

とおかまち

Public Relations

市報



8 2020 / 10

令和2年 8月10日号

No.344

気分爽快♪

笑顔満開🌻

主な内容

ピックアップニュース

- 2 新潟県立十日町病院からのお知らせ
- 4 十日町市児童センター「めごろんど」グランドオープン
- 5 令和3年度採用の十日町市職員の募集
- 6 健康とくらしの調査(介護予防・生活支援ニーズ調査)の結果
- 8 令和2年国勢調査の実施

タウンピックアップ

連載コーナー①

- 11 地元サポーター通信
 - 12 お知らせ・ガイド
 - 21 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
 - 23 健康・福祉相談、休日救急医など
- #### 連載コーナー②
- 24 わたしの会社のいちおしワーカー

重要なお知らせ 外来診療の休診と救急受入の一時停止

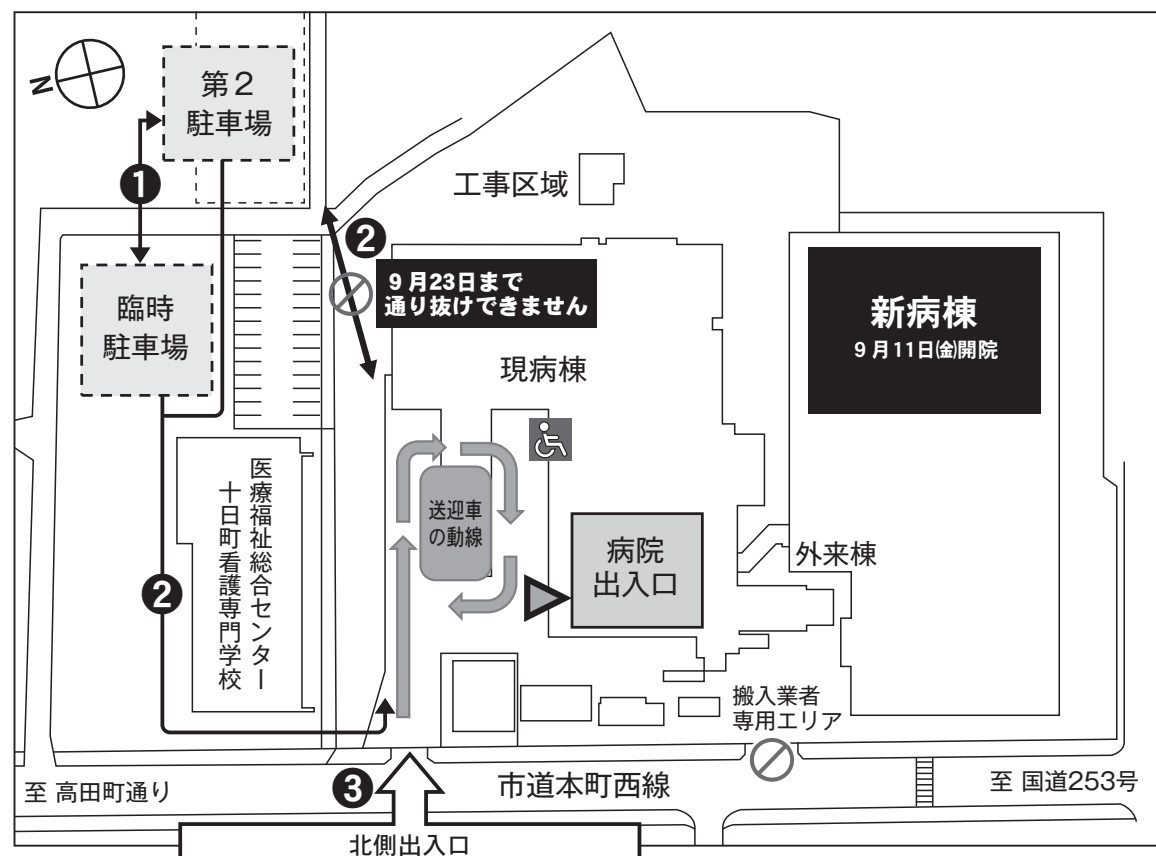
9月11日(金)の新病棟開院に向け、現病棟からの移転作業を行います。作業に伴い、以下の期間は外来診療を休診し、救急患者の受け入れを一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)
外来診療の休診 救急受入の停止				新病棟 開院

※9月11日(金)から通常どおり外来診療、救急患者の受け入れを再開します

来院時の注意 病院出入口・駐車場について（下図とあわせて参照）

- ①十日町病院では引き続き外構工事を実施しています。外構工事に伴い、病院構内は駐車できませんので、第2および臨時駐車場をご利用ください。
- ②第2および臨時駐車場から病院への通り抜けはできませんので、市医療福祉総合センター（県立十日町看護専門学校）の前を通って病院までお越しください。
- ③北側出入口は送迎車と歩行者のみ進入可能です。病院利用者の乗降が終わり次第、速やかに退出してください。



現病棟解体や駐車場整備などの外構工事は、令和4年度に完了する予定です。引き続きご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



この内容は十日町病院ホームページ (<http://www.tokamachi-hosp-niigata.jp>) でも確認いただけます

新潟県立十日町病院からのお知らせ



新病院が開院します

問合せ：医療介護課 地域包括ケアシステム推進係 ☎757-3511
新潟県立十日町病院 ☎757-5566

平成26年7月から新病院の建築工事が始まった県立十日町病院。平成28年に開院した外来棟に続き、新病棟が9月11日(金)に開院します。今号では、完成した新病棟の一部の紹介と、新病棟開院までのスケジュールなどをお知らせします。



北側上空から撮影した病院外観

改築工事の経過

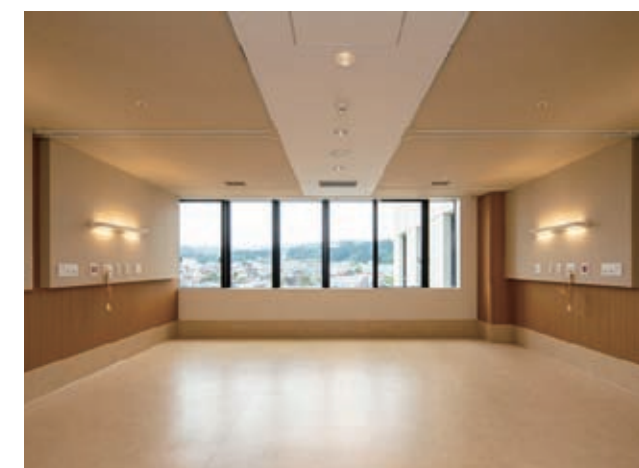
- ▼平成26年7月
新外来棟の建築着手
- ▼平成28年5月
新外来棟の完成・一部開院
- ▼令和2年5月
新病棟の完成
- ➡令和2年9月
外来棟・病棟の全部開院



新潟県立十日町病院
吉嶺 文俊 院長

新十日町病院のお披露目の日が近づいてまいりました。今までよりも先進的で、きれいで、アットホームな病院に生まれ変わります。「しっかりと急性期医療をこなし、しなやかに包括ケアを支える」そのような妻有地域の中核病院を目指していきたいと思いますので、これからもご声援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

写真で紹介 完成した新病棟内の一部



従来よりも広く・ゆとりと使える病室（4床室）



広い廊下と温かみのあるデザイン（スタッフステーション）



令和3年度採用の十日町市職員の募集



チャレンジ精神あふれる人を求めています

●●●●●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

※初任給はいずれも新卒者のときの額です

- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または今年度に取得見込みの人
- 募集人数 若干名
- 初任給 18万2200円

保健師

- 受験資格 平成11年4月2日以降に生まれた、学校教育法による高等学校を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
- ※市長がこれらと同等と認める人を含む
- 募集人数 2人程度
- 初任給 15万6000円

一般事務初級

令和3年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第3回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工学部・学科を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数 土木技師上級とあわせて6人程度
- 初任給 16万3100円

土木技師中級

- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工学部を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数 土木技師中級とあわせて6人程度
- 初任給 18万2200円

土木技師上級

試験に関する共通事項

- 【第1次試験…筆記試験】
 - 期日 10月18日(日)
 - 会場 市役所
 - 試験科目 教養試験・専門試験（一般事務初級は除く）・作文・適性検査
- 【第2次試験…集団面接試験】
 - 期日 11月中旬予定（会場などの詳細は第1次試験合格者に直接通知）
- 【第3次試験…個別面接試験】
 - 期日 12月中旬予定（会場などの詳細は第2次試験合格者に直接通知）
- 【申込など】
 - 期限 9月18日(金)まで
 - 申込方法 必要書類を人事係へ提出（書類は返却しない）
 - 持参するとき 平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外も可）
 - 郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付（9月18日(金)までの消印有効）
 - 必要書類 十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）

※今年度の試験は、1人1職種に応募に限りです

メール配信登録はこちら
[QRコード]



十日町市児童センター「めごろんど」グランドオープン



「はねて、すべて、かけまわる」しばふ広場オープン

●●●●●問合せ：児童センター ☎761-7707

整備を進めていた屋外広場「しばふ広場」が完成し、十日町市児童センター「めごろんど」が7月22日にグランドオープンしました。ぜひ利用してください。



十日町市学校町1丁目808番地6 ☎761-7707



そりゲレンデ



ふわふわドーム



健康遊具



水場



砂場

「しばふ広場」の遊具

- ・受付は不要で誰でも利用できます
- ・屋内施設の休館日も利用できます（一部の遊具利用不可）
- ・犬などのペットを連れての入場はできません

「しばふ広場」利用について

●十日町いきいきエイジング講座



新潟大学 十日町いきいきエイジング講座
(右) 菖蒲川 由郷 特任教授
(左) 白倉 悠企 特任助教

令和元年10月に、市医療福祉総合センター内に新潟大学の寄附講座「十日町いきいきエイジング講座」が開設されました。市は、十日町いきいきエイジング講座の先生とともに、今回の調査結果について分析し、介護予防の取組みなどの検討を進めていきます。



7月15日に行われた講座の様子



健康とくらしの調査（介護予防・生活支援ニーズ調査）の結果



住み慣れた地域で健康に暮らしていくために

●●●●● 問合せ：医療介護課地域包括ケアシステム推進係 ☎757-3511

【アンケート概要】

- 調査対象者＝市内に在住する65歳以上の要介護認定を受けていない高齢者（無作為抽出の7,900人）
- 実施期間＝令和2年1月20日～2月10日
- 調査方法＝郵送・無記名回収（回答数：7,094通・回答率89.8%）
- 調査内容＝「身体状況・機能状態」、「心理」、「社会」、「会・グループへの参加」、「地域環境」、「外出」など7項目を中心に調査を実施



市民が健康で自立した生活を送れるよう、健康状態や暮らし方などを把握するため、高齢者を対象にアンケート調査を実施しました。この調査は、全国規模の調査（日本老年学的評価研究（以下JAGES調査））で、全国の63市町村が参加しており、十日町市は新潟大学と共同で実施しました。調査結果は、次期の介護保険事業計画などの策定に活用し、介護予防などに役立てていきます。

アンケート調査の主な結果

～JAGES調査参加63市町村との比較で

わかった当市の良いところと課題～

☹️ 課題となるところ（下位の項目）

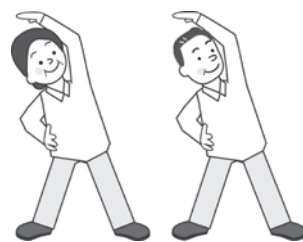
内 容	当市の順位
物忘れが多いと感じている人が多い。	58位
硬いものの食べにくさや口の渇きを感じたり、むせがあると自覚している人が多い。（口腔機能）	45位
階段の上りや椅子からの立ち上がりで支えが必要な人や転倒の経験、転倒への不安があるという人が多い。（運動機能）	43位

😊 良かったところ（上位の項目）

内 容	当市の順位
誰かと一緒に食事をしている人が多い。（孤食者の割合が低い）	1位
家族などと一緒に暮らしている人が多い。（独居者の割合が低い）	4位
心配ごとや愚痴を聞いてくれる人がいる。（情緒的サポート）	4位
地域の人々への信頼が高く、地域に愛着を感じている人が多い。（地域の連帯感）	5位

菖蒲川特任教授のコメント

運動機能の低下、口腔機能の低下、物忘れの自覚に関する項目は割合が高く、参加市町村の中でも下位に位置する結果でした。高齢期を元気にいきいきと過ごすためには、日ごろから介護予防に取り組み、要介護や寝たきりの要因を減らしていくことが重要です。



新潟大学 菖蒲川特任教授のコメント

介護予防に関係する項目でよかった項目として、一人で食事をする「孤食者」の割合は最も低い結果でした。孤食は介護の要因となる低栄養のリスクを増大させますが、今回の調査では、「低栄養者」の割合もほかの地域に比べると少ない結果となっていました。

また、地域への信頼や愛着が高いことがわかりました。地域の連帯感は「ソーシャルキャピタル」と呼ばれ、健康や長生きにつながることで科学的に証明されています。



新型コロナウイルス感染症対策に配慮して調査を行います

接触機会をなるべく減らす方法で調査を行います。調査員は訪問時にインターホン越しで要件を伝え、調査書類は直接手渡しではなく、郵便受けなどに投かんし、配布します。面会が必要になったときは、調査員はマスク着用と距離

を空けて会話をするなどして対応しますので、ご理解とご協力をお願いします。
また、回答はできるだけインターネット回答か、もしくは紙の調査票での回答を郵送提出くださるよう、あわせてお願いします。



インターネットを介して専用の回答ウェブフォームにアクセスし、パソコン・タブレット・スマートフォンなどからいつでも回答することができます。
●回答期間 9月14日(月)～10月7日(水) (期間を過ぎたときは紙の調査票で回答してください)

インターネットによる回答

次のいずれかで回答してください。なお、インターネット回答に必要な「回答用ID」、および紙の調査票は、9月中旬以降、調査員が配布する青色の調査書類収納封筒に同封されています。

調査回答方法

紙の調査票への記入・提出による回答



インターネット回答を利用しない世帯、またインターネット回答期間内に回答がなかった世帯は、次の点に留意して紙の調査票を提出し、回答してください。
・9月中旬以降に調査票とともに配布される「調査票の記入のしかた」をよく確認し、調査票は鉛筆またはシャープペンシルで記入してください
・調査票は機械で集計しますので、汚さないようにしてください
・「郵送提出用封筒」も同封されていますので、ぜひ郵送提出を利用してください

令和2年国勢調査の実施

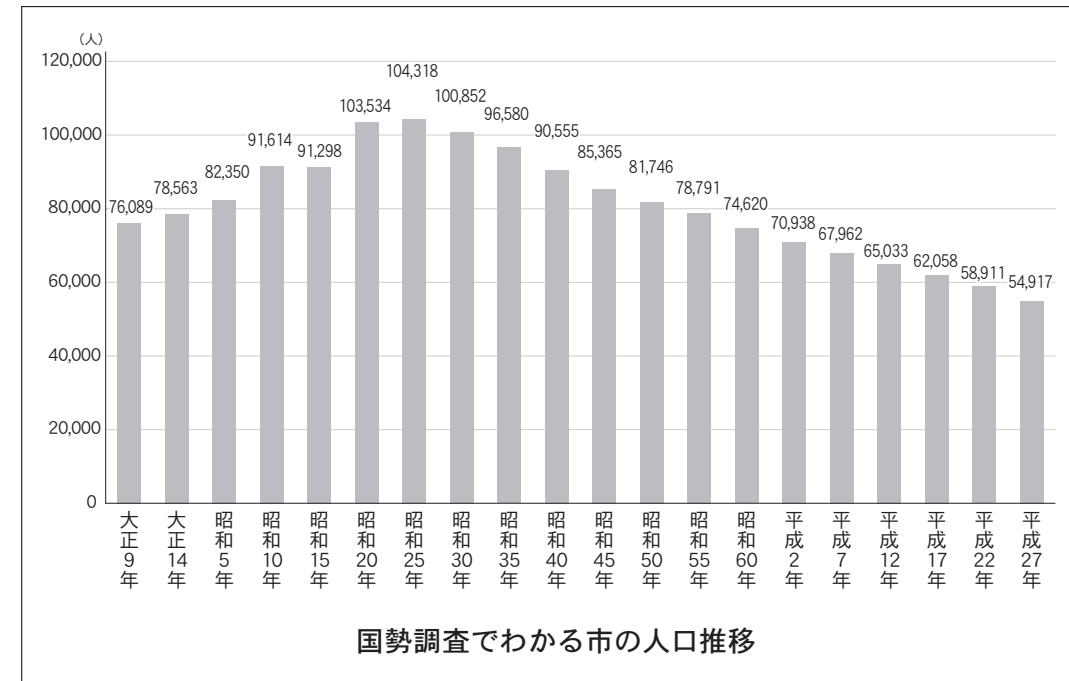


5年に1度の大切な調査に協力をお願いします

問合せ：総務課行政管理係 ☎757-9913

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国民共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。



国勢調査は、日本の未来を描くうえで欠くことのできないデータを得るため、5年に1度実施される日本の最も重要な統計調査です。結果は、社会福祉・雇用施策・生活環境の整備・防災対策など、私たちのくらしに役立てられますので、定められた方法により、必ず回答をお願いします。

調査の対象

日本国内に「普段住んでいる」全ての人と世帯が対象です。「普段住んでいる」とは、住民票の届出などに関係なく、10月1日現在で次のいずれかに該当する人です。
・すでに3か月以上住んでいる人
・住み始めて3か月に満たないが、10月1日の前後を通じて3か月以上にわたって住むことになっている人

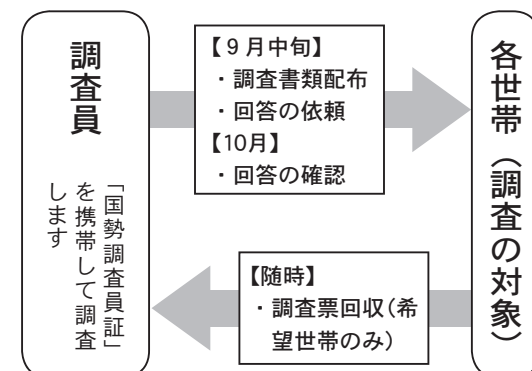
国勢調査員について

国勢調査では、総務大臣から非常勤の国家公務員として任命された「国勢調査員(以下、調査員)」が実地調査に従事します。

9月中旬から受け持ちの調査区を巡回して、居住などの実態を確認し、各世帯に調査書類を配布して回答を依頼します。その後、10月にかけて回答の確認や、希望した世帯には調査票の回収のために訪問します。

調査項目

●世帯について(4項目) 世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方、世帯の種類
●世帯員について(15項目) 氏名、性別、世帯主との続柄、出生の年月、配偶者の有無、国籍、現在の場所に住んでいる期間、5年前に住んでいたところ、教育・就業状況、従業地または通学地、就業先の区分、勤め先の名称や事業の内容、本人の仕事の内容など



国勢調査Q&A

Q1 どうしても回答しなければいけないのですか？

A1 回答がなかったり、間違った回答があったりすると、正しい調査結果が得られません。このため、統計法で調査項目に回答する義務(報告義務)を定めています。ご理解のうえ、調査回答へご協力をお願いします。

Q2 個人情報を守られるのですか？

A2 調査票の回答内容は、統計法に基づき厳重に保護されます。調査員をはじめとする国勢調査従事者には、統計法による厳格な守秘義務があります。また、インターネット回答の通信はすべて暗号化し、24時間体制で不正アクセスなどの監視を行いますので、回答データは厳重に守られます。

注意

国勢調査と称し、世帯の家族構成などを電話で照会する「かたり調査」に注意してください。不審な電話には即答せず、相手の名前や電話番号を聞き、総務課行政管理係まで連絡してください。

きもの クウェート国KIMONOの完成お披露目会

7月17日(金)：市役所本庁舎

世界213の国と地域をイメージしたきもの制作に取り組む、一般社団法人イマジンワンワールドの「KIMONOプロジェクト」に、十日町市もきものの産地として参加しています。この度、クロアチア共和国、イエメン共和国に続き、クウェート国のきものが完成し、この日お披露目となりました。制作者の蕪木保男さんは、「日本の“桜”とクウェートの国花“アル・アルファジ”を並べることで、両国の絆が深まることを期待してデザインし、金細工など、自分の持っている技術をすべて注ぎ込んで作りました。このきもので、たくさんの人にクウェート国を知ってもらえればと思います」と話してくれました。



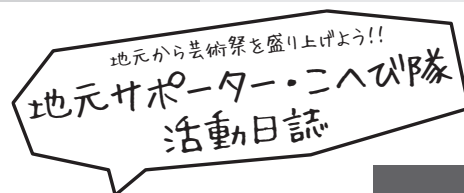
福祉分野のグループディスカッションの様子

「ジモトのこと、どこまで知ってる？」描こう！自分の未来

7月22日(水)：県立十日町高校松之山分校

昨年度、市若手職員でワーキングチームを立ち上げ、人口減少対策に向けた各種政策が立案されました。そして今年度から、「わか者・女性・子育て世代ジモト回帰促進事業」として、各取組みが進められています。この日、その一つ“地元高校生を対象に地元の魅力などを伝えるキャリア教育の推進プラン”が、県立十日町高校松之山分校（森川幸彦校長・生徒74人）の協力のもと、同校で行われました。生徒たちは地元の5つの分野（観光・農業・産業・建設・福祉）の現状・課題など、市職員から説明を受けたあと、グループディスカッションなどで、さらに理解を深めました。各分野を担う職員から直接話を聞いたり、質問したりできる貴重な機会に、生徒たちは真剣に取り組んでいました。

連載コーナー *Serialization corner*



Facebookあります



今年度初の越後妻有勉強会

7月11日(土) 十日町エリアから下条エリア

うぶすなの家と下条地区を巡る

地元サポーターでは、毎月1回、大地の芸術祭や地域のことを学ぶ「越後妻有勉強会」を開催しています。

今年度初開催となった今回は、地元サポーターのひとり、樋口道子さんのガイドでキナーレから下条方面を巡りました。JR飯山線・下条駅では、地元の人案内で「下条茅葺の塔」を見学。作品内部に展示されたさまざまな民具を眺めながら、この地域のくらしに思いをはせました。そして、今回のハイライトは下条神明水辺公園にある作品、「バタフライ・パビリオン」の舞台上で食べた昼食です。開放的な空間で、「うぶすなの家」のお母さんたちが作ってくれたお弁当をピクニック気分で味わいました。

越後妻有勉強会は今後も毎月1回、さまざまなテーマで開催します。皆さんもぜひ地元サポーターに登録して、勉強会に参加しませんか。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



下条駅での作品解説



お昼は「バタフライパビリオン」で開放的なランチ



「うぶすなの家」のお弁当は絶品でした

青森からふるさとへ、思いよ届け

7月9日(木)：松代小学校

松代小学校（阿部浩校長）では、道徳授業の一環で「ふるさと教育」に取り組んでいます。この日、青森県のサクランボ農家、山田仁志さん（52歳）が育てた新品種「ジュノハート」にまつわる授業が行われました。きっかけとなったのは、仁志さんの妻・友子さんが松代出身であったことにあります。山田さん夫妻は二人三脚で長年品種改良を重ね、「ジュノハート」を完成させましたが、友子さんが急逝してしまい、夫婦で一緒に収穫・初物を食べるできませんでした。そこで、仁志さんは友子さんの故郷、松代の子どもたちにぜひ食べてほしいと考え、親交のあった松代長命寺の本山嗣朗住職（59歳）に相談し、今回の授業が実現しました。



6年生25人は、授業で山田さん夫妻のサクランボへの思いを学んだ後、給食で「ジュノハート」を味わいました。児童の一人、田中蒼さんは「思いがたくさん詰まったサクランボは、とても甘くておいしかったです。家族の存在はとても大切だと感じました」と話してくれました。



下条の歴史・文化を受け継いでいく

7月15日(水)：下条小・中学校

下条の歴史・文化に関する資料を検索・閲覧できる、OA検索機「下条の歴史文化資料検索システム」が下条小・中学校共有スペースへ設置され、納入式が行われました。このシステムは、下条地区振興会が地域支援業務として進めている「下条の歴史・文化伝承プロジェクト」の一環として、子どもたちに下条地区の歴史や文化への理解を深め、誇りを持ってもらいたいという思いから導入されたもの。生徒の小宮山理子さん（下条中2年生）は、「私は下条地区が大好きですが、まだまだ知らないことがたくさんあります。このシステムを使って、これから下条地区についてより深く知りたいと思います」と話してくれました。

システムは下条地区内3か所に設置予定で、全50件中現在20件程度のデータが閲覧可能になっており、今後随時データ更新を行っていくそうです。



快挙!! 世界のミシュランガイドへ掲載

7月17日(金)

「ミシュランガイド新潟2020特別版」が発売され、市内の飲食店（レストラン）や宿泊施設が多数掲載されました。掲載された飲食店・宿泊施設は、下記のとおりです。



部門	評価基準	店・施設名
飲食店	一つ星（近くに訪れたら行く価値のある優れた料理）	「酒の宿 玉城屋」
	ビブグルマン（価格以上の満足感が得られる料理）	「鮎 かわ田」
	ミシュランプレート（ミシュランの基準を満たした料理）	「小嶋屋総本店」、「名代生そば 由屋」、「醸す森バル」、「イル カトラ グリル」
宿泊施設	4パビリオン（極めて快適）	「あてま高原リゾート ベルナティオ」
	3パビリオン（特に快適）	「ひなの宿 ちとせ」、「凌雲閣」
	2パビリオン（快適）	「酒の宿 玉城屋」

「森の学校」キョロロ

8月15日～9月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

8月15日(出) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査(無料) 定20人、午後7時～8時30分／夜の昆虫探検 定20人

8月16日(日)・23日(日)・30日(日)・9月6日(日)・13日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人

8月16日(日) 午前10時～正午／昆虫アクセサリーづくり 定10人

8月22日(出) 午前5時～8時／定例探鳥会(無料) 定20人、午後1時～3時／キョロロ生物部 定10人

8月29日(出) 午後1時～3時／里山の生き物サポーターズ(無料) 定20人

9月5日(出) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん 定15組、午後1時30分～4時／まちのクモしらべ(無料) 定10人

9月12日(出) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会(無料) 定20人、午後1時30分～4時／ハナアブしらべ(無料) 定10人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

問キョロロ(☎595-8311)

市内および津南町の小中学生の発明工夫・模型・標本などの作品展示

問理科教育センター(☎752-4632)

日9月27日(日)までの午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休火曜日、9月23日(水)※9月22日(火)祝は開館

¥500円、小・中学生20円

星奈緒 パステル画展

ーわたしたちの粒子ー

日9月27日(日)までの午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休火曜日、9月23日(水)※9月22日(火)祝は開館

¥500円、小・中学生20円

高齢者関連施設入居者募集

詳細は問い合わせください。

【川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」】

市内に住む65歳以上の高齢者のみ世帯の人など

住所〓霜条749-2

募集戸数〓2人部屋8帖DK・1室

会・問星と森の詩美術館(☎752-7202)

募集

詳細は問い合わせください。

【松代高齢者生活支援ハウス「ゆうゆう荘」】

市内に住む概ね60歳以上の一人暮らしの人など

住所〓松代3559

募集戸数〓単身者用1室

¥0円～5万円／月

※収入による

申・問松代支所市民課(☎597-2221)

市社会福祉協議会職員募集

【正規職員(一般事務上級)】

受験資格〓大学卒業者または卒業見込み、普通自動車免許・社会福祉主事任用資格所有者

【嘱託職員(事務職)】

受験資格〓普通自動車免許所有者

募集人数〓各1人

8月31日(月)

問市社会福祉協議会総務課庶務係(☎750-5010)

公営住宅入居者募集

申・問都市計画課建築住宅係(☎757-9935)

市営住宅の入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人はまず一度、相談してください。詳しい内容は、市ホームページ「公営住宅のご案内」を確認するか、問い合わせてください。

●募集期間＝8月13日(木)～26日(水)

●募集する住宅＝下表のとおり

区分	地域	物件	間取り	家賃(月)	戸数
市営住宅	十日町	田川住宅(単身不可)	昭和53年度築鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	1戸
		四日町住宅A棟(単身不可)	平成19年度築鉄筋コンクリート造5階建	3DK 6帖2室、5.5帖1室、DK	1戸
		谷内丑住宅A棟(単身不可)	昭和59年度築鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	2戸
		谷内丑住宅C棟(単身不可)	平成元年度築鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	2戸
		谷内丑住宅E棟(単身可)	平成11年度築鉄筋コンクリート造3階建	2DK 6帖1室、4.5帖1室、DK	1戸
	松代	下町住宅(単身可)	平成4年度築木造高床3階建	2LDK 10帖1室、6帖1室、LDK	2戸

日日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 ㊄ 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

【第52回名作読書講座】

日8月20日(木)午後7時30分～8時45分

対中学生以上

定先着15人

内南木佳士の「山中静夫氏の尊厳死」

講庭野三省さん

【コンピューター講習・エクセル初級】

日9月1日～15日の毎週(火)・(木)午後7時～9時※全5回

対はじめてエクセルを使う人

【郡市発明工夫模型展生物標本展】

日9月12日(出)～14日(月)午前9時30分～午後4時30分※14日は正午まで

会千手中央コミュニティセン

持ノートパソコン(カメラ・マイク付き)、スマートフォン、タブレットのいずれか

㊄8月19日(水)

申・問NPO市民活動ネットワークひとサポ(☎761-7444)

まちなかステージ

8月15日～9月14日の行事予定表

月	日	内 容
8月	22日(出)	十日町おもちゃ病院(市社会福祉協議会)●時間＝午前10時～午後3時(受付午後2時まで) 会分じろう：ルーム3
	23日(日)	アニメ関連フリーマーケット(アニメフレンズ)●時間＝午前11時～午後6時 会十じろう：ギャラリー
	27日(木)～29日(土)	書道用品販売●時間＝27日：午前11時～午後5時、28日：午前10時～午後5時、29日：午前10時～午後3時 会十じろう：ギャラリー
【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】		
日時		展示内容
～10月12日(月) 午前9時～午後5時		カルカロドン歯の化石(葦沢地内発見)

段十ろう 9月のホールイベント予定

日	内 容
13日(日)	三遊亭好楽・小遊三 二人会●開場時間＝午後1時30分～¥3,800円(当日400円増)
19日(土)	令和2年度新潟県少年の主張～わたしの主張～新潟県大会●開場時間＝午後0時30分～※関係者のみ
20日(日)	令和2年度十日町市成人式※詳細は14ページ

【お知らせ】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

情報館からのお知らせ

【ウェブ会議「Zoom」の使い方講習会】

日8月21日(金)午後7時～9時

会市民交流センター「分じろう」

対ウェブ会議を主催したい初心者

定10人程度※市民活動団体を優先

持ノートパソコン(カメラ・マイク付き)、スマートフォン、タブレットのいずれか

㊄8月19日(水)

申・問NPO市民活動ネットワークひとサポ(☎761-7444)

問市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)

市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
8月	10日(木)	とおか市(NPOひとサポ)●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
	10日(木)～12日(土)	貴金属・ブランド品・金券などの買取●時間＝午前9時15分～午後4時45分 会分じろう：ルーム3
	12日(土)	エンジェルスマイル●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム2
9月	12日(土)	お茶にしようじゃねえ会(フォルトネット)ーDVD上映会ー「大人の発達障害」●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：和室・ルーム1 ¥300円
	13日(日)	秋の寄せ植え講座(NPOひとサポ)●時間＝午前10時～正午 会分じろう：マーケット広場 ¥2,800円 ※要申込

問越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館

「段十ろう」(☎757-5011)

日	内 容
22日(火)・(祝)	カワイ音楽教室 ピアノ発表会●開場時間＝午前10時～
27日(日)	ピアノ発表会●開場時間＝午前9時15分～

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします

●段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています

【ユニバーサルスポーツ体験会・交流会】

日 内容で異なるので詳しくは問合せ

会 市総合体育館

¥ 各施設入館料要

内 ユニバーサルボッチャ、車いすバスケットボール、ビーチボール、ウォーキングサッカー

持 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物

【「コーディネーショントレーニングを学ぶ会」

日 8月29日(土)午前9時〜11時

スポーツ

ネージュスポーツクラブからのお知らせ

月までの妊婦とその家族

定 9組程度（人数制限あり）

内 栄養講話、人形を使った抱っこ、おむつ交換、沐浴練習など

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル

✕ 9月11日(金)

申・問 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

令和2年度
十日町市成人式のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策として、出身中学校単位で2会場に分けて行います。詳細は対象者へ送付する案内文書を確認してください。なお、参加には事前申し込みが必要です。市外へ住所を移した人で案内を希望する人は連絡してください。

日 9月20日(日)

● 時間／会 = 午前11時〜／段十ろう、午前11時30分〜／クロステン

対 平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの人

問 生涯学習課生涯学習係（☎757-5011）

参加者募集
第30回新潟県パターゴルフチャンピオン大会

日 9月13日(日)午前8時〜

会 ナカゴグリーンパークパターゴルフコース

¥ 2500円

定 先着80人

申・問 参加費を添えてナカゴグリーンパーク（☎768-4419）へ

● 試験日 1次試験…10月4日(日)、2次試験…11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)で指定する1日、3次試験…12月上旬または中旬で指定する1日

問 インターネット申込み…人事院人材局試験課（☎03-3581-5311）、

● 申込期間 インターネット…8月3日(月)午前9時〜8月21日(金) (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

または大学院の過程などを終了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した人

● 申込期間 インターネット…8月3日(月)午前9時〜8月21日(金) (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

リモートで婚活をしよう！
十日町市オンライン婚活【おうちde婚活】参加者募集

婚活支援の経験豊富な講師の進行とサポートがある、出会いのイベントです。婚活やオンラインイベントが初めての人でも、安心して参加できます。

日 9月27日(日)午後1時30分〜4時

対 男性：十日町市内在住で、25歳〜39歳の独身
女性：新潟県内在住で、25歳〜39歳の独身
※男女ともスマートフォン・タブレット・パソコンなどの通信機器および通信環境を用意できること

¥ 1,500円

内 男女概ね10対10で、ビデオ通話アプリ「Zoom」を使って交流・マッチングをします※事前にZoomの使い方、コミュニケーションセミナーあり

✕ 9月9日(水)※申込多数のときは抽選

申・問 企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）
※QRコードから詳細閲覧・申し込み可


QRコード

30分(受付午前8時45分〜)

会 天使幼稚園

対 子どもの指導や教育に携わる人

¥ 1人500円

内 コーディネーショントレーニン

持 内履き、筆記用具、マスクなど

議 平井博史さん（中部学院大学教育学部子ども教育学科准教授）

（共通）

申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ（☎752-4377）

9月11日(金)は
児童扶養手当定期支給日

9月は予定していません。
問 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

子育て

9月9日(土)午後1時15分〜3時30分

会 保健センター(市役所本庁隣)

対 市内に住所がある妊娠9か

7・8月分の児童扶養手当を振り込みます。手当額は手当証書で確認してください。8月に認定を受けた人は、11月に9・10月分の手当を支給します。

問 子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）

ハローパママ学級

公の施設の指定管理者を募集します

- 募集資格や業務内容などは、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。
- 指定期間 = 令和3年4月1日から令和8年3月31日まで
 - ✕ 8月31日(月)午後5時
 - 募集施設 = 下表のとおり

募集区分	対象施設	問合せ先・応募先
1 羽根川荘	同左	福祉課 ☎757-3782
2 平成園	同左	福祉課 ☎757-3782
3 斎場	同左	環境衛生課 ☎752-3924
4 オーストラリア・ハウス	同左	松之山支所地域振興課 ☎596-3131
5 松代地域文化振興施設	まつだい雪国農耕文化センター、アート作品およびその敷地、まつだい郷土資料館	松代支所地域振興課 ☎597-2220
6 体育施設	総合体育館、武道館、笹山野球場、信濃川運動公園、水沢運動公園、陸上競技場、総合公園、中里体育館、中里グラウンド	スポーツ振興課 ☎756-5013
7 当間関連施設	当間多目的グラウンドクラブハウス、当間多目的グラウンド	スポーツ振興課 ☎756-5013

十日町市ビジネスプラン審査会

「未来を拓く創業応援事業補助金」を活用して、市内で新規創業・事業の新分野進出を行うビジネスプランを募集します。本審査会で承認を受けたビジネスプランは、補助率や補助額上限の引き上げなど、新規創業に向けた支援を受けることができます。ぜひ挑戦してください。

- 募集枠および補助金額 = 補助率や補助上限額が優遇される「特別枠」と「一般枠」の2種類で募集・審査を行います（下表参照）。どちらか一方を選択し応募してください。

区分	募集枠	補助率	補助額上限
特別枠	1 枠	4 分の 3	100 万円
一般枠	5 枠	4 分の 3	30 万円
事業化承認 ※通常支援のとき	—	2 分の 1	15 万円

- 募集期間 = 8月10日(月)祝〜11月20日(金)
- 審査方法
 - ・特別枠：書類審査および本人による予定事業のプレゼンテーション実施

- ・一般枠：書類審査のみ
- ※特別枠で審査を通らなかったときも一般枠の対象で再審査を実施（審査は12月上旬予定）
- 審査結果発表 = 12月下旬に応募者全員に審査結果を通知
 - 他 詳細は市ホームページに掲載
 - 問 産業政策課商工振興係（☎757-3139）

●ひだまりプールⅡ22日を除く毎週(火)
●キヨロロⅡ1日(火)・8日(火)・15日(火)・23日(火)・29日(火)
●分じろうⅡ毎週(火)
●十じろうⅡ毎週(火)
●生涯学習課(☎757-5011)
●9月マイナンバー時間外開庁日(本庁舎)
●9月10日(木)・24日(木)午後5時15分〜午後7時、9月19日(土)午前9時〜午後4時
●本庁舎1階3番窓口(市民生活課)
●マイナンバーカードの申請、受取り、電子証明書の更新手続きなどの受付
●要事前予約
●申・問市民生活課市民係(☎757-3116)
●市青少年の文化スポーツ派遣事業
●北信越大会以上に資格を得て出場する選手に、大会出場に要する経費の一部を補助します。
●個人またはチームの一員として出場する満30歳以下の選手(監督・コーチ・マネ

第18回クロアチアカップサッカーフェスティバル
●9月6日(日)開会式午前9時〜
●会 当間多目的グラウンド「クロアチアピッチ」
●選 選手1人1カテゴリーにつき300円(当日支払い・保険料含む)
●他 大会要項などは市ホームページを確認
●申・問 スポーツ振興課(☎756-5013)
●第3回市民ビーチボール大会
●9月27日(日)午前8時45分〜午後3時30分
●会 市総合体育館
●区 区分Ⅱ男女混合の一般の部、エンジョイの部
●選 選手1チーム3千円(会員チームは2千円)
●9月11日(金)
●申・問 十日町ビーチボール協会・総務(☎090-2322-1924)※詳細はフェイスブックに掲載
●9月11日(金)
●段 段十ろうⅡ14日(月)・28日(月)
●千 千手中央コミュニケーションセンターⅡ毎週(火)
●情 情報館Ⅱ28日(月)
●博 博物館Ⅱ7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)
●ま まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」Ⅱ毎週(火)
●市 市総合体育館Ⅱ15日(火)
●川 川西総合体育館Ⅱ23日(水)
●な なかさとアリーナ(中里体育館)Ⅱ8日(火)
●松 松代総合体育館Ⅱ毎週(月)

くらし・相談

8月の納税・納付

8月は市民税・県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第5期の納付月です。期限(8月31日)内に納めましょう。

●国税務課(☎757-3113)・市民生活課(☎757-3735)・医療介護課(☎757-3757)
●9月の休館日
●段 段十ろうⅡ14日(月)・28日(月)
●千 千手中央コミュニケーションセンターⅡ毎週(火)
●情 情報館Ⅱ28日(月)
●博 博物館Ⅱ7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)
●ま まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」Ⅱ毎週(火)
●市 市総合体育館Ⅱ15日(火)
●川 川西総合体育館Ⅱ23日(水)
●な なかさとアリーナ(中里体育館)Ⅱ8日(火)
●松 松代総合体育館Ⅱ毎週(月)

くらし・相談

●市総合体育館Ⅱ15日(火)
●川西総合体育館Ⅱ23日(水)
●なかさとアリーナ(中里体育館)Ⅱ8日(火)
●松代総合体育館Ⅱ毎週(月)

「とおかまち健康ポイント事業」について
コロナ太り解消! 3か月で体重3%減少を目指そう!

今年度の「とおかまち健康ポイント事業」は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、3密を回避する方法で実施します。自己トレーニングと体重・体脂肪量減少でポイントを取得し、300ポイントに達すると十日町市カタログギフト(4,000円相当)をプレゼント。健康づくりをしながら素敵な商品がもらえる、そんなお得な事業にぜひ参加してください。これをきっかけに、運動習慣を身につけましょう。



- 以下の全てに該当する人
- ・40歳〜64歳の市民(生年月日が昭和31年4月1日〜昭和56年3月31日の人)でBMIが25以上
- ※BMI算出方法: 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
(例) 体重65kg、身長160cmの場合: 65÷1.6÷1.6=25.4
- ・3か月間継続して運動に取り組める(週3回程度)
 - ・過去に2年連続して本事業に参加していない

●定員 30人
●期間 9月〜11月

【BMI日本肥満学会判定基準】
18.5未満: 低体重(やせ)
18.5〜24.9: 普通体重
25以上: 肥満

参加・取組みの流れ



- ①電話で健康づくり推進課へ申し込み(8月25日(火)締切)
- ②定員を超えたときは、BMIにより参加者の選定を行う
- ③体重と体脂肪量を個別に測定(9月1日(火)〜7日(月)※要予約・土日除く)
- ④運動期間(9月〜11月)
- ⑤結果測定として、体重と体脂肪量を個別に測定

※詳細は参加者へ通知

300ポイントに達すると十日町市カタログギフトをプレゼント

※市国民健康保険加入者で本年度の住民健診(特定健康診査)の結果が特定保健指導に該当した人には個別に本事業の案内をします

9月1日〜 就学前までの子どもの通院費を無料化します

●市内に住所を有し、健康保険に加入している就学前の子ども(出生から6歳到達後最初の3月31日まで)

●通院に要した費用を全額助成(保険適用分のみ)

●助成の受け方

- ・県内医療機関の受診: 医療機関の窓口を受給者証と保険証を提示する
- ・県外医療機関の受診: 支払った通院費の領収書を持参して市役所窓口で助成申請をする

●そのほか留意事項

- ・対象者には8月末ごろ、新しい受給者証を送付します。9月1日以降は新しい受給者証を使用してください
- ・令和3年4月に小学1年生となる子どもの受給者証の有効期限は、令和3年3月31日までとなります。4月からの通院費は無料化対象外のため、令和3年3月末に新しい受給者証を送付します

受給者証の種類
(0〜6歳まで)

子ども医療費助成受給者証

十日町市 子ども医療費助成受給者証	
公費負担者番号	9 0 1 5 0 2 5 1
入院自己負担分 公費負担者番号	9 1 1 5 0 2 5 0
通院自己負担分 公費負担者番号	9 1 1 5 0 2 5 0
受給者番号	
保険者	
保険者番号	
受給者氏名	
子 氏名	
ど 生年月日	年 月 日 性 男
受給期間	年 月 日 から 年 月 日 まで
発行機関名 及び印	新潟県 十日町市長 印
交付年月日	年 月 日

ひとり親家庭等医療費助成受給者証

十日町市 受給者証	
公費負担者番号	6 4 1 5 0 2 5 3
入院自己負担分 公費負担者番号	9 1 1 5 0 2 5 0
通院自己負担分 公費負担者番号	9 1 1 5 0 2 5 0
受給者番号	
保険者	
保険者番号	
受給者氏名	
生年月日	年 月 日 性別
申請者氏名	
有効期間	年 月 日 から 年 月 日 まで
発行機関	新潟県 十日町市長 印
交付年月日	年 月 日

重度心身障がい者医療費助成受給者証

十日町市 重度心身障がい者 医療費助成受給者証	
公費負担者番号	6 1 1 5 0 2 5 6
入院自己負担分 公費負担者番号	9 1 1 5 0 2 5 0
通院自己負担分 公費負担者番号	9 1 1 5 0 2 5 0
受給者番号	
保険者	
保険者番号	
受給者氏名	
生年月日	年 月 日 男・女
有効期間	年 月 日 から 年 月 日 まで
発行機関 及び印	新潟県 十日町市長 印
交付年月日	年 月 日

※小学生以上は対象外のため、通院自己負担分公費負担者番号欄(太枠部分)は「*****」と表示

●子ども医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成: 子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)
●重度心身障がい者医療費助成: 福祉課障がい福祉係(☎757-3782)

消費生活移動相談室

消費者トラブルを解決するため、弁護士による無料の相談会を開催します。秘密は厳守されます。1人で悩まず相談してください。

●トラブル例

- ・できすぎた投資話
- ・見覚えのない高額な請求
- ・契約解除に伴うトラブル
- ・強引な勧誘による契約
- ・借金・ローンの滞納 など

☎ 9月13日(日)午前9時30分～午後0時30分

会 分じろう

定 4人（1人45分）※要事前予約

✕ 9月10日(木)

申・問 市消費生活センター（市民生活課内・☎757-3740）

「市報とおかまち」合冊製本
希望する人は次のとおり申し込んでください。
千円※税・送料別

ギャンブル依存症問題を抱える家族に向けた相談会
日 9月7日(月)午後2時30分～4時
会 南魚沼市社会福祉協議会
他 完全予約制、見学不可
申・問 ギャンブル依存症問題を考える会新潟支部(☎080-9555-6332)

働くことに悩む人のワン・ステップ相談
日 9月16日(水)・30日(水)両日も午前10時～正午※開催日以外も随時相談可
会 保健センター(市役所本庁隣)
申・問 福祉課福祉支援係(☎757-9739)

9月4日(金)
申 市報325号（平成31年4月10日号）～第336号（令和2年3月10日号）を用意して、(株)滝沢印刷（本町2・☎757-2191）へ

コミュニティ活動の発展のために助成します

— 令和3年度（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集 —

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の健全な発展を図るため以下の助成を行います。

内 下表のとおり

事業名	対象	内 容	助成金（10万円単位）
①一般コミュニティ助成事業	地域コミュニティ組織（集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会）	お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など	100万～250万円以内
②コミュニティセンター助成事業		集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内※上限1,500万円
③青少年健全育成事業		主に親子で参加するスポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催など	30万～100万円以内
④自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など※建築物・消耗品は除く	30万～200万円以内

✕ 9月30日(水)

他 審査のうえで決定となりますので、必ず助成対象になるには限りません。助成決定は令和3年4月ごろに通知します。

申 申請書（各問合せ先または市ホームページで入手）に必要な書類を添付し各問合せ先または各支所地域振興課に提出

問 ①～③企画政策課協働推進係（☎757-3693）、④防災安全課防災安全係（☎757-3197）



日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ヲ 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 ✕ 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

PCB使用安定器の調査に協力を
昭和52年3月以前に設置された建物の業務用照明器具や屋外照明には、PCB（ポリ

令和3年2月26日(金)※予算額に達し次第終了
申・問 南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課(☎025-772-8262)

新潟県産材の家づくり支援事業

県内での住宅建築（新築や増改築など）に県産木材を使用ときに支援します。また、

県産の畳・瓦の使用や、しっくい・珪藻土塗り施工による加算もあり、一軒当たり3万円から最大54万円の補助金が交付されます。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用は、家族や周りをも不幸にします。「1回だけ」と誘われても、断る勇気が大切です。薬物に関する相談は、保健所へ問い合わせてください。

塩化ビフェニル（使用安定器が使われていることがあります。これは人体に有害な物質で、法律により令和4年度末までに処分することが義務づけられています。県では事業用の建物を所有する皆さんに、PCB使用安定器に関する調査票を送付しているの

法務局・人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。

8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時※29日・30日は午前10時～午後5時

内 いじめ・体罰・虐待など

電話相談 ☎ 0120-007-110 ※IP電話接続不可
問 新潟地方法務局十日町支局(☎752-2575)

「ひとり親世帯臨時特別給付金」を支給します

問 子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親家庭を支援するため、給付金を支給します。給付金には基本給付と追加給付があり、支給対象者が異なります。

【基本給付】

対 ①～③のいずれかに該当すること

- ①令和2年6月分の児童扶養手当支給対象者
 - ②公的年金を受給していて、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止の人（児童扶養手当未申請者も含む・一定の所得要件あり）
 - ③児童扶養手当の認定は受けていないが、離婚や死別などにより児童扶養手当の支給要件に該当し、かつ新型コロナウイルス感染症の影響により、直近の収入状況が児童扶養手当の所得制限内程度（世帯分離も含め同居の親族がいるときは、その人の直近の収入が児童扶養手当の所得制限内程度となること）である
- 支給額＝1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

【追加給付】

- 対 左記の基本給付対象者の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人
- 支給額＝1世帯5万円
 - 支給時期＝申請日の翌月末

【申請方法】

- 受付期間＝令和3年1月4日(月)まで
- 基本給付対象者の①に該当する人＝基本給付の申請は不要ですが、追加給付の申請は必要です（基本給付の支給日は8月28日(金)）
- 基本給付対象者の②③に該当する人＝基本給付、追加給付（②に該当する人のみ）ともに申請が必要です

各申請書は、市役所本庁舎子育て支援課⑩番窓口および各支所市民課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

9月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

「目の発達に大切なこと」
日 9日(水)午前10時～11時
会 サンクロス
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親
問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)
会 めごらんど
● 時間＝午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
¥ 年間1,000円(保険代含む)
問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 3日(木)・10日(木)・17日(木) 午前10時～11時
※24日は会場のみ自由開放
対 未就園児とその保護者
会・問 水沢公民館 (☎758-3101)

橋にこにこルーム

4日は「作って遊ぼう」、18日は「読み聞かせの会(春日さん)」。
日 4日(金)・18日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会 川西福祉センターはあとふる川西
他 飲食持ち込み可
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」
日 3日(木)・17日(木)午前10時45分～
会 段十ろう
¥ 1回無料※2回目から300円
持 飲み物・着替え
問 丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

9月の開催は未定です。
問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

「絵本読み聞かせ会」
日 12日(土)午前10時～11時
対 幼児～小学校3年生くらい
会・問 中里公民館(中里庁舎内) ☎763-2493

おはなしぴよぴよ

当分の間お休み(再開時期未定)です。
問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会「どんぐり」

今年度はお休みです。
問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

今年度はお休みです。
問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

当分の間お休み(再開時期未定)です。
問 情報館松代分室 (☎597-2615)



寄付ありがとう ※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝合名会社マルコウ(神奈川県藤沢市)、合名会社アサヒ(神奈川県藤沢市)、合名会社ミタツ(神奈川県藤沢市)、重野一雄(千葉県市川市)、十日町市管工事業協同組合(高山4)、十日町建築組合(本町7-1)、十日町電気工事協同組合(泉町)、新潟県建設業協会十日町支部(妻有町東)、相良浩三(東京都世田谷区)、池田稔(長野県岡谷市)、水野匡崇(大阪府吹田市)、佐藤成展(福島県いわき市)、田坂聡(大阪市)、真田昌太郎(大阪府吹田市)、中川彩子(大分県中津市)、針木和夫(富山市)、三森謙一(東京都町田市)、遠田忠(東京都大田区)、杉浦祐二(浜松市)、宮井正判(横浜市)、山口俊夫(埼玉県草加市)、栗原一夫(東京都足立区)、山城隆史(東京都北区)、行方沙織(東京都町田市)、野部達夫(埼玉県所沢市)、岩淵郁(川崎市)、朝妻克也(千葉県松戸市)、渡邊光弘(京都市)、小林勝治(東京都世田谷区)
- 情報館分＝五十嵐鉄司(会沢)、滝沢ヨウコ(本町7-2)、柳フミ子(高田町3)
- 防犯対策事業へ＝東北電力ネットワーク(株)十日町電力センター(LED防犯灯37灯)
- 市立小・中学校・特別支援学校へ＝阿部宏美(八幡田町)(図書寄贈29冊)
- 保育園・認定こども園(22施設)へ＝公益社団法人十日町青年会議所(使い捨て手袋100枚入り42箱)
- 分じろうへ＝金子良一(袋町中)
- 十日町市へ＝(有)宮幸酒店(車いす1台)

アプリ マチイロ で 市報とおかまち電子版を配信中

QRコードからダウンロードしてご利用ください(無料)



※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

市は十日町音声訳サークルに市報とおかまちな音声を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係(☎757-3112)へお問い合わせください。

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

※4月から電話番号が変わりました

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎757-3551※
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805



〔情報館〕9月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります
問 情報館 (☎750-5100)

一般向け

動物といっしょ 「象にささやく男」、「世界のかわいい動物の赤ちゃん」など、動物の魅力がいっぱいの本を紹介します。
すてきな先輩 「老いの器量」、「一生勝負」など、先人の生き方や考え方、知恵を学べる本を紹介します。

児童向け

いきもの あつまれ! 「どうぶつたちのがっこうって?」、「パンダしりとりコアラしりと」など動物が出てくる本を紹介します。
長生きしてね 「いないいないばあさん」、「ぼくはおじいちゃんのおにいちゃん」など、おじいちゃん・おばあちゃんが登場する本を紹介します。

◆9月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 1日(火)午前9時30分～11時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
申・**問** 健康づくり推進課成人保健係
☎757-9764)

精神科医こころの相談会

日 2日(水)午後1時30分～3時30分
会 医療福祉総合センター（県立十日町病院北側）
☎ 8月31日(月)
申・**問** 健康づくり推進課成人保健係
☎757-9764)

臨床心理士こころの相談会

日 25日(金)午後1時～3時
会 保健センター（市役所本庁隣）
☎ 23日(水)
申・**問** 健康づくり推進課成人保健係
☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
対 18歳まで
問 発達支援センター（**☎**752-7270）
手話奉仕員窓口配置
日 2日(水)・16日(水)午前11時～午後2時
会・**問** 福祉課（**☎**757-3782）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用
QRコード



◆9月のそのほかの相談

行政相談

日／**会**11日(金)午前10時～／本庁相談室、16日(水)午後1時30分～／はあとふる川西、17日(木)午前10時～／中里庁舎
問 市民生活課市民係（**☎**757-3116）

法律相談

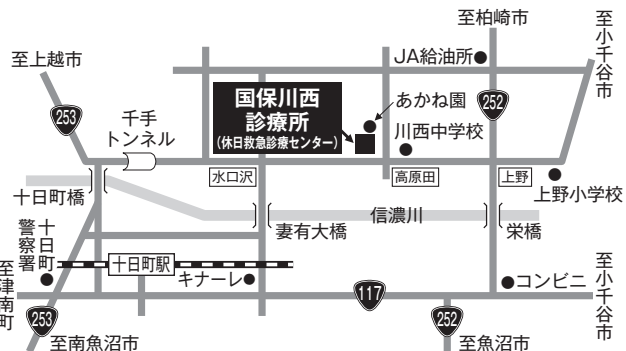
日 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)午後1時30分～4時
会 本庁相談室
申・**問** 市民生活課市民係
☎757-3116）※要予約

9月の休日救急医

●**診察受付時間**：午前8時30分～
 （午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
6日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
13日(日)			
20日(日)			
21日(月)(祝)			
22日(火)(祝)			
27日(日)			
内容に変更が生じたときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせいたします。			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問 医療介護課（**☎**757-3757）

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎ #7119
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎ #8000
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は20ページをご覧ください

定例年金相談

日 10日(木)・24日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会 クロステン
申・**問** 日本年金機構六日町年金事務所
☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 電話相談のみ
申・**問** 市消費生活センター
☎757-3740・**F**752-6924)

多重債務相談

日 23日(水)午後1時～4時※18日(金)までに要予約
会 本庁相談室 **内** 借金トラブル
問 市消費生活センター（**☎**757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
会・**申**・**問** 社会福祉協議会
☎750-5010)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・**問** 社会福祉協議会（**☎**757-3565）

9月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※**要予約**・人数制限あり

期 日	会場・実施時間
2日(火)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
4日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分
11日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時30分～11時30分
15日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

申・**問** 2日・4日・11日は各支所市民課、15日は健康づくり推進課母子保健係（**☎**757-9759）へ問い合わせてください

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
10日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
29日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・**問** 子育て支援センター「くるる」 **☎**757-1008

離乳食教室

※**要予約**・人数制限あり

〔ステップアップコース〕

日 9月15日(火)
対 7～9か月児
 ●受付＝午前9時45分～10時
会 保健センター（市役所本庁隣）
持 母子健康手帳・筆記用具
問 健康づくり推進課母子保健係 **☎**757-9759

9月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期 日	実施時間	対象児
4か月児健診	23日(火)	午後	2年5月 生まれの乳児
10か月児身体測定	24日(木)	午前	元年11月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	16日(水)	午後	31年2月 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	16日(水)	午前	30年3月 生まれの幼児
3歳6か月児健診	15日(火)	午後	29年3月 生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 **☎**757-9759

あいどるぎやう



柳 奏多ちゃん（4歳）
 緋奈多ちゃん（2歳）
 幸町

人見知りせず、人懐っこい2人。兄の奏多ちゃん（写真左）はキラメイジャーや仮面ライダーが好きで、腰に変身ベルトを付けてかっこいいポーズを決めてくれます。妹の緋奈多ちゃん（写真右）は自分で服を着たりお風呂で体を洗ったりと、出来ることが増えてきました。「兄妹明るく、仲良く」。両親は、そう願っています。

Q1

あなたの会社の仕事、会社の強みは？

各種光学部品を製造しています。当社では、製造にあたっての工場全体の付帯設備の管理や金型の設計、生産管理など、生産技術に関わる一連の業務を行っています。新規案件に対しても、高品質・低価格・短納期を実現できることが強みです。

Q2

この仕事を始めたきっかけは？

父が光学部品製造会社に勤めていたため、子どものころから光学部品は身近なものでした。高校生のとき光学部品製造について話を聞く機会があり、身近だった光学部品を自分で作りたいと考えるようになり、この仕事を始めました。

Q3

これまでの努力や苦労は？

普段取り扱っていない製品の製作を請け負ったときは、とても苦労します。ですが、そんなときは社員同士で積極的に意見交換を行い、試行錯誤を繰り返し、会社全体で完成に向けて努力しています。

Q4

この仕事のやりがい？

毎日いろいろな発見があるところですね。現場では、日々同じ業務を繰り返しているわけではありません。毎日新たな発見に出会うことができ、飽きないところがこの仕事の魅力であり、やりがいです。

わたしの会社 いちおし

ワーカー

vol.27

語る 仕事・会社・
十日町市への思い



Q5

次代を担う若者へのエールを！

何ごとも向上心がないと続けられず、やりがいを感じることができないと思います。興味を持ったことにはとことん打ち込み、夢や目標の実現に向かって全力で頑張ってください。



柳 正広さん（吉田山谷・40歳）

高校在学中に企業案内で光学部品の話を聞いたことがきっかけで、卒業後、市内の光学部品製造会社に入社。その後同社へ入社し、光学部品製造に携わり現在22年目。

協力
企業



株式会社 山津電機

- 光学部品製造
- 従業員数21人
- 十日町市高田町6丁目988番地1 (☎752-2151)
- クリーンルームをはじめとする光学部品製造に適した環境の中で、製造に特化した機械設備・仕様のもと製品を生産しています。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
商工振興係
☎757-3139