

と おかまち

Public Relations

市報



10²⁰¹⁹/10

令和元年 10月10日号

No.331

服部勇馬選手

(中里中出身・トヨタ自動車所属)

東京 2020 オリンピック
陸上男子マラソン代表内定
おめでとうございます



勇ましき馬は
世界へ駆け出す

いざ、東京2020の舞台へ

特集

まちづくりの成果

平成30年度決算・主な事業・財政状況
(2～5ページ)

主な内容

ピックアップニュース

- 6 「大地の芸術祭」の里 越後妻有2019秋
- 7 運動不足解消に水中運動を
- 8 令和2年度 市内認定こども園・保育園
入園募集案内
- 10 令和元年度 全国学力・学習状況調査結果
- 12 令和2年度採用の十日町市職員の追加募集
連載コーナー①
- 13 わたしの会社のいちおしワーカー
- 14 タウンピックアップス
- 15 地元サポーター通信
- 16 お知らせ・ガイド
- 29 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
- 31 健康・福祉相談、休日救急医など
連載コーナー②
- 32 小さなムラの大きなものがたり

※事業費は平成30年度支出額（一部繰越分含む）

人にやさしいまちづくりのために

主 事 業

■市児童センターの建設

▶ 2 億 4,642 万円



児童センター「めぐらんど」
(令和元年 8 月 21 日オープン)

■高山保育園の大規模改修 ▶ 2 億 8,339 万円

■小中学校施設のエアコン設置・トイレ改修

▶ 1 億 4,484 万円

■産婦健診、妊婦の歯科健診の費用を助成 ▶ 212 万円

■コミュニティ・スクールを市内全小中支援学校で実施 ▶ 316 万円

■不登校対策の推進のためスクールソーシャルワーカーを配置 ▶ 311 万円

■教員の多忙化解消のため部活動指導員を配置 ▶ 161 万円

■市内介護事業所に介護職員などのスキルアップのための経費を助成 ▶ 38 万円

■屋根などの除雪費用の一部を助成 ▶ 4,550 万円

活力ある元気なまちづくりのために

■大蔵寺高原キャンプ場などアウトドア観光施設をグレードアップ ▶ 2,673 万円

■新博物館の建設 ▶ 9 億 9,930 万円

■パリで開催された「ジャポニスム 2018」に国宝・火焰型土器を展示し縄文文化を発信 ▶ 442 万円

■「SAVOR JAPAN（農泊 食文化海外発信地域）」認定を契機としたインバウンド誘客 ▶ 3,004 万円

■中心市街地活性化 ▶ 1,420 万円

■新規就農者の確保・育成を支援 ▶ 1,625 万円

■中山間地域の農業生産条件不利地域に交付金の直接支払いを実施 ▶ 4 億 6,421 万円

■地域共同による農地維持や資源向上に係る多面的な保全活動に交付金の直接支払いを実施 ▶ 2 億 4,560 万円

■企業の設備投資と新規雇用を支援 ▶ 1 億 3,629 万円

■十日町産品の販路拡大を支援 ▶ 4,252 万円

■多彩で親しみやすい公演を開催し文化芸術を振興 ▶ 1,784 万円

■スポーツ交流や国際的キャンプ誘致 ▶ 450 万円

■十日町市に「移り住む」・「住み継ぐ」を応援 ▶ 1,133 万円

■「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ 2018」を開催

▶ 5 億 696 万円



マ・ヤンソン / MADアーキテクト
トンネル オフ ライト
「Tunnel of Light」

安全・安心なまちづくりのために

■医療福祉総合センターの建設

▶ 3 億 1,828 万円



建設中の医療福祉総合センター
(令和元年 9 月 29 日撮影)

■デジタル同報系防災行政無線整備 ▶ 1 億 6,561 万円

■浄水場改築と老朽管の更新・耐震化 ▶ 6 億 4,253 万円

■運動習慣を定着させるための健康ポイント事業を実施 ▶ 45 万円

■水力発電事業 ▶ 2,066 万円

■太陽光発電・木質バイオマスストーブなどの家庭への普及促進 ▶ 681 万円

■次期一般廃棄物最終処分場の建設に向けた計画の策定および各種調査を実施 ▶ 6,075 万円

■上沼道（仮）十日町インターチェンジへのアクセス道の整備 ▶ 887 万円

■安全・安心な道づくりのため新規 4 路線を含む 30 路線を整備 ▶ 5 億 6,372 万円

■災害に強い河川の整備 ▶ 7,825 万円

■除雪による冬季間の交通確保 ▶ 19 億 9,597 万円

■消雪パイプ、流雪溝の整備・更新 ▶ 2 億 8,224 万円

まちづくりを推進するために

■ふるさと納税ポータルサイトを活用したとおかまち応援寄附金の拡充

歳入 ▶ 1 億 3,826 万円

まちづくりの成果

平成30年度
決算
主な事業
財政状況



会計状況

H30
決算

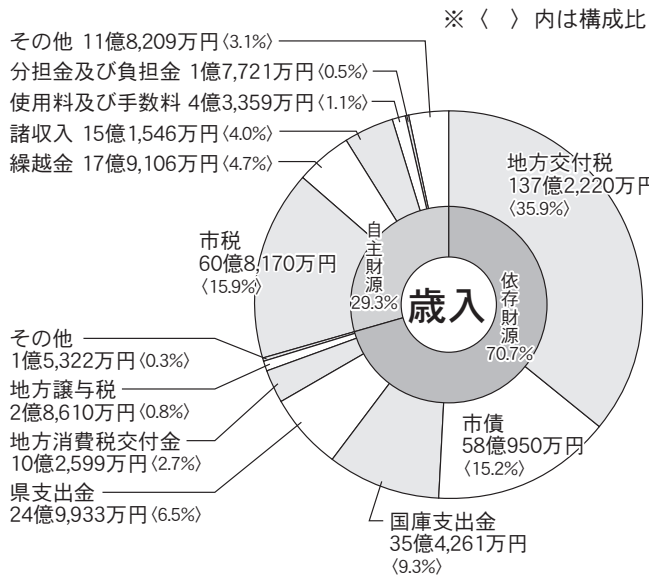
市は昨年度、歳出総額 540 億 6,378 万円（一般会計と特別会計の合計）を有効に活用し、「選ばれて 住み継がれるまち とおかまち」を目指してまちづくりを進めました。

決算と合わせて、主な事業や財政状況など、まちづくりの成果をお知らせします。

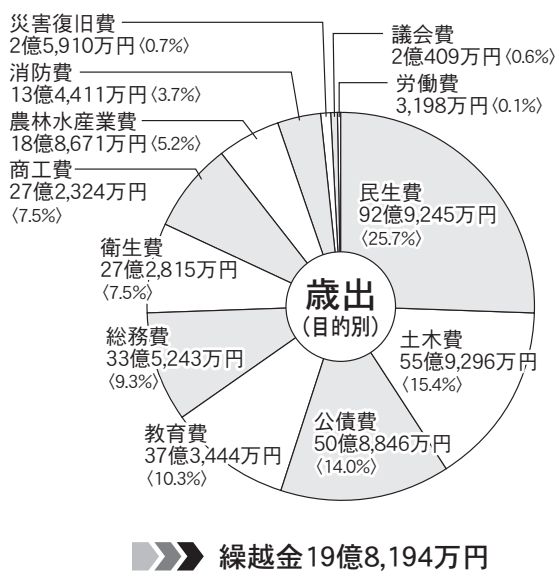
■問合せ＝財政課財政係 ☎ 757-3114

一般会計

歳入 382 億 2,006 万円 [前年度比 5.7% 減]



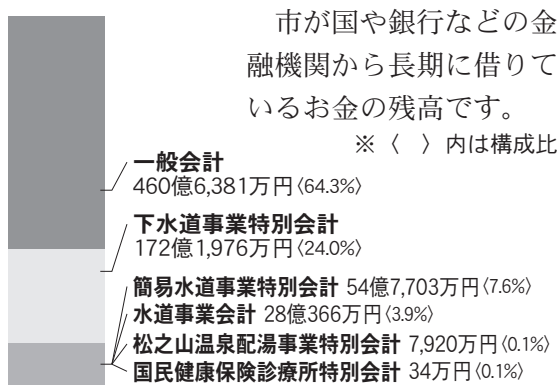
歳出 362 億 3,812 万円 [前年度比 6.4% 減]



市民 1 人当たりの歳出額 約 68 万 9,226 円

民生費 176,736 円 福祉の 充実に	土木費 106,375 円 道路建設や 都市計画に	公債費 96,779 円 借入金 の返済に	教育費 71,027 円 学校や 社会教育に	総務費 63,761 円 人件費 などに
衛生費 51,888 円 医療やごみ 処理などに	商工費 51,794 円 産業や 観光に	農林水産業費 35,884 円 農業などの 振興に	消防費 25,564 円 防災安全の ために	その他 9,418 円 災害復旧や 議会運営 などに

地方債残高 716 億 4,380 万円



特別会計

(単位：万円)

会 計 名	歳 入	歳 出
国 民 健 康 保 険	54 億 3,511	52 億 8,319
国民健康保険診療所	1 億 8,476	1 億 5,999
後 期 高 齢 者 医 療	6 億 2,989	6 億 253
介 護 保 険	77 億 2,875	73 億 4,328
簡 易 水 道 事 業	11 億 4,681	10 億 2,306
下 水 道 事 業	37 億 9,904	33 億 9,941
松之山温泉配湯事業	2,739	1,420
合 計	189 億 5,175	178 億 2,566

H3C
決算

H30
決算

市報とおかまち 令和元年10月10日号

Pick Up

運動不足解消に水中運動を

冬こそ、プールで健康づくり

●●●●●問合せ：川西支所市民課市民係 ☎768-4956



水中運動とは

水泳だけでなく、ウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどを水中で行います。泳ぐことが苦手な人も、安心して運動することができ

また、市内の水中運動実施施設は、室温や水温が快適に保たれているので、冬でも効率よく体を動かすことができます。

健康寿命を伸ばそう

体力や筋力は加齢とともに低下し、また一度落ちると元に戻すために多くの時間と努力が必要です。そうならないように、体力があるうちから継続的に運動をして、筋力を高めておくことが健康寿命を伸ばす力ギとなります。

！効果解説

市医療介護課
児玉主査理学療法士

- 肩まで水に浸かると浮力での体重は陸上の約10分の1になるので、膝や腰に負担をかけずに運動できます
- 水の抵抗（負荷）を利用した運動ができます。負荷は体の動かし方で調整できるので、陸上よりも無理なく効果的に運動ができます
- 体が受ける水圧により呼吸筋が強化されるとともに、血液の循環を促進します
- 水温により、エネルギー代謝が盛んになり、カロリー消費されやすくなります

教室名など	実施日時
シニア運動クラブ	月・火・木・金曜日の午前10時30分～11時30分
水中運動	
婦人水泳水中歩行	月・火・木・金曜日の午後1時30分～2時40分
一般開放	施設へ問合せ

教室名など	実施日時
水中体操教室	さまざまな時間帯で実施
男性クラス	月曜日：午後4時30分～5時30分、 金曜日：午前11時～正午
アクアピクス (水中エアロピクス)	11月15日(金)午後7時30分～8時30分 ※月1回実施・要申込
一般開放	月～金曜日：午後1時～9時、日曜・祝日：午前10時～午後6時

平成29年度に市内の高齢者を対象に行った「いきいき健康調査」では、冬は活動量が低下し、運動不足になっていることがわかりました。運動不足になると体力や筋力が低下し、肥満や高血圧症を引き起こす要因になります。そのためにも、冬でもしっかりと体を動かすことが健康の維持や増進のポイントになります。

冬の運動として、水中運動をおすすめします。春に向け、この冬は体力づくりをしてみませんか。

十日町体力づくり支援センター

太田島3・☎758-3343

左表の水中運動教室以外にも、姿勢改善や体を癒やすことを目的としたヨガの教室を開催しています。詳細は施設に問い合わせてください。

ひだまりプール

田中町・☎768-4880

水中体操教室の詳細は、施設に問い合わせてください（別途入館料600円）。なお、秋からは無料体験コースを予定しています。



まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」

企画展：まつだい棚田バンク「おこめ博覧会」

「まつだい棚田バンク」の新米を楽しみながら、まつだいの7集落への取材をもとに棚田の背景を掘り下げます。里山食堂では新米フェアを開催します。



- ▼開催期間＝10月12日(土)～12月22日(日) ※水曜休館
- ▼時間＝午前10時～午後5時
- ▼料金＝600円、小中学生300円（まつだい郷土資料館共通）

越後妻有2019秋
共通チケット



このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

「大地の芸術祭」の里
越後妻有2019秋

共通チケットを片手に
里山の秋を巡ろう

会期

11月2日(土)、3日(日)(祝)、4日(月)(振)
10月12日(土)、13日(日)、14日(月)(祝)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)

約100もの野外アートに、秋会期限定公開の空家・廃校作品、各美術館の展覧会などをお楽しみください。

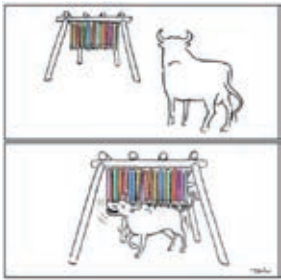
▼問合せⅡ「大地の芸術祭」の里総合案内所
(☎761-7767)

越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]

アイハブアドリームタンゴ

企画展：I have a dream-Tango 漫画展

今回の大地の芸術祭作品として、「大地の芸術祭」の里ホームページで漫画を連載中のTangoによる漫画展。似顔絵ワークショップもあります。



- ▼開催期間＝開催中～令和2年1月5日(日)※水曜・年末年始休館
- ▼時間＝午前10時～午後5時
- ▼料金＝800円、小中学生400円

ほかにも限定公開作品・イベントが多数あります。詳しくは「大地の芸術祭」の里ホームページ (<http://www.echigo-tsumari.jp/>) をご覧ください

秋の企画展や空家・屋外作品すべてを楽しめるお得な共通チケットを販売します。各種イベントや温泉、レストランなどの割引特典付きです。

- ▼販売場所＝十日町駅観光案内所、キナーレ、農舞台、越後妻有オンラインショップほか
- ▼料金＝2,500円、小中学生1,000円（小学生未満無料）
- ▼有効期間＝このページ最上段に記載の「会期」日に限る

●施設一覧＝下表のとおり

区分	施設名	所在地 (行政区)	電話番号	定員 (人)	受入 年齢	開園時間	給食	休日 保育※1
認定 こども園	愛 宕 幼 稚 園	川原町	752-3123	110	1歳児～	午前7時30分～ 午後7時	完全給食	
	天 使 幼 稚 園	寿町4	752-3466	110	1歳児～	午前7時30分～ 午後6時30分		
	中 条 こ ど も 園	中町	757-5446	75	2か月～	午前7時20分～ 午後7時		
	しんざこども園	新座3	757-6002	70	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	むつみこども園	桑原	756-2424	135	6か月～	午前7時30分～ 午後7時	3歳未満児は 完全給食 3歳以上児は 副食のみ	
	慈 光 こ ど も 園	北新田1	752-3587	135	2か月～	午前7時～ 午後7時		○
	いずみこども園	昭和町3	752-4472	80	2か月～	午前7時20分 ～午後7時		○
	北 越 こ ど も 園	本町6の1	757-3860	96	2か月～	午前7時15分～ 午後7時15分		
	うえのこども園	上野	768-2321	80	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	中里なかよし保育園	田中	763-3322	175	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	まつだい保育園	松代	597-2178	85	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	千手さくら保育園※2	学校町	768-2148	110	2か月～	午前7時～ 午後7時		
	あ お の も り※3	土市1	758-3782	135	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
認可 保育所	公 立	鎧 島 保 育 園	南鎧坂	757-8795	50	6か月～	3歳未満児は 完全給食 3歳以上児は 副食のみ	
		高 山 保 育 園	錦町2	757-8908	65	4か月～		
		きらきら西保育園	下川原町	757-0338	100	4か月～		
		松 之 山 保 育 園	松之山	596-2225	40	6か月～		
	私 立	十 日 町 幼 児 園	本町西1	752-2068	70	2か月～		○
		大 井 田 保 育 園	四日町1	752-2009	80	2か月～		
		山本愛泉保育園	山本町2	757-0133	70	2か月～		
地域保育所		水 沢 南 部 保 育 園	水沢3	758-2229	40	1歳～	副食のみ	
小規模保 育事業所		しらうめ保育園	高田町4	752-4959	18	2か月～ 2歳児	完全給食	

※1：日曜・祝日に、就労などにより保護者が家庭で保育ができないときの保育サービスです
※2：現在の千手保育園は認定こども園になります
※3：現在の水沢保育園は森の保育園と統合して認定こども園になり、水沢小学校の隣に移転します

【留意事項】

- 認定内容や施設によって利用できる時間が違います。また、施設が定めた時間外に利用するときは、延長保育料がかかります
- バス送迎は各施設に問い合わせてください
- 各施設の定員ほか記載した内容は、変更になることがあります

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします



令和2年度 市内認定こども園・保育園 入園募集案内



令和2年4月の新規入園申込みを受け付けます

●●●●●問合せ：子育て支援課保育園係 ☎757-9169

募集期間 令和元年10月15日(火)～ 11月15日(金)

●施設の種類と認定＝施設利用のためには入園を申し込み、認定を受ける必要があります。認定区分により、利用できる施設は異なります。なお、5月以降の入園は、希望月のおおむね2か月前から相談を受け付けます。下表も合わせて確認してください。

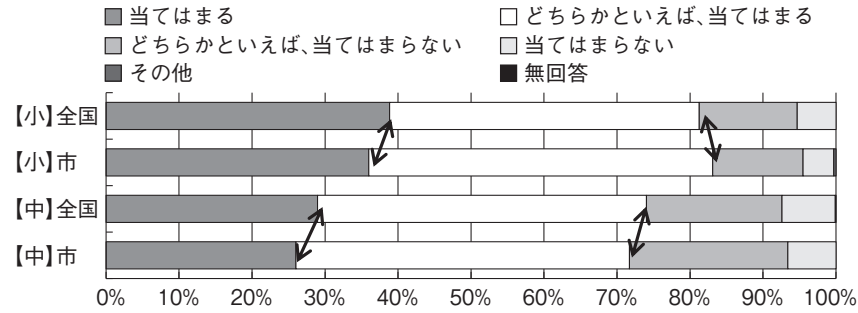
	認定こども園		保育園		
	幼稚園部分	保育所部分	認可保育所	地域保育所	小規模保育事業所※
内 容	幼稚園と保育園の機能を併せ持つ施設		就労などを理由に家庭で保育ができない保護者に代わり、児童を保育する施設		
認定区分	1号認定	2号認定（3～5歳）または3号認定（0～2歳）		3号認定（0～2歳）	
対 象	令和2年4月1日現在満3歳以上の就学前児童（施設によっては年度途中で満3歳になった児童の受入可）	両親が次のいずれかの「保育を必要とする事由」に該当する家庭の就学前児童（事由によっては入園期間に制限あり） ●月48時間以上の就労 ●産前・産後2か月 ●保護者の疾病・障がい ●求職活動 ●就学（職業訓練含む） ●災害復旧 ●親族の介護・看護 ●育児休業取得時にすでに保育園を利用しているときは、継続利用が可能			
申 込 先	各施設		各施設、市子育て支援課および各支所市民課のいずれか（申込書類も配置）		
入園決定	直接問い合わせ	●令和2年1月下旬ころに決定通知書を送付予定 ●定員を超える申し込みがあったときは、保護者の就労状況などにより保育の必要性の高い児童から入園を決定するため、第1希望の施設に入園できないことあり			

※0～2歳児までの児童を対象に預かる施設です

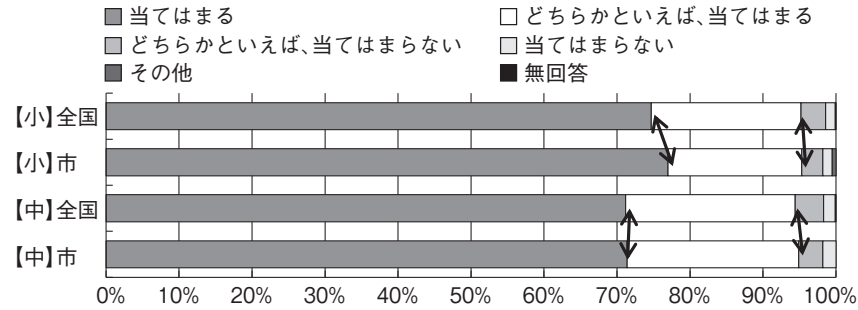


「自己有用感」に関する内容について

グラフ5 【質問】自分には、よいところがあると思いますか



グラフ6 【質問】人の役に立つ人間になりたいと思いますか



市教育委員会では、「学力向上」、「不登校の減少」、「特別支援教育の充実」を目指し、平成30年度から小中一貫教育共通取り組み事項として、各学校の教育活動に「自己有用感」を高める具体的指導を盛り込む取組みを推進しています。

※「自己有用感」とは、人の役に立った、人から感謝された、人から認められたなど、自分と他者（集団や社会）との関係を自他ともに肯定的に受け入れられることで生まれる、自己に対する肯定的な評価です。

●**小学校**Ⅱ小中一貫教育での連携した取組み、県のWeb配信集計システムを活用した学習指導の工夫などにより、全校体制での授業改善・学力向上の取組み

成果と課題

●**小学校**Ⅱ「当てはまる」の回答が5・4ポイント増加し、全国を上回りました。教科正答率との相関でも、特に国語において、「当てはまる」と答えた児童の正答率が高い傾向が見られます。

●**中学校**Ⅱ肯定的評価が全国とほぼ同等の状況です。

●**中学校**Ⅱ小中一貫教育での連携した取組み、県の学力向上専門監事業（平成27・28年・数学、平成29・30年・英語）などにより、成果が見られる教科があります。各校が、自校の結果を分析し、実態に応じた取組みを推進していくことが必要です。また、自分に自信を持てない生徒もやや増えてつづあるので、「自己有用感」を高める取組みを継続・充実させていくことが必要です。

●**共通事項**Ⅱ小中一貫教育による中学校区での取組みなどにより、自主学習・家庭学習の習慣が定着してきました。しかし、家庭学習や読書の時間は全体的に減少傾向にあり、全国との差が開きつつあります。

課題解決の方向とこれからの取組み

●**家庭**・家庭学習やお手伝いなど、子どもががんばっている姿（結果でなく過程）をよく見て、それを認め、励ましてください。家族から認められている実感を持たせましょう。

●**学校**やPTA、各家庭間など、さまざまなところで連携しながら、メディアコントロール、家庭学習の習慣化の取組みを進めましょう。また、「家読」を広げましょう。

●**各学校**Ⅱ小中一貫教育の取組み活動および各学校の教育活動に「自己有用感」を高める具体的指導・支援を盛り込み、推進していきます。

●**教育委員会**Ⅱ各校の「自己有用感」を高めるための日々の授業づくりを支援していきます。学校訪問や教員研修を充実させるとともに、各校のニーズに応じたサポートを実施します。

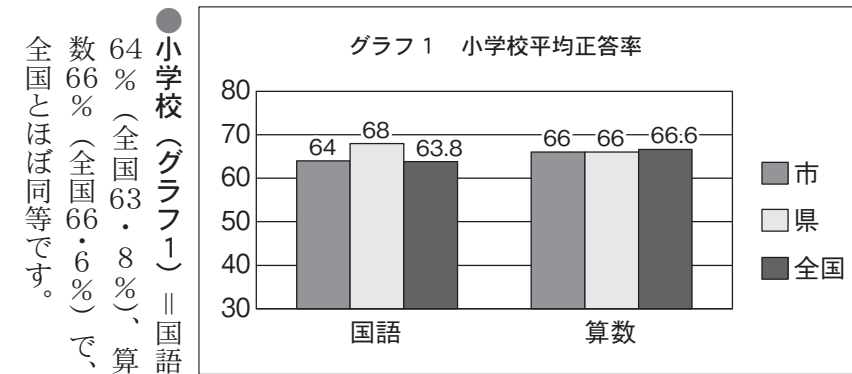
令和元年度 全国学力・学習状況調査結果

ふるさとを愛し、自立して社会で生きる子どもの育成のために

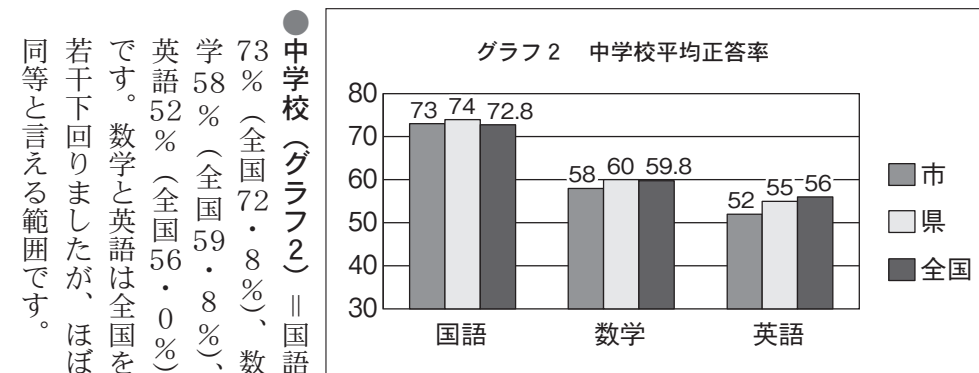
問合せ：教育センター ☎756-5011

学力状況について（小学校：国語・算数の2教科 中学校：国語・数学・英語の3教科）

※平成30年度までの国語・算数において、A問題（知識）とB問題（活用）の2つに分けて出題されていました。しかし今年度から、「知識」と「活用」を一体的に問う問題形式に変わりました。また、中学校「英語」は、今回初の実施です



●**小学校（グラフ1）**Ⅱ国語64%（全国63・8%）、算数66%（全国66・6%）で、全国とほぼ同等です。



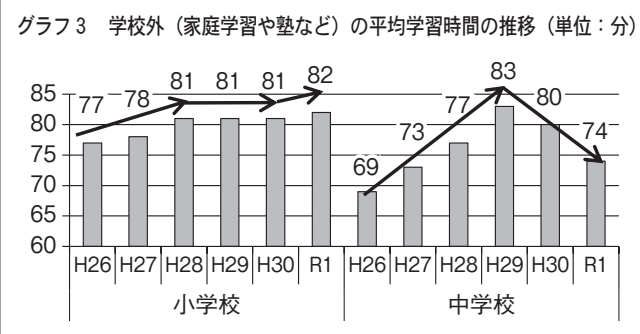
●**中学校（グラフ2）**Ⅱ国語73%（全国72・8%）、数学58%（全国59・8%）、英語52%（全国56・0%）です。数学と英語は全国を若干下回りましたが、ほぼ同等と言える範囲です。

平成31年4月に実施した「全国学力・学習状況調査（対象：小学6年生、中学3年生）」の十日町市の結果の概要を公表します。家庭・地域・各学校・市教育委員会がそれぞれの役割を担い、連携しながら子どもたちの成長のための教育環境をつくっていく必要があります。

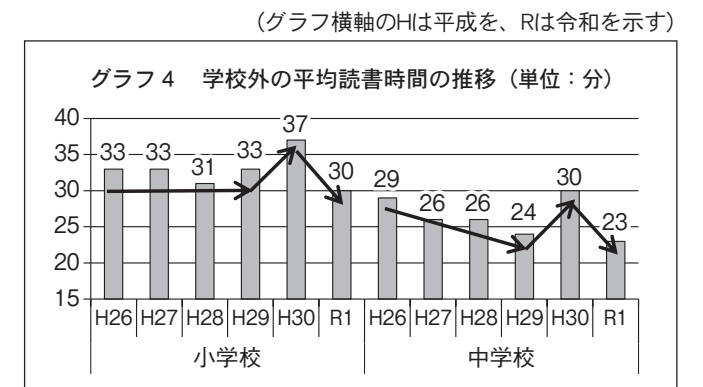
本調査は、学校における児童生徒への教育指導の充実や、学習状況の改善などに役立てることを目的にしています。また、本調査の結果は学力の一部分であり、学校の教育活動の一面面です。

学校外での時間の使い方について（児童生徒の意識や基本的な生活習慣、学習の取組状況などの調査の状況）

※平均時間は、市教育センターで独自に算出したものです



●**平均学習時間**＝小学校で微増、中学校で減少しました（グラフ3）。小・中学校ともに、2時間以上勉強する児童生徒の割合が、全国に比べ少ない状況が続いています。さらに中学校では、「学習時間が1時間未満」の生徒の割合が



増え、全体的に家庭学習時間が減少している状況です。

●**平均読書時間**＝小・中学校ともに減少しました（グラフ4）。

令和2年度採用の十日町市職員の追加募集

チャレンジ精神あふれるエキスパートを求めています

●●●●●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和2年4月1日採用の十日町市職員を追加募集します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

土木技師上級

- 受験資格Ⅱ昭和60年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学(短期大学を除く)の理工系学部を卒業し、土木関係の科目を履修した人。または令和2年3月31日までに卒業見込みの人。
- 募集人数Ⅱ土木技師中級と合わせて3人程度
- 初任給Ⅱ18万700円(新卒者のとき)

土木技師中級

- 受験資格Ⅱ昭和60年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工系学部を卒業し、土木関係の科目を履修した人。または令和2年3月31日までに卒業見込みの人。
- 募集人数Ⅱ土木技師上級と合わせて3人程度
- 初任給Ⅱ16万1300円(新卒者のとき)

保健師

- 受験資格Ⅱ昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人。または今年度に取得見込みの人。
- 募集人数Ⅱ1人程度
- 初任給Ⅱ18万700円(新卒者のとき)

試験概要

- 【第1次試験…筆記試験】
- 期日Ⅱ11月17日(日)
- 会場Ⅱ市役所本庁舎
- 試験科目Ⅱ教養試験・専門試験・作文・適性検査
- 【第2次試験…個別面接試験】
- 期日Ⅱ12月中旬予定(会場などの詳細は1次試験合格者に直接通知)

【申込など】

- 期限Ⅱ11月1日(金)まで
- 申込方法Ⅱ必要書類を人事係へ提出(書類は返却しない)
- 持参するとき…平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参(本人以外も可)
- 郵送するとき…必ず簡易書留郵便で送付(11月1日(金)までの消印有効)
- 必要書類

- ・職員採用試験申込書(人事係に配置、市ホームページにも掲載)
- ・成績証明書(最終学歴のもの。来春卒業見込みの人は最近までのもの)
- ・卒業証明書(卒業見込みの人は卒業見込証明書)
- ・返信用封筒(長形3号に84円切手を貼付し、送先住所と氏名を記入したもの2枚)

※保健師への応募は保健師免許の写し(取得見込者除く)

※今年度の試験は1人1職種に応募に限ります

Q1

あなたの会社の仕事、会社の強みは？

相談をはじめ、業者選定、図面や見積りチェックなど、家づくりをするお客さまへのアドバイスやサポートを行っています。また、信頼できる職人たちと一緒に、家づくりのプロデュースも行っています。

Q2

この仕事を始めた・選んだきっかけは？

家づくりは、その人にとって大きなことです。ですので、業者選定や設計・価格などで、さまざまな疑問や不安をお持ちではないでしょうか。それらを解決し、納得できる家づくりをお手伝いするために、弊社を創業しました。

Q3

これまでの努力や苦労は？

家づくりは、わかりにくい部分があります。一因として、つくる側・業者や職人と、託す側・お客さまのちよつとした「思い」の相違が大きいと分析しています。両者の思いをつなげて、家づくりが大団円を迎えられるよう、試行錯誤をしています。

Q4

この仕事で培った技術ややりがいとは？

お客さまの立場に立ちサポートをするために、考えや気持ちや聞くこと、またそれらに沿った提案をするというスキルが向上しました。こうして相談を進めていくうち、お客さまの笑顔を拝見したときは、やりがいを感ずります。

わたしの会社の

いちおし

ワーカー

vol.17

語る 仕事・会社・
十日町市への思い



山田 秀樹さん (四日町中原・53歳)

市内出身。県内の高等専門学校を卒業後、ゼネコン・ハウスメーカー・建築家プロデュース会社などを経て市内に戻り、住宅会社に勤務。市ビジネスコンテスト(トオコン2017)出場を機に、昨年株式会社ホームサポートを創業。

掲載希望
事業所を
募集します!!

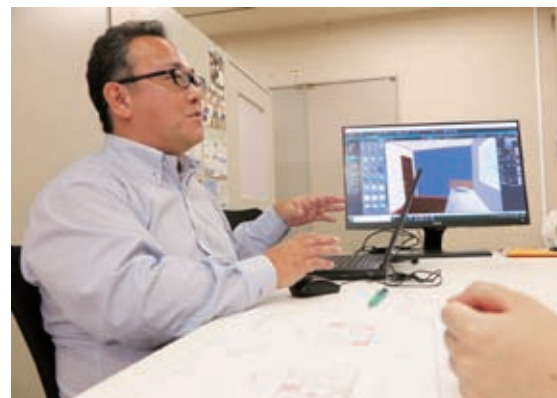
問産業政策課
商工振興係
☎757-3139



■株式会社ホームサポート

- ・お客さまの立場に立った、家づくりのアドバイスやサポート
- ・従業員1人
- ・十日町市本町6の1丁目71番地26 クロステン4階 インキュベーションオフィス内 (☎050-5327-0888)
- ・選択肢が多く、疑問や不安などわかりにくい家づくりのことを、お客さまとともにひとつひとつ丁寧に解決します

協業
企業

納得できる家づくりをお手伝いしています
(相談の様子)

Q5 次世代の若者にエールを！

問題や課題に気づいたときは、やり過ぎるのではなく、解決するために挑戦してください。その気持ちや行動が、自身の成長を促し、その後の人生をより豊かにしてくれると思います。



“梨”のお守りに誓う「交通事故“なし”」

9月24日(火)：道の駅「まつだいふるさと会館」ほか

「秋の全国交通安全運動」（9月21日～30日実施）の出発式が行われ、松代城の城下で警察、交通安全協会や市関係者が鎧や陣羽織を身にまとい、まつだい保育園の園児たちとともに交通安全を呼びかけました。式の後、国道253号沿いに開設した交通指導所では、通行する車両のドライバーへ園児たち手作りのお守りが手渡されました。このお守りには、事故“なし”の語呂合わせで、“梨”の折り紙がついています。年長の小堺杏奈さんは、「安全運転をしてほしいと思って、お守りを渡しました」と話しました。そんな願いが込められたお守りを受け取ったドライバーは、改めて交通安全を心に誓ったのではないのでしょうか。

これからも元気な笑顔で

9月14日(土)：市内

関口市長と県十日町地域振興局の桑原正広局長が、今年度市内で100歳を迎える人（大正8年4月1日～大正9年3月31日の間に出生）の自宅を表敬訪問し、お祝い状と記念品を贈りました。

訪問を受けたひとり、村山トミイさん（新田）は「家族と一緒に、とてもよいお祝いができました」と喜んでいました。このほか、高橋ツヤさん（高島1）、生越眞治さん（上新田1）、山田ミイさん（本町7-2）、関口和子さん（昭和町4）、福島正直さん（袋町中）の自宅にも何うと、皆さんが元気な笑顔を見せてくれました。



村山トミイさん（前列右から2人目）宅にて

連載コーナー Serialization corner

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
地元サポーター・こへび隊
活動日誌



Facebookあります



地元
サポーター
こへび隊通信
37



コラボ甘味屋台が「横丁」として今夏もキナーレに帰ってきました



昨年大好評だったプリンは今夏も人気

「大地の芸術祭」の里 越後妻有2019夏

8月11日(日)

会場：越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]

「夏のコラボ甘味屋台横丁」をサポート

昨年の大地の芸術祭2018から始まった、YORIKOさんの「越後妻有コラボ甘味屋台」。その継続プロジェクト、「夏のコラボ甘味屋台横丁」が、今夏開催された『「大地の芸術祭」の里 越後妻有2019夏』でもキナーレ回廊に展開されました。地元サポーターは昨年好評だった地場産の作物をたっぷり使ったお菓子や、夏限定のフロズンアイス販売。さらに、「ミニ屋台作りワークショップ」ではYORIKOさんのお手伝いも行いました。

お客さまはもちろん、地元サポーターやこへび隊、ときには作家さんと楽しく交流ができるサポーター活動。皆さんもぜひ参加しませんか。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



夏限定フロズンアイスを販売しました



ミニ屋台を作るワークショップもお手伝い



素敵な屋台がたくさん出来ました

故郷からの声援届き、勇ましき馬は世界へ駆け出す

9月15日(日)：東京都内および越後妻有文化ホール「段十ろう」



パブリックビューイング会場の様子
服部選手が映るたびに大きな声援が送られました

「マラソングランドチャンピオンシップ」が東京都内で行われ、当市出身の服部勇馬選手（中里中出身・トヨタ自動車所属）が出場して2位に輝き、見事東京2020オリンピックの陸上男子マラソン代表に内定しました。この日は服部選手の後援会「援馬隊」と市陸上競技協会が主催し、現地応援ツアーのほか市内ではパブリックビューイングも行われ、十日町市が生んだ韋駄天ランナーに多くの市民が声援を送りました。

パブリックビューイング会場となった段十ろうには150人の市民が応援に集まり、終盤の競り合いから服部選手が2位でゴールした場面では、歓声と感動で盛り上がりは最高潮に。応援に来ていた十日町中陸上部3年の高橋泰成さんは、「序盤独走状態だった選手を追い抜き、最終盤に競り勝ったレース展開は、本当にすごかったです。僕もあんなレースができるようになりたいです」と話してくれました。

当市出身者としては3人目の夏季オリンピック出場者となる服部選手。男子マラソンが行われる来年8月9日、世界に羽ばたく走りが期待されます。皆さんで応援しましょう。

小学生の大発見！県内初記録の「珍カビ」出た

8月23日(金)：キョロロの森

越後松之山「森の学校」キョロロにある森林内で、昆虫の死骸から発生する非常に珍しいケカビの1種、“スポロディニエラ・ウンベラータ”が



発見した井上さん

確認されました。まだ和名もついていないこのケカビは、地元の小学校に通う井上大地さん（まつのやま学園2年）が同森林内を散策中、エゾゼミの死骸に発生していたものを発見しました。

国内はもちろん、世界でも数えるほどしか発生報告がなく、県内では初記録となった今回の大発見。井上さんは、「初めはセミの卵かと思いました。これからも、こんなたくさんの不思議に出会いたいです」と話してくれました。



今回発見された
スポロディニエラ・ウンベラータ

国内最大の文化の祭典、始まる

9月21日(土)：越後妻有文化ホール「段十ろう」

第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会が開幕し、市内でもオープニングセレモニーが行われました。十日町市実行委員長を務める関口市長は「今日を皮切りに、市内でも6つの事業を行います。これは県内でも質・量ともにトップクラスの充実した内容です。ぜひ、市民



歴代優勝者による十日町小唄の大合唱

の皆さんもお楽しみください」とあいさつし、国内最大の文化の祭典開幕に期待を寄せていました。

セレモニーに引き続き、同会場では十日町小唄日本一優勝大会・歴代優勝者大競演会を開催。今まで37回開催されている十日町小唄日本一優勝大会の歴代優勝者が集い、自慢の民謡をそれぞれ披露し、フィナーレには全員で十日町小唄を歌い会場を盛り上げました。

※国民文化祭と全国障害者芸術・文化祭は、11月30日(土)まで県内各地で行われます。多くの皆さんの参加をお願いします（詳しくは市報8月10日号4～5ページ参照）

「森の学校」キョロロ

10月16日～11月15日の里山体験プログラム

日時／テーマ

10月19日(土) 午前8時～9時30分／子ども野鳥の会探鳥会、午後1時30分～4時／花ごよみ調査 (無料)

10月20日(日)・22日(火)祝・27日(日)・11月3日(日)祝・4日(月)振・10日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検☎20人

10月26日(土) 午前6時～9時／探鳥会 (無料)、26日(土) 午後1時～3時／キョロロ生物部☎10人

11月2日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん☎15組

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、小・中・高生300円 (市内小・中学生は無料)

●参加費＝500円、小・中・高生300円

※ブナの森ようちえんは1組1,000円 (入館料込)

●集合場所・☎キョロロ☎595-8311

秋の越後妻有
土木見学ツアー

10月19日(土)午前8時50分～午後0時30分※雨天決行につき雨具必携

集合＝十日町地域振興局またはキナーレ

見学場所＝城川ダム(室野)、道路改良工事(小白倉)小・中学生とその保護者(小

ため、英語を学ぶ意欲のある人優先

持エプロン・三角巾・料理を持ち帰りできる容器

講藤巻グレースさん

申・閩企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)

学生は保護者同伴

定先着20人※要事前申込

☎10月17日(木)

他動きやすい服装で参加してください (サンダル不可)

申・閩氏名、住所、電話番号、集合希望場所(地域振興局かキナーレ)、参加人数を記入し、FAX・メール (ngt11750@pref.niigata.lg.jp)・電話のいずれかで十日町地域整備部計画調整課へ(☎757-5408、F752-5329)

10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間 「おかえり、葉の場所で待ってるよ」

会・閩情報館 (☎750-5100)

この秋おすすめの本と、楽しい催しを用意しています。

読書週間 2019 10-27～11-9

【情報館の20年をふりかえる展】

10月で20周年を迎えます。情報館の来歴を写真やポスターで展示します。

☎10月1日(火)～11月10日(日)

【リサイクル本市】

情報館の蔵書で、不用になった本を提供します。

☎10月26日(土)～11月10日(日)午前9時～午後7時

¥1冊50円※特別価格あり

持持ち帰り用の袋

他おつりが出ないように細かいお金を用意してください

【フィルムコートがけ体験&葉作り】

自分の大切な本にフィルムをかけます。

☎10月27日(日)・11月3日(日)祝両日とも午前10時30分～正午、午後2時～3時30分※いずれも30分前受付開始

対小学生以上

定各回10人※要事前申し込み

【秋の読書週間 おはなしぴよぴよスペシャル】

おはなしのあと、工作をします。

☎11月4日(月)振午後2時～3時30分※午後1時30分受付開始

対3歳～小学生

定先着15人※要事前申し込み

令和元年度 十日町高校 同窓生の集い

日時 令和元年11月20日(水) (受付開始／午後5時30分) 会場 ラポート十日町 TEL757-5121

講演会／午後6時～7時30分 懇親会／午後7時30分～9時30分

■講演会 講師 中島翔子氏 平成22年本校卒業 津南町出身 (株DDTプロレスリング所属) プロレスラー

■懇親会会費 4,000円 ※講演会のみの方も受け付けております。ご友人等お誘い合わせ、ご出席下さいますようお願いします。

■申込先 十日町高校同窓会事務局 TEL・FAX:757-1970(平日の午前中のみ)

■締切 11月13日(水)

演題 「壁にぶつかっている人に伝えたいこと」 新潟県立十日町高等学校同窓会会長 村山政文

梅りゆく自然 移りゆくアート

ー日本とメキシコ版画交流ー

メキシコの現代版画と日本大学芸術学部教員・卒業生の版画作品を展覧し、メキシコとの美術交流を行います。

☎10月11日(金)～11月30日(土) 午前9時30分～午後5時※入館は午後4時30分まで

休 火曜日、10月23日(水)※10月22日(火)祝は開館

¥500円、小・中学生20

情報館

問岩田 (☎757-1710)

英会話料理教室 「Cook With English」

☎10月16日(水)午後6時～9時

会越後妻有文化ホール「段十ろろ」

対原則18歳以上。ただし保護者同伴のときは中学生も可

¥500円、高校生以下300円

定先着16人※英語主体で行う

第12回へぎそばの里越後十日町 「地そば」まつり

☎10月19日(土)・20日(日)両日も午前10時～午後3時

会キナーレ

¥小盛そば1杯400円※6枚つづりチケット(2280円)も販売

申・閩クロステン (☎757-2323)

まちなかステージ 10月15日～11月14日の行事予定表		
月	日	内 容
10月	9日(水)～	弥生の小壺 (牛ヶ首遺跡出土品) ●時間＝午前9時～午後5時 会分じろう：まちの文化歴史コーナー HAKKAKE
	18日(金)～24日(木)	若葉絵紙画作品展 (若葉絵) ●時間＝午前9時～午後10時 会十じろう：ギャラリー
	19日(土)	十日町おもちゃ病院 (市社会福祉協議会) ●時間＝午前10時～午後3時 (受付午後2時まで) 会分じろう：ルーム1
	25日(金)	まちなか食堂 (NPOひとサポ) ※詳しくは20ページ
	2日(土)	お茶にしょうじゃねえ会 (フォルトネット)－DVD上映会－「ふたたび職場へ 復職支援の現場から」 ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム3 ¥300円
11月	2日(土)・3日(日)祝	中央公民館まつり作品展示 ※詳しくは18ページ
	9日(土)	エンジェル・スマイル ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム3
	10日(日)	とおか市 (NPOひとサポ) ●時間＝午前10時～午後3時 会分じろう：マーケット広場
	10日(日)	国民文化祭・にいがた2019 まちなかXGAKUENSAI 2019 ※詳しくは20ページ

閩市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)・市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

催し・講座

第14回 フォト企画妻有写真展

☎10月10日(木)～14日(月)祝午前9時～午後7時※14日は午後4時まで

情報館

問岩田 (☎757-1710)

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

他 10月26日(土)午後2時からギヤリートーク (要入館料)、10月27日(日)午後1時からワークショップ (参加無料) を開催します※詳細は問合せ

会・閩星と森の詩美術館 (☎752-7202)

第12回へぎそばの里越後十日町 「地そば」まつり

☎10月19日(土)・20日(日)両日も午前10時～午後3時

会キナーレ

¥小盛そば1杯400円※6枚つづりチケット(2280円)も販売

申・閩クロステン (☎757-2323)

段十ろろ 11月のホールイベント予定

日 内 容

3日(日)祝	中央公民館まつりステージ発表 ※詳しくは18ページ
4日(月)振	「未来のチカラin魚沼」子どもフォーラム ※詳しくは22～23ページ
6日(水)	十日町市中魚沼郡中学校音楽交歓会 ●開場時間＝午前9時30分
7日(木)	2019人権・同和教育推進講座佐佐にんげん学校 ●開場時間＝午後0時30分 ¥2,500円
9日(土)	国民文化祭・にいがた2019 笹山遺跡出土品国宝指定20周年記念シンポジウム「縄文の国宝」 ※詳しくは20ページ
10日(日)	国民文化祭・にいがた2019 まちなかXGAKUENSAI 2019 ※詳しくは20ページ
16日(土)	FOREVER～素晴らしき仲間たち～∞2019 in十日町 ※詳しくは21ページ
17日(日)	はぐくみのまちづくりフォーラム2019講演会 ※詳しくは21ページ
23日(土)祝	国民文化祭・にいがた2019 きものの祭典in十日町 ●開場時間＝午後1時
24日(日)	第13回 桂歌助十日町後援会寄席 ●開場時間＝午後2時30分 ¥前売1,000円・当日1,500円
27日(水)	ラ・フォンテヴェルデ クリスマスコンサート ●開場時間＝午後6時30分 ¥前売2,500円・当日3,000円

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします

●段十ろろホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています

会クロスステン

内命綱固定アンカーの実物展示、設置事例の紹介、事故の事例や統計、安全帯講習、ロープワーク、実技指導など

問実物展示会・県建築住宅課（☎025―280―5442）、体験講習会・県地域政策課（☎025―280―5096）※事前申込不要

第15回ほくほく線元まつりinまつだい〜秋の宴〜

日10月20日(日)午前10時30分〜午後4時30分

会／内まつだいふるさと会館駐車場／よさこいステージ演舞・飲食コーナー、まつだいほくほく通り／よさこいパレード演舞

他公共交通機関を利用して来場ください

問松代公民館（☎597―2301）

障害者就職面接会

日10月21日(月)午前9時30分〜11時30分・午後1時30分〜3時30分

会クロスステン

申・問ハローワーク十日町（☎757―2407）

越後妻有防災プログラム2019

日10月23日(水)午前8時40分〜午後0時30分

会川西中学校体育館脇

内起震車・3D土石流・濃煙体験（午前8時40分〜9時30分まで）

問公益社団法人十日町青年会議所（☎757―5111）

国指定重要文化財「星名家住宅」特別公開

午前、午後に1回ずつ行います。事前申込制で、自由見学や当日参加はできません。申し込みをした人に詳細をお知らせします。

日11月2日(土)①午前10時30分〜、②午後1時30分〜

定各回先着25人

✕10月23日(水)

申・問文化財課（☎757―5531）

第47回近代名作読書講座

今読みたい、また読みたい日本の名作

日10月24日(木)午後7時30分〜8時45分

令和元年度公民館まつり

※会場記載のないものは見出しの公民館または分館が会場です

10月20日(日)

◆飛渡公民館「いきいき飛渡フェスティバル」

ご飯とけんちゃん汁のサービスあり。

●時間⇨午前9時20分〜午後2時※販売は正午〜

会飛渡第一小学校

内作品・古民具・飛渡歴史資料展示、販売コーナー

問飛渡公民館（☎759―2032）

◆新座分館（中条）

●時間⇨午前10時〜午後2時

会新座コミュニティセンター

内講座生・地域の皆さんの作品展示、バザー

問中条公民館（☎752―2748）

◆大井田分館（中条）

●時間⇨午前9時〜午後3時

会大井田コミュニティセンター

内作品展示、芸能祭、抹茶サービス、飲食コーナーなど

問中条公民館（☎752―2748）

◆川治公民館

再利用品販売・無料茶席・餅つき・陶芸作品や野菜などの即売会あり。

●時間⇨午前9時〜午後3時

内作品展示、ちびっこ広場(室内ゲーム・水ヨーヨー釣り・チョコバナナ)、飲食コーナー（たい焼き・うどん・焼き鳥など）

問川治公民館（☎752―2223）

◆吉田公民館

陶芸作品の即売会あり。

●時間⇨午前9時〜午後3時

内作品展示、ステージ発表、バザー、かえっこショップ、おもちゃ病院、飲食サービス、クイズラリーなど

問吉田公民館（☎752―2874）

10月26日(土)・27日(日)

◆松之山公民館「松之山美術展」

27日(日)は松之山産業祭を同時開催。

●時間⇨午前9時〜午後5時※27日は午後2時まで

会松之山自然休養村センター

内作品展示、芸能発表、地元出身「南雲義男」水彩画展

問松之山公民館（☎596―2265）

10月27日(日)

◆水沢公民館

無料茶席・特製きのこ汁などのサービスあり。

●時間⇨午前9時〜午後3時

内作品・写真展示、演芸発表会、販売コーナー、男の料理の無料試食など

問水沢公民館（☎758―3101）

◆上新田分館（下条）「上新田文化祭」

●時間⇨午前9時〜午後3時

会上新田自治会館

内作品展示、農産物即売会、食品バザーなど

問下条公民館（☎755―2004）

◆名ヶ山分館（吉田）「名ヶ山文化祭」

寸劇や地元野菜販売あり。

●時間⇨午前9時30分〜正午

会旧名ヶ山小学校

内ステージ発表、作品展、バザー、特製きのこ汁

問吉田公民館（☎752―2874）

◆下条公民館「下条地区文化祭」

●時間⇨午前9時〜午後3時

内ゲームコーナー、作品展示、ステージ発表、リサイクルバザー、食品バザーなど

問下条公民館（☎755―2004）

◆上組分館（下条）「上組分館文化祭」

天満宮秋季大祭も開催。

●時間⇨午前9時〜午後3時

会原集落センター

内作品展示、農産物即売会、リサイクルバザー、食品バザーなど

問下条公民館（☎755―2004）

◆東下組分館（下条）「さわらび秋まつり」

見どころは地区民総参加の手作り芸能発表。

●時間⇨午前10時〜午後3時

会旧東下組小学校体育館

内作品展示、芸能発表、餅つき、食品バザーなど

問下条公民館（☎755―2004）

11月2日(土)・3日(日)祝・4日(月)振

◆川西公民館「第15回川西地域文化祭」

かわにし自満祭（詳しくは21ページ）を同時開催。

●時間⇨午前9時〜午後6時※4日は午後4時まで

会千手中央コミュニティセンター

内第44回川西美術展、公民館講座・各団体作品展、川西ビデオクラブ作品上映会、千森バンドライブ、津軽のカマリ上映会&津軽三味線ライブほか

問川西公民館（☎768―308）

◆下組分館（下条）「下組分館まつり」

●時間⇨午前9時〜午後3時

会水口集落開発センター

内作品展示、リサイクルバザー、食品バザーなど

問下条公民館（☎755―2004）

◆中里公民館「芸能祭」

歌に踊りに太鼓演奏など、バラエティに富んでいます。

●時間⇨午前9時30分〜午後3時

会ユーモール

内利用団体・地元小・中学生などによるステージ発表

問中里公民館（☎763―2493）

11月4日(月)振

◆真田分館（吉田）「秋ぶるめ」

サーカスの玩具楽団ヒネモスによるショーは必見。

●時間⇨午前11時〜午後3時

会絵本と木の実の美術館

内野菜即売会、ガーデニング展示、餅つき、けんちゃん汁

問吉田公民館（☎752―2874）

11月2日(土)・3日(日)祝

◆中央公民館まつり

2会場で開催します。

●時間⇨午前9時〜午後9時※3日は午後3時まで

会越後妻有文化ホール「段十ろう」・市民活動センター「十じろう」

内作品展示、ステージ発表、販売コーナー(焼き物作品・焼きそば・豚汁)、絞り染め体験教室など。十じろうでは作品展示・生け花・焼き物作品

問中央公民館（☎757―5011）

◆松代公民館「まつだい文化祭」

菊花・盆栽展、茶道体験（3日のみ）もあり。

●時間⇨午前9時〜午後4時※3日は午後3時まで

会松代総合センター・第一区民会館

内松寿大学生・講座生・利用団体の作品、通学合宿参加児童作品や書道作品の展示など

問松代公民館（☎597―2301）

11月9日(土)・10日(日)

◆六箇分館（川治）

子ども手作りおもちゃ教室、妻有街道歩け歩け大会の写真展示あり。

●時間⇨午前10時〜午後3時

会羽根川荘

内作品展示、飲食コーナー(おでん・豚汁など)

問川治公民館（☎752―2223）、六箇分館（羽根川荘☎752―5434）

11月9日(土)・10日(日)

◆中里公民館「芸術祭」

陶芸体験教室（9日）、陶芸作品の即売コーナーあり。

●時間⇨午前9時〜午後7時※10日は午後3時まで

会ユーモール

内利用団体、地元小・中学生一般から募集した作品を展示

問中里公民館（☎763―2493）



【第24回 かわにし自慢祭】
「かわにし自慢」が盛りだくさんです。
【民謡と踊りの祭典】
日10月27日(日)午後0時30分開演
内 郷土芸能・民謡・踊りのステージ
【川西地域文化祭】
※詳しくは18ページ
【ゆーゆーコンサート】
日11月2日(土)午後2時開演
内 地元音楽愛好家によるコンサート
¥2000円(当日3000円)、高校生以下無料
【屋台村】
日11月3日(日)祝午前10時〜午後3時
内 地元有志による各種屋台の出店
他 親子木工教室、高所作業車乗車体験、錦鯉品評会、ちびっ子広場なども開催
【かわにし夢きやらばん自主演劇公演】
日11月9日(土)午後6時30分開演
¥1200円(当日1500円)、中学生以下無料
●チケット取り扱い〓千手中央コミュニティセンターほか

【共通】
会 千手中央コミュニティセンター(屋台村は川西支所駐車場)
問 かわにし自慢祭実行委員会事務局(☎768-4951)
【第14回 なかさと食の文化祭】
家庭料理を見て・食べて交流しませんか。わが家のこつつおやキャラ弁などが集まります。
日10月27日(日)正午〜2時
会 中里ショッピングセンター

【共通】
ユーマール
他 入場は無料ですが、試食する人は500円程度の協力金をお願いします
問 中里支所地域振興課(☎763-2511)
【竹内延彦さん講演会】
日10月29日(火)午後6時30分〜8時30分
会 情報館(視聴覚ホール)
定 先着90人(参加費無料)
内 十日町市のこれからの教育を考える

段十ろうイベントのお知らせ

高嶋ちさ子 わがまま音楽会
ピアノクインテット編

男組(バイオリン・チェロ・ビオラ・ピアノ)との極上のアンサンブルをお楽しみください。

日 令和2年3月21日(土)午後2時開演

●チケット販売=11月12日(火)午前9時から段サボ先行販売、11月16日(土)午前9時から段十ろうで一般販売(先行販売で売り切れたとき、一般販売は行いません)



フォーエバー
FOREVER
～素晴らしき仲間たち～ ∞2019 in 十日町

錦野旦・尾藤イサオ・三原綱木・ロザンナ・江木俊夫(ナビゲーター)によるステージをお楽しみください。

日 11月16日(土)午後3時開演

●チケット取り扱い=段十ろう、イープラス e+ (PC&携帯)

【共通】

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

¥5,000円(当日5,500円) ※全席指定、未就学児入場不可
定 700人

他 車いす席希望者はチケット購入時に申し出てください
問 生涯学習課(☎757-5011)



日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

【まちなか食堂】
日10月25日(金)・11月30日(土)午後6時〜8時
会 分じろう
定 40人※事前申込不要
¥1000円
●10月25日の料理〓ご飯・みそ汁・おでん(大根、里芋、玉子)・季節野菜のきんぴら
他 料理・お手伝いなどのボラ

【南雲義男作品展 & 野外スケッチ講座】
日10月26日(土)午前9時〜午後5時、27日(日)午前9時〜午後2時
会 松之山自然休養村センター
【野外スケッチ講座】
日10月26日(土)午前10時〜正午
会 大棟山美術博物館周辺
持 スケッチブック、鉛筆(2B〜4B)、水彩道具(絵の具・パレット・筆など)
¥2000円
日10月21日(月)

【三好園 じよんのび祭】
日10月27日(日)午前10時〜午後4時※余興(歌謡アカデミー)は午後2時30分〜3時
内 作品展示、栗おこわ・きのこ汁・焼いもなどの売店
問 特別養護老人ホーム三好園・春川(☎756-2106)
日10月22日(火)祝
申・問 雪国観光舎越後湯沢温泉(☎025-785-5353、メール yoyaku@yuzawaonsen.br.jp)

国民文化祭・にいがた2019 笹山遺跡出土品国宝指定20周年記念シンポジウム 「縄文の国宝」

縄文時代の国宝が出土している5つの自治体が集まり、縄文文化の魅力を発信します。

日 11月9日(土)午後1時〜5時

※開場午後0時30分〜

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

定 300人程度※要事前申込、参加無料

内 第1部：事例報告「縄文国宝の活用とまちづくり」、第2部：スペシャルトーク①「縄文と和食」／土井善晴さん(料理研究家)、②「国宝土偶の楽しい見方、お伝えします」／響田亜紀子さん(文筆家)

他 手話通訳・点字パンフレットあり

申・問 氏名・電話番号を博物館へ(☎757-5531)

国民文化祭・にいがた2019 がくえんさい まちなか×GAKUENSAI 2019

“まちなか”

の施設と高校生が協力して開催する学園祭です。今回は「市民活動見本市めっか



昨年の様子

めっか」、「とおか市」と一緒に、いろいろな企画で“まちなか”を盛り上げます。

日 11月10日(日)午前10時〜午後3時

会 アップルとおかまち、いこて、わかふえ、段十ろう、分じろう、十じろう

問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ(☎761-7444) ※火曜定休

「発表 ほか」
新潟日報社総合プロデュー
ス室（☎025―385―
7408）※「未来レター」
に関してはお近くの新潟日
報NIC販売店へ

情報館コンピューター講習
パワーポイント

日11月5日～19日の毎週火曜
日午後7時～9時※全3回
対文字入力、マウス操作がで
きる人

定15人※5人以下は中止のと
きあり

☎11月4日(月)振
会・申・問郵便番号・住所・
氏名・電話番号を情報館へ
（☎750―5100、F
750―5103）

まっただいごういんツインダー

奴奈川地区・松茸神社を巡
ります（雨天中止）。

日11月10日(日)午前8時30分
会松代支所集合

¥1200円（昼食代・きら
く塾参加費・保険料含む）

定先着25人

☎10月28日(月)

申・問まつだいで地域振興会（
☎597―2220、F5
97―2300）

【第2次十日町市立小・中学校の
学区適正化に関する方針説明会
】

日11月13日(水)午後7時～午後
8時※予定

会越後妻有文化ホール「段十
ろう」

問教育総務課庶務係（☎75
7―3118）

まちなか園芸講座
冬の寄せ植え

ハボタン
葉牡丹を使った定番の寄せ
植えを、少しアレンジして作
ります。

日11月24日(日)午前10時～
会分じろう

¥2500円

定10人

講俵山由喜枝さん

☎11月18日(月)

申・問NPO法人市民活動ネ
ットワークひとサポ（☎7
61―7444）

参加者募集 まっただい歩こう会

日11月10日(日)午前8時30分～
会まつだいで駅前集合

¥千円

定先着10人

●コースⅡ熊越山～菅刈集落
～松之山街道～犬伏城跡
（約6km）

☎11月10日(日)

申・問まつだいで歩こう会・若
月（☎080―2046―
8700）

参加者募集
秋の市民体力テスト

日10月29日(火)午後7時30分～
会市総合体育館

対市内在住・在勤の中学生以

東京23区からのUIターン人材採用 求人情報ウェブ掲載募集

問企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）

東京23区から十日町市にUIターンをして、求人情報ウェブ
サイト「新潟企業情報ナビ」に掲載された法人に就職した人を
対象とした、補助金制度（単身：60万円・世帯：100万円）を
開始しました。その対象就職先となる求人情報掲載法人を募集
しています。

- 登録方法＝ウェブサイト「新潟企業情報ナビ」のトップページ上部のバナー「移住支援金法人向
けページはこちら」をクリック
- 対象法人の主な要件（全て満たすこと・詳しくは問合せ）
- ・資本金10億円未満の法人で、みなし大企業でない
 - ・本社所在地が東京圏以外の地域にある
 - ・雇用保険の適用事業所
 - ・官公庁ではない
- 対象求人＝週20時間以上の無期雇用契約で、勤務地が原則新潟県内であるもの



新潟企業情報ナビ
QRコード

にいがたJobcafé
企業情報ナビ
KIGYO JOHO NAVI

日日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 ☎ 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

秋季消防演習のお知らせ

問消防本部総務課（☎757-1556）

地区・分団名など		日時	会場
十日町方面隊	吉田地区 第9・10分団	10月13日(日) 午後1時～	吉田中学校 舎裏
	中条地区 第5・6・7分団	10月13日(日) 午後1時～	東小学校 グラウンド
	下条地区 第11分団	10月20日(日) 午後1時～	下条中学校 グラウンド
	十日町・川治・ 六箇地区 本部分団、第1・ 2・3・4・8分団	10月27日(日) 午後1時～	川治小学校 グラウンド
川西方面隊		10月20日(日) 午後1時～	川西中学校 グラウンド

問南魚沼地域振興局健康福祉
環境部医薬予防課（☎02
5―772―8142）
※事前申込不要

JR東日本からのお知らせ

【JR千手発電所の工事現場
見学会】

日11月2日(土)①午前10時～正
午、②午後1時～3時※雨
天決行、荒天中止

対中学生以上

定各回先着20人程度

☎10月24日(木)

申・問東日本旅客鉄道(株)信濃
川発電所（☎0120―63
―2511）※平日午前10
時～正午、午後1時～4時
【信濃川水力発電80周年イベ
ント】

日11月2日(土)午前10時～午後
3時※雨天決行、荒天中止

会JR宮中取水ダム、東京電
力信濃川発電所

内サケの遡上観察、ダム見学、
発電所一般公開・スタンプ
ラリーなど

問東日本旅客鉄道(株)信濃川発
電所（☎0258―82―
2702）、東京電力ホー
ルディングス(株)信濃川事業

所（☎025―765―5
000）

2019森フェスinあてま

森と人との関わりや森とつ
ながる暮らしについて、食べ
る・遊ぶ・守るを森の中で体
験するイベントです。

日11月2日(土)・3日(日)祝・4
日(月)振午前10時～午後4時
※4日は午後3時まで

会ベルナティオアルプス会場
他きのこ汁無料（数量限定）

問あてま森と水辺の教室 ポ
ポラ（当間高原リゾートベ
ルナティオ内・☎758―
4811）

妻有荘・つまりの里文化祭

日11月3日(日)祝午前10時～午
後2時

内各種アトラクション、飲食
コーナー、作品展示など

会・問養護老人ホーム妻有荘
（☎758―2050）

コモ市シェフによる料理教室

姉妹都市であるイタリア・
コモ市からシェフを招き、本
場のイタリア料理教室を開催
します。

日11月4日(月)振午前10時30分
～午後1時

会越後妻有文化ホール「段十
ろう」

¥800円

定先着15人

持エプロン、三角巾

講マツシミリアーノ・タンシ
ーニさん（コモ県イタリア
料理人協会会長）

☎11月1日(金)

申・問企画政策課広報聴係
（☎757―3112）

「未来のチカラin魚沼」
子どもフォーラム

未来を担う若い世代が交流
しながら、その思いとエネル
ギーを未来に向けてショー形
式で発表するフォーラムを開
催します。主に小学生から高
校生までを対象とし、楽しみ
ながら未来への希望をつむぐ
イベントです。

日11月4日(月)振午後2時～4
時※開場午後1時30分

会越後妻有文化ホール「段十
ろう」

定先着700人

内子どもたちによるダンスパ
フォーマンス、「未来レタ

●**年齢／内**
20歳未満と80歳以上の人はそれぞれ20歳、79歳として体力年齢を算出するため、測定結果が正しく出ないことがあります
問スポーツ振興課（☎75615013）

●**助成額**＝対象経費の総額100％（上限5万円）
●**対象（一例）**＝不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの・既存イベントとの差別化や工夫が明確に判断できるものなど、市民活動の活性化が期待できる事業

●**2019年度後期募集とおかまち市民活動助成金**

●**他**当日参加も可
●**申・問**きらら会々々長 坂野（☎02517881073）
1、十日町南地域包括支援センター（☎75812324）
●**無料で歯周病検診が受けられます**
歯周病は歯を失う原因の第1位です。また、糖尿病・高血圧・肺炎など全身の病気に影響を及ぼすと言われています。6月から開始した無料歯周病検診の有効期限は12月末までです。大切な歯を守るため、対象となる人はこの機会にぜひ受診しましょう。
●**対**左表のとおり

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

●**受診方法**＝対象者へ5月下旬に送付した受診券を持参して、市内検診協力歯科医院で個別に受診してください
※要事前予約

●**期間**＝12月31日(火)まで
●**健康づくり推進課母子保健係**（☎75719759）
●**ピロリ菌抗体検査 土曜日検診**
今年最後の保健センター会場での検診日です。この機会に受診しませんか。
●**日**10月26日(土)午前8時30分～11時
●**会**保健センター（市役所本庁隣）
●**対**今年度41・46・51・56・61・66・71歳の人（5月に案内送付済）
●**内**問診、血液検査

●**期間**＝12月31日(火)まで
●**健康づくり推進課母子保健係**（☎75719759）
●**ピロリ菌抗体検査 土曜日検診**
今年最後の保健センター会場での検診日です。この機会に受診しませんか。
●**日**10月26日(土)午前8時30分～11時
●**会**保健センター（市役所本庁隣）
●**対**今年度41・46・51・56・61・66・71歳の人（5月に案内送付済）
●**内**問診、血液検査

●**特**ピロリ菌抗体検査受診票（白地に桃色の文字の用紙）
●**他**国保川西診療所・松之山診療所では、11月29日(金)まで受診可
●**問**健康づくり推進課成人保健係（☎75719764）
●**市民みんなの健康講座**
●**日**10月26日(土)午後1時30分～3時30分※受付午後1時～
●**会**長岡市立中央図書館講堂
●**内**講演「これってアルコール依存症？正しい知識と対応法」
●**対**応法、当事者による体験談

●**特**ピロリ菌抗体検査受診票（白地に桃色の文字の用紙）
●**他**国保川西診療所・松之山診療所では、11月29日(金)まで受診可
●**問**健康づくり推進課成人保健係（☎75719764）
●**市民みんなの健康講座**
●**日**10月26日(土)午後1時30分～3時30分※受付午後1時～
●**会**長岡市立中央図書館講堂
●**内**講演「これってアルコール依存症？正しい知識と対応法」
●**対**応法、当事者による体験談

特定健康診査を受けましょう

●**問**健康づくり推進課 成人保健係（☎757-9764）

40～74歳の市国保加入者は、指定の医療機関などで令和2年1月31日(金)まで特定健康診査が受けられます（要事前申込）。1年に1回は自分の健康状態を確認し、結果に応じて生活習慣の改善や治療に取り組みましょう。

【特定健康診査が受診できる医療機関】

医療機関名（住所）	電話	医療機関名（住所）	電話
池田医院（本町西1）	752-2581	本町クリニック（本町3）	750-1160
大熊内科医院（山本町1）	752-7066	松之山診療所（松之山）	596-2240
大坪医院（四日町新田2）	757-6100	山口医院（下条中央通り）	755-2003
上村診療所（田中）	763-2111	山口医院（袋町中）	752-2174
大淵内科クリニック（中町）	752-7155	十日町中央クリニック（稲荷町3南）	761-7606
富田医院（発電所通り西）	761-0200	津南病院（津南町）	765-3161
十日町検診センター（春日町2）	752-6196		

●**日**日時 ●**休**休館日 ●**会**会場 ●**対**対象者 ●**料**料金（記載がないときは無料） ●**定**定員 ●**内**内容
●**持**持ち物 ●**講**講師 ●**他**その他 ●**縮**締め切り ●**申**申し込み ●**問**問い合わせ ●**F** F A X

●**他**当日参加も可
●**申・問**きらら会々々長 坂野（☎02517881073）
1、十日町南地域包括支援センター（☎75812324）
●**無料で歯周病検診が受けられます**
歯周病は歯を失う原因の第1位です。また、糖尿病・高血圧・肺炎など全身の病気に影響を及ぼすと言われています。6月から開始した無料歯周病検診の有効期限は12月末までです。大切な歯を守るため、対象となる人はこの機会にぜひ受診しましょう。
●**対**左表のとおり

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

●**受診方法**＝対象者へ5月下旬に送付した受診券を持参して、市内検診協力歯科医院で個別に受診してください
※要事前予約

●**特**運動のできる服装・室内履き・タオル・飲み物
●**他**20歳未満と80歳以上の人はそれぞれ20歳、79歳として体力年齢を算出するため、測定結果が正しく出ないことがあります
●**問**スポーツ振興課（☎75615013）
●**JA十日町本店**＝11月29日(金)午前10時～11時30分
●**株村山土建**＝11月29日(金)午後1時30分～4時
●**問**健康づくり推進課母子保健係（☎75719759）
●**認知症の人と家族の集い リフレッシュ講演会**
●**日**10月23日(水)午前10時～正午
●**会**中里支所
●**内**笑いヨガ「みんなの認知症予防ゲーム」
●**講**保坂まゆみさん

●**特**運動のできる服装・室内履き・タオル・飲み物
●**他**20歳未満と80歳以上の人はそれぞれ20歳、79歳として体力年齢を算出するため、測定結果が正しく出ないことがあります
●**問**スポーツ振興課（☎75615013）
●**JA十日町本店**＝11月29日(金)午前10時～11時30分
●**株村山土建**＝11月29日(金)午後1時30分～4時
●**問**健康づくり推進課母子保健係（☎75719759）
●**認知症の人と家族の集い リフレッシュ講演会**
●**日**10月23日(水)午前10時～正午
●**会**中里支所
●**内**笑いヨガ「みんなの認知症予防ゲーム」
●**講**保坂まゆみさん

インフルエンザ予防接種の助成について

冬に流行するインフルエンザは、子ども・高齢者・慢性の病気の人がかかると重症化することがあります。流行前から予防に取り組みましょう。



【高齢者の予防接種】

●**接種回数**＝1人につき1回

●**対**市内に住所があり、接種を希望する次のいずれかに該当する人

- ・接種日現在65歳以上である
- ・接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある（身体障害者手帳1級相当）

●**料**1,650円 ※生活保護世帯の人は無料

●**他**実施医療機関以外で接種するときは事前に市へ問い合わせてください

【小児の予防接種費用の減額】

●**接種回数**＝1人につき2回まで

●**対**市内に住所があり、接種を希望する中学3年生以下の人

●**料**接種料金から1,000円減額

●**他**実施医療機関以外で接種するときは減額できません

〈共通〉

●**接種期間**＝10月から接種できます。詳しくは実施医療機関に確認してください。流行時期や接種効果などから、12月中旬までに接種することをおすすめします

●**実施医療機関**＝市内の各医療機関、津南病院・石川医院・古藤医院（以上津南町）、藤巻医院（小千谷市）

※市ホームページでも実施医療機関が確認できます。十日町病院がかかりつけ医（受診中）の人は主治医に相談してください（十日町病院での接種は受診中の人に限る）

●**実施医療機関**に直接申し込んでください

●**注意**＝申込時に対象者であることを伝えてください。支払い後に、健康づくり推進課で減額分の払い戻し手続きはできません

●**問**健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

【ジュニアスポーツ選手のための実力アップセミナー】

日11月16日(土)午前9時〜

会市総合体育館

内栄養指導、セルフケア指導、SAQトレーニング指導

¥親子500円、個人300円〈共通〉

申・関NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

10月の納税・納付

10月は市・県民税第3期、国民健康保険税第4期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第7期の納付月です。期限(10月31日)内に納めましょう。

関税務課 (☎757-3716) ・市民生活課 (☎757-3735) ・医療介護課 (☎757-3757)

11月の休館日

●段十ろう 11月(月)・25日(月)

●千手中央コミュニティセンタ― 毎週(火)・23日(祝)

講松本晴香さん(県立精神医療センター精神科医)

関県立精神医療センター・市民こころの健康講座事務局 (☎0258-24-3930)

認知症介護特別講演会「笑い×介護」

日11月8日(金)午後1時30分〜3時30分※受付午後1時〜

会段十ろう

内リハビリ体操、笑えるレクリエーションの紹介

講石田竜生さん(芸人・作業療法士・ケアマネジャー)

関苗場福祉会研修事務局 (☎761-7400)

10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります

給付金の受取には請求書の提出が必要です。対象者には日本年金機構から請求手続きの案内を送付します。同封の請求書(ハガキ)に必要事項を記入し、切手を貼って返送してください。

対年金受給者で、公的年金の収入や所得額が一定額以下の人

●情報館 25日(月) 博物館 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

●まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター(まつだい農舞台) 毎週(水)

●市総合体育館 19日(火)

●川西総合体育館 27日(水)

●なかさとアリーナ(中里体育館) 12日(火)

●松代総合体育館 毎週(月)

●ひだまりプール 毎週(火)

●キヨロロ 毎週(火)

●分じろう 毎週(火)

●十じろう 毎週(火)

10月22日(火)祝
天皇の即位礼正殿の挙行に関するお知らせ

【市役所は閉庁します】

国民の祝日扱いとなるため、この日は本庁・各支所を閉庁します。

関財政課 (☎757-3114)

【博物館・「森の学校」キヨロロ無料公開】

慶祝事業の一環で、この日は無料公開します。

関博物館 (☎757-5531)、「森の学校」キヨロロ (☎595-8311)

関給付金専用ナビダイヤル (☎0570-054092) ・六日町年金事務所国民年金課 (☎025-716-0800)

NPO法人ほへみが福祉有償運送を実施します

身体障がい者などの会員に対し、家用自動車を使用し、原則ドア・ツー・ドアの個別輸送を行うサービスです。

対単独での移動や公共交通機関の利用が困難で、運送事業者に会員登録した人、またその付添人

¥NPO法人ほへみが定める料金表による

申・関NPO法人ほへみ事務局 (☎761-7744)

子育て

10月は里親月間

さまざまな事情で、家族と離れて暮らさなければならぬ子どもを温かく迎え入れ、心身の成長を支え、育ててくれる人を「里親」と言います。協力したい、話を聞いてみた

キナーレ明石の湯 臨時休館

温泉機械設備点検のため、休館します(そのほかの施設は通常営業)。

日10月30日(水)・31日(木)

関キナーレ明石の湯 (☎752-0117)

10月18日(金)まで販売中
ハロウィンジャンボ宝くじ

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは県内で買いましょ。

関新潟県市町村振興協会 (☎025-284-3434)

10月10日(土)午後1時30分〜4時(要事前予約)

会長岡市中央公民館

対労働トラブルで悩んでいる

11月11日(月)は児童扶養手当の定期支給日

8〜10月分の児童扶養手当を振り込みます。児童扶養手当法の一部が改正され、11月分の児童扶養手当から支払回数2か月分ずつ、年6回に変更します。手当額は手当証書で確認してください。

関子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

養育里親 家族の病気や育児疲れによる短い期間や、その子どもにとって必要な一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する人

●養子縁組里親 養子縁組によって養親になることを前提として、子どもを養育する人

関南魚沼児童相談所 (☎025-770-2400)

赤い羽根共同募金による福祉活動費の助成

助成対象事業 福祉、社会教育、地域防災・防犯、青少年育成、ボランティア活動を行う事業で令和2年4月1日から令和3年3月31日までに行われるもの

●対象団体 市内で活動する民間の非営利団体(ボランティアグループ含む)および自治会・町内会

●助成金額 1団体10万円を上限とし、総額100万円を予定

☒11月15日(金)

申・関応募書類・要項(問合せ先に設置、または社会福祉協議会ホームページにも掲載)を確認し、必要書類を添えて市共同募金委員会へ(社会福祉協議会内) ☎750-5010、F752-7020)

労働トラブル休日相談会

日10月26日(土)午後1時30分〜4時(要事前予約)

会長岡市中央公民館

対労働トラブルで悩んでいる

スポーツ

十日程体力づくり支援センター プール無料開放

日10月14日(月)祝 午前10時〜午後5時

他小学3年生以下は保護者同伴で利用してください

会・関十日程体力づくり支援センター (☎758-3343)

住民票などに旧姓(旧氏)を併記できるようになります

婚姻などで姓に変更があったときなど、これまで称してきた姓を住民票、マイナンバーカード、印鑑登録証明書に記載して公証できるようになります。これにより、各種契約や銀行口座名義に旧姓が使われるときなどは、その証明として役立ちます。なお、旧姓を記載したいときは届出が必要です。

●受付開始=11月5日(火)

☒希望する旧姓が記載されている戸籍(除籍・改製原戸籍) 謄本から現在の姓が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本、マイナンバーカード(顔写真入り)または通知カードと運転免許証などの本人確認書類

申・関市民生活課市民係 (☎757-3116) または各支所市民課

障害年金無料相談会

障がいを持つていて就労に支障がある人や、障害年金が更新で停止された人などの、受給資格や申請方法の相談に応じます(要事前予約)。

日10月28日(月)午後1時30分〜3時30分

会サンクロス十日町

申・関県社会保険労務士会 長岡支部障害年金グループ・平澤 (☎0258-82-6453)

十日程税務署からのお知らせ

【消費税軽減税率制度説明会】

日10月16日(水)・28日(月)・11月14日(木)・28日(木)全日とも午後2時〜3時30分

会十日程税務署1階会議室

定30人※事前予約制

関十日程税務署法人課税部門 (☎756-6003)

ネージュスポーツクラブからのお知らせ

【Sportsパーティー2019】

日10月27日(日)午前10時〜午後3時

会市総合体育館・武道館

内各種スポーツ体験、遊びの広場、クリエイティブストア、フードコートなど

¥小学生以上100円、幼児無料

ネージュスポーツクラブからのお知らせ

【Sportsパーティー2019】

日10月27日(日)午前10時〜午後3時

会市総合体育館・武道館

内各種スポーツ体験、遊びの広場、クリエイティブストア、フードコートなど

¥小学生以上100円、幼児無料

◆11月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日11日(月)午前9時30分～11時30分
会保健センター（市役所本庁隣）
申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

日6日(水)午後2時～4時
会松代支所
☒11月1日(金)
申・問十日町地域振興局健康福祉部（保健所・☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。
日8日(金)午後1時～3時
会保健センター（市役所本庁隣）
☒11月5日(火)
申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日5日(火)午後2時～3時30分
会松代病院
申・問十日町地域振興局健康福祉部（保健所・☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日14日(木)午後2時～3時30分
会松之山支所
申・問十日町地域振興局健康福祉部（保健所・☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日6日(水)・20日(水)午前11時～午後3時
会・問福祉課（☎757-3782）
発達支援に関する相談
日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
☒18歳まで
問発達支援センター（☎752-7270）

◆11月のそのほかの相談

行政相談

日／会1日(金)午前10時～正午／松之山自然休養センター（人権相談と合同）、8日(金)午前10時～正午／本庁相談室、20日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西（人権相談と合同）、21日(木)午前10時～正午／中里庁舎
問市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午後1時30分～4時
会本庁相談室
申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

11月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日)(祝)	休日一次救急診療センター（国保川西診療所内）	高原田（川西）	768-2034
4日(月)(振)			
10日(日)			
17日(日)	※休日一次救急診療センターは、急な発熱などで具合が悪くなったときに「応急手当」が受けられるところです		
23日(土)(祝)			
24日(日)			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・仕事や学校が休みという理由で、平日に受診せず、休日に受診しようとする安易な「コンビニ受診」は控えてください。真に救急対応が必要な人への診療が遅れる原因になります
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、下記の「電話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話・相談無料
専用ダイヤル登録用QRコード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎＃7119

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎＃8000

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な発熱やけがなどに関する相談

11月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
6日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
8日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分 松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～11時30分
14日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～10時30分
19日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
14日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
26日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日11月19日(火)
対8～9か月児
●受付＝午前9時45分～10時
※直接会場へおいでください
会保健センター（市役所本庁隣）
持母子健康手帳・筆記用具
問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守るブラッシング相談

日11月8日(金)午前9時30分～11時30分
会子育て支援センターすくすく
対未就学児とその保護者
持歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
問松代支所市民課市民係 ☎597-2221

11月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	27日(水)	午後1時～1時30分	元年7月生まれの乳児
10か月児身体測定	28日(木)	午前9時～9時30分	31年1月生まれの乳児
1歳6か月児健診	20日(水)	午後1時～1時30分	30年4月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	20日(水)	午前9時～9時30分	29年5月生まれの幼児
3歳6か月児健診	19日(火)	午後1時～1時30分	28年5月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやう



かないたいほう
金井大鵬ちゃん（2歳）
錦町1

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

お名前は、大横綱・大鵬幸喜さんにちなんているそう。そんな大鵬ちゃん（写真左）は、もりもりご飯を食べて、お外でお姉ちゃんの心葉ちゃん（6歳・写真右）と元気いっぱい遊びます。「将来はプロ野球選手に」と願うパパ。由来となった偉人のような、スケールの大きい未来が広がります。

小さなムラの大きなものがたり

No.
17

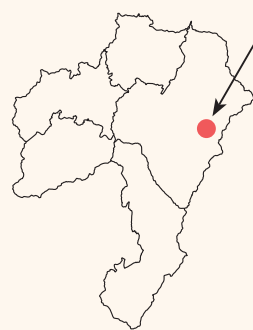


「飛渡地区を元気づけるために、自分たちができることは何だろうか?」という思いから、「食と農を考える飛渡の会」(食農会)が結成されました。結成当初から、収穫した野菜の販売を通して、地区の魅力を発信しています。

昨年、足を運んでもらうことを目的に、新水集落にある「アグリコップ新水」に直売所を設置し、地場野菜や加工品の販売を始めました。この直売所と月1回の意見交換会は、集落の垣根を越えた交流の場になっています。また、会員が作る愛情たっぷりの野菜を市内飲食店へ出荷しているほか、東京での販売などさまざまなところでPRすることで、多くの人に飛渡地区に興味を持ってもらい、外部から訪れる人が増えることを期待しています。

楽しみながら野菜をつくるだけでなく、利益のことも考えています。会員同士で知識を出し合い、加工品の開発、さらなる販路の拡大に取り組み続けます。

飛渡地区
「食と農を考える飛渡の会」



じさばさの新鮮野菜が地域を盛りあげる



田中 智美

地域おこし協力隊
飛渡地区担当

私は食農会の野菜販売などをお手伝いしています。飛渡地区にはさまざまな野菜作りの名人がいて、昔ながらの知恵があふれていますので、勉強の毎日です。生産者の「おいしいものを作りたい」という思いの詰まった野菜を多くの人に届けられるように、地域の皆さんと考えていきます。

- ①食農会イチオシ!「リイさんの神楽南蛮味噌」。ご飯との相性抜群です。
- ②毎月一回の意見交換会。より良い野菜生産をするために皆で話し合います。お茶を飲みながら、団らんの場にもなっています。
- ③愛情たっぷりのとれたて野菜は種類も豊富です。
- ④東京での販売に向けた笹団子作りの様子。材料の多くが飛渡産です。力を合わせれば、作業も早くて楽しいです。