

2024(令和6年) 月号 No.399

大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024開幕





# 大地の芸術祭

# 越後妻有アートトリエンナーレ2024

【開催期間】令和6年7月13日出~11月10日旧 休館日:毎週火曜日・水曜日

24年目を迎えた越後妻有の現代アートの祭典がいよいよ開幕!新作85点を含む、全311点もの作品が 美しい里山を彩り、多くのイベントが開催されます。作品鑑賞パスポートを片手に、里山巡りを楽しみま ●問合せ:文化観光課☎757-2637 しょう。

# 越後妻有を彩る新たな現代アート 2024年のポイント



【松之山・黒倉十文字公園】「不思議な石」elparo

★ 然とアートが融合した開放的な場、想像 |力を刺激する多彩なオブジェが集う空 間など、五感で感じることができる作品が各地 域で新たに展開されます。

黒倉集落では、協働で作品づくりをしました。 皆さんのお越しをお待ちしています。

どもからお年寄りまで楽しめる芸術 祭。体験できる作品、公園や観光ス ポットに設置されている作品もあるので、 家族でお出かけして、市内の楽しいとこ ろ、おいしいもの、美しい景色を満喫しま しょう。

川西地域にあるナカゴグリーンパークでは、18も のアートな動物たちがお出迎え。



【ナカゴグリーンパーク】《Nakago Wonderland - どうぶつ達の息吹と再生》 「アニマルピクニック」早川鉄兵



【華園(中国ハウス)】「野辺の泡」マ・ヤンソン / MADアーキテクツ

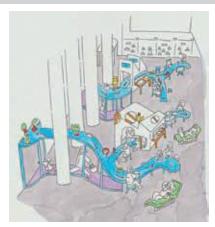
## 界とつながる作品もたくさん。越後妻有 にいながら世界の国々に触れられるのも 芸術祭の醍醐味の一つ。今回は16の国と地域 から100組のアーティストが参加。イベントで も世界中の国々の人と一緒に楽しむ「大地の運 動会」を計画しています。

清津峡渓谷トンネルの作家が新作を披露。

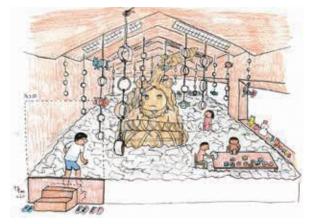
# 子どもの五感全開!「MonET&明石の湯」「奴奈川キャンパス」

五感全開で楽しむ大地の芸術祭。感性豊かな子どもたちも存分に楽しめる作品がいっぱい。中心市街地 のキナーレでは、越後妻有里山現代美術館MonETの回廊や明石の湯エントランスを使ったオリジナル企 画展《モネ船長と87日間の四角い冒険》、奴奈川キャンパスでは"子ども五感体験美術館"として体験型 作品群が展開されます。子どもたちの五感を育みながら大地の芸術祭を満喫しましょう。

# 大地の芸術祭パスポート提示で「明石の湯」入館料が何度でも大人200円引き&子ども100円引き



【明石の湯】「The Long and Winding River (tunnel and table)」 原倫太郎+原游



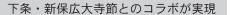
【奴奈川キャンパス】「除雪式奴奈川姫」関口光太郎

# 土地に根ざしたパフォーミングアーツで一期一会の体験

# 86B210「ゾメキ」

国内外で活動する前衛舞踏デュオ「86B210」 のパフォーマンス。受け継がれゆく歴史・歌・ 願い・そこに映る光や影などに思いを馳せ、「う ねり」を体現させる表現を試みます。

- ■7月20日出午後7時15分開演
- 会神明水辺公園 (バタフライパビリオン)
- ¥一般1,500円、小中高生800円 (当日券:2,000円 ※パスポート 提示で1.800円)









# 「鬼太鼓座」

- **目**① 8 月10日(土)午後 6 時30分開演 ②8月17日出午後6時30分開演
- 会①まつだい「農舞台」ピロティ ②川治 妻有神社
- ▶ 一般1,500円、小中高生1800円 (当日券:2,000円 ※パスポート提示で1,800円)







# 「大地の芸術祭」とは?

越後妻有地域(十日町市・津南町)で「人間は自然に内包される」を基本理念に、2000年に始まった 世界最大級の国際芸術祭。アートによる地域づくりの先進事例として、国内外から注目を集めています。

# アート作品はどこにあるの?

広大な里山全体を美術館に見立て、作家と地域住民が協働で地域に根ざした作品を展開しています。アー トを道しるべに、越後妻有の美しい風景や温かいおもてなしが体感できる里山の旅を楽しめます。

# オフィシャルツアーで巡って食べて 大地の芸術祭をさらに楽しく

🔼 地の芸術祭を深く知ることができるオフィ ▶ シャルツアー。1日コースでは、ガイドによ る芸術祭の取り組みや地域について作品の背景を踏 まえた解説付きで、地元食材を使った特別なランチ もお楽しみいただけます。半日コースはガイドが付 かないライトなコースで、午前中にまつだい「農舞 台」周辺をじっくり鑑賞した後に出発することがで きます。この他にもテーマに沿ったコースのツアー を随時開催。最新情報はウェブページでチェックし てください。



コース名	種類	発着	開催曜日
エチゴツマリコース	1 日	越後湯沢駅 9:30発/18:00着	木、金、土、日、月
十日町・川西コース	1 日	十日町駅 9:30発/17:00着	土、月
中里・津南コース	1 日	越後湯沢駅 9:30発/17:00着	金、日
松之山コース	半 日	まつだい駅 12:00発/16:30着	土
松代コース	半 日	まつだい駅 12:00発/16:30着	В

# 11月まで長くお得に使える 作品鑑賞パスポートを手に入れよう!

300点以上の作品を鑑賞できるパスポートは作品巡りの必需品。作品・施設を各1回鑑賞でき、いくつ かの拠点施設では最大2回の入館が可能です。地域内の飲食店や温泉で使える特典やサービスも盛りだく さん。作品鑑賞パスポートを持って、お得に楽しく作品を巡ろう。

- ■会期中の87日間使用できる。
- ■施設・店舗ではパスポート提示で優待特典をご用意。
- ■3施設以上巡る場合はパスポートの方が断然お得。 (全施設を個別鑑賞券で回ると入館料は20,000円以上)
- **●有効期間**=2024年7月13日仕)~11月10日(日)
- ¥一般4.500円/小中高2.000円/小学生未満無料 ※小学生未満にはスタンプラリーに使える「こどもパス ポート」を全作品受付、案内所で無料配布

# 例えば、このような作品を巡ると…

- · MonET (1,500円)
- ・まつだい「農舞台」フィールドミュー ジアム (1,200円)
- ・絵本と木の実の美術館(800円)
- ・「森の学校」キョロロ(600円)
- ・最後の教室 (800円)
- ・光の館 (600円) 合計 5,500円

パスポートが とてもお得<u>♪</u>

### ▼販売場所

十日町市総合観光案内所(十日町駅西口内)、松代・松 之山温泉観光案内所(まつだい駅内)、清津峡観光案内所、 津南町観光協会、MonET、農舞台、キョロロなど

## ▼オンライン(引換券)

オンライン (アソビュー!)、新潟観光ナビ、イープラス、 全国のコンビニエンスストア マルチメディア端末など ※引換券、オンライン購入、各種バウチャーは、大地の 芸術祭案内所にてパスポート実券と引き換えます。





# 世界最大級のお祭りを共に創る!サポーターを募集中

4か月に渡り開催する「大地の芸術祭」。作品の受付や管理を通じて芸術祭を一緒に盛り上げてくれる サポーター「こへび隊」を募集しています。「こへび隊」は地元や首都圏を中心に国内外の越後妻有が好 きな人たち3000人以上が参加しているボランティアチームの総称です。小学生から80代まで幅広い年齢 層の人たちが芸術祭を通じた地域づくりの「縁の下の力持ち」として活躍しています。







# 大地の芸術祭サポーター「こへび隊」の活動

アート作品の受付や管理、イベントの運営サポートが芸術祭 会期中のメイン活動です。お客さまをお迎えしてチケット確認 をするほか、作品の案内役も務めます。廃校や空家を活用した 作品など屋外設置作品も多くあるので、越後妻有のさまざまな 場所で世界中から訪れる来訪者とのコミュニケーションを楽し むことができます。火曜日・水曜日を除いて毎日募集しています。

# 【1日のスケジュール例】

8:30 MonETに集合

8:40 朝礼・作品場所へ移動

10:00 作品オープン・受付開始

12:00 昼食

17:00 閉館作業・日報記入

17:30 精算場所へ移動

18:00 精算・解散

# Another Highlight of 2024 -越後妻有アートトリエンナーレ2024 もうひとつのハイライト-





今回の芸術祭に向けて、小中学校 生と作家が連携した作品制作ワーク ショップが多くの学校で行われまし た。子どもたちが携わり、想いを込め た作品をぜひお楽しみください。(写真 は川治小学校2・3年生が参加した、 Doubu + 立命館大学産業社会学部永 野聡ゼミ「34mmの彩り」の制作の様子)



広大なフィールドが舞台の芸術祭。公共交通機関で巡るメリッ



# 公共交通機関を利用して大地の芸術祭を楽しもう

• ● ● ● ●問合せ:企画政策課企画政策係2757-3193

地球環境や住民の暮らしに良いことがたくさんある公共交通を利用して、大地の芸術祭を楽しんでみま せんか。バスや電車で、いつもと違う景色が感じられる越後妻有の旅に出かけましょう。

# 公共交通機関の利用がもたらすもの

# 【利用者のメリット】



# 適度な運動、健康増進

バス停や駅から目的地まで徒歩での移動 で運動量が増え、健康増進に繋がります。



# 運転の緊張からの解放

大地の芸術祭は広大なエリアに300以 上の作品が点在。お目当ての作品へは不 慣れな道を通ることも多々あります。公 共交通では運転の緊張から解放され、交 通事故の心配もなくなります。

# 【環境・社会へのメリット】



# 地球環境への配慮

多くの乗客を運べる公共交通は、一 人当たりの二酸化炭素排出量を抑えら れます。



# 交通渋滞の緩和

人気作品周辺では交通渋滞が発生す ることもあります。公共交通の利用者 が増えることで渋滞が緩和され、周辺 地域住民への配慮に繋がります。

# おすすめバス!市営バス吉田線

\_\_ 日町市街地と「絵本と木の実の美術館」 を結ぶ市営バス。絵本作家・田島征三さ んの絵本をモチーフにしたラッピングバスが走 ります。普段は平日のみですが、大地の芸術祭 期間中は特別に土曜・日曜・祝日も運行。



# ■運行回数

月曜日~金曜日:1日5往復

土曜日・日曜日・祝日:1日2往復

※8月12日(月・祝)は運休

¥片道200円(中学生以下は無料)

# イチオシの鑑賞ルート

# 市街地から「うぶすなの家」へ

■営業時間(芸術祭期間中)※火曜・水曜定休

·作品開館:午前11時~午後4時

・ランチ営業:午前11時~午後3時 (ラストオーダー2時)

	(ノスト4・ラ・4時)
11:22	十日町=小千谷=長岡駅前線(長岡 駅前行き)「十日町本町3丁目」乗車
11:38	「下条」降車
12:02	市営バス東下組線「下条公民館」乗車 ※市営バス東下組線は平日のみ運行
12:20	「願入」降車
12:25	うぶすなの家に到着
14:10	市営バス東下組線「願入」乗車 ※要予約 (090-4360-7040)
14:30	「下条公民館」降車
14:44	十日町=小千谷=長岡駅前線 (十日町車庫行き)「下条」乗車



十日町市の「公式LINE」に登 録すると、路線確認に便利な「デジ タル公共交通マップ」を簡単に閲覧 することができます。また、市ホー ムページの「公共交通」からも閲覧 することができます。



市公式LINE リッチメニュー





わせて3人程度

●問合せ:総務課人事係☎757-9787

# · 務初級

**|受験資格**||平成7年4月2日 月31日までに卒業見込みの人 卒業した人または令和7年3 以降に生まれた、 高等学校を

# 募集人数=10人程度

土木技師上

| 募集人数=土木技師中級とあ **|受験資格**||平成2年4月2日 月31日までに卒業見込みの人 卒業した人または令和7年3 以降に生まれた、 大学を除く)の理工系学部を 大学 (短期

# 土木技師中

|募集人数||土木技師上級とあ **|受験資格**||平成2年4月2日 校の理工系学部・学科を卒業 以降に生まれた、 わせて3人程度 日までに卒業見込みの した人または令和7年3月31 大学・高等専門学校・専門学 大学・短期

# 保健師

「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

共通事項

【第1次試験:筆記試験】

期日=9月2日日

令和7年4月1日採用の十日町市職員採用試験(第3回)を実施します。

の人 **受験資格**≡平成2年4月2日 年3月31日までに取得見込み 免許を有する人または令和7 以降に生まれた人で、 保健師

# **募集人数**=2人程度

# 学芸員 (歴史民俗)

昭和60年4月2日以降に生ま 受験資格= 次の点を満たす人

の人 大学(短期大学を除く)また でに修了 は大学院において、歴史学ま 人または令和7年3月31日ま を履修し、修了(卒業)した たは民俗学に関する専門課程 (卒業)する見込み

学芸員の資格を有する人、 **募集人数**=1人 取得見込みの人 たは令和7年3月31日までに

昭 和60年4

の修了 大学院において動物学に関 たは令和7年3月31日まで 程を修了 する修士課程または博士課 (卒業) した人ま する見込の

次の①または②のどちらか ①学芸員の資格を有する人 を満たす人

②文化庁が実施する学芸員 3月31日までに合格する 格した人または令和7年 資格認定の筆記試験に合 までに取得見込みの人 または令和7年3月31 日

**募集人数**=1人 見込みの

※申込書類は返却しませ

ま

# 学芸員 (自然科学)

|受験資格||次の点を満たす

まれた人 月2日以降に生

※全職種で教養試験、 ●試験科目=SPI試験・ ●会場=十日町市役所

【第2次試験:個別面接試験】 施しません。 専門試験は実 作文

●期日=10月中旬予定(会場などの 【第3次試験:個別面接試験】 詳細は、 知)※学芸員は、 1次試験合格者に直接通 口述試験を実施

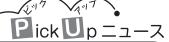
(申込期限) 【申込先】必要書類を人事係 8月23日金まで |期日=11月中旬予定(会場などの詳 細は、2次試験合格者に直接通知

持参するとき=平日午前8時30分 ~午後5時15分に人事係へ(本人 以外でも可)

●必要書類=十日町市職員採用試験 郵送するとき―必ず簡易書留郵便で 要項を確認(人事係に配置、 送付(8月23日 金までの消印有効 ムページにも掲載 市

採用試験情報の ール配信登録 はこちら





を世帯主宛に郵送します。

保険証の色=

ベ

ジ

ユ

色

月19

金)

8月1日から使用する新

11

保

険

1

保険証の更新

留意事 発送日=7 新しい

項

令和6年度の納税通知書



# 国民健康保険・後期高齢者医療制度について

保険 され

税

額は、

7月12日金に発送する納

や人数などに応じて世帯単

位

で計算

世帯主が納税義務者となります。

**※** 

納

税通

|知書に同封する納付書で

納

保険税は、

国保加

入者

0

前

年

中

0

所

3

通知書で確認してください

●●●● ●問合せ:市民生活課国保年金係☎757-3735

# 国民健康保険について

保険税

世帯 認してください 定以下の世帯、 不要)。 の保険税が軽減されています

詳しくは、

納税通

知書を確

国保加す

入者の対

また、 前年  $\dot{O}$ 

未就学児 総所得金

が 額

いる

审

が

軽

減制

度

す。 学生の特例に該当する保証 確認してください 保険証の 険 証 記 転出前の世帯 載事項と同 封文書をよく 主 一へ郵 険 証 送しま (学保

これまでの保険証 はご自身で破

てください

# 納税方法

されます。 年金からの天引き= 世帯主の年金からあらかじめ てに該当する世帯は、 次の 原則とし 条件す 徴 7

世帯内の国保加入者全員が65 世帯主が国保加す 入者であること 歳以

年金の年額が18万円以上 上75歳未満であること で り

※年金天引きから口座振替 は問い合わせてください るときは申請が必要です。 国保税と介護保険 額の2分の1を超えないこと 料の合算額が へ変更す

金

②口座振替

現 1 金融機関 金納付·電子納付 ②に該当しない世帯 届 出のある世 帯 主

ちの方は電子納付もできます。 しくは納税通知書の同封文書また 税 ソコンやスマー してください。 ホー から確認してください ムページ トフォンをお (左記二次) 元 詳

職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険喪失の手続きが必要です。 必ず14日以内に届け出てください。

市税などの 電子納付に ついて

# 重複受診・重複服薬はやめましょう

十日町市の一人あたりの医療費は年々増加傾向です。 医療費の増加は保険料の引き上げにつながります。次の ことに留意して、適正な受診を心がけましょう。

- ●同じ症状や病気で複数の病院を受診しない 医療費が二重にかかるだけでなく、体に悪影響を与え る恐れがあります。
- ●薬は用量・用法を守って服用する 体への悪影響や、薬の飲み合わせによっては副作用が 生じることがあります。
- ●日頃の健康を相談できる「かかりつけ医」を持つ 不調を感じたら早めにかかりつけ医に相談しましょう。

# 「ジェネリック医薬品」を使いましょう

新薬 (先発医薬品) の特許期間終了後 に製造・販売される低価格の医薬品です。 薬の有効性・安全性は同じでありながら、 薬代の負担を軽くできます。

希望する人は、市役所の窓口に設置し てある、「ジェネリック医薬品希望シール」

または「希望カー ド」をお薬手帳と 共に提示するなど して、意思表示を してください。



# 後期高齢者医療制度について

こない人は、1割負担となります

次の3割負担・2割負担に該当

医療費の自己負担割合

# 保険証 の 更新

険証を郵送します。 新しい保険証の色=ピンク色 8月1日から使用する新し 11

留意事項

これまでの保険証はご自身で破 棄してください。

いときや、保険証の記載事項に8月になっても保険証が届かな 誤りがあったときは問い合わせ てください。

発送日=7月1日火

【2割負担となる人】

度被保険者の中に、 所得が28万円以上の所得者が 同一 『険者の中に、住民税課税世帯の後期高齢者医療制

る人は、1割負担。 ただし、 次の①・②に該当す

の合計所得金額〉の合計が・その人の〈年金収入とその他 ①被保険者が1人の世帯

②被保険者が複数いる世帯 200万円未満

その他の合計所得金額〉 被保険者全員の〈年金収入と 計が320万円未満 0 合

課税所得が145万円以上の

所得者がいる人。

ただし、

次の①~③の世帯 2割または

制度被保険者の中に、

住民税

一世帯の後期高齢者医療

【3割負担となる人】

# ③昭和20年1月2日以降生まれ の被保険者がいる世帯 額が520万円未満

保

額等から基礎控除を引いた 被保険者全員の〈総所得額金 の合計額が210万円以

ら左記のとおりとなりました。 【所得割率】8・61% ,**均等割額】** 44,200円 なお、保険料率は令和6年度か

前に生まれた人などは73万80万円(昭和24年3月31日以11開課限度額】73万円または 生まれた人などは80 昭和2年4月1日以降に 万円)

# 軽 減 制 度

に記載されています。 該当する人は保険料 額 通

②制度加入前日において会社の 世帯所得状況に応じて、 等割額」 軽減されます。 が 7 割、 5 割、 2 割 均

ます。 資格取得月から2年間 「均等割額」が5割軽減され資格取得月から2年間のみ った人への軽減

※①・②どちらにも該当すると きは、 適用されます。 軽減割合の大きい方が

年度のみ) 「所得割率」 の軽減 (令和6

総所得金額等から基礎控除を 年金収入のみの人は、収入額引いた額が58万円以下(公的 211万円以下)の場合、「所得 割率」を7・8%で算定します。

②被保険者が複数いる世帯

計金額が520万円未満

被保険者全員の収入合計金

る保険料額通知書で確認してくださ

歳~7歳の人全員の収入合 被保険者及び同一世帯の70

0)

する「均等割」と被保険者の前年中

人ひとりが納付義務者となります 所得に応じた「所得割」で計算し、

保険料額は、7月12日金に発送す

「均等割額」の軽減 知書

健康保険などの被扶養者であ

「所得割額」はかかりませ

①被保険者が1人の世帯

保険料

保険料は、

被保険者が均等に負担

被保険者の収入合計金額

383万円未満

1割負担。

に該当する人は、

# 令和6年12月2日から従来の保険証は発行されなくなります

十日町市国民健康保険、新潟県後期高齢者医療制度に加入している人へ

# 従来の保険証はいつまで使用できますか?

・今回送付される保険証に記載の有効期限まで使用できます。

# マイナ保険証を持っていないときは?

マイナ保険証を持っていない人には、お手元にある保険証が使え なくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、 引き続き医療を受けることができます。





マイナ保険証はこのポスタ ステッカーを貼っている 医療機関・薬局で利用できます





# 観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な

# コト・モノ・スポット

■問合せ=十日町市観光協会☎757-3345

### 十日町おおまつり大民謡流し 参加者募集中!



夏の一大イベント、十日町おおまつりにみ なさんも参加してみませんか?

- ■8月25日(日)午後7時~8時15分
- 会本町1~3
- 内「十日町小唄」「深雪甚句」に合わせて踊 ります。
- 申十日町市観光協会ホームペー ジから申込書をダウンロード し、7月18日休までに提出 してください







当日飛び込み

参加もOK!





### きままに 【特別企画】 KIMAMANI 民謡流し!

今回の大民謡流しに「十日町小唄」「深雪甚句」の曲にのせて、思い思 いのダンスで参加してみませんか。服装自由(仮装も歓迎!) ※楽曲は「十日町小唄」「深雪甚句」のみの繰り返し演奏となります。



2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年





■問合せ=企画政策課広報広聴係 **27**757-3112

yテオ国際交流員インスタグラム stokamachicity.cli





十日町の皆さんと一緒に イタリア映画が見られるのはとても嬉しいです。 上映会の詳細・申込みは16ページに掲載)

皆さんこんにちは!とても暑くなってきま したね。

さて、皆さんはイタリア映画を見たことがあ るでしょうか。フェリーニ、デ・シーカ、レオー ネといった20世紀に活躍したイタリア人監督 の名前を聞いたことがある人もいるかもしれ ませんね。

イタリアでは1950年代に優れた監督を称え るために「ダヴィッド・ディ・ドナテッロ賞」と いう賞が創設されました。イタリア映画アカデ ミーが主催する歴史と名誉ある賞として、今で も毎年表彰が行われています。

十日町の皆さんにイタリア映画を知って もらいたいと思い、7月28日(日)に十日町情報 館で「帰れない山」という作品の上映会を計画 しました。この映画は2022年に「ダヴィッド・ ディ・ドナテッロ賞」を4賞(作品、脚色、撮影、 録音) 受賞した近年のイタリア映画を代表する 素晴らしい作品です。上映会場で皆さんにお会 いできるのを楽しみにしています。

# とおかまち 健康の処方箋

新潟大学十日町 いきいきエイジング講座 からの健康だより

このコーナーでは、市民の皆さんが毎日をより楽し く過ごし、そして生涯元気に暮らせるように、健康・ 介護・暮らしに関する情報やイベントのお知らせ、地 域の皆さんの声などを隔月でお届けします。

問地域ケア推進課 (☎757-3511)

十日町市の「医療と介護の持続可能な仕組みづくり」を目指す新潟大学の寄附講座。 現在は、菖蒲川由郷特任教授と白倉悠企特任助教が活動しています。







# Vol.2

# 社会参加で健康寿命を延ばそう

十日町市が参加する「健康とくらしの調査(JAGES)」の回答者約9万人のデータから、日常 生活が自立している高齢者が社会参加した場合、社会参加しない人と比べて3年後に要支援・要 介護状態になるリスクが減少することが明らかになりました。

男性では年に数回以上、就労、スポーツ、地域行事、町内会、老人クラブ、環境美化やボラン ティア、趣味の活動に参加している人、女性ではこれらに加えて、介護予防や学習・教養、特技 を伝達する活動に参加している人も要介護状態になるリスクが低いことがわかりました。



「まちなか食堂」調理ボランティア



こども見守り活動



菖蒲川特任教授

男女ともに様々な組織や活動に参加することで、健康寿命が 延びる可能性があります。また、活動の種類が多いほど健康の 維持につながりやすいとされています。

人とのつながりがや、地域の中で役割があることで生きがい が感じられ、私たちの心や体を若く健康に保ちます。

「人生100年時代」を迎えた今、高齢期を「余生」や「老後」 ではなく、「第2の人生」と捉えてチャレンジする気持ちが大 切です。

# ぜひ参加しましょう!活動の場所があります。



白倉特任助教

# 『地域の通いの場』登録を募集しています

地域ケア推進課では、地域住民主体(主に高齢者)で定期的 に活動している会を『地域の通いの場』として紹介しています。 集会所や公民館などに集まって月1回以上活動している会(体 操、趣味の活動、茶話会、料理教室など)をぜひ登録してくだ さい。登録方法や詳細はお問合せください。

# 【お知らせ】

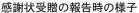
10月に「介護予防ボラ ンティア研修会」を開催予 定です。詳細は市報9月号 でご案内します。

# 都市と農村でつながる絆 実践女子大学と布川地区の交流

5月31日金: 市役所本庁舎

8年前から松之山布川の棚田 群に通う実践女子大学(東京都 日野市) の須賀教授とゼミ学生 の皆さん。田植えや道普請、夏 祭りに参加しながら都市農村交 流の在り方を研究して、地域活 性化プロジェクトを地区住民と 実践しています。また最近は、 日野市の住民が布川に通うよう になるなど、大学発の交流が広 がりを見せています。







これらの活動が都市農村交流の新たな取り組みとして評価され、今年の1月に農林水産省から実践女子大 学に「つなぐ棚田遺産」感謝状が贈呈されました。感謝状受贈の報告で市役所を訪れた須賀教授は「日野市 には布川のファンが多くいます。感謝状がきっかけで新しい企画も生まれているところです。」と喜びと今後 の展望を話してくれました。



# 犯罪のない「クリア」で安全な学校生活を願う

5月30日休):市内

一般社団法人新潟県建設業協会十日町支部は、地域住 民を犯罪から守るために十日町警察署と連携して「建設 業の地域防犯活動協力事業」を行っています。

この活動の一環として、「犯罪のない"クリア"で安 全な学校生活」、「学校でも家庭でも目標や課題を"クリ ア"する力」をコンセプトにしたクリアファイルが市内 の小学校児童に寄贈されました。

贈呈に当たって、新潟県建設業協会十日町支部の高橋伸幸支部長は、「建設業協会は、インフラ整備と併 せて、地域住民の安全安心な生活の確保に取り組んでいる。クリアファイルの配布を通して児童が防犯に ついて学び、意識してほしい。」と呼びかけました。

# さらなる地域活性化を目指して! 地域おこし協力隊3人が着任

6月3日(月):市役所本庁

6月から新たに3人の地域おこし協力隊が着任 しました。

今回の3人の着任で、これまでに委嘱をした十 日町市の隊員は累計で105人となりました。

各担当地区で、地域住民の皆さんとともに積極 的に活動に取り組むことによって、市全体がさら に活性化することが期待されます。



隊員氏名(敬称略/右から)	担当地区
杉山 明生	松之山地域 上川手
加藤 優奈	松代地域 中部
板垣 雅美	下条地区 東下組

# 古道のコースを速く、楽しく。国内外のランナーが松代を駆け抜ける

# 6月2日(日):松代地区

第2回目となる「越後まつだい春の陣トレイルランレース」が開 催され、国内外から集ったランナーが古道を整備した山道や大地の 芸術祭の作品群の中を駆け抜けました。

出走前のブリーフィングでは、地元・松苧太鼓の勇ましい演奏な どで会場は大盛り上がり。レース途中には激しい雨に見舞われまし たが、地元の皆さんや大会スタッフの応援が随所で見られ、選手た ちは25kmの道のりを懸命に、楽しみながら走り抜けました。

また、2kmのキッズ・ファミリーレースも行われ、全力で走る子 どもたちや、楽しみながら走る親子など、思い思いにトレイルラン を楽しみました。

さらに今大会では、松代中学校の生徒がコース整備の段階からボ ランティアとして携わり、当日もコースガイドや、外国人選手に英 語でレース説明を行うなど、国際色豊かなイベントを支えました。



古道を走る選手



英語でレース説明をする松代中学校の生徒たち



国土交通省での表彰式(前列左から2番目が伊藤さん)

# 地域活性化への貢献でツールド妻有実行委員会が 「自転車活用推進功績者」表彰を受賞

5月29日(水):東京都千代田区

「ツールド妻有実行委員会」の活動が、自転車活用推進 功績者として認められ、国土交通大臣から表彰されました。

大地の芸術祭をきっかけに2006年から始まった「ツー ルド妻有」は、色鮮やかなジャージを身に着けた選手たち が越後妻有の美しい里山を駆ける姿そのものをアートとし たサイクルイベントで、毎年全国から多くの自転車愛好家

が集います。また、エイドステーションのおもてなしや沿道での声援など、地域の皆さんの積極的な参加 がイベントを盛り上げています。

実行委員長の伊藤嘉朗さんと事務局長の小針伸広さんは受賞を喜ぶとともに、「1000人規模の大会で、 地元の人の関わりは国内随一だと思います。」と話してくれました。今年のツールド妻有は8月25日 旧に 開催されます。

# 俳句に込められた先人たちの声を読み解く

## 5月17日金):千手神社

上新井にある千手神社拝殿内には、江戸時代末期(嘉永 3年・1850年) に十日町近郊の庶民から寄せられた6.800 句の中から、厳選された155句の俳句が奉納されています。 千手神社奉賛会(白井敏夫会長)がこのたび、それらをわ かりやすく解読した冊子「奉納俳句を読み解く」を出版し ました。



千手神社奉賛会の皆さん(前列左から2番目が白井会長)

「先人たちの貴重な宝物を誰でも読めるように」と白井 会長が長年解読を続け、令和4年4月に冊子化に向けたプロジェクトチームが立ち上がり、出版が実現し ました。白井会長は「俳句一つひとつから、当時の信仰や人々の暮らしを垣間見ることができます。先人 たちが何を考え、将来の我々にどのような夢を託そうとしたのか、感じ取ってほしいです。」と話してくれ ました。本冊子はブックス平沢(妻有ショッピングセンター内)で、1,500円で販売されています。

て見て ろい

触れて

学べる企

画 41

推

ī

展です。

今年もカブ

8月4

ムシル

ムがオー また、

プンし

ます

3

時

主に8月中 会期

7

Ė

13

(土)

(

10

月

14

日

対中

高

(月) (祝)

「森の学校

 $\Box$ 

(共通)

8

1 キョ

報

7

5

0 5

03

5

0 

0 情

Œ 館

5 73

0

から紹介し、

生き物の

おも

В  $\Delta$ 

を

不思議なカタチにつ

F

る・飛ぶ・探す・あざむく・愛)

0

(支える・

食

上き物の トピッ

形

のデザインを6

情報館で行われる催し・講座

)·講座

夏季企画展

「生き物デザイン学校」

# お知らせ・ガイト

【お知らせ】

本紙に掲載しているイベント・催し・相談 などでも、中止・延期となることがありま す。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認 してください。

### 1000円 対中 8 90 -学 生 時 45 回名作読書講座 18 以 分 H 上 **|**休午後7時

30

分~

**定** 25 人 内円地文子の 女坂

8月3 闘庭野三省さん プログラミング学習講座】 日 11時30分(全2 (土) 4日旧午前

¥ 千 対小 時 学 円 30 分~ 4 6 年 生

口

クラッ 中 15  $\Box$ 止 人 グ 0 (申込人数などによ ラミングソフト ときあり

ŋ

定

持ち帰り チ 使用 たい 自 . 人 は U 作ゲ S

定先着20 学校高学年や大人も可 メモリ持参 本紹介しますープ ンズ読書会 人 校 日旧午後1時 生 (要事前申込み) (希望 があ 30 わ 分~ た れ

まちなかステージ

7月15日~8月14日の行事予定表

間市民交流センター「分じろう」(☎750-7770) 市民活動センター「十じろう」(2750-7771)

### 自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) 18日(木) ●時間=午前11時~午後7時 25日(木) 会分じろう:マーケット広場 家族の傾聴会 19日金 ●時間=午後1時30分~ 会十じろう 雑談会議 (NPOひとサポ) 19日金 ●時間=午後2時30分~4時 月 ※要申込 会分じろう:ルーム1 娯楽の日(NPOひとサポ) ●時間=午前10時~午後5時 20日(土) 会分じろう:情報ラウンジ 遺作展 重野広 20日(土) ●時間=午前9時~午後9時(21日は午後6時まで) 21日(日) 会十じろう:ギャラリー ねころんだ展 7月25日(木) ●時間=午前9時~午後8時30分(7月25 日午後1時から、8月5日午後3時まで) 8月5日(月) 会十じろう:ギャラリー 十日町おもちゃ病院 ●時間=午前10時~午後3時(受付は午後2時まで) 27日(土) 月 会分じろう:ルーム

月	B	内 容
7 月	28日(日)	<b>こどもパークASOBO</b> ●時間=午前10時~正午 <b>会</b> 分じろう:全館
	1日休)8日休)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前11時~午後7時 会分じろう:マーケット広場
8	2日金	お茶にしょうじゃねぇ会(だんだん会) ●時間=午後1時30分~ 会十じろう:プレイス1
月	7 日(水)	<b>芸術祭ざつだん会</b> ●時間=午後7時30分~8時30分 会分じろう:ルーム1
	10日(土)	<b>とおか市(NPOひとサポ)</b> ●時間=午前9時~午後1時 <b>会</b> 分じろう:マーケット広場

# 【分じろう:まちの歴史文化コーナー HAKKAKF】

	0 0 0 me C C 10 m 0 m 10 m 10 m 10 m 10 m 10 m 1
月日	展示内容
7月10日(水)	土の中から見つかったよ ~古代の器と道具~
9月9日(月)	ー馬場上遺跡と柳木田遺跡-

# **段+**多多 8月のイベント予定

月	日	内容
	4 日(日)	妻有ショッピングセンター30周年 黒川伊保子 特別講演会 ● 開演 = 午後 1 時30分
8月	9 日金	わたしの主張十日町・中魚沼地区大会 ※詳細は16ページ
	11日(日)	四十路会2024in十日町市 第一部講演会 ●開演=午後1時

問越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館 「段十ろう」(2757-5011)

月	日	内容
0	18日(日)	だんだんテラスコンサート ●開演=午後2時
8月	21日(水)	愛といのちの賛歌〜第10回樋口由佳里 ソプラノリサイタル〜 ※詳細は16ページ

主催

会· 間越後妻有文化

募

**国** 8 月 18

日

 $(\square)$ 

19

 $\exists$ 

(月)

(1)午前

10

蒔

5

②午後2時

-0分)】

「夢みる小学校 完結編」

# 「森の学校」キョロロ 7月15日〜8月14日の里山体験プログラム

# 日時/テーマ

7月15日祝・21日(日)・28日(日)・8月4日(日)・11日(日)午前10時30分 ~正午/里山の生き物探検220人

7月20日(土) 午前10時30分~正午/標本づくり体験(カブトムシ) 定15人

7月27日出 午前4時30分~7時30分/定例探鳥会(無料)、午前 10時30分~正午/ザリガニ大作戦(無料) 20人

8月3日出 午前10時~正午/ブナの森のようちえん¥1,000円 (入館料込み) 210組、午後1時30分~4時/花ごよみしらべ(無 料) 220人、午後7時~8時30分/夜の里山探検 ₹700円 230人

8月10日仕)午前8時~9時30分/こども野鳥の会探鳥会(無 料)、午前10時30分~正午/標本づくり体験(トンボ・セミ) 2 15人

8月11日(日) 午後1時~4時/プラモ虫を作ろう(無料) 2 15人

**旦**7月21日田①午後1時 発酵の楽園」(97分)】 (「いただきます2 ここ

5

**(**2)

時

11日旧午後3時

Ŧ

は

/ユーモール、

8 月

(月) (

(1)

、設立30周年記念東京展)

央コミュニティセン

8月12日紀 午前10時~正午/川の生き物探検¥700円定30人、午 後7時30分~9時/星空観察会(無料)230人

※小学3年生以下は保護者同伴

入館料=600円、中学生以下無料

内微生物や菌がカラダを強く

会東京芸術劇場

**国**8月21日水~26日川午後

午前10時~・②午後2時 午後3時30分~、22日

することを教えてくれる、

食

(共通)

育ドキュメンタリーです。

過市書道協会事務局<sup>·</sup>

· 徳井  $\frac{1}{8}$   $\frac{9}{7}$ 

**8** 

9

- ●参加費=500円、未就学児無料
- 問キョロロ(☎595-8311)

# クスッと笑えるあてま生き物 あてま森と水辺の教室ポポラ

¥全席自由2階席のみ4

千

円

開場は午後6時30

分

プレイガイド=段 (チケット販売中)

十ろう窓

W e b

ロイープラス

**囯** 7 月 19

日 金)

午後7時

開

演

公開レコーディングリサイタル

管谷怜子

ホー

ル

「段十ろう」

**8** 

き物を展示します。

詳細は問

合

せ

森のホ

5 7 |

肉カブトムシやクワガタ、 **旦**7月2日出~8月31 受付= などの魅力的 ハライモリ、 午前9 時~午 なあてまの ゲンゴロ -後5時 日(土) 生 ゥ P

# とおかまち市民楽校 広島·長崎 平和学習会

会越後妻有文化ホール **国**7月20 市中央公民館 嵵 (開場は午後1時 日出午後1時 段 十ろう」 30 十日

体験発表など 広島・ 平 和に関するビデオ 長 崎 派遣 寸

 $\begin{array}{c}
 0 \\
 2 \\
 1
 \end{array}$ 

0 9

内戦争

上映、

市書道協会

【巡回展】 | 会7月25日 (大) 28 日

固生涯学習課

7 5 7

5

0 1 1

映画上映会 まほろばヴィレッジ

> 第2回市民書 作

後3時 8月3日出~4日旧午後 段 十ろう」・情 越後妻有文化 報 示一 10  $(\square)$ 館 3

内 出演した小学生たち 後を30分間追加・再編集 た感涙の完全版です。 Ō そ 0

(共通)

758-4811

会まつだいふるさと会館 常春ホール 2階

千円 (高校生以下 無

定先着100

間まほろばヴィ 0 1 V 1 ツ 0 ジ 7 森

### 0 手 日 広告掲載 んのマイカ $\Box$ 働く方ならどなたでも!! ネットから 商品の詳細、 お申込はこちら ンタン仮申込 本申込ではありませんので、 審査結果ご連絡後の キャンセルもOK! お気軽にご利用ください。 ※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等により見直しする場合があります

TEL.025-757-8300 きん 日町支店

ーン1件につき100円を 当金庫が公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付します。 ドーム中里き☆ら○らプラネタリウム

四中学生が毎日の暮らしの中

# 交流50周年プレイベント十日町市・コモ市姉妹都市 い山」特別上映会イタリア映画「帰れな

四北イタリア、モンテ・ロー 会情報館視聴覚ホール **国**7月28日旧午後2時~ ザ山麓を舞台にした世界的 場は午後1時3分) 画祭」審查員賞受賞作品 ベストセラー小説を実写 化。「第75回カンヌ国際映 開

# **国**8月9日逾午後1時~5時、 圓県立十日町高等学校・栁(☎ 会越後妻有文化ホール・中央 時、 752-3575 公民館「段十ろう」 10日出午前9時~午後5 、11日旧午前9時~正午

# 十日町・中魚沼地区大会わたしの主張

**国**8月9日逾午後1時30分~

**定** 90 人

**田・**問企画政策課広報広聴係

7 5 7

 $\frac{3}{1}$   $\frac{1}{2}$ 

申込みはこちら

会越後妻有文化ホール 代表生徒12人 |出場者||郡市内の各中学校 町市中央公民館「段十ろう」 4 時 30 分 ?:十日

間クラージュ

7 5 7

8

6 3 6

**圆**十日町地域振興局健康福祉  $\begin{array}{c} 2 \\ 4 \\ 0 \\ 1 \end{array}$ や意見を発表します。 部地域保健課 7 5 7

# 〜第10回樋口由佳里ソプラノリサイタル〜 愛といのちの讃歌

**国**8月21日冰午後6時30 会越後妻有文化ホール (開場は午後6時) 「段十 分

第41回魚沼地区高等学校

務局(四763—2414)

**−2526※平** ユーモール事

¥前売り2700円 千円)、 ※全席自由 生1500円(当日2千円) ペア券5千円、 (当日3 学

チケット販売=越後妻有文 さん さん 演奏者 = 樋口由佳 年の森ホール、 化ホール (ヴァイオリン)、懸田貴嗣 (ソプラノ)、荒木優子さん (チェンバロ) (チェロ)、 「段十ろう」、 情報館 上尾直 里 さん 一毅

# 参加者募集 警察·自衛隊合同職業説明会 集

回警察・自衛隊:7月13 ●時間=いずれも午後4時~ 日 (土) · 28 日 (日) ~ 15 日(月)、 自衛隊 · 7 月 27 日(土)

他8月上旬に十じろうで事

前

ミーティングを開催予定

示など

圓中里地域まちづくり協議会

内今月の星空散歩・

流れ

星

追いかけて

ウム室

**会ユーモール2階プラネタリ** 

曜日午前11時~

(約35分)

投影日=毎月第1・第2日

受けたこと、心からの思い

で考えていることや感銘を

8月の番組情報です。

会市民交流センター「分じろう」 対警察官・自衛官を目指したい

**申・**問十日町警察署(☎752 開催日の2日前まで 方協力本部長岡出張所(数 0258 - 80110)、自衛隊新潟

めっかめっか2024市民活動ひとサポまつり 参加団体募集

**国**9月29日旧午前10時~午 午前9時~午後8時3分※ 2時(十じろうギャラリー 展示は9月2日日~2日日 最終日は午後2時まで)

会市民交流センター「分じろ じろう」 う」、市民活動センター

四団体ステージ発表、 ¥販売・屋台など出店料は無 動体験、 出展、 容などにより相談調整あり (保健所費用別) 屋台、 活動紹介・作品 活動紹介、 ブー

時

5 人、その職種に興味のある人

对市民活動団体※応募数 内 活

広告掲載

光**10G**bpsイン

好評受付中

福祉·健康

スポーツ | くらし・相談

子育て

申・問十日町・コモ姉妹都市

₹7月31日 休

ます(酒販店は3千円)

¥各店で使用できる5千円分

を提供すること

の食事券の協賛をお願い

師

 $\frac{2}{7}$   $\frac{2}{9}$   $\frac{2}{3}$ 

募集人数

=1人程度

|募集職種||一般行政職

採用年=令和7年4月

1

H

所内・☎757-交流協会事務局

 $\begin{array}{c}
 5 \\
 1 \\
 1 \\
 1
 \end{array}$ (商工会議

子育て

事業で、 を含む3県7市町村) 体となって取り組んでいる 新規参画事業者募集 国観光圏エリア .雪国リトリート」 雪国リトリート」とは、 さまざまな業態の民 (十日町市 で官民

# に掲載 $\frac{4}{9}$ $\frac{5}{5}$ **3** 0 2 5 - 7 6 5 - 3

**圓津南地域衛生施設組合総務** 

試験=1次試験:9月

他詳細は津南町ホームページ 2次試験:10月下旬 22 H

**目**10月26日出~11

月30日(土)

参加条件

イタリア産の食材またはイ

(イタリアの伝統料理やチ タリア由来の食品・飲料

ズ、生ハムやワインなど)

≥7月29日||必着

がある人

に生まれ、

受験資格=平成元年4月2 日~平成18年4月1日まで 高卒程度の学力

詳細はこちら

申・間南魚沼地域振興局企画 ₹7月29日 月 募集しています。 づくりに関わってくれる人を に参画し、リトリートプラン を更に広げていくため、 ただいています。 振興部 **3**025-772 この取組み 事業

津南地域衛生施設組合

1—7444)※火曜定休

■·問NPO法人市民活動ネッ

ワークひとサポ(276

₹7月26日金

間事業者の皆さんから参画

第56回十日町市美術展

イタリアンフェアin十日町2024

参加飲食店募集

部	門	作品規格
	日本画	額縁に限る (8号程度~100号まで)。
第 1 部 (絵画)	洋 画	油絵・水彩・パステルなど。額縁付きに限る(8号程度~100号まで)。
(加公田)	版画	額装(モノタイプ版・ドライマウント加工は不可)(長辺116cm以内)
	彫 刻	常識の大きさを超えないこと。
第2部	現代美術	技法、材質、立体、平面、表現など問わない。
(造形)	工芸	染・織・焼物・つる・漆・革・竹・わら・紙工芸など(縦・横・高さとも 180cm以内)
第3部	額装、枠張りまたは軸物表装(仕上がり寸法が縦額は幅64cm以内 第3部 書 道 以内または幅76cm以内、縦182cm以内。横額は幅152cm以内、縦 ※釈文票は楷書ではっきりと記入すること。ペン書き・ワープロ	
第4部	写真	額装またはパネル表装とする。表面はガラス・アクリル板は使用禁止。 (単写真は短辺40cm以上、長辺70cm以内。組写真は短辺50cm以上、長辺110 cm以内) ※サイズはパネル・額のサイズ

- **■**11月1日金~4日月
- 会後妻有文化ホール・十日町市中央公民館 十ろう」
- ●出品作品=同一部門1人2点(ほかの公募展 未出品作品に限る)※額装するときはガラス 不可(油絵のみアクリル板も不可)、 はひもをつけること。
- ●出品料(1点あたり)=1,500円(2点目 1,000円)、高校生以下500円(2点目300円)
- ●作品指導会=10月30日冰午後 5 時30分~ 7 時(会場)

- ●授賞=市展賞(賞状・3万円)、奨励賞(賞状・ 1万円)、佳作賞(賞状・3千円)、新潟日報 美術振興賞(賞状·記念品)
- ●審査員=福田千惠さん(絵画)、市川正美さ (造形)、菊田竹子さん(書道)、 さん (写真)
- ●募集要項=市役所、各支所、各公民館、情報 館に配置、市ホームページに掲載
- :10月29日火正午~午後7時に会場へ 持参(搬出:11月4日/月)午後4時~6時30分)
- 問生涯学習課 (☎757-5011)

# 自衛官募集

募集期間=①9月3日 募集種目 ②9月5日休まで ②自衛官候 1 補生 般 曹 (火) 候 ま 補

介護保険料

65歳以上の人(第1号被保

介護保険に関するお知らせ

3 4 3

支援センター

7 5 8

•

間十日町体力づくり

対①②18歳以上33歳未満 ②1次:9月16日月祝~19 日出~22日旧のうち1 試験日程=①1次:9 日 月 日 14

)自衛隊新潟地方協力本部 |休の期間でウェブ試験を実施 出張所(四0258 長 33

8月の全血献 血

午前 クロステン十日町 10時~ 30 分 , 11 時 30 分・ 9 午 日 後 (金)

健 係 康づくり推進課母子保健 **8** 7 5 7 — 9 7 5 9)

時~3時

目日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料)

掛持ち物 講講師 他その他 ► 締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

# シニア運動教室

9月 前 10時15分~ 30日までの毎週月 11 時 30 分 曜 H

は飲み物、 対概ね60歳以上 6 0 0 円 (保険料)

定定員

は7月24日休 別徴収 (年金天引き) の人は7月12日金、

※普通徴収(納付書

 $\Box$ 

特

を郵送します。

(者)

に介護保険料の通知書

.利用者負担割合証の発送】

7月下旬に郵送します。 ている人に、 介護保険利用者負担割合証を 要支援・要介護認定を受け 8月1日からの

7月の納税

納付

固福祉課介護保険係

7 5

ıij

**国**8月7日冰午 前6時30分~

固税務課

7 5 7

8)・市民生活課

7 5  $\frac{1}{3}$   $\frac{3}{7}$   $\frac{2}{2}$ 

-3735)•福祉課

第15回市民ラジオ体操

齢者医療保険料および介護保

険料第4期の納付月です。期限

(7月31日)内に納めましょう。

国民健康保険税第1期、

、後期高

7

月は固定資産税第2期

会市内一 会場を設定 ※小雨決行 円(地区体協ごとに

他会場などの詳細は、 市スポーツ協会のホー 十日  $\Delta$ 町

タオル・内履き

(7月末に掲載予定)。 ジで確認してくださ

3 7 7 協会事務局 社 十日町 752-4 市スポー ij

対 国8月24日出まで 体操:5歳~小学4年生 水泳:幼児~小学6年生

❸・■・圓体力づくり支援セン 他幼児限定教室、 ター(8758-3343) ラスなどあり。詳細は問合せ 4 2 3 0 円 4日間選択ク

水泳・ 夏期短期集中講習会 体操

# 十日町地域広域事務組合 消防職員募集

# ●募集職種・人数=消防士(上級または初級)若干名

- ・上級:大学を卒業した人※卒業見込みを含む
- ・初級:高等学校を卒業した人※卒業見込み、 短期大学など上位学校卒業または在学中の人 を含む
- ●受験資格=以下の全てを満たすこと

令和7年度採用

- ①平成11年4月2日以降生まれ
- ②身体に職務遂行上の支障がなく、大型自動車 運転免許を取得することが可能な人
- ③採用後、十日町市・津南町に居住することが 可能な人

# ●試験方法

	日程	試験科目
第1次試験	9月22日(日)	教養試験・消防適性検査・ 作文・体力試験
第2次試験	10月中(予定)	面接試験

- ●申込締切=8月16日金※当日消印有効
- ●必要書類
  - ①職員採用試験申込書(消防本部・各分署に 配置、ホームページからも入手可)
  - ②最終卒業校(1年制専門学校は高等学校) の成績証明書※卒業見込みの人は最近まで のもの
  - ③卒業見込みの人は卒業見込証明書
  - ④84円分と110円分の切手各1組(通知用)
- 申・問必要書類は必ず書留で郵送(封筒の表に 「受験申込」と朱書きする) または持参で、 〒948-0007十日町市四日町新田1041番地 十日町地域消防本部総務課庶務係(☎757-1556) ^

郷

土資料 1

館

= 毎週火 20 20

日

(未) 午

後7

ンタ

「農舞・

台

ま

夜間

7

月

時 25

30 日

本 8

災害義援令

金の配が

分に登り

て地

月

かった

まつだい

雪

国農耕

文化

村セ

受け

ı U

# 特定健診を受けましょう

特定健診は毎年受けることで生活 習慣病の予防ができ、体の経年変化 がわかります。今年から特定健診で 健康チェックをしましょう。

- **岡十日町市国民健康保険に加入する** 40歳~74歳の人
- ※2月に申込書を提出した人へは順 次、受診票を送付しています。案 内文書を確認してください。
- 申・問健康づくり推進 課成人保健係
  - (2761-7350) また は各支所地域振興課 市民係

義

援

金の

分に関

す

る

福

祉 7

課高: 配

齢

者

係

7

7 5

9 7 5

8 支援

証明

書に関すること

税 罹

課家屋資産税係

7



健診日程: 申込みは こちら

従って・

申請してくださ

61

住

家が損壊

し罹災

証

発行を希望する人は、

税 明

務 書 な に を

連絡してください

発送していますので、

それ 通

象者には順次、

案内

知

した基準により配分しま 災害義援金配分委員会で

く毎週火

日

を除

调

(月)

育館) ひだまりプー 松代総合体育館 川西総合体 市総合体育館 13

日(火) ナ 

育館 28 日日(火) 中 (大)

なかさとアリー 体

会本庁 休日 庁の 8 8 市 前 月 月 み 民係窓 および各支所 9 4 17 時 日 7 日  $(\square)$ 月 (<u>†</u>) 正午 28  $\widehat{\mathbb{H}}$ 中 H 西·松之山)  $(\square)$ 里 地 (本庁) 域 振興 代

開館 キョ П 毎 週 (火)  $\widehat{13}$ H は

8

月の休館

間 1 外ナ開ン 庁バ の1 おカ 知丨 らド せ

取  $\mathcal{O}$ れ ほ ます。 か、 間 や休 日

平

 $\dot{\mathbb{H}}$ 

26 博 物 館

5

(月)

(月)

情報館

H H

(月)

日 日

(月)

時マ

19 26

毎週 12 

千手中央コミュニ 段十ろう=12

テ

1 26

十じろう=

毎 毎

週 週

・固市民生活

課

市

民

係

日

(月)

日

(月)

分じろう=

時間外開庁 ホームページ

インター 755 - 5154各支所地 ネッ 域 振興 ノト予約 課 市 または ŧ 民 可 係

市ホームペ 完全予約 制 ジで 最 新 確 0 日 程は

ください。

# ひとり親家庭などの皆さまへ

災さ

れ 和

た人に対し、

全国

か

ら

令

6

年

-能登半

島

地

震で

せら

れた義援金を、

新

潟

県

決定

■・問子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)または各支所地域振興課市民係

18歳未満の児童(18歳になった日から最初の3月31日までの児童を含む・障害があるときは20 歳未満)を養育しているひとり親家庭などの人(父・母・養育者)は、手当の支給や医療費の助成 を受けられることがあります。

※所得、公的年金受給などによる支給制限のほか、事実上婚姻関係と同様の状況にあるときは受給 できません。

# 児童扶養手当

両親の離婚などでひとり親家庭になった 児童の健やかな成長のため、生活の安定と自 立の促進を目的として手当を支給します(金 額は所得や児童の人数により異なります)。

●支給月=奇数月(年6回)、原則各月11 日に支給

ひとり親家庭等医療費助成 健康保険適用分の医療費の一部を助成します。

# ●対象者

- ・ひとり親家庭の親と児童
- ・父母のいない児童とその養育者
- ・父または母に重度の障がいがあるときは、障がいの ない親と児童(両親が重度障害のときは児童のみ)

# 8月は「児童扶養手当現況届」「ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請」の手続き期間

7月末に受給者へ案内文を送付します。期限までに提出がないときは手当や医療費助成の受給が できなくなりますので、忘れずに提出してください。

●受付期間=8月1日休~30日金

# る7運月 動は 強調月間でするとす

を防止 啓発活動が展開されます。 運動です。 域社会を築くための全国的 あわせ、 それぞれの立場におい る活動に対して理 動 いします。 す へのご理解とご協力を ての 犯罪や非行のない地 7月は市内各地 立ち直りへ助力す 玉 |民が犯罪や非行 解 がを深め、 て力を 本 で な

十日町

事務局

(福祉課高齢者支援係 津南地区推進委員会

登録要否相談会

7

時間=午後2時

30分~

4

庤

内:四757

法務省 「社会を明るく する運動」

# 申告書などの送付先につい 十日町税務署 7

付してください。 務署に申告書などを郵送で提 出するときは次の送付先へ送 7 月 10 日冰以降、 十日町 税

# 送付先

**固**十日町税務署 住所の記載は不要です。 関 7951 - 8625【東信越国税局業務センタ 新潟分室 7 5 2

# 国の取組み説明会柏崎刈羽原子力発電所に係る

定先着10

人

(事前予約

30 分

内登録の考え方や必要な情報

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容

防止全国強調月間」です7月は「青少年非行・被害

他その他 🗹 締め切り 🖪 申し込み 問問い合わせ F F A X

会クロステン2階中ホ ル

まつりなどのパトロールを行

少年育成委員が地域

Ó

夏

1 7 月

20日出午後1

時

30

分~

聞・問十日町

税務署・

個

6人課税

部門(四756-

主催=新潟県

5

ます。

また、

青少年育成市

内原子力防災の取組みと支援 **居**先着70人(予約不要) ギー政策など :制の検討状況、 国の エネ

エンスストアなどへの センターや大型店、 民会議環境部会では、

治語舗

コンビニ

ゲー

万引き防止ポスターの

掲

家庭・

説明者=原子力規制庁、

内閣

対消費税インボイス制度の登 会十日町税務署1 説明会 録をしていない事業者

時間=午後1 時 15 分~2時

**足**先着 20 15 分 人 (事前 予

内消費税の基本的な仕組みや

インボイス制度の概要につ

を地域の宝として見守り、

育

間生涯学習課

5

0 1 1

んでいきましょう。

校

地域

が連携して、

青少

年

# インボイス制度相談会

**国** 7 月 24 日(水) 9 月 24 日 8 月 26 日 (月)

階会議

問スポーツ振興課(☎756-5013)

市営屋外プールについて下記のとおり開設します ※市民プールは開設休止

- ●時間=午前9時~午後5時
- ¥高校生以上350円(松代小学校プールは300円)、小・中学生200円、幼児100円(MEGO3カー ド・障がい者手帳提示で免除あり)

市営屋外プールの夏期開設について

施設名	開設期間	問合せ
松代小学校プール	7月27日(土)~8月18日(日)	松代公民館(四597-2301)
松之山プール	7月25日休~8月18日(日)	松之山公民館( <b>☎</b> 596-2265) 松之山プール( <b>☎</b> 596-2194)

# 市民プールの開設休止に伴い、市内小学生は下記屋内プールを代替施設として利用できます。

- ■対象施設=十日町体力づくり支援センター (☎758-3343)・健康増進施設ひだまりプー ル (含768-4880)
- 对市内小学生
- ¥小学生200円 (MEGO 3 カード・障がい者
- 手帳提示で免除あり)
- ●期間=7月25日(木)~8月25日(日)
- 他対象施設の受付で手続きをしてください。 業時間や利用方法は各施設に問い合わせてく ださい。

(20)

上定住する

# |新規登録を希望する人、 員の

催し・講座

募

集

福祉·健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

# (結婚新生活支援事業補助金) 結婚支援に関するお知らせ

令和6年1月1日~令 当すること 年2月2日の間に結婚 補助対象= 左記の全てに該 和

十日町 年 夫婦ともに婚姻日におけ 齢 申請後に継続して5 が39歳以下 市内に 居 住し て 年 41

る

夫婦の合計所得額 補助金額=上限30万円 分 が500万円未満 (令和 美 5

婦ともに婚姻日における年 万円 が2歳以下のときは上限

受付期間=令和7年2月 第受付終 日金まで※予算額に達し 次 28

|企画政策課移住定住推  $(\mathbf{87}755 - 5137)$ 進 係

臨時サポートセンター開設】 テム「ハートマッチにいがた\_ 【新潟県婚活マッチングシス

会クロステン3階第二会議 **国**7月28日旧午前11時~午後 室

> 他越後妻有 る人、 ートマッチにいがた入会 ターに新規登録を希望す または会員の ハピ婚サポートセ 人は

登録料 して、 います。 歳以上1万1千円)に対 最大半額を助成して 29歳以下9千円、

30

# 毎月勤労統計調査特別調査の実施

用 況について調査を行います。 般公務を除く) 用する事業所 在で常用労働者を1~4人雇 厚生労働省では、 給与および労働時間の状 (農林漁業・ を対象に、 7月末現 雇

で、 ※調 が対象事業所を訪問しますの 県知事が任命した統計調査員 |期間=7月下旬~8月下旬 るためだけに使われます。 査データは調査結果を得 回答をお願いします。

固新 計 班 潟県総務部統計課生活統 0 2 5 2 8 0

部地域

対象地域=+

白

町 市

内の

# サマージャンボ宝くじ8月8日休まで販売中

ましょう。 います。 みよいまちづくりに使われて 収益金は、 県内で購入された宝くじの 宝くじは県内で買 市町村の明るく住

**圆**県市町村振興協会 5-284-3434 â 0  $\tilde{2}$ 

# 国保診療所からのお知らせ

# 国保川西診療所立替工事】

を計画しています。 こ協力をお願いします。 駐車場同一 敷地内での工事 ご理 一解と

# 【8月の臨時休診】

# 川西診療所

**圆**国保川西診療所 **休**8月13日伙~16 日金 7 6 8

# 松之山診療所

# 保る手続き振農用地の除外など

区域」となっている農地をやむ を得ず農業以外の用途(宅地な 農 業振興地域内の「農用 地

J

R 東

 $\exists$ 

本信濃川発電

7

82

 $\frac{1}{2}$ 

0 所

要します。令和6年度後期の す。手続き中は他の除外を進め 続き開始は11月、除外完了は令 ど)に利用するときは、 限ります。 つ代替地がない緊急なものに 画が具体的で確実性があり、 する案件は8月末までに相談 和7年5月末を予定してい が必要で、概ね6か月の期間 してください※除外申出は、 ることができないため、 用地区域からの除外手続 、急を要 事 前 か 計 ま 手

相談・ 757-3120 固農林課農業企 画 係

# 調整池 心は立入禁止の増水に注意

事 ろへ避難してください。 5 が放送されたら、 イレン・スピーカーから警報 0 報装置としてサイレン・スピ カー、 入らないでください。 故防止のため、 看板を設置しています。 池での水難防止のため、 J 信濃川や浅河原にある調 R 東日本信濃川 または柵や立入禁止 調整池に立 安全なとこ 発電 また 所 サ 警 で

2

※休

 $\exists$ 

夜間

は

7

0

2 5

# 活動資金調達事業補助金ングを活用した地域づくり新潟県クラウドファンディ

くは県ホームページを確認 調達を支援しています。 活動を行う団体を対象に資金 ィングを活用し、 てください。 県では、 クラウドファンデ 地域づくり

ちづくり協議会、 対象者=地域づくり て地域の課題を解決するた かし、 |対象事業||地域の特性を活 めに取り組む事業 (NPO法人、 地域ニーズを反 自治会、 中間支援 寸 眏 ま 体

·募集期間 = 随時募集※予 組織など) 額に達したときは募集停止 • 固新潟県地域政策課 算

5

※敬称·都道府県名略

寄付ありがとうございます

(渋谷区)

うめん63袋)

●とおかまち応援寄附金(5万円以上)=内山一平

(豊島区)、掛川丈太(福岡市)、今井弘文(川崎市)、

柿本圭大(神戸市)、岡野太一(船橋市)、西嶋剛正

(春日井市)、安東隆史(鹿児島市)、小林誠(春日井

市)、松澤弘明(中央区)、岩﨑一徳(太田市)、田中弓 子(杉並区)、池田和隆(高島市)、大野和信(中野区) ●企業版ふるさと納税寄附金=東日本旅客鉄道㈱

●情報館分=根津信子(昭和町1)、田口隆志(木落)、

押木杏実 (元町)、庭野勇吉 (高田町3南)、池田

正義(田川町1)、関口郁民(川原町)、福原典男

(新座3)、須藤雪子(仁田)、ホープ歯科クリニッ

●公立保育園(4施設)へ=㈱玉垣製麺所(妻有そ

# ター」

围 8

月

9

日

# を指定しました「クーリングシェル・

# ました。 トの 内公共施設 所として、 険 発表期 な暑さから避難できる 熱中 間中、 ・症特別警戒アラ 段十ろうなどの 31か所を指定 般に開

# 放され 環境衛生課 市報とおかまち」合冊製本 ま **8** 7 52

# ワン・ステップ働くことに悩む 7 5 7

会保健センター 8 月 7 外にも随時 午後2時 H (水) ( (市役所本庁隣) 柏 4 28 時 日 \* (水) 開 両 催 H 日

相談=

7 5 7

0

(市民生活課市民係内)

午後5時15

分

(祝 日

振休 分~

円

(税込·送料別

### 圓企画政策課広報広聴. 意して、 2.7 757-2191 市 (令和6 月 10 報第 日号) ~ 3 年3月 (株) 8 $\begin{array}{c} | \\ 3 \\ 1 \\ 1 \\ 2 \end{array}$ 滝 4 沢印刷 号 10 я 3 日号) 令 9 和 本 )を用 5 5 异 町

時

(祝日・

振休除く)

午

袳

# 相人 談の

# 女性相談専用電話 月~金曜日午前8 時 30

山町・2752-7565

間教育相談センター

月~ 金曜 日午 前 9 時 5

# 教育相談

# あなたが所有する空き家を 次の人に託しませんか

ク (寿町2)、山崎弘子(泉町)

# 空き家バンク 登録物件募集中

間空き家利活用ミッション型地域おこし 協力隊・村山(十日町市移住コンシェ ルジュ内・四755-5444)

# 高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センタ

				100
センタ	一名	担当地区	住 所	電話
十日町北地域包括	支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1(特別養護老人ホーム三好園内)	<b>2</b> 761-7406
十日町東地域包括	支援センター	十日町·新座·大井田	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内)	<b>☎</b> 757-3551
十日町中地域包括	支援センター	川治·六箇·吉田	寿町2丁目1番地1 (社会福祉法人やまびこ内)	<b>☎</b> 755-5115
十日町南地域包括	支援センター	水沢·中里	新宮乙195番地3 (養護老人ホーム妻有荘内)	<b>☎</b> 758-2324
十日町西地域包括	支援センター	松代·松之山	松代3983番地1 (松代ゆうあいセンター内)	<b>2</b> 597-3805

# 情報館 のテーマ図書

夏まっさかり「つるっとラクうま!麺レシ ピ」、「夏への扉」など、夏まっさかりに読みた い本を紹介します。

短編フェア「午後のチャイムが鳴るまでは」、 「素敵な圧迫」など、短くても奥が深い短編集を 紹介します。

# テーマは一部

変更したり追加したりするときがあります 問情報館 (☎750-5100)

おばけ大集合「おばけのまよなかアイス」、 「妖怪横丁大運動会」など、おばけや妖怪が 登場する本を紹介します。

虫、みいつけた!「昆虫が世界をすくう!」、「む しをさがそう」など、いろいろな虫たちがテーマ の本を紹介します。

· 講 座

# のちびこびば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ 確認してください。

# すこやかランド

# 水あそび△お楽しみ会

- ■7日/水午前10時~
- 会段十ろう
- 対生後4か月~1歳程度の乳 児とその母親
- 問段十ろう (☎757-5011)

# なかよしランド

8月はお休みです。

問段十ろう (☎757-5011)

# いっしょにあそぼ

8月は会場解放のみ。天気 がいい日はプールあり。

- **■** 1日休・8日休・22日休・29 日休午前10時~11時
- 対未就園児とその保護者
- 会·問水沢公民館

**(27**58-3101)

## 橘にこにこルーム

- **■**9日金・23日金午前9時 30分~11時30分
- 会川西高齢者コミュニティセ ンター
- 対未就園児とその家族
- 問子育て支援センターえくぼ **(2**768-2352)

# 十日町おやこ劇場

# エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語 「わくわくキッズ」

- ■1日休午前10時~
- 会千手中央コミュニティセンター
- ¥ 1回無料、2回目から500円
- 対乳幼児とその家族
- 問丸山 (四090-2548-0507)

# ネージュスポーツクラブ

# 「わんぱくきっず教室」

8月はお休みです。

問NPO法人ネージュスポー ツクラブ (☎752-4377)

# おはなしひろば

## 「おはなし会」

- ■10日出午前10時~
- 対幼児~小学校3年生くらい
- 会・問中里公民館(中里庁舎 内·**2**763-2493)

## おはなしの会「ふきのとう」

## 「おはなし会」

- **目**17日出午前10時30分~
- 対乳幼児~小学校3年生くらい
- 会・問千手中央コミュニティセ ンター (8768-2308)

# おはなしぴよぴよ

- **目** 3日出·10日出午前10時30 分~11時
- 対乳幼児とその保護者
- 会·問情報館 (☎750-5100)

# 読み聞かせの会 どんぐり

- **目**17日出午前10時30分~11時
- 对幼児~小学校低学年
- 会·問情報館 (☎750-5100)

# おはなし「たまてばこ」

- **旦**24日(土)午前10時30分~11時
- 対乳幼児とその保護者
- 会·問情報館 (☎750-5100)

# おはなしたんぽぽ

- ■10日(土)午前10時30分~11時
- 对幼児~小学校低学年
- 会·問情報館松代分室

**(25**597-2615)

# こどもパーク ASOBO

8月はお休みです。

間NPO法人市民活動ネット ワークひとサポ (2761-7444)







# 子ども情報のひろば

# 8月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期日会場・受付時間

9日台 千手中央コミュニティセンター 午前9時30分~11時

9日織 中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時~11時

16日 松代子育て支援センター「すくすく」 16日 午前9時30分~10時30分

# ・問各支所地域振興課市民係

# [家庭相談員による育児相談]

期日	会場・受付時間	内容
7日例	√ 川西子育て支援センター「えくぼ」 午前10時〜11時	育児 相談

# 間健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

# 〔ごはん相談室・身体測定〕

期	日	会場・受付時間			
19E	7(月)	子育て支援センター「くるる」			
.0_	_ \ \ \ \	午前10時~11時30分(身体測定は終日)			

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。 ※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています(フェイスタオルを1枚持参)。

問子育て支援センターくるる☎757-1008

# 8月の乳幼児健診

- 会保健センター(市役所本庁隣)
- 日母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)・バスタオル・着替え・おむつなど
- ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない 人は母子保健係へ連絡してください。
- ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがき をしてきましょう。

事業名	期日	受付時間	対 象 児
4か月児	21日似	午後1時	6年4月
健診		~1時30分	生まれの乳児
10か月児	22日(休)	午前9時	5年10月
身体測定		~9時30分	生まれの乳児
1歳6か月児	7日似	午後1時	4年12月1日~1月
健診		~1時30分	15日生まれの幼児
2歳6か月児	7日似	午前9時	4年1月1日~2月
身体測定		~9時30分	15日生まれの幼児
3歳6か月児	6日似	午後1時	3年1月1日~2月
健診		~1時30分	15日生まれの幼児

間健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

# 離乳食教室

# ※要予約・人数制限あり

- ■8月6日級
- 対5~6か月児
- ●受付=午前9時45分~10時
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- **時**母子健康手帳・筆記用具

# 子どもをむし歯から守る プラッシング相談

## ※要予約、人数制限あり

- ■8月6日以午前9時30分~11時
- 会中里 子育て支援センター「きらりん」
- 対未就学児とその保護者
- りった。日子健康手帳・バスタオル
- 問中里支所市民係☎763-3121

あいとろきやちょう



**清**ちゃん (写真左・2歳)

757―3112まで「し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係が家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中

車や恐竜が好きな湊ちゃんと、おだやかな晴ちゃん。晴ちゃんは最近「バイバイ」が出来るようになって、兄弟で一緒に手を振り合って遊んだりするなど可愛らしい姿が見られます。二人とも好き嫌いなくたくさん食べて、元気に成長しています。

# ◆8月の健康・福祉の相談

# 臨床心理士によるこころの相談会

- ■9日逾午後1時~3時
- 会保健センター(市役所本庁舎隣)
- ▼ 2 日(金)
- **申・間**健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

## 発達支援に関する相談

- ■月~金曜日午前8時30分~午後5時 15分(祝日・振休・年末年始を除く)
- 対18歳まで
- 問発達支援センター(**☎**752-7270)

# 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24 **20120-108-221** (市民専用)

※24時間・年中無休 ※通話・相談無料

> 専用ダイヤル登録用 二次元コード



# 新潟県こころの相談ダイヤル

**8**0570-783-025

※24時間・年中無休

# 救急医療電話相談(概ね15歳以上)

- **2** # 7119
- **国**毎日午後7時~翌朝午前8時
- 内急な病気やけがなどに関する相談

### 小児救急医療電話相談(15歳未満)

- **3** #8000
- **旦**毎日午後7時~翌朝午前8時
- 内急な発熱やけがなどに関する相談

# 8月の休日救急医

●診察受付時間:午前8時30分~

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期日

医療機関名

住 所 電話番号

4日(日)

11日(日)(祝)

12日(月)(祝)

18日(日)

休日一次救急診療センター

高原田(川西) 768-2034

(国保川西診療所内)

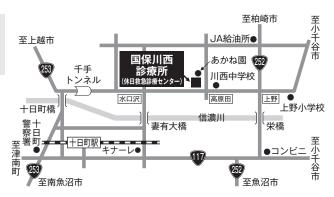
※症状などを聞きとりますので、来院する前に 電話をお願いします。電話がつながりにくい ときは、時間をおいてかけ直してください。

※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急 診療センター ご案内

25日(日)





- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

# ◆8月のそのほかの相談

### 法律相談

- **目**1日休・8日休・15日休・22 日休・29日休午後1時30分~ 4時
- 会本庁相談室
- ■・●市民生活課市民係(☎757-3116) ※要予約

## 行政相談

- 国/会9日途午前10時~11時/本庁相談室、15日(水午前10時~正午/中里庁舎、21日(水午後1時30分~3時30分/千手中央コミュニティセンター
- 問市民生活課市民係(☎757-3116)

# 教育相談・女性相談専用電話は22ページをご覧ください

### 定例年金相談

- **1**8日休・22日休午前10時~正午、午後1時~3時
- 会クロステン
- **申・**問日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0008)※要予約

## 消費生活相談

- ■月~金曜日午前9時~午後4時 (祝日・振休・年末年始を除く)
- 対悪質商法・買い物・契約で困っ ている人
- 他面談相談は要予約
- 申・問市消費生活センター
- (**3**757-3740・**F**752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

## 多重債務相談

- **国**28日 水午後 1 時~ 4 時 ※26日 月までに要予約
- 会本庁相談室 内借金トラブル
- 間市消費生活センター(☎757-3740)
- 心配ごと相談
- 国随時受付
- 会・申・問社会福祉協議会

**(27**57-3565)

# 生活困窮者相談

- ■午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
- 会・問社会福祉協議会

**(27**57-3565)



# ケーブルテレビ・光インターネット・電話

全部コミコミでなんと







10:00 ~ 18:00 (木曜定休)

JCVサービスのお問合せ・お申込み、放送番組の 視聴やインターネット(Wi-Fi)の体感が出来ます。 お気軽にお立ち寄り下さい。

11 0120-988-945 (受付時間) 平日9:00~17:00

# 3クローバフオ

# 業務拡大につき正社員募集!!

(株)クローバフォーは日本全国の企業と取引をする青果物卸売業を営む会社です。 食の事業に興味がある方、上昇志向をお持ちの方、一緒に働きませんか?









まずは、お気軽にお問い合わせください

〒948-0143 新潟県十日町市山野田268番地2 TEL.025-761-1038 【 担当:星名・山田 】 詳しい条件は コチラから▶



# auショップ十日町

住所:新潟県十日町市下島丑 634-1

電話:025-750-5411 受付時間: 10:00 ~ 19:00

開催日:8月20日(火)、9月17日(火)、10月15日(火) 開催時間:10 時~ 11 時 30 分、13 時~ 14 時 30 分 開催場所:十日町市中央公民館(段十ろう)

加費:無料 スマホ教室で希望の方は、AUショップ十日町までお問合せください