

# とおかまち

Public Relations

市報

2024(令和6年)

10月号

No.402

## 防災特集

過去から学び  
未来に備える

(2～5ページ)

## 令和5年度決算 主要事業／財政・会計状況

(6～9ページ)

### そのほかの主な内容

- |    |  |    |                             |
|----|--|----|-----------------------------|
| 10 | ピックアップニュース<br>令和7年度市内認定こども園・保育園<br>入園募集案内                | 16 | 令和7年度採用十日町市職員の募集<br>連載コーナー① |
| 12 | インフルエンザ・新型コロナワクチン<br>予防接種の費用を助成します／<br>10月は食品ロス削減月間です    | 17 | 仕事百景                        |
| 13 | 定額減税補足給付金(調整給付)のお知らせ／<br>家庭で使わなくなった食器・カバン・くつを無料<br>回収します | 18 | タウンピックアップ<br>連載コーナー②        |
| 14 | 列車に乗って地域の公共交通を支えよう                                       | 19 | エコラビのごみ分別講座                 |
| 15 | 令和6年度全国学力・学習状況調査の結果                                      | 20 | My trip TOKAMACHI／チャオ十日町！   |
|    |  | 21 | お知らせ・ガイド                    |
|    |  | 33 | ちびっこひろば／子ども情報のひろば           |
|    |  | 35 | 健康・福祉相談、休日救急医など             |
|    |  | 36 | 広告欄                         |

### 【写真上】

平成16年10月23日に発生した「新潟県中越地震」で崩落した国道252号の様子(旧川西町)

### 【写真下】

「平成23年7月新潟・福島豪雨」における晒川のはん濫の様子(川原町周辺)





## 新潟県中越地震

平成16年10月23日午後5時56分、中越地方を震源とするマグニチュード6.8、最大震度7の地震が発生しました。市内では余震も含め最大震度6強が観測され、全域で水道や電気などのライフラインと交通が寸断されました。

市内には107カ所の避難所が開設され、最大時には約12,300人が避難生活を送りました。吉田地区樽沢集落は全村避難を余儀なくされ、中条地区小貫集落は地震をきっかけに閉村となるなど、市内各所で大きな被害がありました(表紙、写真①・②・③参照)。

### 〈市内の被害状況〉

- 人的被害＝死者9人、重傷者70人、軽傷者522人
- 住家被害＝全壊107棟、大規模半壊156棟、半壊962棟、一部損壊13,733棟

### Interview

## 地域のつながりが大切

### 美しい景色が一瞬にして…

下条地区東下組は、ふるさとの原風景が残っている美しい集落です。しかし、中越地震が起きたときは、その景観がすっかり変わるほどの大きな被害を受けました。

あの日のことは、今でも鮮明に覚えています。牛舎で作業をしていたら、ドーンと大きな爆発音が響き渡り、下から突き上げられるような激しい揺れに襲われたんです。急いで自宅に戻って家族の無事を確認し、すぐに集落の様子を見に出かけると、山は地肌

### 防災特集

# 過去から学び 未来に備える

新潟県中越地震から今年で20年が経ちます。十日町市は、その後も度々大きな災害に見舞われてきました。近年は気候変動の影響もあり、全国各地で自然災害が頻発化・激甚化しています。この機会に、これまでの災害を振り返り、過去の教訓を生かすとともに、家庭や地域でできる災害への備えを進めましょう。

■問合せ＝防災安全課防災安全係 ☎757-3197

## 災害を振り返るーこれまでのことー

災害発生から歳月が過ぎると、当時の被災体験のない世代が増えていきます。災害の記録と記憶を風化させずに引き継ぎ、次の災害に備えることが大切です。



【新潟県中越地震（記録集「あしたへ」より）】  
 ①倒壊し、1階部分が完全につぶれた住宅（十日町新聞社提供）②避難所には多くの人が身を寄せた③ボランティアによる炊き出しは、被災者の心と体を温めた【長野県北部地震】  
 ④松之山地域中尾で住宅を巻き込む地すべりが発生。住人が巻き込まれたが、無事に救出された⑤松代・松之山地域で断水が発生。関川村から応援にきた給水車から水を受け取る市民（松代室野）【平成23年7月新潟・福島豪雨】  
 ⑥おびただしい量の土砂が住宅を襲った（吉田地区山谷）⑦羽根川の氾濫で川岸が大きく削り取られ傾いた住宅（六箇地区中村）



## 平成23年7月新潟・福島豪雨

平成23年7月27日から30日にかけて、新潟県と福島県会津地方を中心に豪雨が襲い、吉田地区小泉では7月29日に1時間で121ミリの猛烈な雨が降り、観測史上1位を更新しました。

市内では土石流や地すべり、がけ崩れなどが多数発生し、36集落549世帯が一時孤立しました。また、田川・晒川流域や羽根川流域が特に大きな被害を受け、宅地などへの土砂流入や農地の流失、道路の損壊など大きな爪痕を残しました（表紙、写真⑥・⑦参照）。

〈市内の被害状況〉

- 人的被害＝死者1人、行方不明者1人、軽傷者3人
- 住家被害＝全壊9棟、大規模半壊4棟、半壊37棟、一部損壊335棟、床上浸水121棟

## 長野県北部地震

平成23年3月11日の「東日本大震災」の余波が収まらない中、翌12日午前3時59分、今度は長野県北部を震源とするマグニチュード6.7の直下型地震が発生しました。この地震により、市内では最大震度6弱を観測し、特に松之山地域では、古い木造家屋を中心に建物が倒壊・損壊しました。また、地震による雪崩が多数発生し、主要な道路が寸断され、孤立集落が発生するなど、積雪期における災害の恐ろしさを痛感しました（写真④・⑤参照）。

〈市内の被害状況〉

- 人的被害＝軽傷者9人
- 住家被害＝全壊31棟、大規模半壊8棟、半壊185棟、一部損壊1,100棟



水落 巻治さん

山が崩れ、大量の土砂で埋まった市道の様子（十日町タイムス社提供）



避難所で感じた地域の団結力

その日から旧東下組小学校が避難所となり、集落のみんなが集まって1週間ほど避難生活を送りました。翌日の朝食からは、おんなしよたちが即席のかまどでまきを燃やし、畑の野菜や山の湧き水を使って、温かい料理をふるまってくれました。

避難所はとても明るい雰囲気、誰かに指示されたわけでもないのに、みんなが自然

と助け合って過ごしていました。普段から地域のつながりが深い東下組集落だったからこそ、あのつらいときを乗り越えられたのだと思います。

震災から学んだ教訓

中越地震から20年。社会は大きく変わり、地域のつながりも薄れてきてしまっています。しかし、大規模災害が起きたときに、いかにそれが大切かということを、私は身をもって経験しました。これからも地域の一員として、地域のつながりを大切にしていかなければならないと強く思っています。

もし今災害が起きたとしたら、あなたの避難場所はどこですか、防災グッズは準備できていますか。いざというときに慌てないために、今からできる備えを確認しましょう。

また、新潟県中越地震からの20年を振り返るとともに、これからの防災対策で大切なことをNPO法人セーフティネットぼうさいの尾身誠司さんに語ってもらいました。

# 防災対策

## できていますか？

— これからのこと —

## 地震に備える

### 十日町断層帯の位置



提供：地震調査研究推進本部

この断層帯は西部と東部に区分され、西部は小千谷市から津南町にかけて北北東—南南西方向に約33キロメートル、東部は十日町市内で北北東—南南西方向に約19キロメートルの延長があります。

日本は世界有数の地震大国です。どの場所でも被災するおそれがある中、国や県は地震の形跡である「断層」と過去の地震発生時期などから、各地の「活断層」に関する危険度や被害規模を推定しています。十日町市では、市内を南北に貫く「十日町断層帯」での地震発生が懸念されています。

### 最大の被害想定

県は、県内9つの断層を対象に地震被害想定調査を実施し、令和4年3月に公表しました。その結果、十日町断層帯西部で最も大きな被害が想定されるのは、冬の深夜に強風が吹く中で大地震が発生したときです。市内では約4千6百人が死傷し、約2万1千棟の建物が倒壊すると予測されています。

### 今後の危険性

十日町断層帯が活動した場合、西部でマグニチュード7.4程度、東部でマグニチュード7程度程度の地震が発生するおそれがあります。また、今後30年間に地震が発生する確率は、西部で3パーセント以上、東部で0.4～0.7パーセントと推定されています。

## 防災情報を収集する

情報通信技術の発展により、必要な防災情報を一人ひとりが手軽に入手できる環境が整ってきています。地震や台風、大雨などの災害に備えて、最新の情報を常に把握しておくことが大切です。

### 防災情報はこちらから（一部を紹介）

#### ●緊急速報メール

NTT ドコモや au、ソフトバンクなど携帯電話事業者が「災害・避難情報」をエリア内にある携帯電話に一斉発信します。

#### ●防災行政無線

市が無償貸与した戸別受信機を通じて、防災情報などを一斉送信します。設置や不具合の修繕を希望するときは市防災安全課に連絡してください。

#### ●十日町あんしんメール

市が提供する登録制メール配信サービスです。防災・防犯・気象・火災・生活関連情報などを発信しています



登録はこちら

市ではそのほかにも、フェイスブックやエックス、ラインでも情報を発信しています。万が一に備えて、フォロー＆友だち登録をお願いします。





# 日ごろから備える

自分や家族の命を守るために、次のことを実践しましょう。

## ●ハザードマップを確認

土砂災害や洪水など、災害発生時の自宅周辺や生活圏の危険箇所を「ハザードマップ」で確認しましょう。

## ●避難所・避難ルートを確認

被災時にどこに避難すればよいのか、どのルートで避難すべきかなどを家族で確認しておきましょう。

## ●避難時の持ち出し品を用意

避難時に必要なものを「非常用持ち出し袋」に入れて、玄関やリビングなどの持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

## ●食料や水を備蓄

災害時に救援物資が届くまで自力で生活するために、家庭でも最低3日分、できれば1週間分の食料や水を人数分備蓄しましょう。保存期間が長いものを多めに買い置きし、消費しながら補充する「ローリングス

トック」を習慣づけましょう。

## ●家具などの転倒を防止

過去の大地震では倒れてきた家具の下敷きになり、亡くなる人やけがをする人が多くいました。大地震発生時に「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策をしましょう。

## ●建物の耐震性を確認

建物は地震で揺れるたびに耐震性が弱くなります。耐震性に不安があるときは診断を受けましょう。市では、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断と、その結果に基づく耐震補強工事に対して、補助を実施しています。



詳細はこちら

## Interview

### 災害時の鍵は「地域防災」

#### これからの防災の課題

新潟県中越地震では、地域住民が互いに助け合い、困難を乗り越えました。これは、地域に強い絆があったからこそ成し得たことです。そして、この震災をきっかけに市内での防災意識が高まり、各地で自主防災組織の設立が進みました。しかし、20年が経ち、少子高齢化や過疎化、コロナ禍の影響で地域のつながりは薄れてしまい、特に山間地では住民同士での助け合いが難しくなってきたのが現状です。それは今年の1月1日に発生した能登半島地震で顕在化し、今十日町市でも災害が発生したら、同じような事態が起きる危機感を抱いています。

#### 「もしものとき」を具体的に

防災対策では、日ごろの備え（上記参照）はもちろん、事前に家族で話し合っておく

ことが大切です。特に高齢者世帯では、能登半島地震を踏まえ、住まいが被災した後の暮らしについて、個々の希望や状況に合わせた具体的な対策を話し合いましょう。修理して元の住まいで暮らすのか、別居の家族がいれば一緒に暮らすのかなど、もしものときをぜひ考えてみてください。

#### 各地域に合った防災対策

市内でも地域によって災害リスクが異なるため、当法人では地域の皆さんと協力しながら、それぞれの地域の実情に合った「地区防災計画」の作成を進めています。地域の不安や課題を整理し、何ができるかを話し合い、対策と訓練を行うことが、いざというときに地域で助け合う第一歩になります。例えば、湧き

災害はいつ起こるかわかりません。「安全・安心」な未来のために、今からできる備えを、家庭や地域全体で力を合わせて実践していきましょう。



NPO法人  
セーフティネットぼうさい  
理事 尾身 誠司 さん

水や井戸水がある場所なども計画に記しておけば、地域の人などで共有でき、避難生活に役立てられますよね。  
防災について考えることは、自分自身だけでなく、大切な人、そして地域のみんなを守ることに繋がります。ぜひ地域内で行われている防災訓練にも積極的に参加し、より安全で安心なまちづくりを一緒に目指していきましょう。

# 決算を報告します

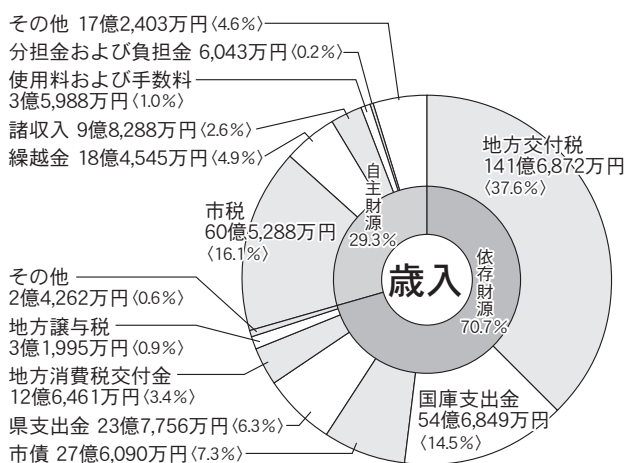
歳出総額は490億1,967万円（一般会計と特別会計の合計）。「選ばれて 住み継がれるまち とおかまち」を目指し、まちづくりを進めました。決算と合わせて、主要事業や財政・会計状況などのまちづくりの成果をお知らせします。

※端数処理のため各項目での金額と割合が合わないことがあります。

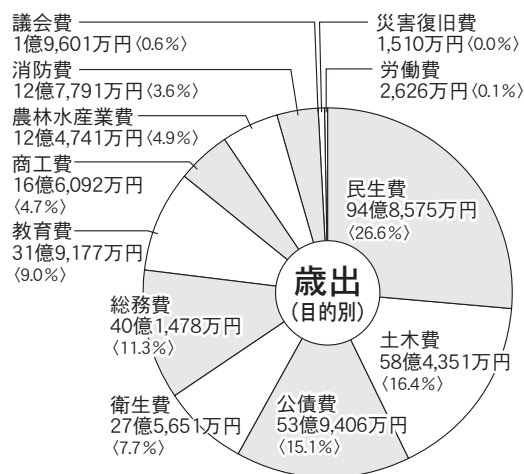
■問合せ＝財政課財政係 ☎757-3114

## 一般会計

**歳入** 376億2,840万円 [前年度比4.6%減]



**歳出** 356億999万円 [前年度比5.3%減]



**緑越金20億1,841万円 [前年度比9.4%増]**

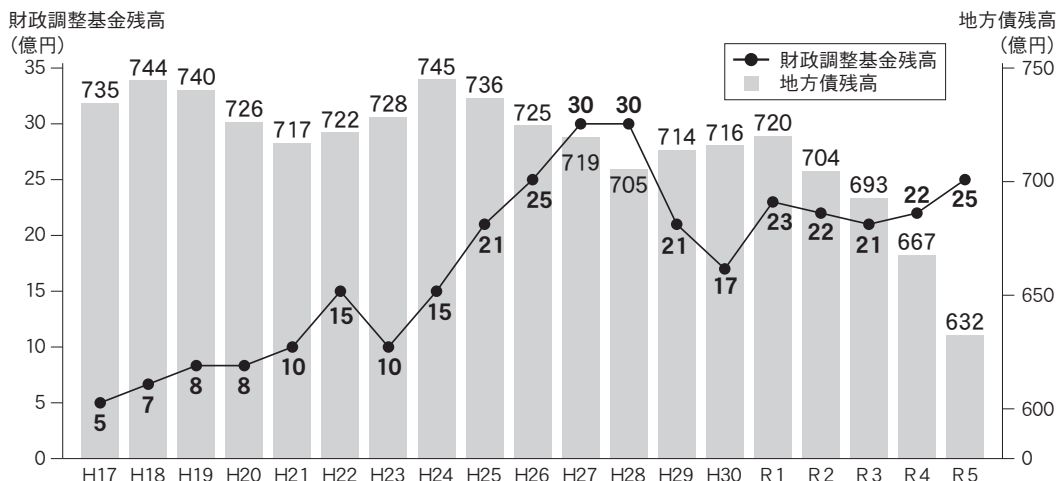
### 財政調整基金 残高と 地方債残高の 推移

#### 財政調整基金残高

25億1,724万円  
[前年度比11.4%増]

#### 地方債残高

632億9,652万円  
[前年度比5.2%減]



### 都市計画税の充当状況

都市計画区域の一部の土地・家屋所有者に課される税金です。都市計画事業に活用しています。

充当先事業名	決算額 (一般財源額)	充当額
公共下水道事業債償還費	2億7万円	7,109万円
区画整理事業債償還費	1億5,145万円	5,381万円
都市計画事業債償還費	604万円	215万円
都市公園整備事業債償還費	26万円	8万円
合 計	3億5,782万円	1億2,713万円

### 入湯税の充当状況

温泉の利用者に課される税金です。観光振興や環境衛生施設に要する費用に活用しています。

充当先事業名	決算額 (一般財源額)	充当額
環境衛生事業	1億1,897万円	5,400万円
大地の芸術祭関連事業	4,562万円	2,071万円
観光振興・誘客事業	684万円	311万円
合 計	1億7,143万円	7,781万円



## 主要事業

事業費は令和5年度支出額（一部繰越分含む）

### 人にやさしいまちづくり

- 住民税非課税世帯等へ給付金を支給 5億7,755万円
- 生活援助や見守りサービスを実施する住民主体の団体への助成を拡充 599万円
- 小中学校の計画的な施設整備を実施 5億2,069万円
- 特別支援教育支援員を配置 8,089万円
- 不妊不育治療費を助成 309万円
- 子どもの入院費・通院費を助成 1億3,009万円
- 未満児保育や障がい児保育などの充実 1億907万円
- 通園バス置き去り防止装置の導入を支援 140万円



### 安全・安心なまちづくり

- 新型コロナウイルスワクチン接種事業 2億1,060万円
- 医療機関の開設や設備整備を支援 6,207万円
- 医療福祉総合センターと県立十日町病院を結ぶ雁木を整備 1,234万円
- 産婦人科医を雇用する診療所を支援 105万円
- 新たな十日町除雪センターが完成 3億8,973万円
- 市道稲荷町線など市内22路線を整備 9億720万円
- 新たに運行を開始した市営バス吉田線の車両などを整備 650万円
- 住宅の省エネリフォームを支援 2,843万円
- まつのやま学園・水沢中学校へ太陽光発電・蓄電池設備を導入 1億1,866万円
- 清津峡地区の水道を整備 1億6,667万円
- 消防団員報酬を増額 6,386万円



### 活力ある元気なまちづくり



- 農業・農村の持続的な活動を支援 7億6,089万円
- 物価高騰や干ばつ被害を受けた農家を支援 1億2,378万円
- 清津峡溪谷歩道トンネルの展示物改修や日本遺産を活用した地域活性化を推進 8,884万円
- 企業の設備投資と新規雇用を支援 7,277万円
- 新規創業を支援 517万円
- 年間を通じた雇用を創出する「特定地域づくり事業協同組合」の設立・運営を支援 978万円
- 大学生などのU・Iターン者支援の対象者を拡充 5,959万円
- 市内在住で就業している若者の奨学金返還を支援 785万円
- 移住コンシェルジュの支援体制を強化 1,200万円
- 部活動の地域移行に取り組む団体を支援 392万円
- 十日町市文化財保存活用地域計画を策定 533万円

### まちづくりの推進に向けて

- マイナンバーカードを利用したコンビニで発行する証明書の種類を拡充 1,561万円

## 特別会計

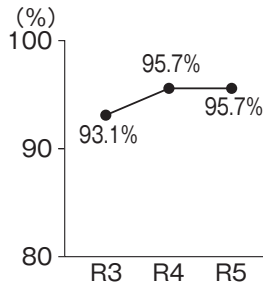
会計名	歳入	歳出
国民健康保険	50億847万円	47億9,684万円
国民健康保険診療所	2億3,605万円	1億6,652万円
訪問看護	5,135万円	4,147万円
後期高齢者医療	7億4,463万円	7億2,643万円
介護保険	79億2,646万円	76億6,155万円
松之山温泉配湯事業	2,150万円	1,687万円
合計	139億8,846万円	134億968万円



# 市の財政状況

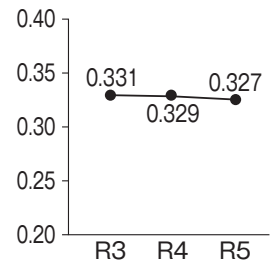
## 経常収支比率 95.7%

経常的な経費（人件費・扶助費・公債費など）に、経常的な一般財源収入（市税・地方譲与税・普通交付税など）がどの程度充当されているかを表す比率です。



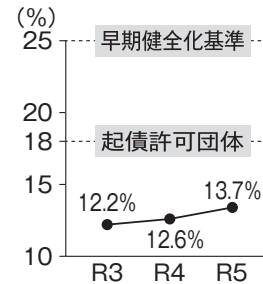
## 財政力指数 0.327

市が標準的な行政を行うときに必要な一般財源額のうち、どの程度地方税等の収入でまかなえるかを表す指数です。



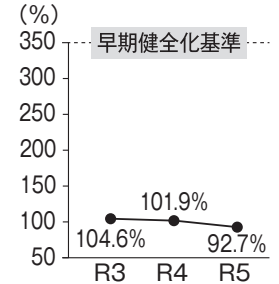
## 実質公債費比率 13.7%

地方公共団体の財政規模と借入金（地方債）の返済額（公債費）の割合を表す比率です。



## 将来負担比率 92.7%

地方公共団体の財政規模と借入金（地方債）などの残高の割合を表す比率です。



早期健全化基準：25%以上（3か年平均）になると「財政健全化計画」の策定が義務付けられる  
起債許可団体：18%以上（3か年平均）になると地方債の発行に県知事の許可が必要となる

**当市の実質公債費比率と将来負担比率は健全化に努めているため「財政健全化計画」の策定が必要となる国の基準を大きく下回っています。**

# 一部事務組合の決算状況

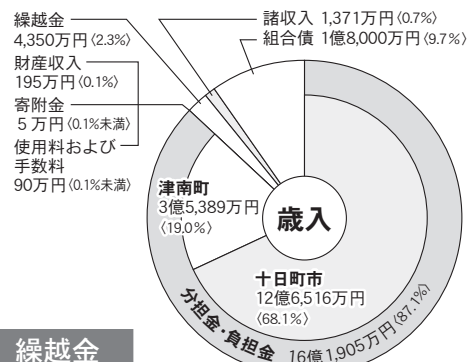
## 十日町地域 広域事務組合

十日町市と津南町で構成し、消防業務および家畜指導診療業務を行いました。

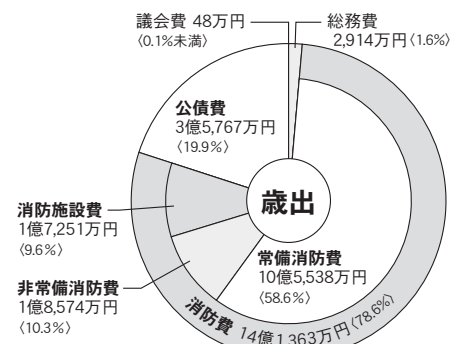
問 十日町地域  
広域事務組合総務課  
☎757-1556

## 一般会計

歳入 18億5,916万円【前年度比6.3%増】



歳出 18億92万円【前年度比5.5%増】



繰越金5,824万円【前年度比33.9%増】

## 家畜指導診療所特別会計

歳入	歳出	繰越金
4,709万円	4,589万円	120万円

## 津南地域 衛生施設組合

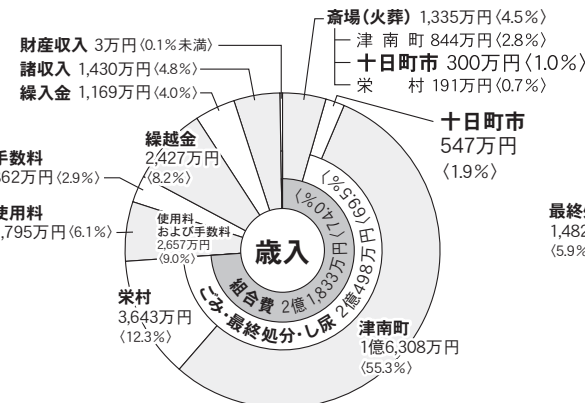
十日町市は中里・松之山地域の住民を対象に、火葬・最終処分場の共同処理を行いました。

※この組合は十日町市・津南町・栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿・最終処分を共同で処理しました。

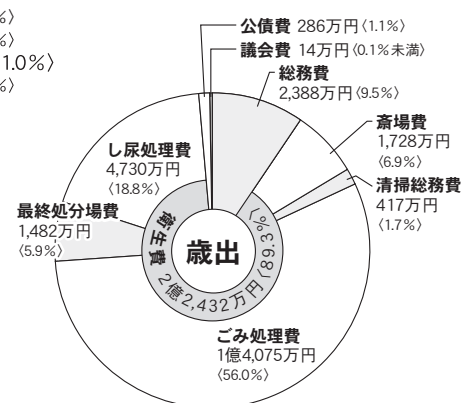
問 津南地域  
衛生施設組合総務係  
☎765-3495

## 一般会計

歳入 2億9,519万円【前年度比12.2%増】



歳出 2億5,120万円【前年度比5.2%増】



繰越金4,399万円【前年度比81.3%増】



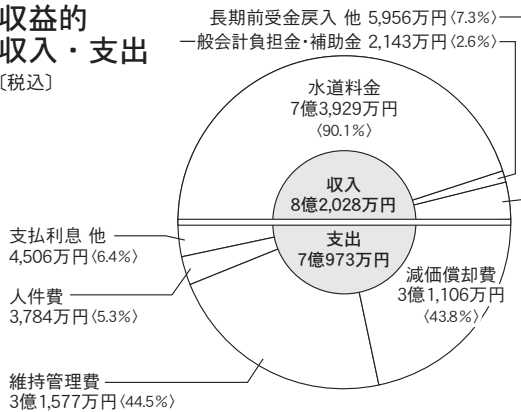
## 公営企業の決算状況

上下水道課経営係 ☎757-6531

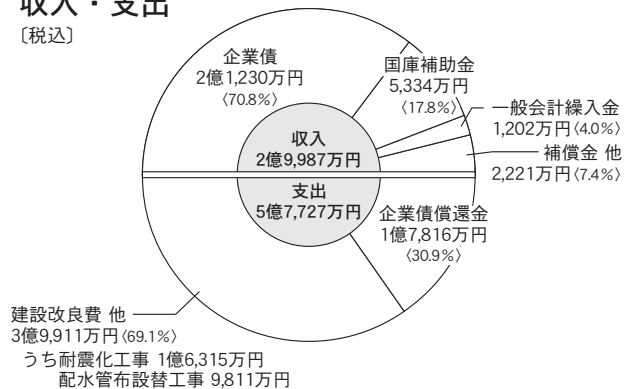
## 水道事業

令和4年6月に実施した水道料金改定の効果が年間を通して生じ、水道料金は前年度決算額に比べて3,795万円の増収（5.4%増）となりました。安全・安心な水道水を安定的にお届けできるように、引き続き効率的な事業運営に努めます。

### 収益的 収入・支出 〔税込〕



### 資本的 収入・支出 〔税込〕

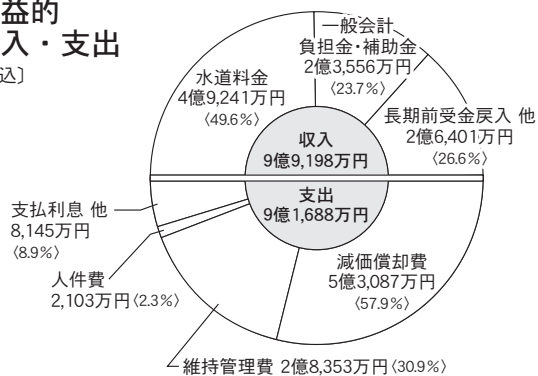


資本的収入が支出に対して不足する額(2億7,740万円)は留保資金で補てんしました。

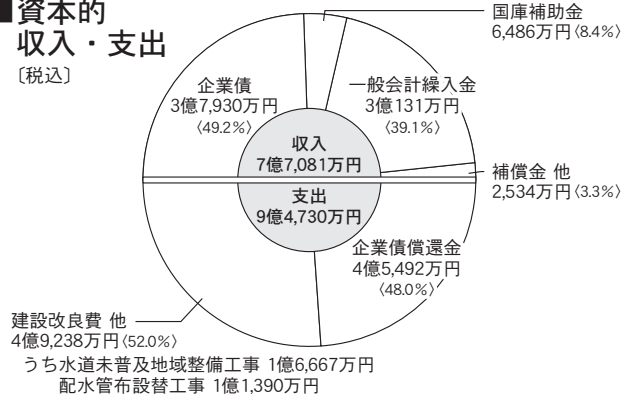
簡易  
水道事業

令和4年6月に実施した水道料金改定の効果が年間を通して生じ、水道料金は前年度決算額に比べて2,843万円の増収（6.1%増）となりました。安全・安心な水道水を安定的にお届けできるように、引き続き効率的な事業運営に努めます。

### 収益的 収入・支出 〔税込〕



### 資本的 収入・支出 〔税込〕

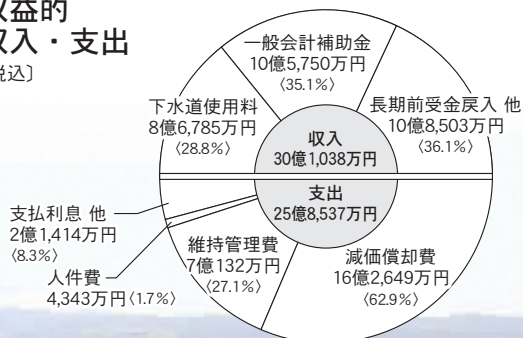


資本的収入が支出に対して不足する額(1億7,649万円)は留保資金で補てんしました。

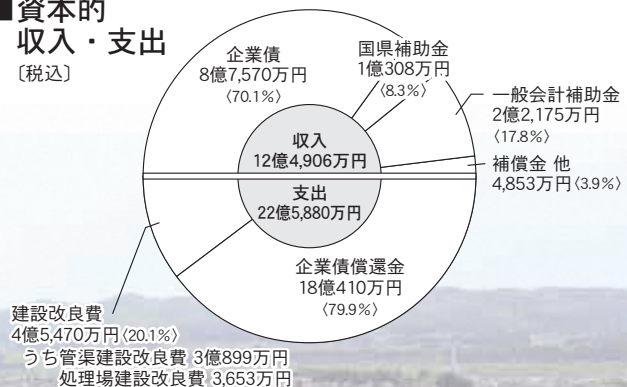
## 下水道事業

下水道使用料は節水機器の普及などによって、前年度決算額に比べて1,618万円の減収（1.8%減）となりました。また、一般会計補助金は引き続き多額となっています。効率的な事業運営により一層努めるとともに、持続可能な下水道のあり方についても検討を進めます。

### 収益的 収入・支出 〔税込〕



### 資本的 収入・支出 〔税込〕



資本的収入が支出に対して不足する額(10億974万円)は留保資金で補てんしました。



令和7年4月の新規入園申込みを受け付けます



## 令和7年度市内認定こども園・保育園 入園募集案内

●●●●● 問合せ：子育て支援課保育園係 ☎757-9169

**募集期間** 令和6年10月10日(木)～11月8日(金)

お子さんの入園を希望する人は、申込書類を第1希望の施設へ提出してください。認定区分によって利用できる施設が異なります。入園に関する詳細は、各施設などに配置してある入園ガイドを確認してください。なお、5月以降の入園については、入園希望月の前月10日（休日のときは直前の開庁日）までに申し込んでください。相談は随時受け付けます。

●施設の概要と申込方法など＝下表のとおり

施設区分	認定こども園		保育園		
	幼稚園部分	保育園部分	認可保育所	地域保育所	小規模保育事業所※1
内 容	幼稚園と保育園の機能をあわせ持つ施設		就労などを理由に家庭で保育ができない保護者に代わり、児童を保育する施設		
※2 認定区分	年少～年長児クラス （1号認定）	年少～年長児クラス（2号認定） または0～2歳児クラス（3号認定）			0～2歳児クラス （3号認定）
対 象	3歳以上の児童（施設によっては年度途中で満3歳になった児童の受入可）	保護者が次のいずれかの「保育を必要とする事由」に該当する世帯の児童（事由によって入園期間が異なります） ●月48時間以上の就労      ●妊娠・出産      ●疾病・障がい ●求職活動      ●就学（職業訓練含む）      ●親族の介護・看護 ●災害復旧			
申 込 先	入園したい第1希望の施設				
申込方法	●申込書類を持参または郵送で提出（上記募集期間中必着）※3、※4 ●マイナポータルから電子申請（1号認定を除く）				
書類配置	●各施設、市役所本庁子育て支援課⑩番窓口および各支所地域振興課市民係 ●市ホームページからダウンロード				
入園決定	各施設が入園を決定し、申込者に連絡	●市が入園を決定し、令和7年1月下旬ころに決定通知書を送付 ●定員を超える申込みがあったときは、保護者の就労状況などにより保育の必要性の高い児童から入園を決定するため、第1希望の施設に入園できないことがあります。			

※1：0～2歳児までの児童を対象に預かる施設です。

※2：令和7年4月1日現在の年齢によります。

※3：各施設で申込書類の受け取りや提出を行うときは、事前に各施設に連絡してください。

※4：各施設の詳細はそれぞれのホームページを確認するか、問い合わせてください。





●施設一覧＝下表のとおり

区分	施設名	所在地 (行政区)	電話番号	受入 年齢	開園時間	給食	休日 保育 <sup>※5</sup>
認定 こども園	愛宕幼稚園	川原町	752-3123	6か月～	午前7時30分～ 午後7時	完全給食	
	天使幼稚園	寿町4	752-3466	満1歳～	午前7時30分～ 午後7時		
	むつみこども園	桑原	756-2424	6か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	中条こども園	中町	757-5446	2か月～	午前7時20分～ 午後7時		
	しんざこども園	新座3	757-6002	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	慈光こども園	北新田1	752-3587	2か月～	午前7時～ 午後7時		○
	うえのこども園	上野	768-2321	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	あおのもり	土市1	758-3782	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	いずみこども園	昭和町3	752-4472	2か月～	午前7時20分～ 午後7時	3歳未満児は 完全給食 3歳以上児は 副食のみ	○
	北越こども園	本町6の1	757-3860	2か月～	午前7時15分～ 午後7時15分		
	中里なかよし保育園	田中	763-3322	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	まつだい保育園	松代	597-2178	2か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	千手さくら保育園	学校町	768-2148	2か月～	午前7時～ 午後7時		
認可 保育所	公立	鑑島保育園	南鑑坂	6か月～	午前7時30分～ 午後7時	3歳未満児は 完全給食 3歳以上児は 副食のみ	
		高山保育園	錦町2	4か月 <sup>※6</sup> ～	午前7時30分～ 午後7時		
		きらきら西保育園	下川原町	4か月 <sup>※6</sup> ～	午前7時30分～ 午後7時		
		松之山保育園	松之山	6か月～	午前7時30分～ 午後7時		
	私立	大井田保育園 <sup>※7</sup>	四日町1	2か月～	午前7時30分～ 午後7時	完全給食	○
		十日町幼児園	本町西1	2か月～	午前7時15分～ 午後7時		○
		山本愛泉保育園	山本町2	2か月～	午前7時20分～ 午後7時		
地域保育所	水沢南部保育園	水沢3	758-2229	満1歳～	午前7時30分～ 午後6時30分	副食のみ	
小規模保育 事業所	しらうめ保育園	高田町4	752-4959	2か月～ 2歳児 <sup>※8</sup>	午前7時30分～ 午後7時	完全給食	

※5：日曜・祝日に、就労などで保護者が家庭で保育ができないときに児童を預かる保育サービスです。

※6：0～2歳児の入園は、原則としてきょうだいが既に入園している児童になります。詳しくは子育て支援課保育園係に問い合わせてください。

※7：令和7年4月から認定こども園に移行予定です。

※8：年少クラス以上の児童は、連携施設の「高山保育園」か「慈光こども園」で受け入れます。

【留意事項】

- 認定内容や施設によって利用できる時間が異なります。また、施設が定めた時間外に利用するときは延長保育料がかかります。
- バス送迎を希望するときは各施設に問い合わせてください。
- 各施設の情報は変更になることがあります。

## 予防接種を受けて「重症化」を予防しましょう



# インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種の費用を助成します

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

ワクチン 種類	高齢者		小児
	インフルエンザ	新型コロナワクチン	インフルエンザ
接種費用	1,650円 生活保護世帯の人は無料	3,800円	接種料金から 1回1,000円減額
接種回数	1回	1回	2回
対象者	接種日に次のいずれかに該当する人 ①65歳以上の人 ②60歳～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当の人）		市内に住所がある中学3年生以下の人
助成期間	令和6年10月1日から令和7年3月31日まで		
実施医療機関	市内の医療機関、津南病院、石川医院・古藤医院（以上津南町）、藤巻医院（小千谷市） ※新型コロナワクチン接種を実施しない医療機関あり（詳細は市ホームページの実施医療機関一覧表を確認）。十日町病院は受診中の人のみ応相談		
持ち物	マイナンバーカード、健康保険証などの本人確認書類、接種費用、お薬手帳など		母子手帳、医療機関から指示があったものなど
その他	県外での接種を希望する人は事前に問い合わせ		実施医療機関以外で接種するときは減額不可
注意事項	・申込時に対象者であることを伝えてください。支払い後に、健康づくり推進課で減額分の払い戻し手続きはできません。 ・新型コロナワクチンとその他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めたときは可能です。また、その他ワクチンとの接種間隔に制限はありません。		

### 予防接種副反応について

主な副反応は、接種部位の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。また、稀に起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、新型コロナワクチンは新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出るおそれがあります。接種後に気になる症状があったときは、接種医またはかかりつけ医に相談してください。



## 減らそう、食べ物の「もったいない」



# 10月は食品ロス削減月間です

問合せ：環境衛生課環境企画係 ☎752-3924

賞味期限切れや食べ残しなどの理由で食品を捨ててしまう「食品ロス」。日本では年間472万トン、国民1人あたり毎日おにぎり1個分相当の食品（約103グラム）が捨てられています。

食品ロス削減のために、私たちができる5つのことを心がけましょう。

### 5つの心得

- ① 買いすぎない 買い物前に冷蔵庫をチェック
- ② 作りすぎない 余った食材は冷凍保存
- ③ むきすぎない 野菜の茎や皮にも栄養がたくさん
- ④ 捨てすぎない 未開封の賞味期限切れ食品は食べられるものも
- ⑤ てまえどリ すぐ食べる物は商品棚の手前から取る





## 定額減税補足給付金（調整給付）のお知らせ

●●●●●問合せ：記事中に記載

対象者には9月下旬から順次お知らせ（確認書）を発送しています。給付金を受け取るには、同封の返信用封筒で確認書の提出が必要です。内容をよく確認のうえ、期限内の提出にご協力をお願いします。

### ●確認書の提出期限

#### 令和6年10月31日(木) (当日消印有効)

- ・期限までに提出がないときは給付を辞退したものとみなします。
- ・提出書類に不備などがあるときは、期限内に再提出をしていただく必要があります。期限に余裕を持って提出してください。

### ●提出・問合せ

税務課市民税係 定額減税補足給付金（調整給付）担当

☎757-3716（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）

確認書の記入方法については、同封した書類の記入例や市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら



### 定額減税や給付金をかたった詐欺に注意！

公的機関を名乗る心あたりのない電話や郵便物があつたときは、最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。また、メールが送られてきたときは記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除をお願いします。



## 家庭で使わなくなった食器・カバン・くつを無料回収します

●●●●●問合せ：環境衛生課廃棄物対策係 ☎752-3924

回収物は諸外国で有効活用されます。ごみ減量と再利用のためにご協力をお願いします。

●回収日時＝11月3日(日)午前9時から正午まで

●回収品目＝未使用又は使用済みの食器類・カバン・くつ

☎資源物回収センター（エコクリーンセンター隣）

### 回収対象の食器類



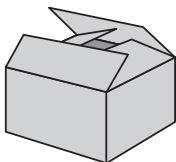
陶磁器製、ガラス製、強化ガラス製、木製、プラスチック製の食器（碗・どんぶり・皿・湯のみ・カップ・コップ・グラス・ジョッキ・とっくり・杯・急須）

#### 回収できない物

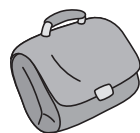
破損や汚れがある食器、重箱・弁当箱、花瓶、土鍋などの調理器具

### 食器類の出し方

- ・箱（段ボールなど）に食器を入れて、隙間に丸めた新聞紙などを詰めて食器が中で動かないようにしてください。
- ・段ボール箱のフタは止めないでください。
- ・化粧箱にセットで入っているものはそのままお持ちください。



### 回収対象のカバン



革、布、エナメル製のカバン（ビジネスバッグ、ボストンバッグ、トートバッグ、ショルダーバッグ、リュックサック、ランドセル）

#### 回収できない物

破損や汚れがある物

### 回収対象のくつ



左右ペアで揃っているくつ（シューズ、スパイク、サンダル、パンプス）

#### 回収できない物

破損や汚れがある物、スリッパ、長靴

### カバン・くつのお出し方

- ・中身が確認できるビニール袋に入れるか、ヒモでしばってお持ちください。





10月14日は鉄道の日です



## 列車に乗って地域の公共交通を支えよう

●●●●● 問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

市報9月号では「バスの日」を紹介しましたが、10月14日は運輸省（現国土交通省）が定めた「鉄道の日」です。

市内にはJR飯山線と北越急行ほくほく線の2路線があり、市民の日常的な移動を支えているほか、「大地の芸術祭」などのイベントに合わせた臨時列車も運行されています。今号では鉄道を支える運転士の皆さんにお話を聞きました。秋のお出かけに、列車を利用してみませんか。



東日本旅客鉄道株式会社 山崎 義弘 さん

【担当路線】飯山線

### ー 仕事で印象に残っていること

「大地の芸術祭」の臨時列車「妻有海里」を運転したとき、大井田保育園ときらきら西保育園の園児から横断幕や手旗で見送りをしてもらったことです。「海里コール」が起こるほど園児が盛り上がっていたと聞いて、とてもうれしい気持ちになりました。

### ー 運転士の仕事のやりがい

鉄道運転士になることが夢であり目標でした。子どもの頃から積み重ねた知識や、当社で培った経験を発揮して、お客さまや地域の皆さまの役に立てるように心がけています。お客さまから感謝の言葉をいただいたときに、この仕事のやりがいを感じます。



北越急行株式会社 藤塚 洋成 さん

【担当路線】ほくほく線

### ー 普段の仕事で心がけていること

「出発進行！」といった安全のための発声（指差喚呼）をいつも大きな声で行うように心がけています。指差喚呼をきちんと行うことで、早朝や深夜の列車でも元気で安全に運転することができます。

### ー 運転士の仕事のやりがい

朝夕など、多くのお客さまが乗車する列車を運転しているとき、地域の役に立っていることが実感できてうれしくなります。また、子どもたちからキラキラした視線が送られることもあり、子どもに誇れる仕事であることもやりがいになっています。

## 列車を見たら 手を振ろうキャンペーン

現在、鉄道への愛着を深める「列車を見たら手を振ろうキャンペーン」を実施中です。

お出かけしたときに列車を見たら、家族、友人、お子さんと一緒に大きく手を振ってください！







## 令和 6 年度全国学力・学習状況調査の結果

問合せ：教育センター ☎756-5011

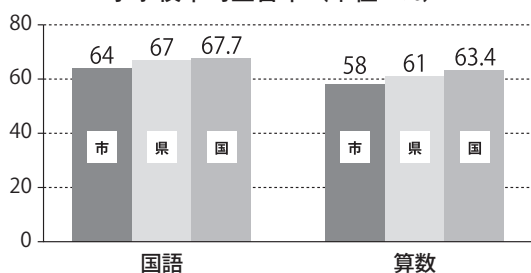
令和 6 年 4 月に実施した「全国学力・学習状況調査」（対象＝小学 6 年生・中学 3 年生）の十日町市の結果をお知らせします。

この調査は、学校における児童生徒への教育活動の充実や学習状況の改善などに役立てることを目的にしています。

### 学力状況（正答率）について

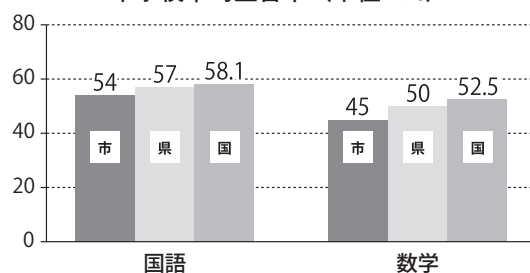
小学校＝国語・算数、中学校＝国語・数学

小学校平均正答率（単位：％）



小学校の正答率は国語64％（全国67.7％、県67％）、算数58％（全国63.4％、県61％）で、国語・算数ともに国や県の正答率を下回りました。

中学校平均正答率（単位：％）



中学校の正答率は国語54％（全国58.1％、県57％）、数学45％（全国52.5％、県50％）で、国語・数学ともに国や県の正答率を下回りました。

### 今後の取組み

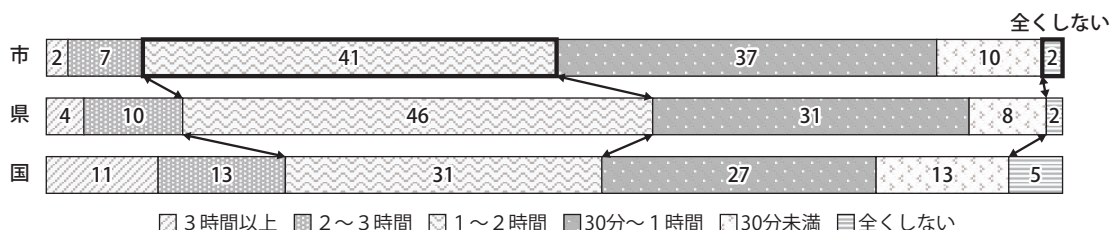
教育センターでは「居心地のよい学級づくり」を推進しています。児童生徒が安心して学び合える環境こそ、学力向上への第一歩です。各学校では引き続き、工夫を凝らした学級づくりと児童生徒が「わかった、できた」を実感できる授業づくりを両輪とし、学力向上に取り組んでいきます。また、今年度は家庭学習の充実を図っています。各学校に整備したデジタルドリルは、それぞれの学習状況に合わせて課題を選択でき、有効活用することでさらなる学力向上が期待できます。

### 学校外での学習時間について

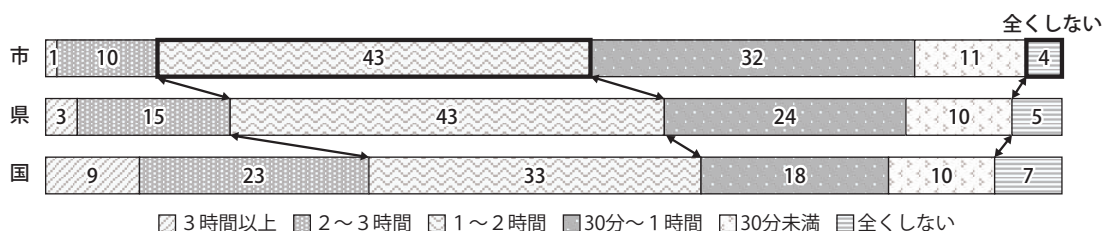
平日 1 日あたりの学習状況（塾や家庭教師を含む）の調査結果

※ グラフは無回答を除いているため100%にはなりません

#### 小学校



#### 中学校



国や県と比べて、小中学生ともに平日に2時間以上家庭学習をしている割合は低い傾向にあり、家庭学習への取組みに課題があります。一方で「全くしない」という児童生徒の割合は低くなっています。

### 今後の取組み

学力向上のために家庭学習は不可欠です。特にインターネットやSNSの利用が増える中、家庭学習の望ましい習慣づけが必要です。正しいメディアとの付き合い方を身につけるために、学校と家庭が連携した継続的な取組みを進めていきます。

チャレンジ精神あふれる人を求めています

## 令和7年度採用十日町市職員の募集

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和7年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第4回）を実施します。

「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

### 社会人経験者（一般事務上級）

●受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く。市長がこれらと同等と認める人を含む）を卒業し、民間企業などにおける職務経験期間が令和6年7月末現在で5年以上ある人

●募集人数 社会人経験者（一般事務初級）と合わせて5人程度

### 社会人経験者（一般事務初級）

●受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた、学校教育法による高等学校を卒業し、民間企業などにおける職務経験期間が令和6年7月末現在で5年以上ある人

●募集人数 社会人経験者（一般事務上級）と合わせて5人程度

### 一般事務上級

●受験資格 平成7年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く。市長がこれらと同等と認める人を含む）を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人※職務経験5年未満

●募集人数 一般事務初級と合わせて5人程度

### 一般事務初級

●受験資格 平成7年4月2日以降に生まれた、学校教育法による高等学校を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人※職務経験5年未満

●募集人数 一般事務上級と合わせて5人程度

### 土木技師上級

●受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人

●募集人数 土木技師中級と合わせて3人程度

### 土木技師中級

●受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工系学部・学科を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人

●募集人数 土木技師上級と合わせて3人程度



### 共通事項

【第1次試験：筆記試験】

●期日 11月24日(日)

●会場 十日町市役所

●試験科目 SP・I・3（ペーパーテスト・インテグレーション）・作文

【第2次試験：個別面接試験】

●期日 12月中旬予定（会場などの詳細は1次試験合格者に直接通知）

【申込期限】

10月25日(金)まで

【申込先】

必要書類を人事係へ提出

※申込書類は返却しません

・持参するとき 平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ※本人以外でも可

・郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付（10月25日(金)までの消印有効）

必要書類 十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）



採用試験情報のメール配信登録はこちら





# 十日町の 仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問 産業政策課経営支援係 ☎757-3139

## 株式会社 たまきや

十日町市松之山湯本13

☎596-2057

■従業員数：22人

■事業概要：旅館、カフェの経営

松之山温泉  
酒の宿

玉城屋



Hotel  
醸す森  
[kamoshima moori]

## 『松之山での特別な体験を創造する、たまきやの挑戦』

松之山で旅館、ダイニング、カフェを経営する株式会社たまきや。

ミシュランガイド新潟で星を獲得したフレンチと地酒・ワインのマリアージュが人気の「酒の宿 玉城屋」、森が広がるシックな雰囲気の中で泊まれるダイニング「Hotel 醸す森」、松之山温泉街でスイーツが楽しめる「醸

すcafe」の3つの場所は、お客さまに寄り添いながら「ここでしかできない新しい体験」を提供しています。

国内外の多くの人に新潟の食・酒を楽しんでいただくとともに、地域の魅力を生かした新たな挑戦を続ける同社では、熱意を持った多様な人材が活躍しています。

### Uターンで新しい挑戦

### 故郷・松之山で得られる充実感

#### 相澤 義和 さん

旧松之山町出身。高校時代から始めた陸上長距離競技では箱根駅伝や実業団でも活躍。引退後も陸上競技やトライアスロンなどで世界レベルの選手の指導を担い、競技を通じて約40か国を訪問。親の介護をきっかけに、今年5月に松之山へUターン。



#### Q. どのような仕事をしていますか？

「Hotel 醸す森」で客室案内、料理サービスなど宿泊全般の業務を担っています。また、景観を生かす外構整備にも力を入れています。これまで未経験の業種なので日々勉強中です。

#### Q. この仕事のやりがいとは？

お客さまからの喜びや感動の声は大きなやりがいとなります。外国のお客さまがお越しになって、「Hotel 醸す森」周辺の景観に感動してもらったときはうれしかったですし、さらに良い場所にしたいというモチベーションにもなりました。お客さまの喜びや、ホッとできる空間づくりについて考えている時間は楽しいです。

#### Q. 「Hotel 醸す森」の魅力は？

木々や星空の美しさと温泉がある中で、地元素材の良さを熟知したシェフの料理と種類豊富なお酒が楽しめます。

#### Q. UターンやIターンを考えている人へ

私自身、「松之山で素晴らしい時間を過ごせている」と実感しながら働き、ここでの暮らしを楽しんでいます。十日町市で活躍できる場所があることを多くの人に知ってもらいたいです。

## 観光二次交通確保に向けた新たな取組みを開始

8月30日(金)～：道の駅「まつだいふるさと会館」

カーシェアリングは、事前にスマートフォンなどからウェブ上やアプリで予約ができ、24時間いつでも借用・返却できる、新しい車の共同利用サービスです。

この日国土交通省北陸地方整備局長岡国道事務所は、北越急行まつだい駅併設の道の駅「まつだいふるさと会館」駐車場に軽自動車2台を配備し、新潟県内初となる観光二次交通確保のためのカーシェアリングサービス社会実験を開始しました。地方都市における同様の取組みは少ないため、大地の芸術祭会期中で来訪者が多くなる本市でこの実験が行われることで、貴重な実証データが得られることが期待されます。

実験期間は芸術祭会期末の11月10日(日)までです。利用方法や料金などの詳細はウェブサイトで確認してください。効果的な実験となるよう、多くの皆さんの活用をお願いします。



配備された2台の軽自動車



ウェブサイト  
二次元コード



①



②



③

①・②松代小学校「芸術祭コラボメニュー」を楽しむ児童たち  
③水沢小学校児童に農業の魅力を語る柳さん

## 給食で楽しむ&学ぶ、越後妻有のこと

9月4日(木)：松代小学校 9月9日(月)：水沢小学校

松代小学校の給食に「大地の芸術祭」とのコラボメニューが登場。この日のために、栄養教諭の池田小夏先生が松代地域の現代アート作品をモチーフにしたメニューを考案しました。給食の時間になると「芸術祭メニューだ!」と喜ぶ児童の姿が見られ、「ハンバーグとお汁がおいしかった」、「ごはんがいつもより甘く感じた」といった感想を聞かせてくれました。

水沢小学校の給食には「全国えだまめ選手権」で最高金賞を受賞した枝豆「つまりちゃまめ」が登場。生産者の苗場高原生産組合(柳農産)・柳大輔さんが来校し、6年生の児童と給食を食べながら交流をしました。

児童たちは「甘くておいしい!」と話しながら柳さんと一緒に枝豆を楽しみました。

これからも学校給食では、行事とのコラボレーションや生産者との交流などを通じて「食育活動」を推進していきます。

## 100歳おめでとうございます

9月16日(敬老の日)：市内

令和6年度に100歳を迎えられる54人(大正13年4月1日～大正14年3月31日の間に出生)のうち5人のもとを関口市長と県十日町地域振興局の加納行弘局長が訪問し、お祝い状と記念品を贈りました。皆さんが100歳という年齢を感じさせないお元気で、生き立ちや長生きの秘訣などを冗談を交えながら話してくれました。

また、今年度米寿の88歳を迎える人(昭和11年4月1日～昭和12年3月31日の間に出生)にも記念品を進呈しています。節目の年を迎えた皆さん、おめでとうございます。



100歳を迎えた中村健一さん(坪山・前列中央)とご家族の皆さん



## 人権を学び、思いやりについて考えよう

9月11日(水)：川治小学校

新潟県と新潟県人権啓発活動ネットワーク協議会主催の「人権啓発キャラバン」が県内12の小学校をまわる啓発活動を行っています。この日は川治小学校を訪問すると、事前に人権の学習を行ってきた全校児童が集い、キャラバン隊や校長先生からの

話を聞いたほか各学年の代表児童が「思いやりのある言葉」を発表しました。会の後半に人権イメージキャラクター「人KENまもる君」と「人KENあゆみちゃん」が登場すると、会場は大盛り上がり。人権や思いやりについて改めて考える1日となりました。



①



②

①「思いやる言葉」を発表する代表児童たち

②児童に大人気の「人KENまもる君」



①



②

- ①みんなで力を合わせて、おむすびころりん
- ②国を超えた熱いレースも繰り広げられた

当日の様子は大地の芸術祭公式YouTubeで視聴できます▶



## “五感全開”の運動会 世界中の人々がつながる

9月7日(土)：奴奈川キャンパス

大地の芸術祭2024の目玉イベント「大地の運動会」が開催され、国内外から約500人が参加しました。

参加者たちは巨大なおにぎりコロコロなどのユニークな競技で大盛り上がり。運動会という日本の伝統行事を通じ、国籍・地域・年齢を超えて人々が丸となり、笑顔あふれる時間を過ごしました。実行委員長を務めた陸上400メートルハードル日本記録保持者の為末大さんは、「違いを超えるのがスポーツと芸術の共通点。みんなで一つになる喜びを共有できてうれしいです」と話しました。

連載コーナー *Serialization corner*

## エコラビの ごみ分別講座

～守ろう つくろう 自然環境～



Vol.5

## 「ecoごみ袋」 使用できます

■問合せ＝環境衛生課廃棄物対策係（☎752-3924）

9月から新しい指定ごみ袋に完全移行しましたが、十日町市エコポイント事業で交換された右写真の「ecoごみ袋（大・中・小）」はこれまでどおり使用できます。

### 新指定ごみ袋への交換はお済みですか？

旧指定ごみ袋（燃やすごみ：緑色、埋立てごみ：赤色）は、新指定ごみ袋との差額料金をお支払いいただくことで交換できます。受付期間内に交換をお願いします。

●受付期間＝12月27日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで（土・日曜日、祝日は除く）

●受付場所＝環境衛生課（十日町市エコクリーンセンター内）



お手元にあればぜひ使用してください



# 観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な コト・モノ・スポット 事—物—場所

■ 問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

## 【開催間近！】第48回 生誕地まつり

10月13日(日)に開催される「第48回生誕地まつり」。本町通り・高田町1丁目・駅通りが歩行者天国になり、全国各地のさまざまな伝統芸能を披露する市中行進のほか、ステージイベントや屋台が出店されるおかめ市などを楽しむことができます。



▲市中行進

時間	内 容
午前9時～	十日町市のふるさと納税返礼品を紹介／ふるさと広場（市民交流センター「分じろう」）
午前10時～	<p>●市中行進／本町1～4丁目 全国各地の郷土芸能、万灯、<small>まとい</small>纏、鼓笛隊、創作ダンスなどを披露する46のグループが行進します。</p> <p>●おかめ市／高田町1丁目</p>



観光協会  
ホームページ



▲おかめ市

### 交通規制のお知らせ

同まつりの開催に伴い、13日(日)は通行止めなどの交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

通行止め場所	規制時間
本町通り(本町1～6丁目)、高田町1丁目	午前9時30分～午後2時
駅通り	午前9時30分～午後4時30分

2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年

チャオ  
十日町!

Vol.13



■ 問合せ＝企画政策課広報広聴係  
☎757-3112

ロベルト国際交流員Instagram



### 「イタリアンフェアin十日町2024」開催!

フェア参加の飲食店・酒販店でイタリア料理やお酒が楽しめます。食事券やイタリア食材が当たる抽選会も実施!

● 期間＝10月26日(土)～11月30日(土)

参加店舗などの詳細はウェブサイトを確認してください。

十日町・コモ姉妹都市交流協会  
ウェブサイト



イタリアでは、秋の楽しみとして紅葉狩りも良いですが、栗拾いが人気です。コモ湖を囲む山々の散策はどの季節でも楽しいですが、秋には宝探しのように栗を持ち帰ることができます。

かつて栗はコモの人々の冬の主食の一つでした。私の祖母はクリスマスにみんなで食べるために、秋に拾った栗を砂の中に保存していました。また、糸で刺して乾燥させた栗をぬるま湯で戻し、温めた牛乳と一緒に食べる習慣もありました。祖父はゆでた栗と泡立てたクリームが大好きでした。

10月には焼き栗祭りが各地で開催され、地元の学校や教会の人々が協力して盛り上げます。紙袋いっぱいの焼き栗とホットワインを味わいながら、秋を楽しむ貴重な機会となっています。





日 10月19日(土)午後1時30分  
会 川西総合体育館  
内 式典(交通安全誓いの言葉、  
黙とう、交通安全講話、表  
彰)、アトラクション(県  
警音楽隊&カラーガード隊  
による演奏、俵山栄子さん  
スペシャルステージ)  
問 (公財)十日町地区交通安全  
協会(☎757-6055)

## 第24回 交通安全大会

## 催し・講座



# お知らせ・ガイド GUIDE

### 【お知らせ】

本紙に掲載しているイベント・催し・相談  
などでも、中止・延期となることがありま  
す。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認  
してください。

## 催し・講座

## 募 集

## 福祉・健康

## 子育て

## スポーツ

## くらし・相談

## まちなかステージ 10月15日～11月14日の行事予定表

月	日	内 容
10月	18日(金)	雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間＝午後2時30分～4時 会 十じろう ※要申込 家族の傾聴会 (だんだん会) ●時間＝午後1時30分～ 会 十じろう：ギャラリー
	18日(金) 21日(月)	わかば展 (若葉絵) ●時間＝午前9時～午後9時 (21日は午後5時まで) 会 十じろう：ギャラリー
	19日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 会 分じろう：ルーム1
		娯楽の日 (NPOひとサポ) ●時間＝午前10時～午後5時 会 分じろう：情報ラウンジ
		まちなか食堂 (NPOひとサポ) ●時間＝午前11時30分～ 会 分じろう：情報ラウンジ ¥100円
	27日(日)	まちなかハロウィン×こどもパーク ASOBO ●時間＝午前9時15分～正午 会 分じろう：マーケット広場

問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)  
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
11月	1日(金)	お茶にしょうじゃねえ会 (だんだん会) ●時間＝午後1時30分～ 会 十じろう：プレイス1
	2日(土)	エンジェルスマイル ●時間＝午後1時30分～ 会 分じろう：ルーム2 雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間＝午後2時30分～4時 会 分じろう：ルーム1 ※要申込
	6日(水)	芸術ざつだん会 (NPOひとサポ) ●時間＝午後7時30分～8時30分 会 分じろう：ルーム1
	9日(土) 10日(日)	まちなか×GAKUENSAI2024 (NPOひとサポ) ※詳細は24ページ
	10日(日)	とおか市 (NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会 分じろう：マーケット広場

## 【分じろう：まちの歴史文化コーナー <sup>はっか</sup> HAKKAKE

月日	展示内容
11月11日(月) まで	土の中から見つかったよ ～中世の <sup>うつわ</sup> 器 と道具～ — <sup>ささやま</sup> 笹山遺跡と <sup>みずさわ</sup> 水沢館跡 —

## 段十ろう 11月のイベント予定

月	日	内 容
11月	1日(金)	令和6年度 郡市中学校音楽交歓会 ●開演＝午前9時
	2日(土)	文化財保存活用地域計画認定記念シンポジウム ※詳細は23ページ
	3日(日)	第56回十日町市美術展 表彰式 ●開場＝午前8時45分
	7日(木)	令和6年度 郡市小学校音楽交歓会 ●開演＝午前9時
	9日(土)	まちなか×GAKUENSAI 2024 ※詳細は24ページ
	10日(日)	はぐくみのまちづくりフォーラム2024 ※詳細は24ページ

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館  
「段十ろう」(☎757-5011)

月	日	内 容
11月	13日(水)	夢スターコンサート「春・秋」 ●開演＝午後6時 ¥プレミアムチケット8,000円、SS席6,800円
	17日(日)	十日町市文化協会連合会設立30周年記念 コンサート ●開演＝午後2時 ¥S席4,000円、A席3,000円
	23日 (土祝)	新潟県文化祭2024 こども文化芸術体験ステージ Noism2 ●開演＝第1部：午前11時、第2部： 午後2時

第93回 名作読書講座

日 10月17日(木)午後7時30分～

8時45分

対 中学生以上

定 25人

内 チェーホフの「桜の園」

講 庭野三省さん

会・問 情報館 (☎750-5100)

特別講演会

「脳科学者の私と認知症の母」

日 10月25日(金)午後1時30分～

3時(受付は午後1時～)

会 クロステン大ホール

対 どなたでも

「森の学校」キョロロ  
10月15日～11月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

10月19日(土) 午前10時～午後3時／ゲンゴロウ相調査(無料) 定10人

10月20日(日)・11月3日(日)・4日(月・祝)・10日(日) 午前10時30分～正午／里山の生き物探検 定20人 ¥500円

10月26日(土) 午前6時～9時／定例探鳥会(無料)、午前10時～正午／里山の生き物サポーターズ-ため池のかいぼり- (無料) 定20人

10月27日(日) 午前10時～正午／キョロロ生物部 定20人 ¥500円

11月2日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん 定10組 ¥1,000円(入館料込み)、午後1時30分～4時／花ごよみしらべ(無料) 定20人

11月9日(土) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会(無料)

※小学3年生以下は保護者同伴で参加、未就学は体験料無料

●入館料＝600円(中学生以下無料)

問 キョロロ (☎595-8311)

催し講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

文化・相談

年3月9日(日)

【キョロロ×TOPPAKU

連携企画展「学芸員・研究員

が紹介したくてしかたがない

スノウリッチとおかまち20

24-2025】

キョロロと十日町市博物館

の学芸員・研究員が、日本遺

産「究極の雪国とおかまち」

の自然や文化について、それ

ぞれの視点からおすすを紹介

するミニ企画展です。

●会期 10月26日(土)～令和7

年3月9日(日)

〈共通〉

会・問 「森の学校」キョロロ

(☎595-8311)

福祉・交流イベント ツナガル妻有

日 10月26日(土)午前10時～午後

3時

会 市総合体育館

内 大抽選会、ぼっちゃ体験、

装着型サイボーグHAL装

着体験、血管年齢測定、ベ

ジチェック、手話体験コー

ナー、物販コーナー、飲食

コーナーほか

問 十日町青年会議所・庭野(☎0

90-1790-8251)

10月27日(日)～11月9日(土)は第78回読書週間です  
標語「この一行に逢いにきた」

【絵本よみまショー】

日 10月26日(土)午後2時～3時30分

定 先着90人(要事前申込み)

内 絵本作家サトシンさんを招いてのイベントです。終了後に販売&サイン会あり。

対 幼児～小学生

【Mitsuyoshi Sugiura Runway Show】

日 11月16日(土)午後2時～3時30分(2部構成)

定 60人(要事前申込み)

※空席があれば当日も可

内 「使われなくなった着物にもう一度息を吹き込む」をコンセプトに展開する、ファッションデザイナーのトークショー

講 杉浦充宜さん

【映画「土を喰らう十二ヵ月」上映会】

日 11月10日(日)午前10時～正午、午後2時～4時(2回上映)

¥500円(中学生以下無料)

定 各回先着90人(前売券あり)

内 水上勉の料理エッセイを原案に、四季折々の食で綴る人生ドラマ(料理監修：土井善晴)

●出演＝沢田研二、松たか子ほか

【一行本舗】

日 10月26日(土)～11月10日(日)

内 職員が選んだおすすめの一行をきっかけに、新しい本との出会いを楽しんでみませんか。

〈共通〉 会・申・問 情報館 (☎750-5100)





## 第56回 十日町市美術展

日 11月1日(金)～4日(月)午前9時～午後7時(最終日は午後4時まで)

会 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」  
他 表彰式は3日(日)午前8時45分～9時15分に開催  
問 生涯学習課(☎757-5011)

## プラネタリウム ドーム中里きすらら

11月の番組情報です。

● 投影日 毎月第1・第2日  
曜 日午前11時～(約35分)

会 ユーモール2階プラネタリウム室

内 今月の星空散歩・アンドロメダとカシオペアのはなし

問 中里地域まちづくり協議会  
(☎763-2526 ※平日午前のみ)、ユーモール事務局(☎763-2414)

## 第26回 かわにし自満祭

### 【川西地域文化祭】

※詳細は25ページ

### 【屋台・催し】

日 11月3日(日)祝午前10時～午

後3時

内 各種団体による屋台・親子木工教室・高所作業車乗車体験・抽選会など

### 【ゆーゆーコンサート】

日 11月9日(土)午後2時開演  
内 地元音楽愛好家によるコンサート

### 【かわにし夢きやらばん】

日 11月16日(土)午後6時30分開演  
¥ 前売り1500円(当日1800円)、小中学生千円

● チケット取扱い 千手中央コミュニティセンター、段十ろう  
(共通)

会 千手中央コミュニティセンター(屋台・催しは川西支所駐車場)

問 かわにし自満祭実行委員会事務局(☎768-4951)

### 令和6年度十日町高等学校同窓会「同窓生の集い」

日 11月14日(木)午後6時～7時30分(受付は午後5時15分～)

### 会 クロスステン

内 十日町高校の生徒による部活動披露会(吹奏楽部、空手道部、応援団ほか)

✕ 11月5日(火)

他 一般市民参加歓迎

申・問 住所・氏名・電話番号を同窓会事務局(☎757-1970・F761-7003)へ※電話は平日の午前中のみ。同窓会会員(卒業生)は、披露会終了後の懇親会(会費4千円)の参加有無と卒業年を併せて連絡

### 幼児安全法支援員養成講習会

日 11月23日(土)・24日(日)両日も午前9時～午後4時

会 市民交流センター「分じろう」

対 15歳以上で全時間受講できる人

¥ 2200円(テキスト代・保険料)

定 先着10人

内 子どものいのちを守るために必要な接し方や事故の予防、手当て・看病の方法

✕ 11月8日(金)

申・問 日本赤十字社十日町市地区(社会福祉協議会内)・☎757-3565)

## 十日町市文化財保存活用地域計画認定記念シンポジウム

観光資源

## 私たちの文化遺産を推しコンテンツへ

前号で紹介した十日町市文化財保存活用地域計画の国による認定を記念したシンポジウムを開催します。講師による興味深いトークや市内で活動している実践者の皆さんを通して、文化遺産の保存・活用と地域づくりについて考えてみませんか。

日 11月2日(土)午後1時30分～4時30分(開場は午後1時)

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

内・プレミアムトーク／講師：土井善晴さん(料理研究家)

・十日町市文化財保存活用地域計画概要説明

・アドバンストーク／講師：丁野朗さん(観光未来プランナー)

・トークセッション／参加者：地域で活躍する皆さんと講師 ほか

● トークセッションに参加する皆さん

弓削朋子さん(十日町会席ゆげ代表)、村山好明さん(㈲ネオ昭和代表取締役)、

柳一成さん(十日町市観光協会代表理事)

● 主催＝十日町市・十日町市教育委員会 ● 後援＝十日町地域振興局

他 席に空きがあれば当日参加も可

申・問 FMとおかまち(☎752-7830)に電話または右記二次元コードから申込み



土井 善晴さん



丁野 朗さん



申込みはこちら

## まちなかX GAKUENSAN 2024

まちなかの施設と高校生が  
協働して開催する学園祭で  
す。

日 11月9日(土)・10日(日)午前10  
時〜午後3時

会 いこて、段十ろう、分じろ  
う、十じろう

内 ステージ発表や各学校の部  
活動作品展示、活動発表など

問 NPO法人市民活動ネット  
ワークひとサポ (☎761  
―7444) ※火曜定休

## 市青少年育成市民会議 はぐくみのまちづくり フォーラム2024

日 11月10日(日)午後1時20分〜  
3時20分 (開場は午後0時  
50分)

会 越後妻有文化ホール「段十  
ろう」

定 700人 (事前申込不要)

内 第一部…十日町ジュニアウ  
インドアンサンブル・下条

中学校吹奏楽部による合同  
コンサート、第二部…講演

会 「主夫ダンカン奮闘記」  
講演ダンカンさん(タレント・

俳優)

他 手話通訳あり

問 生涯学習課 (☎757―5  
011)

## 要約筆記体験会

日 11月17日(日)午後1時30分

会 情報館第一集会所

定 20人

内 聴覚障害と要約筆記による  
文字通訳について

講 渡部康子さん(新潟県中途失  
聴者・難聴者協会会長 ほか

申・問 聴こえサポートうさぎ・  
十日町要約筆記サークル・

佐藤 (☎090―2985  
―1588)

## 募集

## スマホ教室参加者募集

【基本・応用編】

日／会 11月15日(金)／段十ろ

う、11月22日(金)／中里公民  
館、11月29日(金)／川西公民

館※全会場、同様の内容で  
開催

●時間 全会場午前10時〜午  
後0時15分

対 どなたでも※スマホを持っ

## 令和6年度 公民館まつり

10月13日(日)

◆吉田公民館「YOSHIDA  
A祭(発表会)」

●時間 午前10時〜午後3時

内 吉田小あすなろ太鼓・吉田  
中吹奏楽部演奏・市内音楽

会 吉田中学校体育館  
団体演奏ほか(予定)

問 吉田公民館 (☎752―2  
874)

10月20日(日)

◆下条公民館「下条地区文化祭」

●時間 午前9時〜午後2時

内 作品展示、芸能発表、リサ  
イクルバザー、ゲームコー

会 利雪親雪総合センター  
ナーなど

問 下条公民館 (☎752―2  
004)

◆中条公民館 新座分館「作品展」

●時間 午前9時〜午後3時

内 地域の人の作品(生け花・焼  
物・園児の作品など)を展示

会 新座分館(新座コミュニ  
ティセンター)

問 中条公民館 (☎752―2  
748)

10月26日(土)・27日(日)

◆中央公民館まつり

●時間 午前9時〜午後9時

※27日は午後3時まで

内 講座生や利用団体の作品展  
示、ステージ発表、販売コー

会 越後妻有文化ホール「段十  
ろう」

問 中央公民館 (☎757―5  
011)

◆松之山公民館「松之山公民  
館まつり」

●時間 午前9時〜午後5時

※27日(日)は午後2時まで

内 美術展、芸能発表、ミニ講  
座、洋画家「村山直儀」特別

会 松之山自然休養村センター  
企画展(19日(土)・27日(日))

他 27日は松之山産業祭を同時開催

問 松之山公民館 (☎596―  
2265)

10月27日(日)

◆水沢公民館「第48回水沢地  
区民文化祭」

●時間 午前9時〜午後3時

※演芸は正午〜3時

内 各団体・地域の皆さんの作  
品展示および演芸

会・問 水沢公民館 (☎758  
―3101)

◆下条公民館 上新田分館「上  
新田文化祭」

●時間 午前9時〜午後2時

内 作品展示、食品バザーなど

会 上新田自治会館

問 下条公民館 (☎755―2  
004)

10月27日(日)・11月3日(祝)

◆吉田公民館「作品展示会」

●時間 10月27日午後1時〜11  
月3日正午※詳細は問合せ

内 作品展示・吉田フォトコン  
テスト発表

会・問 吉田公民館 (☎752  
―2874)

11月2日(土)・3日(日)(祝)

◆松代公民館「まつだい文化祭」

●時間 午前9時〜午後4時

※3日(日)祝は午後3時まで

内 菊花・松寿大学生・講座生・  
利用団体などの作品や書道

作品の展示など

会 松代総合センター

問 松代公民館 (☎597―2  
301)

◆川西公民館「川西地域文化祭」

●時間 午前9時〜午後6時



ていない人も参加可

定 各回先着15人

特 スマートフォン（持っていない人のみ）

※ 11月5日(火)

申・間 生涯学習課（☎757-5011）

### 令和6年度後期募集 とおかまち市民活動助成金

● 助成額 対象経費の総額100%（上限5万円）

● 対象事業（一例） 不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの、既存イベントとの差別化や工夫が明確に判断できるものなど

他 応募にあたり、必ず事前に計画内容などの相談をお願いします。

※ 令和7年2月28日(金)（予定）数になったときは途中で締め切ることあり

申・間 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎761-7444）※火曜定休

## 福祉・健康



### 11月の全血献血

● 十日町市役所 8日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分

間 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

### 国保川西診療所 医療講演会 老化予防のポイントを 学びましょう

日 10月24日(木)午後1時30分～

対 市民

内 第1部…人間は血管から老いる／講演「動脈硬化について 結局、何?」、第2部…人間は足腰から老いる／参加者の「足腰の老化」の有無をチェック、老化予防のストレッチと筋トレを体験

講 国保川西診療所 堀崎孝松 所長

他 ストレッチなどを行うので、動きやすい服装で参加してください。

会・間 国保川西診療所（☎768-2034）

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

※ 3日は午後4時まで

内 作品展、ストリートピアノ、公民館講座、ビデオ映写など

会 千手中央コミュニティセンター

間 川西公民館（☎768-308）

11月3日(日)祝

◆ 川治公民館

● 時間 午前9時～午後3時

内 川治公民館・分館、学校や保育園の活動などで製作された作品の展示※各種即売会、バザーあり

会・間 川治公民館（☎752-2223）

◆ 飛渡公民館

● 時間 午前9時～午前11時40分

内 作品展、講座生・利用団体の発表

会 飛渡第一小学校

間 飛渡公民館（☎759-032）

◆ 下条公民館 上組分館「上組分館文化祭」

● 時間 午前9時～午後3時

内 作品展、農産物即売会、リサイクルバザー、食品バザーなど

会 原集落開発センター

他 天満宮秋季大祭も開催

間 下条公民館（☎755-004）

◆ 中里公民館「芸能祭」

● 時間 午後1時～4時30分

内 利用団体・地域の皆さんによるステージ発表

会 ユーモール

間 中里公民館（☎763-493）

◆ 中条公民館 大井田分館「大井田地区文化祭&芸能祭」

● 時間 午前9時～午後3時

内 大井田分館講座での制作物や地域の人の作品（書・絵・焼物など）を展示、焼物即売会、利用団体や地域の人による芸能発表（踊り・唄など）、文化講演会（庚申様）

会 大井田コミュニティセンター

ター

間 中条公民館（☎752-748）

◆ 下組分館（下条）「下組分館まつり」

● 時間 午前9時～午後3時

内 作品展、パソコン体験教室、食品バザーなど

会 水口集落開発センター

間 下条公民館（☎755-2

004）

11月9日(土)

◆ 川西公民館「川西地域文化祭」

内 利用団体などの発表会

会 千手中央コミュニティセンター（千年の森ホール）

間 川西公民館（☎768-308）

11月9日(土)・10日(日)

◆ 中里公民館「芸術祭」

● 時間 午前9時～午後7時

※ 10日は午後3時まで

内 利用団体・小・中学生や一般から募集した作品を展示、陶芸体験教室（9日）、陶芸作品の即売コーナー

会 ユーモール

間 中里公民館（☎763-493）







「里親」といいます。協力したい、話を聞いてみたいと思う人は問い合わせてください。

●養育里親Ⅱ家族の病気や育児疲れによる短い期間や、その子どもにとって必要な一定期間を自分の家庭に迎え入れて養育する人

●養子縁組里親Ⅱ養子縁組によって養親になることを前提として、子どもを養育する人

☎南魚沼児童相談所(☎025-770-2400)

### 11月11日(月)は児童扶養手当定期支払日

9・10月分の児童扶養手当を支給します。手当額は手当証書で確認してください。10月に認定を受けた人は、令和7年1月に11・12月分の手当を支給します。

☎子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

## スポーツ

### スポーツの日 無料開放

☎10月14日(月)午前10時～午後5時

☎日・間体力づくり支援センター(☎758-3343)

※詳細は問合せ

### 秋の体力チェック

☎10月30日(水)午後7時～

会 市総合体育館

対 市内在住・在勤の人

内 20～64歳／握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20メートルシャトルラン、65～79歳／握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10メートル障害物歩行・6分間歩行

持 運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物

●留意事項

・申込み不要です。当日会場に来場してください。

・急な内容の変更や中止になることがあります。詳しくは市ホームページを確認してください。

☎スポーツ振興課(☎756-5013)

### にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業

新潟県では、ウォーキング

催し・講座 募集 福祉・健康

子育て スポーツ 暮らし・相談

などの運動でポイントが貯まる健康アプリを運用しています。貯まったポイントは地域協力店で利用可能です。楽しみながら運動や健康づくりに取り組みましょう。また、地域協力店も募集しています。詳細は県スポーツ課ホームページで確認してください。

☎新潟県スポーツ課(☎025-280-5091)

第20回市長杯ソフトバレーボール

☎12月8日(日)午前9時15分～

会 川西総合体育館

対 市内在住・在勤

¥ 1チーム3千円

●種目Ⅱ女性の部、男女混合の部

他 詳細は市スポーツ協会ホームページを確認してください。

☎11月25日(月)

☎市・間市スポーツ協会(☎752-4377)



詳細はこちら

## 要援護世帯の屋根雪除雪などに対する援助について

☎福祉課高齢者支援係(☎757-9758) または各支所地域振興課市民係

☎降雪時期から令和7年3月31日

☎次の①～④のいずれかに該当し、対象要件①～⑤の全てに該当する世帯

①70歳以上の高齢者のみで構成される世帯

②義務教育終了前(15歳以下)の児童と配偶者のいない母親で構成されている世帯

③世帯員全員が身体障害等級1～4級の世帯

④知的障がい者世帯などの要援護世帯であり、①～③に準ずる世帯

〈対象要件〉

①自力で雪処理ができないこと

②除排雪を援助する二親等以内の親族などがないこと

③世帯員全員の市民税が非課税であること

④世帯員全員が他世帯の者の住民税の扶養親族となっていないこと

⑤生活保護法の適用を受けていない世帯であること

●助成額：35,000円分(多雪地域は40,000円分)の雪処理券、または屋根融雪にかかる燃料費(積雪深に応じ0円～15,000円(多雪区域は0円～20,000円))

※対象となる可能性がある世帯に民生委員が訪問調査を実施し、申請書を配布します。





## コミュニティ助成事業報告

一般財団法人自治総合センターでは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。今年度の当該助成金で実施した市内の事業を紹介します。当事業では地域自治組織や地区振興会・町内会などを対象に、集会施設の冷暖房機器や除雪機など、コミュニティ活動に必要な設備や備品を整備することができます。詳しくは問い合わせてください。



【川治地区振興会】  
印刷機器の購入、集会施設の空調設備の入替

問企画政策課協働推進係 (☎757-3693)



二人が、パートナーシップ関係にあることについて県へ届出を行い、県が届出受領証などを交付して、届出があったことを証明する制度です。この制度の導入により、性に關する多様性を多くの人が認識し、理解を深めるための取り組みを進めるとともに、性的マイノリティの人が抱える生活上の困りごとの軽減など、暮



県ホームページ



市ホームページ

らしやすい環境づくりにつながっていきます。制度の詳細や届出方法などは、「新潟県パートナーシップ制度について」を確認してください。

## 「ホントカ。」と情報館の図書館の相互利用を始めました

問情報館 (☎750-5100)

図書館機能を含んだ新しい複合施設、小千谷市ひと・まち・文化共創拠点「ホントカ。」の9月28日(土)のオープンに合わせて、小千谷市と十日町市との間で図書館の相互利用を始めました。両市民がお互いの図書館資料の貸出を直接受け取ることができます。ぜひ「ホントカ。」と情報館をご利用ください。

### ●利用案内 (それぞれの分室を含む)

図書館の図書や新聞、雑誌は館内であればどなたでも自由にご利用できますが、このたびの相互利用の開始により、図書館で利用登録をすることで、以下のサービスを受けることができます。

### ●利用できるサービス

- ・図書館資料の貸出
- ・予約 (所蔵のある資料)
- ・インターネットサービスなど

※所蔵のない資料のリクエストは、お住まいの地域の図書館で行ってください。

※資料の返却は、借りた施設またはその市域の分館 (分室) でお願ひします。

### ●利用登録ができる人

「ホントカ。」

- ・小千谷市に住んでいる、または通勤・通学している人
- ・長岡市、見附市、出雲崎町、十日町市に住んでいる人

### 情報館

- ・十日町市・津南町に住んでいる、または通勤・通学している人
- ・小千谷市に住んでいる人

### ●登録方法

利用登録条件を確認できるもの (運転免許証、マイナンバーカード、社員証、学生証など) を持参して、各施設で手続きをお願いします。詳しくは各施設のホームページなどを確認してください。



ホントカ。  
ホームページ



情報館  
ホームページ



任期満了による十日町市  
議会議員および十日町市  
長選挙の期日について

● 告示 令和7年4月20日(日)

● 投票票 令和7年4月27日(日)

※各種日程などは、今後の市  
報や市ホームページでお知  
らせします。

問 選挙管理委員会事務局（☎  
757-3191）

### ゆくら妻有 臨時休館のお知らせ

空調設備更新工事のため次  
の期間は臨時休館となりま  
す。ご不便をおかけしますが、  
ご理解とご協力をお願いしま  
す。

● 臨時休館 11月11日(月)から

● 営業再開（予定） 11階部

分のみ 12月5日(木)から、

全館 12月19日(木)から

問 ゆくら妻有（☎763-2

944）※臨時休館中はミ

オンなかさと（☎763-1

4811）

### インボイス制度説明会

日 10月24日(木)・11月25日(月)・  
12月24日(火)

会 十日町税務署1階会議室

対 消費税インボイス制度の登

録をしていない事業者

【説明会】

● 時間 午後1時15分～2時

15分

定 先着20人（事前予約制）

内 消費税の基本的な仕組みや  
インボイス制度の概要につ  
いて

【登録要否相談会】

● 時間 午後2時30分～4時

30分

定 先着10人（事前予約制）

内 登録の考え方や必要な情報  
など

（共通）

申・問 十日町税務署・個人課税  
部門（☎756-6001）

### 空き家に野生動物が 侵入していませんか

空き家の天井にシミができ  
ていませんか。そこから悪臭  
がするとき、雨漏りではなく、  
野生動物の糞尿によるものか  
もしれません。放置しておく  
と、ひどいときは天井が抜け  
落ちることもありますので、  
空き家のこまめな点検をお願  
いします。なお、駆除依頼や

## 11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問 企画政策課協働推進係（☎757-3693）

DVやセクハラ、性犯罪などは決して許されません。この運動は「女性に対する」とありますが、性別や  
年齢にかかわらず誰でも相談できる窓口があります。問題を1人で抱えず、まずは相談してください。

相談内容	相談窓口	電話番号／URL	開設期日／時間
配偶者やパート ナーからの暴力	新潟県配偶者暴力 相談支援センター	☎025-381-1111	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時15分
	DV相談+（プラス）	☎0120-279-889	24時間、メール・LINEあり
性暴力被害	性犯罪・性暴力被害 者のためのワンス トップ支援センター	#8891	メールあり
	性犯罪被害相談電話	#8103または ☎025-281-7890	新潟県警の相談窓口につながります
	性暴力に関する SNS相談（キュア タイム）	<a href="https://curetime.jp/">https://curetime.jp/</a>	毎日午後5時～9時 メール・チャット・外国語対応あり
人権問題	女性の人権ホット ライン（強化週間）	☎0570-070-810	11月13日(水)～19日(火)／午前8時30分～ 午後7時、土日は午前10時～午後5時
総合相談	新潟県男女平等社 会推進相談室	☎025-285-6605	(月)～(金)／午前11時～午後5時30分、(土) ／午前10時～午後4時30分（午後0時 30分～1時40分は休止）
	女性相談専用電話 （市民生活課内）	☎757-3701	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時15分

### 新潟県女性財団主催オンラインセミナー

#### 「何故DV関係になるのか～自分達、参加者達を見つめた気付き～」

無自覚のDV加害者とDV被害者の問題をテーマに、当事者でもあった講師が実際の経験な  
どを話します。

日 11月8日(金)午後2時～4時 定 先着30人（要事前申込み） ㊄ 10月25日(金)

他 個別受講はZoomができる環境が必要、通信費は参加者負担

申・問 新潟県女性財団（☎025-285-6635、メール：npwf@npwf.jp）



詳細はこちら



質問などは（一社）新潟県ペ  
ストコントロール協会（☎0  
25-229-6464）へ  
お願いします。

問都市計画課特定空家対策係  
（☎755-5216）

### 働くことに悩む人の ワン・ステップ相談

日 11月13日（水）・27日（水）両日と  
も午後2時～4時※開催日  
以外にも随時相談可

会保健センター（市役所本庁隣）  
申・問福祉課課援助係（☎75  
7-9739）

### 教育相談

日 月～金曜日午前9時～午後  
4時（祝日・振休除く）  
会・問教育相談センター（丸  
山町・☎752-7565）

### 女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～  
午後5時15分（祝日・振休  
除く）  
相談☎757-3701  
（市民生活課市民係内）

## 予約型乗合タクシーを利用してください

公共交通が整備されていない集落（交通空白地）の解消や高齢者などの移動手段の確保を図るため、予約型乗合タクシーを市内9地区で運行しています。運賃は運行地区で異なり、200円～600円です。買い物や通院などのお出かけに気軽に利用してください。

- 運行経路など＝決まった経路・時刻で運行します。また、運行日や運賃などは運行地区ごとに異なります。詳しくは二次元コードから案内パンフレットを確認してください。
- 利用方法＝利用には予約が必要です。下記のタクシー会社へ乗車希望日の1週間前から前日までに電話予約してください。予約受付時間は午前10時から午後4時までです。

運行地区	予約先
楸柄沢方面、当間方面、仙田・山ノ根方面、原町・新里方面	十日町タクシー㈱ ☎752-3184
飛渡方面、真田方面、八箇方面	十日町交通㈱ ☎752-3146
美佐島方面、木落方面	明石交通㈱ ☎757-3360

- 乗車方法＝案内パンフレットに記載された停留所でお待ちください（停留所には目印となるものは設置していません）。
- 降車方法＝停留所で降車してください。集落内に限り運行経路上の希望する場所で降車できます（運行経路以外では降車できません。安全上、停車できないことがありますのでご了承ください）。

問企画政策課企画政策係（☎757-3193）



市ホームページ

## ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報9月号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に以下13点の品物が集まりました。希望者は、必ず品物一覧で詳細を確認してから申し込んでください。

複数申し込みのあった品物は事務局で抽選を行い、結果を11月5日（火）以降に当選者にのみ連絡します。

No.	品物	希望金額	No.	品物	希望金額
1	ペットフェンス①・②	無料	8	ルーフキャリア	無料
2	ストーブガード	無料	9	こたつ①・②・③	無料
3	折り畳み式ベビーチェア	無料	10	学習机セット	無料
4	座布団①～④	無料	11	水槽（90センチメートル）一式	無料
5	姿見	無料	12	シーリング・ライト	500円
6	アンパンマンブロック	無料	13	茶たんす	2,000円
7	武者人形	無料			

※10月25日（金）までの平日午前9時～午後4時

●品物一覧＝本庁舎や各支所または市ホームページで閲覧できます。

申・問市消費者協会事務局（市消費生活センター内・☎757-3740）

ゆずり受けた品物に取扱説明書がないときは、インターネットなどで取得するか、専門業者などで動作確認をするなどして、安全を確かめてから使用してください。市と市消費者協会は一切責任を負いません。



品物一覧  
二次元コード

## 寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金（５万円以上）＝高橋哲夫（藤沢市）、中田周吾（川崎市）、藤巻慎一（新宿区）、浅川有人（甲府市）、宮田健（川口市）、望月未来（豊中市）、生源寺裕章（藤沢市）、山口聡（葛飾区）、木田義之（さいたま市）、小山佳宏（堺市）、小高巧（さいたま市）、白土進（日野市）、福崎昇（横浜市）、池杉一真（上越市）、池田和隆（高島市）、日岡利晃（呂宋町）、福原秀和（神戸市）、石村繁一（川崎市）、村上久々紀（品川区）、田中進（前橋市）、窪田祐介（茅ヶ崎市）、桑畑由紀夫（愛西市）、塩澤憲人（ふじみ野市）、永井信行（高崎市）、伊藤秀明（市川市）、倉山正明（門真市）、岩崎隆弘（神戸市）、市川公一（春日井市）、飯野和宏（横浜市）、上原章広（練馬区）、井上卓巳（北区）、角田正裕（世田谷区）、津波古充隆（豊見城市）、西村真由美（府中市）、真野禎太（新潟市）、林垣恵太（渋谷区）、牧野真大（京都市）、小杉寿範（狛江市）、高田智司（八尾市）、舩島愛美（渋谷区）、加藤由紀（八王子市）、山田誠二（前橋市）、池田恭浩（寝屋川市）、河本力（相模原市）、市川幸康（豊川市）、山田あかり（中央区）、牧野元（八王子市）、五味一博（海老名市）、吉村真（新宿区）、矢島弘士（さいたま市）、竹中一市（鴻巣市）
- 情報館分＝田中宏志（川崎市）、大塚眞（袋町西）、遠藤八十一（本町５）、福原典男（新座３）、蕪木健一（本町６－１）
- 交通遺児等援助基金寄付金＝上町俄若衆連中

あなたが所有する空き家を次の人に託しませんか

## 空き家バンク 登録物件募集中

問 空き家利活用ミッション型地域おこし協力隊・村山  
（十日町市移住コンシェルジュ内・☎755-5444）

アプリ  マチイロ で  
市報とおかまち電子版 を配信中

二次元コードからダウンロード  
してご利用ください（無料）

※閲覧中に表示される広告について、市は  
その内容に一切の責任を負いません



高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター



センター名	担当地区	住 所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条３丁目485番地1（特別養護老人ホーム三好園内）	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町３丁目南442番地（医療福祉総合センター内）	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町２丁目１番地１（社会福祉法人やまびこ内）	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地３（養護老人ホーム妻有荘内）	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地１（松代ゆうあいセンター内）	☎597-3805

## 情報館 11月のテーマ図書

一般向け

秋まっさかり「読んでばっか」、「しぜんつくるあそぶ」など、深まる秋を楽しむ本を紹介します。  
はたらきものっ！「おしごとそうだんセンター」、「山の上の家事学校」など、さまざまな働き方を考える本を紹介します。

児童向け

テーマは一部  
変更したり追加したりするときがあります  
問 情報館（☎750-5100）

どんなおしごと？「ペロのおしごと」、「こうじげんば」など、いろいろなお仕事の本を紹介します。  
ニッポンをしよう！「漢字なりたち絵本」、「伝統工芸ってなに？」など、日本の文化を知ることができる本を紹介します。



11

## 月のちびっこひろば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

## すこやかランド

## 「リズム遊び♪手遊び」

日 13日(水)午前10時～

会 段十ろう

対 生後4か月～1歳程度の乳児とその母親

問 段十ろう (☎757-5011)

## なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。

日 5日(火)・12日(火)・19日(火)・

26日(火)午前10時～11時

会 めごらんど

対 未就園児とその保護者

¥ 会費あり

※詳細は問い合わせ

他 新規参加者、随時募集中

※体験・見学可

問 段十ろう (☎757-5011)

## いっしょにあそぼ

## 「おやこのふれあいあそび」

日 7日(木)・14日(木)・21日(木)・

28日(木)午前10時～11時

※28日は終了後に「いっしょにたべよ」を開催(要申込)

対 未就園児とその保護者

会・問 水沢公民館

(☎758-3101)

## 橘にこにこルーム

1日は「誕生会」、22日は「親子ふれあい遊び教室」。

日 1日(金)・22日(金)午前9時30分～11時30分

会 川西高齢者コミュニティセンター

対 未就園児とその家族

問 子育て支援センターえくぼ

(☎768-2352)

## 十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」

日 7日(木)午前10時～11時

会 千手中央コミュニティセンター

¥ 1回無料、2回目から500円

対 乳幼児とその家族

問 丸山 (☎090-2548-0507)

## ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」

日 30日(土)午前9時30分～10時30分

会 市総合体育館

対 年少～年長児とその保護者

¥ 1組500円

内 親子での運動遊び

持 内履き、飲み物、タオルなど

申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

## おはなしひろば

「おはなし会」

日 9日(土)午前10時～

会 ユーモール2 皆

対 幼児～小学校3年生くらい

問 中里公民館(中里庁舎内) ☎763-2493

## おはなしの会「ふきのとう」

「おはなし会」

日 16日(土)午前10時30分～

対 乳幼児～小学校3年生くらい

会・問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

## おはなしぴよぴよ

日 2日(土)・9日(土)・30日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者

会・問 情報館 (☎750-5100)

## 読み聞かせの会 どんぐり

日 16日(土)午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会・問 情報館 (☎750-5100)

## おはなし「たまてばこ」

日 23日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者

会・問 情報館 (☎750-5100)

## おはなしたんぽぽ

日 9日(土)午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会・問 情報館松代分室 (☎597-2615)

## こどもパーク ASOBO

日 24日(日)午前10時～正午

会 市民交流センター「分じろう」

対 幼児～

内 出店、発表ほか

問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)



# 子ども情報のひろば

## 11月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
6日(木)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
8日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
15日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
12日(木)	子育て支援センター「くるる」 午前10時30分～11時30分	育児相談

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
11日(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分（身体測定は終日）

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。  
※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）。

問子育て支援センターくるる ☎757-1008

## 11月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）・バスタオル・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください。

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう。

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	20日(木)	午後1時～1時30分	6年7月生まれの乳児
10か月児身体測定	21日(金)	午前9時～9時30分	6年1月生まれの乳児
1歳6か月児健診	13日(木)	午後1時～1時30分	5年3月～4月15日生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	13日(木)	午前9時～9時30分	4年4月～5月15日生まれの幼児
3歳6か月児健診	12日(水)	午後1時～1時30分	3年4月～5月15日生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## 子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日11月15日(金)午前9時30分～10時30分

会松代 子育て支援センター「すくすく」

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

問松代支所地域振興課市民係 ☎597-2221

松之山支所地域振興課市民係 ☎596-2169



## あいどるきやう

230



坂大 永琉ちゃん（1歳）  
四日町1

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！  
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係  
☎757-3112まで

毎朝、近くの踏切で飯山線を見てから保育園に登園するのが日課の永琉ちゃん。お家の窓から通る車を見たり、お散歩に行くとトラックに手を振ったり、乗り物が大好きです。最近は大地の芸術祭巡りをし、越後妻有現代美術館MonETのナイトミュージアムや、ナカゴグリーンパークの動物の作品を見て楽しみました。



## ◆11月の健康・福祉の相談

### 精神科医によるこころの健康相談

日 6日(水)午後1時30分～3時30分

会 保健センター（市役所本庁隣）

※ 10月30日(水)

申・問 健康づくり推進課成人保健係  
(☎757-9764)

### 発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時  
15分(祝日・振休・年末年始を除く)

対 18歳まで

問 発達支援センター(☎752-7270)

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用  
二次元コード



### 新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

### 救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ #7119

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な病気やけがなどに関する相談

### 小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ #8000

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な発熱やけがなどに関する相談

## 11月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～

（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日)(祝)	休日一次救急 診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
4日(月)(祝)			
10日(日)			
17日(日)			
23日(土)(祝)			
24日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院前に電話をしてください。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。

※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

### 休日一次救急 診療センター ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

## ◆11月のそのほかの相談

教育相談・女性相談専用電話は31ページをご覧ください

### 法律相談

日 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)・午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民係  
(☎757-3116) ※要予約

### 行政相談

日／会 20日(水)午後1時30分～3時30分／千手中央コミュニティセンター、21日(木)午前10時～正午／中里庁舎

問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

### 人権相談

日／会 29日(金)午後1時～3時／中里庁舎

問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

### 定例年金相談

日 14日(木)・28日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所  
(☎025-716-0008) ※要予約

### 消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時  
(祝日・振休・年末年始を除く)

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他 面談相談は要予約

申・問 市消費生活センター  
(☎757-3740・F 752-6924・メール:  
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

### 多重債務相談

日 27日(水)午後1時～4時  
※25日(月)までに要予約

会 本庁相談室 内 借金トラブル

問 市消費生活センター(☎757-3740)

### 心配ごと相談

日 随時受付

会・申・問 社会福祉協議会  
(☎757-3565)

### 生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)

会・問 社会福祉協議会  
(☎757-3565)

ケーブルテレビ・光インターネット・電話

# JCV

魚沼・上越地域開局

世帯突破

提供エリア内普及率

◆中里・水沢・松代地域 整備・調査開始致しました◆

中条・下条・川西地域 順調に整備進行中です！もうしばらくお待ちください

特典  
1

なんと最大9ヶ月  
基本利用料無料

※モニター6ヶ月期間終了後、継続利用しない場合：撤去無料  
※モニター6ヶ月期間終了後、継続利用する場合：+3ヶ月無料

特典  
2

アンテナの撤去  
無 料

※アンテナの設置位置により取り外しが出来ない場合あり。  
※引込工事同時の撤去に限りです。

特典  
3

モニター期間中の解約  
違約金なし！

お友達紹介キャンペーンでそれぞれ10,000円分プレゼントも！



JCVテレビでどんなニュースが見られるか、スマホでチェック！

十日町市のニュースやイベント、各地のライブカメラの様子など地域情報が満載のウェブサイトです。スマートフォンやパソコンで、十日町市の最新情報をチェック！

十日町タウン情報



検 索

# JCV

PR センター

リオンドール十日町店内  
10:00 ~ 18:00 (木曜定休)

JCV 放送番組のご視聴や、JCV サービスのお問い合わせ・お申し込みを受け付けています。  
お気軽にお立ち寄りください。

フリーコール

0120-095-021

電話受付時間 / 10:00~18:00

ネット速度も  
体験してね！



おかげさまで35周年！ 中越・県央 ご利用世帯数 74,000世帯突破！

光10Gbps インターネット・ケーブルテレビ

# NCT

## 十日町・川西 エリア

お申し込み 好評受付中！

※一部でサービスをご利用いただけないエリアや建物もございます

フリーコール

0120-080-009

【電話受付時間】  
9:30~17:30

〒940-0032 長岡市干場1丁目7-9 詳しくはこちら

左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます



市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。