

# と おかまち

Public Relations

市報



9 2020 /10

令和2年 9月10日号

No.346



### 主な内容

#### ピックアップニュース

- 2 新潟県立十日町病院からのお知らせ
- 4 令和2年度歯周病検診のお知らせ
- 5 9月は「新潟県自殺対策推進月間」
- 6 9月は「世界アルツハイマー月間」  
公売のお知らせ

#### 連載コーナー①

- 7 みんなの心をつなぐ手話/地元サポーター通信
- 8 タウンピックアップ

#### 10 お知らせ・ガイド

- 21 ちびっこひろば/子ども情報のひろば
- 23 健康・福祉相談、休日救急医など

#### 連載コーナー②

- 24 わたしの会社のいちおしワーカー

妻有地域の医療を支える ～県立十日町病院 地域連携センター～

地域連携センターとは？

外来・入院の区別なく、患者さんがより良い医療・介護・福祉のサービスを受けられることができるように、次のような支援を行います

- ①ほかの医療機関からの紹介を受けます（また、逆紹介も行います）
- ②医療に関する相談を専任の医療相談員と看護師が対応します
- ③退院後の生活を安心して送れるように退院支援、退院調整を行います
- ④転院や在宅医療などにより、ほかの医療機関を利用するときにスムーズに医療の提供を受けることができるようお手伝いをします

きめ細やかな医療を提供するため、入院ベッドの調整を行います

救急患者の受け入れや入院対応をスムーズに行うため、一般病棟に入院している患者さんに「地域包括ケア病棟※」への移動をお願いし、入院ベッドの調整をします。

※一般病棟での病气やけがの治療経過が良好で病状が安定した患者さんに対し、在宅復帰や介護施設への入所に向けて支援を行う病棟

医療に関するさまざまな相談に応じます

入院してからの生活費や医療費に関する悩みごとや、退院後の生活に対する不安や介護保険などの社会福祉制度に関する相談にも応じます。

地域連携センターでは、患者さんの紹介（または逆紹介）、退院調整やさまざまな医療に関する相談対応が主な仕事です。妻有地域の医療を支える窓口として、十日町市の皆さんのお役に立ちたいと思います。この「地域」の医療の「連携センター」となれるよう、スタッフ一同新たな気持ちで頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



かくどう 角道 祐一センター長



式辞を述べる花角知事

8月23日(日)、新病院の講堂で県・市や医療関係者など18人が参加し、竣工式が行われました。花角英世県知事は式典で、「県立十日町病院が無事竣工を迎えられたのは、地域や各界、工事関係者の皆さんからの一方ならぬご支援・ご協力の賜物であり、心から感謝を申し上げます。県民の皆さんが安心して安全に暮らせるよう、持続可能な医療提供体制の確保に向けて、取り組みを進めてまいります」と式辞を述べました。

また、式典後に取材に応じた吉嶺文俊病院長からは、「旧病棟の取り壊しや駐車場の整備などの外構工事は令和4年度中に完成予定で、最上階のレストランは令和3年4月にオープン予定です。このようにまだ工事が続いており、ご不便をおかけしますが、皆さんからご意見をいただきながら、よりよい病院を目指していきますので、これからもご協力をよろしくお願いいたします」と、市民へのメッセージが語られました。



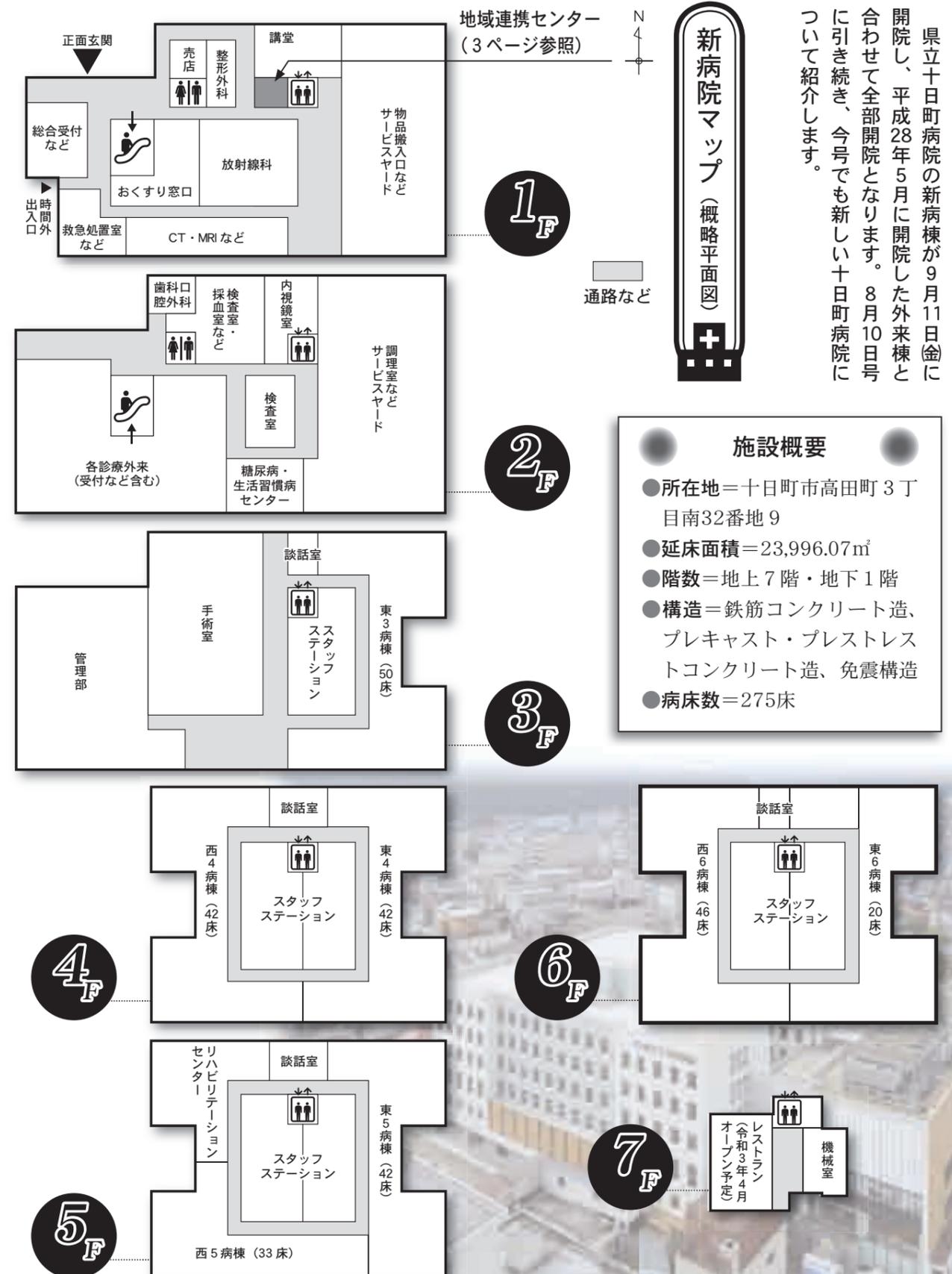
テープカットの様子

竣工式典レポート

新潟県立十日町病院からのお知らせ

妻有地域の医療を支える中核病院として

問合せ：医療介護課 ☎757-3511・新潟県立十日町病院 ☎757-5566



9月は「新潟県自殺対策推進月間」

「たった一人のあなたです たった一つの命です」

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

知っていますか？うつ病のこと

- うつ病のサイン**
- ぐっすり眠れていないようだ
  - 食事を残すようになった
  - 笑顔が見られなくなった
  - 体調不良を訴えることが多くなった
  - 人付き合いを避けるようになった
  - 酒量が増えた など

「うつ」症状のほかにも、仕事の負担が増える、重症の身体の病気にかかる、本人にとって価値のあるもの（職・地位・家族・財産など）を失う、「死にたい」など口に出す、などのサインを数多く認めるときは自殺の危険度は高くなります。自殺のサインに気づいたときは、早めに医療機関や相談機関に相談しましょう。それが、大切な人を自殺から救うための第一歩です。

うつ病は自殺と関連が深く、自殺者の約9割にうつ病をはじめとするところの病気があったと言われています。これまでは違う、左記に示されるような

様子が2週間以上ずっと続くときは、うつ病の恐れが高くなります。うつ病の症状に本人が気づくことは難しいため、周囲の人の「気づき」が重要です。

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、自殺対策基本法では9月10日から16日までを「自殺予防週間」と定め、国をあげて啓発活動を広く展開しています。当市では年間15人前後の人が自殺で亡くなっており、市の自殺死亡率は新潟県や全国よりも高い状態が続いています。健康・経済・人間関係の悩みなど、さまざまな問題が複雑化・深刻化し、心理的に追い詰められることが自殺につながります。

9月10日  
世界自殺予防デー  
9月10日～16日  
自殺予防週間

こころの健康に関する相談先

悩んでいるときは、ぜひ相談してください。

電話相談  
窓口

●新潟県こころの相談ダイヤル＝  
毎日24時間相談を受け付けます

●市および県（地域振興局）への相談先＝市の保健師や十日町地域振興局健康福祉部の精神保健相談員が相談に応じます（下表参照）

ひとりで悩まないで。



ナビダイヤル  
**0570**  
なやみ  
**-783**  
なしにいがた  
**-025**

市	健康づくり推進課	☎757-9764
	川西支所市民課	☎768-4956
	中里支所市民課	☎763-3121
	松代支所市民課	☎597-2221
県	松之山支所市民課	☎596-2169
	十日町地域振興局健康福祉部	☎757-2402

無料  
相談会

毎月1回、予約制で臨床心理士によるこころの相談会を開催しています。相談は無料で、秘密は守られます。健康づくり推進課へ問い合わせてください。

令和2年度歯周病検診のお知らせ

生涯、自分の歯でおいしく食べるために

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759



6月から実施している無料歯周病検診の有効期限は、今年12月末までです。大切な歯を守るため、まだ受診していない人はこの機会にぜひ受診してください。

●受診方法 市内検診協力歯科医院へ事前予約のうえ、対象者へ郵送してある受診券を持参して個別に受診※予約日に発熱など風邪症状があるときは、別の日に受診できるように連絡・調整してください

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日の間に生まれた人
50歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日の間に生まれた人
60歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日の間に生まれた人
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日の間に生まれた人

●期間 12月31日(休)まで  
●対象者 左表の通り（該当する人は無料）

歯周病検診を受診しましょう

歯を失う原因は、40歳以降は「歯周病」によるものが一番多くなります。歯周病は自覚症状が現れにくく、現れたときには歯の喪失を防ぐことが難しくなります。歯の健康を保ち、おいしく食べて元気に過ごすためには、働き盛りの年齢からの歯周病予防が大切です。

第2次  
十日町市歯科保健計画  
(平成29年度～令和5年度)

市は平成29年度からこの計画に基づき、歯や口の健康づくりを推進しています。皆さんもぜひ取り組みましょう。

- 基本目標＝生涯自分の歯でおいしく食べて、楽しく生き生き過ごせる
- 目指す姿（成人期）＝自分の歯や口の健康を維持する
- 市民の行動目標（成人期）＝かかりつけ歯科医師を持ち、1年に1回歯科健診を受けましょう（1年に1回以上歯科健診を受ける人の割合：平成28年／実績値34.6%→令和4年／目標値40%）

80歳になっても

20本以上自分の歯を保とう

ハチマルニイマル  
8020運動

自分の歯が20本以上あれば、何でもおいしく噛んで食べられることから、この運動を進めています。生涯自分の歯で食べて、楽しく生き生き過ごすために、まずはかかりつけの歯科医師を持ち、1年に1回歯科健診を受けましょう。



※挿絵は厚生労働省資料から引用

みんなの心をつなぐ手話 Vol.6

今回は、私たちが暮らす地名を表す手話を紹介します。

■問合せ＝福祉課障がい福祉係 ☎757-3782

ワンポイント

字幕があれば手話通訳はいらない？

ろう者の中には、日本語の読み書きが苦手な人がいます。字幕や筆談は情報を伝える助けにはなりますが、手話の代わりにはなりません。手話はほかに代えることが難しい、1つの言語なのです。

新潟



両方の手のひらを上に向け、小指側をこするよう交互に前後する

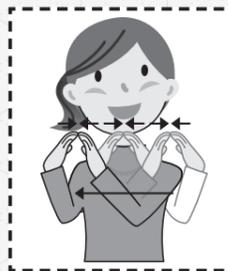
十日町



上に向けて立てた右手の人差し指を曲げる(数字の「10」をあらわす手話)



丸めた右手の親指と人差し指を左に向け、胸の前に置く(「日」をあらわす手話)



屋根が並んでいるイメージで両手の指先を斜めにつける動作を3回繰り返す(「町」をあらわす手話)

地元から芸術祭を盛り上げよう!!  
地元サポーター・こへび隊  
活動日誌



フェイスブック  
Facebookあります



地元サポーター  
こへび隊通信

「チョマノモリ」をみんなでおそうじ!

7月24日(金)・祝 本町6・稲荷町(キナーレ周辺)

キナーレ南側にある公園や、道路の上に描かれている作品「チョマノモリ」をご存知ですか? 2015年にアーティスト浅井裕介さんが、地元の人たちと制作した作品です。制作から5年、経年による汚れや劣化が目立つようになったため、この日浅井さんや地元住民の皆さん、こへび隊、地元サポーターで、作品の清掃と補修を行いました。

当日は総勢約30人が参加。暑い日差しのなか、デッキブラシでゴシゴシと地面を磨く作業は少し大変でしたが、力を合わせて行う作業は楽しく、清々しい時間でした。清掃と補修を終えた作品はきれいになり、これからも作品とこの場所を大切にしたいと、改めて感じることができました。

皆さんも地元サポーターの活動に参加して、一緒に充実したひとときを過ごしてみませんか?

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



近所の子ども達も途中参加♪



最後に浅井さんから作品解説



大変でしたが清々しい一日となりました



「ニコニコ楽しくやりましょう」という掛け声のもと、活動スタート



デッキブラシでゴシゴシと磨きました

9月は「世界アルツハイマー月間」



みんなで考えよう 認知症のこと

●●●●●問合せ：医療介護課地域包括ケアシステム推進係 ☎757-3511

活動の一例

- 認知症の人やその家族を支援する「認知症サポーター」の養成講座の開催(下の写真参照)
- 認知症への正しい理解や相談先を掲載した「認知症ガイド」の配布
- 認知症の人やその家族だけでなく、地域の皆さんが集うことができる「認知症カフェ」の紹介



毎年9月を「世界アルツハイマー月間」、また9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、左に示されるようなさまざまな活動が、世界中で行われています。この機会に認知症についての理解を深め、共生社会の実現に向けて、認知症の人とその家族への支援の輪を広げましょう。



マスコットキャラクター  
ロバ隊長

認知症サポーターの「キャラバン」(隊商)の隊長として、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に進んでいきます。

公売のお知らせ



差押財産の合同公売会を実施します

●●●●●問合せ：税務課管理収納係 ☎757-3113・津南町税務町民課 ☎765-3113  
・十日町地域振興局県税部十日町収税課 ☎757-5513



品名・規格など	見積価格	状態
ヤンマー耕うん機YC80	30,000円	屋外で保管、エンジンの始動確認済み

※売却後に物品送付などは行いませんので、直接引き取りに来ることができる人の入札をお願いします  
※下見をしたいときは事前連絡をお願いします(全体での下見会は実施しません)

合同公売会の概要

- 公売方法 期日入札
- 公売会場 津南町役場3階 会議室
- 実施日程 10月8日(木) 受付：午前10時30分、入札：午前11時～11時30分、開札：午前11時31分、売却決定：午後2時、代金納付期限：午後5時15分まで
- 公売する財産 次の動産1件

津南町・新潟県との合同で、税金(市税など)の滞納者から、法律に基づき差し押さえた財産の公売会を開催します。

## 魅力的な「にいがたじかん」を考える —新潟へ移住した女性たちが集い・発信

8月8日(土)：IKOTE（本町5）

「#わたしのにいがたじかん<sup>トーク カフェ</sup> Talk Cafe」と題したイベントが開催されました。これは、新潟県の移住・定住促進事業の一つとして企画され、県内にU・Iターンした女性が参加して行われたもの。イベントを介して、暮らし・仕事・休日の過ごし方など、住んでいるからこそわかる当地の魅力に参加者で共有し、新潟に移住した女性のつながりの場となることを目指しています。また、インターネットでのオンライン参加もできるため、新潟へ移住を検討している人への後押しになることも期待されています。



ゲストトークでは新潟暮らしの醍醐味などが語られました

記念すべき第1回目となった今回、開催地の当市や近接地域からはもちろん、県内各地から31人の参加がありました。イベントはゲストトーク、アロマワックスパーブづくりのワークショップ、ティータイムの順に進められ、参加者たちは改めて新潟暮らしの楽しさを確認しあい、県外のオンライン参加者へPRしていました。

※同様のイベントが10月に三条市で開催されるほか、首都圏などに暮らす県出身の若者がオンラインで交流する座談会も開催予定。詳しくはにいがたU・Iターン総合サイト「にいがた暮らし」で確認（☎県しごと定住促進課U・Iターン就業促進班☎025-280-5635）



あいさつをする関口市長

## 官民一丸となって文化観光を推進します

8月11日(火)：市役所本庁

今年6月、日本遺産に認定された当市の「究極の雪国とおかまち—真説！豪雪地ものがたり—」のストーリー。このストーリーや、その構成文化財をはじめとする文化資産、および博物館などの文化観光拠点を活用した文化観光を推進するため、市および県、また市内商工団体や地域自治組織などの関係者が出席し、「十日町市文化観光推進協議会」および「十日町市文化観光推進地域計画策定協議会」の設立総会が行われました。

総会では、文化観光推進の手法など市担当の説明があり、協議会規約・事業計画・予算が承認され、文化観光を推進する2つの協議会が始動しました（組織体制は以下のとおり・敬称略）。

### 【文化観光推進協議会】

会長	関口芳史（市長）
副会長	西方勝一郎（十日町商工会議所会頭）
監事	高橋主計（十日町市商工会連絡協議会長）
構成員	柄澤和久（十日町農業協同組合経営管理委員長）、吉澤武彦（十日町織物工業協同組合理事長）、川田一幸（市地域自治組織連絡協議会長）、桑原正広（県十日町地域振興局長）、浅田公子（市教育委員）

### 【文化観光推進地域計画策定協議会】

会長	関口芳史（市長）
副会長	西方勝一郎（十日町商工会議所会頭）
監事	高橋主計（十日町市商工会連絡協議会長）
構成員	柄澤和久（十日町農業協同組合経営管理委員長）、吉澤武彦（十日町織物工業協同組合理事長）、川田一幸（市地域自治組織連絡協議会長）、桑原正広（県十日町地域振興局長）、浅田公子（市教育委員）、青柳安彦（市観光協会会長）、柳一成（松之山温泉合同会社まんま代表社員）、森嘉紀（㈱当間高原リゾート代表取締役社長）、井比晃（㈱HOME away from HOME Niigata 代表取締役）、宇都宮正人（市博物館友の会会長）

## 新たなにぎわいの空間に

8月8日(土)：緑の広場（十日町市博物館裏）

この日、「妻有マルシェ@博物館」が開催され、親子連れなど多くの人が市内飲食店のおいしい食事を楽しみました。このイベントは、新しい生活様式を意識した中で、「ゆるく、おしゃれ」をコンセプトに7月から市内各所で開催されています。



親子で来場した内山織絵さん（43歳・上野）は、「なかなか外出がしにくい中ですが、屋外なので人と密にならず、安心して楽しむことができました。このような地元でのイベントは、子どもを連れて外出する良いきっかけになります」と話してくれました。

※今後の開催について、詳しくは「トオカマチウェブ」ホームページまたはエフエムとおかまのFacebook<sup>フェイスブック</sup>で確認



## 子どもたちに楽しい思い出を

8月15日(土)：旧浦田小学校体育館

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、浦田地区の盆踊りは中止となりました。しかし、当地区の青年団や中高生、地域おこし協力隊など有志が力を合わせ、子どもたちだけでも楽しい思い出を作りたいと、子ども向けの夏まつりを開催しました。



主催者の皆さん

感染症対策を徹底するため、小規模での開催となりましたが、射的や輪投げ・わたがしなどの手づくり屋台を出店し、子どもたちを大いに喜ばせました。

主催者代表の竹内圭介さん（40歳・松之山）は、「せめてお盆に帰省した子どもだけでも浦田を楽しんでほしくて開催しました。協力していただいた皆さんに感謝します」と話してくれました。

※青年団Facebook=<https://facebook.com/uradaYA>

## 一歩足を踏み入ると、そこはメルヘンの世界

### 松之山地域天水島

天水島の中坪集落には、約50体の木の人形たちが地域住民と一緒に暮らしています。バス停でバスを待つ家族や、ベンチに座りソフトクリームを食べる仲良し3人組、さらには演奏会まで開かれており、その童話のような光景から通称「中坪メルヘンロード」と呼ばれています。この人形を制作した覚張<sup>かすみ</sup>（霞）秀明さん（65歳・天水島）は「過疎化が進むこの地域に元気を届けたくて、5年前から人形を作り始めました。ぜひ大勢の人に遊びに来てほしいです」と話してくれました。心が和む「中坪メルヘンロード」、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



制作者の覚張さん



【お知らせ】  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

### 催し・講座

#### 情報館からのお知らせ

- 【情報館サポーター（ボランティア）募集説明会】  
日 9月17日(木)～20日(日)午後2時～2時30分  
対 中学生以上で本に興味がある人（随時募集中）  
内 本を棚に戻す、カバーをかける活動など
- 【第53回名作読書講座】  
日 9月24日(木)午後7時30分～8時45分  
対 中学生以上  
定 15人※定員になり次第締切

### 「森の学校」キョロロ

#### 9月15日～10月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

9月19日(出) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査(無料) ☎20人、午後7時～8時30分／夜の昆虫探検 ☎30人
9月20日(日)・21日(月祝)・22日(火祝)・27日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 ☎20人
9月26日(出) 午前5時30分～8時30分／定例探鳥会(無料) 定20人、午後1時～3時／キョロロ生物部 ☎10人
10月3日(出) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん ☎15組、午後1時30分～4時／まちのクモしらべ(無料) 定10人
10月4日(日) 午後1時～3時／稲刈り ☎20人
10月10日(出) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会(無料) ☎20人、午後1時30分～4時／ハナアブラしらべ(無料) ☎10人
10月11日(日) 午後1時～2時30分／キノコ観察会 ☎20人

※小学3年生以下は保護者同伴  
●入館料=500円、中学生以下無料  
●参加費=500円、未就学児無料  
☎キョロロ ☎595-8311

- 会 越後妻有文化ホール「段十ろう」  
対 高校生以上の市民  
定 各級8人（全4回参加可能な人優先・級分けは申込時の面接による）  
講 アマンダ・マープルさん(国際交流員)  
申 ・企画政策課広報広聴係 ☎757-13112

- ば打ちの実演・体験など  
参加は無料ですが、飲食やそば打ちは体験は有料です  
他 来場は巡回バスを利用してください  
☎六箇地区振興会事務局 ☎090-4607-7176
- 【ひまわり会 絵画展 29回展】  
日 10月1日(木)～10日(土)午前9時～午後7時（10日は午後5時まで）  
会 情報館  
☎ ひまわり会・徳永 ☎758-3412

- 内 竹山道雄の「ピルマの竖琴」  
講 庭野三省さん
- 【エクセル中級】  
日 9月29日～10月13日の毎週(火)・(休)午後7時～9時（全5回）  
対 エクセル初級を受講した人、または表計算・グラフ作成ができる人  
¥ 5千円  
定 8人※5人以下は中止あり  
内 複数シートの活用、データ分析など
- 【パソコンゆっくりコース】  
日 10月20日～11月24日の毎週(火)・(休)午後2時～3時30分（全10回）  
対 初めてパソコンに触る人  
¥ 7500円  
定 8人※5人以下は中止あり  
内 電源の入れ方、ネットの楽しみ方、ワードでの文書作成（共通）  
会 ・申・問 情報館 ☎750-5100

- 【大人の英会話教室】  
日 9月23日(水)・10月7日(水)・10月21日(水)・11月4日(水)  
上級・午後6時～、初級・午後7時15分～

### まちなかステージ 9月15日～10月14日の行事予定表

月	日	内 容
9月	19日(土)	十日町おもちゃ病院（市社会福祉協議会） ●時間＝午前10時～午後3時（受付は午後2時まで） 会 分じろう：ルーム1
	26日(土)	創業塾 ～実践編②～（産業政策課） ●時間＝午前10時～午後5時 会 分じろう：ルーム1・ルーム2

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

日時	展示内容
～10月12日(月) 午前9時～午後5時	カルカロドン歯の化石 (葦沢地内発見)

☎市民交流センター「分じろう」 ☎750-7770  
市民活動センター「十じろう」 ☎750-7771

月	日	内 容
10月	3日(土)	お茶にしようじゃねえ会（フォルトネット） —DVD上映会—「大人の発達障害・就労」 ●時間＝午後1時30分～3時30分 会 分じろう：ルーム1・ルーム2 ¥300円
	8日(木)	つると木の実の秋色リース講座（NPOひとサポ） ●時間＝午前10時～ 会 分じろう：マーケット広場 定10人 ¥1,800円 ※要申込
	10日(土)	とおか市（NPOひとサポ） ●時間＝午前9時～午後1時 会 分じろう：マーケット広場

- 【第56回十日町市中魚沼郡児童生徒科学発表会】  
日 小学校・10月6日(火)午後2時～4時30分、中学校・10月7日午後2時～4時30分  
会 情報館  
☎ 理科教育センター ☎752-4632
- 【森の匠のわら仕事と縄文時代の古布アンギン復元】  
日 10月3日(土)～5日(月)午前10時～午後3時  
会 岩清（中条甲720・岩田重信宅）  
☎ ふるさとの宝物を発掘保存する会・岩田 ☎090-5255-9699
- 【雇用管理・公正採用セミナー】  
日 10月2日(金)午後1時10分～会 クロステン  
☎ 十日町・津南地域の事業主（人事担当者の参加可）  
内 公正採用選考についてほか  
申 ・問 ハローワーク十日町事業所部門 ☎757-2407

- 【甲種防火管理新規講習】  
日 10月8日(木)・9日(金)  
会 十日町地域消防本部  
☎ 防火管理者として選任される予定の人（管内在勤・在住者）  
定 先着30人  
¥ 3500円  
申 ・問 消防本部予防課 ☎757-1557 ☎※各分署でも申込み可

### 十日町きものまつり開催中止

9月20日(日)に予定していた「第44回十日町きものまつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、中止となりました。  
☎十日町きものまつり実行委員会（観光協会内・☎757-3345）

### 「三遊亭好楽・小遊三 二人会」の開催延期

9月13日(日)に越後妻有文化ホール「段十ろう」で予定していた公演は、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たないことから、開催を延期します。なお、振替公演は来年7月であるため、チケット販売を当面の間中止します。再販売などについてはフェイスブックなどでお知らせします。  
●振替公演日＝令和3年7月25日(日)  
●チケットについて  
・既に購入されたチケットは、そのまま振替公演に利用できますので大切に保管してください  
・振替公演に来場できない人は払い戻しもできますので、9月24日(木)までに段十ろう窓口へチケットをお持ちください  
☎越後妻有文化ホール「段十ろう」 ☎757-5011

### 段十ろう 10月のホールイベント予定

日	内 容
9日(金)	令和2年 第21回交通安全大会 ●開場時間＝午後1時30分～

☎越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」 ☎757-5011

- 利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします
- 段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています

**魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集**

【測定基礎コース】  
 日 10月1日(木)・8日(木)午前9時30分〜午後4時30分  
 【事務養成科3期】  
 日 10月9日(金)〜令和3年1月6日(水)午前9時〜午後3時50分  
 【第一種、第二種電気工事士実技試験対策①】  
 日 10月17日(土)・24日(土)午前9時〜午後4時  
 【事務応用科3期】  
 日 11月6日(金)〜令和3年3月5日(金)午前9時20分〜午後3時50分  
 (共通)  
 問 魚沼テクノスクール(魚沼市・☎025-794-2410) ※詳細は問合せ

**エッセイコンテスト作品募集**

● テーマⅡ 旅  
 ● 提出様式Ⅱ 400字詰め原稿用紙2〜3枚  
 対 市内・津南町に在住または在学・在勤の人  
 申・ 10月2日(金)必着  
 申・ 同作品と、氏名・フリガナ

**高齢運転者について 考える交通安全講演会**

日 10月18日(日)午後1時30分〜  
 会 南魚沼市ふれ愛支援センター  
 定 先着50人  
 内 基調講演「高齢ドライバーの弱点とこれからの基本運転術」/平塚雅之さん、交通安全漫談/中野小路たかまろさん  
 申・ 10月14日(水)  
 申・ 新潟県県民生活課交通安全対策室(☎025-280-5136)

**開催中止のお知らせ**

次のイベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年中止します。  
 【きのこ鑑別講習会】  
 問 十日町食品衛生協会(十日町保健所内・☎757-0885)  
 【わんわん運動会】  
 問 動物愛護協会十日町支部(十日町保健所内・☎757-2707)

ナ・生年月日・性別・住所・電話番号を明記した紙を同封し、郵送で〒948-028 田中町西9番地1とおかまち随筆クラブ・小川へ(☎090-1604-1045)

**せんだ元気ハウス 入居者募集**

対 市内に住所を有し、冬期間の自宅での生活に不安がある高齢者など  
 ● 住所Ⅱ 中仙田甲826-3  
 ● 募集戸数Ⅱ 1人部屋6帖DK・5室  
 ● 9千円※光熱水費別  
 申・ 10月9日(金)  
 申・ 問 川西支所地域振興課(☎768-4951)

**生活・介護支援サポーター 養成講座受講者募集**

日 初級コース…10月12日(月)午前10時30分〜、担い手養成コース…10月29日(木)午前10時〜、30日(金)午前10時〜  
 会 医療福祉総合センター  
 対 在宅介護の基本を学びたい人、市が実施する生活援助サービスの業務に従事したい人

募集

**#新潟のコメジリシ 新潟の魅力フォトコンテスト**

● テーマⅡ 連れていきたい新潟  
 ● 応募方法Ⅱ インスタグラムで公式アカウント「@niigata\_komepro」をフォローし、「#新潟のコメジリシ」を付けて写真を投稿※詳しくは公式ウェブサイト(「新潟コメプロ」で検索)を参照  
 申・ 9月25日(金)  
 問 県広報聴課(☎025-280-5708)



女性・子育て世代向け仕事紹介ウェブサイト掲載募集

問 企画政策課移住定住推進係 (☎755-5137)

市内外の女性や子育て世代に向けて、企業情報・求人情報を掲載できる「女性・子育て世代向け仕事紹介ウェブサイト(仮称)」に、情報掲載を希望する市内企業を募集しています。また、下記期限までに申込んだときは、自社の紹介動画を無料で制作します。

- 掲載メリット
  - ・ 市内外の女性や子育て世代へ企業の魅力をアピールできます
  - ・ 掲載料やそのほか手数料は一切不要です
  - ・ 自社紹介動画を無料で制作、掲載することができます(期限内に申込んだ企業のみ)
- 掲載対象企業(以下のすべてを満たすこと)
  - ・ 十日町市内に本社または主たる事業所を有する
  - ・ 女性や子育て世代の雇用に積極的である
  - ・ 現在求人を出しているまたは出す見込みがある
  - ・ 午前中(概ね午前11時まで)に営業を開始する業態である
  - ・ 風俗営業などの規制および業務の適正化などに関する法律第2条に規定する営業・業務ではない
  - ・ 暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律第2条第2項に規定する暴力団に関係するものでない
- ウェブサイト公開時期=令和2年12月予定
  - ☑ 令和2年9月30日(水)※以降も掲載申込は随時受け付けますが、動画制作はこちらで指定する規格に合わせて各々で制作し提供してください
- 掲載申込方法=「女性・子育て世代向け仕事紹介ウェブサイト」オープン時掲載申込みフォーム(下記QRコード)から
  - ※ 申込以降、掲載内容の提供や動画制作について担当課、およびサイト制作業務受託業者から別途連絡します



女性・子育て世代向け仕事紹介ウェブサイトオープン時掲載申込みフォーム

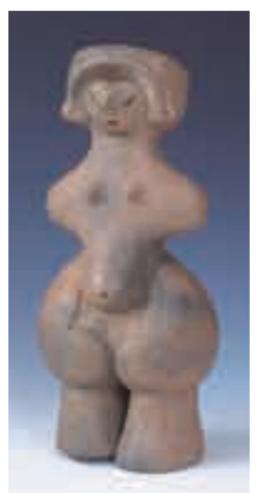
新館オープン記念秋季特別展 「縄文の遺産 ー雪降る縄文と星降る縄文の競演ー」

会・問 博物館 (☎757-5531・F757-6998・メール:museum.10@city.tokamachi.lg.jp)

県内初公開となる、長野県茅野市棚畑遺跡出土の国宝「縄文のビーナス」をはじめ、山梨県内出土の重要文化財指定の土器などを展示し、中部地方に華開いた縄文文化を紹介します。「火焰型土器」と「縄文のビーナス」による、国宝の競演も見どころです。



国宝「火焰型土器」(十日町市所蔵)



国宝「縄文のビーナス」(茅野市所蔵)

日 9月26日(土)〜11月8日(日)午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)  
 休 月曜日※11月2日は臨時開館  
 料 ¥1,000円(常設展と共通、団体20人以上900円、中学生以下無料)

記念講演会 「日本美術史における縄文的なるもの」

日 10月17日(土)午後1時30分〜3時  
 定 先着25人※要事前申込(当日不可)  
 講 山下裕二さん(明治学院大学文学部芸術学科教授)  
 料 無料(特別展・常設展の見学には観覧料必要)  
 他 入館するときはマスクを着用してください。新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、入館制限を行います。また、変更・中止になることもあります。  
 申 電話・FAX・メールのいずれかで博物館へ

**第1回 トリムカップビーチボール大会**

日 10月25日(日)午前8時30分～午後3時30分

会 市総合体育館

● 区分Ⅱ男子の部・女子の部

¥ 1チーム3千円

問 スポーツ振興課 (☎756-5013)

**アルビレックス新潟レディース公式戦ホームゲーム**

【対愛媛FCレディース】

日 9月27日(日)正午キックオフ

【対ノジマステラ神奈川相模原】

日 10月11日(日)午後1時キックオフ

〈共通〉

会 当間多目的グラウンド

他 詳細は公式ホームページ (https://www.albirex-niigata-ladies.com/) を確認

他 全席指定。チケット購入の詳細は公式ホームページ (https://www.albirex.com) を確認

問 市バスケットボール協会事務局・池田 (☎090-1423-1251)

### ロタウイルス予防接種が定期接種になります

☎健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

今年10月1日から、ロタウイルスの予防接種が定期接種になります。対象者には、赤ちゃん訪問のときに予診票を渡します。体調の良いときに接種してください。

☑ 令和2年8月1日以降に生まれた生後6週から生後24週または32週まで(ワクチンによって異なる)の子ども

- 接種回数 = 2回または3回(ワクチンによって異なる)
  - 標準的な接種期間 = 初回を生後2か月から生後14週まで
- ※初回の接種を生後15週以降に受けることは、安全性の面から勧めていません

【留意事項】

ワクチンは2種類あり、どちらも飲むワクチンです。効果は同等ですが、対象年齢や接種回数が異なります。医療機関と相談して接種しましょう。

### インフルエンザ予防接種の助成について

☎健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

新型コロナウイルス感染症のまん延が心配されます。10月から始まる予防接種を早めに受け、流行前から予防に積極的に取り組みましょう。

#### 【高齢者の予防接種】

- 接種回数 = 1人につき1回
- ☑ 市内に住所がある次のいずれかに該当する人
  - ・接種日現在65歳以上である
  - ・接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある(身体障害者手帳1級相当)
- ¥ 1,650円 ※生活保護世帯の人は無料
- 他 実施医療機関以外で接種するときは事前に問合せ

#### 【小児の予防接種費用の減額】

- 接種回数 = 1人につき2回まで
- ☑ 市内に住所がある中学3年生以下の人
- ¥ 接種料金から1,000円減額
- 他 実施医療機関以外で接種するときは減額不可

#### 〈共通〉

- 接種期間 = 10月～
- 実施医療機関 = 市内の各医療機関、津南病院・石川医院・古藤医院(以上津南町)、藤巻医院(小千谷市)
- ※市ホームページで実施医療機関の一覧表を掲載。十日町病院は受診中の人のみ可
- ☑ 実施医療機関へ確認
- 注意 = 申込時に対象者であることを伝えてください。支払い後に、健康づくり推進課で減額分の払い戻し手続きはできません

定各コース15人

持筆記用具、ノートなど

申・問 社会福祉協議会 (☎750-5010)

令和3年度 「児童福祉週間」 標語募集

内 子どもたちを応援する標語や、未来へ向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

☑ 10月20日(火)※郵送のときは当日消印有効

● 主催 厚生労働省、(社)全国社会福祉協議会、(公財)児童育成協会

問 児童育成協会標語募集係 (☎03-5357-1174) ※詳細は児童育成協会ホームページを確認

第16回 市長杯 ソフトバレーボール大会参加チーム募集

日 11月21日(土)午前8時45分～

● 種目 Ⅱ女性の部、男女混合の部

対 市内在住・在勤者で4月1日現在満18歳以上で学生以外の

¥ 1チーム2500円

### 福祉・健康

☑ 11月2日(月)

会・申 参加費を添えて市総合体育館へ

問 ネーjustスポーツクラブ (☎752-4377)

10月の全血献血

● 株大和伸管所新潟橋工場 Ⅱ

9日(金)午前10時～11時15分

● 千手中央コミュニティセンター Ⅱ

9日(金)午後1時30分～3時30分

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

水沢地区乳がん・骨密度検診 会場変更のお知らせ

● 実施日 Ⅱ 10月6日(火)

● 変更点 Ⅱ 会場が水沢公民館から保健センター(市役所本庁隣)へ

他 申込者には7月に受診票を郵送しています

問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

### 子育て

児童手当の定期支払

10月9日(金)に6月～9月分を支給します。

問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

めぐらんど主催イベント みんなで一緒にレッツダンス

日 10月11日(日)午前10時30分～11時

対 乳幼児・小学生とその保護者

定 先着20組

会・問 めぐらんど (☎761-7707)

### スポーツ

第17回 新潟アルビレックスBB プレシーズンゲーム十日町大会

日 9月22日(火)・祝午後2時～

※開場午前9時

会 市総合体育館

● 対戦相手 Ⅱ バンビシャス奈良

● チケット販売 Ⅱ 新潟アルビレックスBB ホームページ、コンビニエンスストア

### がん検診を受けましょう いつもの暮らしに、がん検診を

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。初期のがんは自覚症状がないこともあるので、早期発見のために定期的ながん検診を受けましょう。

#### ●市の各種集団健(検)診

健(検)診名	集団健(検)診最終日	検診名	集団健(検)診最終日
住民健診	9月14日(月)	胃がん検診	9月30日(水)
胸部レントゲン検査		大腸がん検診	
ピロリ菌抗体検査		乳がん検診	10月13日(火)
B型・C型肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診		
前立腺がん検診		骨密度検診	

- ・詳細は市ホームページを確認してください
- ・申し込みを忘れたときも随時受け付けていますので、早めに連絡をお願いします
- ・大腸がん検診をキャンセルする人は、検査キットを市に返してください

申・問 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

くらし相談

9月の納税・納付

9月は固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第6期の納付月です。期限(9月30日)内に納めましょう。

- 国税務課 (☎757-3113)
- 市民生活課 (☎757-3735)
- 医療介護課 (☎757-3757)

10月の休館日

- 段十ろう 12日(月)・26日(月)
- 千手中央コミュニケーションセンター 毎週(火)ター
- 情報館 26日(月)
- 博物館 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- まつだい郷土資料館・まつだいい雪国農耕文化村センター 「農舞台」 毎週(火)・(水)
- 市総合体育館 20日(火)
- 川西総合体育館 28日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館) 13日(火)
- 松代総合体育館 毎週(月)

森林整備と財源のあり方 検討委員会の検討結果

森林は、土砂災害防止などさまざまな公益的機能を有していますが、手入れが十分でないと、機能の低下が懸念されます。県では、有識者からなる委員会を設置し、公益的機能を維持・保全するために必要な森林整備と財源のあり方について検討を行い、4月にその結果が取りまとめられました。詳細は、県ホームページ (https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/rinsei/1356917459815.html) 「森林整備と財源のあり方検討委員会」を確認してください。



QRコード

● 県林政課計画調整係 (☎025-280-5322)

市の指定金融機関など変更

10月1日(木)から北越銀行に変わります。 関係課出納係 (☎757-3708)

10月マイナンバー時間外 開庁日(本庁舎)

10月8日(木)・22日(木)午後5時15分〜7時、10月17日(土)午前9時〜午後4時 本庁舎1階3番窓口(市民生活課)

● 市内マイナンバーカードの申請、受取り、電子証明書の更新手続きなどの受付

● 他 要事前予約 申・関 市民生活課市民係 (☎757-3116)

市有財産を公売します

詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。 ● 物件 旧角間教員住宅(建物)

● 場所 十日町市角間字上川 原末1596番地2  
● 構造 木造1階高床 延べ207.74㎡  
● 問 財政課管財係 (☎757-9914)

サタデー市長室

12月を除く10月〜翌年3月の第4土曜日午前9時〜午前10時 ※公務などによる中止あり

- 対話時間 1組50分以内
- 会 市役所本庁舎
- 対 市内の団体 ※個人不可
- 定 実施日ごとに先着2組・各組10人以内
- 他 内容により担当課対応になることあり
- 各実施日の10日前
- 申・関 企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)

令和2年度後期募集 とおかまち市民活動助成金

● 助成額 対象経費の総額100%(上限5万円)  
● 対象事業(一例) 不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの、既存イベントとの差別化や工夫が明確

● 降雪時期から令和3年3月31日  
● 対 次のいずれかに該当する世帯(詳細は問合せ)  
・ 70歳以上のみの高齢者世帯  
・ 世帯員全員が身体障がい者1〜4級の障がい者世帯  
・ 配偶者のいない女子と義務教育終了前の児童で構成されている母子世帯  
そのほか要援護世帯に準ずる世帯

要援護世帯の屋根雪除 雪に対する援助

● 援助額 3万5千円分の雪処理券、または積雪量の基準に応じた燃料費(上限1万5千円) ※対象と思われる人に民生委員が調査を行い、申請書を配布  
● 福祉課福祉支援係 (☎757-9739) または各支所市民課

第16回 市民スポーツ大会

期 日	大会 名	会 場	問 合 せ
9月27日(日)	第3回市民ビーチボール大会	中里体育館	春日 武 ☎080-6806-0510
10月11日(日)	～家族・ともだち みんなで走ろう～ 2020十日町RUN・ランリレーカーニバル	市陸上競技場	近藤俊介 ☎090-2469-1363
	硬式テニスダブルス大会	十日町総合公園	湯川 宏 ☎090-4545-5354
	ソフトテニス大会	信濃川運動公園	櫻澤晋介 ☎090-4126-9037
	卓球大会	川西総合体育館	高橋博夫 ☎080-3003-7085
	ソフトボール大会	信濃川運動公園	山家 満 ☎090-4677-5293
	第36回ジュニアバドミントン大会	中里体育館	村山佳久 ☎090-5804-7948
	市長杯争奪ゲートボール大会	吉田クロスカントリー競技場 多目的広場	久保田行雄 ☎090-5498-5126
10月18日(日)	第49回郡市柔道大会	中里体育館柔道場	庭野敏春 ☎090-4822-8605
	市民バドミントン大会	市総合体育館、 川西総合体育館	柳 信之介 ☎090-6224-6918
令和3年 2月14日(日)	宮沢杯・小山杯争奪バスケットボール大会	中里体育館	池田 実 ☎090-1423-1251
	市民スキー選手権大会 アルペン競技	松代ファミリースキー場	柄澤健太 ☎080-5540-9765
	市民スキー選手権大会クロスカントリー競技	吉田クロスカントリー競技場 スキーコース	根津洋平 ☎090-1534-2444

※上記に記載のない大会は開催中止、または未定です。詳しくは大会を主催する団体などへ問い合わせてください

「新生児特別定額給付金」を支給します

● 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

新型コロナウイルス感染症の影響による不安を抱えながら妊娠期間を過ごし、出生した新生児を養育する世帯に対し、その生活を支援するとともに、国の特別定額給付金の受給世帯との均衡を図るため、市独自の給付金を支給します。

- 対象児童(令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に出生した新生児)を現に養育する父または母もしくはそのほかの養育者で、次の要件全てを満たす人
- 対象児童が支給申請日時点で市内に住所を有すること
- 対象児童の母が令和2年4月27日から支給申請日まで継続して市内に住所を有すること

● 支給額 対象児童1人につき5万円

● 申請方法

- 令和2年9月9日までの間に出生届を提出し、支給要件を満たす世帯:案内および申請書を郵送します
- 令和2年9月10日以降に出生届を提出し、支給要件を満たす世帯:出生届を提出したときに子育て支援課または各支所市民課窓口にてご案内します

新潟県Uターン促進  
奨学金返還支援事業

対 次のすべてを満たす人(主なもの)  
・県内の高等学校などを卒業した  
・県内転入時に30歳未満  
・大学など卒業後に県外で一定の期間就業した  
・転入後6か月以内に県内で就業した  
内 翌年度以降、引き続き県内の居住と就業を条件に、奨学金などの返還額を最長6年間助成(上限あり・詳細は問合せ)  
申 ・ 県庁(ごと定住促進課) ☎ 025-280-563  
5) ※申請は随時受付  
日 10月7日(水)・21日(水)両日も午前10時～正午※開催日以外も随時相談可  
会 保健センター(市役所本庁隣) ☎  
申 ・ 岡福祉課福祉支援係(☎757-9739)

働くことに悩む人の  
ワン・ステップ相談

U・ターン情報誌の内容訂正  
市報8月10日号と一緒に発送した「I'm home! Tokamachi vol.1」について、左表のとおり一部記載に誤りがありました。お詫びして訂正します。

ページ	内 容
6 ページ	年表中の2011年を2008年、2012年および2014年を2009年に訂正
14 ページ	「04 ふるさと回帰Uターン補助金」の申請期間を、2020年6月19日～2021年2月28日に訂正

問 企画政策課移住定住推進係  
(☎755-5137)

県司法書士会からのお知らせ

【10月1日「法の日」にちなむ無料相談週間】  
日 10月1日(木)～7日(水)の期間  
で各事務所の執務時間中  
会 県内各司法書士事務所  
内 市民生活一般に関する法律相談(登記・訴訟・相続・

コミュニティ助成事業報告

問 企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。今年度の当該助成金で実施した、市内の事業を紹介します。

【まつだい地域振興会】  
地域行事に使用するスピーカーやミキサーなどの購入



無料調停相談

日 10月20日(火)午前10時～正午、午後1時～3時  
会 サンククロス十日町  
内 借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、相続、離婚など

● 受付期間 10月12日(月)～19日(月)午前9時～午後4時(土日除く) ※当日受付可  
申 ・ 岡十日町地区調停協会・宮沢(☎090-3529-8251)

高齢者悪質商法被害防止  
共同キャンペーンを実施します

9月は「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン」月間です。悪質商法に対する注意喚起と被害の未然防止を目的とし、高齢者の消費者トラブルに対して必要な助言、情報提供などを行います。困ったときはどんな小さなことでも、気軽に相談してください。

●相談例

- ・「光回線をやめれば月々の電話料金が安くなり、工事費用は不要なのでアナログ回線に戻さないか」と電話で言われ、了承した。実際には工事費用がかかり、頼んでもいないオプション契約を勝手に追加され、料金を請求された。
- ・初回半額の健康食品を購入したが、体に合わず解約したいと申し出たところ、「定期購入なので4回購入までは解約できない」と言われた。申し込みのときには定期購入であることは分からなかった。

問 市消費生活センター(市民生活課内・☎757-3740) ※受付時間：平日の午前9時～午後4時

第21回 ゆずりますゆずってください「ゆずります」品物募集

対 市民

☒ 9月30日(水)

申 所定の申請用紙(市消費生活センター・各支所に配置、または市ホームページでダウンロード可)に、品物の写真を添付して市消費生活センターへ提出

● 募集物品 = スポーツ用品(自転車・スキーなど)、レジャー用品(楽器・アウトドア用品など)、乳幼児・子ども用品(ベビーカー・チャイルドシートなど)、介護用品(車いすなど)、家具、家電リサイクル法対象でない家電製品

● 取り扱いできない物品 = エアコン・テレビ(液晶・プラズマ含む)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機、長期保存で品質が変化する

もの(植物油・食品・堆肥など)、取り扱いに資格が必要なもの(医薬品・農薬・灯油など)、法律に反するもの(違法コピー商品など)、修理などしなければ使用できないもの、ほか消費者協会が認めないもの(貴金属・金券・車・バイク・農機具・タイヤ・パソコンなど)

※衣類・おもちゃ・食器などは、不用品代理販売会を行います。詳しくは問い合わせください

● 注意 = 「〇〇ゆずってください」の募集はしません。ゆずる人・ゆずり受ける人双方に連絡先を開示することを承諾してください

問 市消費者協会(市消費生活センター内・☎757-3740)

税務署からの  
お知らせ

所得税などの確定申告に便利な「ID・パスワード」を取得してみませんか  
～各支所に税務署職員が出張します～

問 十日町税務署個人課税部門 (☎756-6001)

税務署の専用パソコンで登録したID(利用者識別番号)およびパスワード(暗証番号)があれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用した、自宅などからの「電子申告(e-Tax)」が可能となります(スマートフォンにも対応)。

各申告会場の混雑を回避するため、以下の日程で「ID・パスワード」登録を受け付けます。この機会にぜひ、事前の手続きをお願いします。

出張(開設)する会場	日 時	持ち物
中里支所 大会議室	10月5日(月) 午前9時30分～午後3時30分	本人確認書類、運転免許証など ※申請は本人のみ
税務署 1階会議室	10月6日(火) 午前9時～午後4時	
松代支所 大会議室	10月7日(水)	
松之山支所 中会議室	10月8日(木) 午前9時30分～午後3時30分	
川西支所 地域活動室	10月9日(金)	

※登録にかかる時間は5分程度

※表記の会場(日程)のほか、税務署では常時窓口対応(平日午前9時～午後4時)



### ◆10月の健康・福祉の相談

#### 保健師による健康相談

日 5日(月)午前9時30分～11時30分  
 会 保健センター（市役所本庁隣）  
 申・問 健康づくり推進課成人保健係  
 (☎757-9764)

#### 臨床心理士こころの相談会

日 20日(火)午後6時～8時  
 会 保健センター（市役所本庁隣）  
 ☎19日(月)

申・問 健康づくり推進課成人保健係  
 (☎757-9764)

#### 発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

☎18歳まで  
 問 発達支援センター（☎752-7270）

#### 手話奉仕員窓口配置

日 7日(水)・21日(水)午前11時～午後3時

会・問 福祉課（☎757-3782）

#### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
 ☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休  
 ※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用QRコード



#### 新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025  
 ※24時間・年中無休

### ◆10月のそのほかの相談

#### 行政相談

日/会 9日(金)午前10時～/本庁相談室、15日(木)午前10時～/中里庁舎、21日(水)午後1時30分～/はあとふる川西（人権相談と合同）

問 市民生活課市民係（☎757-3116）

#### 法律相談

日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民係  
 (☎757-3116) ※要予約

### 10月の休日救急医

● 診察受付時間＝午前8時30分～（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせ）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西) 768-2034	※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします
11日(日)			
18日(日)			
25日(日)			

#### 休日一次救急診療センターご案内



・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください  
 ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください  
 ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問 医療介護課（☎757-3757）

#### 救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎#7119  
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時  
 内 急な病気やけがなどに関する相談

#### 小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎#8000  
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時  
 内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は20ページをご覧ください

#### 定例年金相談

日 8日(木)・22日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン  
 申・問 日本年金機構六日町年金事務所  
 (☎025-716-0802) ※要予約

#### 消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

☎悪質商法・買い物・契約で困っている人

☎他 電話相談のみ

申・問 市消費生活センター  
 (☎757-3740・☎752-6924)

#### 多重債務相談

日 28日(水)午後1時～4時※26日(月)までに要予約

会 本庁相談室 内 借金トラブル  
 問 市消費生活センター（☎757-3740）

#### 心配ごと相談

日 随時受付  
 会・申・問 社会福祉協議会  
 (☎750-5010)

#### 生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

# 子ども情報のひろば

### 10月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・実施時間
2日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時30分
7日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
9日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分
13日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

申・問 7日・9日・11日は各支所市民課、13日は健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）へ問い合わせてください

#### 〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内 容
8日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
27日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

### 10月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期 日	実施時間	対象児
4か月児健診	21日(水)	午後	2年6月生まれの乳児
10か月児身体測定	22日(木)	午前	元年12月生まれの乳児
1歳6か月児健診	14日(水)	午後	31年3月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	14日(水)	午前	30年4月生まれの幼児
3歳6か月児健診	13日(火)	午後	29年4月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

### 離乳食教室

※要予約・人数制限あり

〔離乳のはじめてコース〕

日 10月13日(火)

対 5～6か月児

● 受付＝午前9時45分～10時

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・筆記用具

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

### 子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日 10月7日(水)午前9時30分～11時30分

会 千手中央コミュニティセンター

対 未就学児とその保護者

持 歯ブラシ・母子健康手帳・タオル

問 川西支所市民課市民係 ☎768-4956

## あいさつきょうしつ

181



樋口 翔王ちゃん(2歳)  
美咲町

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中！  
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
☎757-3112まで

元気いっぱい翔王ちゃん(写真下)。保育園に通い始めてからおしゃべりができるようになり、お友達の名前も言えるようになりました。お家では、姉の悠音ちゃん(10歳・写真中)と兄の陽翔くん(7歳・写真上)と一緒に、プラレールで遊びます。これからは、トイレトレーニングを頑張ります。



**Q1** あなたの会社の仕事、会社の強みは？

主に自治体などから発注される、公共工事に必要な測量・設計業務を行っています。社員全員が今まで培った経験を生かし、会社一丸となって日々業務を行っています。

**Q2** この仕事を始めたきっかけは？

最初にアルバイトとして、当社の業務に関わったことがきっかけです。当時は長野新幹線開通に伴う、仕事の補助をしていました。アルバイト期間終了後もこの仕事を続けたいと考えていたところ、社長から直々にお誘いがあり、当社に入社しました。

# わたしの会社のいちおしワーカー

vol.28

語る 仕事・会社・  
十日町市への思い



富井 和行さん（市之越・44歳）

市内の高校を卒業後、ホテルで調理師として勤務。その後、アルバイトで中里測量で仕事をしたことをきっかけに、同社に入社。現在24年目。

**Q3** これまでの努力や苦労は？

入社するまでは測量の経験がなかったので、とても苦労しました。現場を経験しながら、土木や測量とは何かを勉強し、たくさんある専門用語を覚えるなど、測量士の資格取得のために努力しました。

**Q4** この仕事のやりがいは何？

何もない状態から測量・設計を行い、図面や道路などの成果物が完成したときはとてもやりがいを感ずります。特に清田山地区内の道路工事はとても印象に残っています。完成したときは、「これだけのものを作る仕事をしたんだなあ」と感動したことを、今でも思い出します。



GPSによる測量

**Q5** 次代を担う若者へのエールを！

自ら積極的に行動できる人になってほしいですね。ときには失敗することもあるかもしれませんが、それも大事な経験です。地域のひととの交流を大切にし、地元の魅力を自分たちの手でつくっていきましょう。

協力  
企業

有限会社 中里測量

- 測量業、簡易設計
- 従業員数 4 人
- 十日町市田沢本村 甲454-5 (☎763-4371)
- 会社一丸となり、日々培った多くの経験を生かして、信頼いただける業務を行っています



紹介したい従業員を  
募集します!!

産業政策課商工振興係  
☎757-3139