

とおかまち

Public Relations

市報

2024(令和6年)

5月号

No.397

桜ひらひら
春かおる

主な内容

ピックアップニュース

- 2 応援します! 十日町市へのU・Iターン
- 3 がんばる市内企業を応援します
- 4 各種健(検)診のお知らせ
- 6 予防接種を受けましょう
- 8 新潟県立十日町病院からのお知らせ
- 9 令和7年度採用十日町市職員の募集
- 10 個人住民税の定額減税について
- 11 十日町あんしんメールを登録しましょう

タウンピックアップ

- 13 連載コーナー
とおかまち健康の処方箋
My trip TOKAMACHI/チャオ十日町!
- 15 お知らせ・ガイド
- 25 ちびっこひろば/子ども情報のひろば
- 27 健康・福祉相談、休日救急医など
- 28 広告欄

移住補助金についてお知らせします



応援します！十日町市へのU・Iターン

問合せ：企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

市外からU・Iターンした人向け ふるさと回帰支援事業補助金

【対次の要件すべてを満たす人】

- ・市外に1年以上在住していた
- ・令和6年3月1日から令和7年2月28日の間に転入
- ・申請者の転入時年齢が60歳以下
- ・申請時に就業している
- ・世帯員に正規公務員や地域おこし協力隊がいない

※住民票を十日町市に残したまま市外の大学などに在籍し、卒業してから1年以内で市外在住の証明書類を提出できる人も対象

●申請期間 転入から1年以内

●補助金額 単身…10万円、世帯…20万円

●加算金額

- ・持家や実家暮らしのとき、単身は10万円、世帯は20万円
- ・18歳未満の子ども1人につき10万円
- ・夫婦の年齢や親族の同居状況によつて最大20万円
- ・就業先によつて最大20万円【拡充】

東京23区からU・Iターンした人向け 移住支援金

【対次の要件すべてを満たす人】

- ・直近10年間のうち5年以上、東京23区に在住または東京圏（東京都・埼玉県・神奈川県・千葉県）に在住して東京23区に通学および通勤
- ・令和6年4月1日以降に転入
- ・左記①～⑤のいずれかに該当
- ①求人サイト「新潟企業情報ナビ（下記二次元コード）」に掲載された求人情報に応募し、就職
- ②テレワーカー
- ③市が定める「関係人口」に該当
- ④新潟県起業支援金を利用
- ⑤新潟県プロフェッショナル人材事業または新潟県先導的人材マッチング事業を利用

●申請期間 転入から1年以内（今年度の申請期限は令和7年2月28日まで）

●補助金額 単身…60万円、世帯…100万円

●加算金額 18歳未満の子ども1人につき100万円

●申請期間 転入から1年以内（今年度の申請期限は令和7年2月28日まで）

新事業

東京圏からU・Iターンした家族向け 子育て移住支援金

【対次の要件すべてを満たす人】

- ・18歳未満の子どもと一緒に転入
- ・直近10年間のうち5年以上、東京23区を除く東京圏（東京都・埼玉県・神奈川県・千葉県）に在住
- ・令和6年4月1日以降に転入
- ・上記「移住支援金」の要件①～⑤のいずれかに該当
- 申請期間 転入から1年以内（今年度の申請期限は令和7年2月28日まで）
- 補助金額 50万円



新潟企業情報ナビ

ほかにも
こんな支援が！

上記いずれかの補助金を利用した人は、さらに下記の支援制度を利用できます。

住宅取得・改修支援助成

新築住宅を取得	最大100万円
中古住宅を取得・改修	最大 50万円
市内の住宅用地を取得	最大100万円
実家のリフォーム	最大 10万円

テレワーク助成

テレワークをするための設備購入費用	最大 20万円
-------------------	---------

通勤助成

運転免許証を取得した費用	最大 10万円
--------------	---------

※住宅取得・改修支援助成のみ申請期間は転入から2年以内



がんばる市内企業を応援します

問合せ：産業政策課 ☎ 757-3139

市内事業所や新規創業を目指す人を応援する支援制度についてお知らせします。

① 中小企業人材育成支援事業

従業員が中小企業大学校などの各種研修機関で受講するときに必要な受講料、授業料の一部を補助します。

また、市内へ移住した人が市内企業に就職したとき、職業訓練を受けるための授業料の一部を補助します。

●補助率 2分の1 (上限5千円)

② 人材確保支援事業

採用活動で使用する企業のPR動画の作成委託費のほか、採用活動のためのコンサルティング講師への委託費や就職ポータルサイトの利用料、合同就職説明会への出展料の一部を補助します。

●補助率 2分の1 (上限10万円)

③ 国際規格等取得支援事業

国際標準化機構認証の新規取得に必要な経費の一部を補助します。

●補助率 2分の1 (上限5万円)

④ 販路拡大支援事業

展示会や見本市などに出席するときに必要な経費の一部を補助します。

●補助率 2分の1 (上限5万円)

⑤ 販売力強化支援事業

農林漁業者が自社のホームページを作成するときに必要な経費の一部を補助します。

●補助率 2分の1 (上限5万円)

⑥ 新商品開発支援事業

新商品の開発に必要な経費の一部を補助します。

●補助率 3分の1 (上限25万円)

新規

⑦ 消融除雪支援事業

従業員が20人以上で300平方メートル以上の従業員駐車場における消雪パイプ敷設・ロードヒーティングなどの工事や、除雪機械購入に必要な経費の一部を補助します。

●補助率 5分の1 (工事は上限400万円、機械購入は上限150万円)

新規

⑧ バリアフリー改修支援事業

飲食店、小売店、宿泊施設のバリアフリー化工事に必要な経費の一部を補助します。

●補助率 2分の1 (上限50万円)

⑨ 未来を拓く創業応援事業

起業や事業の新分野進出を目指す人を対象に、開業に必要な経費の一部を補助します。

●補助率 市の創業相談を受けて中小企業診断士に承認されたプランは2分の1 (上限15万円)、市のビジネスプラン審査会で承認されたプランは4分の3 (上限100万円)

⑩ 創業相談

中小企業診断士がマンツーマンで、起業の準備からその後の経営相談までサポートします。※随時受付

月1～2回

会 市役所本庁舎

【留意事項】

- ・①～⑤の複数事業に申請するとき、同一事業所(団体)の上限額は合計で10万円とします。
- ・①～③の事業には、上限額の範囲で複数回申請することも可能です。
- ・詳細な要件、申請方法などは問い合わせてください。

子宮頸がん検診の無料対象者を拡充しました



各種健(検)診のお知らせ

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎761-7350

子宮頸がんの多くは、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によって発症するといわれています。主な感染経路は性交渉と考えられ、性交経験がある人は誰でも発症する可能性がある身近ながんです。

市ではこれまで20歳の人を対象に無料検診を実施してきましたが、今年度から対象を20歳代全体に拡充しました。20歳代は妊娠・出産など、人生における重要なライフイベントを控える大切な時期です。この機会に、ぜひ受診してください。



20歳代の皆さんは 無料で子宮頸がん検診を 受診できます！

無料検診 対象者

平成7年4月1日～平成17年3月31日
生まれの女性市民で、前年度に市の子宮頸
がん検診を未受診の人
※平成15年4月2日～平成16年4月1日
生まれで、昨年度に市の子宮頸がん検診
を受診している人は対象



受診方法

次の①～③のいずれかの方法で受診してください。

① 集団検診

検診車の中で検査を実施します。
日程は行政区ごとに市が指定します。

② 個別検診

市が指定する医療機関で、都合の
よい日程を選んで受診できます。



③ 検診費助成

県外在住などの理由により、上記①・②の方法で受診できない人を対象に検診費
用を助成（償還払い）します。

- 助成額＝受診にかかった自己負担額のうち、上限8,118円までを助成します。
- 医療機関＝問診、視診、内診、細胞診の4つの検査を実施する医療機関で受診し
てください。
※上記の検査を1つでも受けていないときは助成対象外となります
- 申請方法＝受診後、「子宮頸がん検診費助成申請書兼請求書」を必要書類とともに
に市へ提出してください（郵送可）。

申込み方法

受診を希望する人は必ず申込みが必要です。

●インターネット申請 (LoGoフォーム)

右記の二次元コードまたは
URLから申し込みください。



申込みはこちら

URL=<https://logoform.jp/form/ib2S/480615>

●電話

健康づくり推進課成人保健係
☎761-7350（検診専用回線）

※子宮頸がん検診について、詳しくは
市ホームページを確認してください。



市ホームページ



各種健(検)診の申込み忘れはありませんか？

受診票の 発送について

すでに市の検診を申し込んだ人には、市が指定した健(検)診日の約1か月前までに受診票を送付します。同封の案内文書をよく確認し、受診してください。

まだ申し込んでいない人は、健康づくり推進課または各支所地域振興課市民係へ電話で申し込んでください。

なお、詳細な健(検)診日程は、市報3月10日号に折込み配布した「健康カレンダー」を確認してください。

無料でがん検診が受診できます

次の年齢の人を対象に、無料でがん検診を行います。この機会に受診しましょう。

- 胃・大腸がん検診(男性・女性)＝40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)
- 乳がん検診(女性)＝40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)
- 子宮頸がん検診(女性)＝20歳代(平成7年4月1日～平成17年3月31日生まれ) ※詳しくは4ページのとおり

前立腺がん検診の受診料金が変わりました

令和6年度から、前立腺がん検診を単独で受診するときの料金を変更しました。

【市の健康診査(特定健診)を受診する人】

健康診査とあわせて受診することで、前立腺がん検診を2,300円(従来どおり)で受診できます。

【社会保険(協会けんぽなど)に加入している人】

まずは職場健診での受診料金を確認してみましょう。市の検診(5,200円)より、少ない自己負担で受診できる可能性があります。



なくそう！
望まない受動喫煙



喫煙者だけでなく、
周囲の人にも
健康被害のリスクをもたらす、
たばこの煙。

現在はさまざまな施設で、原則屋内禁煙が義務になっています。詳しくは「なくそう！望まない受動喫煙」ウェブサイトを確認してください。



市公式YouTubeで「がん」についての啓発動画を配信しています



子宮頸がんの 知識を深めよう！

予防ワクチンの有効性や検診の重要性について、たかき医院(土市5)産婦人科医の仲栄美子さんが解説します。

〈動画タイトル〉
至急(子宮)のお知らせ
～子宮頸がんから
未来の命を守る～

(令和4年度十日町市がん予防講演会)



動画はこちら



もっと知りたい！ 大腸がん検診のこと

「去年は異常がなかったから、今年は検診を受けなくてもいいの？」など、大腸がん検診の気になるあれこれについて、山口医院(下条)院長の山口孝太郎さんが解説します。

〈動画タイトル〉
みんなで受けよう！
大腸がん検診



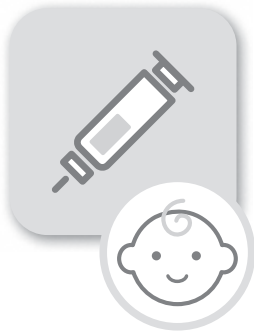
動画はこちら

健康を守るために、適切な時期に接種を



予防接種を受けましょう

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759



保護者が協力医療機関に直接予約して接種を受ける、個別接種で実施します。協力医療機関については、市報 3 月 10 日号と一緒に配布した健康カレンダーや市ホームページを確認してください。

- 実施期間＝令和 7 年 3 月まで（医療機関によって予約方法や接種日時が異なるため要事前確認）
- 接種料金＝無料（ただし、対象年齢を過ぎると任意接種になり全額自己負担）
- 接種時に持参するもの＝母子健康手帳、予診票（市外に転出したとき十日町市の予診票は転出日以降使用不可）、筆記用具、保険証
- 予防接種の種類・対象年度など＝下表のとおり

対象	予防接種の種類		対象年齢	標準的な接種期間	接種回数
乳幼児	B型肝炎		1歳未満	生後2か月以上9か月未満	3回
	ロタウイルス		生後6週～生後24週 または32週※1	初回を生後2か月以上 15週未満	2回 または3回※1
	小児用肺炎球菌		生後2か月以上5歳未満	生後2か月以上7か月未満で開始	4回※2
	五種混合※3	第1期初回	生後2か月以上 7歳6か月未満	生後2か月以上7か月未満で開始	3回
		第1期追加		初回終了後6～18か月後	1回
	BCG		1歳未満	生後5か月以上8か月未満	1回
	麻しん 風しん混合	第1期	1歳以上2歳未満	—	1回
		第2期	小学校就学の前年度	—	1回
	水痘 (みずぼうそう)	初回	1歳以上 3歳未満	1歳以上1歳3か月未満	1回
		追加		初回終了後6～12か月後	1回
学童	日本脳炎※4	第1期初回	生後6か月以上 7歳6か月未満	3歳	2回
		第1期追加		初回終了後約1年後（4歳）	1回
	二種混合	第2期	11歳以上13歳未満	11歳	1回
生徒	HPV（子宮頸がん予防） ワクチン※5		小学校6年生～ 高校1年生相当の女子	13歳	3回 または2回※2

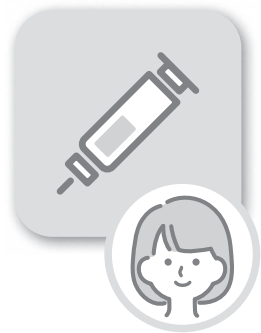
※1：ワクチンによって、対象年齢・接種回数が異なります。

※2：接種開始月（年）齢によって、接種回数が異なります。

※3：令和6年4月1日から四種混合ワクチンにヒブワクチンを追加した、五種混合ワクチンでの接種を実施しています。なお、四種混合ワクチンおよびヒブワクチンですでに接種を開始しているときは、残りの接種は原則同一ワクチンでの接種となります。

※4：平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで日本脳炎1期・2期末接種の人は、20歳未満まで受けられる特例措置があります。

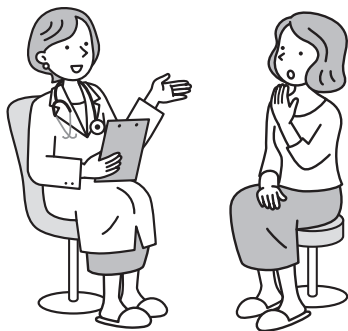
※5：平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれでHPV（子宮頸がん予防）ワクチンの接種が未完了の人は、令和7年3月31日まで受けられる特例措置（キャッチアップ接種）があります。詳しくは7ページを確認してください。



キャッチアップ接種のお知らせ

HPVワクチンの
接種機会を
逃した皆さんへ

公費負担（無料）で全3回の接種を完了するには、令和6年9月30日までに1回目の接種を開始しなければなりません。接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。



- 対象者＝次の全てに該当する人
 - ①平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
 - ②接種日に十日町市に住民登録がある人
 - ③過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人
- 接種期限＝令和7年3月31日まで
- 接種料金＝無料（接種期限を過ぎると任意接種となり全額自己負担）
- 接種時に持参するもの＝母子健康手帳、予診票（対象者へ6月頃に発送予定）、保険証



市公式YouTubeでHPVワクチンの大切さをお伝えします

「至急のお知らせ
～キャッチアップ接種を忘れていませんか？～」

たかき医院産婦人科医の仲栄美子さんが、HPVワクチン接種の必要性や重要性について、わかりやすく解説しています。ぜひご覧ください。



動画はこちら



带状疱疹予防接種費用を助成します

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる感染症で、強い痛みやしびれを伴う発疹が特徴です。特に50歳以上の人は発症リスクが高くなることから、市では带状疱疹の発症と重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。



- 対象者＝令和6年4月1日以降に带状疱疹ワクチンを接種し、次の全てに該当する人
 - ①接種日および申請日に十日町市に住民登録がある50歳以上の人
 - ②過去に带状疱疹ワクチンの接種費用の助成を受けていない人
- 助成額／助成回数＝次のとおり
 - ・生ワクチン（ビケン）：2,000円／1回
 - ・不活化ワクチン（シングリックス）1回目・2回目：各5,000円／2回まで
- 助成方法＝医療機関窓口で接種費用を全額支払い、後日申請することで費用の一部を助成
- 申請方法＝接種後6か月以内に次の必要書類を市に提出
 - ・申請書（市役所窓口または市ホームページから取得可）
 - ・医療機関の領収書と診療明細書（金額と接種したワクチンの種類がわかる書類）
 - ・申請者名義の振込先口座番号がわかるもの（通帳など）
- 提出窓口＝健康づくり推進課（本庁舎10番窓口）、各支所地域振興課市民係

6月3日(月)から駐車場が全面オープンします

新潟県立十日町病院からのお知らせ

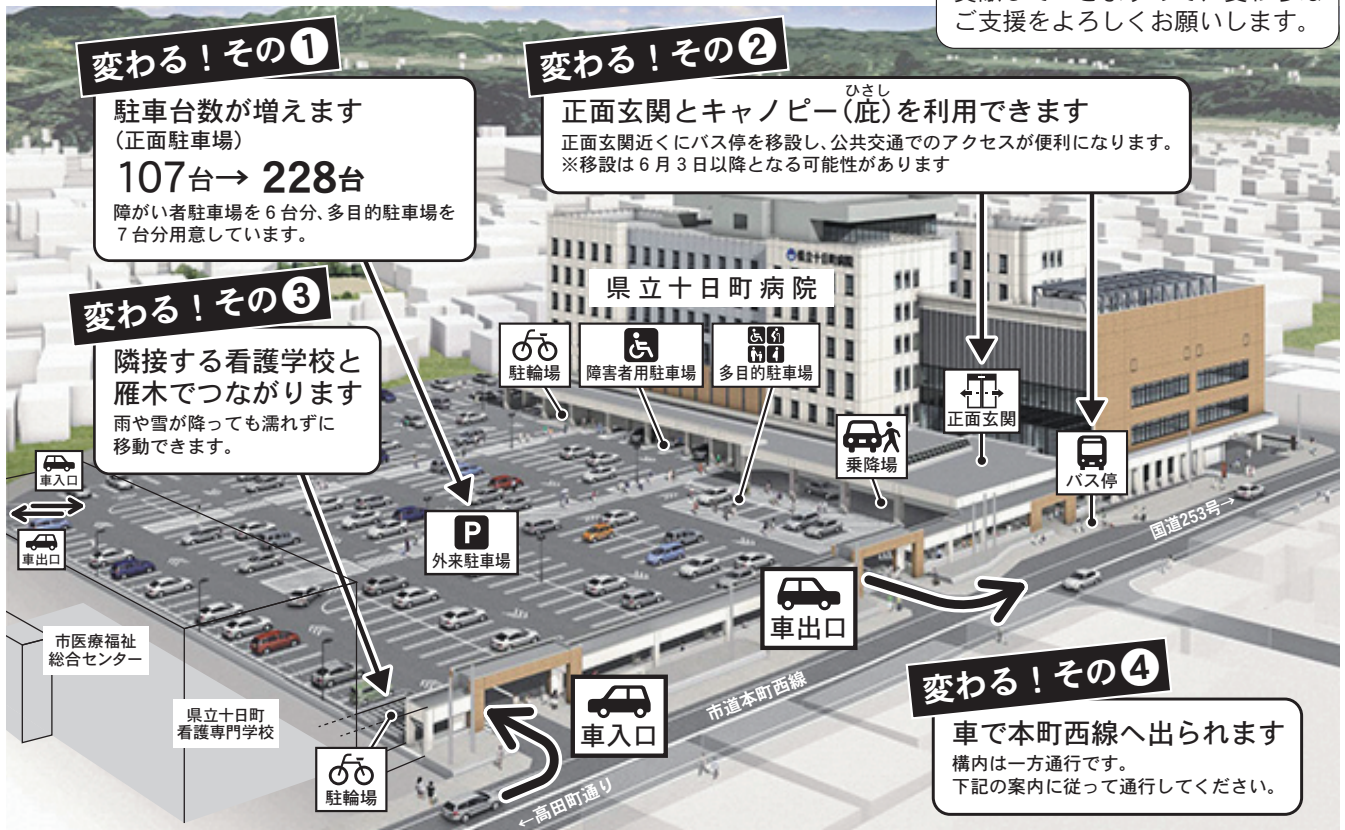
問合せ：新潟県立十日町病院 ☎757-5566

令和3年から実施してきた外構工事の完了に伴い、6月3日(月)から外来駐車場と正面玄関の使用を開始します。これに伴い、従来の配置や構内の通行ルールが変わります。注意事項を確認のうえ、ルールを守って利用してください。

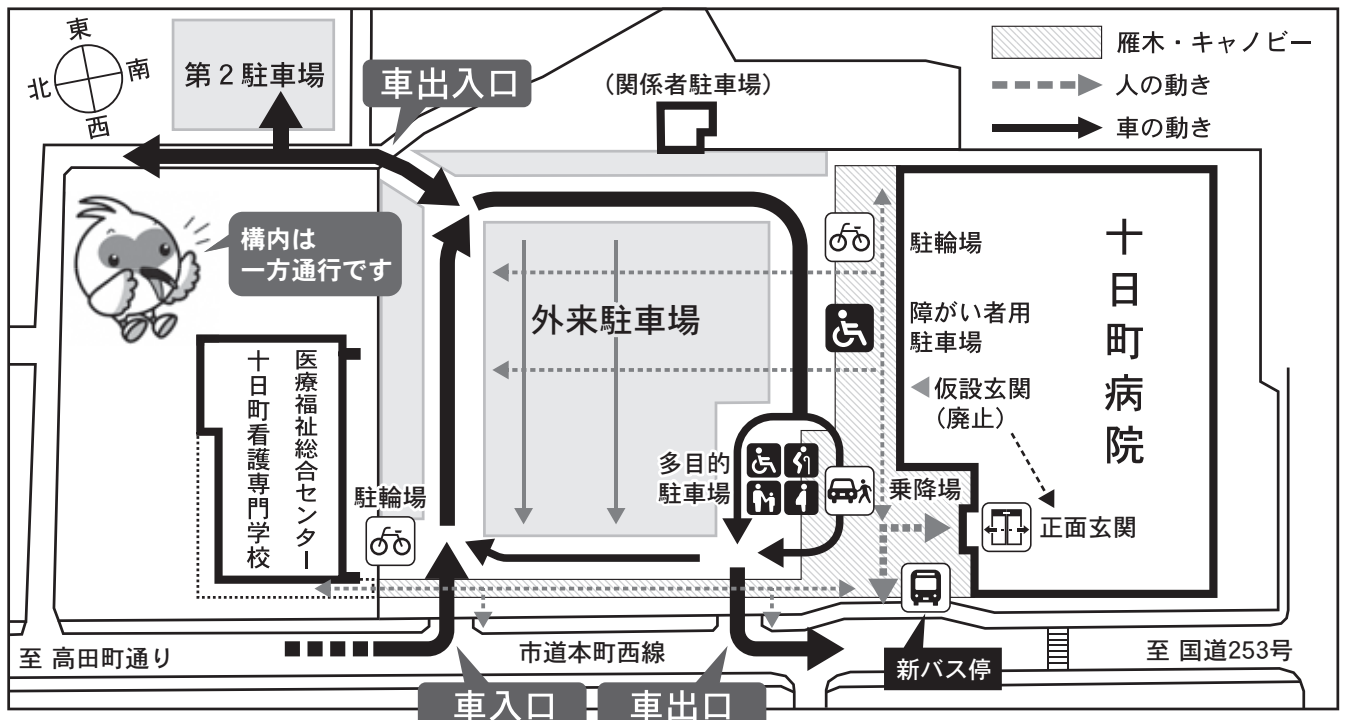


吉嶺文俊 院長

ようやく新病院の工事がすべて完了しました。工事中、皆さまにはご不便をおかけしましたが、通院しやすい病院になりました。今後も地域医療を支える病院として貢献していきますので、変わらぬご支援をよろしくお願いします。



【病院構内の利用案内】





令和7年度採用十日町市職員の募集

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和7年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第2回）を実施します。

「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

一般事務上級

● 受験資格Ⅱ平成7年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和7年3月31日までに卒業見込みの人

※市長がこれらと同等と認める人を含む

● 募集人数Ⅱ10人程度

土木技師上級

● 受験資格Ⅱ平成2年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人、または令和7年3月31日までに卒業見込みの人

● 募集人数Ⅱ土木技師中級とあわせて3人程度

土木技師中級

● 受験資格Ⅱ平成2年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工系学部・学科を卒業した人、または令和7年3月31日までに卒業見込みの人

● 募集人数Ⅱ土木技師上級とあわせて3人程度

保健師

● 受験資格Ⅱ平成2年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または令和7年3月31日までに取得見込みの人

● 募集人数Ⅱ2人程度



【留意事項】

・今後、一般事務初級を募集予定
・今年度の試験において、応募できる職種は1職種に限る。ただし、第1回試験（先行日程）の受験者は、第2回試験の応募可

共通事項

【第1次試験…筆記試験】

● 期日Ⅱ7月14日(日)
● 会場Ⅱ十日町市役所
● 試験科目ⅡSPI試験・作文

【第2次試験…個別面接試験】

● 期日Ⅱ8月中旬予定（会場などの詳細は1次試験合格者に直接通知）

【第3次試験…個別面接試験】

● 期日Ⅱ9月中旬予定（会場などの詳細は2次試験合格者に直接通知）

【申込期限】

6月21日(金)まで

【申込先】

必要書類を人事係へ提出
・持参するときⅡ平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外でも可）

・郵送するときⅡ必ず簡易書留郵便で送付（6月21日(金)までの消印有効）

● 必要書類Ⅱ十日町市職員採用試験要項を確認（市ホームページにも掲載）
※申込書類は返却しない



採用試験情報の
メール配信登録は
こちら





令和 6 年 6 月から始まります



個人住民税の定額減税について

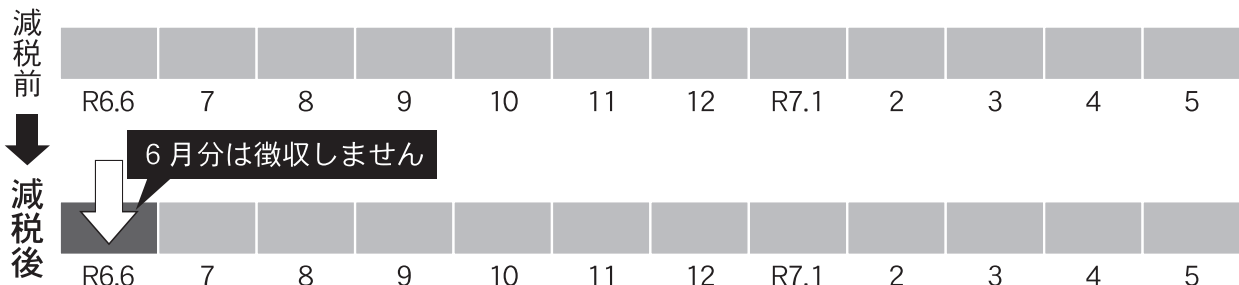
● ● ● ● ● 問合せ：税務課市民税係 ☎757-3716

6 月から実施される個人住民税の定額減税について概要をお知らせします。詳しくは市ホームページを確認してください。

- 対象者＝令和 5 年中の合計所得金額が1,805万円以下で、所得割額が課税されている人
- 減税額＝本人および控除対象配偶者を含む扶養親族（国外居住者を除く）1 人につき 1 万円
- 徴収方法＝次の①～③のとおり

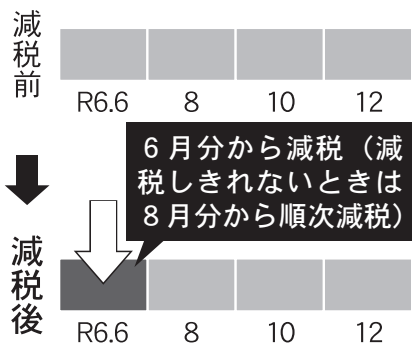
①給与所得に係る特別徴収

定額減税後の税額を令和 6 年 7 月分から令和 7 年 5 月分までの11か月で徴収します。



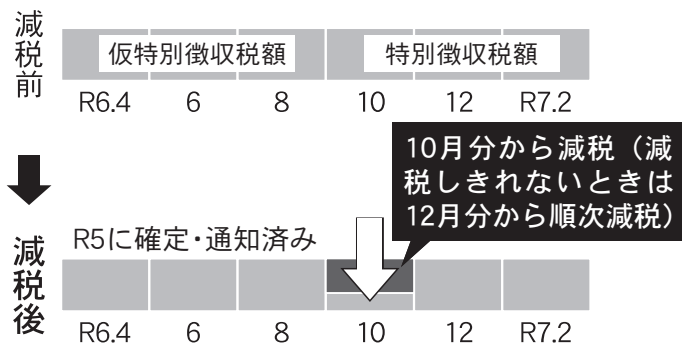
②普通徴収（自身で納める方法）

定額減税前の第 1 期分税額から減税され、減税しきれないときは、第 2 期分以降の税額から順次減税されます。



③公的年金特別徴収（公的年金からの天引き）

定額減税前の令和 6 年10月分の徴収額から減税され、減税しきれないときは、12月分以降の税額から順次減税されます。



●留意事項＝次のとおり

- ・減税額は特別徴収税額通知書（納税義務者用）や納税通知書に記載されます。
- ・定額減税は住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が反映された所得割額から減税されます。
- ・定額減税によって普通徴収の第 1 期分税額が 0 円になる人は、市から全期前納納付書を発行できないため、期別納付書で納付してください。また、全期前納での口座振替もできないため、納期ごとに口座振替します。
- ・減税しきれないときは給付金（調整給付）として支給します。詳しくは内閣官房ホームページを確認してください。



個人住民税
定額減税について
(市ホームページ)



給付金について
(内閣官房ホームページ)



十日町あんしんメールを登録しましょう

●●●●● 問合せ：防災安全課 ☎757-3197

市では、登録した人のスマートフォン（携帯電話）へ災害や避難に関する防災情報をはじめ、防犯や生活に関する情報などを配信しています。登録していない人は、ぜひ登録をお願いします。また、家族や知り合いで未登録の人がいましたら、登録をおすすめしてください。



登録・受信確認方法

あんしんメールを正しく受信できているかを確認するため、令和6年5月から12月までの毎月15日にテストメールを配信します。市からのお知らせを含めメールが届かない人は、下記の手順に沿って受信設定を再度確認してください。

ステップ 1

十日町あんしんメールを登録

※登録済みの人はステップ2へ

【登録方法】

- ①下記の二次元コードを読み取り、空メールを送信する
- ②返信されたメール中に記載のURLから登録手続きを行う

※登録が完了した人には「本登録完了のお知らせ」が届きます（右画像参照）



登録はこちら



ステップ 2

市からメールを配信

届いた

登録完了

届かない

ステップ 3

メール受信設定を確認

- ①利用しているスマートフォン（携帯電話）のメール設定を開く
- ②ドメイン受信設定（迷惑メールブロック設定）を確認し、「info-tokamachi@info.cous.jp」を受信できるように変更する

※主要携帯電話各社の受信設定方法は、右記の外部サイトから確認するか、直接携帯電話会社へ問い合わせてください



docomo



au



softbank

ステップ 4

市からメールを配信

届いた

登録完了

届かない

ステップ 5

再登録をする

再度、ステップ1「登録方法」の二次元コードを読み取り、空メールを送信する



色彩と技が織りなす力作が集結

4月9日(火)：段十ろう

「きものの街のキルトコンテスト」の審査会が開催され、全国各地から集まった139点の作品の中から各賞が決まりました。

年々、作品のレベルが高くなっている本コンテスト。受賞作品をはじめ出展された全作品は、5月31日(金)から開催される「第20回きものの街のキルト展（関連記事14ページ）」で展示されます。



金賞受賞作品（左から）

部門	作品名	受賞者（敬称略）
フリー	古布の思い出	横谷 節子（大阪府在住）
衣桁	感謝をこめて	藤井美紀子（岐阜県在住）

さらなる活性化へ！地域に新たな風が吹く

4月1日(月)：市役所本庁

4月から新たに5人の地域おこし協力隊が着任しました。新たな力が加わり、市全体のさらなる活性化が期待されます。



隊員氏名（敬称略／左から）	担当地区（ミッション型は任務内容）
田中 礼	十日町地域 六箇
杉山 光代	松之山地域 浦田
星野 夏海	松之山地域 三省
村山凜太郎（ミッション型）	空き家の利活用
村山 隼也（ミッション型）	スポーツ振興

「人権擁護委員」のバトンタッチ

4月15日(月)：市役所本庁

3月31日に人権擁護委員を退任された南雲カツミさん（中央右）への感謝状贈呈と、4月1日から新任となった山田千代子さん（中央左）の委嘱状伝達式が行われました。

南雲さんは「人権の大切さを多くの人に伝えられたことを嬉しく思います」と、5期15年にわたる活動を振り返り、バトンを受け継いだ山田さんは、「長年の養護教諭経験を生かし、地域に貢献していきたいです」と決意を話しました。



式典に出席した、関口市長と新潟地方務局大瀬十日町支局長からは、労いと激励の言葉が贈られました。

創作活動の成果、今年も輝く

3月12日(火)：市身体障がい者福祉センター

市身体障がい者福祉センターでは、利用者が講師からの指導を受けて、美術・芸術分野での創作活動を行っています。令和5年度も美術展などで優秀な成績を収め（下表参照）、この日表彰状伝達式が行われました。最高賞の厚生労働大臣賞を受賞した徳永薫さんは、「絵を描くときは無心で取り組んでいます。また大臣賞を狙いたいです」と笑顔で話しました。

【第42回肢体不自由児・者の美術／デジタル写真展】

部門	賞名	作者（敬称略）
美術展 絵画の部	厚生労働大臣賞	徳永 薫
	佳作賞	小柳 静枝
		中島 光子



部門	賞名	作者（敬称略）
デジタル 写真展	金賞	竹内 ハル
	銀賞	村山千枝子

【第21回新潟県障害者芸術文化祭】

部門	賞名	作者（敬称略）
書道	県知事賞	橋本 利夫
写真	県知事賞	野上 忠義



徳永さんの作品
「しとめる」

新連載

とおかまち
健康の処方箋新潟大学十日町
いきいきエイジング講座
からの健康だより

- このコーナーでは、市民の皆さんが毎日をより楽し
- く過ごし、そして生涯元気に暮らせるように、健康・
- 介護・暮らしに関する情報やイベントのお知らせ、地
- 域の皆さんの声などを隔月でお届けします。
-

☎地域ケア推進課 (☎757-3511)

新 潟大学十日町いきいきエイジング講座

少子高齢化と人口減少が進む十日町市で、医療と介護の持続可能な仕組みづくりを目指し、2019年10月1日に新潟大学に開設された寄附講座です。

現在は市医療福祉総合センターを拠点に、菖蒲川由郷特任教授と白倉悠企特任助教が活動しています。

いきいきエイジング

講座の名称であるこの言葉は、WHO(世界保健機関)が提唱する「^{アクティブ エイジング}Active Ageing(活動的な高齢化)」を日本語に訳したものです。

新潟大学
NIIGATA UNIVERSITY

「いきいきエイジング」の実現に向けて、役立つ情報を発信していきます！



菖蒲川特任教授



白倉特任助教

Vol.1

いきいきエイジングのススメ

WHOは、生涯を通じて活動的に年を重ねて、自分らしい生活を送ることができるように、次の3つの目標を掲げています。

①健康的な食事・運動習慣を基礎とした健康促進 ②安全な環境の提供 ③社会参加の促進

私たちがいきいきと健康で過ごすためには、誰もが安全を感じ、年齢や病気・障がいの有無に関わらず、**つながり(社会参加)**を維持できる地域づくりが大切です。人口減少や少子高齢化が進み、医療と介護の支え手が減少する中で、地域住民が主体となって取り組むサロンや体操教室、老人会での活動や伝統行事などは、いきいきエイジングを実現するための重要な“資源”です。

新型コロナウイルス感染症は5類に移行し、医療体制も季節性インフルエンザと同様になりました。

ぜひこれからは、地域で行われる行事に積極的に参加し、コロナ禍で休止していた活動を再開するなど、地域での新たなつながりづくりに取り組みましょう。

下条為永地区
「気楽会」の活動の様子



観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な コト・モノ・スポット 事—物—場所

■ 問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

第20回きものの街のキルト展

全国各地から集まった、色鮮やかでさまざまな技法が施されたキルトが市街地を彩ります。アーケードを散策しながら、色とりどりのキルトを鑑賞したり、ふらりとお店に立ち寄ったり。キルトの魅力を存分に味わってみてください。

- 開催期間＝5月31日(金)～6月9日(日)
- 展示場所＝段十ろう、きもの絵巻館、十日町商工会議所、分じろう、十じろう、十日町駅周辺の商店街など
- 展示内容＝次のとおり

【特設展】キルト日本展入賞作品巡回展in十日町

【企画展】玉井弘子遺作展 ―仲間達に囲まれて

そのほか、2024年きものの街のキルトコンテスト応募作品も展示



～十日町きもの彩時記～

十日町市はきものの街。4月から6月までの期間を「十日町きもの彩時記」とし、艶やかなきものを『見て、着て、感じる』、さまざまなイベントが行われています。



詳しくはこちら

2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年



■ 問合せ＝企画政策課広報広聴係 ☎757-3112

マッテオ国際交流員Instagram



▲笹山遺跡広場でエッグハントをする子どもたち

皆さん、こんにちは！国際交流員のマッテオです。

今年の春はいかがお過ごしですか。ようやく春のあたたかさがやって来て、とても気持ちがいいですね。

冬にはイタリアのクリスマスについて紹介（令和5年市報12月10日号掲載）しましたが、同じく重要な祝祭がイースターです。

イースターとは「復活祭」のことで、キリスト教において磔刑にされたイエス・キリストが、三日目に復活したことを記念する祝祭です。イタリアでは家族と一緒にごちそうを食べて過ごしますが、「イースターエッグ」も楽しみの1つです。現在のイタリアでは、チョコレートのエッグが一番人気で、エッグをペイントする文化も有名です。今年のイースターのときには、「えいごであそぼ」というイベントが中条地区で開催され、私も子どもたちと一緒にイースターエッグを作りました。エッグを隠してみんなで探す「エッグハント」も楽しみ、おもちゃの入ったエッグを見つけた子どもたちは、とても喜んでいました。

お知らせ・ガイド GUIDE

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座



とっぱく TOPPACU ナイトミュージアム

日 5月17日(金)午後5時～9時
(入館は午後8時30分まで)
¥600円(中学生以下無料)
内開館時間を延長し、土器に
さわれる体験展示、学芸員
解説、縄文フォトスポット、
博物館ライトアップを行い
ます。どんぐり&米粉入り
パンケーキのワークショップ
(参加費800円・要予
約・定員20人)も開催しま
す。

会・間博物館 (☎757-5
531)

手作りシヨップほっと アニバーサリーフェア

日 5月19日(日)午前9時30分～
午後3時

会 カネタケ建設

他 500円以上お買い上げで
先着50人にプレゼントあり
間 宮沢 (☎758-3332)

情報館で行われる催し・講座

【第88回名作読書講座】

日 5月23日(木)午後7時30分～
8時45分

対 中学生以上

定 25人

内 石坂洋次郎の「若い人」

講 庭野三省さん

【パソコン講習シニア向け初
心者コース】

日 6月25日～7月4日の毎週火・
木曜日午後2時～4時(全4回)

対 初めてパソコンに触る人

¥5千円

定 15人

内 電源の入れ方、文字入力や
マウス操作のやり方、ネッ
トの楽しみ方

(共通)

申・間情報館 (☎750-5
100)

まちなかステージ

5月15日～6月14日の行事予定表

月	日	内 容
5月	17日(金)	雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間＝午後2時30分～4時 会 分じろう：ルーム1
	18日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 会 分じろう：ルーム1
5月31日(金) ～ 6月9日(日)		第20回きものの街のキルト展 (キルト展実行委員会) ●時間＝午前9時～午後5時 会 分じろう、十じろう
6月	1日(土)	雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間＝午後2時30分～4時 会 分じろう：ルーム1
	5日(水)	芸術さつだん会議 ●時間＝午後7時30分～8時30分 会 分じろう：ルーム1、2
	7日(金)	お茶にしょうじゃねえ会 (だんだん会) ●時間＝午後1時30分～ 会 十じろう：プレイス1

間 市民交流センター「分じろう」 (☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」 (☎750-7771)

月	日	内 容
6月	10日(月)	とおか市 (NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会 分じろう：マーケット広場 ナイトカフェ (NPOひとサポ) ●時間＝午後3時～午後8時 会 分じろう：マーケット広場
		自然食品・エコ商品販売 (えことぴあ) ●時間＝午前11時～午後7時 会 分じろう：マーケット広場
	13日(木)	尾身多恵子作品展 ●時間＝午前9時～午後8時30分 (初日のみ正午～午後8時30分) 会 十じろう：ギャラリー
	14日(金) ～ 16日(日)	

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月 日	展示内容
5月15日(水) ～ 7月8日(月)	土の中から見つかったよ～原始の器と道具～ あかほね たてのこし ー赤羽根遺跡と城之古遺跡ー

段+ろろ 6月のイベント予定

月	日	内 容
6月	2日(日)	十日町高等学校吹奏楽部 第54回定期演奏会 ●開演＝午後2時
	14日(金) ～ 16日(日)	第1回十日町市美協展 小品展&即売展 詳細は17ページ

間 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
「段+ろろ」 (☎757-5011)

月	日	内 容
6月	15日(土)	十日町市民吹奏楽団サマーコンサート24 詳細は17ページ
	30日(日)	だんだんテラスコンサート ●開演＝午後2時

「森の学校」キョロロ 5月15日～6月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

5月18日(出) 午前10時30分～正午／ザリガニ大作戦 (無料) 定20人、午後1時30分～4時／クモしらべ (無料) 定10人

5月19日(出)・6月9日(出) 午前10時30分～正午／里山の生き物探検 定20人

5月25日(出) 午前4時30分～7時30分／定例探鳥会 (無料)、午前10時30分～正午／キョロロボを探せ! (無料) 定20人、午後1時30分～2時30分／ガガンボと新種の話 (講演会) 定30人

5月26日(出) 午前4時30分～7時30分／第68回松之山探鳥会 (無料)

6月1日(出) 午前10時30分～正午／標本づくり体験 (植物) 定15人、午後1時30分～4時／花ごよみしらべ (無料) 定20人

6月2日(出) 午後1時30分～3時／田植え 定30人

6月8日(出) 午前8時～9時30分／こども探鳥会 (無料)

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝600円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

問キョロロ (☎595-8311)

「きものの街のキルト展」共同企画
コモ通り商店街
キルトバーナーコンテスト

●応募方法＝次のとおり

①「きものの街のキルト展」

会期中 (5月31日(金)～6月9日(日)) に市民活動センター「十じろう」でキット (200円/1キット) を購入
②作品受付期間中 (10月1日(火)～31日(木)) に、〒948-0082 十日町市本町3丁目362番地40日町専門店会協同組合へ提出

●応募数＝55作品

他賞に応じた商品券の贈呈あり (大賞は1万円の商品券)、作品展示は12月24日(火)から

問 総合衣料 ヤナシヨウ (☎752-2440)

笹山遺跡出土品国宝指定25周年記念
夏季企画展 すべて見せます!
「国宝の土器」

日 前期…6月1日(土)～7月10日(水)、後期…7月13日(土)～8月25日(日) ※土器の入替えあり

●時間＝午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

休 毎週月曜日 (国民の祝日のときは翌平日) ※8月13日(火)は開館

●料金

600円 (常設展も見学可、団体20名以上500円、中学生以下無料)

他 6月2日(日)・16日(日)・30日(日)、7月14日(日)・28日(日)、8月11日(日)・25日(日) 午後1時30分～2時に学芸員による展示解説を開催

会・問 博物館 (☎757-531)

第39回日本映画復興奨励賞受賞
会「悠久よりの愛」
上映 脱ダム新時代

日 6月8日(土) 上映午後2時30分～5時 (開場は午後2時)

会 サンクロス十日町

¥ 千円 (パンフレット付き)

内 映画および監督&プロデューサーの舞台挨拶があります。

問 千曲川・信濃川復権の会・高橋 (☎090-9676-5811)

大地の芸術祭2024千客万来 (おもてなし) 事業説明会

芸術祭に訪れるお客さんと積極的に交流し、作品や地域の魅力を発信したい団体を支援します。事業説明会を次のとおり開催しますので、希望する団体はご参加ください。

日 5月31日(金) 午後7時～

会 市総合観光案内所会議室 (ほくほく線十日町駅2階)

千客万来事業の概要 (今後変更になることがあります)

●対象団体＝地域組織 (振興会・集落・町内会など)、まちづくり活動団体、芸術祭に協力する市民団体など

●対象事業＝芸術祭会期中に作品展開場所付近などで合計8日間以上、来訪者と交流しながら作品・観光・地域の案内をする事業

●対象経費＝消耗品費、来訪者に無償提供するための食糧費、印刷製本費、使用料、手数料、保険料など

●補助率＝上限7万円 (対象経費の2分の1)
※事業実施日数や内容によって、補助率や上限が上乗せになることがあります。

※申請団体数によっては、補助金額を調整することがあります。

●1次申請期間＝6月3日(月)～21日(金)

※期間を過ぎても申請は可能ですが、予算がなくなり次第終了となります。

他 詳しくは事業説明会にて説明します。

問 文化観光課芸術祭企画係 (☎757-2637)

プラネタリウム ドーム中里きすらら

6月の番組情報です。

●投影日 毎月第1・第2日

曜日午前11時〜(約35分)

会 ユーモール2階プラネタリウム室

内 今月の星空散歩・沖縄星ものがたり「親孝行息子トイ」

間 中里地域まちづくり協議会 (☎763-2526 ※平日午前のみ)、ユーモール事務局 (☎763-2414)

妻有木育推進協議会主催 森のめぐみふれあい木育体験

日 6月8日(土)午前10時〜正午 定40人

内 空師による特殊伐採見学、森の手入れ、木のおもちや体験、焼きいも体験

¥500円(中学生以下無料) 会・申・問 「森の学校」キヨロロ (☎595-8311)

第1回十日町市美協展 小品展&即売会

日 6月14日(金)〜16日(日)午前9時〜午後8時 (16日は午後4時まで)

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

他 企画展「日本画・田村順一展」を同時開催

間 小林 (☎757-6366)

救命入門コース(90分コース)

日 6月14日(金)午後6時30分〜8時

会 消防本部

定 30人

内 心肺蘇生法、AEDの取扱い 申・問 消防本部警防課救急室 (☎757-1558)

十日町市民吹奏楽団 サマーコンサート24

日 6月15日(土)午後6時開演 (開場は午後5時〜)

¥ 前売り700円(当日券800円)※小学生以下無料、全席自由

●曲目 Ⅱ シンプル・ギフト、斐伊川に流るるクシナダ姫の涙、昭和歌謡コレクション、DEEP PURPLE MEDLEY ほか

●プレイガイド・会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

間 十日町市民吹奏楽団・事務局 (メール: tokamachi.)

sw.jimu@gmail.com・☎080-6995-5442

あてま森と水辺の教室ポブラ アロマセミナー

日 6月22日(土)午前10時〜11時30分

定 25人

内 健康増進、睡眠の質改善、美容・アンチエイジング、暮らしのライフアップのためのアロマセラピー活用方法など

講 真木美智代さん(新潟ラベンダー物語代表)

¥2千円

他 同日午後1時30分からアロマの特別ワークショップを開催。詳細は問合せ

会・問 当間高原リゾート森のホール (☎758-4811)

募集



魚沼サントニックスクール 介護職員初任者研修課程(通学形式)コース受講生募集

日 6月3日(月)〜7月11日(木)までの月・火・木・金曜日午

前9時〜午後4時20分

¥8万3千円

定 12人

内 適切な介護に必要な知識・技能を有する介護員の養成コースです。

会・申・問 魚沼サントニックスクール (☎025-772-4554)

魚沼テクノスクール 事務応用科1期6月入校生募集

日 6月21日(金)〜10月18日(金)午

前9時30分〜午後4時

会 十日町パソコンカレッジ

対 パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人

定 15人

¥ 無料※ただしテキスト代、受験料など自己負担あり

5月30日(木)

申 ハローワーク十日町

間 県立魚沼テクノスクール (☎025-794-2410)

ウィーン少年合唱団 ～心を癒す天使の歌声～

心を癒す天使の歌声・シューベルト組の公演です。今回の公演は、滋慶学園グループ、株式会社当間高原リゾート、株式会社ジャパン・アーツの協力により実現したものです。2024年の来日公演において、県内では当市のみで開催となります。

日 5月18日(土)午後2時開演 (開場は午後1時20分)

¥ 全席指定: 4,000円、高校生以下2,500円 (当日500円増)

- ・ 段サポ500円割引券使用可能。
- ・ 車椅子席希望者はチケット購入時に申し出てください。
- ・ 4歳以下の入場はご遠慮ください。

● チケット販売 = ウェブ販売、一般販売

● プレイガイド = 越後妻有文化ホール「段十ろう」、イープラス e+

● 主催 = 十日町市

会・問 越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)

十日町軽スポーツクラブ
メンバー募集

日 毎週水曜日午後1時30分～3時30分

対 概ね60歳以上の人

会 市総合体育館

¥ 千円／年

内 卓球、バドミントン、レク
踊りなど

他 見学可

申・問 十日町軽スポーツクラ
ブ・小野塚 (☎752-3

726)

市民テニス講習会
参加者募集

日 11月までの毎週火・金曜日

午後7時30分～9時30分、
毎週日曜日午前9時30分～
午後0時30分

会 市総合運動公園テニスコート
対 市内在住者・勤務者（初心
者も大歓迎）

¥ 1回300円※別途協会加
入費必要

他 日曜日午前9時～11時のジ
ュニア対象コースもあり。

申・問 テニス協会事務局・村
山 (080-1078-9
515)

大地の芸術祭
演劇出演者募集

劇作家の越智良江さんが予
どもたちとオリジナル脚本を
制作し、上郷クローブ座で上
演します。

対 十日町市・津南町在住の小
学生

● 公演日 10月14日(祝)・15
日(火)

● 稽古日 7月21日(日)から全
16回

● 稽古場 津南町内

● 募集人数 15人

¥ 千円（衣装代）

× 6月24日(月)

申 専用フォームから申込み。
出演以外にも稽古サポート
など協力できる人（中学生
以上）も募集。

問 文化観光課芸術祭企画係
(☎757-2637)



詳細・申込みは
こちら

河川愛護モニター募集

● 任期 7月～1年間

募集方法などは信濃川河川

務所ホームページを確認、ま
たは電話で問い合わせしてくだ
さい。

問 信濃川河川事務所占用調整
課 (☎0258-32-3
268)

福祉・健康



6月の全血献血

6月はありません。

問 健康づくり推進課母子保健
係 (☎757-9759)

国保川西診療所 医療講演会

【夜間頻尿・頻尿や尿もれつ
て私だけ？】

日 ①6月7日(金)・②7月5日
金午後3時30分～

【中高年齢者の不眠症・不眠
が続くと死んじゃうの？】

日 ①6月21日(金)・②7月19日
金午後3時30分～

（共通）

対 市民

講 堀崎孝松所長

会・問 国保川西診療所 (☎7
68-2034)

公営住宅入居者募集

申・問 都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。市営住宅の入居には、
困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人は一度相談してください。
詳しい内容は市ホームページを確認するか、問い合わせてください。



公営住宅の
案内

● 募集期間 = 5月13日(月)～24日(金)

● 募集する住宅

区分	地域	物 件		間取り		家賃(月)	戸数
市営住宅	川西	みのり団地 (単身不可)	平成11年度築 木造高床 3 階建	2LDK	8 帖 1 室、6 帖 1 室、 LDK	19,100～ 28,400円	1 戸
	松代	下町住宅 (単身可)	平成 4 年度築 木造高床 3 階建	2LDK	10帖 1 室、6 帖 1 室、 LDK	19,000～ 28,300円	1 戸
		中通住宅 (単身可)	平成 6 年度築 木造高床 3 階建	2LDK	10帖 1 室、6 帖 1 室、 LDK	18,000～ 26,800円	1 戸
	松之山	松之山第一住宅 (単身可)	昭和56年度築 コンクリートパネル造高床 3 階建	3 K	6 帖 3 室、 K	15,600～ 23,300円	1 戸
特公賃	川西	みのり団地 (単身不可)	平成10年度築 木造高床 3 階建	3LDK	6 帖 3 室、 LDK	45,000円	1 戸
住市有	松之山	湯山住宅 (単身可)	平成10年度築 木造高床 3 階建	3DK	8 帖 1 室、6 帖 2 室、 DK	32,000円	1 戸

「第3次健康とおかまち21」を策定しました

この計画は、「一人ひとりが健康づくりに取り組み、誰もが生涯元気で健やかに暮らせるまち」を基本理念とし、市民の健康づくりの指針として策定したものです。

●計画期間 令和6年度～令和10年度（5年間）
計画書は、市ホームページに掲載しています。



市ホームページ

問 健康づくり推進課（☎757-9764）

十日町市介護予防運動教室事業

【けんこうポールウォーキング教室】

日 5月15日～7月31日の毎週
水曜日午前10時～11時30分
（全12回）

会 市総合体育館

対 市内の概ね65歳以上

※無料※ただし、保険料500円を参加初日に支払い

内 ポールウォーキング、筋力

トレーニング、レクリエーションほか

持 上履き、タオル、飲み物（ポールは貸出あり）

申・間 NPO法人ネージュスポーツクラブ（☎752-4377）

【水中体操体験教室】

日 6月7日～8月30日の毎週
金曜日午後1時30分～2時30分（全12回）

休 8月16日（金）

※無料※ただし、入館料600円、保険料65歳以上1200円、65歳未満1850円が必要

会・申・間 ひだまりプール（☎768-4880）

子育て



児童手当に関するお知らせ

【児童手当の定期支給】

6月10日（月）に2月～5月分を支給します。

【令和6年度現況届について】

提出が必要な人には5月末に文書を郵送します。詳細は同封する案内を確認してください。

問 子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）

ハローパパママ学級

会 保健センター（市役所隣）

対 十日町市に住所がある妊娠8か月（妊娠31週）までの妊婦とその家族※妊娠9か月で希望のある人は問合せ
内 栄養の講話、おむつ交換・沐浴・抱っこ体験

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル

【開催日①…追加開催】

日 5月28日（火）午後1時30分～3時30分

定 4組程度（人数制限あり）

※5月21日（火）

申 問合せ先へ電話

【開催日②】

日 6月20日（木）午後1時30分～3時30分

定 10組程度（人数制限あり）

※6月6日（木）

申 申し込みフォーム

問 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）



開催日②
申込みはこちら

「十日町市プレミアム商品券」を販売します

エネルギーや食料品価格などの物価高騰の影響を大きく受けている市民の家計負担軽減と、事業者の支援のためのプレミアム商品券（プレミアム率15%）を販売します。販売場所や加盟店などの詳しい情報は、次号の市報6月号の折込みチラシを確認してください。

●販売価格（1冊）＝10,000円（500円券×23枚綴り：額面11,500円）

このうち、8,500円分は中小店のみで使える中小店専用券、3,000円分は加盟店すべてで使える中小店・大型店共通券です。

●販売開始（予定）＝6月19日（水）

●注意事項＝購入には、市報6月号の折込みチラシについている「購入券」が必要です。なお、先着順ではないため、販売期間内であれば1世帯1冊購入できます。

問 十日町市プレミアム商品券実行委員会（☎757-5111）

十日町市プレミアム商品券加盟店募集

商品券が利用できる加盟店を募集しています。まだ申込みをしていない事業所は、下記の商工会議所・商工会へ問い合わせてください。

- ・十日町商工会議所（☎757-5111）
- ・水沢商工会（☎758-3035）
- ・川西商工会（☎768-2176）
- ・中里商工会（☎763-2868）
- ・松代町商工会（☎597-2006）
- ・松之山商工会（☎596-2174）

十日町市こども家庭センター設置

保健師・助産師・家庭相談員・管理栄養士などが相談に応じ、関係機関などと協力して対応します。妊娠や出産、子育てのことなど、一人で悩まず相談してください。

●設置場所＝健康づくり推進課内

対妊産婦、子育て世帯、子ども健康づくり推進課（☎757-9759）または各支所地域振興課市民係

スポーツ



ネージュスポーツクラブ 新教室のお知らせ

【ボッチャ教室】

日毎週金曜日午前10時～11時30分

¥1回500円

持内履き、タオル、飲み物

【シニアヨガ教室】

日第1・4火曜日午前10時～11時

¥1回700円

持タオル、飲み物

（共通）

他別途入会金と年会費がかか

ります。

会・間NPO法人ネージュ

スポーツクラブ・南雲（☎752-4377、F752-4375）

いじく・相談



5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、介護保険料第2期の納付月です。期限（5月31日）内に納めましょう。

間税務課（固定資産税☎757-3728、軽自動車税☎757-3716）・福祉課（☎757-3757）

6月の休館日

●段十ろう 10日（月）・24日（月）

●千手中央コミュニティセン

ター 毎週（火）

●情報館 10日（月）～17日（月）

24日（月）

●博物館 毎週（月）

●まつだい雪国農耕文化村セ

ンター「農舞台」まつだ

い郷土資料館 毎週（火）・（水）

●市総合体育館 18日（火）

●川西総合体育館 26日（水）

●なかさとアリーナ（中里体

育館） 11日（火）

●松代総合体育館 毎週（月）

●ひだまりプール 毎週（火）

●キヨロロ 毎週（火）

●分じろう 毎週（火）

●十じろう 毎週（火）

マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

平日のほか、夜間や休日にも受け取れます。

●夜間 5月16日（木）30日（木）午後7時30分まで（本庁のみ）

●休日 5月18日（土）（中里・松代）、5月26日（日）（本庁）、6月2日（日）（川西・松之山）、6月9日（日）（中里・松代）午前9時～正午

会本庁および支所地域振興課市民係窓口

他完全予約制。最新の日程は市ホームページで確認してください。

申・間市民生活課市民係（☎755-5154）または

各支所地域振興課市民係

※インターネット予約も可



時間外開庁
ホームページ

納税通知書
5月15日発送

軽自動車税（種別割）の納期限は5月31日（金）です

申・間税務課市民税係（☎757-3716）または地域振興課市民係

金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済、市役所会計課窓口および各支所地域振興課市民係窓口で納付できます。口座振替の人は振替日（5月31日（金））の前に残高の確認をお願いします。

【納税証明書について】

以下の車両は、電子的に納税確認ができることから、車検時の納税証明書の提示が省略可能となりました。このため、例年6月中旬に郵送していた納税証明書は郵送しません。ご了承ください。

●対象車両＝軽四輪、軽三輪

【身体障がい者の減免申請について】

障がいの程度・軽自動車などの名義・使用目的など一定の要件を満たしているとき、軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

●申請期限＝5月31日（金）

持身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか、運転者の運転免許証、車検証、マイナンバーカードまたは通知カード

●申請先＝税務課市民税係または各支所地域振興課市民係

十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の年次点検のため、病院内を停電にします。停電中は、原則として救急患者を受け入れできません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●停電日時 5月18日(土)午前9時～午後2時

問 十日町病院経営課 (☎757-5566)

令和6年度 自動車税(種別割)

金融機関やコンビニ、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、スマホ決済のほか、インターネットを利用してクレジットカードでも納付できます。

●納期限 5月31日(金)

対 4月1日時点で普通自動車の所有者

問 南魚沼地域振興局県税部十日町収税課 (☎757-5133)

明石の湯 運営について

●営業時間 午前11時～午後9時（最終受付は午後8時）

30分

休 火・水曜日※祝日は営業

¥ 800円、小学生400円

・食事は午前11時～午後7時（ラストオーダーは午後6時45分）

・芸術祭準備が始まると、多目的室など一部スペースが使用できなくなります。ご了承ください。

問 NPO法人 越後妻有里山協働機構(明石の湯事務室) ☎752-0117

市青少年育成委員を紹介します

市では、34人の青少年育成委員を任命して、市内の街頭巡回パトロールを定期的に実施し、声掛けによる青少年の非行防止活動や、保育園・学校訪問など青少年の健全育成活動を行っています（敬称略）。

●十日町地区 小宮山隆・真

霜亨・小林北斗

●新座地区 栗原征隆・田口一浩

●大井田地区 柳澤健彦・高橋政則

●中条地区 大橋薫・佐藤一雄

●飛渡地区 池田勉

●十日町西地区 柳秀之・三輪純也・阿部善明

●川治地区 村山和之・福崎裕一・遠田英祐

●吉田地区 吉澤俊宏・児玉

則夫・野上直弘

●下条地区 角山幸一・山田

勝・水落良孝

●水沢地区 佐藤幸雄・富井

君子・佐藤郁子

●川西地区 星名久徳・渡貫

裕子・小林満智子

●中里地区 上原茂・服部勝志

●松代地区 松山望・瀬沼伸彦

●松之山地区 本山義昭・関

根勝

問 生涯学習課 (☎757-5011)

6月1日(土)は 人権擁護委員の日です

人権擁護委員の日にちなみ、特設人権相談を行います。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にお越しください。

日/会 6月3日(月)午前10時～正午/松之山自然休養村センター、6月3日(月)午後1時～3時/中里支所・川治公民館、6月3日(月)午後1

第66回 水道週間 6月1日(土)～7日(金)

スローガン「たいせつに みずはみんなの たからもの」

水道は健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える大切な生活基盤として、重要な役割を果たしています。蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっていますが、水道週間をきっかけに水の大切さをもう一度考えてみませんか。

！ 漏水に注意してください

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は、使用者（所有者）の管理責任となり、修理費用のほかに漏水した分の水道料金が発生します。日ごろからメーターに異常がないか点検してください。また、空き家のほか長期不在となるときは、漏水などの予期せぬトラブルを防ぐためにも、休止手続きをお願いします。

問 上下水道課水道維持係 (☎757-3138) ※休日・夜間は十日町浄水場 (☎752-2959)

料金に関することは上下水道料金センター (☎757-3115) へ

時30分〜3時30分／松代総合センター、6月4日(火)午後1時30分〜3時30分／川西高齢者コミュニティセンタ―

問 新潟県地方事務局十日町支局
(☎752-2575)

高齢者世帯への訪問調査にご協力ください

ひとり暮らしの高齢者などが安心して生活できるよう、民生委員児童委員が65歳以上の高齢者などの世帯状況調査に伺います。

● 期間 5月〜6月

対 ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、高齢者と15歳未満のみの世帯
※調査結果は、見守り活動や緊急時の対応などに活用します。

問 福祉課高齢者支援係 (☎757-9758)

家屋の相続登記をしましょう

空き家の適切な管理依頼のために所有者を確認すると、故人名義の空き家もあり、相続人特定に苦慮しています。4月から相続登記が義務化され

ましたので、故人名義のままの不動産は、令和9年3月31日まで(4月以降に相続を知ったときは、その日から3年以内)に相続登記をお願いします。

問 都市計画課特定空家対策係
(☎755-5216)



相続登記申請義務化
特設ページ

5月20日(月)〜6月30日(日)
山地災害防止キャンペーン

山地災害への理解と関心を深めるため実施します。日ごろから家族・地域の皆さんで、危険なところや避難場所について話し合い、避難経路なども確認しておきましょう。

問 農林課林業振興係 (☎757-9917)、南魚沼地域振興局農林振興部森林施設課 (☎025-772-8270)

野焼きは原則禁止です

野焼きは、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金のいずれか、または両方が科

せられる違法行為です。地面、ドラム缶、ブロック囲い、穴掘りなどの焼却方法に関わらず禁止されており、その悪臭や煙は環境汚染を招きます。林野火災の原因となる恐れもあるため、ごみは指定された施設で適切に処理しましょう。

問 環境衛生課 (☎752-3924)

蔵書点検のため情報館と各分室を休館します

日 6月10日(月)〜17日(月)

● 休止するサービス 情報館・分室の図書・雑誌・音声映像資料の貸出(ホール・集会室の利用は要相談)

● 図書などの返却 情報館と川西・松代・松之山分室はブックポストへ返却(音声映像資料、ブックポストに入らない大型絵本などは、点検期間後の開館日にカウンターに返却)。ほかの分室は、公民館の職員に返却
問 情報館 (☎750-5100)

環境共生活動事業補助金 （河川環境との共生活動等を行う団体を応援）

対 次の①〜③のうちソフト活動事業に係る経費

① 河川美化など（河川環境の維持・向上活動）

② 河川公園などの環境保全活動など（河川環境との調和・共生活動）

③ 河川を活用したイベントなど（河川の親水化活動）

● 補助率 総事業費から収入などを除いた対象経費の2分の1（上限20万円）

他 ハード事業や団体の運営経費、食糧費や備品購入費などは補助対象外です。

☒ 6月10日(月)

問 建設課克雪利水係 (☎761-7412)

令和5年度 情報公開・自己情報開示の実施状況

問 総務課行政管理係 (☎757-9913)

● 情報公開

実施機関	請求件数	処 理 状 況					審査請求
		公開	部分公開	非公開	不保有	その他	
市長部局	16	5	7	2	2	—	—
上下水道局	4	4	—	—	—	—	—
議会	—	—	—	—	—	—	—
合 計	20	9	7	2	2	—	—

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです

● 自己情報開示

実施機関	請求件数	処 理 状 況					審査請求
		開示	部分開示	非開示	不保有	その他	
市長部局	11	6	4	—	1	—	—

※部分開示は個人に関する情報などを公開しなかったものです

水道料金の改定について

6月使用分から、2段階目となる平均20%の値上げを実施します。詳しくは、市報4月号または市ホームページを確認してください。

消費者トラブルの注意情報 お試しのつもりが定期購入に

サプリメントや化粧品などを一回だけのお試しのつもりで注文したら、実は複数回購入が条件の定期購入だった、などのネット通販トラブルに関する相談が多く寄せられています。注文する前には必ず、販売サイトの購入条件が記載されたページや最終確認画面(消費者がその画面内の申込みボタンなどをクリックすることで、契約の申込みが完了することになる画面)を確認しましょう。またその画面をスクリーンショットで保存しましょう。通信販売はクーリング・オフができず、原則として販売会社の定めた契約条件に従うことになるので注意が必要です。トラブルになったときはすぐに相談してください。

さい。

問 市消費生活センター (☎757-3740)

働くことに悩む人の ワン・ステップ相談

日 6月12日(水)・26日(水)両日とも午後2時〜4時※開催日以外にも随時相談可

会 保健センター(市役所本庁隣)
申・問 福祉課課後援係 (☎757-9739)

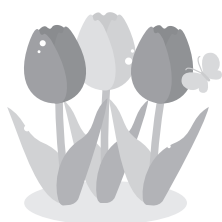
教育相談

日 月々金曜日午前9時〜午後4時(祝日・振休除く)

会・問 教育相談センター(丸山町・☎752-7565)

女性相談専用電話

日 月々金曜日午前8時30分〜午後5時15分(祝日・振休除く)
● 相談 ☎757-3701
(市民生活課市民係内)



あなたが所有する空き家を
次の人に託しませんか

空き家バンク 登録物件募集中

問 企画政策課移住定住推進係
(☎755-5137)

寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金＝西峰勲(品川区)、山田正幸(長岡市)、藤原昭吾(上尾市)、丸山亮(名古屋市)、保坂誠栄(羽村市)、石塚哲也(豊島区)、安藤尚子(志摩市)、井本卓志(明石市)、山本勝栄(二宮町)、柳政直(我孫子市)、株式会社小嶋屋総本店(木島)
- 企業版ふるさと納税寄附金＝株式会社ネットワーク21(寿町3)、タレントスクエア株式会社(渋谷区)
- 情報館分＝田村孝次郎(寿町4)、福原典男(新座3)、石関香織(新座2)、山田良一(四日町新田3)、田中稜真(南台)

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター



センター名	担当地区	住 所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1(特別養護老人ホーム三好園内)	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内)	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1(社会福祉法人やまびこ内)	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3(養護老人ホーム妻有荘内)	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1(松代ゆうあいセンター内)	☎597-3805

情報館 ⑥月のテーマ図書

一般向け
家族 「家族と厄災」、「父がしたこと」など、家族のあり方を考える本を紹介します。
なに食べる? 「おとなの味」、「やっぱり食べに行こう。」など、食にまつわる本を紹介します。

テーマは一部
変更したり追加したりするときがあります
問 情報館 (☎750-5100)

児童向け
きょうのてんきは? 「おてんきのあじ」、「じぶんでよめるそらずかん」、「かささして」など、天気になんだ本を紹介します。
おなかへったよ! 「ラーメンがすすきすぎて」、「ホットプレートよ〜いどん!」など、おいしい食べ物がでてくる本を紹介します。

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

すこやかランド

「乳幼児の歯の発達と健康について」

日 12日(水)午前10時～

会 段十ろう

対 生後4か月～1歳程度の乳児とその母親

問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。

日 4日(火)・11日(火)・18日(火)・

25日(火)午前10時～11時

会 めごらんど

対 未就園児とその保護者

¥ 会費あり

※詳細は問い合わせ

他 新規参加者、随時募集中

※体験・見学可

問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 6日(木)・13日(木)・20日(木)・

27日(木)午前10時～11時

対 未就園児とその保護者

会 ・ 問 水沢公民館

(☎758-3101)

橘にこにこルーム

7日は「作って遊ぼう！」

日 7日(金)・21日(金)午前9時30分～11時30分

会 川西高齢者コミュニティセンター

対 未就園児とその家族

問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」

日 6日(木)午前10時～

会 千年の森和室

¥ 1回無料、2回目から500円

対 乳幼児とその家族

問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」

日 22日(土)午前9時30分～10時30分

会 市総合体育館

対 年少～年長児とその保護者

¥ 1組500円

内 親子での運動遊び

持 内履き、飲み物、タオルなど

申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしひろば

「定例おはなし会」

日 8日(土)午前10時～11時

対 幼児～小学校3年生くらい

会 ・ 問 中里公民館(中里庁舎内・☎763-2493)

おはなしの会「ふきのとう」

「スペシャルおはなし会」

日 15日(土)午前10時30分～

対 乳幼児～小学校3年生くらい

会 ・ 問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしびよびよ

日 8日(土)・29日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者

会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

日 1日(土)午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたまこ」

日 22日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者

会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぼ

日 8日(土)午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会 ・ 問 情報館松代分室 (☎597-2615)

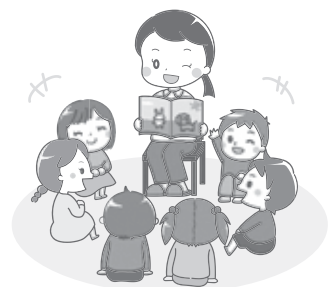
あそぼ こどもパーク ASOBO

日 30日(日)午前10時～正午

会 市民交流センター「分じろう」

対 幼児～小学生

内 ワークショップ、出店ほか
問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)



子ども情報のひろば

6月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
5日(木)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
7日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
14日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
14日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前10時～11時	育児相談

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
10日(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分（身体測定は終日）

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。
※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）。

問子育て支援センターくるる ☎757-1008

6月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）・バスタオル・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください。

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう。

事業名	期 日	受付時間	対 象 児
4か月児健診	26日(木)	午後1時～1時30分	6年2月生まれの乳児
10か月児身体測定	27日(金)	午前9時～9時30分	5年8月生まれの乳児
1歳6か月児健診	19日(木)	午後1時～1時30分	4年10月16日～11月30日生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	19日(木)	午前9時～9時30分	3年11月16日～12月31日生まれの幼児
3歳6か月児健診	18日(水)	午後1時～1時30分	2年11月16日～12月31日生まれの幼児

問健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約・人数制限あり

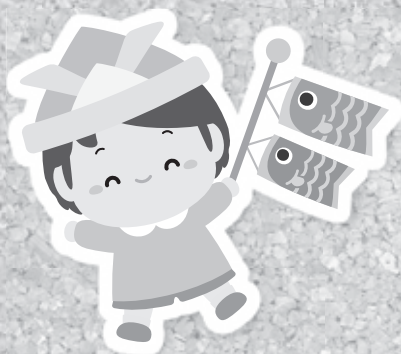
日 6月5日(木)午前9時30分～11時

会 千手中央コミュニティセンター

対 未就学児とその保護者

持 歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

問 川西支所地域振興課市民係 ☎768-4956



あいどるきやう

225



稲荷町2

関谷 井杜ちゃん
(写真左・1歳)

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報聴係
☎757-3112まで

自分で立って、伝い歩きができるようになった井杜ちゃん。1歳の誕生日のお祝いでは、お母さん手作りの巨大ぼたもちをお尻にぶつけて、丈夫な足腰になるようにと家族みんなで願いを込めました。兄の健人くん（写真中・10歳）と姉の紀乃ちゃん（写真右・6歳）に可愛がられ、地域の人たちにも見守られながら、すくすくと成長しています。

◆6月の健康・福祉の相談

精神科医によるこころの健康相談

- 日 7日(金)午後1時30分～3時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
期 5月31日(金)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
(☎757-9764)

発達支援に関する相談

- 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時
15分(祝日・振休・年末年始を除く)
対 18歳まで
問 発達支援センター(☎752-7270)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休
※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ #7119
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ #8000
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な発熱やけがなどに関する相談

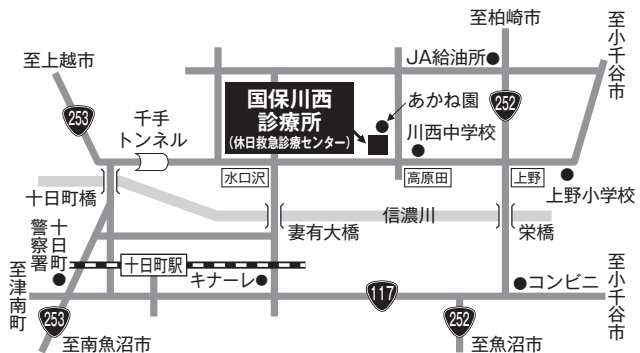
6月の休日救急医

- 診察受付時間：午前8時30分～
(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	休日一次救急 診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
9日(日)			
16日(日)			
23日(日)			
30日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急 診療センター ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

◆6月のその他の相談

教育相談・女性相談専用電話は24ページをご覧ください

法律相談

- 日 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係
(☎757-3116) ※要予約

行政相談

- 日／会 3日(月)午前10時～正午／松之山自然休養村センター、午後1時30分～3時30分／松代総合センター、14日(金)午前10時～11時／本庁相談室、19日(水)午後1時30分～3時30分／千手中央コミュニティセンター、20日(木)午前10時～正午／中里庁舎
問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

定例年金相談

- 日 13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所
(☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

- 日 月～金曜日午前9時～午後4時
(祝日・振休・年末年始を除く)
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 面談相談は要予約
申・問 市消費生活センター
(☎757-3740・F 752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

- 日 26日(水)午後1時～4時
※24日(月)までに要予約
会 本庁相談室 内 借金トラブル
問 市消費生活センター(☎757-3740)

心配ごと相談

- 日 随時受付
会・申・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)

生活困窮者相談

- 日 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)
会・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)

JCV光 10ギガ

国内最速級 インターネット 開始!

最大通信速度「10ギガコース※」が十日町でスタート!

※ベストエフォート方式による提供となり、実使用速度はご利用環境や回線の混雑状況によって低下する場合があります。

36chが見放題!

JCVテレビ専門チャンネルお得パック

JCV基本料金
お家のテレビ・レコーダー
3台まで視聴できます!

+1,760 (税込) 円/月
初回登録料3,300円別途

アニメ

映画

総合エンタメ・ニュース

スポーツ

ドラマ・バラエティ

ドキュメンタリー

音楽

趣味・教養

ケーブルテレビ・ネット・電話
JCV PRセンター
リオンモール十日町店内
10:00 ~ 18:00 (木曜定休)

JCVサービスのお問合せ・お申込み、放送番組の視聴やインターネット(Wi-Fi)の体感が出来ます。
お気軽にお立ち寄り下さい。

JCV 十日町情報センター <お問い合わせ> **0120-988-945** (受付時間) 平日9:00~17:00

クローバフォー

業務拡大につき正社員募集!!

(株)クローバフォーは日本全国の企業と取引をする青果物卸売業を営む会社です。
食の事業に興味がある方、上昇志向をお持ちの方、一緒に働きませんか?

営業

アシスタント

総務人事

まずは、お気軽にお問い合わせください

〒948-0143 新潟県十日町市山野田268番地2
TEL.025-761-1038 【担当：深山・山田】

詳しい条件は
こちらから▶

中越・県央 サービスエリア拡大中!

NCT

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

0120-080-009 【電話受付時間】 9:30~17:30 左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます

NCTの無料アプリ

NCTコネクト

中越・県央 **63ヶ所**の道路状況を確認できる!
雪道の通勤や通学前に便利!

山本町交差点

ダウンロードはこちらから

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。