

と お か ま ち

Public Relations

市報

7 2020
/10

令和2年 7月10日号

No.342

特集 新十日町市博物館

(2～3ページ)

なにこれ。すごいかも

主な内容

ピックアップニュース

- 4 「日本遺産」に認定
- 5 ブルーライトアート2020
- 6 「大地の芸術祭」の里 越後妻有2020夏
- 8 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ
- 10 令和3年度採用の十日町市職員の募集
- 11 熱中症の予防行動をとりましょう

連載コーナー①

地元サポーター通信

12 タウンピックアップ

13 お知らせ・ガイド

- 21 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
- 23 健康・福祉相談、休日救急医など

連載コーナー②

- 24 わたしの会社のいちおしワーカー

井戸端蘭夢さん（左）、佐野沙也加さん（写真中央）、根津わかなさん（右）

外観は、火焰型土器の文様を表現したデザインです。この建物を、雪の結晶文様の織物をイメージした曲線状のひさが包み込んでいます。

縄文時代と 火焰型土器のクニ



国宝「笹山遺跡火焰型土器群」をはじめとする館所蔵の縄文土器コレクションを一堂に展示すると共に、縄文人の衣食住を分かりやすく紹介。



織物の歴史



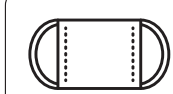
古代から現代までの織物の歴史を紹介。重要文化財「越後縮の紡織用具」や「明石ちぢみ」など館所蔵の着物コレクションのほか、地機などの実機を展示。



雪と信濃川



信濃川と人々の関わりや雪国の生活文化を紹介。重要文化財「十日町の積雪期用具」のほか、市内から移設した民家に大正時代の冬の暮らしを展示。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため入館制限を行う場合があります。入館の際はマスクの着用をお願いします。

※写真は撮影のためマスクを外しています



エントランスホール



ホワイテ地形模型へのプロジェクションマッピング「十日町空中散歩」。



見て ふれて 楽しめる



新十日町市博物館

期待の新博物館
ついにオープン

6月1日(月)、新十日町市博物館がオープンしました。

博物館のテーマは「国宝・火焰型土器のふるさと―雪と織物と信濃川―」です。展示室は新潟県唯一の国宝を展示する「縄文時代と火焰型土器のクニ」、重要文化財・越後縮の紡織用具などを展示する「織物の歴史」、これらの文化を育んだ「雪と信濃川」の3つのテーマで構成されています。

展示手法も大きく様変わりし、プロジェクションマッピングを使った大型の3Dホワイト地形模型により、地域を俯瞰しながら知る「十日町空中散歩」を楽しむことができます。そのほかコンピュータを使いバーチャル（仮想現実）で縄文服を着た自分の分身が縄文の生活をするなど、大人から子どもまで楽しめる施設となっています。

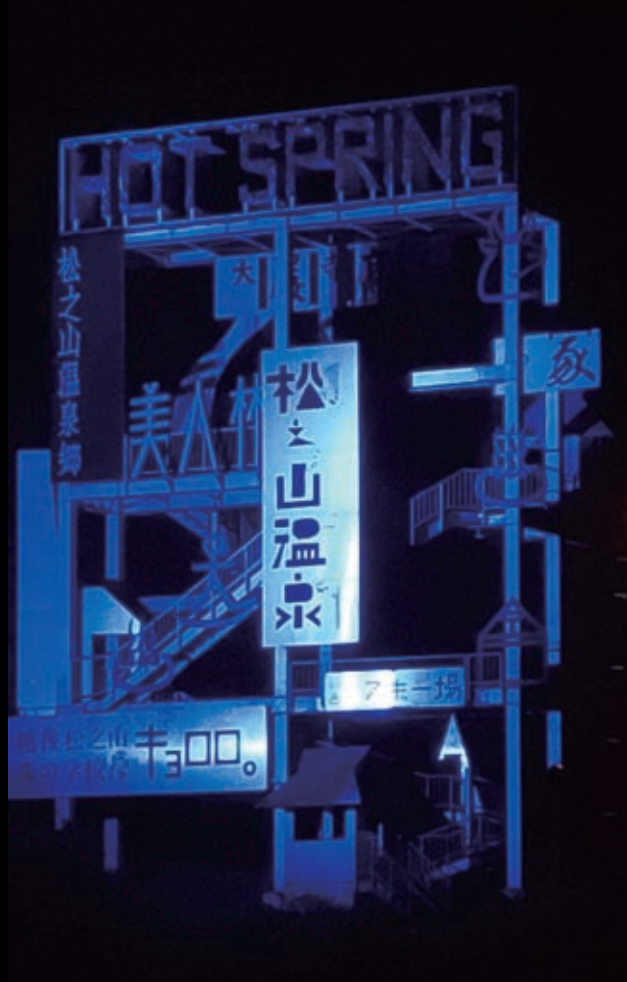
十日町市博物館（☎757-5531）

ブルーライトアート2020



光で伝える感謝の気持ち

問合せ：企画政策課広報広聴係 ☎757-3112



ステップインプラン（協力：松之山温泉組合）



たくさんの失われた窓のために（協力：芋川遊志の会）



医療福祉総合センター（協力：看護専門学校）

市では、新型コロナウイルス対策の最前線で活躍されている医療関係者などの皆さんへ応援と感謝の気持ちを伝えるため、公共施設などでブルーライトアップを展開しています。これは、県が取り組んでいる「にいがた結プロジェクト」の一環で、県庁をはじめ、県内各地で取り組まれています。

市内では、市民の皆さんの協力により、大地の芸術祭作品などもライトアップしています。

[ブルーライトアップ実施施設]

No.	実施場所	点灯時間	協賛・協力者
1	市役所（本庁舎、川西庁舎、中里庁舎、松代庁舎、松之山庁舎）	午後7時～10時	市職員互助会、職員労働組合
2	医療福祉総合センター	午後7時～10時	看護専門学校
3	ステップインプラン／松之山小谷地内	太陽光充電による時限式	松之山温泉組合
4	たくさんの失われた窓のために／桔梗原地内	午後7時～10時	芋川遊志の会
5	清津川プレスセンター「きよっつ」／芋川地内	午後7時～10時	芋川遊志の会

※6月26日現在の実施内容であり、今後の状況により変更することがあります



6月19日、博物館と本庁舎に懸垂幕が掲げられ、関係者が認定を祝いました

「究極の雪国とおかまち
―真説！豪雪地ものがたり―」が
「日本遺産」に認定

6月19日、文化庁から令和2年度の日本遺産が発表され、本市が申請していたストーリー「究極の雪国とおかまち―真説！豪雪地ものがたり―」が認定されました。

十日町市では、平成28年度の『なんだコレは！』信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化（新潟市・三条市・長岡市・魚沼市・十日町市・津南町が共同で申請）に続き、2件目の日本遺産認定です。単独の自治体で認定されたのは県内初となります。

今年度は全国から69件の申請があり、十日町市を含む21件が新たに認定されました。

日本遺産を契機として、日本の雪国文化の魅力の世界に発信します。そして、日本遺産ブランドを活かした観光・産業振興事業を展開していきます。



日本遺産
とは？

観光振興や住民に、地域の魅力を再認識してもらうことを目的に、日本の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定しています。

着もの

食べもの

建もの

まつり

美

ストーリーは、「豪雪」をキーワードに十日町市の「着もの・食べもの・建もの・まつり・美」についてまとめました。物語のわかりやすさと、豪雪地の人々の暮らしの歴史が今の生活に反映され、地域の魅力につながっていることが高く評価されました。

絵本と木の実の美術館

松本倫子「自由でOK!!」展／松本秋則「風の奏でる竹の音」展



色彩豊かなさまざまな猫を描く松本倫子と、竹で心地よい音を奏でるサウンドオブジェをつくる松本秋則の企画展を同時開催。

▼会期＝7月23日(木・祝)～11月23日(月・祝)
※水曜・木曜休館（8月は水曜のみ休館、8月12日(水)は開館）

▼時間＝午前10時～午後5時
※最終入館午後4時30分

▼料金＝800円、小中学生300円

奴奈川キャンパス

中国ハウスプロジェクト2020「夏の風」



中国の作家たちの作品を新しく展開。校庭のトロッコや各教室の展示も公開。

▼会期＝8月8日(土)～8月16日(日)

▼時間＝午前10時～午後4時

▼料金＝500円、小中学生250円

ベリー・スプーン

世界でひとつだけのベリージャムをつくろう！



ベリーのアイスとジュースの販売やジャムづくり、ワークショップなどを行います。友人やご家族でお楽しみください。

▼日にち＝7月23日(木・祝)～26日(日)、8月1日(土)、2日(日)、8日(土)～16日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

▼時間＝午前10時～午後4時

※ワークショップは、午前10時30分から1時間程度

▼料金（ワークショップ参加料）＝500円

ほかにも限定公開作品が多数あります。詳しくは大地の芸術祭の里ホームページ（<http://www.echigo-tsumari.jp/>）をご覧ください。

各施設では皆さんが安全・快適に作品鑑賞ができるように、感染症対策を行っています。屋外で楽しめるアート作品も多数あります。ぜひこの機会にアート巡りをお楽しみください。

「越後妻有2020夏」
パスポート

県内小中高生
無料!!



夏の企画展や空き家・屋外作品すべてを楽しめる、お得なパスポートを販売。

▼販売場所＝十日町駅観光案内所、キナーレ、農舞台、越後妻有オンラインショップほか

▼料金＝2,500円、小中学生1,000円（小学生未満無料）
※県内小中高生は無料

▼有効期間＝7月23日(木・祝)～8月30日(日)

「大地の芸術祭」の里 越後妻有2020夏

お得なパスポートを手に現代アートと里山などを楽しみませんか。

▼問合せ＝「大地の芸術祭」の里総合案内所（☎761-7767）

越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]

水あそび博覧会

キナーレの池が水あそび会場に。大地の芸術祭オリジナルSUPの体験や、流れる水に手作りの船を流す体験型アート作品、週末にはフローズンアイス販売など、夏を満喫できるプログラムを用意しています。共通パスポート購入で「スノードームペン」をプレゼント。

▼会期＝7月23日(木・祝)～8月30日(日)

※水曜休館（8月12日(水)は開館）

▼時間＝午前10時～午後5時

※最終入館午後4時30分

▼料金＝800円、小中学生400円

▼参加作家＝開発好明、原倫太郎+原游、YORIKO



まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」

里山フードコート



人気の「越後まつだい里山食堂」新作ランチに加えて、アーティスト豊福亮が作るエキゾチックなテイクアウト用フードコート、日にち限定の屋外「里山BBQ」など、お好みの食事を選んで楽しむことができます。

▼会期＝屋内：7月23日(木・祝)～8月30日(日)
※水曜休館（8月12日(水)は開館）

▼時間＝午前10時～午後5時

※屋外での飲食や「里山BBQ」の日程は市ホームページを確認ください

※最終入館午後4時30分

▼料金＝600円、小中学生300円

▼参加作家＝豊福亮

「森の学校」キョロロ

企画展「比べてみました！虫のスゴ技展」



泳ぐ、狩る、飛ぶ、鳴くなど、里山に生息する昆虫やその仲間の持つ技に焦点を当て、多様性と、個性的で驚きの技を生体展示や映像、クイズラリーなどで紹介します。

▼会期＝7月18日(土)～10月18日(日)

※火曜休館（8月は休館日なし）

▼時間＝午前9時～午後5時

※最終入館午後4時30分

▼料金＝500円、小中学生無料

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

新しい保険証と令和2年度の納税通知書・保険料額通知書をお届けします

問合せ：市民生活課国保年金係 ☎757-3735

国民健康保険について

保険証の更新

8月1日から使用する新しい保険証を世帯主宛に郵送します。現在使っている保険証は、7月31日で有効期限が切れますので注意してください。

●新しい保険証の色〓空色

●発送日〓7月20日(月)

●そのほか

・保険証の記載事項に誤りがあったときは届け出てください
・保険証裏面の注意事項をよく読んでください
・学生の特例に該当する保険証も転出前の世帯主へ郵送します

令和3年7月31日までに75歳になる人は：

通常の有効期限は令和3年7月31日ですが、満75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に加入することになるため、有効期限が異なります。

国民健康保険税

令和2年度の保険税率は左表のとおりです。

区分	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
所得割	6.0%	2.5%	1.8%
均等割	24,500円	14,100円	13,600円
平等割	17,500円		
賦課限度額	630,000円	190,000円	170,000円

保険税は、被保険者の所得や人数などに応じて世帯単位で計算し、世帯主が納税義務者となります。世帯主がほかの健康保険に加入しているときでも、世帯のどなたかが国保に加入していれば世帯主宛に納税通知書が送られます。
保険税額は、7月15日(水)に発送する納税通知書で確認してください。

後期高齢者医療制度について

保険証の更新

8月1日から使用する新しい保険証を郵送します。現在使っている保険証は、7月31日で有効期限が切れますので注意してください。

●新しい保険証の色〓ペー菊色

●発送日〓7月17日(金)

●そのほか〓保険証の記載事項に誤りがあったときは届け出てください。

医療費の自己負担割合

病院などの医療機関に支払う医療費の自己負担割合は、1割または3割です。次の【3割負担となる人】以外の人は、1割負担となります。8月1日から来年の7月31日までの自己負担割合は、新しい保険証に記載されています。

【3割負担となる人】

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得

者がいる人。

ただし、次の条件に該当するときは、申請により1割負担になります。

●被保険者が1人の世帯

・被保険者の収入合計金額が383万円未満
・被保険者および同一世帯の70歳～74歳の人全員の収入合計金額が520万円未満
●被保険者が複数いる世帯
・被保険者全員の収入合計金額が520万円未満

保険料

令和2年度の保険料率は左表のとおりです。

区分	後期高齢者医療保険分
所得割	7.84%
均等割	40,400円
賦課限度額	640,000円

保険料は、被保険者の所得に応じた「所得割」と、被保険者が均等に負担する「均等割」の

ジェネリック（後発）医薬品希望シールの配布

保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を各世帯に配布します。希望シールは市役所市民生活課国保年金係（各支所市民課）窓口にもありますので、必要な人は申し出てください。



ジェネリック医薬品とは

ジェネリック（後発）医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が終了したあと、厚生労働省承認のもとに発売するものです。開発費用が抑えられるため、同じ成分・効果でも価格が安く、薬代の負担を軽くできます。
※ジェネリック医薬品を使えないときもありますので、医療機関などで確認してください

軽減制度

世帯主および被保険者、※特定同一世帯所属者の前年の総所得金額合計が次の基準に該当するとき、保険税（均等割・平等割）が軽減されます。

※国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行し、継続して同一の世帯に属する人

	軽減基準所得
2割軽減	33万円 + (52万円 × 被保険者と特定同一世帯所属者の人数) 以下
5割軽減	33万円 + (28.5万円 × 被保険者と特定同一世帯所属者の人数) 以下
7割軽減	33万円 以下

特別徴収制度

次の条件すべてに該当する世帯は、原則として世帯主の年金から天引きで国保税が徴収されます。

・世帯主が国保の被保険者であること
・世帯内の国保の被保険者全員が65歳以上75歳未満であること

・特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えないこと

※口座振替で納税を希望するときは申請が必要です。詳しくは問い合わせてください

ます。

また、重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう可能性もあります。次のことに留意して、適正な受診を心掛けましょう。

・同じ症状や病気で複数の病院を受診するのはやめましょう。医療費が二重にかかるだけでなく、体に悪影響を与える恐れがあります。
・薬は用量・用法を守って服用しましょう。体に悪影響を与える恐れや、薬の飲み合わせによっては副作用が生じることがあります。

・日頃の健康に不安を感じたときに相談できる「かかりつけ医」を持ち、体の不調を感じたときは、早めに「かかりつけ医」に相談する習慣をつけましょう。

重複受診・重複服薬はやめましょう

十日町市の一人あたりの医療費は、年々増加傾向にあります。医療費が増えると、保険財政を圧迫し、保険税や保険料を引き上げざるを得ない状況になり





熱中症の予防行動をとしましょう



「新しい生活様式」での熱中症予防のポイント

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

①暑さを避ける

- ・冷房の使用中也換気確保しつつ、温度設定をこまめに調整する（温度28℃・湿度70%より低く）



③こまめな水分補給

- ・1日当たり1.2リットルを目安に
- ・のどが渇く前に水分補給



④日頃からの健康管理

- ・日頃から体温チェック
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で静養する



②適宜マスクをはずす

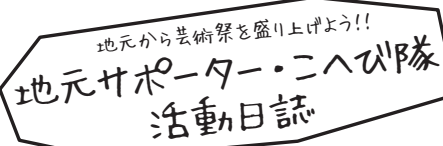
- ・高温多湿でのマスク着用は要注意。適宜マスクをはずして休憩する
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を保てる時は、マスクをはずす
- ・マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動は避ける



※高齢者、子ども、障がい者などは、熱中症になりやすいので十分注意しましょう
※持病により水分制限のある人は主治医の指示に従ってください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「3密（密集・密接・密閉）を避ける」などの実践が求められています。この夏は新しい生活様式を意識しながら、これまで以上に熱中症予防を心がけましょう。

連載コーナー Serialization corner



今年度の活動開始に向けた説明会を実施



交流PRチームは、作品メンテナンス交流会を実施予定（イメージ）

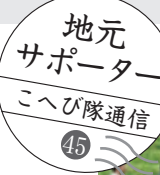
地元サポーターのチーム活動がスタートします！

大地の芸術祭を通してさまざまな地域づくりに取り組む「地元サポーター」。今年度の活動スタートに向けて、「交流PRチーム」、「ガイドチーム」、「英語教室」の3つのチームの説明会を開催しました。

交流PRチームは、今年度からアーティストも参加する作品メンテナンス交流会を実施します。ガイドチームは、定期的な勉強会や公式ツアーへのお試し乗車などで、ガイド力を身に付けます。英語教室は月1回の勉強会に加えて、海外からのサポーターとの交流ツールを作成します。

新しい生活様式も意識しつつ、楽しい活動が盛りだくさんの地元サポーター。皆さんの登録をお待ちしています。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



ガイドチームは、ガイド力を磨く勉強会を定期開催（昨年の様子）



英語教室は、勉強会と海外サポーターとの交流ツールを作成予定（昨年の様子）



みなさんの登録・参加をお待ちしています



令和3年度採用の十日町市職員の募集



チャレンジ精神あふれる人を求めています

●●●●●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和3年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第2回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

一般事務社会人経験者

- 受験資格 昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、民間企業などにおける職務経験期間が令和2年7月末現在で5年以上ある人
- 募集人数 3人程度
- 初任給 20万6300円程度（最終学歴高等学校卒、勤務年数12年のときの一例）

土木技師上級

- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人。または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数 土木技師中級と合わせて6人程度
- 初任給 18万2200円（新卒者のとき）

土木技師中級

- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工系学部・学科を卒業した人。または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数 土木技師上級と合わせて6人程度
- 初任給 16万3100円（新卒者のとき）

保健師

- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人。または今年度に取得見込みの人
- 募集人数 若干名
- 初任給 18万2200円（新卒者のとき）

〈共通〉

- 【第1次試験…筆記試験】
期日 9月20日（日）
会場 市役所
- 試験科目 教養試験・専門試験（一般事務社会人経験者は除く）・作文・適性検査
- 【第2次試験…集団面接試験】
期日 10月中旬予定（会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知）
- 【第3次試験…個別面接試験】
期日 11月中旬予定（会場などの詳細は2次試験合格者に直接通知）
- 【申込など】
期限 8月21日（金）まで
申込方法 必要書類を人事係へ提出（書類は返却しない）
・持参するとき…平日午前8時

※今年度の試験は、1人1職種に応募に限りします

メール配信登録はこちら
[QRコード]



30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外も可）
・郵送するとき…必ず簡易書留郵便で送付（8月21日（金）までの消印有効）
●必要書類 十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）



【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
【第51回名作読書講座】
日 7月16日(木)午後7時30分～8時45分
定 先着15人※要事前申込み
内 ヘッセの「車輪の下で」
講 庭野三省さん
【活動をふりかえる展】
日 7月28日(火)～8月23日(日)
内 話題の本や、図書館部門を受託するらいぶフォーラムの取り組みなどを紹介
【きせかえ情報館カード】
日 8月1日(土)～9日(日)午後2

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
【第51回名作読書講座】
日 7月16日(木)午後7時30分～8時45分
定 先着15人※要事前申込み
内 ヘッセの「車輪の下で」
講 庭野三省さん
【活動をふりかえる展】
日 7月28日(火)～8月23日(日)
内 話題の本や、図書館部門を受託するらいぶフォーラムの取り組みなどを紹介
【きせかえ情報館カード】
日 8月1日(土)～9日(日)午後2

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
【第51回名作読書講座】
日 7月16日(木)午後7時30分～8時45分
定 先着15人※要事前申込み
内 ヘッセの「車輪の下で」
講 庭野三省さん
【活動をふりかえる展】
日 7月28日(火)～8月23日(日)
内 話題の本や、図書館部門を受託するらいぶフォーラムの取り組みなどを紹介
【きせかえ情報館カード】
日 8月1日(土)～9日(日)午後2

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
【第51回名作読書講座】
日 7月16日(木)午後7時30分～8時45分
定 先着15人※要事前申込み
内 ヘッセの「車輪の下で」
講 庭野三省さん
【活動をふりかえる展】
日 7月28日(火)～8月23日(日)
内 話題の本や、図書館部門を受託するらいぶフォーラムの取り組みなどを紹介
【きせかえ情報館カード】
日 8月1日(土)～9日(日)午後2

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
【第51回名作読書講座】
日 7月16日(木)午後7時30分～8時45分
定 先着15人※要事前申込み
内 ヘッセの「車輪の下で」
講 庭野三省さん
【活動をふりかえる展】
日 7月28日(火)～8月23日(日)
内 話題の本や、図書館部門を受託するらいぶフォーラムの取り組みなどを紹介
【きせかえ情報館カード】
日 8月1日(土)～9日(日)午後2

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
【第51回名作読書講座】
日 7月16日(木)午後7時30分～8時45分
定 先着15人※要事前申込み
内 ヘッセの「車輪の下で」
講 庭野三省さん
【活動をふりかえる展】
日 7月28日(火)～8月23日(日)
内 話題の本や、図書館部門を受託するらいぶフォーラムの取り組みなどを紹介
【きせかえ情報館カード】
日 8月1日(土)～9日(日)午後2

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
【第51回名作読書講座】
日 7月16日(木)午後7時30分～8時45分
定 先着15人※要事前申込み
内 ヘッセの「車輪の下で」
講 庭野三省さん
【活動をふりかえる展】
日 7月28日(火)～8月23日(日)
内 話題の本や、図書館部門を受託するらいぶフォーラムの取り組みなどを紹介
【きせかえ情報館カード】
日 8月1日(土)～9日(日)午後2

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
【第51回名作読書講座】
日 7月16日(木)午後7時30分～8時45分
定 先着15人※要事前申込み
内 ヘッセの「車輪の下で」
講 庭野三省さん
【活動をふりかえる展】
日 7月28日(火)～8月23日(日)
内 話題の本や、図書館部門を受託するらいぶフォーラムの取り組みなどを紹介
【きせかえ情報館カード】
日 8月1日(土)～9日(日)午後2

- 利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします
- 段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています

地域に愛される新たな拠点に

6月1日(月)：十日町川治郵便局



川治地区に「十日町川治郵便局」が開局しました。平成23年11月をもって十日町川治簡易郵便局が一時閉鎖となっていました。地域からの再開を望む声もあり、新たに直営店の郵便局が開局されました。開局

式典に参加した福崎正明さん（妻有町西1・2・67歳）は、「郵便局をよく利用するので、家の近くにできてとても助かります。生活が便利になります」と笑顔で話してくれました。



子どもたちとともに、育っていく

6月4日(木)：二六公園（中屋敷地内・長福寺裏）

二六公園保存会（小林正夫会長）は、ブナ林が広がる同公園の保存・開発・環境整備や美化などに努めています。この日は、千手小学校の5・6年生児童44人とともに植樹活動を行い、ブナの苗50本を植樹しました。今年で7回目となるこの活動は、子どもたちに自然を大切にする気持ちを養ってほしいという思いが込められています。児童たちは、ブナが大きく育つよう願いを込めて植樹を行いました。6年生の小林美波さんは、「私たちの背をこえるくらい大きく育て、この公園に自然がもっと増えてほしい」と話してくれました。



松代地域の誇りを学ぶ

6月5日(金)：松代中学校・まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」

松代中学校では、今年度から総合的な学習の時間を「松代学Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ」と称し、松代地域で活躍する各方面の専門家による講演を行っています。「松代に学ぶ（知る・体験する・深める）」ことで、地域に愛着や誇りを持ち、これからの生き方について考え、視野を広げることが目的です。この日は、2年生19人が参加し、大地の芸術祭の発案者である渡辺^{ひとし}齊さん（建築家・元県職員）から「松代における大地の芸術祭の目的と意義、そして松代の力」について話を聞いたあと、渡辺さんと一緒に「農舞台」や里山フィールドを巡りました。生徒の若井美歩さんは、「大地の芸術祭は、多くのアーティストや地域住民の協力があって開催されていることを、改めて知りました。今日の講演を踏まえて来年の芸術祭を楽しみたいです」と話してくれました。



7月の納税・納付

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第4期の納付月です。期限（7月31日）内に納めましょう。

間 税務課（☎757-3113）・市民生活課（☎757-3735）・医療介護課（☎757-3757）

8月の休館日

- 段十ろう 10日（祝）・24日（月）
- 千手中央コミュニティセン
- ター 毎週（火）
- 情報館 24日（月）
- 博物館 3日（月）・11日（火）・17日（月）・24日（月）・31日（月）
- まつだい郷土資料館・まつだ
- い雪国農耕文化村センター「農舞台」 毎週（水）
- 市総合体育館 18日（火）
- 川西総合体育館 26日（水）
- なかさとアリーナ（中里体育館） 11日（火）
- 松代総合体育館 毎週（月）

災害時の「分散避難」も検討を

間 防災安全課（☎757-3197）

大雨となりやすい出水期に入りました。災害の危険が迫ったら、各自で速やかに避難行動をとってください。一方、避難所への避難により密集が発生することで、新型コロナウイルス感染拡大が懸念されます。感染拡大防止には、「分散避難」が重要となります。ハザードマップなどを確認し、災害の危険性が低いときは、知人、親戚宅や在宅避難なども検討してください。

市民一人ひとりが「うつらない、うつさない」ための高い意識を持ち、命を守る行動をとりましょう。

※6月25日（木）に全戸配布した「十日町市防災ハンドブック」も活用してください

新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

間 市民生活課（☎757-3116）

【受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務省の人権擁護機関では、不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まず相談してください。

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 0570-003-110

いじめ・虐待（びやくたい）など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 インターネット人権相談 0120-003-110 検索

パソコン・スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

第11回 特別弔慰金の支給

対戦没した当時に生まれていた3親等内の親族のうち、4月1日現在で公務扶助料や遺族年金などを受給していない次に該当する人（①～④の順に請求可）

① 配偶者
② 子
③ 父母や孫、祖父母や兄弟姉妹
④ 兄弟姉妹の配偶者、甥姪など（1年以上の生計があつた人に限る）

内 額面25万円・5年償還の記名国債

☎ 令和5年3月31日
申・間 福祉課福祉支援係（☎757-9739）または各支所市民※詳細問合せ

8月マイナンバー時間外開庁日（本庁舎）

日 8月6日（木）・20日（木）午後5時15分～午後7時、8月22日（土）午前9時～午後4時

☎ 令和5年3月31日
申・間 福祉課福祉支援係（☎757-9739）または本庁舎1階3番窓口（市民生活課）

内 マイナンバーカードの申請、受取り、電子証明書の更新手続きなどの受付

☎ 令和5年3月31日
申・間 市民生活課市民係（☎757-3116）

ハローパパママ学級

日 8月1日（土）午後1時15分～3時30分

会 保健センター（市役所隣）

対 市内に住所がある妊婦（妊娠9か月まで）とその家族

定 9組程度（人数制限あり）

内 栄養講話、人形を使ったおむつ交換、沐浴練習など

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル

☎ 7月27日（月）

申・間 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

対 市民限定

¥ 1枚100円（年齢区分無）

● 発行開始日 7月16日（木）

● 有効期間 7月23日（木）～8月16日（日）

● 販売場所 スポーツ振興課、水沢・川西・中里・松代・松之山公民館

他 施設の営業時間および利用方法は各施設に問合せ。

間 スポーツ振興課（☎756-5013）

令和2年度 成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

ワクチン接種で、肺炎の予防や肺炎の重症化を防ぐ効果が期待されます。定期予防接種の対象は65歳になる人ですが、国が経過措置を延長したため、引き続き70歳以上でも対象となる人に接種機会が設けられました。対象者には6月下旬に予診票などを郵送しています。希望する人はかかりつけの医師に相談してください。

☎ 市内に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく、下記①②のいずれかに該当する人

① 令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に下表の年齢を迎える人

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～10年4月1日

② 接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有する身体障害者手帳1級相当の人

¥ 4,700円 ※市助成額を差し引いた金額です。医療機関の窓口で支払ってください

☎ 市内の受託医療機関※事前に各医療機関へ確認してください。また市外の医療機関でも、県医師会と予防接種の契約を締結していれば、上記自己負担額で受けることができますが、そのほかの市外医療機関は事前に手続きが必要です

● 接種期間＝令和3年3月31日まで

● 接種回数＝1回

持 市から送付された予診票・保険証・接種料金

● 注意事項

- ・市から予診票などが届いても、過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことがある人は対象外です
- ・令和6年度からは65歳の人のみ対象となる予定です

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに備えるため、早めに予防接種を受けることをおすすめします

☎ 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

水道事業 令和元年度下半期（令和元年10月1日～令和2年3月31日）の業務状況

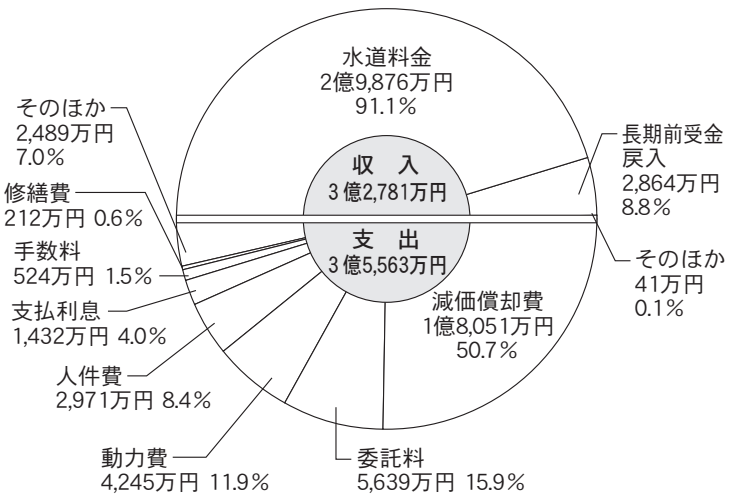
☎上下水道課事務係（☎757-6531）

■給水業務量の状況

区 分	元年度 下半期	30年度 下半期	前年度比	
			増 減	比率(%)
給水栓数	12,317	12,153	164	1.3
給 水 量	総数(m)	1,607,701	1,631,242	△23,541
	一日平均(m)	8,785	8,938	△153

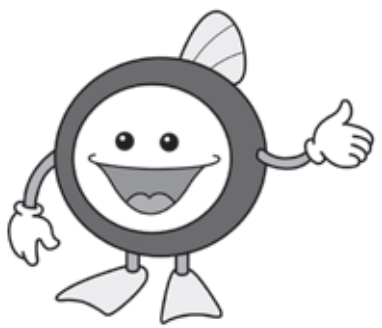
■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



下水道へのつなぎ込みのお願いと正しい使い方のお知らせ

～人と自然の衛生環境を守るライフライン～



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

【下水道へのつなぎ込み、合併浄化槽への切り替えをお願いします】

下水道や合併浄化槽は、生活排水の悪臭を抑え、水をきれいに処理してから自然に返しています。生活環境の改善、川や海の水質保全のために、早めの水洗化をお願いします（融資制度もあり）。

【下水道・合併浄化槽を正しく使いましょう】

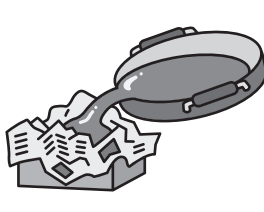
異物を流すと、下水管のつまりや施設の故障・事故の原因となり、自然環境にも悪影響を与えます。排水処理の工程にやさしい使用を心がけてください。誤ってこぼれた灯油などの有害物を下水に流してしまったときは、すぐ上下水道課まで連絡してください。

野菜や残飯



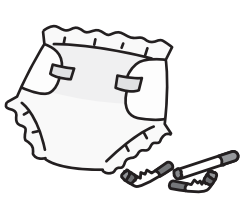
燃やすごみとして出すか、コンポスト（生ごみ処理器）でたい肥にしましょう。

使えなくなった油



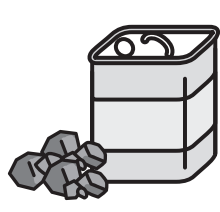
ペットボトルに入れて回収するか、新聞紙・ぼろ布・油処理袋などに染み込ませて、燃やすごみに出しましょう。

水に溶けない紙など



水洗トイレには必ずトイレトペーパーを使いましょう。紙おむつ・タバコ・髪の毛などは、ゴミカレンダーに従って処分しましょう。

有害・有毒・危険物



業者に処理を依頼してください。土砂・セメント・木片・廃油なども同様です。

☎上下水道課下水道係（☎757-3141）

下水処理センター（☎757-0524）※夜間・休日および祝祭日

十日町市児童センター
「しばふ広場」オープン

●開館日 7月22日(水)午前11時～

内 そりゲレンデ・ふわふわドーム・健康遊具・砂場など
他 当日午前10時からグラウンド
オープン記念式典を開催

申・開十日町市児童センター
(☎761-7707)

8月14日(金)まで発売中
サマージャンボ宝くじ

県内で購入された宝くじの
収益金は、市町村に配分され、
明るく住みよいまちづくりに
使われています。宝くじは県
内で買いましょ。

間(公財)新潟県市町村振興協
会 (☎025-284-3434)

新型コロナウイルスの影響
による国支援策
「高収益作物次期作支援交付金」

2月から4月の間に野菜、
花きなどの出荷実績がある生
産者を対象に、次期作におい
て国が定める取組みを実施す
る面積に応じて、一定額が交

ひとり親家庭などの皆さんへ

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度をご存じですか？

☎子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）または各支所市民課

離婚などで父母のいずれかと生計を同じくしていない18歳未満の児童（障がいがあるときは20歳未満まで）を養育している父・母・養育者は、手当の支給や医療費の助成を受けられることがあります。※所得・児童の施設入所・公的年金受給などによる制限のほか、事実上婚姻関係と同様の状況にあるときは受給できません

児童扶養手当

両親の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童の健やかな成長のため、生活の安定と自立の促進を目的として手当を支給します（金額は所得や児童の人数などに応じて

異なります）。

●支給月＝年6回（奇数月）、原則各月11日に支給

ひとり親家庭等医療費助成

健康保険適用分の医療費の一部を助成します（保護者負担限度額は問合せ）。

●対象者

・ひとり親家庭の親と児童

・父母のいない児童とその養育者
・父または母に重度の障がいがあるときは障がいのない親と児童（両親が重度障がいのあるときは児童）

8月は「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請」の手続き期間

7月末に受給者へ案内文書を送付します。期間中に忘れずに提出してください。

●受付期間＝8月3日(月)～31日(月)

ひとり親世帯臨時特別給付金の支給

新型コロナウイルス感染症の影響によるひとり親家庭を支援するため、児童扶養手当受給者などを対象に1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円の給付金を支給します（全国一律制

度）。対象者には7月末に別途案内を送付するほか、詳細は市ホームページおよび市報8月10日号でお知らせします（一部対象者を除き申請は不要）。

信濃川の増水に注意
調整池は立入禁止

水難防止のため、調整池には立ち入らないでください。
サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、安全なところへ避難してください。

問 J R 東日本信濃川発電所

(☎ 0 2 5 8 | 8 2 | 2 7 0 2)
※ 休日・夜間は ☎ 0 2 5 8 | 8 2 | 0 1 9 6)

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

日 8 月 5 日 (水) ・ 1 9 日 (水) 両日と
も午前10時〜正午※開催日
以外も随時相談可

会 保健センター (市役所本庁隣)
申 ・ 問 福祉課福祉支援係
(☎ 7 5 7 | 9 7 3 9)

教育相談

日 月 金曜日午前9時〜午後
4 時 (祝日・振休除く)
会 ・ 問 教育相談センター (丸
山町・ ☎ 7 5 2 | 7 5 6 5)

女性相談専用電話

日 月 金曜日午前8時30分〜
午後5時15分 (祝日・振休
除く)
● 相談 ☎ 7 5 7 | 3 7 0 1
(市民生活課市民係内)

【お詫びと訂正】

市報 6 月 1 0 日 号 8 ページの
タウントップピックスにおいて、
誤りがありました。正しくは
農業センサスです。お詫び
して訂正します。

地域包括支援センター

高齢者の皆さんの生活を
サポートします

※ 4 月 から電話番号が変わりました

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎ 761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎ 757-3551※
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎ 755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎ 758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎ 597-3805



寄付ありがとう

※ 敬称略

- とおかまち応援寄附金 = 武藤静枝 (神奈川県箱根町)、佐伯マス (岡山県倉敷市)、阿部みき子 (新潟市)、村山重信 (名古屋市中区)、和久井伸一 (埼玉県蓮田市)、村山菊治 (東京都多摩市)、東京松之山会 (神奈川県座間市)、久保田正弘 (埼玉県毛呂山町)、保坂英治 (埼玉県草加市)、妻島水穂 (東京都世田谷区)、保坂終栄 (埼玉県桶川市)、樋口五郎 (埼玉県川口市)、室岡行雄 (東京都あきる野市)、嶋田朋裕 (埼玉県草加市)、軽部重信 (東京都世田谷区)、野部達夫 (埼玉県所沢市)、石川義行 (沖縄県宜野湾市)、清宮賢司 (横浜市)、藤巻慎一 (東京都新宿区)、竹内佑季 (埼玉県川越市)、山本範明 (兵庫県芦屋市)、高橋秀夫 (神奈川県座間市)、皆木瑠実 (新潟市)、増田利雄 (千葉市)、久保遼典 (東京都世田谷区)、村田尚道 (岡山市)、西村謙一 (横浜市)、佐藤永久 (東京都足立区)、猪浦了 (長岡市)、内田美佐子 (神奈川県藤沢市)、根本孝治 (東京都中央区)、星拓也 (横浜市)
- 情報館分 = 小川岐一 (本町 7-1)、齋藤馨爾 (本屋敷)、小林和美 (中屋敷)、関口郁民 (川原町)、宮要助 (本町 7-1)、宮澤耕汰 (小黒沢)、根茂織物株式会社 (本町 6-2)、須藤雪子 (仁田)
- 保育園・認定こども園 (22 施設) = 榎玉垣製麺所 (そうめん 485 袋)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

8 月のちびっこひろば

すこやかランド

「リズム遊び ♪ 手遊び」
日 5 日 (水) 午前 1 0 時 ~ 1 1 時
対 生後 4 か月 ~ 1 歳程度の乳
児とその親
会 ・ 問 段十ろう (☎ 7 5 7 - 5 0 1 1)

なかよしランド

8 月はお休みです。
問 段十ろう (☎ 7 5 7 - 5 0 1 1)

いっしょにあそび

8 月はお休みです。
問 水沢公民館
(☎ 7 5 8 - 3 1 0 1)

橘にこにこルーム

日 7 日 (金) ・ 2 1 日 (金) 午前 9 時 3 0
分 ~ 1 1 時 3 0 分
会 川西高齢者コミュニティセ
ンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ
(☎ 7 6 8 - 2 3 5 2)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前 1 0 時
~ 午後 3 時
会 川西福祉センターはあとふ
る川西
他 飲食持ち込み可
問 川西地域振興会
(☎ 7 6 8 - 4 9 5 1)

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」
日 6 日 (木) ・ 2 0 日 (木) 午前 1 0 時 4 5
分 ~
会 段十ろう
¥ 1 回無料 ※ 2 回目から 3 0 0 円
持 飲み物・着替え
問 丸山 (☎ 0 9 0 - 2 5 4 8 - 0 5 0 7)

おはなしの会「ふきのとう」

8 月はお休みです。
問 千手中央コミュニティセン
ター (☎ 7 6 8 - 2 3 0 8)

おはなしひろば

8 月はお休みです。
問 中里公民館 (中里庁舎内) ☎
7 6 3 - 2 4 9 3)

おはなしぴよぴよ

当分の間お休み (再開時期
未定) です。
問 情報館 (☎ 7 5 0 - 5 1 0 0)

読み聞かせの会「どんぐり」

今年度はお休みです。
問 情報館 (☎ 7 5 0 - 5 1 0 0)

おはなし「たまてばこ」

今年度はお休みです。
問 情報館 (☎ 7 5 0 - 5 1 0 0)

おはなしたんぽぽ

当分の間お休み (再開時期
未定) です。
問 情報館松代分室
(☎ 5 9 7 - 2 6 1 5)



〔情報館〕7月のテーマ図書

※ テーマは一部変更したり追加したりする場合があります
問 情報館 (☎ 7 5 0 - 5 1 0 0)

一般向け

きゅうかさんぶく

九夏三伏

「40℃超えの日本列島でヒトは生きていけるのか」、「夏への扉」など、暑い夏をのりきる本を紹介します。

怪談〜涼しくなれる本あり〜「ノンフィクション作家だってお化けは怖い」、「遠野奇談」など、背中がゾクゾクしてくる本を紹介します。

児童向け

チャレンジ! 「自由研究できたえる!! ホンモノの考察力」、「スーパーコロコロミノ装置」など夏休みの宿題に役立つ本を紹介します。

おばけまつり 「ともだちしょうかいしようかい」、「おばけばたけのおふろやさん」など、おばけが登場する本を紹介します。

◆8月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 3日(月)午前9時30分～11時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

日 17日(月)午後1時～3時
会 医療福祉総合センター
※ 13日(木)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対 18歳まで
問 発達支援センター（☎752-7270）

手話奉仕員窓口配置

日 5日(水)・19日(水)午前11時～午後3時

会・問 福祉課（☎757-3782）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用
QRコード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

◆8月のそのほかの相談

行政相談

日／**会** 13日(木)午前10時～／中里庁舎、19日(水)午後1時30分～／はあとふる川西、21日(金)午前10時～／本庁相談室
問 市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日 6日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係
（☎757-3116）※要予約

8月の休日救急医

●**診察受付時間**：午前8時30分～
 （午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
9日(日)			
10日(月)(祝)			
16日(日)			
23日(日)			
30日(日)			
内容に変更が生じたときは、市ホームページや あんしんメールなどでお知らせいたします。			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問 医療介護課（☎757-3757）

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ #7119
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ #8000
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は20ページをご覧ください

定例年金相談

日 13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所
（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 電話相談のみ
申・問 市消費生活センター
（☎757-3740・F752-6924）

多重債務相談

日 26日(水)午後1時～4時※24日(月)までに要予約
会 本庁相談室 **内** 借金トラブル
問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
会・申・問 社会福祉協議会
（☎750-5010）

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

子ども情報のひろば

8月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※**要予約・人数制限あり**

期 日	会場・実施時間
5日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
6日(木)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分
7日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時30分～11時30分
28日(金)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分 ※注1

申・問 5日・6日・7日は各支所市民課、28日は健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）へ問い合わせてください

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
13日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
25日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

※**要予約・人数制限あり**

〔離乳のはじめてコース〕

日 8月28日(金) ※注2

対 5～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・筆記用具

問 健康づくり推進課母子保健係
☎757-9759

※注1、2
 健康カレンダーの日程から変更になりました。注意してください

8月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期 日	実施時間	対象児
4か月児健診	26日(水)	午後	2年4月生まれの乳児
10か月児身体測定	27日(木)	午前	元年10月生まれの乳児
1歳6か月児健診	5日(水)	午後	31年1月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	5日(水)	午前	30年2月生まれの幼児
3歳6か月児健診	4日(火)	午後	29年2月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるぎやう



太田 果那ちゃん（3歳）
尚吾ちゃん（2歳）
 本町7-2

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

姉の果那ちゃん（写真左）は、活発でお姫さまが大好き。七五三でヘアメイクをしてもらったのがうれしくて、マニキュアみたいに自分の爪をペンで塗ります。弟の尚吾ちゃん（写真右）はいちごが好物。ひとりで1パック食べます。働く車も好きで、家の窓からごみ収集車やトラック、バスを見て喜んでいます。

Q 1

あなたの会社の仕事、会社の強みは？

自社農園の野菜販売や、生そば・ふのりうどん・惣菜・漬物などの製造販売を行っています。地元野菜を使用し、一つひとつ手作りでですので、安心・安全な商品をお客さまへ提供できる場所が強みです。

Q 2

この仕事を始めたきっかけは？

以前は、市外の飲食店で接客の仕事をしていました。しかし、自分が持っている技術を生かして、新しいことにチャレンジしたいと思い、現在の惣菜調理の仕事をしています。

Q 3

これまでの努力や苦労は？

お客さまにより喜んでいただけるよう、知恵を絞って、試行錯誤を繰り返して、商品を作っています。繁忙期は、注文数が多いため、我が社自慢のチームワークで乗り越えています。

Q 4

この仕事で培った技術ややりがい？

その日に調理する品物の種類や量に合わせて、効率良く調理を行うことで、物ごとを同時に進めることができるようになりました。大量注文の仕事を全員で協力し、段取り良くこなせたときは、とても達成感を感じます。

わたしの会社 いちおし ワーカー

vol.26

語る 仕事・会社・
十日町市への思い



Q 5

今後の目標と次代を担う若者へエールを！

今後の目標は、次なるヒット商品を作ることと、第2工場設立です。実現のために今後も努力を続けます。十日町市は新しいことに挑戦できる場所です。何ごともあきらめずに、挑戦してください。



中條 亜紀さん（本町7-1・34歳）

市内出身。高校卒業後、製菓専門学校へ進学。その後、飲食店で接客業を経験して、株式会社あてまに創業メンバーとして入社。現在、入社8年目で惣菜調理を担当。

協力
企業



株式会社 あてま

- 農業経営、農産物の加工販売、惣菜・漬物・麺類などの製造販売
- 従業員数15人
- 十日町市馬場4345-3 (☎755-5489)
- 安心して安全な地元農産品を生産・活用し、常に前向きに創意と工夫を図り、愛される商品を提供しています。「地域と共に」を合言葉に、幸せで豊かな社会づくりの貢献に取り組んでいます。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
商工振興係
☎757-3139