

この冬の体験を

#雪遊び楽しい♪

主な内容

ピックアップニュース

- 2 十日町雪まつり振り返り
- 4 新型コロナウイルス感染症について
- 6 十日町きもの月間2020
- 7 ごみの収集方法について
- 8 令和2年度各種サークル活動 参加者・明石学級生募集
- 12 休日一次救急診療センター 連載コーナー①
- 13 みんなの心をつなぐ手話 地元サポーター通信

タウントピックス

- 連載コーナー②
- 16 わたしの会社のいちおしワーカー
- 17 お知らせ・ガイド

#とおかまち最高!

- 29 ちびっこひろば/子ども情報のひろば
- 31 健康·福祉相談、休日救急医など 連載コーナー③
- 2 小さなムラの大きなものがたり

【お知らせ】

新型コロナウイルス感染症の影響で、本紙に掲載している催し・イベントなどでも、中止や延期となることもあります。最新の情報は、それぞれ主催者などに問い合わせてください。







応募総数36人のうち11人が本選会に出場。審査の結果、

3人が第9代十日町きもの女王に選ばれました。(写真左 から坂上莉奈さん、佐野沙也加さん、山田珠雅さん)

した。気温上昇もあり、例年とは異な門2点の合計20点の作品が制作されま 2月15日・16日にわたり開催しました。 したが、 る状況下にも関わらず、 芸術部門12点、 が行われ、終日多くの人でにぎわい は計4か所開設され、 た繊細で立体感のある美しい作品の した。「雪の芸術展」(雪像作品)は、 られる華やかなステージイベントや、 丁どもたちを喜ばせた雪あそびスポッ 大地の芸術祭」アーティストの参加、 新たなメインエリアとなった越後妻 人気の雪季市や雪上茶席など など絶え間なく繰り広げ ーレでは、 特別部門6点、 「おまつりひろば」 地域ごとに個性 各会場ともた 工夫を凝らし 学童部

部プログラムなどを変更しま 多くの皆さんの協力により、 準備が進められま 市報とおかまち 令和2年3月10日号 (2)

3 市報とおかまち 令和2年3月10日号

Pick Up = 1-7

新型コロナウイルスは「飛沫感染」と「接触感染」により、うつ るといわれています。帰宅時・調理の前後・食事前などの手洗い、 また咳やくしゃみがあるときにはマスクや咳エチケットを行うな ど、予防に努めましょう。

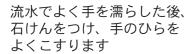


予防の ポイント

手洗い

流水と石けんでこまめに行いましょう。特に外出した後、咳を したあと、口や鼻、目に触る前には徹底して行ってください。







指の間を洗います



手の甲をのばすように こすります



指先・爪の間を念入りに こすります



親指と手のひらを ねじり洗いします



手首も忘れずに洗います

ポイント

咳エチケット

3つの咳エチケット



マスクを着用 (口・鼻を覆う)

ハンカチや ティッシュで 口・鼻を覆う

袖で口・鼻を 覆う

咳やくしゃみなどの症状がある人は、ほか の人へ感染させないために行いましょう。

予防の ポイント

室内の消毒



市販の漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム) で作る消毒液で消毒できます。手袋をし て、ドアノブや手すりなどを中心に消毒 液に浸した布で拭き、10分ほどしてか ら水拭きしましょう。

※首相官邸・厚生労働省および新潟県作成のリーフレットから抜粋

新型コロナウイルス感染症について



流行を防ぐために、予防のポイントを確認しましょう

•●●● ●健康づくり推進課母子保健係2757-9759

この記事は、2月26日時点での情報を元に作成しています。最新の情報は、国(厚生労働省ほか)や県、 市のホームページなどで確認してください

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)、強いだ るさ(倦怠感)を訴える人が多いことが特徴です。感染しても 軽症であること、治る例も多いですが、重症化すると肺炎にな り、国内で死亡例も確認されているので、特に高齢者や基礎疾 患などのある人は注意してください。そのため、できるだけ人 混みの多いところは避けるなどしましょう。

発熱などの風邪症状が見られたら、学校や会社を休み、毎日 体温を測定し記録してください。もし、感染を疑うときは、下 記に示す窓口へ早めに相談しましょう。

感染症対抗 要で ひめ発新 の

こんな人は注意してください

●風邪の症状や37.5 ℃以上の発熱 が4日以上続いている(解熱剤を 飲み続けなければならないときを 含む)

●強いだるさや息苦しさがある

※高齢者や基礎疾患などがある人は、 これらの状態が2日程度続くとき

もしこれらの症状があるときは、医療機関を受診する前に、下記センター窓口へ電話 してください。センターで相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのあるときに は専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。また、受診をするときはマスクを着 用するなど、咳エチケット(5ページ参照)を確実に行ってください。

新潟県新型コロナウイルス感染症 帰国者・接触者相談センター - 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 -

平日

☎757-2401 (※午前8時30分~午後5時15分)

2757-6346

警備員室につながるので電話番号を伝えてい ただき、担当から折り返し連絡します

土・日・祝日



ごみの収集方法について



月1日から「リチウムイオン電池」のごみ収集方法が変わります

●● ● ● ●問合せ:環境衛生課衛生業務係2752-3924

変更点(4月1日~)

- ●リチウムイオン電池は使用している小型家電製品から 取り外し、家電本体と電池と指定袋を分けて別々に埋 め立てごみへ出してください(リチウムイオン電池は ほかの電池と同じ袋で構いません)
- ●リチウムイオン電池が取り外せない小型家電製品は、 ほかの埋立てごみと指定袋を分け、その袋に「リチウ ム」などと書いて出してください

※家電取扱店などリサイクル協力店にある「小型充電式電池リサイクルボックス」でも 回収しています

対活用 とから、 壁の過程で発熱 小型家電製品 ほかのごみについ ご理解とご協力 できるように正 の とおり しま ても、 サ ク すんさ んなどごみ処これるリチウ が を変わりま ます。

分別と収集について

※リチウムイオン電池が使用される小型家電製品の代表例



ゲーム機









スマートフォン



モバイルバッテリー





電子たばこ

電動歯ブラシ

多くの充電式の家電製品には、リチウムイオン電池 が使用されています。使用されているか不明なもの、 そのほか分別に関する問合せは、エコクリーンセン ター(2755-5587)へお願いします。

取り外しできないもの

ほかの埋立てごみと分けて指 定袋に入れて出してください。



※リチウムイオン 製品のみ(袋に は「リチウム」 などと明記)

▶取り外しできるもの

「小型充電式電池リサイクル ボックス」に出すか、埋立て ごみ収集日にほかの電池と同 じ方法で出してください。

「App Store」、「Google Play」から「十日町市ご み分別アプリ」で検索するか、下記QRコード を読み取ってダウンロード



Android端末向け



iOS端末向け

でくださいでください。 知 無 末 用 ア っ 市 は 、 地 配 プフ じてり、 別区分が、住んで ッめ 辞 トの 機種でを端ス

IJ

ごみ分別アプリ reeri



十日町きもの月間2020



きもののまち 十日町~

●● ● ● ●問合せ:十日町市観光協会☎757-3345

春の日ざしを感じ始める4月から5月に、十日町の「きもの」を見て・着て・感じてもらうイベントを 開催します。日本でも屈指の織物産地として、人々の生活や文化に根付いてきたきものを、この機会に身 近に感じてみませんか。

十日町きものフェスタ2020

十日町産新作きものの求評会。来場者も審 査員として入場できます。また期間中には特 別展なども開催されます。

多くの人と喜びを共有できる、一生に一度

普段見ることのできないきもの関連工場を

一般公開。卓越した職人技を見学できます。

完全予約制

会市内11社

目5月3日(憲法記念日)午前11時~正午

会越後妻有文化ホール「段十ろう」

- ■4月6日(月)~11日(土)午前9時~ 午後5時(最終日は3時まで)
- 金クロステン
- ¥無料※きもの着用で来場 の方に記念品を進

十日町市 成人式

の式典です。

学習課

●主催=十日町市

問教育委員会文化

スポーツ部生涯

(2757-5011)

~職人探訪~ ごった ⟨ 十日町きものGOTTAKU

■ 5 月14日(木)~17日(日)

問平日:十日町地域振

休日:十日町市総

興局(2757-5517)

実行委員会

観光案内所

●主催=十日町きものGOTTAKU

●**主催**=十日町織物工業協同組 (**2**757-9111)

第44回 十日町きものまつり

きものでにぎわう春の街。楽しいイベント が盛りだくさんです。

- ■5月3日(憲法記念日)午前11時~午後3時
- 会本町1~6、高田町1、駅通り
- ●主催=
- 十日町きものま 実行委員会
- 圆(一社)十日町 観光協会
 - **(27**57-3345

十日町織物 産地特別招待会 要事前申込

- 職人たちが作り上げた逸品が集結します。 ■ 5月8日逾~11日/月午前10時~午後5時30分
- 会クロステン
- 他各日先着10人限定で 見学可
- ●主催=十日町織物 産地特別招待会
- 問十日町商工会議所

(2757-5111

第16回 きものの街のキルト展

さまざまな色や技法のキルトが飾られ、 ワークショップなども開催します。

- 5月17日(日)~31日(日)
- 会市街地商店街ほか
- ●主催=きものの 街のキルト展実 行委員会
- 間(一社)十日町市 観光協会
- **(27**57-3345)



市報とおかまち 令和2年3月10日号



各種サークル活動 (会場別に記載)

■期間=4月~翌年3月

会下表「活動場所」参照

申表中の申込み先へ(中央公民館では受け付けできません) ※参加費について、月や1回など単位のないものは年額です

▶ 中央公民館で活動(34団体) _

サークル名など (五十音順)	活動内容	募集 人数	活動日	参加費	申込み 問合せ先
十日町おだまき山の会	地元越後の山を中心に、ハイキング・縦走・ 沢登り・岩登り・山スキーなどで楽しみます。	何人 でも	第1・3火曜 午後7時30分~ (定例会)	年会費10,000 円、入会費 1,000円、保 険(最低) 2,000円	宮澤健二 3 090-9630-4946
ハッスル健康体操	号令に合わせ、脳トレ・筋トレ・ストレッチ 体操をします。一緒に元気な身体をつくりましょう。	5人	第1・3水曜 午前9時30~	5,000円	関谷浩美 ☎ 090-2256-1717
百人一首睦会	幅広い年齢層の参加者で楽しみます。「百人一 首の集い」にも参加します。	何人 でも	第1・3日曜 午後1時30分~	なし	湯沢シゲ ☎ 757-5810
フラダンス アロ ハ・レイ・ピカケ	楽しみながら練習し、各種イベントでその成 果を披露します。一緒に始めませんか。	何人でも	毎週木曜 (第1・3・4木 曜は川治公民館)	入会費1,000円 月3,000円	本山正恵 25 757-2695
フラメンコ ソイ・ヒターナ	ダイエット効果も抜群。中学生以上年齢を問 わず、初心者を募集しています。	10人	毎週木曜 午後7時30分~	月3,000円 中高生1,000円	入澤百合子 ☎ 090-1123-4314
フルート シリンクス	フルートの音色を一緒に楽しみましょう。経 験者はもちろん、初心者も大歓迎です。	何人 でも	毎週水曜 午後7時30分~	6,000円	庭野広子 ☎757-8251
保育サポーター いちご	講演会・学習会・各種イベントなど、依頼のあったところで託児をします。	若干人	第1月曜 午前9時30分~ (依頼時に託児活動)	1,100円	酒井キヨ子 ☎ 757-4005
ヨガはともだち	ルーシーダットンヨガ (タイ式ヨガ) は、健康維持に最適です。	3人	毎週木曜 午前9時	月3,500円~ 4,500円	近藤民子 君 755-2112
ぱそこん青空	優しい女性講師のもと、ワード・エクセルを 中心に学びます。	2人	第2・4金曜 午前9時30分~	12,000円	村山政巳 ☎ 757-0342
パソコン喜楽会	ワード・エクセルなどを、自分のパソコンを 使って学習します。	2人	第2・4水曜 午前9時30分~	13,000円	山田さち子 お 757-3537

▶ 情報館で活動(7団体)

サークル名など (五十音順)	活動内容	募集 人数	活動日	参加費	申込み 問合せ先
デジカメしよう華	カメラは何でも構いません。初心者も大歓迎 です。	若干人	第1・3金曜 午前9時30分~	12,000円	村山順三 君 757-3211
パソコン煌会	図形・表などを描画し、年賀状・実用文章作成などを楽しく学びます。	5人	第1・3火曜 午後1時30分~	13,000円	樋口 清 吞 758-2236
パソコンクラブ絆	女性講師により、パソコンで遊びながら学習 します。ボケ防止や仲間づくりにも最適。	5人	第1・3火曜 午前9時30分~	13,000円	桑原秀夫 四 757-3939
パソコンひまわり会	女性講師が作成したテキストで、主にワード の講義を行います。	若干人	第2・4火曜 午前9時30分~	12,000円	二瓶十二 四 757-4404
パソコンやまぼうし	図形や表などワード機能を活用して、学習します。 ランチ会も楽しみの一つ。	2人	第1・3水曜 午前9時30分~	13,000円	大渕ムツイ 君 755-2682
パソコンゆきうさぎ	ワード機能を使い、個々のパソコンで学びま す。昼食会も楽しみの一つ。	5人	第2·4水曜 午前9時30分~	12,000円	庭野茂樹 ☎757-0578
パソコン雪割草	ワード・エクセルで頭の体操をします。図形 や表・描画なども学びます。	5人	第2・4火曜 午後1時30分~	13,000円	長谷川運雄 君 757-1002



令和2年度各種サークル活動参加者・明石学級生募集

趣味活·子育て·学び さまざまなジャンルが揃います

• ● ● ● ●問合せ:それぞれに記載 -

市内の公民館などで生涯学習活動を行っている、サークルや明石学級(高齢者学習事業)などを紹介し ます。生きがいや仲間づくり、趣味を広げるために参加しませんか。

サークル名など (五十音順)	活動内容	募集 人数	活動日	参加費	申込み 問合せ先
明石書道会	毛筆による表現など基礎から学べます。書き 付け練習の追加学習もあります。初心者歓迎。	6人	第2・4火曜 午前9時30分~ (追加第3火曜)	7,000円 (追加学習 +3,000円)	徳井雅司 ☎ 090-1666-1897
アレグロ	自分の楽器にピアノを交え、ソロ、二重奏、 三重奏などのアンサンブルを楽しみませんか。	何人 でも	毎週日曜午後、 第1・3月曜夜	なし	内山道子 ☎757-4779
e -ヨガ	無理のないゆるやかなヨガで、楽しく体力作りしています。	5~6人	第2・4水曜 午後1時30分~	6,000円	髙橋よね子 ☎757-9465
歌は友だち	歌が好きな人、年齢は問いません。童謡、叙 情歌など楽しく歌います。	若干人	第1・3火曜 午後1時~	7,000円	根津明子 3 090-5214-9449
エアロビクスサークル	健康維持増進のための女性限定サークルです。 音楽に合わせて楽しく動きます。	何人 でも	毎週木曜 午前10時~	1回1,000円	佐藤恭子 ☎ 090-2247-5915
越後魚沼弦楽合奏 団〜アンサンブル・	十日町初の弦楽アンサンブルです。バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス、各パー	各パート 何人でも	毎週土曜 午後7時30分~	月1,000円 学生無料	池田芳幸 ☎090-9341-3563
<u>ムジカ・ルーチェ〜</u> 絵手紙の会	ト募集中。 基礎から学ぶ、「下手がいい。下手でいい」の 楽しい会です。認知症予防にも最適。	若干人	第1・3水曜 午後1時30分~	2,000円	 福原千枝子 ☎752-5311
大人から始めるバ レエ〜大人バレエ〜 (十日町おやこ劇場)	バーレッスンは整体そのもの。美しく健康な 身体でいるために、バレエを楽しみませんか。	若干人	第1・3月曜 午前10時~	1回1,000円 (会員割引有)	丸山 恵 25 090-2548-0507
銀の笛ピロロ	一緒にフルートを吹いてみませんか。初心者 大歓迎です。	何人 でも	第1・3・5 土曜、 第2・4 日曜 午後7時30分~	月1,000円	大渕敦子 ☎ 090-4053-4455
健康体操②	健康な生活を送れるように脳トレーニング・ 筋カトレーニングをします。	5人	第2・4水曜 午前9時30分~	5,000円	春日洋子 番 757-9262
コーラスライン	発声練習から始まり、いろいろな曲に挑戦し ます。発表の場も数回あり。	何人でも	毎週火曜 午後7時30分~	月4,000円	山田さち子 番 757-3537
茶楽会	宗徧流茶道を通し、和の心を学びます。初心 者も歓迎します。	若干人	第1・3水曜 午後7時~	申込時に お知らせ	小海輝子 ☎090-8589-0866
三清会	三味線・民謡を中心に活動し、イベントへの 参加・施設慰問なども行います。 初心者歓迎 です。	何人 でも	毎週火曜 午後7時30分~	1回1,000円 高校生まで無料	佐藤 清 雷 752-6276
サンデーボーカル アンサンブル	少人数合唱を楽しめます。いつの間にかアン サンブル用の声になります。経験者優遇。	2人 程度	毎週日曜 午後2時~	なし	内山正彦 ☎757-4779
詩吟神風流神邑会 末広会支部	詩吟を通して漢詩・和歌の詩を学び、声を出 して一緒に楽しみませんか。	何人 でも	毎週水曜 午後1時30分~	2,000円	関口一夫 ☎752-3400
詩吟を楽しむ会	詩を学び、詩を吟じて楽しみます。発声練習 の腹式呼吸は、健康増進効果もあり。	何人 でも	第1・3金曜 午後1時30分~	月1,000円	湯川ハル ☎ 757-8450
すいスイ歌声 (十日町おやこ劇場)	リクエスト曲を皆で歌います。講師のピアノ と発声指導で、気分は名歌手。	何人 でも	第1水曜 午前10時~	1回500円(会 員割引有)	岡村美佐子 ☎090-7288-8996
宗敬館上村支部	市舞踊協会に所属。詩吟にあわせ、剣舞・詩 舞を習い、力強く舞って汗を流します。	5人	第1・3金曜 午前10時~	1回2,000円	吉楽政子 ☎ 763-3590
十日町あすなろ山の会	地元の山を中心にハイキング・登山を楽しみ ます。誰でも参加できる行事も計画します。	何人 でも	第1火曜 午後7時15分~	入会費1,000円 年会費2,000円	金沢正敏 ☎758-3524
十日町・原発をなくす会	原発の実態や自然エネルギーについて学び、 講演会なども企画します。	何人 でも	第3火曜 午後7時~	入会費500円	安保サイ ☎090-2840-7514
十日町ゴスペル雪の華	ゴスペルを中心にポップス・童謡など、幅広 い年齢の人が楽しんで歌います。	何人 でも	毎週水曜 午後8時~	月1,500円	田口好世 28 080-1660-7171
十日町市民合唱団	発声練習から始め、叙情歌・童謡など楽しく歌います。 仲間づくりのためにも始めませんか。	何人 でも	毎週水曜 午後8時~	7,000円	田口秋子 ☎ 757-6459
十日町市民吹奏楽団	定期公演や依頼演奏に向け練習します。幅広 い年齢が参加し、楽しく活動しています。	トランペット・ クラリネット・ チューバ	毎週金曜、 第1・3・5月曜 午後7時30分~	月2,000円 学生1,000円	近藤和也 ☎ 090-2218-9401
十日町鉄道写真 愛好会	飯山線・ほくほく線撮影を楽しむ会。年2回 程度、市内で写真展を開催します。	若干人	不定期	3,000円~ 5,000円	山本貴一 25 090-8803-8638

明石学級 (高齢者学習事業)

●期間=4月~翌年3月

対おおむね60歳以上の市民

会・申・問中央公民館(**☎**757-5011 **• Ē**757-5010) ※3月13日 金午前9時~3月27日 金の間に、来館・ 電話・FAXのいずれかで申し込んでください

【開級式】

国4月20日(月) 午前9時30分~

会越後妻有文化ホール 「段十ろう」

コース	学 習 内 容	講師 (敬称略)	定員	学習日 (2時間)	年間 参加費
生け花	色彩や香りなどを楽しみながら、草月流生け花 の花型法をきっちりと学びます(会場は市民活 動センター「十じろう」)。	滝沢信一	20人	月1~2回金曜 午後1時30分~	10,000円 ※別途教材費 あり
合唱	童謡や歌曲、流行歌などを楽しく歌う「明石合唱団」です。男性大歓迎です。	尾身辰雄	55人	第2・4木曜 午後1時30分~	4,000円
工芸	おしゃれな飾り物や、本物そっくりな草花など を作ります。	田村恭子	20人	第1・3木曜 午後1時30分~	7,000円 ※別途教材費 あり
社交 ダンス	軽快なリズムにのって、楽しく社交ダンスの基 礎を学びます。初心者大歓迎です。	小林友衛	30人	第1・3木曜 午後1時30分~	5,000円
写真	撮影の技術を学び、自然や行催事、毎日の生活 を写します。コンパクトカメラでも学習できます。	村山 博	30人	月2回水曜 午後1時30分~	5,500円
手芸	くらしに役立つ実用品を作ります、編みの基礎 などを学びます。	清水道子	12人	第2・4木曜 午後1時30分~	10,000円 ※別途教材費 あり
俳句	五七五の文字を通して情感や自然を表現します。 年1回吟行会では、市内の名所を散策しながら 俳句を楽しんでいます。	小川信子	17人	第2・4火曜 午後1時30分~	6,000円
料理 ①・②	家族にも喜ばれる、おいしくて健康に良い料理 を学びます(①・②どちらかを選択)。	蕪木康子	各16人	①第1・3金曜 ②第2・4金曜 午前9時30分~	6,500円 ※別途教材費 あり
笑いヨガ	健康維持・増進に効果が期待される、「笑いヨガ」 の知識と実践法を学びます。	水落善久	20人	第1・3木曜 午後1時30分~	4,000円

[※]参加費は講師料に充てるので、定員に達しないときは参加費が高くなることがあります。また、教材費 などは別途負担です

各種サークル活動の続き(会場別に記載)

※参加費について、月や1回など単位のないものは年額です

▶ 市民交流センター「分じろう」で活動(11団体)

サークル名など (五十音順)	活動内容	募集 人数	活動日	参加費	申込み 問合せ先
英会話サークル	英会話で楽しく異文化に触れて、脳を活性化 させましょう。	何人 でも	第1・3水曜 午後1時30分~	月1,000円程度	出口光男 吞 757-6488
絵手紙サークル 「やっとこ」	絵手紙の練習を行っています。	何人 でも	第1水曜 午後7時~	適宜 (材料費程度)	田口まり子 番 752-4363
けんこつナイト サークル	中・高齢者の健康づくりを目的とした教室。 少人数で和気あいあいと運動をします。	5人	毎週金曜 午後7時30分~	1回500円	担当:相崎 3 752-5201
十日町9条の会	憲法9条を中心に学習を重ねます。学習に役立つ講演会や映写会も企画・実施します。	何人 でも	第1金曜 午後7時~	なし	吉楽正巳 25 090-4910-8970
とおかまち随筆クラブ	会員同士で作品を発表して合評会を行うほか、 より良い作品を書くためのコツも学びます。	何人 でも	第3金曜 午後7時~	月1,000円	小川清貴 25 090-1604-1045
南部地区振興会いきいきサロン	ラジオ体操・合唱・踊りなどを通し地域の人 と親交を深め、認知症予防に努める会です。	若干人	第2・4金曜 午後1時30分~ (1・2月休み)	1回100円	小川文江 ☎ 090-7639-7949
ひまわり会	デッサン、年2回野外スケッチのほか、市美 術展ほか絵画展への出展もします。	何人 でも	第2・4水曜 午後7時~	9,000円	徳永守司 ☎758-3412
フォルトネット お茶にしようじゃねぇ会	ひきこもり、不登校などで悩んでいる人をは じめ、関心のある人もぜひ参加してください。	何人 でも	第1土曜 午後2時~	1回300円	関口美智江 ☎090-4955-4169
フォルトネット 家族の傾聴会	ひきこもり、不登校などで悩む家族との交流 会です。経験者家族と話してみませんか。	若干人	第4木曜 午後7時~	1回300円	関口美智江 ☎090-4955-4169
ふれあいの会	自分たちで出来ることから、福祉の活動をし ています。講師による健康などの講話もあり。	5人	第2月曜 午前9時30分~	月1,000円	岡田トシエ お 757-2013
やっぱり着物だね	着付を練習します。自分で着れるようになれば、ほかの人へ着せられるようになります。	3~5人	原則毎月10日 (前後あり)	なし	阿部澄子 ☎ 090-7229-1835

▶ 市民活動センター「十じろう」で活動(4団体)

サークル名など (五十音順)	活動内容	募集 人数	活動日	参加費	申込み 問合せ先
絞り藍遊夢	今年で30周年。絞りと藍染めに関心のある人はもちろん、初心者も会員が指導します。	何人 でも	第1・3水曜 午後7時~	月500円	松井俊明 ☎080-6687-3593
陶友会	年1回・7月に作品展を行うほか、とおか市 などへも出展します。	何人 でも	毎週金曜 午後6時30分~	なし	活動日に直接来場
楽画会	絵を楽しむ会です。風景・静物などを描き、 先生の指導を受けます。	何人 でも	第2木曜 午後7時~	月600円	平野啓介 ☎ 768-4187
若葉絵	デッサン・水彩・油絵など、絵画を学びます。	何人でも	毎月第1水曜・第 3木曜 午後7時~ (冬季は変更有)	6,000円	村山はるか 呑 090-9326-2570

令和2年度 子育て 関係サークル活動

はる敷物が必要なりび、クリスマス会かび、クリスマススマス に関する講話 A X で 申・固電話 7 5

内乳幼児の ¥無料※内容により 20 組 ※ クリスマス会など 別途徴収な ヘム遊び・手遊り目の発達など んを寝 締め あ 切 ŋ が ŋ

その 1 10 9 度 11 期 間 毎

ママ友づくりをしながら、楽し く子育てを学びませんか。子育て の悩みを共有したり、子ども同士 の交流をしながら、楽しい時間を 過ごしましょう。

館(四75 受付 5



対就園前の 以降も随時までに参加す 「めごら

子どもとその保護者 前 年 10 3 一ス十日町 めごらんど) 遠足・ 時 月 んど」、 11 ∃ ほ 時の か総



親子で楽しめるイベントや季節 の行事がいっぱい。親子でじっく りふれあいながら、楽しい時間を すごしましょう。おばあちゃんや お父さんの参加も大歓迎です。

(11) 市報とおかまち 令和2年3月10日号 市報とおかまち 令和2年3月10日号 (10)

[※]年間回数は各コース19~20回(生け花のみ17回)ですが、回数や会場は、都合で変更になることもあ ります

みんなの

四を分別の手話

ኇ፟ዸ፟፟ኯ፟፟፟፟ጜ፞ዹ፟፟፟፟ኯ፟ቔ፟ኯ፟ቔ፟ኯ፟ቔ፟ኯ፟ቔ፟ኯ፟ቔ፟ኯ፟ቔ፟ኯቔ፟ኯቔ፟ቔ፟

もうすぐ春がやって来ます。今回は日常生活 の中でも、春に使えるような手話を紹介します。 ぜひ、やってみてください

■問合せ=福祉課障がい福祉係 2757-3782



両手の手のひらを上に 向けて、お腹からあお るように上げる動作を



両手の人差し指を立て て向かい合わせ、左右 から同時に近づける

ワンポイント

視線を合わせてから話そう

話しかけるときは、軽く肩をたた くなどして、相手が振り向いてか らゆっくりと話し始めましょう。



両手の手のひらを合わ せたままねじるように 回転し、



左右の手の位置を入れ かえる

地元から芸術祭を盛り上げよう!! 地元サポーター・こへび隊 活動日誌

「越後妻有の保存食」に関

する展示を見学。雪国の料

理は何とも奥が深い!



Facebookあります



へび隊通信

41

第10回 越後妻有勉強会 ~冬のツアーガイド実践編~

2月8日(土) 越後妻有里山現代美術館 「キナーレ」ほか

冬のツアーガイド、準備万端!

地元サポーターのガイドチームでは、毎月1回、大地 の芸術祭や地域の魅力を学ぶ「越後妻有勉強会」を実施 しています。今回は、『「大地の芸術祭」の里 越後妻有 2020冬』の会期中に開催する、バスツアーのガイド勉 強会を開催しました。

越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]、まつだい「農 舞台」で開催中の企画展の見どころや、お客さまを案内 するときの導線などを確認。ほかにも、ツアーの見どこ ろの一つである越後妻有の食について学びました。

参加したサポーターの皆さんは、越後妻有に訪れるお 客さまの笑顔と感動を作るべく、楽しみながらも真剣に 取り組んでいました。毎回充実感あふれる勉強会。みな さんもぜひ地元サポーターに登録し、参加しませんか。

■問合せ=観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



ん。準備万端でお客さまを 迎えます。

キナーレでは体験できる作 品を見学。お客さまに楽し んでもらうコツを学習。

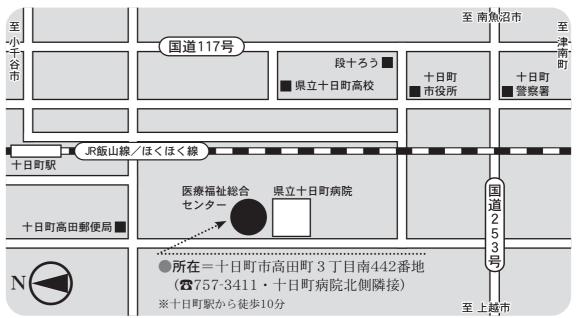
勉強会の資料は盛りだくさ

休日一次救急診療センター



月の診療から医療福祉総合センター内で行います

•●●●●問合せ:医療介護課費757-9758



ます のとおり 次教急診 急診 9医療福祉総合センシ療センター」は、 日い

左図

の







救急医療を守るために。。。

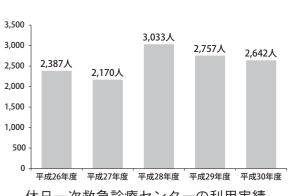
- ▶「かかりつけ医」を持ちましょう 長く付き合うことで、すばやく適切な 治療につながります。
- 体調が悪いときは早めに「かか りつけ医」を受診しましょう

病気の早期発見と早期の治療は、重症 化を防ぐとともに、医療費の抑制にも つながります。

できるだけ医療機関の診療時間 内に受診しましょう

時間外の診療は、現場の混乱や医療ス タッフの疲弊につながります。

への対立 ただだないがない。 ただだないがない。 ただだないがない。 ただだないがない。 ただだないがない。 ただだないがない。 ただだだない。 ただだがない。 ただだだない。 ただだがない。 ただだがない。 ただだがない。 ただだがない。 ただだがない。 ただだがない。 ただがない。 たがない。 とがない。 たがない。 たがない。 とがない。 とがな。 とがない。 とがない。 とがない。 とがない。 とがない。 市中魚 係各位(安心の からとり ます。 \mathcal{O} 『コン ために」 あえず O事 もと開設さ をはじ P 師会十 · 学 校 とい \emptyset つ が 沼を



休日一次救急診療センターの利用実績

救急医療は正し く適切に利用しま

(13) 市報とおかまち 令和2年3月10日号

めました。

松代郷土資料館では雪国の

暮らしについて、理解を深

表彰おめでとうございます

県知事賞 (第1回にいがた健康経営推進企業表彰)

社員の健康づくりを積極的に進める県内企 業を表彰するこの制度。同社は、日ごろから 従業員とともに食生活習慣の改善を考えた り、会社で「とおかまち健康ポイント事業」 に参加して運動習慣の定着化を図ったりし ています。大島取締役社長は、「社員あって

の会社ですので、いつ

までも健康に働いても

らうため取り組んでい

ます。弊社の受賞がき

っかけとなって、今後

建設業界全体に一層健

康づくりの意識が広が

っていけばうれしいで

す」と話しました。



大島電気株式会社 (写真は大島博取締役社長)

警察庁長官表彰 (交诵栄養意 緑十字銀章)

十日町地区交通安全協会 川治南支部長

遠田 ガさん (69歳・川治下町3)

昭和63年から現在ま で、31年間にわたり交



通安全協会の役員として活動する遠田さん。 交通安全教育や街頭立哨などはもちろん、地 元川治小学校自転車部のサポートなども行っ ています。こうした地域への交通安全推進の 取組みが評価されました。遠田さんは、「身 に余る光栄と恐縮しています。このことを励 みに、今後も警察や市など関係機関と連携を 密にして、"事故のないまち"の実現に向け て取り組んでいきます」と話しました。



住民主催の介護予防教室視察の様子

世界に広がる十日町市の取組み

2月3日(月)~6日(木):市内

マレーシア国民大学、および保健省の職員などが、自国の高 齢者施策などの参考とするため、十日町市の介護予防や地域高 齢者の健康づくりの取組みを視察しました。本視察団は、昨年 10月に当市と新潟大学の間で協定締結し、開設された寄付講座 「十日町いきいきエイジング講座」をとおして招へいが実現し たものです。

期間中、12人の視察団は新潟大学の関係者とともに市内介護事業所や水中運動教室の様子を視察したほ か、日本の研究者などとマレーシアの高齢化問題について討議する会議などにも参加しました。6日には 関口市長のもとを訪れ、一行からは「十日町市の取組みはとても参考になりました。ぜひ自国の施策にも 生かしたいです」など、今視察の成果が語られていました。

豊作を占う巨大な火柱

2月23日(日):大白倉集落

川西地域の大白倉集落で代々行われている、「バイトウ」が 行われました。本来、小正月行事として1月14日に行われます が、記録的な小雪のため、1か月ほど先送り、この日の開催と なりました。

この行事は、ケヤキやワラを材料に作られる小屋「バイトウ」 に火をつけて、立ち上る炎でその年の五穀豊穣や無病息災を占



バイトウから立ち上る炎の様子

い、願うもの。今年もバイトウに火がつけられると、高々と夜空に立ち上る炎を見て、実行委員長の中村 庄平さん(67歳)は、「小雪の影響や人手不足で、一時はどうなることかと思いましたが、無事開催する ことができ万感の思いです。今年は立派な火柱が立ったので、豊作になると思います」と話しました。

簡単・便利 スマホでらくらく確定申告

2月5日(水):十日町税務署

昨年から始まったスマホ (スマートフォン) による確 定申告。今年度、その利用範 囲がさらに広がったことか ら、確定申告が始まるのを前 にPRイベントが行われまし た。イベントにデモンストレ ーターとして参加したのは、 県外から越後妻有へ移住し、



スマホによる確定申告を体験した3選手 棚田の担い手として農業を学 (左から高橋選手、西川美里選手、大平理恵選手)



びながらサッカー選手として活動する、農業女子サッカーチーム「FC越後妻有」の3選手。税務署職員 の説明を聞きながら、実際に自身のスマホを操作し、用意されたサンプルの資料などを元にスマホによる 確定申告を体験しました。高橋咲希選手は、「いつでも、どこでも申告できるので、とても便利だと感じ ました」と感想を語り、山本武幸十日町税務署長は「簡単で便利ですので、ぜひ多くの皆さんから利用い ただきたいと思います」と利用を勧めていました。

ベストデザイン賞作品

未来のクリエイターたちが十日町市をデザイン

1月29日(水): 商工会議所

クロステン物産館や観光協会売店などで使用する、十日町市をイメー ジした"お土産用ペーパーバッグ"のデザイン企画最終審査会が開催さ れました。これは、平成29年11月に一般社団法人滋慶学園グループと 十日町市が結んだ連携協定により、官学連携プロジェクトの1つとして 行われたものです。同グループの、「東京コミュニケーションアート専 門学校」で学ぶクリエイター志望の学生たちが、デザインに取り組みま した。

この日の最終審査会では中間審査を経て選ばれた10作品が、制作した学生によるプレゼンテーションと ともに紹介され、関口市長はじめ審査員からはデザインの意図や十日町市の印象、制作での苦労話などが 質問されました。そして審査の結果、ベストデザイン賞1作品、準ベストデザイン賞2作品が決定。ベス トデザイン賞作品はさらにブラッシュアップされ、今年6月ころから使用される予定です。

深めてきた交流、心をつなぐ絆として確かなものに

2月8日(土)~10日(月): 中条地区ほか

岡山県総社市山手地区と中条地区の冬交流が行われ、総社市 山手小6年児童と引率者による訪問団が来訪しました。この交 流は南北朝時代の歴史的背景が縁で、平成9年から始まったも の。夏に中条小6年児童が総社市山手地区を、冬に山手小6年 児童が中条地区を行き来しています。

今回、両校児童は地区の集会所で寝食をともにし、中条小で



中条小で行われたレクリエーションの様子

縄文学習会やレクリエーション、そして当間高原リゾートベルナティオでの雪遊びなどを行い、交流を深 めました。今回山手の訪問団長を務めた吉井優芽さんは、「中条小のみんなとまた会えてうれしかったです。 特に雪遊びにわくわくしていましたが、全てが想像以上に楽しかったです」と感想を話しました。今回を もって一旦休止となるこの交流ですが、つないできたこの絆が今後さまざまな形に発展していくことが期 待されます。

(15) 市報とおかまち 令和2年3月10日号

目

20日金)

21日(土)

19日(木) 佳乃)

30日(月) は正午まで)

しぶみ山草会・井上(四0

3月 会道の駅まつだいふるさと会館

午後4 21 日出·22 日 日 午 前 9 時

対幼児~ **調**高橋俊一

り

もの」

代表) さん

(「森

0

国4月12日田午後2時

第 28 回

雪割草展示即売会

会・問情報館

じ・講座

第 28 回

ひまわり会 絵画展

主催者などに問い合わせてください。あります。最新の情報は、それぞれなどでも、中止や延期となることも本紙に掲載している催し・イベント新型コロナウイルス感染症の影響で、【お知らせ】

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

~ お**知らせ・ガ**イド

内谷知子の「百人一首別中学生以上 **国**3月26日休午後7時30分 8 時 45 〜今読みたい、また読みたい日本の名作〜第50回 近代名作読書講座 分

首 次第締

■庭野三省さん 報館へ 申・問電話、 7 5 A X で情

会

日4月10日金~ 時~午後4時 12日旧午前9 十じろう」 各地域特

固企画政策課協働推進係 内活動内容の展示、 会市民活動センター 産品など販売 3693)

木のおもちゃであそぼうめごらんど主催イベント 小学生とその保護者 めごら · 3 時 おく まちなかステージ 3月15日~4月14日の行事予定表

とおかまちあるき2019作品展(丸山

|●時間=午前9時~午後10時(30日

東洋医学説明体験会(アトラス株) ●時間=午前9時30分~午後3時30分 会分じろう:ルーム3 ¥500円

●時間=午後6時~8時 ¥100円

十日町おもちゃ病院(市社会福祉協議会)

●時間=午前10時~午後3時(受付

まちなか食堂 (NPOひとサポ)

会分じろう:ルーム1・2

午後2時まで)

会分じろう:ルーム1

10日金 洋服の展示販売 (細貝典子)

12日(日) | 会十じろう:ギャラリー

会十じろう:ギャラリー

間市民交流センター「分じろう」(☎750-7770) 市民活動センター「十じろう」(8750-7771)

月	日	内 容
	10日金) (12日(日)	地域おこし協力隊活動企画展 ※詳しくは上段記事
4 月	10日金)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間=午前 9 時~午後 1 時 会 分じろう:マーケット広場
	11日(土)	とおかまちWRAPクラス(NPOハート ケア・ぼちぼち) ●時間=午後2時~4時 ¥200円 Ө分じろう:和室 ※要申込

【分じろう:まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

,, U J J G J 47 IE X Z	
日時	展示内容
~4月9日休)	中世の貨幣 (中世展示品数点)

※展示時間は問い合わせ

4月の ホールイベント予定

●時間=午前10時~午後5時

B	内 容
19日(日)	第10回 きらら会春に舞う ●開場時間=正午~
26日(日)	十日町歌謡クラブ発表会 ●開場時間=正午~

間越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館 「段十ろう」(2757-5011)

- ●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお 知らせします
- ●段十ろうホームページ、Facebookでも情報 を随時お知らせしています

この仕事のやりがい 現場での学びを意識し、

ですが、

労しました。

実際に仕事をしながら得られる経験や蓄積されるた。資料などを読んで事前に学ぶことはもちろんは多種多様であるため、商品を覚えるだけでも苦

きものは多種多様であるため、

情報が、何よりのスキルアップになります。

ので、 で、

 \exists

業務に励んでいます。

はないのです

を感じます。

やはり、

お客さまの喜びの声を聞い

たときは、

やり

が

現在の業務ではお客さまと直接相対すること

は店舗などで、

直接お客さまをお迎えしたいです。

販売の業務も学んでいますので、

やがて

これまでの努力や苦労は?

を受け、 もに安心と信頼を提供しています。の声を直接製造現場に届けられることが強みで、 が強くありました。その中で、 ンスに至るまで手がける、当社は着物の商品企画、 この仕事を始めた・選んだきっかけ 私の中で、 地域の雇用創出にも力を入れている当社の方針に感銘(くありました。その中で、きもの産地の伝統技術を守 入社しました。 十日町市と言えば 製造、 製造小売事業者です。 「きもの」 販売、

は?

というイ

あなたの会社の仕事、

会社の強みは?

アフタ

メンテナ

お客さま

商品とと

でたしの会社の



語る 十日町市 仕事

への思いて、会社・



金井 塁さん (沖立・27歳)

市内の高校を卒業後、自衛隊に入隊。結婚を機に 十日町市へ帰郷し、㈱いつ和に入社。現在6年目 で商品部に在籍し、検品などを主に担当

■株式会社 いつ和

十日町市で生まれ育った子どもたちが、

将来「いつ和」に勤めたいと思える会社づ

くり、そして十日町市で暮らしたいと思え

る地域づくりに貢献し、地元の雇用促進に

今後の目標は?

つなげられるよう頑張ります。

- ●きものの製造・卸売・小売など
- ●従業員数484人
- ●十日町市明石町6-2 (☎750-1040)
- ●十日町ならびにきもの産地の伝統技術と産業を 守り、店頭での小売を有する製造小売を確立し、 お客さまの要望に応え続けていきます



事業所を

固産業政策課 商工振興係 **2**757-3139

(17) 市報とおかまち 令和2年3月10日号

る区域外の人も可

画で定め

数台

末時

※火曜定休

問田

「森の学校」キョロロ

3月16日~4月15日の里山体験プログラム

日時/テーマ

3月20日 金 祝・22日 (日)・29日 (日)・4

月5日(日)午後1時~2時30分/里山

3月21日 () 午後1時30分~4時/雪

3月28日(土)午前5時30分~8時30分

4月4日出午前10時~正午/ブナの

森のようち園屋15組(1組1,000円)

の生き物探検配20人

/定例探鳥会(無料)

虫調査 (無料)

定 24 人

代含む)

(テキス

●受付期間

月

日(水)

日金必着

介護職員初任者研修課程(通学形式)

7 3 4

即・間十日町福祉会

8 7

■4月10日金
■6月21日田午後1時予定 市民音楽祭 出演団体募集 十ろう」(175 ル「段 5

は違います)。

編集者は録音 枚のCDに編

52

間十日町音声訳サ 市子ども・子育て会議委員募集 子どもや子育てに関する事 ※午後6時30分以降 5 9 6 2 4 5 ァ ル 6

います(読み聞かパソコンを使用し となり、 視覚障が (読み聞かせ、 市報などの広報紙を い者の して録音 É の 朗読と 代 して わ

会員・編集者募集十日町音声訳サークル

新入社員実務基礎セミナー ¥4万2624円 会詳しくは問合せ

国4月4日火午前9時

内新入社員に必要な基礎知 クロステン (非会員2千 資料代を含 む マナ

国5月12日火~10 の間で全27日開講12日火~10月8日休

申・問十日町商工会議所

集します。

したデー

-タを1

問市民音楽協会・村山(☎0

9 3 0

聞くための会議で、

委員とし

や計画などについ

て意見を

積極的に参加できる人を募

集します ●募集人数=

4月11日出 午前8時~9時30分/こ ども野鳥の会探鳥会 (無料)、午後1 時30分~4時/ハナアブしらべ(無料)

※小学3年生以下は保護者同伴

※入館料・体験料は問い合わせ

●会議= ●任期=

年間2回 4 月

度、

Н

〔 日

から2年間

●集合・問=キョロロ☎595-8311

の日中または夜間に開催

心募資格

内に住む

20歳以上で小

学生までの子どもを持つ保

対市 街地活性化基本計 たは市内の事業者※中心市 内に在住 在勤の・

立体駐車場定期利用募集まちなかステージ

会市

バレ

クダンス・ 総合体育館

踊り

卓

球

30分※随時入会可日毎週水曜日午後1時

3 か

みながら汗を流しません健康長寿を目指して、

楽

会員募集十日町軽スポーツクラブ

※ 3 月 とに申請が必要 和3年3月3日水※年度ご 利用期間= 間 N P ※応募多数のとき抽選 日 〇法人市民活動ネ 月 日(水)

令

「森の学校 | キョロロ企画展

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

@city.tokamachi.lg.jp)

 \mathcal{O} 8

(t-kosodate

ずれかで、

会・問「森の学校」キョロロ(☎595-8311)

≥3月27日俭必着

・圓応募用紙に必要事項を

記入して、持参、郵送、

Α

公務員は任命権者から就任

について承認を得ること

当市のほかの審議会などの会議に出席できること

委員を2つ以上兼務してい

収蔵コレクション展2020 ~発見!身近にいる里山の多様な生物たち~

育て支援係

F

目3番地

収蔵標本を通して里山の生物の多様性 を紹介します。昨年の夏、新潟県で初め て発見された昆虫に寄生する珍しいカビ "スポロディニエラ・ウンベラータ"の 標本も初公開します。



スポロディニエラ・ウンベラータ

●会期=4月1日(x)~7月12日(日)

同時開催市内小中学校学習成果展示「発信!わたしたちの地域自慢」

地域の自然や文化について、1年間で学んだ成果を発信します。子 どもたちの視点から見た、多岐にわたる市内の魅力が展示されます。

- ●会期=3月20日金紀~6月28日日
- ●参加校=十日町小学校、鐙島小学校、田沢小学校、まつのやま学園など

2020年度 早稲田大学・松代連携講座 「早稲田松代塾」(第65回~第70回) 『作家・詩人から学ぶ世界の文学』 連続6回12講座

早稲田大学文学学術院文化構想学部文芸・ジャーナリズム論系の全面協力のもと「文学」をテー マとして開講します。

実施回	実施日	講義内容	講師
65	4月26日	バルザック、フローベール、プルーストで読み解くフランス小説	芳川泰久さん
66	7月5日	世界文学としての現代日本文学-大江健三郎と村上春樹から考える	小野正嗣さん
67	9月6日	詩人プーシキン ほか	澤 直哉さん
68	11月1日	現代ドイツ文学と日本文学の行き来-多和田葉子について ほか	松永美穂さん
69	1月31日	小説の音楽~ラーナー・ダスグプタ『SOLO』から	小沼純一さん
70	3月28日	島崎藤村『千曲川のスケッチ』と世界文学 ほか	堀江敏幸さん
/ ++ :译	· \		

- ●講義時間=午前10時30分~正午、午後1時 ~ 2時30分(午前・午後に分けて講義)
- 会まつだいふるさと会館
- ¥1回(2講座)2,000円(資料代・講義料含む)、 高校生無料
- 定先着80人

- ■住所、氏名、電話・FAX番号を明記して、 郵便で〒942-1527 十日町市太平598-4 松 苧ドーミトリィ (早稲田クラブ) 松代早稲田 協力会へ
- 間松代早稲田協力会・木戸
 - **(28**090-5333-4112)

劇団四季ファミリーミュージカル「人間になりたがった猫」

魔法で人間になった猫・ライオネルが、さまざ まな人々との出会いを通して、人間の素晴らし さ、命や仲間の大切さを知っていく、心温まる 物語です。

- ■7月29日/水午後6時30分~ ※開場午後6時~
- 会越後妻有文化ホール「段十ろう」
- 3 歳以上(3 歳未満入場不可)
- ¥SS席5,500円、S席3,500円(高校生以下2,000 円) ※全席指定
- 定700人
- ●チケット販売=4月12日(日)午前9時から段サポ先行販売、4月18日(土)午前9時から一般販売
- ●チケット取り扱い=越後妻有文化ホール「段十ろう」、セブンイレブン(セブンチケット)
- 他車いす席希望者はチケット購入時に申し出てください
- 問生涯学習課 (☎757-5011)



(19) 市報とおかまち 令和2年3月10日号

¥月額1万2千 期券を有する人、 日町駅を利用し、 回以上鉄道利用する法人 または週

鉄道定

≥3月19日休必着 とに申請が必要 利用期間= 和3年3月31日休※年度ご のとき抽選 · 4 月 1 日(水) 令

るための標語を募集します

ムペ

道路の正しい利用を推進す

「道路ふれあい月間」推進標語

ットワークひとサポ (876

-7444) ※火曜定休

●募集台数=10台※応募多数

図小学生以上

ジをご覧ください。 詳細は国土交通省ホー

≥3月27日金必着

こどもまつり参加団体募集 未就学児~ 小学生とその保

会市民交流センター ■5月5日火祝午前10時 する団体を募集します。 護者向けに開催するイベン 後2時 う」、児童センタ 活動紹介・ワ 屋台などを出 クショッ 「分じろ 「めご

●受験資格=高卒後13年未満 ●受験申込=3月2日俭~ **〔海上保安学校学生(特別)】** 海上保安官募集「海を愛し、海を守る。」 月3日金 または卒業見込みの

●受験資格=平成2年4月2 【海上保安官 ●第1次試験 は卒業見込みの人 日以降生まれの大卒者また (大卒程度)】 | 5月 10 日 (日)

¥無料※屋台出店のときは実 対子育てを応援する市民団

らんど」

※ 3月20日金祝

費負担あり

申・問NPO法人市民活動ネ 他応募数・ 断ることあり。 合せを予定 後7 時から参加者事前打 内容により出展を 3 月 30 日

日専用アド (共通) ●第1次試験 レス 6 月 7

H (\square)

jinji-shiken.go.jp/juken.html) (http://www

※詳細は人事院ホ **圆**第九管区海上保安本部総務 html) を確認 jinji.go.jp/saiyo/saiyo. 部人事課(四0 NAVI) (https://www (国家公務員試験採用情報 5 7 2 0 ペペ

申請者募集「緑の募金」緑化助成事業

圓国土交通省道路局道路交通

管理課 (1003)

経費の一部を助成します。 対緑化活動を行っている団体 発活動(緑化講習会など) 料の購入費など) や

国税専門官募集

れの人、また平成11日~平成11年4月1 1年4月

●受験申込= 月8日 (水) 3 月 27 日 金

間インターネット申込み:

事院人材局試験課(20

3

(概ね4時

間程度)

3 5 8

5

そのほか:関東信越国税局

活動にあたり、 連絡事項など

ボランテ

人事第二課試験係

8

合格通知書で指定する日

2次試験:1

次試験 6

植樹・育樹活動 (苗木や肥 普及啓 0)

对平成14年4月

1日以前に生

会に必ず参加すること 活動内容に関する事前説明

県実行委員会から通知)

任保険に加入予定

括で傷害保険・損害賠償責

県実行委員会にお

いて、

ウェアを支給予定

アであることが識別できる

●受験資格=平成2年4月2 大卒程度

国6月5日金 東京2020オリンピック聖火リレー

危200人程度※定員に達 まれた人 次第締切

※ 詳

しくは県ホー

ムペ

沿道やセレモニー 交通整理

✓ 4 月 10 日 金

確認してください

「新潟県スポ

ツ情報」

場の観覧者整理、

②人事院が①と同等の資格が ①大学卒業者および令 次のいずれかに該当する人2日以降に生まれた人で、 申込期間=インタ あると認める人 の人 3月までに大学卒業見込み 4月8日冰※受信有 · 3月27日途午 · 前 9 和3 ネ

shiken.go.jp/juken.html) 効(http://www.jinji-

広告掲載

「交通事故(※)」による ケガ等に見舞金を 支給します

●試験日=1次試験:

お申込み/市内金融機関窓口(郵便局・市役所では申込みできません) お問合せ/十日町市 防災安全課 交通防犯係☎025(757)3197 (もしくは各支所 地域振興課 地域振興係まで)

※自損事故・車の同乗者・自転車の転倒事故 (道路を運転中)等も対象になります お申込み方法など詳しくは、町内会経由で配布される封筒の中身をご覧ください

市では広告を募集しています。 詳しくは広報広聴係まで

定期利用募集

① 令

可能な人

②第1次試験受験時、

でに生まれ、 てに該当する男性 日から平成4年4月1日ま 昭和62年4月2 次の①~ ③ 全

等と認める人 または卒業見込みの人 (大卒以外)】

れかに該当する人

期大学除く)を卒業した人、

【警察官B ②新潟県人事委員会が①と同 ●受験資格=

●受験資格= 日以降に生まれ、 次の (性別問 いず

- 昭和60年

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

令和2年度 新潟県警察官募集

行委員会へ(四025 ック聖火リレー等新潟県実

5 9 5

第 1

次試験=5月

日

 (\square)

osirase/saiyou/)

police.pref.niigata.jp/ 申請で受付https:www.

丁以降の加算額が変わります

4月分から手当月額と第2

手当月額:4万3

6

(新潟市で実施・試験内容

は教養試験と体力検査)

円

(50円増)

第2子加算額: (250円増)

万

9

第3子以降加算額6

niigata.lg.jp) のいずれか

東京2020オリンピ

間県ホー

ムページの応募

③警察官Aの受験資格に該当

才

ムまたは所定の申込

しない

人

子育て

紙を郵送、FAX、メー

(ngt030190@pref

●受付= (共通)

4 月 10

日金まで

ンタ

ネッ

トからの電子

児童扶養手当額変更のお知らせ

【警察官A

(大卒者)】

•

固新潟県警察本部警務課

採用係

※そのほか詳細は問合せ

①学校教育法による大学

和2年10 月1日から勤務

圓健康づくり推進課母子保健

時内履き、

運動のできる暖か

午度の健診結果は

会市総合体育館屋内グラウンド

59

い服装

聞日体連ゲ

トボ

·ル公認指

導員

申・問十日町ゲ

ル連

盟事務局

久保 田

8

()

5 4

9

5

 $\frac{\bar{2}}{6}$

中でない人 学校教

・健康

子育て

福祉·健康。

午前9時30分~10 4月の全血献血 10時45分 4月23日休

●十日町市総合体育館 23日休正午 後3時30 4 分 月

国3月25日水・

27日俭午前9

時 〈

11時30分

ゲートボール初心者講習会

0 3 3 4) **8**0 2 5 28 0

問子育て支援課子育て支援係 $\begin{array}{c} -3 \\ 7 \\ 1 \\ 9 \\ \end{array}$

健診を受けて、糖尿病を予防しましょう

いずれも全額支給のとき

住民健診を受けると、血液検査の血糖値(空腹時血糖 HbA1c) から糖尿病の危険性がわかります。令和元年度受 診者6,111人中、日常生活の見直しが必要な「保健指導」以 上が5,019人(82.1%)に上りました。右グラフのとおり、 この割合は年々増えています。血糖値は少し高めの段階から、 食事の改善や運動習慣等生活習慣を見直すことが大切です。 食事のバランスを整え、食べたら動くことを心がけましょう。 また、『自分の健康は自分で守る』ため、1年に1回健康診 断を受けましょう。

血糖値「保健指導」以上の人の割合 (%) 85 82.1% 81.0% 80 75.2% 75 70 増加傾向 65 60 55

「各種健(検)診 申込書」は提出 しましたか? れたときも随時受け付けているので、問い合わせてください。

平成29年度 平成30年度 令和元年度 申込みの有無にかかわらず、全世帯が提出する必要があります。まだ提 出していない世帯は、申込書と同封の返信用封筒で郵送するか、 づくり推進課または各支所市民課へ持参してください。また、申込みを忘

間健康づくり推進課成人保健係(☎757-9764)

本部のホ

ムページで公表す

送電線設備などの作業のた

次のとおり

停電

します。

る制度が始まります。

反が認められる建物につい

名称や所在地などを消

停電のお知らせ

安全性を利用者自らが判断で

圆消防本部予防課

7 5 7

5 5 7)

日から、

建物の防

(共通)

取りやめ)

反が是正されたとき公表は 在地・違反の内容を公表(違

【違反対象物公表制度】

②使用目的の確認

トなど)による本人確認

きるよう、

重大な消防法令違

対象となる建物が象となる建物

店舗など

●対象=貝野地区を除く中時~3時10分 日3月16日月・23日月午前

中里

23 日/月午前3

②建物の不特定多数の-

人が利

用す

域全域

4

日

内鉄棒の逆上がり、 对4歳~ 国3月26日休~29日旧の 間連続 小学2年生

4

3月の納税・納付

3月は国民健康保険税第9

¥下表のとおり(片道運賃)

後期高齢者医療保険料お

【ベビー水泳教室無料体験】 前転・ 後転、 跳び箱の開脚 マッ \mathcal{O}

月です。

期限 (3月31

内に納めましょう。

対生後6か月 **3**月10日火~ どもとその保護者 火曜日と土曜日 ~3歳未満の 28日 (土) の うち 圓市民生活課(☎757 4月の休館日

5

35)・医療介護課

(共通) ※詳細は問合せ 7 5 町体力づくり 支援セ 3 3

イ27 セ 日

●市総合体育館 毎週水 「農舞台」 29日を除く

区分=男子の部・台市総合体育館(予

(予定)

国4月26日旧午前8時45分

午後4時

第2回 市長杯ビーチボ

ール大会

区分

¥ 1

ム3千円

(会員チ

女子の部

・ 千手中央コミュニテン段十ろう=13日月・23 博物館 だい **情報館**=27日例 ター まつだい郷土資料館・まつ 雪国農耕文化村センタ 毎週火 =6月初旬

まで休

川西総合体育館 日日 22日(水) (火)

子育て

くらし・相談

よび介護保険料第12期の納付 日火

問企画政策課企画政策係 (☎757-3193)

公共交通(市営バス・予約型乗合タクシー) に関するお知らせ

①身分証(運転免許証、 次のことを確認します

れるとき、

消防本部

 \mathcal{O}

ホー

ナンバ

力

、スポ

ペ

ージで建物の名称・所

路線バス廃止に伴う市営バス仙田線の運行を開始 4月1日~

仙田地区(中仙田・室島・赤谷・岩瀬・大白 倉・小白倉集落)と上野・千手地区を結ぶ市営 バス仙田線の運行を開始します。

- ■運転区間=仙田地区~上野·千手地区(終点: 川西支所)
- ■運行日=12月29日~1月3日を除く毎日
- ●運行本数=平日1日6.5往復、休日(土日祝日) 1 日2.5往復
- ¥1回200円(元町~川西支所間は100円) ※中学生以下無料、障がい者など対象者は半額 ※回数券(200円券11枚つづり)をバス車内で 2,000円で販売

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必

行缶で購

販売するとき

【ガソリンの携行缶購入】

いらガソ

ンを携

公表方法など=

消

されていない違反

備の設置義務が生じる建物

または自動火災報知設

これら設備が全く設

置

消防本部からのお知らせ

十じろう= 分じろう= キョロロ=

= 毎週火

毎週伙

栓設備、

スプリンクラー

設

途や面積により、 対象となる違反=

屋内消火

建物の

育館) =14 14

IJ

ナ

一人で避難することが難し病院、社会福祉施設などの

人が利用する建物

松代総合体育館

ひだまりプー

毎週 毎週

(火) (月)

法律が変わ

0

ました。

携行

缶 \mathcal{O}

建物関係者に違反を通知し立入検査で違反を確認し、

ソリンを購入するときは

た 日

から

14

H

い経過し

7

ŧ,

引き続き違反が認めら

- ●運行予定受託者= NPO法人支援センターあ んしん (☎757-5511・受付時間:平日午前 8時30分~午後5時30分)
- ■運行時刻表(主要な停留所のみ)=詳細は4月以降に配布する公共交通マップを確認

便	川西支所	元町	室島	中仙田	小白倉	元町	川西支所
平日门	_	_	午前7時31分	午前7時35分	_	午前7時43分	午前7時54分
十口Ш	_	_	_	_	午前7時25分	午前7時43分	午前7時54分
休日①	_	_	午前7時18分	午前7時22分	午前7時34分	午前7時52分	午前8時3分
平日 2	午前8時30分	午前8時42分	午前8時54分	午前8時58分	午前9時10分	午前9時28分	午前9時39分
平日3 休日2	午後1時26分	午後1時38分	午後1時50分	午後1時54分	午後2時6分	午後2時24分	午後2時35分
平日 4	午後3時10分	午後3時22分	午後3時34分	午後3時38分	午後3時50分	午後4時8分	午後4時19分
平日 5 休日 3	午後4時10分	午後4時22分	午後4時34分	午後4時38分	午後4時50分	午後5時8分	午後5時19分
平日 6	午後5時00分	午後5時12分	午後5時24分	午後5時28分	午後5時40分	午後5時58分	午後6時9分
平日 7	午後6時00分	午後6時12分	午後6時24分	午後6時28分	午後6時40分	午後6時58分	午後7時9分

※平日3~7便は、上野小学校および川西中学 校の下校時間に合わせ変更となることがある ので、運行予定受託者に確認してください

※夏休み・冬休み・春休み期間中は、平日3便 (休日2便) の運行時刻が変更 (川西支所発 午前11時41分) となります

山ノ根地区で予約型乗合タクシーの運行を開始 4月2日~

川西地域の仙田地区と、千手地区および中心 市街地間を運行している予約型乗合タクシー仙 田線の運行ルートに、山ノ根地区を追加します。

- ■運行区間=仙田地区(田戸・小脇・高倉集落) ~山ノ根地区(坪山・霜条・鶴吉集落)~千 手地区~中心市街地
- ●運行日=祝日および12月30日から1月3日 を除く毎週火・木曜日
- ■運行本数=1日最大4便運行
- ●停留所= [千手地区] 国保川西診療所・川西 支所・発電所通り、[中心市街地] クロステン・ 十日町郵便局・十日町駅東口・駅通り・本町 3丁目・十日町病院・十日町市役所

※中学生以下、障がい者など対象者は半額

乗車地区	降車地区				
米里地區	山ノ根	千手	中心市街地		
仙 田	300円	300円	600円		
山ノ根	_	200円	300円		

●利用方法など=利用予定日の1週間前から 前日までに、利用する便名・名前・乗降す る停留所・電話番号を昭和交通衛(☎768-2237・受付時間:午前10時~午後4時)へ 電話予約

■運行時刻表(主要な停留所のみ)=詳細は4月以降に配布する公共な通フップを確認

連打時刻表(主要な停留所のの) 一計和は4月以降に配削する公共文通×ップを確認							
行き【仙田地区 → 山ノ根地区 → 千手地区 → 中心市街地】							
小脇	高倉	田戸	鶴吉	霜条	坪山	千手地区	市街地
午前8時15分	午前8時29分	午前8時44分				午前8時50分	午前9時00分
午後0時45分	午後 0 時59分	午後1時14分				午後1時20分	午後1時30分
帰り【中心市街地 → 千手地区 → 山ノ根地区 → 仙田地区】							
市街地	千手地区	坪山	霜条	鶴吉	田戸	高倉	小脇
正午	午後0時10分	2	午後 0 時11分	~	午後0時16分	午後0時31分	午後0時45分
午後3時30分	午後3時40分	2	午後3時41分	~	午後3時46分	午後4時1分	午後4時15分

※千手地区~中心市街地間の乗車はできません ※利用日当日の予約は受付できません

※乗車できなくなったときは、取消しの連絡を してください

テド

バイス〉

知らないう

われた。

入コースで、

最低4回購入

飼い犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

午前9時30分~11時

午後1時15分~2時15分

午後2時10分~2時25分

午後2時40分~3時40分

午前10時25分~10時40分

午前10時50分~11時30分

午後1時30分~1時45分

午後2時5分~2時45分

午後1時30分~1時50分

午前9時30分~10時30分

|午前10時45分~11時 5 分

午前11時15分~11時35分

午後1時30分~1時50分

午後2時~2時30分

午前9時~11時

大井田コミュニティセンター 午前 9 時30分~10時10分

間市消費生活センタ

¥3,250円

は不実な内容もあるので、

し込むときは実際の販売

ます。

ト広告の中に

※新規登録犬は登録料3,000円も必要

숲

十日町保健所

平成園

13日(月) 水沢公民館

児童センターめごらんど

上新田自治会館

下条公民館

飛渡公民館

中条公民館

吉田公民館

市役所本庁

旧総合センター

白羽毛ふれあいセンター

倉俣集落センター

宮中集落センター

吉田山谷集会所

開案内はがき (既登録犬のみ)

■・会=下表のとおり

地域 期 日

4月 9日(木)

4月

4月

14日(火)

4月

23日(木)

5月

10日(日)

4月

13日(月)

十日町

中

里

ラブルが非常に多くなって 込んでしまった、というト ちに定期購入の商品に申し 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

事例 2

ネッ

まし

よう。

会場・時間に一部変更があります

境衛生課または集合注射会場へ)

高齢者コミュニティセンター

上野地区コミュニティセンター

千手中央コミュニティセンター

蒲生生活改善センター

室野克雪管理センター

旧松之山支所(跡地)

布川防雪センター

スキー場駐車場

※どの会場でも受けることができます。都合の良い日時・会

津南町役場

犬伏作業所

松代支所

松代支所

旧浦田小学校

利用規約を必ず確認し

返品ル

ールや支払い方法な

問環境衛生課環境企画係 (☎752-3924)

・死亡、転入、変更があったときは、届出が必

・老齢、病気などで注射が受けられないときは、

・時間内に来場し、ふんは飼い主が責任を持っ

獣医師の診察を受け猶予証明書を発行しても

(認印、鑑札、注射済票を持参し、環

旧川西町克雪管理センター 午前 9 時15分~ 9 時35分

午前10時~10時20分

午前10時35分~10時55分

午前11時15分~11時45分

午前9時30分~9時40分

午前10時45分~10時55分

午前11時10分~11時20分

午後1時30分~1時45分

午後2時5分~2時30分

午後3時15分~3時30分

午後1時30分~2時15分

午後2時45分~3時

午後3時30分~4時

午前10時~10時30分

ています。注文をする前に、 利用規約に従うことになっ 原則として事業者が決めた 通販を含む通信販売では、 オフはできません。

ネット ・リング 0

ングオフはできない

お試しだけのつもりだったう広告を見て申し込んだ。

●注意事項

らってください

4月

23日(木)

4月

27日(月)

5月

4月

27日(月)

5月

場へ来場ください

西

松之山

て片付けてください

粧品がお得に試せるとい

品が届いた。

問

い合わせる

令和2年度 犬の登録・狂犬病予防集合注射の日程のお知らせ

1か月後にまた同じ商

申し込んだのは定期購

トンネルの入坑料改定4月1日水~清津峡渓谷

毎年4月2日は世界自閉症啓発デー

くださ

¥800円(200円増)、

中学生40

0 円

0

0

やす

い閉

い社会は、全ての人が困症の人たちが生活し

自

圓中里支所地域振興課地域振

2 日

日を自閉症をはじ

人以上) は各5円引き増)、幼児無料※団体

な幸がせ

に り

ります。日本でよ、 に生活できる社会につ

市農業振興事務支援センター移転

魚沼テクノスクール 日町電力セン

9時3分~午後4時 月入校生募集 エスオフィス 月 21 日 10 分 農林課内に移転 月 2階に設置して 日町営農生活セン

問農林課農業振興係 (☎7 十日町病院からのお知らせ 日水から市役所 します います

増水に注意

対パソコン操作やソフ

· の 基

本を習得するとともに、

ーを学び、

就職

ち時間を短縮するため完全予

整形外科外来では、

診療待

オン小千谷店内)

会株エム・

固電源開発㈱奥清津発電所 近づかないでください 変危険です。

●事例1 いたものと違った。届いたものを見たら 、の人が手 たい 商品を購入 ぬトラブルになります。 ト通販ですが、 ルを知らずに利用すると思 たものを見たら思って =インター 軽に利用で したが、 基本的なル 実際に 返品 きるネ 切で トで

消費生活センターから注意喚起情報

ラブルが増えています。多インターネットの通信販売

会公式サイスの発達 jp/)をご覧くださ ます。詳細は世界自閉発達障害啓発週間とし

問発達支援センタ 7 2 7 0

worldautismawarenessday (http://www 生実行委員 **8** 7

より清津川の水量が増えて大これからの時期、雪解けに 危険なところに

(共通)

間県立魚沼テ

クノ

スク

・ク十日町

●予約・ ●開始□

間=十日町病院

5 5

6 6

平 分

月1日水から

(魚沼

市・西

2 5

9

午前

午後4

30

「整形新患予

約」と伝えて

2 4

0

定 15 人

外傷などは、

これまで通り

0 2 5

7 8 9

合わせてください

してください。

緊急を要する

4 月 2 日休

¥無料※ただし、テキスト代・

のない再診の人は事前予約を

約制となります。

初診

・予約

を希望する人 ジネスマナ

検定受験料など自己負担あり

87品を掲載しています。



間中里支所地域振興課地域振興係 **(25**763-2511)

「市報とおかまち」が 県広報コンクールで知事賞を受賞

圓企画政策課広報広聴係(☎757-3112)

このほど、「令和元年 度新潟県広報コンクー ル」の審査が行われ、市 報とおかまち令和元年8 月10日号の表紙写真(左 写真) が一枚写真の部で 最優秀賞となる「知事賞」 を受賞しました。

今後も情報を分かりや すく伝え、市の魅力が伝 わる広報に取り組んでい きます。

第14回なかさと食の文化祭 出品料理 わが家のごっつお ~郷土の味記録集~ 郷土料理や家庭料理・お弁当など全 ¥1,000円 ■取り扱い= お休み処 ちょ こっと(中里 ショッピングセ ンターユーモー ル内)、中里支 所地域振興課

市報とおかまち 令和2年3月10日号

くらし・相談

除 く)

民生活課市

民係内)

87

ください。

設置費と維持管

一位で行っ

町内負.

(担です。

問管理収納係 (☎757-3113)

強風や 過去に

税務課からのお知らせ

スマートフォン決済アプリによる市税などの納付

●市税(4月1日水~利用可)=市民税・県民税 (普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自 動車税 (種別割)、国民健康保険税

●料金(5月1日)
1日
1日</ 保育料、上下水道料金

●対応アプリ = PayPayまたはLINE Pay (24 時間、手数料無料で納付可)

●利用方法=スマートフォンにPayPayまたは LINEアプリをダウンロードし、必要事項を登 録(詳しい利用方法は市ホームページで確認)

●注意事項

・納付期限が過ぎた、破損や汚損によりバーコ ード情報が読み取れない、納付金額が訂正さ れた、納付金額が30万円を超える(納付書 1枚)などの納付書は使用できません

維持管理を徹底

・スマートフォン決済は領収書が発行されない ので、必要なときは金融機関などの窓口で現 金納付をしてください

・納付による、各アプリ事業者のポイント付与 や還元などはありません

令和2年度の固定資産税に係る「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「課税台帳」の閲覧 会・申・問土地資産税係(☎757-3728)・家屋資産税係(☎755-5131)、または各支所市民課

【縦覧帳簿の縦覧】

■縦覧できる人=納税義務者、納税管理人、納 税義務者からの委任状を持参した人(法人は 代表者印が必要)

● 手数料 = 期間中無料

【課税台帳の閲覧】

閲覧できる人=納税義務者、納税管理人、借 地人・借家人、納税義務者からの委任状を持 参した人 (法人は代表者印が必要)

●手数料=期間中無料

※期間後は有料で閲覧可。また期間中でも課税 台帳(名寄帳)の発行は手数料が必要

〈共通〉

■期間=4月1日(水)~5月31日(日)の開庁日(午 前8時30分~午後5時15分)

●必要なもの=運転免許証・マイナンバーカー ド・パスポートなど顔写真付きの公的な身分 証明書および借地人・借家人は契約書など権 利関係を示す書面(顔写真付きの公的な身分 証明書がない人は、保険証・年金手帳など公 的機関が発行したもの2点を持参)

軽自動車税(種別割)の賦課基準日は4月1日

軽自動車税(種別割)は4月1日時点での所

有者または使用者に対して課税されます。すで

に車体を廃棄・譲渡していても手続きをしない

問市民税係 (☎757-3716)

と課税されるので、4月1日までに手続きを済 ませてください。また、車体を持って市外へ転 出したときは住所変更の手続きが必要です。

心配ごと、 固防災安全課交通防犯係 ないように、 支柱の腐食などで危険が生じ 支給を受けた町内も、 【高齢者総合相談センター】 無料で応じます。 してください ●法律相談 午前9時~ 県社会福祉協議会からのお知らせ 祝日除く のときは翌火曜日 高齢者やその家族が抱える 1時30分~ 5

悩みごとの相談に

毎週月~

金曜日

午後5時※土日

4

時※月曜祝

H

毎週月曜日

炎こ無斗でいる悩みごとの相える困りごと、悩みごとの相が必要が抱

●受付時間 ●電話番号= 午前9時 祝日除く ~午後5時※土日=毎週月~金曜日 0 2 5

市

役所

窓

口を延長

します

❹自動車臨時運行許可

6国民健康保険・

後期高齢

 \mathcal{O}

者医療保険

(県社会福祉協議会内 6 . **2**

平

延長窓口の業務内容

動くことに悩む人の

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

以外も随時相談可 4 5 年前10時~ 正午※開催日 23日休両日

時(祝日・振休除く)

・

・

の
教育相談センター

届出はお早めに

日月 午後5時15 女性相談専用電話 町・27752 金曜日午前8時30分 分 (祝日 7565) 振休 丸

前後は混み合うので、

手続き

や証明書の発行に

に時間が、

か

真付き)、マイ

転免許証や住基カー に本人確認を行

寡

くらし・相談

します。

特に昼休みや休日の

進学などに伴

窓口が混雑

戸籍や住民票などの請求時

11 、ます。

運

3 月 ~

4月は就職・

転勤

会 **国**月~金曜日午前9時~午後

教育相談

ださい。

会保健センター(市役所本庁隣) も午前の 固福祉課福祉支援係

日のみ) 本庁窓口業務延長

月 30 日

また、 ともありますので、ご了承くめ、対応まで時間がかかるこ め 本庁窓口 対応する職員が少ない 延長時間中は各窓口と のみ延長します

> 製原戸籍証明書の発行など届出の受付、戸籍・除籍・改出生届・死亡届などの戸籍 ₽戸籍

改籍

受医疗

は必ず本人または家族の届出受付(健康保険の切り替えに医療保険に関する申請などの国民健康保険・後期高齢者

が必要)

②住民基本台帳

6母子保健

7 5 7

育て支援課子育て支援係

世帯主変更届の受付、 ●留意事項 子証明書) 特例転入·公的個人認証(電 転入届・転出届・ しの発行など などの 住基ネッ 転居届 住民票

写

旅券 対応できません トを利用した業務、 (パスポー <u>}</u> 事務は および

マイナンバーカードがあれば 十日町市の「住民票の写し」や

防接種· 妊婦健診受診票の交付、

手続き(母子健康手帳を持参) 乳幼児健診に関する

「印鑑証明書」などが 全国のコンビニで取得できます

●必要なもの=マイナンバーカー ド(利用者証明用電子証明書が 登載されているもの)

●利用時間=毎日午前6時30分 ~午後11時

②子育て支援

❸印鑑登録

証明書の発行

医療費助成に関する申請など 受付 児童手当・児童扶養手当・

市民生活課国保年金係 4 市民生活課市民係 <u>6</u> 6

1

り推進課母子保健係 3 5, **8** 健

康づく

7 5 7

7 5 7

市報とおかまち 令和2年3月10日号

月のちびこびば

すこやかランド

- ■15日冰午前10時~11時 対生後4か月~1歳程度の乳
- 会・問段十ろう(8757-5011)

なかよしランド

児とその親

14日は「開講会」、21日は 「端午の節句」。

- **■**14日 (火)・21日 (火)・28日 (火) 午前10時~11時
- 対未就園児とその保護者
- 会めごらんど
- ¥年間4,000円(保険代含む) 間段十ろう (2757-5011)

いっしょにあそぼ

4月はお休みです。

会·問水沢公民館 **(27**58-3101)

橘にこにこルーム

- 3 日金·17日金午前 9 時 30分~11時30分
- 会川西高齢者コミュニティセ ンター
- 対未就園児とその家族
- 問子育て支援センターえくぼ **(27**768-2352)

わらべっこ

■15日休)午前10時~正午 会本城院護国寺(本町1上) 対親子※親だけでも可

問服部 (2090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

- **目**毎週月・水曜日午前10時 ~午後3時
- 会川西福祉センターはあとふ る川西
- 他飲食持ち込み可
- 間川西地域振興会
- **(2**768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」

- **1**6日休午前10時45分~
- 会段十ろう
- ¥1回無料※2回目から300円
- け飲み物・着替え
- 間丸山 (2090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

- **18**日出午前10時~11時 対乳幼児~小学3年生くらい
- 会・問千手中央コミュニティ センター (2768-2308)

おはなしひろば

「絵本読み聞かせ会」

旦11日出午前10時~11時

- 対 幼児~小学校3年生くらい
- 会 · 問中里公民館 (中里庁舎 内容763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

- ■18日出午前10時30分~11 時30分
- 対幼児~小学校3年生くらい
- 会·問情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

■9日休午前10時~11時

会·問情報館 (☎750-5100)

対乳幼児とその保護者

おはなしぴよぴよ

- **目**4 日仕・11日仕・25日仕 午前10時30分~11時
- 対乳幼児とその保護者
- 对幼児~小学生
- 会・間情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

- **1**11日出午前10時30分~11時
- 对幼児~小学校低学年
- 会·問情報館松代分室 **(25**597-2615)



寄付ありがとう ※敬称略

●とおかまち応援寄附金=村田篤史(東京都 品川区)、原尚幸 (京都市)、星野ユリ子 (神 奈川県厚木市)、坂爪信介(東京都世田谷 区)、水野公義(横浜市)、土田悠貴(加茂市)

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容

持持ち物 講講師 他その他 A 締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

●情報館分=新潟県労働金庫十日町支店、柄 澤宏行 (中央町)、NPO法人市民活動ネッ トワークひとサポ

な詫算の

4月は 「AV出演強要・『JKビジネス』*等被害防止月間」

問企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

春は進学・就職などに伴い、生活環境が大きく変わることで、若者が被害に遭うリスクが高くな ります。自身や大切な人が被害に遭わないように特に注意してください。もし、被害に遭ったとき は、一人で悩まず相談してください。

主な相談窓口	電話番号	開設期日/時間	
性犯罪被害相談(県警)	霜 #8103 (ハートさん)	24時間(夜間・休日などは当直の警察 官が対応)	
市女性相談専用電話	8 757-3701	(月)〜〜〜〜〜午前 8 時30分〜午後 5 時15分 (祝日を除く)	
性暴力被害者支援センター にいがた	8 025-281-1020	毎日/午前10時~午後4時(金~日、祝祭日は翌日午前10時まで)	

※JKビジネスとは=女子高生(JK)などの若年女性の性を売り物とした商売・営業のこと

●内閣府の啓発サイト http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/avjk/index.html

アプリ マチイロで

市報とおかまち電子版を配信中

QRコードからダウ ンロードしてご利用 ください (無料)



※閲覧中に表示される広告について、市 はその内容に一切の責任を負いません



(情報館) 4月のテーマ図書 ※デーマは一部変更したり追加したりするときがあります 間情報館 (電750-5100)

土と生きる「オーレリアンの庭」、「美しき 小さな雑草の花図鑑」など、大地の恵みが感 じられる本を紹介します。

おでかけ日和「素敵な景色に出会う旅」「旅 の窓からでっかい空をながめる」など、読む だけで旅気分が味わえる本を紹介します。

お花がさいた「おはなみくまちゃん」、 「チューリップ畑をつまさきで」など、 色とりどりのお花の本を紹介します。

おでかけしよう! 「おおがたバスにのってま す!」、「まほうのさんぽみち」など、乗り物の本 や外に出るのが楽しみになる本を紹介します。

◆4月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

- **1**6日(月)午前9時30分~11時30分
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- 申・問健康づくり推進課成人保健係 **(27**57-9764)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩み を相談できます。

- **目**9日休午後1時~3時
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- ▼ 7 日(火)
- 申・ 問健康づくり推進課成人保健係 **(27**57-9764)

手話奉仕員窓口配置

- **■**8日/k)・22日/k)午前11時~午 後3時
- 会・問福祉課 (☎757-3782)

発達支援に関する相談

- ■月~金曜日午前8時30分~午 後5時15分(祝日・振休・年 末年始を除く)
- 対18歳まで
- 問発達支援センター (☎752-7270)

4月の休日救急医

NHKデータ放送でも確認できます

■診察受付時間:午前8時30分~午後4時30分

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)			757-3411
12日(日)	一 大口 次数会診病わい力	高田町3南	
19日(日)	〉休日一次救急診療センター (医療福祉総合センター)		
26日(日)			
29日(水)(祝)			

休日一次救急 診療センターご案内



※地図は12ページを確認してください

- ・休日一次救急診療センターは4月から医療福祉総合センター へ移転します
- 各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできま せん。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてくだ さい
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、下記の 「電話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日(第5除く)に内科と小児科の診療を行 っています
- 問医療介護課(☎757-9758)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 ☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間·年中無休 ※通話·相談無料



専用ダイヤル登録用

新潟県こころの相談ダイヤル

80570-783-025 ※24時間·年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

2 # 7119

国毎日午後7時~翌朝午前8時 内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

2 #8000

目毎日午後7時~翌朝午前8時 内急な発熱やけがなどに関する相談

◆4月のそのほかの相談

行政相談

- 目/会10日金午前10時~正午/ 本庁相談室、15日水午後1時 30分~3時30分/はあとふる 川西、16日休午前10時~正午 /中里庁舎
- **問**市民生活課市民係 (☎757-3116)

法律相談

- **■** 2 日休・9 日休・16日休・23日 (木)・30日(木)午後1時30分~4時
- 会本庁相談室
- 申・問市民生活課市民係 (2757-3116) ※要予約

定例年金相談

- **■**9日休·23日休午前10時~正 午、午後1時~3時
- 会クロステン
- 申・問日本年金機構六日町年金事務所 (2025-716-0802) ※要予約

消費生活相談

ている人

- **目**月~金曜日午前9時~午後4時 (祝日・振休・年末年始を除く) 対悪質商法・買い物・契約で困っ
- 他面接相談は要予約
- 申・問市消費生活センター
 - (☎757-3740·**F**752-6924)

多重債務相談

教育相談・女性相談専用電話は27ページをご覧ください

- (月)までに要予約
- 会本庁相談室 内借金トラブル
- 問市消費生活センター(☎757-3740)

心配ごと相談

- 国随時受付
- 会・申・問社会福祉協議会 **(27**50-5010)

生活困窮者相談

- **目**午前8時30分~午後5時15分 (十・日曜日、祝日を除く)
- 会・問社会福祉協議会(☎752-7338)

子ども情報のひろば

4月の乳幼児相談

「健康相談〕

	(IEI)R	ТНИХ	.,		
	期	日	会場・受付時間		
	10E	金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前 9 時30分~10時30分		
	14⊟	(以)	保健センター(市役所本庁隣) 午前10時~11時15分		
	15E	9(JK)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分~11時30分		

17日金 午前9時30分~10時30分 間健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

松代子育て支援センター「すくすく」

〔育児相談ほか〕

期	日	受付時間	内容
9 E	3(木)	午前10時~11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後 3時30分まで
28E	3(火)	午前10時~11時30分 午後は予約制(要事 前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いま せん

母・問子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

4月の乳幼児健診

- 会保健センター(市役所本庁隣)
- 日母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確 認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳 6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4 か月児・1歳6か月児・3歳6か月児) 着替え・ おむつなど
- ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りま す。届かない人は母子保健係へ連絡してください
- ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者 も歯みがきをしてきましょう

	事 業 名	期日	受付時間	対 象 児
	4か月児 健診	22日俶	午後1時 ~1時30分	元年12月 生まれの乳児
	10か月児 身体測定	23日休	午前9時 ~9時30分	元年6月 生まれの乳児
	1歳6か月児 健診	15日似	午後1時 ~1時30分	30年9月 生まれの幼児
	2歳6か月児 身体測定	15日(水)	午前9時 ~9時30分	29年10月 生まれの幼児
	3歳6か月児 健診	14日似	午後1時 ~1時30分	28年10月 生まれの幼児

間健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

- **国**4月14日W
- 対5~6か月児
- ●受付=午前9時45分~10時 ※直接会場へおいでください
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- **時**母子健康手帳・筆記用具
- 間健康づくり推進課母子保健係 **2**757-9759

子どもをむし歯から守る プラッシング相談

- 母子育て支援センターきらりん
- 対未就学児とその保護者
- 日本ブラシ・母子健康手帳・タオル
- 問中里支所市民課市民係 ☎763-3121



P

姉の成実ちゃん(11歳・写真左)も一緒に

おうちでは、兄の蒼生ちゃん(6歳・写真右)と 追いかけっこをして走り回る陽太ちゃん。家族が言 うことを理解できるようになり、最近は自分でも"ア ンパンマン"とはっきり言えるようにもなりました。 「太陽のように明るく」。両親の思いの通り、元気い っぱいの陽太ちゃんです。

取り組んでいきます。

いる出身者、全国の皆さんに水沢の味

楽しんでもらうために、これからも

小さなムラの大きなものがたり



『十日町市の味』として届けられてい 税の返礼品としても登録され、 売所で販売をしていますので、 ステン」や「ベジぱーく」、 始まった花わさびの特産品開発が根を 漬け』を食べたこと(市報平成30年6 らった自家製の『花わさびのしょうゆ 品化することができました。 組みが始まりました。 10日号で紹介) 沢地区の有志により、 人たちとのお茶飲みで、 市内だけでなく、 多くの協力のもと、 のお宝を掘り起こそう― 商品は十日町市のふるさと納 春の辛味を楽んでもらい がきっかけで、 他県に住んで 2年前 何とか昨 出して 地 全国に 地域の直 ぜひ購 「クロ

水沢地区 「水沢花わさび組合」



地域が誇れるものを目指して





花わさびづくりも根が広が り、芽が出てくるようになり ました。メンバーも少しずつ 増え、今では総勢15人の皆 さんと取り組んでいます。ぜ ひ、多くの皆さんに食べても らいたいです。



俵山 直人 地域おこし協力隊 水沢地区担当

- -つひとつ手摘みで花わさびを摘み上げます
- ②花わさびの植栽風景
- ③花わさび組合で生産・商品化している『花わさび
- 4花わさびの楽しみ方1:炊き立ての白米にのせて 6花わさびの楽しみ方2:練りわさびの代わりの薬
- 味として

本連載は今号で終了します。長い間ご愛読いた だき、ありがとうございました。