

と おかまち

Public Relations

市報



7 2021
/10

令和3年 7月10日号

No.363

「訪問看護ステーション」

スタート

(関連記事14ページ)

主な内容

- 2 東京2020オリンピック聖火リレー&ミニセレブレーション開催レポート
- ピックアップニュース
- 4 新型コロナウイルス感染症対策についての対談
- 6 16歳から64歳までの新型コロナウイルスワクチン接種を開始
- 8 大地の芸術祭施設がリニューアルオープン
- 12 I ♥ Tokamachi プレミアム商品券の販売について
- 13 新しい生活様式 住宅リフォーム補助金
- 14 十日町市訪問看護ステーション「おむすび」がスタート

- 15 コミュニケーションアプリ「LINE」による情報配信開始
- 16 令和4年度採用の十日町市職員の募集
- 17 介護保険制度の一部見直しについて
- 18 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ
- 20 防災行政無線戸別受信機機の受信確認について/
ひとり親世帯以外の子育て世帯へ
「子育て生活支援特別給付金」を支給

- 21 連載コーナー①
- My trip TOKAMACHI / サポーター通信
- 22 タウンピックアップ
- 23 お知らせ・ガイド
- 33 ちびっこひろば / 子ども情報のひろば
- 35 健康・福祉相談、休日救急医など
- 36 連載コーナー②
- わたしの会社のいちおしワーカー



⑧



このオリンピックが、日本中そして世界中を元気づけるものになってくれることを、願っています。

(ミニセレブレーションでの服部風馬さんコメント)

⑦区間最終ランナーを務めた服部風馬さん

⑧ゴールの十日町市博物館でのミニセレブレーションの様子
地元の皆さんによるパフォーマンスなども披露されました

⑨使用された聖火トーチ



⑦

つないだ
聖火

それぞれの
思いを乗せて



⑨

新潟県第5区間（十日町市）を走った聖火ランナー

走順	聖火ランナー名
1	上村 光夫 さん
2	西脇 真帆 さん
3	佐々木 直 さん
4	シェパード・ライアン さん
5	宮沢 大志 さん
6	高橋 愛 さん
7	高木 成子 さん
8	金内 一晶 さん
9	さきと さん
10	星野 幸輝 さん

走順	聖火ランナー名
11	小田 敏三 さん
12	中島 由貴 さん
13	みーみ さん
14	服部 風馬 さん

※太字ゴシック表記は、十日町市在住・出身などのランナーです
※内容は新潟県から発表された情報を元にしています

東京2020オリンピック関連情報 クロアチア代表選手事前キャンプについて



一昨年にも来市したクロアチア共和国のオリンピック代表選手が、十日町市でオリンピックの事前キャンプを行います。予定されている種目と日程は右記のとおりです。キャンプ中の市民交流は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、リモート交流、公開練習の見学となる予定です。オリンピックが開幕したら、同国選手団の活躍に期待し、声援を送りましょう。

【事前キャンプの予定】

日程	種目・選手人数
7月13日(火)～18日(日)	柔道2人 テコンドー4人 バスケットボール12人
7月18日(日)～8月1日(日)	空手1人

※種目・人数などに変更があるときあり、詳しくは市ホームページでお知らせ



③



②



①



⑥

①宮沢大志さん
②高木成子さん
③さきとさん
④高橋愛さん
⑤みーみさん
⑥中島由貴さん



④

⑤

東京2020オリンピック
聖火リレー&ミニセレブレーション
開催レポート

聖火リレー 走行ハイライト ランナーインタビュー



動画をNHKの「東京2020オリンピック聖火リレー」のサイト（上QRコード参照）で視聴できます。

6月4日(金)・5日(土)、新潟県内で東京2020オリンピック聖火リレーが開催され、十日町市では4日に県内第5区間として行われました。

第4区間の佐渡市から引き継がれた聖火は、越後妻有文化ホール「段十ろう」からスタート。本町通りを経てキナレで一度納火されたあと、十日町駅西口から再スタートし、ゴールの十日町市博物館までのルートを、14人のランナーが担当しました。そして、ゴールの十日町市博物館では、「ミニセレブレーション」が行われ、最終ランナーを迎えるとともに、次の第6区間の南魚沼市へ無事に聖火を引き継ぎました。当日はあいにくの雨天でしたが、十日町市にとって新たな歴史的できごととなりました。

市民の皆さんをはじめ、世界中のたくさんの方たちのさまざまな思いが込められた聖火。このあとも全国を巡り、7月23日(金)に行われるオリンピック開会式で、聖火台に点火されます。

■問合せ スポーツ振興課 ☎75615013

新型コロナウイルス感染症対策で

今、大切なこと

市内では、令和3年3月に2例目の新型コロナウイルス感染者が確認されて以降感染が続き、これまでに88例の感染が確認（令和3年6月29日時点）されています。一方、医療従事者や高齢者を対象としたワクチン接種は順調に行われており、対策なども進んでいます。

今回、感染症の専門家で当市の地域医療に尽力されている、「新潟大学十日町いきいきエイジング講座」の菖蒲川特任教授、白倉特任助教から、市内で起きた感染の傾向、ワクチン接種の効果や副反応、ワクチン接種後の感染対策の必要性などについて、お話を伺いました（文中敬称略）。

■問合せ先 地域ケア推進課 ☎757-3511

※撮影のために一時マスクを外しましたが、対談は感染症対策を行って実施しました。

菖蒲川 由郷 特任教授



■ 略歴 ■

新潟大学医学部医学科卒。厚生労働省の新型コロナウイルスクラスター対策班のメンバーも務めるなど、その専門的な見地からアドバイスも多数あり。

白倉 悠企 特任助教



■ 略歴 ■

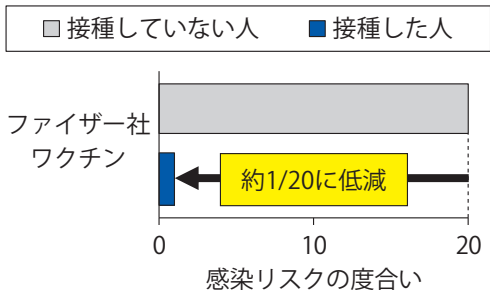
ニュージーランド国立オタゴ大学医学部医学科卒。感染予防について、これまで市内でも数々の研修会講師を務めるほか、市の感染予防対策に幅広く尽力。

Q3 ワクチン接種が進んでいますが、ワクチンの効果について教えてください

ただ、接種は「努力義務」ですので、個人の考えや価値観を尊重しなければなりません。接種しないと判断した人が、非難されるべきではないということも、付け加えます。

ワクチン接種に関する参考データ

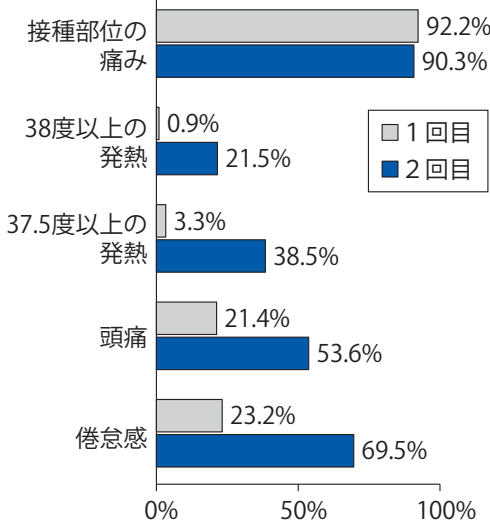
ワクチン接種による感染リスク



【参考】インフルエンザワクチン接種は感染リスクを約1/2に低減

Polack et al. N Engl J Med 2020; 383:2603-2615 を基に作成（従来型コロナウイルスに関する分析結果）

ファイザー社ワクチン接種後の副反応の頻度



順天堂大学 コロナワクチン研究事務局. 新型コロナウイルスワクチンの投与開始初期の重点調査（第8版）を基に作成

次のページにワクチン接種についてのお知らせがあります

Q1

これまでの十日町市の感染状況について

菖蒲川―十日町市内でも飲食やお茶飲みの場、福祉施設、家庭内といったさまざまなところで感染が起こったと考えられる事例がありました。感染の波がもっと大きくなってもおかしくありませんでしたが、その前に抑えこむことができたと思います。

感染拡大が抑えられた要因としては、発見が比較的早かったことと、初期の段階できちんと対策をとったからではないでしょうか。

Q2

感染が広がったとき、感染者や濃厚接触者への誹謗中傷やさまざまな噂が流れたこともあったようです

菖蒲川―これは深刻な問題ですね。

コロナウイルスに対する不安や恐怖は当然の反応です。「わからないものだから怖い」という不安に対しては、まずは正しく知ることが大切です。

白倉―新型コロナウイルスが人から人へ感染する恐れのある期間は、発症2日前から発症後7〜10日程度と考えられています。

菖蒲川―療養期間や自宅での待機期間が過ぎると、感染性は失われているので、人に感染させることはありませんし、普通に日常生活を送ることができます。

白倉―感染後にせきや息苦しさ、全身のだるさ、味覚や嗅覚の異常、精神面への影響などの長引く症状、いわゆる後遺症に悩まされる

Q4

ワクチン接種後の副反応について教えてください

菖蒲川―先ほども話したメッセンジャーRNAワクチンは、接種後に免疫が活性化されるため、かぜをひいたときのような、全身のだるさや発熱といった副反応が、特に若い方で比較的多く発生しています。

白倉―これは、2回目の接種後に出やすい傾向があります。ほかにも、接種部位の痛みは1回目、2回目接種ともに、多く報告されています。

ただ、こうした症状は通常1〜2日で改善しますし、症状に応じて解熱鎮痛剤を内服していただいて構いません。万一症状が長引いているときや重いときは、医療機関へ相談してください。

Q5

ワクチン接種後も感染対策は必要でしょうか

菖蒲川―集団免疫ができるまでは、ワクチンを接種したから100%感染しないというわけではありません。感染リスクが高いところに行くことは避ける、マスクを着用するといった、基本的な感染対策は継続する必要があります。

白倉―ワクチン接種が十分に進んでいない状況で、感染対策のガードを緩めてしまうと感染が再拡大する恐れがあります。多くの市民の皆さんがワクチン接種を受けたあとに、感染対策のガードを緩めることができるのかの判断を、足並みを揃えて行うことが大切だと思います。

傾向なども踏まえて教えてください

これは、市民の皆さんの感染対策への意識の高さや努力があったからこそと考えています。

白倉―これまで流行していたイギリス型の変異株よりも、さらに強いとされるインド型の変異株（デルタ型）が急速に広がっており、東京を中心に感染者が増加しています。現在、感染が落ち着いている当地域においても、決して気を緩めることはできません。

Q6

感染や感染後の経過に苦しんでいる方も少なくありません

方もいます。感染や感染後の経過に苦しんでいる方も少なくありません。

感染は誰にでも起こり得ることです。一人ひとりが他者の苦しみに対して少しでも想像力を持ち、自身の言動を考えることも、誹謗中傷を無くすために大切なことだと思います。

菖蒲川―感染した方や濃厚接触者が、できるだけ早く日常生活を取り戻せるように温かく受け入れ、必要なサポートを提供できる、そんな地域になってほしいです。

白倉―今回、福祉・介護施設でクラスターの発生があったわけですが、感染した方のその後を少しでもサポートできるよう、市と一緒に相談支援を行っています。

16歳から64歳までの新型コロナ ウイルスワクチン接種を開始します

■問合せ＝十日町市ワクチン接種コールセンター ☎0570-012-037



接種対象・会場・日程など

対 象		予約開始	接種会場	1 回目接種日 () 内は 2 回目接種日
【先行予約】	●基礎疾患のある人 ●学校・児童福祉施設職員 ●60歳～64歳の人 ●65歳以上で未接種の人	7月12日 午前9時	クロステン (⑨はラポート)	①8月4日(8月25日) ②8月5日(8月26日) ③8月7日(8月28日) ④8月8日(8月29日) ⑤8月9日(8月30日) ⑥8月11日(9月1日) ⑦8月12日(9月2日) ⑧8月18日(9月8日) ⑨8月19日(9月9日) ⑩8月21日(9月11日) ⑪8月22日(9月12日)
			上村診療所	①8月4日(8月25日) ②8月5日(8月26日) ③8月7日(8月28日) ④8月10日(8月31日) ⑤8月11日(9月1日) ⑥8月12日(9月2日) ⑦8月18日(9月8日) ⑧8月19日(9月9日) ⑨8月21日(9月11日)
【通常予約】	すべての対象者	7月26日 午前9時 ※定員に満たない先行予約の接種日も予約可	クロステン (③、④はラポート)	①9月4日(9月25日) ②9月5日(9月26日) ③9月15日(10月6日) ④9月16日(10月7日) ⑤9月18日(10月9日) ⑥9月19日(10月10日) ⑦9月20日(10月11日)
			上村診療所	①9月4日(9月25日) ②9月15日(10月6日) ③9月16日(10月7日) ④9月18日(10月9日)

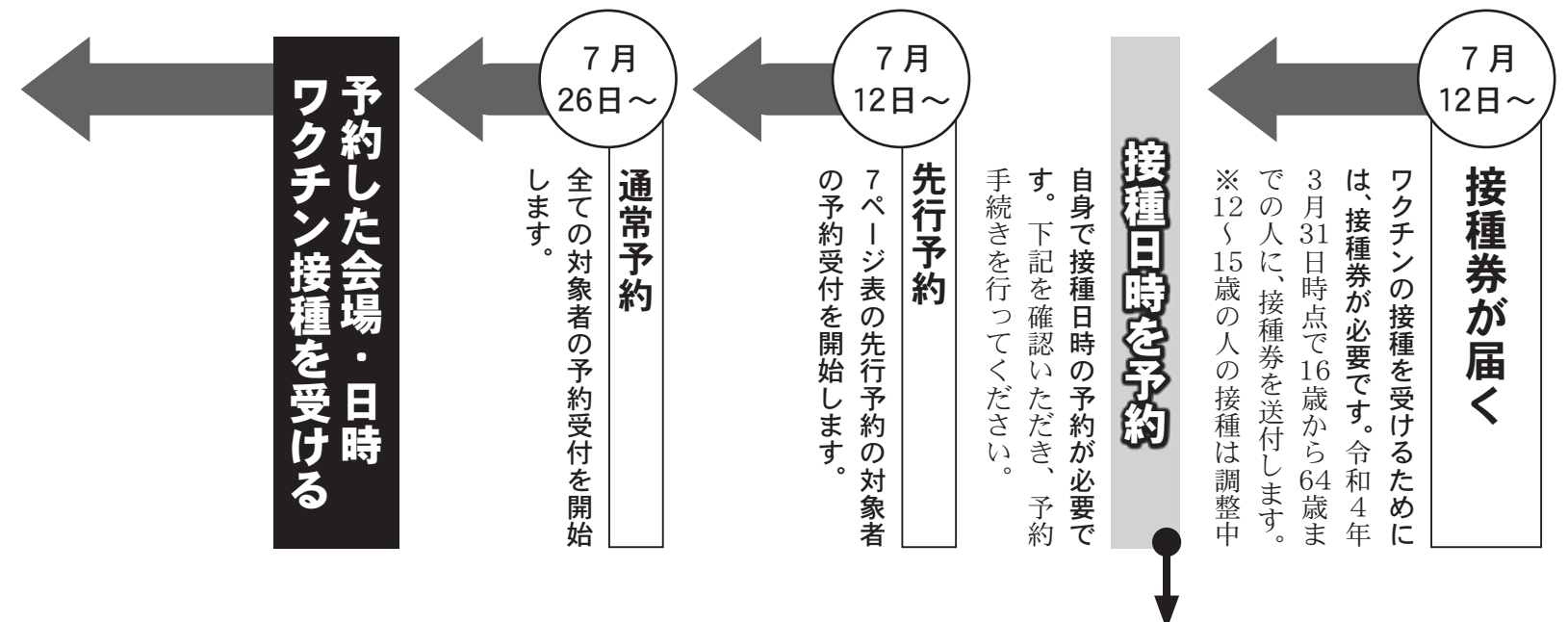
※ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔を空けて2回受ける必要があります。このため、ワクチン接種の予約は1回目の接種日から3週間後に2回目の接種日が自動で設定されます。
※接種券に同封した「新型コロナワクチン接種のお知らせ」の日程のうち、上村診療所の先行予約③と通常予約①は予約不可となりました。

留意事項

- ・9月下旬以降の接種日程は調整中です。
- ・上記内容は、会場・医師の都合などにより、今後変更となることがあります。
- ・接種券の個別通知に同封の「新型コロナウイルスワクチン予防接種についての説明書(ファイザー社製)」は、6月に改訂があり現在の接種対象は12歳以上となっています。12～15歳の接種は現在調整中です。



ワクチン接種を受けるための手続きなど



予約方法は2とおりです (いずれも当日予約は不可)

電話予約は混み合うことが予想されるため、できるだけインターネット予約を利用してください。

1 インターネット予約

十日町市ワクチン接種予約システム

<https://vaccines.sciseed.jp/tokamachi>



システム
QRコード

インターネット予約の流れ

※利用者登録にはメールアドレスが必要のため、迷惑メール設定を行っている人は info@mail.vaccines.sciseed.jp からのメール受信を許可してから予約してください。



2 電話予約

十日町市ワクチン接種コールセンター

☎0570-012-037

午前9時～午後6時(日曜日・祝日を除く)

キャンセルについて

予約した後にやむを得ずキャンセルをするときは、ワクチンが余剰にならないように、必ず事前に上記のコールセンターへ連絡してください。

キナーレ 1 階 コミュニティスペース

▼問合せ＝
越後妻有交流館キナーレ・明石の湯 ☎752-0117



当市は榊良品計画と昨年 9 月に連携協定を締結し、連携事業の一つとして、このたび、キナーレ 1 階回廊に榊良品計画がデザイン監修した「コミュニティスペース」がオープンしました。『いつものじかん』をコンセプトに、地域に根差したプラットフォームを目指します。休憩スペースや交流スペースとして気軽に利用してください。また、各種イベントや飲食の提供・会議スペースとしても貸切で利用できます。



キッチンスペースを完備



屋台を使ったマルシェも可



会議や講演会にぜひ

▼スペース貸切利用料金・条件

12月31日まで、お試し価格で利用できます。この機会に、ぜひ利用しませんか。

区画	利用時間	一般利用 (20円/㎡)	営業利用 (50円/㎡)
①～③全区画 (144㎡)	昼	4,700円 ⇒ 2,300円	9,500円 ⇒ 4,700円
	夜	4,700円 ⇒ 2,300円	9,500円 ⇒ 4,700円
①カフェスペース／席数32席 (50㎡)	昼	1,100円 ⇒ 500円	2,700円 ⇒ 1,300円
	夜	1,100円 ⇒ 500円	2,700円 ⇒ 1,300円
②ワークスペース／席数24席 (64㎡)	昼	1,400円 ⇒ 700円	3,500円 ⇒ 1,700円
	夜	1,400円 ⇒ 700円	3,500円 ⇒ 1,700円
③キッチンスペース／席数34席 (30㎡) ※電気・水道料金込 ※キッチンスペースのみの利用不可	昼	2,200円 ⇒ 1,100円	3,300円 ⇒ 1,600円
	夜	2,200円 ⇒ 1,100円	3,300円 ⇒ 1,600円

【留意事項】

- ・貸切利用時は、一般の利用はできません
- ・利用時間について、昼は午前 9 時～午後 4 時、夜は午後 4 時～ 9 時
- ・料金は税込価格

コミュニティスペースの詳細は、下記QRコードから確認してください。



越後妻有交流館キナーレ明石の湯
公式ホームページ

今夏、期間限定で「米澤文雄シェフのハンバーガー」の提供を予定しています（期間中のスペース貸出不可）。



Photo by Yanagi Ayumi

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします



ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD

今夏、大地の芸術祭施設がリニューアルオープン

▼問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637

今夏の「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2021」の開催は延期となりましたが、主要施設の「越後妻有里山現代美術館」、まつだい「農舞台」と松代城が 7 月22日(木)・祝にリニューアルオープンします。近場のおでかけに、越後妻有の里山でアート巡りを楽しみませんか。

越後妻有里山現代美術館 Museum on Echigo-Tsumari

ミュージアム オン エチゴ ツマリ

モネ
MonETと
呼んで
ください

大地の芸術祭の拠点施設の「キナーレ」が、地域を代表する現代美術館として生まれ変わります。建物も一部改修し、常設作品の多くが入れ替わります。国内外の作家の作品が新たに設置され、見どころ満載です。

※今秋以降作品追加予定、作品画像はすべてイメージ

ムーブメンツ

目「movements」

1 万個近い時計が描き出す、時の群れ。小さな小さなムーブメントが刻む、1 秒という正確なリズムが波になって襲ってくる（作家コメント抜粋）。



中谷ミチコ「遠方の声」

コロナ禍で生まれた距離と、川の向こうで聞こえる声を重ねながら、イメージの実態を探るつもりです（作家コメント抜粋）。



だいどう

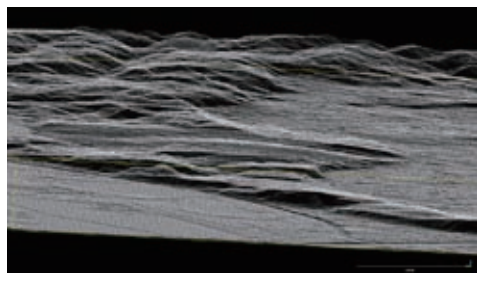
森山大道「彼岸は廻る－越後妻有版『真実のリア王』」

2004年森山大道の「彼岸は廻る－越後妻有版『真実のリア王』写真記録集」から抜粋した写真を展示します。舞台の白黒写真と色彩豊かな里山風景のカラー写真との対比は、見る人を圧倒します。

リサウンディング ツマリ

マルニクス・デネイス「Resounding Tsumari」

衛星データという抽象化された世界を鳥瞰の視点で見ると同時に、サイトスペシフィックでリアルな音を聴くことができる。データ化された世界と現実のコントラストを楽しむことができる作品を制作します（作家コメント抜粋）。



イリヤ&エミリア・カバコフ「16本のロープ」

頭上に張り巡らせた16本のロープに紙切れや木片など、さまざまな会話が書かれたメモがぶら下がります。



作品コンセプトのドローイング1995年



まつだい「農舞台」 フィールドミュージアム

「カバコフの夢」と題された、イリヤ&エミリア・カバコフの作品群を中心とする、自然と人の営みを見せる施設として、新たな挑戦を行います。松代城や城山周辺にも多くの作品が展示され、農舞台・松代城を含む城山エリア全体がフィールドミュージアムとして楽しむことができます。徒歩での鑑賞もおすすめです。



農舞台+城山ー イリヤ&エミリア・カバコフ「カバコフの夢」

「カバコフの夢」全8作品のうち、今夏は新作3点、旧作2点を公開します。

「10のアルバム 迷宮」



Photo by Axel Schneider.

「アーティストの図書館」



Photo by Dirk Pouwels, OUWELS © Ilya&Emilia Kabakov

「プロジェクト宮殿」



Photo by Emilia Kabakov © Ilya&Emilia Kabakov

大地の芸術祭施設運営における新型コロナウイルス対策

コロナ禍での運営に伴い、「新型コロナウイルス感染症拡大予防対策ガイドライン」を策定します。来場する皆さんから安心して楽しんでもらえるように、万全な対策に努めます。

【ガイドライン（一部抜粋）】

- 原則、次の指針・各種ガイドラインの方針に基づきます。
- ・国や新潟県の宣言など
- ・十日町市および津南町新型コロナウイルスガイドライン
- ・業種別ガイドライン

施設ごとに「接触感染」「飛沫感染」のリスク評価を行った上で対策を行います。

●施設入館においては、検温の実施（37度以上発熱のある人は入館不可）・マスク着用と咳エチケットの励行・対人距離の確保などに協力をお願いします。

最新の情報は「大地の芸術祭」の里公式ホームページを確認してください



「大地の芸術祭」の里公式ホームページ

そのほかの主な開館予定施設 ※開館日時は施設によって異なります

▼十日町エリア＝ 鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館 ▼川西エリア＝光の館

▼中里エリア＝ 清津峡溪谷トンネル（7月22日～8月15日は事前予約制）

▼松之山エリア＝「森の学校」キョロロ、ギャラリー湯山、最後の教室

▼津南エリア＝ 越後妻有「上郷クローブ座」、香港ハウス、かたくりの宿など

上越市直江津地区で「なおえつ うみまちアート」が開催されます

※上越市との相互広報により、県内回遊性を高めます。

日本海に面した直江津は、鉄道のまち、港のまちとして訪れる人を魅了する文化や風土を有しています。

これらの魅力ある地域資源と現代アートの創造性を組み合わせ、8組の作家が4会場で新作の作品を展示するほか、ワークショップなどのイベントを開催し、まちの魅力を引き出すとともに、まちに対する誇りや愛着を育みながら賑わいを創出するため、「なおえつ うみまちアート」を今夏、開催します。

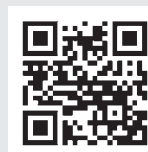
越後妻有里山現代美術館のある十日町駅や、まつだい「農舞台」のあるまつだい駅からはくほく線で1本。ぜひ直江津まで足を運んで、アート巡りを楽しんでください。

▼会期＝8月1日(日)から9月26日(日)

▼場所＝船見公園周辺会場、直江津屋台会館、ライオン像のある館（旧直江津銀行）、安国寺通り特設会場

▼作家＝空間演出研究所、GELCHOP、西村優子、渡辺英司、青田真也、エルバック、NAKAYOSI (L PACK.×青田真也)、松岡亮（敬称略）

▼問合せ先＝なおえつ うみまちアート実行委員会事務局（上越市企画政策課内） ☎025-526-5111



なおえつ うみまちアート
公式ウェブサイト



空間演出研究所
「そのみなと」



GELCHOP
「直江津アップサイクルセンター」 「100年後・旧直江津銀行の姿」



西村優子
「名称の庭/御園」



渡辺英司
「名称の海園/めいしょうのみその」

※大地の芸術祭施設の開館および「なおえつ うみまちアート」の開催については、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更・中止となることがあります。最新情報は、公式ホームページを確認してください。

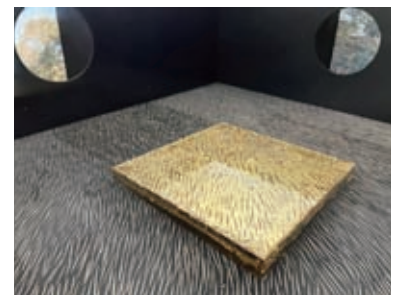
松代城

松代城山の頂上にある「松代城」で、3組の作家が作品を制作し、各階をアート空間に変容させます。

※作品画像はすべてイメージ

くらかけ 鞍掛純一 + 日本大学芸術学部彫刻コース有志
「脱皮する時」

黒く塗られた天井と壁は自らの姿を映し出し、四方に開かれた丸窓からは、四季折々の風景を一望できる（作家コメント抜粋）。

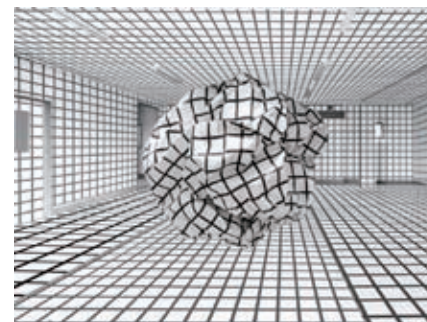


とよふく 豊福亮「楽聚第」



銀箔を施した張りつめた空間の中心に金箔を施した金の茶室が在る。その茶室内部にはさまざまな絵図が描かれ、その絢爛な姿で客人を静かに待つ（作家コメント抜粋）。

エステル・ストッカー「憧れの眺望」



白、黒、副次的にうまれる灰色によって構成される空間は、見るものの視線・意識を奪い取るゆらぎを持つ（作家コメント抜粋）。



いつもの暮らしを快適に… 心躍るリフォームを



新しい生活様式 住宅リフォーム補助金

●●●●●問合せ：都市計画課建築住宅係 ☎757-9935

新しい生活様式での居住環境の向上を支援するとともに、地域経済の活性化を図るため、住宅リフォーム工事費の一部を補助します。

対象者

市内に所在する住宅（併用住宅も可）に居住し、市税の滞納がない人

対象住宅

対象者が居住し、住宅用火災警報器が設置されている住宅
※令和2年度に住宅リフォーム補助金を受けたものは対象外

対象工事

住宅本体のリフォーム（改修・増築）工事全般
※付属建物（車庫・倉庫）や外構（門・塀など）の工事、家電製品などは対象外
※市、国などが実施するほかの補助制度を利用するものは対象外

- 工事などの条件＝次の全てに該当すること
- ・市内に本社がある法人または市内に住所がある個人事業主が施工する工事
- ・対象工事費が20万円（消費税込み）以上
- ・申請後に着工すること（ただし、令和3年4月1日～7月11日に契約し着工した工事は申請可）
- ・令和4年2月28日(月)までに工事を完了し、実績報告兼請求書を提出すること



補助率・補助額

工事費（消費税込み）の20％

限度額10万円

申請多数のときは、予算の範囲内で減額調整することがあります。

申請受付期間

7月12日(月)～8月13日(金) 先着順ではありません



- 申請方法＝受付窓口に設置のパンフレットまたは市ホームページ（左記QRコード読み込み）で案内しています
- 受付窓口＝都市計画課建築住宅係（市役所本庁舎3階）
※郵送による書類提出も可（申請受付期間内の消印有効）



このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース



地域経済の振興と活性化につなげます



アイラブとおかまち

I ♥ Tokamachi プレミアム商品券の販売について

●●●●●問合せ：産業政策課経営支援係 ☎757-3139

販売価格（1冊）

5,000円（500円券×12枚綴り：額面6,000円）

※このうち、4,500円分は中小店のみで利用できる「中小店専用券」、1,500円分は加盟店全てで利用できる「中小店・大型店共通券」です。

販売冊数

10万冊

販売概要

- 下表のとおり夏販売と秋販売に分けて販売します。
- 先着順販売は行いません。

区分	夏販売		秋販売	
	第1次販売	第2次販売	第1次販売	第2次販売
販売期間	8月20日(金)～26日(木)	9月1日(水)～7日(火)	10月22日(金)～28日(木)	
販売上限	1世帯4冊	第1次販売の売れ行き状況で決定	夏販売の売れ行き状況で決定	残冊数で決定
		決定次第、市のホームページなどで発表	購入券に記載	決定次第、市のホームページなどで発表
販売方法	「購入券」引換による販売（下記留意事項参照）			

有効期間

8月20日(金)～令和4年1月31日(月)

留意事項

- 購入にあたっては、市報8月10日号（夏販売用）と10月10日号（秋販売用）に折り込まれるチラシに付いている「購入券」が必要です。
- 市報8月10日号に折り込まれるチラシには、夏販売の「第1次販売」、「第2次販売」両方の購入券が付きます。
- 「購入券」がない人は商品券の購入ができませんので、購入まで市報に折り込まれるチラシを紛失しないように保管してください。

I ♥ Tokamachi プレミアム商品券の加盟店募集

プレミアム商品券の販売にあたり、現在商品券を利用できる加盟店を募集しています。申し込みが済んでいない事業所は、右記の商工会議所または商工会へ問合せください。

- 申込期限＝7月16日(金) ※市報8月10日号に折り込むチラシに店舗名を掲載します。

- ・十日町商工会議所 ☎757-5111
- ・水沢商工会 ☎758-3035
- ・川西商工会 ☎768-2176
- ・中里商工会 ☎763-2868
- ・松代町商工会 ☎025-597-2006
- ・松之山商工会 ☎025-596-2174

Pick Up 市公式ホームページと連携して広く・タイムリーな情報配信を行います

コミュニケーションアプリ「LINE」による情報配信開始

●●●●●問合せ：企画政策課広報広聴係 ☎757-3112



4月にリニューアルした市公式ホームページの情報発信力を強化するため、ホームページと連携した「LINE」による市政情報の配信を始めます。市のLINE公式アカウントから、ホームページに公開した情報を主に、さまざまな内容を配信しますので、ぜひ「友だち登録」して利用してください。

※利用には、配信を受けたいスマートフォンなどへのLINEアプリのインストールと、自身のLINEアカウント取得が必須です。

- 配信内容＝市公式ホームページに公開した情報のほか、災害などの緊急情報
- 配信を受けるための準備＝下記のいずれかの方法で、市のLINE公式アカウントを「友だち登録」してください。



友だち登録の方法

QRコードで登録

右記QRコードを読み取り、「十日町市」を追加して登録

LINEアプリ内で検索して登録（2通り）

「公式アカウント」から

十日町市 を検索して登録

「友だち追加」から「ID検索」で

@tokamachicity を検索して登録

- 情報配信（左図参照）＝「友だち登録」が完了すると、左図のトーク画面が展開し、以降はこの画面上に情報を配信します。
- ・リッチメニュー（左図太線囲み部分）：各メニューボタンをタップすると、市ホームページなどの該当するコンテンツへアクセスし、LINEを基点にさまざまな市政情報を入手できます。
- ・受信設定：リッチメニュー右下の「受信設定」では、情報カテゴリを選択して、受信したい情報を絞ることもできます。ただし、重要なお知らせや緊急情報などは全ての人に配信します。
- ・子育て補助機能（順次運用開始予定）：「受信設定」内の「子どもの情報設定」で、子どもの生年月日を登録すると、年齢に応じた健診や予防接種の情報が届きます。

留意事項

- ・トーク画面に投稿されたメッセージや問合せに回答はできません。
- ・このほか、運用の詳細については市ホームページで運用要綱などを確認してください。

Pick Up 「出向くケアと医療」を推進します

十日町市訪問看護ステーション「おむすび」がスタート

●●●●●問合せ：地域ケア推進課 ☎757-3511

7月15日(木)

サービス提供開始

十日町市訪問看護ステーション「おむすび」

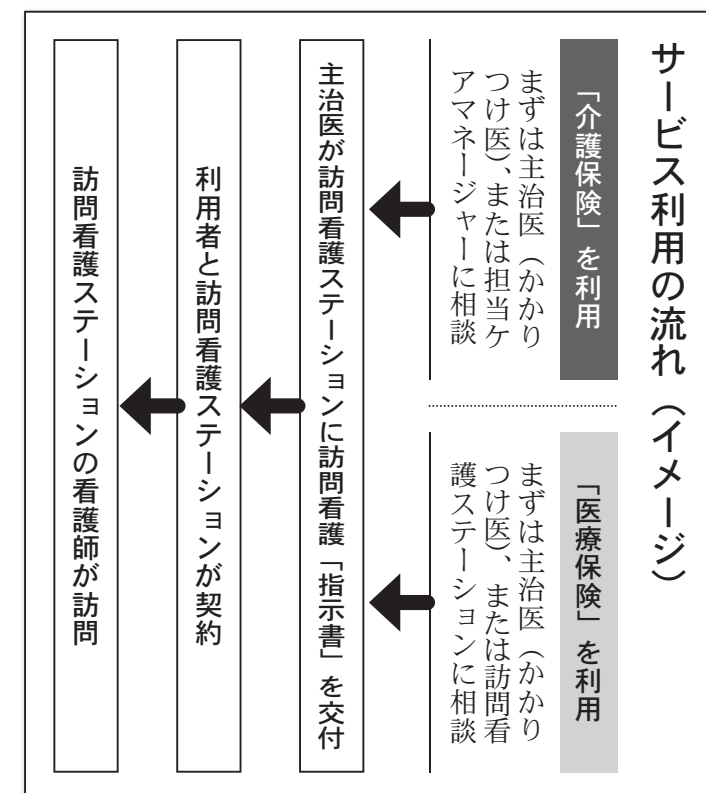
☎ 750-7171 FAX 757-3414

十日町市高田町3丁目南442番地
医療福祉総合センター内

- 理念Ⅱこの地域で、人と人、心と心をつなぎ、想いを込めて握られた「おむすび」のように、温もりのある看護を提供します。
- 「訪問看護」とはⅡさまざまな理由から看護やリハビリテーションが必要な人に対して、主治医からの指示を受けて、看護師やリハビリスタッフの利用者を訪問し、自宅での生活や療養をサポートする在宅ケアの仕組みです。
- 提供される訪問看護（一例）
 - ・自宅での療養の介助（口腔ケア、薬の管理、食事・排泄・清拭などの介助）
 - ・健康状態の確認や相談
 - ・医療処置（点滴、在宅酸素、人工呼吸器・各種カテーテルの管理など）
 - ・床ずれの予防、処置
 - ・在宅のリハビリテーション
 - ・ターミナルケア（終末期の症状緩和、心のケア、家族への支援など）

- ※市内の訪問看護ステーション（50音順）
- あい訪問看護ステーション（千代田町・☎761-7871）
 - 十日町訪問看護ステーションポピー（北原・☎750-1207）
 - 訪問看護ステーション三好園しんざ（本町7-2・☎752-7671）
 - 訪問看護ステーションリーフ（住吉町・☎761-7576）

中山間地域を多く抱え、医療・介護・福祉に従事する人材も少ないこの地域。病院や施設に過度に依存することなく、住み慣れた自宅で安心して療養できる体制が求められています。これに対応するため、市では新潟大学寄附講座「十日町いきいきエイジング講座」の葛蒲川特任教授、白倉特任助教と「出向くケアと医療」の仕組みづくりを進めています。今回、この取組みの一環として、これまで市内に4か所※ある訪問看護ステーションに、念願であった市立の「訪問看護ステーション」が加わります。



「おむすび」という名称には、訪問看護を通じて地域を結ぶ温かなステーションにしたいという願いが込められています。まずは、3人の看護師・2人のリハビリスタッフと医療事務の6人でスタートします。

令和3年8月1日から改正されます



介護保険制度の一部見直しについて

問合せ：福祉課介護保険係 ☎757-3757

8月からの制度改正点

1 介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費の負担限度額の一部が引き上げられます

- ・食事の提供に要する平均的な費用の額（基準費用額）は、1,392円から1,445円（日額）に変わります。
- ・生活保護受給者や非課税世帯の老齢福祉年金受給者など（第1段階）の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

2 認定要件である預貯金額などの上限額の一部が下がります

- ・40歳から64歳までの被保険者が認定を受けるときと、老齢福祉年金受給者（第1段階）の上限額は変更ありません。
- ・生活保護受給者の預貯金額などは認定要件にありません。

年金収入など※		①食費（日額）負担限度額				②預貯金額などの上限額	
		施設入所者		ショートステイ利用者		7月まで	見直し後
		7月まで	8月から（見直し後）	7月まで	8月から（見直し後）		
非課税世帯	80万円以下（第2段階）	390円	390円	390円	600円	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円 夫婦 1,650万円
	80万円超 120万円以下（第3段階①）	650円	650円	650円	1,000円		単身 550万円 夫婦 1,550万円
	120万円超（第3段階②）	650円	1,360円	650円	1,300円		単身 500万円 夫婦 1,500万円

※公的年金など収入金額（非課税年金を含む）+そのほかの合計所得金額

3 高齢者介護サービス費※の上限額の一部が引き上げられます

※1か月に支払った利用者負担を合算し上限額を支給する制度

7月まで		8月から（見直し後）	
利用者負担段階区分	上限額（月額）	利用者負担段階区分	上限額（月額）
市民税課税世帯	44,400円（世帯）	市民税課税～課税所得380万円（年収約770万円）未満	44,400円（世帯）
		課税所得380万円（年収約770万円）～課税所得690万円（年収約1,160万円）未満	93,000円（世帯）
		課税所得690万円（年収約1,160万円）以上	140,100円（世帯）

非課税世帯の利用者負担段階区分は変更ありません。

介護保険に関する連絡事項

【保険料通知書の発送】

65歳以上の人（第1号被保険者）に、介護保険料の通知書を郵送します。

※普通徴収（納付書・口座振替）の人は7月15日（木）、特別徴収（年金天引き）の人は7月26日（月）

※新型コロナウイルス感染症の影響で収入減少した人の減免制度あり

【利用者負担割合証の発送】

要支援・要介護認定を受けている人に、8月1日（日）からの介護保険利用者負担割合証を7月下旬に郵送します。

【負担限度額認定の更新】

現在、負担限度額認定を受けていて、8月以降も引き続きこの適用を受けるときは、6月下旬に郵送した更新案内に基づき、必要書類を添えて申請してください。

チャレンジ精神あふれる人を求めています



令和4年度採用の十日町市職員の募集

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和4年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第2回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

一般事務社会人経験者

- 受験資格 昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、民間企業などにおける職務経験期間が令和3年7月末現在で5年以上ある人
- 募集人数 3人程度
- 初任給 20万6300円程度（最終学歴高等学校卒、勤務年数12年のときの一例）

一般事務初級

- 受験資格 平成12年4月2日以降に生まれた、学校教育法による高等学校を卒業した人、または令和4年3月31日までに卒業見込みの人
- ※市長がこれらと同等と認める人を含む
- 募集人数 4人程度
- 初任給 15万600円（新卒者のとき）

※今年度の試験は、1人1職種に応募に限りです

土木技師上級

- 受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人、または令和4年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数 土木技師中級と合わせて6人程度
- 初任給 18万2200円（新卒者のとき）

土木技師中級

- 受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工系学部・学科を卒業した人、または令和4年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数 土木技師上級と合わせて6人程度
- 初任給 16万3100円（新卒者のとき）

共通事項

【第1次試験…筆記試験】

● 期日 9月19日（日）

● 会場 十日町市役所

● 試験科目 教養試験・専門試験（一般事務社会人経験者および一般事務初級は除く）・作文・適性検査

【第2次試験…集団面接試験】

● 期日 10月中旬予定（会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知）

【第3次試験…個別面接試験】

● 期日 11月中旬予定（会場などの詳細は2次試験合格者に直接通知）

【申込など】

● 期限 8月20日（金）まで

● 申込方法 必要書類を人事係へ提出（書類は返却しない）

・持参するとき…平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外も可）

・郵送するとき…必ず簡易書留郵便で送付（8月20日（金）までの消印有効）

● 必要書類 十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）

メール配信登録はこちら
[QRコード]



新しい保険証と令和3年度の納税通知書・保険料額通知書をお届けします

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

問合せ：市民生活課国保年金係 ☎757-3735

国民健康保険について

保険証の更新

- 8月1日から使用する新しい保険証を世帯主宛に郵送します。
- **新しい保険証の色**Ⅱベージュ色
- **発送日**Ⅱ7月19日(月)
- **留意事項**
 - ・ 学生の特例に該当する保険証も転出前の世帯主へ郵送します。
 - ・ 保険証の記載事項に誤りがあったときは届け出てください。
 - ・ 保険証の記載事項および同封文書をよく確認してください

保険料額

保険税は、被保険者の前年中の所得や人数などに応じて世帯単位で計算し、世帯主が納税義務者となります。保険料額は、7月15日(木)に発送する納税通知書で確認してください。



納税方法

- ① **年金からの天引き**Ⅱ次の条件すべてに該当する世帯は、原則として世帯主の年金から天引きで徴収されます。
 - ・ 世帯主が国保の被保険者であること
 - ・ 世帯内の国保の被保険者全員が65歳以上75歳未満であること
 - ・ 年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えないこと
 - ※年金天引きから口座振替へ変更するときは申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

②口座振替

金融機関へ届出のある世帯主

③現金納付

①②に該当しない世帯主

※納税通知書に同封の納付書（全期分または期別分）で納税してください。

軽減制度

加入者の前年の総所得金額が一定以下るとき、保険税が軽減されています。該当する世帯は、納税通知書に記載されています。

後期高齢者医療制度について

保険証の更新

- 8月1日から使用する新しい保険証を郵送します。
- **新しい保険証の色**Ⅱ桃色
- **発送日**Ⅱ7月16日(金)
- **留意事項**Ⅱ保険証の記載事項に誤りがあったときは届け出てください。

医療費の自己負担割合

次の3割負担となる人以外は、1割負担となります。

【3割負担となる人】

- 同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。ただし、次の条件に該当するときは、申請により1割負担になります。
- **被保険者が1人の世帯**
 - ・ 被保険者の収入合計金額が383万円未満
 - ・ 被保険者および同一世帯の70歳～74歳の人全員の収入合計金額が520万円未満
- **被保険者が複数いる世帯**
 - ・ 被保険者全員の収入合計金額が520万円未満

保険料

保険料は、被保険者の前年中の所得に応じた「所得割」と、被保険者が均等に負担する「均等割」で計算し、一人ひとりが納付義務者となります。保険料額は、7月15日(木)に発送する保険料額通知書で確認してください。

軽減制度

- ① **令和2年中の所得の状況に応じた軽減**Ⅱ保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、7割、5割、2割軽減されます。
 - ※該当する人は保険料額通知書に記載されています。
- ② **制度加入前日において会社の健康保険などの被扶養者であった人への軽減**Ⅱ資格取得後2年間、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額はかかりません。
 - ※①②どちらにも該当するときは、軽減割合の大きい方が適用されます

重複受診・重複服薬はやめましょう

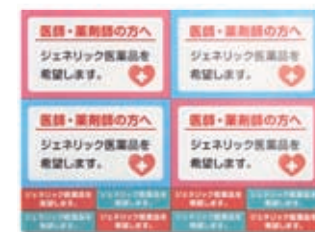
十日町市の一人あたりの医療費は、年々増加傾向にあります。医療費が増えると、保険税や保険料の引き上げにつながります。次のことに留意して、適正な受診を心掛けましょう。

- 同じ症状や病気で複数の病院を受診するのはやめましょう。医療費が二重にかかるだけでなく、体に悪影響を与えてしまう恐れがあります。
- 薬は用量・用法を守って服用しましょう。体に悪影響を与える恐れや、薬の飲み合わせによっては副作用が生じることがあります。
- 日頃の健康に不安を感じたときに相談できる「かかりつけ医」を持ち、体の不調を感じたときは、早めに「かかりつけ医」に相談する習慣をつけましょう。

「ジェネリック医薬品」を使いましょう

新薬（先発医薬品）の特許期間が終了したあとに、製造販売される低価格の薬です。薬の有効性・安全性は同じでありながら、薬代の負担を軽くできます。

新しい国保保険証に同封した「ジェネリック医薬品希望シール」を、保険証などに貼り、使ってください。



新型コロナウイルス感染症に対する各種支援制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の収入が減少するなどの影響を受けた人へ、以下の支援を行っています。申請するときは、必ず事前に電話で相談してください。

【減免制度】

主たる生計維持者の収入が一定程度減少したときに、保険税・保険料の減免を受けることができます

【傷病手当金制度】

仕事を休むなどして、給与の全部または一部を受け取ることができなくなった被用者に、傷病手当金を支給します。



Vol.
4

観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な コト・モノ・スポット 事—物—場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345



【体験試乗会】電動アシスト自転車に乗ってみよう

先月号で紹介したレンタサイクル「里山E-Bike」を、お得に楽しめる試乗会を開催します。電動アシスト自転車ですので、長い距離でも快適にサイクリングできます。十日町駅から森宮野原駅までの、おすすめサイクルルートを案内します。

- 日 7月23日(金)祝、25日(日)午前10時：十日町駅
西口集合～午後3時：十日町駅解散
- 定 各日5人（自転車適応身長145cm～）
- 参加方法＝右記QRコードを読み込むことで現れるウェブフォームから申込み



【試乗会の行程】

自転車走行（往路）	十日町駅～林屋旅館（昼食）～森宮野原駅 距離33.7km
JR 飯山線（復路）	森宮野原駅：午後2時20分発～十日町駅：午後2時58分着

ECHIGO-TSUMARI
ART TRIENNALE 2021

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
サポーター活動日誌

大地の
芸術祭
サポーター通信
56

サポーター勉強会(北川フラム塾第6回) 6月1日(火) オンライン実施

サポーター事務局では、2か月に1回程度、オンライン勉強会を開催しています。6月1日に開催した勉強会では、7月22日(木)の「越後妻有里山現代美術館（キナーレ内）」・まつだい「農舞台」のリニューアルを前に、4人のゲストから話を聞きました。

現代美術館の屋根は雪の重みでたわまないように、梁に特殊な加工が施されていること、また農舞台近くに設置されるイリヤ&エミリア・カバコフ作品《手をたずさえる塔》の設計秘話など、ここでしか聞けない貴重な話を、たっぷり聞くことができました。

今回は、7月下旬ころに開催予定です。ぜひ、参加してください。

活動は公式
ホームページ
で、随時紹介



■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



ゲストとして参加した、
原広司+アトリエ・ファイ建築研究所所属の
沖野優さん(写真左)、原若菜さん(写真右)



同じくゲストの
カバコフ作品《手をたずさえる塔》に関わる建築家の
利光収さん(写真左)、田尾玄秀さん(写真右)

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

いざというときに備えて確認しましょう



防災行政無線戸別受信機の受信確認について

●●●●●問合せ：防災安全課☎757-3197

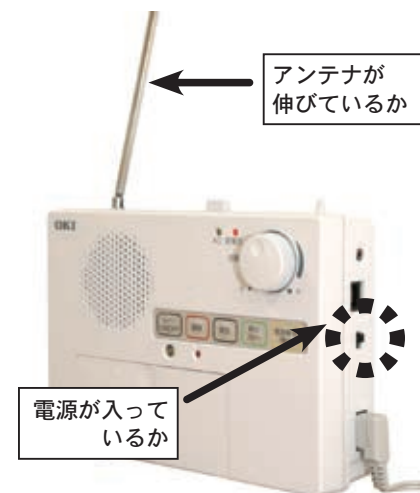
この試験放送が「聞こえなかった」、「途中で切れてしまった」などの不具合があるときは、まずは以下の3点について各世帯などで確認をしてください。

- ①受信機の電源が入っているか
- ②受信機のアンテナが伸びているか
- ③当初設置された位置から受信機を移動させていないか

上記3点が解決されても、不具合が解消しないときは、
沖電気工業株式会社十日町事業所
(☎755-5460・平日午前9時～午後5時)へ連絡してください。

【試験放送実施日時】

実施日	放送時間
7月16日(金)	午後12時30分、午後7時30分
7月17日(土)	午後12時30分
7月18日(日)	午前9時



アンテナが
伸びているか

電源が入っ
ているか

令和元年から配備してきた防災行政無線戸別受信機（写真参照）が、市内の世帯・事業所へ設置されました。ついでに、機器の動作確認として左記の日程で試験放送を行います。災害などの緊急情報が、いざというときにも確実に受信できるよう、この機会に確認をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援します



ひとり親世帯以外の子育て世帯へ「子育て生活支援特別給付金」を支給

●●●●●問合せ：子育て支援課子育て支援係☎757-3719

対 平成15年4月2日（障がい児は平成13年4月2日）～令和4年2月28日に生まれた児童・乳幼児を養育する父母などで、右の①②のどちらかに該当する人

- ①令和3年度の住民税（均等割）が非課税
- ②令和3年1月以降の1か月の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入になった

●申請方法＝要件によって異なりますので、下表で確認してください。

	要件	申請方法
①に該当する人	令和3年4月分児童手当受給者（公務員を除く）、または特別児童扶養手当受給者	申請不要（詳しくは7月中旬ころ市が送付する案内を確認）
②に該当する人	令和3年4月分児童手当、または特別児童扶養手当を受給していない	市役所本庁子育て支援課①番窓口または各支所市民課へ申請書を提出（申請書は受付窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロード可）

※令和3年4月1日～令和4年2月28日に生まれた子どもを養育する対象者は別途案内

●支給額＝子ども1人当たり5万円

●申請期限＝令和4年2月28日

※令和4年2月中に生まれた子どもは
令和4年3月15日まで

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、住民税（均等割）が非課税のひとり親世帯以外に対し、左記のとおり支給します。なお、「ひとり親世帯の給付金」を受給した人は、今回は対象外となります。

【第61回 名作読書講座】
日 7月15日(木)午後7時30分～
8時45分
対 中学生以上
定 20人
内 高杉良の「最強の経営者」
講 庭野三省さん
【プログラミング学習講座】
日 8月6日(金)～8日(日)午後2
時～4時※全3回
対 小学4年生～6年生
定 15人※5人以下は中止のと
きあり

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

～お知らせ・ガイド～

催し・講座
情報館で行われる催し・講座

【チェンソー（3日間）】
日 7月21日(水)～23(金)午前9時～
2万5千円
※ 7月14日(水)
他 チェンソー8号「イ」、8
号の2「エ」の補講は7月
24日(土)に開催
【刈払機】
日 8月3日(火)午前9時～

きあり
内 プログラミングソフト「ス
クラッチ」使用※自作ゲー
ムを持ち帰りたい人はUS
B持参
【リサイクル本市】
日 8月16日(月)～29日(日)午前9
時～午後7時
¥ 1冊50円※特別価格の本も
あり
内 情報館で不用になった図
書・雑誌を提供します
持 袋やバッグ
他 おつりが出ないように、細か
いお金を用意して来場して
ください
〈共通〉
会・申・問 情報館（☎750
—5100）

越後フォレスト倶楽部
特別教育講習会

まちなかステージ
7月15日～8月14日の行事予定表

※4月から施設使用料の減免額が一部変更になりました

☎市民交流センター「分じろう」（☎750-7770）
市民活動センター「十じろう」（☎750-7771）

月	日	内 容
7月	15日(木) ・ 22日(木) ・ 29日(木)	自然食品・エコ商品販売 ●時間＝午前11時～午後3時 会 分じろう：マーケット広場
	16日(金)	十いろオンライン勉強会「横須賀市エンディングプランサポート事業」 ●時間＝午後6時～8時 会 分じろう：ルーム1・2 定 先着20人 ※要予約 ☎ 7月13日(火)
	17日(土) ・ 19日(月)	書道用品展示即売会（㈲東方交易） ●時間＝17日(土)午前11時～午後5時、 18日(日)午前10時～午後5時、19日(月) 午前10時～午後3時 会 十じろう：ギャラリー
	17日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時（受付は 午後2時まで） 会 分じろう：ルーム1
	24日(土)	創業塾（産業政策課） ●時間＝1部：午前10時～正午、2部： 午後1時30分～4時30分 会 分じろう：ルーム1・2 ※要予約 定 20人
		ハンカチでベンガラ染め体験 ●時間＝午前10時～午後3時 会 分じろう：マーケット広場 ¥100円（ハンカチ1枚）

月	日	内 容
7月	25日(日)	アニメ関連フリーマーケット ●時間＝午前11時～午後6時 会 十じろう：ギャラリー
	31日(土)	自衛隊職業説明会 ●時間＝午前10時～正午 会 分じろう：ルーム1・2 ※要予約 ☎ 7月28日(水)
8月	4日(水) ・ 15日(日)	小さな、ちいさな展覧会 ― マージナル アートの世界 ―（明石書道会） ※詳細は24ページ
	5日(木) ・ 12日(木)	自然食品・エコ商品販売 ●時間＝午前11時～午後3時 会 分じろう：マーケット広場
	7日(土)	お茶にしょうじゃねえ会（フォルトネット） ●時間＝午後1時30時～3時30分 会 分じろう：ルーム1・2 ¥300円

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】 は っ か け	
日時	展示内容
8月2日(月)まで	古墳時代のツボ
8月4日(水)～ 10月4日(月)	越中富山の置き薬

越後妻有文化ホール「段十ろう」につ
いては、8月のホールイベント予定は
ありません

松之山でまたも新発見「黄色のツチガエル」

5月15日(土)：松之山地域

通常、ツチガエルは背面に縦長のイボのある体色が土色のカエルですが、このたび松之山地域で体色が黄色の個体が発見され、「森の学校」キョロロへ持ち込まれました。発見したのは、地元まつのやま学園1年生の岩崎心湊さんと大野開惺さんの2人で、岩崎さんの祖父母の池で発見し、捕獲したそうです。

キョロロから、カエルの研究を行っている広島大学大学院理科学研究科の三浦准教授にこの黄色のツチガエルについて照会したところ、体色



今回発見されたツチガエル

だけでなく、背面のイボが判別しづらい点などからも、非常に珍しい個体であることが判明しました。この黄色のツチガエルは、6月23日までキョロロで展示され、その後は広島大学で研究のために飼育される予定です。

またも、松之山から届いた新発見の一報。十日町市の自然が育む多様性をうかがい知ることができる、大きな話題となりそうです。

「観光名所バッジ」でふるさとに貢献

市立ふれあいの丘支援学校

ふれあいの丘支援学校（小網輝夫校長）中学部の生徒29人は、職業基礎の学習で缶バッジ制作に取り組み、このたび、市内観光名所の缶バッジ「十日町の魅力シリーズ1」を完成させました。

これは、今春卒業した昨年度の3年生が修学旅行で市内を巡ったときに、自分たちも十日町市の魅力を発信し、地元貢献したいと考えたことがきっかけで取組みがはじまり



ました。卒業生の思いを受け継いで取り組んだ稲木勇陽さん（2年生）と遠田凜さん（1年生）は、「綺麗に仕上げられるように細かいところまで注意しています。これからたくさん作れるようにがんばります」と笑顔で話してくれました。バッジは市内各所で販売されており、今後第2弾、第3弾も制作・販売される予定です。

販売価格	500円（5枚1セット）
販売場所	博物館、総合観光案内所「Tocco-とっこ」（北越急行十日町駅構内）、道の駅クロステン



写真左から、稲木さんと遠田さん

表彰おめでとうございます

農林水産大臣賞

（第33回森林レクリエーション地域美しの森づくり活動コンクール）

美人林を守る会

昭和59年に発足して以来、長年に渡り「美人林」の景観の保全、環境整備や美化などに努めてきました。これらの活動が認められ、同コンクールにおいて最優秀賞である農林水産大臣賞を受賞しました。同会は下川手集落の住民で構成されていますが、活動にはまつのやま学園や十日町高校松之山分校の児童・生徒など、さまざまな人たちからもボランティアで加わってもらっているとのことです。会長の福原論祐さん（下川手・63歳）は、「美人林を訪れたら、木に触れたり林内を歩いたりして、リフレッシュしてください」と話してくれました。



美人林にて、写真左から副会長の志賀義雄さん、福原さん、前会長の高波悟さん

●募集種目Ⅱ①自衛官候補生

●陸・海・空 自衛官募集

●参加団体募集
第12回とおかまち市民活動見本市めっかめっか

●募集

日 9月26日(日)～10月3日(日)午前9時～午後9時30分(3日は午後3時まで)

会 市民活動センター「十じろう」

対 市民活動団体※応募数・内容などにより相談調整あり

内 団体活動紹介

他 8月中旬に十じろうで事前説明会を開催予定

※ 7月21日(水)

申・関 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ(☎750-7771)※火曜定休

●一般曹候補生③航空学生募集期間Ⅱ①通年②9月6日(月)まで③9月9日(木)まで

●対①②18歳以上33歳未満、③航空18歳以上21歳未満・海上18歳以上23歳未満

●他 7月31日(土)分じろうで説明会を開催。詳しくは問合せ

●申・関 新潟地方協力本部長岡出張所(☎0258-33-0256)

●市社会福祉協議会
正規職員(初級)募集

●採用日／採用人数Ⅱ11月1日／1人、令和4年4月1日／1人

●応募資格Ⅱ次の要件を全て満たす人

・高校卒業者(卒業見込みを含む)以上

・普通自動車運転免許を有する

・介護職員初任者研修修了者以上

※ 8月6日(金)

●関 市社会福祉協議会総務課庶務係(☎750-5010)※勤務条件、申し込み方法などは問合せ

「森の学校」キョロロ
7月15日～8月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

7月17日(出) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査(無料) 定20人

7月18日(回)・23日(金)・8月1日(回)・8日(回)・12日(木)・13日(金)・15日(回) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人

7月22日(木)・8月9日(月) 午後1時～3時／川の生き物探検 定20人

7月24日(出) 午前4時30分～7時30分／探鳥会(無料) 定20人、午後7時～8時30分／夜の昆虫探検 定20人

7月25日(回) 午後1時～3時／キョロロ生物部 定10人

7月31日(出) 午後1時～3時／里山の生き物サポーターズ 定20人

8月1日(回) 午前10時～正午／昆虫標本づくり講座 定10人

8月7日(出) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会(無料) 定20人、午前10時～正午／ブナの森ようちえん 定15組、午後1時30分～4時／街のクモしらべ 定10人

8月8日(回) 午前10時～正午／昆虫琥珀づくり講座 定10人

8月14日(出) 午後1時30分～4時／ハナアブしらべ(無料) 定10人、午後7時～8時30分／ナイトミュージアム 定20人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

●関キョロロ(☎595-8311)

「森の学校」キョロロ夏季企画展 眼展―生き物が見る世界のカタチ―

さまざまな生き物が持つ「眼」に着目し、その機能と進化、生き物の持つ目の多様性を写真やイラスト、生体展示を通して紹介します。また、高解像度の等身大昆虫写真の展示や、毎年恒例のカブトムシ観察コーナーも設置します。

日 6月17日(土)～10月17日(日)
午前9時～午後9時(入館は午後4時30分まで)

会・関「森の学校」
キョロロ
(☎595-8311)



第53回 十日町市美術展作品募集

部 門		作 品 規 格
第1部	日本画	額縁付きのこと (100号まで)
第2部	洋 画	油絵・水彩・パステルなど。額縁付きのこと (10号 (53cm×45.5cm)～100号)
	版 画	額装 (モノタイプ版・ドライマウント加工は不可) (長辺116cm以内)
第3部	彫 刻	常識の大きさを超えないこと
	現代美術	技法、材質、立体、平面、表現など問わない
第4部	工 芸	染・織・焼物・つる・漆・草・竹・わら・紙工芸など (縦・横・高さとも180cm以内)
第5部	書 道	額装、枠張りまたは軸物表装 (仕上がり寸法が縦額は幅64cm以内、縦245cm以内または幅76cm以内、縦182cm以内。横額は幅152cm以内、縦76cm以内) ※釈文票は楷書ではっきりと記入すること。ペン書き・ワープロなど可。
第6部	写 真	木製パネル張り (ヒートン・ひも取付)。額縁不可。(単写真は短辺40cm以上、長辺70cm以内。組写真は短辺50cm以上、長辺110cm以内) ※サイズはパネルのサイズ

※今年度より部門を統合し、6部門となりました

日 10月21日(木)～24日(日)

会 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」

●出品作品＝同一部門1人1点 (ほかの公募展未出品作品に限る) ※額装するときはガラス不可 (油絵のみアクリル板も不可)、額縁にはひもをつけること。また、感染症対策として会場内の混雑を避けるため、今年度は同一部門につき、一人1点まで。

●出品料 (1点あたり)＝1,500円、高校生以下500円

●作品指導会＝10月19日(火)午後5時30分～7時

●受賞 (賞金)＝市展賞 (賞状・3万円)、奨励賞 (賞状・1万円)、佳作賞 (賞状)、新潟日報美術振興賞 (賞状・記念品)

●審査員＝田中百合子さん (日本画／洋画・版画)、小山光秀さん (彫刻・現代美術／工芸)、内山玉延さん (書道)、田辺千勝さん (写真)

●募集要項＝市役所本庁、各支所、各公民館、情報館に配置、市ホームページにも掲載

●申 10月18日(月)正午～午後7時に会場へ持ち込み (搬出：10月24日(日)午後4時～6時30分)

●関生涯学習課 (☎757-5011)

¥ 9千円

※ 7月27日(火)

〈共通〉

会・申・関 越後フォレスト倶楽部 (長野工機内・☎752-5245)

小さな、ちいさな展覧会
「マージナルアートの世界」

日／会 7月27日(火)～8月2日(月)／越後妻有文化ホール「段十ろう」、8月4日(水)～15日(日)／市民活動センター「十じろう」

●内 日常生活の中にある書道を紹介

●他 のし紙などに書く名前の手本をプレゼント

●関 明石書道会・徳井 (☎09-01666-1897)

博物館夏季企画展
「器の移り変わり―縄文から現代まで―」

日 7月27日(火)～8月29日(日)午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

休 8月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)

¥ 500円 (常設展も見学可、中学生以下無料)

内 縄文土器から現代の陶磁器まで、館所蔵の焼き物を一堂に展示

●申・関 博物館 (☎757-5531)

夏休み小中学生英会話教室

日／対 7月29日(木)午前9時30分～10時30分／小学4～6年生、7月29日(木)午前11時～正午／中学生

●会 分じろう

●定 各7人

●講 アマ ندا・マールさん (国際交流員)

●申・関 企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)

博物館講座「縄文を学ぶ」

日／内／講 8月7日(土)／「縄文造形を楽しむ」／井出浩正さん (東京国立博物館)、8月21日(土)／「土器から縄文食を探る」／宮内信雄さん (東京大学総合研究博物館)、8月28日(土)／「土器の出現と縄文時代のはじまり」／堤隆さん (明治大学黒耀石研究センター)

●時間Ⅱ午後1時30分～3時

●定 各回先着25人 (要事前申込)

会・申・関 博物館 (☎757-5531)

めづらんご主催イベント
チョークアート

日 8月8日(日)午後2時30分～4時

●対 未就学児～小学生とその保護者

●¥ 1人800円 (表面コーティング希望の人は別途200円)

●定 先着10組

●内 チョークアートでイルカを書きます

●講 金子恵さん (Art Crew)

●※ 8月1日(日)

●会・申・関 児童センターめづらんど (☎761-7707)

第9回 市民盆踊り大会中止

8月16日(月)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

●関 大会事務局 樋口 (☎09-02258-6618)

令和3年度 十日町おまつり開催中止

8月25日(水)～27日(金)に開催

ひとり親家庭などの皆さんへ

申・問 子育て支援課 子育て支援係（☎757-3719）
または各支所市民課

18歳未満の児童（18歳になった日から最初の3月31日までの児童を含む・障がいがあるときは20歳未満）を養育しているひとり親家庭などの人（父・母・養育者）は、手当の支給や医療費の助成を受けられることがあります。

※所得・児童の施設入所、公的年金受給などによる制限のほか、事実上婚姻関係と同様の状況にあるときは受給できません

児童扶養手当

両親の離婚などで、ひとり親家庭になった児童の健やかな成長のため、生活の安定と自立の促進を目的として手当を支給します（金額は所得や児童の人数により異なります）。

●支給月＝年6回（奇数月）、原則各月11日に支給

8月は「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請」の手続き期間

7月末に受給者へ案内文を送付します。期限までに提出がないときは、手当や医療費助成の受給ができなくなりますので、忘れずに提出してください。

●受付期間＝8月2日(月)～31日(火)

ひとり親家庭等医療費助成

健康保険適用分の医療費の一部を助成します。

●対象者

- ・ひとり親家庭の親と児童
- ・父母のいない児童とその養育者
- ・父または母に重度の障がいがあるときは障がいのない親と児童（両親が重度障がいのときは児童）

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、一定の所得要件に該当するひとり親世帯を支援するために、児童1人あたり5万円の給付金を支給しています。詳しくは市ホームページおよび市報5月10日号19ページを確認してください。

令和4年度採用 十日町地域広域事務組合 消防職員募集

●募集職種・人数＝消防士（上級または初級）若干名

- ・上級：大学を卒業した人※卒業見込み含む
- ・初級：高等学校を卒業した人※卒業見込み、短期大学など上位学校卒業または在学中の人を含む

●受験資格＝以下の全てを満たすこと

- ①平成8年4月2日以降生まれ
- ②身体に職務遂行上の支障がなく、大型自動車運転免許を取得することが可能な人
- ③採用後、十日町市・津南町に居住することが可能な人

●試験方法

	日程	試験科目
第1次試験	9月19日(日)	教養試験・消防適性検査・作文・体力試験
第2次試験	10月中(予定)	面接試験

●申込締切＝8月13日(金)※当日消印有効

●必要書類

- ①職員採用試験申込書（消防本部・各分署に配置、ホームページからも入手可）
- ②最終卒業校（1年制専門学校は高等学校）の成績証明書※卒業見込みの人は最近までのもの
- ③卒業見込みの人は卒業見込証明書
- ④84円分の切手2組（通知用）

申・問 必要書類は必ず書留で郵送（封筒の表に「受験申込」と朱書きする）または持参で、〒948-0007十日町市四日町新田1041番地 十日町地域消防本部総務課庶務係（☎757-1556）へ

統計調査員になりませんか

内 国が県・市を通じて行う各種統計調査について、調査書類の配布・回収・点検など

●応募資格＝満20歳以上で、

税務・警察・選挙に直接関係がなく、秘密の保持や統計調査活動に熱意と責任をもって取り組める人

●報酬＝概ね2～5万円

申・問 総務課行政管理係（☎757-9913）

福祉・健康

8月の全血献血

●十日町市役所＝20日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分

問 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

スポーツ

屋内プールの利用支援

対 市民に限る

●期間＝7月22日(木)・祝＝8月15日(日)

成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

問 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

対象者へ毎年6月下旬に予診票などを郵送していますが、新型コロナウイルスワクチン接種と実施時期が重なるため、今年度は7月末に郵送します。予診票などが届いたら、希望する人はかかりつけ医に相談して接種を受けてください。なお、成人用肺炎球菌ワクチンは新型コロナウイルスワクチン接種の2週間前まで、または2週間後から接種できます。

対 市内に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく、下記①②のいずれかに該当する人

- ①令和4年4月1日における年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人
- ②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをもつ身体障害者手帳1級相当の人

※詳細は市報8月10日号でお知らせ

月15日(日) 新型コロナウイルス感染症予防対策および利用者の安全確保のため、市民プールの開設を中止することに伴う左記屋内プールの利用支援（松代小学校プール・松之山プールは開設）

●対象施設＝十日町体力づくり支援センター（☎758-3343）、健康増進施設 ひだまりプール（☎768-4880）

他 対象施設の受付で手続きをしてください。施設の営業時間および利用方法は各施設にお問い合わせください

設に問い合わせてください
問 スポーツ振興課（☎756-5013）

十日町体力づくり支援センターからのお知らせ

「スポーツの日」プール無料開放

日 7月23日(金)祝

他 小学校低学年対象の無料教室を開催

【お盆期間特別開放】

日 8月9日(月)～15日(日)

●通常料金の半額

会・問 十日町体力づくり支援センター（☎758-3343）※詳細は問合せ

くらし・相談

7月の納税・納付

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第4期の納付月です。期限（8月2日）内に納めましょう。

問 税務課（☎757-3113）
3）・市民生活課（☎757-3735）・医療介護

課（☎757-3757）

8月の休館日

●段十ろう＝9日(月)・23日(月) 千手中央コミュニティセン

ター＝毎週(火)

●情報館＝23日(月)

●博物館＝2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

●まつだい郷土資料館＝毎週(火)・(水)※10日・11日は営業

●まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」＝毎週(火)・(水)※10日・11日は営業

●市総合体育館＝17日(火)

●川西総合体育館＝25日(水)

●なかさとアリーナ（中里体育館）＝10日(火)

●松代総合体育館＝毎週(月)

●ひだまりプール＝毎週(火)

●キヨロロ＝なし

●分じろう＝毎週(火)

●十じろう＝毎週(火)

国保診療所 臨時休診

薬の確認と、早めの受診をお願いします。

【川西診療所】

日 8月10日(火)～13日(金)

問 国保川西診療所（☎768-2034）

● **空き家の今後を考えよう**
住まいが空き家となつて管理不全となる理由に、複雑な権利関係により、空き家の管理・処分について相続人同士で意思決定できないことや、管理者意識が希薄化してしまうことなどがあります。大切な住まいを管理不全の空き家にしないうちに、自身が住まなくなつたときに備えて、住まいの活用・処分などを考えておきましょう。

● **ポイント**＝現在の登記の確認を行う、家族・親族で話

【他】内容によつて担当課で対応することあり

✕ **各実施日の10日前**
申・問 企画政策課広報広聴係（☎757-3112）

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買ひましょう。

問 県市町村振興協会（☎025-284-3434）

● **緊急小口資金などの特例貸付の貸付限度額に達しているなどの理由により、特例貸付を利用できない世帯で、収入・預金・求職活動などの要件を満たす世帯**
● **支給額（月額）**＝単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円
● **支給期間**＝3か月
● **8月31日（火）**
申・問 福祉課援護係（☎757-9739）

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

緊急小口資金などの特例貸付の貸付限度額に達しているなどの理由により、特例貸付を利用できない世帯で、収入・預金・求職活動などの要件を満たす世帯

問 防災安全課特定空家対策係（☎757-3197）

し合う、専門家・市役所に相談する

※空き家の適切な管理の詳細や不明な点は、問い合わせてください。

問 防災安全課特定空家対策係（☎757-3197）

空き家管理QRコード

ハピ婚サポートセンター とおかまちマリアージュ を利用しませんか

出会いの機会がない人、結婚に向けて婚活を頑張っている人のお手伝いをします。市内在住者・在勤者、および当市への移住希望者で、結婚したいと考えている人は、ぜひ「とおかまちマリアージュ」を利用してください。

● **問合せ＝ハピ婚サポートセンター とおかまちマリアージュ**
時間：午前9時～午後6時 水曜定休
〒948-0003 新潟県十日町市本町六の一丁目71番地26 クロステン4階
☎755-5517 / Fax 755-5534 / E-mail : info@10hapicon.jp

このほか、一定の条件を満たすとき、以下の助成を受けることができます。詳しくは問い合わせてください。

新潟県マッチングシステム「ハートマッチにいがた」入会登録料助成	
助成対象	・「とおかまちマリアージュ」の会員であること ・十日町市民であること ・市税を滞納していなこと
助成金額	6,000円（1人につき1回限り）
問 合 せ	ハピ婚サポートセンター とおかまちマリアージュ（連絡先は上記のとおり）
結婚新生活補助金（十日町市で暮らすことを選択した新婚世帯への補助）	
補助対象	・令和3年1月～令和4年3月に結婚 ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下 ・十日町市内に居住しており、申請後に継続して5年以上定住する ・夫婦の合計所得額が400万円未満（令和2年1月～令和2年12月の1年間の所得）
補助金額	上限30万円
受付期間	令和4年3月31日（木）まで ※予算金額に達し次第受付終了
問 合 せ	企画政策課移住協働推進係（☎755-5137）

【松之山診療所】
日 8月12日（木）～16日（月）
問 国保松之山診療所（☎596-2240）

「市報とおかまち」合冊製本
¥ 1,100円（送料別）
✕ 8月6日（金）
申 市報第313号（令和2年4月10日号）～第359号（令和3年3月25日号）を用意して、（株）滝沢印刷（本町2・☎757-2191）へ
問 企画政策課広報広聴係（☎757-3112）

8月マイナンバー時間外開庁日
日 12日（木）・26日（木）午後7時まで（本庁）、21日（土）・29日（日）午前9時～午後4時（本庁）、8日（日）（川西・松之山各支所）・1日（日）（中里・松代各支所） 午前9時～正午
会 本庁および支所市民課窓口
内 マイナンバーカードの手続き
他 事前予約制で、各支所は直前木曜までに予約がないときは開庁しません。予約が増えているので、早めに予約をしてください。

申・問 市民生活課市民係（☎757-3112）

7月5～5154）または各支所市民課

7月は「青少年非行・被害防止全国強調月間」です

市は、青少年育成委員や小・中学校のPTAと夏休み合同パトロールを実施します。また、青少年育成市民会議環境部会では、ゲームセンターや大型店、コンビニエンスストアなどへの店舗巡回、万引き防止ポスターの掲示依頼を行います。家庭・学校・地域が連携して、青少年を地域の宝として見守り、育んでいきましょう。

問 生涯学習課（☎757-5011）

サタデー市長室

日 7～9月の第4土曜日午前9時～午前10時
※公務により中止あり
● **対話時間**＝1組50分以内
会 市役所本庁
対 市内の団体※個人不可
定 実施日ごとに先着2組・各組5人以内
内 市長とまちづくりについて意見交換

はかりの定期検査を受けましょう

申・問 産業政策課（☎757-3139）

取引や証明に使うはかりは、製造時に「検定証印」または「基準適合証印」が付されている必要があります。これらのはかりは2年に1回の定期検査が義務付けられており、定期検査で合格しないはかりを取引や証明に使用することはできません。



検定証印



基準適合証印



定期検査合格ラベル

日 9月2日（木）～17日（金）
※新たに検査を希望する人は7月29日（木）までに申し込んでください。前回検査を受けた人には、7月上旬に案内文書と事前調査書を送付します。

会 市内各所

● **取引とは**＝有償・無償を問わず、物または役務の給付を目的とする業務上の行為

● **証明とは**＝公にまたは業務上、他人に一定の事実が真実である旨を証明すること

● **対象となるはかりの例**

- ・商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
- ・工場、事業所などの原材料の購入や製品の販売、出荷のために使用するはかり
- ・農業などの生産者が、生産物などの売買または出荷のために使用するはかり
- ・食肉、惣菜などのグラム表示のある商品を販売するとき使用するはかり
- ・納品検収用のはかり

● **対象とならないはかりの例**

- ・家庭用のはかり（キッチンスケール・ヘルスメーター）
- ・事業所などで品質管理や原料の調合などのみに使用するはかり
- ・飲食店などで食材の調配合に使用するはかり

寄付ありがとう ※敬称略

- とおかまち応援寄付金＝桑原繁幸（東京都台東区）、保坂美恵子（千葉縣市川市）、武田正春（茨城県古河市）、室岡賢治（東京都江戸川区）、中村治正（東京都大田区）、高橋英宣（埼玉県草加市）、菅井正博（埼玉県大里郡寄居町）、田村潔（岩野）、田村明美（岩野）、本山貴昭（埼玉県川口市）、野部達夫（埼玉県所沢市）、田上美恵（埼玉県朝霞市）、大淵能愛（東京都新宿区）、村本周三（札幌市）、村山浩（東京都中央区）、高橋幸一郎（横浜市）、城内仁（岡山県総社市）、菊地威史（群馬県渋川市）、魚谷俊文（名古屋市）、肥田幸春（東京都渋谷区）、河村篤（東京都文京区）、矢野武（横浜市）、近藤健之（熊本市）、今井信一（東京都板橋区）、ストラウスベンジャミン（東京都渋谷区）、内山克己（東京都杉並区）、高橋秀夫（神奈川県座間市）、鈴木正昭（東京都西東京市）、小西好美（東京都三鷹市）
- 情報館分＝関口久子（西浦町西）、高橋拓己（三領）、吉田浩之（錦町1）、樋口春代（高田町3西）、十日町商工会議所青年部
- 保育園・認定こども園（22施設）へ＝㈱玉垣製麺所（そうめん495袋）

【アドバイス】
①「誰でも簡単に稼げる」などという、うまい話を安易に信じないようにしましょう。
②利益が出ることばかりを強調する、具体的な仕組みの話になるとはぐらかす、広告にはない高額な契約を勧めてくるなど、事業者の説明に不審な点を感じたら、

きつぱりと断りましょう。
最近の傾向として、SNSを介して契約に至る事例が多くみられます。口コミや体験談の真偽は不明で、鵜呑みにすることは危険です。ので注意してください。
☎市消費生活センター（☎757-3740）

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

☎8月4日(水)・25日(水)両日も午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可
☎保健センター（市役所本庁隣）
☎・☎福祉課課後援係（☎757-9739）

教育相談

☎月々金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）
☎・☎教育相談センター（丸山町・☎752-7565）

女性相談専用電話

☎月々金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）
●相談 ☎757-3701（市民生活課市民係内）

地域包括支援センター

高齢者の皆さんの生活をサポートします

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805



〔情報館〕8月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
☎情報館（☎750-5100）

一般向け

夏本「スコット親子、日本を駆ける」、「ここで負けてしまつてごめんな」、「あえ麺100」など、暑い夏をのりきる本を紹介します。
怪談「54字の百物語」、「海の怪」、「怪談飯屋古狸」など、身も心も涼しくなる本を紹介します。

児童向け

夏がきた！「わっはは ぼくのなつやすみ」、「なつのキリンピック」など、夏の自然や楽しさを感じられる本を紹介します。
虫むしパラダイス「虫ガール」、「ホテルのアダムとほしぞらパーティー」など、虫たちが登場する本を紹介します。

☎日時 ☎休館日 ☎会場 ☎対象者 ☎料金（記載がないときは無料） ☎定員 ☎内容
☎持ち物 ☎講師 ☎その他 ☎締め切り ☎申し込み ☎問い合わせ ☎FAX

新型コロナウイルスの影響による国支援策「高収益作物次期作支援交付金」

緊急事態宣言により、令和3年1月から3月の間に売上減少の影響を受けた高収益作物生産者が、次期作に前向きに取り組むとき、作付面積に応じて、一定額が交付されます。申請はJA十日町園芸畜産課または出荷先の事業者に相談してください。
☎農林課作物振興係（☎761-7144）

信濃川の増水に注意 調整池は立入禁止

サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、安全なところへ避難してください。また事故防止のため、調整池に立ち入らないでください。
☎JR東日本信濃川発電所（☎0258-82-2702）※休日・夜間は☎0258-82-0196
☎新潟県産材の家へり支援事業
☎県内での住宅建築（新築や増改築など）に県産木材を

消費者トラブルの注意喚起情報

「副業・投資やギャンブルなどで大金を稼ぐことができるノウハウ」などと称し、インターネットで通販されている「情報商材」に関するトラブルが、市内で増えています。
【事例】
「高額収入を得る方法を教える」と強調された広告を見て連絡したところ、「マニュアルだけではもうからない。確実に稼ぐためには有料サポートを申し込んだ方がよい」と勧誘され契約した。しかし、マニュアルどおりにやっても利益などなく、サポートも行ってくれない。

使用したときに支援

※県産の畳・瓦の使用や、しつくい・珪藻土塗り施工による加算あり
●補助金額 ☎一軒当たり3万円から最大54万円
☎令和4年2月28日※予算額に達し次第終了
☎・☎南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課（☎025-772-8262）

飲食店などに対して新潟県が実施する支援事業

新型コロナウイルス感染症対策を行っている飲食店を認証します

新潟県では、県民の皆さんが安心して飲食店を利用できる環境づくりを進めるため、県が定めた認証基準に沿った感染対策を講じている店舗を、安心なお店として認証します。認証された店舗には、その証となるステッカーを交付します。



【認証制度】

☎食品衛生法(第52条第1項)に基づく許可を受け、座席を有し、新潟県内で営業する飲食店(旅館・ホテル・カラオケ・インターネットカフェも対象)

●認証までの手順＝申請後、調査員による現地確認を経て認証されます。

●申請受付期間＝令和3年7月31日(土)まで
※締切日消印有効

☎にいがた安心なお店応援プロジェクト事務局（☎025-240-5330・午前9時15分～午後4時45分）
※期間中無休

【感染防止対策の設備整備への補助】

この認証を受けた店舗は、感染防止対策の設備整備などにかかった経費について、補助金を申請することができます。令和3年4月1日以降に支出した経費が対象となり、認証されなかった店舗は申請できません。

☎新潟県感染症対策認証店舗補助金センター（☎025-288-6526・土日祝日を除く午前9時～午後5時まで）

飲食関連事業者などに対して事業継続支援金を支給します

飲食店の売上減少により、長期にわたり厳しい経営状況が続いている飲食関連事業者などに対し、事業継続に向けた支援金を支給します。

☎飲食店と直接取引している事業者およびタクシー事業者・自動車運転代行業者

●申請受付期間＝9月30日(木)まで
※締切日消印有効

☎事業継続支援金センター（☎025-248-7270・土日祝日を除く午前9時～午後5時まで）
※詳しい支給要件や申請方法などは問合せ

8月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

「リズム遊び♪手遊び」
日 11日(水)午前10時～11時
会 サンクロス
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親
問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

8月はお休みです。
問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
会 ・ 問 水沢公民館 (☎758-3101)

橋にこにこルーム

日 6日(金)・20日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会 川西福祉センターはあとふる川西
他 飲食持ち込み可
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ」
日 26日(木)午前10時～
会 千手中央コミュニティセンター
対 乳幼児、小・中学生～大人まで
¥ 1回無料※会員無料（鑑賞用積立あり：月700円・年中以上4人目から300円）
持 飲み物・着替え・マスク
問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
日 4日(水)・18日(水)午後4時30分～5時30分
会 市総合体育館
対 年中～年長児
※年少児は相談
¥ 1人500円
持 内履き、飲み物、タオルなど
申 ・ 問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしびよびよ

日 7日(土)・14日(土)・28日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
定 10人
会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日 14日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会 ・ 問 情報館松代分室 (☎597-2615)

読み聞かせの会「どんぐり」

日 21日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

ここに記載のない催しなどは、当分の間お休みです。再開時期が確定したら、またお知らせします。



令和2年度下半期（令和2年10月1日～令和3年3月31日）の業務状況

問 上下水道課事務係 (☎757-6531)

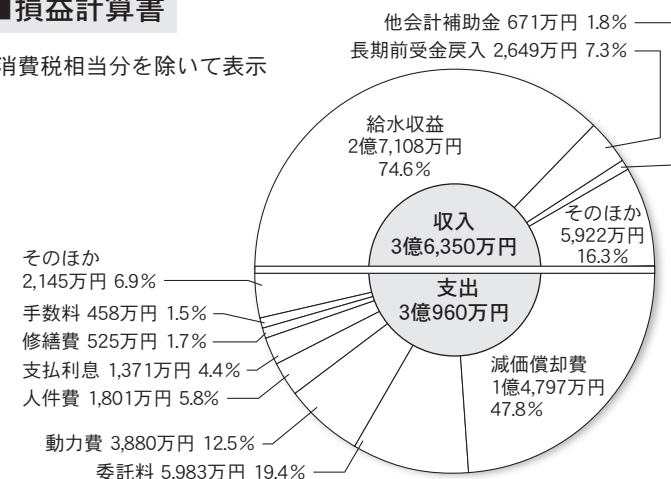
水道事業

業務量

- 給水栓数＝1万2,311栓
- 総給水量＝161万6,563立方メートル
- 一日平均給水量＝8,858立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



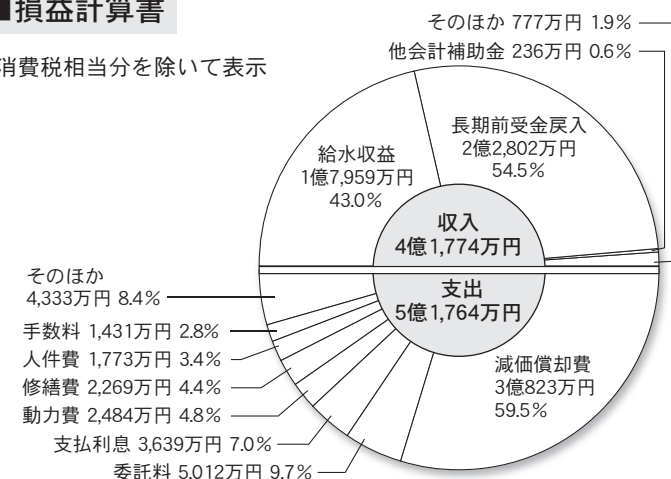
簡易水道事業

業務量

- 給水栓数＝8,242栓
- 総給水量＝144万3,170立方メートル
- 一日平均給水量＝7,908立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



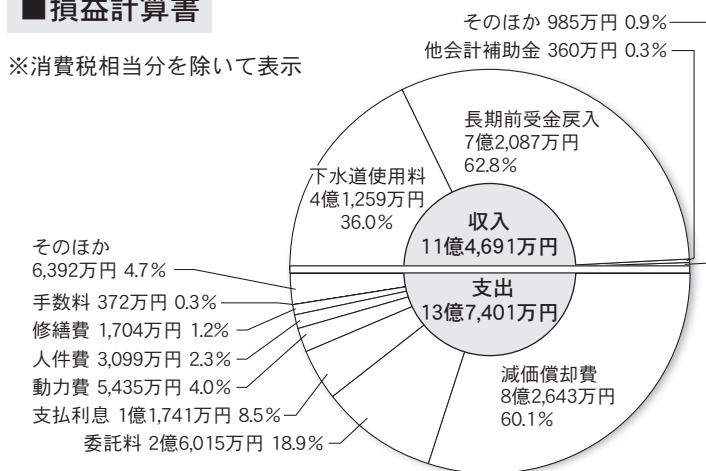
下水道事業

業務量

- 接続戸数＝1万6,841戸
- 総処理水量＝310万9,715立方メートル
- 一日平均処理水量＝1万7,040立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



◆8月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 4日(水)午前9時30分～11時30分

会 保健センター（市役所本庁隣）

※ 2日(月)

申・問 健康づくり推進課成人保健係
（**☎**757-9764）

臨床心理士こころの相談会

日 12日(木)午後1時～3時

会 保健センター（市役所本庁隣）

※ 10日(火)

申・問 健康づくり推進課成人保健係
（**☎**757-9764）

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対 18歳まで

問 発達支援センター（**☎**752-7270）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用
QRコード



十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始除く）

内 新型コロナウイルスに関する一般的な相談

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

◆8月のそのほかの相談

行政相談

日／**会** 18日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、19日(木)午前10時～正午／中里庁舎、20日(金)午前10時～正午／本庁相談室

問 市民生活課市民係（**☎**757-3116）

法律相談

日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民係

（**☎**757-3116）※要予約

8月の休日救急医

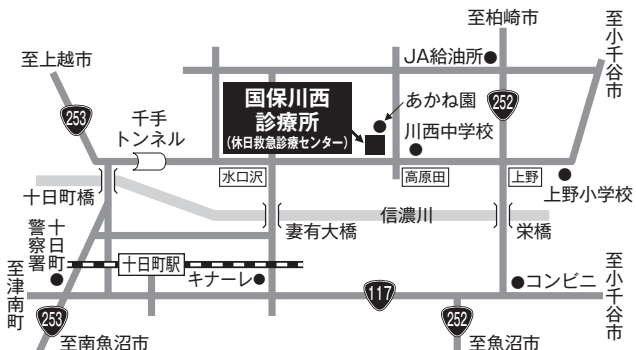
●**診察受付時間**：午前8時30分～

（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(日)	休日一次救急診療センター （国保川西診療所内）	高原田（川西）	768-2034
8日(日)			
9日(月/祝)			
15日(日)			
22日(日)			
29日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。
※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急
診療センター
ご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ #7119

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ #8000

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は31ページをご覧ください

定例年金相談

日 12日(木)・26日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所
（**☎**025-716-0802）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他 電話相談のみ

申・問 市消費生活センター

（**☎**757-3740・**F**752-6924）

多重債務相談

日 25日(水)午後1時～4時※23日(月)までに要予約

会 本庁相談室 **内** 借金トラブル

問 市消費生活センター（**☎**757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付

会・申・問 社会福祉協議会

（**☎**750-5010）

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問 社会福祉協議会（**☎**757-3565）

8月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※**要予約・人数制限あり**

期 日	会場・実施時間
4日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
5日(木)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分
6日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時

申・問 各支所市民課

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
12日(木)	（フェイスタオルを1枚持参）	※栄養相談のみ午前11時30分まで
	午前10時～11時30分	
24日(火)	午後は予約制（要事前連絡）	

※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています

会・問 子育て支援センター「くるる」 **☎**757-1008

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※**要予約・人数制限あり**

日 8月11日(水)午前9時30分～10時30分

会 子育て支援センターきらりん

対 未就学児とその保護者

持 歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

問 中里支所市民課市民係 **☎**763-3121

離乳食教室

※**要予約・人数制限あり**

〔離乳のはじめてコース〕

日 8月17日(火)

対 5～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・筆記用具

問 健康づくり推進課母子保健係 **☎**757-9759

8月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期日	実施時間	対象児
4か月児健診	25日(水)	午後	3年4月 生まれの乳児
10か月児身体測定	26日(木)	午前	2年9月～10月15日 生まれの乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	午後	1年12月～2年1月15日 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	18日(水)	午前	31年1月～2月15日 生まれの幼児
3歳6か月児健診	17日(火)	午後	30年1月～2月15日 生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 **☎**757-9759

あいどるきゃす 191



齋木 創史ちゃん（1歳）
荒屋

6月から保育園に通い始めた創史ちゃん。お友達に「一緒に行こう」と手まねきするなど、すっかり園にも慣れたようです。好きな遊びはおままごとや手遊びで、音楽に合わせてかわいらしいダンスも踊ります。お名前には「自分自身の歴史を創ってほしい」という願いが込められています。

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

Q1

あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

米の生産・販売、作業委託、農機具の修理など、稲作に関わる仕事全般を行っています。社内で意見を出し合い、固定概念にとらわれずに良いと思ったことはすぐに実践する、風通しの良さが強みです。

Q2

この仕事を始めたきっかけは？

当社の代表に誘われたのがきっかけです。もともと外仕事が好きで、入社前も農業に携わっていました。地元の白羽毛で自分の好きな仕事ができるということことで、迷わず入社しました。

Q3

これまでの努力や苦労は？

前も農業に携わっていたとはいえ、稲作は初心者でしたので、覚えることが多くて苦労しました。田は一枚一枚状況が違うのですが、経験を積み重ねることで、それぞれの特徴を把握できるようになりました。

Q4

この仕事のやりがい？

イベントへの出店や清津峡で米の直接販売も行っています。お客さまから、「おいしかった」という声を直に聞けたときは、うれしい気持ちになりますし、とてもやりがいを感じます。

わたしの会社のいちおしワーカー

vol.38

語る 仕事・会社・十日町市への思い



樋口 良幸さん（桂・36歳）

市内出身。県内の専門学校卒業後、農業に携わっていたところ、地元の南白羽毛ドリームファームの代表から誘われたことをきっかけに入社。現在13年目。

Q5

今後の目標は？

直接販売の収益増が今後の目標です。最近ホームページのリニューアルに加え、ブログを使って頻繁に発信することで少しずつ「白羽毛のお米」を知ってもらえるようになりました。私たちが作った米を、もっと広められるように頑張ります。



協力
企業



有限会社 白羽毛ドリームファーム

- 米の生産・販売、作業委託、農機具修理
- 従業員数5人
- 十日町市白羽毛辰680-1（☎763-3738）
- お客さまに「おいしい」と喜んでもらえるようなお米作りに励んでいます。「白羽毛のお米」を、ぜひ一度ご賞味ください。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
経営支援係
☎757-3139