

と おかまち

Public Relations

市報

No.333

12²⁰¹⁹/₁₀

令和元年 12月10日号

世界へ届け! ^{きも}KIMONO^のの魅力



主な内容

- | | | | | | |
|----|-------------------------|---------|--------------------|-------------------|-----------------|
| 2 | 十日町雪まつり各種お知らせ | 連載コーナー① | 29 | ちびっこひろば／子ども情報のひろば | |
| 3 | 十日町市ビジネスコンテスト「トオコン2019」 | 13 | わたしの会社のいちおしワーカー | 31 | 健康・福祉相談、休日救急医など |
| 4 | 人事行政事情の公表 | 14 | みんなの心をつなぐ手話 | 連載コーナー② | |
| 8 | 第52回十日町市美術展(市展) | | 地元サポーター通信 | 32 | 小さなムラの大きなものがたり |
| 9 | 介護保険制度について | 15 | 新しい民生委員・児童委員を紹介します | | |
| 10 | タウントピックス | 19 | お知らせ・ガイド | | |



十日町市ビジネスコンテスト「トオコン2019」



未来の起業家たちの挑戦を応援してください

●●●●●問合せ：産業政策課商工振興係 ☎757-3139



発表者の皆さん (11月16・17日：起業家育成合宿にて)

トオコン2019本選会について

十日町市ビジネスコンテスト（通称…トオコン）は、市内で起業や新分野進出を目指す人のビジネスプランや、学生による当市の資源を活用したビジネスアイデアを、市民の前で発表する公開プレゼンテーションです。これまでも市内外からたくさんの方の応募があり、さまざまな事業が誕生しています。

今年も24件の応募があり、その中から一次審査を通過した8組が起業家育成合宿などを経て、本選会に臨みます。十日町市に新しい仕事や店舗、特産品などを生み出そうとする、未来の起業家たちの熱いプレゼンテーションを聞いて、その挑戦を応援してください。

審査員と起業家によるパネルディスカッション「十日町市の起業と未来」を開催します。トオコンが始まって10年。この10年間の実績を振り返り、これからの十日町市の可能性について語り合います。

10周年特別企画

●12月21日(土)午後1時～5時
(予定) ※受付午後0時30分
●会 千手中央コミュニティセンター
●事前申し込み不要、入場無料

●発表プラン一覧（順不同・敬称略）

部門	発表者	プラン名
創業部門	創業	高橋 愛 成年後見・終活サポート事業～最期まで自分らしく安心して生きることが出来るまちを目指して～
		森川茶民 ^{ちやみん} 農業機械向けのAI ^{エーアイ} ソフトウェア開発
		弓削朋子 縄文から現代、未来へつなぐ、十日町ガストロノミー
	第二創業	中島弘智 人と自然が共に育ちあう村を目指して
		福嶋恭子 6次産業化を応援することを目的としたチャレンジ加工施設の建設
学生アイデア部門	専修大学 遠山ゼミナール (代表：池田 駿)	火焰型土器アイス学会
	新潟大学 JAMSUKE ^{ジャムスケ} (代表：池田悠輔)	美人なめこ
	京都産業大学 松ゼミAチーム (代表：齋藤竜希)	とうろう 冬籠祭～雪の華～

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

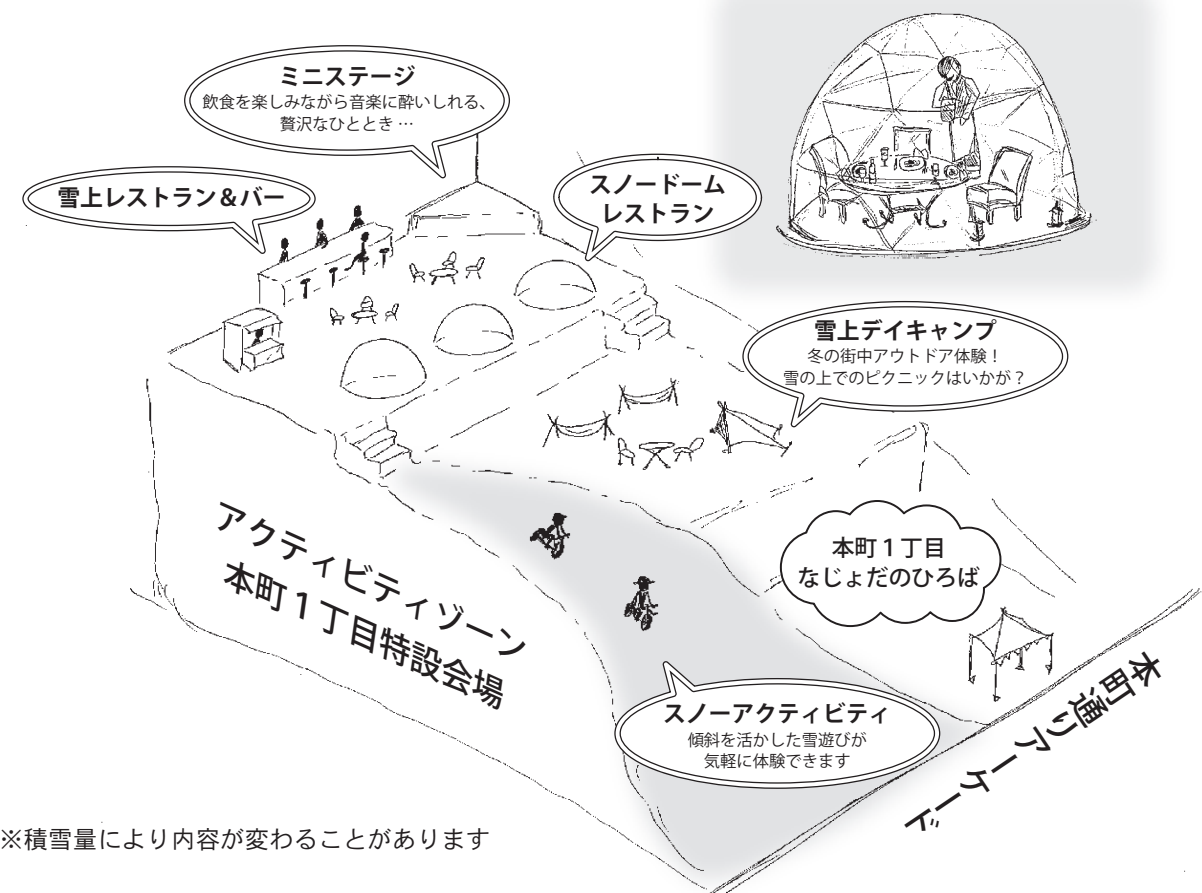
第71回

十日町雪まつり



令和2年 2月14日(金)・15日(土)・16日(日) 開催

第71回十日町雪まつりから新しく開設される「アクティビティゾーン」のご紹介



※積雪量により内容が変わることがあります

今回、本町1丁目に新設される特設会場では、段差を活用して飲食や新ジャンルの雪遊びを楽しめます。

協賛金のお願い

●協賛金概要＝下表のとおり

区分	金額	募集期間
企業・団体向け協賛金	1口1万円～	12月20日(金)まで
花火協賛金（個人向け）	1口500円～	令和2年1月10日(金)まで

十日町雪まつり公式HP



<http://snowfes.jp>

【留意事項】

- 所定の申込み用紙（雪まつり事務局に配置するほか公式ホームページでダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送・FAX・メールなどで提出してください。協賛金は下記の口座に振り込みまたは雪まつり事務局へ直接持参をお願いします
- 1万円以上協賛いただいた人については、十日町雪まつり公式ホームページ、および雪まつり会場に設置するバナーに名前を掲載します（募集期間後も随時受け付けますが、バナー掲載ができないことがありますのでご了承ください）
- 荒天やその他の諸事情により、主催者判断でまつりを中止することもあります。協賛金の返金はありませんのでご了承ください

振込先

第四銀行 十日町中央支店 普通 0258900
十日町雪まつり実行委員会 会長 関口 芳史

持参先（雪まつり事務局）

〒948-0079 十日町市旭町251-17 市総合観光案内所内
TEL:025-757-3100 Mail:snowfes@city.tokamachi.lg.jp



6 職員の初任給

区分		十日町市	新潟県	国
一般行政職	大学卒	180,700円	187,200円	(総合職) 185,200円
				(一般職) 当市と同じ
	高校卒	148,600円	153,000円	(一般職) 当市と同じ

●初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

7 職員手当

区 分		十日町市	新潟県	国
毎月決まって支給	扶養手当	・配偶者、父母など…各6,500円 ・子…各10,000円	当市と同じ	当市と同じ
	住居手当	・借家で月額12,000円を超える家賃を支払っているとき…家賃の額に応じて最高27,000円	・借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円	
	通勤手当	・交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ・交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2 km以上 5 km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円	・電車、バスなど利用者…当市と同じ ・自動車など利用者…最高44,100円	
勤務実績に応じて支給	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給	当市と同じ	当市と同じ
	特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、そのほか著しく特殊な勤務に従事したときに支給 ・徴収手当、滞納処分手当、用地交渉手当、行旅死病人取扱手当 ・保健手当、防疫等作業手当、動物死体処理手当、雪害作業手当 ・放射線取扱作業手当 ・特地診療手当、休日診療手当、介護認定審査会手当	同様の手当あり	同様の手当あり
			な し	な し
そのほか	期末・勤勉手当	支給割合 6月期 12月期	期末手当 1.3月分 1.3月分	勤勉手当 0.925月分 0.925月分
		計	2.6月分	1.85月分
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり		
	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）		
	退職手当	(支給率) 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分	勸奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分
		そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）		

8 特別職の報酬など

	区分	給料月額など	期末手当
給料	市長	833,200円	(平成31年度支給割合) 3.35月分
	副市長	649,900円	
	教育長	592,700円	
報酬	議長	392,000円	
	副議長	316,000円	
	議員	300,000円	

人事行政事情の公表



市と広域事務組合職員の給与などをお知らせします

●●●●●問合せはそれぞれに記載

※注記がないとき基準日は全て平成31年4月1日

1 部門別職員数

部門		職員数（人）	平成31年 （令和元年）	平成30年
一般行政部門	議 会	4	4	
	総務企画	91	90	
	税 務	25	26	
	民 生	90	89	
	衛 生	41	43	
	労 働	2	2	
	農林水産	35	35	
	商 工	31	32	
土 木	51	50		
特別行政部門	教 育	72	70	
普通会計部門小計		442	441	
公営企業など 会計部門	病 院	6	6	
	水 道	15	15	
	下 水 道	10	11	
	その他	33	31	
公営企業など会計部門小計		64	63	
合 計		506	504	

●職員数は特別職以外の一般職に属する数で、派遣法に基づき他団体に派遣されている職員や特別会計の職員を含みます

3 平成31年度職員給与費（普通会計予算）

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
442人	16億5,103万1,000円	3億1,308万6,000円	6億5,321万9,000円	26億1,733万6,000円	592万1,575円

●給与費は6月補正予算に計上された額で、普通会計から支出する職員の給与です
●職員手当には退職手当を含みません

4 職員の平均年齢・平均給料月額

区分など	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町市	43.1歳	313,700円	53.8歳	282,200円
新潟県	43.8歳	333,454円	54.0歳	346,967円
国	43.4歳	329,433円	50.9歳	287,312円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分など		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	253,289円	341,600円	371,050円	379,400円
	高校卒	229,700円	234,500円	327,800円	367,100円
技能労務職	高校卒	—	(勤続年数21年) 271,800円	282,100円	310,200円

●経験年数は、市に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です

●経験年数区分に該当する職員がいないときは、直近の経験年数で平均額を算出しています

先月号に引き続き、「十日町市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」、および「十日町地域広域事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市（4～5ページ）および広域事務組合（6～7ページ）職員の給与などをお知らせします。



十日町地域広域事務組合

●問合せ：総務課 ☎757-1556

⑥ 職員の初任給

区 分		十日町地域広域事務組合	新潟県	国
一般行政職	大学卒	180,700円	187,200円	(総合職) 185,200円
	高校卒	148,600円	153,000円	(一般職) 当組合と同じ (一般職) 当組合と同じ
消防職	大学卒	199,800円		
	高校卒	167,700円		
医療職	大学卒	212,000円		

●初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

⑦ 職員手当

区 分		十日町地域広域事務組合		新 潟 県	国	
毎月決まって支給	扶養手当	・ 配偶者、父母など…各6,500円 ・ 子… 各10,000円		当組合と同じ	当組合と同じ	
	住居手当	・ 借家で月額12,000円を超える家賃を支払っているとき… 家賃の額に応じて最高27,000円		・ 借家で月額10,000円 以上の家賃のとき …最高27,000円		
	通勤手当	・ 交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃 の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ・ 交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて 最低（2 km以上 5 km未満）2,000円、最高（60km以上） 31,600円		・ 電車、バスなど利用者 …当組合と同じ ・ 自動車など利用者 …最高44,100円		
勤務実績に応じて支給	夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から午前5時までの間に勤務した職員に対し支給		当組合と同じ	当組合と同じ	
	休日勤務手当	休日などに勤務した職員に対し支給				
	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給				
	特殊勤務手当	著しく危険、不健康などの業務に従事したときに支給 ・ 災害出動手当、夜間消防手当、緊急車運転手当 ・ 家畜指導診療業務手当		同様の手当あり	同様の手当あり	
そのほか	期末・勤勉手当	支給時期	期末手当	勤勉手当	当組合と同じ	当組合と同じ
		6月期	1.3月分	0.925月分		
		12月期	1.3月分	0.925月分		
		計	2.6月分	1.85月分		
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり					
	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）				
	退職手当	（支給率）	自己都合	勸奨・定年		
勤続20年		19.6695月分	24.586875月分			
勤続25年		28.0395月分	33.27075月分			
勤続35年		39.7575月分	47.709月分			
最高限度額		47.709月分	47.709月分			
そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）						

●退職手当は新潟県市町村総合事務組合退職手当支給条例に準じています

⑧ 特別職の報酬

	区分	報酬年額	区分	報酬年額
報酬	管 理 者 副 管 理 者	32,000円	消 防 団 長	132,000円
		30,000円	副 団 長	93,000円
			分 団 長	66,000円
			副 分 団 長	49,500円
	議 会 議 長 副 議 長 議 員	32,000円	部 長	40,500円
		30,000円	班 長	29,000円
		30,000円	団 員	22,000円

※注記がないとき基準日は全て平成31年4月1日

① 部門別職員数

部門		職員数（人）	平成31年 (令和元年)	平成30年
一般行政部門	組 合 事 務 局		3	3
消防部門	消 防 本 部		24	24
	消 防 署（本署）		54	54
	南 分 署		23	23
	し ぶ み 分 署		14	14
	部 門 小 計		115	115
医療部門	家畜指導診療所		3	3
合計			121	121

●消防部門の消防本部には、県消防学校などへの入校職員を含んでいます

② 級別職員数

区分		標準的な職務内容	職員数（人）	構成比（％）
一般行政職	4 級	課長補佐	1	33.3
	3 級	主査・主任	2	66.7
	合計		3	100.0
消防職	7 級	消防監	1	0.9
	6 級	消防司令長	2	1.7
	5 級	消防司令長・消防司令	8	6.9
	4 級	消防司令・消防司令補	37	32.2
	3 級	消防士長	30	26.1
	2 級	消防副士長・消防士	24	20.9
	1 級	消防士	13	11.3
	合計		115	100.0
医療職	6 級	家畜指導診療所長	1	33.3
	5 級	家畜指導診療所副所長・主任獣医師	2	66.7
	合計		3	100.0

●組合の条例に基づく給料表の級区分による職員数です

●標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です

③ 平成31年度職員給与費（普通会計予算）

職員数 （A）	給与費				1人当たり給与費 （B/A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
121人	4 億5,400万2,000円	1 億1,234万1,000円	1 億8,457万5,000円	7 億5,091万8,000円	620万5,934円

●普通会計から支出する職員の給与で、職員手当には退職手当を含みません

④ 職員の平均年齢・平均給料月額

区分	一般行政職		消防職		医療職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町地域広域事務組合	44.1歳	326,900円	38.4歳	309,130円	54.1歳	407,700円
新 潟 県	43.8歳	333,454円				
国	43.4歳	329,433円	41.4歳	318,875円	46.2歳	309,010円

●消防職・医療職は、国はそれぞれ公安職（一）・医療職（二）で掲載しています

●当組合の医療職は、給料の調整額（獣医師）を含んでいます

⑤ 職員の経験年数別平均給料月額

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
消防職	高校卒	(勤続年数 9～11年)	(勤続年数19～21年)	(勤続年数24～26年)	(勤続年数29～31年)
		260,700円	329,843円	369,400円	386,471円

●一般行政職および医療職は、職員数が少ないため掲載していません

●経験年数は、組合に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です

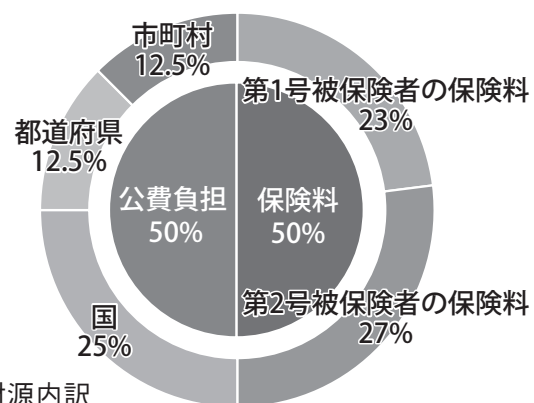


介護保険制度について



知っておきたい、支え合いの制度

問合せ：医療介護課介護保険係 ☎757-3757



グラフ：
介護保険料の財源内訳

介護保険制度は、公費負担と保険料により運営される、支え合いの制度です。原則として40歳以上の人から、介護サービス利用の有無に関わらず、介護保険料を納付いただきます。

現在サービスを利用していなくても、今後必要になったときに安心して利用できるよう、保険料は必ず納期限までに納めましょう。

教えて

介護保険の

アレ？
コレ？

保険料額は どうやって決まるの？

第1号被保険者は、本人の前年度の所得と世帯の住民税の課税状況によって決定されます。

第2号被保険者は、国民健康保険など加入しているそれぞれの医療保険の算定方法により決定されます。

算定方法は異なりますので、詳しくは加入の各医療保険へ問い合わせてください。

●第1号被保険者の納付方法

要件など	納付方法
年金の年額が18万円以上の人	「特別徴収」として、年金の支給月に2か月分をまとめて年金から天引きします。
65歳に到達したばかりの人、転入者、修正申告により保険料額が変更になった人	「普通徴収」として、毎月市が送付する納付書または口座振替で納めます。

第2号被保険者は、国民健康保険税など加入しているそれぞれの医療保険料と合わせて納められます。

どうやって納めるの？

第1号被保険者は、左表のとおり年金受給額など要件により納付方法が法律で決められており、個人の事情で選択することはできません。

市介護保険運営協議会委員を募集します

介護保険制度の運営や介護基盤整備などを審議します。

●募集人員＝若干人

●応募資格＝市内に住所を有する、満40歳以上（介護保険被保険者）で介護保険に関心があり、1年間に4回程度会議に出席できる人

●委嘱期間＝令和2年4月1日～3年間

●応募方法＝所定の応募用紙（本庁医療介護課、各支所市民課に配置）と「介護保険または介護について日ごろ考えていること」を400字程度にまとめた作文を提出

●応募期限＝令和2年1月31日(金)

●選考方法＝書類審査（結果は全員に通知）

☎医療介護課介護保険係（☎757-3757）



第52回十日町市美術展（市展）



今年も力作がそろいました

問合せ：生涯学習課 ☎757-5011

日本画

市展賞

「椿」

板橋ツギ（中条島）

【佳作賞】大塚清明



芸術の秋、毎年恒例の十日町市美術展が開催されました。受賞結果をお知らせします（敬称略、順不同）。

日 10月24日(木)～27日(日)

会場 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」

●応募者／応募数 165人

／222点（8部門・日本画5、洋画33、版画6、現代美術17、彫刻5、工芸18、書道38、写真100）

●入賞点数 48点

●来場者数 338人

※日報賞：新潟日報美術振興賞

洋画

市展賞

「棚田の守り神」

高橋幸子（津南町）

【奨励賞】関口耕二、金 静枝

【日報賞】阿部勝則

【佳作賞】齋木陽子、湯澤榮治、貝沢鋭則



版画

市展賞

「ひつじが いっぴき……」

小川 仁（長岡市）

【奨励賞】岩坂 薫

【佳作賞】広部隆司



現代美術

市展賞

「変な虫が」

高橋 守（稲荷町4）

【奨励賞】水落 悟

【佳作賞】大島 肇、[合作] 津端直人・生越悠大・江口蒼太・中沢瑞規



写真

市展賞

「春の一コマ」

村山順三（山本町3）

【奨励賞】齊木 昇、鈴木洋一、高橋 徹、樋口正夫、根津順治

【日報賞】丸山一久

【佳作賞】山岸多喜男、外山和子、高橋 守、西川恒夫、波間昌平、山内正胤、新保暢一、小林幸一、村山 博、風間栄光



彫刻

市展賞

「夏空」

村山 亨（新座第4）

【佳作賞】曾根知子



工芸

市展賞

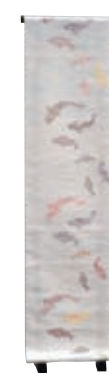
「遊鯉」

小林高子（駅通り）

【奨励賞】柳 和夫

【日報賞】蕪木隆博

【佳作賞】五十嵐江美子、小杉和子



書道

市展賞

「昭君辞 沈約詩」

山岸繁雄（松之山）

【奨励賞】山岸玲子、樋口啓子

【日報賞】水野フミ子

【佳作賞】清水祐子、柳ひかる、堀口梨月奈、上村ナホ





「清津峡樽ばやし保存会」の郷土芸能

公民館の70年の歩みを振り返り、新たな時代に向かう

10月24日(木)：越後妻有文化ホール「段十ろう」

十日町市公民館が設置されて70周年を迎える今年、これを記念した式典を開催しました。開会あいさつで蔵品教育長は、「先人たちの努力と支援で、現在の充実した公民館活動に至っています」と、これまで公民館活動に携わった皆さんに感謝を述べるとともに、「社会が大きく変わり、公民館も変化が求められています。教育委員会でもどうあるべきか考え、よりよい地域づくりの拠点として前進できるよう、努めていきます」と、新たな時代の公民館についても話しました。

このあと、3つの地区公民館から活動事例発表が行われたほか、各地域で活動している10団体から郷土芸能が披露され、70年の節目をにぎやかに祝いました。

世界の美女もうっとり、清津峡の自然とアート

10月30日(水)：清津峡

「ミス・インターナショナル2019世界大会」（11月12日東京都で開催）に出場する各国代表84人が十日町市を訪れ、日本三大峡谷の清津峡の自然や、大地の芸術祭の作品を鑑賞しました。これは、出場者が開催国の日本全国を巡るという企画で実現したもの。台湾代表のジョイス・イーシュウ・チュウさんは「水鏡に映るトンネルは、パーフェクトな眺めだと感じました。台湾にも似ているところがありますが、ここは自然の中に溶け込んでいますね」と芸術祭作品について話し、日本代表の岡田朋峰^{ともみ}さんは、「空気がすごくきれいで、各国代表の皆さんが喜んでいました。ぜひ、また来たいと思います」と清津峡の感想を語りました。



5年生と7年(中学1年)生と一緒に学ぶ授業

“小中一貫教育小規模校”の強みを全国に広げるため

11月16日(土)：まつのやま学園

県内外の学校・教育行政など関係者約180人が参加し、「第5回小中一貫教育小規模校全国サミットin十日町」がまつのやま学園で開催されました。全国で5校が加盟する小中一貫教育小規模校全国連絡協議会が主催するもので、東日本エリアでは初開催となりました。

午前中に全学年の授業ほか、アトラクションとして全校合唱が行われ、児童生徒が生き生きと学ぶ姿が公開されました。午後からは参加者による全体会や分科会があり、活発な意見交換が行われました。異なる学年で一緒に学ぶ授業のほか、松之山の自然や人材、地域とのつながりを生かしたこの学校ならではの取組みに、関心が寄せられていました。

世界へ届け！KIMONOの魅力

11月23日（勤労感謝の日）：越後妻有文化ホール「段十ろう」

「第34回国民文化祭・にいがた2019」、「第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」の一事業で、「きものの祭典in十日町」が開催されました。きものの魅力を世界へ発信するために行われ、十二単などの着付け実演や、十日町総合高校生徒による当市のきもの産業についての研究発表と十日町産きものを着てのショーが行われました。また、東京2020オリンピック・パラリンピックに向け、世界213の国と地域をイメージしたきもの制作に取り組む、一般社団法人イマジンワンワールドによるこのプロジェクトの紹介を兼ねたショー（表紙写真）も展開。当市で制作されたクロアチア共和国・イエメン共和国など20か国のきものがステージでお披露目されたほか、26か国のきものが会場内に展示され、訪れた1,100人を魅了しました。



イタリアの美味“^{ブオナ ベティート} buon appetito！”（イタリア語で「いただきます」）

10月～11月：市内

10月26日から11月24日まで、「イタリアンフェアin十日町」をコモ姉妹都市交流協会と市の共催で開催しました。これは、当市がイタリア共和国コモ市と姉妹都市交流を行っていることが縁で、駐日イタリア大使館主催の「世界イタリア料理週間」にあわせ、一昨年から催されています。



「タボラータ」の様子
(タンシーニシェフのブース)

期間中は市内参加飲食店などで期間限定メニューや、軽食・スパークリングワインで食前のひとときを楽しむイタリアの習慣、「アペリティーボ」サービスが提供されました。また、11月2日にはキナーレで特別イベント「タボラータ」（イタリア語で「大勢で楽しく食卓を囲む」こと）を開催。コモ市から来日したマッシミリアーノ・タンシーニシェフによるコモ市郷土料理など、飲食や手作り雑貨ブースが多数出店されたほか、イタリア車26台も展示されました。

来年、45周年を迎える当市とコモ市との交流。このようなイベントを通して、イタリアの文化を知り・楽しむ機会が増えています。



第2部スペシャルトークの様子
(写真中央：土井さん、右：譽田さん)

第2部スペシャルトークの様子（写真中央：土井さん、右：譽田さん）
第2部では、縄文文化に精通する料理研究家の土井善晴さんと、文筆家の譽田亜紀子さんによるスペシャルトークが行われました。土井さんは「縄文と和食」、譽田さんは「国宝土偶の楽しい見方、お伝えします」と題し、それぞれが感じている縄文と国宝の魅力が語られました。

熱く・深く語ろう！縄文と国宝の魅力

11月9日(土)：越後妻有文化ホール「段十ろう」

火焰型土器をはじめとする当市笹山遺跡の出土品が国宝指定（1999年6月）され、今年で20年となります。これを記念したシンポジウム、「縄文の国宝」を開催しました。

シンポジウムは2部構成で行われ、第1部では当市のほか、縄文時代の国宝が出土している函館市（中空土偶）、青森県八戸市（合掌土偶）、山形県舟形町（縄文の女神）、長野県茅野市（縄文のビーナス・仮面の女神）の文化財担当者から、「縄文国宝の活用とまちづくり」と題して事例発表が行われました。第2部では、縄文文化に精通する料理研究家の土井善晴さんと、文筆家の譽田亜紀子さんによるスペシャルトークが行われました。土井さんは「縄文と和食」、譽田さんは「国宝土偶の楽しい見方、お伝えします」と題し、それぞれが感じている縄文と国宝の魅力が語られました。

高校生がつくり出す、とおかまちの魅力・活力

11月10日(日)：中心市街地

市内中心市街地の6施設と高校生が協力して行う学園祭、「まちなか×GAKUENSAI2019」が開催されました。3回目となる今年は「第34回国民文化祭・にいがた2019」、「第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」の一事業としても行われ、例年別に開催している「市民活動見本市めっかめっか」も同時開催しました。「段十ろう」では、ホールでの活動発表のほか、だんだんテラスで「高校生歌うま選手権」を開催。“カントリーロード”を歌った上村亮斗さん（十日町高校3年）は、「緊張で頭が真っ白になりましたが、歌い上げたときはとても気持ちよかったです」と話しました。

また、この日「第33回新潟県ふるさとづくり大会」が十日町市で行われたことから、県内他市町村で地域づくりに取り組む皆さんがイベントを見学しました。当市の魅力や活力が、存分にPRされていました。



それぞれが自慢の歌声を披露
「高校生歌うま選手権」

叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章
(教育功労)

根津 敬一郎さん（70歳・上野）

「今回の栄誉は、在職中に支えていただいた皆さんのおかげです」と感謝を語った根津さん。昭和47年から教鞭をとられて38年間、教育発展に努めた功績が認められました。「昨今、教員の不祥事が騒がれていますが、多くの教員は本当に一生懸命働いています。多様化が進む時代で、若い教員の皆さんは大変だと思いますが、誇りを持ってまい進してください」とエールを送りました。

よしまさ
関谷 嘉聖さん（65歳・松代）

昭和60年、当時の中里村消防団に入団。数々の現場に出動し、災害や火災などから地域を守りました。平成19年からは十日町市消防団副団長として後進育成に尽力し、火災予防思想や防災意識の啓発にも努めました。山本さんは、「皆さんの協力で、団員の任務を全うすることができました。伝統と実績のある消防団中里方面隊で活動できたことを、誇りに思います」と話してくれました。



山本 勝久さん（69歳・小出）

表彰おめでとうございます

県知事表彰（県政功労者）



尾身 孝昭さん（66歳・高山4）

25年にわたり、新潟県議会議員として県政発展に尽力されています。尾身さんは「皆様のご支援に感謝申し上げます。これからも県民に寄り添い、地域の発展に尽くして参ります」と話してくれました。

県知事表彰（技術賞）

株式会社きものブレイン
(写真は岡元松男代表取締役)

「無菌人工給餌周年養蚕繭」の量産化に関する研究と事業化が認められました。岡元代表取締役は、「若い社員の明るい未来をつくれるよう、今後も地域とともに成長していきたい」と話してくれました。

文部科学大臣表彰

(学校給食優良学校)

松代小学校
(写真は阿部浩学校長)

食育の取組みが学校教育活動全体の中に位置づけられ、栄養教諭を核として学校給食の意義および役割を踏まえた給食指導を実践していることが評価されました。

Q1 あなたの会社の仕事、会社の強みは？
メガネ・宝石・時計・補聴器の販売、修理、調整をしています。私は主にメガネを担当し、県内でも取り扱いが少ない商品を取り揃え、お客さまのお話を伺い、お困りごとを解決できるよう努めています。

Q2 この仕事を始めた・選んだきっかけは？
お客さまの話を聞き、喜んでいただけるような仕事がないかと考えていました。そんな中、初めて勤めたメガネ店で、メーカーの人からメガネ作りの奥深さを聞き、感銘を受け、メガネの魅力を改めて知ったことがきっかけです。



高橋 雅人さん（本町東1・33歳）

市内出身。群馬県の大学を卒業後、同県内のメガネ店で経験を積み、帰郷して株式会社ミヤコヤに入社。今年10月、代表取締役社長に就任。

掲載希望
事業所を
募集します!!問産業政策課
商工振興係
☎757-3139

わたしの会社の

いちおし

ワーカー！

vol.19

語る 仕事・会社・
十日町市への思い**Q3** 仕事をする上で心がけていることは？

「面白さ」を見つけて、目標を決めることです。仕事に限らず、何をするにも面白さがなければ、なかなか続けることはできないと思います。また、目標を決めることでそのときやるべきことが明確になり、達成できたときは充実感や自分の成長を感じることができます。

Q4 この仕事で培った技術ややりがいは？

調整や修理はミリ単位の仕事になるため、精細な技術はもちろん、集中力が身につきました。この培われた技術などをともに、お客さまのご希望にお応えできたときに、やりがいを感じます。

**Q5** 次世代の若者にエールを！

自分の好きなことや一生懸命になれることは、どんなことであれ、大切にしてください。それらから得た経験は、決して無駄にはなりません。今後、必ず自身の力になります。

協 力
企 業

■株式会社ミヤコヤ



- メガネ・補聴器・宝石・時計の販売と修理
- 従業員10人
- 十日町市高田町6丁目妻有ショッピングセンター内☎752-0177（メガネ・補聴器）、☎752-5573（宝石・時計）
- 本町4で創業してから88年を迎えました。9月には2店舗を統合してリニューアル！新しい店舗でお待ちしています。

この記事（15～18ページ）は取り外して、
保存版として利用できます



民生委員・児童委員の役割

民生委員・児童委員は、住民の最も身近な相談相手であり見守り役です。生活上の悩みや不安などさまざまな相談に応じ、地域の高齢者や児童などの見守りを行います。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役にもなります。また、主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当します。

民生委員・児童委員には法による守秘義務があり、相談内容がほかの人に伝わることはありません。安心して相談してください。

民生委員・児童委員の改選により、市内では160人の皆さんが12月1日付けで厚生労働大臣から新たな委嘱を受けました。任期は、令和4年11月末までの3年間で、地域福祉の推進役として、活躍が期待されます。

新しい 民生委員 児童委員 を紹介します

※名簿は全て敬称略

十日町中央地区 (21人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
服部昌子	本町1上	☎752-2658	本町1上・1下・東1・西1・2、諏訪町
野本国秀	神明町	☎757-2594	宮下町東・西、学校町1・2、神明町
上原明美	稲荷町1	☎757-3894	稲荷町1・2、稲荷町3東
竹村茂夫	本町6の3	☎757-2572	本町6の1～3
三輪タケ	袋町西	☎757-8546	袋町東・中・西、昭和町1、高田町1、七軒町
上村隆	寿町4	☎757-5726	十日町栄町、寿町4、高田町2、泉町
柳三代治	高田町3西	☎752-4608	高田町3西、千代田町、住吉町
尾身晴夫	丸山町	☎757-0795	高田町3・3南、丸山町
庭野広子	西寺町	☎757-8251	昭和町2・3、西寺町、加賀糸屋町、関口樋口町、本町3
上原伸一	西浦町西	☎752-2644	昭和町4、駅通り、西浦町東・西
田村法子	西本町1	☎757-8533	稲荷町3北・西、西本町1・2
俵山慈郎	西本町3	☎757-4079	西本町3、八幡田町、下川原町
高橋功	田中町東	☎757-2759	水野町、若宮町、田中町東、田中町西、川原町、本町4・5
阿部澄子	上川町	☎757-0131	田中町本通り、上川町
佐藤幸子	田川町1	☎757-8467	田川町1～3
大島勉	稲荷町3南	☎757-2603	稲荷町3本通り・3南・4
池田功	猿倉	☎757-8538	江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉
村山栄一	新座1	☎752-3791	新座1・2
中島はま	新座3	☎757-9459	新座3・4-1～2
太田京子	本町7-2	☎752-3741	本町7-2、三和町
和久井博子	本町7-1	☎752-6655	本町7-1

民生委員児童委員に関する問合せは民生委員児童委員協議会事務局へ

- | | | |
|--------|-------------|-----------|
| ●十日町地域 | 福祉課福祉支援係 | ☎757-9739 |
| ●川西地域 | 川西支所市民課市民係 | ☎768-4956 |
| ●中里地域 | 中里支所市民課市民係 | ☎763-2513 |
| ●松代地域 | 松代支所市民課市民係 | ☎597-2221 |
| ●松之山地域 | 松之山支所市民課市民係 | ☎596-2169 |



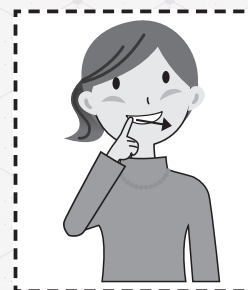
みんなの心をつなぐ手話 Vol.3



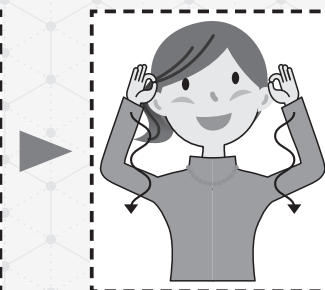
雪が降る季節になりました。今回は、日常生活の中でも冬に使えるような手話を紹介します。ぜひ、やってみてください。

■問合せ＝福祉課障がい福祉係 ☎757-3782

雪

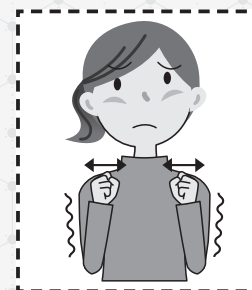


口を開き、歯を指差した右手人差し指を左方に振り、



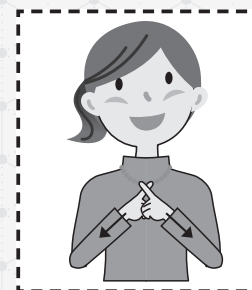
両手2指でつくった輪をひらひらさせながら上から下におろす

寒い



両腕と体を縮ませて、両手拳を上に向けて左右に震わせる

クリスマス



両手の人差し指で「×」をつくり、左右斜め下に引き下ろす

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
地元サポーター・こへび隊
活動日誌



JISAPO

Facebookあります



こへび隊



「大地の芸術祭」の里 越後妻有2019秋

キス アンド グッドバイ
11月2日(土)「Kiss & Goodbye」(JR土市駅前)

地域の皆さんと作品管理

大地の芸術祭に関わるさまざまな活動を行っている、地元サポーターとこへび隊。活動内容は、イベントの補助、バスツアーのガイド、アーティストの作品制作のお手伝いなど、多岐にわたります。その中でも、欠かせない活動が作品管理です。会期中、各作品にてパスポート確認などお客さまの受付を行うのが主な仕事で、芸術祭を陰で支えている活動です。

JR土市駅・越後水沢駅前にあるジミー・リャオさんの作品では、サポーターだけでなく、地域の皆さんからも作品管理に関わっていただいています。サポーター同士や地域の人、ときにはお客さまとのつながりが生まれるのも、この活動の魅力です。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



お客さまを笑顔で迎え、チケットにスタンプを押します



活動を通して、サポーター同士や地域の皆さん、お客さまとも仲良くなれます

水沢地区（13人）			
氏名	行政区	電話	担当行政区
高野公平	水沢1	☎ 758-2425	水沢1～3、珠川
山口一夫	馬場2	☎ 758-2679	馬場1～4
上村良一	太田島2	☎ 758-2866	太田島1～3
佐藤満	土市4	☎ 758-2316	土市1・4
樋口恵子	土市2	☎ 758-3297	土市2
高野恒善	土市5	☎ 758-2156	土市3・5
村山峰子	新宮2	☎ 758-2228	新宮1・2、幸町
市村良夫	伊達3	☎ 758-3423	伊達1～4
宮澤茂太郎	小黒沢	☎ 758-3604	大黒沢1～3・東、小黒沢
櫻澤勝彦	姿1	☎ 758-4156	姿1・2、安養寺
樋口善正	大石	なし	水沢市ノ沢、中在家、大石、当間
山本浩一	漆島	☎ 758-3622	漆島、池沢、野中、鍬柄沢
村山久子	天池	☎ 758-2991	天池、細尾、池之尻、南雲

川西地域（23人）			
氏名	行政区	電話	担当行政区
中島和雄	中島町	☎ 768-3925	中島町、山野田、発電所通り西
石澤良平	発電所通り東	☎ 768-2465	発電所通り東、南台
星名妙子	千手栄町	☎ 768-4058	千手栄町、朝日町
大溪智子	千手上町	☎ 768-2164	四郎兼、東善寺、千手上町、田中町
井上吉一	神社町	☎ 768-3126	中央町、神社町、学校町
南雲佳子	中屋敷	☎ 768-3830	中屋敷、寺尾、木島、美咲町
星名久徳	沖立	☎ 768-4626	沖立
星名敏雄	伊友	☎ 768-3146	伊友、高原田
阿部小夜子	坪山	☎ 768-4646	坪山、霜条、鶴吉
渡部美紀子	上野	☎ 768-3691	上野（第1・第2）、みのり団地
上村藤雄	上野	☎ 768-2717	上野（第3）、下平新田
押木良子	元町	☎ 768-2669	元町
井川和子	新町新田	☎ 768-2181	新町新田
高橋弘	三領	☎ 768-3888	三領、小根岸
田口政子	木落	☎ 768-3755	木落、寺ヶ崎
戸田貴士	仁田	☎ 768-2540	塩辛、仁田
野澤稔	野口	☎ 755-5222	野口、四十歩
丸山浩一	根深	☎ 768-3714	原田、根深、下原
小林立雄	中仙田	☎ 769-2822	中仙田、田戸
茂野敏行	室島	☎ 769-2724	室島、小脇、高倉
庭野一夫	赤谷	☎ 769-2110	赤谷
登坂繁夫	岩瀬	☎ 769-2400	岩瀬
江口憲一	小白倉	☎ 769-2557	大白倉、小白倉

主任児童委員（14人）

氏名	行政区	電話	担当
高橋喜美	川原町	☎ 757-2421	十日町中央
保坂洋一	新座4-2	☎ 757-1322	
高橋しげ子	上原	☎ 757-0735	中条下条
上村裕子	貝ノ川	☎ 755-2928	
小林京子	城之古東町	☎ 757-3003	川治六箇
保坂吉俊	南鐙坂	☎ 757-6442	吉田
佐藤幸雄	土市2	☎ 758-4170	水沢

氏名	行政区	電話	担当
沢口澄枝	下平新田	☎ 768-2425	川西
平野真紀子	神社町	☎ 768-3844	
吉樂敬子	上山	☎ 763-2448	中里
服部眞子	如来寺	☎ 763-3158	
富澤康子	小荒戸	☎ 597-2858	松代
石黒良泉	室野	☎ 598-2003	
佐藤和子	天水越	☎ 596-2538	松之山

中条下条地区（20人）			
氏名	行政区	電話	担当行政区
池田正夫	南新田町2	☎ 757-2180	南新田町1～3
村山孝二	四日町新田2	☎ 752-3832	四日町新田1～4
安保サイ	四日町1	☎ 757-4728	四日町1～4
池田則夫	四日町中原	☎ 752-4053	四日町中原、五軒新田、尾崎
樋口君子	中条旭町	☎ 752-2034	太子堂、中条旭町
富沢英男	中条塚田	☎ 752-3455	塚田、中条八幡、上原、上原新町
金子哲也	旭ヶ丘	☎ 757-0309	旭ヶ丘、中条上町
樋熊トミ子	下町	☎ 757-2391	背戸、中町、下町
橋本一夫	中条島	☎ 757-0829	中条島、中条峠
岩田えよ子	中条新田	☎ 757-9920	梅沢、中条新田、北原、市之沢
波形千恵子	魚之田川	☎ 759-2286	嘉勝、轟木、池谷、魚之田川、蔵平、三ツ山、上田原、焼野
水落久夫	中条菅沼	☎ 759-2123	新水、宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又
開発章二	上新田1	☎ 755-2533	上新田1～3
藤間春江	下条下山	☎ 761-7665	上新田4、廿日城、下条栄町
上村芳博	岩野	☎ 755-2766	山際、原、岩野
樋口澄雄	桑原	☎ 755-2300	下条中央通り、桑原、蟹沢、野田
大橋秀行	下条本町	☎ 756-2544	下条本町、貝ノ川
村山修一	水口	☎ 755-2139	新保、水口、下条下山、新光寺
大淵貢	為永	☎ 755-2151	為永、山根、仙之山、塩野
水落廣之	二子	☎ 756-2334	平、澁野、慶地、二子、願入

川治六箇地区（16人）			
氏名	行政区	電話	担当行政区
平野久美	川治上町2	☎ 757-6397	川治上町1・2、川治中町
玉村稔	川治下町3	☎ 757-4994	川治下町1～3
徳永敏	妻有町東1	☎ 757-5530	妻有町東1、妻有町西1・2、河内町
村山義政	川治内後2	☎ 752-3270	川治内後1・2、谷内丑1・2
宮澤敏雄	北新田2	☎ 757-8863	北新田1～3
真霜茂利	城之古東町	☎ 080-1165-0021	城之古1～3・東町、塚原町
大津ユリ子	山本1	☎ 757-6273	山本町1～5
福原貴美子	千歳町2・3	☎ 761-7667	千歳町1および2・3、寿町1および2・3
佐藤佳弘	桜木町	☎ 752-5502	錦町1・2、美雪町1・2および3、桜木町
富澤美江	高山3	☎ 757-6028	高山2～4
米持恵子	春日町3	☎ 752-3961	春日町1～3
吉樂信彦	高田町6	☎ 757-6170	高田町4～6
南雲貞治	関根1	☎ 757-6335	関根1～2、浅之平、笹之沢
風間照	長里	☎ 757-2912	落之水、池之平、孕石、桤木、長里
柳義夫	六箇山谷	☎ 757-9310	中村、六箇山谷、麻畑
大海稔	二ツ屋	☎ 090-3109-3063	田麦、二ツ屋、船坂、塩ノ又

吉田地区（8人）

氏名	行政区	電話	担当行政区
丸山春夫	稲葉	☎ 757-6250	稲葉、吉田山谷
数藤いずみ	小泉3	☎ 752-2877	小泉1～3
春日潤一	樽沢	☎ 757-9464	樽沢
太田市郎	北鐙坂1	☎ 757-1847	北鐙坂1～3
齋木高子	南鐙坂	☎ 757-6928	南鐙坂
佐野賢一	高島2	☎ 757-6963	高島1・2
尾身博隆	鉢2	☎ 757-0656	鉢1・2、中手
小海晃	名ヶ山	☎ 752-4232	中平、名ヶ山

【留意事項】

記事中、年明けの日付で明らかなものは「令和2年」を省略しました。ご了承ください。

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

【催し・講座】

苗場カフェまほろば

【第49回近代名作読書講座】

今読みたい、また読みたい日本の名作

【会・関】

特別養護老人ホームまほろばの里川治（☎761-7333）

【日】

12月19日（木）午後7時30分～8時45分

【対】

中学生以上

【定】

30人※定員になり次第締切

【内】

みんなの認知症予防ゲームリーダー（保坂まゆみさん）、相談コーナー、手作りお菓子（飲み物とセットで200円）

【会・申・関】

電話、FAXで情報館へ（☎750-5103、F750-5103）

【小・中学生冬休み英語教室】

英語で遊ぼう

【日】

12月26日（木）・27日（金）

【会】

12月13年生…午前9時30分～10時30分
12月4～6年生…午前10時45分～11時45分

【小・中学生】

12月26日（木）・27日（金）

【会】

12月24日（火）

【申・関】

企画政策課広報広聴係（☎757-3112）

【消防出初式】

1月5日（日）午前11時～

【会】

クロステン

【川治地区新春芸術展】

川治地区在住の大島テルさん（書道）と、風間栄光さん（写真）の作品を展示します。

【日】

1月10日（金）～16日（木）午前9時～午後5時※13日（祝）は休館

【会・関】

川治公民館（☎752-2223）

【関】

消防本部総務課（☎757-1556）

【川治地区新春芸術展】

川治地区在住の大島テルさん（書道）と、風間栄光さん（写真）の作品を展示します。

【日】

1月10日（金）～16日（木）午前9時～午後5時※13日（祝）は休館

【会・関】

川治公民館（☎752-2223）

【関】

消防本部総務課（☎757-1556）

【川治地区新春芸術展】

川治地区在住の大島テルさん（書道）と、風間栄光さん（写真）の作品を展示します。

【日】

1月10日（金）～16日（木）午前9時～午後5時※13日（祝）は休館

【会・関】

川治公民館（☎752-2223）

【関】

消防本部総務課（☎757-1556）

【川治地区新春芸術展】

川治地区在住の大島テルさん（書道）と、風間栄光さん（写真）の作品を展示します。

【日】

1月10日（金）～16日（木）午前9時～午後5時※13日（祝）は休館

【会・関】

川治公民館（☎752-2223）

【関】

消防本部総務課（☎757-1556）

【段十ろう】

1月のホールイベント予定

【日】

12日（日）

【内容】

新春ふれあいコンサート
●開場時間＝午後1時

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします

●段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています

関越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」（☎757-5011）

【催し・講座】

苗場カフェまほろば

【第49回近代名作読書講座】

今読みたい、また読みたい日本の名作

【会・関】

特別養護老人ホームまほろばの里川治（☎761-7333）

【日】

12月19日（木）午後7時30分～8時45分

【まちなかステージ】

12月15日～1月14日の行事予定表

【月】

12月

【日】

2月14日（金）まで

【内容】

唐津焼（中世展示品数点）
●時間＝午前9時～午後5時
会分じろう：まちの文化歴史コーナー
HAKKAKE

【日】

15日（日）

【内容】

アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ）
●時間＝午前11時～午後6時
会十じろう：ギャラリー

【日】

20日（金）

【内容】

まちなか食堂（NPOひとサポ）
●時間＝午後6時～8時 ￥100円
会分じろう：和室、ルーム1・2

【日】

21日（土）

【内容】

十日町おもちゃ病院（市社会福祉協議会）
●時間＝午前10時～午後3時（受付午後2時まで）
会分じろう：ルーム1

【月】

1月

【日】

10日（金）

【内容】

国宝火焰型土器 No.7
●時間＝午前9時～午後5時
会分じろう：まちの文化歴史コーナー
HAKKAKE
とおか市（NPOひとサポ）
●時間＝午前9時～午後1時
会分じろう：マーケット広場

【日】

11日（土）

【内容】

エンジェルスマイル
※詳細は21ページ
お茶にしょうじゃねえ会（フォルトネット）
－DVD上映会－「ドラマで学ぶ 統合失調症の人の回復力を高める会話」
●時間＝午後1時30分～3時30分
会分じろう：ルーム1・2 ￥300円

【日】

12日（日）

【内容】

アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ）
●時間＝午前11時～午後6時
会十じろう：ギャラリー

関市民交流センター「分じろう」（☎750-7770）
市民活動センター「十じろう」（☎750-7771）

この記事（15～18ページ）は取り外して、保存版として利用できます

中里地域（17人）			
氏名	行政区	電話	担当行政区
吉 樂 正 巳	田沢本村	☎763-2626	芋沢、田沢本村
小 柳 由 夫	如来寺	☎763-3350	如来寺、豊里、東田沢
井 口 久 雄	上山	☎763-3286	上山
瀧 澤 達 男	田中	☎763-3332	田中、桂
富 井 英 雄	干溝	☎763-2568	小原、干溝
清 水 康 秀	荒屋	☎763-2340	荒屋
桑 原 規 子	山崎	☎763-2758	山崎
樋 口 整	通り山	☎763-2877	桔梗原、通り山、芋川新田
山 田 正 司	朴木沢	☎763-3873	高道山、朴木沢、宮沢、市之越、鷹羽
栗 原 克 利	東田尻	☎763-3818	白羽毛、程島、東田尻、西田尻、西方
山田富美江	角間	☎763-4136	小出、葎沢、角間、土倉、倉下
桑原今朝義	倉俣	☎763-4004	芋川、倉俣、原町、新里
鈴 木 隆	重地	☎763-4045	重地、中里下山
栗 原 薫	田代	☎763-4076	清田山、田代
樋 口 道 夫	宮中	☎763-2182	宮中
南 雲 春 夫	堀之内	☎763-2657	堀之内
羽 鳥 隆	新屋敷	☎763-3673	新屋敷、本屋敷

松代地域（14人）			
氏名	行政区	電話	担当行政区
鈴 木 裕 之	松代	☎597-3627	松代
関 谷 春 男	松代	☎597-2582	松代
富 澤 恵 子	太平	☎597-2285	小荒戸、太平、菅刈、松代田沢
宮 澤 睦 子	松代下山	☎597-3812	小屋丸、池之畑、松代下山、海老、松代東山
西 方 辰 藏	千年	☎597-3144	千年、青葉、池尻
秋山益太郎	清水	☎597-3733	会沢、清水、桐山
小堺よし子	蓬平	☎597-3646	蓬平
山 本 広 子	犬伏	☎597-2475	犬伏、孟地
齊 木 紀 子	中子	☎597-2424	芋島、中子、片桐山、滝沢
渡邊奈々子	田野倉	なし	田野倉、仙納、蒔平
山 岸 雅 規	蒲生	☎597-3351	名平、蒲生
仲 村 厚 子	儀明	☎597-3281	儀明、寺田
米 持 優 子	室野	☎598-2008	福島、奈良立、室野
五十嵐富夫	竹所	☎598-2037	星峠、竹所、木和田原

松之山地域（14人）			
氏名	行政区	電話	担当行政区
瀧 澤 淳 子	松之山	☎596-3523	松之山、兎口、光間、新山
相 澤 秋 男	小谷	☎596-3648	水梨、小谷、大荒戸
田 邊 廣	下川手	☎596-2177	上川手、下川手
小 野 塚 明	湯山	☎596-2635	湯山
高 橋 仁	湯本	☎596-2804	湯本
佐 藤 功	天水越	☎596-2640	天水越
高 橋 清 一	天水島	☎596-2460	天水島
高 橋 保 子	藤倉	☎596-3332	藤倉、中尾
重野りえ子	上鰻池	☎596-3808	東川、上鰻池、下鰻池
村 山 幸 夫	坪野	☎596-3743	五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山
久保田陽子	新田	☎596-3220	曾根、上之山、新田、湯之島
小川久美子	中立山	☎595-8195	坂中、中立山、田麦立
妻 島 啓 子	北浦田	☎596-3089	月池、豊田、北浦田
草 村 好 信	黒倉	☎596-3397	藤原、西之前、黒倉

第24回 市民書き初め大会

日 1月19日(日)午後0時30分～
3時30分※受付正午～
会 クロスステン
問 書初め大会事務局・大島
(☎752-4975)

第5回 新年娯楽大会

日 1月19日(日)午後0時30分～
5時※受付正午～
対 市内在住の人または市内に
勤務する人
¥ 千円(中学生以下無料)
内 将棋・麻雀・百人一首
☒ 1月10日(金)午後5時
会・申・問 水沢公民館(☎7
58-3101)

英会話料理教室
「Cook With English」

日 1月22日(水)午後6時～9時
会 越後妻有文化ホール「段十
ろう」
対 原則18歳以上。保護者同伴
のとき中学生も可
¥ 500円、高校生以下30
0円
定 先着16人※英語で進行する
ため、英語を学ぶ意欲のあ
る人優先
特 エプロン・三角巾・料理を
持ち帰りでできる容器
講 未定
申・問 企画政策課広報広聴係
(☎757-3112)

十日町・津南
就職ガイダンス2021

日 3月19日(木)午後1時～4時
対 就職を希望する、2021
年3月に大学などを新規に
卒業予定の人、2018年
3月以降に大学などを卒業
した人(卒業後3年以内既
卒者)
他 詳細は市報2月10日号に折
り込むチラシを確認
問 ハローワーク十日町(☎7
57-2407)

募 集

しめ縄作り教室参加者募集

日 12月21日(土)午後1時30分～
3時30分
対 小学生以上※小学3年以下
は保護者同伴
定 20人
持 はさみ、わら(自分のわら
を使いたい人)
☒ 12月19日(木)※定員に満たな
いときは当日参加可
会・申・問 氏名、住所、電話
番号を吉田公民館へ(☎7
52-2874)

アンコール企画展

「美人林ものがたり
ー里山の美しきブナの森の秘密ー」



四季折々の美人林の美しさの秘密を、ブナ林に関わる
里山の暮らしや雪国のブナの生態などからひもときます。
日 3月15日(日)までの午前9時～午後4時(最終入館は
午後3時30分)
問 「森の学校」キョロロ(☎595-8311)

第33回越後まつだい冬の陣
「のつとれ!松代城」
出場戦士募集
日 3月15日(日)午前11時30分ス
タート※受付午前9時～10時
会 松代総合体育館グラウンド
対 高校生以上
¥ 5千円
定 先着530人
☒ 2月7日(金)必着
申・問 申込用紙(越後まつだ

統計調査員になってみませんか

国が県・市を通じて行う各
種統計調査のとき、調査員と
して従事する人を募集しま
す。詳しくは問い合わせてく
ださい。

内 調査票の配布・回収・点検
など(調査規模や調査地域
などの条件に見合った人に
依頼するので、定期的に調
査員の仕事をするわけでは
ありません)

● 応募資格 満20歳以上で、
税務・警察・選挙に直接関
係がなく、秘密の保持や統
計調査活動に熱意と責任を
もって取り組める人
● 報酬 概ね2～5万円
申・問 総務課行政管理係(☎
757-9913)

魚沼テクノスクール
入校生・受講生募集

【令和2年度施設内訓練科】
● 募集 電気施設科、木造建
築科、エクステリア左官科
(それぞれ定員あり)
● 出願期間 12月16日(月)～1
月10日(金)

【建築CAD製図2(断面図・
立面図の作成)】

日 1月18日(土)・19日(日)午前9
時～午後4時
【事務基本科2期(育児等両
立コース)】

日 1月24日(金)～4月23日(木)午
前10時～午後2時40分
(共通)
問 県立魚沼テクノスクール
(☎025-794-24
10)

福祉・健康

1月の全血献血

1月は予定していません。
問 健康づくり推進課母子保健
係(☎757-9759)

認知症の人と家族の集い忘年会

食事をしながら介護などに
ついて話します(要飲食代)。
日 12月18日(水)午前10時～正午
会 わつかふえ
申・問 きらら会々長・坂野(☎
025-788-073

1)、十日町南地域包括支
援センター(☎758-2
324)

女性特有のがん患者会
エンジェルスマイル

がんの体験や悩みについて
語り合い、交流するための集
いです。リンパマッサージに
関する情報提供も行っていま
す(要事前連絡)。

日 奇数月の第2土曜日午後1
時30分～3時30分※受付午
後2時30分まで
会 市民交流センター分じろう
対 女性特有のがん(乳がん・
子宮頸がん・子宮体がん・
卵巣がん)を治療中または
経験した人
問 田中(☎090-2179
-4383)

子育て

1月10日(金)は
児童扶養手当の定期支給日

11・12月分の児童扶養手当
を振り込みます。手当額は証
書で確認してください。令和
元年度の現況届が未提出のと
きは、支給が停止されるので
注意してください。
申 子育て支援課子育て支援係
(☎757-3719)

スポーツ

十日町体力づくり支援センター
冬休み短期集中講習会

【水泳】
泳力と目的別に3コースか
ら選択できます。
日/対 I期:12月28日(土)まで
のうち4日間選択/幼児
(火・木・金・土)、小学生
(月・火)、II期:12月14日
(土)・15日(日)の2日間連続/
幼児、III期:12月25日(水)～
28日(土)の4日間連続/4歳
～小学6年生

【たいそう】

鉄棒の逆上がりを中心に、
マットの前転・側転、跳び箱
の開脚とびを学びます。
日 I期:12月28日(土)までのう
ち4日間選択、II期:12月25
日(水)～28日(土)の4日間連続
対 4歳～小学2年生
(共通)

他 時間・受講料ほか詳細は問
い合わせてください
問 十日町体力づくり支援セン
ター(☎758-3343)

くらし・相談

12月の納税・納付

12月は市・県民税第4期、
国民健康保険税第6期、後期
高齢者医療保険料および介護
保険料第9期の納付月です。
期限(1月6日(月)内に納め
ましょう)。
問 税務課(☎757-311
3)・市民生活課(☎75
7-3735)・医療介護
課(☎757-3757)

夏季の高温被害に係る融資支援

市は、今夏の高温で農作物の品質低下など被害を受けた農業者の経営維持や安定を図るため、次の利子・保証料補助などを行います。申込などは取扱金融機関に相談してください。

資金名称	市の支援	取扱金融機関
新潟県農林水産業振興資金8号資金（令和元年の夏季高温の被害に係る知事特認資金）	5年間利子・保証料金額負担	第四銀行、大光銀行、北越銀行、十日町農協
令和元年度緊急農業経営安定対策資金	5年間保証料金額負担	十日町農協

☎農林課農業企画係（☎757-3120）

- 1月25日(土)、2月22日(土)、3月28日(土)※公務などで実施できないときあり
- 市役所本庁応接室
- 市内団体※個人不可
- 対話時間〓午前9時からと午前10時から2回（1組50分以内）※申込団体が1組のときは午前10時から
- 定実施日ごとに先着2組・各組10人以上
- 他担当課で対応することあり
- 各実施日の10日前
- 申・☎企画政策課広報広聴係（☎757-3112）

モニタリンググポスト 放射線空間測定結果

市内に設置されている放射線空間測定地点（モニタリンググポスト）の測定値は、いずれの場所からも県の基準（0.016μSv・16マイクロナンベルト毎時）を超える値は測定されず、全て通常の範囲内でした。

● 観測期間〓平成30年度および令和元年4月～11月まで

● 観測地点〓清水ミュージアム・旧助平小学校・室島バ

「森の学校」キヨロロ 閉館時刻変更のお知らせ

2月28日(金)まで、閉館時刻が午後4時（最終入館は午後3時30分）となります。ご了承ください。

☎「森の学校」キヨロロ（☎595-8311）

12月は滞納整理強化月間

市では、納税通知書や督促状を送付しても期限内に納めない人や、早期完納に向け計画提示や納付がない人には、公平性や税収確保のため、厳しい姿勢で滞納処分を実施しています。12月は強化月間にあたり、滞納一掃のため、預貯金・給与・不動産の差押えなどを実施するので、早期の納付をお願いします。納付が困難なときは相談してください。予約制で夜間納税相談も実施しています。

☎ 税務課管理収納係（☎757-3113）

サタデー市長室

市政に関する意見や提言について、市長と対話します。

消費生活センターから注意喚起情報

☎市消費生活センター（☎757-3740）

最近の相談の中から、注意したい事例を紹介します。困ったときはセンターへ相談してください。

【事例1】日帰りバス旅行に参加したら、途中で事前の予定になかったところに突然立ち寄ることになり、そこで高価な毛皮や宝石など勧められた。その場の雰囲気流されてつい高額商品を買ってしまったが、よく考えたら必要のない買い物だった。

【アドバイス】事前の予定になかった、買うまでしつこく勧められた、などの問題があれば、解約できることもあります。

【事例2】フリマアプリを利用して、新品と説明された商品を購入した。出品者に頼まれ、荷物が届く前に先に代金を支払ったが、届いたのはどう見ても中古品で、出品者へ連絡しても返事がない。アプリ運営者へ訴えたら、当事者同士で話し合うようにと言うだけで何もしてくれない。

【アドバイス】フリマアプリ利用が増えるにつれ、トラブルも多くなっています。利用者はアプリ運営者の決めたルールに従うことが原則ですので、事前によく確認しましょう。

第15回ほくほく線元気まつりinまつだい～秋の宴～ 第7回フォトコンテストの結果発表

☎松代支所地域振興課（☎597-2220）

10月20日(日)に行われた「ほくほく線元気まつり」のフォトコンテストを開催しました。当日の様子を撮影した29作品の応募の中から、次の3作品が入賞しました（敬称略）。

●最優秀賞



「楽しく踊ろう」
草間利夫（長野県須坂市）

●優秀賞



「まつだいに舞う」
大平幸司（上越市）



「かまえて」
小幡 肇（見附市）

申告書を郵送や持参することなく、インターネットを使って申告できます。詳細はホームページ（<https://www.eltax.lia.go.jp>）をご覧ください。

●**注意事項**⇨乗用型の農業機械や工場で使用するフォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の対象です。標識（ナンバープレート）の交付を受けていない車両は、税務課または各支所市民課に交付申請書を提出してください。

☎**税務課家屋資産税係**（☎755―5131）

【**市民税・県民税申告の準備を**】

市民税・県民税の申告相談会を2月17日（月）～3月16日（月）に行います。期間中は混み合うので、事前に書類（営業・農業・不動産の収支内訳書、医療費の明細書）の整理・作成をお願いします。

※医療費の明細書は治療を受けた人、医療機関ごとに分けて記入してください

☎**税務課市民税係**（☎757―3716）

【**有害鳥獣捕獲について**】

現在、農作物被害などを防止するため、有害鳥獣捕獲許可を受けた猟友会員が市内でイノシシ・ニホンジカの捕獲活動を行っています。そのとき、許可権限に基づき休猟区・鳥獣保護区でもイノシシ・ニホンジカに限り捕獲活動を行うことがあるので、ご理解とご協力をお願いします。

☎**農林課林政農災係**（☎757―9917）

【**償却資産の申告**】

令和2年1月1日現在で償却資産を所有する個人と事業主（農業者を含む）は、固定資産税算定のため、償却資産の申告が必要です。期間内に申告をお願いします。また、昨年度までに申告のあった人

には、令和2年度用の申告書を発送します。

●**発送予定日**⇨12月20日（金）

●**申告期間**⇨1月6日（月）～31日（金）

●**電子申告**⇨地方税ポータルシステム（eLTAX）で、

年末年始の業務・営業情報など

●問合せ：掲載の各施設

施設	○＝通常開設・営業 ■（記号なし）＝休み	△＝変則あり	12月						1月						備考 （凡例△のときの補足説明など）
			26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	1 祝	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	
子育て支援センターなど	くるる（十日町地区）	（☎757-1008）	○	○	○							○	○	○	
	えくぼ（川西地域）	（☎768-2352）	○	○	○							○		○	
	きらりん（中里地域）	（☎763-3131）	○	○	○							○		○	
	すくすく（松代地域）	（☎597-2178）	○	○										○	
	にこにこ（松之山地域）	（☎596-2225）	○	○										○	
	つどいの広場（下条地区）	（☎756-2424）	○	○	○							○		○	
観光施設	児童センターめぐらんど	（☎761-7707）		○	○							○	○	○	
	市総合観光案内所	（☎750-1277）	○	○	○	○				○	○	○	○	○	
	松代・松之山温泉観光案内所	（☎597-3442）	○	○	○	○					○	○	○	○	
	クロステン	おみやげ館（☎757-2323）	○	○	○	○	○		△	○	○	○	○	○	1日祝は午前10時～午後5時30分
		和装工芸館（☎757-2323）	○	○	○	○	△			△	△	○	○	○	30日（月）・2日（木）・3日（金）は午前9時30分午後5時
		つまり食堂（☎755-5020）	○	○	○	○	○	△		○	○	○	○	○	31日（火）は午前10時～午後3時
	キナーレ明石の湯		（☎752-0117）	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	31日（火）は午前10時～午後8時（最終入館午後7時30分）、1日祝は午後1時～10時
	越後里山現代美術館［キナーレ］ 越後しなのかわバル ミュージアムショップ		（☎761-7767）							○	○	○	○	○	25日（水）から休み
	千手温泉千年の湯		（☎768-2988）	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	31日（火）は午前10時～午後8時（最終入館午後7時30分）
	光の館		（☎761-1090）	○	○	○	○	○	△		△	○	○	○	休館前日は宿泊不可、31日（火）・2日（水）は見学不可
	ミオンなかさと		（☎763-4811）		○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	31日（火）は午後8時30分閉館（最終入館午後8時）
	ゆくら妻有		（☎763-2944）	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	31日（火）は翌日午前2時まで営業（最終入館午前1時30分）、1日祝は午前11時～営業
	清津峡渓谷トンネル		（☎763-4800）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	降雪状況で変更あり、エントランス施設は休業
	まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」		（☎595-6180）	○	○	○						○	○	○	越後まつだい里山食堂も含む
	お土産処ふるさと（まつだいふるさと会館）		（☎597-3912）	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	まつだい芝峠温泉「雲海」		（☎597-3939）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	松之山温泉鷹の湯		（☎596-2221）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※変更になることもあります。最新の状況は、各施設へ問い合わせてください

施設 ○＝通常開設・営業 ■（記号なし）＝休み			12月						1月						備考 （凡例△のときの補足説明など）	
			26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	1 祝	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月		
市役所庁舎	本庁窓口（市民生活課・税務課・子育て支援課・福祉課・医療介護課・健康づくり推進課・会計課）（☎757-3111）		○	○			△						○	30日(月)は午前8時30分～午後0時30分、関係機関の機器稼動状況で対応できない業務あり（本庁・各支所とも通常業務は28日(土)～5日(日)休み）		
	コンビニエンスストアによる証明書交付		○	○	○							○	○	住民票・印鑑登録証明書など		
	上下水道料金センター（下水処理センター2階）（☎757-3115）		○	○	△		△					△		○	○は午前8時30分～午後7時、△は午前8時30分～午後5時30分	
ごみ収集など	十日町全域	ごみ収集（☎752-3924）	○	○			○	△					○	ごみ収集カレンダーのとおり		
		ごみ焼却場受付（☎755-5587）	○	○	○		○					○	○	受付は午前8時45分～午後5時		
	十日町・川西・松代地域	し尿くみ取り（し尿前処理センター・☎757-3125）	○	○										○		
	中里・松之山地域	し尿くみ取り（㈱中央清掃・☎765-2431）	○	○										○		
文化・教養・体育施設	越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757-5011）		○	○	○								○	○	○	
	中条・川治・吉田・下条・水沢・中里公民館（☎757-5011）		○	○	△								△	△		△は無人貸館（事前申込があった団体のみ利用可）
	飛渡・松代・松之山公民館（☎757-5011）		○	○	△								△		○	
	千手中央コミュニティセンター川西公民館（☎768-2308）		○	○	△								○	○	○	28日(土)は午後5時閉館
	情報館（☎750-5100）		○	○	○								○	○	○	
	博物館（☎757-5531）															新博物館への移転のため令和2年6月初旬まで休館
	まつだい郷土資料館（☎597-2138）		○	○	○								○	○	○	
	市総合体育館（☎752-4377）		○	○									○	○	○	
	川西総合体育館（☎768-2167）		○	○	○				△				○	○	○	1日(祝)は元旦卓球大会あり、参加者・関係者のみ利用可
	なかさとアリーナ（中里体育館）（☎755-5240）		○	○	△								○	○	○	28日(土)は午後5時閉館
	松代総合体育館（☎597-3752）		○	○	○								○	○		
	ひだまりプール（☎768-4880）												△	○	○	24日(火)・25日(水)も休み、4日(土)は午前10時～午後6時（教室休み・一般開放のみ）
	森の学校キョロロ（☎595-8311）								○	○	○	○	○	○		
	市民交流センター「分じろう」（☎750-7770）		○	○	○								○	○	○	
	市民活動センター「十じろう」（☎750-7771）		○	○	○								○	○	○	
市利雪親雪総合センター（下条公民館・☎755-2004）		○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	要事前申込。○は下条公民館、△は管理人・☎755-2312へ連絡	
医療福祉施設	国保川西診療所（☎768-2034）		○	△										○	27日(金)は午後休診（休日救急は31ページ参照）	
	国保松之山診療所（☎596-2240）		○	△										○	27日(金)は午後休診	
	高齢者憩いの家（☎596-2224）		○	○	○								○	○	○	

寄付ありがとう ※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝㈱第四銀行（新潟市）、㈱青柳（十日町栄町）、㈱拓越（本町7－2）、㈱ハピネス（城之古1）、㈱村山土建（山本町1）、武藤静枝（神奈川県箱根町）、小堺穰（神奈川県横須賀市）、山岸昭三（東京都文京区）、十日町懐メロ愛好会（昭和町1）、㈱フラワーホーム（中町）、長谷川茂徳（上新田4）、秋山透（さいたま市）、志賀勝司（東京都葛飾区）、齋藤辰義（東京都大田区）、瀧田賢吾（千葉県我孫子市）、萬羽昭夫（和歌山市）、中口譲（大阪府交野市）、野村英孝（群馬県前橋市）、保坂誠栄（東京都羽村市）、川原毅彦（静岡県浜松市）、小林正人（東京都江戸川区）、宮入紀彦（川崎市）、宮入窈子（川崎市）、奥村崇（京都市）、渡邊剛史（神奈川県厚木市）、秋山透（さいたま市）、北川晃久（東京都江東区）、眞霜卓也（愛媛県西条市）、中原茂（神奈川県鎌倉市）、中田周吾（川崎市）、吉田廣一（東京都文京区）、新山都己子（群馬県板倉町）、桐生裕子（新潟市）
- 情報館分＝岩田郁夫（小泉）、富井栄一（上野）、関口郁民（川原町）、柄澤宏行（中央町）、福原典男（新座3）、丸山富士郎（南新田町3）、宮新一（朝日町）

●**明るい選挙の実現「三ない運動」の徹底を**

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈る、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることはいずれも公職選挙法で禁止されています。「三ない運動（贈らない・求めない・受け取らない）」を徹底し、ルールを守って明るい選挙を実現しましょう（詳細は総務省ホームページ）。

●**寄附禁止の対象例**＝お歳暮・年賀、町内会や地域などの催し物への寸志・飲食物の差し入れ、病氣見舞、

葬儀の花輪・供花、落成式・開店祝いなどの花輪、秘書などが代理で出席するときの葬儀の香典・結婚祝い、卒業祝いなど

☎選挙管理委員会事務局（☎757-3191）

●**働くことに悩む人のワン・ステップ相談**

日 1月9日（休）・23日（休）両日も午前10時～正午※開催日以外にも随時相談に応じるので問い合わせください

会 保健センター（市役所本庁隣）
申・☎福祉課福祉支援係（☎757-9739）

●**教育相談**

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）

会・☎教育相談センター（丸山町・☎752-7565）

●**女性相談専用電話**

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）

●相談＝☎757-3701（市民生活課市民係内）



〔情報館〕1月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
☎情報館（☎750-5100）

一般向け

●**温故知新** 「完訳論語」、「令和につなぐ平成の30年」など、過去の経験や体験を活かし、新しい知恵を身につける本を紹介します。

●**冬冴ゆるころ** 「夏井いつきの『雪』の歳時記」、「鍋の素」など、雪や冬に関する本や、心も体も温まる食べ物の本などを紹介します。

児童向け

●**めでたいなあ** 「おもちのきもち」、「十二支のしりとりにえほん」など、お正月や干支の本を紹介します。

●**わっはっは！** 「なんでやねん」、「えっちらおっちら日本じゃれ旅」など、ユーモアたっぷりの本を紹介します。

税についての作文

☎税務課管理収納係（☎757-3113）

入賞した高校生・中学生を紹介します（敬省略）。作品は十日町税務署内、および市ホームページで閲覧できます。※●**賞名**＝入賞者（所属校）「作品名」

【高校生の部】

- 新潟県租税教育推進協議会長優秀賞**
星名茉桜（十日町高校松之山分校3年）「税金への感謝」
- 十日町税務署長賞**
石澤真優（津南中等4年）「税と向き合ってみると…」
- 十日町市租税教育推進協議会十日町市長賞**
阿部太郎（十日町総合高3年）「情けは人の為ならず」
- 津南町租税教育推進協議会津南町長賞**
桑原由衣（津南中等4年）「私たちと税のつながり」

【中学生の部】

- 関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会長賞**
富井和咲（中里中3年）「税があるから」
- 新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞**
山本憂依（吉田中3年）「税金の意味」
- 十日町納税貯蓄組合連合会会長賞**
富井優花（津南中等3年）「今、私たちが取るべき行動」

●十日町税務署長賞

村山瑞紀（下条中3年）「税金と私たちの未来」、吉楽友菜（中里中3年）「未来をつくる税金」

●十日町市租税教育推進協議会十日町市長賞

加藤 慶（十日町中2年）「野球ができる喜び」

●**関東信越税理士会十日町支部長賞**
瀧沢美紗那（中条中3年）「私たちの生活を支える税金」

●十日町納税貯蓄組合連合会優秀賞

小泉世成（中条中3年）「子育てしやすい未来へ」、長谷川亜希（南中3年）「税金の大切さ」、金澤天音（水沢中2年）「私達を支える大きな役目」、星名茉樹（川西中2年）「税が人に尽くす、人も税に尽くす」、小野島瑠維（松代中3年）「公平な義務」



《第15回》市民スポーツ大会結果

問スポーツ振興課 (☎756-5013)

大勢の参加者がさわやかな汗を流しました。各競技の優勝選手・チームを紹介します（敬称略）。

大会名		種 別		優 勝	大会名	種 別		優 勝
2019 ャン 十日町RUN・ ランリレー カーニバル	リクロス カント	フ ァ ミ リ ー	下条JXC A	第35回 ジュニア バドミントン 大会	小学生男子ダブルス		曽根成龍・小川拓人 (十日町バドミントン少年団)	
		— 般	旨辛バスターズ		小学生女子ダブルス		津端果鈴・樋口茉己 (津南ジュニアバドミントンクラブ)	
		リ4× 100m	フ ァ ミ リ ー		城ヶ丘 仮面ライダーひびき	中学生男子ダブルス		齋藤大輔・吉野由希 (十日町バドミントン少年団)
			— 般		南中部長とゆかいな仲間たち	中学生女子ダブルス		曽根香濃・高橋祥花 (十日町バドミントン少年団)
	ちびっ コン	小学校高学年男子	服部雄馬 (城ヶ丘XC)		中学生男女シングルス		藤木陽晃 (津南ジュニアバドミントンクラブ)	
		小学校高学年女子	松村七海 (城ヶ丘XC)		小学5・6年生男子シングルス		吉野由希 (十日町バドミントン少年団)	
		小学校低学年男子	押木 翼 (城ヶ丘XC)		小学5・6年生女子シングルス		高橋祥花 (十日町バドミントン少年団)	
硬式テニス ダブルス大会	男 子	古見則人・小川拓海 (JTC) (YYTC)	小学3・4年生男子シングルス		曽根成龍 (十日町バドミントン少年団)			
		女 子	田中妙子・会田玲子 (YYTC)	小学3・4年生女子シングルス		風巻 凪 (津南ジュニアバドミントンクラブ)		
男女混合9人制バレーボール大会					男 子 単 A ク ラ ス	渡部元樹 (津南バドミントン協会)		
第55回 市民体操大会					男 子 単 B ク ラ ス	山口 諒 (YDK)		
	ジュニア男子個人総合	北野司真 (川治小5年)	秋季市民 バドミントン 大会	男 子 複 A ク ラ ス	野村祐哉・川端幹也 (チームYB)			
		ジュニア男子タンブリング		北野司真 (川治小5年)	男 子 複 B ク ラ ス	大口修一・武田桂一 (チームZ会)		
		ジュニア男子とび箱		服部 新 (川治小2年)	女 子 単	曽根香濃 (十日町シャトルズ)		
		ジュニア女子個人総合		服部美月 (川治小4年)	女 子 複	竹藤理子・根津美里 (津南バドミントン協会)		
		ジュニア女子タンブリング		服部美月 (川治小4年)				
ジュニア女子とび箱	服部美月 (川治小4年)							
宮沢杯・小山杯争奪 バスケット ボール競技会	一 般 ・ 男 子 の 部			一 般 男子シングルス	高橋 剛 (川西クラブ)			
	一 般 ・ 女 子 の 部			一 般 女子シングルス	中澤真紀 (クロスT)			
	シ ニ ア の 部			No Joke	中 学 1 年 生 男 子		齊木翔太 (南中学校)	
ソフトテニス 大会	男 子 A の 部	高根沢勇樹・阿部 悟 (十中OBクラブ・アディーン)	卓球大会	中 学 2 年 生 男 子	村山魁翔 (水沢中学校)			
	男 子 B の 部	樋口大寿・桑原蒼大 (十日町中学校)		中 学 1 年 生 女 子	清水愛菜 (川西中学校)			
	女 子 A の 部	林沙也加・柄澤沙織 (リバーウエスト)		中 学 2 年 生 女 子	開発ななせ (下条Jr)			
	女 子 B の 部	湯澤文子・関口智子 (LTC)		小 学 生 の 部	小宮山夏稀 (下条Jr)			
十日町ライオンズクラブ杯 学童野球大会	小学校5年生以下の部	E-Rex		初 心 者 の 部	音羽昭夫 (TPC)			
	小学校6年生の部	川獅子BC		ラ ー ジ ボ ー ル	霜垣文雄 (卓栄会)			
400歳野球大会					幼 児 形	佐藤航基 (きらきら西保育園)		
相撲競技大会	団 体	中条小学校	小学校1・2年 男子形	青柳幸汰 (十日町小)				
	小 学 校 1 年 生	羽鳥 颯 (十日町小)	小学校1・2年 女子形	柴野さくら (西小)				
	小 学 校 2 年 生	越井颯太 (東小)	小学校3・4年 男子形	中村謙士 (松代小)				
	小 学 校 3 年 生	児玉 充 (東小)	小学校3・4年 女子形	関口ひまり (川治小)				
	小 学 校 4 年 生	桑原 祐 (中条小)	小学校5・6年 男子形	鈴木 仁 (松代小)				
	小 学 校 5 年 生	大熊一輝 (中条小)	小学校5・6年 女子形	小嶋 蘭 (西小)				
	小 学 校 6 年 生	本木椰智 (水沢小)	中 学 男 子 形	高橋哲太 (まつのやま学園)				
第48回 郡市柔道大会	小 学 校 1 ・ 2 年 生	藤ノ木怜二 (津南小2年)	中 学 女 子 形	樋口 凜 (中条中)				
	小 学 校 3 ・ 4 年 生	石田 煌 (津南小4年)	少年男子形 (高校)	高橋 匠 (十日町高)				
	小 学 校 5 ・ 6 年 生	村山 碧 (津南小6年)	少年女子形 (高校)	阿部光春 (十日町高)				
	中 学 ・ 高 校	樋口 空 (津南中等3年)	幼 児 組 手	吉楽英汰 (中里なかよし保育園)				
	一 般	金高由介 (十日町市柔道会)	小学校1・2年男子組手	鈴木心平 (田沢小)				
	保 育 所 ・ 幼 稚 園	星名春花 (千手保育園)	小学校1・2年女子組手	太田流維 (田沢小)				
ソフトボール大会				拓越	小学校3・4年男子組手	吉楽心汰 (田沢小)		
第63回 郡市親善剣道 大会	小学生低学年および初心者の部	金崎琳太郎 (西小2年)	小学校3・4年女子組手	鈴木零月 (田沢小)				
	小学生高学年の部	福崎曉登 (川治小6年)	小学校5・6年男子組手	鈴木 仁 (松代小)				
	中学生の部男子	中村 榊 (南中1年)	小学校5・6年女子組手	小嶋 蘭 (西小)				
	中学生の部女子	小海桃花 (南中1年)	中 学 男 子 組 手	高橋哲太 (まつのやま学園)				
第2回市民ビー チボール大会	一 般 の 部	Spe3	中 学 女 子 組 手	高橋ひな (津南中)				
	エ ン ジ ョ イ の 部	チームHOSAKA	少年男子組手 (高校)	高橋 匠 (十日町高)				
				市民ハイキング	長 野 県 ・ 乗 鞍 岳	50人参加		
				第15回市長杯争奪ゲートボール大会	晒川			

◆1月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 6 日(月)午前 9 時30分～11時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

精神科医こころの健康相談

1 月はありません。
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。

日 17 日(金)午後 1 時～3 時
会 保健センター（市役所本庁隣）
☒ 14 日(火)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日 7 日(火)午後 2 時～3 時30分
会 松代病院
申・問 十日町地域振興局健康福祉部
（保健所・☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日 9 日(木)午後 2 時～3 時30分
会 松之山支所
申・問 十日町地域振興局健康福祉部
（保健所・☎757-2402）

手話奉仕員窓口配置

日 8 日(水)・22 日(水)午前 11 時～午後 3 時
会・問 福祉課（☎757-3782）

発達支援に関する相談

日 月～金曜 日午前 8 時30分～午後 5 時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
☒ 18 歳まで
問 発達支援センター（☎752-7270）

◆1月のそのほかの相談

行政相談

日／会 10 日(金)午前 10 時～正午／本庁相談室、15 日(水)午後 1 時30分～3 時30分／はあとふる川西、16 日(木)午前 10 時～正午／中里庁舎
問 市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日 9 日(木)・16 日(木)・23 日(木)・30 日(木)午後 1 時30分～4 時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係
（☎757-3116）※要予約

12・1月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前 8 時30分～午後 4 時30分
（午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
12月15日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	た か き 医 院	土市 5（十日町）	758-2361
22 日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大 熊 内 科 医 院	山本町 1（十日町）	752-7066
29 日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	山 口 医 院	下条中央通り（十日町）	755-2003
30 日(月)年末	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
31 日(火)年末	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
1 月1 日(水)元旦	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
2 日(木)年始	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
3 日(金)年始	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
5 日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	池 田 医 院	本町西 1（十日町）	752-2581
12 日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大 坪 医 院	四日町新田 2（十日町）	757-6100
13 日(月)祝	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大淵内科クリニック	中条中町（十日町）	752-7155
19 日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	た か き 医 院	土市 5（十日町）	758-2361
26 日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大 熊 内 科 医 院	山本町 1（十日町）	752-7066

※12月から3月は休日当番医院でも診療を行っています

休日救急では、急な発熱などで具合が悪くなったときに、応急手当を受けられます。保険証を忘れずにお持ちください。予防接種や登園登校許可証の記入はできません。

問 医療介護課（☎757-9758）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用
QRコード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎ # 7119

日 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時

内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎ # 8000

日 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時

内 急な発熱やけがなどに関する相談

1月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
9 日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前 9 時30分～10 時30分
10 日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前 9 時30分～10 時30分 松代 子育て支援センター「すくすく」 午前 9 時30分～11 時30分
15 日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前 9 時30分～11 時30分
21 日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前 10 時～11 時15分

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
9 日(木)	午前 10 時～11 時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後 3 時30分まで
28 日(火)	午前 10 時～11 時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

〔ステップアップコース〕

日 1 月21 日(火)

対 8～9 か月児

●受付＝午前 9 時45分～10 時

※直接会場へおいでください

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・筆記用具

問 健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

1月の乳幼児健診

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1 歳 6 か月児）・視聴覚アンケート（3 歳 6 か月児）・健やか親子 21 に基づくアンケート（4 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳 6 か月児）着替え・おむつなど

※3 歳 6 か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2 歳 6 か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4 か月児 健診	29 日(火)	午後 1 時～1 時30分	元年 9 月 生まれの乳児
10 か月児 身体測定	30 日(水)	午前 9 時～9 時30分	31 年 3 月 生まれの乳児
1 歳 6 か月児 健診	22 日(火)	午後 1 時～1 時30分	30 年 6 月 生まれの幼児
2 歳 6 か月児 身体測定	22 日(火)	午前 9 時～9 時30分	29 年 7 月 生まれの幼児
3 歳 6 か月児 健診	21 日(火)	午後 1 時～1 時30分	28 年 7 月 生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきゃす 172



小川 佑ちゃん（11 か月）
袋町中

わが家のアイドル（4 歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112 まで

9 月から保育園に通い始めた佑ちゃん。すっかり園にも慣れ、元気に通っています。好物は魚でよく食べます。そんな佑ちゃんのお名前は「天佑神助」という四字熟語からきているそう。思いやりのある、優しい人になってほしいと、家族の願いが込められています。

小さなムラの大きなものがたり

No.
19

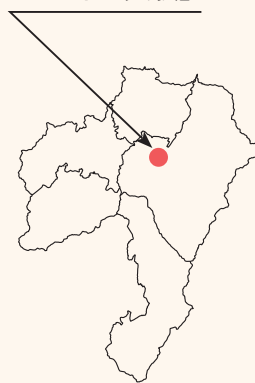


昔むかし、日照りが続き作物が育たず、村人たちは困っていたと。そんなある晩、村人の夢に出てきた鶴から「松の木の間を掘ると、きつといいことがある」とお告げがあったと。その通りに松の木の根元を掘りだすと、あら不思議。水が湧き出し、鶴の形をした美しい池ができたとき、そんな伝説を持つ、名ヶ山の「鶴沼池」。絶滅危惧種が多数発見され、生態系を守るため地域では保全に努めてきました。市の文化財に指定されるも、安易にPRすることで来訪者などが増え、生態系に影響を及ぼす恐れがあると考え、地域ではどのように活用するか悩みました。

ならば、ここを子どもたちの学びの場にしようとして「里山笑駢」を発足。無農薬米の栽培を通し、昔ながらの農法を体験して先人の苦勞と知恵を知ることや、ジュンサイ採り、自然観察や生き物調査など、ここでしかできない体験を提供しています。

これからも地域の財産を活用し、子どもたちの笑い声を地域に届けるとともに、この活動が子どもたちの成長の一助となることを願っています。

吉田・名ヶ山集落
「里山笑駢」



里山の豊かな自然を子どもたちの笑いと駢の場に



山口洋樹

地域支援員
吉田地区担当

「地元にも、こんな素晴らしいところがあるのに…」そんなもどかしい思いをしている人は多いと思います。

代表の小海さんは、鶴沼池をアイデアと行動力で活用しています。「人が減った」と嘆くばかりの人が多く中で「外から人を呼ばばいい」と、地域の垣根を越えた活動は広がりを見せています。

- ① 無農薬米を栽培することで先人の苦勞と知恵を学ぶ食育体験
- ② 3年前、3校5家族で始まった取組みは今年10校60人以上が田植えに参加
- ③ 十日町高校生物部の研究の場にもなっています
- ④ 代表の小海雅秀さん。NEAL（自然体験活動指導者）を取得し、里山の自然のすばらしさを子どもたちに教えています
- ⑤ 4種類の異なる栽培方法のお米食べ比べ。味の違いが分かるかな？