

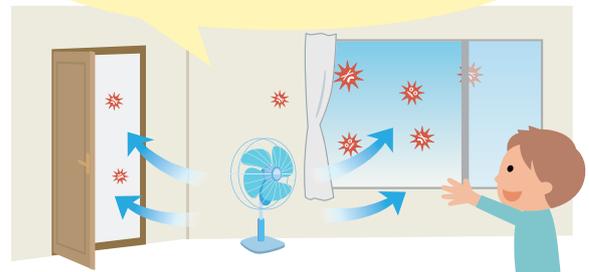


新型コロナウイルス感染症 拡大防止のために

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



密閉 密集 密接 しない!

屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



会話をするときは
マスクをつけましょう!

5分間の会話は
1回の咳と同じ



主な内容

2	ピックアップニュース 関口市長からのメッセージ 新型コロナウイルス感染症について 市民の皆様へのお願い	11	「大地の芸術祭 越後妻有アート トリエンナーレ2021」に向けて 連載コーナー① 地元サポーター通信
3	新型コロナウイルス感染症に関する情報	12	タウンピックアップ お知らせ・ガイド
4	十日町大火から120周年	14	ちびっこひろば/子ども情報のひろば
6	いつもの暮らしに、がん検診を	21	健康・福祉相談、休日救急医など
8	移住・定住補助金制度	23	連載コーナー②
9	令和3年度採用の十日町市職員の募集	24	わたしの会社のいちおしワーカー
10	産業振興のための各種支援制度		



咳エチケット



手洗い

咳やくしゃみをするときは咳エチ
ケットを、帰宅時・調理の前後・
食事前には手洗いをしましょう。

新型コロナウイルス感染症

に関する情報（令和2年4月24日時点）

☎新型コロナウイルス感染症対策本部（防災安全課内・☎757-3197）

令和2年4月24日以降に決定した重要なお知らせなどは、別途印刷物を折り込むことがあります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。



新型コロナウイルス感染症対策 特別定額給付金（10万円）窓口

☎ 755-5216（専用回線）

- 受付内容
 - ・特別定額給付金（1人10万円）に関する相談および問合せ
 - ・配偶者等からの暴力を理由に避難している人への特例相談
- 設置日時＝4月24日（金）～
- 受付時間＝午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日含む）

事業者への支援など

【新型コロナウイルス感染症対応資金の創設】

国の緊急経済対策により、3年間の実質無利子や保証料ゼロの融資を、民間金融機関（地銀・信金など）を通じて実施しています。

- 融資限度額＝3,000万円
- 融資期間＝10年以内（うち据置期間5年以内）
- 取扱期間＝5月1日（金）から12月31日（木）まで
- ☎・☎市内各金融機関

このほかの支援などは、市ホームページをご確認ください

新型コロナウイルス感染症 相談窓口（コールセンター）

☎ 761-7413（専用回線）

- 受付内容＝健康に関する相談や社会生活に関する一般相談
- 設置日時＝4月27日（月）～
- 受付時間＝午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日含む）

【雇用調整助成金の申請手数料補助】

- 対象者＝市内事業所※原則雇用保険適用事業主で納期の到来した市税を完納していること
 - 対象経費＝雇用調整助成金の申請に要する社会保険労務士への手数料（計画届作成支援等の費用含む・新型コロナウイルス感染症の影響に伴う特例措置を受けるときのみ）
 - 上限など＝1社1回限り・上限10万円
 - 申請方法＝ハローワーク十日町への雇用調整助成金の申請後に「補助金交付申請書」・「補助金実績報告書兼請求書」を問合せ先へ提出
- ※休業等実施計画届などハローワーク十日町へ提出した書類および社会保険労務士からの領収書または請求書の写しを添付
- ☎産業政策課商工振興係（☎757-3139）

市報とおかまちの発行について

新型コロナウイルス感染症が終息するまで、より細かく情報をお伝えするため、今後市報とおかまちは10日号に加えて25日号も発行して、月2回お届けします。次号は5月25日号となります。

関口市長からのメッセージ



新型コロナウイルス感染症について 市民の皆様へのお願い

4月24日時点

4月16日、法律に基づく「緊急事態宣言」が、新潟県を含む全国を対象に発令されました。市民の皆様には、大変なご不便をおかけすること、そして、事業者の皆様への厳しい経済状況も十分認識しているところですが、健康や生命を守るために、特に次の点について、最大限のご協力をお願いします。

1. 外出自粛のお願い

- ◎不要不急の外出を自粛してください。
- ◎ご家族だけであっても、今は、旅行や遠出を控えてください。

2. 地域外にお住まいのご家族・ご親戚・ご友人などへのお願い

- ◎感染拡大地域などにご家族やご親戚、ご友人などがおられる方は、新潟県内では特に帰省や転入が感染の原因となっていることから、地域外からの一時帰省や訪問などは厳に控えてください。
- ◎お仕事や学業の都合で、すでに市内に転入された方は、2週間の自宅待機をお願いします。

3. 感染防止と医療体制維持へのお願い

- ◎「密閉」「密集」「密接」の、いわゆる「3密（さんみつ）」を避け、手洗い、マスク、咳エチケットなど、感染防止対策の徹底をお願いします。
- ◎発熱などの症状が出た場合は、まず電話で、かかりつけ医など、最寄りの医療機関に相談し、指示を受けてください。
- ◎市内で感染者が発生し、感染が拡大した場合には、医療崩壊につながる危険性があります。落ち着いた行動をお願いします。

4. 生活支援と経済対策についてのお知らせ

- ◎国民一人ひとりに10万円ずつ給付される「特別定額給付金事業」について、市役所内に「緊急経済対策窓口」を設け、対応しております。
- ◎十日町市では、新潟県の制度融資を活用した場合の、信用保証料に対する100%補助を行っています。また、雇用調整助成金申請にかかる手数料補助など、事業者の皆様を対象にした市独自の支援策を実施しています。
- ◎収入減や事業継続困難など喫緊の課題に対応する独自の支援事業、緊急事態が終息した場合の経済対策についても、順次実施してまいります。

今まで以上に、一人ひとりが「うつらない」「うつさない」という高い意識を持って、行動していきましょう。この正念場を乗り越えた先には、必ずや、これまで十日町市が目指してきた、地域の新しい未来が開けるものと、確信しております。ウイルスという目には見えない敵と戦い、勝利を収めるためには、市民全員の意識の共有と、強い団結が必要不可欠です。ぜひとも市民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

十日町市長 関口 芳史



市ホームページで市長メッセージ動画を閲覧できます

「もしも？」に備えて

防災行政無線

戸別受信機を配備しています



配備されたら、受信機左側面のスイッチを「入」にしてください

- 緊急情報のほか一般的な行政連絡を含め、市から伝えたい情報を自宅や会社内で聞くための受信機です
- 配備についての費用は市が全額負担します（無償配備）
- 機器には録音機能があります。外出などで聞き逃しても、後から録音再生で確認ができます
- 電波の届きにくい建物は、外部アンテナを取り付けます（壁に穴を開けるなど工事が必要）

既に配備されている「エフエム防災ラジオ」も引き続き活用します

▶ 配備の流れ

1 市政事務協力員を通じ、配備の実施の期間などについて案内を回覧します。



2 施工業者（必ず従事者証を携行し提示させます）が各世帯や事業所に電話連絡や訪問し、設置の実施日時を調整します。



従事者証



3 実施日時に施工業者が訪問し、設置についての書類を記入していただきます。その後、家族の人や関係者など立会いの上で、自宅や事業所などに設置を行います。



一面が焼け野原となった当時の市街地

十日町大火から

120周年

防災・減災対策、また消防・救助など、公的機関が実施する「公助」だけでは、大規模な災害などから地域や住民を守ることは非常に困難です。自分の命は自分で守る「自助」、隣近所や自主防災組織など、地域で助け合う「共助」の意識を一人ひとりが共有し、これらが連携したとき、強い地域防災力となり「災害に強く安心して暮らせるまち」の形成につながります。

自助・共助・公助の連携を

当時の大火を振り返り、先人たちの苦勞に感謝し、今後もしもさまざまな災害から地域を守るという思いを持ちましょう。防災力の向上には、防災用品の備蓄や、積極的な防災訓練への参加、日ごろ地域での声かけなど、コミュニケーションも大切です。

備蓄・訓練・コミュニケーションで防災力向上を



故・水野豊吉さんは十日町大火の被害状況を調査し、図面化しました。上図はその図面を元に、生前に本人の了承を得て、消防本部が作成したものです。十日町市の中心部をほとんど焼き尽くしており、被害の大きさがわかります。

(消防本部提供)

今年、明治33年（西暦1900年）6月10日に発生した「十日町大火」から、120周年にあたります。当時の市街地の建物のおよそ8割に当たる752戸が焼失、面積にすると約25万㎡を焼き尽くした未曾有の大規模な大火災でした。当市では、近年も豪雪をはじめ、中越地震、長野県北部地震、平成23年7月新潟・福島豪雨、また昨年は台風19号など、自然災害が相次いで発生しています。このように、いつ発生するかわからない火災や自然災害に対して、地域が一体となり防災力を高めていくことが今後ますます必要になります。大火から120年。この節目に、改めて防災について考え、備えましょう。

■問合せ 防災安全課 (☎757-3197)

各種健(検)診の延期について

新型コロナウイルス感染対策のため、密閉空間、密集場所、密接場面の「3密」を避けて実施します。これにより、市報3月10日号とともに配布された「令和2年度十日町市健康カレンダー」から、日程・会場に変更がありますので、下表を確認してください。

健(検)診名	日程・会場		補足事項など
	従前	変更後	
住民健診	5月29日(金)：平成園	9月3日(木)午後1時～3時：保健センター（市役所本庁隣）	健康診査、胸部レントゲン検査とも延期
	6月23日(火)・24日(木)：水沢公民館	8月6日(木)・7日(金)・20日(木)・21日(金)午後1時～3時：保健センター（市役所本庁隣）	
	6月2日(火)・3日(水)：松之山体育館	●健康診査を延期し、がん検診（胸部レントゲンおよび胃がん・大腸がん健診）は予定通り実施	健康診査の延期日程は決まり次第お知らせ
	6月10日(水)～12日(金)：中里庁舎	●会場は変更なし	
	7月～9月：十日町地域の全会場	●日程は変更なし ●会場は全て保健センター（市役所本庁隣）に変更	
胃がん・大腸がん検診	6月～9月：全会場	●日程に変更なし ●十日町地域の一部会場を保健センター（市役所本庁隣）に変更	

- ・上記以外についても、今後の感染状況などにより延期や中止することがあります
- ・すでに申し込んだ人には、健(検)診の約1か月前に受診票を送付します。同封されている案内文の注意事項をよく読み、受診してください

- ・胸部レントゲン検査は、これまで着替えの検診着を用意していましたが、今年はありません。無地で装飾なしのTシャツや肌着を着てお越しください（適した服装でないとき200円で検診着を購入）

マナーからルールへ ～望まない受動喫煙をなくそう～

4月1日から健康増進法が改正され、多くの人が集う施設は原則屋内禁煙となりました。受動喫煙を防止するための取組みは、マナーからルールへと変わります。



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の人は喫煙
エリアに立ち入り禁止に

喫煙室の
設置が必要

屋内の喫煙には
喫煙室の設置が必要

標識掲示が
義務付け

喫煙室には標識掲示が
義務付けに

詳しい情報はこちら <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>
（「なくそう！望まない受動喫煙」で検索）

ピロリ菌抗体検査のお知らせ

対象者へ6月中旬に受診票を郵送します。この機会に受診しませんか。

市在住の住民健診会場（7月～9月）または市内の13医療機関（7月～11月）

対下表の通り

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
45歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
55歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

- 市の検査が受けられない人＝今までにピロリ菌の除菌治療を行ったことのある人や、胃の疾患で治療中または胃に不快感などの自覚症状がある人

¥1,300円（自己負担額）

- 内問診・血液検査（血液中に含まれるピロリ菌抗体を測定し、胃の中にピロリ菌が存在しているかを調べます）

いつもの暮らしに、がん検診を



大切なあなたと家族のために受診しましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

市民の死亡原因の第1位はがんです。そんな中でも、がん検診の受診率は低い現状です。がんで死亡する人の多くは、毎年がん検診を受診していません。今回は医師の仲栄美子さんの話を交え、女性特有のがんである子宮頸がん検診の大切さについてお伝えします。



たかき医院（土市5）
医師 仲栄美子 さん

子宮頸がんの特性・原因

子宮のがんには「子宮体がん」と「子宮頸がん」があり、子宮体がんは50歳代の女性に、子宮頸がんは20～40歳代の女性に多くなります。子宮頸がんは、性行為により発がん性ヒトパピローマウイルスに感染することが原因で発生します。

ワクチン接種について

子宮頸がんワクチンは、発がん性ヒトパピローマウイルスの感染を予防するものです。そのため、若年齢（中学1年～高校1年生ころ）のうち、接種することが効果的と言われています。

定期的に 検診を受けましょう

性行為で避妊具などを使用しても、発がん性ヒトパピローマウイルスの感染を100%予防できません。また子宮頸がんは進行すると、不正出血や腹痛腰痛などの症状も現れ、治療も大変になります。

早期発見できれば、治療の身体的負担も軽くなります。そのため、20歳以上になったら定期的（市は2年に1回の受診を推奨）に子宮頸がん検診を受診しましょう。また、精密検査が必要とされた人は、必ず医療機関を受診してください。精密検査を受けるまでが検診です。

無料でがん検診が受診できます

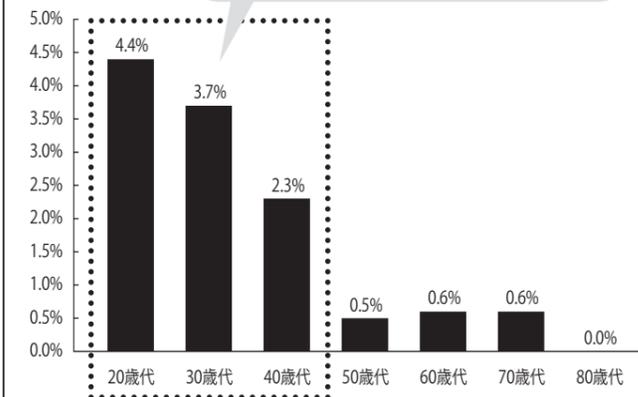
次の人を対象に行います。この機会に受診しませんか。

- 子宮頸がん検診（女性）＝20歳（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）
- 乳がん検診（女性）＝40歳（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）
- 胃がん・大腸がん検診（男性・女性）＝40歳（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）



健康カレンダーにも案内が記載されています

グラフが示すとおり、20歳代から40歳代の女性に多いがんであることがわかります



「新潟県がん報告」より
市内年齢階級別子宮頸がん・異形成[※]発見率
（平成29年度～30年度平均）

※異形成：がんの前段階（前がん病変）のこと

令和3年度採用の十日町市職員の募集



チャレンジ精神あふれる人を求めています

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787



● **保健師**
 ● 受験資格 昭61年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または今年度に取得見込みの人
 ● 募集人数 1人程度

保健師

● 募集人数 5人程度

● **一般事務上級**
 ● 受験資格 平成3年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
 ※市長がこれらと同等と認める人を含む

一般事務上級

土木技師上級

● 受験資格 昭61年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
 ● 募集人数 6人程度

令和3年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第1回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

共通事項

- 【第1次試験：筆記試験】
 日 7月12日(日)
 会 十日町市役所
- 試験科目 教養試験・専門試験（一般事務上級は除く）・作文・適性検査
- 【第2次試験：集団面接試験】
 日 8月中旬予定（会場などの詳細は1次試験合格者に直接通知）
- 【第3次試験：個別面接試験】
 日 9月中旬予定（会場などの詳細は2次試験合格者に直接通知）
- ☑ 6月12日(金)まで
 申 必要書類を人事係へ提出
- ・ 持参するとき 平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ提出（本人以外も可）
 ・ 郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付（6月12日(金)までの消印有効）
 ※ 申込書類の返却なし



メール配信登録はこちら

今後、一般事務初級・一般事務社会人経験者・土木技師中級を募集予定（今年度の試験において、応募できる職種は1職種に限る）

● **給与（初任給）** 18万2200円（新卒者のとき）
 ※ 職歴などにより異なるほか、給料改定などで増減することあり

● **必要書類**
 ・ 職員採用試験申込書（人事係に配置、市ホームページにも掲載）
 ・ 成績証明書（最終学歴のもの。来春卒業見込みの人は最近までのもの）
 ・ 卒業証明書（卒業見込みの人は卒業見込証明書）
 ・ 返信用封筒（長形3号）84円切手を貼付し、送り先住所・氏名記入のもの2枚
 ※ 保健師への応募は保健師免許の写し（取得見込者を除く）

移住・定住補助金制度



応援します！十日町市へのU・Iターン

問合せ：企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

新制度

① 「結婚定住補助金」

女性が結婚後も市内に住み続ける世帯へ

● 対 令和2年4月1日以降に婚姻し、次の要件全てを満たす世帯
 ・ 婚姻日の1年以上前から、妻が市内に在住
 ・ 婚姻日の5年以上前から、夫が市外に在住
 ・ 婚姻日において夫婦ともに年齢が34歳以下
 ・ 申請者または配偶者が市内で就業している（住宅を取得するとき是不問）
 ※ 世帯員に公務員（正職員）がいるときは対象外
 ● 申請期間 令和2年7月1日～令和3年3月31日
 ● 補助金額 最大40万円

② 「U・Iターン世帯補助金」

世帯でU・Iターン

● 対 次の要件全てを満たす世帯
 ・ 市外から世帯（夫婦・夫婦と子ども・ひとり親世帯）で市内に転入
 ・ 申請者または配偶者の転入時年齢が55歳以下
 ・ 申請者または配偶者が市内で就業している（住宅を取得するとき是不問）
 ※ 世帯員に公務員（正職員）がいるときは対象外
 ● 申請期間 転入後3か月～1年以内（令和元年6月30日以前に転入したときは、転入後4年以内まで申請可）
 ● 補助金額 最大40万円

③ 「移住支援金」

東京23区からU・Iターン

● 対 次の要件全てを満たす人
 ・ 直近10年のうち5年以上、東京23区に在住、または東京圏（埼玉、神奈川、千葉、東京）に在住して通勤
 ・ 求人サイト「新潟企業情報ナビ」※に掲載された企業などに就職し、3か月以上経過
 ● 申請期間 転入後3か月～1年以内（今年度の申請期限は令和3年2月28日まで）
 ● 補助金額 世帯・100万円、単身・60万円



※新潟企業情報ナビQRコード



ほかにもこんな支援があります 上記①～③いずれかの補助金を利用した人は、さらに下記の支援制度を利用できます。詳細な要件、申請方法などは問い合わせください。

【住宅取得支援制度】		【通勤費支援制度】	
婚姻または転入後2年以内に新築住宅を取得	最大60万円	ア) 婚姻または転入後1年以内に取得した運転免許費用	最大10万円 ※ア)・イ)のいずれか1つの利用に限る
婚姻または転入後2年以内に中古住宅を取得	最大20万円	イ) 婚姻または転入後1年以内に通勤バスまたは電車の定期券代(6か月以上分)を購入した費用	
婚姻または転入後1年以内に市所有の住宅用地を取得	最大100万円		

※令和2年4月1日以降に婚姻または転入した人が対象

産業振興のための各種支援・融資制度紹介

がんばる企業を応援します

問合せ：産業政策課商工振興係 ☎757-3139

企業設置奨励条例・企業投資促進条例

設備投資・新規雇用を行う企業を支援します。
 ① 次の事業を市内で行い、設備投資と3人以上の新規雇用（小規模事業者は2人以上）を行う事業者など
 ・ 企業設置奨励条例…製造業、宿泊業、農林水産物等販売業
 ・ 企業投資促進条例…施設農業、林業、水産養殖業、建設業、製造業、運輸業、電気業、ガス業、熱供給業、データセンター、民間放送業、情報サービス業、繊維品卸売業、農畜産物・水産物卸売業、宿泊業

業、農林水産物等販売業を営み県から地域経済牽引事業計画の承認を受けた事業者など

主な支援内容

- ・ 設備投資に係る固定資産税および都市計画税の課税免除（3年間）
- ・ 企業設置資金・企業投資資金の融資資格付与
- ・ 設備投資費借入時の利子補給金交付（5年間・上限は年度末残高の1%）
- ・ 事業用地取得費の30%助成（上限3千万円）および造成費の30%助成（上限1千万円）
- ・ 新規雇用1人あたり10〜20万円の補助

設備投資に係る固定資産税の減免事業

雇用増を伴わない設備投資に対し、取得資産（家屋・償却資産）の固定資産税の全部または一部を減免します。
 ① 市内に主たる事業所を置く製造業、繊維品卸売業、農畜産物・水産物卸売業、宿泊業を営む事業者などが、令和2年1月2日以降に取得した資産（取得額1千万円から2億円まで）

● 支援内容 ① 対象の固定資産税額を3年間免除（課税標準額3千万円まで）

● 支援条件

- ① 対象期間中に既存雇用人数を減少させないこと
 - ② 企業設置奨励条例・企業投資促進条例またはほかの補助金を活用していないこと
- ※ 1企業1回限り

生産性向上特別措置法に基づく支援措置

中小企業・小規模事業者などの生産性向上を図るため、設備投資を支援します。
 ① 市が策定した導入促進基本計画に基づいて「先端設備等導入計画」を作成し、市の認定を受けた中小企業者など

【先端設備等導入計画の認定】

● 対象設備 ① 労働生産性の向上に必要な生産、販売活動などの用に直接供される設備

● 支援措置

- ① 信用保証などにより資金繰りを支援
- ② 一定要件を満たす設備取得について固定資産税の特例措置

【固定資産税の特例】

● 特例を受けられる要件 ① 生産性向上に資する指標が旧モデル比で年平均1%以上向上する次の減価償却資産（最低取得価格/販売開始時期）
 ・ 機械装置（160万円以上/10年以内）
 ・ 測定工具および検査工具（30万円以上/5年以内）
 ・ 器具備品（30万円以上/6年以内）
 ・ 建物付属設備（60万円以上/14年以内）

販路拡大助成金交付事業

販路拡大を図るため、市内の事業者が展示会などに独自に出展するときに必要な経費の一部を助成します。
 ● 補助率など ① 2分の1・上限5万円

人材確保支援事業

インターンシップ、または就職試験のための旅費・宿泊費の一部を支援します。
 ① 市内中小企業者などが実施する対象事業に参加する人または、参加する人に経費の補助を行う中小企業者
 ● 補助率など ① 10分の10・上限2万円（旅費1万円、宿泊費1泊5千円）

中小企業人材育成支援事業補助金

中小企業大学校などの各種研修機関で研修を受講したときの、受講料の一部を補助します。
 ① 市内に事業所を有する中小企業の事業主
 ● 補助率など ① 2分の1・上限1万円

「大地の芸術祭越後妻有アートトリエンナーレ2021」に向けて

地区（集落）状況調査を進めています

問合せ：大地の芸術祭実行委員会事務局 ☎757-2637（観光交流課内）



地区（集落）単位での参加を希望するとき

各地区の代表者の皆さんと相談しながら、順次アンケートやヒアリングを実施しています。

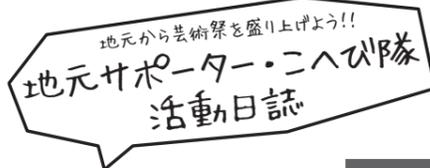


グループ・団体での参加を希望するときなど

上記の問合せ先へ連絡してください。

大地の芸術祭実行委員会事務局では、2021年夏に開催する「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2021」に向けて、アート作品の設置やイベント開催の参考とするため、各地区（集落）へのアンケートやヒアリングなどを進めています。

連載コーナー Serialization corner



地元サポーターチーム活動 メンバー募集中

今年も楽しい活動を計画しています

地元サポーターは、1年を通じてさまざまな活動を行っています。イベント準備や作品の受付管理など、随時参加者を募集しているほか、昨年度から下記の3チームが中心となり、定期的に楽しい活動を行っています。

- ① ガイドチーム：主にツアーバスのガイド力を身に付ける勉強会を行います
- ② 交流&PRチーム：交流会や地元サポーターの活動PRを行います
- ③ 英語教室：海外からのお客さまやサポーターを迎えるため、毎月英語教室などを行います

今年度も、各チームのメンバーとして、大地の芸術祭と一緒に盛り上げる仲間を大募集します。毎日がもっと楽しくなる活動に、ぜひ参加しませんか。

■ 問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



ガイドチーム主催の越後妻有勉強会。昨年は棚田の勉強やきもの工場見学も開催



楽しい仲間と出会えるチャンス！まずは気軽に問合せください



英語教室では、大地の芸術祭に向けて英語を学びます



交流PRチームでは、アーティストや地元の人の交流も

叙勲おめでとうございます



瑞宝双光章 (危険業務従事者叙勲・消防功労)

藤田 直司さん (69歳・新保)

昭和48年9月に十日町地域消防本部へ消防士として奉職。以来38年間にわたり、数々の現場での救急・救助や火災予防啓発に取り組み、消防行政の進展に尽力されました。藤田さんは、「振り返ると命の危険を感じたこともありましたが、諦めずに職務をやり遂げられたことは、誇りに感じています。在職中、支えていただいた皆さん、家族に感謝を申し上げ、そして今は亡くなりましたが、自分の両親に喜びを伝えたいです」と、受章の感想を話してくれました。

再生可能エネルギー利用の取組みは進む

4月10日(金)：市役所本庁

令和7年度までに、市内の総電力消費量の30%を再生可能エネルギーで創出することを目標に、さまざまな取組みを進めている十日町市。その取組みがまた一つ進展し、この日「使用済み紙おむつ燃料化実証事業」の事業契約締結式が行われました。

契約を結んだのは、市が公募で事業運営および熱利用事業者として選定した社会福祉法人十日町福祉会(村山薫理事長)。この実証事業は、同法人が市に施設使用料を支払い、市が整備する燃料化施設で「使用済み紙おむつ」からペレット燃料を製造して、同法人の施設で燃料として利用するというものです。エネルギーの地産地消につながる取組みであるとともに、紙おむつの乾燥にはごみ焼却炉の排熱を利用する、国内初の事例となります。

12月からの稼働開始を目指し、官民が協働した燃料化事業がいよいよスタートします。



左から村山理事長、関口市長



写真左から田口支局長、退任した竹内さん、関口市長、新任の金澤さん

「差別や偏見のない社会へ」人権擁護委員のバトンタッチ

4月14日(火)：市役所本庁

退任した人権擁護委員への感謝状の贈呈、また新任となる人権擁護委員への委嘱状の伝達式が行われ、出席した関口市長と新潟地方法務局田口十日町支局長からは、労いと激励の言葉が贈られました。

今年3月31日で退任したのは、平成25年7月から2期(6年9月)にわたり委員を務めた竹内増蔵さんで、「6年間さまざまな勉強をさせていただきました。これからも皆

で手を取り合い、差別や偏見のない社会を築いていきましょう」と委員としての活動を振り返るとともに、今後の期待を話しました。また、竹内さんに代わり、4月1日から新任となった金澤正道さんは、「まだわからないことばかりですが、先輩方の話を聞いたり、研修を受けたりして、微力ながら務めさせていただきます」と、抱負を話しました。

桜咲き誇る中、栄えある第1期生が入学

4月10日(金)：県立十日町看護専門学校

今年4月、十日町市医療福祉総合センター内に開校した新潟県立十日町看護専門学校。この日、第1期生となる36人の入学式が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学生と学校関係者のみ参加し、時間も短縮して挙行



入学式に臨んだ第1期生の皆さん

された式では、塚田芳久学校長から「今日から始まる3年間の課程は、強い覚悟と不断の努力が必要です。全員の卒業と国家資格取得を目標に、同級生で一致団結して頑張ってください。私たちはそんな皆さんを支え、懸命に指導します」と激励の言葉がかけられました。このあと、1期生を代表して大口良太さん(18歳)からは「看護師としての専門知識と技術態度を学び、心身ともに成長できる学校生活を送れることに、喜びを感じています。この地で暮らす人たちの思いや価値観を大切にし、その生活を支えることのできる看護師を目指します」と誓いの言葉が述べられました。



皆さんと地域課題解決に向けて取り組みます

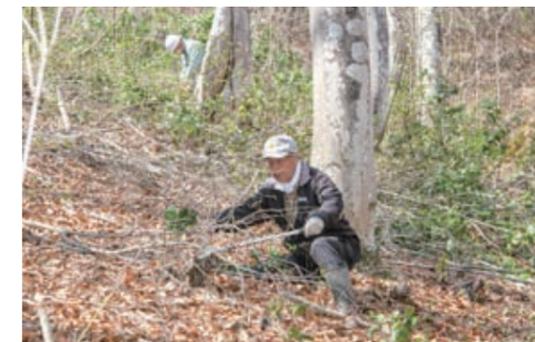
4月1日(水)：市役所本庁

市は地域対策事業として、総務省の「集落支援員」と「地域おこし協力隊」制度を活用しています。

このたび、4月1日付けで新たに地域支援員の田村実義さん(中条飛渡地域で活動)、地域おこし協力隊の羽鳥美香さん(水沢地区で活動)の2人を迎えました。これにより現在市内では、地域支援員は4地域で5人が、地域おこし協力隊は8地区で10人が活動しています。地域支援員は住民の皆さんとともに地域の現状に向き合い、地域の継続、および発展に結び付ける展開や事業を見出し、実施していきます。また、地域おこし協力隊は高齢化集落の維持・存続のために、日々活動していきます。



写真左から羽鳥さん、関口市長、田村さん



県内一のブナ林を目指して

4月3日(金)：二六公園(中屋敷地内・長福寺裏)

二六公園保存会(小林正夫会長)は、ブナ林が広がる同公園の保存・開発・環境整備や美化などに努めています。昨年、これらの活動が認められ、「花王・みんなの森づくり活動助成」事業の支援団体にもなっています。

この日、保存会が地域の人たちに声掛けを行い、初めての試みとなるボランティアの公園整備活動を行いました。

集まった人たちは、法面の小枝などを刈り払ったり、園内散策道の石などを拾ったりしました。整備活動に汗を流す会員の皆さんに話を聞くと、「この公園は、地域の宝です。県内で一番のブナ林にするために、これからも活動していきます」と思いを語ってくれました。

「森の学校」キョロロ

5月15日～6月14日の里山体験プログラム

日時/テーマ
5月16日(土) 午後1時30分～4時/花ごよみ調査(無料)
5月17日(日)・24日(日)・31日(日)・6月14日(日) 午後1時～2時30分/里山の生き物探検☑20人
5月23日(土) 午後1時30分～4時/まちのクモしらべ(無料)
5月30日(土) 午後1時～3時/キョロロ生物部
6月6日(土) 午前10時～正午/ブナの森のようちえん、午後1時～3時/里山の生き物サポーターズ(無料)
6月7日(日) 午後1時～3時/田植え
6月13日(土) 午前8時～9時30分/子ども野鳥の会探鳥会、午後1時30分～4時/ハナアプしらべ(無料) ☑10人

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、中学生以下無料
●参加費=500円、未就学児無料
☎キョロロ ☎595-8311

魚沼テクノスクール 受講生・在校生募集

【JWCAD基本コース】
日 6月13日(土)・20日(土)午前9時～午後4時
【IT活用・Webクリエイター入門講座】
日 6月16日(火)・17日(水)午前9時～午後4時

情報などを、報告する仕事です。報告は公開するときがあります
☒ 6月1日(月)必着
申・関信濃川河川事務所占用調整課(☎0258-3213268) ※詳細は問合せ

【IT活用基礎科】

日 7月3日(金)～10月30日(金) 午前9時～午後3時40分
(共通)
☎魚沼テクノスクール(魚沼市・☎0257-79412410) ※詳細は問合せ

福祉・健康

6月の全血献血

6月は予定していません。
☎健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

子育て

児童手当に関するお知らせ

令和2年度現況届の提出
5月末に文書を郵送します。現況届を提出しないと支給ができなくなるので、忘れずに提出してください。詳細は同封される案内をご覧ください。
●提出期間 6月1日(月)～30日(火)
【児童手当の定期支給】
6月10日(水)に2月～5月分を振り込みます。
(共通)
☎子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

公営住宅入居者募集

申・関都市計画課建築住宅係(☎757-9935)

市営住宅の入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人はまず一度、相談してください。詳しい内容は、市ホームページ「公営住宅のご案内」を確認するか問い合わせてください。

●募集期間=5月11日(月)～25日(月)
●募集する住宅=下表のとおり

区分	地域	物件	間取り	家賃(月)	戸数	
市営住宅	十日町	田川住宅(単身不可)	昭和53年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	16,200～24,100円	3戸
		谷内丑住宅A棟(単身不可)	昭和59年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	16,800～25,000円	2戸
	川西	朝日町住宅(単身不可)	平成2年度築 木造高床3階建	2LDK 8帖1室、6帖1室、LDK	17,500～26,100円	1戸
	松代	下町住宅(単身可)	平成4年度築 木造高床3階建	2LDK 10帖1室、6帖1室、LDK	19,900～29,700円	2戸
県営住宅	十日町	新座住宅(単身可)	昭和31年度築(平成28年度改修) 鉄筋コンクリート造3階建	1DK 6帖1室、DK	10,200～15,200円	1戸

市民音楽祭中止のお知らせ

6月21日(日)に開催を予定し、市報3月10日号で出演団体を募集しましたが、新型コロナウイルスウィルス感染症拡大防止のため、中止します。
☎市民音楽協会・村山(☎090-11930-8452)

催し・講座

後妻有文化ホール「段十ろう」成人講座のお知らせ

日 6月11日～10月15日までの第1・3木曜日午後7時30分～9時(全6回)
¥1500円+食材費(1回500円程度)
定 先着16人
持 エプロン、三角巾
講 蕪木康子さん
他 9月～11月は自主講座として開催(会費別途必要)
☒ 5月29日(金)
(共通)
☎申・関越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)

大人の英会話教室

日 6月10日(水)・24日(水)・7月8日(水)・22日(水)いずれも午後6時～7時
☒ 5月29日(金)
(共通)
☎申・関越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)

【男の料理教室】

日 6月9日～8月25日までの第2・4火曜日午後7時～9時(全6回)
¥1500円+食材費(1回500円程度)
定 先着16人
持 エプロン、三角巾
講 蕪木康子さん
他 11月～翌年3月は自主講座として開催(会費別途必要)
☒ 5月29日(金)
(共通)
☎申・関越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)

募集

まちなかステージ立体駐車場定期利用募集

☎市内に在住・在勤の人、または市内の事業者/月額1万3千円
●募集台数 数台※応募多数のとき抽選
●利用期間 6月1日(月)～令和3年3月31日(水)
☒ 5月22日(金)必着
申・関NPO法人市民活動ネットワーク(☎761-7444)

情報館コンピューター講習 ワード初級

日 6月23日～7月7日の毎週火・木曜日午後2時～4時 ※全5回
対 文字入力ができる人
¥5千円
定 16人※5人以下は中止のときあり
内 文・表の作成、写真の挿入
会・申・関情報館(☎750-5100)

まちなかステージ 5月14日～6月14日の行事予定表

月	日	内容
6月	6日(土)	お茶にしようじゃねえ会(フォルトネット) -DVD上映会-「私がひきこもった理由 回復へのヒントを探る」 ●時間=午後1時30分～3時30分 ☎分じろう:ルーム1・2 ¥300円
	7日(日)	茶席(お茶をたのしむ会) ●時間=正午～午後4時 ☎分じろう:茶室 ¥500円

【分じろう:まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

日時	展示内容
6月8日(月)まで	石で作った斧(原水無遺跡、森上遺跡、新座原D遺跡)
6月10日(水)～8月3日(月)	紡錘車(馬場上遺跡・上屋敷遺跡)

※展示時間は問い合わせ
☎市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

越後妻有文化ホール「段十ろう」については、6月のホールイベント予定はありません

スポーツ

第16回市長杯 ファミリーゴルフ大会

日 6月6日(土)午前7時45分～
¥4千円(プレー代・軽食代
込み)
定 先着50人
会・申・参加費を添えてナ
カゴグリーンパーク(☎7
68-4419)へ

くらし相談

5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、
軽自動車税、後期高齢者医療
保険料および介護保険料第2
期の納付月です。期限(6月
1日)内に納めましょう。
☎ 税務課(固定資産税☎75
7-3728、軽自動車税
757-3716)・市民
生活課(☎757-373
5)・医療介護課(☎75
7-3757)

6月の休館日

- 段十ろう 8日(月)・22日(月)
- 千手中央コミュニティセン
ター 毎週(火)
- 情報館 22日(月)
- 博物館 8日(月)・15日(月)・
22日(月)・29日(月) (新型コロナウイルス
の感染拡大防止
のため、6月1日のオープ
ンを延期することがありま
す)
- まつだい郷土資料館・まつ
だい雪国農耕文化村セン
ター「農舞台」 毎週(水)
- 市総合体育館 16日(火)
- 川西総合体育館 24日(水)
- なかさとアリーナ(中里体
育館) 9日(火)
- 松代総合体育館 毎週(月)
- ひだまりプール 毎週(火)
- キヨロロ 毎週(火)
- 分じろう 毎週(火)
- 十じろう 毎週(火)

Jアラート全国一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生
に備えた訓練です。市内全戸
に設置した、エフエム防災ラ
ジオから訓練放送が流れます。
日 5月20日(水)午前11時

乳幼児・学童・生徒の定期予防接種

☎健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

保護者が協力医療機関に直接予約して接種を受ける、個別接種で実施します。協力医療機関については、市報3月10日号とともに配布した「健康カレンダー」やホームページを確認してください。

- 実施期間 = 令和3年3月まで (医療機関によって予約方法や接種日時が異なるので要事前確認)
- 接種料金 = 無料 (ただし、対象年齢を過ぎると任意接種になり自己負担)
- 接種時に持参するもの = 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具、保険証
- 予防接種の種類と対象年齢など = 下表のとおり

対象	予防接種の種類	対象年齢	接種回数	
乳	B型肝炎	1歳未満	3回接種	
	ヒブ	生後2か月以上5歳未満	4回接種 ^{※1}	
	小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	4回接種 ^{※1}	
	四種混合	第1期初回	生後3か月以上7歳6か月未満	3回接種
		第1期追加		1回接種
	BCG	1歳未満	1回接種	
幼	麻しん 風しん混合	第1期	1歳以上2歳未満	1回接種
		第2期	小学校就学の前年度	1回接種
	水痘 (みずぼうそう)	初回	1歳以上3歳未満	1回接種
		追加		1回接種
	日本脳炎 ^{※2}	第1期初回	生後6か月以上7歳6か月未満	2回接種
		第1期追加		1回接種
生 学 徒 童	日本脳炎 ^{※2}	第2期	9歳以上13歳未満	1回接種
	二種混合	第2期	11歳以上13歳未満	1回接種

※1：接種開始月齢によって接種回数が異なります
※2：平成19年4月1日生まれまでの日本脳炎1期・2期末接種の人は、20歳未満まで日本脳炎の予防接種を受けられる特例措置があります

- ◎子宮頸がん：3回接種(中学1年～高校1年相当の女子)
平成25年6月14日から接種を積極的に呼びかけていません。接種は、主治医とよく相談してください。
- ◎不活化ポリオ：4回接種(生後3か月以上7歳6か月未満)
四種混合を接種している人は、不活化ポリオを接種する必要はありません。

● 放送内容 = 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは十日町市です」
※前後にチャイム音
☎ 防災安全課(☎757-3197)

令和2年度自動車税(種別割)

金融機関やコンビニ、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、インターネットでも納付できます。
● 納期限 = 6月1日(月)
☎ 4月1日時点での普通自動車
の所有者
☎ 南魚沼地域振興局県税部十
日町収税課(十日町地域振
興局庁舎内・☎757-5513)

6月1日人権擁護委員の日

人権相談は電話で受け付けています。
● みんなの人権110番
☎ 0570-00311
0(全国共通)
☎ 市民生活課市民係(☎757-3116)

軽自動車税(種別割)の納期限は6月1日(月)

☎ 税務課市民係(☎757-3716)または各支所市民課

金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済、市役所会計課窓口および各支所市民課窓口で納付できます。口座振替の人(振替日6月1日)は事前に残高の確認をお願いします。

【納税証明書について】

口座振替で納めた人には、6月中旬に納税証明書を郵送します。車検を受けるときに必要なため、保管してください。急ぐときは、税務課12番窓口・各支所市民課窓口で交付を受けてください。

【身体障がい者の減免申請について】

障がいの程度・軽自動車などの名義・使用目的など一定の要件を満たしているとき、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

● 申請期限 = 6月1日(月)

持 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか、運転者の運転免許証、認印、車検証、マイナンバーカードまたは通知カード



6月のマイナンバー
間外開庁日(本庁舎)

日 6月20日(土)午前9時〜午後4時、6月11日(木)・25日(木)午後5時15分〜午後7時
会 市役所本庁舎1階3番窓口(市民生活課)

内 マイナンバーカードの申請・受取り、電子証明書の更新手続きなどの受付
他 要事前予約
申 ・岡市民生活課市民係 (☎757-3116)

5月20日〜6月30日
山地災害防止キャンペーン

山地災害について理解と関心を深めるため実施します。日ごろから家族・地域の皆さんで危険なところや避難場所について話し合い、避難経路なども確認しておきましょう。
岡 農林課林政農災係 (☎757-9917) または南魚沼地域振興局農林振興部森林施設課 (☎025-772-8274)

字川下19-1
● 建物 木造2階延べ117・16㎡(築30年) ※敷地は転貸し
× 5月22日(金)午後4時※郵送のみ受付
問 財政課管財係 (☎757-9914)

ごみ集積庫設置補助金

ごみ集積庫の新設・更新費用の一部を補助します。
● 補助額 新設・限度額7万円、更新・限度額5万円 ※5万円以上の事業費で設置費の2分の1補助
× 5月29日(金)午後5時
申 ・岡環境衛生課 (☎752-3924) または各支所地域振興課

工業統計調査を実施します

5月中旬以降、統計調査員が対象事業所に電話による聞き取り調査を行いますので、ご協力ください。調査の結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。
● 調査基準日 6月1日(月)

十日町市青少年育成委員を紹介します

市では、35人の青少年育成委員を委嘱して、市内の街頭巡回パトロールを定期的に実施し、声掛けによる青少年の非行防止活動や保育園・学校訪問など、青少年の健全育成活動を行っています(敬称略)。
● 十日町地区 小宮山隆・真霜亨・今井貴彦
● 新座地区 栗原征隆・田口一浩

● 大井田地区 高橋政則・柳澤健彦
● 中条地区 大橋薫・佐藤一雄
● 飛渡地区 池田勉
● 十日町西部地区 滝澤正之・岩田雅之・長井洋和
● 川治地区 村山和之・福崎裕一・遠田英祐
● 吉田地区 児玉勝・齋木政隆・吉澤俊宏
● 下条地区 田村潔・津畑朗・小林俊英
● 水沢地区 佐藤幸雄・富井君子・佐藤郁子
● 川西地区 星名久徳・渡貴裕子・小林満智子
● 中里地区 齋喜正司・上原

対 製造業を営む事業所
問 総務課行政管理係 (☎757-9913)

NPO法人松之山いきいき隊が福祉有償運送を実施します

単独での移動や公共交通機関の利用が困難で、運送者に会員として登録された人およびその付添人
お身体障がい者などの会員に対して、自家用自動車を使用して、原則ドア・ツー・ドアの個別輸送を行うサービスです
岡 NPO法人松之山いきいき隊 (☎596-3705)

「特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法」に関する弁護士による電話相談会

5月16日(土)午前10時〜正午
他 通話料がかかります
申 ・岡全国B型肝炎訴訟新潟事務所 (☎025-223-1130)

十日町川治郵便局が開局します

開局 6月1日(月)午前9時
※午前8時15分〜開局セレ

茂・廣田敏一
● 松代地区 佐藤キヨノ・石口丈夫

● 松之山地区 本山義昭・関根勝
岡 生涯学習課 (☎757-011)

サタデー市長室

5〜9月の第4土曜日午前9時〜午前10時
※公務により、中止あり
● 対話時間 1組50分以内
会 市役所本庁
対 市内の団体※個人不可
定 実施日ごとに先着2組・各組10人以内
他 内容によっては担当課で対応することあり
× 各実施日の10日前
申 ・岡企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)

市有財産を公売します

【旧中里光永館跡(土地)】
● 場所 十日町市上山216-5-1
● 面積(地目) 766.59㎡(宅地)
【旧松之山医師住宅(建物)】
● 場所 十日町市松之山湯本

モニーあり
● 所在 妻有町西3-1-2(川治内後2地内)

岡 土市郵便局 (☎758-001)

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

6月3日(水)・24日(水)両日も午前10時〜正午※開催日以外も随時相談可
会 保健センター(市役所本庁隣)
申 ・岡福祉課福祉支援係 (☎757-9739)

新潟県福祉人材センター

福祉職場に就職したい人の相談に応じ、就職のお手伝いをします。新潟市・長岡市・上越市に相談所があります。まずはお電話ください。
岡 新潟県福祉人材センター (☎025-281-5523)

教育相談

日 月〜金曜日午前9時〜午後4時(祝日・振休除く)
会 ・岡教育相談センター(丸山町) ☎752-7565

6月1日(月)〜7日(日) 第62回水道週間
スローガン「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」

水道は健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える大切な生活基盤として、重要な役割を果たしています。蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっていますが、水道週間をきっかけに水の大切さをもう一度考えてみませんか。

【漏水に注意してください】

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は使用者(所有者)の管理責任となり、相当の額の水道料金が請求されます。日頃からメーターに異常がないか、点検をしてください。

岡 上下水道課水道維持係 (☎757-3138)

休日・夜間：十日町浄水場 (☎752-2959)

料金に関すること：上下水道料金センター (☎757-3115)



環境共生活動事業補助金

～川を楽しむ、川やその周辺の環境維持などを行う団体を支援します～

良好な河川環境づくりをはじめ、環境との調和・共生に資する地域づくりや環境の保全・啓発活動を行う団体を支援します。

岡 河川美化(河川環境の維持・向上活動)、河川公園などの環境保全活動(河川環境との調和・共生活動)、河川を活用したイベント(河川の親水化活動)



昨年度「清津川 川っぺり音楽祭」の様子

● 補助金額 = 上限20万円(補助率は収入などを除いた補助対象経費の2分の1)

他 団体の運営経費、施設設置・改修などのハード事業、食糧費、備品購入費などは対象外

岡 建設課克雪利水係 (☎761-7412)

女性相談専用電話

日 月〜金曜日午前8時30分〜午後5時15分(祝日・振休除く)
● 相談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

◆6月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 8日(月)午前9時30分～11時30分
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

精神科医こころの相談会

日 12日(金)午後1時30分～3時30分
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 ☒ 10日(水)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

臨床心理士こころの相談会

日 15日(月)午後1時～3時
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 ☒ 11日(木)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

☒ 18歳まで
 問 発達支援センター（☎752-7270）

手話奉仕員窓口配置

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当分の間休止します。
 問 福祉課（☎757-3782）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用QRコード



◆6月のそのほかの相談

行政相談

日/会 5日(金)午前10時～/松代総合センター、8日(月)午前10時～/松之山自然休養村センター、12日(金)午前10時～/本庁相談室、17日(水)午前10時～/中里庁舎、17日(水)午後1時30分～/はあとふる川西
 問 市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時
 会 本庁相談室
 申・問 市民生活課市民係
 (☎757-3116) ※要予約

6月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～ ※変更になることがあります（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期日	医療機関名	住所	電話番号
7日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
14日(日)			
21日(日)			
28日(日)			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、下記の「電話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問 医療介護課（☎757-3757）

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎ #7119
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 ☒ 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎ #8000
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 ☒ 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は19ページをご覧ください

定例年金相談

日 11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
 会 クロステン
 申・問 日本年金機構六日町年金事務所
 (☎025-716-0802) ※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
 ☒ 悪質商法・買い物・契約で困っている人
 他 電話相談のみ
 申・問 市消費生活センター
 (☎757-3740・F752-6924)

多重債務相談

日 24日(水)午後1時～4時 ※22日(月)までに要予約
 会 本庁相談室 ☒ 借金トラブル
 問 市消費生活センター（☎757-3740）
 心配ごと相談
 日 随時受付
 会・申・問 社会福祉協議会
 (☎750-5010)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
 会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

子ども情報のひろば

6月の育児相談ほか

〔育児相談ほか〕

期日	受付時間	内容
11日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
23日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

6月の健康相談・離乳食教室・ブラッシング相談の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、下表のとおり中止します。お子さんや保護者の身体・離乳食など、気になることは個別に対応しますので、下記の問い合わせ先まで連絡してください。

〔乳幼児健康相談〕

中止する日・会場・内容など
3日(水) 千手中央コミュニティセンター
5日(金) 子育て支援センターきらりん(中里なかよし保育園併設)
12日(金) 子育て支援センターすくすく(まつだい保育園併設)
16日(火) 十日町保健センター(市役所本庁隣)

〔離乳食教室〕

中止する日・会場・内容など
16日(火) 離乳のはじめてコース

〔ブラッシング相談〕

中止する日・会場・内容など
3日(水) 千手中央コミュニティセンター

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759
 川西支所市民課市民係 ☎768-4956
 中里支所市民課市民係 ☎763-3121
 松代支所市民課市民係 ☎597-2221
 松之山支所市民課 ☎596-2169

6月の乳幼児健診

会 保健センター（市役所本庁隣）
 問 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）・バスタオル・着替え・おむつなど
 ※感染症予防の対策とし、受付時間をわけて実施します。対象者には個別に通知します

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	24日(水)	午後	2年2月生まれの乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	午後	30年11月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(火)	午後	28年12月生まれの幼児

・新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期することもあります
 ・10か月児、2歳6か月児身体測定は中止します。対象者には個別に通知します

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやうち



児玉 けいち ちゃん(2歳) 三和町

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集！
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-13112まで

3人きょうだいの末っ子で、乗り物が大好きな けいちゃん。お散歩に行くと車を見るとバイバイをしたり、おうちでは足で蹴る車に乗ったり、トミカで遊んだりします。お姉ちゃん(11歳)とお兄ちゃん(9歳)が学校から帰ってくると、うれしくて玄関まで出迎えにいきます。

1

あなたの会社の仕事、会社の強みは？

主に道路・河川・下水道工事、また冬の除雪作業などを行っています。地元に着し、さまざまな技術を駆使して、小さな工事から大きな工事まで施工する会社です。

2

この仕事を始めた・選んだきっかけは？

土木の仕事には肉体労働のイメージを持っていました。そんなとき、「土木施工管理技士」の人の話を聞く機会があり、計画や安全管理など、工事を円滑に進めるための仕事もあることを知りました。これがきっかけで抱いていたイメージが変わり、この仕事を選びました。

3

これまでの努力や苦労は？

高校で専門的に学んだわけではなかったので、始めは仕事内容や先輩たちの話していることが理解できませんでした。ですので、わからなかったことはメモして後から調べられるようにしました。これは今も続けており、日々知識を深められるよう努めています。

4

この仕事のやりがいとは？

工事現場を一番近くで見ることができるので、進捗など形になっていく過程が直に感じられるところがやりがいです。完成したときなどは、自分もその仕事に関わることができたと、大きな達成感を味わえます。

わたしの会社のいちおしワーカー

vol.24

語る 仕事・会社・
十日町市への思い



池田 華さん（春日町3・19歳）

市内出身。高校在学中、キャリア教育で土木施工管理技士の話を聞いたことがきっかけで、土木の仕事に興味を持ち、卒業後に南雲土建に入社。



現場で測量を行う様子

5

今後の目標は？

今はまだ、一人で対応することはできません。ですが、これからたくさんの現場を経験し、信頼される社員となれるように頑張ります。そして、一級土木施工管理技士の資格取得を目指します。

協力
企業

南雲土建株式会社



- 土木工事業
- 従業員数30人
- 十日町市川治1170-3 (☎752-2275)
- 大正10年に創業し、地元の皆さまとともに歩んできました。来年で創業100周年。これからも地元の発展のために尽くしていきます

紹介したい
従業員を
募集します!!

問産業政策課
商工振興係
☎757-3139

