

と おかまち

Public Relations

市報

2022
2/10

令和4年 2月10日号

No.370

LINE と Twitter

市政情報や市の魅力を
配信しています



LINE について



Twitter について

拍子木と
「鳥追い歌」が
響く

主な内容

ピックアップニュース

- 2 大地の芸術祭 最新情報
- 3 臨時特別給付金と灯油購入費等助成金の支給
- 4 申告相談会日程のお知らせ(十日町地域・川西地域)
- 6 令和4年度各種健(検)診の申込み
- 7 財政事情の公表
- 8 新型コロナワクチンの交互接種について/
松代棚田ハウスがオープン
- 9 **連載コーナー①**
My trip TOKAMACHI/サポーター通信
- 10 **タウンピックス**
- 11 **お知らせ・ガイド**
- 21 ちびっこひろば/子ども情報のひろば
- 23 健康・福祉相談、休日救急医など
- 24 **連載コーナー②**
わたしの会社のいちおしワーカー

生活困窮世帯を支援します 臨時特別給付金と灯油購入費等助成金の支給

問合せ：福祉課臨時特別給付金担当 ☎755-5217

新型コロナウイルス感染症や原油高騰の影響を受けている住民税非課税世帯などに対し、臨時特別給付金および灯油購入費等助成金を支給します。受給には以下の手続きが必要です。

【臨時特別給付金】
1世帯あたり10万円

【灯油購入費等助成金】
1世帯あたり5千円

給付対象世帯と手続き方法

家計急変世帯 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

申請が必要です。対象と思われる人は、市に相談のうえ申請してください。

- 申請期限＝令和4年9月30日（灯油購入費等助成金は令和4年3月25日受理分まで対象）
- 提出書類
 - ・収入の状況を確認できる書類（給与明細・確定申告書など）のコピー
 - ・申請者および請求者本人を確認できる書類（運転免許証・マイナンバーカード表面など）のコピー
 - ・受取口座を確認できる書類（通帳・キャッシュカードなど）のコピー
- ※このほか、所定の申請様式の提出が必要となるほか、別途書類の提出をお願いすることがあります。詳しくは問い合わせてください。
- 留意事項
 - ・住民税均等割が課税されている世帯全員の1年間の収入見込額などが、住民税非課税水準以下となる世帯が対象です。

参考：非課税相当所得限度額

扶養している親族の状況	非課税相当所得限度額
単身または扶養親族がないとき	380,000円
配偶者・扶養親族（1名）を扶養	828,000円
配偶者・扶養親族（2名）を扶養	1,108,000円
配偶者・扶養親族（3名）を扶養	1,388,000円
障がい者・未成年・寡婦・ひとり親	1,350,000円

詳しくはこちら（市ホームページ）

●新型コロナウイルス感染症の影響によらない減収は、本給付金の対象外です。

住民税非課税世帯 基準日（令和3年12月10日）に世帯全員の令和3年分住民税均等割が非課税の世帯 ※課税者に扶養されている人のみの世帯は除く

すでに対象世帯へ確認書を送付しています。内容を確認し、早めの返送をお願いします。また、次の住民税非課税世帯には、確認書を送付していません。該当するときは、申し出てください。

- DV（配偶者などによる暴力）からの避難のため、住所を移さずに市内に居住している世帯
- 令和3年1月1日時点で課税者である配偶者に扶養されていた人で、その後、離婚などにより基準日時点で世帯員に課税者がいなくなった世帯



大地の芸術祭 最新情報

大地の芸術祭の里
公式ホームページ



▼問合せ＝観光交流課芸術祭企画係（☎757-2637）

延期していた「大地の芸術祭」について、昨年12月に開催した大地の芸術祭実行委員会本部会議で協議した結果、以下のとおり決定しましたのでお知らせします。

名称 越後妻有 大地の芸術祭 2022

開催日程 4月29日（昭和の日）～11月13日（日） 全145日

- 全期間を通じて火・水曜日は休みとします（一部施設は通常営業）。
- 5月3日（火）・4日（水）は祝日のため開催します。
- 新作を含め、各作品・施設によって公開時期が異なります。特に、地域との協働による作品の制作・公開時期は、地域の皆さんや関係機関と相談して決定します。詳細は後日ホームページなどで発表します。

新型コロナウイルス対策について

- 会期を長期に設定し、来場者の密集リスクを軽減します。
 - 今後、感染拡大状況に応じた開催規模を設定し、慎重に判断したうえで開催します。
 - 専用検温所を開設し、作品鑑賞スタート時の検温・マスク着用を徹底します。
 - 各施設・作品ごとに接触感染・飛沫感染のリスク評価を行ったうえで対策を講じます。
- これらの対策を「大地の芸術祭の里 新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」として定め、感染対策を万全に行い、安全管理に努めます。

「FC越後妻有 体操教室」を開催

大地の芸術祭から派生した農業女子サッカーチーム、「FC越後妻有」が体操教室を実施します。ストレッチやシナプソロジー（「2つのことを同時に行う」、「左右で違う動きをする」など普段は行わない動きで脳を活性化させるプログラム）を行い、体が本来持っている運動機能の維持・改善につなげます。オリンピック選手の指導も行っている、「R-body project」のメソッドを学んだFC越後妻有の選手と一緒に、楽しく体を動かしませんか。



FC越後妻有の皆さん

- 日 1月29日～3月13日までの月・木 午後2時～3時
- 料 500円（保険料込）
- 会 会奈川キャンパス、段十ろう、分じろう※日によって変わるので詳しくは問合せ
- 申・問 NPO法人越後妻有里山協働機構（☎761-7749）
- ※申込みはウェブフォーム（右記二次元コード）からも可



申込みウェブフォーム

医療費控除を申告する人は

申告相談会で医療費控除を申告する人は、「医療費控除の明細書」をあらかじめ作成してきてください。「医療費控除の明細書」は税務課及び各支所市民課窓口を設置しています。

【医療費控除とは】

申告者本人や生計を一にする家族のために、令和3年中に支払った医療費があるとき、所得税の確定申告、市民税・県民税申告をすることで、次の式で求めた金額を医療費控除として所得金額から差し引くことができます。

●医療費控除額の計算方法（※1円未満の端数は切捨て）

総所得金額等	計算方法
200万円未満の人	(支払った医療費－保険金などで補てんされる金額)－総所得金額等×5%
200万円以上の人	(支払った医療費－保険金などで補てんされる金額)－10万円

⚠️ 留意事項

保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きます。また、引ききれない金額が生じたときも、ほかの医療費からは差し引けません。

例) 手術代10万円、診療代10万円、手術代に係る生命保険金20万円のとき

手術代から引ききれない生命保険金10万円は診療代からは差し引きません。申告できる医療費は診療代の10万円のみになります。

●医療費控除の対象にならない医療費

- ・マスクの購入費用
- ・インフルエンザなどの予防接種の費用
- ・人間ドックや健康診断の費用
- ・美容整形手術や美容整形を目的とした歯科矯正
- ・自家用車で通院するときのガソリン代や駐車料金
- ・治療を受けるために直接必要としない眼鏡や補聴器などの購入費用
- ・生計を一にしていない人の医療費 など

十日町
税務署からの
お知らせ

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告

e-Tax

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応スマホ(スマートフォン)があれば、会場に出向くことなく、確定申告をすることができます。詳しくは、下記の国税庁ウェブサイトなどをご覧ください(二次元コード読み込み)。



操作方法に関する問い合わせは・・・

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)」へ

市民税・県民税申告相談会を開催します



申告相談会日程のお知らせ(十日町地域・川西地域)

●●●●● 問合せ：税務課市民税係 ☎757-3716

十日町地域および川西地域の日程をお知らせします。中里・松代・松之山地域の日程と、申告に必要なものなどは、市報1月10日号18～19ページを確認してください。

相談日程と会場

地域	期日	行政区(受付時間：午前8時30分～11時30分、午後0時45分～3時30分)	申告会場
川西	2月18日(金)	【午前】仙田地区、木落、寺ヶ崎 【午後】塩辛、仁田、野口、四十歩、原田、根深、下原	川西支所 地域活動室
	2月21日(月)	【午前】上野、みのり団地、元町、新町新田、下平新田 【午後】三領、小根岸、沖立、伊友、高原田、坪山、霜条、鶴吉	
	2月22日(火)	【午前】中島町、山野田、発電所通り西・東、南台、千手栄町、朝日町、四郎兼 【午後】東善寺、千手上町、中央町、田中町、神社町、学校町、中屋敷、寺尾、木島、美咲町	
六箇・吉田	2月24日(木)	【午前】中村、六箇山谷、麻畑、田麦、二ツ屋、船坂、塩ノ又、稲葉、吉田山谷、小泉1～3、樽沢 【午後】北鏡坂1～3、南鏡坂、高島1～2、鉢1～2、中手、中平、名ヶ山	十日町 保健センター (本庁舎隣) 1階会議室 A・B
下条	2月25日(金)	【午前】上新田1～4、山際、原、廿日城、岩野、下条栄町 【午後】下条中央通り、桑原、野田、蟹沢、為永	
	2月28日(月)	【午前】下条本町、山根、貝ノ川、新保、水口、下条下山 【午後】新光寺、仙之山、平、瀧野、二子、願入、塩野	
水沢	3月1日(火)	【午前】水沢1～3、馬場1～4、太田島1～3、土市1～5 【午後】新宮1～2、当間、大石、南雲、中在家、水沢市ノ沢、珠川	
	3月2日(水)	【午前】伊達1～4、大黒沢1～3、姿1～2、安養寺、幸町 【午後】大黒沢東、小黒沢、天池、細尾、池ノ尻、漆島、池沢、野中、鍬柄沢	
十日町	3月3日(木)	【午前】本町1上・1下、本町東1・西1、本町2～6の3、袋町東・中・西、十日町栄町 【午後】寿町4、高田町1～3・3西・3南、丸山町、昭和町1～4	
	3月4日(金)	【午前】西寺町、七軒町、泉町、加賀糸屋町、関口樋口町、駅通り、西浦町東・西、稲荷町1～2・3本通り・3東・3南・3北 【午後】稲荷町4、稲荷町西、西本町1～3、千代田町、八幡田町、下川原町	
	3月7日(月)	【午前】宮下町東・西、諏訪町、神明町、学校町1～2、水野町、若宮町、田中町東・西・本通り、川原町 【午後】上川町、田川町1～3、住吉町、江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉	
川治	3月8日(火)	【午前】川治上町1～2、川治中町、川治内後1～2、川治下町1～3 【午後】妻有町東1、妻有町西1・2、城之古1～3・東町、塚原町	
	3月9日(水)	【午前】谷内丑1～2、北新田1～3 【午後】高山2～4、錦町1～2、美雪町1～3、桜木町	
	3月10日(木)	【午前】春日町1～3、高田町4～6、山本町1～5 【午後】千歳町1～3、寿町1～3、河内町、関根1～2、浅之平、笹之沢、落之水、池之平、孕石、長里、榎木	
中条	3月11日(金)	【午前】新座1～4の2、中条菅沼、山新田、枯木又東・西、藤平 【午後】本町7-1～7-2、三和町、四日町中原、三ツ山、上田原、池谷	
	3月14日(月)	【午前】四日町新田1～4、南新田町1～3 【午後】四日町1～4、尾崎、五軒新田、太子堂、塚田、中条八幡、上原新町	
	3月15日(火)	【午前】中条上町、中町、背戸、下町、中条島、中条峠、梅沢、中条新田、北原 【午後】上原、旭ヶ丘、中条旭町、市之沢、嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、新水、字田ヶ沢	

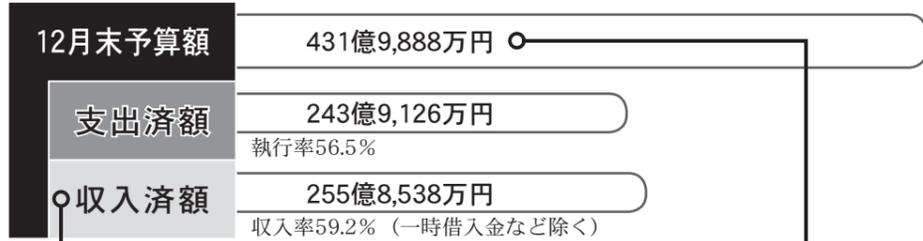
まちづくりのための予算執行状況をお知らせします

財政事情の公表

問合せはそれぞれに記載

十日町市 問合せ：財政課財政係 ☎757-3114

一般会計

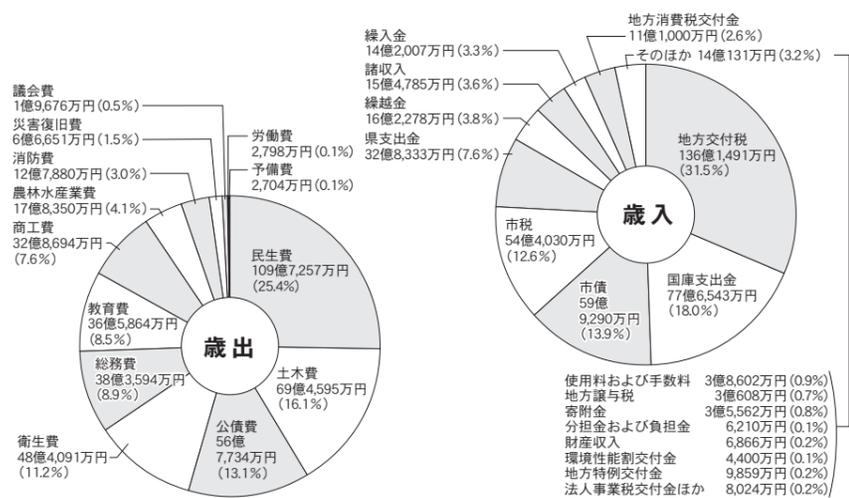


市税収入済額の内訳

税目	収入済額	構成比
固定資産税	28億4,621万円	55.3%
市民税	16億8,972万円	32.9%
市たばこ税	2億2,256万円	4.3%
軽自動車税	2億1,454万円	4.2%
都市計画税	1億1,868万円	2.3%
入湯税	5,165万円	1.0%
計	51億4,336万円	100.0%

●市民一人当たり納税済額＝約10万3千円(令和3年12月31日現在の人口50,169人で算出)

歳入・歳出別内訳



「十日町市財政事情の作成及び公表に関する条例」、「十日町地域広域事務組合財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、令和3年12月31日現在の市と広域事務組合の予算執行状況をお知らせします。

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険会計	49億7,389万円	33億8,127万円	32億4,864万円
国民健康保険診療所会計	2億1,022万円	8,778万円	1億1,923万円
訪問看護会計	2,239万円	289万円	1,365万円
後期高齢者医療会計	6億7,331万円	4億5,180万円	4億8,824万円
介護保険会計	78億1,365万円	46億7,280万円	49億7,186万円
松之山温泉配湯事業会計	1,690万円	1,704万円	999万円
計	137億1,036万円	85億4,806万円	88億5,161万円

十日町地域広域事務組合 問合せ：総務課 ☎757-1556

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	17億7,116万円	13億4,299万円	11億4,989万円
家畜指導診療所特別会計	4,437万円	4,165万円	3,351万円
計	18億1,553万円	13億8,464万円	11億8,340万円

定期的な受診が大切です

令和4年度各種健(検)診の申込み

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

高齢者「こころの健康づくり」質問票の提出方法

対象地域(左記)の65歳以上の一人へ、各種検診申込書と一緒に、「高齢者こころの健康づくり質問票」を同封しました。各種検診申込書とあわせて提出してください。
●対象地域：中条・吉田・下条・水沢・川西・中里・松代・松之山

申込書の提出方法

記入した申込書は同封の返信用封筒に入れて、2月28日(月)までに最寄りのポストに投函するか、市の窓口(市役所健康づくり推進課または各支所市民課)に持参してください。

2月7日(月)に、全世帯へ「各種検診申込書」を郵送しました。これは、市の健診やがん検診の申込書であるとともに、皆さんの受診状況を把握し、健康づくりの施策に活用する大切な調査です。申し込みの有無にかかわらず、必ず全世帯が提出してください。詳しくは、申込書に同封してある案内を確認してください。

ピロリ菌抗体検査

対象となる年齢(左表)で市の「ピロリ菌抗体検査」を受けたことがない人へ、申込書と同封しました。受診を希望する人は、各種検診申込書とあわせて提出してください。

年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
45歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
50歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
55歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
60歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

前立腺がん検診

事業所で実施する健康診断や人間ドックのオプションで受診できることがありますので、事前に確認してください。
なお、前立腺がん検診の受診料金は、下記のとおり変わります。

年度	受診料金
令和3年度	2,400円
令和4年度	2,300円

B型・C型肝炎ウイルス検査

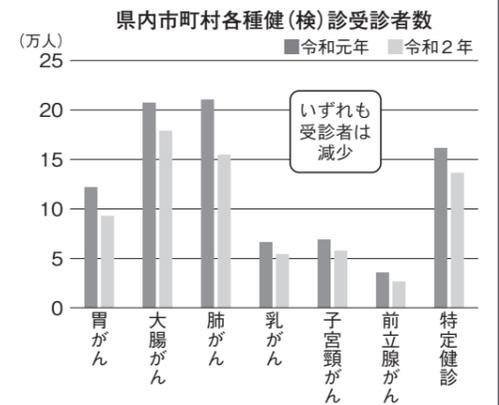
対象となる40歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生)の人へ、5月ころに受診票を郵送します。41歳以上で一度も検査を受けたことがない人は、住民健診会場の受付で希望してください。



コロナ禍でも健(検)診を受けましょう!

受診を控えることで、がんの発見が遅れるなど病気の重症化リスクが高まります。会場では感染症対策を十分に行っていますので、控えることなく受診しましょう。

県内市町村が実施した令和2年度のがん検診では、受診者数が前年度から14万5,880人減少(前年度比-20.5%)したことにより、278人のがんが発見できなかった恐れがあることがわかりました。がんは早期の発見・治療が大切です。受診控えによりがんを見逃さないように、定期的に検診を受けましょう。【参考：新潟県ホームページ】





Vol. 11

観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な コト・モノ・スポット 事物場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

懐かしい 「とおかまの雪景色」 が観光はがきに

日本遺産*に認定された、とおかまの豪雪に育まれた歴史。そんな豪雪地の景色や生活を記録した、山内写真館所蔵の写真による観光はがきが完成し、販売を開始します。写真を見て思い出にふけるもよし、次代に語り継ぐもよし。ぜひ購入してご利用ください。

※日本遺産＝文化庁が、地域の歴史的魅惑や特色を通じて、日本の文化・伝統を語るストーリーを認定するもの。十日町市のストーリー「究極の雪国とおかまー真説！豪雪地ものがたり」は、2020年に日本遺産に認定。



観光はがき「雪のとおかま」

¥300円（3枚セット／2種類） ※2月下旬発売

●販売場所＝十日町市総合観光案内所売店「Tocco」
(十日町駅西口2階)

ECHIGO-TSUMARI ART FIELD

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
サポーター活動日誌

大地の芸術祭
サポーター通信
63

ボランティア募集 「北越雪譜アドベンチャー」運営サポート

越後妻有里山現代美術館 MonETの冬の企画展、「北越雪譜アドベンチャー」の運営ボランティアを募集します。大地の芸術祭は、多くのアーティスト・スタッフ・サポーターに支えられて運営されています。この機会に、ぜひ参加してみませんか。

申し込みは、サポーター公式ホームページからお願いします。



※お願い＝新型コロナウイルスの感染状況により「まん延防止等重点措置」などが適用されている期間中は、国や新潟県からの要請に基づき、募集対象を「新潟県在住の人」に限らせていただくことがあります。最新情報は、上記の公式ホームページを確認してください。

■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



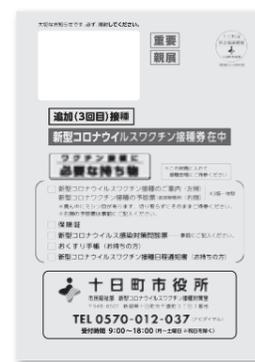
新型コロナウイルスの追加接種（3回目接種）が始まりました

新型コロナウイルスの交互接種*について

●●●●●問合せ：新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎755-5320

※新型コロナウイルスの交互接種＝追加接種（3回目）で、初回接種（1・2回目）と別の製薬会社のワクチンを接種すること

お願い
追加接種を受けるときは、必ず郵送された「接種券付き予診票」を持参してください。



接種券付き予診票を入れて郵送した封筒

臨床試験において、交互接種でもウイルスに対して対抗する力を示す「抗体価」は上昇し、また副反応についても初回接種で報告されたものと同程度であり、同種接種との比較試験でも差がなかったと発表されています。

交互接種の効果や副反応

交互接種の安全性

臨床試験において、安全が確認されています。このことを踏まえ、国からは追加接種（3回目）に使用するワクチンは、初回接種（1・2回目）に用いた「ファイザー社製」または「武田/モデルナ社製」のワクチンを使用することが適当であると発表されています。

新型コロナウイルスの追加接種（3回目）は、「ファイザー社製」と「武田/モデルナ社製」の2種類のワクチンを使用して実施しています。

ポストコロナ時代にふさわしい宿泊施設に生まれ変わりました

松代棚田ハウスがオープン

●●●●●問合せ：松代支所地域振興課 ☎597-2220



施設外観

【施設概要】

- 住所＝〒942-1526
十日町市松代5570番地1（☎025-594-7555）
- 1泊2食7,000円、小学生以下5,600円※3月まで8人以上のグループまたは団体のみ予約受けとします
- 客室＝洋室：18室（2段ベッド）、和室：1室（8畳間）
- 主な設備＝食堂、浴室男女各1、脱衣所付シャワー室8、コインランドリー・乾燥室 ほか

施設の特徴

- 施設の外観ほか、デザインは棚田をイメージしたものに一新
- テレワークなどワーケーション利用を考慮し施設内に無料WiFiを配備
- 新型コロナウイルス感染症防止対策のため、ウイルス除菌機能付きエアコンの設置やトイレ・洗面所を自動水栓化

旧松代青少年研修センター松和荘を改修した新たな宿泊施設、「松代棚田ハウス」がオープンしました。観光での宿泊はもちろん、ワーケーションや合宿、セミナーなどでの利用にもおすすめの施設です。



十日町市から羽ばたいたオリンピックを激励

1月12日(水)：越後妻有文化ホール「段十ろう」

「北京2022冬季オリンピック競技大会」のクロスカントリースキー競技に、当市出身の宮沢大志選手（JR東日本スポーツスキー部所属/水沢中出身）と児玉美希選手（太平洋建設SC所属/吉田中出身）の出場が決定し、この日、市内で激励壮行会が行われました。市民や来賓、関係者など150人が参加して行われた会では、指導を受けた恩師から激励の言葉や国旗への寄せ書き・花束が贈られたほか、出身中学の後輩たちからの応援ビデオメッセージが上映されるなど、2人の大舞台出場を祝福。激励を受けた宮沢選手・児玉選手それぞれからは、これまで支えてくれた人たちへの感謝と、オリンピックへの抱負が力強く語られました。



それぞれの恩師とともに

北京オリンピックは2月4日(金)に開幕し、2月20日(日)まで開催されています。十日町市から羽ばたいたオリンピックを後押しするため、故郷から声援を送りましょう。

“日本遺産”の価値を知り、地域活性化につなげる

1月16日(日)：越後妻有文化ホール「段十ろう」

文化庁が認定する“日本遺産”。当市は『なんだ、コレは！』信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化」と、「究極の雪国とおかまち 一真説！豪雪地ものがたり」という、2つの日本遺産ストーリーを有しています。これら日本遺産はじめ、地域資源を活用した文化観光を推進していくため、この日「日本遺産シンポジウム」が開催され、140人が参加しました。



パネルディスカッションの様子

前半は日本観光振興協会総合研究所顧問の丁野朗さんによる基調講演や、石川県小松市および福井県小浜市から取組み事例が発表されました。後半は、市内で活躍する弓削朋子さん(ゆげ店主)と滝沢梢さん(有限会社瀧長商店代表取締役)の2人も加わってのパネルディスカッションが行われ、日本遺産の活用方法などについて、意見が交わされました。このような機会を通し、十日町市の歴史や特色、文化、伝統の価値が改めて評価され、今後地域や産業の活性化につながっていくことが期待されます。



倉石署長(写真左)から感謝状を贈呈される高橋支部長(写真右)

「交通死亡事故ゼロ」10年の達成を記念して

12月25日(土)：松之山自然休養村センター

松之山地域で「交通死亡事故ゼロ」10年を達成しました。同地域では平成23年12月25日から交通死亡事故の発生がなく、昨年末の令和3年12月24日24時をもってこの節目に到達しました。

これを記念して、翌25日に松之山地域交通安全大会を開催。式典では長年にわたるこの功績に対し、十日町地区交通安全協会松之山支部へ倉石達雄十日町警察署長から感謝状が贈呈されたほか、新潟県交通安全協会からも表彰状が授与されました。代表で感謝状・表彰状を受け取った同支部長の高橋清一郎さん(75歳・湯山)は、「地域の皆さんが交通安全に努めてくれたからこそ、達成できた大きな記録です。今後も皆さんと協力して死亡事故ゼロを継続していきたいです」と、感想と今後の抱負を話してくれました。

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。



催し・講座

博物館×森の学校キョロコ連携企画展
山内写真館資料写真展「昭和の十日町」心に残ったわたしの一枚」

日 3月10日(水)～23日(水)午前9時～午後7時
会場 情報館ギャラリー
他 キョロコ連携ミニ企画「雪の上の不思議なこと 雪虫展」同時開催
問 博物館(☎757-5531)

まちなかステージ 2月15日～3月14日の行事予定表

月	日	内容
2月	17日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	20日(日)	ミニチュア食品サンプルづくり講座 ～お菓子の家～ ●時間=午前10時30分～、午後1時30分～ 会分じろう：ルーム3 ※要申込 定先着各4人 ¥1,500円
	24日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	26日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間=午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 会分じろう：ルーム1
	28日(月)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間=1部：午後2時～3時30分、2部：午後4時～5時30分、3部：午後7時～8時30分 ※要予約 会分じろう：1階ギャラリー

問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内容
3月	3日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	5日(土)	お茶にしょうじやねえ会(フォルトネット) ●時間=午後1時30分～3時 会分じろう：ルーム1、和室 ¥300円
	10日(木)	とわか市(NPOひとサポ) ●時間=午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
	11日(金)～13日(日)	尾身伝吉版画展 ●時間=11日(金)・12日(土)午前10時～午後5時、13日(日)午前10時～午後4時 会分じろう：1階ギャラリー
	12日(土)	エンジェルスマイル ●時間=午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム2
12日(土)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間=1部：午後2時～3時30分、2部：午後4時～5時30分、3部：午後7時～8時30分 ※要予約 会分じろう：2階ルーム1	

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月日	展示内容
4月4日(月)まで	弥生時代の甕一城之古遺跡

段十ろう 3月のホールイベント予定

日	内容
15日(火)	高嶋ちさ子 with Super Cellists ●開演時間=午後6時30分
21日(月)・(祝)	新保広大寺節保存会設立50周年記念大会 ※詳細は12ページ
27日(日)	唄と踊りの誘い ●開演時間=午後1時

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」(☎757-5011)

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします。
フェイスブック
●段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています。

公営住宅入居者募集

☎・☎都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人は一度相談してください。詳しい内容は、市ホームページ「公営住宅のご案内」を確認するか、問い合わせてください。

●募集期間＝2月14日(月)～25日(金)

●募集する住宅

区分	地域	物件	間取り	家賃(月)	戸数	
市営住宅	十日町	谷内丑住宅 (単身不可)	昭和60年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3DK 6帖2室、4.5帖1室、DK	17,000～ 25,300円	2戸
	松代	善宗塚住宅 (単身可)	昭和51年度築 コンクリートパネル造 高床3階建	3DK 6帖1室、4.5帖2室、DK	12,800～ 19,000円	1戸
	松之山	松之山第一住宅 (単身可)	昭和56年度築 コンクリートパネル造 高床3階建	3K 6帖3室、K	15,700～ 23,300円	2戸

新保大寺節保存会設立50周年記念
全国新保大寺大会2022

日 3月21日(月)・祝午後1時～
会 越後妻有文化ホール「段十
ろう」
¥ 千円(段十ろう・下条公民
館で販売)
問 下条公民館 (☎755-2
004)

・車いす席希望者はチケット
購入時に申し出てください。
・マスクを着用し、体調が悪
いときは来場を控えてくだ
さい。
・新型コロナウイルス感染拡大
防止対策を行い開催します。
●チケット販売 段サポ先行
販売・3月1日(火)午前9時
から段十ろう、一般販売・
3月5日(土)午前10時から各
プレイガイド
●プレイガイド 越後妻有文
化ホール「段十ろう」、南
魚沼市民会館、魚沼市小出
郷文化会館、チケットぴあ
会・問 段十ろう (☎757-
5011)

「森の学校」キョロロ 2月15日～3月14日の里山体験プログラム

日時/テーマ

2月16日(水) 午後7時～8時/満月の
ブナ林探検☎20人

2月19日(土) 午後1時30分～4時/
雪虫さがし(無料)☎10人

2月20日(日)・23日(水)祝・27日(日)・
3月6日(日)・13日(日) 午後1時～2
時30分/里山の生き物探検☎20人

2月26日(土) 午前8時30分～11時
30分/定例探鳥会(無料)☎20人

※小学3年生以下は保護者同伴
※2月21日(月)まで閉館時間午後4時
(最終入館午後3時30分)

●入館料＝500円、中学生以下無料
●参加費＝500円、未就学児無料
問キョロロ(☎595-8311)

日 5月14日(土)午後2時開演
¥ 3600円(全席指定)
※消費税込・当日200円増
未就学児入場不可
●連絡事項
・2022年度段サポ割引券
が使用可能です。

●入館料＝500円、中学生以下無料
●参加費＝500円、未就学児無料
問キョロロ(☎595-8311)

募集



施設管理者募集

対 60～72歳の人
●募集人数 若干人
●任用期間 原則1年
●就業先 〓サンククロス十日
町、公民館、福祉施設の宿
直など
●選考方法 書類審査など
☎ 2月17日(木)
申・問 履歴書を(公社)十日町
地域シルバークンセンタ
(☎752-0888)へ

川西高齢者コミュニティハウス 「千寿さくら荘」入居者募集

対 市内に住む65歳以上の高齢
者のみ世帯の人など
●住所 〓霜条749-2
●募集戸数 〓2人部屋8帖D
K・2室
¥ 5千円～5万2千円/月
※収入による
☎ 2月25日(金)
申・問 川西支所市民課 (☎7
68-4956) ※詳細は
問合せ

情報館コンピュータ講習 プログラミング学習講座

日 3月25日(金)～27日(日)午後2
時～4時※全3回
対 小学4～6年生
¥ 千円
定 15人※申込人数や感染状況
により中止のときあり
内 プログラミングソフト「ス
クラッチ」使用※自作ゲー
ムを持ち帰りたい人はUS
B持参
会・申・問 情報館 (☎750
-15100)



とっぱく TOPPAKU 冬季企画展「明石ちぢみと十日町小唄」

夏物といえば明石、明石といえば十日町」と言われ、十日町の名を全国にとどろかせた「明石ちぢみ」と、そのコマーシャルソング「十日町小唄」について紹介します。

日 2月19日(土)～3月27日(日)午前9時～午後5時(入館は午後
4時30分まで)
休 毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
¥ 500円(常設展も見学可)、中学生以下無料

●連絡事項
・「博物館友の会」きもの研究グループによる展示解説を2月
26日(土)、3月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)に各回とも
午前11時から開催します。
・入館時のマスク着用・手指消毒・検温にご協力ください。
・新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、入館制限を行
うほか、内容の変更や中止になることがあります。

会・問 博物館 (☎757-5531)



広告掲載

魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

【型枠作製基本コース】
日 3月10日(木)・11日(金)午前9
時～午後4時
【事務養成科OABビジネスコ
ース】
日 3月15日(火)～7月14日(木)午
前9時20分～午後3時50分
(共通)
問 県立魚沼テクノスクール
(魚沼市・☎025-79
4-2410)

パブリックコメント募集 「田沢・王遺跡保存活用計画(案)」

●閲覧場所 〓文化財課・企画
政策課・各支所地域振興課・
各公民館・情報館・市ホ
ムページ
☎ 2月28日(月)※必着
●意見の提出方法 〓持参・
郵送・FAX・電子メール
(museum.10@city.
tokamachi.jp)のいずれ
かで、〒948-0072
十日町市西本町一丁目44
8番地9 文化財課(博物
館内・☎757-5531、
☎757-6998)へ

パブリックコメント募集 「十日町市地域防災計画(修正)」

●閲覧場所 〓防災安全課・各
支所・各公民館・情報館・
市ホームページ
●募集期間 〓2月25日(金)～3
月11日(金)
●提出方法 〓郵送・FAX
・電子メール(t-bousai@
city.tokamachi.jp)の
いずれかで、〒948-0072
十日町市千歳町3丁
目3番地 防災安全課 (☎
757-3197、☎75
2-2122)へ

令和4年度 新潟県交通災害共済加入募集中!!

「交通事故(※)」による
ケガ等に見舞金を
支給します

年会費
500円
ひとり年額500円です

※自損事故・車の同乗者・自転車の転倒事故
(道路を運転中)等も対象になります

お申込み方法など詳しくは、町内会経由で配布される封筒の中身をご覧ください。

お申込み/市内金融機関窓口(市役所・郵便局・農協本店では申込みできません)
お問合せ/十日町市 防災安全課 防災安全係☎025(757)3197
(もしくは各支所 地域振興課 地域振興係まで)

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

令和4年度 川西公民館講座参加者募集

内 男の料理、手芸、山野草、
レクリエーションダンス、
書道、笑いヨガ、着付け
3月27日(日)
申・川西公民館 (☎768
―2308)

手織り講座 第1講座「裂き織で帯 を織る」受講生募集

日 4月1日～5月27日までの
毎週金曜日(4月29日は除
く)午前9時30分～午後0
時30分※計8回
¥ 2万円(材料費別途2万円)
定 5人(初心者も可)
講 市村久子さん(伝統工芸士)
他 6月以降、第2・第3講座
を実施。詳細は問合せ。
3月25日(金)
申・甲・園クロスステン (☎7
57―2323)

子育て



ハローパパママ学級

日 3月10日(木)午後1時30分～
3時
会 保健センター(市役所隣)
対 十日町市に住所がある妊娠9
か月までの妊婦とその家族
定 16組程度(人数制限あり)
内 栄養の講話、沐浴・おむつ
交換の講話、赤ちゃん人形
抱っこ体験
持 母子健康手帳、筆記用具、
飲み物、バスタオル
※ 2月24日(木)
申・園健康づくり推進課 母
子保健係 (☎757―97
59)

子育て世帯生活支援 特別給付金の申請期限

新型コロナウイルス感染症
による影響を受けた子育て世
帯に対して支給している特別
給付金の申請受付は、2月28
日(月)までです。未申請の対象
世帯は、早めに手続きをして
ください。詳しくは市ホーム
ページ(下記二次元コード)

統計調査員になりませんか

内 国が県・市を通じて行う各
種統計調査について、調査
書類の配布・回収・点検など
応募資格 満20歳以上で、
税務・警察・選挙に直接関
係がなく、秘密の保持や統
計調査活動に熱意と責任を
もって取り組むことができ
る人
● 報酬 概ね2～5万円
● 総務課行政管理係 (☎75
7―9913)

十日町アクティブスポーツ メンバー募集

日 毎月第2土曜日・第4日曜
日午前9時30分～11時30分
会 市総合体育館
会 会費2500円(保険料含む)
内 ユニバーサルスポーツ、パ
ラスポーツ(ボッチャ・車
いすバスケケットボールな
ど)ほか
持 動きやすい服装、内履きなど
申・園 十日町アクティブスポ
ーツ・小山(市総合体育館
内・☎752―4377)

福祉・健康



3月の全血献血

● 十日町地域振興局(総合庁
舎) 18日(金)午前10時～11
時30分
● 千手中央コミュニケーションセン
ター 18日(金)午後1時30分
～3時30分
● 十日町市役所 25日(金)午前
10時～11時30分・午後1時
～3時30分
● 園 健康づくり推進課母子保健
係 (☎757―9759)

敬老祝金等支給事業 88歳のお祝品の申込み を忘れていませんか

市では敬老の日以降に、88
歳(昭和8年4月1日～昭和
9年3月31日生まれ)の人へ、
お祝いのカタログギフトを民
生委員を通じて贈りました。
まだ品物の交換をしていない
人は、2月末日までにクロス
ステンに申し込んでください。
申・園 クロスステン販売課カタ
ログギフト係 (☎757―
2323)

スポーツ



第9回 TSUMARIカップ ビーチボール大会

日 3月20日(日)午前8時45分～
午後3時30分
会 川西中学校体育館
● 区分 男女混合の一般の
部・シニアの部、エンジョ
イの部
¥ 1チーム3千円
※ 3月4日(金)
申・園 十日町ビーチボール協
会・総務 (☎090―23
22―1924) ※ 詳細
はフェイスブックに掲載中

春季短期集中講習会 水泳

日 ①3月5日(土)・6日(日)、②3
月12日(土)・13日(日)いずれも
午前8時30分～9時45分
対 幼児
定 各10人
¥ 3550円
他 詳細はホームページを確認
会・申・園 十日町体力づくり
支援センター (☎758―
3343)

令和4年度 学校体育施設開放

市内小・中学校(指定校)
の体育館やグラウンドなど
を、主に夜間市民のスポーツ
活動のために開放します。指
定校ごとに利用調整を行いま
すので、希望するときは利用
団体登録手続きについて、問
い合わせてください。

※ 2月18日(金)
申・園 スポーツ振興課 (☎7
56―5013) ※ 川西・
中里・松代・松之山地域の
学校利用は各地区公民館へ

くらし相談



2月の納税・納付

2月は国民健康保険税第8
期、後期高齢者医療保険料お
よび介護保険料第11期の納付
月です。期限(2月28日(月))
内に納めましょう。
● 市民生活課 (☎757―3
735)・福祉課 (☎75
7―3757)

農振農用地の除外などに係る 手続きの再開について

市では、農業振興地域および農業振興地域整
備計画書の統合見直しの手続きを進めており、
6月末には手続きが完了し、除外などに係る手
続きを再開する予定です。今回の統合見直しの
手続きによって、旧市町村の地域ごとに作成し
ていた計画が1つにまとまります。

手続き再開後は、市内一律で計画変更を行う
こととなりますので、除外などに係る計画変更
手続きの間は、ほかの案件の手続きを進める
ことができません。農振除外などに係る計画変
更は約6か月を要しますので、令和4年中に手
続きを完了する必要がある案件は、3月末まで
に下記へ相談してください。

● 農林課農業企画係 (☎757-3120)

市内企業 向け

東京23区からのUターン人材採用『新潟企業情報ナビ』掲載募集

● 企画政策課移住協働推進係 (☎755-5137)

東京23区からのUターン希望者に対して企業情報・求人情報をPRできる、「新潟企業情報ナビ」に掲載を希望する市内企業を募集しています。ぜひ登録をお願いします。

【掲載によるメリット】

- 「企業情報ナビ」に掲載された求人によっ
て採用された人は、市の移住支援補助金
(単身60万円・世帯100万円) を受ける
ことができるため、企業は人材確保しや
すくなります。
- 東京圏在住者へ向け、
ウェブで求人や企業の
情報を発信できます。
- 求人掲載料や手数料な
どは不要です。



新潟企業情報ナビ
二次元コード

登録方法について

- ① 「新潟企業情報ナビ」のトップページ上部のバナー「移住支
援金法人向けページはこちら」をクリックし、登録依頼フォー
ムからジョブカフェカンパニー(若者の採用・育成への協力が
得られる法人を登録する県の制度)に登録。
- ② ジョブカフェカンパニーへ発行されるIDとパスワードで
「新潟企業情報ナビ管理画面」にログインし、移住支援金対
象法人を申請。
- ③ 移住支援金対象法人として登録完了後、管理画面から支援金
対象求人を登録。

【注意】移住支援金対象法人として登録されているだけでは、
就業者への補助金交付要件を満たさないため、支援金対象求
人の登録もあわせて行う必要があります。

3月の休館日

● 段十ろう 14日(月)・28日(月)
● 千手中央コミュニティセン
ター 毎週(火)

● 情報館 28日(月)
● 博物館 7日(月)・14日(月)・
22日(火)・28日(月)

● まつだい郷土資料館・まつ
だい雪国農耕文化村センター
「農舞台」 毎週(火)・(水)

● 市総合体育館 15日(火)

● 川西総合体育館 23日(水)
● なかさとアリーナ(中里体
育館) 8日(火)

● 松代総合体育館 毎週(月)

● ひだまりプール 毎週(火)

● キョロロ 毎週(火)・14日(月)
18日(金)

● 分じろう 毎週(火)

● 十じろう 毎週(火)

3月マイナンバー時間外開庁日

日 10日(水)・24日(水)午後7時20
分まで(本庁)、19日(土)・
27日(日)午前9時〜午後4時
(本庁)、6日(日)(川西・松
之山)・13日(日)(中里・松代)
午前9時〜正午

会 本庁および支所市民課窓口
内 マイナンバーカードの手続き

長岡労働相談所
休日労働相談会

日 2月19日(土)午後1時〜4時
30分

内 労働に関するさまざまな悩
みごとについて、社会保険
労務士および労働相談所職
員が相談を受けます。秘密
は固く守ります。

他 相談方法は面談、電話また
はオンライン形式(ズーム)
※面談、オンライン相談は要
予約

問 新潟県長岡労働相談所(☎
0258-37-6110)

農業委員会 証明発行
業務などの一時停止

2月21日(月)・22日(火)の2日
間、農地情報公開システムの
改修作業を行います。このた
め、この2日間は各種証明発
行や農地農家情報の照会がで
きなくなるほか、耕作面積証
明などの証明発行、農地に関
する相談ができません。あら
かじめご了承ください。

問 農業委員会事務局(☎76
3-2515)

他 要事前予約。各支所は直近
木曜までに予約がないとき
は開庁しません。先着順で
希望も増えていますので、
早めに予約をしてください。
申・問 市民生活課市民係(☎
755-5154) または
各支所市民課

Jアラート全国一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生
に備え、Jアラート(全国瞬
時警報システム)の訓練を実
施します。全国一斉の訓練で、
屋外スピーカーを含む「防災
行政無線」を使用します。ご
理解・ご協力をお願いします。
日 2月16日(水)午前11時

● 放送内容 「これはJアラ
ートのテストです」(3回
繰り返し)「こちらは、ぼ
うさい十日町です」※前後
にチャイム音
問 防災安全課防災安全係(☎
757-3197)

バス・タクシー割引クーポンの
使用可能枚数を拡充しました



12月に配布したクーポン

● 使用期限 2月28日(月)
他 1回の乗車・回数券購入に
つき使用できるクーポンの
枚数が、「最大5枚まで」
から「何枚でも使用可」に
変更になりました。
問 企画政策課企画政策係(☎
757-3193)

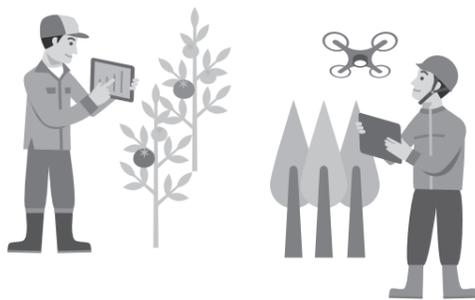
令和4年産
新潟県特別栽培農産物
認証申請受付中

地域の慣行栽培と比べて、
農薬・化学肥料を5割以上減
らして栽培した農産物を認証
する制度です。取り組みたい
ときは、ぜひお問い合わせく
ださい。

● 申請期限 1回目…3月1
日(火)、2回目…6月1日(水)
申・問 十日町地域振興局農業振
興部(☎757-5518)

スマート農業加速化実証
プロジェクト成果報告会

日 2月27日(日)午後3時〜
内 スマート農業実証事業の成
果報告、および棚田地域農
業の目指す姿や地域づくり
をテーマとしたパネルディ
スカッションの様子をオン
ライン配信します。
他 内容や視聴方法などの詳細
は、市ホームページに掲載
します。
問 農林課農業企画係(☎75
7-3120)



空き家の屋根の雪下ろ
しは所有者の責務です

空き家からの落雪などの通
報が多く寄せられています。
雪国における空き家の屋根の
雪下ろしは、所有者の重大な
責務です。空き家からの落雪
は、地域住民や通行者の命に
関わる事故にもつながりま
す。空き家の所有者は、屋根
の積雪状況などを常に確認
し、適時適切な除雪を実施し
てください。
問 防災安全課特定空家対策係
(☎757-3197)



空き家管理
二次元コード

コミュニティ助成事業報告

問 企画政策課移住協働推進係(☎755-5137)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ
の社会貢献広報事業として、地域コミュニティ
活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事
業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」
を実施しています。今年度の当該助成金で実施
した、市内の事業を紹介します。



【十日町南地域自治振興会】
クロスカントリースキーなど、屋外活動時に使
用する貸出用投光器を整備



令和3年度 総合防災訓練(冬期)の実施

冬期の災害発生を想定し、市内全地域で自主防災組織などと民生委員児童委員が連携し、避難
行動要支援者の安否確認や市職員(避難所担当)と合同の避難所開設訓練を実施します。

日 2月27日(日)午前8時〜11時

会 各地域の指定避難所

対 市内全ての自主防災組織、民生委員児童委員、消防団、避難行動要支援者

内 安否確認訓練、合同避難所開設訓練など

● 連絡事項

- ・ 訓練の詳細は、自主防災組織および民生委員児童委員
の皆さんを通じてお知らせします。
- ・ 当日は緊急速報メール(エリアメール)、防災行政無
線などから訓練情報を伝達します。
- ・ 緊急速報メールは、市内のサービスエリア内の対応携
帯電話全てに情報が配信されます。機種によっては、
マナーモードにしている場合も着信音が鳴動します。

問 防災安全課防災安全係(☎757-3197)



3月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

今年度の活動は終了しました。
☎ 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

日 1日(火)・8日(火)・15日(火)
会 サンクロス
● 時間 = 午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
¥ 年間2,000円 (保険代含む)
☎ 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
会 ・ 園 水沢公民館 (☎758-3101)

橘にこにこルーム

4日は「作って残そう!」、18日は「読み聞かせの会(江村かおるさん)」
日 4日(金)・18日(金) 午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
☎ 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日 午前10時～午後3時
会 川西福祉センターはあとふる川西
他 飲食持ち込み可
☎ 川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ」
日 3日(木) 午前10時～11時
会 千手中央コミュニティセンター
対 乳幼児、小・中学生～大人まで
¥ 1回無料、2回目から500円 (会員割引あり)
持 飲み物・タオル・マスクなど
☎ 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
日 9日(水)・23日(水) 午後4時30分～5時30分、19日(土) 午前9時30分～10時30分 / 親子教室
会 市総合体育館
対 年中～年長児 ※年少児は相談
¥ 1人500円
持 内履き、飲み物、タオルなど
申 ・ 園 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしびよびよ

日 5日(土)・12日(土) 午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
定 10人
会 ・ 園 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたまこ」

日 26日(土) 午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会 ・ 園 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日 12日(土) 午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会 ・ 園 情報館松代分室 (☎597-2615)

読み聞かせの会 どんぐり

日 19日(土) 午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
☎ 情報館 (☎750-5100)

ここに記載のない催しなどは、当分の間お休みです。再開時期が確定したら、またお知らせします。

寄付ありがとう ※敬称略

- とおかまち応援寄附金 = 早川敏 (東京都文京区)、佐藤正典 (東京都文京区)、樋口玲子 (神明町)、鈴木忠夫 (埼玉県新座市)、山田力 (上原)、佐藤栄策 (新光寺)、佐藤秀義 (東京都北区)、山崎平三 (東京都足立区)、村山彦市 (東京都板橋区)、長谷川真利 (岩野)、樋口誠 (土市4)、岡村富美子 (東京都板橋区)、佐伯マス (岡山県倉敷市)、鈴木子守氏 (神奈川県秦野市)、高島宏平 (東京都品川区)、吉田浩一郎 (東京都渋谷区)、宮内理英子 (七軒町)、遠藤美紀 (神奈川県川崎市)、藤田一弥 (東京都練馬区)、保坂誠栄 (東京都羽村市)、北村一人 (東京都北区)、斉藤直子 (長野市)、竹澤正剛 (横浜市)、南雲裕治 (金沢市)、椎葉美保 (大阪府茨木市)、井上文秀 (大阪市)、千葉康之 (東京都足立区)、十佐近三生 (千葉県松戸市)、江口英明 (東京都目黒区)、伊平雄輝 (前橋市)、南雲喜久江 (千葉県船橋市)、深田憲司 (千葉市)、遠藤正樹 (東京都江東区)、根津桂子 (東京都文京区)、山下岩雄 (神奈川県川崎市)、上村敏雄 (宮崎市)、富成伸一郎 (東京都練馬区)、寿倉歩 (兵庫県尼崎市)、二森浩行 (神奈川県川崎市)、川島大輔 (埼玉県春日部市)、伊藤真也 (東京都八王子市)、加藤美奈 (横浜市)、庄清治 (大津市)、吉野弘康 (東京都東大和市)、徳永喜与志 (東京都練馬区)、梅澤光男 (栃木県芳賀町)、早瀬照子 (名古屋市)、尾身肇 (東京都中野区)、高田順也 (静岡県浜松市)、中田周吾 (神奈川県川崎市)、高山弘臣 (東京都板橋区)、村田淳司 (東京都練馬区)、福井正次郎 (東京都東久留米市)、渡邊一史 (大津市)、杉村亮 (埼玉県三郷市)、山口雅弘 (東京都板橋区)、前田隆志 (長野県佐久市)、市川陽一 (東京都江東区)、鴻野わか菜 (東京都杉並区)、相崎杏菜 (横浜市)、藤山雅康 (東京都千代田区)、佐藤浩明 (東京都渋谷区)、外山正志 (東京都板橋区)、福下政則 (広島県福山市)、坂元力 (愛知県安城市)、堀畑直紀 (香川県直島町)、吉田浩康 (兵庫県加東市)、桑原優 (兵庫県明石市)、尾身洋 (東京都杉並区)、根津剛 (東京都千代田区)、三宅みずえ (京都市)、高橋潔 (千葉県我孫子市)、小川春樹 (名古屋市)、河村玲 (横浜市)、成川健斗 (東京都中野区)、金田由紀子 (東京都目黒区)、田代圭子 (東京都江東区)、内山克己 (東京都杉並区)、村松良子 (神奈川県川崎市)、塗田忠義 (大阪府泉佐野市)、奥田倫之 (東京都文京区)、土田雅彦 (埼玉県富士見市)、加畑健一郎 (東京都品川区)、山下祐紀 (愛知県あま市)、村松大次 (東京都港区)、石綿美子 (東京都練馬区)、田中淳夫 (東京都練馬区)、倉持恵子 (横浜市)、郡司登 (横浜市)、白土勝彦 (大阪市)、増田直樹 (東京都世田谷区)、佐藤正典 (東京都文京区)、大島和重 (埼玉県志木市)、瀧沢真美 (東京都文京区)、寺川一郎 (横浜市横浜市)、大嶋豪 (埼玉県深谷市)、伊藤正樹 (東京都世田谷区)、米倉研史 (新潟市)、小堺建志 (神奈川県大和市)、安立博子 (大阪府富田林市)、石沢昭一 (東京都小平市)、奥村峻 (埼玉県越谷市)、高橋俊範 (大阪府茨木市)、堺浩二 (東京都世田谷区)、鈴木明 (千葉県船橋市)、福原直樹 (札幌市)、中西俊之 (京都市)、蔵品利浩 (東京都江東区)、佐々木玲子 (大阪府河内長野市)、関口佑規 (千葉県習志野市)、角田秀夫 (東京都練馬区)、野島なみい (東京都杉並区)、菅谷昌伸 (神奈川県川崎市)、河原貴士 (大津市)、桂誠一郎 (横浜市)、須田一暁 (新潟市)、田中由美子 (岡山県倉敷市)、長谷川綾 (東京都葛飾区)、渡辺誠 (横浜市)、根津万寿夫 (東京都板橋区)、郷戸理永 (神戸市)、矢野純一郎 (東京都調布市)、川野辺敏保 (横浜市)、保坂航 (群馬県高崎市)、下條真史 (東京都港区)、小林誉宣 (徳島市)、内山卓也 (大阪府堺市)、北島哲郎 (東京都板橋区)、毛利光博 (東京都杉並区)、春日秀文 (東京都大田区)、谷田部道夫 (千葉県流山市)、内田智子 (東京都足立区)、向井俊輔 (三重県松阪市)、吉高颯志 (新潟市)、寺岡宏彰 (東京都新宿区)、佐藤隆光 (長岡市)、猪股千央 (さいたま市)、青木伊知郎 (横浜市)、吉田一 (東京都港区)、浅野和良 (東京都品川区)、井上憲一 (大阪府堺市)、WONG RICHARD (金沢市)、加藤麻衣子 (東京都墨田区)、太田梨紗 (神奈川県川崎市)、濱野裕太 (千葉県八千代市)、長嶋正司 (神奈川県川崎市)、中村元 (埼玉県所沢市)、星野智之 (横浜市)、上野義一 (神奈川県相模原市)、折笠寛孝 (東京都小平市)、前田泉 (横浜市)、貴船嘉博 (さいたま市)、川根広宣 (東京都立川市)、渡部利弘 (札幌市)、馬場宏和 (東京都文京区)、丸山一輝 (横浜市)、榎本芳弘 (静岡県御殿場市)、岡本寛己 (横浜市)、竹中誠 (東京都墨田区)、神尾尊礼 (さいたま市)、千明靖典 (埼玉県所沢市)、片山美香 (神奈川県相模原市)、黒田智之 (東京都足立区)、松本てる代 (東京都八王子市)、江川義彦 (仙台市)、高橋晶絵 (横浜市)、石川智子 (神奈川県平塚市)、中嶋秀木 (さいたま市)、榎本智彦 (栃木県足利市)、榎本拓 (東京都品川区)、桑山真次 (仙台市)、鍋谷敦子 (横浜市)、原健士朗 (東京都新宿区)、池田克弘 (東京都西東京市)、長岡裕子 (横浜市)、大野晋 (千葉県松戸市)、宍戸光太 (東京都板橋区)、太田亮平 (山梨県上野原市)、深谷光浩 (東京都武蔵野市)、長谷川稔 (東京都江戸川区)、大西雄也 (さいたま市)、今井恒晴 (東京都千代田区)、鈴木まり (東京都品川区)、星野睦月 (千葉県船橋市)、齋藤茂 (神奈川県相模原市)、中澤荘一郎 (横浜市)
- 企業版ふるさと納税 = AMUSE株式会社 (東京都港区)、株式会社丸嘉 (東京都中央区)
- 情報館分 = 株式会社 十日町新聞社 (北新田3)、阿部千佳子 (南魚沼市)、渡邊武久 (本町6の1)、大久保克美 (野口)

◆3月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

- 日 7日(月)午前9時30分～11時30分
- 会 保健センター（市役所本庁隣）
- ☒ 4日(金)
- 申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）
- 臨床心理士こころの相談会
- 日 25日(金)午後1時～3時
- 会 保健センター（市役所本庁隣）
- ☒ 23日(水)
- 申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

発達支援に関する相談

- 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
- 対 18歳まで
- 問 発達支援センター（☎752-7270）
- 十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口
- ☎761-7413

- 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

新型コロナウイルスに関する一般的な相談

電話による健康相談

- とおかまち健康ダイヤル24
- ☎0120-108-221（市民専用）
- ※24時間・年中無休
- ※通話・相談無料
- 専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

- ☎0570-783-025
- ※24時間・年中無休

◆3月のそのほかの相談

行政相談

- 日/会 11日(金)午前10時～正午/本庁相談室、16日(水)午後1時30分～3時30分/はあとふる川西
- 問 市民生活課市民係（☎757-3116）

法律相談

- 日 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)午後1時30分～4時
- 会 本庁相談室
- 申・問 市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

3月の休日救急医

- 診察受付時間：午前8時30分～
- （午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
6日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西) 768-2034	※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。
13日(日)			
20日(日)			
21日(月)祝			
27日(日)			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、下記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

- ☎ #7119
- 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
- ☒ 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

- ☎ #8000
- 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
- ☒ 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は18ページをご覧ください

定例年金相談

- 日 10日(木)・24日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
- 会 クロステン
- 申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0008）※要予約

消費生活相談

- 日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
- 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
- 他 電話相談のみ
- 申・問 市消費生活センター（☎757-3740・☎752-6924）

多重債務相談

- 日 23日(水)午後1時～4時※18日(金)までに要予約
- 会 本庁相談室 ☒ 借金トラブル
- 問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

- 日 随時受付
- 会・申・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

生活困窮者相談

- 日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
- 会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

子ども情報のひろば

3月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・実施時間
2日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
4日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
11日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問 各支所市民課

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
10日(木)	午前10時～11時30分	栄養相談
22日(水)	午前10時～11時30分	育児相談

※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

3月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

- 会 保健センター（市役所本庁隣）
- 特 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期日	実施時間	対象児
4か月児健診	23日(水)	午後	3年11月生まれの乳児
10か月児身体測定	24日(木)	午前	3年4月16日～5月生まれの乳児
1歳6か月児健診	16日(水)	午後	2年7月16日～8月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	16日(水)	午前	1年8月16日～9月生まれの幼児
3歳6か月児健診	15日(火)	午後	30年8月16日～9月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやち



楮沢 一颯ちゃん(3歳)
中条新田

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-13112まで

歌をうたうこと、おしゃべりが好きな一颯ちゃん。ひょうきんな一面もあり、マイブームである変顔をして、家族を楽しませてくれます。最近はママとキッチンに立ち、野菜を切ったり、混ぜたりするなど、お手伝いをしてくれます。また、人から何かしてもらったら「ありがとう」と言えるようになり、家族はその姿に成長を感じています。

1

あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

道路建設や地すべり防止工事など、民間や公共の土木・建築工事のほか、生コン圧送事業や自動車整備販売業も行っていきます。重機も多く所有し、災害時の緊急対応など、地域に根ざした事業活動を展開しています。

2

この仕事を始めたきっかけは？

県外の会社で働いていましたが、愛着のある地元で暮らしたいと考え、帰郷しました。そして地域に根ざした会社で地元のために働きたいと考えていたとき、縁あって当社に入社しました。

3

これまでの努力や苦労は？

入社当初は建設業について全く知識がなかったので、工事の流れや機械の名前を覚えるため、勉強の毎日でした。一度に多くの受注をいただいたときは、見直しを徹底し間違いないように気を付けています。

4

この仕事のやりがいとは？

作業日報の作成や機械の使用に関する届出、社員が所有する資格の管理などしています。そんな中で皆さんから「ありがとう」と声をかけてもらえると、とてもうれしです。また、完成した現場写真を見たときは、自分もその仕事に関わったことを実感でき、やりがいを感じます。

わたしの会社のいちおしワーカー

vol.45

語る 仕事・会社・
十日町市への思い



山岸 菜々美さん (大荒戸・24歳)

市内出身。県外の短期大学を卒業して、県外で就職したが、住み慣れた地元で暮らしたいと思い、故郷に帰郷。㈱高橋組に入社し、現在3年目で土木部の事務を担当。



5

今後の目標は？

土木工事に関する知識をさらに身に付けて、仕事に生かしていきたいです。そして、少しでも建設業に興味がある学生にこの業界に飛び込んでもらえるよう、私も頑張ります。

協力
企業



株式会社 高橋組

- 総合工事業、コンクリート圧送工事業、自動車整備および販売業
- 従業員数65人
- 十日町市松之山湯本1380-1 (☎596-3125)
- 当社の品質方針である「常にお客様が満足する製品を供給する」ことを目指しながら、地域の「安全・安心な」暮らしに貢献できるよう、今後も努めてまいります。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
経営支援係
☎757-3139

