

と お か ま ち

Public Relations 市報 2024(令和6年) 4月号 No.396

今号から「10日号」の表記を削除しましたが、発行時期はこれまでと変わりません。毎月10日頃に各世帯へ配布します。

旅立ちの日 未来を見つめる

3月22日(金)に市内の小学校で卒業式が行われ、卒業生たちは6年間の思い出を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

なお、令和5年度の市立学校の卒業生は735人。一人ひとりがそれぞれの道を力強く歩み始めています。

(写真は十日町小学校卒業式)

—特集—

令和6年度 予算と主な事業

(2～7ページ)

主な内容

8	水道料金改定のお知らせ	14	タウンピックアップ 連載コーナー
9	介護保険料の改定と制度の改正について	15	My trip TOKAMACHI/チャオ十日町！ 仕事百景
10	住宅関連の補助金について	17	お知らせ・ガイド
12	令和5年度 市政功労者表彰	27	ちびっこひろば/子ども情報のひろば
13	バスの路線と時刻表をデジタルマップで確認できます	29	健康・福祉相談、休日救急医など
		30	広告欄

令和6年度 一般会計・特別会計予算

総額 487億2,900万円

前年度対比 +7億7,310万円（1.6%の増）

会計別
予算額

一般会計 348億4,000万円（市民1人あたり約73万円）
前年度対比 +6億3,500万円（1.9%の増）

特別会計 138億8,900万円
前年度対比 +1億3,810万円（1.0%の増）

特別会計内訳

区 分	予算額	前年度対比
国民健康保険	47億8,800万円	△0.4%
国民健康保険診療所	3億4,100万円	+96.5%
訪問看護事業	5,300万円	+17.8%
後期高齢者医療	8億2,500万円	+14.9%
介護保険	78億6,200万円	△1.6%
松之山温泉配湯事業	2,000万円	△2.0%



令和6年度 公営企業会計予算

関上下水道課経営係（☎757-6531）

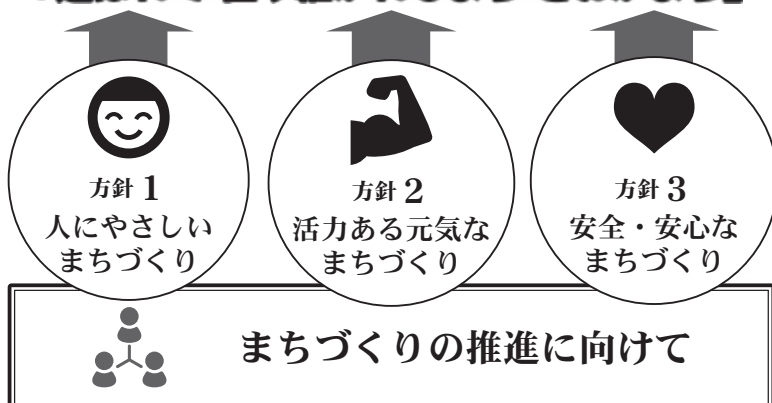
区 分	予算額	前年度対比
水道事業	15億7,018万円	+1.9%
簡易水道事業	19億310万円	△6.6%
下水道事業	51億9,550万円	+0.1%

※公営企業会計は支出ベースで記載しています

選ばれて 住み継がれる十日町市を目指して

■問合せ＝財政課財政係 ☎757-3114

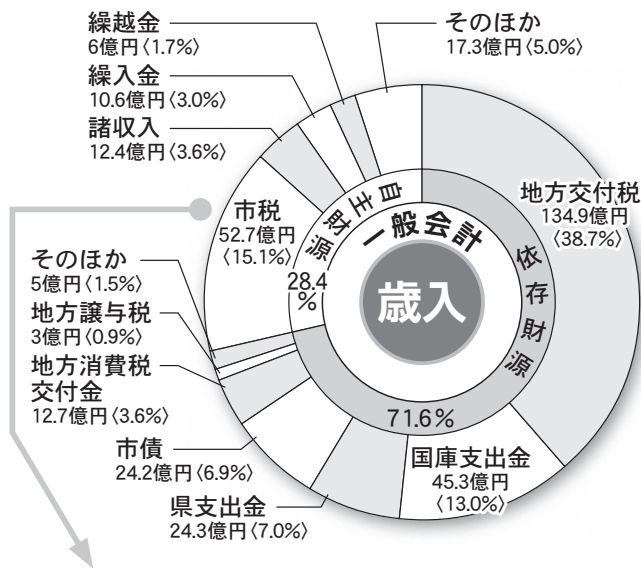
「選ばれて 住み継がれるまち とおかまち」



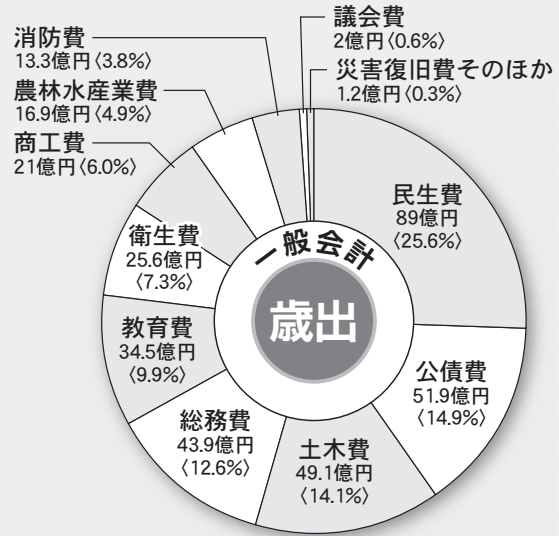
令 令和6年度が始まりました。市全体の一般会計予算は348億4千万円。この予算は、市が目指す「選ばれて住み継がれるまちとおかまち」を実現するための3つの基本方針と、「まちづくりの推進に向けて」の4つの柱（左図参照）に沿って編成しました。予算の内訳や主な事業（4ページから）をお知らせします。

一般会計の歳入

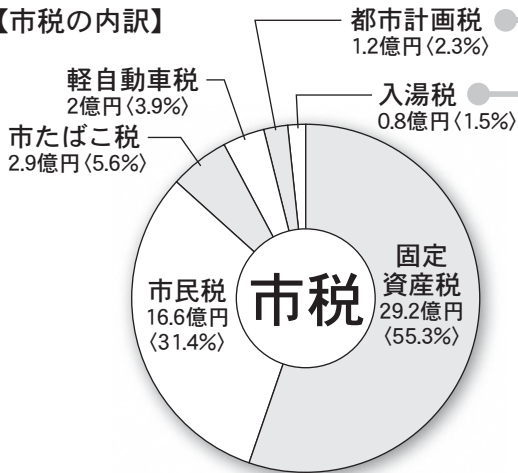
〈 〉：構成比率 小数点以下の端数処理の都合、割合は合計値とあわないことがあります。



一般会計の歳出



【市税の内訳】



市税総額 52億7,220万円
市民1人あたり約11万円

都市計画税の充当先

都市計画区域内に所在する一部の土地・家屋所有者に課される税金です。都市計画事業に活用します。

充当先	予算額（一般財源額）	充当額
公共下水道債償還費	5億6,706万円	1億65万円
区画整理事業債償還費	1億1,136万円	1,977万円
都市計画事業債償還費	889万円	158万円
合計	6億8,731万円	1億2,200万円

入湯税の充当先

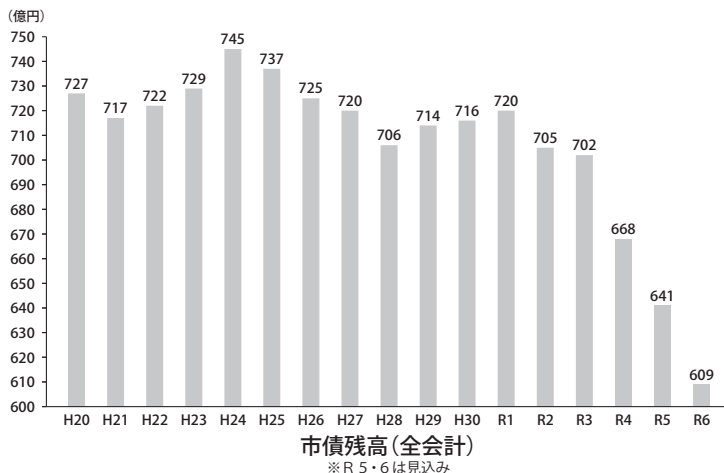
温泉の利用者に課される税金です。観光振興や環境衛生施設に要する費用に活用します。

充当先	予算額（一般財源額）	充当額
環境衛生施設整備	1億1,295万円	3,988万円
観光振興・観光施設整備	3,900万円	3,120万円
消防施設整備	865万円	692万円
合計	1億6,060万円	7,800万円

特集

令和6年度

予算と主な事業



健全な財政運営に向けて
令和6年度当初予算時点の「市債残高」は、一般会計や水道事業会計などの全会計をあわせて、約609億円の見込みです。前年度対比で約32億円の減額、ピークとなる平成24年度と比べると約136億円の減額となります（左グラフ参照）。

そのほか、①積極的な自主財源の確保（とおかまち応援寄附金を10億円に増額）、②受益者負担などの見直し、③市債の縮減にも積極的に取り組み、健全な財政運営を図ります。

令和6年度 主な事業



人にやさしいまちづくり

安心して子どもを産み育てられるまち

●幼児教育・保育の充実

- [新] 私立保育園・こども園の運営を支援 3,631万円
- [継] 給食副食費の保護者負担を軽減 281万円



ふるさとを愛し自立して社会で生きる子どもを育てるまち

●特色ある教育活動の推進

- [継] 学校給食費の保護者負担を軽減 876万円

●学校教育施設の整備

- [拡] 小中学校の計画的な施設整備を実施（水沢小学校長寿命化改修・エアコン設置など）
7億5,157万円



水沢小学校改修イメージ（外観・内観）

●学校教育の充実

- [拡] 教育支援員を増員 1億1,928万円
- [拡] 通級指導教室を増設 154万円
- [継] 居心地のよい学級づくりを支援 297万円
- [新] ICT機器を活用したデジタルドリルを全市立学校に導入 440万円



●学校規模の適正化の推進

- [新] 馬場小学校閉校事業を支援 164万円
（令和7年3月31日閉校）

地域で支え合う福祉のまち

●高齢者福祉の充実

- [新] 養護老人ホーム妻有荘（幸町）の改築を支援 2,244万円
- [拡] 介護職員のキャリアアップにつながる研修や資格取得を支援 150万円
- [新] AI（人工知能）技術を活用したフレイル予防の取組みを推進 184万円



活力ある元気なまちづくり

怒涛の人の流れで活気あふれるまち

●地域資源を活用した観光産業の推進

- 継 日本遺産ストーリーを活用したさまざまな取り組みを実施 5,374万円
- 新 ナカゴグリーンパークと節黒城跡周辺の一体的な再整備を実施 500万円
- 新 清津峡を經由する二次交通機能を整備し、市内の回遊性を向上 750万円



●大地の芸術祭の里ブランドの活用

- 拡 「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」を開催 5億668万円



●関係人口の拡大・深化

- 拡 十日町ファンを拡充するため、ふるさと納税の取組みを強化 4億9,995万円

活力ある農林業と魅力的な里山のあるまち

●森林の整備・森林資源の活用

- 新 「森林環境譲与税」を活用した私有林整備を支援 930万円
- 新 木製玩具の乳幼児への配布など市産材の活用を促進 200万円



力強い産業と雇用を育むまち

●地域雇用の維持・創出

- 新 消融雪設備や除雪機械を導入する企業を支援 2,000万円

●市内企業の持続的な発展

- 継 省エネルギー機器の導入や断熱効果の高いリフォームを行う事業者を支援 2,500万円



●生産基盤の整備・多面的機能の発揮

- 新 「全国田んぼアート博2024」の開催を支援 200万円
- 新 「つなぐ棚田遺産」に認定された14地区の活動を支援 50万円

●産業の新しい展開と成長に向けて

- 新 市内民間施設のバリアフリー化を支援 250万円



令和6年度 主な事業



活力ある元気なまちづくり

誰もが自由楽しく学び多様な文化にふれあえるまち

●スポーツの振興

- [拡] 部活動の地域移行
に取り組む地域ク
ラブの運営を支援
1,229万円



- [新] 川西総合体育館の耐震診断と松代総合体育館
の照明LED化工事を実施 2,610万円

●市民による学びの場づくりへの支援

- [拡] 千手中央コミュニティセンターと川治公民館
の照明LED化工事を実施 3,021万円

●文化財の保存・活用の推進

- [新] 「笹山縄文広場整
備基本計画」を策
定し、文化観光資
源として有効活用
500万円



住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまち

●移住・定住の促進

- [拡] Uターン者の増加に向けて、最大300万円
の独自支援を実施 3,284万円
- [拡] 東京圏からの地方移住と都内の大学生の地方
就職を支援 928万円
- [継] 市内在住で就業している若者の奨学金返還を
支援 1,320万円
- [拡] 「移住コンシェルジュ」の相談窓口機能を拡
充し、支援体制を強化 1,200万円



- [新] 女性向けの移住体験ツアーを実施し、女性の
転入を促進 200万円
- [新] 空き家の利活用に特化したミッション型地域
おこし協力隊員を配置 520万円

●男女の出会い・交流機会の充実

- [拡] 「ハピ婚サポート
センター」の取組
みを強化し、さら
なる男女の出会い
を創出
1,134万円



安全・安心なまちづくり

災害に強く安心して暮らせるまち

●防犯対策の充実

 空き家の適切な管理と有効活用を推進
580万円

 L E D 防犯灯を現物支給
350万円



生涯元気で健やかに暮らせるまち

●地域医療の充実

 搬送用保育器の整備を支援し、周産期医療の安全・安心を確保
150万円



●健康づくりの推進

 子宮頸がん検診の受診率向上のため、無料対象者を拡充
956万円

 带状疱疹予防接種費用を一部助成し、発症・重症化予防を推進
146万円

●地域医療の充実・地域包括ケアシステムの推進

 老朽化した国保川西診療所を建て替えて、コンパクトで効率的な医療を提供
1億6,260万円

 「訪問看護ステーションおむすび」の看護師などを増員し、体制を強化
5,300万円

暮らしや経済活動を支える基盤の充実したまち

●上下水道の整備

 水道未普及地域の清津峡地区に水道を整備
8,000万円

●道路網の整備

 市道稲荷町線など15路線を整備し、安全・安心な「みちづくり」を推進
5億7,860万円

●生活交通の確保・利便性の向上

 路線バス鉢線の廃止に伴い、市営バス吉田線（絵本と木の実の美術館行き）の運行を開始
※13ページに関連記事掲載
1,103万円

 交通事業者に補助金を交付し、運転手確保を支援
120万円

まちづくりの推進に向けて

協働のまちづくりの推進

●地域自治の推進

 地域コミュニティの継続・発展に向けて、地域支援員による課題解決を促進
2,478万円



時代に即応した自治体経営

●効果的な行政運営・広域連携の推進

 まちづくりの羅針盤となる「第三次十日町市総合計画」の策定に着手
38万円

●Society5.0時代に即応した自治体への転換

 介護現場の負担軽減のため、見守り機器などの導入を支援
500万円

令和6年6月使用分から水道料金を値上げします

水道料金改定のお知らせ

問合せ：上下水道課経営係 ☎757-6531

新料金と想定水道料金について

●水道料金表（税込み）

現行（令和4年6月に改定）

口径	基本料金	使用料金 （1m ³ あたり）	
		1～10m ³	11m ³ 以上
		—	233.2円
13mm	1,892円	233.2円	233.2円
20mm	1,980円		
25mm	3,300円		
30mm	4,653円		
40mm	8,481円		
50mm	14,124円		
75mm	36,993円		

令和6年6月使用分から（平均20%値上げ）

基本料金	使用料金 （1m ³ あたり）	
	1～10m ³	11m ³ 以上
	—	253円
2,365円	253円	253円
2,530円		
4,620円		
6,985円		
13,200円		
21,890円		
61,600円		

●一般家庭における改定後の1カ月あたりの想定水道料金

世帯人数の例	1か月の使用量※1	口径※2	現行	令和6年6月使用分から
1人	8m ³	13mm	1,892円	2,365円(+473円)
		20mm	1,980円	2,530円(+550円)
2人	15m ³	13mm	3,058円	3,630円(+572円)
		20mm	3,146円	3,795円(+649円)
3人	20m ³	13mm	4,224円	4,895円(+671円)
		20mm	4,312円	5,060円(+748円)
4人	25m ³	13mm	5,390円	6,160円(+770円)
		20mm	5,478円	6,325円(+847円)

※1：一般的な月の使用量を用いた目安です。

※2：水道を継続で使用しているときは、下記のとおり新料金の適用時期が異なります。

※3：十日町市の水道利用者の約95%が口径13mm、20mmのメーターを使用しています。

新料金の適用時期について

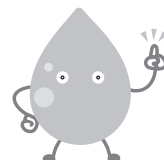
（令和6年5月31日以前から継続使用の場合）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
偶数月検針	検針日★		★		★		★		★
	使用月	旧料金		新料金		新料金		新料金	
	請求月	3・4月使用分		5・6月使用分		7・8月使用分		9・10月使用分	
奇数月検針	検針日★		★		★		★		★
	使用月	旧料金	旧料金	新料金		新料金		新料金	
	請求月	2・3月使用分	4・5月使用分		6・7月使用分		8・9月使用分		10・11月使用分

偶数月検針：十日町地域の一部・川西地域

奇数月検針：十日町地域の一部・中里地域・松代地域・松之山地域

令和6年6月1日以降に水道の使用を開始したときは、
初回検針分から新料金が適用されます。



水道事業は、必要な経費を水道料金収入で賄う「独立採算制」で経営しています。しかし、人口減少や節水型住宅機器の普及などにより、料金収入の増加が見込めないことや、現有施設が更新時期を迎えつつあることから、令和4年3月に料金の値上げをすることに決定しました。

また、市民生活への影響を踏まえて2段階での料金改定とし、令和4年6月に1段階目となる平均19パーセントの値上げを実施しました。令和6年6月から2段階目となる平均20パーセントの値上げを実施します。今後もより一層の経費節減と効率的な経営に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。



介護保険料の改定と制度の改正について

問合せ：福祉課介護保険係 ☎757-3757

平成12年度に開始した「介護保険制度」は3年ごとに事業計画を見直し、介護保険料もそれに伴って変更します。市では、令和6年度から8年度までを計画期間とする「第9期介護保険事業計画」を策定しました。保険料の改定内容と制度の改正点についてお知らせします。

第1号被保険者（65歳以上の人）の介護保険料の改定内容

保険料の基準額（年額）

改定前＝72,000円

改定後＝75,600円（第5段階）

所得段階の多段階化

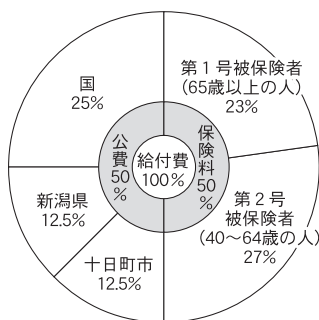
所得段階を第11段階から第13段階へ多段階化し、所得の高い第10～13段階の保険料率を引き上げ、所得の低い第1～3段階の基準額に対する保険料率を引き下げました（各所得段階別の保険料は右表のとおり）。

保険料設定の背景

高齢化社会の進展による介護を必要とする人の増加や、介護報酬の増額改定などの理由から、給付費の増加が見込まれます。保険料の設定にあたり、介護給付費準備基金を活用し、保険料の上昇を抑制しました。

介護保険の財源

介護保険給付にかかる費用の半分は国・県・市の公費で、残りの半分会被保険者が納める保険料で賄っています。そのうち23パーセントが第1号被保険者の負担となります（下グラフ参照）。



所得段階	対象となる人	年間保険料 (基準額に対する 保険料率)
第1段階	・生活保護を受給している人 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受給している人 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	21,546円 (基準額×0.285)
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超で120万円以下の人	36,666円 (基準額×0.485)
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の人	51,786円 (基準額×0.685)
第4段階	住民税課税世帯だが、本人が住民税非課税で、前年の年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	68,040円 (基準額×0.90)
第5段階	住民税課税世帯だが、本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	75,600円 (基準額)
第6段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の人	90,720円 (基準額×1.20)
第7段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	98,280円 (基準額×1.30)
第8段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	113,400円 (基準額×1.50)
第9段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	128,520円 (基準額×1.70)
第10段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	143,640円 (基準額×1.90)
第11段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	158,760円 (基準額×2.10)
第12段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	173,880円 (基準額×2.30)
第13段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が720万円以上の人	181,440円 (基準額×2.40)

介護保険制度の改正点

改正時期	改正内容
令和6年 4月から	●介護報酬の改正によりサービスを利用したときに支払う利用者負担が変わります。 ※訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、訪問看護、通所リハビリテーションは6月から改定 ●福祉用具貸与の対象用具の一部が利用方法（レンタルまたは購入）を選択できるようになりました。 ※対象用具は固定用スロープ、歩行器（歩行車を除く）、単点杖（松葉杖を除く）、多点杖
令和6年 8月から	●介護保険施設を利用したときの居住費などの基準費用額が変わります。

安心・快適な暮らしのために



住宅関連の補助金について

●●●●●問合せ：それぞれに記載

詳しい補助要件は、各制度の担当に問い合わせてください。

住宅省エネリフォーム補助金

補助金額 対象工事費の20% 上限10万円

補助対象 自らが居住する住宅（併用住宅の住居部分も可）

対象工事 住宅本体の省エネに特化したリフォーム工事

※省エネ化とならないリフォーム工事、付属建物（車庫など）、外構の工事、家電製品などは対象外です

※令和5年度に「住宅省エネリフォーム補助金」もしくは「省エネ家電等買換促進補助金」を受けた住宅・人は対象外です

【条件】

- ・市内に本社がある法人または市内に住所がある個人事業主が行う工事
- ・対象工事費（税込）が10万円以上
- ・「適合通知書」が交付された後に着工すること
- ・令和7年2月28日までに工事を完了し、実績報告書を提出すること

受付期間 4月1日(月)～5月31日(金)

※先着順ではありません

問都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

「家を省エネリフォームしたい」
「光熱水費が安い家に
リフォームしたい」



すまい雪おろし安全対策補助金

「危険な屋根の雪おろしを
安全にしたい」



補助金額 対象工事費の50% 上限10万円

要援護世帯は上限15万円

補助対象 手掘り式屋根の住宅または付属屋に次の①～③を設置する工事費

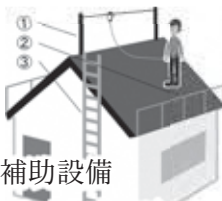
①命綱固定アンカー

（転落防止器具の取付金具）

②転落防止柵

③固定式昇降用はしご・昇降補助設備

（①または②とあわせて行うときに限る）



受付期間 4月1日(月)～11月29日(金)
※予算に達し次第終了

問都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

木造住宅の耐震診断・改修補助金

「地震に強い
家にしたい」



耐震診断： 6～9万円

自己負担1万円

補助金額

耐震改修：耐震工事費の50%

上限100万円

補助対象

- ・昭和56年以前に建てられた自らが居住する住宅
- ・耐震診断士が行う耐震診断費用
- ・上記の診断の結果、基準値を満たしていない住宅を基準値に満たすために行う工事費用

受付期間 4月1日(月)～10月31日(木)
※予算に達し次第終了

問都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

再生可能エネルギー活用促進費補助金

補助金額

機器・設備	補助額
太陽光発電 	●最大出力10kW以下＝最大出力×10万円（上限60万円） ●最大出力10kW超＝60万円＋（最大出力-10kW）×1万円（上限100万円）
定置用蓄電池 	補助対象経費の3分の1（上限額20万円）
地中熱利用 	補助対象経費の3分の1（上限額80万円）
ペレット・薪ストーブなど 	補助対象経費の3分の1（上限15万円）

「電気代を抑えたい」
「つくった電気をつかいたい」



補助対象

住宅・事業所などに再生可能エネルギーを利用する設備を設置する経費

受付期間

4月1日(月)～
※予算に達し次第終了

環境衛生課 エネルギー政策係

☎752-3924

ふるさとの木で家づくり補助金

「十日町市産の木で
家を建てたい」



補助金額

上限25万円

補助金額10万円未満は対象外

補助対象

下記の全てを満たす住宅建築に
使用する市産材の購入費用

- 自ら居住するために、市内に新築またはリフォーム（増築・改築・修繕）する住宅
- 市産材を製材・加工して使用した住宅
- 令和6年度中に建築現場に市産材が納材され、年度末までに完成する住宅
- 市内に事務所または営業所を有する工務店などが施工する住宅

受付期間

4月1日(月)～
※予算に達し次第終了

農林課 林業振興係 ☎757-9917

克雪すまいづくり補助金

「屋根の雪おろしをしなくてもいい家にしたい」



補助金額

融雪式： 上限44万円

中心市街地域：上限66万円

耐雪式： 上限33万円

中心市街地域：上限55万円

落雪式： 上限33万円
(高床)

要援護世帯はそれぞれ11万円を上限に加算

補助対象

融雪式・耐雪式・落雪式（高床）
のいずれかで整備する住宅の新
築・改築、増築、改良工事費

受付期間

4月1日(月)～10月31日(木)
※予算に達し次第終了

都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

市の発展に寄与されました



令和5年度 市政功労者表彰

問合せ：企画政策課秘書係 ☎757-3111

3月29日(金)、越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」で令和5年度十日町市褒賞表彰式が行われ、25人1団体が褒賞を受賞しました。長年にわたり各分野で活躍し、市の発展に寄与した功績が認められたものです。皆さん、おめでとうございます（敬称略）。



人命救助

丸山 直之（発電所通り西）

自治功労

高橋 俊一（千手上町）
村山 達也（松代）
福崎 哲也（伊達4）
大嶋由紀子（四日町中原）
白川 洋平（四日町1）
小林 幹司（中仙田）
水品 正幸（新町新田）

文化功労

後藤 和夫（高田町2）

教育功労

庭野 三省（中条旭町）

産業功労

岡元 松男（学校町1）
坂田 文男（学校町1）

福祉功労

小堺 月子（儀明）

交通安全功労

宮澤 秀行（土市3）

防災功労

高橋 勲（天水島）

統計功労

山本摩里子（五軒新田）

寄附功労

株式会社十日町自動車学校
牧田 幸弘（東京都）
服部 勝高（東京都）
丸山 秀二（稲葉）
曹 恩元（東京都）
高島 宏平（東京都）
高橋 友也（埼玉県）
峠 重幸（南魚沼市）
穂積 重紀（東京都）

感謝状

須賀 良一（新潟市）



バスの路線と時刻表をデジタルマップで確認できます

問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

STEP
1

市ホームページから
閲覧する場合



市ホームページ

トップページの
便利なサービスから
「公共交通」のアイコン
を選択

市公式LINEから
閲覧する場合



市公式LINE

メニューから
「公共交通」のアイコン
を選択

STEP
2



「公共交通マップ」の
バナーを選択

STEP
3



アイコンや路線をタップ
すると、時刻表や路線図
を確認できます。

市内を運行するバスの路線や各停留所の時刻表が、デジタルマップ（十日町市公開地理情報システム）で確認できるようになりました。デジタルマップは左記の手順で閲覧できます。詳しくは市ホームページを確認してください。



市内を彩る新たなラッピングバスが登場！

4月1日(月)：吉田地区～市内中心部

吉田地区と市内中心部を結ぶ、市営バス吉田線（絵本と木の実の美術館行き）の運行を開始しました。

このバスは、路線バス「十日町＝高島＝鉢線」の廃止に伴い運行するもので、車体には田島征三さんの絵本「はたけうた」をモチーフにしたデザインがラッピングされています。このカラフルなバスが市内を走ることによって、今年の「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」の開催をさらに盛り上げます。

運行時刻や乗車料金などの詳細は、市報3月10日号8ページまたは市ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。



車内から絵本と木の実の美術館に棲む「トベラト」が顔を覗かせています



詳しくはこちら

まちの話題
TOWN TOPICS

「思いをコメて」小さな手から大きな支援

3月15日(金)：十日町市社会福祉協議会（分じろう内）

能登半島地震の被災者を支援するため、田沢小学校5年生、下条小学校5年生、吉田小学校5・6年生の児童たちは、授業の一環で育てたお米の売上金の一部を義援金として日本赤十字社に寄付しました。

この日は、吉田小学校の児童たちが市社会福祉協議会（柳久常務理事）を訪れ、義援金を届けました。5年生の富井絢音さんは「被災地の皆さんが一日でも早く復興し、幸せな暮らしを取り戻してほしいです」と寄付への思いを話してくれました。なお、各校からの義援金は市社会福祉協議会を通じて、日本赤十字社に届けられます。



義援金を柳常務理事に手渡す吉田小の児童たち



●義援金額＝下表のとおり

田沢小学校	20,000円
下条小学校	25,480円
吉田小学校	64,362円

包括的な連携協定で目指す「暮らしやすい“まち”づくり」

3月21日(木)：防災庁舎大会議室

市とゆきぐに信用組合は、「暮らしやすい“まち”づくり」に関する連携協定を締結しました。

この協定は、昨年9月に同組合の営業エリアに松代・松之山地域が加わり、市内全域が営業エリアになったことから締結されたものです。相互の連携・協力によって「暮らしやすい“まち”づくり」を実現し、持続可能な十日町市としてさらなる発展を目指します。

関口市長は「ゆきぐに信用組合からの当市をさらに活性化させる取組みの提案を心強く感じます。この提案が若者に好影響を与えることと確信しています」と話しました。



協定書を交わすゆきぐに信用組合の小野澤一成理事長（写真左）と関口市長

表彰おめでとうございます

ディスカバー農村漁村（むら）の宝

松之山温泉合同会社まんま



写真右から柳代表、松之山温泉 山岸裕一組合長

同社は地域の魅力発信を目的に、松之山温泉の旅館や農家、住民が連携して設立された着地型旅行会社です。温泉はもちろん、地元食材を使った料理や里山体験など、松之山ならではの魅力を「そのまんま」に楽しめるツアーの企画・販売などを行っています。

このたび、これらの取り組みが地域の未来を担う活動として高く評価され、農林水産省北陸農政局の「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」に選定されました。代表の柳一成さんは「十日町市や松之山温泉が長年培ってきた宝を、訪れたお客さまに存分に味わってもらうために、これからも地道に頑張っていきたいです」と話してくれました。



Vol.
37

観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な
コト・モノ・スポット
事—物—場所

■ 問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

「第48回十日町きものまつり」参加者募集中

5月3日に開催される「第48回十日町きものまつり」。
きものまちならではのさまざまなイベントを開催します。
ぜひ参加ください。

各イベントの申込み方法は、観光協会ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。



❖ きものの里をきもので歩こう

着付けもセットになったプランできものを気軽にレンタルして、特別な日を楽しみませんか。きものを持っている人は着付けのみの利用もできます。

● 受付＝ラポート十日町 3階

● 時間＝午前8時30分～午後4時

¥ 一式レンタル7千円（きもの・草履・着付け込み）、
きもの持参者
4千円（着付けのみ）

☒ 4月22日(月)



❖ 十三詣り

13歳を迎えた子どもたちが、聡明な知恵の授与などを祈ってお詣りする伝統行事です。

会 本城院護国寺（本町1上）

● 時間＝午前11時～
（受付開始は午前10時）

¥ 3千円



❖ 稚児行列

美しい衣装を身につけた子どもたちが、行列をなして練り歩きます。

会 アップル十日町（本町2）～来迎寺

● 時間＝午前11時～

¥ 2,000円（衣裳料）



2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年

チャオ
十日町!
Vol.7



■ 問合せ＝企画政策課広報広聴係
☎757-3112

マッテオ国際交流員Instagram



@TOKAMACHI07Y



先日、「第34回越後まつだい冬の陣 のっとれ! 松代城」に参加してきました。知人からこのイベントの話を聞いて、私はすぐに参加を決めました。なぜかという、子どもの頃にイタリアで日本のテレビ番組「風雲! たけし城 (TBS)」をよく見ていて、私もその番組に参加したいと思っていたからです。「のっとれ! 松代城」にも障害物やお城などの共通点があるので挑戦することにしました。

当日は新雪が降っていて、とてもいい雰囲気。しかし、全長4.5キロメートルのコースを甘く見ていました。雪の中を走り、坂を上ることは想像以上に苦しかったです。結果は231人中、42位。思いのほか高順位でうれしかったのですが、もう少し練習していればもっといい結果が出せたかな。一生の思い出になりました。

◀ 大きな雪壁を乗り越える「砦越え」(写真左が私)



十日町の企業・人・未来を発見！

仕事 百景

協力企業

フォーエス株式会社

十日町市西本町3丁目2-2

☎050-3187-3904

■従業員数：6人

■事業概要：プロモーションビデオ制作、報道取材、テレビ番組制作、ウェブデザイン、システム開発など

『映像を通じて まちの豊かさを残していきたい』

フォーエス株式会社では、シネマティックな映像制作のほか、企業ホームページなどのウェブ制作やシステム・アプリの開発など幅広い業務を行い、お客さまの宣伝から売上拡大までを包括的にサポートしています。また、上越ケーブルビジョン(JCV)様との業務提携により、市内のニュースやイベントなどを取材し、ケーブルテレビ

で放送される番組制作にも取り組んでいます。企業理念として掲げる、「地域に新たな豊かさを創り出す」。この実現に向けて、映像が「好き」、デザインが「好き」、というクリエイティブに興味がある人材を募集しています。ぜひ、私たちと一緒にまちのまだ見ぬ豊かさを残していきたいよう。

地域の熱い思いを 多くの人に届けたい



村山 凌 さん (29歳)

市内出身。映画や海外ドラマを見るのが好きだったことから、大学卒業後は都内の映像制作会社に勤務。その後Uターンし、地元でも映像の仕事をしたと思っていたところ、知人から同社を紹介されて入社。

Q. 仕事をする上で大切にしていることは？

現在は主に報道番組の制作を担当しています。撮影した映像を厳選し、限られた放送時間で情報を視聴者にわかりやすく、かつ魅力的に伝えることを常に心がけています。

Q. あなたの仕事のやりがいは？

ニュース原稿の作成など初めての経験も多く、日々新しい発見があります。地域で頑張る皆さんの熱い思いを取材することは、自分自身のモチベーションにもつながりますし、それを発信できることに大きなやりがいを感じます。

Q. 今後の目標は？

初心を忘れず、これまで以上に質の高い映像を作っていきたいです。また、企業プロモーション動画の撮影など、未経験の分野にも積極的に挑戦したいです。



紹介したい従業員を募集しています！詳しくは産業政策課産業振興係（☎757-3139）まで

●時間 午前10時～午後2時
30分(正午から1時間除く)
※日程・会場は変更すること
がある。ので、県観光文化ス
ポーツ部文化課ホームページ
を確認してください。
持 登録する銃砲刀剣類、銃砲
刀剣類発見届(所轄警察署
が発行したもの)、審査手数

令和6年度銃砲刀剣類登録審査会

催し・講座



お知らせ・ガイド GUIDE

【お知らせ】

本紙に掲載しているイベント・催し・相談
などでも、中止・延期となることがありま
す。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認
してください。

料(1件につき6300円
をキャッシュレス決済で納
入)、代理の人のときは委任
状が必要
問 県観光文化スポーツ部文化
課 (☎025-280-5
619)
第87回名作読書講座
日 4月18日(木)午後7時30分～
8時45分
対 中学生以上
定 25人
内 垣谷美雨の「うちの父が運
転をやめません」
講 庭野三省さん
会・問 情報館 (☎750-5
100)
介 護 員 養 成 研 修 (通 学 形 式) 開 校
日 5月21日(火)～9月12日(木)
(全22日間)
会 市医療福祉総合センター、
三好園
定 12人
¥ 4万2千円(テキスト代含む)
※ 4月26日(金)必着
申・問 十日町福祉会 (☎76
1-7340) ※詳細は十
日町福祉会ホームページを
確認

まちなかステージ 4月15日～5月14日の行事予定表

月	日	内 容
4月	18日(木) 25日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間＝午前11時～午後7時 会 分じろう：マーケット広場
	19日(金)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間＝午後2時30分～4時 会 分じろう：ルーム1
	19日(金) 20日(土)	貴金属等買取(おおはら貴金属) ●時間＝午前9時～午後5時 会 分じろう：ルーム3
	20日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 会 分じろう：ルーム1
5月	1日(水)	芸術祭ざっだん会(NPOひとサポ) ●時間＝午後7時30分～8時30分 会 分じろう：ルーム1
	5日(日祝)	こどもまつり(NPOひとサポ) 詳細は18ページ

問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
5月	10日(金)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会 分じろう：マーケット広場
	11日(土)	エンジェルスマイル ●時間＝午後1時30分～ 会 分じろう：ルーム2
	12日(日)	アニメ関連フリーマーケット(アニメ フレンズ) ●時間＝午後11時～午後6時 会 分じろう：ギャラリー

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月 日	展示内容
5月3日(金祝)	まちなか国宝展示
5月13日(月)まで	中世の十日町～室町・戦国時代～ ～南谷内館跡と伊達八幡館跡～

段+ろう 5月のイベント予定

月	日	内 容
5月	3日(金祝)	二十歳のつどい 詳細は18ページ
	12日(日)	銀の笛ピロロ おさらい会(だんだんテラス) 詳細は19ページ
	18日(土)	ウィーン少年合唱団公演2024 ●開演＝午後2時 ¥ 全席指定4,000円、高校生以下2,500円

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
「段+ろう」(☎757-5011)

月	日	内 容
5月	26日(日)	六代目 神田伯山 独演会 ●開演＝午後2時 ¥ 全席指定 3,800円※完売しました
5月31日 ～6月9日		きものの街のキルト展 ●開場＝午前9時～

「森の学校」キョロロ 4月15日～5月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

- 4月20日(土)午前10時～午後3時／ゲンゴロウ相調査（無料）**定**10人
- 4月21日(日)・28日(日)・5月5日(日)祝・12日(日)午前10時30分～正午／里山の生き物探検**定**20人
- 4月27日(土)午前5時～8時／定例探鳥会（無料）、午前10時～正午／里山の生き物サポーターズ（無料）**定**20人
- 4月29日(月)祝・5月6日(月)祝午前10時30分～正午／山菜さがし**定**20人
- 5月3日(金)祝午前10時30分～正午／標本づくり体験**定**15人、午後7時～8時30分／夜の里山探検**定**700円**定**30人
- 5月4日(土)祝午前10時～正午／ブナの森のようちえん**定**1000円（入館料込）**定**10組
- 5月11日(土)午前8時～9時30分／こども探鳥会（無料）、午後1時30分～4時／花ごよみしらべ（無料）**定**20人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝600円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

問キョロロ（☎595-8311）

あてま森と水辺の教室ポプラ アルプスアドベンチャー

日 4月27日からの土・日曜日
午前9時30分～午後4時
（ゴールデンウィーク期間
は毎日開催）

定 各回10人

内 片道100メートルのジツ
プラインなど多種多様なゲ
ームを楽しめる森林空中ア
スレチック

料 日帰り…大人3200円、
子ども2900円、ベルナ
ティオ宿泊者…大人280

催し講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

0円、子ども2500円

会・問 当間高原リゾート森
のホール（☎758-48
11）※詳細は問合せ

いま、地球があぶない!!
わたしたちにできること

日 4月20日(土)午後1時30分～
3時30分

会 情報館視聴覚ホール

定 先着80人

内 上映会&紙芝居

子どもにもよくわかる内容
です。ご家族お揃いでご来
場ください。

問 十日町市民環境会議事務局
（環境衛生課エネルギー政
策係・☎752-3924）

震災復興支援 アマチュアバンドコンサート

日 4月28日(日)午後2時～

料 自由席千円(当日1200円)

●出演Ⅱ父辛子、和ーSAB
I、パピエ、TRICYC
LE、十日町ベンチャーズ

●主催Ⅱ十日町市民音楽協会
タクト

会・問 越後妻有文化ホール「段
十ろう」(☎757-50
11)

令和6年度十日町市二十歳のつどい

日 5月3日(金)祝午前11時～

（開場は午前10時15分）

会 越後妻有文化ホール「段十
ろう」

対 市内出身で平成15年4月2
日～平成16年4月1日生ま
れの人

内 二十歳代表者抱負発表、お
祝いビデオメッセージ、思
い出フォトムービー上映ほ
か

問 生涯学習課生涯学習係（☎
757-5011）

4月23日(火)～5月12日(日)は「こどもの読書週間」 ～ひらいてワクワク めくってドキドキ～



【みんなでつくろう春のにわ】

お気に入りの本の感想などを用紙に書いて
貼り、みんなにおすすめしよう。

日 4月23日(火)～5月12日(日)

※川西分室・松代分室でも開催

【春のおはなしぴよぴよスペシャル おはなし&ぬいぐるみおとまり会】

日 4月28日(日)午後2時～3時30分

対 幼児～小学校低学年

定 先着15人（要事前申込み）

持 大きさ30センチ以内のぬいぐるみを1人
1体※高価なものは不可

定 先着15人（要事前申込み）

【映画『ざんねんないきもの事典』上映会】

日 4月29日(土)午前10時～11時10分、午後2時
～3時10分※2回とも同じ内容

対 幼児～小学生とその保護者

定 各回先着90人（要事前申込み）

【情報館の活動をふりかえる展2023】

令和5年度の情報館の取り組みを展示します。

日 4月23日(火)～5月26日(日)

【知ってほしいな 便利なサービス】

インターネットサービスやセルフ貸出返却機
など、情報館をより活用する方法を解説します。

日 5月4日(土)祝・8日(水)・12日(日)

〈共通〉**会・申・問** 情報館（☎750-5100）

いづもまひろ

日 5月5日(日) 祝午前10時～午後2時

会 市民交流センター「分じろう」

¥ 無料※ただし、ワークシヨ

ツプ参加料など一部自己負担あり

内 発表、ワークシヨップ、展示など（一部要事前申込）

申・間 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎7

61-7444）

越後フォレスト倶楽部
特別教育講習会

【刈払機】

日 5月13日(月) 午前9時～

¥ 9800円

※ 5月6日(月)

【チェンソー（3日間）】

日 5月15日(水)～17日(金) 午前9時～

¥ 2万5千円

※ 5月8日(水)

他 チェンソー8号取得者

「イ」、8号の2取得者「エ」補講希望者は問い合わせてください。

《共通》

会・申・間 越後フォレスト倶

楽部（長野工機内・☎752445）

グランドピアノ体験会
～2台のピアノの響きをホールで体験～

日 5月7日(火)～12日(日) までの午前9時45分～午後8時

● ピアノⅡベヒシュタインE

N/YAMAHACF

¥ 1区分（30分）700円

● 申込受付開始 4月16日(火) 午前9時

他 詳細は段十ろうホームページ、フェイスブック、各公民館にチラシ配布

会・申・間 越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757

5011）

救命入門コース（45分コース）

日 5月10日(金) 午後6時30分～7時15分

会 消防本部

定 20人

内 心肺蘇生法、AEDの取扱い

申・間 消防本部警防課救急室（☎757-1558）

銀の笛ピロロおやうい会

日 5月12日(日) 午後2時～

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」だんだんテラス

内 フルートの発表会

間 銀の笛ピロロ・大淵（☎090-4053-4455）

プラネタリウム
ドーム中里き☆らう

5月の番組情報です。

● 投影日 毎月第1・第2日

曜 日 午前11時～（約35分）

会 ユーモール2階プラネタリウム室

内 今月の星空散歩・マンボウ君くふんわり宇宙へく

間 中里地域まちづくり協議会（☎763-2526 ※平日午前のみ）、ユーモール事務局（☎763-2414）

鈴木翼ファミリコンサート
inめぐらんど

日 6月2日(日) 午前10時30分～11時30分（開場は午前10時）

※ 受付を済ませて午前10時15分までに入場してください。

定 先着100人

持 水分補給用の飲み物

※ 5月26日(日)

会・申・間 児童センター「めぐらんど」（☎761-7

707）

星裏一 木版画展
書籍を彩った作品たち

「館蔵刀剣展 拵とともに」を同時開催

日 6月2日(日) までの午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

休 火曜日

¥ 500円、小・中学生200円

内 木版画家星裏一の作品から、書籍などの装丁に使用された作品を中心に展覧します。

会・間 星と森の詩美術館（☎752-7202）

募集

魚沼テクノスクール
介護員養成科1期
5月入校生募集

日 5月16日(木)～7月12日(金) までの午前9時～午後3時50分（科目により変更あり）

会 魚沼サnteイックスクール

対 介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人

定 12人

¥ 無料※ただし、テキスト代など自己負担あり

※ 4月18日(木)

申 ハローワーク十日町

間 県立魚沼テクノスクール（魚沼市・☎025-79

4-2410）

イタリア料理教室 参加者募集

日 5月25日(土) 午前10時～午後1時

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」調理室

¥ 千円

定 先着16人（小学生以下は保護者同伴）

内 国際交流員と一緒にイタリアの伝統菓子「クロスタータ（タルト）」を作ります。

持 エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用のパック

※ 5月15日(水)

講 マットオ エンリコ・オル

ファイノさん（国際交流員）

申・間 企画政策課広報広聴係（☎757-3112）

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

きものまつり
第70回おかめ市出店者募集

日 5月3日(金) 祝午前11時〜午後2時45分

会 高田町1歩行者天国

¥ 千円

定 各ブース10店

内 キッチンカー、フリーマー

ケット(物販・飲食)

✕ 4月21日(日)

申・問 ヤナシヨウ (☎757

―2440)

魚沼サテックスクール
新入&若手社員教育受講生募集

日 4月22日(月)〜24日(水) 午前9

催し・講座
募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

VR・相談

時 午後5時

¥ 2万7千円

定 20人

内 社会人として必要とされる

基礎的なビジネスマナーや

ビジネスの基礎知識

会・申・問 魚沼サテック

スクール(南魚沼市・☎0

25-772-4554)

令和6年度手話奉仕員養成講座
基礎編受講生募集

日 5月15日〜11月27日までの

毎週水曜日午後7時30分〜

(5月15日は開講式のため

午後7時〜) ※ほかの曜日

に行うこともあり

対 入門編修了者または同程度

の手話技術を持つている人

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

¥ 千円(テキストがない人は

4千円)

✕ 4月26日(金)

申・問 市社会福祉協議会(☎

757-3565・F75

7-3414)

令和6年度十日町青年学級参加者募集

日 6月〜11月各コース午後7

時30分〜9時30分※料理コ

ースのみ午後7時〜9時

内 着付けコース・料理コー

ス・各全10回、陶芸コー

ス・全5回

対 18〜35歳(昭和63年4月2

日以降に生まれた人)

¥ 年会費5千円(各講座初回

時に支払い)

定 各コース先着15人

✕ 5月10日(金)

会・申・問 電話・メール

(t-edu-kominkan@city.

tokamachi.jp) のいず

れかで、氏名・住所・電話

番号・性別・生年月日・メ

ールアドレスを越後妻有文

化ホール・十日町市中央公

民館「段十ろう」(☎75

令和7年4月1日採用
十日町市職員採用試験(第1回・先行日程)

〈募集職種〉

一般事務上級(大卒程度)

●募集人数=10人程度

土木技師上級(大卒程度)

●募集人数=土木技師中級とあわせて3人程度

土木技師中級(短大、高等専門学校、専門学校卒程度)

●募集人数=土木技師上級とあわせて3人程度

保健師(有保健師免許または取得見込み)

●募集人数=2人程度

〈共通〉

【第1次試験:筆記試験】

日 5月4日(土) 会 市役所本庁舎

●試験科目=SPI3※教養試験・専門試験は実施しません(全職種)

✕ 4月17日(水)

申・問 総務課人事係(☎757-9787)※簡易書留での郵送可。申込期限内の消印有効

・詳細は市ホームページを確認してください。

・書類の提出が期限に間に合わないときは相談してください。

・今回募集する全職種において7月にも通常日程として試験を実施する予定です。

7—5011）へ
※陶芸コースのみ会場は十じ
ろう

国民健康保険運営協議会 委員募集

- 募集人員 2人
- 委嘱期間 6月1日～令和9年5月31日
- 選考方法 書類審査
- 応募資格
 - ・ 国民健康保険の被保険者で、市内に住所を有する20歳以上の人
 - ・ 年間3回程度開催する運営協議会に出席できる人
- ※ 事業所などに勤務する人は事業主から就任の承諾が得られること。なお、協議会への出席のときは、所定の報酬および交通費（費用弁償）が支払われます。
- ✕ 4月30日（火）
- 提出・問 所定の応募用紙（市民生活課・各支所市民係に配置）を記入し、400字程度の作文「国保や医療・健康など日ごろ考えていること」を添えて持参または郵送で、〒948-8501 十日町市千歳町3丁目3番地 市民生活課 国

保年金係（☎757-3735）へ

令和6年度募集 とおかまち市民活動助成金

- 助成額 対象経費の総額100%（上限5万円）
- 対象事業（一例） 不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの、既存イベントとの差別化や工夫が明確に判断できるものなど
- ※ 応募にあたり、必ず事前に計画内容などの相談をお願いします。
- ✕ 令和7年2月28日（金）
- 申請・問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎761-7444）※火曜定休
- 令和6年度
ソフトテニス教室会員募集
- 日 毎週月曜日午後7時30分～9時30分
- 会 十日町中学校体育館
- 対 小・中学生
- ¥ 年間4千円※保険料別
- 持 内履き用シューズ
- 他 初心者用ラケットあり
- 申・問 スポーツハウスN（☎757-6710）

ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報3月10日号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に以下23点の品物が集まりました。希望者は、必ず品物一覧で詳細を確認してから申し込んでください。

複数申し込みのあった品物は事務局で抽選を行い、結果を5月7日（火）以降に当選者の方にのみ連絡します。

No.	品 物	希望金額	No.	品 物	希望金額
1	エレクトーン	無料	12	折畳みベッド	無料
2	学習机	無料	13	木製ベッド	無料
3	キャスター付き椅子（緑・赤）	無料	14	マットレス	無料
4	座卓①・②・③	無料	15	米びつ	無料
5	ゆりかご	無料	16	タコ焼き機	無料
6	そり	無料	17	ダイニングチェア（2脚）	無料
7	ベビーカー	無料	18	折畳みキャリーカート	無料
8	チャイルドシート	無料	19	キャリーケース	無料
9	ガラステーブル	無料	20	子ども用自転車	無料
10	サイドボード	無料	21	灯油ストーブ	7,000円
11	木製ローテーブル	無料			

✕ 4月26日（金）までの平日午前9時～午後4時

● 品物一覧＝本庁舎や各支所または市ホームページで閲覧できます。

申・問 市消費者協会事務局（市消費生活センター 内・☎757-3740）



品物一覧二次元コード

ゆずり受けた品物に取扱い説明書がないときは、インターネットなどで取得するか、専門業者などで動作確認をするなどして、安全を確かめてから使用してください。市と市消費者協会は一切責任を負いません。

令和6年4月以降の新型コロナワクチン接種について

問健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

新型コロナワクチンの予防接種は、令和6年度から季節性インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種となりました。これまでのように市から接種券の発送や予約受付は行いませんので、接種を希望する人はかかりつけの医師などに相談して接種してください。

会 市内の受託医療機関（各医療機関へ要事前確認）

対 ・65歳以上の人

・60歳～64歳までで心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の人

※上記以外の方は任意接種となります。

¥ 後日お知らせします。

● 接種実施時期＝年1回秋から冬に実施予定

● 接種券・予約方法＝接種券は不要です。接種予約方法などについては、直接医療機関に問い合わせてください。

● 注意事項＝手元に残っている令和5年度以前発行の接種券付き予診票（白または緑色）は、令和6年度以降の接種には使用できません。各自で処分してください。

● 接種証明書＝4月1日以降の接種証明書は発行されません。

新潟県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度の保険料率については、法律に基づき2年に一度見直しを行うこととなっています。

今後、被保険者数や医療給付費が増加する見込みであるほか、現役世代の負担増加を抑制するための国の制度改正により、令和6年度に保険料率の引き上げを行います。後期高齢者医療制度の持続性を高め、被保険者の皆さんに安心して医療を受けていただくためにご理解をお願いします。

令和4・5年度の 保険料率	令和6・7年度の 保険料率
均等割額 40,400円	均等割額 44,200円
所得割率 7.84%	所得割率 8.61% (7.98) （所得が一定額以下の人は、令和6年度のみ7.98%となります）

保険料の決まり方（年額）

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。前年中の総所得金額等や世帯の所得状況により、個人単位で賦課します。

令和6年度の保険料額と納付方法については 7月中旬にお知らせします。

年間保険料額		均等割額		所得割額
（限度額73万円）※1 または80万円	=	1人当たり 44,200円※2	+	$\left(\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除額}}{\text{所得割率}} \right) \times 8.61\% \text{ (7.98)}^{※3}$

※1 令和6年度に限度額が66万円から引き上げられます。昭和24年3月31日以前に生まれた人などは73万円、昭和24年4月1日以降に生まれた人などは80万円となります。

※2 所得状況によって均等割額の軽減を受けられることがあります。

※3 所得が一定額以下のときは令和6年度のみ7.98%となります。

問県後期高齢者医療広域連合業務課資格保険料係（☎025-285-3222）

福祉・健康



5月の全血献血

5月はありません。

問 健康づくり推進課母子保健係
(☎757-9759)

魚沼基幹病院「がん患者サロン」

日 5月27日(月)午後1時～3時

会 魚沼基幹病院

対 がん患者のみ

内 講演会「副作用による脱毛ケアと、当院の理髪室でできること」(ウィッグ試着体験あり)

他 詳細は魚沼基幹病院ホームページを確認してください。

申・間 がん相談支援センター(☎025-788-0196)

子育て



5月10日(金)は 児童扶養手当定期支払日

3・4月分の児童扶養手当を支払います。手当額は手当証書で確認してください。4月に認定を受けた人は、7月に5・

6月分から手当を支払います。
問 子育て支援課子育て支援係
(☎757-3719)

スポーツ



市ジュニアソフトテニスクラブ

日 原則毎週土曜日午後5時30分～7時30分

会 市総合体育館

対 市内小学生

¥ 4500円 (保険料・施設料など) ※2年目以降は3500円

申・間 申込書に年会費を添えて湯沢(☎090-8743-1804)へ※会場でも随時受付

暮らし・相談



4月の納税・納付

4月は後期高齢者医療保険料および介護保険料第1期の納付月です。期限(4月30日(火))内に納めましょう。

問 市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757)

催し・講座 募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

第19回 市民スポーツ大会結果

問 スポーツ振興課 (☎756-5013)

各競技の優勝選手・チームを紹介します(敬称略)。

種 目	大会名	種 別	優勝者
スキー	第53回 市民スキー選手権大会 クロスカントリー競技	中学男子5kmクラシカル	下条中学校 根 津 和 弘
		中学女子3kmクラシカル	南中学校 小 林 由 奈
		小学6年男子3kmクラシカル	鏡島小学校 吉 澤 祐 成
		小学5年男子3kmクラシカル	西小学校 柳 侑 成
		小学6年女子3kmクラシカル	川治XC 瀬 沼 千 乃
		小学5年女子3kmクラシカル	吉田小学校 丸 山 み な み
		小学4年男子2kmクラシカル	鏡島小学校 尾 身 優
		小学4年女子2kmクラシカル	吉田小学校 久 保 田 理 子
		小学3年男子2kmクラシカル	鏡島小学校 尾 身 奏 空
		小学3年女子2kmクラシカル	鏡島小学校 植 木 姫 乃
		小学2年以下男子1kmクラシカル	吉田小学校 柳 一 颯
		小学2年以下女子1kmクラシカル	鏡島小学校 尾 身 日 向
		中学男子チームスプリント2人×1km×3回	吉田中学校B 児 玉 明 謙
		中学女子チームスプリント2人×1km×3回	吉田中学校E 野 上 陽 翔
		小学男子チームスプリント2人×1km×2回	鏡島雪男A 村 山 羽 菜
		小学女子チームスプリント2人×1km×2回	鏡島雪女A 柳 里 緒 菜
	市民スキー選手権大会 アルペン競技	小学3年以下女子混合大回転	尾 身 優 吉 澤 祐 成
		小学3年以下男子混合大回転	尾 身 音 羽 柳 明 依 菜
		小学4年女子混合大回転	市 川 愛
		小学4年男子混合大回転	川 田 一 翔
		小学5年女子混合大回転	瀬 沼 蓮 琉
		小学5年男子混合大回転	恵 美 碧 月
		小学6年女子混合大回転	若 井 彩 葉
		小学6年男子混合大回転	渡 邊 未 来
		中学校女子混合大回転	松 山 暖
		中学校男子混合大回転	関 谷 叶 多
		成年男子B混合大回転	吉 樂 萌 来
		成年男子C混合大回転	松 代 スキー協会 若 井 謙 成
		成年男子D混合大回転	十日町砂利スキークラブ 樋 口 貴 洋
		成年男子E混合大回転	十日町砂利スキークラブ 藤 ノ 木 大 祐
			十日町スキークラブ 樋 熊 一 茂
			十日町市スキー協会 中 村 昭 一

5月の休館日

- 段十ろう 13 日(月)・27 日(月)
 - 千手中央コミュニティセン
ター 毎週(火)
 - 情報館 13 日(月)・27 日(月)
 - 博物館 7 日(火)・13 日(月)・
20 日(月)・27 日(月)
 - まつだい雪国農耕文化村セ
ンター「農舞台」・まつだ
い郷土資料館 毎週(火)・(水)
 - 市総合体育館 21 日(火)
 - 川西総合体育館 22 日(水)
 - なかさとアリーナ（中里体
育館） 14 日(火)
 - 松代総合体育館 毎週(月)
 - ひだまりプール 毎週(火)
 - キョロロ 毎週(火)
 - 分じろう 毎週(火)
 - 十じろう 毎週(火)
- マイナンバーカード
時間外開庁のお知らせ
- 平日のほか、夜間や休日にも受け取れます。
- 夜間 4 月 25 日(木)、5 月 16
日(木)午後 7 時 30 分まで（本
庁のみ）
 - 休日 4 月 14 日(日)（中里・
松代）・20 日(土)（本庁）、5
月 12 日(日)（川西・松之山）

午前 9 時～正午

本庁および支所地域振興課
市民係窓口

他 完全予約制。最新の日程は
市ホームページで確認して
ください。

申・問 市民生活課市民係（☎
755-5154）または
各支所地域振興課市民係
※インターネット予約も可



時間外開庁
ホームページ

空き家の点検をしましょう

1 月の能登半島地震では、
市内でも最大震度 5 弱を観測
し、家屋の被害も出ています。
雪も消えてきましたので、空

き家の屋根・外壁の損傷や雨
漏りなどの異常がないか確認
をお願いします。必要に応じ
て修繕を行い、周囲に迷惑が
かからないように適切な管理
をお願いします。

問 都市計画課特定空家対策係
（☎755-5216）

令和 6 年度 小型除雪機械共同導入事業

対 2 世帯以上の集落または 10
世帯以上で構成する自治
会、除雪組合

規格 23・5 馬力程度
台数 2 台（予定）

貸与条件 購入費用の 4 割
を負担

✕ 5 月 7 日(火)
他 機械のメーカー、機種の手
定は不可

問 建設課克雪利水係（☎76
1-7412）または各支
所農林建設担当

電気柵で農地を守りましょ う 電気柵設置補助事業

● 補助対象 電気柵本体の購
入費（消費税を除く）

● 補助率 2 分の 1 以内
※予算額を超える申込みがあ
ったときは、予算の範囲内
で補助金を配分します。

事業の詳細や申込方法など
は、市ホームページを確認
してください。

✕ 5 月 9 日(木)

問 農林課林業振興係（☎75
7-9917）

市有財産を売却します

物件名

旧松之山小学校教員住宅
（通称：大松荘）

● 土地

- ・所在地番：十日町市松之山字北田1680番3（仮）
- ・地目：宅地
- ・地積：1,647.56㎡（仮）
- ・その他：分筆予定

● 建物

- ・建築年：昭和59年11月建築
- ・構造など：高床式木造 平屋建て（未登記）
- ・延床面積：532.02㎡（高床部分含む）

● 価格＝4,941,456円以上で入札

● 見学会＝4月22日(月)午後2時（4月17日(水)
までに要電話申込）

物件名

旧東下組小学校

● 土地

- ・所在地番：十日町市東下組字名山1367番1 外29筆
- ・地目：学校用地など
- ・地積：合計10,895.92㎡
- ・その他：敷地内に新潟県所有のモニタリン
グポストあり

● 建物（体育館）

- ・建築年：昭和56年3月建築
- ・構造など：鉄骨造 平屋建て（未登記）
- ・延床面積：607.37㎡
- ・その他：体育館以外の建物は解体予定

● 価格＝6,986,964円以上で入札

● 見学会＝4月22日(月)午前10時（4月17日(水)
までに要電話申込）

〈共通〉● 入札日＝5月10日(金)午前10時（5月7日(火)までに要申込）※郵送不可

● 入札会場＝保健センター2階（市役所本庁隣）

他 詳細は問い合わせ 問 財政課管財係（☎757-9914）

消費生活センターの業務案内

【消費者トラブル相談】

・商品の購入や契約などのトラブル

※事業者としての契約、個人間の取引を除く

【お金のトラブル相談】

・借金問題

※個人の借金を除く

・毎月1回、弁護士による無料相談会あり

【まちづくり出前講座】

・悪質商法や消費者トラブルなどについて

【通話録音装置の貸出し】

・悪質な勧誘電話対策

※貸出回数上限あり

●予約・☎市消費生活センター（市民生活課内・☎757-3740）※受付…

平日午前9時～午後4時

増水に注意しましょう

これからの時期は、雪解けにより清津川の水量が増えてとても危険です。危険な場所に近づかないください。

☎電源開発㈱奥清津事務所

（☎025-789-2707）

就学援助制度

市では、生活保護世帯に準ずる世帯で、経済的理由のために就学が困難な児童・生徒に、就学援助費を給付しています。希望者は在籍する学校を通じて、随時申請してください。

☎教育総務課庶務係（川西庁舎内・☎757-3118）

または在籍する市立学校

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日 5月8日（水）・22日（水）両日も午後2時～4時※開催日以外にも随時相談可

会 保健センター（市役所本庁隣）

申・☎福祉課援助係（☎757-9739）

令和5年度・十日町市指定文化財

大正4年（1915）に市内四十歩で発見された古型マンモスの臼歯化石が、3月11日付けで新たに市指定文化財に指定されました。長さ約20cm、重さ1.8kgほどの大きさです。化石の年代は120～70万年前といわれています。

●種別＝有形文化財 天然記念物

●名称・員数＝川西地域のトロゴンテリゾウ臼歯化石・1点

●所有者＝十日町市（博物館保管）

【特設展示】

日 4月13日（土）～5月12日（日）

午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

会 博物館企画展示室

¥600円（中学生以下無料）

川西地域のトロゴンテリゾウ臼歯化石

他 休館日などは博物館ホームページで確認してください。

☎文化財課（☎757-5531）



越後妻有
ハピ婚サポートセンター

会員募集中

越後妻有ハピ婚サポートセンターは出会いの機会がない人、婚活を頑張っている人のお手伝いをしています。令和6年度から十日町市だけでなく津南町の人でも利用できるようになり、出会いの幅がさらに広がりました。ハピ婚で素敵な出会いを見つけてみませんか。

【会員登録・問い合わせ】

越後妻有ハピ婚サポートセンター

●営業＝午前9時～午後6時 水曜定休（完全予約制）

〒948-0003 十日町市本町六の一目71番地26 クロステン4階

☎755-5517 / FAX755-5534 / メール：info@10hapicon.jp



ホームページ

市民結婚相談員「ハピ婚サポーター」も活動中

市長から委託を受けたサポーターが結婚相談に応じます。新規サポーターも絶賛募集中です。

メンバー	岡村美佐子さん（吉田・☎752-5960）
	福岡千恵子さん（水沢・☎758-3147）
問合せ	企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）

寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金＝新居康宏（茅ヶ崎市）、瀧澤肇（苫小牧市）、鈴木登志男（八王子市）、高橋奈央（港区）、アースランクラブ江隈昭人（横浜市）、廣瀬方志（松江市）、長谷部圭太（日野市）、栗岩真理子（文京区）、田中博之（世田谷区）、野部達夫（所沢市）、山岸昌一（大田区）、堀畑直紀（新潟市）、古野幸男（西宮市）、多田温彦（知多市）、藤巻慎一（新宿区）、福嶋徹也（川口市）、後藤裕典（守山市）、三浦良介（名古屋市）、佐藤雅夫（蔵市）、川寄淳（藤沢市）、木村義孝（江東区）、大内敦（品川区）、阿部淳一（名古屋市中区）、坂元奈都希（千代田区）、田辺政平（彦根市）、水落力也（東下組）、柳克治（新座市）、若山春樹（江戸川区）、牧若子（江戸川区）、小宮山潔（東下組）、西潟三代次（足立区）、田村文子（越谷市）、小山正武（横浜市）、上村昌平（練馬区）、齋藤辰義（野田市）、福原洋二（新発田市）、武田一仁（横浜市）、石田廣行（三芳町）、鈴木澄子（三芳町）、小堺加智夫（市川市）、小堺虎男（墨田区）、山本健次（越谷市）、株式会社松乃井酒造場（上野甲）
- 情報館分＝笠巻純一（新潟市）、村山達三（松代）、福嶋縫子（長岡市）、十日町ライオンズクラブ（駅通り）
- 地域福祉基金寄付金＝稲和会（稲荷町3北）

教育相談

日 月 金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）

会・問 教育相談センター（丸山町） ☎ 752-7565

女性相談専用電話

日 月 金曜日午前8時30分～午後

催し・講座 募集 福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

後5時15分（祝日・振休除く）
●相談 ☎ 757-3701
（市民生活課市民係内）

【お詫びと訂正】

市報3月10日号10～11ページの「令和6年度各種サークル活動参加者募集」において、誤りがありました。お詫びして訂正します。

●「十日町・原発をなくす会」活動日Ⅱ第3火曜日午後7時～

●「初級ヨガ」

申込み・問合せ先 ☎ 757-0316

●「ハッスル健康体操」

申込み・問合せ先 ☎ 星野きよ子

あなたが所有する空き家を
次の人に託しませんか

空き家バンク 登録物件募集中

問 企画政策課移住定住推進係
☎ 755-5137

アプリ マチイロ で
市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダウンロードしてご利用ください（無料）



※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

センター名	担当地区	住 所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1（特別養護老人ホーム三好園内）	☎ 761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地（医療福祉総合センター内）	☎ 757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1（社会福祉法人やまびこ内）	☎ 755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3（養護老人ホーム妻有荘内）	☎ 758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1（松代ゆうあいセンター内）	☎ 597-3805

情報館 ⑤月のテーマ図書

一般向け

母 『母、アンナ』、『母の最終講義』など、母親への思いが詰まった本を紹介します。
自然を感じる 『週末の縄文人』、『地球にじいろ図鑑』など、自然を身近に感じられる本を紹介します。

児童向け

テーマは一部
変更したり追加したりするときがあります
問 情報館 ☎ 750-5100

たいせつなかぞく 『かあさんのサリー』、『オマケかぞくのたのしいいちにち』など、かぞくがテーマの本を紹介します。
とっておきの1冊 『百まいのきもの』、『ぼくとお山と羊のセーター』など、ロングセラーの名作や話題になった本を紹介します。

5

月のちびっこひろば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

すこやかランド

「リズム遊び♪手遊び」

日 8日(水)午前10時～

会 段十ろう

対 生後4か月～1歳程度の乳児とその母親

問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。

日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・

28日(火)午前10時～11時

会 めごらんど

対 未就園児とその保護者

¥ 会費あり

※詳細は問い合わせ

他 新規参加者、随時募集中

※体験・見学可

問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・

23日(木)・30日(木)午前10時～11時

対 未就園児とその保護者

会・問 水沢公民館

(☎758-3101)

橋にこにこルーム

日 10日(金)・24日(金)午前9時30分～11時30分

会 川西高齢者コミュニティセンター

対 未就園児とその家族

問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語

「わくわくキッズ」

日 2日(木)午前10時～

会 千手中央コミュニティセンター

¥ 1回無料、2回目から500円

対 乳幼児とその家族

問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」

日 18日(土)午前9時30分～10時30分

会 市総合体育館

対 年少～年長児とその保護者

¥ 1組500円

内 親子での運動遊び

持 内履き、飲み物、タオルなど

申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしの会「ふきのとう」

「おはなし会」

日 20日(月)午前10時30分～

対 乳幼児～小学校3年生くらい

会・問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしぴよぴよ

日 4日(土)・11日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者

会・問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

日 18日(土)午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会・問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

日 25日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者

会・問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日 11日(土)午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会・問 情報館松代分室 (☎597-2615)

あそぼ
こどもパーク ASOBO

日 26日(日)午前10時～正午

会 市民交流センター「分じろう」

対 幼児～小学生

内 ワークショップ、出店ほか
問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)



子ども情報のひろば

5月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
1日(木)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
10日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
17日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
10日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時	育児相談

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
13日(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分（身体測定は終日）

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。
※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）。

問子育て支援センターくるる ☎757-1008

5月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）・バスタオル・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください。

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう。

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	22日(木)	午後1時～1時30分	6年1月生まれ乳児
10か月児身体測定	23日(木)	午前9時～9時30分	5年7月生まれ乳児
1歳6か月児健診	15日(木)	午後1時～1時30分	4年9月1日～10月15日生まれ幼児
2歳6か月児身体測定	15日(木)	午前9時～9時30分	10月1日～11月15日生まれ幼児
3歳6か月児健診	14日(水)	午後1時～1時30分	2年10月1日～11月15日生まれ幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日 5月17日(金)午前9時30分～10時30分

会 松代 子育て支援センター「すくすく」

対 未就学児とその保護者

持 歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

問 松代支所地域振興課市民係 ☎597-2221

松之山支所地域振興課市民係 ☎596-2169



あいどるきゃす

224



姉の弥依ちゃん（写真左・5歳）と一緒に

若山 季依ちゃん
（写真右・2歳）
本町7-1

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報聴係
☎757-3112まで

4人姉兄の末っ子で、明るく、よく笑う季依ちゃん。最近は音楽に合わせてノリノリで踊ったり、お話しができるようになってコミュニケーションを楽しんだり、服の脱ぎ着もできるようになりました。「元気に育ってくれるのが1番」と話すお父さん。家族のやさしさに包まれて、すくすくと成長しています。

◆5月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会

日 17日(金)午後1時～3時

会 保健センター(市役所本庁舎隣)

※ 10日(金)

申・問 健康づくり推進課成人保健係
(☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時
15分(祝日・振休・年末年始を除く)

対 18歳まで

問 発達支援センター(☎752-7270)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間・年中無休
※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎ #7119

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎ #8000

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な発熱やけがなどに関する相談

5月の休日救急医

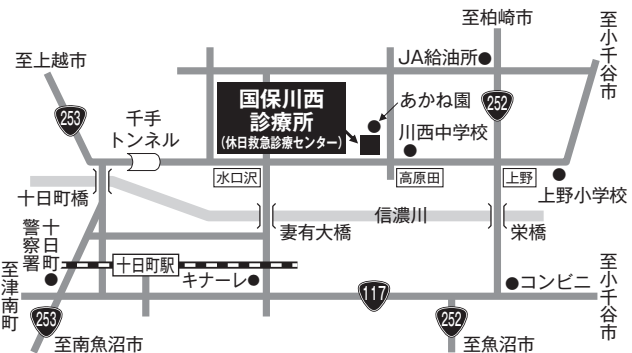
● 診察受付時間：午前8時30分～

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(金)(祝)	休日一次救急 診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
4日(土)(祝)			
5日(日)(祝)			
6日(月)(祝)			
12日(日)			
19日(日)			
26日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急 診療センター ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日(第5除く)に内科と小児科の診療を行っています。

◆5月のそのほかの相談

教育相談・女性相談専用電話は26ページをご覧ください

法律相談

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民係

(☎757-3116) ※要予約

行政相談

日/会 15日(水)午後1時30分～3時30分/千手中央コミュニティセンター、16日(木)午前10時～正午/中里庁舎

問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

定例年金相談

日 9日(木)・23日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所
(☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時
(祝日・振休・年末年始を除く)

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他 面談相談は要予約

申・問 市消費生活センター

(☎757-3740・F 752-6924・メール:
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

日 22日(水)午後1時～4時

※20日(月)までに要予約

会 本庁相談室 内 借金トラブル

問 市消費生活センター(☎757-3740)

心配ごと相談

日 随時受付

会・申・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

会・問 社会福祉協議会

(☎757-3565)

JCV 光 10ギガ

Gbps

国内最速級インターネットサービス

最大通信速度「10ギガコース」が十日町でスタート!

※ベストエフォート方式による提供となり、実使用速度はご利用環境や回線の混雑状況によって低下する場合があります。



JCV PRセンター
リオンドール十日町店内
10:00 ~ 18:00 (木曜定休)

JCVサービスのお問合せ・お申込み、放送番組の
視聴やインターネット(Wi-Fi)の体感が出来ます。
お気軽にお立ち寄り下さい。

JCV 十日町情報センター <お問い合わせ>

0120-988-945 (受付時間)
平日9:00~17:00

ろうきん

マイカーローン

働く方ならどなたでも!!

ろうきん

教育ローン



インターネットから
申込む **だけ** で
金利引き下げ

まずはこちらから/
**ネットカンタン
仮申込**



ご利用いただいたマイカーローン1件につき
100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通
遺児基金に寄付します。



合格前から
お申込みOK!

教育ローン
商品の詳細は
こちら



※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。
※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等
により見直しする場合があります。

本申込ではありませんので、
審査結果ご連絡後の**キャンセルもOK!**
お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

中越・県央 サービスエリア拡大中!

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

NCT

0120-080-009 【電話受付時間】
9:30~17:30 左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます

NCTの無料アプリ

NCTコネクト

中越・県央 **63ヶ所**の道路状況を確認できる!
雪道の通勤や通学前に便利!




山本町交差点

ダウンロードは
こちらから



市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。