



SUP (スタンドアップパドル)

「十日町市の自然を遊び尽くしてもらいたい」という思いで、数年前から市内外の有志が集まり、山や川などでさまざまなアウトドアを楽しんでもらえるよう道具やコースなどを整備しています。グリーンシーズンには、水上の遊びSUP (スタンドアップパドル) やカヌー、トレッキングなど…。ホワイシーズンには、長靴でも遊べるエアボードスノーバイク、スノースケートや雪の上を歩けるスノーシューなど…。残雪と新緑が楽しめる雪上キャンプや森の中をポールで歩くノルディックウォークも人気です。アウトドアのメニューをどんどん増やして、十日町市をアウトドアのメッカにしたいですね。

有限会社湯米心(トマイハート)まつのやま
常務
村山 英明 さん



アウトドアを楽しむなら
自然に恵まれた十日町市へ。



■雪国体験「かんじき」

かんじきをつけて雪原をお散歩。ほかに、ほんやら洞(かまくら)や囲炉裏、雪合戦、ソリ遊びなど。雪国の暮らしを楽しんでもらう体験メニューを用意しています。



■十日町雪まつり (毎年2月第3金・土・日曜日)

巨大な雪像ステージで開催する「雪上カーニバル」ほか、雪の芸術作品や地元グルメが楽しめる「おまつりひろば」など盛りだくさん。



■信濃川ラフティング体験

十日町市の南北に流れる日本一長い川・信濃川でラフティングを楽しむ体験ツアーを開催しています。



■越後まつだい冬の陣 (毎年3月第2土・日曜日)

全国から集まった戦士たちが雪中鉄人レースに挑む「のつとれ!松代城」をはじめ、「雪上神輿合戦」「花火大会」「出陣歌謡祭」「食い倒れ横丁」など、雪国を元気に楽しめるイベントです。



■大蔵寺高原キャンプ場(雪上キャンプ)

天山水山の中腹、標高700メートルに位置する大蔵寺高原。緑あふれる高原には牧場や池があり、四季折々の自然やアウトドライブ、さまざまなアクティビティを楽しめます。



大地の芸術祭や冬のイベントをはじめとする個性的な催し、温泉や棚田、国宝・火焔型土器など観光資源が豊富な十日町市。スポーツや文化事業、ボランティア活動などを含めた総合的な観光交流事業を通して、「怒涛の人の流れ」を生む交流都市を目指しています。

活力ある元気なまちづくり
【観光・交流】

怒涛の人の流れを生む 交流都市を目指して

Generating Waves of Exchange

Tokamachi City is rich in resources for tourism with unique events, including the Echigo-Tsumari Art Triennale and winter-inspired events; onsens; rice terraces; and cultural assets such as the Flame-style Pottery, a National Treasure. Tourism utilizing these assets while telling a story, and providing an encounter with the region's food culture and history is gaining popularity. We hope to generate a continuous "flow of people" through comprehensive tourism and exchange programs that integrate sports and cultural programs, and volunteer activities.

构建“汹涌人潮”的交流型都市 / 观光・交流

十日町市举办有“大地艺术节”及冬季活动为代表的个性活动，还有温泉、梯田、国宝“火焰型土器”等丰富的观光资源。我们希望借由包含体育运动、文化事业、志愿者活动等综合观光・交流事业，来构建“汹涌人潮”的交流型都市。



■日本三大薬湯・松之山温泉郷

ら、田舎体験・自然体験などの「ゆっくりとした時間」を楽しむ交流事業を展開し、雪国観光圏などの広域的な連携を深め、新たな人の流れを生み出していきます。

豊富な地域資源を 活用して魅力を発信

近年、地域の歴史や食文化にふれるストーリー性のある観光が注目を浴びています。市には、縄文時代から続く様々な貯蔵食や国宝・火焔型土器に代表される雪国文化、日本三大薬湯・松之山温泉郷をはじめとする趣ある温泉地、日本三大峡谷・清津峡や棚田が広がる里山の風景、各地域の伝統行事など地域資源が豊富にあります。これらを結びつけなが

雪を友として雪を 楽しむ雪国のお祭り

十日町雪まつりは、日本海側最大の冬のイベントとして知られています。豪雪に耐えるだけでなく、雪を楽しむことから冬の生活を変えていくという発想から生まれた十日町雪まつりは、「現代雪まつり発祥の地」としての長い歴史が育んだ魅力にあふれています。

ほかに地域ごとに個性豊かな冬のイベントがあるほか、現代アートと冬花火が融合した「越後妻有雪花火」を展開し、これら全てを「スノーカントリーフェス in 十日町」として楽しむことができます。