

と お か ま ち

Public Relations

市報

No.350

11 2020
/10

令和2年 11月10日号



学校給食の地産地消

～地元の食材を子どもたちに（2～5ページ）

込めた愛情は、
おいしさに変わる

主な内容

6	ピックアップニュース	11	公営企業の状況についてお知らせ	25	ちびっこひろば／子ども情報のひろば
7	新型コロナウイルス経済対策事業者等支援事業	12	人事行政事情の公表	27	健康・福祉相談、休日救急医など
8	地籍調査事業	14	タウンピックアップ	連載コーナー②	
9	十日町市の雪対策	15	連載コーナー①	28	わたしの会社のいちおしワーカー
10	冬期間の水道使用	16	地元サポーター通信		
	健康づくり推進課からのお知らせ		お知らせ・ガイド		

新町新田の水品さんは学校給食に使われる地物野菜を生産しています（撮影のため一時マスクを外しています・関連記事2～5ページ）

子どもたちが給食を食べるまでに、さまざまな人たちが携わっています。食材を育てる生産者、食材を集約する市場や集荷所、給食施設へ食材を納入する人、献立を考える栄養教諭、料理に仕上げる調理員など、毎日食べている給食には、「おいしく食べてほしい」という、携わった人たちの願いが込められています。そんな「給食を支える人」たちに、思いなどを聞きました。

私たちは、中里地域の農家の皆さんが丹精込めて育てた野菜を、給食の食材として学校に届ける活動をしています。これにより、野菜が無駄にならないばかりか、栽培する張り合いにもなっています。今の悩みは生産者の高齢化と、私たちの活動の継続です。安全・安心で新鮮な野菜を、これからも子どもたちに届けて地域の良さを味わってほしい。そのために、私たちの活動を知ってもらい、多くの人から参加・協力いただけることを願っています。



深雪の里ファーム
樋口洋史 さん

旬の食材は地域でとれ、栄養成分も豊富です。地域の生産者の皆さんが作った食材を提供することで、子どもたちには、感謝の気持ちを持って、そして、郷土愛を育んでほしいと思います。給食では、栄養価・旬の食材・調理時間・食物アレルギー・味付け・彩り・費用など、さまざまなことを考えながら献立をたてています。調理方法も工夫しており、苦手な食材も「おいしい」と言ってもらえる子どもたちの姿が、活力になっています。



水沢学校給食センター
磯貝知里 さん

安全を第一に考えて、おいしい給食を作ることが心がけています。地場農産物は畑でとれたばかりですので、虫などついていないか、調理の前にはしっかりと確認することから始まります。また、納品されるサイズもバラバラなので、限られた時間で全員が協力して調理をしなくては間に合いません。地場農産物を使うことは大変な一面もありますが、子どもたちにそのときの旬を食べてもらい、知ってもらふことは、とても良いことだと思います。



十日町学校給食センター
秋山咲子 さん



どうぞ召し上がれ！

いただきます！

おいしい！

ごちそうさまでした！

給食を支える人たち

給食ができるまで

食材で支える 地域の人

献立で支える 栄養教諭

調理で支える 調理員

生産

集荷

納入

献立

調理

運搬

特集

学校給食の

地産地消

〳 地元の食材を子どもたちに



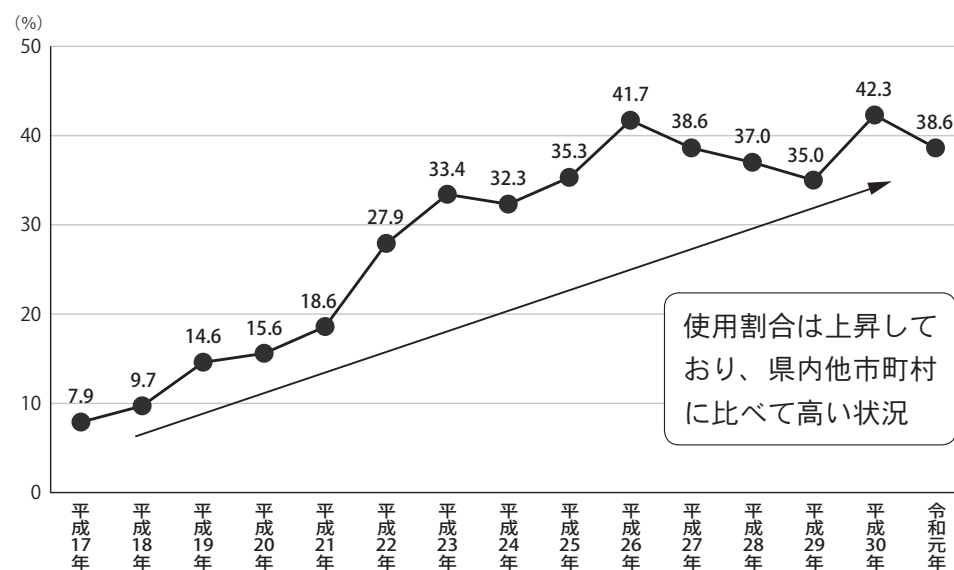
松代小学校で行われた交流給食の様子（9月1日）。子どもたちが、地元の人や地域おこし協力隊の協力を得て作ったじゃがいもを使ったメニューが提供され、一緒に給食を楽しみました。

地産地消で期待される効果

- 子どもたちが地域の産業や文化について関心を持ちます
- 子どもたちが農業などに従事している人に対する感謝の気持ちを抱きます
- 顔の見える生産者から供給される食材は安全性が確保されます
- 地元産業を応援することで元気で明るい地域づくりにつながります

地場農産物の使用状況

市は毎年、給食用の食材のうち、「野菜」と「きのこ」は重量ベースで使用割合を求めています（下表参照）。これは、県内他市町村に比べても高い割合となっていますが、不安定な気候のときは収穫量などにより、使用割合が低下することがあります。なお、お米は全て地元産を提供しています。



学校給食における地場農産物使用割合の推移

使用割合は上昇しており、県内他市町村に比べて高い状況

十日町市は豊かな自然に恵まれ、豊富な地場農産物があり、郷土色あふれる伝統料理がある地域です。食生活が、自然の恩恵や食に関わる人たちのさまざまな活動の上に成り立っていることを、成長期にある子どもたちが理解することは、健康な心身を育むために欠かせないものです。この地域の特色を生かしつつ、給食を通して地産地消を進めることは、子どもたちへの「食育」の一環にもなります（記事中の写真は撮影のため一時マスクを外しています）。

■問合せ〳学校教育課 757-9957

生産者と給食施設をつなげ、効率よく地場産の食材を提供できるように活動している団体が「里山プロジェクト」です。学校給食のように大量調理をする現場は、サイズなど、ある程度規格がそろった野菜が必要です。一方で供給する生産者側も高齢化が進み、後継者などの確

保に苦慮しています。活用しきれっていない中山間地域の力を掘り起こし、地域内に経済循環を巡らせることができるよう、継続的・安定的な食材供給ができる調整コーディネートをし、里山プロジェクトが行っています。同団体で、この取組みを担う柳さんに、話を聞きました。

取り組む人

里山プロジェクト
柳 百合 さん



栄養と経済の循環で地域を元気に

「地産地消」と言われて久しいですが、もともと十日町市では多くの食材を自給自足していました。私たちは学校給食で次世代の身体を「育む」食材を、地元で供給できるようにお手伝いをしてきました。この取組みにあたり、子どもたちには「おいしく安全で新鮮な野菜」を、生産者には「良い緊張感と生きがい、プラスアルファの収入」を心がけています。この活動で、十日町市での栄養と経済の循環をさらに良くして、地域が元気になることを目指しています。

十日町産コシヒカリを学校給食に

学校給食米は、「十日町産こしひぎ」を基本としています。子どもたちにコシヒカリを味わってほしいという思いを持つ、市内生産者の皆さんから「十日町産魚沼コシヒカリ」を購入し、月2回は給食に提供しています。今年度は、12の農業法人から出荷してもらいました。そのうちの1つ、株式会社フォーシーズン代表取締役の服部さんに話を聞きました。

取り組む人

株式会社フォーシーズン
服部 周 さん



今年は異常気象で雨が続いて心配しましたが、無事に収穫をすることができました。ほっと一安心しています。私たちが作っているお米は、ほかのお米に負けない自信があります。子どもたちはもちろんですが、地域の人たちからも、私たち生産者が精魂込めて一所懸命に育てた地元のおいしいものを食べて、自分が生まれた十日町市という故郷を誇りに感じてもらいたいです。

地産地消の推進

地場産の食材を積極的に活用して、地域産業への関心を高めることを目的に、平成22年度から月1回「とおかまちメニューの日」として給食を提供しています。当初は、地場産の食材がたくさん使われる特別な日でしたが、現在は、毎日地場産の食材が使われているので、さまざまなテーマを掲げて実施しています。これらのテーマについては、栄養教諭などが資料を作成し、学校に掲示して紹介しています。



作成・掲示されている資料

学校の給食は、
どうですか？

子どもの感想

吉田小学校2年生
丸山みなみ さん



給食に十日町市の野菜が使われていることは、学校のお昼の放送でいつも紹介されているので、知っていました。給食はおいしいです。私は果物があまり食べられないけれど、給食で出たアップルパイは食べることができ、この前出た、にいがた和牛のハッシュドビーフは、おいしくていつもよりたくさん食べました。パンが大好きなので、今度は十日町市の米粉を使った、きな粉揚げパンが出たらうれしいです。

広がる地産地消

始まる、新たな取り組み

学校給食用食材を生産してみようという取組みが、水沢地区で始まりました。4ページで紹介した「里山プロジェクト」のサポートで、水沢地区農業連絡協議会で検討会が行われ、試験的にじゃがいもの生産を行っています。すでに学校給食用に納入している生産者を講師に招いて、栽培についての学習会を開催するなど、関係者の皆さんは意欲的に活動しています。



水沢地区で試験的に作付けされたじゃがいも

生産者は子ども？ ～松代「ふれあい農園」～

松代地域の千年・青葉地区では、子どもたちと畑作をしてみたいという地元有志からの発案で、地域おこし協力隊の協力も得て「ふれあい農園」が作られました。大人からの手は



どきを受け、土とふれ合った千年・青葉地区の子どもたち。そんな「子どもが生産者」となったじゃがいもが、子どもたちも通う地元松代小学校の給食食材として納品されました。同校では9月1日に、農園に協力した地元有志、地域おこし協力隊の人たちを招いて交流給食会を開き、納品されたじゃがいもが入った「甘酒豚汁」をはじめとしたおいしい給食を、一緒に楽しみました（2ページ写真）。



地籍調査事業



市街第16・17計画区の地籍調査事業が完了しました

問合せ：都市計画課地籍調査係 ☎757-3342



これに伴い、市街第16・17計画区の住所表示を変更します。住所表示変更手続きに必要な各種証明書や手続きのしおりなどは、11月16日(月)以降に該当する人へ発送します。新旧地番対照表や手続きのしおりは、市ホームページでも閲覧できます。

●上島・下島・住吉町・高田町六丁目・稲荷町三丁目本通り・西本町二丁目・西本町三丁目の各一部

実施区域

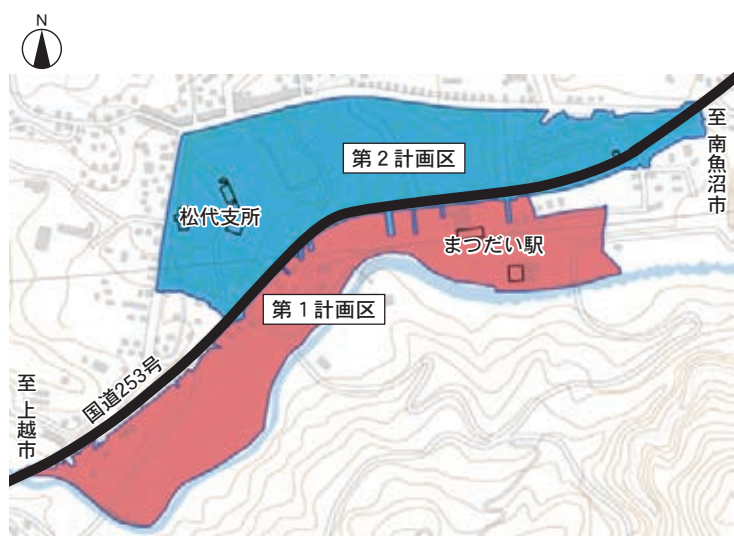
市街第16・17計画区は11月16日(月)をもって地籍調査が完了し、登記されます。地籍調査を実施した区域は左記のとおりです。

【土地の表示の変更例】

区 分	変更前表示	変更後表示
土 地	十日町市字西原子300番	十日町市上島300番
住 所	十日町市子300番地	十日町市上島300番地
本 籍	十日町市子300番地	十日町市上島300番地

今年度から松代地域の地籍調査事業に着手しました

令和3年度 松代第1・2計画区地籍調査実施予定地



令和2年11月10日時点（令和4年度完了予定・事業の進捗状況により変更あり）

法人の皆さんへ

地籍調査（住所表示変更）事業に伴う会社などの変更登記には、市が発行する証明書の添付が必要です。

●法人市民税の納税義務のある法人に該当する法人へ住所表示変更証明書を交付します。

●法人市民税の納税義務のない法人に地籍調査成果証明

書の交付には申請手続きが必要です。「地籍調査成果証明交付申請書」を都市計画課地籍調査係へ提出してください。

※このほかにも提出する書類が必要になることもあります。事前に都市計画課地籍調査係へ問い合わせてください。



新型コロナウイルス経済対策事業者等支援事業



「元気出そう十日町！プレミアム商品券」を販売します

問合せ：産業政策課商工振興係 ☎757-3139

価格

5,000円（500円券×13枚綴りの6,500円分）
※このうち、4,500円分は一般店舗のみで利用できる『一般店専用券』で、2,000円分は加盟店すべてで利用できる『一般店・大型店共通券』です

販売冊数

60,000冊

有効期限

11月30日(月)～
令和3年3月31日(水)

販売方法

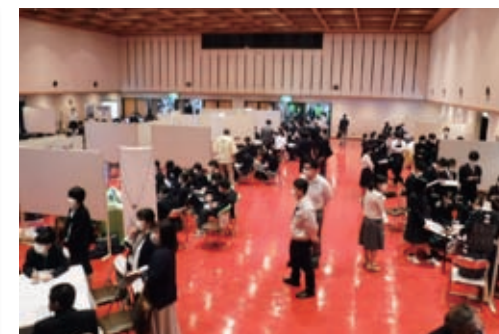
区分	1次販売	2次販売
販売期間	11月30日(月)～12月6日(日)	12月13日(日)～売り切れるまで
購入上限	1世帯3冊まで (販売価格15,000円)	1次販売後の残券数で決定 (市ホームページなどお知らせ)
購入方法	購入券※必要	先着順による販売 (購入券不要)

※購入券は市報11月25日号に折り込むリーフレットに付いています。
紛失したときは1次販売での購入はできませんので、購入するまで大切に保管してください

新型コロナウイルス感染症の影響で個人消費が低迷するなか、厳しい経営環境下にある中小小売業などの振興と消費喚起を図るため、プレミアム商品券を販売します。商品券の販売所や取扱加盟店などについては、次の市報11月25日号に折り込むリーフレットで詳しくお知らせします。

令和2年度「まちの産業発見塾」開催レポート

10月14日・15日
クロステン



とおかまちの産業をもっと知ってほしい

地域を支える産業や企業を、知って・理解して・体験する機会を設けることで、地元十日町市について学ぶとともに、将来的な十日町市への就業・定着意識の醸成を図るため、市内の中学校・高校・支援学校の生徒を対象にした「まちの産業発見塾」を開催しました。この取組みは平成29年度から行っており、今年で4回目となります。当日は市内30の企業・団体がブースを設け、参加した中

学生405人、高校生479人は各ブースでそれぞれの仕事の説明を聞いたり体験をしたりして、理解を深めました。

産業政策課では、このようなイベントだけでなく、依頼があれば市内の学校へ出向いて地域の産業や企業について説明を行います。ぜひ、相談してください。

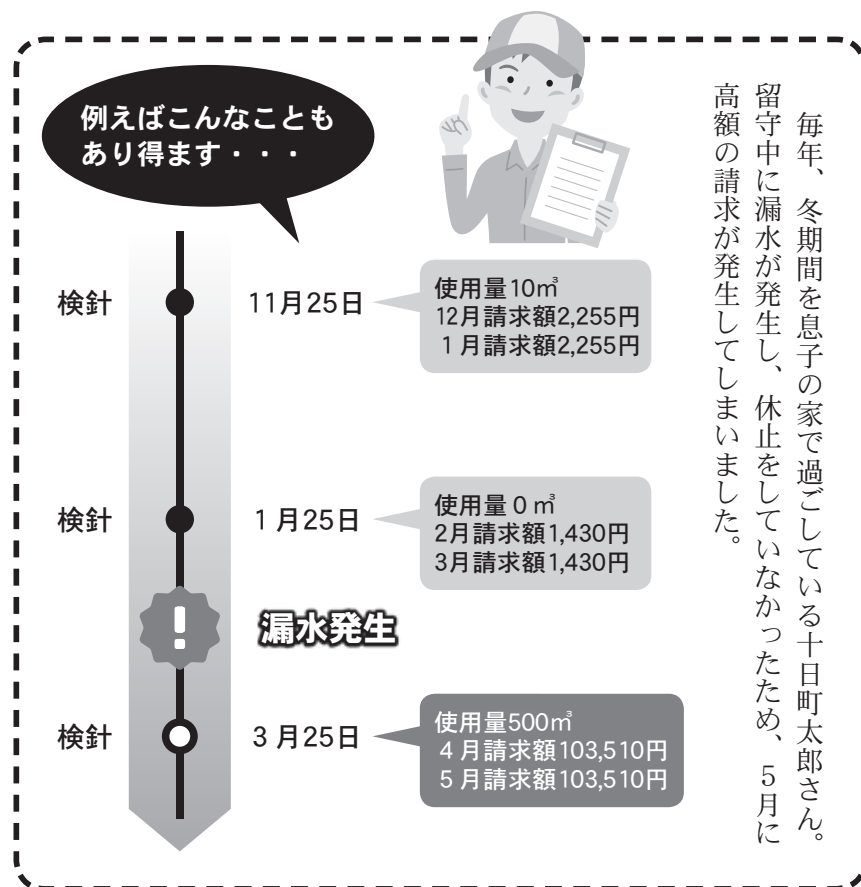


冬期間の水道使用



各家庭や事業所でも対策をお願いします

●●●●●問合せ：上下水道局（連絡先はそれぞれに記載）



冬の冷え込みが厳しいとき、水道管の凍結により漏水が発生する事態が増えています。漏水すると修理費用のほかに、漏水した分の上下水道料金もかかります。防止するためにも、冬期間使用しないときは水道・井戸水を休止しましょう。水道・井戸水を休止するときは料金センターに連絡してください。

問 上下水道料金センター（☎757-3115）

冬期間使用しないときは 水道・井戸水の休止をしましょう



十日町市の雪対策



今から聞いてほしい、除雪のはなし

●●●●●問合せ：建設課克雪利水係 ☎761-7412

●道路除雪の長さ(市内) (単位：km)

種類	国・県道	市道
機械除雪	422.0	471.5
消雪パイプ	59.4	84.6

※歩道含む

なお、除雪にかかる経費は年々増加傾向にあります。市では効率的かつ効果的な除雪が行われているか、定期的に除雪状況のパトロールを実施し、除雪費の適正化に努めます。

早朝の除雪は、通勤や通学の支障にならないよう、おおむね午前7時までの完了を目指しています。市民の皆さんが安全・安心に生活するための作業であることを理解いただくともに、家の出入り口の雪処理については協力をお願いします。また、作業中の除雪車周辺は、危険ですので絶対に近寄らないでください。

道路除雪



雪の準備が必要な季節になりました。毎年多く雪が降る十日町市でのくらしは、雪と無関係ではられません。「まだ早い」と思うかもしれませんが、雪が降ってからあわてないために、今からお知らせしたいことがあります。雪対策について一緒に考えましょう。

道路除雪の雪出し場



道路除雪には雪出し場が必要です。協力いただいている皆さんに感謝申し上げます。利用させていただいた雪出し場は、まわりと同じ時期に雪が消えるよう、春先に残雪の雪戻し（攪拌）を行います。状況によりトラックで運搬排雪を行うこともあります。雪戻しは攪拌のみを基本とし、やむを得ず行うときは必要最小限で作業します。理解と協力をお願いします。

雪崩



降雪量が一気に増えたときや融雪期には、雪崩が起こりやすくなります。危険なところに絶対に近づかないでください。市は危険が予測されるときなど、状況に応じ巡回パトロールを実施しますが、市民の皆さんも雪崩の兆候などを感じたらすぐに避難し、市役所や地域振興局地域整備部へ連絡してください（左下「問い合わせ」参照）。

消雪パイプ



消雪パイプによる無駄な散水を減らし、限りある水資源を守りましょう。散水は「路面を静かに流れていく」過程で雪が消え、最終的には車に踏まれて消雪効果が高まります。水が多く出れば雪が消えるというものではありません。感知器任せにせず、雨の日や雪が積もっても自然に消える
と見込まれるときは、散水しないようにしましょう。



個人の除雪作業



毎年のように屋根雪除雪作業中の重大事故が発生しています。屋根からの転落などを防止するため、「一人ではない」、「無理しない」、「落雪・転落気をつけて」を合言葉に、十分注意して作業を行うようにしてください。

歩行型小型除雪機（投雪機）

による除雪作業において、詰まった雪の除去は、必ずエンジンを止めてから行ってください。また、大きな音も発生しますので、作業にあたっては近所などへの配慮をお願いします。

【問い合わせ】

●国・県道のこと

県十日町地域振興局地域整備部
維持管理課（☎757-5203）

●市道のこと

建設課克雪利水係（☎761-7412）
または各支所地域振興課・農林建設課

凍結してしまつたら

部屋を暖めて、自然に解凍されるのを待ってください。水道を早く使用したいときは、蛇口を全開にしてタオルなどをあてて、上から50度くらいのぬるま湯をかけてゆっくり解凍してください。絶対に熱湯をかけないでください。

凍結させないために

凍結しやすい所に保温材（発泡スチロール製）や凍結防止ヒーターを巻いてください。水道管や給湯器などの水をあらかじめ抜いておくことも効果的です。

破裂してしまつたら

メーターボックス内の止水栓を閉じてから、市指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください。また、すぐ対応できるように、水道メーターと止水栓の位置を普段から確認しておきましょう。



メーターボックス内の止水栓の例



公営企業の状況についてお知らせ



令和2年度上半期(令和2年4月1日～9月30日)の業務状況

問合せ：上下水道課事務係 ☎757-6531

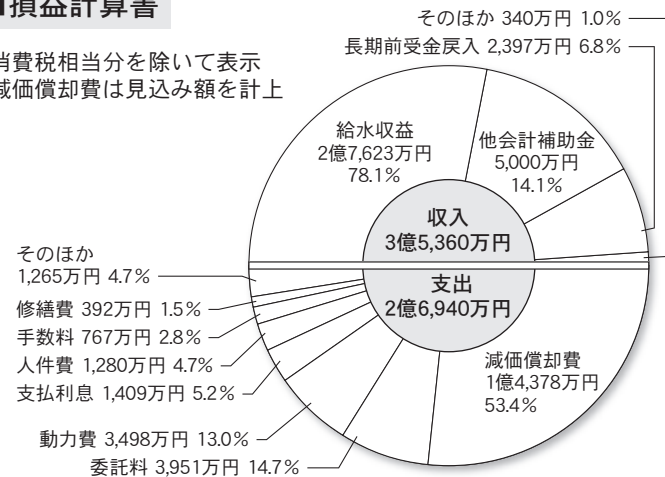
水道事業

業務量

- 給水栓数＝1万2,373栓
- 総給水量＝160万5,127立方メートル
- 一日平均給水量＝8,771立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示
※減価償却費は見込み額を計上



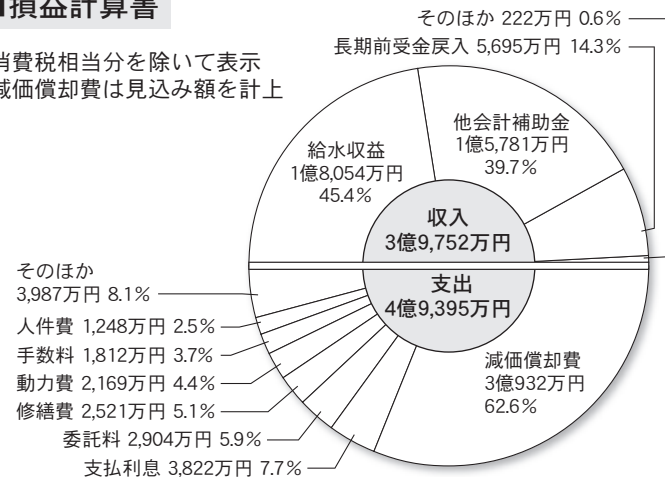
簡易水道事業

業務量

- 給水栓数＝8,364栓
- 総給水量＝104万3,353立方メートル
- 一日平均給水量＝5,701立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示
※減価償却費は見込み額を計上



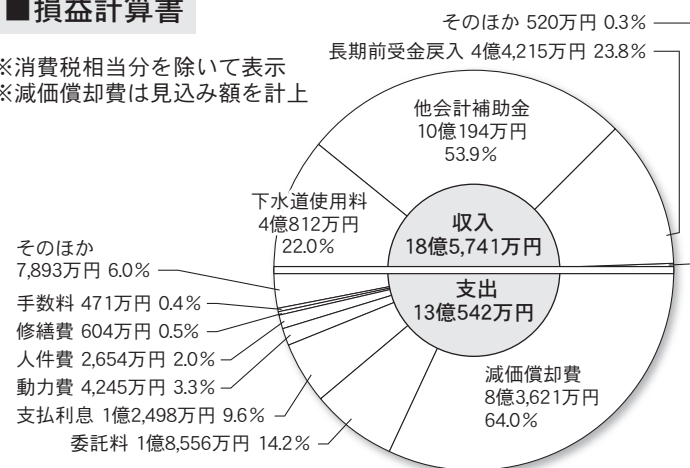
下水道事業

業務量

- 接続戸数＝1万6,939戸
- 総処理水量＝242万1,238立方メートル
- 一日平均処理水量＝1万3,231立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示
※減価償却費は見込み額を計上



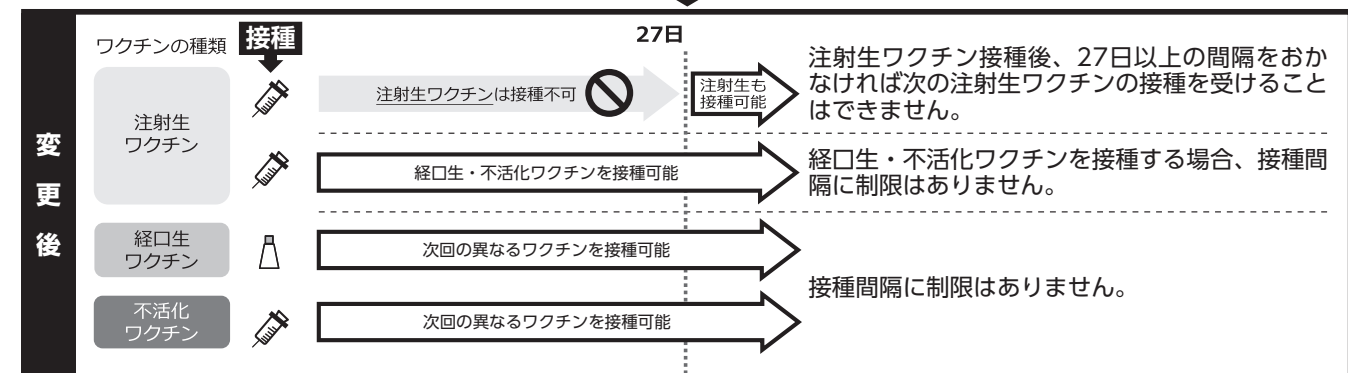
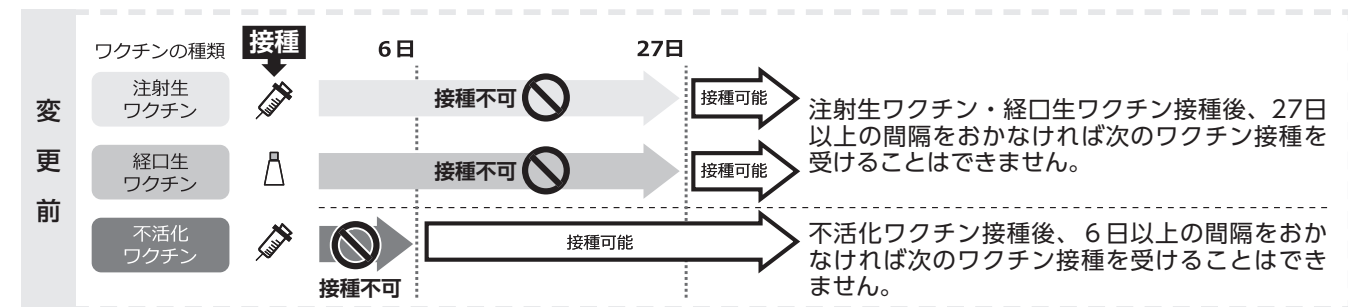
健康づくり推進課からのお知らせ



小児の予防接種の接種間隔が変わりました

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

異なるワクチンを接種するときの接種間隔が一部変更されました。変更点は下記のとおりです。医師に相談しながら接種を受けてください。



(厚労省資料より引用)

接種から数日間は、発熱や接種部位が腫れることがあります。次のワクチン接種が可能な期間でも、必ず発熱や接種部位の腫れがないこと、体調が良いことを確認し、医師に相談して接種を受けてください。

●これまでと変わらない点

- ・同じワクチンの接種を複数回受けるときは、今までと同様にワクチンごとに決められた間隔を守って接種してください
(例、水痘の1回目と2回目の間は3か月以上空ける必要があるなど)
- ・医師が必要と認めたときは、異なるワクチンの同時接種を行うことができます

※各ワクチンの種類

- ・注射生ワクチン：BCG、MR（麻しん風しん混合）、麻しん、風しん、水痘、おたふくかぜ など
- ・経口生ワクチン：ロタウイルス
- ・不活化ワクチン：ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、インフルエンザ など

特定健康診査を受けましょう

☎健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

40歳～74歳の市国民健康保険加入者は、指定の医療機関などで令和3年1月末まで特定健康診査が受けられます（各医療機関へ要事前申込）。1年に1回は自分の健康状態を確認し、結果に応じて生活習慣の改善や治療に取り組みましょう。

●受診できる医療機関

医療機関名（住所）	電話	医療機関名（住所）	電話
池田医院（本町西1）	☎752-2581	本町クリニック（本町3）	☎750-1160
大熊内科医院（山本町1）	☎752-7066	松之山診療所（松之山）	☎596-2240
大坪医院（四日町新田2）	☎757-6100	山口医院（下条中央通り）	☎755-2003
上村診療所（田中）	☎763-2111	山口医院（袋町中）	☎752-2174
大淵内科クリニック（中町）	☎752-7155	十日町中央クリニック（稲荷町3南）	☎761-7606
富田医院（発電所通り西）	☎761-0200	津南病院（津南町）	☎765-3161
十日町検診センター（春日町2）	☎752-6196		

十日町地域
広域事務組合

「十日町地域広域事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和元年度の状況を公表します。

〒十日町地域広域事務組合 総務課（☎757-1556）

1

●退職者（10人）

区 分	人 数
定 年 退 職	4 人
勤 奨 退 職	0 人
普 通 退 職	4 人
そ の ほ か	2 人

●採用者（5人）

区 分	人 数
消 防 士 上 級	2 人
消 防 士 初 級	3 人
そ の ほ か	0 人

2

職員の勤務時間そのほかの勤務条件

●勤務時間＝労働基準法の
限度内である1日7時間
45分、1週間38時間45
分となっています。

1 週間の正規の 勤務時間	1 日 の 正 規 の 勤 務 時 間			
	開始時間	終了時間	休憩時間	
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	

※消防職の交替制勤務職員は1当務あたり15時間30分で、3交替制のローテーション勤務

●年次有給休暇（平成31年1月1日～令和元年12月31日）＝1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
1,443日	120人	12日

※9か月以上在職した職員を集計

●特別休暇（有給）＝結婚・出産・お悔やみ・そのほか特別な事情で勤務しないことが相当なときに、与えられる休暇です。

●介護休暇（無給）＝家族を介護するため勤務しないことが相当なときに、6か月以内の期間で与えられる休暇です。

取得職員数	0 人
-------	-----

3

職員の分限・懲戒処分

●分限処分＝法律に定められた事由に該当したときに、その職員の意に反して行われる処分のことです。

●分限処分者数

※人数は延べ人数

降任	免職	休職	降給	合計
0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

●懲戒処分＝任命権者が職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。

●懲戒処分者数

免職	停職	減給	戒告	合計
0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

4

職員の研修・勤務成績の評定

●職員の研修＝消防救急技術を養うため、県消防学校などが行う研修を受講しています。令和元年度は24人が各種研修に参加しました。

●勤務成績の評定＝人材育成および業務効率を促進させることを目的として、定期的（年2回）に勤務成績を評価しています。



5

職員の福祉・利益の保護

●厚生計画

区分	事 業 名	事 業 内 容
厚生 制度	定期健康診断	定期健康診断・事後指導など
	人間ドック	人間ドック受診の推進・事後指導など
共済 制度	短期給付	保険給付（医療保険）・休業給付など
	長期給付	退職共済年金・障害共済年金・遺族共済年金など
	福祉事業	貸付事業・保健事業・宿泊施設運営など

●公務災害など

認定請求の件数	
公務災害	通勤災害
3 件	0 件

※市・広域事務組合とも、公表項目の職員給与は市報12月10日号で掲載予定

Pick Up

人事行政事情の公表



市と広域事務組合の人事についてお知らせします

●●●●●問合せはそれぞれ記載

十日町市

「十日町市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和元年度の状況を公表します。 〒総務課人事係（☎757-9787）

1

●退職者（25人）

区 分	人 数
定 年 退 職	14人
普 通 退 職	4人
そ の ほ か	2人
再任用退職	5人

●採用者（33人）

区 分	人 数
上 級	15人
中 級	0人
初 級	3人
教 育 職 員	2人

区 分	人 数
そ の ほ か 再 任 用	1人 12人

2

職員数

第2次定員適正化計画（平成23年6月策定）に基づき職員数を削減し、平成28年度に計画目標数である500人を達成しました。

※再任用職員除く

区 分	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
職員数	518人	503人	496人	492人	485人	480人	480人
増 減	△28	△15	△7	△4	△7	△5	0

3

職員の勤務時間そのほかの勤務条件

●勤務時間＝労働基準法の限度内
である1日7時間45分、1週間
38時間45分となっています。

1 週間の正規の 勤務時間	1 日 の 正 規 の 勤 務 時 間			
	開始時間	終了時間	休憩時間	
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	

●年次有給休暇（平成31年1月1日～令和元年12月31日）＝1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
4,162日	378人	11.0日

※対象は市長部局に在職する一般職員

●特別休暇（有給）＝結婚・出産・お悔やみ・そのほか特別な事情で勤務しないことが相当なときに与えられる休暇です。

●介護休暇（無給）＝家族を介護するため勤務しないことが相当なときに、6か月以内の期間で与えられる休暇です。

取得職員数	0 人
-------	-----

4

職員の分限・懲戒処分

●分限処分＝法律に定められた事由に該当したときに、その職員の意に反して行われる処分のことです。

●分限処分者数

※人数は延べ人数

降任	免職	休職	降給	合計
0 人	0 人	1 人	0 人	1 人

●育児休業（無給）＝3歳に満たない子を養育する必要があるときに休業できる制度です。

取得職員数	8 人
-------	-----

●懲戒処分＝任命権者が職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。

●懲戒処分者数

免職	停職	減給	戒告	合計
0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

5

職員の研修・勤務成績の評定

●職員の研修＝公務の基礎知識から高度な行政運営までの能力を養うため、県市町村総合事務組合などが行う研修を受講しています。令和元年度は延べ844人が研修に参加しました。

●勤務成績の評定＝人材育成および業務効率の向上を目的として、定期的（年2回）に勤務成績を評価しています。

6

職員の福祉および利益の保護

●厚生計画

区分	事 業 名	事 業 内 容
厚生 制度	定期健康診断	定期健康診断・事後指導など
	人間ドック	人間ドック受診の推進・事後指導など
	メンタルヘルス研修会	メンタルヘルス対策の研修会
共済 制度	短期給付	保険給付（医療保険）・休業給付など
	長期給付	退職共済年金・障害共済年金・遺族共済年金など
	福祉事業	貸付事業・保健事業・宿泊施設運営など

●公務災害など

認定請求件数	
公務災害	通勤災害
4 件	1 件

表彰おめでとうございます

県知事表彰

交通安全の分野で長年にわたる活動や貢献が認められました。このほか、市内では2人が「県交通安全対策連絡協議会長表彰」を受賞しました。



賞区分	受賞者
交通安全優良団体	十日町高等学校定時制課程生徒会（生徒会長 根津輝 ^{ひかる} さん／写真右から2番目）
	十日町地区交通安全協会松之山支部（支部長 高橋清一郎さん／写真左から2番目）
交通安全功労者	重野泰宏さん（四日町新田3・67歳／写真一番左）
	根津由一さん（西本町1・77歳／写真一番右）



本町2丁目ひろばの様子

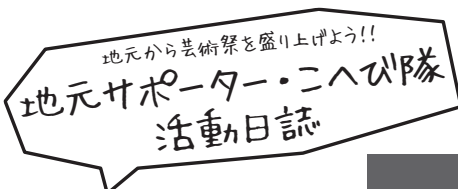
訪れていた塩川静子さん（宮下町東・60歳）は、「こうして近場で買い物ができることはありがたいです。これからも定期的に来てほしいですね」と、期待を話してくれました。

待望の移動販売バス、ついに十日町市へ

10月10日(土)：本町2丁目ひろば ほか

9月に連携協定を締結した、株式会社良品計画（本社：東京都豊島区）と十日町市。その一環として、この日同社が運営する無印良品の移動販売バス（MUJI to GO／無印良品直江津が拠点）が初めて当市に訪れて市内5か所で品物を販売し、多くの市民が利用しました。本町2丁目ひろば会場に孫と一緒に

連載コーナー *Serialization corner*



全体ミーティングの様子



ガイドの様子



JISAPO



こへび隊



英語教室の様子



作品メンテナンスの様子



作品受付の様子

地元を支えるお仕事、見て・聞いて・体験しよう

10月15日(休)：川西中学校

川西商工会青年部は地元川西中学校1学年生徒に対して、職業体験を通じたキャリア教育「ハローワークプロジェクト」を実施しています。5回目となる今年も地域の12事業者が体験ブースを設け、39人の生徒に座学や実技などによる体験活動を行いました。参加した生徒の一人、戸田優太さんは「来校いただいた皆さんから、“お客さまのために”という思いを持って仕事に取り組むことの大切さを学びました」と、参加した感想を話してくれました。



小屋を建てて“建前”をやってみよう（山哲工務店のブース）

主催した同商工会の青年部会長を務め、今回体験ブースも設けた山家和稔さん（山哲工務店）は、「毎年、生徒からは地元にはどんな仕事があるのかを、体験しながら知ってもらう機会になっていると感じています。このプロジェクトが、生徒たちの未来や職業選択の一助となることはもちろん、“将来は生まれ育った川西地域で暮らしたい”と考えてもらえれば、大成功です」と、取り組みへの期待や思いを語りました。



参加者に見守られ、各組織の青色回転灯パトロール車が出発

奥の手と、さまざまな手法を駆使してきます。“次は自分かもしれない”という意識を持ちましょう」とあいさつし、市民へ向けて啓発を行いました。

出発式のあと、各防犯団体の皆さんは所有する青色回転灯パトロール車で市内4つのスーパーマーケットへ向けて出発。各店舗でリーフレットなどを配布し、訪れた買い物客に防犯意識の徹底を呼びかけました。

「防犯意識を持ちましょう！」市民に向けてPR

10月15日(休)：越後妻有文化ホール「段十ろう」ほか

全国地域安全運動が10月10日から20日まで実施されたことに伴い、この日市内各地域の防犯団体が一堂に会し、防犯パトロール出発式を行いました。出発式で市防犯協議会長の鈴木龍次さんは、「多くの皆さんに防犯への関心を持ってもらうことが、被害を未然に防ぐ術となります。市内でも特殊詐欺被害が発生していますが、詐欺を働こうとする輩は、あの手・この手・

公共工事の品質確保・受注者の技術力向上を目指して

10月16日(金)：市役所本庁

市は建設工事における良質な施工品質の確保と、受注者の技術力の向上を図ることを目的に、模範となる優秀な市発注工事を選定して、表彰を行っています。今年度は昨年度に完了した対象工事75件の中から3件の優良工事を選定し、この日、表彰式を行いました。今年度の受賞者および表彰工事は以下のとおりです。受賞した皆さんの卓越した技術と並々ならぬ尽力に、深く感謝を申し上げます。

受賞者	表彰工事	主管課
株式会社植木組十日町営業所	市道川治昭和町線舗装修繕工事	建設課
株式会社丸山工務所	普通河川宮沢川河川改修（6次）工事	建設課
福田道路株式会社十日町営業所	市道浦田松之山線舗装修繕工事	松之山支所地域振興課



受賞した皆さんと記念撮影

「森の学校」キョロロ

11月15日～12月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

11月15日(日)・22日(日)・23日(月)祝・29日(日)・12月13日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検定20人

11月28日(土) 午前6時30分～9時30分／定例探鳥会定20人

11月28日(土) 午後1時～3時／キョロロ生物部定10人

11月29日(日)・12月12日(土) 午後1時30分～3時30分／コレクションサポーターズ (無料) 定5人

12月5日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん定15組

12月6日(日) 午前10時～正午／正月飾りづくり定6人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

問キョロロ(☎595-8311)

ほくほく食べくらべの市

「テイクアウトパン列車」

人気のパン列車を、食べくらベテイクアウトの駅イベントとして開催します。

日11月29日(日)

●受け渡し11月10日町駅西口コンコース

内パンやプリンの食べくらベセツトを販売。ホームページからの事前注文※11月20日(金)まで

馬場小学校5・6年生

「SDGsの劇」発表会

日12月11日(金)午後2時～3時

会情報館※誰でも参加可

問馬場小学校・澁谷(☎758-2069)

日北越急行㈱営業企画課(☎750-1251)



専用申込フォームQRコード

情報館からのお知らせ

【第55回名作読書講座】

日11月19日(木)午後7時30分～8時45分

対中学生以上

定15人※定員になり次第締切

内石川啄木の「啄木歌集」

講庭野三省さん

【コンピューター講習 ワード中級】

日12月3日～17日の毎週火・木曜日午後2時～4時※全5回

対ワード初級を受講した人、

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

救命入門コース

日11月28日(土)午前9時～45分間

会消防本部

定10人

内心肺蘇生法、AEDの取り扱い

申・問消防本部警防課救急室(☎757-1558)

日11月18日(水)25日(水)午前9時～午後7時(25日は午後1時まで)

会情報館

内書道、絵画、手芸、写真、折り紙

問市身体障がい者福祉センター(☎757-9438)

第10回身体障がい者福祉センターふれあい作品展

日11月18日(水)25日(水)午前9時～午後7時(25日は午後1時まで)

会・申・問情報館(☎750-5100・F750-5103)

内画像やテキストボックスを利用したチラシの作成など(共通)

会・申・問情報館(☎750-5100・F750-5103)

ネージュスポーツクラブからのお知らせ

日11月21日(土)午前10時～11時30分

¥1人800円(こどもフリールーム1人200円)

内講演会「お母さんとこどもの自信と笑顔づくり」親子で自己肯定感を育てよう」持筆記用具、マスク

講富所さゆりさん(にこにこ日和代表)

日11月13日(金)

申問合せ先へ

【ジュニア実力UPセミナー】

日12月6日(日)午前9時～

対小学生・中学生、保護者、指導者

¥親子500円、個人300円

内栄養指導、動きづくり、からだの手入れ

日11月25日(水)

申市総合体育館

会千手中央コミュニティセンター

問ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

子育て勉強会

日11月21日(土)午前10時～11時30分

¥1人800円(こどもフリールーム1人200円)

内講演会「お母さんとこどもの自信と笑顔づくり」親子で自己肯定感を育てよう」持筆記用具、マスク

講富所さゆりさん(にこにこ日和代表)

日11月13日(金)

申問合せ先へ

【ジュニア実力UPセミナー】

日12月6日(日)午前9時～

対小学生・中学生、保護者、指導者

¥親子500円、個人300円

内栄養指導、動きづくり、からだの手入れ

日11月25日(水)

申市総合体育館

会千手中央コミュニティセンター

問ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

アンコール企画展

「美人林ものがたり

ー里山の美しきブナの森の秘密ー」

美人林の美しさの背景を多雪地のブナの生態や里山文化などからひも解きます。

●会期＝令和3年3月14日(日)まで

問「森の学校」キョロロ(☎595-8311)



県立歴史博物館

開館20周年記念「特別公開 この逸品」

日12月19日(土)～令和3年2月28日(日)午前9時30分～午後5時(※入館午後4時30分まで)

休12月28日～1月3日および毎週月曜日(祝日のときは翌火曜日)

¥520円、大学・高校生200円、中学生以下無料

内博物館に協力いただいた皆さんへの感謝の意を込め

て、20年間で集まった考古・歴史・民俗の各分野の逸品を展示

会・問県立歴史博物館(長岡市・☎0258-47-130)



まちなかステージ		
11月15日～12月14日の行事予定表		
月	日	内 容
11月	19日(木)～21日(土)	貴金属・ブランド品・金券等の買取(株)フィールドマックス) ●時間＝午前9時15分～午後4時45分 会分じろう：ルーム3
	21日(土)	十日町おもちゃ病院(市社会福祉協議会) ●時間＝午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 会分じろう：ルーム1
11月	23日(月)・祝	日祭のいち ●時間＝午前10時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
	28日(土)～12月13日(日)	第11回とおかまち市民活動見本市めっかめっか(NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後9時30分(最終日は午後5時まで) 会十じろう：ギャラリー
	29日(日)～12月6日(日)	冬の花あそび展(グループ花しごと) ●時間＝午前9時～午後10時 会十じろう：マーケット広場

問市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
12月	5日(土)	お茶にしようじゃねえ会(フォルトネット)ーDVD上映会ー 「自閉症スペクトラムの理解と支援」 ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム1・ルーム2 ¥300円
	10日(木)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】	
日時	展示内容
～12月7日(月) 午前9時～午後5時	イッカクの牙(加賀屋資料)

越後妻有文化ホール「段十ろう」については、12月のホールイベント予定はありません

会 保健センター（市役所隣）
対 市内に住所がある妊娠9か月までの妊婦とその家族
定 ※要予約・人数制限あり
内 栄養の講話、人形を使った抱っこ・おむつ交換・沐浴の練習、パパの妊婦体験
持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル
申・問 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

ハローパママ学級

日 12月6日（日）午前9時30分～11時45分

子育て



福祉・健康



12月の全血献血

●JA十日町本店 12月2日（水）午前10時～11時30分
●（株）村山土建 12月2日（水）午後1時30分～4時
問 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）



子ども博物館Ⅱ 縄文クッキーを作ってみよう
日 12月12日（土）午後1時30分～2時30分
対 小学4～6年生※案内チラシを配布済み
¥ 500円（材料費）
定 先着10人
内 クリ・クルミ・ドングリなどの木の実を材料にして、クッキーを作ります
他 マスクを着用し、汚れてもよい服装で参加
申・会 11月28日（土）市・問 博物館（☎757-5531）

ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報9月10日号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に、下記12点の品物が集まりました。希望者は、下記留意事項を確認して申込みしてください。複数の人から申込みのあった品物は、事務局において抽選を行います。結果は12月1日（火）以降に連絡します。

No.	品物名称など	希望金額
1	学習チェア	無 料
2	大人用自転車	無 料
3	テーブル付ベビーチェア	無 料
4	オイルヒーター	無 料
5	雛人形（七段十五人飾り）	無 料
6	カーペット（6帖用）	無 料
7	ケース付フランス人形	無 料
8	琴	無 料

●留意事項

- ・所有者の指定するところへ取りに行ける人に限ります
- ・本庁舎、各支所、市ホームページで品物の写真を見ることができます

●**申込期間**＝11月25日（水）までの平日午前9時～午後4時

申・問 市消費者協会事務局（市消費生活センター内・☎757-3740）

ゆずり受けた商品に取扱い説明書がないときは、インターネットなどで取得するか、専門業者などで動作確認をするなどして、安全を確かめてから使用してください。市消費者協会と市は一切責任を負いません。

日 日時 **休** 休館日 **会** 会場 **対** 対象者 **¥** 料金（記載がないときは無料） **定** 定員 **内** 内容
持 持ち物 **講** 講師 **他** その他 **※** 締め切り **申** 申し込み **問** 問い合わせ **F A X**

募集



十日町音声訳サークル 会員・編集者募集

視覚障がい者の目の代わりとなり、市報などの広報紙をパソコンを使用して録音しています（読み聞かせ、朗読とは違います）。録音データは1枚のCDに編集します。
問 十日町音声訳サークル・本山（☎596-2456）
※午後6時30分以降

魚沼テクノスクール 受講生・在校生募集

【技能検定準備講座（屋根部分工作）】
日 12月5日（土）・12日（土）午前9時～午後4時

【事務養成科4期】

日 令和3年1月7日（木）～4月6日（火）午前9時10分～午後3時50分

【JWCADによる電気設備設計1（基本操作）】
日 令和3年1月9日（土）・16日（土）午前9時～午後4時

【JWADによる建築製図1

（平面図の作成）

日 令和3年1月9日（土）・16日（土）午前9時～午後4時

（共通）

問 魚沼テクノスクール（魚沼市・☎025-794-2410）

新潟県委託事業 無料介護講座

一般県民を対象として、介護に関する知識および技術の普及を目的に、無料の介護講座を実施します。座学だけでなく、実技や演習・体験もできる内容です。令和3年1月まで、新潟ユニゾンプラザ、ハイブ長岡、上越市民プラザの3会場で実施していますので、詳しくは問い合わせください。
申・問 新潟県介護実習・普及センター（県社協内・☎025-281-5525）

公営住宅入居者募集

申・問 都市計画課建築住宅係（☎757-9935）

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。公営住宅の入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人はまず一度相談してください。詳しい内容は、市ホームページ「公営住宅のご案内」を確認するか、問い合わせてください。

●**募集期間**＝11月12日（水）～25日（水）

●**募集する住宅**＝下表のとおり

区分	地域	物 件		間取り		家賃(月)	戸数
市営住宅	十日町	田川住宅 (単身不可)	昭和53年度築 鉄筋コンクリート造 3 階建	3DK	6 帖 2 室、 4.5帖 1 室、 DK	16,200～ 24,100円	1 戸
		四日町住宅A棟 (単身不可)	平成19年度築 鉄筋コンクリート造 5 階建	3DK	6 帖 2 室、 5.5帖 1 室、 DK	21,800～ 32,500円	1 戸
		谷内丑住宅A棟 (単身不可)	昭和59年度築 鉄筋コンクリート造 3 階建	3DK	6 帖 2 室、 4.5帖 1 室、 DK	16,800～ 25,000円	2 戸
		谷内丑住宅B棟 (単身不可)	昭和60年度築 鉄筋コンクリート造 3 階建	3DK	6 帖 2 室、 4.5帖 1 室、 DK	17,000～ 25,300円	1 戸
		谷内丑住宅C棟 (単身不可)	平成元年度築 鉄筋コンクリート造 3 階建	3DK	6 帖 2 室、 4.5帖 1 室、 DK	18,000～ 26,800円	2 戸
	松代	下町住宅 (単身可)	平成 4 年度築 木造高床 3 階建	2LDK	10帖 1 室、 6 帖 1 室、 LDK	19,900～ 29,700円	1 戸
	松之山	松之山第一住宅 (単身可)	昭和56年度築 コンクリートパネル造 高床 3 階建	3K	6 帖 3 室、 K	15,700～ 23,300円	2 戸
県営住宅	十日町	新座住宅 (単身可)	昭和31年度築 (平成28年度改修) 鉄筋コンクリート造3階建	1DK	6 帖 1 室、 DK	10,200～ 15,200円	1 戸
市有住宅	松代	ハイツちとせ (単身可)	平成14年度築 木造高床 3 階建	2LDK	8 帖 1 室、 6 帖 1 室、 LDK	44,000円	1 戸

スポーツ

市内共通スキーリフト券の発行

対 高校生以下で市内に住所がある人、または市内の学校に通っている人、市スキー連合会加盟団体のアルペンスキー指導者、S A J また

は S I A 登録者で市内小・中・高校生の指導者

¥ 1 万 5 千 円

● 発行期間 11 月 24 日（火）～令和 3 年 3 月 12 日（金）

申 申込み用紙（各申込み先に配置）に料金を添えて、市総合体育館・松代公民館・松之山公民館へ

問 スポーツ振興課（☎ 7 5 6

「新潟県の雪情報」システム

冬期間の県民の安全・安心な日常生活と社会経済活動の円滑化を図るため、本年度も 12 月から降雪量予測情報などを専用ウェブサイトで提供します。ぜひ、利用してください。

● 主な提供情報

- ① 県内 37 地点の気象情報など
 - ・ 降雪量予測（降雪量、時間毎降雪強度）
 - ・ 気象現況（天気、降雪量、積雪深）
 - ・ 過去の降積雪統計データ

② 気象庁発表の特別警報・警報・注意報

③ 各種雪情報サイトのリンク集（道路交通、防災、スキー場・観光情報など）

● 運用期間＝12 月 1 日（火）～令和 3 年 3 月 31 日（水）※ 1 日 2 回更新（午前 10 時、午後 4 時）

● サイト URL＝http://www.chiiki.pref.niigata.jp/yuki/（スマホサイトは http://www.chiiki.pref.niigata.jp/yuki/smart）

※ 検索エンジンなどで「新潟県の雪情報」で検索

問 県知事政策局地域政策課特定地域振興班（☎ 025-280-5088）

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

15013

吉田ふれあいスポーツセンター
室内ゴルフ練習場オープン

日 12 月 19 日（土）～当面の間 午前 10 時～午後 7 時まで（土曜は午後 8 時、日曜は午後 5 時まで）※ 積雪状況やほかの利用予定で変更あり

¥ 50 球 500 円

問 スポーツ振興課（☎ 7 5 6 15013）

くらし・相談

11 月の納税・納付

11 月は固定資産税第 4 期、国民健康保険税第 5 期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第 8 期の納付月です。期限（11 月 30 日）内に納めましょう。

問 税務課（☎ 7 5 7 13113）
・ 市民生活課（☎ 7 5 7 13735）
・ 医療介護課（☎ 7 5 7 13757）

12 月の休館日

● 段十ろう 14 日（月）・ 28 日（月）
● 千手中央コミュニティセン

ター 1 毎週（火）・ 29 日（火）～ 31 日（水）

● 情報館 28 日（月）～ 31 日（水）
● 博物館 7 日（月）・ 14 日（月）・ 21 日（月）・ 28 日（月）～ 31 日（水）

● まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」 1 毎週（火）・（水）

● 市総合体育館 15 日（火）

● 川西総合体育館 23 日（水）

● なかさとアリーナ（中里体育館） 8 日（火）・ 29 日（火）～ 31 日（水）

● 松代総合体育館 1 毎週（月）
ひだまりプール 1 毎週（火）・ 24 日（水）～ 31 日（水）

● キヨロロ 1 毎週（火）・ 26 日（土）～ 31 日（水）

● 分じろう 1 毎週（火）
十じろう 1 毎週（火）

12 月マイナンバー時間外開庁日（本庁舎）

日 12 月 10 日（水）・ 24 日（水）午後 5 時 15 分～7 時、12 月 19 日（土）午前 9 時～午後 4 時

会 本庁舎 1 階 3 番窓口（市民生活課）

内 マイナンバーカードの申請、受取り、電子証明書の

更新手続きなどの受付

他 要事前予約

申・問 市民生活課市民係（☎ 7 5 7 13116）

新潟地方事務局十日町支局からのお知らせ

【10 月 1 日付けで人権擁護委員が委嘱されました】

● 再任 1 開発周子さん（桑原）
人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、憲法で保障された基本的人権を擁護するため、皆さんの身の回りで起きた困りごとや心配ごとなどの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【12 月 4 日（金）～ 10 日（水）は人権週間】

● 電話相談 1 みんなの人権 10 番（☎ 0 5 7 0 1 0 0 3 1 1 0）※ 全国共通

どんな小さな悩みでも相談に応じるので、気軽に利用してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

（共通）

問 新潟地方事務局十日町支局（☎ 7 5 2 1 2 5 7 5）

マイナンバーカードを使用したコンビニなどでの証明
書取得停止日について

日 11 月 15 日（日）終日

内 メンテナンス作業のため

他 利用者証明用電子証明書が付いたマイナンバーカードを持っている人は、市役所の窓口が開いていない時間や、土日祝もコンビニで住民票などの証明書を発行することができま

問 市民生活課市民係（☎ 7 5 7 13116）

一人でも雇ったら
労働保険に必ず加入を

労働者（パート、アルバイトなどを含む）を 1 人でも雇っている事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入しなければなりません。まだ加入していない事業主は、管轄の労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）で手続きをしてください。

問 新潟労働局総務部労働保険徴収課（☎ 0 2 5 1 2 8 8 1 3 5 0 2）または近くの労働基準監督署・公共職業

安定所（ハローワーク）

建物の取り壊し・相続・売買
などを行ったときは手続きを

建物の全部または一部を取り壊したとき、相続・売買・贈与などで所有者が変更になった未登記の建物（法務局に登記をしていない建物）があるときは、忘れずに「家屋除却届」や「未登記家屋の異動申告書」を提出してください。

問 税務課家屋資産税係（☎ 7 5 5 1 5 1 3 1）

飯山線の冬季間踏切交通規制

踏切道につながる道路の除雪が実施されないところでの歩行者・車両などの安全確保、および列車運行の確保を目的としています。

日 12 月 1 日（火）～令和 3 年 3 月 30 日（火）

● 踏切名 1 根岸、滝野川、宮前、第 2 大田島、第 1 川治、五軒新田、中条新田、飛渡内 車両と歩行者の通行禁止
問 東日本旅客鉄道株新潟支社長岡保線技術センター計画科・斉藤（☎ 0 2 5 8 1 3 5 1 0 2 6 4）

清津峡溪谷トンネルの事前予約購入システムの試験運用を実施します

清津峡溪谷トンネルでは、繁忙期においてトンネル内での混雑や駐車場不足による交通渋滞などが発生（オーバーツーリズム）しています。これを解消するため、令和 3 年度から、繁忙期と冬季期間に限り、1 日の入坑時間に区分を設けた「事前予約購入による入坑制限」を実施します。なお、12 月～来年 3 月まで試験運用を行い、令和 3 年 4 月から本格的な運用を開始する予定です。

【試験運用期間】

令和 2 年 12 月から令和 3 年 3 月までの土・日曜日および祝日
※ 降雪状況などに応じて変更することあり
※ 予約受付は 11 月 1 日から開始

【個人の予約方法】

清津峡公式ホームページなどからのオンラインまたはコンビニエンスストア内のマルチメディア端末のいずれかにより、入坑日時を指定して予約

- オンライン＝清津峡公式ホームページ ほか
- コンビニ端末＝セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ

【団体の予約方法】

清津峡公式ホームページから「団体利用申込書」をダウンロードし、事前に清津峡溪谷トンネル管理事務所に提出（FAX 可）
※ 大型車両区画に限りあり



をよろしく願います。広報用DVDの貸し出しも行っていきます。

☎長岡檢察審査会事務局（新潟地方裁判所長岡支部内）
☎0258-35-2182

林業退職金共済制度（林退協）について

昭和57年に発足した、林業界で働く人のための退職金制度です。林業の仕事に従事したことがあり、その当時この制度へ加入していて退職金請求をした心当たりがない人は、まずは問い合わせてください。

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部（東京都豊島区）
☎03-6731-2889 ※ホームページでもお知らせしています
(http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/)

「標準営業約款制度（Sマーク）」をご存じですか

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業しているお店です。このSマークを店頭に表示しているお店なら安心・安全・衛生が保証され、皆さんの信頼できるお店選びの目安となります。また、万 one のとき、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

☎公益財団法人新潟県生活衛生営業指導センター（☎025-378-2540）

「存じですか？ 檢察審査会」

檢察審査会は、不起訴になった事件を国民の目でそれが妥当かどうか審査する国の機関です。事件の処分に不満を持つているときは、まずは檢察審査会に相談してください。また審査員は、毎年選挙人名簿から選任されています。選任されたときは、協力

 厚生労働大臣認可

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です 一人で悩まず相談してください

11月12日(木)～25日(水)

☎企画政策課協働推進係（☎757-3693）

配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント（性的嫌がらせ）、ストーカー行為、性犯罪などは人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。このような問題で悩んでいるときは、下記窓口にご相談してください。

相談内容	相談窓口	電話番号	開設期日／時間
配偶者やパートナーからの暴力	県女性福祉相談所	☎025-381-1111	(月)～(金)／午前8時～午後5時15分
	DV相談+（プラス）	☎0120-279-889	24時間
	子育て支援課	☎757-3719	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時15分
配偶者やパートナーからの暴力・ストーカー・性的嫌がらせ	性犯罪被害相談（県警）	☎025-281-7890	24時間（夜間休日などは当直の警察官が対応）
	十日町警察署生活安全課	☎752-0110	24時間（夜間休日などは当直の警察官が対応）
	性暴力被害者支援センターにいがた	☎025-281-1020	(火)～(木)／午前10時～午後4時 (金)～(日)、祝日／午前10時～翌日午前10時
人権問題	女性の人権ホットライン（強化週間）	☎0570-070-810（全国共通）	11月12日(木)・13日(金)、16日(月)～18日(水)午前8時30分～午後7時、 11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時
	新潟地方法務局十日町支局	☎752-2575	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時15分
職場での性的嫌がらせ、性別による差別	新潟労働局雇用環境・均等室	☎025-288-3511	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時15分
総合相談	県男女平等推進相談室	☎025-285-6605	(月)～(金)／午前11時～午後6時（受付は午後5時30分まで）、(土)／午後10時～午後5時（受付は午後4時30分まで）
	女性相談専用電話（市民生活課内）	☎757-3701	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時15分

空き家の適切な除雪と管理は所有者の責務です

☎防災安全課（☎757-3197）



全国的に空き家が増加するなか、市内でも管理が不十分な空き家により、周囲に悪い影響を与えている事例があります。もうすぐ降雪期を迎えます。空き家の所有者は降雪前に、損傷しているところがないか確認し、必要な処置を行ってください。また、降雪期間中は屋根の積雪状況を把握し、適切な除雪の実施をお願いします。空き家からの落雪などにより、ほかに被害を与えたときは、所有者が損害賠償責任を問われることもあります。空き家の管理に関する情報は、市ホームページ（「十日町市 空き家対策」で検索）で確認するか、問い合わせてください。



空き家管理QRコード

農地（田・畑）を改良するときは届出を

耕作の利便性を向上する目的で、地盤のかさ上げや農業用機械の乗入れ口を整備するなど、農地改良や造成工事を行うときは、農地改良届出書の提出をお願いします。

また、農地を農地以外の用途に転用するときは、農地法の許可が必要です。許可を取らずに転用したときは、3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下）が科せられる可能性があります。

☎農業委員会事務局（☎763-2515）

コミュニティ助成事業報告

☎都市計画課都市計画係（☎757-9937）

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。今年度の当該助成金で実施した、市内の事業を紹介します。

都市計画課：まちなか魅力発見事業（まちなか宝探し）



12月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

「クリスマスお楽しみ会」
日 9日(水)午前10時～11時
会 サンクロス
料 親子一組500円
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親
問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

日/会 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)/サンクロス
時 時間＝午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
料 年間1,000円(保険代含む)
問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 3日(木)・10日(木)・17日(木)午前10時～11時※24日(木)は会場のみ自由開放
対 未就園児とその保護者
会・問 水沢公民館 (☎758-3101)

橘にこにこルーム

4日は「作って遊ぼう！」
18日は「クリスマス会」。
日 4日(金)・18日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ぽぽっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会 川西福祉センターはあとふる川西
他 飲食持ち込み可
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」
日 3日(木)・17日(木)午前10時～
会 千手中央コミュニティセンター
料 1回無料※2回目から300円
持 飲み物・着替え
問 丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

今年度はお休みです。
問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

当分の間お休み(再開時期未定)です。
問 中里公民館(中里庁舎内) ☎763-2493)

おはなしぴよぴよ

「クリスマス会」
日 20日(日)午後2時～3時
対 幼児～小学校低学年
定 10人
会・問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会「どんぐり」

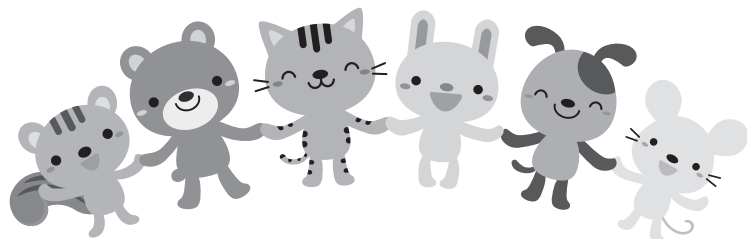
今年度はお休みです。
問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたまこ」

今年度はお休みです。
問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

当分の間お休み(再開時期未定)です。
問 情報館松代分室 (☎597-2615)



寄付ありがとう ※敬称略

●とおかまち応援寄附金＝佐藤喜一(東京都中野区)、阿部みき子(新潟市)、大久保ヨキ子(東京都羽村市)、渡辺美咲(川崎市)、水落雄一朗(名古屋市)、福島朋亮(千葉県浦安市)、近藤智行(東京都大田区)、石田善浩(千葉市)、藤巻祐輔(東京都中央区)、藤原佳和(岡山県倉敷市)、清宮賢司(横浜市)、佐藤正光(新潟市)、餘吾実千代(東京都葛飾区)、小久保碧(さいたま市)、後藤寿美子(東京都品川区)、松野敏之(東京都墨田区)、加藤孝子(東京都新宿区)、中島芳彦(栃木県宇都宮市)、軽部重信(東京都世田谷区)、小川公樹(名古屋市)、月岡敏浩(東京都多摩市)、藤巻慎一(東京都新宿区)、高橋俊範(大阪府茨木市)、二森浩行(川崎市)、杉浦千束(愛知県安城市)、和田充弘(大阪府交野市)、亀崎寿尚(川崎市)
●情報館分＝福原典男(新座3)、柄澤宏行(中央町)、山元加津子(石川県小松市)

アプリ マチイロ で 市報とおかまち電子版を配信中

QRコードからダウンロードしてご利用ください(無料)



※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805

〔情報館〕12月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
問 情報館 (☎750-5100)

一般向け

原作を読む 「おらおらでひとりいぐも」、「罪の声」など、映画やドラマ、アニメ、舞台などメディア化された作品の原作本を紹介します。
プレイバック2020 「三体」、「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」など、2020年に出版された本、話題になった本を紹介します。

児童向け

ジングルベル 「いろいろクリスマスツリー」、「はたらくくるまたちのクリスマス」など、クリスマスに関連する本を紹介します。
プレイバック2020(児童書) 「ねこはるすばん」、「プラスチックのうみ」など、2020年に話題になった本や出版された本を紹介します。

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

日 12月9日(水)・23日(水)両日とも午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可
会 保健センター(市役所本庁隣)
申・問 福祉課福祉支援係(☎757-9739)

教育相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)

会・問 教育相談センター(丸山町・☎752-7565)
女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)
●相談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談



◆12月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 7 日(月)午前 9 時30分～11時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

精神科医こころの相談会

日 2 日(水)午後 1 時30分～3時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
☒ 11 月30 日(月)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

日 11 日(金)午後 1 時～3 時
会 保健センター（市役所本庁隣）
☒ 9 日(水)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前 8 時30分～午後
5 時15 分（祝日・振休・年末
年始を除く）
対 18 歳まで
問 発達支援センター（☎752-7270）

手話奉仕員窓口配置

日 2 日(水)・16 日(水)午前 11 時～午後 3 時
会・問 福祉課（☎757-3782）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24 時間・年中無休
※通話・相談無料
専用ダイヤル登録用
QRコード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24 時間・年中無休

◆12月のそのほかの相談

行政相談

日／会 4 日(金)午前 10 時～／松代
総合センター、11 日(金)午前 10
時～／本庁相談室、16 日(水)午
後 1 時30 分～／はあとふる川
西、17 日(木)午前 10 時～／中里
庁舎
問 市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日 3 日(木)・10 日(木)・17 日(木)・24 日
(木)午後 1 時30 分～4 時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係
（☎757-3116）※要予約

12月の休日救急医

● 診察受付時間＝午前 8 時30 分～（午後の診察時間は直接セン
ターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
6 日(日)	休日一次救急診療センター （国保川西診療所内） 高原田（川西）768-2034 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメール などでお知らせします		
13 日(日)			
20 日(日)			
27 日(日)			
31 日(木)年末			

休日一次救急 診療センター ご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできませ
ん。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電
話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日（第 5 除く）に内科と小児科の診療を行っ
ています

問 医療介護課（☎757-3757）

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ # 7119
日 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時
内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ # 8000
日 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時
内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は24ページをご覧ください

定例年金相談

日 10 日(木)・24 日(木)午前 10 時～正
午、午後 1 時～3 時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所
（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前 9 時～午後 4 時
（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っ
ている人
他 電話相談のみ
申・問 市消費生活センター
（☎757-3740・☎752-6924）

多重債務相談

日 23 日(水)午後 1 時～4 時※21 日
(月)までに要予約
会 本庁相談室 内 借金トラブル
問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
会・申・問 社会福祉協議会
（☎750-5010）

生活困窮者相談

日 午前 8 時30 分～午後 5 時15 分
（土・日曜日、祝日を除く）
会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

子ども情報のひろば

12月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・実施時間
2 日(火)	千手中央コミュニティセンター 午前 9 時30 分～11 時30 分
4 日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前 9 時30 分～10 時30 分
8 日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前 10 時～11 時15 分
11 日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前 10 時～11 時30 分

申・問 2 日・4 日・11 日は各支所市民課、8 日
は健康づくり推進課母子保健係（☎757-
9759）へ問い合わせてください

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
10 日(木)	午前 10 時～11 時30 分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後 3 時30 分まで
22 日(火)	午前 10 時～11 時30 分 午後は予約制（要事 前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いま せん

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

※要予約・人数制限あり

〔離乳のはじめてコース〕

日 12 月 8 日(火)
対 5～6 か月児
●受付＝午前 9 時45 分～10 時
会 保健センター（市役所本庁隣）
持 母子健康手帳・筆記用具
問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日 12 月 2 日(火)午前 9 時30 分～10 時30 分
会 子育て支援センターきらりん
対 未就学児とその保護者
持 歯ブラシ・母子健康手帳・タオル
問 中里支所市民課市民係 ☎763-3121

12月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実
施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希
望確認票（1 歳 6 か月児）・視聴覚アンケート
（3 歳 6 か月児）・健やか親子 21 に基づくアン
ケート（4 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳 6 か
月児）バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期 日	実施時間	対 象 児
4 か月児 健診	16 日(火)	午後	2 年 8 月 生まれの乳児
10 か月児 身体測定	17 日(木)	午前	2 年 2 月 生まれの乳児
1 歳 6 か月児 健診	9 日(火)	午後	1 年 5 月 生まれの幼児
2 歳 6 か月児 身体測定	9 日(火)	午前	30 年 6 月 生まれの幼児
3 歳 6 か月児 健診	8 日(火)	午後	29 年 6 月 生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるぎゃつ 183



牛木 穂摘ちゃん（2 歳）
稲荷町 3 南

わが家の
アイドル（4 歳未満の幼児）募集
中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112 まで

ママと同じ10月3日が誕生日。「実りある豊かな
人生を」と名付けられた穂摘ちゃん。誕生日は大き
なアンパンマンのケーキを食べて、キックバイクを
プレゼントしてもらいました。最近は言葉も少しず
つ出てくるようになり、女の子らしく、お気に入りの
服を自分で選んで着ています。

Q 1

あなたの会社の仕事、会社の強みは？

お客さまのブランド価値向上や販売促進のサポートのほか、働きやすいオフィス環境の提案を行っています。印刷・文具・OA機器とオフィス業務に関することは、社内で連携し、全で一括して対応できることが強みです。

Q 2

この仕事を始めたきっかけは？

高校生のとき父の影響でフィルムカメラに興味を持ち、映像系の専門学校に進学しました。卒業後の進路を考えていたときに、学んだ経験を生かすことができるこの仕事を知人から紹介され、今の会社に入社しました。

Q 3

これまでの努力や苦労は？

現在は、ウェブサイトや動画の制作を担当しています。会社として新たな業務分野への挑戦のため、必要な技術や知識を時間をかけて習得しました。日々変化するデジタル化に対応できるよう、常に新しいことを吸収する努力をしています。

Q 4

この仕事のやりがい？

お客さまとの打ち合わせやヒアリングを行うと、求めているものや、抱えている課題は多種多様であると強く感じます。日々お客さまと向き合う中で、新たな発見があることが楽しいですし、とてもやりがいを感じます。

わたしの会社 いちおし

ワーカー

vol.30

語る 仕事・会社・
十日町市への思い



Q 5

今後の目標は？

これからの時代、デジタル化への対応は必須であり、私たちがさらに作り上げていく分野だと思います。臆することなく、常に攻めの姿勢でチャレンジしていきたいです。



高橋 直人さん（中条上町・39歳）

津南町出身。県外の映像系専門学校で写真を専攻し、その後滝沢印刷に入社。現在はウェブサイトや動画など、デジタルクリエイティブの制作を担う。

協力
企業



写真は伊達工場

株式会社 滝沢印刷

- 印刷、文具やOA機器の販売など
- 従業員数97人
- 十日町市本町2丁目325番地2
(☎757-2191)
- 1936年創業以来、地域の皆さまとともに歩んでまいりました。これからもお客さまに寄り添い生活を豊かにしていく企業を目指し、地域の経済や文化の発展に貢献していきます

紹介したい
従業員を
募集します!!

問産業政策課
商工振興係
☎757-3139