

とおかまち

Public Relations

市報



No.356

2021
2/10

令和3年2月10日号

主な内容

ピックアップニュース

- 2 越後妻有 雪花火
- 4 選挙管理委員会からのお知らせ
- 8 市民税・県民税の申告相談会日程
(後半)のお知らせ
- 9 令和3年度各種健(検)診の申込み
- 10 財政事情の公表
- 11 令和3年度十日町市成人式のお知らせ
公売のお知らせ
- 12 タウントピックス
- 連載コーナー①
- 13 サポーター通信
- 14 お知らせ・ガイド
- 21 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
- 23 健康・福祉相談、休日救急医など
- 連載コーナー②
- 24 わたしの会社のいちおしワーカー

大雪にも負ケズ

—暮らしを守る、誇り高き仕事—

道路除雪の様子（市役所本庁前にて／1月18日撮影）

チケット

新潟県民向けに先行発売中。緊急事態宣言の動向を鑑みて対象を広げていく予定です（詳細はホームページでお知らせ）。また、今回は新型コロナウイルス感染症対策のため、**チケットはすべて事前予約制とし、当日券はありません。**

▼販売方法＝完全予約販売（オンライン）

▼料金＝2,000円、小中学生1,000円

チケット購入は
こちら



アクセス

▼シャトルバス＝指定の乗り場（市内5か所）から発車

※乗車時に検温、手指消毒および本人確認を行います。当日は運転免許証など、現住所を確認できる本人確認書類を持参してください

▼自家用車＝今回は1台あたり駐車料金10,000円で自家用車で来場もできます（駐車台数に限りがあるため、希望に添えないことあり）

▼アクセス方法の選択＝チケット申込時に、シャトルバスを利用するか、自家用車を利用するかを選択してください（シャトルバスは乗り場と時間も選択）



Photo by YANAGI Ayumi

「大地の芸術祭」の里 越後妻有2021冬SNOWART

共通パスポート

パスポート1枚で「光の館」や「最後の教室」などすべての企画展、野外アート作品を楽しめます。地元の飲食店や温泉施設で使える、お得なクーポンも付いています。

▼料金＝2,000円（クーポン500円×2枚）、小中学生500円

▼パスポート有効期限＝3月14日(日)まで

▼クーポン有効期限＝3月31日(水)まで

※冬プログラム共通パスポートと、雪花火電子チケットを両方購入すると500円の割引が受けられます（小中学生はなし）。詳しくは「大地の芸術祭」の里ホームページ（<https://www.echigo-tsumari.jp/>）で確認してください

キナーレ

雪上での「雪板」あそびや、十日町の風物詩「チンコロ」づくり、おもちを焼いて楽しむ「おもちBar」など、雪国の冬を満喫できます。

【雪あそび博覧会】

▼会期＝3月14日(日)まで

【チンコロづくり、おもちBar】

▼開催日＝会期中の土日

※作家のYORIKOさんはビデオで参加予定



Photo by NAKAMURA Osamu



3月6日(土)に「越後妻有 雪花火／Gift for Frozen Village 2021」を開催します。越後妻有の雪の魅力を伝え、冬の夜空に打ち上げる花火により、世界に漂う閉塞感に一筋の希望を届けます。

開催概要

- ▼日時＝3月6日(土) 開場：午後4時30分～、花火打ち上げ：午後6時30分～数分間
- ▼会場＝当間高原リゾートベルナティオ
- ▼チケット＝完全予約制（オンライン／詳しくは3ページ）

Withコロナ時代において安全・安心なイベント開催を目指します

- ▼国・新潟県・十日町市および各業種ガイドラインに基づく感染症対策を徹底します
- ▼完全事前オンライン予約により来場者の把握と人数管理、来場者数の制限を行います
- ▼シャトルバスの乗車人数を半数以下にし、換気を行うことで移動中の3密を回避します
- ▼会場内ではマスク着用・ソーシャルディスタンスの確保・手指消毒などを徹底します
- ▼飛まつ感染防止のため、会場内での飲食物提供は行いません
- ▼スタッフ全員が、2週間前から検温と体調管理をし、体調不良などのときは参加を見合わせます



選挙管理委員会からのお知らせ



投票所と閉鎖時刻の見直しを行いました

問合せ：選挙管理委員会 ☎757-3191

※見直し部分（投票所・閉鎖時間の変更、行政区の編入）は**ゴシック体太字**表記

見直し後の投票所・閉鎖時刻一覧

地域	投票区	投票所名
十日町地域	1	十日町市役所
	2	児童センター「めぐらんど」
	3	西小学校
	4	江道、猿倉集落開発センター
	5	中条小学校
	6	しんざこども園
	7	大井田コミュニティセンター
	8	飛渡第一小学校
	9	克雪管理センター
	10	市之沢集落開発センター
	11	川治公民館
	12	城之古コミュニティセンター
	13	高山保育園
	14	関浅集落開発センター
	15	八箇集落開発センター
	16	中村集落センター
	17	田麦公民館
	18	二ツ屋集会所
	19	吉田中学校
	20	鐙島小学校
	21	ふるさと会館
	22	下条公民館
	23	上新田自治会館
	24	水口集落開発センター
	25	東下組地区生活改善センター

対象区域（行政区など）	閉鎖時間	投票区
本町1上・1下・東1・西1、袋町東・中・西、十日町栄町、高田町1～3・3西・3南、丸山町、昭和町1・2、七軒町、泉町、住吉町、千歳町1、千歳町2・3、寿町1、寿町2・3、寿町4	午後6時	1
本町2～4、昭和町3、西寺町、加賀糸屋町、関口樋口町、駅通り、宮下町東・西、諏訪町、神明町、学校町1・2、水野町、若宮町、田中町東・西・本通り、川原町、上川町、田川町1～3	午後6時	2
本町5、本町6－1・6－2・6－3、昭和町4、西浦町東・西、稲荷町1・2・3本通り・3東・3南・3北・4・西、西本町1～3、千代田町、八幡田町、下川原町	午後6時	3
江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉	午後5時	4
太子堂、塚田、中条八幡、上原、上原新町、中条上町、旭ヶ丘、中町、背戸、下町、中条旭町、中条島、中条峠、梅沢、中条新田、北原	午後6時	5
新座1～3・4－1・4－2、本町7－1・7－2、三和町	午後6時	6
四日町新田1～4、南新田町1～3、四日町中原、四日町1～4、尾崎、五軒新田	午後6時	7
嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、池谷	午後5時	8
新水、 宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田 、蔵平、上田原、三ツ山、東枯木又、西枯木又	午後5時	9
市之沢	午後4時	10
川治上町1・2、川治中町、川治内後1・2、川治下町1～3、妻有町東1、妻有町西1・2、谷内丑1・2、山本町1～5、河内町	午後6時	11
北新田1～3、城之古1～3・東町	午後6時	12
塚原町、高山2～4、錦町1・2、美雪町1・2、美雪町3、桜木町、春日町1～3、高田町4～6	午後6時	13
関根1・2、浅之平	午後5時	14
笹之沢、落之水、池之平、孕石、長里、桧木	午後5時	15
中村、六箇山谷、麻畑	午後5時	16
田麦	午後4時	17
二ツ屋、塩ノ又、船坂	午後4時	18
稲葉、吉田山谷 、小泉1～3、樽沢、 中平、名ヶ山	午後6時	19
北鐙坂1～3、南鐙坂、高島1・2	午後6時	20
鉢1・2、中手	午後4時	21
原、廿日城、岩野、下条栄町、下条中央通り、桑原、野田、蟹沢、為永、下条本町、山根、貝ノ川、仙之山、塩野	午後6時	22
上新田1～4、山際	午後6時	23
新保、水口、下条下山、新光寺	午後5時	24
平、瀧野、願入、二子	午後4時	25

次ページへ続きます

【前ページからの続き】見直し後の投票所・閉鎖時刻一覧

地域	投票区	投票所名
十日町地域	26	水沢南部保育園
	27	太田島集会所
	28	水沢公民館
	29	伊達公会堂
	30	大黒沢集会所
	31	市ノ沢・中在家集会所
	32	姿グリーンセンター
川西地域	33	千手中央コミュニティセンター
	34	川西中学校
	35	上野小学校
	36	木落構造改善センター
	37	橘小学校
	38	仙田体験交流館
中里地域	39	中里ショッピングセンター ユーモール
	40	清津倉庫美術館
	41	倉俣集落開発センター
	42	重地構造改善センター
	43	堀之内集落開発センター
松代地域	44	まつだいふるさと会館
	45	田野倉多目的集会施設
	46	蒲生生活改善センター
	47	儀明ふるさとの木ふれあいセンター
	48	室野克雪管理センター
	49	千年活性化センター
	50	犬伏集落開発センター
松之山地域	51	松之山集落多目的集会所
	52	小谷集落多目的集会施設
	53	上川手集落拠点施設
	54	天水島集会施設
	55	東川ハウス
	56	下布川地区コミュニティセンター
	57	浦田交流体験施設

市議・市長選
立候補予定者
事前説明会

- 市長候補者事前説明会＝3月26日(金)午後2時～市役所防災庁舎大会議室
- 市議候補者事前説明会＝3月29日(月)午後2時～千手中央コミュニティセンター

※選挙に関するお知らせは、市報3月10日号および4月10日号でお知らせする予定です

※見直し部分（投票所・閉鎖時間の変更、行政区の編入）はゴシック体太字表記

対象区域（行政区など）	閉鎖時間	投票区
水沢1～3、馬場1～4、 珠川	午後6時	26
太田島1～3	午後5時	27
土市1～5、新宮1・2、 細尾 、南雲、幸町	午後6時	28
伊達1～4、 天池 、 池ノ尻 、 漆島 、 池沢 、 野中 、 楢柄沢	午後6時	29
大黒沢1～3・東、小黒沢	午後6時	30
中在家、水沢市ノ沢、大石、当間	午後4時	31
姿1・2、安養寺	午後5時	32
中島町、山野田、発電所通西、発電所通東、南台、千手栄町、朝日町、四郎兼、東善寺、千手上町、中央町、田中町、神社町、学校町、中屋敷、寺尾、美咲町、木島、沖立	午後6時	33
伊友、高原田、坪山、霜条、鶴吉、 みのり団地	午後6時	34
上野、下平新田、新町新田、元町	午後6時	35
三領 、 小根岸 、木落、寺ヶ崎	午後5時	36
塩辛、仁田、野口、四十歩、原田、根深、下原	午後6時	37
中仙田、田戸、室島、小脇、高倉、赤谷、岩瀬、大白倉、小白倉	午後5時	38
芋沢、田沢本村、 東田沢 、如来寺、 豊里 、桂、上山、田中、小原、千溝、荒屋、山崎、桔梗原、通り山、 高道山 、 朴木沢 、 宮沢 、 市之越 、 鷹羽 、 白羽毛 、 程島 、 東田尻 、 西方 、 西田尻 、芋川新田	午後6時	39
角間、葎沢、小出、土倉、倉下	午後4時	40
芋川、倉俣、原町、新里	午後5時	41
重地、中里下山、清田山、田代	午後4時	42
新屋敷、本屋敷、堀之内、宮中	午後5時	43
松代、小荒戸、太平、菅刈、松代田沢、会沢、清水、桐山、蓬平、小屋丸、池之畑、松代下山、松代東山、海老	午後5時	44
田野倉、仙納、筋平	午後4時	45
寺田、名平、蒲生	午後4時	46
儀明	午後4時	47
福島、奈良立、室野、 竹所 、 星峠 、 木和田原	午後4時	48
千年、青葉、池尻	午後4時	49
犬伏、孟地、 片桐山 、 滝沢 、 中子 、 芋島	午後4時	50
松之山、兎口、光間、新山、湯山、 黒倉	午後5時	51
水梨、小谷、大荒戸	午後4時	52
上川手、下川手	午後4時	53
湯本、天水越、天水島	午後5時	54
藤倉、東川、下鰻池、中尾、上鰻池	午後4時	55
五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山	午後4時	56
藤原、曾根、新田、上之山、湯之島、豊田、北浦田、西之前、中立山、田麦立、月池、坂中	午後5時	57

市議・市長選
期日前投票の
立会人募集

- 期間＝4月19日(月)～24日(土)
- 立会会場／時間＝保健センター（市役所本庁隣）／午前8時30分～午後8時、各支所／午前8時30分～午後7時
- 募集締切＝3月1日(月)



令和3年度各種健（検）診の申込み



元気で健やかな毎日のために受診しましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764



記入した申込書は同封の返信用封筒に入れて、2月28日(日)までに最寄りのポストに投かんするか、市の窓口（市役所健康づくり推進課または各支所市民課）に持参してください。

申込書の提出方法

2月9日(火)に、全世帯へ「各種検診申込書」を郵送しました。これは、市の健診やがん検診の申込書であるとともに、皆さんの受診状況を把握し、健康づくりの施策に活用する大切な調査です。申し込みの有無にかかわらず、必ず全世帯が提出してください（詳しくは申込書に同封する案内を確認してください）。

高齢者こころの健康づくり質問票

対象地区（左記）の65歳以上の人へ、各種検診申込書と一緒に、「高齢者こころの健康づくり質問票」を同封しました。各種検診申込書とあわせて提出してください。

●対象地区 十日町・川治・新座・大井田

第2次健康とおかまち21アンケート

無作為で抽出した千人へ各種検診申込書と一緒に、「第2次健康とおかまち21アンケート」を同封しましたので、ご協力をお願いします。記入したアンケートは、各種検診申込書とあわせて提出してください。

健（検）診名	地区	令和3年度の会場
住民健診 胃がん検診 大腸がん検診	十日町・川治・新座・大井田・中条・水沢 下条・吉田	十日町保健センター（市役所本庁隣） 千手中央コミュニティセンター

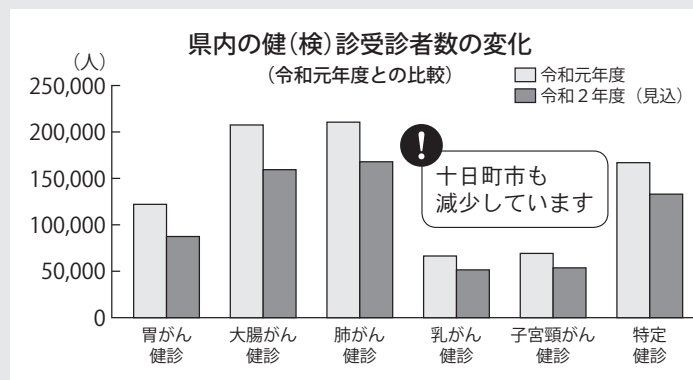
健（検）診会場の変更について

令和3年度から、左表のとおり十日町地域の会場が変わります。川西・中里・松代・松之山地域は、これまでどおり支所管内の施設（支所・体育館など）で実施します。

コロナ禍でも健（検）診を受けましょう

令和2年度の県内市町村がん検診、および特定健診の受診者数が、昨年度に比べ2割ほど減少することが見込まれています（令和2年9月新潟県健康対策課調べ）。

健（検）診を控えることで、がんの発見が遅れるなどの病気の重症化リスクが高まります。会場では感染症対策をしっかりと行っていますので、受診を控えることなく、健（検）診を受けましょう。



市民税・県民税の申告相談会日程（後半）のお知らせ



川治地区・中条地区・川西地域・松之山地域の日程について

問合せ：税務課市民税係 ☎757-3716

市の申告相談会は3月12日で終了します。
できるだけ、住んでいる行政区が指定された日に来場してください。

●十日町地域の日程

申告会場	地区名	期日	行政区（受付時間：午前8時30分～11時30分、午後0時45分～3時30分）
保健センター（市役所本庁舎隣）2階集団検診室	川治	3月2日(火)	【午前】川治上町1・2、川治中町、川治内後1・2 【午後】川治下町1～3、妻有町東1、妻有町西1・2、谷内丑1・2
		3月3日(水)	【午前】北新田1～3、塚原町 【午後】城之古1～3・東町
		3月4日(木)	【午前】高山2～4、錦町1・2、美雪町1・2、美雪町3 【午後】桜木町、春日町1～3、高田町4
		3月5日(金)	【午前】高田町5・6、山本1～5、千歳町1～3、孕石、長里、桧木 【午後】寿町1～3、河内町、関根1・2、浅之平、笹之沢、落之水、池之平
	中条	3月8日(月)	【午前】新座1～3・4の1・4の2 【午後】本町7の1、三和町
		3月9日(火)	【午前】本町7の2、四日町新田1～4 【午後】南新田町1～3、四日町中原
		3月10日(水)	【午前】四日町1～4、尾崎、五軒新田、太子堂、塚田 【午後】中条八幡、上原新町、中条上町
		3月11日(木)	【午前】上原、旭ヶ丘 【午後】中町、背戸、下町、三ツ山、上田原、池谷
		3月12日(金)	【午前】中条旭町、中条島、中条峠、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又、蔵平 【午後】梅沢、中条新田、北原、市之沢、嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、新水、字田ヶ沢

●川西地域の日程

申告会場	期日	行政区（受付時間：午前8時30分～11時30分、午後0時45分～3時30分）
地域活動室	3月8日(月)	【午前】仙田地区、木落、寺ヶ崎 【午後】塩辛、仁田、野口、四十歩、原田、根深、下原
	3月9日(火)	【午前】上野、みのり団地、元町、新町新田 【午後】下平新田、三領、小根岸、高原田、坪山、霜条、鶴吉
	3月10日(水)	【午前】中島町、山野田、発電所通り西・東、南台、千手栄町、朝日町、四郎兼、東善寺、千手上町 【午後】中央町、田中町、神社町、学校町、中屋敷、寺尾、木島、美咲町、沖立、伊友

●松之山地域の日程

申告会場	期日	行政区（受付時間：午前8時30分～11時30分、午後0時45分～3時30分）
松之山支所 大会議室	3月1日(月)	【午前】湯山、湯本 【午後】天水越、天水島
	3月2日(火)	【午前】藤倉、中尾、東川、上鰻池、下鰻池、五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山 【午後】兔口、光間、新山、黒倉、水梨、小谷、大荒戸、下川手、上川手
	3月3日(水)	【午前】松之山 【午後】藤原、曾根、新田、上之山、湯之島、中立山、田麦立、月池、坂中、豊田、北浦田、西之前

税務署からのお知らせ

確定申告や納税・納税証明書の請求などの各種手続きはスマホ（スマートフォン）からできます。

確定申告は
スマホで



納税・納税証明書の請求も
スマホで



国税庁 e-Tax キャラクター「イータ君」

操作方法に関する問い合わせは
「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）」へ



令和 3 年度十日町市成人式のお知らせ



参加には事前申し込みが必要です

●●●●●問合せ：生涯学習課 ☎757-5011

日 5 月 3 日（憲法記念日）午前11時～

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」※オンラインでの参加は自宅などからの視聴になります

対 市内出身の新成人（平成12年 4 月 2 日～平成13年 4 月 1 日生まれの人）

市内に住民登録がある人には、2 月中旬に案内文書および入場券を郵送します。市外に住所を移した人で郵送を希望するときは、問合せ先へ連絡してください。

参加にあたっての留意事項

- 4 月 15 日(木)までに事前申し込みが必要です。詳細は案内文書を確認してください
- 当日出席する人は案内とともに送付した入場券に必要事項を記入して、会場へ持参してください
- 成人式当日、緊急事態宣言が発令された都道府県や都道府県知事が不要不急の外出自粛を要請した地域に居住する新成人は、会場参加はできませんので、オンラインでの参加をお願いします
- 開催前後の飲酒を伴う会食は自粛をお願いします
- 家庭内でも感染症予防を徹底し、高齢者との接触は控えるようお願いします

式典での「新成人の抱負」発表者を募集します



● **応募方法**＝氏名、住所（行政区）、生年月日、電話番号、メールアドレス、性別、出身中学校、職業、二十歳の誓いなどメッセージ（800字程度）を記した内容を、郵送や電子メールで送付するか、直接段十ろうへ持参

● **募集人数**＝男女各 1 人

※選考で決定

✕ 3 月15日(月)必着

段十ろう
〒948-0083 十日町市本町 1 上508-2
t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp



公売のお知らせ



差押財産の公売会を実施します

●●●●●問合せ：税務課管理収納係 ☎757-3113

当市は市税の滞納者に対し、法律に基づき財産の差押を行いました。このたび、差し押さえた財産の公売会を実施します。

● **方法**＝期日入札

● **会場**＝越後妻有文化ホール「段十ろう」多目的スペース

● **実施日程**＝ 3 月11日(木) 受付：午前10時30分～、入札：午前11時～11時30分、開札：午前11時31分、売却決定： 3 月18日(木)午前10時、代金納付期限： 3 月18日(木)午後 2 時まで

● **公売する財産**＝次の不動産

種別	所在	地目	地積（㎡）	見積価格	公売保証金
土地	十日町市本町 2 丁目219番 1	宅地	465.65	2,500,000円	250,000円
土地	十日町市本町 2 丁目219番 4	宅地	10.15		
種別	所在、種類、構造		床面積（㎡）		
建物	所在：十日町市本町 2 丁目 219 番地 1 種類：店舗 構造：木造亜鉛メッキ鋼板葺 2 階建		1 階 259.24 2 階 250.17		

※下見会は実施しませんので、物件詳細などは問い合わせてください



このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース



財政事情の公表



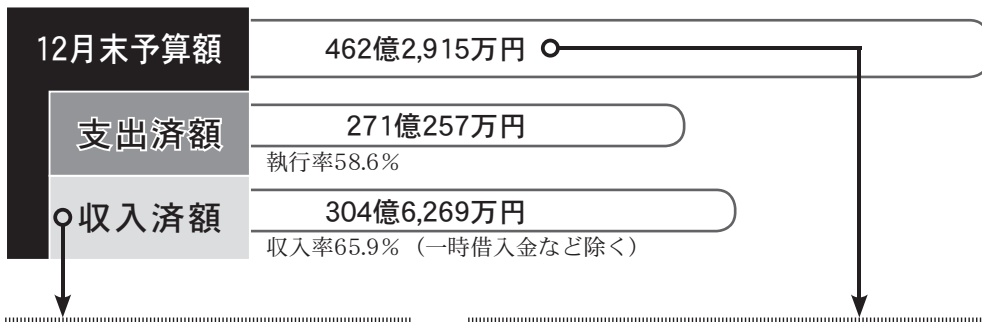
まちづくりのための予算執行状況をお知らせします

●●●●●問合せはそれぞれに記載

十日町市

●問合せ：財政課財政係 ☎757-3114

一般会計



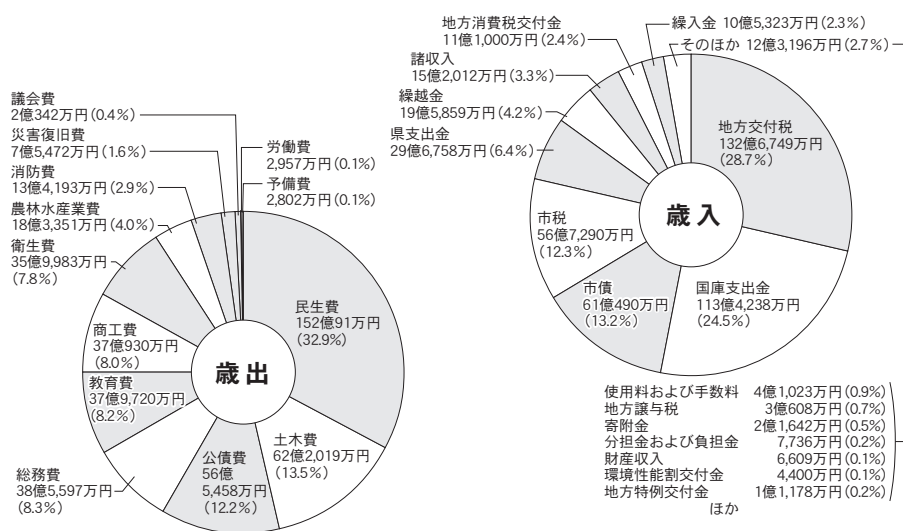
「十日町市財政事情の作成及び公表に関する条例」、「十日町地域広域事務組合財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、令和 2 年 12 月 31 日現在の市と広域事務組合の予算執行状況をお知らせします。

市税収入済額の内訳

税目	収入済額	構成比
固定資産税	29億5,541万円	56.6%
市民税	16億7,063万円	32.0%
市たばこ税	2 億1,065万円	4.0%
軽自動車税	2 億1,082万円	4.0%
都市計画税	1 億2,809万円	2.5%
入湯税	4,777万円	0.9%
計	52億2,337万円	100.0%

● **市民一人当たり納税済額**＝約10万 2 千円（令和 2 年12月31日現在の人口51,125人で算出）

歳入・歳出別内訳



特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険会計	51億9,824万円	33億4,535万円	32億993万円
国民健康保険診療所会計	2億418万円	5,503万円	1億1,573万円
後期高齢者医療会計	6億8,016万円	4億3,660万円	4億9,236万円
介護保険会計	81億7,796万円	45億4,784万円	49億8,160万円
松之山温泉配湯事業会計	1,170万円	1,513万円	129万円
計	142億7,224万円	83億9,995万円	88億91万円

十日町地域広域事務組合

●問合せ：総務課 ☎757-1556

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	22億1,339万円	14億2,545万円	13億586万円
家畜指導診療所特別会計	4,535万円	4,302万円	3,358万円
計	22億5,874万円	14億6,847万円	13億9,944万円



温故知新を胸に刻んで

1月13日(水)：貝野小学校

江戸時代中期から貝野地区で行われている伝統行事「だんごかざりづくり」は、かつては鳥追いの準備とあわせ、農作物の豊作を祈願して各地で行われていました。

貝野小学校（松澤ゆりか校長・児童27人）では、16年前にこの行事を取り入れてから今年まで、毎年地域の人たちが指導者としてこの伝統文化を子どもたちに継承してきました。今年度で同校は閉校になるため、惜しまれながらの最後のだんごかざりづくりとなりました。6年生の小川史桜^{しおん}さんは、「この6年間、だんごかざりの文化にふれあえてうれしかったです。すごく楽しい、最後の行事でした」と元気に話してくれました。

新しい教育のかたちを目指して

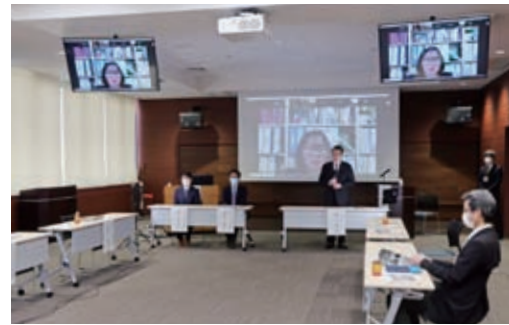
令和2年12月25日(金)：まつのやま学園

小中一貫校のまつのやま学園（相澤顕学園長・児童生徒数80人）では、市が進めているGIGAスクール構想の実現に向け、コロナ禍などにより長期間にわたり学校が休校となったときを想定し、学校と生徒の家庭の双方をインターネット接続した、オンライン授業を実験的に行いました。当日、指揮した情報教育担当の海藤芳樹教諭は、「それぞれの家庭のネット環境に左右される部分があるので上手くいくか心配ですが、休校になったとき子どもたちの顔を見られる環境が整うのは、とても良いことだと思います」と話してくれました。



新型コロナウイルス感染症に備えて

1月9日(土)：医療福祉総合センター



新型コロナへの備えを広く知ってもらうことを目的として、新潟大学・齋藤玲子教授によるオンライン形式による講演会が開催されました。市と十日町いきいきエイジング講座（新潟大学寄附講座）の主催で、市内の医療介護従事者など約150人がオンラインで参加しました。齋藤教授からは、全世界で8千万人以上が感染し、180万人以上が死亡している新型コロナの猛威や世界情勢について具体的な事例を用いながら、必要となる対策や備えについて講演されました。また、寄附講座の白倉悠企特任助教からは、介護施設における感染予防対策の具体的な対応方法などについて、講演されました。



撮影のため、一時マスクを外した写真もありますが、感染症対策を行ったうえで取材・撮影しています

悲願であった道路が開通「地区の大きな転機に」

令和2年12月26日(土)：小白倉地内

一般国道403号は、長岡市と十日町市を最短で結ぶ重要な幹線道路である一方、長岡市小国町三桶^{みおけ}から十日町市岩瀬の間が交通の難所であり、昭和61年度から改良工事が行われてきました。この日、大白倉改良（小白倉工区）の工事が完了し、改良区間全線が開通となることから、地元仙田地区開発振興協議会（長谷川東会長）の主催で開通式が行われました。雪が降るあいにくの天候でしたが、交通安全祈願祭やテープカット・とおりそめも行われ、参加した来賓や地元住民は、悲願であった道路の開通を祝いました。地元を代表してあいさつをした小白倉区長の江口憲一さんは、「多くの方からご尽力をいただいたことに、深く感謝を申し上げます。毎日着実に進む工事を間近に見ながら、私たちは将来の集落、地区の姿を思い描いていました。今回の開通は、大きな転機となると思います」と、感謝と期待を話しました。



降雪の中でのとおりそめ

チンコロに願う“コロナ禍”退散

1月10日(日)：市役所本庁駐車場

「チンコロ」はしん粉（米の粉）から作られる細工で、昔から縁起物として親しまれています。今年、新型コロナウイルス感染症の影響で、チンコロ市として開催されていた伝統の節季市が中止されたこともあり、この日感染症予防対策を徹底してチンコロ販売会を開催しました。“コロナ禍”の収束を願うことも含め、開催された販売会には、毎年購入しているという古くからのファンをはじめ、チンコロを求める人たちが来場しました。

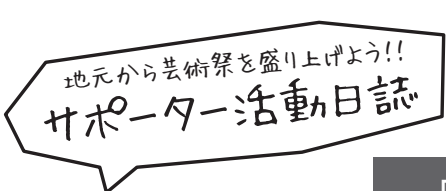


じっくり選んだチンコロに願いを込めて

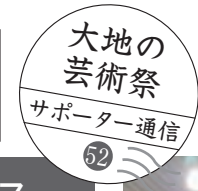
販売会に出店した一人、田齋忍^{たさい}さんは「節季市ができなかったのは残念ですが、チンコロを待っていてくれる人がいるので、販売会ができて良かったです。チンコロにはお守りの意味、そして今年の干支の丑^{うし}には無病息災の意味があるとのことなので、多くの皆さんの手にわたって、コロナ禍が収束してくれたらうれしいです」と話してくれました。

※販売会は1月24日(日)も同会場で開催されました

連載コーナー Serialization corner



活動の様子を発信中!



ウィンター サークレット 「Winter Circlet」 作品メンテナンス

12月27日(日)：ほくほく線十日町駅西口



作品の全景



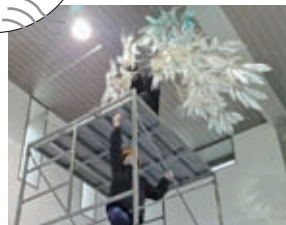
特殊なフィルムと羽でできています

ほくほく線十日町駅西口にかけてられている作品、「Winter Circlet」を知っていますか。透き通った宝石が連なる、シャンデリアのような作品で、特殊なフィルムと羽で作られています。この作品は軽く、風で回ってキラキラと輝きますが、ほこりで輝きが鈍ってきたため、作家の小松宏誠さんとスタッフ、こへび隊、そして地元サポーターでメンテナンスを行いました。

作品を分解し、3度^{さん}拭き掃除を行いました。細かい部品が多く根気が必要で、また大雪のために少ない人数での作業となりました。しかし、メンテナンス後は作品の輝きが見違えるほどになり、参加した皆さんの顔は充実感であふれていました。

作品のメンテナンス活動は定期的で開催しています。皆さんもぜひ、参加しませんか。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



作品の取り外し



1枚ずつ3度拭き



作家からの作業レクチャー

「森の学校」キョロロ

2月15日～3月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

2月20日(土) 午後1時30分～4時／雪虫さがし (無料) 定10人

2月21日(日)・23日(火)(祝)・28日(日)・3月7日(日)・14日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検定20人

2月27日(土) 午前8時30分～11時30分／定例探鳥会 (無料) 定20人、午後1時30分～3時30分／コレクションサポーターズ (無料) 定5人

2月28日(日)午後7時～8時／満月のブナ林探検定10人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

問キョロロ(☎595-8311)

募集

施設管理者募集

対60～69歳の人

●募集人数＝若干人

●任用期間＝原則1年

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問百人一首万葉の会事務局・高橋(☎090-8036-0346)

募集

入居者募集

川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」

対市内に住む65歳以上の高齢者のみ世帯の人など

●募集戸数＝2人部屋8帖DK・1室

●就業先サンクロス十日町、公民館など

●選考方法＝書類審査など

●2月18日(木)

●申・問履歴書を(公社)十日町地域シルバー人材センター(☎752-0888)へ

----- 広告掲載 -----

令和3年度 新潟県交通災害共済加入募集中!!

「交通事故(※)」によるケガ等に見舞金を支給します

※自損事故・車の同乗者・自転車の転倒事故(道路を運転中)等も対象になります

お申込み方法など詳しくは、町内会経由で配布される封筒の中身をご覧ください。

お申込み／市内金融機関窓口(市役所・郵便局・農協本店では申込みできません)お問合せ／十日町市 防災安全課 交通防犯係☎025(757)3197(もしくは各支所 地域振興課 地域振興係まで)

年会費500円

※ひとり年額500円です

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで
市報とおかまち 令和3年2月10日号

ちよこを作ります。ちよこが固まるまでの間、土器の拓本づくりを行います

持汚れても良い服装

講阿部敬さん(博物館学芸員)

●2月28日(日)

●申・問文化財課埋蔵文化財係(博物館内・☎757-531)

ちよこを作ります。ちよこが固まるまでの間、土器の拓本づくりを行います

持汚れても良い服装

講阿部敬さん(博物館学芸員)

●2月28日(日)

●申・問文化財課埋蔵文化財係(博物館内・☎757-531)

山内写真館資料写真展「昭和の十日町」心に残ったわたしの一枚」

対3月8日(月)～21日(日)午前9時～午後7時

●情報館ギャラリー

●問文化財課文化財保護係(☎757-5531)

山内写真館資料写真展「昭和の十日町」心に残ったわたしの一枚」

対3月8日(月)～21日(日)午前9時～午後7時

●情報館ギャラリー

●問文化財課文化財保護係(☎757-5531)

情報館コンピューター講習小学生必見! プログラミング学習講座

対3月26日(金)～28日(日)午後2時～4時※全3回

●対小学4年生～6年生

●定500円

●定15人※5人以下は中止のときあり

●内プログラミングソフト「スクラッチ」使用

●会・申・問情報館(☎750-5100)

令和3年度 手織り講座 受講生募集

●第1講座(裂き織の帯):4月2日～6月4日

●第2講座(すくい織):6月25日～8月20日

●第3講座(きもの):9月10日～12月17日

※4月30日、5月28日、8月13日を除く毎週金曜日

●会クロステン1階和装工芸館内

●定各講座5人

●講市村久子さん(伝統工芸士)

●第1・2講座20,000円(材料費18,000円)、第3講座37,500円(材料費38,000円)

※糸などの価格変動により、変更になることがあります

●問産業政策課(☎757-3139)

冬季企画展 「マジヨリカお習と果絵羽織」

日2月13日(土)～3月28日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休2月22日を除く毎週(月)

●¥500円(常設展も見学可、中学生以下無料)

●内昭和30年代後半から50年代にかけて大ヒット商品となつた十日町織物を展示

●会・問博物館(☎757-531)

笹山縄文カレッジ 火焰型土器ちよこ作り

日3月7日(日)午前10時～正午

●会笹山縄文館

●¥1人300円

●定先着10人

●内本物の火焰型土器破片からとつた型で本物そっくりの

問十日町商工会議所青年部(☎757-5111)

ホームページ QRコード

まちなかステージ 2月15日～3月14日の行事予定表

月	日	内 容
2月	18日(木) 25日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間＝午前10時～午後3時 会分じろう:ルーム3
	26日(金) 27日(土) 28日(日)	書道用品展示販売会 ●時間＝26日(金):午前11時～午後5時 27日(土):午前10時～午後5時 28日(日):午前10時～午後3時 会十じろう:ギャラリー
	27日(土)	十日町おもちゃ病院(市社会福祉協議会) ●時間＝午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 会分じろう:ルーム1
	4日(木) 11日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間＝午前10時～午後3時 会分じろう:ルーム3

段十ろう 3月の ホールイベント予定

日	内 容
12日(金)	3.13重税反対全国統一行動 ●開場時間＝午後1時～
14日(日)	十日町市成人式 ●開場時間＝午前10時30分～
20日(土)	コロッケコンサート2021 ●開場時間＝第1部:午後1時45分～、第2部:午後5時15分～

「お知らせ」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

～お知らせ・ガイド～

十日町市商工会議所青年部 TUNAGU HANABI PROJECT「虹花火」

昨年冬から続く「コロナ禍」により、市内でもさまざまなイベントや行事が中止されました。そんな中でも十日町市を元気づけるため、地域から地域への花火リレープロジェクト「虹花火」を打ち上げます。2月14日(日)～20日(土)の毎日午後8時から、7夜連続打ち上げは県内初の取り組みです。詳しくは青年部ホームページを確認してください。

問市民交流センター「分じろう」(☎750-7770) 市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
3月	6日(土)	お茶にしようじゃねえ会(フォルトネット) -DVD上映会-「大人の自閉症スペクトラム」 ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう:ルーム1・2 ¥300円
	10日(水)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう:マーケット広場
	13日(土)	エンジェルスマイル ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう:ルーム2
	14日(日)	アニメ関連フリーマーケット(アニメフレンズ) ●時間＝正午～午後6時 会十じろう:ギャラリー

【分じろう:まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

日時	展示内容
2月10日(水)～4月5日(月) 午前9時～午後5時	縄文土器と蓋(中島遺跡)

問越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館 「段十ろう」(☎757-5011)

- 利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします
- 段十ろうホームページ、フェイスブック、Facebookでも情報を随時お知らせしています

令和3年度
途中入園申込相談・受付を開始します

5 月に入園を希望する人の相談・受付を 3 月 8 日(月)から開始します。なお、6 月以降の入園は、希望月の概ね 2 か月前から受け付けます。

☒入園を希望する月の前月10日（休日のときは前の開庁日）※令和3年度途中入園から申込期限が各月1回になります。希望する人は忘れずに申し込んでください

☑1号認定：第1希望の施設、2号認定・3号認定：子育て支援課（市役所本庁）または各支所市民課

☑子育て支援課保育園係（☎757-9169）

福祉・健康

3月の全血献血

県十日町地域振興局（総合庁舎）☎19日(金)午前10時～11時30分

経理事務科、測量科、建築科（1級技能士養成）、建築CAD科

●受付時間☎午前8時30分～午後5時※(土)・(日)・(祝)除く

☒3月15日(月)

●申・☑入校申込書と証明写真1枚（建築製図科のみ）を市高等職業訓練校（025-752-3803）へ

敬老祝金等支給事業
88歳のお祝品の申込みを忘れていませんか

市では敬老の日に、88歳（昭和7年4月1日～昭和8年3月31日生まれ）の人へ、お祝いのカタログギフトを郵送しました。まだ品物の交換の申込みをしていない人は、2月

●千手中央コミュニティセンター☎19日(金)午後1時30分～3時30分

●十日町市役所☎24日(水)午前10時～11時30分・午後1時～3時30分

☑健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

子育て

ハローパママ学級

末日までにクロステンに申し込んでください。

●申・☑クロスステン販売課カタログギフト係（☎757-2323）

3月11日(木)は
児童扶養手当の定期支給日

1・2月分の児童扶養手当を振り込みます。手当額は手当証書で確認してください。2月に認定を受けた人は、令

●申・☑健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

●2月26日(金)

●持・母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル

●令和3年5月に3・4月分の手当を支給します。

●申・☑子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）

●令和3年度途中入園から申込期限が各月1回になります。希望する人は忘れずに申し込んでください

●☑1号認定：第1希望の施設、2号認定・3号認定：子育て支援課（市役所本庁）または各支所市民課

●☑子育て支援課保育園係（☎757-9169）

スポーツ

体力づくり支援センター
春休み短期集中講習会

●講習内容☎水泳・体操

☑3月1日(月)～29日(月)

●令和3年5月に3・4月分の手当を支給します。

●申・☑子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）

●令和3年度途中入園から申込期限が各月1回になります。希望する人は忘れずに申し込んでください

●☑1号認定：第1希望の施設、2号認定・3号認定：子育て支援課（市役所本庁）または各支所市民課

●☑子育て支援課保育園係（☎757-9169）

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響によるひとり親家庭を支援するため、給付金を支給しています。

☒下記のいずれかに該当する人

・令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人で収入が減少したひとり親家庭の人

・公的年金等を受給しているひとり親家庭の人

・家計が急変したひとり親家庭の人

☒3月1日(月)までに申請書を提出

※既に申請をした人、給付を受けた人は申請不可

☒対象要件や手続きの詳細は、市ホームページを確認してください

☑子育て支援課子育て支援係(☎11番窓口・☎757-3719)

ひとり親世帯臨時特別給付金QRコード

令和3・4年度
博物館協議会委員募集

●募集人数☎3人

●任期☎4月1日～令和5年3月31日（2年間）

●選考方法☎書類審査

☒博物館の運営や業務について

地域の慣行栽培と比べて、農薬・化学肥料を5割以上減らして栽培した農産物（新潟県特別栽培農産物認証制度）の取組者を募集しています。

●申請期限（水稲のとき）☎3月1日(月)および6月1日(火)のいずれか（大豆や野菜などは個別に問合せ）

●申・☑十日町地域振興局農業振興部（☎757-5518）

令和3年度入校生募集
市高等職業訓練校

●科目☎建築製図科（2級建築士養成）、コンピュータ科、ワープロ科、表計算科、

【事務会計科】
☑3月18日(木)～7月16日(金)午前9時30分～午後4時

【型枠製作基本コース】
☑3月11日(木)・12日(金)午前9時～午後4時

（共通）
☑魚沼テクノスクール（魚沼市・☎025-794-2410）※詳細は問合せ

公営住宅入居者募集

●申・☑都市計画課建築住宅係（☎757-9935）

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、希望する人はまず一度相談してください。詳しい内容は、市ホームページ「公営住宅のご案内」を確認するか、問い合わせてください。

●募集期間☎2月12日(金)～25日(木)

●募集する住宅

区分	地域	物件	間取り	家賃(月)	戸数		
市営住宅	十日町	四日町住宅A棟 (単身可)	平成19年度築 鉄筋コンクリート造5階建	2DK	6帖1室、7帖1室、DK	18,600～27,700円	1戸
		四日町住宅B棟 (単身可)	平成24年度築 木造2階建	2DK	7.5帖1室、6帖1室、DK	17,400～25,900円	1戸
		谷内丑住宅A棟 (単身不可)	昭和59年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK	6帖2室、4.5帖1室、DK	16,800～25,000円	2戸
		谷内丑住宅B棟 (単身不可)	昭和60年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK	6帖2室、4.5帖1室、DK	17,000～25,300円	2戸
		谷内丑住宅C棟 (単身不可)	平成元年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK	6帖2室、4.5帖1室、DK	18,000～26,800円	2戸
		谷内丑住宅E棟 (単身可)	平成11年度築 鉄筋コンクリート造3階建	2DK	6帖1室、4.5帖1室、DK	17,000～25,300円	1戸
	松代	下町住宅 (単身可)	平成4年度築 木造高床3階建	2LDK	10帖1室、6帖1室、LDK	19,900～29,700円	1戸
	松之山	松之山第一住宅 (単身可)	昭和56年度築 コンクリートパネル造 高床3階建	3K	6帖3室、K	15,700～23,300円	2戸

第9回 TSUMARIカップ
ビーチボール大会

日 3月21日(日)午前8時45分～
午後3時30分

会 川西中学校体育館

●区分Ⅱ一般の部、シニアの部(男女混合)、エンジョイの部

¥ 1チーム3千円(会員チームは2千円)

✕ 3月5日(金)

申・関十日町ビーチボール協会・総務(☎090-2322-1924)※詳細はフェイスブックに掲載

令和3年度学校体育施設開放

市内小・中学校(指定校)の体育館やグラウンドなどを、主に夜間市民のスポーツ活動のために開放します。指定校ごとに利用調整を行いますので、希望するときは、利用団体登録手続きについて、左記へ問い合わせてください。

✕ 2月19日(金)

申・関スポーツ振興課(☎756-5013)※川西・中里・松代・松之山地域の学校利用は各地区公民館へ

くらし・相談

2月の納税・納付

2月は国民健康保険税第8期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第11期の納付月です。期限(3月1日(月))内に納めましょう。

問 市民生活課(☎757-3735)・医療介護課(☎757-3757)

3月の休館日

- 段十ろうⅡ8日(月)・22日(月)
- 千手中央コミュニティセンタⅡ毎週(火)・20日(祝)
- 情報館Ⅱ22日(月)
- 博物館Ⅱ毎週(月)
- まつだい郷土資料館Ⅱ毎週(火)・(水)
- まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」Ⅱ改修工事のため休館(里山食堂毎週(火)・(水))
- 市総合体育館Ⅱ16日(火)
- 川西総合体育館Ⅱ24日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館)Ⅱ9日(火)
- 松代総合体育館Ⅱ毎週(月)

- ひだまりプールⅡ毎週(火)・キヨロロⅡ毎週(火)・15日(月)・19日(金)
- 分じろうⅡ毎週(火)
- 十じろうⅡ毎週(火)

大雪に関する所得税等の軽減

屋根の雪下ろし費用や大雪による住宅・家財の損害などは、雑損控除などの対象になることがあります。適用を受けるためには、所得税の確定申告書または市民税・県民税の申告書の提出が必要になります。なお、1月以降の費用などは、原則として来年の申告となりますので、注意してください。

問 税務課市民税係(☎757-3716)・十日町税務署(☎752-3181)

空き家の除雪は所有者の責務です

降雪に伴い、空き家からの落雪をはじめ、建物が倒壊するなどの事故が市内で起こっています。雪国における空き家の除雪は所有者の重大な責務です。こうした空き家の事故は、地域住民や通行者の生命に関わる問題にもなり、高

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

日 3月10日(水)・31日(水)両日も午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可

会 保健センター(市役所本庁隣)
申・関福祉課福祉支援係(☎757-9739)

教育相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)

会・関教育相談センター(丸山町・☎752-7565)

女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)

● 相談Ⅱ☎757-3701(市民生活課市民係内)

消費生活移動相談室

消費者トラブルを解決するため、弁護士による無料の相談会を開催します。秘密は厳守されます。ひとりで悩まず、相談してください。

●トラブル例

- ・ できすぎた投資話
- ・ 見覚えのない高額な請求
- ・ 契約解除に伴うトラブル
- ・ 強引な勧誘による契約
- ・ 借金、ローンの滞納 など

日 3月6日(土)午前9時30分～午後0時30分

1人45分間(4人まで)※要予約

会 市民交流センター「分じろう」

✕ 3月3日(水)

申・関市消費生活センター(市民生活課内・☎757-3740)

地域包括支援センター

高齢者の皆さんの生活をサポートします

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805

〔情報館〕3月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
問 情報館(☎750-5100)

一般向け

新生活応援! 「空二吸ハレシ15ノココロ」、「ひとり料理超入門」など、新生活を始めるみなさんを応援する本を紹介します。
この受賞作がすごい 「少年と犬」、「エンド・オブ・ライフ」など、今年度の文学賞受賞作を中心に、文壇をにぎわせた作品を紹介します。

児童向け

おもいでいっぱい 「7年目のランドセル」、「きょうからほいくえん」など、卒業シーズンにちなんだ本を紹介します。
かわい KAWAII! 「ちらしずし」、「ひなまつりパーティーはるらんらん」など、ひな祭りに関連した本や女の子が登場する本を紹介します。

停電情報通知アプリを利用してください

停電や復旧の情報を、スマートフォンなどに自動で通知するアプリです。普段からの備えとして、利用してください。

ダウンロードはこちら(無料)



Apple用
QRコード



android用
QRコード

「停電情報通知アプリ」に関する問い合わせは、下記へお願いします。
問 東北電力ネットワーク㈱十日町電力センター総務(☎757-2674)

町市です」※前後にチャイム音
問 防災安全課(☎757-3197)

十日町警察署
「防犯機能付き電話プレゼント」

対 十日町市、津南町に居住する65歳以上の人
定 10人
✕ 2月19日(金)(当日消印有効)
※当選者には個別に連絡
申・関官製ハガキに「防犯機能付き電話希望」、住所、氏名、年齢、電話番号、家族構成を記載して、〒948-0038十日町市河内

3月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

今年度の活動は終了しました。
☎段十ろう（☎757-5011）

なかよしランド

☎日／☎会 2日(火)・9日(火)・16日(火)／サンクロス
●時間＝午前10時～11時
☎対未就園児とその保護者
☎¥年間1,000円（保険代含む）
☎段十ろう（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

☎日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・午前10時～11時※25日(木)は会場のみ自由開放
☎対未就園児とその保護者
☎会・☎間水沢公民館（☎758-3101）

橘にこにこルーム

5日は「作って残そう！」
19日は「読み聞かせの会（江村さん）」。
☎日 5日(金)・19日(金)午前9時30分～11時30分
☎会川西高齢者コミュニティセンター
☎対未就園児とその家族
☎間子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

ぽぽっこひろば

遊び場を提供しています。
☎日毎週月・水曜日午前10時～午後3時
☎会川西福祉センターはあとふる川西
☎他飲食持ち込み可
☎間川西地域振興会（☎768-4951）

十日町おやこ劇場

「わくわく・キッズ」
☎日 4日(木)・18日(木)午前10時～
☎会千手中央コミュニティセンター
☎¥1回無料※2回目から300円
☎持飲み物・着替え
☎間丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

今年度はお休みです。
☎間千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

当分の間お休み（再開時期未定）です。
☎間中里公民館（中里庁舎内 ☎763-2493）

おはなしぴよぴよ

3月はお休みです。
☎間情報館（☎750-5100）

読み聞かせの会「どんぐり」

今年度はお休みです。
☎間情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

今年度はお休みです。
☎間情報館（☎750-5100）

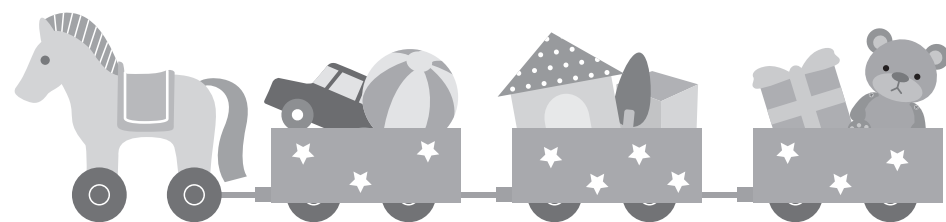
おはなしたんぽぽ

当分の間お休み(再開時期未定)です。
☎間情報館松代分室（☎597-2615）

寄付ありがとう ※敬称略

●とおかまち応援寄附金＝㈱ミズワ商会（上新田4）、水落孝継（山際）、若山春樹（東京都江戸川区）、関谷克浩（川治内後1）、山田雅之（桑原）、相崎美佐子（発電所通り西）、大島満（上原）、近藤洋一（上新田1）、目黒さと子（田川町3）、和田賢一（中条上町）、尾身辰雄（上新田4）、井川勇（貝ノ川）、丸山陽介（為永）、丸山慶子（為永）、宮内理英子（七軒町）、樋口玲子（神明町）、津端裕香（西本町3）、村山ノブ子（下条本町）、池田清二（下条本町）、池田慶太（下条本町）、富井和哉（馬場1）、山田正二（原）、須藤雅昭（上新田4）、樋口誠（土市4）、長谷川真利（岩野）、長谷川進（水口）、村山愛（中条旭町）、牧田幸弘（東京都港区）、山崎平三（東京都足立区）、濱口美幸（田川町2）、佐藤隆（昭和町1）、板場勇（安養寺）、和久井工（本町7-1）、長谷川吉徳（上新田4）、源太寿司（下条中央通り）、長谷川吉雄（上新田4）、水落友紀（埼玉県行田市）、水落満長（蟹沢）、高橋信子（発電所通り東）、上原さくら（西浦町西）、春日大地（吉田山谷）、上村有希（土市2）、田中佳映（土市2）、水落孝実（東京都中野区）、村山嘉弘（岩野）、田村正（下条栄町）、田村由子（下条栄町）、田村字一（貝ノ川）、吉田浩一郎、氏原啓資（愛知県武豊町）、古明地久子（埼玉県川口市）、小堺穰（神奈川県横須賀市）、高木信行（長岡市）、村山浩（東京都中央区）、横川美都（さいたま市）、栗山優（岐阜県関市）、佐藤幸治（小泉2）、石関薫（群馬県高崎市）、鈴木桂子（茨城県笠間市）、佐藤可奈子（小泉2）、南雲喜久江（千葉県船橋市）、庭野哲（千葉県松戸市）、高橋政雄（新潟市）、山田雄介（千葉縣市川市）、森田竜史（東京都新宿区）、長谷川喜厚（栃木県佐野市）、佐藤浩明（東京都渋谷区）、佐藤徹夫（千葉県松戸市）、岸本康雄（東京都足立区）、稲見浩平（東京都大田区）、荒川真美（東京都文京区）、尾身洋（東京都杉並区）、村田浩一（千葉縣市川市）、鷹合徹（東京都板橋区）、野口洋一（茨城県美浦村）、斎木義彦（神奈川県相模原市）、尾花敬和（埼玉県川口市）、相良浩三（東京都世田谷区）、加藤美奈（横浜市）、木村那智（名古屋市）、南雲裕治（石川県金沢市）、小林縁（三条市）、笠井歩（静岡市）、吉村明彦（兵庫県西宮市）、尾身肇（東京都中野区）、藤田一弥（東京都練馬区）、板谷和佳子（北海道旭川市）、新山都己子（群馬県板倉町）、阿部彰次郎（寿町4）、大島和重（埼玉県志木市）、渡辺恵美子（東京都世田谷区）、松田智（大阪）、寺田いづみ（滋賀県草津市）、松浦智（山形県鶴岡市）、春日秀文（東京都大田区）、樋口茂（東京都板橋区）、村本周三（札幌市）、関口佑規（千葉県習志野市）、野部達夫（埼玉県所沢市）、村松大式（東京都港区）、内山克己（東京都杉並区）、大久保淳（北海道室蘭市）、十佐近三生（千葉県松戸市）、相澤光紀（横浜市）、清水舞（東京都葛飾区）、矢島由希（埼玉県川口市）、上村清人（東京都八王子市）、熊谷博人（東京都江東区）、鳴海隼人（東京都日野市）、青木伊知郎（横浜市）、鴻野わか菜（東京都杉並区）、岡村富美子（東京都板橋区）、堀畑直紀（岐阜県大垣市）、関一男（東京都葛飾区）、増田宰（東京都世田谷区）、馬場謡子（東京都清瀬市）、奥村峻（埼玉県越谷市）、曹恩元（東京都台東区）、服部勝高（東京都台東区）、関口真理子（神奈川県座間市）、金子雅一（神奈川県藤沢市）、小松集一（新潟市）、長嶋友希（千葉県成田市）、井上浩（さいたま市）、大島拓郎（東京都足立区）、久保田昌子（東京都世田谷区）、高橋晶絵（横浜市）、小山圭子（大阪府大東市）、松田幹彦（東京都稲城市）、鈴木成紀（横浜市）、竹野浩一（東京都豊島区）、久保田力三（東京都世田谷区）、浪川進（東京都港区）、今田正紀（横浜市）、植木綾子（横浜市）、小山修平（埼玉県吉川市）、新田奈美（東京都大田区）、樋口花恵（横浜市）、小田切一将（横浜市）、小野里聡（三条市）、後藤淳子（神戸市）、望月佑一（千葉県茂原市）、柴田節子（大阪市）、柳哲雄（大阪府高槻市）、矢野武（横浜市）、大田一彦（沖縄県那覇市）、出塚太郎（東京都杉並区）、船迫加那（東京都新宿区）、WONGRICHARD（石川県金沢市）、杉村泰弘（東京都大田区）、中村雅子（東京都世田谷区）、常見真宏（埼玉県草加市）、永野良幹（東京都港区）、小田倉周（埼玉県川越市）、畑野元（さいたま市）、後藤晋吾（東京都中央区）、田中貴史（新潟市）、関森秀雄（千葉縣市川市）、原有（東京都大田区）、森下慎也（東京都港区）、早川隆史（川崎市）、エリソンアントニー（東京都渋谷区）、星名信太郎（千葉縣市川市）、北島和幸（東京都世田谷区）、杉谷秀敏（埼玉県戸田市）、福田真弓（埼玉県蕨市）、木村司（横浜市）、青木知巳（東京都練馬区）、内山愛文（横浜市）、大野良知（横浜市）、永田信子（東京都杉並区）、宮下広行（千葉県習志野市）、長谷川洋明（茨城県土浦市）、伊藤勝信（神奈川県藤沢市）、鵜澤良次（東京都世田谷区）、檀渕美紀（千葉市）、本多淳一（横浜市）、曾我豊（東京都品川区）、千田学（横浜市）、長尾学（川崎市）、松山剛（さいたま市）、太田秀彦（千葉県船橋市）、神尾尊礼（さいたま市）、高橋由美子（秋田県大仙市）、小林千夏（神奈川県平塚市）、ストラウスベンジャミン（東京都渋谷区）、坂本英治（東京都豊島区）、阪谷武彰（東京都杉並区）、元村比翼（東京都国分寺市）、栢本拓（東京都品川区）、渡邊庸平（仙台市）、市川浩二（山梨県山梨市）、松澤幸治（東京都国分寺市）、川崎智央（神奈川県茅ヶ崎市）、小野伸司（川崎市）、奈良征秀（東京都八王子市）、佐藤進（東京都大田区）、菊川重紀（千葉県船橋市）、谷川浩司（東京都豊島区）、菅沼祐太（茨城県利根町）、米田巧（東京都品川区）、小宮山巧（山梨県甲斐市）、島田研（東京都北区）、松本あゆみ（埼玉県所沢市）、有田真悟（川崎市）、作田英夫（東京都渋谷区）、田辺祐輔（東京都葛飾区）、前島好幸（神奈川県小田原市）、長島加代子（茨城県つくば市）

●情報館分＝小杉瞳（中村）、阿部浩治（妻有町西1）、関口郁民（川原町）
●豪雪災害見舞金＝株式会社第四北越銀行（50万円）、株式会社大光銀行（10万円）
●豪雪災害寄付金＝日本キリスト教団十日町教会（20,150円）
●十日町市へ＝㈱ムラオ（スマイルオートディスプレイ 1台）



◆3月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 8日(月)午前9時30分～11時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

日 12日(金)午後1時～3時
会 保健センター（市役所本庁隣）
※10日(水)
申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
対 18歳まで
問 発達支援センター（☎752-7270）

手話奉仕員窓口配置

日 3日(水)・17日(水)午前11時～午後3時
会・問 福祉課（☎757-3782）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話・相談無料
専用ダイヤル登録用QRコード



十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413
日 毎日午前8時30分～午後5時15分
内 新型コロナウイルスに関する一般的な相談

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

◆3月のそのほかの相談

行政相談

日／会 12日(金)午前10時～／本庁相談室、17日(水)午後1時30分～／はあとふる川西、18日(木)午前10時～／中里庁舎
問 市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

日 4日(木)・18日(木)午後1時30分～4時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

3月の休日救急医

● 診察受付時間＝午前8時30分～（午後の診察時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)	休日一次救急診療センター （国保川西診療所内）	高原田（川西）	768-2034
14日(日)			
20日(土)(祝)			
21日(日)			
28日(日)			

※症状などをお聞きますので、お越しになる前にお電話をお願いします
※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

問 医療介護課（☎757-3757）

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ #7119
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ #8000
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は19ページをご覧ください

定例年金相談

日 11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 電話相談のみ
申・問 市消費生活センター（☎757-3740・F 752-6924）

多重債務相談

日 24日(水)午後1時～4時※22日(月)までに要予約
会 本庁相談室 内 借金トラブル
問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
会・申・問 社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

子ども情報のひろば

3月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・実施時間
3日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時30分
5日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分
12日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時30分
16日(火)	保健センター（市役所本庁隣） 午前10時～11時15分

申・問 3日・5日・12日は各支所市民課、16日は健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）へ問い合わせてください

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
11日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
23日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

離乳食教室

※要予約・人数制限あり

〔ステップアップコース〕

日 3月16日(火)
対 7～9か月児
● 受付＝午前9時45分～10時
会 保健センター（市役所本庁隣）
持 母子健康手帳・筆記用具
問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

3月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期 日	実施時間	対象児
4か月児健診	24日(水)	午後	2年11月生まれの乳児
10か月児身体測定	25日(木)	午前	2年5月生まれの乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	午後	1年8月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	17日(水)	午前	30年9月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(火)	午後	29年9月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきゃす



長谷川 千隼ちゃん（8か月）
新座3

家族を笑顔にしてくれるみんなのアイドル千隼ちゃん。6か月からベビースイミングを始めました。水の中で体を動かしたり、もぐったり、ママと楽しくスキンシップを図っています。お名前は百人一首の「ちはやふる」という枕詞からきているそう。両親は「軸がぶれることなく、真っ直ぐ育ってほしい」と願っています。

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-13112まで

Q 1

あなたの会社の仕事、会社の強みは？

割烹料理やお寿司など、さまざまなメニューを提供しています。出前やテイクアウトも行っていますので、ぜひご利用ください。おいしい料理を提供するのはもちろん、お客さまに楽しんでもらえる企画も用意しています。

Q 2

この仕事を始めたきっかけは？

調理師である母の影響もあり、子どものころは休日に関わらず料理を作って食べるほどでした。ですので、高校卒業後は迷わず調理師の道を選びました。

Q 3

これまでの努力や苦労は？

修業時代は大変でしたが、子どものころからの夢だった調理師として仕事ができているので、今まで苦しいと感じたことは一度もありません。毎日楽しく仕事をしています。

Q 4

この仕事のやりがいとは？

お客さまから「おいしかったよ」と言ってもらったとき、笑顔になってもらえたときは、とてもやりがいを感じますし、励みになります。

わたしの会社のいちおしワーカー

vol.33

語る 仕事・会社・
十日町市への思い



Q 5

次代を担う若者へのエールを！

夢に向かって迷わずに進んでください。とことん打ち込み、苦労を楽しみながら頑張ってください。私ももっとたくさんのお客さまにお越しいただけるように、今後も料理を作り続けます。



上原 健二さん（上原新町・45歳）

市内出身。高校卒業後、調理師の専門学校に進学。埼玉県の割烹料理店で14年間の経験を積んだ後、地元十日町に戻り、現在割烹やまだ屋で腕を振るう。割烹一筋で現在25年目。

協力
企業



割烹 やまだ屋

- 飲食店 ● 従業員数 7 人
- 十日町市四日町1416番地 (☎757-1141)
- 飲食店の枠を超えたエンターテインメントを目標に、「やまだ屋に来れば楽しい！」そう思ってもらえる店づくりを目指しています。
- ※ご来店時「市報を見た」と言っていた人に、コーヒー1杯サービスします
- ※おすすめ料理などを動画配信サイトで紹介しています。下記URLをご覧ください (<https://www.youtube.com/channel/UCK4swkKEmuzUKIS2QRTkwJA>)

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
商工振興係
☎757-3139