

# と おかまち

Public Relations 市報 No.364

8<sup>2021</sup>  
8/10

令和3年 8月10日号

LINEで  
市政情報を  
配信しています



詳しくはこちら

残暑が見舞い申し上げます。  
とかがまちは夏は楽しいです。

## 主な内容

### ビッタツニュース

- 2 新型コロナウイルス接種に関するお知らせ  
大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2021  
開催時期について
- 4 令和4年度採用の十日町市職員の募集  
活用しよう、再生可能エネルギー  
最新の防災気象情報の確認方法  
／クマによる人身被害を防ぐために  
8月21日は 清田山キャンプ場がグラブ・ア  
／民法改正後の十日町市成人式について
- 8 タウンヒックス  
運載コーナー①
- 9 My trip TOKAMACHI / サバーター通信  
お知らせ・ガイド
- 11 ちびっこひろば／子ども情報のひろば  
健康・福祉相談、休日救急医など  
連載コーナー②
- 23 わたしの会社のいとおしワーカー
- 24

# 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

■問合せ＝十日町市ワクチン接種コールセンター ☎0570-012-037

## 7月27日時点の高齢者接種（65歳以上）の接種状況

1回目接種を受けた人 18,240人 ➡ 1回目接種率： **90.9%**

2回目接種を受けた人 16,080人 ➡ 2回目接種率： **80.1%**

※高齢者接種率は、令和2年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口（市町村別）の高齢者人口20,076人を基に算出しています。

## 16歳から64歳までの人の接種を開始

### 1 市内医療機関での個別接種について

【実施医療機関】

| No. | 個別接種医療機関名  | 開始日                         | 実施日※ |   |   |   |   |   |   |
|-----|------------|-----------------------------|------|---|---|---|---|---|---|
|     |            |                             | 月    | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1   | 池田医院       | 8月4日                        |      |   | ● |   |   |   |   |
| 2   | 大坪医院       | 8月3日                        |      | ● |   | ● | ● | ● |   |
| 3   | 大淵内科クリニック  | 8月3日                        | ●    | ● |   | ● | ● |   |   |
| 4   | 県立松代病院     | 8月3日                        |      | ● |   | ● |   |   |   |
| 5   | せき整形外科     | 8月6日                        |      |   |   |   | ● |   |   |
| 6   | 十日町中央クリニック | 8月5日                        |      |   |   | ● |   | ● |   |
| 7   | 富田医院       | 8月8日                        |      |   |   | ● |   | ● | ● |
| 8   | 山口医院（下条）   | ①8月1日・22日、②8月29日・9月19日の2回実施 |      |   |   |   |   |   |   |
| 9   | 山口医院（袋町）   | 8月2日                        | ●    |   |   | ● |   | ● |   |

※祝日・休診などにより実施しない日もあります。追加・更新があったときは、順次市ホームページなどでお知らせします。

### 2 集団接種について

クロステン（ラポート）、上村診療所における8月中旬に1回目を接種する集団接種は、市報7月10日号6～7ページでお知らせしたとおりです。

### 3 個別接種および集団接種の予約について

9月以降に1回目を接種する個別接種および集団接種の予約受付は、**8月18日(水)午前9時から開始**します。なお、8月中旬に1回目を接種する個別・集団接種の予約枠の空きは現在ありません。

●予約方法＝市ワクチン予約サイトまたはコールセンター（☎0570-012-037）



予約サイト

### お願い

学生をはじめ、感染拡大地域からの帰省は、引き続き慎重な判断をお願いします。また、帰省中に接種を受ける人は、帰省した日から2週間以上空けた接種日を予約してください。

## ワクチン接種に関するよくあるお問い合わせ Q & A

### Q ワクチンを接種した後も、マスクの着用は必要ですか。

A ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した人からほかの人への感染をどの程度予防できるかは、まだ分かっていません。ワクチン接種は徐々に進んではいますが、多くの人が接種を終えるにはもう少し時間がかかります。ワクチンを接種した人も、していない人も、ともに社会生活を営んでいくため、引き続きマスクの着用、石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒などの感染予防対策を徹底していただくようお願いします。

### Q ワクチンを接種した後に熱が出たら、どうすれば良いですか。

A ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要なときは解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子をみてください。このほか、ワクチン接種後に比較的起きやすい症状としては、頭痛・疲労・筋肉痛・悪寒（さむけ）・関節痛などがあります。ワクチンによる発熱か新型コロナウイルス感染症かを見分けるには、発熱以外に最近、せきやのどの痛み、鼻水、味覚・嗅覚の消失、息切れなどの症状が始まっていないかどうか、手がかりとなります。ワクチン接種後、2日間以上熱が続くときや、症状が重いとき、またワクチンでは起こりにくい上記の症状がみられるときには、医療機関などへの受診や相談を検討してください。

### Q ワクチンを接種するとき、ほかの種類の予防接種はいつ受けられますか。

A ワクチン接種の前後2週間は、ほかの種類の予防接種を受けることができません。十分に間隔を空けて接種してください。

## ワクチン接種の重要性

※ワクチンは、**感染予防**、**発症予防**、**重症化予防**の**3つの効果**が期待できます。  
※高齢者の感染が減少しているのは、ワクチンの効果が現れていると考えられます。

➡ **感染のリスク、重症化のリスクを考慮し、ぜひワクチン接種をお願いします。**

**体調が悪いと感じたら、受診・検査を徹底してください**



新潟県「警報発令に伴うお願い」から抜粋

### 新型コロナウイルスワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）の発行について

市では、海外渡航の予定がある人を対象に接種証明書を発行します。交付手続きの詳細は市ホームページ、または下記まで問い合わせてください。

■問合せ＝新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎025-755-5320



チャレンジ精神あふれるエキスパートを求めています

## 令和4年度採用の十日町市職員の募集

●●●●●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787



- 受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人、または令和4年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数 土木技師中級と合わせて6人程度
- 初任給 18万2200円（新卒者のとき）

### 土木技師上級

令和4年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第3回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

- 受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等学校・専門学校の理工系学部・学科を卒業した人、または令和4年3月31日までに卒業見込みの人
- 募集人数 土木技師上級と合わせて6人程度
- 初任給 16万3100円（新卒者のとき）

### 土木技師中級

- 受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた、理学療法士の資格を有する人で、理学療法士としての職務経験期間が、令和3年8月末現在でおおむね5年ある人
- 募集人数 1人程度
- 初任給 19万8400円（短大3卒・職務経験5年のときの一例）

### 理学療法士



### 試験に関する共通事項

- 【第1次試験…筆記試験】
- 期日 10月17日(日)
- 会場 十日町市役所
- 試験科目 教養試験・専門試験（土木技師のみ）・作文・適性検査
- 【第2次試験…個別面接試験】
- 期日 11月中旬予定（会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知）

- 【申込など】
- 期限 9月17日(金)まで
- 申込方法 必要書類を人事係へ提出（書類は返却しない）
- 持参するとき 平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外も可）
- 郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付（9月17日(金)までの消印有効）

- 必要書類 十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）

メール配信登録はこちら



※今年度の試験は、1人1職種に応募に限ります

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

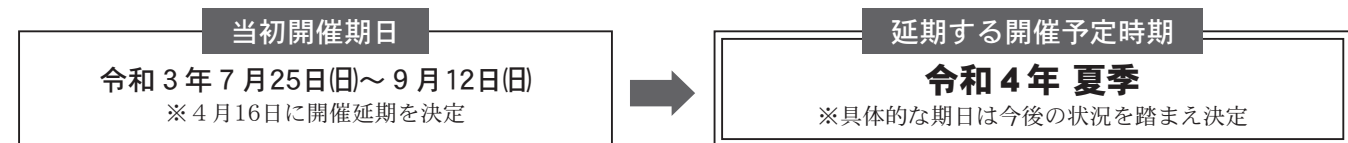
Pick Up ニュース

ECHIGO-TSUMARI ART FIELD

## 大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2021 開催時期について

▼問合せ＝観光交流課芸術祭企画係（☎757-2637）

延期としていた「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2021」の開催時期について、大地の芸術祭実行委員会本部会議で協議された結果、国や県の動向、新型コロナウイルス感染拡大の状況、ワクチン接種の計画や目途などを踏まえ、下記のとおり決定しました。



### 今夏の「大地の芸術祭」施設での新型コロナウイルス感染拡大予防対策

「感染予防ガイドライン」を策定し、万全な対策に努めます。施設・作品鑑賞における予防対策の一部を紹介します。



受付で検温を実施

検温済の人には、「シール」を配布します。37度以上の発熱やせき・のどの痛みなどがある人は、入場できません。



手指消毒

入口だけでなく、直接手を触れる作品には、個別に消毒液を設置します。手指消毒にご協力をお願いします。



人数制限

施設ごとに上限人数を設定し、密を防ぎます。また、個別の作品鑑賞にも人数制限を設けていることがあります。

## 「最後の教室」作家 クリスチャン・ボルタンスキーさんありがとう

フランスを代表するアーティストのクリスチャン・ボルタンスキーさんが、7月14日にパリの病院で逝去されました。享年76歳でした。

ボルタンスキーさんは、大地の芸術祭に2000年から参加し、越後妻有を代表する作品となった「最後の教室」などの5作品を制作しました。最も長く、深く大地の芸術祭に関わり続けたアーティストの一人でした。

長きにわたり、大地の芸術祭に尽力いただいたことに深く感謝し、心からお悔やみ申し上げます。



情報館では  
クリスチャン・ボルタンスキー  
追悼特別コーナーを展示



Photo by T.Kuratani

クリスチャン・ボルタンスキー+ジャン・カルマン「最後の教室」

- 公開日 10月31日までの土・日・祝日（8月7日～15日の間は公開）
- 時間 午前10時～午後5時（最終入館 午後4時30分）

〈プロフィール〉  
1944年フランス、パリ生まれ。1970年代以降、集団や個人の記憶、存在と不在を作品の主なテーマとして世界各地で作品を発表する。日本との関係も深く、大地の芸術祭や瀬戸内国際芸術祭に参加し、恒久設置作品を制作する。2006年には高松宮殿下記念世界文化賞を受賞。

最新の情報は「大地の芸術祭」の里公式ホームページを確認してください▶



## 台風期を迎え土砂災害や浸水害に備えましょう



### 最新の防災気象情報の確認方法

問合せ：防災安全課 ☎757-3197

これから台風期が到来し、大雨に伴う土砂災害や浸水害などに一層警戒が必要な時期となります。日ごろから、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の防災気象情報を確認するようにし、家庭・地域でもいざというときに備えましょう。下記に情報入手先の一例を紹介します。

|                                                    |                                                                                                                                                                                                        |  |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>気象庁</b><br><b>キキクル</b><br>(ウェブ上のサービス)           | 土砂災害・浸水害・洪水災害の発生危険度が、地図上に色分けされて確認できます。<br><a href="https://www.jma.go.jp/bosai/risk/">https://www.jma.go.jp/bosai/risk/</a>                                                                            |  |
| <b>国土交通省</b><br><b>川の防災情報</b><br>(ウェブ上のサービス)       | 雨の状況、川の水位と危険性、川に関する警報などが確認できます。<br><a href="https://www.river.go.jp/index">https://www.river.go.jp/index</a>                                                                                           |  |
| <b>新潟県</b><br><b>新潟県防災ナビ</b><br>(スマホ・タブレット端末向けアプリ) | 県内全域の洪水・土砂災害・津波など、ハザードマップを閲覧できます。利用にはダウンロードが必要です。<br><a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kikitaisaku/1356921834049.html">https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kikitaisaku/1356921834049.html</a> |  |

※このほかさまざまな情報を参考に、避難の判断などに役立てましょう。

## ツキノワグマの目撃情報が多く寄せられています



### クマによる人身被害を防ぐために

問合せ：農林課林業振興係 ☎757-9917



市内でもツキノワグマの目撃情報が寄せられ、県内では人身被害も発生しています。農作業などで山に入るときは、次のポイントに留意してください。



#### 1 遭遇しないために

- クマが出没したところには近寄らない  
出没地点は「にいがたクマ出沒マップ」(<https://ngt-webgis.jp/kuma/>) で確認できます。
- 単独行動は避け、鈴やラジオなど音が出るものを携帯する
- こまめに周囲を確認する
- 子グマを見かけたら立ち去る  
母グマが近くにいることがあります。

#### 3 襲われそうになったとき

- 急所（顔・頸部・腹部）を守る  
手やリュックサックなどで頭・首・背中を隠し、地面に伏せましょう。

#### 2 遭遇してしまったとき

- クマを刺激しない  
攻撃したり、大声で威嚇したり、急な動きを取ったりすると、クマが驚いて反撃しようとする場合があります。
- ゆっくりとその場から離れる  
クマは逃げるものを追う習性があります。クマに背を向けないようにして、ゆっくりと距離を空けましょう。

#### 4 日ごろからできる対策

- 野菜くずなどの残さ物や果樹を放置しない  
クマはエサに執着する習性があります。
- 隠れ場所となる草藪などは刈り払いを行う

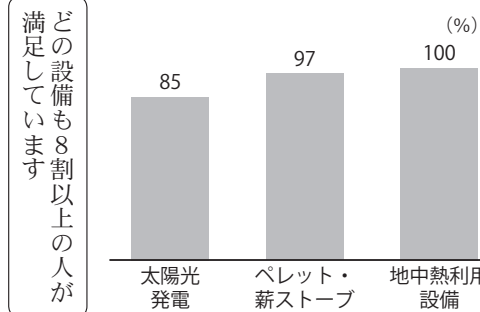
## 住まいや事業所への設備の導入を支援します



### 活用しよう、再生可能エネルギー

問合せ：エネルギー政策課 ☎757-3198

#### 【設備ごとの導入の満足度】



#### 【補助内容】

| 設備・機器      | 補助内容                    |
|------------|-------------------------|
| 太陽光発電      | 出力 1 kWあたり10万円 (上限60万円) |
| 定置用蓄電池     | 補助対象経費の3分の1 (上限20万円)    |
| 地中熱利用      | 補助対象経費の3分の1 (上限80万円)    |
| ペレット・薪ストーブ | 補助対象経費の3分の1 (上限15万円)    |

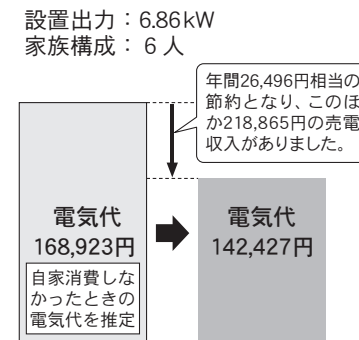
※受付は先着順で、予算額に達し次第終了します

市では、住宅や事業所などへの自然エネルギーを利用した設備の導入に対して、補助制度を設けています。今回、この制度を利用した人に行ったアンケート結果をお知らせします。導入を検討している人は、ぜひ参考にしてください。

#### 太陽光発電

##### 導入のきっかけは「経済性」

回答者の35%から「電気代の削減」と回答がありました。実際に設置した人の実績は、左図のとおりです。



##### 雪対策について

「落雪屋根に設置したが、積雪時に雪が落ちず、発電しなかった」との回答がありました。融雪機能付きの太陽光パネルもあるので、事前に設置業者とよく相談しましょう。

#### 定置用蓄電池

##### 効果

- ・太陽光発電で発電した電力を夜間に自家消費できます
- ・停電時に蓄電した電気を使うことができます

##### こんな人におすすめ

固定価格買取制度による買取期間が満了した人や、「自分で使う電気は自分でつくりたい」という人は、蓄電池の設置を検討してください。

#### ペレット・薪ストーブ

##### 導入してよかったこと

「家全体が暖かくなる」、「洗濯物がよく乾く」などの回答のほか、「薪ストーブ3台目」という人もいて、製品に魅力があることがわかりました。

##### メンテナンスについて

「毎日の灰出しなど定期的なメンテナンスが大変」などの回答もありましたが、導入満足度をみると、煩わしさを上回る満足感を得られていることがわかりました。

#### 地中熱利用

##### 利用用途

- ・冷暖房
- ・融雪や凍結防止

ロードヒーティングを導入した人からは、「車庫前の除雪の負担が減った」との回答がありました。



道の駅「まつだいふるさと会館」に太陽光発電と蓄電池、地中熱利用設備を導入しました。太陽光発電による電力を館内で使用し、地中熱を1階の空調設備の一部に利用しています。



館内モニターでは太陽光発電および地中熱利用の運転状況を表示しています。

## 改めて知る、山手地区との交流の絆

7月16日(金)：中条小学校



贈られた桃を手に「山手の皆さん、ありがとう」

20年以上にわたり、中条地区と岡山県総社市山手地区の間で行われている「十日町市・やまて交流」。この日、中条小学校（根津徳久校長）の6年生児童24人が、総合の授業でこの交流について学びました。地元中条地区で交流を支えている「虹の会」の須藤一也さんと岩田雅己さんを講師に迎え、2人からは交流のきっかけとなった南北朝時代の歴史的背景や、以前行われていた同校と総社市山手小6年生児童の訪問団往来、また中越地震のときに山手地区から届けられたお見舞いなど、交流でのさまざまなできごとが語られました。講話を聞いていた児童からも、兄弟が山手小児童と交流し、今も個人的な交流が続いているという話も出され、授業は盛り上がりしました。

授業の最後には、山手地区から届いた特産の「桃」が贈られ、児童たちは大喜び。改めて、自分たちの住む地区に根付く交流の絆を知る機会となったようです。

## 「いつもありがとう」医療従事者に向けて市内高校生がエール

6月30日(水)：県立十日町高等学校

「コロナ禍の最前線で闘う医療従事者へ応援の声を届けたい」と、県立十日町高校全日制の生徒が、県立十日町病院に向かってエールを送りました。発案したのは同校応援団長の岡村海玖碧さん（3年生）で、ほかの生徒と企画を練り、十日町病院に提案してこの日実現に至りました。

当日は全校生徒670人と教職員がグラウンドに集まり、直線で約400メートル離れた十日町病院に向かい整列。午後1時に、病院屋上へ病院職員が集まったのを確認すると、応援団の合図に合わせ、全員で「フレ－！フレ－！十日町！」、「あ・り・が・と・う！」と大きな声と手拍子を響かせ、エールを送りました。岡村さんは、「病院の人たちからも、手を振って応えてもらいました。また、この声援が自粛を余儀なくされている市民の皆さんにも届いてくれたら、うれしいです」と話してくれました。

## 住み慣れたこのまちでの、自分らしい生活と在宅療養を支援します

7月15日(木)：医療福祉総合センター



除幕式の様子

市報7月10日号14ページでお知らせしましたが、この日、十日町市訪問看護ステーション「おむすび」が開所し、除幕式が行われました。

訪問看護とは、さまざまな理由から看護やリハビリテーションが必要な人に対し、主治医からの指示を受けて、看護師や理学療法士などリハビリスタッフが利用者を訪問し、自宅での生活や療養をサポートする在宅ケアの仕組みです。中山間地域を多く抱え、医療・介護・福祉に従事する人材も少ないこの地域に、念願であった市立の当訪問看護ステーションが加わることで、「出向くケアと医療」の推進が期待されます。当ステーションの管理者を務める諏訪部有子看護師は、「主治医の方々と連携し、住み慣れたご自宅で療養される皆さんを、スタッフ一同で精一杯支援させていただきます」と意気込みを話しました。



撮影のため、一時マスクを外した写真もありますが、感染症対策を行ったうえで取材・撮影しています



体育館の窓には「いつもありがとう」の文字

豊かな自然を感じながら野遊びを楽しみませんか

## 8月21日(土) 清田山キャンプ場がグランドオープン

問合せ：中里支所地域振興課 ☎763-2511



旧管理棟跡地へ新設

信濃川とその支流により形成された「河岸段丘」が一望でき、夜には一面の星空を間近に感じることができます。



旧管理棟を解体しフリーサイト付近へ新築

シャワー室、洗濯室、売店などが設けられ、より快適にキャンプを楽しむことができます。

【キャンプ場の利用予約・問合せ】

清田山キャンプ場 ☎080-9415-1501

※平日：午後1時～5時、土日祝：午前8時～午後5時

キャンプ場  
ホームページ



未来を担うわか者の門出をお祝いします

## 民法改正後の十日町市成人式について

問合せ：生涯学習課 ☎757-5011

### ＊成人者へのお祝い事業

- 対 当該年度に18歳の誕生日を迎える人
- 内 該当者の誕生月に、お祝いメッセージと記念品を送付

### 二十歳のつどい

- 対 前年度中に20歳の誕生日を迎えた人
- 日 毎年5月3日に開催
- 内 式典、アトラクションなど

### 今後のスケジュール

| 日程       | 対象者                    | 内容                            |
|----------|------------------------|-------------------------------|
| 令和4年4月中  | 平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ | 成人者へのお祝い事業：民法改正に伴う成人者へ一斉送付    |
| 令和4年4月以降 | 平成16年4月2日以降生まれ         | 成人者へのお祝い事業：18歳の誕生月に合わせて定期的に送付 |
| 令和4年5月3日 | 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ | 現行どおりの「成人式」実施                 |
| 令和5年5月3日 | 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ | 「二十歳のつどい」実施                   |

民法改正により、令和4年4月から成人年齢が20歳から18歳に引き下げられます。十日町市では、成人式にかわる式典として、令和5年度以降も現行の成人式と同様、前年度中に20歳の誕生日を迎えた人を対象に「二十歳のつどい」を実施します。なお、18歳の誕生日を迎える人には、「成人者へのお祝い事業」を実施します。

【お知らせ】  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

情報館で行われる催し・講座

【第62回 名作読書講座】  
日 8月19日(木)午後7時30分～8時45分  
対 中学生以上  
定 20人  
内 南木佳士の「草すべり」  
講 庭野三省さん  
【ワードで作ろう！チラシ・ポスター作成講座】  
日 9月7日(火)16日の(火)・(木)午後7時～8時30分※全4回  
対 ワードの基本的な操作ができる人

| まちなかステージ<br>8月15日～9月14日の行事予定表 |               |                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月                             | 日             | 内 容                                                                                                                                                             |
| 8月                            | 15日(日)        | 小さな、ちいさな展覧会 ― マージナルアートの世界 ― (明石書道会)<br>●時間＝午前9時～午後6時<br>会 十じろう：ギャラリー                                                                                            |
|                               | 19日(木)・26日(木) | 自然食品・エコ商品販売 (えことぴあ)<br>●時間＝午前11時～午後7時<br>会 分じろう：マーケット広場                                                                                                         |
|                               | 21日(土)        | 十日町おもちゃ病院<br>●時間＝午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで)<br>会 分じろう：ルーム1                                                                                                          |
|                               | 22日(日)        | アニメ関連フリーマーケット<br>●時間＝午前11時～午後6時<br>会 十じろう：ギャラリー<br>かわいいお菓子袋をリメイクしよう！<br>縫わないポーチ作り (NPOひとサポ)<br>●時間＝午前の部10時30分～、午後の部1時30分～<br>会 分じろう：ルーム3<br>定 各5人ずつ先着順<br>¥800円 |
|                               | 23日(月)        | 雑談会議 (NPOひとサポ)<br>●時間＝1部：午後2時～3時30分、2部：午後4時～5時30分、3部：午後7時～8時30分 ※要予約<br>会 十じろう：ギャラリー                                                                            |

| 月  | 日           | 内 容                                                            |
|----|-------------|----------------------------------------------------------------|
| 8月 | 27日(金)      | 成年後見セミナー (NPO十いろ)<br>●時間＝午後6時～8時 ※要予約<br>会 分じろう：ルーム1・2 定20人    |
|    | 29日(日)      | 水彩画個展<br>●時間＝午前10時～午後5時<br>会 十じろう：ギャラリー                        |
| 9月 | 1日(水)       | 終活勉強会 (NPO十いろ)<br>●時間＝午後6時～8時 ※要予約<br>会 十じろう：ギャラリー 定20人        |
|    | 2日(木)・9日(木) | 自然食品・エコ商品販売 (えことぴあ)<br>●時間＝午前11時～午後7時<br>会 分じろう：マーケット広場        |
|    | 4日(土)       | お茶にしょうじゃねえ会 (フォルトネット)<br>●時間＝午後1時30分～3時<br>会 分じろう：ルーム1・2 ¥300円 |
|    | 10日(金)      | とおか市 (NPOひとサポ)<br>●時間＝午前9時～午後1時<br>会 分じろう：マーケット広場              |
|    | 11日(土)      | エンジェルスマイル<br>●時間＝午後1時30分～3時30分<br>会 十じろう：プレイス1                 |

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

| 月日         | 展示内容     |
|------------|----------|
| 10月4日(月)まで | 越中富山の置き薬 |

| 段十ろう 9月のホールイベント予定 |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| 日                 | 内 容                                   |
| 5日(日)             | 手話フェスタ2021 みんなの心をつなぐ～手話～<br>※詳細は12ページ |
| 19日(日)            | 音楽教室ピアノ発表会<br>●開場時間＝午前9時～             |
| 23日(木)祝           | 川西中学校吹奏楽部 演奏会<br>●開場時間＝午後1時～          |

| 日      | 内 容                                |
|--------|------------------------------------|
| 26日(日) | アマチュアバンドコンサート<br>●開場時間＝正午～ ¥1,000円 |

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします。  
●段十ろうホームページ、フェイスブックでも情報を随時お知らせしています。



観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な  
コト・モノ・スポット  
事 物 場 所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

## 大河の恵みに感謝

～日本一の信濃川を楽しむ～

私たちの生活に深く関わりのある信濃川で、ラフティングを楽しみませんか。川下り中は、ここでしか見ることができない解放感のある雄大な風景が望め、ボートから川に飛び込んだり川で泳いだり、水の中でも楽しむことができます。

### 【信濃川ラフティング体験】

- 最少催行＝4人 ※要事前予約
- 所要時間＝約3時間
- ¥8,000円 (小学生6,000円)
- 問 日本アウトドアサービス (☎070-2836-8559) またはミオンなかさと (☎763-4811)



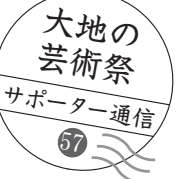
観光協会ウェブサイトでも  
紹介しています



サイト二次元コード  
(遊ぶ・ラフティングスポット)



地元から芸術祭を盛り上げよう!!  
サポーター活動日誌



## 8・9月のサポーター活動について

ウィズコロナ時代の新たな「大地の芸術祭の里」運営のため、少しずつサポーター活動を再開していきます。大地の芸術祭施設での感染症対策強化に伴い、サポーター活動の対策も万全に努めます。活動参加の2週間前から検温・体調管理など、サポーターの皆さんのご理解とご協力を得ながら、進めます。

### 【再開するサポーター活動】

- 勉強会などの活動
- 作品のメンテナンス活動
- 作品受付のサポート (※若干名)



公式  
ホームページ

活動は大地の芸術祭サポーター「こへび隊」の公式ホームページで、随時募集します。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



越後フォレスト倶楽部  
特別教育講習会

【チェンソー（3日間）】  
日 9月29日(水)〜10月1日(金)午  
前9時〜  
¥2万5千円  
他 チェンソー8号取得者  
「イ」、8号の2取得者「エ」  
補講は10月2日(土)に開催  
【刈払機】  
日 9月22日(火)午前9時〜  
¥9千円  
（共通）  
× 9月17日(金)  
会・申・間 越後フォレスト倶  
楽部（長野工機内・☎75  
2―5245）

梅沢富美男劇団 十日町特別  
公演 チケット販売再開

日 11月13日(土)昼の部…午後1  
時開演、夜の部…午後5時  
開演  
¥ 全席指定5千円（消費税込・  
当日500円増）※未就学  
児入場不可  
● チケット販売〓8月21日(土)  
午前9時から各プレイガイ  
ドで再開  
● プレイガイド〓越後妻有文

入居者募集  
川西高齢者コミュニティ  
ハウス「千寿さくら荘」

対 市内に住む65歳以上の高齢  
者のみ世帯の人など  
● 住所〓霜条749―2  
● 募集戸数〓2人部屋8帖D  
K・1室  
¥ 5千円〜5万2千円／月※  
収入による  
× 8月25日(水)  
申・間 川西支所市民課（☎7  
68―4956）※申込条  
件などの詳細は問合せ

募集

化ホール「段十ろう」、南  
魚沼市民会館、魚沼市小出  
郷文化会館、イープラス  
● 留意事項  
・ 延期となった昨年10月3日  
のチケットを持っている人  
は、そのまま有効です  
・ 段サポ割引券が使用できま  
す  
・ 車いす席希望者はチケット  
購入時に申し出てください  
会・申 越後妻有文化ホール「段  
十ろう」（☎757―50  
11）

## 公営住宅入居者募集

申・間 都市計画課建築住宅係（☎757-9935）

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。入居には<sup>こんきりう</sup>困窮理由や所得要件な  
どの条件があるので、希望する人は一度相談してください。詳しい内容は、市ホームページ「公営  
住宅のご案内」を確認するか、問い合わせてください。

● 募集期間＝8月13日(金)～26日(木)

● 募集する住宅

| 区分   | 地域  | 物 件               |                                  | 間取り   | 家賃(月)                    | 戸数                 |     |
|------|-----|-------------------|----------------------------------|-------|--------------------------|--------------------|-----|
| 市営住宅 | 十日町 | 四日町住宅A棟<br>(単身可)  | 平成19年度築<br>鉄筋コンクリート造 5 階建        | 2DK   | 6 帖 1 室、 7 帖 1 室、<br>DK  | 18,500～<br>27,600円 | 1 戸 |
|      |     | 四日町住宅B棟<br>(単身可)  | 平成24年度築<br>木造 2 階建               | 2DK   | 7.5帖 1 室、 6 帖 1 室、<br>DK | 17,200～<br>25,600円 | 1 戸 |
|      |     | 谷内丑住宅A棟<br>(単身不可) | 昭和59年度築<br>鉄筋コンクリート造 3 階建        | 3DK   | 6 帖 2 室、 4.5帖 1 室、<br>DK | 16,800～<br>25,000円 | 1 戸 |
|      |     | 谷内丑住宅B棟<br>(単身不可) | 昭和60年度築<br>鉄筋コンクリート造 3 階建        | 3DK   | 6 帖 2 室、 4.5帖 1 室、<br>DK | 17,000～<br>25,300円 | 2 戸 |
|      |     | 谷内丑住宅D棟<br>(単身不可) | 平成 7 年度築<br>鉄筋コンクリート造 3 階建       | 2DK   | 6 帖 2 室、 DK              | 18,800～<br>28,000円 | 1 戸 |
|      | 松代  | 中通住宅<br>(単身可)     | 平成 6 年度築<br>木造高床 3 階建            | 2LDK  | 10帖 1 室、 6帖 1 室、<br>LDK  | 18,600～<br>27,800円 | 1 戸 |
|      | 松之山 | 松之山第一住宅<br>(単身可)  | 昭和56年度築<br>コンクリートパネル造<br>高床 3 階建 | 3 K   | 6 帖 3 室、 K               | 15,700～<br>23,300円 | 3 戸 |
| 特公賃  | 川西  | 山野田東部住宅<br>(単身不可) | 平成 8 年度築<br>木造高床 3 階建            | 3 LDK | 6 帖 3 室、 LDK             | 44,000円            | 1 戸 |

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容  
持 持ち物 講 講師 他 その他 × 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

「森の学校」キョロロ  
8月15日～9月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ  
8月15日(日) 午前10時～正午／自由研究応援シリーズ：  
虫捕りワナづくり 定10人  
8月15日(日)・22日(日)・9月5日(日)・12日(日) 午後1時～  
2時30分／里山の生き物探検 定20人  
8月21日(土) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査（無料）  
定20人、午後7時～8時30分／夜の昆虫探検 定20人  
8月28日(土) 午前5時～8時／探鳥会（無料） 定20人  
8月29日(日) 午後1時～3時／キョロロ生物部 定10人  
9月4日(土) 午前10時～正午／ブナの森ようちえん 定  
15組、午後1時30分～4時／街のクモしらべ（無料）  
定10人  
9月11日(土) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥  
会（無料） 定20人、午後1時30分～4時／ハナアブし  
らべ（無料） 定10人  
※小学3年生以下は保護者同伴  
● 入館料＝500円、中学生以下無料  
● 参加費＝500円、未就学児無料  
問 キョロロ（☎595-8311）

子ども博物館  
「土器拓本しおり作り」

日 8月22日(日)午後1時30分〜  
2時30分  
対 小学1〜6年生  
¥ 300円  
定 先着10人※保護者も参加可  
内 縄文土器の文様を紙に写し  
とって、オリジナルのしお  
りを作ります  
持 汚れてもよい服装  
× 8月20日(金)  
会・申・間 博物館（☎757  
―5531）  
森で映画in地球はわたしマルシェ  
日 8月28日(土)午前10時〜  
会 干溝縄文の森  
内 映画上映「みつばちと地球  
とわたし」、こだわりの食・  
ハンドメイド販売、ワーク  
シヨップ、マルシェ  
問 山田（☎080―5073  
―3501）  
手話フェスタ2021  
みんなの心をつなぐ手話〜  
日 9月5日(日)午後1時30分〜  
会 越後妻有文化ホール「段十  
ろう」

内 参加型アトラクション、砂  
田アトムさん講演  
申・間 市社会福祉協議会（☎  
757―3565・☎75  
7―3414）  
郡市発明工夫模型展・生物標本展  
日 9月11日(土)〜13日(月)午前9  
時30分〜午後4時※13日は  
正午まで  
会 千手中央コミュニティセン  
ター  
内 市内および津南町の中小学  
生の発明工夫・模型・標本  
などの作品展示  
問 理科教育センター（☎75  
2―4632）  
クロアチアカップサッカー  
フェスティバル  
日 9月19日(日)午前9時〜  
会 当間多目的グラウンド「ク  
ロアチアピッチ」  
¥ 選手1人1カテゴリーにつ  
き300円（当日支払い・  
保険料含む）  
他 大会要項などは市ホームペ  
ージを確認  
× 8月27日(金)  
申・間 スポーツ振興課（☎7  
56―5013）

めいろうと主催イベント  
人形劇  
日 9月19日(日)午前10時50分〜  
正午※開場午前10時40分  
対 幼児〜小学生と保護者  
定 先着80人  
内 「トガリネズミとアナグマ」、  
「ひげ先生がやってきた」  
持 飲み物など  
● 出演〓人形劇団ちようちん座  
× 9月12日(日)  
会・申・間 児童センターめごら  
んど（☎761―7707）  
平野壮弦書芸展  
―書芸家への軌跡―  
日 9月26日(日)までの午前9時  
30分〜午後5時（入館は午  
後4時30分まで）  
休 火曜日  
¥ 500円、小・中学生20  
0円  
内 書道家平野壮弦氏の個展  
（9月5日(日)午前10時30分  
〜要予約でギャラリートー  
ク開催）  
他 館蔵刀剣展 古作を「写す」  
を同時開催  
会・間 ☎星と森の詩美術館 ☎  
752―7202）

¥ 3千円  
定 15人※5人以下は中止のと  
きあり  
内 見栄えの良いチラシ・ポス  
ター作成のポイント  
【エクセル中級】  
日 9月28日〜10月12日の(火)・  
(木)午後7時〜9時※全5回  
対 エクセル初級を受講した  
人、または表計算・グラフ  
作成ができる人  
¥ 5千円  
定 15人※5人以下は中止のと  
きあり  
内 複数シートの活用、データ  
分析など

（共通）  
会・申・間 情報館（☎750  
―5100・☎750―5  
103）  
第38回 魚沼地区高等  
学校美術・書道展  
日 8月20日(金)午後1時〜8月  
22日(日)正午  
会 越後妻有文化ホール「段十  
ろう」  
内 魚沼地区7つの高等学校の  
美術部・書道部の作品展示  
問 十日町総合高校・坂大（☎  
752―3186）

参加者募集

第31回 新潟県バタールゴルフ  
チャンピオン大会

日

9月12日(日)午前8時〜

¥2500円(軽食付き)

定 先着80人

会・申・関 参加費を添えてナ  
カゴグリーンパーク(☎7  
68―4419)へ

令和3年度 十日町青年学級  
「陶芸体験」参加者募集

日

9月17日(金)(制作)・10月  
15日(金)(釉薬掛け) 両日午  
後7時30分〜9時30分

市民活動センター「十じろう」

定 先着10人

内 陶芸の基礎を学び、オリジ  
ナルのカップとソーサーを  
作ります

持 汚れてもいい服装、手拭き  
タオル

講 村山和宏さん

✕ 9月3日(金)

申・関 氏名・住所・電話番号・  
生年月日を電話または電子  
メール(t-edu-koninkan@  
city.tokamachi.jp)で

大人の英会話教室

日

9月1日(水)・15(水)・29(水)  
10月6日(水)の4日間で、各  
日とも①午後6時〜7時、  
②午後7時15分〜8時15分  
の2コマ

会 越後妻有文化ホール「段十  
ろう」

対 高校生以上の市民

定 各クラス8人※応募多数の  
ときは抽選

講 アマンダ・マールさん(国  
際交流員)

✕ 8月23日(月)

申・関 企画政策課広報広聴係  
(☎757―3112)

魚沼テクノスクール  
受講生・入校生募集

【事務エキスパート科2期】

日 9月15日(水)〜令和4年3月  
14日(月)平日午前9時30分〜  
午後4時10分

【事務養成科2期】

日 10月5日(火)〜12月28日(火)平  
日午前9時〜午後3時40分

【観光ビジネス英会話セミナー  
(入門編)】

日 9月9日(木)午前9時〜午後  
4時

## 公の施設の指定管理者を募集します

募集資格や業務内容などは、市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

●指定期間＝令和4年4月1日～令和9年3月31日まで（5年間）

✕9月10日(金)午後5時

| 対象施設 |                           | 問合せ先・応募先                |
|------|---------------------------|-------------------------|
| 1    | 十日町市<br>里山文化交流施設<br>三省ハウス | 松之山支所地域振興課<br>☎596-3131 |
| 2    | 十日町市<br>里山文化交流施設<br>東川美術館 |                         |
| 3    | 松代棚田ハウス                   | 松代支所地域振興課<br>☎597-2220  |

## 十日町市ビジネスプラン審査会

市内で新たに創業や事業の新分野進出を目指すビジネスプランを募集します。本審査会を経て承認を受けたビジネスプランは、「未来を拓く創業応援事業補助金」の対象となり、補助率や補助額上限の引き上げなどを受けることができます。ぜひ挑戦してください。

●募集枠および補助金額＝補助率や補助上限額が優遇される「特別枠」と、「一般枠」の2種類で募集・審査を行います（下表参照）。どちらか一方を選択し応募してください。

| 区分  | 募集枠 | 補助率    | 補助額上限  |
|-----|-----|--------|--------|
| 特別枠 | 1 枠 | 4 分の 3 | 100 万円 |
| 一般枠 | 5 枠 | 4 分の 3 | 30 万円  |

※参考：通常支援は補助率2分の1・補助額上限15万円

●募集期間＝8月2日(月)～11月12日(金)

●審査方法

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 特別枠 | 書類審査および本人による予定事業のプレゼンテーション実施 |
| 一般枠 | 書類審査のみ                       |

※特別枠で審査を通らなかったときも一般枠の対象で再審査（12月中旬予定）を実施

●審査結果発表＝12月下旬に応募者全員に審査結果を通知

☎詳細は市ホームページに掲載

☎産業政策課産業振興係（☎757-3139）

## 令和3年度 成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

☎健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

ワクチン接種で、肺炎の予防や重症化を防ぐ効果が期待されます。定期予防接種の対象は65歳になる人ですが、令和5年度までの経過措置で、70歳以上の人でも対象となれば接種機会が設けられています（詳細は下記）。対象者には7月下旬に予診票などを郵送していますので、希望する人はかかりつけの医師に相談して接種を受けてください。

☎市内に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく、下記①②のいずれかに該当する人

①令和3年4月2日～令和4年4月1日までに下表の年齢を迎える人

| 年齢   | 生年月日               |
|------|--------------------|
| 65歳  | 昭和31年4月2日～32年4月1日  |
| 70歳  | 昭和26年4月2日～27年4月1日  |
| 75歳  | 昭和21年4月2日～22年4月1日  |
| 80歳  | 昭和16年4月2日～17年4月1日  |
| 85歳  | 昭和11年4月2日～12年4月1日  |
| 90歳  | 昭和6年4月2日～7年4月1日    |
| 95歳  | 大正15年4月2日～昭和2年4月1日 |
| 100歳 | 大正10年4月2日～11年4月1日  |

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する身体障害者手帳1級相当の人

¥4,700円※市助成額を差し引いた金額です。医療機関の窓口で支払ってください。

☎市内の受託医療機関（各機関へ要事前確認）※市外の医療機関でも、上記自己負担額で受けられることがあるので確認してください。また、県外の医療機関で接種するときは、事前の手続きが必要です。

●接種期間＝令和4年3月31日まで

●接種回数＝1回

持市から送付された予診票・保険証・接種料金

●注意事項

・令和6年度からは、65歳のみが対象となる予定です。

・新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間は、このワクチンの接種ができませんので、十分に間隔を空けて接種してください。

9月の休館日

●段十ろう 13日(月)・27日(月)  
●千手中央コミュニティセン  
ター 11 毎週(火)  
●情報館 27日(月)  
●博物館 6日(月)・13日(月)・  
21日(火)・27日(月)  
●まつだい郷土資料館 11 毎週  
(火)・(水)  
●まつだい雪国農耕文化村セン  
ター「農舞台」 11 毎週(火)・(水)  
●市総合体育館 21日(火)  
●川西総合体育館 22日(水)  
●なかさとアリーナ(中里体  
育館) 14日(火)  
●松代総合体育館 11 毎週(月)  
●ひだまりプール 11 毎週(火)  
●キヨロロ 11 毎週(火)  
●分じろう 11 毎週(火)  
●十じろう 11 毎週(火)

8月・9月マイナンバー時間外開庁

日 8月12日(木)・17日(火)・26日  
(木)・31日(火)、9月9日(木)・  
22日(水)午後7時まで(本  
庁)、18日(土)・26日(日)午前  
9時〜午後4時(本庁)、  
5日(日)(川西・松之山)・  
12日(日)(中里・松代) 午前  
9時〜正午

消費生活移動相談室

●トラブル例  
・できすぎた投資話  
・見覚えのない高額な請求  
・契約解除に伴うトラブル  
・強引な勧誘による契約  
・借金・ローンの滞納 など

会 本庁および支所市民課窓口  
内 マイナンバーカードの手続き  
他 各支所は直前木曜までに事  
前予約がないときは開庁し  
ません。予約が増えている  
ので、早めに予約をしてく  
ださい。

申・問 市民生活課市民係 ☎755-5154 または  
各支所市民課

マイナンバーカードを利用したコ  
ンビニなどの証明書取得停止

日 8月20日(金)午後6時〜11  
時、9月16日(木)終日、10月  
1日(金)〜3日(日)終日  
内 メンテナンスのため、マイ  
ナンバーカードを利用した  
コンビニなどの証明書の  
取得ができません。

問 市民生活課市民係 ☎75  
7-3116

とおかまち健康ポイント事業  
3か月で体重3%減少を目指す人を応援します

申・問 健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

ポイントを貯めると、十日町市カタログギフト(4,000  
円相当)が贈呈される「とおかまち健康ポイント事業」  
を実施します。ポイントは自己トレーニングの実施と、  
体重・体脂肪量を減少させることで付与されます。新型  
コロナウイルスに負けない体を作るためにも、この事業  
に参加して運動習慣を身につけませんか。

対 以下の全てに該当する人  
・40歳〜64歳の市民(生年月日が昭和32年4月1日〜  
昭和57年3月31日の人)でBMI※が25以上  
・3か月間継続して運動に取り組むことができる(週3  
回程度)  
定 30人

参加・取組みの流れ  
①電話で健康づくり推進課へ申込み(8月25日(水)締切)  
②定員を超えたときは、BMIが高い人が優先  
③体重と体脂肪量を個別に測定(9月13日(月)・14日(火)※要予約)  
④運動期間(9月〜11月)  
⑤結果測定として、体重と体脂肪量を個別に測定 [詳細は参加者へ通知します]

※BMI算出方法  
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)  
(例) 体重65kg、身長160cmの場合: 65÷1.6÷  
1.6=25.4  
【参考: BMI日本肥満学会判定基準】  
18.5未満: 低体重(やせ)  
18.5〜24.9: 普通体重  
25以上: 肥満

300ポイントに達すると、十日町市カタログギフトをプレゼント  
市国民健康保険加入者で、本年度の住民健診(特定健康診査)の結果から特定保健  
指導を行う人には、個別に本事業の案内をします。

十日町市の総人口は 49,834人 ~令和2年国勢調査結果(速報値)~

問 総務課行政管理係 ☎757-9913

昨年10月1日を基準日として実施した、令和2年国勢調査の速報値が公表されました。前回の  
調査結果と比較すると、人口では5,083人、世帯数では590世帯それぞれ減少しています。国勢調  
査回答にご協力いただき、ありがとうございました。

| 項 目 | 調査年      | 平成17年<br>(確定値) | 平成22年<br>(確定値) | 平成27年<br>(確定値) | 令和2年<br>(速報値) |
|-----|----------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 人口  | 総数(人)    | 62,058         | 58,911         | 54,917         | 49,834        |
|     | 前回比較(人)  | ▲2,975         | ▲3,147         | ▲3,994         | ▲5,083        |
|     | 増減率(%)   | ▲4.6           | ▲5.1           | ▲6.8           | ▲9.3          |
| 世帯  | 世帯数(世帯)  | 19,207         | 18,983         | 18,598         | 18,008        |
|     | 前回比較(世帯) | ▲141           | ▲224           | ▲385           | ▲590          |
|     | 増減率(%)   | ▲0.7           | ▲1.2           | ▲2.0           | ▲3.2          |

※確定値やそのほかの集計結果は、令和3年11月以降に順次公表される予定で、今回の速報値と  
異なることがあります。

子育て

9月10日(金)は児童扶養  
手当定期支払日

7・8月分の児童扶養手当  
を支給します。手当額は手当  
証書で確認してください。8  
月に認定を受けた人は、11月  
に9・10月分の手当を支給し  
ます。

問 子育て支援課子育て支援係  
(☎757-3719)

ハローパママ学級

日 9月17日(金)午後1時30分〜  
3時  
会 保健センター(市役所隣)  
対 市内に住所がある妊娠9か  
月までの妊婦とその家族  
定 16組程度(人数制限あり)  
内 栄養の講話、沐浴・おむつ  
交換の講話、赤ちゃん人形  
抱っこ体験  
持 母子健康手帳、筆記用具、  
飲み物、バスタオル  
※ 9月3日(金)  
申・問 健康づくり推進課母子保  
健係 ☎757-9759

スポーツ

第4回市民ビーチボール大会

日 9月26日(日)午前8時45分〜  
午後3時30分  
会 中里体育館  
● 区分 男女混合の一般の  
部、エンジョイの部  
¥ 1チーム3千円(会員チー  
ムは2千円)  
※ 9月10日(金)  
申・問 十日町ビーチボール協  
会・総務 ☎090-23  
22-1924

くらし相談

8月の納税・納付

8月は市民税・県民税第2  
期、国民健康保険税第2期、  
後期高齢者医療保険料および  
介護保険料第5期の納付月で  
す。期限(8月31日)内に納  
めましょう。  
問 税務課 ☎757-311  
3・市民生活課 ☎75  
7-3735・福祉課 ☎75  
7-3757

17 市報とおかまち 令和3年8月10日号

市報とおかまち 令和3年8月10日号 16

マイナポイント事業の  
期限が近づいています

日 9月30日(木)まで

他 詳細はマイナポイント事業  
のホームページを確認



マイナポイント事業  
ホームページ

問 市民生活課市民係（☎755-5154）（マイナン  
バーカードの受取予約は、  
受取りを希望する庁舎に直  
接連絡してください）

バス・タクシー割引クーポン  
はもう使いましたか？

買い物や通院などでバス・  
タクシーに乗るときは、市報  
7月10日号とともに配布した  
割引クーポンをぜひ利用して  
ください。

● 使用期限 令和4年2月28  
日(月)

他 越後交通㈱と南越後観光バ  
ス㈱はバス回数券を購入す  
るときのみ、割引クーポン  
を利用できます。割引クー  
ポンをほかの市民に譲るこ  
とができます。

問 企画政策課企画政策係（☎757-3193）

全国一斉  
「子どもの人権10番」強化週間

法務局・人権擁護委員が、  
子どもの人権に関する電話相  
談に応じます。

日 8月27(金)～9月2日(木)午前  
8時30分～午後7時※28  
日・29日は午前10時～午後  
5時

内 いじめ・体罰・虐待など

● 電話相談 ☎0120-007-110 ※IP電話接  
続不可

問 新潟地方法務局十日町支局  
（☎752-2575）

令和4年度  
小型除雪機械共同導入事業

対 2世帯以上の集落、または  
10世帯以上で構成する自治  
会・除雪組合

● 規格 23・5馬力※ただし、  
相談可

● 台数 3台（予定）

● 貸与条件 購入費用の4割  
を負担

㊄ 9月30日(木)  
他 メーカー・機種指定不可

市青少年の文化スポーツ派遣補助事業

対 北信越大会以上に個人また  
はチームの一員として出場  
する、満30歳以下の選手（障  
がい者部門で出場する選手  
は年齢制限なし）

※監督・コーチ・マネージャ  
ー・引率者は対象外

● 補助金 大会規模などによ  
り異なる

申・問 スポーツ活動…スポー  
ツ振興課（☎756-5013）、音楽・芸術・文化  
活動…生涯学習課（高校生  
以上・☎757-5011）  
教育総務課（中学生以下・  
☎757-3118）

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は、家族やまわり  
をも不幸にします。「1回だ  
け」と誘われても、断る勇気  
が大切です。薬物に関する相  
談は、保健所へ問い合わせ  
てください。

問 十日町地域振興局健康福祉  
部地域保健課（☎757-2401）



市ホームページ  
空き家管理

問 防災安全課特定空家対策係  
（☎757-3197）

コミュニティ活動の発展のために助成します

令和4年度（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の健全な  
発展を図るため以下の助成を行います。

内 下表のとおり

| 事業名             | 対象                                | 内容                                        | 助成金（10万円単位）               |
|-----------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|
| ①一般コミュニティ助成事業   | 地域コミュニティ組織（集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会） | お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など                  | 100万～250万円以内              |
| ②コミュニティセンター助成事業 |                                   | 集会施設の建設・大規模修繕                             | 総事業費の5分の3以内<br>※上限1,500万円 |
| ③青少年健全育成事業      |                                   | 主に親子で参加するスポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催など       | 30万～100万円以内               |
| ④自主防災組織育成助成事業   | 市が認める自主防災組織                       | 自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など<br>※建築物・消耗品は除く | 30万～200万円以内               |

㊄ 9月30日(木)

他 審査のうえ助成決定となりますので、申請すれば必ず助成対象になるとは限りません。助成の可否は令和4年4月ごろに通知します。

申・問 申請書（各問合せ先または市ホームページで入手）に必要書類を添付し、①～③企画政策課  
移住協働推進係（☎755-5137）、④防災安全課防災安全係（☎757-3197）へ

副市長に池田克也氏が就任しました

問 企画政策課秘書係（☎757-3111）

村山潤前副市長の任期満了に伴い、7月21日(水)に池田克也氏が副市長に就任しましたので、お知らせします。

就任にあたり

十日町市副市長 池田克也



このたび、十日町市副市長の職を拝命し、職責の重さに身の引き締まる思いです。

私は、昭和56年に旧十日町市役所で採用されて以来、主に下水道・建設・農林や防災など、ハード整備を担ってきました。十日町市は全国的な少子高齢化や人口減少に加え、長期化するコロナ禍で、感染症対策と地域経済活性化の両立や、高規格道路の建設推進、異常気象に対応する防災対策、脱炭素社会の構築など取り組まなければならない課題も多くあります。

微力ではございますが、十日町市の発展のため、関口市長の補佐役として、市長が目指す「選ばれて 住み継がれるまち とおかまち」、「ポストコロナ時代を牽引する地方都市」の実現ため、市民視線を大切にこれまでの経験を生かし、誠心誠意職務に努めていく所存です。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

川で遊ぶときは、急な増水に注意しましょう

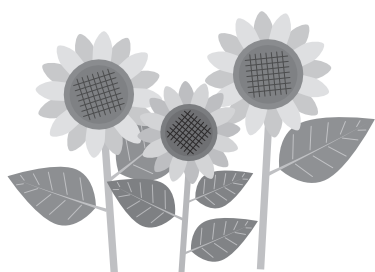
あらかじめ遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度を確認しておきましょう。また、現地でも雨が降り始めたり水かさが増えたりしたときは、すぐに避難しましょう。河川水位などの各種情報は、県の「土木防災情報システム」サイ

で確認できます。ぜひ活用してください。



スマホ版  
二次元コード

問 新潟県土木部河川管理課  
（☎025-280-5414）、砂防課（☎025-280-5424）



# 9月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

## すこやかランド

「目の発達に大切なこと」  
日 8日(水)午前10時～11時  
会 サンクロス  
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親  
問 段十ろう (☎757-5011)

## なかよしランド

日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)  
会 めごらんど  
● 時間＝午前10時～11時  
対 未就園児とその保護者  
¥ 年間2,000円(保険代含む)  
問 段十ろう (☎757-5011)

## いっしょにあそぼ

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)午前10時～11時  
対 未就園児とその保護者  
会・問 水沢公民館 (☎758-3101)

## 橋にこにこルーム

3日は「作って遊ぼう!」、17日は「読み聞かせの会(春日さん)」  
日 3日(金)・17日(金)午前9時30分～11時30分  
会 川西高齢者コミュニティセンター  
対 未就園児とその家族  
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

## ぽぽっこひろば

遊び場を提供しています。  
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時  
会 川西福祉センターはあとふる川西  
他 飲食持ち込み可  
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

## 十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ」  
日 2日(木)午前10時～  
会 千手中央コミュニティセンター  
対 乳幼児、小・中学生～大人まで  
¥ 1回無料、2回目から500円(会員割引あり)  
持 飲み物・タオル・マスクなど  
問 丸山 (☎090-2548-0507)

## ネージュスポーツクラブ

日 / 内 4日(土)午前9時30分～10時30分 / 親子教室、8日(水)・22日(水)午後4時30分～5時30分  
会 市総合体育館  
対 年中～年長児 ※年少児は相談  
¥ 1人500円  
持 内履き、飲み物、タオルなど  
申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

## おはなしびよびよ

日 4日(土)・11日(土)・25日(土)午前10時30分～11時  
対 乳幼児とその保護者  
定 10人  
会・問 情報館 (☎750-5100)

## おはなしたんぽぽ

日 11日(土)午前10時30分～11時  
対 幼児～小学校低学年  
会・問 情報館松代分室 (☎597-2615)

## 読み聞かせの会「どんぐり」

日 18日(土)午前10時30分～11時  
対 幼児～小学校低学年  
会・問 情報館 (☎750-5100)

ここに記載のない催しなどは、当分の間お休みです。再開時期が確定したら、またお知らせします。

## 寄付ありがとう ※敬称略

● とおかまち応援寄附金＝山崎平三(東京都足立区)、津端健一(東京都目黒区)、室橋昭男(東京都足立区)、宮崎正弘(東京都文京区)、村山菊治(東京都多摩市)、荒井智美(東京都品川区)、池田アヤ子(神奈川県綾瀬市)、村山和徳(埼玉県川口市)、金田喜久治(上越市)、武藤静枝(神奈川県箱根町)、田中秀次(新潟市)、RS mission(埼玉県草加市)、阿部みき子(新潟市)、高橋カノ(大阪市)、山本健次(埼玉県越谷市)、長谷川吉徳(上新田4)、南雲逸子(横浜市)、村中由紀子(岡山県倉敷市)、佐藤成展(福島県いわき市)、加賀谷治子(東京都中央区)、中村陸三(北海道函館市)、浅野和良(東京都品川区)、山口俊夫(埼玉県草加市)、南栄二(東京都世田谷区)、加藤哲朗(東京都渋谷区)、藤原昭吾(埼玉県上尾市)、佐藤永久(東京都足立区)、末松玉典(福岡県北九州市)、石川ちひろ(東京都千代田区)、金子保久(千葉県浦安市)、山賀徹志(静岡県藤枝市)、根本孝治(東京都大田区)、奥田志穂(茨城県牛久市)、南雲裕治(金沢市)、駒崎良行(埼玉県蕨市)、中島亮一(新潟市)  
● 情報館分＝関口郁民(川原町)、福原典男(新座3)、村山茂樹(為永)、小林和美(中屋敷)

## アプリ マチイロ で 市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダウンロードしてご利用ください(無料)



※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

市報とは、十日町音声訳サークルに委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画課までお問い合わせください。

## 高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

| センター名          | 担当地区       | 電話        |
|----------------|------------|-----------|
| 十日町北地域包括支援センター | 下条・中条・川西   | ☎761-7406 |
| 十日町東地域包括支援センター | 十日町・新座・大井田 | ☎757-3551 |
| 十日町中地域包括支援センター | 川治・六箇・吉田   | ☎755-5115 |
| 十日町南地域包括支援センター | 水沢・中里      | ☎758-2324 |
| 十日町西地域包括支援センター | 松代・松之山     | ☎597-3805 |

## 〔情報館〕9月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります  
問 情報館 (☎750-5100)

一般向け

動物といっしょ 動物愛護週間に合わせ、「ネコへの恋文」、「浮世絵動物園」など、地球の仲間“動物”の本を紹介します。  
おしえて先輩 「老いの福袋」、「わがまま養生訓」、「二人のおうち」など、長寿の時代に生きるヒントになる本を紹介します。

児童向け

じいじとばあば 「超じいちゃん」、「おばあちゃんの花」など、敬老の日に合わせた本を紹介します。  
アニマルズ 「実物大!世界のどうぶつ絵本」、「どうぶつたちのナンセンス絵本」など、動物が主役の本を紹介します。

働くことに悩む人の  
ワン・ステップ相談

日 9月8日(水)・22日(水)両日とも午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可  
会 保健センター(市役所本庁隣)  
申・問 福祉課 援護係 (☎757-9739)

教育相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)  
会・問 教育相談センター(丸山町) ☎752-7565

女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)  
● 相談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

【お詫びと訂正】

市報7月10日号24ページの「森の学校」キヨロロ夏季企画展「眼展―生き物が見る世界のカタチ―」において、日時が誤っていました。正しくは7月17日(土)～10月17日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)です。お詫びして訂正します。



## ◆9月の健康・福祉の相談

### 保健師による健康相談

**日**16日(木)午前9時30分～11時30分  
**会**保健センター（市役所本庁隣）  
**※**14日(火)  
**申・閏**健康づくり推進課成人保健係（**☎**757-9764）

### 臨床心理士こころの相談会

**日**28日(火)午後1時～3時  
**会**保健センター（市役所本庁隣）  
**※**24日(金)  
**申・閏**健康づくり推進課成人保健係（**☎**757-9764）

### 精神科医によるこころの健康相談

**日**17日(金)午後1時30分～3時30分  
**会**保健センター（市役所本庁隣）  
**※**15日(水)  
**申・閏**健康づくり推進課成人保健係（**☎**757-9764）

### 発達支援に関する相談

**日**月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）  
**※**18歳まで  
**閏**発達支援センター（**☎**752-7270）  
**十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口**  
**☎**761-7413  
**日**月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）  
**閏**新型コロナウイルスに関する一般的な相談

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
**☎**0120-108-221（市民専用）  
 ※24時間・年中無休  
 ※通話・相談無料  
 専用ダイヤル登録用  
 二次元コード



## ◆9月のそのほかの相談

### 行政相談

**日**／**会**10日(金)午前10時～正午／本庁相談室、15日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、16日(木)午前10時～正午／中里庁舎  
**閏**市民生活課市民係（**☎**757-3116）

### 法律相談

**日**2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)午後1時30分～4時  
**会**本庁相談室  
**申・閏**市民生活課市民係（**☎**757-3116）※要予約

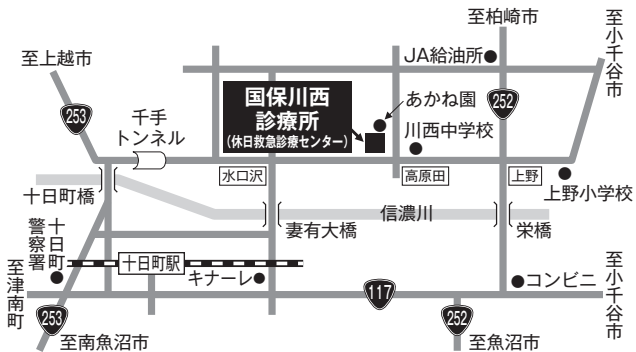
## 9月の休日救急医

●**診察受付時間**：午前8時30分～（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

| 期 日     | 医療機関名                      | 住 所     | 電話番号            |
|---------|----------------------------|---------|-----------------|
| 5日(日)   | 休日一次救急診療センター<br>（国保川西診療所内） | 高原田（川西） | <b>768-2034</b> |
| 12日(日)  |                            |         |                 |
| 19日(日)  |                            |         |                 |
| 20日(月)祝 |                            |         |                 |
| 23日(木)祝 |                            |         |                 |
| 26日(日)  |                            |         |                 |

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。  
 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

### 休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

### 新潟県こころの相談ダイヤル

**☎**0570-783-025  
 ※24時間・年中無休

### 救急医療電話相談(概ね15歳以上)

**☎**＃7119  
**日**毎日午後7時～翌朝午前8時  
**内**急な病気やけがなどに関する相談

### 小児救急医療電話相談(15歳未満)

**☎**＃8000  
**日**毎日午後7時～翌朝午前8時  
**内**急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は20ページをご覧ください

### 定例年金相談

**日**9日(木)・22日(水)午前10時～正午、午後1時～3時  
**会**クロステン  
**申・閏**日本年金機構六日町年金事務所（**☎**025-716-0802）※要予約

### 消費生活相談

**日**月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）  
**対**悪質商法・買い物・契約で困っている人  
**他**電話相談のみ  
**申・閏**市消費生活センター（**☎**757-3740・**F**752-6924）

### 多重債務相談

**日**22日(水)午後1時～4時※17日(金)までに要予約  
**会**本庁相談室 **内**借金トラブル  
**閏**市消費生活センター（**☎**757-3740）

### 心配ごと相談

**日**随時受付  
**会・申・閏**社会福祉協議会（**☎**750-5010）

### 生活困窮者相談

**日**午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）  
**会・閏**社会福祉協議会（**☎**757-3565）

# 子ども情報のひろば

## 9月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※**要予約・人数制限あり**

| 期 日    | 会場・実施時間                              |
|--------|--------------------------------------|
| 1日(水)  | 千手中央コミュニティセンター<br>午前9時30分～11時        |
| 3日(金)  | 松代 子育て支援センター「すくすく」<br>午前9時30分～10時30分 |
| 10日(金) | 中里 子育て支援センター「きらりん」<br>午前10時～11時      |

**申・閏**各支所市民課

〔育児相談ほか〕

| 期 日    | 受付時間                     | 内容   |
|--------|--------------------------|------|
| 9日(木)  | 午前10時～11時30分             | 栄養相談 |
| 28日(火) | 午前10時～11時30分<br>午後は事前予約制 | 育児相談 |

※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

**会・閏**子育て支援センター「くるる」 **☎**757-1008

## 9月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

**会**保健センター（市役所本庁隣）

**特**母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

| 事業名        | 期日     | 実施時間 | 対象児                |
|------------|--------|------|--------------------|
| 4か月児健診     | 22日(水) | 午後   | 3年5月生まれの乳児         |
| 10か月児身体測定  | 22日(水) | 午前   | 2年10月16日～11月生まれの乳児 |
| 1歳6か月児健診   | 15日(水) | 午後   | 2年1月16日～2月生まれの幼児   |
| 2歳6か月児身体測定 | 15日(水) | 午前   | 31年2月16日～3月生まれの幼児  |
| 3歳6か月児健診   | 14日(火) | 午後   | 30年2月16日～3月生まれの幼児  |

**閏**健康づくり推進課母子保健係 **☎**757-9759

あいどるきやちす 192



わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心！  
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
**☎**757-13112まで

西野 泰河ちゃん（2歳）  
 住吉町

トイレトレーニングに励んでいる泰河ちゃん。幼稚園では1日パンツで過ごせるようになりました。また、おしゃべりも上手になり、幼稚園のできごとや楽しかったことを、家族に話してくれます。先日、家族で行った水族館では、お魚やペンギン、イルカショーを見て楽しみました。

Q 1

あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

建設用骨材の採取・製造・販売、産業廃棄物の処理、大型重機での土木工事を行っています。冬季は、市民の安全安心を確保する除雪作業も担っており、インフラ整備には不可欠な業種です。

Q 2

この仕事を始めたきっかけは？

幼いころからトラックや建設機械に興味があり、道路を走る様子や工事現場で活躍する姿を見て「いつか自分も運転してみたい」と思っていました。そして就職活動のときに、地元で地域づくりに携わりたいと考え当社に入社しました。

Q 3

これまでの努力や苦労は？

除雪作業は、早朝に起きなければならず、また、大きな機械を操らなければならぬため苦労しました。しかし、昔から除雪のありがたさを感じていたので「誰かの役に立っている」と考えると頑張ろうという気持ちになります。

Q 4

この仕事のやりがい？

私たちが工事に携わった道路や建物が地域の支えになっていると思うと、やりがいを感じます。皆さんが笑顔になれるまちづくりに少しでも貢献できるように、今後も頑張ります。

# わたしの会社のいちおしワーカー

vol.39

語る 仕事・会社・  
十日町市への思い



Q 5

今後の目標と次代を担う若者へ一言！

私たちの仕事は、ときに大事故になりかねないものです。日ごろから安全対策にしっかり取り組み、無事故・無違反・ゼロ災害を目指していきます。そして、次世代の若者たちと一緒に仕事ができる日を楽しみにしています。



高橋 祥平さん（妻有町東1・26歳）

幼いころからトラックや建設機械に興味があり、市内の高校を卒業後、㈱長谷川砂利に入社。入社後、大型自動車免許を取得してダンプトラックの運転業務を担当し、現在9年目。

協力  
企業



株式会社 長谷川砂利

- 砂利採取販売業
- 従業員数20人
- 十日町市下条1丁目60番地（☎755-2211）
- 社是である「感謝の気持ち」、「労働の精神」、「品質の向上」、「安全な作業」のもと、お客さまにより良い製品・サービスの提供ができるよう努めています。

紹介したい  
従業員を  
募集します!!

問 産業政策課  
経営支援係  
☎757-3139