

とおかまち

Public Relations

市報



12²⁰²⁰/₁₀

令和2年 12月10日号

No.352

特集

省エネ × 創エネ

脱炭素・循環型社会の実現に向けて

(2～5 ページ)

主な内容

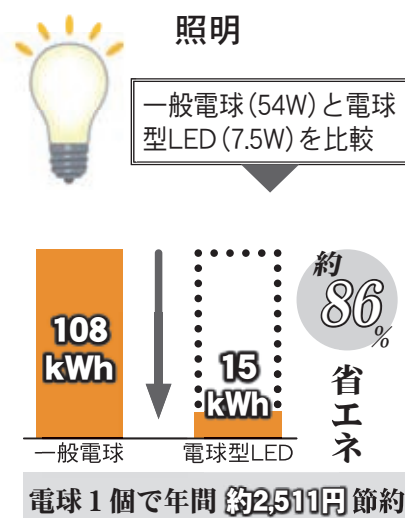
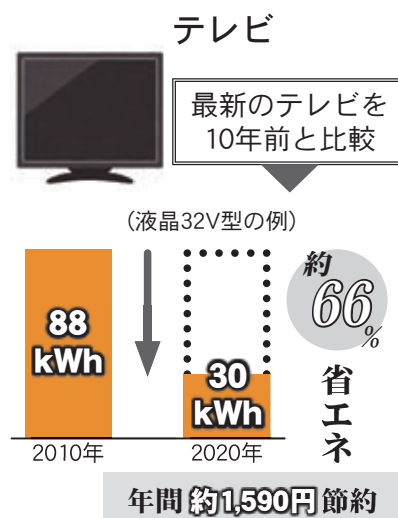
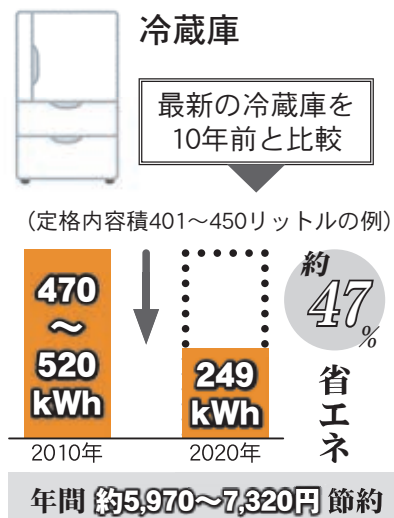
	ピックアップニュース	14	タウントピックス
6	令和3年度採用の十日町市職員の募集	16	お知らせ・ガイド
7	マイナンバーカードの普及促進・利用	25	ちびっこひろば／子ども情報のひろば
8	人事行政事情の公表	27	健康・福祉相談、休日救急医など
12	冬季うつ病について		連載コーナー②
	連載コーナー①	28	わたしの会社のいちおしワーカー
13	みんなの心をつなぐ手話／サポーター通信		



二酸化炭素などの温室効果ガス排出量を削減するための“賢い選択”を促す国民運動「COOL CHOICE」。その取組みの1つである、「省エネ製品への買い換え」について紹介します。家電の省エネ機能は年々向上しているため、買い換えることで省エネはもちろん、電気料の大きな節約を図ることができます。また、買い換えるときは、生活スタイルに合わせた製品を選ぶことが大切です。

省エネ

省エネ製品に買い換えたとき・・・



参考:「しんきゅうさん」の「かんたん比較」

参考:「住まいの照明省エネBook」

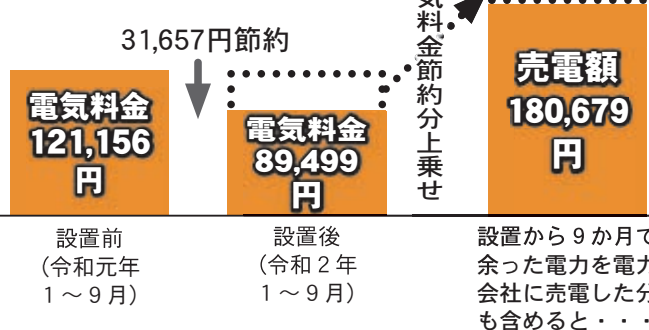
創エネ

太陽の光エネルギーを電気に変換し、発電するものです。ここ数年、設置コストが大幅に下がったことや、融雪機能付きの太陽光発電設備が開発されたことで、家庭への普及も進んでいます。蓄電池とセットで導入することで、停電時の非常用電源としての利用もできます。



太陽光発電を設置した家庭では・・・吉田さん一家（水沢地区在住4人家族）の事例

※金額は、屋根の向きや発電の規模、売電価格の条件により変動します



節約や収入増により212,336円 お得に



令和元年11月設置／太陽光パネル8.55kw



吉田家の皆さん

近所の方に勧められ、導入しました。オール電化なので、消費電力が減り、余った分は売電もでき、大助かりです。

再生可能エネルギー利用設備の設置経費を一部助成

市では再エネ設備を設置するとき、費用の一部を補助しています。ぜひ活用してください。※今年度の募集は終了。来年度分は、令和3年4月以降にホームページに掲載予定

特集

省エネ × 創エネ

脱炭素・循環型社会の実現に向けて

太陽光発電を導入した市内事業所の屋上の様子

近年、豪雨災害や災害級の猛暑など、地球規模で異常気象の常態化が進んでいます。この一つの要因として考えられることが、「地球温暖化」です。これを防止するためにも、脱炭素・循環型社会を実現し、省エネルギーやクリーンエネルギーの創設などに取り組む必要があります。この時代に生きる私たちでなければ、そして今でなければ、地球温暖化対策を進めることはできません。市民一人ひとりが自分のこととして考え、この機会に新時代の暮らしやエネルギーのあり方について、考えてみませんか。

■問合せ＝創エネに関すること：エネルギー政策課（☎757-3198）、省エネに関すること：環境衛生課（☎752-3924）

「ゼロカーボンシティ※1」を表明

市は今年6月、国や県に先駆けて、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロ※2を目指すことを表明しました。左は、このことを表明した当市に対する感謝と、2015年のパリ協定での「平均気温の上昇幅を2度未満とする」目標達成に向けた小泉環境大臣からのメッセージ（本庁舎市民ホールや各支所に掲示）です。

また、市は2025年までに市内で消費される電力の30%相当を再生可能エネルギーで創出するという目標も掲げています。今回、新たにゼロカーボンシティを表明したことで、再生可能エネルギー創出への取組みとともに、今後一層の省エネルギー化を進め、地球温暖化対策を強化していきます。



※1 二酸化炭素排出量実質ゼロを目指すことを表明した地方公共団体

※2 二酸化炭素などの温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と、森林などの吸収源による除去量との間の均衡を達成すること

地球環境に優しい「再生可能エネルギー」。市内にも、再生可能エネルギーを利用した施設があります。実は、皆さんの身近にも「再生設備」があるかもしれません。

1 十日町太陽光発電所



十日町市初の民間事業者による太陽光発電所

2 きらきら西保育園



下水熱を冷暖房に利用

川西地域

7

1

松代地域

6

5

4

3

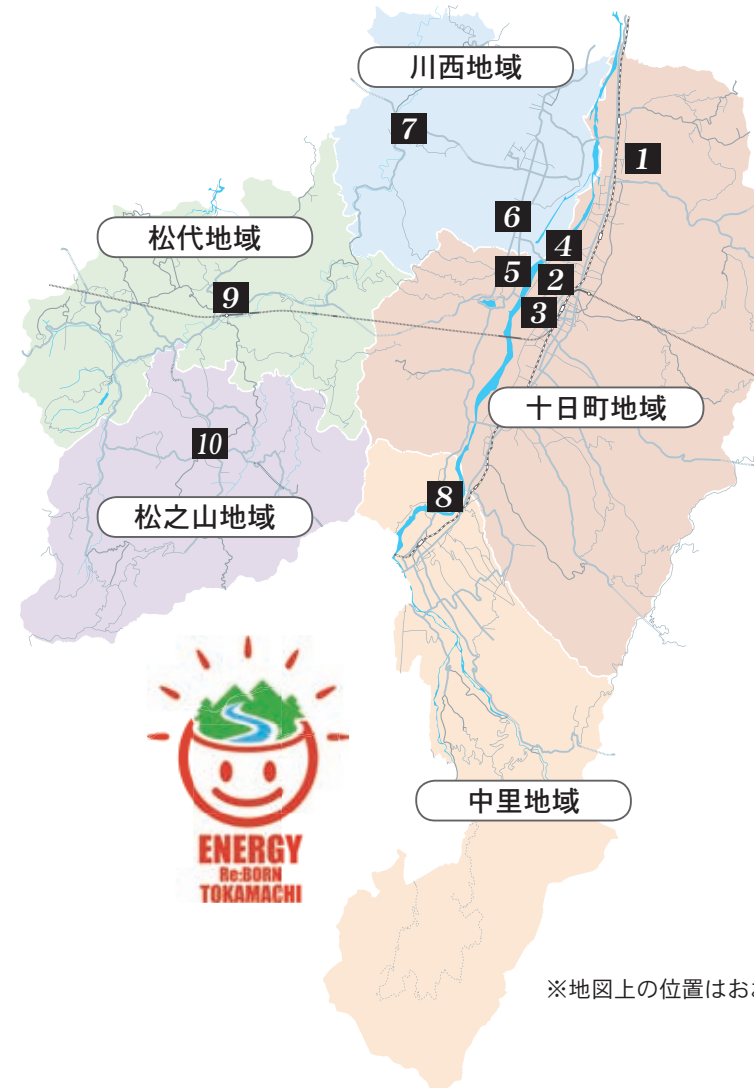
2

1

10

8

中里地域



※地図上の位置はおおよその場所

3 使用済み紙おむつ燃料化施設

エコクリーンセンターのごみ焼却熱で使用済み紙おむつを乾燥・滅菌し、ペレット燃料化する実証事業に取り組む、社会福祉法人十日町福祉会。製造したペレットは同法人のケアセンター三好園しんごのバイオマスボイラーの燃料として使用します。年間120トンの使用済み紙おむつから、70トンのペレット燃料が生まれる予定です。



エコクリーンセンター施設内に設備は設置されます

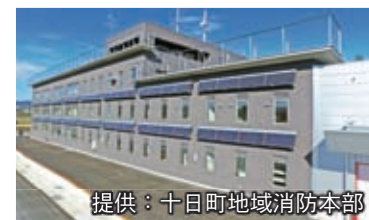
再エネ創り人の決意



社会福祉法人十日町福祉会
村山 薫 理事長

使用済み紙おむつの処分については、社会福祉事業を行う法人は少なからず同様の課題を抱えています。その処分は産業廃棄物として専門業者へ処理を委ねていることが多く、再生可能エネルギーとして活用できることは、今まで考え及びませんでした。今回、社会福祉法人として再生可能エネルギーの普及に取り組めることを誇りに感じています。これから挑戦する使用済み紙おむつ燃料化実証事業を、未来の世代にしっかりと引き継ぐことができるように、真摯に取り組んでいきたいと考えています。

4 十日町地域消防本部



提供：十日町地域消防本部

地中熱の空調などへの利用と太陽光発電の設置（事務室や通信指令室の空調など）

7 道の駅「瀬替えの郷せんだ」



雪の冷熱を利用して米などの保存に活用

5 千手発電所



提供：JR東日本

信濃川の豊かな水資源を活用した水力発電所

8 ミオンなかさと



太陽光発電と木質ペレットボイラーを給湯などに活用

6 市役所川西支所



太陽光と風力発電のハイブリッド型街路灯発電

9 松代小学校



校舎壁面に太陽光発電を設置

10 松之山温泉地熱バイナリー発電所（発電所名：コミュニティ発電ザ・松之山温泉）

松之山温泉「鷹の湯3号源泉」を活用した地熱バイナリー発電には、松之山温泉合同会社「地・EARTH」が取り組みます。発電出力は210キロワット、一般家庭約280世帯に相当する、年間124万キロワットアワーの電力を売電します（12月中旬から稼働予定）。



発電所の様子（11月19日撮影）

再エネ創り人の決意



松之山温泉合同会社地・EARTH
柳 一成 共同代表

この冬からスタートする、松之山温泉熱を活用して発電する地熱バイナリーにも、脱炭素・循環型社会の実現の一步として、大きな期待が集まります。松之山温泉では「究極の雪国」の特性を生かしながら、温泉エネルギーの活用による観光と環境のハイブリッドで、持続可能な地域づくりを目指し、大きな成長につなげたいと思います。松之山温泉の新しい挑戦に、ぜひ期待してください。



締結式での関口市長（左）と保坂展人区長（右）

11月24日（火）、当市と世田谷区は連携・協力協定を結びました。この協定をもとに、当発電所でつくられた電気の一部を世田谷区に供給し、さらに交流を深めていきます。



マイナンバーカードの普及促進・利用



つくってみよう！ マイナンバーカード

問合せ：市民生活課市民係 ☎757-3116

使いみちいろいろマイナンバーカード



申請はお早めに！



マイナンバーカードの申請方法

申請してから取得まで約1か月程度かかります。早めの申請がおすすめです。交付申請書を持っている人は、以下の方法で申請できます。※交付申請書は「通知カード」と一体になっています
※12月以降にマイナンバーカード未取得者に対して国から送付される交付申請書でも申請が可能です

スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

半分近くの人がオンラインからの申請なんだって！

パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

郵便

- 1 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

市役所窓口・各支所市民課窓口

申請方法が難しくて分からない人、スマートフォンやパソコンを持っていない人は、窓口で申請のお手伝いを行います（要事前予約）。

- ・本庁市民生活課 ☎757-3116
- ・川西支所市民課 ☎768-4956
- ・中里支所市民課 ☎763-2513
- ・松代支所市民課 ☎597-2221
- ・松之山支所市民課 ☎596-3152

マイナンバーカードの受取方法

本庁市民生活課または各支所市民課から、郵便で受取の案内を発送します。希望日時を予約して、来庁してください。平日以外で、下記期日に時間外受付を行っています（本庁のみ）。

- 夜間（午後7時まで）＝12月24日（木）、1月14日（木）、1月28日（木）
 - 休日（午前9時から午後4時まで）＝12月19日（土）、1月23日（土）
- ※2月以降の予定は市報に掲載します

マイナポイントの活用

マイナポイントの申し込みを行ったキャッシュレス決済サービスで、2万円のチャージまたは買い物をする、一人あたり上限5,000円分のポイントがもらえます（1回限り）。

詳しくはこちら▼



令和3年度採用の十日町市職員の募集



チャレンジ精神あふれるエキスパートを求めています

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和3年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第5回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

看護師

- 受験資格Ⅱ左記の①～③全てを満たす人
- ①昭和45年4月2日以降に生まれた人
- ②看護師免許を有する人
- ③看護師としての職務経験期間が令和2年12月末現在でおおむね5年ある人
- 募集人数Ⅱ2人程度
- 初任給Ⅱ22万6300円（短大卒、勤務年数5年のときの一例）

社会福祉士

- 受験資格Ⅱ昭和55年4月2日以降に生まれた、社会福祉士の資格を有する人または令和3年3月31日までに取得見込みの人
- 募集人数Ⅱ1人程度
- 初任給Ⅱ18万2200円

土木技師上級

- 受験資格Ⅱ昭和61年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数Ⅱ土木技師中級とあわせて5人程度
- 初任給Ⅱ18万2200円

土木技師中級

- 受験資格Ⅱ昭和61年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工系学部・学科を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数Ⅱ土木技師上級とあわせて5人程度
- 初任給Ⅱ16万3100円

※初任給はいずれも新卒者のときの額で、職歴などにより異なります

試験に関する共通事項

- 【第1次試験…筆記試験】
- 期日Ⅱ1月17日（日）
- 会場Ⅱ市役所
- 試験科目（全職種共通）Ⅱ作文・適性検査
- ※共通科目のほかに、社会福祉士は教養試験、土木技師は教養試験・専門試験を行います
- 【第2次試験…個別面接試験】
- 期日Ⅱ2月上旬予定（会場などの詳細は第1次試験合格者に直接通知）
- 【申込など】
- 期限Ⅱ1月4日（月）まで
- 申込方法Ⅱ必要書類を人事係へ提出（書類は返却しない）
- ・持参するとき…平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外も可）
- ・郵送するとき…必ず簡易書留郵便で送付（1月4日（月）までの消印有効）
- 必要書類Ⅱ十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）

※今年度の試験は、1人1職種の応募に限ります

メール配信登録はこちら
[QRコード]



人事行政事情の公表



市と広域事務組合職員の給与などをお知らせします

●●●●●問合せはそれぞれに記載

※注記がないとき基準日は全て令和2年4月1日

十日町市

●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

職員の初任給

区分		十日町市	新潟県	国
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	(総合職) 186,700円
				(一般職) 当市と同じ
	高校卒	150,600円	154,900円	(一般職) 当市と同じ

●初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

職員手当

区 分		十日町市	新潟県	国
毎月決まって支給	扶養手当	・配偶者、父母など…各6,500円 ・子…各10,000円	当市と同じ	当市と同じ
	住居手当	・借家で月額16,000円を超える家賃を支払っているとき…家賃の額に応じて最高28,000円	・借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円	
	通勤手当	・交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ・交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2km以上5km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円	・電車、バスなど利用者…当市と同じ ・自動車など利用者…最高44,100円	
勤務実績に応じて支給	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給	当市と同じ	当市と同じ
	特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、そのほか著しく特殊な勤務に従事したときに支給 ・徴収手当、滞納処分手当、用地交渉手当、行旅死病人取扱手当 ・保健手当、防疫等作業手当、動物死体処理手当、雪害作業手当 ・放射線取扱作業手当 ・特地診療手当、休日診療手当、介護認定審査会手当	同様の手当あり	同様の手当あり
			なし	なし
そのほか	期末・勤勉手当	支給割合 6月期 12月期 計	期末手当 1.3月分 1.3月分 2.6月分	勤勉手当 0.925月分 0.925月分 1.85月分
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり		
		寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）	当市と同じ
	退職手当	(支給率) 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）	自己都合 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分	勸奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分

特別職の報酬など

	区分	給料月額など	期末手当
給料	市長	833,200円	(令和2年度支給割合) 3.35月分
	副市長	649,900円	
	教育長	592,700円	
報酬	議長	392,000円	
	副議長	316,000円	
	議員	300,000円	

部門別職員数

職員数（人）		令和2年	令和元年
一般行政部門	議会	4	4
	総務企画	90	91
	税務	25	25
	民生	92	90
	衛生	42	41
	労働	2	2
	農林水産	35	35
	商工	34	31
	土木	51	51
特別行政部門	教育	71	72
普通会計部門小計		446	442
公営企業など会計部門	病院	4	6
	水道	15	15
	下水道	10	10
	その他	31	33
公営企業など会計部門小計		60	64
合計		506	506

●職員数は特別職以外の一般職に属する数で、派遣法に基づき他団体に派遣されている職員や特別会計の職員を含みます

令和2年度職員給与費（普通会計予算）

職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
446人	16億6,657万8,000円	2億9,835万2,000円	6億5,919万5,000円	26億2,412万5,000円	588万3,688円

●給与費は6月補正予算に計上された額で、普通会計から支出する職員の給与です
●職員手当には退職手当を含みません

職員の平均年齢・平均給料月額

区分など	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町市	43.1歳	313,600円	54.8歳	277,900円
新潟県	43.9歳	335,175円	52.0歳	358,561円
国	43.2歳	327,564円	50.9歳	287,283円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分など		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	256,700円	342,425円	367,500円	387,400円
	高校卒	221,500円	298,950円	346,950円	359,950円
技能労務職	高校卒	—	284,700円	(経験年数26年) 299,950円	(経験年数29年) 312,150円

●経験年数は、市に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です
●経験年数区分に該当する職員がいないときは、直近の経験年数で平均額を算出しています

先月号に引き続き、「十日町市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」、および「十日町地域広域事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市（8～9ページ）および広域事務組合（10～11ページ）職員の給与などをお知らせします。



十日町地域広域事務組合

●問合せ：総務課 ☎757-1556

⑥ 職員の初任給

区 分		十日町地域広域事務組合	新潟県	国
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	(総合職) 186,700円
	高校卒	150,600円	154,900円	(一般職) 当組合と同じ (一般職) 当組合と同じ
消防職	大学卒	201,600円		
	高校卒	169,900円		
医療職	大学卒	213,500円		

●初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

⑦ 職員手当

区 分		十日町地域広域事務組合		新 潟 県	国	
毎月決まって支給	扶養手当	・配偶者、父母など…各6,500円 ・子…各10,000円		当組合と同じ	当組合と同じ	
	住居手当	・借家で月額16,000円を超える家賃を支払っているとき… 家賃の額に応じて最高28,000円		・借家で月額10,000円 以上の家賃のとき …最高27,000円		
	通勤手当	・交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃 の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ・交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて 最低（2 km以上 5 km未満）2,000円、最高（60km以上） 31,600円		・電車、バスなど利用者 …当組合と同じ ・自動車など利用者 …最高44,100円		
勤務実績に応じて支給	夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から午前5時までの間に勤 務した職員に対し支給		当組合と同じ	当組合と同じ	
	休日勤務手当	休日などに勤務した職員に対し支給				
	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給				
	特殊勤務 手当	著しく危険、不健康などの業務に従事したときに支給 ・災害出動手当、夜間消防手当、緊急車運転手当 ・家畜指導診療業務手当		同様の手当あり	同様の手当あり	
そのほか	期末・勤勉 手当	支給時期	期末手当	勤勉手当	当組合と同じ	当組合と同じ
		6月期	1.3月分	0.925月分		
		12月期	1.3月分	0.925月分		
		計	2.6月分	1.85月分		
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり				
	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）				
	退職手当	（支給率）	自己都合	勸奨・定年		
勤続20年		19.6695月分	24.586875月分			
勤続25年		28.0395月分	33.27075月分			
勤続35年		39.7575月分	47.709月分			
最高限度額		47.709月分	47.709月分			
そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）						

●退職手当は新潟県市町村総合事務組合退職手当支給条例に準じています

⑧ 特別職の報酬

	区分	報酬年額	区分	報酬年額
報酬	管 理 者 副 管 理 者	32,000円	消 防 団 長	132,000円
		30,000円	副 団 長	93,000円
			分 団 長	66,000円
			副 分 団 長	49,500円
			部 長	40,500円
	議 会 議 長 副 議 長 議 員	32,000円	班 長	29,000円
		30,000円	団 員	22,000円
		30,000円		

※注記がないとき基準日は全て令和2年4月1日

① 部門別職員数

部門		職員数（人）	令和2年	令和元年
一般行政部門	組 合 事 務 局		3	3
消防部門	消 防 本 部		23	24
	消 防 署（本署）		54	54
	南 分 署		23	23
	し ぶ み 分 署		14	14
	部 門 小 計		114	115
医療部門	家畜指導診療所		3	3
合計			120	121

●消防部門の消防本部には、県消防学校などへの入校職員を含んでいます

② 級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数（人）	構成比（％）
一般行政職	4級 課長補佐	1	33.3
	3級 主査・主任	2	66.7
	合計	3	100.0
消防職	7級 消防監	1	0.9
	6級 消防司令長	0	0
	5級 消防司令長・消防司令	7	6.2
	4級 消防司令・消防司令補	39	34.2
	3級 消防士長	30	26.3
	2級 消防副士長・消防士	24	21.0
	1級 消防士	13	11.4
医療職	合計	114	100.0
	6級 家畜指導診療所長・副所長	2	66.7
	5級 主任獣医師	1	33.3
	合計	3	100.0

●組合の条例に基づく給料表の級区分による職員数です

●標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です

③ 令和2年度職員給与費（普通会計予算）

職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
120人	4億5,066万2,000円	1億877万1,000円	1億8,192万2,000円	7億4,135万5,000円	617万7,958円

●普通会計から支出する職員の給与で、職員手当には退職手当を含みません

④ 職員の平均年齢・平均給料月額

区分	一般行政職		消防職		医療職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町地域広域事務組合	42.4歳	325,600円	38.5歳	308,100円	55.0歳	413,400円
新 潟 県	43.9歳	335,175円				
国	43.2歳	327,564円	41.4歳	319,832円	46.3歳	310,456円

●消防職・医療職は、国はそれぞれ公安職（一）・医療職（二）で掲載しています

●当組合の医療職は、給料の調整額（獣医師）を含んでいます

⑤ 職員の経験年数別平均給料月額

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
消防職	高校卒	(勤続年数9～11年) 261,420円	(勤続年数19～21年) 341,040円	(勤続年数24～26年) 374,920円	(勤続年数29～31年) 385,278円

●一般行政職および医療職は、職員数が少ないため掲載していません

●経験年数は、組合に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です

みんなの心をつなぐ手話 Vol.7



もうすぐ新しい年を迎えます。今回は、お正月に関連する手話を紹介します。

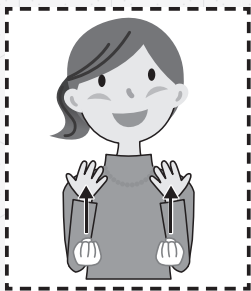
■問合せ＝福祉課障がい福祉係 ☎757-3782

お正月



左右に立てた両手人差し指を、体の正面に引き寄せ、上下に並べる（1月1日を表現）。

おめでとう



両手のひらを上にむけ両手5指をつまみ、手を上へあげながら指を開く。

ワンポイント

要約筆記をご存知ですか？

難聴の人や、成人してから聴覚を失った人など、手話を使わない聴覚障がい者や、音声・言語に障がいがある人へ情報を伝える方法として、「要約筆記」があります。これは話している内容を要約し、文字として伝えることをいい、紙に書いたりパソコンを使ったりして行います。

市では、障がいがある人へのコミュニケーション支援の一つとして、講演会や会議、病院受診などの際に要約筆記奉仕員や手話奉仕員の派遣を行っています。

この2つを連続して行くと、
「あけましておめでとう」
という手話になります

Facebook



Instagram



活動の様子を発信中！

大地の芸術祭

サポーター通信

50



さわやかな秋晴れの下
鉢を歩く



「語らいの家」にて
貴重な民具などを見学

第3回越後妻有勉強会「鉢を歩く」

11月14日(出)：鉢集落

地元サポーターのガイドチームでは、地域の魅力を伝える知識やガイド技術を身につけるため、定期的に勉強会を開催しています。今年度第3回は、鉢集落を訪れ、山間地の暮らしや地元の伝承について学びました。

この日のハイライトは、「鉢の石仏」の見学です。ここは、250年ほど前に開かれた霊場で、不動明王をはじめとした十三仏、十六羅漢、百庚申など、社塔や石仏が鎮座しています。昔は、十三仏様にお参りするときは、靴を脱いで上がるのが習わしで、もし家族が出稼ぎに行くときは、守り本尊様に無事を祈ったそうです。このほかにも、集落を回りながら、地元の人から貴重な話を聞くことができました。

越後妻有は魅力でいっぱいです。ぜひ皆さんも地元サポーターに登録して、勉強会に参加してみませんか。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



「鉢の石仏」十三仏様



「鉢の石仏」十六羅漢へ向かう



参加者で記念撮影
(絵本と木の実の美術館にて)

Pick Up

冬季うつ病について



あなたのこころは元気ですか？

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

重要ポイント 冬季うつ病の予防・改善のために

①規則正しく生活し、太陽の光を浴びましょう
太陽の光を浴びることで体内時計がリセットされます。これが難しいときは、部屋の照明を明るくするなどの工夫をしましょう。

②たんぱく質を摂取しましょう
セロトニンは人間の体内では作ることができないため、食事で摂取することになります。肉

類、魚類、豆類や乳製品を摂り、セロトニンの量を増やす努力をしましょう。

③運動を取り入れましょう
運動をすると、「セロトニン」が分泌され、症状の改善が期待できます。また晴天時にウォーキングをすることで、太陽の光にあたり体内時計の調節ができるようになります。

外で運動することが難しい人は、家事で積極的に体を動かすなど、日常的にできることから始めてみましょう。

！冬季は注意

冬季は日照時間が短くなるため、気分や感情をコントロールして心の安定を保つ脳内ホルモンである「セロトニン」の分泌が不足し、体内時計の調整がうまくできなくなり、体調が崩れやすくなります。冬季うつ病の予防のためにこころを元気に保ち、規則正しい生活を心がけましょう。また、症状に早めに気づいて対処すれば回復します。我慢せずに相談しましょう。



うつ病はこころの風邪といわれ、誰もがかかる恐れのある身近な病気です。特に秋から冬の間（10月～3月ごろ）に、抑うつ気分・食欲増・過眠など、日常生活に支障をきたすほどの症状は、「冬季うつ病」と呼ばれています。

こころの健康に関する相談先

悩んでいるときは、ぜひ相談してください。



① 電話相談窓口

新潟県こころの健康ダイヤル

【ナビダイヤル】

なやみなしにいがた

☎ 0570-783-025

毎日24時間、相談を受け付けています。

市および県（地域振興局）の相談先

保健師や十日町地域振興局健康福祉部の
精神保健相談員が相談に応じます。

市／健康づくり推進課……………☎757-9764
川西支所市民課……………☎768-4956
中里支所市民課……………☎763-3121
松代支所市民課……………☎597-2221
松之山支所市民課……………☎596-2169
県／十日町地域振興局健康福祉部…☎757-2402

② 無料相談会

毎月1回、予約制で臨床心理士によるこころの相談会を開催しています。相談は無料で、秘密は守られます。健康づくり推進課へ問い合わせてください。

叙勲おめでとうございます

瑞宝単光章（統計調査功労） 高橋 健一さん（80歳・上川町）

昭和52年12月から44年間にわたり、さまざまな統計調査の調査員として、現在も活躍されています。受章した感想を高橋さんに伺うと、「振り返ってみると、そんなに長かったかと思うほどあっという間でした。今年80歳となりましたので、引退させていただこうかとも考えましたが、叙勲をいただきましたので、体が動く限りこれからも調査員を務めさせていただくつもりです」と話してくれました。



表彰おめでとうございます



県知事表彰（保健衛生） 藤原 英保さん（69歳・仁田）

平成12年から平成28年まで（一社）新潟県歯科技工士会の役員を歴任され、同会の事業に数多く携わりました。また、平成16年の中大震災のときには、被災地域に出向き、歯科技工所の復興に貢献されました。「会員全体で受賞したものだと思います。良い経験をさせていただきました」と話してくれました。

県知事賞（県発明工夫模型展・模型の部）

小山 ひかりさん（中条小2年）

十日町市の里山を再現した「すてきはっ見！つまりの里山しょくぶつマップ」。小山さんは、約130種類の植物を撮影し、調べて、この模型と植物図鑑を作成しました。小山さんは、「家族や地域の人喜んでくれてとてもうれしかったです。植物だけでなく、動物やジップラインなどの細かい点も工夫して再現しました。また来年も頑張りたいです」と笑顔で話してくれました。



写真左から高橋正治さん、滝澤克己さん、関口市長、滝澤博さん、高橋重一さん

認定式には、4人が出席。関口市長から認定証が贈られたほか、過去の活動映像や写真が紹介され、“名老”に認定された皆さんは関口市長の激励に応え、今後ますます健康・長寿を目指して、技を磨いていく決意を新たにしていました。今回の6人を含め、松之山地域では現在も50人の名老たちが、それぞれの分野で活躍されています。

名老百選～地域の名人を称える～

11月13日(金)：松之山自然休養村センター

松之山地域では、高齢者の生きがいづくりの一環として、70歳以上の一芸に秀でた高齢者を“名老”と認定しています。今年度はグループサウンズ「おやじバンド」メンバーの佐藤博さん・佐藤勝一さん・高橋正治さん・高橋重一さん、また民謡の滝澤克己さん、きのこ採集・鑑定の滝澤博さんの6人が認定されました。

松之山自治振興会（樋口一次会長）主催で行われたこの日

「火の用心！」小学生が思いを込めて防火啓発

11月8日(日)：消防本部

県消防協会十日町地区支会（樋口茂吉支会長）では、毎年十日町市・津南町の小学4年生を対象に、防火標語を募集しています。今年は13小学校から288作品の応募があり、その中から最優秀賞1作品、優秀賞2作品が選ばれ、この日表彰式が行われました。最優秀賞を受賞した下条小の根津洋央奈さんは、「うれしいです。これからも、火事を出さないように気を付けたいです」と喜びを話しました。



受賞作品が使用されたポスターとともに（写真左から藤ノ木さん、根津さん、山田さん）

最優秀賞と優秀賞を受賞した3作品は下表のとおりです。3作品はポスターなどに使用され、十日町市・津南町での防火啓発に役立てられます。

最優秀賞	住警器 電池の寿命 命取り（根津さん）
優 秀 賞	だいじょうぶ？ 火災報知器 電池切れ！（藤ノ木咲帆 ^{さほ} さん／津南小）
	たしかめよう 自分の目でしっかり 火のかくにん（山田 ^{だいし} 大心さん／下条小）

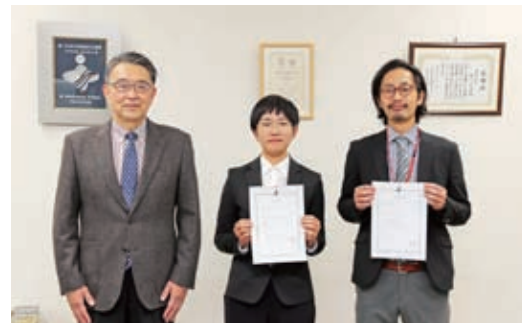


撮影のため、一時マスクを外した写真もありますが、感染症対策を行ったうえで取材・撮影しています

民・官協働し、地域全体で支援します

11月2日(月)：情報館 視聴覚ホール

だんだん会（飯塚茂夫会長）は、民・官協働のもと不登校やひきこもりなどの課題を考え、支援を行う団体です。この日、同団体主催による、ひきこもり講演会（学習会）が開催されました。この講演会では、ひきこもり支援者のスキル向上を目的とする講演や、不登校とひきこもりの実態と支援をテーマとしたパネルディスカッションが行われ、活発な質疑応答や情報交換が行われました。飯塚会長は「民・官の関係機関などでひきこもり問題を十分理解し、協力してこの問題に向き合っていかなければなりません。これからも人と人とのつながりを大切に、地域全体で支え合う社会を目指し取り組んでいきます」と話してくれました。



写真左から関口市長、吉田さん、俵山さん

皆さんと地域課題解決に向けて取り組みます

11月5日(木)：市役所本庁舎

市は地域対策事業として、総務省の「集落支援員」と「地域おこし協力隊」制度を活用しています。このたび、11月1日付けで新たに地域支援員の俵山直人さん（水沢地区で活動）、地域おこし協力隊の吉田春菜さん（松之山布川地域で活動）の2人を任用・委嘱しました。

これにより、現在市内では地域支援員は6人、地域おこし協力隊は12人が活動しています。地域支援員は住民の皆さんとともに地域の現状に向き合い、地域の継続、および発展に結び付ける展開や事業を見出し、実施していきます。また、地域おこし協力隊は高齢化集落の維持・存続のために、日々活動していきます。

「森の学校」キョロロ

12月15日～1月14日の

里山体験プログラム

日時／テーマ

12月19日(土) 午後1時30分～4時／雪中しらべ (無料) 定10人

12月20日(日)・1月11日(月)祝 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人

26日(土) 午前8時30分～11時30分／定例探鳥会 (無料) 定20人

1月1日(祝)・2日(土)・3日(日) 午前10時～午後2時／地炉端体験

10日(日) 午前10時～12時30分／若木迎え・どんど焼・花餅飾り 定20人 (若木迎え・花餅飾り)

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

問キョロロ(☎595-8311)

チンコロ販売会を開催します

昔から縁起物として親しまれているチンコロですが、新型コロナウイルス感染症拡大の収束を願って販売会を開催します。なお、毎年諏訪町で開催していた従来の「節季市」露店市場は、新型コロナウイルス感染症対策が困難なことから、安全面を最優先し中止します。

日1月10日(日)・24日(日)午前9時～

会市役所本庁舎正面駐車場 (駐車場は市役所南側を利用)

●留意事項など

・チンコロは売り切れ次第終了です

・販売会場内の人数制限をします

・飲食などチンコロ以外の露店販売はありません

・一人あたり購入できるチンコロの数を制限することがあります

・マスクなどの着用、会場での検温・手指消毒、人と人との間隔を1メートル以上空けるようにご協力ください

・当日体調が優れない人、倦怠感がある人は来場を控えてください

問観光交流課観光企画係 (☎757-3100)

第56回 名作読書講座

日12月17日(木)午後7時30分～8時45分

対中学生以上

定30人※定員になり次第締切

内中勘助の「銀の匙」

講庭野三省さん

会・申・間情報館(☎750-5100、F750-5103)

令和2年度 川治地区新春芸術展

日1月8日(金)～14日(木)午前9時～午後5時

休1月11日(月)

内尾身伝吉「版画展」

会・間川治公民館(☎752-2223)

救命入門コース

日1月16日(土)午前9時～45分間

会消防本部

定10人

内心肺蘇生法、AED取扱い

申・間消防本部警防課救急室(☎757-1558)

第6回 水沢地区新年娯楽大会

日1月17日(日)午後0時30分～

「お知らせ」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

～お知らせ・ガイド～

※1月以降の日付は、特に記載がないときは全て令和3年です(文中省略)

まちなかステージ

12月15日～1月14日の行事予定表

問市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)

市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
12月	17日(木)～23日(水)	絵手紙の会 展示会 (絵手紙の会) ●時間＝午前9時～午後9時30分 (23日は午後3時まで) 会十じろう：ギャラリー
	19日(土)	十日町おもちゃ病院(市社会福祉協議会) ●時間＝午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 会分じろう：ルーム1
1月	8日(金)～14日(木)	ねころんだ展 (フォルトネット) ●時間＝午前9時～午後9時30分 (14日は午後3時まで) 会十じろう：ギャラリー
	9日(土)	お茶にしようじゃねえ会(フォルトネット)－DVD上映会－「就労への道」 ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：和室・ルーム1 ￥300円
	10日(日)	エンジェルスマイル ※詳細は18ページ
	10日(日)	とおか市 (NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

日時	展示内容
12月9日(水)～2月8日(月) 午前9時～午後5時	すず 珠洲焼の壺

分じろう 1月のホールイベント予定

問越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」(☎757-5011)

日	内 容
17日(日)	新春ふれあいコンサート ※詳細は16ページ

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします

●段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています

パブリックコメント募集

十日町市国土強靱化地域計画

募集期間＝12月11日(金)～25日(金)

●閲覧場所＝防災安全課・各支所・各公民館・情報館・市ホームページ

●提出方法・問＝郵送・FAX (F752-2122)・電子メール (t-bousai@city.tokamachi.lg.jp) のいずれかで、〒948-8501十日町市千歳町3丁目3番地 防災安全課 (☎757-3197) へ

しめ縄作り教室参加者募集

日12月19日(土)午後1時30分～3時30分

対小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴

定20人

持はさみ、洗濯ばさみ、わら (自分のわらを使いたい人)

会・申・間吉田公民館 (☎752-2874)

令和2年度 手織り講座 講座生募集

日1月8日～2月26日までの毎週金曜日午前9時30分～午後0時30分 (全8回)

会クロスステン

定5人

受講料2万円

申・問産業政策課商工振興係(☎757-3139)

十日町税務署 アルバイト職員募集

●雇用期間／内／時給

①2月上旬～中旬／3月下旬午前9時～午後4時30分の間で5・5時間／書類整理、パソコン入力など／900円

②1月下旬～3月中旬午前9時～午後5時の間で5・5時間または6時間／申告会場のパソコン操作補助など／910円

※いずれも休憩1時間あり

対パソコン操作ができる人 (面接時にパソコン操作の簡単な実技試験を実施)

申・問履歴書 (3か月以内に撮影した正面向き写真を貼付) を持参または郵送で〒

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようにしました！

宝くじ公式サイトはコチラから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録 (仮登録)

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

STEP3 決済情報の入力

宝くじ公式サイトはコチラから

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

募集

ほくほく線高架下駐車場定期利用募集

対十日町駅を利用する人、または事業者

●月額1万2千円

●募集台数＝先着7台

●利用期間＝12月中旬～3月31日(水)

申・問市観光協会 (☎757-3345)

12月1日～ タブレット端末を使った通訳サービスを開始

市役所本庁に、日本手話と外国語に対応したタブレット端末を設置しました。聴覚障がい者や日本語以外の言葉を使う人が来庁したときに、タブレットのテレビ電話でつながった通訳者が、職員との会話を通訳することで、手続きや相談などがよりスムーズにわかりやすくなるようになります。

- 対応できる言語＝日本手話・英語・中国語・韓国語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語・タイ語・ロシア語・タガログ語・インドネシア語・ネパール語・ヒンディー語
 - 設置場所＝市役所本庁福祉課窓口※必要に応じて各担当窓口で使用可
 - 利用時間＝窓口開庁日午前8時30分～午後5時15分
※一部言語は午前9時～午後5時15分
- ☎福祉課障がい福祉係（☎757-3782・F757-3800）



ひとり親世帯
臨時特別給付金
QRコード

庭の人
内 新型コロナウイルス感染症の影響によるひとり親家庭を支援するため
✕ 1月4日(月)
他 対象要件や手続きの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎子育て支援課子育て支援係
（☎番窓口・☎757-3719）
12月の納税・納付
12月は市民税・県民税第4期、国民健康保険税第6期、後期高齢者医療保険料および

くらし・相談



- 松代総合体育館 毎週月・1日(祝)～3日(日)
 - なかとアリーナ（中里体育館） 1日(祝)～3日(日)・12日(火)
 - 川西総合体育館 1日(祝)～3日(日)・27日(水)
 - 市総合体育館 1日(祝)～3日(日)・19日(火)
 - 情報館 1日(祝)～3日(日)・25日(月)
 - まっだい郷土資料館・まっだい雪国農耕文化村センター「農舞台」 改修工事のため休館
 - 博物館 1日(祝)～4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
 - 千手中央コミュニティセンター 毎週火・1日(祝)～3日(日)・11日(祝)
 - 段十ろう 1日(祝)～3日(日)・11日(祝)・25日(月)
 - 国税務課（☎757-3113）・市民生活課（☎757-3735）・医療介護課（☎757-3757）
- 1月の休館日
介護保険料第9期の納付月です。期限（1月4日(月)）内に納めましょう。

十日町市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の住民説明会を開催します

超高齢社会における介護問題の解決を図るため、また高齢者保健福祉施策をあわせて実施するために、3年ごとに内容を見直し、事業計画を策定するために開催します。

開催日時	会場（予定）
1月12日(火) 午後1時30分～	保健センター 3階集団指導室（市役所本庁隣）
1月14日(木) 午前10時30分～	松代庁舎 4階大会議室
1月14日(木) 午後1時30分～	松之山自然休養村センター
1月20日(水) 午後1時30分～	サンクロス十日町
1月20日(水) 午後1時30分～	千手中央コミュニティセンター
1月21日(木) 午後2時30分～	吉田公民館
1月22日(金) 午後1時30分～	中里庁舎 3階大会議室
1月22日(金) 午後2時～	水沢公民館
1月26日(火) 午後1時30分～	下条克雪・利雪センター

☎高齢者福祉計画：福祉課高齢者支援係（☎757-9758）
介護保険事業計画：医療介護課介護保険係（☎757-3757）

☎日時 休 休館日 ☎会場 対 対象者 ☎料金（記載がないときは無料） ☎定員 内 内容
☎持ち物 ☎講師 他 その他 ☎締め切り ☎申し込み ☎問い合わせ ☎FAX

948―8502十日町市
本町1丁目上1番地18
十日町税務署総務課・田鍋（☎752―3181）へ

自衛官募集

【自衛官候補生】

●募集期間 2月22日(月)まで
対 4月1日現在、18歳以上33歳未満の人

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

●募集期間 1月6日(水)まで
対 平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた男子

（共通）

☎新潟地方協力本部長岡出張所（☎0258―33―0256）

高齢者宅玄関先の除雪 協力会員大募集

高齢者が安心して地域で生活することを支援する、協力会員を募集します。協力いただくと活動時間15分ごとに1ポイント付与され、10ポイント貯まると千円分の商品券を進呈します。協力会員は、玄関先の雪処理のほか、日常的な買い物、掃除・洗濯、調理、

ごみ捨て、草取りの支援もできます。
☎市社会福祉協議会地域福祉課（☎750―5010、F752―7020）

BSNラジオ「マエカブナカシズカ」 「ガタカルタ」投稿作品募集

毎週金曜日午後1時～放送の「マエカブナカシズカ」では、新潟県市町村の名物や観光地などをPRするため、群馬県の「上毛かるた」に倣った「ガタカルタ」の読み札をリスナーから募集しています。11月27日放送までに、五十音順で「に」まで出揃っています。故郷十日町の自慢を読み札に込め、ぜひ投稿してみませんか。

●投稿 電子メール（naka@ohbsn.com）、F025―245―7415などで、BSNラジオ「マエカブナカシズカ」宛へ

福祉・健康



1月の全血献血

1月は予定していません。

☎健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

女性特有のがん患者会 エンジェルスマイル

☎奇数月の第2土曜日午後1時30分～3時30分※受付午後2時30分まで

会 市民交流センター分じろう
対 女性特有のがん（乳がん・子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん）を治療中または経験した人

内 がんの体験や悩みについて語り合い、交流（リンパマッサージに関する情報提供もあり）

☎田中（☎090―2179―4383）

子育て



1月8日(金)は児童扶養 手当定期支給日

11・12月分の児童扶養手当を振り込みます。手当額は手当証書で確認してください。令和2年度の現況届が未提出のときは手当支給が停止されるので注意してください。

高齢者等インフルエンザ予防接種を 市外で受けたときの費用助成手続き ～忘れずに申請しましょう～

市外の医療機関などでインフルエンザ予防接種を受け、一度医療機関の窓口で料金を支払ったときは、払い戻し申請が必要です。次に該当する人は、市役所本庁舎または支所で申請してください。

- ☎以下の①②のいずれかに該当し、医療機関の窓口で一度接種費用を支払った人
①接種日現在65歳以上
②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある（身体障害者手帳1級相当の人）
- 対象期間＝10月1日～12月31日までの接種
- ✕ 1月29日(金)※これ以降、自己負担分の払い戻し申請はできません
- 助成額＝接種費用（上限1,650円）
- 払い戻しに必要な書類＝申請書兼請求書（市ホームページにも掲載）、予防接種を受けたときの領収書・明細書、振込先口座の通帳（写し）※県外で接種を受けるときは、接種前に問合せてください
- ☎健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

ひとり親世帯臨時特別 給付金の申請

☎子育て支援課子育て支援係（☎757―3719）
対 左記のいずれかに該当する人（既に申請した人、給付を受けた人は対象外）
・令和2年6月分の児童扶養手当が支給され、収入が減少したひとり親家庭の人
・公的年金などを受給しているひとり親家庭の人
・家計が急変したひとり親家庭の人

POINTカードをお持ちの皆さんへ
POINTの利用期限が迫っています

POINTは4年ごとにリセットされ、現在のPOINTは12月31日で有効期限を迎えます。POINTは1ポイント1円で加盟店のお買い物に利用できますので、早めに使用してください。

☎ 十日町スタンプ協同組合 (☎757-5597)

● 注意事項 乗用型の農業機械や工場で使用するフォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の対象です。標識（ナンバープレート）の交付を受けていない車両は、税務課または各支所市民課に交付申請書を提出してください。

☎ 税務課家屋資産税係 (☎755-5131)

● 電子申告 地方税ポータルシステム（eLTAX）で申告書を郵送や持参することなく、インターネットを使って申告できます。詳細はホームページ（https://www.eltax.lg.go.jp）をご覧ください。

※変更になることもあります。最新の状況は、各施設へ問い合わせてください

施設　○＝通常開設・営業　△＝変則あり ■（記号なし）＝休み			12月							1月						備考 （凡例△のときの補足説明など）		
			24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	1 祝	2 土	3 日	4 月	5 火		6 水	
医療・福祉施設	医療福祉総合センター	(☎757-3511)	○	○			○							○	○	○		
	国保川西診療所	(☎768-2034)	○	△			△						△	○	○		25日(金)・28日(月)・4日(月)は午後休診 休日救急は27ページ参照	
	国保松之山診療所	(☎596-2240)	○	△			○						○	○	○		25日(金)は午後休診	
	高齢者憩いの家	(☎596-2224)	○	○	○	○	○						○					
子育て支援センターなど	くるる（十日町地区）	(☎757-1008)	○	○	○	○	○						○	○				
	えくぼ（川西地域）	(☎768-2352)	○	○	○	○	○						○	○	○			
	きらりん（中里地域）	(☎763-3131)	○	○	○	○	○						○	○	○			
	すくすく（松代地域）	(☎597-2178)	○	○	○	○	○						○	○	○			
	にこにこ（松之山地域）	(☎596-2225)	○	○	○	○	○						○	○	○			
	つどいの広場（下条地区）	(☎756-2424)	○	○	○	○	○						○	○	○			
	児童センターめごらんど	(☎761-7707)		○	○	○	○						○	○	○			
観光施設	市総合観光案内所	(☎750-1277)	○	○	○	○	○					○	○	○	○			
	松代・松之山温泉観光案内所	(☎597-3442)	○	○	○	○	○					○	○	○	○			
	クロステン	おみやげ館	(☎757-2323)	○	○	○	○	○	○		△	○	○	○	○	○		1日(祝)は午前10時～午後5時30分
		和装工芸館	(☎757-2323)	○	○	○	○	○	○			△	△	○	○			2日(土)～3日(日)は午前9時30分～午後5時
		つまり食堂	(☎755-5020)	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			
	キナーレ明石の湯	(☎752-0117)	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○		31日(木)は午前10時～午後8時（最終入館午後7時30分）、1日(祝)は午後1時～午後10時
	越後妻有里山現代美術館 [キナーレ] 越後しなのがわバル ミュージアムショップ	(☎761-7767)															キナーレ改修工事のため	
	千手温泉千年の湯	(☎768-2988)	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○		31日(木)は午前10時～午後8時（最終入館午後7時30分）
	光の館	(☎761-1090)	○	○	○	○	○	△			△	○	○	○	△			休館日前日は宿泊不可、1日(祝)は宿泊可・見学不可
	ミオンなかさと	(☎763-4811)		○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○		31日(木)は午後8時30分閉館（最終入館午後8時）、1日(祝)は午前11時開館
	ゆくら妻有	(☎763-2944)	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○			31日(木)は午後10時まで営業（最終入館午後9時30分）、1日(祝)は午前11時開館
	清津峡渓谷トンネル	(☎763-4800)	○	○	△	△	○		○	○	△	△	△	○	○	○		△は事前予約購入入制の試験運用による入坑制限あり
	まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」	(☎595-6180)	○	○	○	○	○											改修工事のため29日(火)から当面の間休館※越後まつだい里山食堂は7日(木)から営業
	お土産処ふるさと（まつだいふるさと会館）	(☎597-3912)	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
まつだい芝峠温泉「雲海」	(☎597-3939)	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
松之山温泉鷹の湯	(☎596-2221)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

● ひだまりプール 毎週(火)・1日(祝)～3日(日)

● キョロロ 毎週(火)・分じろう 毎週(火)・1日(祝)～3日(日)

● 十じろう 毎週(火)・1日(祝)～3日(日)

☎ 市民生活課市民係 (☎757-3116)

● 償却資産の申告

令和3年1月1日現在で償却資産を所有する個人と事業主（農業者を含む）は、固定資産税算定のため、償却資産の申告が必要です。期間内に申告をお願いします。

● 申告書発送予定日 12月18日(金)

● 申告期間 1月4日(月)～2月1日(月)

● 電子申告 地方税ポータルシステム（eLTAX）で申告書を郵送や持参することなく、インターネットを使って申告できます。詳細はホームページ（https://www.eltax.lg.go.jp）をご覧ください。

年末年始の業務・営業情報など

● 問合せ：掲載の各施設

施設　○＝通常開設・営業　△＝変則あり ■（記号なし）＝休み			12月								1月						備考 （凡例△のときの補足説明など）
			24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木	1祝	2土	3日	4月	5火	6水	
市役所庁舎	本庁窓口（市民生活課・税務課・子育て支援課・福祉課・医療介護課・健康づくり推進課・会計課）（☎757-3111）		○	○			○						○	○	○	29日(火)から3日(日)の間、窓口用OA機器の入替え作業を実施します。証明書の交付や受付業務を行いませんので、あらかじめ必要な手続きを確認のうえ、開設時間に窓口へお越しください。 ※戸籍の届出は休日夜間とも受付けています	
	コンビニエンスストアによる証明書交付		○	○	○	○	○						○	○	○	午前6時30分～午後11時 住民票・印鑑登録証明書など	
	上下水道料金センター（下水処理センター2階）（☎757-3115）		○	○	△		○	○	△				○	○	○	○は午前8時30分～午後7時、△は午前8時30分～午後5時30分	
ごみ収集など	十日町全域	ごみ収集（☎752-3924）	○	○			○	○	○				○	○	○	ごみ収集カレンダーのとおり	
		ごみ焼却場受付（☎755-5587）	○	○	○		○	○	○				○	○	○	受付は午前8時45分～午後5時	
	十日町・川西・松代地域	し尿くみ取り（し尿前処理センター・☎757-3125）	○	○			○						○	○	○		
		中里・松之山地域	し尿くみ取り（㈱中央清掃・☎765-2431）	○	○			○						○	○	○	
文化・教養・体育施設	越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757-5011）		○	○	○	○							○	○	○	・△は無入貸館日（事前申し込みがあった団体のみ利用可） ・28日(月)、4日(月)は証明書発行、図書館業務のみ実施	
	中条・川治・吉田・下条・水沢・公民館（☎757-5011）		○	○	△	△							○	○			
	飛渡・松代・松之山公民館（☎757-5011）		○	○	△		○						○	○	○		
	中里公民館（☎757-5011）		○	○	○	○								○	○		
	千手中央コミュニティセンター川西公民館（☎768-2308）		○	○	○	○	○						○	○	○		
	情報館（☎750-5100）		○	○	○	○							○	○	○		
	博物館（☎757-5531）		○	○	○	○								○	○		
	まつだい郷土資料館（☎597-2138）		○	○	○								○	○	○		
	市総合体育館（☎752-4377）		○	○	○	○							○	○	○		
	川西総合体育館（☎768-2167）		○	○	○	○	○				△		○	○	○	1日(祝)は元旦卓球大会あり、参加者(県内限定)・関係者のみ利用可	
	なかさとアリーナ（中里体育館）（☎755-5240）		○	○	○	○	△						○	○	○	28日(月)は午後5時閉館	
	松代総合体育館（☎597-3752）		○	○	○	○								○	○		
	ひだまりプール（☎768-4880）												△	○	○	23日(水)は午後1時～9時 4日(月)は午前10時～午後6時 (両日教室休み・一般開放のみ)	
	森の学校キョロロ（☎595-8311）		○	○							○	○	○	○	○	2月21日(日)までは午後4時閉館	
	市民交流センター「分じろう」（☎750-7770）		○	○	○	○	○						○		○		
	市民活動センター「十じろう」（☎750-7771）		○	○	○	○	○						○		○		
市利雪親雪総合センター（下条公民館・☎755-2004）		○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	○	○	要事前申込。○は下条公民館、△は管理人（☎755-2312）へ連絡	

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈る、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることはいずれも公職選挙法で禁止されています。三ない運動（贈らない・求めない・受け取らない）を徹底し、寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。詳しくは総務省ホームページで紹介しています。

●選挙管理委員会事務局（☎757-3191）

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日 1月13日（水）・27日（水）
とも午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可

会 保健センター（市役所本庁隣）
申・関 福祉課福祉支援係（☎757-9739）

自主防災組織補助金（防災資機材）の募集締切

応募多数のため、令和2年度防災資機材に関する補助金の募集は締め切りました。以降は令和3年度の募集開始までお待ちください。なお、防災活動に関する補助金の募集は、引き続き行っています。

●防災安全課防災安全係（☎757-3197）

明るい選挙の実現三ない運動の徹底を



教育相談

日 月 金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）

会・関 教育相談センター（丸山町・☎752-7565）

女性相談専用電話

日 月 金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）

●相談 ☎757-3701（市民生活課市民係内）

税についての作文

●関 税務課管理収納係（☎757-3113）

入賞した高校生・中学生を紹介します（敬称略）。作品は十日町税務署内、および市ホームページで閲覧できます。※●賞名＝入賞者（所属校）「作品名」

【高校生の部】

●十日町税務署長賞

中島穂香（十日町高校松之山分校3年）「日本のために今私ができること」

●十日町市租税教育推進協議会 十日町市長賞

柳 里佳（十日町総合高校2年）「子ども将来のための税金」

●津南町租税教育推進協議会 津南町長賞

上村来望（津南中等4年）「租税教室を通して」

【中学生の部】

●関東信越国税局長賞

荒木千雪（津南中等3年）「税金でつながる社会」

●新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞

佐藤梨瑚（中条中3年）「誰か」のために」

●十日町納税貯蓄組合連合会会長賞

樋口 凜（中条中3年）「税に「ありがとう」

●十日町税務署長賞

水落日子（中条中3年）「税の大切さ」

●十日町市租税教育推進協議会 十日町市長賞

佐藤栞七（中里中1年）「税金とつくる私たちの生活」

●十日町税務署管内税務団体連絡協議会会長賞

高橋奈央（松代中3年）「幸せな時代」

●新潟県南魚沼地域振興局長賞

南雲永吉（南中3年）「自分たちの生活と税」

●関東信越税理士会十日町支部長賞

村山颯介（吉田中3年）「コロナ禍での税金の意味」

●十日町納税貯蓄組合連合会優秀賞

高橋美空（十日町中2年）「税の使い道」、上村芽衣那（下条中3年）「税について」、高橋祥花（水沢中1年）「みんなのための税」、八重澤未夢（川西中2年）「なぜ税金が必要なのか」、小野塚心美（まつのやま学園9年）「生活を支える税金」

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 料 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

「平和の塔・市民のこころの火」プレートの設置

11月27日（金）に原水爆禁止十日町市協議会の被爆・戦後75年特別事業の一環として「平和の塔・市民のこころの火」のプレートをキナーレ平和の塔前に設置しました。元来この火は、2003年7月に「平和の火」を八女市（旧星野村）から分けていただきましたが、その後中越地震などにより消えてしまいました。今は平和を願う「市民のこころの火」として、また核兵器廃絶平和宣言都市のシンボルとして火を点火し続けていくことから、75年の節目の年にプレートをリニューアルしました。ぜひご覧ください。

●生涯学習課（☎757-5011）

自主防災組織補助金（防災資機材）の募集締切

応募多数のため、令和2年度防災資機材に関する補助金の募集は締め切りました。以降は令和3年度の募集開始までお待ちください。なお、防災活動に関する補助金の募集は、引き続き行っています。

●防災安全課防災安全係（☎757-3197）

《第16回》市民スポーツ大会結果

●関 スポーツ振興課（☎756-5013）

大勢の参加者がさわやかな汗を流しました。各競技の優勝選手・チームを紹介します（敬称略）。

大会名	種 別	優 勝		大会名	種 別	優 勝		
2020 ラン 十日町RUN・ ランリレー カーニバル	共通男子100m	上村 友希		十日町ライオンズクラブ 学童野球大会	5年生以下の部	西小ファイブ		
	共通女子100m	島田 芽衣			6年生の部	E-R e x		
	共通男子 4×100リレー	川西中学校 A	清水 凜哉		男子ダブルス A	十日町協会	真霜 太一	
			小林 虹介	武田 涼馬				
			仲嶋 脩悟	星名 直人				
	共通女子 4×100リレー	川西中学校	南雲晟司郎	男子ダブルス B	十日町協会	村山 一樹		
			高橋 董			武田 舞紗		
			星名 香凜			竹藤 理子		
	ちびっこラン (小学校低学年の部)	男子	押木 翼	中学生男子ダブルス	十日町バドミントン少年団	齋藤 大輔		
		女子	川田 季令			山田 然太		
		ちびっこラン (小学校高学年の部)	男子			羽鳥 樹	中学生女子ダブルス	十日町バドミントン少年団
	女子		村山 紗和	高橋 祥花				
	だれでも50m		羽鳥 颯		小学生男子ダブルス	十日町バドミントン少年団		
	だれでも100m	村山 響紀		曾根 成龍				
	4×100mリレー (ファミリーの部)	あおばゆあさ	丸山 佑麻	小学生女子ダブルス			津南ジュニア	富澤 乙晶
丸山 友奈			風巻 凪					
庭野 雄也			中学生男子シングルス		齋藤 大輔			
庭野 航大	中学生女子シングルス	高橋 祥花						
ミニ駅伝 (ファミリーの部)				城ヶ丘 ベースボールーズ		羽鳥 颯	小学5年生以上 男子シングルス	吉野 由希
			小林周太郎		小学5年生以上 女子シングルス	柳澤 琴		
	萬羽 千樹	小学4年生以下 男子シングルス	小川 拓人					
五十嵐繪太郎	小学4年生以下 女子シングルス			津端美桜果				
ミニ駅伝 (一般の部)					十総 オールドレーシング	高橋 太陽	一般男子シングルス	桑原 貴
		桑原 健人	一般女子シングルス			中澤 眞紀		
	大橋 城	中学1年男子		渡辺 倭				
大橋 直	中学2年男子				齊木 翔太			
硬式テニス ダブルス大会			女子の部			十日町高校	小川 愛海	卓球大会
宮沢杯・小山杯争奪 バスケット ボール競技会		男子の部	津南クラブ			中学2年女子	清水 愛菜	
	女子の部	交流試合のため順位はなし		小学生の部	近藤 陽向			
	シニアの部							初級者の部
ソフトテニス 大会	男子Aの部	十中OBクラブ	宮沢 佳吾			ラージボール	霜垣 文雄	
			高根沢明広	小学生の部	金崎琳太郎			
	男子Bの部	十日町中学校	庭野 凌					中学生女子の部
			桑原 蒼大			中学生男子の部	中林 柊二	
	女子Aの部	十日町高等学校	渡辺 サキ	第3回市民 ビーチボール大会	一般の部			
			柳 陽和					エンジョイの部
	女子Bの部	L T C	庭野千賀子			第16回 十日町市長杯争奪ゲートボール大会	高山松寿会	
			関口 智子					

1月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

今年度の活動は終了しました。
問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

日／会 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)／サンクロス
● 時間＝午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
¥ 年間1,000円(保険代含む)
問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 7日(木)・14日(木)・21日(木)
午前10時～11時※28日(木)は会場のみ自由開放
対 未就園児とその保護者
会・問 水沢公民館 (☎758-3101)

橘にこにこルーム

日 8日(金)・22日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ぽぽっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会 川西福祉センターはあとふる川西
他 飲食持ち込み可
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」
日 7日(木)・21日(木)午前10時～
会 千手中央コミュニティセンター
¥ 1回無料※2回目から300円
持 飲み物・着替え
問 丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

今年度はお休みです。
問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

当分の間お休み(再開時期未定)です。
問 中里公民館(中里庁舎内 ☎763-2493)

おはなしびよびよ

「おはなしびよびよ&豆まき」
日 30日(日)午前10時30分～11時15分※豆まきは11時から(豆まきのみ参加可)
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会「どんぐり」

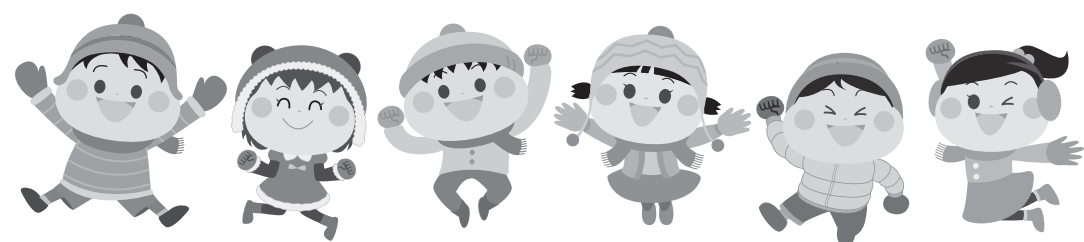
今年度はお休みです。
問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたまこ」

今年度はお休みです。
問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

当分の間お休み(再開時期未定)です。
問 情報館松代分室 (☎597-2615)



寄付ありがとう ※敬称略

● とおかまち応援寄附金＝若井岩男(埼玉県ときがわ町)、佐伯マス(岡山県倉敷市)、水落俊一(原)、安積隆(四日町中原)、山口孝太郎(下条中央通り)、山口和子(下条中央通り)、近藤元(原)、山田秀和(山際)、佐藤裕介(新光寺)、佐藤泰子(新光寺)、山口昌幸(為永)、高橋富士子(妻有町東1)、水落信市(寿町2・3)、湯本拓郎(上新田3)、水落洋司(山際)、小杉仁志(下条本町)、近藤由美子(上新田1)、池田誠(桑原)、丸山金藏(茨城県古河市)、コロネット優(原)、福原聖美(水口)、池田豊吉(関口樋口町)、村山章(埼玉県越谷市)、富井敦史(上野)、田村潔(岩野)、田村明美(岩野)、樋熊芳史(廿日城)、山田千春(山際)、上村栄市(貝ノ川)、上村裕子(貝ノ川)、長谷川茂徳(上新田4)、佐藤俊昇(新光寺)、水落満理子(上新田4)、綱均(上新田3)、水落正起(桑原)、中町仁平(下条下山)、中町昂史(下条下山)、長谷川賢二(上新田4)、樋口陽介(塩野)、小宮山和代(下条本町)、中川久男(上新田3)、村山芳和(美雪町1・2)、生越利男(上新田3)、藤田勲(新保)、開発周子(桑原)、須藤芳春(中条島)、相澤傑(東京都西東京市)、山内裕(滋賀県大津市)、荘司カオル(茨城県水戸市)、梅沢光男(栃木県芳賀町)、福光あゆみ(横浜市)、北岡優一(横浜市)、加藤敦史(東京都港区)、田村賢士(埼玉県越谷市)、守屋喜一郎(東京都世田谷区)、西垣英子(川崎市)、横山敦士(横浜市)、丹羽由美(愛知県犬山市)、遠藤美紀(川崎市)、多田和之(大阪市)、池田稔(長野県岡谷市)、石沢昭一(東京都小平市)、丸山正伸(茨城県結城市)、保坂誠栄(東京都羽村市)、畠山忍(静岡県焼津市)、鈴木茂(東京都大田区)、市川陽一(東京都江東区)、宮野武弘(埼玉県川口市)、細野裕一郎(横浜市)、川崎啓(川崎市)、西島智裕(東京都港区)、長谷川守正(名古屋市中)、小山正武(横浜市)、村山政利(埼玉県富士見市)、宮入窈子(川崎市)、綿貫秀夫(東京都板橋区)、中嶋要(横浜市)、幸田皇王(埼玉県川越市)、内田恵子(東京都八王子市)、藤岡政幸(神奈川県茅ヶ崎市)、大橋勝治(静岡県掛川市)、妻嶋恭平(東京都江東区)、志賀勝司(東京都葛飾区)、手嶋顕久(さいたま市)、石田廣行(埼玉県三芳町)、渡辺桂介(東京都品川区)、赤石良治(東京都板橋区)、高村真(東京都三鷹市)

● 情報館分＝関口郁民(川原町)、株式会社ミサワペイントケミカル薬品(高山3)、大塚眞(袋町西)、飯塚セツ(中条旭町)、小林和美(中屋敷)

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター



センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805

〔情報館〕1月のテーマ図書 ※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります 問 情報館 (☎750-5100)

一般向け

偉人伝 「〈現代語訳〉ベスト・オブ・渋沢栄一」、明智光秀と細川ガラシャなど、歴史に名を遺した人たちの本を紹介します。
初笑い! 「超シルバー川柳 あっばれ百歳編」、「べ切本」など、心がほぐれ、思わず笑顔になる本を紹介します。

児童向け

冬を楽しもう! 「ウィルとふゆのおきゃくさん」、「さいたさいたゆきのはな」など、寒い冬にぴったりな本を紹介します。
めでたい めでたい 「おしょうがつのかみさま」、「十二支のどうぶつゴールをめざせ!!」など、お正月や干支の本を紹介します。

◆1月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日12日(火)午前9時30分～11時30分
会保健センター（市役所本庁隣）
申・**問**健康づくり推進課成人保健係（**☎**757-9764）

臨床心理士こころの相談会

日13日(水)午後1時～3時
会保健センター（市役所本庁隣）
※12日(火)
申・**問**健康づくり推進課成人保健係（**☎**757-9764）

発達支援に関する相談

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
対18歳まで
問発達支援センター（**☎**752-7270）

手話奉仕員窓口配置

日6日(水)・20日(水)午前11時～午後3時
会・**問**福祉課（**☎**757-3782）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料
 専用ダイヤル登録用QRコード



十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413
日毎日午前8時30分～午後5時15分
内新型コロナウイルスに関する一般的な相談

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

◆1月のそのほかの相談

行政相談

日／**会**8日(金)午前10時～／本庁相談室、14日(木)午前10時～／中里庁舎、20日(水)午後1時30分～／はあとふる川西
問市民生活課市民係（**☎**757-3116）

法律相談

日7日(木)・21日(木)午後1時30分～4時
会本庁相談室
申・**問**市民生活課市民係（**☎**757-3116）※要予約

1月の休日救急医

●**診察受付時間**＝午前8時30分～（午後の診察時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1月1日(金)元日	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
2日(土)年始			
3日(日)年始			
10日(日)			
11日(月)(祝)			
17日(日)			
24日(日)			
31日(日)			
※変更があったときは、市ホームページやあんしんメール などでお知らせします			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問医療介護課（**☎**757-3757）

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎＃7119
日毎日午後7時～翌朝午前8時
内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎＃8000
日毎日午後7時～翌朝午前8時
内急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は23ページをご覧ください

定例年金相談

日14日(木)・28日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会クロステン
申・**問**日本年金機構六日町年金事務所（**☎**025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対悪質商法・買い物・契約で困っている人
他電話相談のみ
申・**問**市消費生活センター（**☎**757-3740・**F**752-6924）

多重債務相談

日27日(水)午後1時～4時※25日(月)までに要予約
会本庁相談室 **内**借金トラブル
問市消費生活センター（**☎**757-3740）

心配ごと相談

日随時受付
会・**申**・**問**社会福祉協議会（**☎**750-5010）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・**問**社会福祉協議会（**☎**757-3565）

子ども情報のひろば

1月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※**要予約**・人数制限あり

期 日	会場・実施時間
6日(火)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
7日(水)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分
8日(木)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時30分
19日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

申・**問**6日・7日・8日は各支所市民課、19日は健康づくり推進課母子保健係（**☎**757-9759）へ問い合わせてください

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
14日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
26日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・**問**子育て支援センター「くるる」 **☎**757-1008

離乳食教室

※**要予約**・人数制限あり

〔ステップアップコース〕

日1月19日(火)
対7～9か月児
 ●受付＝午前9時45分～10時
会保健センター（市役所本庁隣）
持母子健康手帳・筆記用具
問健康づくり推進課母子保健係**☎**757-9759

1月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

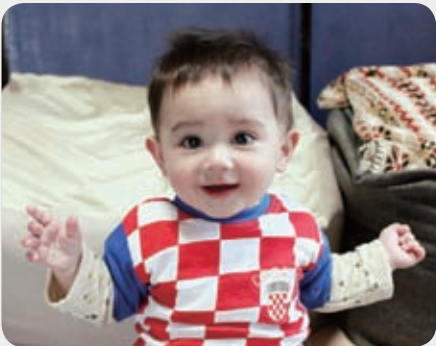
会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期 日	実施時間	対 象 児
4か月児健診	27日(水)	午後	2年9月生まれの乳児
10か月児身体測定	28日(木)	午前	2年3月生まれの乳児
1歳6か月児健診	20日(水)	午後	1年6月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	20日(水)	午前	30年7月生まれの幼児
3歳6か月児健診	19日(火)	午後	29年7月生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 **☎**757-9759

あいどるきゃす 184



ビエラン 二光ちゃん

クロアチア人のパパと、日本人のママを持つ二光ちゃん。「にこ」と言うお名前はクロアチアでは一般的なようで、両国に光を灯してくれるような存在になってほしいと、この漢字が付けられました。毎日「くるる」に行ってお友達と触れ合い、アンパンマン体操をして帰ってくるのが日課となっています。

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-13112まで

Q1

あなたの会社の仕事、会社の強みは？

菌床の製造から出荷まで、なめこの生産を一貫して行っています。私が今勤務する工場は平成23年に完成し、最新の設備で半自動化の生産を行っており、安心・安全でおいしいなめこをお客さまにお届けできることが強みです。

Q2

この仕事を始めたきっかけは？

高校卒業後は、生まれ育った地元で就職し、地元に貢献したいと考えていました。また、元々製造業に興味があったところにご縁があり、当組合に就職しました。

Q3

これまでの努力や苦労は？

工場の設立当初は、安定した生産量を維持すること一番苦労しました。温度や湿度の管理を徹底し、原料も試行錯誤を重ねた結果、生産量を安定することができました。現在では、一日に約4・2tのなめこを生産しています。

Q4

この仕事のやりがい？

少しでもなめこの生産量を増やすことができたとき、やりがいを感じます。そのためには、自分が正確な作業心があることはもちろん、従業員全員の仕事の段取りを行い、不要なトラブルを避けるよう心がけています。



わたしの会社 いちおし ワーカー

vol.31

語る 仕事・会社・
十日町市への思い



佐藤 佑毅さん（孟地・35歳）

市内出身。高校卒業後、ゆきぐに森林組合に就職。同組合の天水なめこ工場でなめこ栽培の経験を積み、その後松之山なめこ工場に勤務。同工場では設立当初から第一線で活躍している。

Q5

今後の目標は？

この雪深い十日町市に、全国トップクラスのなめこ工場があることを皆さんに知ってほしいですね。そして、今後も松之山のおいしいなめこをお届けできるよう、さらなる生産性の向上と品質の安定化を目指して頑張ります。

協力
企業



ゆきぐに森林組合 松之山なめこ工場

- なめこの生産
- 従業員数35人
- 十日町市松之山小谷68-2（本所は上越市）
（☎596-3100）
- 厳しい衛生管理の下、年間1500tのなめこを生産しています。全国に誇れるなめこの一大産地としての発展を目指して、これからも皆さまに安全・安心・高品質のなめこを提供します

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
商工振興係
☎757-3139