑥正当な理由により立退き請求を受けている ⑦著しく遠隔地から通勤している ⑧収入に比べ過大な家賃を払っている	不 要		
	その他	・ 申込者および同居しようとする親族が暴力団員でないこと ・ 申込者および同居しようとする親族が市町村税を滞納していないこと			

※ 月額収入＝(年間所得金額－控除額)÷12か月(詳しくは問い合わせてください)

内ビールのティスティングを通じて、造り手自らがクラフトビールの魅力を語るイベント列車で、十日町駅ー直江津駅間を往復運行します

【北越急行ホームページ】
(<https://hokuhoku.co.jp>)
をご覧ください

【トキてつ×ほくほく 駅スタンプラリー2019】開催中
ほくほく線・妙高はねうまライン・日本海ひすいラインの3線で、駅スタンプラリーを開催中です。列車に乗ってキャラクターのスタンプを集め、オリジナル缶バッジをもらいましょう。詳しくは北越急行ホームページ (<https://hokuhoku.co.jp>) をご覧下さい。

●期間 9月1日(日)まで

＜共通＞

問 北越急行(株)営業企画課 (☎ 025-750-1251)
※平日午前9時〜午後6時

親子写真撮影会

びよりSNAP

スナップ

人気カメラマンが、子どもやママ・パパの自然な笑顔を

9月の番組情報です。

日 毎週(日)午前11時〜11時45分

内 今夜の星空・1995年からの天文トピックス

問 中里公民館 (☎763-2493)

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら・ら



びよりSNAP
申し込みページ
QRコード

十日町石彫ブロンナードの作家たち2019
 ～宮城隆夫・富長敦也・佐藤正和重孝～

十日町石彫シンポジウムで制作され、市内に設置されている石彫作品の作家を紹介するシリーズ展です。刀匠・大野義光、華やかな刃文の世界も同時開催します。

日 10月6日(日)までの午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）※8月17日(土)午後2時～石彫3作家によるギャラリートーク、9月7日(土)午後2時～大野義光刀匠ギャラリートークを開催

休 火曜日

¥ 5000円、小・中学生200円

他会期中、テラスでは「Loveストーンプロジェクト」の「Love Stone Project みんなの石をみがこう」を開催（参加費無料）

会・関星と森の詩美術館（752-7202）

十日町市文化協会連合会設立25周年
記念事業・新潟日報みらい大学
第3回公開講座「ニイガタ縄文学」映画
「縄文にハマル人々」上映会&縄文対談

縄文文化の魅力を深く掘り下げ、現代人にも通じる知恵の数々を学びます。

9時(予定)※開場午後6時
会越後妻有文化ホール「段十
 ろう」

定 300人※要事前申込

日 11月4日(月) 正午〜※開場午
 前11時30分
会 千手中央コミュニティセン
 ター
¥ 前売り1500円(当日1
 800円)※全席指定、未
 就学児の入場は不可
定 187人
● チケット販売 9月1日(日)

ニティセンター、9月2日(月)午前10時〜越後妻有文化ホール「段十ろう」で販売

問 川西公民館 (☎768-2308)

[illegible]

募集

市学校給食野菜生産者
夏季やさい研修会

安心安全な野菜の出荷を行

東京2020オリンピック
聖火リレーランナー募集

●県内実施日＝令和2年6月5日(金)～6日(土)

●募集期間＝8月31日(土)まで

対 令和2年度において中学1年生以上で、新潟県にゆかりのある人

定 36人程度

申・問県ホームページ(http://www.pref.niigata.lg.jp/kenninsports/sportsjoho.html)の応募フォームまたは所定の応募用紙を記入して、〒950-8570新潟市中央区新光町4番地1 新潟県県民生活・環境部スポーツ課へ(☎025-280-5967)

国家公務員
税務職員募集(国税調査官級)

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員を募集します。

●受験資格＝平成31年4月1日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古

〔共通〕
問 県立魚沼テクノスクール
(魚沼市・☎025-794-2410)

コモ市で開催される写真コンテストです。

●応募規定
・テーマは自由で、未発表の作品とする(プロ・アマ不問)
・住所、氏名、電話番号、題名を明記した用紙を添え、印刷したものと、電子データ(JPEG形式でCD-Rに保存)を持参または郵送で提出(1人4点以内)
・著作権は主催者に帰属

✕ 8月30日(金)

申・問 十日町・コモ姉妹都市交流協会・蕪木、小杉(〒948-0088十日町市駅通り17番地 十日町商工会議所内・☎757-5111)

参加団体募集
市民活動見本市
めっかめっか2019

市民活動をアピールしませんか。

日 11月10日(日)午前10時～午後3時

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」ほか

対 市民活動団体※応募団体多数、内容によっては要相談

¥ 販売・屋台出店は有料

✕ 一次8月21日(水)、最終9月5日(木)

他 事前説明会を8月22日(木)午後7時から分じろうで開催

申・問 NPO法人 市民活動ネットワークひとサポ(☎761-7444)

入居者募集
川西高齢者コミュニティ
ハウス「千寿さくら荘」

対 市内に住む65歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者のみ世帯の人など

●住所＝霜条479-2

●募集戸数
・1人部屋6帖DK…1室
・2人部屋8帖DK…1室

¥ 5千円～5万2千円※収入による

✕ 8月23日(金)

申・問 川西支所市民課(☎768-4956)

コミュニティ活動の発展のために助成します ― 令和2年度 (一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集 ―

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の健全な発展を図るため以下の助成を行います。

内 下表のとおり

事業名	対象	内 容	助成金 (10万円単位)
①一般コミュニティ助成事業	地域コミュニティ組織(集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会)	お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など	100万～250万円以内
②コミュニティセンター助成事業		集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限1,500万円
③青少年健全育成事業		主に親子で参加するスポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催など	30万～100万円以内
④自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など※建築物・消耗品は除く	30万～200万円以内

✕ 9月30日(月)

他 審査のうえで決定となりますので、必ず助成対象になるとは限りません。助成決定は令和2年4月ごろに通知します。

申 申請書(各問合せ先または市ホームページで入手)に必要な書類を添付し各問合せ先または各支所地域振興課に提出

問 ①～③企画政策課協働推進係(☎757-3693)、④防災安全課防災安全係(☎757-3197)



福祉・健康

9月の全血献血

9月は予定していません。
問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

認知症の人と家族の集い 茶話会

日 8月28日(水)午前10時～正午
会 中里支所
内 介護についてお茶を飲みな

がら話します
他 当日参加も可

申・問 きらら会々長 坂野(☎025-788-0731)、十日町南地域包括支援センター(☎758-324)

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

日 9月14日(土)午前9時～正午 20人
内 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法
会・申・問 消防本部警防課救急室(☎757-1558)

高次脳機能障害者「家族教室」

病気や事故で脳に障害を受けた人が、記憶力・注意力・計画的に物事に取り組む能力・感情のコントロール・意欲が低下するなどの状態になることを「高次脳機能障害」と言います。この障害について学び、日ごろの思いを語り合いませんか。

日 9月27日(金)／高次脳機能障害を理解しましょう、10月28日(月)／支援について知りましょう、11月18日(月)

がん検診を受けましょう いつもの暮らしに、がん検診を

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。初期のがんは自覚症状がないこともあるので、早期発見のために定期的ながん検診を受けましょう。

●市の各種検診

検診名	検診最終日	検診名	検診最終日
住民健診	9月13日(金) ※国保川西診療所、松之山診療所で実施するピロリ菌抗体検査のみ11月29日(金)	胃がん検診	10月11日(金)
胸部レントゲン検査		大腸がん検診	
ピロリ菌抗体検査 ※		乳がん検診	10月21日(月)
B型・C型肝炎ウイルス検診		子宮頸がん検診	
前立腺がん検診		骨密度検診	

・詳細は、市報3月10日号とともに配布した「平成31年度十日町市健康カレンダー」を確認してください
・申し込みを忘れたときも随時受け付けています。お早めにご連絡ください

申・問 健康づくり推進課成人保健係(☎757-9764)

●市総合体育館

●指定席4千円(当日4500円)、自由席2千円(当日2500円)、小中高生千円(当日1500円)

●他 エキジビジョンゲーム・オープンングセレモニーなど

●入場券販売所〓市総合体育館、スポーツプラザエビスヤ、庭野スポーツ、志賀スポーツ、スポーツハウスN、コンビニエンスストアほか

問市バスケットボール協会事務局・池田(☎090-1423-1251)

【新潟県バレーゴルフチャンピオン大会】

●会 9月15日(日)午前8時〜

●¥ 2500円※プレー代・軽食代込み

●定 先着80人

●会・申・問 参加費を添えてナカゴグリーンパークへ(☎768-4419)

●2019秋 あてまの森ノルディックウォーキング

●日 9月21日(土)午前9時20分(受付午前9時〜) ※雨天決行

●当間高原リゾートベルナテ

イオフォーラムセンター
2千円、中学生以下1500円（入浴・食事付き）
内ネイチャー+ピッコロコース（初心者向け）…約4キロメートル、健康健脚長距離コース…約7キロメートル
持運動のできる服装、着替え、タオル、飲み物、ボール（1組3000円でレンタル可）、雨具
他とおかまち健康ポイント対象事業
9月17日(火)
吉田クロスカントリーハウス（☎752-3103）

くらし相談

8月の納税・納付

8月は市・県民税（普）第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第5期の納付月です。期限（9月2日）内に納めましょう。

間税務課（☎757-3111）
3）・市民生活課（☎757-3735）・医療介護課（☎757-3757）

9月の休館日

- 段十ろう 〓 9 日(月)・23 日(月)
- 千手中央コミュニティセン
ター 〓 毎週(火)
- 情報館 〓 23 日(月)
- 博物館 〓 2 日(月)・9 日(月)・
17 日(火)・24 日(火)・30 日(月)
- まつだい郷土資料館・まつ
だい雪国農耕文化村センタ
ー(まつだい農舞台) 〓 毎
週(水)
- 市総合体育館 〓 17 日(火)
- 川西総合体育館 〓 25 日(水)
- なかさとアリーナ(中里体
育館) 〓 10 日(火)
- 松代総合体育館 〓 毎週(月)
- ひだまりプール 〓 毎週(火)
- キヨロロ 〓 毎週(火)
- 分じろう 〓 毎週(火)
- 十じろう 〓 毎週(火)

8月26日(月) 〓
**新聖・原町集落⇄中里地域中心部
 予約型乗合タクシー運行開始**

運行時刻は今後設置する停
 留場への掲示、関係集落への
 配布物などでお知らせします。
 日・月・水・金曜日(祝日・年
 末年始を除く)

● 運行本数 〓 1 日 4 便(前日

Jアラート全国一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）の訓練を実施します。全国一斉の訓練で、本市では全戸に設置してある緊急エフエムラジオ（防災ラジオ）を使用します。以下の内容で実施しますので、ご理解とご協

までに要予約）

¥片道200円※中学生以下、障がい者手帳など保有者は半額

●予約〓十日町タクシー株
（☎752-3184）受
付午前10時〜午後4時

問中里支所地域振興課（☎763-2511）

市青少年の文化スポーツ派遣事業

北信越大会以上に資格を得て出場する選手に、大会出場に要する経費の一部を補助します。詳しくは問い合わせてください。

● **放送内容**
上りチャイム音
「これはJアラートのテストです」×3
「こちらは十日町市です」
下りチャイム音

● **補助金** 大会規模などにより異なる

● **対個人またはチームの一員として出場する満30歳以下の選手（監督・コーチ・マネージャー・引率者は除く）。**ただし、障がい者部門で出場する選手は年齢制限なし

● **補助金** 大会規模などにより異なる

● **教育総務課（中学生以下）**
活動…生涯学習課（高校生以上）
13）、音楽・芸術・文化活動…生涯学習課（高校生以上）
757-3118）

● **防災安全課防災安全係（757-3197）**

※各回午後1時30分～3時30分
 会 南魚沼地域振興局
 対 高次脳機能障害の家族で、
 原則全3回参加可能な人
 定 10人程度
 9月13日金
 申・関 県高次脳機能障害相談
 支援センター・渡邊、萩野
 (県精神保健福祉センター
 内・☎025-280-0114)
 子育て
 ハローパママ学級
 健やかな赤ちゃんを産み、
 育てていくための教室です。
 パパもぜひ参加してください。
 日 9月14日(土)午後1時15分～
 3時30分
 会 保健センター(市役所本庁
 隣)
 対 市内に住所がある妊婦とその
 家族
 内 人形を使った沐浴、おむつ
 交換、妊婦体験
 9月6日金
 申・関 健康づくり推進課母子保
 健係(☎757-9759)

スポーツ



十日町体力づくり支援センターからのお知らせ

【夏休み水泳短期集中講習会】

日 8月21日(水)～24日(土)午前8時30分～9時45分

対 4歳～小学6年生

¥ 5700円

【スタジオプログラム体験】

日 8月10日(土)～9月30日(月)

¥ 1回千円、期間内無制限1万円

〈共通〉

他講習会の詳細は問い合わせください

会・申・問 十日町体力づくり支援センター (☎758-3343)

なでしてジュニアキッズサッカーアカデミー

クロアチアピッチの天然芝で、一緒に遊びませんか。

日 第1回…8月18日(日)、第2回…9月22日(日)午前9時30分～11時30分※受付午前8時30分

会 当間多目的グラウンド(ク

**【対園児・小学生とその保護者
 持運動ができる服装、飲み
 物（ピッチ内は水のみ持込
 可）、サッカーボール（ゴ
 ムボール可）**
**講 若杉透さん（インストラク
 ター）**
申・問 電話・FAX・QR
コード・ホームページ
(<http://tokamachisoccer.com/pc/>) 申込フォーム
のいずれかで、市サッカー
協会女子委員会へ（有）若山
総合保険サービス内・☎7
50―5535、F752
―6917）

申込み用
 QRコード

**【「コーディネーショントレー
 ニングを学ぶ会」**
 子どもの運動能力を伸ばす
 コーディネーショントレーニ
 ングの指導を、理論と実践を
 通して学びませんか。
日 8月31日(土)午前9時～11時

30分※受付午前8時45分より

【会】千手保育園

【対】子どもの指導や教育に携わる人、保護者

【料】5000円

【講】平井博史さん（中部学院大学教育学部子ども教育学科准教授）

【み】みんなでユニバーサルボッチャ

【十】日町CUP2019】

【日】9月21日(土)午前9時

【会】市総合体育館

【料】1チーム5000円

【健】健康づくりをはじめよう！

【ネー】ジュ☆ウォーキングフェスタ】

【日】9月29日(日)午前9時30分

※キナーレ発着

【料】3000円

【他】企業・団体での参加は特典あり

【共】通】

【申・間】NPO法人ネージュスポーツクラブ（☎752-4377）

【自】然観察トレッキング

【信】越トレイルのひとつ、袴だ付コースを散策しませんか。自然観察指導員が同行し、豊かな自然を満喫してください。

な自然を解説します。

日 9月1日(日)午前8時〜午後6時ごろ※市役所本庁集合・解散(会場までは往復マイクロバス送迎)

会 袴岳・沼の原湿原

対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

¥ 千円(保険料・入浴料など)

※当日支払い

定 先着25人※最少催行人数10人

持 昼食、飲み物、雨具、山用などの靴、長袖・長ズボン、タオル、着替えなど

※ 8月23日(金)

申・問 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をはがき・FAX・電子メール(t-kankyo@city.tokamachi.jp)のいずれかで〒948-10056十日町市丑915-12 環境衛生課へ

(☎) 752-3924、(F) 757-1751

第16回
新潟アルビレックスBBプレ
シーズンゲーム十日町大会

● 対戦相手 〓 仙台89ERS
エイライナナース

日 9月1日(日)午後2時※開場午前9時

節電エコポイント事業の取組月のお知らせ

今年度は、冬期間（12月～2月）を予定しています。詳細は市報11月10日号でお知らせします。夏期も無理のない範囲で、節電・省エネに取り組ましよう。節電・省エネは、地球にも家計にもやさしい地球温暖化対策です。一人ひとりの取組みが大きな効果につながります。

☎環境衛生課（☎752-3924）

緑道（緑の広場）整備工事のお知らせ

情報館の隣にある緑道「水の広場」を、新たに「緑の広場」として再生する工事を行います。工事期間中は広場の利用ができなくなり、緑道の広場隣接区間はう回していただくこととなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間Ⅱ来年雪解け時期まで

☎都市計画課都市計画係（☎757-9937）

川で遊ぶときは 急な増水に注意

遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などをあらかじめ確認しましょう。また、現地で事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水かさが増えたりしたときは、すぐに避難してください。河川水

信濃川の増水に注意 調整池は立入禁止

JR東日本信濃川発電所では、信濃川や浅河原にある調整池での水難事故防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカーあるいは柵や立入禁止の看板を設置しています。サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、直ちに川から離れ、安全なところへ避難してください。また、浅河原にある調整池には水難防止のため、立ち入らないでください。

☎JR東日本信濃川発電所（☎0258-82-2702 ※休日・夜間は☎0258-82-0196）

新米の出荷・販売

県では、令和元年産米の出荷に先立ち、各市町村で最も早く収穫する早生品種を対象に、玄米の放射性物質を検査します。検査結果は、県ホームページなどで公表されるので、結果を確認してから出荷・販売を行ってください。

☎農林課農業企画係（☎757-3120）

市総合防災訓練

防災関係機関と地域が連携した防災訓練です。

日 9月15日(日)午前8時～11時

会 水沢中学校

内 住民避難訓練、体験型防災ワークシヨップ、防災資機材展示など

他 当日は緊急速報メール（エリアメール）を使い、訓練情報を伝達します。市内のサービスエリア内で対応している携帯電話全てに情報が配信されます※機種によってはマナーモードでも着信音が鳴動

☎防災安全課（☎757-3197）

注意してください 使用済み天ぷら油の回収

市では、家庭から出る使用済み天ぷら油をバイオディーゼル燃料にリサイクルするため、支所や公民館、市内のガソリンスタンドで回収しています。

●持ち込みできる油の条件

- ・一般家庭から排出される油が対象です。飲食店などの事業所から排出される油は産業廃棄物の扱いとなるので、持ち込まないでください。
- ・天かすなどの異物は、紙でこすなどして取り除いてください
- ・回収する油は植物性（パーム油除く）に限ります。動物系（ラード・バター）、鉱物系（石油・機械油など）の油は回収できません
- ・容器として使用したペットボトルなどは、持ち帰って次回利用してください。ごみに出すときは、燃やすごみとして出してください

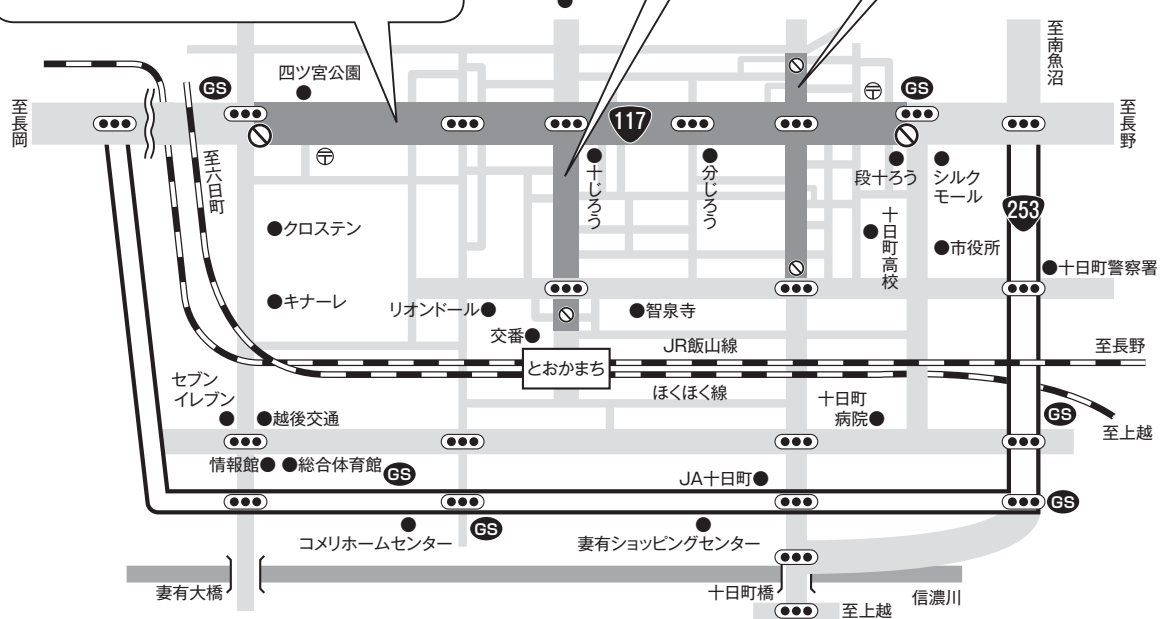
☎エネルギー政策課エネルギー政策係（☎757-3198）

8月25日(日)～27日(火) 十日町おおまつり 交通規制

☎観光交流課（☎757-3100）市観光協会(☎757-3345)

開催期間中、国道117号線を中心に車両の乗り入れが規制されます。う回路などの案内看板を設置するので、ご協力をお願いします。

- ①国道117号線（本町1～6丁目）および高田町通り
25日(日)午後6時30分～8時45分
26日(月)午後6時10分～8時
27日(火)午後9時～12時
※27日は本町1～3丁目交差点手前のみ
- ②駅通り
25日(日)午前11時～
26日(月)午後12時
- ③諏訪町通り
27日(火)午後9時～12時



※当日は、状況に応じて交通規制時間などが変更されることがあるので、現場の警察官および警備員などの指示に従ってください



十日町市のマンホールカード紹介

☎上下水道局下水道係(☎757-3141)

マンホールカード（MHC）は、全国のオリジナリティあふれるマンホールふたを活用した下水道広報パンフレットです。全国各地で配布しており、コレクションカードとしても楽しめます。また、マンホールふたは丸い形で落ちない・凸凹していて滑らないということで、合格祈願のお守りとしても評判です。当市も下記のとおり無料で配布しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

中里マンホールカード

【清津峡溪谷トンネル エントランスPeriscope（小出）】

●配布時期など＝4月～9月の午前8時30分～午後4時30分

【ミオンなかさと（宮中）】

●配布時期など＝10月～3月の午前10時～午後10時

※休館の木曜日はゆくら妻有（芋川）で配布

松代マンホールカード

【松代・松之山温泉観光案内所（まつだいふるさと会館内）】

●配布時間＝午前9時～午後5時（年末年始を除く）

中里MHC



清津峡溪谷とユリが
デザイン

松代MHC



松代城とユキツバキが
デザイン

中里地域で市営バスの運行を開始します

☎中里支所地域振興課地域振興係（☎763-2511）

8月26日(月)から、東田沢・豊里・市之越・鷹羽集落、および清田山集落と中里地域中心部を結ぶ市営バス東田沢線と清田山線の運行を開始します。

●**運転区間**＝東田沢・豊里・市之越・鷹羽集落、清田山集落～中里地域中心部(中里支所周辺)

●**運行日**＝月～金曜日（土・日・祝日・振替休日および12月30日～1月3日は運休）

●**運行本数**＝1日10便

●**利用者**＝市民

💎1回の乗車につき200円（中学生以下無料）

※障がい者手帳などの保有者は半額

200円券×11枚つづりの回数券を2,000円で販売します（バス車内で購入可）

●**運行事業者・☎**＝NPO法人はつらつ中里（☎761-7207）※平日午前11時30分～午後5時30分

市営バス東田沢線と清田山線の運行時刻表

東田沢線

【東田沢発 上村診療所行き】

便	東田沢	豊里	鷹羽	市之越	中里中学校	山崎バス停	田沢小学校	中里支所	上村診療所
1	7:30	7:32	7:38	7:40	7:48	7:50	7:52	7:54	7:57
3	12:00	12:02	12:08	12:10	12:18	12:20	12:22	12:24	12:27
5	14:30	14:32	14:38	14:40	14:48	14:50	14:52	14:54	14:57
7	－	－	15:30	15:32	15:40	15:42	15:44	15:46	15:49
9	※小中学生の下校時間により変動します。運行事業者へ問い合わせください								

【上村診療所発 東田沢行き】

便	上村診療所	中里支所	田沢小学校	山崎バス停	中里中学校	市之越	鷹羽	豊里	東田沢
2	11:30	11:33	11:35	11:37	11:39	11:47	11:49	11:55	11:57
4	13:55	13:58	14:00	14:02	14:04	14:12	14:14	14:20	14:22
6	15:05	15:08	15:10	15:12	15:14	15:22	15:24	－	－
8	※小中学生の下校時間により変動します。運行事業者へ問い合わせください								
10	17:51	17:54	17:56	17:58	18:00	18:08	18:10	18:16	18:18

清田山線

【清田山発 上村診療所行き】

便	清田山	ゆくら妻有	中里中学校	山崎バス停	田沢小学校	中里支所	上村診療所
1	7:25	7:34	7:38	7:40	7:42	7:44	7:47
3	12:00	12:09	12:13	12:15	12:17	12:19	12:22
5	14:30	14:39	14:43	14:45	14:47	14:49	14:52
7	15:30	15:39	15:43	15:45	15:47	15:49	15:52
9	※小中学生の下校時間により変動します。運行事業者へ問い合わせください						

【上村診療所発 清田山行き】

便	上村診療所	中里支所	田沢小学校	山崎バス停	中里中学校	ゆくら妻有	清田山
2	11:30	11:33	11:35	11:37	11:39	11:43	11:52
4	13:55	13:58	14:00	14:02	14:04	14:08	14:17
6	15:05	15:08	15:10	15:12	15:14	15:18	15:27
8	※小中学生の下校時間により変動します。運行事業者へ問い合わせください						
10	17:51	17:54	17:56	17:58	18:00	18:04	18:13

【注意事項】

●各路線の8便・9便の運行時間は、小中学生の下校時間により変動するので、運行事業者へ問い合わせください

●東田沢線の6便・7便は、東田沢と豊里には停車しません

●ゆくら妻有は集落から乗ってきての降車、集落へ帰るための乗車のみできます

☎日時 休休館日 ☎会場 対対象者 💎料金（記載がないときは無料） ☎定員 内内容
☎持ち物 ☎講師 他その他 ☎締め切り ☎申し込み ☎問い合わせ ☎FAX

消費生活センターから注意喚起情報
架空請求の相談が増えています



土木防災情報システム
スマートフォン版
QRコード

位などの各種情報は、県の「土木防災情報システム」で確認できます。
☎県河川管理課（☎025-280-5414）、県砂防課（☎025-280-5424）

ハガキや携帯電話のSMS（ショートメッセージサービス）を利用して、未納料金の支払いを求める架空請求に注意してください。

【ケース1】

ハガキで国の公的機関を思わせる名称を使い、訴訟を起こされたと通知してきます。訴訟を取り下げるには連絡するようにと電話番号が書かれており、期限はとも短いです。また、何を誰と契約したのか、詳細はまったく書かれていません。

●アドバイスⅡ訴訟に関する

通知がハガキで届くことはありません。まれに同じ手口のものがあるが、内容をよく確認しましょう。相手には絶対連絡せず、不安なときは市消費生活センターや警察へ相談してください。

【ケース2】

SMSでは有名な大手企業をかたっています。ハガキ同様に詳細はありませんが、「法的措置をとる」と不安をあおる文言が使われています。連絡先として電話番号だけ記載されています。

●アドバイスⅡ多くの人が利用している企業のため、もしかしたら忘れている契約があるかと不安になるかもしれません。慌てて電話を掛けないようにしましょう。まずは電話番号が本当にその企業のものなのか、インターネットなどで確認しましょう。確認方法が分からないときは市消費生活センターへ相談してください。

☎市消費生活センター（☎757-3740）

全国一斉
子どもの人権110番強化週間

法務局・人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。

☎8月29日(木)～9月4日(水)午前8時30分～午後7時※8月31日・9月1日は午前10時～午後5時

肉いじめ・体罰・虐待など子どもの人権に関すること

●電話相談Ⅱ☎0120-007-110※IP電話接続不可

☎新潟県地方税務局十日町支局（☎752-2575）

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

さまざまな理由で働くことに悩んでいる人の相談に応じます。

☎9月19日(木)、26日(木)午前10時～正午※開催日以外にも随時相談に応じるので、問い合わせてください

会保健センター(市役所本庁隣)
申・☎福祉課福祉支援係（☎757-9739）

令和2年4月開校予定

県立十日町看護専門学校(指定申請中)学校説明会

受験を考えている人、看護に興味・関心のある人、ぜひ参加してください。保護者、社会人も参加できます。

☎8月17日(土)午前10時～午後0時30分（午前の部）、午後2時～4時30分（午後の部）※受付15分前開始～

会越後妻有文化ホール「段十ろう」

内学校紹介、入試説明、県立看護学生の体験談、学習体験、個別面談会など（申し込み不要）

【学校長予定者講演会】

学校長予定者の塚田芳久さんが、同日・同会場で地域医療についての講演を行います。

●時間＝午前10時15分～、午後2時15分～（1時間程度）

●演題＝地域での医療確保の課題～医師・看護師など医療者不足問題～

☎県病院局業務課県立看護専門学校設立準備班（☎757-5900）

【お詫びと訂正】

市報7月10日号27ページのお知らせ・ガイド「市総合体育館8月の休館日」において、誤りがありました。正しくは21日(水)です。お詫びして訂正します。

女性相談専用電話

教育相談

☎(月)～(金)午前9時～午後4時（祝日・振休除く）

会・☎教育相談センター（丸山町・☎752-7565）

☎(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）
相談Ⅱ☎757-3701（市民生活課市民係内）

◆9月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 2 日(月)午前 9 時30分～11時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

日 25 日(水)午後 6 時～8 時
会 保健センター（市役所本庁隣）
☎ 20 日(金)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。

日 24 日(火)午後 1 時～3 時
会 保健センター（市役所本庁隣）
☎ 20 日(金)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日 3 日(火)午後 2 時～3 時30分
会 松代病院
申・問 十日町地域振興局健康福祉部
（保健所・☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日 12 日(木)午後 2 時～3 時30分
会 松之山支所
申・問 十日町地域振興局健康福祉部
（保健所・☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日 4 日(水)・18 日(水)午前11時～午後 3 時
会・問 福祉課（☎757-3782）
発達支援に関する相談
日(月)～金(金)午前8時30分～午後5時15分
（祝日・振休・年末年始を除く）
☎ 18 歳まで
問 発達支援センター（☎752-7270）

◆9月のそのほかの相談

行政相談

日／会 13 日(金)午前10時～正午／本庁相談室、18 日(水)午後 1 時30分～3 時30分／はあとふる川西、19 日(木)午前10時～正午／中里庁舎
問 市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日 5 日(木)・12 日(木)・19 日(木)・26 日(木)午後 1 時30分～4 時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係
（☎757-3116）※要予約

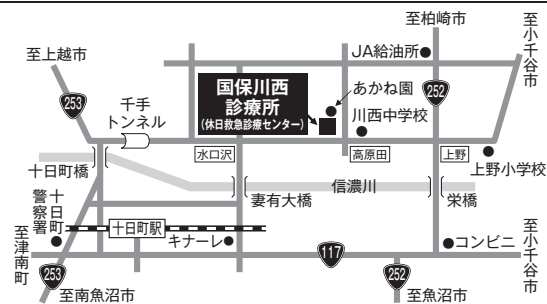
9月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前 8 時30分～午後 4 時30分
（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1 日(日)	休日一次救急診療センター （国保川西診療所内）	高原田（川西）	768-2034
8 日(日)			
15 日(日)			
16 日(月・振)	※休日一次救急診療センターは、急な発熱などで具合が悪くなったときに「応急手当」が受けられるところです		
22 日(日)			
23 日(月・振)			
29 日(日)			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・仕事や学校が休みという理由で、平日に受診せず、休日に受診しようとする安易な「コンビニ受診」は、真に救急対応が必要な人への診療が遅れる原因になります
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、下記の「電話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日（第 5 除く）に内科と小児科の診療を行っています

問 医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ # 7119

日 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時

内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ # 8000

日 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時

内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は22ページをご覧ください

定例年金相談

日 12 日(木)・26 日(木)午前10時～正午、午後 1 時～3 時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所
（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日(月)～金(金)午前 9 時～午後 4 時（祝日・振休・年末年始を除く）
☎ 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 面接相談は要予約
申・問 市消費生活センター
（☎757-3740・☎752-6924）

多重債務相談

日 25 日(水)午後 1 時～4 時※20 日(金)までに要予約
会 本庁相談室
内 借金トラブル
問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
会・申・問 社会福祉協議会
（☎750-5010）

生活困窮者相談

日 午前 8 時30分～午後 5 時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問 社会福祉協議会（☎752-7338）

子ども情報のひろば

9月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
4 日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前 9 時30分～11時30分
12 日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前 9 時30分～10時30分
13 日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前 9 時30分～10時30分 松代 子育て支援センター「すくすく」 午前 9 時30分～11時30分
17 日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
12 日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後 3 時30分まで
24 日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日 9 月17 日(火)
☎ 8 ～9 か月児
● 受付＝午前 9 時45分～10 時
※直接会場へおいでください
会 保健センター（市役所本庁隣）
持 母子健康手帳・筆記用具
問 健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日 9 月12 日(木)午前 9 時30分～10時30分
会 子育て支援センターにこにこ
☎ 未就学児とその保護者
持 歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
問 松之山支所市民課市民係 ☎596-2169

9月の乳幼児健診

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1 歳 6 か月児）・視聴覚アンケート（3 歳 6 か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳 6 か月児）着替え・おむつなど

※ 3 歳 6 か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※ 2 歳 6 か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4 か月児健診	25 日(火)	午後 1 時～1 時30分	31 年 5 月 生まれの乳児
10 か月児身体測定	26 日(水)	午前 9 時～9 時30分	30 年 11 月 生まれの乳児
1 歳 6 か月児健診	18 日(火)	午後 1 時～1 時30分	30 年 2 月 生まれの幼児
2 歳 6 か月児身体測定	18 日(火)	午前 9 時～9 時30分	29 年 3 月 生まれの幼児
3 歳 6 か月児健診	17 日(火)	午後 1 時～1 時30分	28 年 3 月 生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきゃす 168



井口

歩ちゃん（11 か月）
要ちゃん（6 歳）
かなめ

大黒沢 2

わが家のアイドル（4 歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎ 7 5 7 - 3 1 1 2 まで

恥ずかしがり屋な一面もあるけれど、明るく活発な要ちゃんと、食欲旺盛で最近指差しができるようになった歩ちゃん。要ちゃんが大好きな U.S.A のダンスを踊り出すと、歩ちゃんもお尻をふりふりして一緒に踊ります。そんな二人の姿を、家族は微笑ましく見つめています。

小さなムラの大きなものがたり

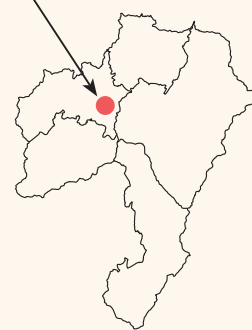
No.
15

やぶこぎきの会は、「藪やぶの中で新しい取組みに挑戦しよう」ということから、名前が付きしました。現在は地域の人たちにガイド役をお願いし、特に昔の古道や森林の整備を主軸とした四季折々の里山体験プログラムを、お客さまに提供しています。

このほかにも、豪雪地特有のそり曲がった杉でも自分たちの生活に役立てばと考え、伐採を行い、運搬から木板や角材の製造まで全て自分たちで行っています。今後は、これらを使用した製品開発や、商品化を目指しています。

しかし、真の目的は杉材で何かを作ることはありません。里山体験や林道整備、製材を通して、たくさんの人たちが新しい価値感で山と接することで、荒れた山林を減らし、豊かな里山を取り戻すことを目標としています。山も人もうれしい、そんな世界を思い描き、地域の人たちの里山とともにある毎日が再び訪れることを願っています。

「松代やぶこぎきの会」



里山を利用する生活を目指して



渋谷和憲

地域おこし協力隊
松代地区担当

地域の中での活動の一つとして、私も協力・勉強させていただいています。

木の伐採・製材では、地域で眠っている資源の有効活用に関わってうれしいです。一本一本特徴の異なる木を運び出し、製材するには、一緒に取り組む皆さんと息を合わせる必要があります。木や取り巻く環境、技術的なことなど、経験させていただいています。



- ① 地域おこし協力隊OBで、峰方在住10年目の小山友誉さん。同会の会長を務めます
- ② どこでも製材が可能な移動式製材機（ロゴソール）
- ③ 伐採木の移動が容易にできる雪の時期に、ウインチと人力で移動させます
- ④ 林道整備活動には海外からも参加者がいます
- ⑤ イタヤカエデから自家製メープルシロップを作り、自家製のオーガニックの米粉で作ったパンケーキにかけていただきます
- ⑥ ニホンミツバチの蜜を採った後、残った巣から蜜ろうを作り、自家製オーガニックミツロウクリームを作っています